



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

http://www.ecochil.net

広告に関するお問い合わせは

(株)アドバコム ☎ 011-200-5566

info@advcom.co.jp FAX 011-200-5577

記事に関するお問い合わせは

エコチル編集部 ☎ 011-200-5671

info@ecochil.net FAX 011-200-5577

発行:(株)アドバコム URL: http://www.advcom.co.jp

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 高本ビル7F

情報提供: 札幌市環境局環境都市推進部推進課

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、編集部までドンドン教えてくださいね。
FAX (011-200-5577)、メール (info@ecochil.net) にて受付しています。

5月号



今月の表紙

栄町小学校5年 片山 里奈さん

エコチル表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう!
イラストのテーマはエコ・自然・地球。
画用紙にクレヨンか水彩で書いてね。
採用されたお友達には下のお絵書きセ
ットをプレゼント。詳しい応募方法は
7ページの「応募のきまり」かウェブ
サイトを見てね!

http://www.ecochil.net

採用された方にプレゼント!

スケッチブックと色鉛筆のように描いて水で
溶かして水彩画のように着色できるアクア
ッシュスケッチ水彩12色セットをセットでプレ
ゼント致します。



協賛: 大丸藤井セントラル
http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/index.html

とくしゅう

もの シーオウツー し げん
やっかい者のCO₂を資源として
活用する逆転の発想

今月のエコチル★プレイス

「自動車」もじょうずにリサイクル

アースデイ エソ 2008 in 円山動物園

今月のエコなひと 高田 翔太郎さん

エコチル食育特集コーナー

早寝・早起き・朝ごはん!!

エコチル環境月間イベント in Arlo札幌

今月のプレゼント・エコワードパズル

円山動物園だより ほか

レットライ
エコライフ
みんなの学校の校長
先生を紹介! Vol. 26



【厚別区】小野幌小学校長 島谷 光二先生

本校には、校地内に学習公園という自然の池のある森があります。その池には、いろいろな大きさのコイがたくさんいます。ときどきマガモやオンドリも羽をやすめます。カイコが食べるクワの木やドングリの木もあります。4年生の総合的な学習で、子供たちは泥壁をくずさないように土留めをしたり、池のまわりの落ち葉を集めたりして、自然を守る活動をしています。

札幌市内及び近郊187教室で
春の無料体験実施中!!
北海道日本ハムファイターズ
応援キャンペーン開催中!
6月30日(月)までに
ご入会・授業開始の方 **入会金無料**またはお道具プレゼント!
書籍社書道は小学生のうちに従来通り1,006本の
「読み」「書き」「筆順」を教えます。
書籍社書道は週1回 合計90分両方教えます!!
ペン習字〜40分 + ふで習字〜50分
入会金 2,100円 月会費 3,150円 教材費・指導料 1,680円 合計 4,830円
書籍社書道 ☎ 0120-406200
ホームページにて詳しい内容や教室の地図等がご覧になれます。 書籍社書道 検索



北ガス 環境教育コーナー

地球温暖化、
日本でおきている影響

- オホーツク海に浮かぶ氷が溶けて少なくなっている
 - 動物や植物の生息する地域が変化している
- 今後も水資源、生態系、エネルギー、健康などへの影響が予想されています。最近の札幌で見られる、記録的な猛暑や大雪なども地球温暖化の影響だと指摘する専門家もいます。

地球温暖化、世界でおきている影響の予想

- 海面が上昇して住む場所がなくなる
- 洪水が多く発生する
- 地球全体で食べ物がなくなって飢えてしまう



ヒラヤマ(南極大陸)の氷が溶けると、1982年の写真では氷河(白い部分)が海の方にしかないのがわかります。地球温暖化の影響で溶けてしまったのです。

北海道のきれいを守るエネルギー、天然ガス。

北海道ガス株式会社

ホームページ http://www.hokkaido-gas.co.jp/



エコチルは環境にやさしい「大豆油インク」を使用しております。

みんなで大切な地球の環境を守ろう! エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。



私たちは大切なこの地球を守るために、地球温暖化の大きな原因でもある二酸化炭素(CO₂)の削減のために、いろいろなことに取り組んでいます。最近、そのCO₂を活用し資源として使っているところと、逆転の発想を持つ企業が現れてきました。

やっかい者のCO₂を資源として活用する逆転の発想!

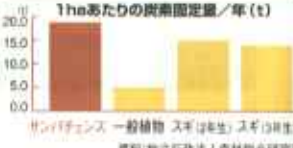
challenge 1

自然の持つ光合成を利用したCO₂の削減



サンパチエンスの性質

CO₂(二酸化炭素)を他の園芸植物の4~6倍吸収

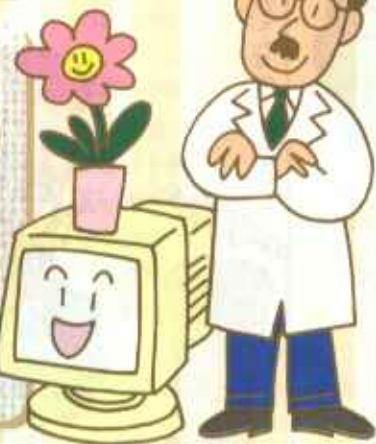


その他の大気汚染物質の浄化能力
●二酸化窒素(NO₂) 約5~8倍
●ホルムアルデヒド 約3~4倍



challenge 2

CO₂を原料にプラスチックを作る



圧縮したCO₂を石油から取り出した液体と混ぜ合わせ、プラスチックを作ろうと企業と大学が共同で実用化に向けて研究を続けています。大気中に排出するCO₂を事前に回収でき、商品の原材料として利用できることになればCO₂の削減に役立つこととなります。現在、塗料や接着剤、フィルムへの応用が考えられています。



ゴミを捨てるとお金がかかるからという理由で、道ばたにゴミを捨てている人がいます。一人が捨てれば、また他の人がそこにゴミを捨てていくという悪循環が起きています。昨年、札幌でも捨ててはいけないところに使われなくなった自動車やタイヤなどが、大量に捨てられていたことがわかり、大きな社会問題となりました。小さなゴミはみんな

で協力して集めることはできません。しかし大きなゴミは、私たちの力ではどうすることもできません。その大きなゴミの問題のひとつでもある、捨てられた自動車の問題解決に立ち上がったのが、今回ご紹介する北海道自動車処理協同組合の皆さんです。今までに利尻島の廃棄自動車の撤去作業や、定山溪トンネル付近に放置された廃車やタイ

今月のエコチル★プレイス★



北海道自動車処理協同組合「自動車」もじょうずにリサイクル

ヤの撤去作業を行って来ました。北海道では毎年、約二十万台の自動車が廃棄されるといわれています。しかし、廃棄されるものが全てゴミなのではないでしょうか? 「廃車になった車でも、まだまだ中古パーツとリサイクルパーツとして十分再利用でき、新品を使うよりCO₂の少ないエコ商品として、使えるものがたくさんあります」と力強く答えてくれました。これからはモノを積極的にリサイクルをして使う時代。しかしそのリサイクルができる仕組みができていないと、せっかくリサイクルしようと思ってもできません。店で車を買った、故障すれば修理工場へ修理し、車を売るには中古車であつたか店に。廃車やリサイクルをするのなら解体業者に。そしてそこでまだ使えるものを選んでリサイクルして使う。自動車に関わるそれぞれのプロにお願いすることが、環境面、経済面などあらゆる面で利点が多いと言えます。北海道自動車処理協同組合の皆さんは、そんな車のリサイクルに、積極的に取り組んでいます。

エコチル食育特集コーナー

早寝・早起き・朝ごはん!!

資料提供:札幌市保健福祉局

最近「朝ごはんを食べない」、「夜ふかしをする」という子どもたちが増えています。このような生活習慣の乱れから、体にいろいろな影響がおきてきています。今回はその勉強をしてみたいと思います。

どうして早寝・早起きをしないといけないの?

みんな知っているかな? 1日は24時間だけど、人間の体は24.5時間周期で動いているといわれています。そのため毎日0.5時間のズレが出てしまいます。では、そのズレた時間をどうやって修正しているのでしょうか。朝、閉め切ったカーテンを開け太陽の光を浴びることで、体の中の時間

を進めることができます。逆に、本来寝ているはずの時間に光を浴びると、体の中の時間は26時間に伸びてしまいます。その伸びてしまった時間を、次の日にリセットできれば時差ボケのような状態になってしまいます。だから夜は早く寝て、朝は早く起きるようにしましょう。

どうして朝ごはんを食べなきゃいけないの?

みんな知っているかな? 体の中の時間をリセットするためには太陽の光だけではなく、朝ごはんも関係しているといわれています。朝ごはんを食べることによって、胃腸などの臓器が動き始め、朝の目覚めが促進されます。だから、早起きをして朝ごはんをしっかり食べることが大切なことなのです。

朝ごはんを食べて体が目覚める



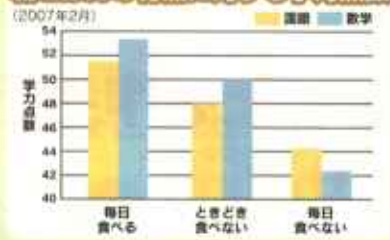
朝ごはんを食べると、五臓が刺激される上、消化吸収によって血流が良くなり、体温が上昇することで、体が目覚めるんだ!

100点テストの点があがるかも?

早寝・早起きをして朝ごはんを食べるとテストの点があがるかも?

朝ごはんをきちんと食べている子どもと、食べていない子どもの学力点数を比較したところ、朝ごはんを毎日食べている子どもの方が点数が高いという傾向が出てきました。でも、単に朝ごはんを食べると「成績があがる」というわけではなく、十分な睡眠やバランスのとれた食事を摂ること、適度な運動を行うことが密接につながっています。しっかりと食べて活動すればお腹がすき、ぐっすり眠れ、朝から活動できる体の準備ができます。早寝、早起き、朝ごはん、成績アップ!

朝ごはんの有無に対する学力点数



Q 朝ごはんランキングクイズ

人気の朝ごはんのおかずはなに?

- | | |
|------------------|-----------|
| 1位 お味噌汁 | 6位 スープ |
| 2位 A | 7位 C |
| 3位 サラダ | 8位 焼き魚 |
| 4位 B | 9位 梅干やお漬物 |
| 5位 ハム・ベーコン・ウインナー | 10位 D |

の中にあてはめてみてね!

①納豆 ②海苔 ③玉子焼き ④目玉焼き(ハム・ベーコン・ウインナー)

データ/東京電力EPCO

②④ ①③ ①②④ ①②③④

みんな知っているかな? 食事のマナークイズ!!

正しい食事のマナーを覚えて楽しく食事しましょう!! ~ お箸の作法編 ~

Q1 食事の途中で食器の上に箸を渡して置くことをなんというでしょう?

- A**
- A. 渡し箸
 - B. またぎ箸
 - C. 横平箸

これをすると「ごちそうさま」の意味になっちゃうんだよ。

Q2 食器の中をかきまわして箸で中身を探ることはなんと言うでしょう?

- A**
- A. 探り箸
 - B. 回し箸
 - C. 瀬戸大橋

一つだけ明らかに違うものがあるわ!

Q3 箸の先から汁をポタポタ落とすことは何というでしょう?

- A**
- A. 汁箸
 - B. ミュンヘン大橋
 - C. 涙箸

悲しい時に出るものは?

今回紹介したお箸の使い方は「嫌い箸」といって、行儀が悪いとされている使い方なんだよ。みんなは、やっていないかな? 普段の食事から気をつけてみよう!!

ホクレン

毎日3度訪れる食事の時間。
85歳まで生きるとした場合。
私たちは一生に、なんと9万回も食べることになるのです。
そんな、私たちの生活にとって大切な「食べること」をちゃんと考え、毎日の暮らしに役立たせるため、ホクレンは、食育のWEBサイトをオープンしました。
毎日の食事をもっとおいしく、もっと楽しく。
みなさんの食卓に笑顔をつくるヒントが、きっとここにあるはずです。

食べることをちゃんと考える場所。

ホクレンに、オープンしました。

食卓で笑おう。

食卓スマイル度を楽しくカンタンチェック! 「食卓診療室」オープン

食べることを考えるホクレン食育サイト

食卓で笑おう。www.shokuiku-hokuren.jp

下のキーワードで検索しよう!
ホクレン食育 検索

6月14日(土)はアリオに来てね!

エコチル環境月間イベント! in Ario札幌

日時: **6/14**

土曜日

11:00~17:00(予定)



会場:アリオ札幌
(ハーベストコートイベント会場)
札幌市東区北7条東9丁目2番20号

主催:エコチル編集部 協賛:アリオ札幌/北海道コカ・コーラボトリング/(株)シーエンス
/CAPスタジオ/空沼工房

当日会場での参加受付になります。

親子ペアを1組とし参加受付致します。集合時間・参加組数等については、現在調整中のため5月下旬頃エコチルHPにてイベント詳細を公開します。
当日の参加者当選方法もあわせてHPにて告知致しますのでご参照ください。
各環境ブースもございますので体験イベントに参加なさらない方も是非遊びに来て下さい。

環境月間とは?

国連では1972年6月5日からストックホルムで開かれた国連人間環境会議を記念し、毎年この日を「世界環境デー」としています。
日本では環境基本法によって6月5日を「環境の日」6月を環境月間として自然や環境保全を意識する月としています。



マイ箸を作ろう!!

with Pink
空沼工房



☆さあや☆ ☆あお☆ ☆ちよび☆ ☆りさ☆

シーエンス実験博

田中先生のゆかいな実験と
環境クイズ!



Qooがやってくる!

Qooと一緒に記念撮影会

Qooがアリオにやってくるよ。会場ではコカコーラ商品ご購入者を対象にQooと一緒に記念撮影ができます!
みんなQooに会いにきてね!!



その他にもイベントがたくさんあるよ!!

●CAPスタジオ発アイドルユニット「Pink」のミニライブ ●体験イベント
●マイ箸や木の雑貨の販売ブース 他

Ario札幌のいろいろな取組み

Ariel(アリエル)「空気の精」に接尾語「O」をつけ、音感に親しみを込めArio(アリオ)と名づけました。

Ario札幌さんでは、Arioに来てくれたみなさんのためにいろいろな試みをしています。

みなさんの大好きな人気のキャラクター付きカートに200台、赤ちゃんが乗ることができるベビーカーも150台も用意しています。カートをお供に楽しいお買い物が出来ます。また体の不自由な方には車を無料で貸し出ししたり補助犬をつれてのショッピングも可能になっています。

また、トイレは誰もがが使いやすいように設計されたユニバーサル

デザインという方式を採用しています。待ち合わせのスペースも備えている多目的なトイレになっています。

このようにArio札幌さんでは小学生のみんな、お父さん、お母さん、赤ちゃん、おじいちゃん、おばあちゃんなど家族のみなさんが楽しく安心して遊ぶことができる空間を創る取組みをしています。



トドック

コープ宅配システムトドックは、皆さまに「安心・おいしい」をお届けするお買い物システムです。

1 資料請求



下記フリーダイヤルまたはパソコンから資料請求してください。

2 カタログお届け



ご加入後、毎週「週刊トドック」などの商品カタログと、注文用紙をお届けします。

3 ご注文



カタログを見ながら、注文用紙に記入し、配達担当者にお渡しください。※別途送料がかかります。

4 商品お届け



ご注文いただいた商品、決められた配達曜日・時刻に商品をお届けします。お留守の場合は、あらかじめ指定していただいた置き場所にお届けします。※一度商品が受け取った後は、お返しは不要です。

トドックの魅力

1. あんしん、おいしい商品を幅広く確保!
2. 重い荷物もラクラクお届け! お留守でも大丈夫
3. 生活スタイルに合わせたお買い物方法が選べます!
4. きめ細やかなサービスがいろいろあります。

赤ちゃんサポート拡大! 詳しくはWEBで!!

中学生高校生対象

児童会館夜間利用のご案内

友達とそって「ふりーたいむ」で楽しもう!!

体育室を利用したスポーツや図書室で読書、勉強、音楽鑑賞。プレールームで楽しくゲームをしたり、美味しいものを作って食べたりと使い方はアイデアがいっぱい!

●利用時間 中学生/19:00まで 高校生/21:00まで ●利用方法 利用者カードを提出してください。
※中学生は一度帰宅してから遊びに来て下さい。 ●利用者カードの発行に関しては、各児童会館におたずね下さい。

【実施児童会館一覧】※実施曜日は各児童会館にご確認ください。

中央区 内山 緑丘 山崎がしわ 道徳はるにれ 泉園 桐西 北区 海生 屯田北 新川中央 あいの里がし	新川 新華西 緑路西 太平 東区 北光 庄珠たから 元町南 南道徳 泉園 北岸 礼南	五旗むばり 白石区 川北 東札幌 柏丘 東通 北野白石 厚別区 上野幌 もろとがしわ 南郷 しなの	厚別南 豊平区 平岸 あやめ野 西岡南台 中の島 天神山 福住 南道徳 美しが丘 北野台 清田中央	清田 豊平 南区 南の沢 真駒内五輪 澄川 藻汐 常盤 西区 山の手 宮の沢 西野	八軒 手稲南 北郷 手稲区 富丘 稲穂 いなづま 星道 新栄東 あけぼの
---	---	--	--	--	---



内容をもっと詳しく聞きたいという方は 札幌市西区宮の沢1条1丁目
札幌市児童会館指定管理者(財)札幌市青少年女性活動協会 TEL.(011)671-4121

0120-502-112

札幌市東区北7条東9丁目2番20号

【受付時間】月～金曜日:9時～21時/土曜日:9時～18時/日曜日:休業

【Web】http://www.etodok.jp

【携帯Web】http://www.coop-sapporo.or.jp/mobile/

コープさっぽろ

トドック

