



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

広告に関するお問い合わせは
(株)アドバコム ☎ 011-200-5566
info@advcom.co.jp FAX 011-200-5577

記事に関するお問い合わせは
エコチル編集部 ☎ 011-200-5671
info@ecochil.net FAX 011-200-5577

発行:(株)アドバコム URL: <http://www.advcom.co.jp>
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
情報提供:札幌市環境局環境都市推進部環境計画課

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、編集部までドンドン教えてくださいね。FAX(011-200-5577)、メール(info@ecochil.net)にて受付しています。



5月の表紙 山鼻南小学校3年 佐藤 あすかさん 「エコでせいかいかわる」

エコチル表紙イラスト作品大募集!
キミのイラストで次月の表紙を飾ろう!イラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか水彩で描いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募のきまり」がウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!
スケッチブックと色鉛筆のように描いて水で流して水彩画のように着色できるアクアッシュスケッチセットをプレゼント致します。協賛:大丸藤井セントラル <http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/index.html>

とくしゅう
イースター島の歴史から地球の未来を考える
今月のエコチル★環境教育イベント
第6回 エコチル環境バスツアー
～よつ葉の森に行こう～
今月のエコなひと
北越ラッキー取締役 販売部部長 桐生 宇優さん
こども環境情報番組
エコチルTV 5月23日(土)放送プログラム紹介
エコチル食育特集コーナー 肥満てなあに?
エコチル夏休み無料体験イベント in JRタワー
今月のプレゼント・エコワードパズル
円山動物園だより ほか

レットライ エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 38

【中央区】 円山小学校長 池田 英司先生
開校134年目、教育理念は「愛」溢れ、「力」漲る円山の子です。平成18年完成の新校舎は、札幌で初の外断熱工法、省エネ、環境に優しいエコスクールです。フードリサイクル事業にも取り組んでいます。

春の正会員 キャンペーン!!
正会員として入会して頂いた方には
入会費 0円!! + スクールバックプレゼント!!
イトマンスイミングスクール <http://www.e-itoman.co.jp>
■麻生校 札幌市北区北36条西10丁目 ☎ 707-2040
■北口校 札幌市北区北7条西1丁目ホテルサンルートB1 ☎ 727-8810
■宮の森校 札幌市中央区北3条西27丁目新スポーツ倶楽部1階 ☎ 613-3131

てん太くんとエコちゃん エコバッグの巻
イラスト:カトウナオコ

1. エコちゃん: レジ袋は有料だしマイバッグはあたり前!
2. エコちゃん: レジ袋いりますか?
3. エコちゃん: もちろんエコなわたしはレジ袋なんていませんよ!
4. エコちゃん: 普通にわすれたって言えばいいのに...
エコちゃん: 平気だもんっ

てん太くんのミニエコ講座 Vol.2

レジ袋は石油で出来ていて、作る時にも燃やす時にも二酸化炭素が発生するんだ。一人が一年間で使うレジ袋は、なんと230枚!
買い物をするときにはマイバッグを使うように心がければ1年間で58kgも二酸化炭素を減らすことができるよ。

北海道のきれいを守るエネルギー、天然ガス。
北海道ガス株式会社
ホームページ <http://eco.hokkaido-gas.co.jp>

イースター島 data

- 面積** 約 180km² 利尻島とほぼ同じ大きさです。
- 気候** 沖縄と似ています。

イースター島ってどこにあるの？

南米チリに属する島で、首都のサンティアゴから西3,700kmに位置しています。最も近いサラ・イ・ゴメス島まで415km、人の住んでいる島からは2,000kmも離れている絶海の孤島です。



1995年に世界遺産にも登録されたんだよ



地球の未来を考える。イースター島の歴史から

イースター島といえは、みなさんもよく知っているモアイ像で有名な島です。現在では背の低い木と草地ばかりのやせた土地に、巨大なモアイ像がぼつんと立ち並んでいる不思議な感じのする島です。

みんな、モアイを知ってるかい？

モアイ像の数と大きさ

約900体あるといわれています。また彫刻途中のものや、完成して放置されたものが今もそのまま残されています。大きいもので高さ約10m、また放置された中には21mという巨大なものも見つかっています。



10mのモアイ像は約3階、21mは約7階建てのビルの高さにもなります。

札幌にもあるモアイ像

札幌市南区にある滝野公園には33基のモアイ像のレプリカがあります。大きなもので高さ9.5m、重さ120tの巨大なものも見ることができます。

「自然がひろがる島、イースター島」

ひとつ昔、島のようすは違っていたようです。

近年の化石や花粉の研究から、イースター島は世界でも有数の巨大ヤシが生い茂るところであり、亜熱帯性雨林の中に

入る自然の豊かな島であったということ

が分かってきました。では、なぜ木々が生い茂っていたはずのイースター島が現在の姿になってしまったのでしょうか。実は、森林の伐採と大きな関わりがあるといわれています。

「イースター島」の歴史

四世紀頃、中央ポリネシアの人たちがイースター島に入植してきたのが、島の歴史の始まりとされています。

六〜七世紀になるといくつかのグループに別れ暮らすよう

★今月のエコチル 環境教育イベント★

天然ガスバスで行く!

第6回

エコチル環境バスツアー

～よつ葉の森に行こう～



札幌市では2008年6月25日に、世界に誇れる環境都市を目指して「環境首都・札幌」を宣言し、「さっぽろ地球環境憲章」を制定しました。2009年6月25日にはメモリアルイベントを予定しています。
http://www.city.sapporo.jp/kankyo



みなさんは毎日牛乳をたくさん飲んでいませんか。今回ご紹介する会社はよつ葉乳業です。その名前のとおり四つ葉のクローバーのマークでおなじみの会社です。

日頃、何気なく飲んでる牛乳は、おいしくて、そして安全・安心であることがあたり前であるように思えますが、チヨット考えてみると、それは自然環境がきちんと守られてこそのことです。よつ葉乳業は自然環境を守る色んな取り組みを行っています。

①二酸化炭素(CO₂)の削減

工場では、コージェネレーションシステムといわれる自家発電装置を導入しています。このシス



テムによって、電気を作る時に発生する通常で捨てられてしまう熱を回収・再利用し、二酸化炭素を減らしています。

②大切な水の再利用

限りある資源の水を再利用することで使用量を減らしています。例えば、牛乳や乳製品を作る機械を洗った水のうち再利用できるものや、ポンプを冷却した水を回収して、工場の床などを掃除するために再利用しています。

③廃棄物の九十二%をリサイクル

製品を作る時に生じた廃棄物のリサイクル化を



④新しい環境活動への挑戦
人間が生きていくために必要なものは、空気・水・食べものです。この三つを育んでいるのは自然です。その中で森林が大きな役割を果たしています。よつ葉乳業では、この大切な森林づくりを若小牧の遊休地(四・二ヘクタール)で始めました。この活動にみなさんも参加してくださいね。

子ども環境情報番組 **エコチルTV** 毎月1回放送中!

今年度第2回目の放送は **5月23日(土)** 午前11:15~11:45 UHB北海道文化放送

提供: ホクレン KITAGAS 日清食品 日よつ葉乳業

番組内容

タイトルコール
札幌市立 幌南小学校6年生のみんな

教えてエコ先生
札幌市立 平岡南小学校 後藤 邦明さん
札幌市 山鼻児童会館 小林 剛至館長

エコ川柳
札幌市立 手稲山口小学校 4年 小林 誠明くん

エコ漫画
てん太くんとエコちゃん「エコバッグの巻」

エコイベント報告
4月25日に開催された「エコチル環境バスツアー」の様相を報告
その他、エコ情報満載でお送りします!

番組の最後にプレゼントコーナーもあるよ!!
過去の放送はエコチルHPから見られるよ!

<http://ecochil.net/> エコチル 検索



アースデーにごみ拾いを行っています。

今月のエコひと

自然豊かな北海道に根ざした企業として

エコ活動に取り組んでいます。

ラッキーでは、地球の温暖化防止や環境保全のために少しでも役立ちたいと考え、去年の10月からレジ袋を有料化しました。お客様にマイバッグの持参をお勧めしています。

今年七月から燃やせるゴミと燃やせないゴミの回収が有料化となります。家庭ではますますゴミを少なくする工夫が必要となり、スーパーでも無駄なゴミが出ないように販売方法が求められています。ラッキーでは従来から野菜や果物、お魚などのバラ販売を拡大していますが、今年からトレーの1層の削減に取り組んでいます。

現在、お刺身やブロック肉などのトレー削減を実践中です。まだまだ色々な課題がありますが、今後も積極的に取り組んでいきたいと思っています。

四月二十二日のアースデーは地球を汚染や環境破壊から守るために行動する日です。今年もラッキーではお店や周辺地域のゴミ拾いを全店一斉に行いました。二つはさかさやかな行動ですが、かけがえのない地球の環境保全のために、着実にエコ活動に取り組んでいこうと考えています。

また、札幌市では売代金の全額を北海道CGCの「みどりところの基金」に寄付して、低炭素社会を目指す森づくりや福祉団体の活動支援に使われています。

桐生 宇優さん(43才)
北星ラッキー取締役 販売部部長
山一證券を経て平成4年に北星ラッキーに入社、店長やバイヤーに就任後、平成19年から販売部部長。北海道のスーパーマーケットとして特色のある店舗と、安全・安心な店づくりを目指している。

トレイ削減に努めています。 トレーを使わず、投入でお届けします。

- ① ゴミ削減で環境保全に役立つ。
- ② そのまま冷凍保存もできるので便利。
- ③ 商品が見やすく選びやすい。

未来の子供たちのために **LUCKY CITY**

おせびの屋台村

子ども大人も一緒に外に飛び出し、夢中になってあそんじゃおう!

懐かしい遊びがいっぱい! **昔あそび** コーナー
遊びながら地球のことを考えよう! **環境ゲーム** コーナー

その肥いちろちろ工作も楽しめよ!

対象 幼児から大人
※幼児につきまは保護者同伴

日時 平成21年6月13日(土)・14日(日) 10:00~15:00 ※雨天決行

参加料 無料 (一部有料)

主催 札幌市青少年センター
【協賛】小樽運河工芸館・子どもの劇場やまびこ館 札幌市環境プラザ・定山溪自然の村

場所 札幌市生涯学習総合センター ちえりあ 青少年センター前庭 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

お問合わせ 札幌市青少年センター TEL.011-671-4111

U・キッズ 2009

参加者大募集! 小学生 4~6年生

UHB 夏休み食育体験セミナー

募集要項

- 所在地 北海道青少年会館
- 実施期間 平成21年7月31日(金)~8月1日(土)の1泊2日
- 参加費用合計 15,000円(税込)
- 参加人員 60名(最少参加人員25名)
- 対象 北海道在住の健康で小学校の授業、活動等に支障のない小学校4年生から小学校6年生までの男女
- 食事 朝食1回・昼食2回・夕食1回
- 同行者 講師、グループリーダー、看護師、UHB事務局員、添乗員等 総勢約30名
- 講師3名 / 【講師陣】三浦清三シェフほか
- 【引率担当】(財)青少年野外教育財団より派遣
- 国内募集型企画旅行契約 / この旅行は(株)日本旅行北海道が北海道文化放送(株)の企画により実施する旅行です。

募集方法

郵便ハガキに「郵便番号、住所、氏名、ふりがな、性別、学校名、学年、電話番号、保護者名、保護者承認印」を記入し下記へ郵送してください。 ※応募者多数の場合は抽選。

応募・お問い合わせ

T060-8527 (住所不詳) UHB事業部「U・キッズ」係 宛
TEL 011-214-5261 (平日9:30~17:30)

応募締め切り/6/9(火) 必着
6月下旬に応募者全員に結果を発送予定

注意事項など詳細はホームページをご覧ください

UHB uhb.jp

【食育】特集

自分の体のことを考えてみましょう。

資料提供：札幌市保健福祉局

今月のテーマは

肥満てなあに？



体に悪い習慣はありませんか？
 「まあ、いいか」とチョットお菓子を食べすぎたり、
 食べたあとはいつもゴロ寝。
 動くことがめんどくさいと思っていないですか？
 食べた分だけ動いたり、運動が大切です。



いろいろなことから、その原因を考えてみましょう。

肥満の原因？

- 1 運動不足
- 2 高カロリーの食事と習慣
- 3 不規則な生活など

肥満になるとかかりやすい病気…

高血圧・循環器系疾患・糖尿病・骨粗しょう症・
 歯周疾患・動脈硬化・高脂血症・皮膚の障害



お父さんお母さんのBMI

みんなの大切なお父さんやお母さんの身長・体重を聞いて計算してみよう。

計算方法
 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

BMI数値
 =



BMI判定	
やせ	18.5未満
正常	18.5以上～25未満
肥満度1	25以上～30未満
肥満度2	30以上～35未満
肥満度3	35以上～40未満
肥満度4	40以上

※BMIが22前後であるときが、最も病気になるににくいといわれています。

食べすぎと肥満

必要以上に食べたり、食事の欧米化によって、カロリーの高い食べものによって、好んで食べていることが、肥満の大きな原因と考えられています。動物は冬眠前に脂肪を体に蓄えようとするように、人の肥満は本来飢餓に備える作用で、すべてが「悪いもの」というものではありません。さまざまな体に障害を起こす「悪い肥満」ときちんと区別して考えることが必要です。



肥満の正しい内容をよく知ることが大切です。

運動不足と基礎代謝の低下

昔にくらべ、食べる量が増えているかというところでもなさそうです。昭和50年にとっていた総カロリーにくらべ、平成16年のほうが少なくなっています。原因として、運動量が減ってきたことと生活習慣の変化で基礎代謝が落ち、上手にエネルギーとして使われなくなったことが考えられています。



日頃から運動によって、脂肪を燃焼させると同時に、新陳代謝を高めましょう。

遺伝からの肥満？

遺伝によって太りやすいということはあります。でも問題は大人と食事の内容が同じというところに多くの原因があるようです。



【太っている子供の親も太っている率】

子どもの肥満発生率 出典：子供の肥満ガイド

両親とも肥満	母のみ肥満	父のみ肥満	両親とも普通
80%	70%	30%	10%

まず、親の食生活から見直してみるとということも肥満防止につながります。



始めよう、肥満を防ぐためにできること！

①規則正しく

食事は栄養バランスを考え、食べ過ぎないこと。特に早食い、ながら食、間食などを避け、食事の時間をきちんと決めて、規則正しい生活を送ること。さらに適度な運動を続けることで、健康的に減量できるでしょう。



②よくかむ！

●かむ習慣を身につける
 やわらかくて口当たりがよい加工食品に慣れると、食事をかむ習慣が減ってきて、丸のみするようになります。これが食べ過ぎの原因の一つです。粗くかむ人はしっかりかむ練習をしましょう。かむ回数を決め、かまないですむ食材は避け、かむ食事を心がけよう。



●かむ回数を決め、しっかり守る
 かむ回数について、例えば一口5回は、少なすぎます。20回～30回程度に決め、決めた回数をしっかり守ることが大切です。守れたら○印、失敗したら×印を朝食や夕食の直後に記入するなど、一目みて結果がすぐわかることが大切です。

③日本食のすすめ

ごはんを主食にする日本食は十分にかむ練習ができます。さらに野菜、海藻、きのこといった食物繊維が豊富で低エネルギーの食材をふんだんに使えて、栄養のバランスがよく低エネルギー。食事の満足度は摂取エネルギー量だけでなく、料理の食感、盛り付け、匂い、色彩、器といった味以外のいろいろな感覚系も加わって決まりますので、日本食のように見た目も楽しめる食事は、エネルギー量が少ない割に満足感が十分得られます。



食べることを考える Hokuren食育サイト

www.shokuiku-hokuren.jp

Hokuren食育

検索



食卓は、心を育てる畑です。

身体のためにも、心のためにも、おいしく食べる力が養われる、毎日の食卓。その中でぜひ考えてほしいのが、「食」と「農」のつながりです。食べものがいのちであることや、それがどこでどのように育てられているかということ。そして農業がいろいろな場面で暮らしと結びつき、いつもわたしたちのそばにあること。Hokurenは、これからもおいしくて安全な農畜産物をお届けすることはもちろん、食卓にあふれる笑顔の隣にいたいと思っています。

おいしいも、あんしんも、この大地から。



みんな集まれ~! 短い夏をJRタワーで思い切り遊んじゃおう!

エコチル夏休み無料体験イベント! in JRタワー



【主催】エコチル編集部・札幌駅総合開発株式会社
【協賛】常口住宅販売・朝日新聞社・ウォルト・ディズニー・スタジオ

会場 JRタワー 1階東コンコース

JR TOWER 札幌市中央区北5条西2丁目5番地



参加申込方法

【参加資格】札幌市内在住の小学生 【募集人数】①家の模型を作ろう(常口住宅販売):各回親子12組
②クイズ&ゲーム大会(朝日新聞社):30名様 ③ボルト連想ゲーム大会(ウォルト・ディズニー・スタジオ):30名様
【参加申込み方法】ハガキ・FAX・ホームページ・携帯サイトからご応募いただけます。
□ハガキ・FAXの場合:1.参加したいイベント名(第1希望~第3希望までお書き下さい。) 2.参加者のお名前とフリガナ(家の模型を作ろうの場合は保護者の名前) 3.エコチル会員の方は会員番号(エコチル会員の方は以下4~10についてのご記入は必要ありません。) 4.学校名 5.学年 6.年齢 7.性別 8.郵便番号 9.住所 10.日中に連絡が取れる連絡先電話番号 11.保護者の緊急連絡先電話番号を記載の上、下記までお送りください。
□〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F アドバコム エコチル編集部「JRタワーイベント」係
□FAX:011-200-5577 □ホームページ:http://www.ecochil.net □携帯サイト:記載のQRコードまたは http://www.ecochil.net/oubo
【応募締切】平成21年6月30日(火)必着 【個人情報取り扱い】7ページの応募のきまりをご参照ください。

●ご当選者の方には7月20日(月)頃までに【参加案内書】を送付させていただきます。届きましたら必ず編集部へ確認の電話をお願いします。【参加案内書】が参加証となりますので、当日忘れずにご持参ください。

うわっ、どれにしようか迷っちゃう!

1 1回目 10:00 2回目 15:30
11:30 17:00 募集人数 各回親子12組

建築家と一緒に家の模型を作ろう!



世界で1つだけのおうちを創る建築家の仕事を体験してみよう!建築家が直接教えてくれます。これで君も建築家に近づけるはず!親子、子1人のペアで応募してね!

持ち物 模型を入れる大きな袋を持ってきてね。

常口住宅販売
<http://www.jogjog.jp>

2 12:30 募集人数 30名
13:30

優勝めざせ! 環境クイズ&ゲーム大会!



朝日小学生新聞と、JRタワー展望台T38にまつわるクイズとゲームをします!当日はJRタワー展望室にも実際にのぼれるよ!また、優勝者には素敵なプレゼントが当たるので、みんなでチャレンジしてみよう。

朝日新聞社
<http://www.asahi.com>

3 14:00 募集人数 30名
15:00

ディズニー最新作「ボルト」公開記念 連想ゲーム大会!



映画「ボルト」に関する、ぬりえやことば遊びを利用したゲームをします。優秀者には素敵なプレゼントが当たります!

ボルト
<http://www.bolt-movie.jp>
8月夏休み全道ロードショー
札幌シネマフロンティア館

イベントに参加してくれたお子様には、JRタワーT38の無料券がもらえるよ!
※イベントの内容は一部変更になる場合もございますので予めご了承下さい。

きれいな街づくり 誰でもゴミBOXがお手伝いします。

女性でも組み立て簡単! 耐久性に優れ丈夫で長持ち! 折りたたんで収納スッキリ!

BEFORE こんなかラスの被害も... AFTER こんなにキレイになりました!

新しい「ごみニケーションふるぐ」公開中!!
<http://citykk.exblog.jp/>

カラスの被害も一気に解決!! City

お問い合わせ ゴみの専門業者 **札幌シティ環境(株)**
7008-0023 札幌市手稲区手稲本町3条4丁目5-1 コアテックス/ハイツ2F 0120-98-0053

※ご購入の際は、各自治体の助成金対象になる場合がございますので、各市町村の窓口へお問い合わせください。

ECOCHIL

エコチルいんぷおめーしょん

INFORMATION

エコワードパズル (抽選でプレゼントが当たります!)



- タテのカギ**
- ① 戦いに挑んだり勝ったときにいう言葉「○○○○○」
 - ② 動物などが子供を産むために巣をつくること。○○○
 - ③ 勉強をするときには○○○を集中する。
 - ④ グミ入りソフトキャンディーの商品名は、
 - ⑤ 日曜夕方5時の笑点の司会者は桂○○丸です。
 - ⑥ パンチンパンチンと爪を切るものは
 - ⑦ フサカサゴ科の淡水魚で、刺身で食べると美味しい魚
 - ⑧ カラシナの種を粉にした黄色で辛い香辛料

ヨコのカギ

- ① イタリアでコーヒーといえば、この濃いコーヒーのことをいいます。
- ② 映画「ゲロッパ」を作った映画監督は○○○和幸監督です。
- ③ となりのトトロに出てくるサツキちゃんの妹の名前は、
- ④ 1ヶ所の暖房機から、たくさんの家庭に暖房を供給することを○○○暖房といいます。
- ⑤ だめだよの反対の言葉は○○○。
- ⑥ 国語・算数・○○・社会
- ⑦ 屋根の下の部分のことを

こたえ A B C D

4月号のこたえ

か	ふ	ん
は	い	こ
ら	る	ふ
か	い	い
あ	ぞ	ち
ひ	あ	ら
い	せ	ん

エコチル編集部ではエコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。エコチル読者なら誰でも応募してね。優秀作品は誌面で発表の上、びーどろブロックに作品を入れてプレゼントします。

「もったいない!」
ぼくの口ぐせ...
すてな...

白楊小学校 3年生 星 耕基くん

イベント情報

5月31日(日)は藻岩山の日 **ロープウェイ無料運行!**

藻岩山の標高531mにちなみ、5月31日(日)を藻岩山の日としてロープウェイを無料運行します。山頂展望台でのレストラン限定特別メニューの提供や自然体験プログラムなどの各種イベントが開催されます。

無料運行日時 5月31日(日) 10:30~20:00
※当日は山麓駐車場が閉鎖されますので公共交通機関をご利用ください。※観光光通券は通常営業(有料)となります。

アクセス
●市電 「西4丁目」または「すすきの」から約20分。ロープウェイ入口で下車して徒歩8分。
●地下鉄 バス 地下鉄東西線(円山公園)駅下車、2番出口へ。円山バスターミナルからロープウェイ(乗車料10、乗降料11)で約15分。ロープウェイ前下車、山麓駅まで徒歩4分。

HPモイワヤマ通信 <http://www.moiwayama.net>
お問い合わせ <http://www.moiwayama.net>
札幌市コールセンター TEL.011-222-4894

今月のプレゼント

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるでしょうか? 答えがわかたら応募のきまりを読んで応募ください。たくさんのご応募お待ちしております!

北海道の広大な大地に育まれた **おいしい天然水**

●いろはす (ILOHAS)

札幌市清田区を採水地とした、自然に育まれたおいしい天然水を、使用しています。国内産軽量のペットボトルで、届くにも貢献!

1ケース 24本入
3名様

エコチル、エコワードパズル プレゼント応募用紙

姓 男・女 別 性 別

住所 札幌市 区

Q1. エコチル5月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で(先生から) ・学校に置いてあったのをもらった
・児童会館で ・環境サポートセンターや環境プラザで
・子育てサロンで ・ホクレンショップで ・その他()

Q2. エコチル5月号の内容はどうでしたか?
●もっともおもしろかった記事は何ですか?
●あまりおもしろくなかった記事は何ですか?

Q3. おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけて下さい。
・子供(小学生未満) ・子供(小学生) ・子供(中学生)
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

エコワードパズル答え A B C D

エコチルを考えた応募しよう!

こちらを切り取ってハガキにしっかり貼って郵送して下さい。貼付されていないもの、ファックスでの応募は抽選対象外となります。

すべての応募はこちらから

プレゼント応募やイベント参加希望。各種お申込の詳細です。しっかりお読み下さい。
携帯サイト <http://ecochil.net/oubo>

5月号応募締切は21年5月31日(日)まで

応募方法
ハガキ・Webサイト・携帯サイト(右記QRコード)から応募いただけます。アンケートの場合は左の応募部分をハガキにしっかりと貼り付けて、必要事項を書き下記まで郵送してください。※イベントのみ FAXでのお申込が可能です。すべての応募において、住所は省略せずマンション名等も書いて申込下さい。ふりがながない場合や判読不能な文字での申込は抽選対象外となりますのでご注意ください。1枚で複数イベントの一括申込は受け付けません。イベント毎に別で申込して下さい。

当選発表
すべて賞品は発送をもって替えさせていただきます。エコチル・びーどろブロックに作品を入れ、長くて4ヶ月以内には発送いたします。表紙イラスト・イラストには必ずタイトルをつけて下さい。スケッチブックと水彩画セットを1ヶ月以内に発送いたします。

応募要項
(1)氏名(ふりがな) (2)会員番号 (3)学校名 (4)学年 (5)年齢 (6)性別 (7)郵便番号 (8)住所 (9)自宅電話番号 (10)緊急連絡先
※イベント申込の際、名前・性別・年齢が分かるよう明記して下さい。

エコチル事務局に届くまで...?
掲載されている全てのイベントが対象ではなく、エコチル主催のイベントだけが対象となります。イベント時に会員証を携帯し、賞品を受け取る際の抽選の準備、イベント参加の受付にお知らせ、お母様・お父様・お兄さん・お姉さん・お友達の名前を記入できる5枚のプレゼントがもらえたりと嬉しい特典がいっぱい! エコチル主催イベントに参加して会員登録をアゲよう!

【すべての宛先】 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F
株式会社アドバコム「エコチル編集部」
直通(011)200-5671 代表(011)200-5566 FAX(011)200-5577
お断りしたい個人情報は賞品の発送、店舗等に案内で利用する物、送付などで関係がなくなる場合を除き、必ず事前に同意の上にお断りください。
<http://ecochil.net/>

おにぎり 星型? ハート型?

もうすぐ運動会!
お弁当の人気ナンバーワンはやっぱりおにぎり。
おにぎりといえば
みんなは三角? たわら?
今は型をつかって
お花のかたちやハート型、
星型なんかのおにぎりもできちゃう。
楽しいかたちのおにぎり笑顔も会話もはずみます。

おうちではなそう その1

食卓を通じて暮らしを応援

LUCKY

ラッキー 検索

~地球にやさしいライフスタイル~
太陽光発電のことなら

オノデンへ

施工実績 **572**件!

※2009年4月現在(過去11年間の実績)

●詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.onoden.net>

パナソニックスーパーショップ・パナソニックリフォームパートナークラブ

オノデン TEL.011-611-2226
CO. 札幌市中央区北13条西19丁目37-67



S A P P O R O M A R U Y A M A Z O O

円山動物園だより

動物から命や自然の大切さについて学ぼう!!

ララはすっかりお母さん しっかり子育てしています。

ホ ッキョクグマの赤ちゃんが誕生して、はや6ヶ月目をむかえました。

ララもすっかりお母さん。こどもたちにつけをします。と思いきや実はこどものことを忘れかけ戻ろうとし、途中で気づいたところでした。

双子のこどもは元気に遊びまわっています。皆もそんな可愛い姿を見に来てください。

お母さんのような単独行動はダメ!!

エゾモンガ「タロウ」の自由行動

タ ロウに自由行動をさせた時のことでした。喜んで散歩に出かけたまではいいのですが、30分たっても戻ってきません。心配になって探しに行くと、置かれていた水槽の中に閉じ込められたタロウがいました。

こんなところにいたのかー!

お願い早く出してよー!

もぐもぐ、おいしいな!

バイキングレストラン「ZOO」

チ ンパンジーたちの食事の1コマです。驚くことにみなさんも大好きなランチバイキングでした。

Best Shoot

モアイ像になった第路郎

いつもは忙しく動きまわる第路郎ですが、この日はどっしりかまえ、何か反省?をしているようです。その姿はモアイ像に似ているように思いませんか。あると思います!

住所 札幌市中央区宮ヶ丘3-1 TEL 011-621-1426 営業時間 ~10/31 9:00~17:00 11/1~1/31 9:00~16:00 料金 大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 URL http://www.city.sapporo.jp/zoo/

DATA SAPPORO : 3

北海道の人口の3人に1人は札幌に住んでいます。

北海道の人口は557万人。そのうち189万人は札幌で暮らしています。つまり単純計算で北海道民の3人に1人は、札幌に住んでいることになります。

DATA
北海道の人口:557万人
札幌市の人口:189万人

セントラルエコロジー豆知識

なせ森林って大切なの?

森林は木材の生産や水質保全・水資源確保など、私たちの暮らしにたくさんの恩恵をもたらしてくれています。森林本来の役割や、二酸化炭素を取り入れる機能が十分に発揮されるには、国のような森林を循環させることが必要です。

森林の循環

伐採・運搬 → 木材の活用 → 廃材の再利用 → 育林 → 高密度の森林 → 伐採・運搬

セントラルは「人、mono、キ・モ・チ、大切に。」環境に優しい文房具をご用意しております。

CENTRAL 札幌市中央区南1西3・電話(011)231-1131(代) http://www.daimarufuji.co.jp/central/

ラファテックでゴミを減らそう!

札幌市でも7月からゴミの有料化が始まります。今回はゴミの減量にもつながる、生ゴミを自然にもどすための機械「生ゴミ処理機」をご紹介します。

バイオ・ラファーが作っている家庭用生ゴミ処理機「ラファテック」は、今までの生ゴミ処理機とは異なり、アシドロ[®]菌という微生物に生ゴミを食べてもらうことで、生ゴミを分解する仕組みになっています。ただふたを開けて規定量の生ゴミを入れて24時間待つだけで、ミネラルたっぷりの良質なたい肥ができあがります。これを畑や花だんなどに少し混ぜると、野菜や花が元気に育ちます。

2人家族向け [1日1kg処理タイプ]
6~10人家族向け [1日3kg処理タイプ]
3~4人家族向け [1日2kg処理タイプ]

バイオ・ラファーでは7月31日(金)まで特別キャンペーンを実施しています。期間中に購入すると、3~4人家族向けのタイプ9万9800円が、8万8000円になります。(送料別途) 生ゴミは「生かせるゴミ」です。ゴミ有料化になる前に、生ゴミ処理機「ラファテック」のご購入をご検討されてみてはいかがでしょうか?

●アシドロ[®]菌とは…
身のまわりの自然のどこにでもいる安心な微生物です。生ゴミの分解力が1年~2年間も持続するといわれています。

株式会社 バイオ・ラファー TEL.011-622-3939
札幌市西区八軒5条東3丁目7番34号 エバーグリーンエルム1F 営業時間/9時~18時 日曜定休

詳しくはWEBで! ▶ <http://www.biola-far.co.jp>

次号のエコチル配布日は6月15日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報誌です。札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8西3)、北海道環境サポートセンター(北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)にも設置してあります。

ホテルニセコアルペンのエコチル読者特別プラン!

夏本番前に、秘密練習しちゃう? 滞在中温水プール利用付き! 食事は楽しいバイキング★

家族そろってホテルニセコアルペンへ行ってみよう~!

5/17~7/17 朝・夕食付 ※価格はすべて税込みになります。

平日	大人 9,500円	小学生 6,650円
休前日	大人 10,000円	小学生 7,000円

7/18~8/15 朝・夕食付

平日	大人 9,800円	小学生 6,860円
休前日	大人 10,300円	小学生 7,210円

6/20以降は、周料までサマーゴンドラ往復乗車付きに大変お得です!

グラン・ヒラフはエコチルを応援しています。

Grand HIRAFU 虻田郡倶知安町山田204番地 TEL.0136-22-1105 (ホテルニセコアルペン) http://www.grand-hirafu.jp