



地球にやさしい子どもたち。

# エコチル

<http://www.ecochil.net>

広告に関するお問い合わせは  
(株)アドバコム ☎ 011-200-5566  
info@advcom.co.jp FAX 011-200-5577

記事に関するお問い合わせは  
エコチル編集部 ☎ 011-200-5671  
info@ecochil.net FAX 011-200-5577

発行:(株)アドバコム URL: <http://www.advcom.co.jp>  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F  
情報提供:札幌市環境局環境都市推進部推進課

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、編集部までドンドン教えてくださいね。  
FAX (011-200-5577)、メール (info@ecochil.net) にて受付しています。



今月の表紙 新光小学校4年 田尾 遥菜さん



### とくしゅう

## 人類の発展と地球環境の変化

今月のエコチル★プレイス  
野口観光 第二名水亭 お風呂改革

今月のエコなひと  
北海道フットボールクラブ社長 矢萩 竹美さん

竹本アイラのアイライフ・コラム

エコチル食育特集コーナー「こ食」

エコチル学校訪問vol.2 札幌市立北九条小学校  
PTAバザー「プロムナード9」

今月のプレゼント・エコワードパズル

円山動物園だより ほか

エコチル  
表紙イラスト  
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう!イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか水彩で描いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募のきまり」かウェブサイトを見てね!  
<http://www.ecochil.net>

採用された方に  
プレゼント!

スケッチブックと色鉛筆のように置いて水で溶かして水彩画のように着色できるアクアッシュスケッチセットをプレゼント致します。



協賛:大丸藤井センター  
<http://www.daimaruji.co.jp/central/index.html>

レットライ  
エコライフ  
Vol. 32



【北区】 穂路小学校長 武岡 和広先生  
学校から徒歩3分の緑地「五ノ戸の森」には、アオサギのコロニーがあり、自然観察・環境学習の恰好の場になっています。また、学校の東を流れる伏竜川では、登下校の折に悠々と泳ぐ大きな鯉の姿も時折見ることが出来ます。素晴らしい自然環境の中で、子どもたちは元気いっぱい生活しています。

暖かいイトマン温水プールでウォームビズ!

●札幌麻生校リニューアルオープン記念  
**3日間無料体験教室**

●札幌北口校・宮の森校限定  
**短期水泳教室生徒募集!**

イトマンスイミングスクール <http://www.e-itoman.co.jp>

札幌麻生校 ☎707-2040 札幌北口校 ☎727-8810 宮の森校 ☎613-3131  
北区北36条西10丁目1-5 北区北7条西1丁目ホテルサンルート81 中央区北3条西27丁目宮の森スポーツセンター1階

てん太さんとエーコちゃん 天然ガスは地球にやさしいエネルギーの巻

ポウたち天然ガスは地球にやさしいエネルギーなんだ!

へー? てん太くんはどんなところが地球にやさしいの?

エネルギーを燃やすと必ず出てしまう二酸化炭素。天然ガスはその量が、石油や石炭にくらべると少なくてすむんだ。

うわあ! 大変! エーコちゃん、死んじゃうよ!!

てん太くんスコイよーし、エーコだって呼吸を止めて二酸化炭素の排出量を減らすエーコ。

北ガス 環境教育コ→ナ→⑧

天然ガスは二酸化炭素の出る量が少ないきれいなエネルギー

天然ガスのクリーン性

石炭を100とした場合	100 石炭	80 石油	60 天然ガス
-------------	--------	-------	---------

地球の温暖化は、ものをやした時にできる二酸化炭素が一番の原因といわれています。自動車を動かしたり電気をつくるときも石油、石炭、ガスなどをやしています。その中でも、天然ガスは二酸化炭素の出る量が少なく、「地球にやさしいエネルギー」といわれています。

北海道のきれいを守るエネルギー、天然ガス。  
**北海道ガス株式会社**  
ホームページ <http://eco.hokkaido-gas.co.jp>



# 人類の発展と地球環境の変化

十八世紀、イギリスで起きた産業革命により、人類の生活が大きく変化しました。でもその発展の裏では、地球に大きな負担をかけてきています。

## ●木を使って暮らし生活

人類は二万年もの昔から穀物を栽培し、家畜を飼い集落を作り暮らしを営んでいました。また必要な分だけ木を切り燃料として使っていました。やがて人口が少しずつ増えていき、その分の食料を確保する必要がでてきました。そこで、足りない分の食料を確保するため、大地や森林を切り開き、食料を作るようになりました。また木を使い家をはじめ、いろいろな生活に役に立つものを作っていました。

## ●木材に変わる燃料の口は燃料：石炭

石炭が発見されたのは、三千年も前の中国であるといわれ、またギリシャの哲学者が書いた書物の中には、紀元前三十七年にローマの鍛冶屋が木炭の替わりに使っていたという記述も残っています。やがてその石炭は、十八世紀にイギリスで始まった産業革命をささえる燃料として、飛躍的にその使用量を増やしていきま



## 産業革命ってなに？

「産業革命」は十八世紀後半、イギリスで始まりました。産業革命で何が変わったかという点、それまでは「モノ」をつつとつと手作業で作っていましたが、産業革命からは工場にたかさんの人を集め機

## ●意外に古い石油の発見

石油が発見されたのは意外と古く、五千年も前のメソポタミア（現在のイラクあたり）であると言われています。当時は、建造物の接着やミイラの防腐材、水路の防水などに使われていたようです。石炭に替わり、石油の利用が本格的に始まったのは十九世紀に入ってから。アメリカでガソリンを燃料として走る自動車の量産が始まり、石油の使用量を増やすきっかけを作りました。

## ●ガソリンの登場で変わった燃料

現在、工業の発達とともに私たちの生活は便利で快適なものになりました。しかし急速な発展は地球に大きな変化をもたらし、深刻な問題を引き起こしています。石油の発見は、石炭に替わり、石油の利用が本格的に始まったのは十九世紀に入ってから。アメリカでガソリンを燃料として走る自動車の量産が始まり、石油の使用量を増やすきっかけを作りました。



## 今月のエコチル★プレイス★

### 野口観光 第二名水亭 お風呂改革



第二名水亭ではお客様に安心・快適の両方を持ったお湯を提供できないかと考えアークアという設備を温泉内に作り直しました。



今回のエコチルプレイスでは札幌を少し南に行ったところにある北湯沢温泉の野口観光さんのホテル、第二名水亭におじゃましました。

となのでエコチル編集部で訪問いたしました。第二名水亭の試みはお風呂改革というもので温泉の原点到立ち戻ってお湯について考えてみようとの発想からお湯の殺菌方法に注目したものです。

アークア・クアとは食品の製造などの殺菌、洗浄、除菌で使用されている塩酸を電気分解することで生成される日本初の微酸性電解水を使用した温泉水です。優れた殺菌効果があり人肌に近い微酸性なので人体への影響がありません。またにおいがほとんどないため独特の消毒臭もありません。そのまま排水しても水をきれいにする微生物の活性に影響を与えない環境にも大変良い効果があります。飲むこともできますし皮膚炎にも効果があるといわ

# 北湯沢に行きたいな〜!

家族の冬休み今年もやっぱり北湯沢。  
**パパママ応援**  
**ちびっこ宿泊プラン**  
 1泊2食・お子様おひとり

## 908A

温かな温泉ビーチで遊ぶぞう!  
 おもいっきり遊ぼう!

36℃ 温泉ビーチ

省エネしてます!

私たちの環境への取り組み

温泉熱で、部屋の暖房を供給しています。

---

名水亭は **カニ食べ放題** が自慢です!

【ダイニングプラン】【四季の里】  
 1泊2食 大人お1人様 5名様1室の場合 **6,980円**

【平日1泊2食 大人1人様】  
 ●4名様1室ご利用の場合 7,980円(¥税別込)  
 ●3名様1室ご利用の場合 9,980円(¥税別込)  
 ●2名様1室ご利用の場合 10,980円(¥税別込)

---

ダイニングがさらに **パワーアップ!**

【ダイニングプラン】【四季の里】  
 1泊2食 大人お1人様 6名様1室の場合 **6,980円**

【平日1泊2食 大人1人様】  
 ●5名様1室ご利用の場合 7,980円(¥税別込)  
 ●4名様1室ご利用の場合 8,980円(¥税別込)  
 ●3名様1室ご利用の場合 10,980円(¥税別込)  
 ●2名様1室ご利用の場合 12,980円(¥税別込)

---

自家温泉 **かけ流しの湯**

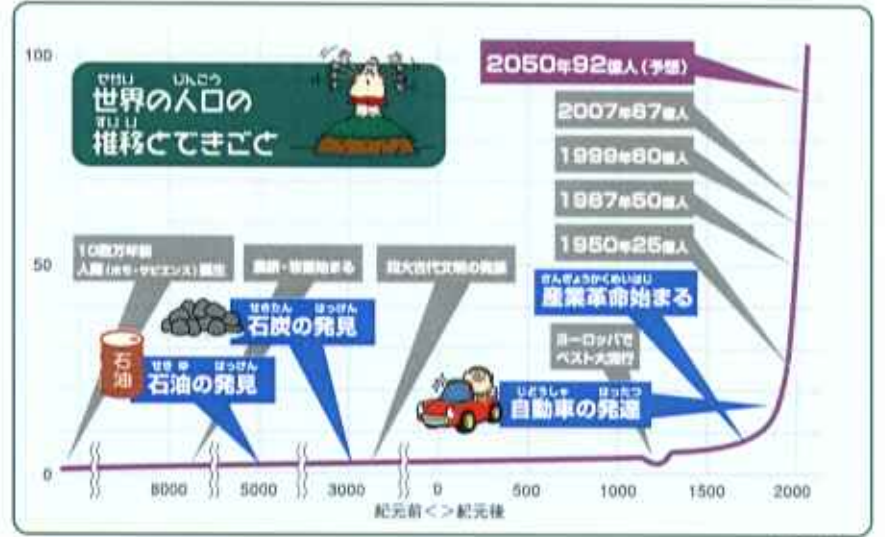
【ダイニングプラン】【四季の里】  
 1泊2食 大人お1人様 4名様1室の場合 **6,780円**

【平日1泊2食 大人1人様】  
 ●3名様1室ご利用の場合 8,000円(¥税別込)  
 ●2名様1室ご利用の場合 9,000円(¥税別込)

---

お問い合せ・ご予約

●野口観光総合予約センター TEL.0120-147-026  
 ●北湯沢総合予約センター TEL.(0142) 68-6677



### ●産業革命以降の世界の人口の増加

産業革命後、世界の人口は急激な勢いで増えてきました。当然増えた人口を養う食料の増産が必要となり、耕作地を増やすために多くの森林を伐採し、田畑に変えてきました。そしてその森林の伐採は現在も続いています。

### ●森林の消失による地球温暖化

森林が失われることでおきていること

- ①自然環境の破壊と生物の消滅
- ②水不足と水の枯渇
- ③気候の変化(異常気象)
- ④二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の増加
- ⑤砂漠化の進行

### ●森林が失われることでおきていること

森林が失われることで、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を酸化する能力が失われていくことになってしまいます。また二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が増えることで、地球を暖める温暖化も進みます。

酸素がなければ、この地球に人間や動物が住み続けることはできません。森林がなくなる前に、みんなでこの問題をいっしょに考えてみましょう。

## 冬休み短期教室 募集中!

寒い冬も元気にチャレンジ! 優しい先生が丁寧に指導するよ!

期	科目	時間	定員	対象	料
I期 12月26日(金)~12月29日(月)	水泳(一般)	12/26(金)~28(日) 4日間	60名	一般 3才~小学6年生	4,725円
	バレエ(一般)		10名	5才~小学6年生	
	スカッシュ(一般)	12/26(金)~28(日) 3日間	6名	小・中学生	3,780円
	チアダンス(一般)		15名	4才~小学4年生	
II期 1月8日(水)~1月11日(日)	水泳(会員)		60名	会員 3才~小学6年生	4,200円
	水泳(一般)	1/8(水)~11(日) 4日間	60名	一般 3才~小学6年生	4,725円
	体育(一般)		10名		
	サッカー(一般)	1/8(水)~10(金) 3日間	10名	一般 5才~小学3年生	3,780円

**短期教室特典**

短期教室は冬の思い出がたまる!

**500円OFF!**

**1日事前体験**

オリジナルタオルプレゼント!!

**エコナル講習**

エコナル講習!

**同時入会特典**

会員カード発行手数料 無料!!

**指定着セットプレゼント!!**

**スクールバックプレゼント!!**

**KGセントラルフィットネスクラブ山鼻店**  
 TEL.011-512-2220 札幌市中央区南22条西12丁目1-1 プロム山鼻内庫車ストア2F

## アクア・クア

実際にエコナル編集でも温泉に入ってみましたが消臭臭が全くなく入浴のあとは肌がすべすべしていました。このように人にも環境にもやさしい温泉水を

アクア・クアのしくみ

作り上げることに情熱をそそいでいる北湯沢温泉第二名水亭に是非、みなさんも行ってみたいかがでしようか。

“人”にも、“環境”にもやさしい温泉水。

アクア・クアは、日本初の微酸性電解水を使用した温泉水です。レジオネラ菌などの殺菌力に優れ、匂いもほとんどなく、人体や温泉成分のほか自然環境にも影響を与えません。

●姉妹ホテル名水亭にもアクア・クアが採用されています。

# 竹本アイラの アイライフ・コラム vol.6



今年の秋は、本当に暖かく、北海道に住んでいる私たちにとっては過ごしやすかったですよね。外でのびのびと遊べるし、なんとと言っても灯油の値上げを心配しているお母さんのお財布にもやさしかったのではないのでしょうか？


でも、まもなくやってくる冬将軍。去年と同じようにストーブを使っていたら、灯油代が高くて、もしかしたらみんなのお小遣いが減るかもしれませんよ！

じゃあ、どうやって省エネするか。私は、寒いなーと感じたときは、ストーブのスイッチを押す前に、重ね着をします。

例えば、シャツの上にセーターやカーディガンを羽織ったり、ブランケットをひざにかけたり。もっと寒くなると、フリースやダウンジャケットを着ることもあります。

特に寒さは足元からやってきますから、厚手の靴下を履くだけでも、かなり違いがあると思いますよ。


このコラムを読むころには、さっと初雪も降っているでしょう。寒いと感じたら、まずはストーブのスイッチを入れるのではなく、洋服をもう一枚着たり、厚手の洋服にチェンジしてみてくださいね。



## I LIFE NET

DJ 竹本アイラ  
FMノースウェーブ82.5MHzで毎週金曜日午前11時から好評放送中!

FMノースウェーブのロングキャンペーン「MUSIC ON THE EARTH」の一環でお送りする1時間番組。「ECO」「スローフード」「子供」などをキーワードに、主婦の可能性を活かすネットワーク「MaM-Can(ママキャン)」代表としても活躍中のノースウェーブDJ竹本アイラが、毎週お役立ち情報を素敵な音楽とともにご紹介しています。



# 「コンサ百年の森づくり」植樹会

## 今月のエコなひと

### チームといっしょに環境作り

#### 「コンサ百年の森」の植樹活動

コンサドール札幌は、道産子(どさんこ)をかさま読みした「コンサド」とラテン語の「オーレ」を組み合わせて名前がつけられ、北海道民の夢を

のせがなばつています。Jリーグ発足から三年後の九十六年にチームが誕生。その時からサポーターの一人として、熱い声援を送ってきた矢萩

竹美さんでしたが、今年の七月からコンサドール札幌を運営する北海道フットボールクラブの代表取締役社長に就任しました。

コンサドール札幌はサッカーだけではなく、「環境・エコ・介護予防・食

育・健康」などをテーマに活動を行い、地域の人たちと一緒に成長していくことをめざしています。

その活動の一環として、未来の子どもたちに豊かな緑を残すために、二〇〇四年の台風で大きな被害をうけた支笏湖周辺の国有林(十一・六三ヘクタール)に植林を行う「コンサ百年の森づくり」の活動をスタートさせました。

今年十月十二日の植樹会には、小学生六人をはじめコンサドールサポーターやボランティアスタッフなど七十人が参加。

トドマツやシナノキなど二千八百本を、矢萩社長やチームのマスコット、ドーレくんと一緒に植えました。「百年後の子供達へこの豊かな緑を残していきたい」と願っています。そしてこの活動がコンサドール札幌とサポーターをつなぐ場所となってくればと願っています」と矢萩社長は語ってくれました。

コンサドール札幌ホームゲームのお知らせ  
コンサドール札幌 VS 鹿島アントラーズ  
日程 12月6日(土) 14:30キックオフ  
会場 札幌ドーム





# みんな集まれ!「環境教育電車」出発進行!!

市電の中でQooのオリジナルエコバッグを作ろう!

環境にやさしい電車の中で、エコバッグを作ります。クリスマスケーキを食べたりココアを飲んでみんなで楽しく過ごそう!

参加者大募集

●環境についてのおはなし  
●市電のおはなし  
●Qooとの記念撮影会  
●ココア・コーラとサンタさんのお話し

Qooのオリジナルエコバッグ 300円 + サンタさんからのクリスマスプレゼントもあるよ!

ハイチーす!! Qooとの記念撮影もあるよ!

日時 12月20日(土) 14:00~16:30 定員 30名 参加費 1,000円(税込) ※材料費として

集合場所 札幌市中央区南1条西4丁目(市電西4丁目駅りば)

主催:エコチル編集部 協賛:北海道ココア・コーラボトリング

【参加費】札幌市内在住の小学生(参加申込み方法)参加費の方はハガキ・FAX・HP・携帯サイトからご応募いただけます。【ハガキ・FAX】①参加費のお名前とふりがな②エコチル編集局(エコチル編集局)の宛先(〒000-0002 札幌市中央区南1条西4丁目 官本ビル7F)に宛てて③お名前とふりがな④年齢⑤性別⑥学年⑦学年⑧学年⑨学年⑩学年⑪学年⑫学年⑬学年⑭学年⑮学年⑯学年⑰学年⑱学年⑲学年⑳学年㉑学年㉒学年㉓学年㉔学年㉕学年㉖学年㉗学年㉘学年㉙学年㉚学年㉛学年㉜学年㉝学年㉞学年㉟学年㊱学年㊲学年㊳学年㊴学年㊵学年㊶学年㊷学年㊸学年㊹学年㊺学年㊻学年㊼学年㊽学年㊾学年㊿学年を記入して下さい。【HP】http://www.ecochill.net 【携帯サイト】http://www.ecochill.net 【QRコード】http://www.ecochill.net 【QRコード】http://www.ecochill.net 【QRコード】http://www.ecochill.net



# 小・中学生対象 スキー・スノーボード ルスツジュニアスクール

## 冬休みコース&春休みコース 参加者募集!!

日中はみんなでしっかりレッスン! 希望者は、ジュニアスキー検定を受けることができます。自分のレベルチェックとしても、レッスンの目標としてもGood! 夜は、お友達とプールで遊んだり、自由作業タイムの時間にスクール参加の思い出作品を作ることが出来ます。

冬休みコース 2009年1月5日(月)・6日(火)・7日(水) 定員80名

春休みコース 2009年3月26日(木)・27日(金)・28日(土) 定員40名

参加費用(1人) 29,800円

【申込】参加費用には、2009年1月(冬休み)または3月(春休み)の期間に、ルスツリゾート(札幌)のスキー・スノーボードウェア(スキーウェア、スノーボードウェア)がプレゼントされます。

★希望者には、パンフレットを参加申込書をお送り致します。お気軽にお問い合わせください! また、参加申込書はルスツリゾートホームページよりダウンロードも可能です!

ジュニアスクール専用無料送迎バスのご案内 札幌方面

千歳 7:30 → ルスツリゾート 8:30 → 川田 9:00 → ルスツ 11:00  
(送迎バスは17:30 → 札幌営業所 18:30 → JAPAN&リゾート札幌 19:00 → リゾート 19:00)

※札幌方面送迎のバスもございます。



# 期間限定! 初すべりプラン

2009年ウィンターシーズンいよいよ到来! 初雪、粉雪... 今年も初すべりはルスツで決まり!

	11/22~12/14	宿泊人数	おと年	こども
ノース&サウスウイング	3~4名	2名	9,800円	8,330円
ルスツタワー3~15F	3~7名	2名	12,800円	10,880円
ログハウス	4名~		9,800円	8,330円
コテージ	4名~		8,000円	6,800円
ハイランドロッジ 別館トラベルロッジ	2~4名		8,000円	6,800円

※おと年(小学生以上)、こども(小学生以下)は12歳まで。\*ルスツタワー、ログハウス、コテージ、ハイランドロッジ、別館トラベルロッジは、11/29~3/31の期間です。\*ルスツタワー(17階以上)は宿泊費は、おと年9,800円(税込)、こども8,330円(税込)です。\*ルスツタワー(17階以下)は、おと年12,800円(税込)、こども10,880円(税込)です。\*ログハウスの場合は、おと年9,800円(税込)、こども8,330円(税込)です。\*コテージは、おと年8,000円(税込)、こども6,800円(税込)です。\*ハイランドロッジ、別館トラベルロッジの場合は、おと年8,000円(税込)、こども6,800円(税込)です。

スキー・スノーボード ルスツジュニアスクールのお問い合わせ  
ルスツリゾート札幌営業所  
TEL.011-272-3111 (平日9:30~17:30)

ご宿泊に関するお問い合わせ&ご予約先  
ルスツリゾート総合予約センター  
TEL.0136-46-3111

〒048-1711 北海道虻田郡留寿都村字泉川13  
www.rusutsu.co.jp



# 【食育】特集

## 家族そろって「ごはんを食べよう！」



資料提供：札幌市保健福祉局

今月のテーマは

### 「こ食」

みなさんは「こ食」という言葉を聞いたことはありますか？最近、この「こ食」が大きな問題になっています。



ひと口に「こ食」といっても、「こ」食の問題はひとつではありません。

#### 孤食

孤=孤独の「こ」



一緒に住んでいる家族がいないが、一人で食事をしていることがあります。「孤食」は寂しく、味気ないものです。精神的なストレスから、体調をくずすことも。

#### 小食

小(少)=小さい・少ないの「こ」



いつも食欲がなく食べる量も少ない。ダイエットなどで、食事を減らすことが「小(少)食」。発育期には栄養不足から、疲れやすく無気力になることもあります。

#### 個食

個=個人の「こ」



家族が食卓を囲み別々なものを食べるのが「個食」。これではまるで外食と同じ。家族で同じものを食べ、味を共感することでコミュニケーションが生まれます。

#### 粉食

粉=粉の「こ」



パンや麺類などの小麦粉を使った主食を好むことが「粉食」。加工品には糖分も多く、また柔らかいのであまり噛まなくてすみ、噛む力が弱くなったりします。

#### 固食

固=固定(決まった)の「こ」



自分の好きなもの、決まったもの、またブームになっているものを好んで食べるのが「固食」。栄養の偏りや不足、高カロリー-のものは肥満の原因にもなります。

#### 濃食

濃=濃い「こ」



加工食品を食べる、マヨネーズやケチャップをかけ味を濃くして食べるのが「濃食」。塩分が多く、高カロリーで生活習慣病や味覚障害の原因にもなります。

### 家族や仲間が一緒だと食事はもっと楽しくなります！

食べることは、私たちの生きる基本です。食物から栄養をもらい、食べる楽しさを学び人とふれあい、食の知識を得るよい時間です。また、家族一緒に食事は「体の栄養」とともに「心の栄養」ももらえます。



1日1回は家族そろって食事をしましょう

家族が時間を合わせ食事をすることは、ちょっと難しいことかも知れませんが、でも家族でその日に起こったことを話すことは、とても大切なことで素敵なことです。あきらめず、みんないっしょの食事を実行してみましょう。



食事から大切なコミュニケーションが生まれます。

## ホクレン



お米って、収穫してもまだ食べられない!? 次は脱穀！稲からお米の実をはずすんだ。江戸時代に発明された千歯こぎ、昭和30年代の足踏み式脱穀機に挑戦！昔は、お米の実をひっかけて落としていたんだね。こりや、タイヘンだ！いまは、収穫も脱穀もコンバインという大きな



9月の半ばにもなると、いよいよ北海道も稲刈りシーズン。ということで、9月27日は、江別の田んぼへ出発！田んぼに着くと、いちめん黄金色。しっかりと実った稲穂がおじぎをして、出迎えてくれました。「今年は豊作ですよ」と稲作農家の山本さん。さっそく、カマを持って稲刈り開始！「茎を株ごとつかんで、カマをギコギコと引いて刈るんだよ」。サク、サク。みんな、なかなか上手！

おいしく実ったかな。それっ、稲刈りだー！

ホクレンと農協観光では、「農」と「食」を楽しく学ぶバスツアーを行っています。9月は、江別で稲刈りを体験！お米の工場も見学しました。

# お米は収穫してからも大変ってホント!? 白いお米ができるまでを追いかける！

ホクレン「農」感動なるほど農業体験レポート

機械1台でやっているんだって。それにしても、お米って、野菜とはちがって、収穫しただけでは、食べられないんだね。

田んぼを前にいただきまーす！ 新米って、サイコーー！

さあ、おまかせ！新米の炊きたてごはん登場!! 今年の新米を食べるのは、山本さんもこの日が初めて。楽しみでもありドキドキする瞬間です。さっそく、アツアツの白いごはんをバクツ。おいしいー!! つやつやで、やわらかくて。ほどよい甘みが、ふわーっと口の中に広がります。山本さんも、今年の出来に思わずニッコリ。

収穫したお米はどうなる!? そのヒミツを発見！



ところで、脱穀したあとのお米ってどうなる? その謎を解きに、石狩のホクレンパールライス工場へ! この工場には、脱穀した実から皮を取り除いた玄米が集められるんだ。まずは、石やゴミを取り除く。それから、玄米から米ぬかを取って冷ます。さらに、いらぬものを取り除き、ようやく袋に詰めて、トラックで出荷。もちろん、安全・安心もしっかりとチェック! これだけの気の遣くなるような作業が終わって初めて、いつもの白いお米になるんだよ。お米って、育てるときだけじゃなく、収穫してから、とてつもなく手間がかかるんだ。大事に食べなくちゃね。



エコチル学校訪問 vol.2

さつ ぼろ し りつ きた く じょう しょう がっ こう  
札幌市立北九条小学校

■開校/明治25年 ■職員数/23名  
■児童数/324名(10月現在)・全13学級  
http://www.kitakujoyou-e.sapporo-c.ed.jp



●エコロジーを取り入れた学校行事

PTAバザー「プロムナード9」

今回は10月18日に北区・北九条小学校のPTAや地域・学校が協力して行っている

「プロムナード9」がエコを意識した活動を取り入れているという事で取材をしてきました。

このイベントは、家で使われなくなったものを工作して、子どもたちに提供したり、家庭の不用品を集めバザーを行う事をメインとし同時にエコについても考えてもらおうというものです。自由参加にもかかわらず、多くの生徒さんが参加して驚きました。



また、今回のイベントでは、参加した人が、マイカップ・マイバックの持参や、「ゴミの持ち帰り」を行っていて、取材

をしていてチョット感動してしまいました。「大人も子どもと一緒に楽しむという大きな行事の中に、同じ問題意識を持って環境問題を考える、そんなところを取り入れていけたら」とPTA 厚生部の中村さん。

お父さん、お母さんが中心となった教育のあり方を感じ取れるイベントでした。



今回の主なイベント紹介

- 体験コーナー
  - ・ペットボトルを使ったけん玉づくり
  - ・トイレペーパーの万華鏡づくり
  - ・牛乳パックのびゅんびゅんゴマ
- 遊びコーナー
  - ・ペットボトルを使ったボウリング
  - ・カップ麺の容器を使ったテーブルホッケー
- バザーコーナー
  - ・こわれた車の布を使ったエコバッグの販売
  - ・エコたわしの販売
  - ・ペットボトルキャップを利用したピンクッション



ウィンターアスレチックフィールド2008

WINTER Athletic Field 2008 Hirobaで遊んで、学んで

木製ブロック「カブラ」札幌ドーム初登場!  
Zorbやサイバーホイールなど  
ニュースポーツをおもいっきり楽しもう!

12.20(土)・21(日)  
10:30-18:00 ※12月21日(日)は17:00まで  
in札幌ドーム

入場無料  
駐車料別

<p><b>カブラワールド</b></p> <p>一枚の板から広がる創造の世界 フランスで生まれた素材木のカブラ。木の造形ブロック「カブラ」。専用のインストラクター作品を作り、「カブラ」の真実を体験!! KAPLA ■1歳以上および保護者の方、1組/200円(1時間)</p>	<p><b>Zorb(ゾーブ)</b></p> <p>ニュージーランド生まれのニュースポーツ 球体の中に入り斜面を転がりながら、未知の空間を体験!! Zorb ■1組/300円 (身長制限 130cm以上)</p>	<p><b>紙の手作り体験</b></p> <p>オリジナルポストカードを作ってみよう! オリジナルはがきを切って友達に送ろう。当日は紙製のラップなどもたくさん展示します! ■お子様および保護者、2名1組/100円</p>	<p><b>紙ヒコーキ</b></p> <p>ドームで紙ヒコーキを飛ばそう! 「こんなに飛ばすの?」「早く飛ばすの?」「早く飛ばすの?」折紙ヒコーキの作り方を教えます!! ■「飛行距離タイプ」折り紙ヒコーキ ■「滞空時間タイプ」折り紙ヒコーキ ■1組/200円</p>
<p><b>サイバーホイール</b></p> <p>ぐるぐる回る、新遊具を体験! デンマークの運動理論に基づいて作られた遊具。パルス感覚をきたえよう! ■1組/100円</p>	<p><b>ドーム冒険ツアー</b></p> <p>普段は絶対に見られない裏側に案内 ドームの隠れた魅力を体験できるスペシャルツアーです。 ■小学生限定 1組/1,000円</p>	<p><b>リアルストラックアウト</b></p> <p>本物のマウンドでチャレンジ! プロ野球選手の気分が味わえる!本物のマウンドでストラックアウトにチャレンジ!! ■1組/100円(5球)</p>	<p><b>観覧車が動く!開閉式観覧車</b></p> <p>観覧車が90メートルに遊んで移動 札幌ドームの最大の特徴、野球場のサッカー場の時の時の移動をお見せします! ■観覧車無料</p>

エコチルランドが登場します!!

「ウォーリー」をリモコンで実際に動かしてゲームをしましょう。「ウォーリー」ぬりえや「ウォーリー」ペーパークラフトがもらえるよ。  
■各回定員/50名様(先着順) ☆エコチル読者集まれ!!  
■開場時間/両日11:00~15:00  
■参加費/無料



ミズノ親子野球クラブ教室  
親子でクラブ作りを体験。  
●予約受付/12月1日~  
●1組/3,000円

ドーム冒険ツアー(小学生限定)  
ドームの裏側をご案内します。  
●予約受付/11月26日~  
●1組/1,000円

受付番号/TEL.011-850-1020 (9:30~17:30)  
※先着順。定員となり次第受付を停止させていただきます。

●コープ宅配システム●トドック

ご加入からお支払いまで【早わかりガイド】

- 新規にご加入いただく時は? 「コープさっぽろ」の組合員になっていただきます。  
はじめてコープさっぽろにご加入いただく方は出資金5,000円(1口1,000円5口以上)をお預かりします。  
※コープさっぽろ(宅配システム)は協賛組合員の出資金と連帯保証でなっています。お申し込み、出資金は決められた日付で返金いたします。  
※既にコープさっぽろの組合員で、コープ宅配システムにご加入をご希望の方は、レイジー21カードへの切り替えが必要で、詳しくはお問い合わせください。
- 週刊トドックとご注文商品のお届けは? 毎週、決まった曜日・時間に、ご指定場所へお届けします。  
第1週: 初回お届け  
第2週: 注文商品のお届け  
第3週: 商品のお届け  
代金のお支払い
- システム手数料とは? お届け1回(お届け1カ所)につき210円の手数料をいただきます。  
ご利用人数 1名 2名 3名 4名 5名以上  
システム手数料 210円 105円 70円(税込) 50円(税込) 40円(税込)  
お支払金額が1万2,000円(税込)でシステム手数料が無料に!  
※ご利用の人数に関わらず、注文商品のお届け金額が1回につき、1万2000円(税込)を超えると、上記のシステム手数料が無料になります。(2008年4月現在)
- お支払い方法については? 信販会社の(株)ライフが代金収納業務を行います。  
毎月1週目企画から最終企画までのご利用代金を翌月末自動引き落としさせていただきます。  
※コープさっぽろ(宅配システム)のクレジット決済は、クレジット会社(三井住友カード)のクレジット決済サービスを利用しております。カード発行履歴の結果により、クレジットシステムのご利用できない場合があります。

コープさっぽろ 0120-502-112

札幌市児童会館 札幌市児童会館指定管理者(財)札幌市青少年女性活動協会

プルタブ変身大作戦  
車椅子贈呈式

みんなががんばって集めてくれた「プルタブ」が車椅子になりました。その贈呈式を行います。また、当日はエコクラフトもしますのでぜひ、みんなで遊びに来てね!

■日 時/ 11月24日(月・祝) 10:00~15:15  
■開催場所/ さっぽろ地下街 オーロラタウン オーロラスクエア  
※札幌市民であれば誰でも参加できます。

■プログラム  
10:00 エコクラフト① (空き缶工作[プラボーくん])  
11:00 エコクラフト② (ペットボトル空気船)  
14:00 車椅子贈呈式  
14:30 エコクラフト③ (空き缶工作[プラボーくん])

ご協力ありがとうございました! みなさんの協力のおかげで、今回は5,224kgのプルタブが集まり、プルタブを10台の車椅子と交換することができました。

ECOCHIL

エコチルいんぷおめーしょん

INFORMATION

エコワードパズル 贈ってプレゼントが当たります!



**ヨコのカギ**

① 遊るときに着るものは。  
 ② 国会には参議○○と衆議院があります。  
 ③ 青森と秋田の県境にある湖は○○湖。  
 ④ 漫才では最後に○○がないと終われません。  
 ⑤ 泳げない人には、浮かんでいるためにもとても大切なものは。  
 ⑥ 中にあんこの入ったもち菓子は、イチゴ入りもあります。  
 ⑦ 給食を受け取る時には一列に○○○○。  
 ⑧ 元気を取り戻したり、みんなで楽しんだりするのは○○リレーション。

ヨコのカギ

- ① 勉強も大事ですが、よく食べ・よく遊び・よく○○ことも大切です。  
 ② ハワイ出身の女性歌手で「エンドレス ストーリー」を歌うのは誰。  
 ④ 登別と洞爺湖を結ぶ海峡は。  
 ⑤ 友達に連絡するときを使うものは。

- ⑩ 大きい服はゆるく○○○○です。  
 ⑪ 後悔すると残るものはなに。  
 ⑬ 韓国の辛い漬物は。  
 ⑭ 「ににがし(2×2=4)」。  
 「○○はちじゅういち(81)」

10月号のこたえ

や	き	い	も
ち	ず	く	わ
あ	や	う	い
い	き	じ	ち
ぞ	の	ん	
う	ず	そ	ち
べ	っ	ば	ら

こたえ A B C



今月のプレゼント

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるでしょうか? 答えがわかたら応募のきまりを読んで応募ください。たくさんのご応募お待ちしております!

自然の恵みを家族とココロとカラダに届けたい。自然のおいしさがぎゅっと詰まった、とろ〜り濃厚スープです。

**じっくりコトコト 煮込んだスープ**

あらびきコーン・クラムチャウダー・緑野菜、白野菜、冬野菜のポタージュ 5種類1セットで、**20名様**

**電気消し**

みんなで見よう 秋の空

エコチル編集部ではエコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。エコチル読者なら誰でも応募OK! 応募のきまりを読んで応募してね。優秀作品は誌面で発表の上、びーどろブロックに作品を入れてプレゼントします。

西岡北小学校 5年生 小野寺 涼乃さん

**イベント情報**

**Vol.7 カントリー&クラフトフェスタ in 新琴似**

道内から人気ショップが勢揃い! ここでは買えないものも多数あります☆

開催日 11月28日(金) 10:30~15:00  
 場所 札幌市北区新琴似7条4丁目1-3 プラザ新琴似  
 当日の連絡先 090-2877-5473

開催日 12月2日(火) 西宮の沢児童会館 西宮の沢2条4丁目5-35  
 12月11日(木) 北野台児童会館 北野4条5丁目4-58  
 開催時間 各会場共通 11:30~12:00  
 参加対象 就学前児童とその親 参加費 無料

TEL.011-771-2650

エコ川柳、エコワードパズル プレゼント応募用紙

住所: 札幌市 区

性別: 男/女

学年: / 年齢: /

エコチル会員の方(会員番号):

Q1 エコチル11月号は、どこでもらいましたか?  
 ・学校の教室で(先生から) ・学校に置いてあったのをもらった  
 ・児童会館で ・環境サポートセンターや環境プラザで  
 ・子育てサロンで ・ホクレンショップで ・その他( )

Q2 エコチル11月号の内容は どうでしたか?  
 ●もっともおもしろかった記事は何ですか?  
 ●あまりおもしろくなかった記事は何ですか?

ご意見・ご感想などドシドシ書いてね!

エコワードパズル答え A B C

**すべての応募はこちらから**

プレゼント応募やイベント参加希望、各種お申込の詳細です。しっかりお読み下さい。携帯サイト <http://ecochil.net/oubo>

●すべての応募において、住所は省略せずマンション名等も書いて申込下さい。  
 ●ふりがながない場合や何読不能な文字での申込は抽選対象外となりますのでご注意ください。  
 ●1枚で複数イベントの一括申込は受け付けません。イベント毎にそれぞれお申込して下さい。

【応募方法】 ハガキ・Webサイト・携帯サイト(右上記QRコード)から応募いただけます。アンケートの場合は左の応募部分をハガキにしっかりと貼り付け、必要事項を書き下記まで郵送してください。※イベントのみファックスでのお申込が可能です

【締 切】 平成20年11月30日 (ハガキの場合、消印ではなく必着となります)

【当選発表】 すべて賞品は発送をもって替えさせていただきます。エコ川柳...びーどろブロックに作品を入れ、長くて3ヶ月以内には発送いたします。表紙イラスト...イラストには必ずタイトルをつけて下さい。スケッチブックと水彩画セットを1ヶ月以内に発送いたします。

【応募要項】 (1)氏名(ふりがな) (2)会員番号 (3)学校名 (4)学年 (5)年齢 (6)性別 (7)郵便番号 (8)住所 (9)自宅電話番号 (10)緊急連絡先 ※イベント申込の際、名前・性別・年齢が分かるよう明記して下さい

【すべての宛先】 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 官本ビル7F 株式会社アドバコム「エコチル編集部」 直通(011)200-5671 代表(011)200-5566 FAX(011)200-5577

<http://ecochil.net/>

**名前は、ウォーリー。**

**700年間、ひとりぼっち...**

29世紀の地球——人間たちは姿を消した。ただひとり、ゴミ処理ロボットのウォーリーを残して。700年もの長い間、ウォーリーはひとりぼっちで生きてきた。いつの日か誰かと、手をつなぐことを夢見て...

**WALL・E**

ウォーリー

12月5日(金) ロードショー

札幌シネマフロンティア JRタワー・スクラプレイス7F TEL.011(209)5400

ユナイテッド・シネマ札幌 サッポロファクトリー 1条館 2F TEL.011(207)1110

東宝プラザ 南2西6 卸小路5丁目 TEL.011(231)3388

PC/携帯公式サイト: [Wall-e.jp](http://Wall-e.jp)

S A P P O R O M A R U Y A M A Z O O

# 円山動物園だより

まるやまどうぶつえん お できごと まいごき ほろこく  
円山動物園で起きた出来事を毎月、みなさんにご報告します!!



## ホモ・サピエンス VS ニホンザル!!

**今**年の8月に行われた「ナイトキャンプ」でのワンシーンです。このナイトキャンプは1泊2日で行われ、今まで知らなかった動物のいろいろなことを学んでもらい、より身近に感じてもらうと実施されています。写真はその1コマ、まるで人間がサルに授業を受けているかのようですね。冬にも計画されているので、みんなも参加してくださいね。

BEST SHOT

**ベストショット!**

芸術的作品  
「とぐろ」

蛇のイメージといったらぐるっと巻いた「とぐろ」。でも、飼育員のひとりでなかなか見られない光景だそうです。貴重なとぐろ、見た人に何かいいことがあるといいですね。



## レディの4コマ劇場「今回もやっちゃいました!!」

**今**回レディが挑戦したのは、服でできたミステリーサークルの中にジャンプ??すること。着地は10点満点うまくいきました。落ちた瞬間に服をまといウニングラン!!さすが人気者はやる事が分かっています。実はここはテスの寝床でした。



住所 札幌市中央区宮ヶ丘3-1 TEL 011-821-1426 営業時間 ~1/31 9:00~16:00 2/1~10/31 9:00~17:00 料金 大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 URL <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

**おしえてエコチル!**  
みなさんのいろいろな疑問にエコチル編集部が答えます!

もう少し色合いがシンプルでもと思いますが、費用は同じなのではないでしょうか?

ご質問ありがとうございます。シンプル版の色合いにもありますが、モノクロや2色刷りにするなど現在のカラー印刷にこだわらなければ多少は下がります。しかし、写真やイラストの鮮明さ、子供たちの目から見て読みやすさ分かりやすさを優先しエコチルはフルカラーにしています。これからは出来るだけシンプルで読みやすい誌面を心がけ少しずつ改善して行きますので、今後とも皆様の貴重なご意見をいただければと思います!【エコチル編集部】

環境教育カードゲーム「ガバチヨ」を知っていますか?

色んな環境教育のゲームを開発している「ほっとけん」が作り出した遊びながら環境について学ぶことができるゲームが「ガバチヨ」でエコ・デザインアワード2008のUHB賞をとる程の良く考えられたゲームなのです。

どのような内容かというと地球温暖化の原因と言われる二酸化炭素を削減しながら「生産(お金を稼ぐ)するか環境保全(緑を増やす)」するかを選択し、自分の国を豊かにしていくゲームです。

まずは自分の国をそれぞれ誕生させます。誕生させた国々に生産カードと環境保全カードが配られ「ガバチヨ」の掛け声とともにどちらかを選択して出します。カードの組み合わせでお金や緑をもらう事ができその量で勝ち負けを決めます。しかし自分の国を豊かにすることばかり考えていると二酸化炭素が増えていき、やがて地球は滅亡してしまいます。地球を滅亡させないようにバランスをとりながら自国を豊かにしていく、地球温暖化が進行する社会でゲームを通じて色々なことを勉強してもらうゲームです。

今後、エコチルでも「ガバチヨ」を使った企画なども考えていきますのでみなさんも機会があったら体験してみてください。

★12月20日(土)、21日(日)の札幌ドーム ウィンターアスレチックフィールドでイベントを行います。\*エコチルランドとは会場が別になります。

kids shop いつまでも使える丈夫で良いデザイン

## Berry's Berry

<http://www.berrys-berry.co.jp/>

ベリーズベリーはエコチル掲載を応援致します!

お馴染みサイズ80~150cm

- 札幌東の森店 ☎011-823-4355
- 札幌北42条店 ☎011-733-5200
- 札幌平岡店 ☎011-888-9939
- 新札幌店 ☎0123-36-3939
- ポスフル小樽店 ☎0134-20-2200
- 苫小牧店 ☎0144-38-0065
- 国富本通り店 ☎0138-93-0011

エコチル掲載規定 有効期限2008年12月末日

**オリジナルグッズプレゼントクーポン**

このクーポンを切り取ってご持参いただいたお客様にオリジナルグッズをプレゼントいたします。

次号のエコチルは12/15(月)~19(金)配布予定です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報誌です。札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8西3)、北海道環境サポートセンター(北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)にも設置してあります。

du by KDDI Create it!

わあー、見て!! 雪が降ってきたわ!

冬は、大好きなクリスマスだ!!

サンタさんからもらうクリスマスプレゼントはもう決めたかい?

ボクはケータイクマくん?

ん? ぼくかい?

さて、サンタさんはみんなにちゃんとプレゼントをくれるかな? 次回につづ

もういぬくれ者なんだから

黒団にケータイって言えばいいのに...

ぼくは、遠くにもみんなとお話できたり、素敵な写真が撮れたり、防犯対策にもなる...そんなものがあれば欲しいんだけどね...

2つの安心を大切にしたい、お子さま専用ケータイ

COMA 1X ジュニアケータイ A5525SA by SANYO

あんしん1 持たせて安心のGPSサービス

あんしん2 ネットも安心のアクセス制限

あんしん3 料金も安心の割引&利用制限サービス

お子さまとママのための、お役立ちサイトもオススメ!

●通信×学ぶ×楽しい=JUNIOR net :-: JUNIOR net

アクセス方法

- PCから <http://www.kddi.com/junior/>
- ケータイから <http://www.au.kddi.com.wau/junior/>

モバイル・リサイクル・ネットワーク

携帯電話・PHSのリサイクルにご協力。

取扱い説明書リサイクルにご協力ください。このマークのあるお店で回収し、リサイクルを行っています。お近くのショップ、PHSへお持ちください。個人情報の保護のため、回収した携帯電話などはお客様の住所で焼却し、お客様の個人情報を守っています。

auお客様センター 受付時間/9:00~20:00

auからは最善な157通話料無料

一般電話からは 0077-7-111 通話料無料

KDDI株式会社  
コンシューマ北海道支社  
[www.au.kddi.com](http://www.au.kddi.com)