



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

広告に関するお問い合わせは

(株)アドバコム ☎ 011-200-5566

info@advcom.co.jp FAX 011-200-5577

記事に関するお問い合わせは

エコチル編集部 ☎ 011-200-5671

info@ecochil.net FAX 011-200-5577

発行:(株)アドバコム URL: <http://www.advcom.co.jp>

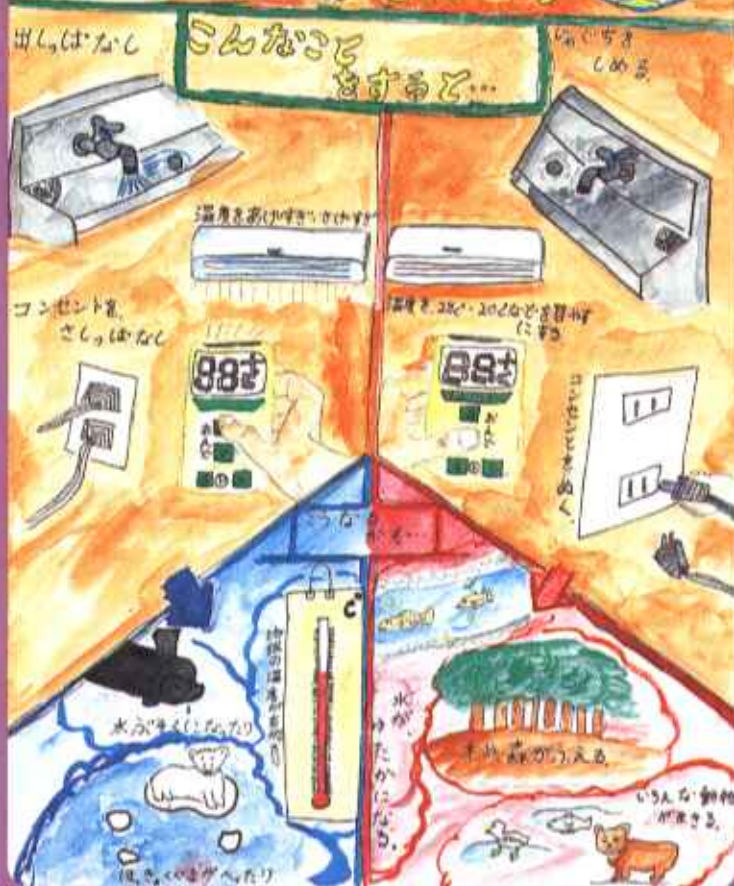
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

情報提供: 札幌市環境局環境都市推進部推進課

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、編集部までドンドン教えてくださいね。
FAX (011-200-5577)、メール (info@ecochil.net) にて受付しています。

7月号

エコな生活で、
自然を守ろう



今月の表紙

白楊小学校5年 大竹 知幸くん

エコチル表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう!
イラストのテーマはエコ・自然・地球。
画用紙にクレヨンか水彩で書いてね。
採用されたお友達には下のお絵書きセ
ットをプレゼント。詳しい応募方法は
13ページの「応募のきまり」がウェブ
サイトを見てね!

<http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!

スケッチブックと色鉛筆のように描いて水で
溶かして水彩画のように着色できるアクア
ッシュスケッチ水彩12色セットをセットでプレ
ゼント致します。



協賛: 大丸藤井セントラル
<http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/index.html>

とくしゅう

家中に隠れている「レア・メタル」の
ヒミツおしえます

今月のエコチル★プレイス

auショップ 中島公園前・南郷18丁目

携帯をリサイクルしよう

エコな学校ファイルvol.1 山の手前小学校

今月のエコなひと

劇団ブラズマニア団長 谷口 健太郎さん

第2回 親子で行く! エコチル秋のバスツアー in トマム

こどもエコランドさっぽろ

エコチルおすすめ! 夏休みお出かけ情報

「食べなさいの」一言より一緒に体験してみませんか?

エコチル食育特集コーナー 牛乳を飲みましょう!

今月のプレゼント・エコワードパズル

円山動物園だより ほが

nature cafe EARTH
ネイチャーカフェ「アース」

円山動物園内に7/29オープン予定



地球と仲良くする心、自然と仲良くする心。
そして、人や動物たちと仲良くする心。
そんな心について、大切な人と一緒に考えてほしい。
いつもより少しだけゆっくりと...

北海道コカ・コーラボトリング株式会社

HOKKAIDO COCA-COLA BOTTLING CO., LTD. <http://www.hokkaido.ccbc.co.jp>

Coca-Cola, コカ・コーラ, Coke は The Coca-Cola Company の登録商標です。コカ・コーラ指定会社。

レットライ
エコライフ

みんなの学校の校長
先生をご紹介します!

Vol. 28



【北区】 太平南小学校長 山居 賢一先生

今年度開校29年目に当たる本校では、市内でも有数の広さを誇る校地
を活用して、子どもたちが栽培活動に熱心に取り組んでいます。また、創
成川やJR太平駅をはじめとする校区内の自然環境や社会施設等を活用し
た環境教育も進めています。

てんとう虫とエコチル

地球温暖化の話(原因)の巻

イラスト: カトウナオコ



北ガス 環境教育コーナー④

家庭からの二酸化炭素排出状況(全国平均)



おうちで出る二酸化炭素の量は年間5000kg以上あります。
特に暖房でエネルギーをたくさん使う北海道は、全国と比べてた
くさんの二酸化炭素を出しています。どうしたら二酸化炭素を減
らせるか考えながら、省エネ活動に取り組むことが大切です。

北海道のきれいを守るエネルギー、天然ガス。

北海道ガス株式会社

ホームページ <http://eco.hokkaido-gas.co.jp>



エコチルは環境にやさしい「大豆油インク」を使用しております。
みんなで大切な地球の環境を守ろう! エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

「家中に隠れているレア・メタル」のヒミツあしえます。

レア・メタルって何だろう?

レア(希少)+メタル(金属)

「レア・メタル」という言葉を聞いたことがありますか?

レア・メタルは鉄以外の金属(※1)で、地球の資源の中でも少ししか取れなかったり、量が多くあっても取り出すことが難しい、また取り出すのに多くのお金がかかったりする貴重な金属をいいます。

このレア・メタルはいろいろな製品の中に使われ、製品の性能・機能の向上、小型軽量化、省エネ、技術の向上などに役立っています。

みなさんの身近なレア・メタルをあげてみると、携帯電話や電池でおなじみのマンガンやニッケルもレア・メタルの仲間です。

※1 鉄や銅、亜鉛、アルミニウムなどをのぞく金属をさす場合もあります。

どんなものに使われているの?

皆さんの家庭の中にもたくさんのレア・メタルが活躍しています。

- 携帯電話
- 液晶テレビ
- DVD
- CD
- ビデオ・デジタルカメラ
- ファックス
- IC
- パソコン
- 家庭用ゲーム機
- 電話機
- 各種家庭電化製品
- 燃えないカーテン
- 花火・発炎筒
- 高音域スピーカー
- 包丁・はさみ
- 発光ダイオード
- 目の洗浄剤・うがい薬
- 防癌剤
- 電池



レア・メタルは私たちの生活の中でなくてはならないものになっています。

[その他]

- 自動車の触媒
- ハイブリッドカーの電子基盤
- 自動車のマフラーの触媒
- リニアモーターカーの電磁石
- 超伝導ケーブル
- ジェットエンジン
- 太陽電池パネル
- 半導体
- 人工骨・歯のインプラント
- 原子炉の制御棒
- 橋(橋梁)



■世界から輸入されるレア・メタルの一例
世界のレア・メタルの25%を日本が使っています。



出典: JOGMEC

日本はレア・メタルのほとんどを世界中からの輸入に頼っています。

最近、急速な経済の発展によりいろいろな国が商品を作るために必要と

しています。そのためレア・メタルの値段が上がり、原料のほとんどを輸入にたよる日本には大きな痛手となっています。

最近のニュースの中で「レア・メタル」の価格が高くなったとか、輸入が思うようにできず不足していると報道されています。その「レア・メタル」とはどのようなものなのでしょうか。



今月のエコチル★プレイス★

携帯をauショップでリサイクルしよう



「auショップ 中島公園前・南郷18丁目」

みんなは新しい機種にしたりして、いらなくなった携帯はどうしていますか? 実は携帯は本体も電池も充電器もリサイクルすればほぼ100%再利用できる宝物なんだ。

今日はそんな貴重な資源を回収している「auショップ」を紹介しよう。



auショップではみんなが使っていたらなくなった、壊れたりしてしまった携帯を回収して、リサイクルをしています。日本で今使われている携帯はなんと一億台以上、年間の販売台数が四千万〜五千万台と半分の人が一年に一回買い替えている計算になります。

でも、auショップの安心サービスなら大丈夫! メモリカードを使用できる携帯なら、中のアドレスやメールや写真をメモリにバックア

ップできます。さらにau携帯どうしの機種変更であれば、お客様一人ひとりの専用ページである「au My Page」にデータをいったん預けることも可能です。さらにauの携帯に搭載された「オールリセット」機能で内部の情報を一括消去できます。また、auショップでは携帯に穴を開け、データを取り出せないようにした後に、回収ボックスでお預かりします。これなら、情報漏洩などの心配もありません。

大切な地球のために、一人ひとりができること。それは、たとえば携帯のリサイクルという、とても身近なことから始められるんだ。

みんなもauショップに行ったら使い終わった携帯は、リサイクル! リサイクルに出したついでに、auの最新機種・人気機種を体感したりと、楽しみもいっぱい。お得なキャンペーンも実施中だよ! ぜひ気軽に遊び行ってみて下さいね!



夏のノースサファリはイベントも熱い!!

今年も開催!!



昆虫バトル選手権大会

ヘラクレスやギラファなど、本物の昆虫が生でバトルゲーム! この迫力の戦闘昆虫を絶対に見逃すな!!

6/22(日)・7/6(日)・13(日)・20(日) **グランドチャンピオンシップ** 9/7(日)

8/10(日)・17(日)・24(日)

※7/20(日)以降のプログラム参加になります。

今年も開催!!



親子昆虫採集王選手権

大好評につき、今年も日程を増しての開催!! 親子揃って園の周りで昆虫採集。めずらしい昆虫をGETできるかな?

7/5(土)・12(土)・21(月・祝)・8/9(土)・16(土)

※7/21(月・祝)以降のプログラム参加になります。

家族でジャングル体験

この夏イチオシのアクティビティ!!

ファミリーパック誕生!!

大人2名 小人3名まで (4歳~小学生まで)

¥4,500(税込)

※通園料別途(税込) 大人¥2,500 小人¥1,000

アフリカオオコノハズク

テレビでお馴染みの、威嚇するときは羽を広げて自分を大きく見せるが、自分が危なくなると、みるみる細くなる不思議でユニークなフクロウ。

ポニーの引き馬体験

子ども達に大人気のかわいいポニーの引き馬体験ができるよ!

小人(小学生まで) ¥500(税込)

クラフト制作体験

自然の木や、葉や、マツボックリなどを使って、作品を作ってみよう!!

何時間でも自分が納得いくまで作ってね!

ノースサファリサッポロ

最新情報はWEBで! <http://north-safari.com>

札幌市南区豊川469-1 ☎ 011-596-5300

営業時間: 月~木 10:30~21:00(最終入園20:00)
金土日 10:30~22:00(最終入園20:30)

入場料: 大人1,000円 小人(小学生以下)400円

※3歳以下無料 ※開園前・閉園後入場可 ※開園時間は全て税込

休日: 年末年始

札幌中心部から車で約30分!



レア・メタルの輸入がストップしたら?

レア・メタルの輸入ができなくなってしまうと考えると、いろいろな製品が作れなくなってしまう。

今年の一月に物質・材料機構というところから、注目されるデータが発表されました。その内容は日本には多くのレア・メタルが眠っているというものでした。それは私たちが目に見えていない多くのものの中にも、含まれています。

使い終わったら、また資源として使おう。

高価な資源をゴミと捨ててしまえば、ただのゴミですが、みんなが使い終わったものをきめられた方法で捨て、それをきちんと取り出し再利用。分別が難しいという問題は残されていますが、貴重な資源を産業廃棄物として捨て、地球の環境を汚すよりもリサイクルをし、有効な資源を活用していくことが大切なのではないでしょうか。資源の少ない国だからこそみんながこの問題を身近なこととしてとらえてみましよう。

身近に使われている携帯電話の中にもたくさんのレア・メタルがひそんでいます。

使い終わったら、きちんと携帯電話を取り扱っているお店へ持って行きましょう。皆さんの使わなくなった携帯電話はリサイクルされ、新しい商品の材料として生まれ変わります。

①赤外線LED ガリウム、アルミニウム	⑦カメラ ニッケル
②振動モーター ネオジム	⑧電池 リチウム
③チップ抵抗 ニッケル	⑨外装部分プラスチック アンチモン
④スピーカー ネオジム	⑩水晶振動子 ニッケル
⑤コンデンサー チタン、バリウム、ニッケル、ジルコニウム	⑪IC ガリウム
⑥液晶画面 イリジウム	⑫ボタンの接点 鉄、ニッケル、クロム

現在使われている携帯電話1.5億台には、約3~4tの金が使われているとも言われています。



資料提供: au

生まれきてよかった。

崖の上のポニョ

宮崎 駿 監督作品

山口智子 長瀬一茂 天海祐希 所ジョージ

原案: 宮崎 駿 脚本: 宮崎 駿 監督: 宮崎 駿

7月19日(土)よりなつやすみロードショー

札幌シネマフロンティア 札幌東宝プラザ

ユナイテッド・シネマ札幌 恵庭・東宝シネマ8

ワーナー・マイカル江別 ワーナー・マイカル小樽

¥200

auショップへ行ってみよう!

auショップ 南郷18丁目

札幌市白石区南郷通南18丁目68-4-16

TEL.011-868-8671

auショップ 中島公園前

札幌市中央区南9条西3丁目2-5 南9条パークビル1F

TEL.011-563-5556

シンプル 980

詳しくは <http://www.au.kddi.com>

エコな学校ファイル Vol.1

札幌市山の手南小学校

「山の手南エコライフ宣言」で10の目標を立てて環境を大切にするなど、さまざまな活動を行っています。

■開校/1981年 ■職員数/28名 ■児童数/498名(今年4月現在)・全17学級
■<http://www.yamanoteminami-e.sapporo-c.ed.jp/>

豊かな体験を通して、
環境について学習

ユニークな環境教育など
活発な教育活動で知られる山の手南小。
その元気のもと、お父さんやお母さん、
地域の人たちの応援でした。



にし、その堆肥で自分たちの食べ
る野菜を育てる「札幌学校給食フ
ードリサイクル」のモデル校にな
りました。1年目は堆肥が育てた
野菜を食べて循環のしくみを学び、
2年目は実際に堆肥造りに挑戦。
ふだん野菜に興味のない子たちも、

自分が育てた野菜には感激し、もりもりと食べてくれました。3年目の
今年は、給食を残さず食べるなど生ゴミを出さない工夫をみんなで考え
ています。

自然に親しみながら具体的に学習

三角山の麓にある山の手南小学校は、市内でも積極的に環境教育に取
り組んでいる学校のひとつです。各学年ごとに計画された体験活動は、
国語・理科・社会・図工・家庭科などの科目の中で関連づけて行われ、
学年が進むごとに深く学べるようになっていきます。

三角山に登って四季の自然を感じたり、花や野菜を育てたりと、体験
活動はさまざま。校内にはビオトープがあり、校舎の壁に備え付けられ
た鳥の巣箱には毎年コムクドリがやってきます。また、やまべの稚魚の



放流や、低農薬栽培をしているりん
ご園の見学も、地域の人たちの力を
借りながら実施。豊かな自然体験は、
環境に対する意識はもちろん、調べ
学習の意欲も高めてくれます。
2年前には、学校給食の調理で出
る野菜の切りくずや食べ残しを堆肥

立地と地域の協力が環境教育を後押し

山の手南小学校で環境教育が盛んな理由は、主に2つあります。ひと
つは、歩いて三角山まで行ける恵まれた自然環境。もうひとつが、ボラ
ンティア精神あふれる保護者や地域の人たちの協力です。学校の花壇を
素敵に演出するガーデニングボランティア、お父さんが参加するP-
man's など、保護者が自発的に参加し、活発な活動を行っています。

昨年の「フードリサイクル」では、子どもたちが育てた野菜を使った
レシピをお母さんから募集。た
くさんの応募の中から採用され
た案は、実際に給食の献立にな
りました。投げかけると応えて
くれる地域の人たちは、環境教
育に一生懸命取り組む先生たち
の心強い応援団といえそうです。



7月21日放送の、エコチルTVでも山の手南小学校を紹介します！

放送日 7月21日(祝・月) UHB 午前10:55～11:25

みんな見てね！



北湯沢に行きたいな～！

夏休み
ちびっ子
宿泊プラン

908A

1泊2食お子様
おひとり

908

北湯沢 温泉旅館 7月19日(土)～9月17日(日)

ロングラン花火大会

21:00スタート

探れたて山菜と
炭火焼きバーベキュー

ダイニングが
さらにパワーアップ

名水亭は三大カニが
自慢です。

ホ○ホ○山荘

第二名水亭

名水亭

お問い合わせ
ご予約は

0120-147-026

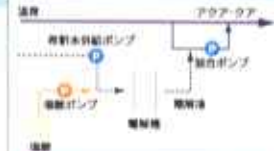
TEL (0142) 68-6677

www.noguchi-g.com

お風呂改革

「名水亭 第二名水亭 アクア・クア」
～名水亭、第二名水亭の大浴場で「アクア・クア」をご体験下さい～

“人”にも、“環境”にもやさしい温泉水。
私たちの“お湯”へのこだわりです。
アクア・クアは、日本初の酸性電解水を使用した温泉水
です。レジオネラ菌などの殺菌力に優れ、匂いもほとんど
なく、人体や温泉成分のほか、自然環境にも影響を与えま
せん。お湯に対する私たちのこだわり“アクア・クア”を、
ぜひご体験ください。
※詳しくはホームページをご参照下さい。



日帰り入浴プラン (税込)		
3名入り放題！	大人/1,200円	子供/600円
名水亭	大人/700円	子供/300円
第二名水亭	大人/900円	子供/400円
水口ホ○山荘	大人/600円	子供/300円

無料送迎バス
毎日運行中！

JR札幌駅 ⇄ 中山峠 ⇄ 北湯沢

※乗車券が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。

竹本アイラの アイライフ・コラム

vol.2



前回のコラム、読んでいただいて

ありがとうございました。

娘が通う学校の同級生や先生から「読みましたよ」と言われ、少し照れましたが嬉しかったです。

さて、私は今年から車に乗る回数を減らし、なるべく自転車に乗るように心がけています。

子供のころは、あんなに自転車に乗ることが楽しかったのに、大人になると、ついつい便利な車に乗ることが多くなってしまいがちだったんですが、娘も自転車に乗って遠くまでいけるようになったので、親子で自転車ライフを楽しんでいます。さわやかな初夏の風を感じながら乗る自転車はとっても気持ち良いですね。今では、お仕事へ行くときにも30分かけて自転車で通っています。

自転車はエコな乗り物でもあります。健康にも

とってもいいですね。

お陰で、ちょっとだけスリムになれた気がします。

皆さんも、お父さんやお母さんに

「一緒に、自転車に乗ろう!」って誘ってみてくださいね。

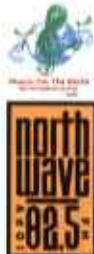


I LIFE NET

DJ 竹本アイラ

FMノースウェーブ82.5MHzで毎週金曜日午前11時から好評放送中!

FMノースウェーブのロングキャンペーン「MUSIC ON THE EARTH」の一環でお送りする1時間番組。[ECO]「スローフード」「子供」などをキーワードに、主婦の可能性を拓くネットワーク「MaM-Can(ママキャン)」代表としても活躍中のノースウェーブDJ竹本アイラが、毎週お立ち寄り情報満載な音楽とともにご紹介しています。



自分の夢のために

エコを考えてみませんか。

僕はお芝居をやっています。ですから普段から「エコ」というものに触れているわけではありません。みなさんも同じなのではないでしょうか。普段からエコについて考えているという人はそんなに多くはないと思います。

で、しまつたら、生きていくことが精一杯で、好きなお芝居をしている場合ではなく、なってしまうかもしれません。お芝居をやり続けることは僕の夢でもあります。だから僕は、はきちんとエコのことを考えています。

今月の エコ ひと

谷口 健太郎さん(27才)

劇団プラズマニア団長。1981年札幌に生まれ、幼少時代をすごした後、突如役者に目覚め2002年TEAM NACSで役者デビュー。その後、自らの手で脚本・演出・出演を行う演劇集団「プラズマニア」を立ち上げ、札幌の人気演劇集団として活躍中。本年7月エコチルTVにて、司会者デビュー。



地球温暖化を防ぐ、エネルギーの消費を減らす……などいろいろ言われてはいますが、じゃあどうすればエコに取り組んだことになるのか、難しくてさっぱりわかりませんよね。幸いなことに、具体的な方法を教えてもらえるタイミングがあります。割り箸を使わないで普通の箸を使うのだとか、買い物のついでに自分のバッグに入れてもらうようにしようとか。でも、次の日にはもう忘れてしまっていたりしませんか。きつと、環境問題のために、とか考えてし



まうからでしょう。だから少しだけ考え方を変わらしてみませんか。環境のため、ではなく自分の夢のために。それならもつと自然に、そしてたくさんの方がエコを考えることができるはず。自分の夢を考えない人はいないはずですから。

僕はお芝居のためにエコを考えます。皆さんは、どんな夢を持っていますか?

好評販売中! 夏のおたより郵便葉書 **かもめ〜る**
販売期間: 平成20年6月2日(月)~平成20年8月22日(金)まで

ハガキで会いに行く。それが暑中見舞です。

地球温暖化防止はがき
カーボンオフセットはがき
1枚55円(寄附金5円を含む)

●「カーボンオフセット」とは…?
地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスを、世界各地のクリーンエネルギー事業などを通じて打ち消し、削減する仕組みです。このはがきの寄附金は、地球温暖化防止を推進するプロジェクトを支援し、京都議定書で定められた日本の温室効果ガス排出削減目標である、日本全体の温室効果ガス削減率の6%達成に貢献します。

※ハガキの裏面はイメージです。ス6%達成に貢献します。

※かもめ〜るははがきにも、無地、インクジェット紙、くぼみ入り、絵入り(4種類)を販売しています。(1枚50円)

ご購入はお近くの郵便事業株式会社の支店・郵便局で! **JP 日本郵便**

馬と大地と人との絆 ノーザンホースパーク

夏のノーザンホースパークはイベントがいっぱい!

7/21 (月・祝)
「絵本はもっとおもしろい」
きしだてんたいの
絵本パフォーマンス
国内でおそらく唯一の絵本パフォーマンス
岸田典大がお届けする大人も子供も楽しめる「絵本オリジナル+α」
まったく新しい絵本の世界をお楽しみください。
時間 1stステージ 11:00~11:30
2stステージ 14:00~14:30
場所 キッズパーク(雨天の場合はパラッツォ・ベガ)

8/6 (水)
夏休みの自由研究スペシャル
親子で楽しむ
ガーデニング研Q
色とりどりの花が咲く庭で、ガーデニングの歴史や栽培のコツについて楽しく勉強し、みんなで寄せ植えを作ります。景品があたるクイズや、お楽しみプレゼントもあるよ!
時間 13:00~16:00
場所 レストラン・ザ・キッチン K's Garden
講師 梅木 あゆみ 氏
料金 大人3,000円 小人(小・中学生)2,500円 大人1人+小人1人セット料金4,500円(全て材料費、税込)
※要予約: 事前のご予約で入場料が無料(通常入場料大人500円 小人200円)
お問い合わせ コテージガーデン TEL.0126-37-2185

初心者でも安心!
観光ひき馬
スタッフが引く馬に乗り、景色や乗り心地をお楽しみください。約5分間の安全、安心な乗馬コースです。

バックヤードグリル
席数500の道内最大級のバーベキューハウス。少人数から団体まで幅広く利用でき、こだわりの食材を無煙IHグリルでパワフルに焼いて楽しめます!

詳しくはお問い合わせください
NORTHERN HORSE PARK
〒059-1361 苫小牧市美沢114-7
TEL: 0144-58-2116
www.northern-horsepark.co.jp
無料シャトルバス運行中!
●新千歳空港(乗り場)→ノーザンホースパーク 10時~12時 毎日1回運行(約40分)
●ノーザンホースパーク(パラッツォ・ベガ)→新千歳空港 10時~12時 毎日1回運行(約40分)
※ノーザンホースパーク、新千歳空港の両方に駐車券を提示する必要があります。

夏休みお出かけ情報!

エコチルがこの夏おすすめするイベント、スポットを集めました!

2008年 千歳サケのふるさと館 夏季企画展

「四万十川展Ⅱ ～変わりゆく日本最後の清流～」

日本最後の清流ともいわれる高知県四万十川。その清流にすむ多様な生き物たちと、川と深く関わった人々の暮らしを紹介しします。

今回は、約50種類以上というふるさと館では過去最大級の大規模な魚類展示で、10年間の魚たちの種類の変化を中心に高知県四万十川を紹介しします。

■期間 2008年7月19日(土)～8月31日(日)

■場所 千歳サケのふるさと館 エントランス～2階多目的ホール



千歳サケのふるさと館

〒066-0028 千歳市花園2丁目312番地 道の駅サーモンパーク千歳内
TEL. 0123-42-3001 FAX. 0123-42-2310
<http://www.city.chitose.hokkaido.jp/tourist/salmon/>

北海道の歴史が楽しく学べる、体感できる

中学生以下は入場料無料!

「野外博物館 北海道開拓の村」

夏・むら・ロマン 7月18日(金)～8月17日(日)

色んな職人による実演や、北海道に伝わる芸能文化に触れる催しや楽しいイベントが行われます。

●着物・浴衣を着て村人になろう! 期間中、毎日開催

●年中行事 七夕 8月2日(土)・3日(日) 10:00～16:00



第26回 北海道開拓の村児童写生会 昔の印刷(手フット印刷)体験

7月19日(土)～21日(月・祝) 9:00～17:00

7月19日～8月31日の土・日・祝日 10:00～15:30

村内に復元した歴史的建造物や景観等を題材として「開拓の村のたのしみ」をテーマに、写生会を開催します。

昔の印刷機(手フット印刷機)を使って、自分の名前が入ったオリジナルの名刺を作ります。

☆観覧の他にもイベント盛り沢山! 詳しくはホームページを見てね!

【アクセス】地下鉄・JR(新札幌駅)、バスターミナル北10番乗り場、開拓の村行きバス乗車(約15分)終点下車すぐ
【料金】年間パス1,500円/一般830円/高校生・大学生610円(団体割引あり) 【休館日】5月～9月は無休です。



指定管理者 財団法人 北海道開拓の村

札幌市厚別区厚別町小野橋50-1
TEL. 011-898-2692
<http://www.kaitaku.or.jp>

ホテルニセコアルペン

「ファミリープラン」

■宿泊料金(朝・夕食付)

●～7月18日

【平日】大人8,500円・小学生4,300円
【休日前】大人9,500円・小学生4,800円

●7月19日～8月16日

【平日】大人9,500円・小学生4,800円
【休日前】大人10,500円・小学生5,300円

この期間は小学生に虫かごプレゼント!



ゴンドラ山頂のレストハウスには、ニセコのおもしろ自然情報が満載の「エコル」があるよ。
無料で使える「美体湯」や美しい森林ガイドさんがいるので自由研究もばっちり。



サマーゴンドラ運行中!
乗車料金、宿泊者割引あります



虻田郡倶知安町山田204番地
ホテルニセコアルペン TEL. 0136-22-1105
<http://www.grand-hirafu.jp>

札幌の街について学ぼう!

「JRタワー展望室T38」

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

北海道の空気はきれいだから、景色が遠くまでよく見えるよ!

期間中、クイズに答えてくれた人先着20名様にステキなプレゼントをご用意しました! 問題用紙はJRタワー展望室T38のインフォメーションカウンターに置いてあります☆ ※要領用紙を持参してください!

■期間 2008年7月19日(土)～7月31日(木)

■場所 JRタワー展望室T38 【営業時間】9時30分～23時(最終入場は午後10時30分まで)
【入場料金】大人700円 中・高生500円 小学生・幼児300円
※3歳以下は無料です。



JRタワー展望室
タワー・スリーエイト

札幌市中央区北5条西2丁目 TEL. 011-209-5500
<http://www.jr-tower.com/t38/>



家族でゆったり、優しいお湯を楽しもう

「生まれ変わった 層雲峡朝陽亭」

この夏もお子様が一番エライ!

夏の王子様 & お姫様プラン

8月31日までのプランです

■宿泊料金 ●大人13,500円(1室3名)

●大人12,500円(1室4名～) ●小人(4～12才)5,500円

※休前日2,100円増 ※サービス料・諸税込

※休前日も小人は同額!!

※サービス料・諸税込



王子様・お姫様特典

- ①夕食時、王子様フルーツ付
- ②夕食時、ドリンクバー60分付
- ③ピンゴカード付 ④アイス付
- ⑤パママには旭山動物園券が夕食時のドリンクのどちらか付



お風呂改革

4月26日に誕生

4月12日に全面改装

■天空露天「朝陽山」



最上階の7階にある天空の湯「朝陽山」は朝陽亭が誇る絶景の湯です。

■癒しの湯「桂月」



京都の庭をモチーフにした「残月峰」。幻想的な雲霧気の漂う洞窟風呂「幻想の湯」。(TV特撮用撮影所)

湯めぐりシャトルバス運行中!
朝陽亭と朝陽リゾートホテルを結ぶシャトルバスを運行中。
2つのホテルで温泉を2倍楽しめます。

朝陽リゾートホテルの夕食も楽しめる湯泊プランもオススメ!

TEL. 01658-5-3241

【野口観光札幌営業所】TEL. 011-717-2455

<http://www.noguchi-g.com/choyotei/>

札幌商工会議所主催

家族みんなで環境について考えよう!

ECO
LAND
SAPPORO

こどもエコランドさっぽろ

入場
無料

とき 7月26日(土)・27日(日)

午前10:00～午後5:00
(27日は午後4:30で終了致します。)

ところ

サッポロ
まどろんど 交流館
さっぽろ し びがしきおかだま
札幌市東区丘珠584-2

お問い合わせ先/札幌商工会議所 部会・産業部 ☎011-231-1373

使用済み
の天ぷら油を
ご持参下さい!当日会場内で、ご家庭
で使用した天ぷら油を
回収しますので、ご協
力をお願いします!油をご持参の方には
うれしいプレゼントも
あるからお楽しみに!

屋内イベント

世界の昆虫と
環境パネル展なかなか見ることのできない世界の昆虫の標本や生き
たヘラクレスオオカブトムシなどがやってくる! 環境
を大切にするとたくさんの昆虫が暮らしやすくなるよ!
最終日にはなんと! クイズ大会に答えて
プレゼントが当たるチャンス!らんま先生の実験
エコパフォーマンスショー①12:30～13:00 ②14:30～15:00
環境問題や身近で不思議な現象を
マジックや実験のパフォーマンスでみんなの目の前で披露!
環境の大切さもわかるよ!
すごく面白いよ! みんなで見に来てね!子ども環境
ポスター・絵画展札幌市内小学生のみんなに環境をテーマに絵の比賽をい
たしました。当日は、500点以上の作品を展示するよ!
みんなで見てきてね!
(協賛: 札幌商工会議所女性会)環境「ほっ」と
バラエティ①12:30～13:00 ②14:30～15:00
お茶犬「リョク」とお姉さんと一緒に環境を
テーマにゲームやクイズで楽しくあそぼう!
プレゼントが当たるクイズでもあるよ!
ぜひみんなで一緒に遊びに来てね。

屋外イベント

新エネルギー体験ゾーン

環境にやさしい発電のデモンストレーション

◆風力発電

(三洋技研工業株式会社)

かざぐるま型の風車による風力
エネルギーを利用して、デモン
ストレーションを行うよ。

◆太陽光発電

(株式会社長岡新貴工業)

ソーラーエネルギーで実
際に電力を供給するよ。

環境にやさしい車

◆電気自動車 (三洋技研工業株式会社)

電気で動く電気自動車
に乗ってみよう。

◆燃料電池カート

(VRANTEC株式会社バンテック)

燃料電池で動く小型カ
ートに試乗して、次世
代を体験しよう。

飲食ゾーン

◆アイスクリームコーナー (サツラコ)

ソフトクリームやかき氷、ポップコーンなどの販売を行います。
(ソフトクリームの販売は交流館の中となります。)

◆フードコーナー (風月)

お好み焼き、焼そば、たこ焼き、
地場産焼き鳥などの販売を行います。

◆ドリンクコーナー (Coca-Cola)

※イラストはイメージです。

環境・リサイクルゾーン

◆ナタネ油をしぼってみよう!

(石狩バイオマスネットワーク研究会BDFグループ)

ナタネ油を実際にしぼる体験ができるよ!
地球にやさしいBDF(バイオディーゼル燃料)
をクルマに給油する体験もできます。

リサイクル品

買い取り・販売

◆リサイクルショップ出店 (2nd STREET)

当日会場内にてミニフリーマーケット開催! 買い取り
コーナーも設置しますのでぜひご持参ください!※買い取りできないものもございますのでご了承ください。
※各物については買い取りは行ってありません。
※買い取りは保護者同伴の上、身分証明書の提示が必要となります。

農業・食育ゾーン

◆さっぽろとれたてっこ (JAさっぽろ)

とれたての小松菜やキュウリ、
トマトやレタスなどたくさんの
野菜を販売します!
新鮮でおいしいよ!

◆こども食育コーナー

こどもたちにもわかる
食育に関するパネル展
示も行うよ! 食につ
いて楽しく学ぼう!

◆地産地消推進コーナー

地元でとれたサクランボや、いろ
んな種類のジャムやはちみつなど、
たくさんの地元産品を販売するよ。

◆さっぽろスイーツ

スイーツの街・さっぽ
ろ。札幌を彩るスイ
ーツ文化について、展示
や活動紹介を行います。

主催/札幌商工会議所 後援/札幌市

共催/サッポロさとらんどさとみらいプロジェクトグループ、NPO法人燃料電池・水素エネルギーネットワーク

協力/石狩バイオマスネットワーク研究会BDFグループ[株式会社アレフ、

北清企業株式会社、有限会社どりーむ]、サツラコ、VRANTEC 株式会社バンテック

協賛/風月、2nd STREET 株式会社フォー・ユー

三洋技研工業株式会社、株式会社長岡新貴工業、

株式会社鈴木栄会、G&G 北海道コカ・コーラボトリング株式会社

「食べなさい」の一言より一緒に体験してみませんか?

はじめてみませんか? 家庭でできる「食育」

食事は楽しく食べたいですね! しかし最近では子供たちの偏食で、つい「残さず食べなさい」とよく叱ってはいませんか? 子供たち自身、食について学んでもらえば食べることの楽しさ、大切さが自然にわかってくるのではないのでしょうか?

現在は外食したり、出来上がった惣菜を買ってきて、手軽に食べることが出来ますよね。食卓に並ぶまでの過程が子供には見えていないので食べることがつまらなくなっていないですか?

「食べなさい」の一言より一緒に体験してみませんか?

食べ物は最初から食べ物としてあるわけではないですね。土・水・大気・太陽の自然の恵を受けて、作物や魚、肉牛が育ち、それらが食品となり調理されてやっと食卓に並びます。食卓にのるまでの食べ物にもっと触れるときっと子供たちの食べようとする意欲も変わってきますよね。



食べ物のことをよく知るために親子で一緒にやってみよう!

一緒に作物を収穫してみましょう!

子供と一緒に農作業をすることで農作業の難しさや農家の人たちに対する感謝の気持ちが分かるはずです。



子供と一緒に収穫した作物で調理をしましょう!

自分で苦労して収穫した野菜です。ふつうに店頭においてある物より何倍もおいしいですよ。その美味しい野菜で調理すればきっと残さず食べますね。



エコチルオススツアー

わくわく“農”感塾 収穫体験バスツアー 参加者募集中!!

どれかのツアーにエコチル編集長とスタッフも参加するよ!一緒にツアーに参加しようね!!

日帰りAコース 由仁町で農作物収穫体験

由仁町の農作物の試食と収穫体験!!
由仁町の農村風景に浸りながら心身ともにリフレッシュできます。
農家の人たちとの触れ合いや農業体験を通じ、食育などの大切さを実感できます。

【お持ち帰りできますよ!】馬鈴薯2kg・大根3本・メロン1個・はちすき12個(予定)

【実施日】8月9日(土)

【参加費】大人3,000円(税込) 小人2,000円(税込)

【募集人員】40名(最少催行人員20名)

【食事】昼食(1回)

【利用交通】バス 【添乗員】同行いたします。

札幌出発

- 馬鈴薯・大根の収穫体験
- 昼食 おにぎり・揚げいも作りの調理体験+豚汁、サラダ等
- メロンの収穫体験 子どもによるスイカ割りゲームと試食
- 食用はちすきの収穫体験
- JA施設「馬鈴薯選果場」見学

札幌到着

日帰りBコース 共和町で農作物収穫体験

「らいでん」ブランドの農作物を収穫します。
道内初の糖度センサーを導入したメロン集出荷施設の見学! 「スイカ割り」などの楽しいゲームも行います。また、廃校となった学校を修復して作った「かかし古里館」を見学! 町開拓の歴史を一緒に学びましょう。

【お持ち帰りできますよ!】馬鈴薯3kg・とうきび5kg・メロン1個・スイカ(皮剥き)1個(予定)

【実施日】8月10日(日)

【参加費】大人3,000円(税込) 小人2,000円(税込)

【募集人員】40名(最少催行人員20名)

【食事】昼食(1回)

【利用交通】バス 【添乗員】同行いたします。

札幌出発

- 馬鈴薯・とうきびの収穫体験
- 昼食 カレーライス・豚汁 子どもによるスイカ割りゲームとスイカ・メロンの試食
- メロン・スイカの収穫体験
- JA施設「メロン選果場」見学
- かかし古里館見学

札幌到着

宿泊コース 美瑛町で農作物収穫体験

農家の人たちとの触れ合いや農業体験を通じ、食育などの大切さを実感できます。
美瑛町の農作物の試食・収穫体験! また、十勝岳岳頂台で満天の星と美瑛町の灯を見学! 白金温泉「ホテルパークヒルズ」に宿泊。人気の旭山動物園にも行けるよ。

【お持ち帰りできますよ!】馬鈴薯2kg・大根3本・トマト6個(予定)

【実施日】8月30日(土)~8月31日(日)

【参加費】大人10,000円(税込) 小人5,000円(税込)

【募集人員】40名(最少催行人員20名) 【食事】昼食・夕食・朝食(各1回)

【利用交通】バス 【添乗員】同行いたします。

1日目

- 札幌出発
- 美瑛町にて昼食(カレーライス・豚汁・美瑛牛乳)
- 馬鈴薯・大根・トマトの収穫体験、とうきびの試食
- JA施設「トマト選果場」見学
- 夕食(バーベキュー・おにぎり)
- 十勝岳岳頂台にて星と美瑛町の灯を見学
- 白金温泉に宿泊「ホテルパークヒルズ」

2日目

- しらひげの滝、コバルトブルーの清流を見学
- 十勝岳火山砂防情報センター見学
- 直売所「美瑛産」に立寄
- 旭山動物園(昼食は各自ですませてください。)

札幌到着

【イベント企画】△由仁町 △きょうわ △びえい

【旅行企画・実施】国土交通大臣登録旅行業第939号

(社)日本旅行業協会正会員 ⑤ボンド保証会員

農協観光 北海道支店 札幌市中央区北4条西1丁目1-1 (北ビル1階)

総合旅行業務取扱管理者/長寿史之

お問い合わせ
お申し込み

募集は先着順となっておりますので、お早めにお申し込みください。募集人数に達した時点で締め切らせていただきます。

☎(011) 222-1151 / (011) 232-6581~3

FAX. (011)-222-0765 受付時間/9:00~17:30(土・日・祝日を除く)

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認のうえお申し込みください。

ホクレン

みんなで行こうよ、みどりの森の音楽会。

Green Concert

第30回記念 2008札幌野外演奏会 グリーンコンサート

8月9日(土) PM2:00~ 雨天順延 8月10日(日)

ところ: 知事公館構内(札幌市中央区北1条西16丁目)

曲目

- コーブランド/市民のためのファンファーレ フォスター/華嚴馬 ほか
- アンダーソン/ブルータンゴ ほか ロジャース/「サウンド・オブ・ミュージック」メドレー
- アニメメドレー(サザエさん・ゲゲゲの鬼太郎・アンパンマン・セーラームーン ほか)
- 宮川幸/宇宙戦艦ヤマト J・ウィリアムズ/スターウォーズ(メインタイトル)

指揮とお話: 尾高忠明(札幌音楽監督) 演奏: 札幌交響楽団

お問い合わせ/011-520-1771(札幌交響楽団)

主催/北海道・北海道教育委員会・札幌交響楽団・札幌野外実行委員会 協賛/ホクレン



PM1:00より、
先着2,000名様に
「てんさい糖(250g)」
プレゼント



牛乳には良質のたんぱく質をはじめ、各種ビタミン、ミネラル類など健康に必要な栄養素がバランスよく含まれています。特にカルシウムは牛乳一〇〇グラム中に一〇ミリグラム含まれており、コップ一杯(二〇〇ミリリットル)で一日に目安とする約三分の一がとれます。

資料提供：
札幌市保健福祉局

エコチル
食育
特集コーナー

夏休み特集号

牛乳を
飲みまじよう

MILK

●残り1%は、血液はこの体液や筋肉に含まれていて、筋肉を動かしたり、脳の神経の情報を伝えたり、ま

カルシウムには、
こんな役割があるのよ！
●99%は、骨や歯を作る材料になる



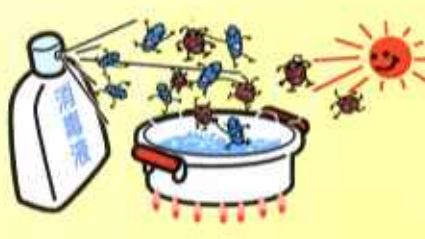
特に骨の場合は、カルシウムがその主成分でもあるため、丈夫な骨を作るにはカルシウムの摂取が欠かせません。

カルシウムが不足してしまうと...
●歯や骨がもろくなって、骨折しやすくなったり、骨が変形しやすくなったりします。また、骨がスカスカになる骨粗鬆症を引き起こすこともあります。給食のない夏休みは、毎日、コップ二杯位の牛乳を飲みまじよう。

た出血時の血液を固めたり、ホルモン分泌を調整する働きがあります。

夏休みの食中毒、
三つの決まりで防ぎまじよう!!
六月から九月の夏場は食中毒が多い季節です。
時には命にも関わる、怖い食中毒を防ぐために、これからの季節は特に「食中毒予防の三原則」を守りまじよう。

- 1 食中毒菌を付けばい！
・手や洗える食べ物は、しっかりと洗いまじよう。
・せっけんを使い流水で手を洗った場合、十五秒間で十分の一、三十秒間で百分の一にまで手のひらの菌が減るという結果もあります。
・肉や魚は保存するとき、しっかりと包んで、他の食べ物とくっつけないようにしまじよう。
※こんなときには、必ず手を洗いまじよう！
「食事やおやつ直前」、「帰宅後」、「調理の前」、「掃除や洗濯の後」、「トイレの後」、「ベットの触った後」など。
消毒液を活用しまじよう。
- 2 食中毒菌を増やさない！
・生ものや、料理は長く放置せず、早めに食べるようにしまじよう。
・保存するときは冷蔵庫、冷凍庫にすぐにしまじよう。
- 3 食中毒菌を殺す！
・料理するときは、十分に加熱しまじよう。目安は中心部の温度が七五℃以上で一分間以上加熱することです。
・食器や調理器具も熱湯などで消毒しまじよう。



毎日3度訪れる食事の時間。
85歳まで生きるとした場合、
私たちは一生に、なんと9万回も食べることになるのです。
そんな、私たちの生活にとって大切な「食べること」をちゃんと考え、毎日の暮らしに役立たせるため、
ホクレンは、食育のWEBサイトをオープンしました。
毎日の食事をもっとおいしく、もっと楽しく。
みなさんの食卓に笑顔をつくるヒントが、きっとここにあるはずです。

食べることをちゃんと考える場所。

ホクレンに、
オープンしました。

食卓で笑おう。

ホクレン



はだして田んぼ、
気持ちいいー！

5月25日、札幌は朝から雨。でも約40人の親子が集ってくれました。田んぼにはだして入ったみんなの「冷たいー」という叫びは、だんだん「あったかいー」「気持ちいいー」という声に。お母さんも「子供のころ田んぼで遊んだのを思い出しました」と楽しそうに話していました。



そう！その後は、ドジョウにさわってみたり、お米の「アヒル」作りを見学。お米の精米も見せてもらいました。おみやげはバケツ稲セット。「家でごはんを食べる時、田植えに行ったら思い出して欲しい」と山本さん。みんな、おぼえていってほしいなあ。

「やまもと農園」で田植え体験！
お米はこんな風にできてるの！



お米のことは
山本さんに
おまかせ！



親子で料理って
楽しいね



もっと詳しいレポートは、ホクレン食育ホームページ「食卓で笑おう。」にアクセスしてね！

「こめまる」と、おいしい仲間たちが活躍中！ www.shokuiku-hokuren.jp

ホクレン「農」感 なるほど農業体験レポート①
ごはんのおいしさや大切さ、
農業の達人が教えてくれたよ！

ホクレンと農協観光では、「農」と「食」を楽しく学ぶバスツアーを行っています。
2008年の第1回目は江別市で「田植え」を体験しました！



ほくが
案内
するよ！

カルシウムクイズ

資料提供：札幌市保健福祉局

みんなわがわが？
カルシウムが足りない方を解答欄に記入してね。

- ① A さつまいも 100g (中半分) ・ B 干しひじき 5g (大さじ1杯)
- ② A しらす干し 10g (大さじ2杯) ・ B ししゃも 60g (中3尾)
- ③ A 低脂肪牛乳 200ml (コップ1杯) ・ B 普通牛乳 200ml (コップ1杯)
- ④ A プロセスチーズ 20g (厚さ1cm) ・ B 豆腐 100g (1/3丁)
- ⑤ A 水菜 50g (1/3束) ・ B 小松菜 70g (1/3束)

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---



⑤ 小松菜 ④ プロセスチーズ ③ 低脂肪牛乳 ② しらす干し ① さつまいも

簡単に作れる!! おいしい牛乳レシピ

夏にぴったり、牛乳でやさしい味に。親子で仲良くシェイクして作ろう！

アイスクリーム ミルク 121

キロカロリー

材料【2人分】

- 牛乳…200ml
- アイスクリーム…大さじ4

作り方

1. アイスクリームをシェイカーに入れて、牛乳を注ぎ入れる。
2. フタをして数回振る。
(シェイカーに対して2人分が多い場合は、1人分ずつ作る。)



チョコレート味やイチゴ味のアイスクリームで作ってもおいしいよ！

情報提供：北海道牛乳普及協会

3-A-Dayはこまめに

朝、牛乳を1杯飲む。

おやつやデザートにヨーグルトを食べる。

サンドイッチにチーズをはさむ。

丈夫な骨で、背も高く！
みんなは今、骨をつくるカルシウムがたくさん必要。乳製品にはカルシウム豊富です。

集中力をつけよう！
神経の興奮をしずめてくれる作用があります。眠れないときやイライラするときは1杯の牛乳を。

キレイになろう！
キレイになるにはヒフの健康を保つことが大切です。肌の水分が保たれ、ヒフの健康の役にたちます。

強い体をつくろう！
乳製品には筋肉、骨、血管や内臓などの材料になる良いたんぱく質がいっぱいあります。

かんたん！

元気な子供のカラダ作りは牛乳におまかせ！

	牛乳200mlに 含まれる量	男子10歳 食料摂取基準 割合(%)	女子10歳 食料摂取基準 割合(%)
エネルギー kcal	138	2300	6.0
たんぱく質 g	6.8	50	13.6
カルシウム mg	227	950	23.9
ビタミンA μgRn	80	550	14.5
ビタミンB1 mg	0.08	1.2	6.6
ビタミンB6 mg	0.31	1.4	22.1
ビタミンB12 μg	0.6	2.0	30.0

牛乳200mlの中の主な栄養含有量と
男女(10歳)の食事摂取基準(2005年度)に対する割合



大切な栄養素を効率よく摂れます！
強い骨や歯をつくるカルシウムなら牛乳1本で1日量の約1/4が摂れる！

カルシウムは、強いカラダ作り、お子さまの健康的な成長に欠かせない大事な栄養素です。牛乳1本で1日に必要な量の約1/4が摂れます。しかも牛乳のカルシウムは他の食品のカルシウムに比べて、吸収率が高いのが特徴です。毎日1本飲む習慣を！

EVENT

イベントのお知らせ

INFORMATION

EVENT みんなで楽しめる遊びがもりだくさん

みんなで大騒ぎ、いちにちみんなで楽しもう！
清田区児童会館まつり

雨天決行

開催日 8月31日(日) 11:00~15:00

開催場所 清田区役所前市民交流ひろば
(清田区平岡1条1丁目)

●消防体験コーナー(13:30~14:30)

・はしご車体験 ・消防服の体験

●遊びのコーナー

・工作コーナー(エコうちわ・お面ほか)
・昔遊びコーナー ・お化け屋敷 ・忍者屋敷
・ウォーターガンでうち落とそう ・金魚あめすくい
・ちびまるこちゃん&きよつちを探せ
・清田神で占い ・幼児コーナー(自由遊び)他

ステージ発表(よさこい、ダンス等)

●エコ動物園

動物たちとふれあおう！

(動物:カメ、ウサギ、ミニブタ、モルモット他)

入場料 当日券400円 前売りチケット300円

※1,000枚限定販売

前売りチケットが完売した場合は、当日券の販売はいたしません。

【前売りチケットは各児童会館で】

美しが丘児童会館・北野児童会館・清田中央児童会館・北野台児童会館・平岡みどり児童会館・平岡児童会館・聖徳児童会館・清田児童会館・真栄小ミニ児童会館

札幌市児童会館指定管理者(財)札幌市青少年女性活動協会



お問い合わせ

清田中央児童会館

☎(011)884-9610

EVENT 就学前児童とその親対象イベント

ごっ ぼろ し じ とう かい かん こ そだ
札幌市児童会館子育てサロン

参加者募集

子供達に人気のトドックもやってくるよ!!

お母さん・お父さんには、日々深刻さを増す「地球環境問題」を考えてもら
うイベントです。参加者には下記の商品がもらえるチャンスがあります。



開催日時・場所 ※実施時間は20分~30分程度を予定しております。

【第17回】7月18日(金) 11:30~ 新川児童会館 新川4条11丁目5-16

【第18回】8月26日(火) 11:30~ 澄川児童会館 澄川4条6丁目1-1

【第19回】8月27日(水) 11:30~ 月寒児童会館 月寒西1条6丁目3-21

参加対象 就学前児童とその親

参加料 無料

参加者には下記の商品が
もらえるチャンスがあります!

※商品写真はイメージです。※商品は定額になる場合もございますのでお断り下さい。

主催:エコチル編集部
協賛:コープさっぽろ、北海道コカ・コーラボトリング、王子ネピア
後援:札幌市(予定)

イベントに関するお問い合わせ

エコチル編集部
担当:宮田

☎011-200-5671

EVENT 家族みんなで楽しめます

木を「植える→育てる→使う」ことは大切です!
北の大地の森林づくり展

開催日 8月9日(土)・10日(日)

開催場所 アクセスサッポロ
(札幌市白石区東通センター4丁目)

入場料 無料

●道産木製品の展示

北海道産の木製品に触れてみよう!

●木工工作体験コーナー

北海道産の木材を使って夏休みの工作をしよう!

●木育体感広場

木でできたおもちゃでおもいきり遊ぼう!

※このほか、道内の森林の様子や森林を手入れすることの大切さなどを紹介するコーナーもあります。

北の大地の森林づくり
道民運動の
シンボルキャラクター
「芽森」です!



お問い合わせ

北海道水産林務部林務局
林業木材需要推進グループ

☎011-204-5492 札幌市中央区北3条西6丁目

EVENT 小学生対象イベント

第1回 ガバチョ・トーナメント
in円山動物園

The GoveCho
参加者募集

オリジナルカードゲーム「ガバチョ」のゲーム大会を行います。
(チーム対抗のトーナメント方式)

第1回のため対戦相手は全て未経験者ですでお気軽に参加ください。

開催日 7月29日(火) 9:30~11:30

開催場所 札幌市円山動物園 第一レストハウス内

対象 小学校4~6年生3名で構成されたチーム
男女学年は別々でもOK、
最大16チーム

参加費 無料

主催 NPO法人ひまわり種の会、
札幌市円山動物園、
エコチル

参加者3名の氏名、性別、学年、小学校名、代表者または保護者の
連絡先(電話番号)をFAX、E-mailで受付けします。

FAX:011-684-7651 E-mail:rumisunsun@ybb.ne.jp



EVENT 親子対象イベント

夏休みに親子一緒に楽しみませんか。
夏休み親子リフォーム教室

参加者募集

●アヒルのコースターづくり

開催日 7月31日(木) 10:00~12:00

●動物バズルの鉛筆立てづくり

開催日 8月2日(土) 10:00~12:00

開催場所 二十四軒サテライト(札幌市西区二十四軒4条1丁目)

参加費 各200円

定員 各10組

申込締切 両教室とも 7月20日(日)まで

お申込・お問い合わせ

リサイクルプラザ宮の沢 ☎(011)671-4153



コープ宅配システムトドックは、皆さまに
「安心・おいしい」をお届けするお買い物システムです。

資料請求 カタログお届け ご注文 商品お届け

安心安全な商品を
宅配してくれるって
助かりそうね!

これなら野菜
買えるよ!

ご注文いただいた野菜、決めら
れた配達曜日・時刻に商品をお
届けします。お留守の場合は、
あらかじめ指定していただいた
置き場所にお届けします。
※一部商品は翌々日の届けの機会もござ
います。

トドックの魅力

1. あんしん、おいしい商品を幅広く確保!
2. 重い荷物もラクらくお届け! お留守でも大丈夫
3. 生活スタイルに合わせたお買い物方法が選べます!
4. 締め切やかなサービスがいろいろあります。

赤ちゃんサポート拡大!! 詳しくはWEBで!!

0120-502-112
※携帯電話からは011-361-1431へおかけください。
【受付時間】月~金曜日:9時~21時/土曜日:9時~18時/日曜日:休業
http://www.etodok.jp
http://www.coop-sapporo.or.jp/mobile/

コープさっぽろ トドック 検索

読書支援講座 小学1年生から小学6年生対象「速読聴」で「能力開発」

読書の効果がこんなに

能力開発	聞きながら読書	脳の処理機能が向上	国語力
脳の活性化	右脳トレーニング	英語リスニング力に効果	読解力
α波効果	速読トレーニング	自然に身につく読書力	記憶力
活字離れ対策	ゲーム脳解消効果	目覚めよ! 知的好奇心	集中力

わくわく文庫の効果

1. 最初は読み聞かせの効果で、知らず知らずのうちに読み
切ることができ、一冊読んだという達成感がある。
2. 読書時間が少なくて済み、多くの本を読むことができる。
3. 速く読めるようになり、読書量が増え、他の本も自力で
読むようになる。
4. 本を読むことで、漢字を覚えたり、多くの言葉を知り、
文の意味を汲み取れるようになる。
5. 教科の学習においても、国語のみならず他の教科でも
読解力がつき、文の意味が速く理解できるようになる。



お問合せ・体験授業のお申し込み ☎011-271-3565 札幌進学教室
〒060-0042 札幌市中央区大通西11丁目 第2大通藤井ビル4F

ECOCHIL

エコチルいんぷおめーしょん

INFORMATION

エコワードパズル

抽選でプレゼントが当たります。挑戦してみてくださいね!

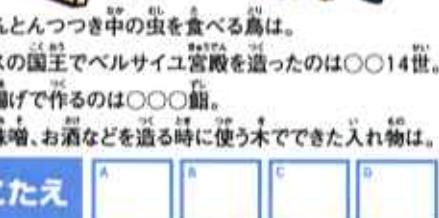


ヨコのカギ

- ① 日の当たるところに出て温まること。
猫が大好きなこと。
- ② アルコールなどが
気体となって蒸発すること。
- ③ 「落穂拾い」で有名なフランスの画家は。
- ④ お父さんがパパで、お母さんは○○。

タテのカギ

- ① がまがえるはカエル目。
○○○○科の両生類です。
- ② 沖縄県の県庁所在地は。
- ③ 料理をするときに使うものはまなこ。
- ④ 米国でよく起こる現象で、トルネードともいいます。
- ⑤ ニューヨークの背番号55番の日本人は。
- ⑥ 将棋で王将が逃げられなくなり負けのこと。
- ⑦ 地震が起きると海岸に住む人が
気になるのは○○○警報。
- ⑧ これが最後だよという時に使う言葉。



今月のプレゼント クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、
何という言葉になるでしょうか? 答えがわかったら応募
のきまりを読んで応募ください。たくさんのご応募お待ちしております!

楽しみながらエコを学ぼう!
エコランプ&エコすごろく
53枚のランプに誰でもできるエコ情報がいっぱい。
またエコポイントを貯めながら楽しむすごろくです。
※正解者多数の場合は、抽選により当選者を決定させていただきます。
商品提供: 北海道ガス株式会社

エコチル編集部ではエコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。エコチル読者なら誰でも応募OK! 応募のきまりを読んで応募してください。優秀作品は誌面で発表の上、びーどろブロックに作品を入れてプレゼントします。

山鼻小学校 6年生 栗原 竜弥くん

水遊び
エコのおかげで
やめました



ECO ONE

地球にイイコトを
ECO ONE ひとつずつ始めてみませんか!

私たちの暮らしの中で、あたりまえのように使われている使い捨てペットボトル。読者の皆さんは、ひと月に何本くらい飲んでいますか?

ペットボトルを作る時に出るCO₂は約140gです。
札幌に住むみんながひと月に1本飲むのをがまんすれば...

札幌市の人口は188万人 みんながひと月に1本がまんすればひと月で
188万人×140g=263.2tのCO₂の削減になります。

- 1月に1本ガマンするのが、
難しい人には、こんな方法もあるよ!
実践してみてください。
- ① 500ml から2Lのペットボトルに替えて分けて飲む
② ガラス瓶や紙パック製品を選ぶ
③ 外出する時に、マイ魔法瓶を使う

エコ川柳、エコワードパズル プレゼント応募用紙

お名前 性別 性男 性女 エコチル会員の方(会員番号) 住所 札幌市 区

学年 年齢

Q1 エコチル7月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で(先生から) ・学校に置いてあったのをもらった
・児童会館で ・環境サポートセンターや環境プラザで
・子育てサロンで ・ホクレンショップで ・その他()

Q2 エコチル7月号の内容はどうでしたか?
●もっともおもしろかった記事は何ですか?
●あまりおもしろくなかった記事は何ですか?

Q3 7月21日(月・祝)にエコチルTV(午前10:55~11:25) UHBでの放送を見ましたか?または見ましたか?
・見た ・見なかった ・見るつもり ・見るつもりはない
エコチルテレビについての感想・意見

ご意見・ご感想など

エコワードパズル答え A B C D

エコ川柳

すべての応募はこちらから

プレゼント応募やイベント参加希望、各種お申込の詳細です。しっかりお読み下さい。
携帯サイト <http://ecochil.net/oubo>

- すべての応募において、住所は省略せずマンション名等も書いてお送り下さい。
- ふりがながない場合や利便性のない文字での申込は抽選対象外となりますのでご注意ください。
- 1枚で複数イベントの応募は受け付けません。イベント毎にそれぞれ別で申込して下さい。

【応募方法】ハガキ・Webサイト・携帯サイト(右記QRコード)から応募いただけます。
アンケートの場合は左の応募部分をハガキにしっかりと貼り付け、必要事項を書いて下記まで郵送してください。※イベントのみファックスでのお申込が可能です

【締切】平成20年7月31日(ハガキの場合、消印ではなく必着となります)

【当選発表】<エコワードパズル> 賞品の発送をもって替えてさせていただきます。
<エコ川柳> 誌面に発表後、びーどろブロックに作品を入れて発送いたします。
(びーどろブロックの発送には約2~3ヶ月程度かかります)
<表紙イラスト> 誌面に採用後、スケッチブックをプレゼントいたします。
(イラスト申込の際は作品タイトルをつけて明記してください)

【応募要項】①氏名(ふりがな) ②会員番号 ③学校名 ④学年 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦郵便番号
⑧住所 ⑨電話番号 ⑩緊急連絡先 → イベント参加の場合のみ

【すべての宛先】〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
株式会社アドバコム「エコチル編集部」
直通(011)200-5671 代表(011)200-5566 FAX(011)200-5577

※個人情報取扱い 応募いただいた個人情報は賞品の発送、当選のご案内等に利用し、法的な理由が認められた場合を除き、第三者に提供はいたしません。

<http://www.ecochil.net>

この夏、パンダが来る!

大食漢でぐうたらなパンダと信じることを忘れた孤獨な動物園
メタボなお腹に秘伝の技が宿ったときカンフーの世界に奇蹟が起こる!

カンフーパンダ

7.26(土)
全道同時大ロードショー

山口達也 菅野高史 木村佳乃 中川 夢 中川 夢 MEGUMI

www.kf-panda.jp

S A P P O R O M A R U Y A M A Z O O

円山動物園だより

まるやまどうぶつえん お できごと まいつき ほうこく
円山動物園で起きた出来事を毎月、みなさんにご報告します!!

7月22日
Vol.07

デナリとさつき一緒に暮らし始めました!!

格 子扉越しのお見合いから同居を始めました。最初は興奮したデナリがさつきを追い詰めた तरी でしたが、今は落ち着いた様子です。さつきはデナリに対して警戒心があり距離を保っています。

手前:さつき 奥:デナリ

大きさ比べ

①ホッキョクグマ ②ヒグマ ③パンダ ④ツキノワグマ

平均身長 250~300cm (オス) 200~250cm (メス) 平均体重 400~600kg (オス) 200~300kg (メス)

最大身長 約340cm 最大体重 800kg以上

EVENT INFORMATION

夜の動物園

なかなか見る事のできない、夜の動物の生態を見にきませんか。特に夜行性の動物の行動には興味深々。いつもと違う動物園で親子で楽しみましょう。

開催日 7月26日(土)~8月23日(土)の毎週土曜と8月15日(金)

期間中、閉館時間を4時間延長 21時まで延長します。

わたしはダレでしょう? (こたえは下にあります)

「おみ」「やま」「くろくろ」「いん」「くろくろ」「やま」「やま」

お問い合わせ 札幌円山動物園 Tel (011) 621-1426

子ども動物園に新しい仲間が誕生しました!!

5月24日早朝子ども動物園でエゾタヌキの「ポロン」に赤ちゃんが生まれました。ただいま父親の「ボコタ」と一緒に子育て中です。そのために展示を一時中止しています。まだ何頭生まれたのかは確認できていませんが、わかりしだい報告しますのでお楽しみに。

ポロン(母親)

ボコタ(父親)

住所 札幌市中央区宮ヶ丘3-1 TEL 011-621-1426 営業時間 ~10/31 9:00~17:00 11/1~1/31 9:00~16:00 料金 大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 URL <http://www.city.sapporo.jp/zoof/>

編集後記

編集長 いよいよ夏休みですね!今月は夏休み情報盛りだくさんです!そして、いよいよ環境情報誌エコチルのテレビ版「エコチルTV (UH87/21 午前10:55~11:25)」が放送されます。過去のイベント風景などもたくさん紹介しますので、ぜひぜひ見てください。

編集後記 毎日暑いね~!夏バテなんかしてないかな? (お月)

これから待ちに待った夏休みだね☆ 宿題は毎日ちゃんと少しずつ片付けよう!!始業式前日に慌てないようにね! (前回のなぞなぞの答え「天井」だよ)

【訂正】2008年6月号5ページ小樽水族館の広告で親子で参加!魚拓教室の日程に誤りがありました。訂正しお詫言いたします。

●(前)7月29日(日)→(正)7月27日(日) ●(前)8月5日(日)→(正)8月3日(日)

わくわく体験ランド北海道

場所:当別町・道民の森 主催:北海道コカ・コーラボトリング株式会社

みんなで200本の苗を植樹しました!

6月1日、今年で3年目を迎えた北海道コカ・コーラボトリング株式会社の「森に学ぶプロジェクト・わくわく体験ランド北海道」が当別町の「道民の森」で開催されました。当日はなんと天気も持ちこたえ、たくさんの親子が集まりました。全部で200本以上用意された苗木もみんなの頑張りであっという間に、きれいに植えられました。中には1人で何本も植えた子供もいましたよ。みんなが一生懸命に植えた苗木は、長い時間をかけて少しずつ大きくなって、みんなのためにきれいな空気や水を作ってくれます。

工作やゲームを楽しく体験!

植樹が終わり、ランチタイムです!みんなで食べたお弁当の空き箱やペットボトルもしっかり分別して捨てていました。食事のあとは自然工作をしました。みんな熱中して木の枝やドングリを

使ってステキな作品を作っていました!

最後はグループに分かれてネイチャーゲームを行いました。いろいろなヒントを参考に自分がどんな動物役なのかを当てるゲームです。なかなか動物を当てるって難しいですね。動物の生態を楽しく知れて勉強になりました。

植樹をしてみたい!自然のことをもっと知りたい!という皆さんは、ぜひ来年この「わくわく体験ランド北海道」に参加してみてくださいね。

クラッセホテルのイベント

8月7日(木) 100名様限定 小樽アボカド計画 14:00~18:00 18:00~21:00

7月23日(水)・24日(木)の2日 PM5:00~PM9:00 ほたるまつり開催

7月23日(水)~8月7日(木) PM5:00~PM9:00 PM9:30 オードリーストップ ビール&ほたるの屋外ジンギスカン

7月19日ほたる公園オープン!! ほたるの観察 19:00~21:00

レストランフェア 7/19~8/31 ●お食事時間/30分 PMS 00~PMS 00 PMS 00オードリーストップ 大人 ¥2,500 小児 ¥1,500 幼児 ¥500

新築クラッセホテルの環境への取り組み

小樽朝里クラッセホテル TEL 0134-523800 FAX 0134-523808

次号のエコチルは8/20(水)~22(金)配布予定です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報誌です。札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北北8西3)、北海道環境サポートセンター(北4東西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)にも設置してあります。

au by KDDI Create it!

auショップで「あぶらごり」をもらおう

期間中、道内のauショップに携帯電話でアクセスした画面を呈示いただくと先着25,000名の方にauオリジナルエコグッズをプレゼント。

「エコ感度、良好」専用サイト <http://www.econoha.info>

詳しくはコチラ。引き換え用電子クーポン配信中

北海道洞爺湖サミット 道民会議 2008 auは北海道洞爺湖サミットを応援しています

充実機能いっぱい!のauが夏のケータイライフを応援!

W63SA by SANYO

Sportio by TOSHIBA

auお客さまセンター 受付時間/9:00~20:00

auからは局番なしの157通話料無料

一般電話からは0077-7-111通話料無料

KDDI株式会社 コンシューマ北海道支社 www.au.kddi.com