



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

広告に関するお問い合わせは

(株)アドバコム ☎ 011-200-5566
info@advcom.co.jp FAX 011-200-5577

記事に関するお問い合わせは

エコチル編集部 ☎ 011-200-5671
info@ecochil.net FAX 011-200-5577

発行: (株)アドバコム URL: <http://www.advcom.co.jp>
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
情報提供: 札幌市環境局環境都市推進部推進課

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、編集部までドンドン教えてくださいね。
FAX (011-200-5577)、メール (info@ecochil.net) にて受付しています。

3月号

今月の表紙

三里塚小学校1年 堀井 洸希くん 「CO₂をへらそう!」



エコチル
表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか水彩で描いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募のきまり」かウェブサイトをみてね! <http://www.ecochil.net>

採用された方に
プレゼント!

スケッチブックと色鉛筆のように描いて水で溶かして水彩画のように着色できるアクアッシュスケッチセットをプレゼントします。
協賛: 大丸藤井セレクト



レットライ
エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 36



【東区】 栄町小学校長 貴戸 和彦先生

あいことば 合言葉は「未来につなごう、ゆめ、心、スマイル」。節水や節電、牛乳パック、リンゴの回収などに全校で取り組んでいます。ユニセフ活動にも児童会、6年生を中心に積極的に取り組み、地球に優しい栄町の子が育っています。

とくしゅう

おからをとおして

いろいろなことを考えてみよう!

今月のエコチル★環境教育イベント

第4回 エコチル環境バスツアー ~防げ! 地球温暖化~

今月のエコなひと

北清企業株式会社 代表取締役社長 大嶋 武さん

エコチル学校訪問Vol.5 札幌市立栄町小学校

みんなで描いたポスターが
地球温暖化防止キャンペーンのポスターに

エコチル食育特集コーナー

楽しく食事をしましょう。

エコチル食育特別企画 ビーフのお話

今月のプレゼント・エコワードパズル

円山動物園だより ほか

札幌珠算教育連盟 全珠連札幌地区はエコチルを応援しています。

子どものさまざまな能力を
高めてくれる「そろばん」を
習いませんか?



●珠算にはこんな効果が期待できる!

記憶力を高める
右脳の発達を高める



●札幌珠算連盟なら
ベテラン教師が指導
アットホームで安心

札幌珠算教育連盟に加盟する教室は市内(石狩市含む)約80校あります。

入会金無料!

札幌珠算教育連盟 全珠連札幌地区
札幌市中央区南2条西25丁目2-10 珠算珠算会館内
TEL 011-644-1635
受付時間: 10:00~14:00 土・日・休
<http://www.88sapporo.com/>

てん太くんエコチル

環境にやさしい新エネルギー(燃料電池)の巻



北ガス 環境教育コーナー⑫

化学反応で電気をつくる燃料電池!

天然ガスから取り出した水素と、空気中の酸素をくっつけると、電気と熱が生まれます。このしくみを利用したのが燃料電池。天然ガスを燃やさず、化学反応で電気をつくるから、二酸化炭素を減らすことができます。今開発を進めているので、みんなの家でももうすぐ使えるようになりますよ。



北海道のきれいを守るエネルギー、天然ガス。

北海道ガス株式会社

ホームページ <http://eco.hokkaido-gas.co.jp>

おからをとおして いろいろな新しいことをしよう。

みなさん「おから」って知っていますか？
いまでは、「おから」はお弁当を買った時などに見かけるくらい存在になってしまいました。
今回はその「おから」のことを通じていろいろなことを考えてみましょう。

豆腐を作るのに使うのが大豆。その大豆をしぼり、豆乳をとったあとに出た絞りかすが「おから」です。
日本人は、古くからこの「おから」を料理し、おからずとして食べてきました。また「おから」は家畜の飼料や畑の肥料・堆肥としても広く利用されてきました。
最近、その「おから」は水気のないぼろぼろとした食感のせいか、人気がなくなり、あまり食べられなくなってしまうしまいました。
この「おから」は年間約八十万トン出るといわれ、その

一部が利用されているだけで、その多くは産業廃棄物として、燃やされたり埋められ処分されています。
でも、使えないからといって捨てられる「おから」を見逃していいのでしょうか。
この「おから」には捨てるのにはもったいない栄養がたくさん残っています。そんな思いを持った人たちが「おから」のちからを生かしたいいろいろな商品づくりにチャレンジしています。

おからのできるまで

大豆 → 水につける・煮る → 大豆乳 → にがりを加え → 豆腐 → おから

大豆乳を絞ると、大豆乳と絞りかす（おから）に分かれます。おからは大豆乳を絞った後に残ったものです。

年間80万トンのうち約10%が再利用され、残りは産業廃棄物として埋め立てられたり、燃やされたりして処分されています。

おからのちから

- 健康食品**
おからだって家畜にとっては栄養満点。
食物繊維・イソフラボンたっぷり。
- お菓子・パンの生地**
乾燥おからにしてドーナツやクッキーの材料に。
- 砂漠の緑化**
保水剤として水分を溜めて植物を育てる。
- バイオエタノール**
静岡県ではおからから作ったオカラエタノールを燃料として採用。
- 動物用のトイレの砂**
消臭効果・吸水性を利用。処理も簡単、庭に埋めれば肥料にもなります。
- 苗木などのポット**
使い終わると自然に分解され土にもどる。
- 生成プラスチック商品**
プラスチック製品を作る。石油からできたプラスチックと同等の強さを持つ。
- 家畜のえさ**
おからだって家畜にとっては栄養満点。
- 植物の堆肥・肥料**
昔から肥料として使われてきました。
- おからの出ない豆腐（大豆100%）**
大豆をまるごと豆腐に。原料の大豆をすべて使うことで原料を40%節約。

捨てるものを再利用を考え、資源として使うことでゴミ削減もいっしょにできます。

みんな地球温暖化について知っていますか？イマイチよくわからないって、お友達もいるよね？それでは、簡単に説明します。

地球は、星は太陽の熱によって暖められ、夜は熱を宇宙に逃がして、全体的には一定の気温に保たれています。だけど、人間の活動によって二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスが空気中に増加して、地球全体を包んでしまった結果、熱が宇宙に逃げにくくなり、地球の気温がだんだん高くなってきていることを地球温暖化といっています。

それでは温暖化をこれ以上すすめないために、どうしたらよいのでしょうか？日々の生活を見直し、無駄なエネルギーを削減することで、二酸化炭素の排出を減らすような心がけることが必要です。また、木や森を大切にすることも温暖化防止につながります。

木の葉は光合成という活動で二酸化炭素を酸素へと変える働きをしてくれています。それ以外にも、山崩れや洪水を防止したり、雨水を蓄えきれいにしてくれるなど、多くの働きをしてくれています。



今回のエコチル環境バスツアーは、森林作りに役立てられる「緑の募金」街頭活動や、白旗山の「植樹活動」などを通じて、地球温暖化防止に貢献しようという内容です。たくさんのお友達が参加を希望してくれていることを期待しています。

今月のエコチル★環境教育イベント★

天然ガスバスで行く！
第4回
エコチル環境バスツアー
～防げ！地球温暖化!!～

エコチル環境バスツアーとは、エコチル誌面を通じて環境に関心を持ってくれた子ども達への理解を深める場として、エコチルと札幌市環境局が共同で企画しているバスツアーイベントです。



エコチル学校訪問 vol.5

札幌市立栄町小学校

■開校/昭和56年 ■職員数/25名(平成20年4月1日現在)
 ■児童数/453名(平成20年4月25日現在)
 ■http://www.sakaemachi-e.sapporo-c.ed.jp/



みんなで描いたポスターが 地球温暖化防止キャンペーンに!

栄町小学校では、クラスみんなで環境について何ができるだろうと考え、環境についてのポスターを描きました。それぞれの想いが詰まった素晴らしい作品です。

そんなみんなの描いたポスターがNHK(北海道文化放送)の環境啓発CMとして放送されることになり、収録が行われました。

当日は一緒に参加してくれた水野アナウンサーと一緒に元気いっぱい収録しました。CMは3月いっぱい全道で放送されます。

みなさんも自分は環境問題について何かできないかとクラスの人々と考えてみませんか?



▲みんなに作品を貸してもらったよ。



▲水野アナウンサーもみんなの作品に関心していました。



▲撮影中、みんな真顔に頑張りました。

●エコチル読者の保護者の方へお知らせです。

マイホーム取得のための マネー講座 参加無料!

- 【一部】ファイナンシャルプランナー直伝の資金計画、住宅ローンセミナー
 【二部】最新エコ商品、省エネ商品の紹介、最新住宅ローン減税、各種補助金等説明

開催日 3月22日(日)
 13:30受付開始 14:00~16:00

会場 札幌コンベンションセンター 107・108会議室
 札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1



ファイナンシャルプランナー
 (CFP®1級FP技能士)
 川部 紀子

お申込み お問い合わせ 桐光クリエイティブ TEL.011-632-1050 (担当 外崎)
 e-mail tonosaki@toko21.com 主催: 株式会社三五工務店



**ゴミを資源に!! 北清企業(株)が
推し進める環境エコリサイクル**

北清企業さんの社名には、北の大地を清くするという思いが込められています。家庭のゴミだけでなく、建築物や生産工場などから出る廃棄物も取り扱っています。

集、適正な処理をする。とでゴミをリサイクルしている会社です。



大嶋 武さん(44才)
 北清企業株式会社 代表取締役社長
 昭和44年3月創業以来、北清企業(株)はゴミ処理業者として、私達の暮らしを支えてきました。平成19年、大嶋さんは2代目社長に就任。145人のスタッフと共に「安心をもっと未来へ」をモットーに、今日も社会に貢献しています。

ミを生かす、新たに使うという時代が変わっているそうです。六年ほど前から、廃食用油から作ったバイオディーゼル燃料を、ゴミ収集車に利用することにもチャレンジしています。私達の身近なものとして、石膏ボードを紙と粉に分離してエコプラスチックラインという、環境に優しいグラウンドのライン引きの粉も作られています。



右:石膏ボードを紙と粉に分離して作られたグラウンドのライン引き用のエコプラスチックライン。中:廃食用油から作られたバイオディーゼル燃料はゴミ収集車などの燃料として利用。左:石膏ボードを紙と粉に分離して作られたグラウンドのライン引き用のエコプラスチックライン。右:石膏ボードを紙と粉に分離して作られたグラウンドのライン引き用のエコプラスチックライン。

「ゴミは手から離れてしまえば、誰のものか分からず、責任がなくなります。自分が出したゴミにも最後まで責任を持つことが大切で、無責任にゴミを扱うところからマイナスが始まります。リサイクルしやすいものを購入したり、上手なゴミの出し方を考えて下さい。知らないことは調べ、やったことがなければ挑戦すればいいのです。ちゃんと見極められるようになれば、紙だって四種類の分別ができるようになりますよ。ゴミをもっと知って、学べば面白くなります」と、大嶋社長は語ってくれました。

●コープ宅配システム●トドック トドック 検索 加入からお支払いまで【早わかりガイド】

※2008年8月現在の状況です。システム変更により内容が変更される場合がありますのであらかじめご了承ください。

- 新規にご加入いただく時は?
「コープさっぽろ」の組合員になっていただきます。
はじめてコープさっぽろにご加入いただく方は
出資金5,000円(1口1,000円5口5万円)をお預かりします。
※コープさっぽろは宅配システム。店舗などは利用可能の店舗と提携がなっています。※利用時、店舗は決められた日曜で営業いたします。
※コープさっぽろの組合員で、コープ宅配システムにご加入をご希望の方は、レイジー21カードへの切り替えが必要です。詳しくはお問い合わせください。
- 週刊トドックとご注文商品のお届けは?
毎週、決まった曜日・時間に、ご指定場所へお届けします。
第1週 初回お届け
第2週 注文商品の到着
第3週 商品のお届け
代金のお支払い
- システム手数料とは?
お届け1回(お届け1カ所)につき210円の
システム手数料をいただきます。
ご利用人数 1名 2名 3名 4名 5名以上
システム手数料 210円 105円 70円(1人) 50円(1人) 40円(1人)
お買上げ金額が1万2,000円(税込)でシステム手数料が無料に!
※ご利用の人数に問わず、注文金額のお買上げ金額が1万円につき、1万2,000円(税込)を超えると、上記のシステム手数料が無料になります。(2008年8月現在)
- お支払い方法については?
信販会社の(株)ライフが
代金収納業務を行います。
毎月1週目金曜日から最終金曜日までのご利用代金を翌月末
自動引き落としさせていただきます。
※コープさっぽろと(株)ライフの提携銀行振込カード(レイジー21カード)はクレジット
カード扱いにはなりません。※カード発行の審査の結果により、宅配システム
がご利用できない場合があります。

トドックの注文は
1 電話 2 トドック 3 トドック 4 トドック

コープさっぽろ 0120-502-112 ※札幌市外から011-361-1431へおかけください。
 【受付時間】月～金曜日 9時～21時/土曜日 9時～18時/日曜日 休業

●札幌市児童会館 札幌市児童会館運営管理(株)札幌市青少年女性活動協会

平成21年度は4月14日からスタートします!

子育てサロン

ママもパパもお子さんも、お友達をつかって
みんなで一緒に楽しく遊んじゃおう!

■札幌市内の児童会館99館で週1回実施します。
 ■実施時間/10:30~12:00※時間内の出入りは自由です。お子さんのペースにあわせてご参加下さい。
 ■実施日は各児童会館にお問合わせ下さい。

実施第一覧 ●中央区/円山・山鼻・緑丘・宮の森・森田・苗穂はるにれ・南西・山鼻かしわ ●北区/新琴似・新川・中田・太平・南生・新琴似西・森田西・新川中央・横北・エルムの森・光陽・百合が原・あいの里・あいの里ひがし ●東区/新生・ひのまる・伏見・苗穂・札幌・元町・丘珠から・東区・東苗穂・北条・丘珠ひがし・元町南 ●白石区/北条・菊水やよい・東札幌・北条白石・東白石・菊水元町・柏丘・栄町・川北 ●厚別区/もみじ台・厚別西・厚別南・厚別東・南東・しなの・上野幌・もみじ台ふれあい ●豊平区/豊平・西豊平・平岸・東月寒・月寒・中の島・美園・月寒・西岡高台・天神山・あやめ野 ●清田区/清田・平野・北野・清田中央・里塚・北野台・美しが丘・平岡みどり ●南区/沼川・道南・道南・真駒内・南の沢・石山・常盤・真駒内五輪・みすまい ●西区/手稲東・八軒・西野・豊栄北・山の手・二十四軒・豊栄・宮の沢・平和・八軒北 ●手稲区/手稲前田・稲穂・あけぼの・高岡・西宮の沢・いなづま・前田しらべ・里塚・新豊栄・金山

【食育】特集

楽しく食事をしましょう。

今月のテーマは

料理を美味しく食べる
「はし」のはなし

■「はし」の歴史

5000年前の中国からはしの歴史が始まったといわれています。熱い鍋から食べものを取り出すときに2本の木の枝を使ったことから現在のはしにつながってきました。

■世界の「はし」



日本

日本のものは先が細くなっているものが多く、その理由は骨付きの魚を食べる時に、骨と身をより分けやすくするためです。



中国

中国のはしはやや長く、両端の先が少し細い円柱や四角形の形をしています。



韓国

韓国では戦争が多かったために、耐久性のある鉄などの金属製のものが使われ、最近ではステンレス製のものが主に使われています。

●「はし」を使っている国

世界の約3割の人が「はし」を使っているとされています。

日本、中国、台湾、韓国、北朝鮮、シンガポール、ベトナム、タイ、ラオス、カンボジア、モンゴル、ミャンマー、カンボジア、ラオスでは箸を食べる時に使っています。

■「はし」の持ち方

1

1本のはしを親指と薬指で持ちましょう。

2

次に、もう1本のはしは中指と薬指で持ちます。

3

両方のはしの先が合うように、しっかり固定。上のはしは動かします。

4

はしでV字ができ、食べものをつまむことができます。

わたしたち日本人にとって、食事をするとき「はし」はなくてはならない大切な道具です。みなさんは上手に「はし」が使えていますか。正しい「はし」の持ち方を確認して楽しく食事をしましょう。



資料提供：札幌市保健福祉局

●宇宙飛行士が「はし」を使っている？

宇宙の無重力状態で食事の時に、食べものをしっかりと持つことができるという点では活用されています。



料理づくりにチャレンジ！



朝や夕方になると、台所から美味しそうなにおいがしてきます。おかあさんやおとうさんと一緒にみなさんも料理にチャレンジしてみませんか。

●自分で作る時の注意点

- ①おうちの人と一緒に作る。
- ②包丁を使っているときにはよそ見をしない。
- ③切ったり、炒めたりする時は、ゆっくり慎重に作りましょう。
- ④熱いものは、火傷をしないように、「鍋つかみ」などを使いましょう。

簡単レシピ★
おからのココアボール

- 【材料】
・おから(卵の花) 300g ・砂糖 100g ・バター 100g
・たまご(L) 1個 ・ベーキングパウダー 大さじ1/2
・シナモン 小さじ1/2 ・ココア 大さじ2 ・レーズン 50g
- 【作り方】
①材料をすべて混ぜ合わせる。
②混ぜ合わせた材料を40等分し、アルミカップ(5号)に入れる。
③オーブンを180℃の温度にして、15分ほど焼く。

マナーを守って
楽しく正しく
食事しましょう。

みんなは、普段からマナーに気をつけてお食事をしているかな？
実は、あまり知らないマナーもたくさんあるよ。
これからマナーの一部を紹介するよ。
正しいマナーを知るとお食事がよりいっそう楽しくなるよ。

マナーを知っているかな？ さあ、問題にチャレンジしてみよう!!

Q1 ご飯茶碗の置く方向はどちらでしょう？

1. 左 2. 右



Q2 魚の頭の方向はどちらでしょう？

1. 左 2. 右



Q3 手を受け皿のようにして食べるのは正しいマナー？

1. 正しい 2. 正しくない



Q4 うな重やかつ重、器を持ち上げてもいい？

1. よい 2. いけない



「マナーを守って楽しく食事しよう」をテーマにしたクイズです。正解は1. 左 2. 右 3. 正しい 4. よい 5. 正しくない 6. いけない 7. 正しい 8. よい 9. 正しくない 10. いけない



食べることを考える
ホクレン食育サイト

www.shokuiku-hokuren.jp

ホクレン食育

検索



食卓は、心を育てる畑です。

身体のためにも、心のためにも、おいしく食べる力が養われる。毎日の食卓。
その中でぜひ考えてほしいのが、「食」と「農」のつながりです。
食べものがいのちであることや、それがどこでどのように育てられているかということ。
そして農業がいろいろな場面で暮らしと結びつき、いつもわたしたちのそばにあること。
ホクレンは、これからもおいしくて安全な農畜産物をお届けすることはもちろん、
食卓にあふれる笑顔の隣にいたいと思っています。

おいしいも、あんしんも、この大地から。



エコチル食育特別企画

ビーフのお話

牛肉は育ちざかりの子供たちの元気の源です

牛肉は、吸収の早いタンパク質や、たくさんのビタミンB2を含んでいるんだ。
育ち盛りのキミたちは牛肉を食べることで、健康な体をつくれるんだよ。



部位別お肉の特徴と美味しい食べ方

バラ
赤身と脂身の層から
三枚肉とも呼ばれます
焼肉のカルビはこの部分
カレーにすると
コクが出るよ!

カタ
脂肪が少なく
ちょっとかため
ハンバーグ等のひき肉料理に最適!

肩ロース
やわらかく、脂肪が霜降り状態
すきやきにすると
とっても美味しいよ!

ロース
特有の香りと風味を持つ
上質な肉
持ち味を
生かして
しゃぶしゃぶで!

モモ
弾力のあるやわらかな
赤身でヘルシー
きめが粗く
香辛料などが
染みやすいのでローストビーフに!

ヒレ
脂肪が少なくあっさり
ロースの半分の脂肪
最もやわらかい
部位なのでステーキにぴったり!

スネ
スジが多くてかたい
豊富なゼラチン質
シチューなどの
煮込み料理にしよう!

栄養たっぷりの牛肉で健康な生活を

牛肉には必須アミノ酸をバランスよく含む良質のたんぱく質がたっぷり。
たんぱく質は、筋肉、骨、皮膚、内臓、血液など人間の体の組織をつくる
重要な成分なんだ。動物性たんぱく質は体内での消化がよいのも特長で
健康な生活を送るうえで、牛肉は大変よい食べものなんだよ。



牛肉の生産量は北海道が日本一!!

肉用に育てている牛の頭数
ベスト3

第1位	北海道	511.3
2位	鹿児島県	367.3
3位	宮崎県	295.4

(全国平均 2890.0)
北海道の肉用牛頭数割合は全国の
5分の1近くを占めているんだ!

緑の大地で元気に育つ
北海道の牛たち。
栄養たっぷりの牧草をおなかいっぱい
食べて、すくすく元気に育っています。
お米や野菜をはじめ、おいしい
食べものがたくさんとれる北海道では
牛肉も大きな自慢のひとつです。



美味しい牛肉料理を作ろう!!

長葱とみつばで我が家の味

牛丼 1人分
kcal748

材料4人分

- ・牛肉(切り落とし) …… 240g
- ・牛肉(バラ薄切り) …… 240g
- ・玉葱 …… 1/2個
- ・白滝 …… 1袋
- ・焼き豆腐 …… 1/2丁
- ・長葱(白い部分) …… 1/4本
- ・みつば …… 適宜

【煮汁】

- ・醤油 …… 100cc
- ・砂糖 …… 100g
- ・スープ …… 300cc
(ビーフコンソメ1個)
- ・長葱 …… 青い部分
- ・卵黄 …… 4個
- ・ご飯 …… 4人分

- 1 肉はひと口大、玉葱は
くし切り、長葱の白い部分は斜め
切り、焼き豆腐は8等分に切る。
白滝は熱湯で下ゆでする。
- 2 鍋にスープ、醤油、砂糖、長葱の
青い部分を入れ、煮立ったら長
葱を取り出す。
→スープはコンソメで→
スープにビーフコンソメを使って
手軽に。
- 3 白滝を入れて味がしみ込んだら、
焼き豆腐、玉葱を入れ、色づいた
ところで長葱の白い部分を加える。
- 4 片側に寄せて、肉をしゃぶしゃぶ
の要領で入れていく。半分ほど
肉が色づいたら、みつばを加えし
んなりしたら火を止める。
→グリーンピースでも→
みつばが上品な風味をプラス。
もし、なければ盛りつけた後にグ
リンピースを飾ってもOK。
- 5 穴あきおたまなどで具を取ってご
はんに乗せる。
- 6 汁が足りないようなら汁をかけ、
真ん中に卵黄を落とす。

北海道育ちの
ホルスタイン

Do Beef

北海道で育てられている牛の4割強
がホルスタインをはじめとした乳用種
牛で、それを「Do Beef」といいます。
北海道の広い大地で育った栄養価
の高い牧草や、配合飼料で育てること
で、柔らかく質の高い赤身が特徴
の肉になります。

「Do Beef」が安心な理由

「Do Beef」は、牛1頭1頭が生まれた牧場や与えた餌など、
牛に関わるプロフィールを管理しています。健康な牛を育て
るための飼育環境はもちろん、加工処理時の衛生管理から
「牧場で生まれご家庭の食卓にのぼる」まで徹底した品質
管理がされています。

お店で「Do Beef」を見つけよう!

Do Beef マーク
スーパーなどの精肉コ
ーナーで販売されてい
るお肉の中で、このマ
ークをさがしてみよう。

この
マークも
あるよ!

このマークも
あるよ!

このマークも
あるよ!

「Do Beef」は「国産若牛」?

Do Beefは北海道で肥育された、乳用種
肥育牛です。国産若牛マークがついて
いるもので、北海道産のお肉はDo Beefになります。

Do Beefと国産若牛って
どう違うの?

国産若牛
日本国内で生まれ
日本国内で育った牛

Do Beef
北海道で育った牛
・オホーツクはまなす牛・東渡牛
・産肉つよい牛・純血アールビーフ
・土曜牛・どから産肉牛
・はこだて大肉牛 etc...



ホルスタイン種、ジャージー種、ブラウンスイス等の品種をいい、雌牛は牛乳を生産する品種として知られていますが、生まれてからすぐに牛肉生産のために飼育されている牛を飼育牛といえます。

Do Beefの情報がいっぱい! **ホクレン** Do Beef 検索

おいしいね! と、
お褒めの言葉を頂くために。



約3,000戸の北海道の肉牛農家が今日も牛たちと
向かい合っています。

夜空の星がキラキラ輝く中、肉牛たちは地平線から朝日が昇るとともに目を覚まします。
そして、北海道の肉牛農家の一日が始まるのです。
今日もみんな元気かなと、わが子の様に一頭一頭に目配りをしながら牛たちに朝の餌やりを
終え時間もたないうちに、次は牛舎の清掃です。牛たちが気持ちよく過ごすために
欠かせない仕事なんです。も〜も〜と元気な鳴き声を聞きながら北海道の生産者は、
今日も牛たちと向かい合い自然の中で健康な肉牛を育てています。

Do Beefの名前には、ちょっとした隠し味があります。
「Do」は「道(北海道)」の他に、英語で「〜する」という意味。「生産する」「開発する」など、フロンティアスピリットにあふれた「する」が隠されているのです。ご家庭で「工夫する」「チャレンジする」などしてわが家のオリジナルの
おいしさを楽しんでいただきたい思いを込めています。



おいしさの基本は安心から
北海道産牛肉

北海道産牛肉のおいしい情報が満載! Do Beef 検索

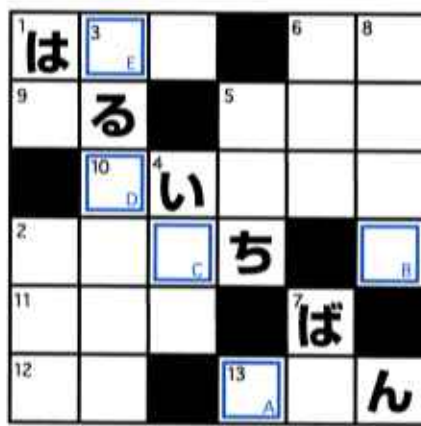


ECOCHIL

エコチルいんぷおめーしょん

INFORMATION

エコワードパズル 抽選でプレゼントが当たります!



ヨコのカギ

- ジブリ作品の中で家が動くのは○○○の動く城です。
- 朝と昼兼用の食事を英語で言うと。
- 意がないと思うときには○○○ます。
- 人間が肉眼で感じることでできる光線は○○光線。
- 味噌やしょう油・漬物を作るときに使う丸いものは。

こたえ A B C D E

- タテのカギ
- 布でできたもので、運動会にふるものは。
 - 骨ばって○○○○していること。(ヒント: 無骨。読み方は?)
 - M78星雲から来たヒーロー。
 - 人間の悲鳴をエネルギーにするディズニー映画はモンスターズ○○○○。
 - 畑や水田を放つて置くとうなりりますか?
 - イベントの時に立てるものは○○○テント。
 - トランプの遊び方のひとつ、○○○抜き。
 - を最後に持った人が負け。
 - くりりん、ゴリラ、最後に「ん」がつくと終わるものは。



2月号のこたえ

と	れ	い	ん
ば	ふ	る	ほ
れ	も	ん	か
ぜ	ん	と	な
ー	い	け	い
た	い	め	し
			ん

今月のプレゼント

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるでしょうか? 答えがわかったら応募のきまりを読んで応募ください。たくさんのご応募お待ちしております!

道産食材にこだわった北海道の味噌

●北海道の恵み 750gカップ

北海道産米100%
北海道産大豆100%
醤油の塩ラウシップ100%

道産食品自給率向上の取組を受けた商品です。

10名様

エコ川柳、エコワードパズル プレゼント応募用紙

お名前 性別 学年 年齢

住所 札幌市 区

電話番号

Q1 エコチル3月号は、どこでもらいましたか?

Q2 エコチル3月号の内容はどうでしたか?

Q3 リサイクルショップを利用したことがありますか?

エコ川柳

エコワードパズル答え

すべての応募はこちらから

プレゼント応募やイベント参加希望、各種お申込みの詳細です。しっかりお読み下さい。

携帯サイト <http://ecochil.net/oubo>

●すべての応募において、住所は省略せずマンション名等も書いて申込下さい。

●ふりがながない場合や判読不能な文字での申込は抽選対象外となりますのでご注意ください。

●1枚で複数イベントの一括申込は受け付けません。イベント毎にそれぞれ別で申込して下さい。

【応募方法】 ハガキ・Webサイト・携帯サイト(右上記QRコード)から応募いただけます。

アンケートの場合は左の応募部分をハガキにしっかりと貼り付け、必要事項を書き下記まで郵送してください。※イベントのみ FAXでのお申込が可能です

【締 切】 平成21年3月31日 (ハガキの場合、消印ではなく必着となります)

【当選発表】 すべて賞品は発送をもって替えさせていただきます。

エコ川柳...びーどろブロックに作品を入れ、長くて3ヶ月以内には発送いたします。

表紙イラスト...イラストには必ずタイトルをつけて下さい。

スケッチブックと水彩画セットを1ヶ月以内に発送いたします。

【応募要項】 (1)氏名(ふりがな) (2)会員番号 (3)学校名 (4)学年 (5)年齢 (6)性別 (7)郵便番号 (8)住所 (9)自宅電話番号 (10)緊急連絡先

※イベント申込の際、名前・性別・年齢が分かるよう明記して下さい

エコチル会員になるにはエコチルのイベントに参加しなければなりません。イベント時に会員証を発行します。会員証を持つと各種申込時の詳細の案内、イベント等の先行お知らせ、お断り情報、会員のみが参加できるSNSでプレゼントがもらえるなどの特典がいろいろあります。ぜひエコチルイベントに参加して会員資格をゲットしましょう!

【すべての宛先】 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F

株式会社アドバコム「エコチル編集部」

直通(011)200-5671 代表(011)200-5566 FAX(011)200-5577

※個人情報は厳重に管理し、当選者ご本人にのみ提供いたします。法令などにより開示を求められた場合は開示を拒否するものではありません。

<http://ecochil.net/>

ニセコ春スキーキャンペーン2009【期間】:2009年3月1日~5月6日

ニセコに春が来る~ 春山スタイン君を探せ!!

① モバイルスタンプラリー開催!

2009年3月1日~31日に、携帯電話を使った、モバイル・スタンプラリーを開催。

春山スタイン君が隠されているチェックポイントを回って、ニセコをゲット!

スタンプラリーに参加して、プレゼントをもらっちゃおう!



② 楽しいイベント!

レースやエア大会など、見ても楽しいイベントを開催。

③ クーポンでおトク

グレンデ周辺のお食事やおみやげがお得になるクーポンをご用意。

詳しくはこちら <http://www.niseko.ne.jp>

●宿泊企画【期間】:2009年3月1日~4月4日

ニセコ高原ホテルの ぽかぽか春スキーパック

暖かい気候の中で春スキーをゆっくり楽しみませんか?

3月~4月は気温も高めで子供も楽しく滑れますよ。

家族みんなで春スキーを楽しもう!

朝食・リフト1日券付

おとな1人 8,500円~

小学生1人 5,950円~

※3/23~4/4はおとな1人7,500円~、小学生1人5,250円~

※1室2名以上、休前日2,000円増し ※価格はすべて税込になります。



グランド・ヒラフはエコチルを応援しています。



札幌市東区安山204番地 TEL.0136-22-0109(スキー場代表)

<http://www.grand-hirafu.jp> TEL.0136-22-1105(ホテル予約)



