

地球にやさしいこどもたち。

# エコチル

<http://www.ecochil.net>

広告に関するお問い合わせは  
(株)アドバコム ☎ 011-200-5566  
Info@advcom.co.jp FAX 011-200-5577

記事に関するお問い合わせは  
エコチル編集部 ☎ 011-200-5671  
Info@ecochil.net FAX 011-200-5577

発行:(株)アドバコム URL: <http://www.advcom.co.jp>  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F  
情報提供:札幌市環境部環境都市推進部環境計画課

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、編集部までドンドン教えてくださいね。FAX(011-200-5577)、メール(Info@ecochil.net)にて受付しています。



今月の賞紙 元町小学校2年 佐々木 嶺くん 「地球もにっこりリサイクル」

**エコチル 表紙イラスト 作品大募集!**

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう!イラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか水彩で描いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募のきまり」かウェブサイトをみてね! <http://www.ecochil.net>

**採用された方にプレゼント!**

スケッチブックと色鉛筆のように描いて水で消かして水絵画のように着色できるアクアッシュスケッチセットをプレゼント致します。協賛:大丸藤井セントラル <http://www.daimaruftuji.co.jp/central/index.html>

とくしゅう

## 札幌の母なる川、豊平川のエコって?

エコチルおすすめ★イベント情報★  
「森の博士」になって大切な森を守ろう!  
北海道コカ・コーラボトリング株式会社

今日のエコなひと  
札幌シティ(株) 代表取締役 政田 治彦さん

エコチル食育特集コーナー 野菜を食べよう!!

親子で行く!  
エコチルトマムの森探検隊

今月のプレゼント・エコワードパズル  
円山動物園だより ほか

太陽光発電システム F&P

## FP SUNBRID

屋根一体型の美しさと  
安心の太陽光エネルギーの暮らしが始まります

株式会社FPコーポレーション (011)741-3382  
〒007-0812 札幌市東区北24条東15丁目1-1 MKSビル

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 41

【清田区】 平岡中央小学校長 高橋 力先生

本校は、今年開校20年目を迎えました。児童会でリングプルや牛乳パックを回収し、地球環境を守ろうとする活動を行っています。教室のごみの分別や札幌市のエコライフレポートにも取り組んでいます。

てん太くんとエコちゃん 「フードマイレージ」の巻

イラスト:カトウナオコ

ねえ てん太くん 「フードマイレージ」ってなに?

食べ物を生産地からみんなの家まで運ぶ距離と量をわかりやすく数値化したものだよ

わかった! 近くでとれたものを食べるということは その分だけ輸送エネルギーがかからなくて エコってことなんだね!

いきなり自給自足するなんてムリだよ~

ゆー輸送エネルギーがかかってしまう~

てん太くんのミニエコ講座 Vol.5

実はフードマイレージが世界一高い国は日本なんだよ!  
みんなも近くでとれたものを食べることでフードマイレージの低い国をめざそう!!

北海道のきれいを守るエネルギー、天然ガス。  
**北海道ガス株式会社**  
ホームページ <http://eco.hokkaido-gas.co.jp>

# 札幌の母なる川、豊平川のエコって?

私の名前は豊平川。私のことを「札幌の母なる川」なんて呼ぶ人もいるわね。たしかに私は札幌の環境を作って、支えて、守っているわ。その意味で、私はエコそのものだといえるかも。今回はみんなに、エコに関わる私のお話しをさせてもらおうわね。

## まずは豊平川の自己紹介

私の身長…じやなかった長さは七二五キロメートル。マラソンの距離(四二・九五キロメートル)よりは長いけど、お姉さんの石狩川(二六八キロメートル)にくらべるとずっと短いよね。自慢? それは水をたっぶり流していること。そして、傾斜が急で流れが速いことかな。だからむかしは大雨が降るとしよちゆう氾濫して、札幌の街を水浸しにしちやった。ごめんなさいね。

## 豊平川と生き物たち

今も昔も私のまわりにはたくさん生き物がいるわ。魚なら、サケはもちろん、今では道北の一部の川にしかないイトウもかつてはいたのよ。大きいのは二メートル近くもあって、追力満点だった。動物ではなんと、つてもヒグマね。今では上流のほうに何頭かいるという程度だけど、昔はどこにも現れて「川の主」って感じだったわ。

## 川が汚れてサケがいなくなった時代



悲しい時代もあったわ。いまから約四〇〜五〇年前、札幌に大勢の人が住むようになると、汚れた水が流れたり、ごみを捨てる人がでてきたの。その結果、水はじつて臭くなり、サケがいなくなつた。サケは「母川回帰」といって生まれた川に帰ってくる本能をもっているんだけど、そんなサケが帰れないほどひどく汚れた川(準1)になつたわけ。そしてそんな状態がしばらく続いたの。

## 札幌市民のカムバック・サーモン運動



どうなるのかと心配していたら、札幌市民が立ち上がってくれたのよ。「豊平川にサケを呼びもとそう!」って。このときはやはり人間を見直したわ。自分たちが汚した川を自分たちの手できれいにするなんて人間にしかできないことよね。一九七九年、市民の手でサケの稚魚の放流が行われ、その二年後の秋に念願のサケが帰ってきた!あの時の感動は



写真提供:札幌市写真ライブラリー

【注2】ただ、放流した稚魚の多くはほかの魚のえさになります。豊平川まで帰ってくるのは全体の約0.3~0.5%。1,000匹放流した場合で1~5匹が帰ってくる計算です。

【注1】水の汚れ度合いをあらわす環境基準のBOD(生物化学的酸素要求量)の値が、当時ひどい場所では36mg/Lもありました。サケがすめる環境はBOD 1mg/L以下といわれています。

## 豊平川で遊んでもいいの?

日本の川は日本国民みんなのものなので「自由使用」が原則。個人が趣味で釣りをしたりカヌーに乗ったりすることは原則OKとなります。しかしそれはあくまでも自己責任が前提。事故があったり怪我をしたりしても誰も責任をとってくれません。だから、川に遊びに行くときは次のことを守ろう!

- ①ぜったいに一人でいかない
- ②お家の人に、川に行くことを伝える
- ③子どもだけで自信がないときは、かならず大人に連れていってもら
- ④体調が悪いときは川にいかない
- ⑤遊ぶ前に安全を確かめる
- ⑥ほかの人にできることでも、自分はこわいと感つたら、やめたり、引き返したりする
- ⑦服装にも気をつける。濡れても動きやすい服や脱げにくい靴をはく。サンダルや履物はダメです!
- ⑧できればライフジャケットをつける

## 豊平川のサケの産卵まめ知識!

ここ数年の調査では、豊平川に帰ってきたサケの約3割がさけ科学館から放流されたサケで、残り約7割は豊平川で自然産卵したサケだと分かっています。サケの産卵床は、小石が集まっている水深10~40cmの浅い場所。わき水がでていところがベストポイントです。観察に適した場所は①東橋下流の水場大橋と②東橋の中間付近などです。

どの場所も観察に適した期間や位置は年によって変わります。

## エコチルおすすめ★イベント情報★

### 「森博士」になって大切な森を守ろう!



北海道コカ・コーラボトリング株式会社



そして森はおいしい水だけでなく、虫や動物、花や木などいろんなものを育て守っています。

北海道コカ・コーラボトリング(株)では、清田の美しい地下水を使つてジュースを作っています。みなさんが普段飲んでいるジュースはもちろん水からできていますが、その水をキレイにしているのは、実は森なんです。生活にとっても大切な水を守るために私たちは、森を大切にしなければいけません。



この星には、森があり、海があり、いろいろな場所できざまな生きものが暮らしています。人間もその環境の中で生きていくのです。特に、森は太陽の光を得ることによって、光合成をして酸素や栄養を作り、多様な生物のエネルギーを作ったり、水をキレイにするなど、生物が生きているために欠かせない適正な環境づくりのためにとても重要な役割を持っています。



北海道コカ・コーラボトリング株式会社では、かけがえない森を守るうと「森に学ぼうプロジェクト」という活動をおこなっています。みなさんも森のことをもっと知つて「森の博士」になって大切な森を一緒に守りましょう。

オータムカーニバル 2009

# ついでに祭り

9/19-20-21 祝

## うまいもん市場

1万人大バーベキュー大会

NEW! 炉ばた焼きコーナー  
引換券で好きな4品と交換いただけます。  
●ホタテ貝焼き ●焼きイカ ●焼きチキン ●焼き肉  
●もぎたて焼きトウモロコシ ●カニ焼酎汁 丼

## バーベキュー 食べ放題

●焼肉は牛カルビ・ポークロース  
●ジャガイモ・ピーマン・トウモロコシ・カボチャ  
●道産キノコの豪華大盛り  
●ワイン・ジュース飲み放題

北海道初上陸!  
大恐竜展  
8/23まで延長!

札幌発無料送迎バス 毎日運行中!

前売券好評発売中

|        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 当日     | 小学生    | 中学生    | 高校生    |
| ¥6,900 | ¥5,375 | ¥5,375 | ¥2,575 |

¥5,350 ¥4,300 ¥1,600

TEL.011-272-3111

## 北海道アウトドア フェスティバル in ルスツ

コンパスと地図を使って チェックポイントを探そう!

9/26 ログイニング 北海道初開催  
5人までのグループを組み、地図とコンパスを使って、山頂に設置されたチェックポイントをみつけよう!  
参加費:3時間の部 参加費 3,000円 (11:30~) ●高校生以下 1,000円

9/27 トレイルランニング  
山頂をランニングで駆け抜けよう!  
参加費:5kmコース ●一般・高校生以下ともに 2,000円 (8:30~)

TEL.0136-46-3332

## ルスツリゾート

4Dシアター 200円OFF!!

TEL.0136-46-3111

## 下水科学館

# 水フェスタ 2009

9月12日(土)・13日(日) 9:30~17:00

9/12-13(両日) 10:30~11:30 講師 小林三樹 先生 (慶女子大学研究員)

子どもワークショップ開校! 2009年9月~2010年3月まで全7回開校予定!

第1回 水の力を体験しよう!  
9月12日(土) 13:00~14:30  
実験 水車のエネルギー  
工作 アルカリアルミ電池づくり

第2回 暮らしの中の水について学ぼう!  
10月24日(土) 13:00~14:30  
クイズ せつげんのクイズ  
工作 入浴剤づくり

札幌市下水道科学館 TEL.011-717-0046

### エコシステム (自然の生態系) を支えるサケの役割

そうやって帰ってき てこどもを産むサケ。 そのサケが産卵した あとどうなるか知っ てる? そう死んでし まうの。でもこのサケ の死がい(モツチャビ)が、 エサの少ない冬、野生 動物たちにとって貴 重な食料になるのよ。



そしてその動物たちのフンや死がいはやがて微生物に分解されて森の養分になっていくわ。そしてその土が、つぎに草木を育て、森を豊かにしていく。海の栄養が内陸の川や森に届けられて、自然が循環していく。これをエコシステム(生態系)というの!

サケと動物と微生物と植物と、そしてもちろん人間も、このエコシステムでつながっているのね。サケはその中で大きな役割を果たしているのよ。

じゃあ人間の役割は? その答えは...自分で考えてみてほしいわ。川を汚すことは簡単でも、きれいにすることはその何倍も大変。カムバクサーモン運動はひとまず終わったけれど、イトウがすんでいた頃の川にはまだほど遠いわ。それに川は豊平川だけじゃなく、いろいろな川にわたって、近頃の川にだって、むかしはサケが上っていたのよ。人間にしかできないことを、みんなも考えてみてほしいな。きつと何か思い浮かぶから! 私の話はいちおうこれでおしまい。つづきは、きれいな川にた川にみんなが遊びきたるわ!

## 「森に学ぼう」プロジェクト

# わくわく体験ランド 北海道

参加者募集中!

昨年たくさんのお友だちが参加してくれました。今年もたくさんのお参加をお待ちしています!

●開催日/2009年9月26日(土) ●参加費/無料!

○締切/2009年9月10日(木)必着  
○申込方法/ハガキ又はFAXでお申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。ハガキ、FAXには必ず①住所②郵便番号③電話番号④参加者全員の氏名・年齢を明記して下さい。⑤当社ホームページの応募フォームもご利用できます。  
○申込先/〒004-8588 札幌市清田区清田1条1丁目2-1 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 広報・CSR推進部 「わくわく体験ランド北海道事務局」宛 fax.011-884-3832

○参加資格/小学校3・4・5・6年生。2人以上のお申し込みとなります。1組に最低1名の保護者同伴が必要です。  
○参加者通知/ご参加いただける方には9月17日(木)頃までに「参加案内書」を送付。そちらが参加証となりますので当日忘れずにご持参ください。  
○その他/飲み物と昼食はご用意しません。小雨決行です。雨天の場合はプログラムの変更をいたします。  
○後援/環境省・林野庁

当日のスケジュール

|             |              |
|-------------|--------------|
| 8:00        | 集合(札幌テレビ塔下)  |
| 8:15~10:00  | バスで「道民の森」へ移動 |
| 10:00~12:00 | 植樹           |
| 12:00~13:00 | 昼食           |
| 13:00~15:00 | エコツアープログラム   |
| 15:00~15:30 | 片付け          |
| 15:30~17:30 | 移動 解散        |

お問い合わせ 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 広報・CSR推進部  
tel.011-888-2091 http://www.hokkaido.ccbc.co.jp/

こども環境情報番組  
**エコチルTV**

地球にやさしい  
こどもたち

今年度第5回目の放送は  
**8月29日(土)**  
午前11:15~11:45  
UHB北海道文化放送

みんなテレビであおうね!

毎月1回放送中!

提供: 水クレン KITAGAS Coca-Cola よつぽう乳業

**番組内容**

エコチルTV8月号も体験スペシャル!  
「エコな小樽発見!」の巻

歴史ある港町・小樽。ロマンチックな運河やガラス工芸、アンティークなどが有名ですね。エコチルTV 8月号では、そんな小樽でエコな取り組みをしているお店を「環境お助け戦隊エコリーナ」の女の子たちが訪ねます。古いものを大切に作る小樽の人の話を聞いたり、電気を使わない「オルゴール作り」に挑戦したり、老舗のお寿司屋さんに行ったりと今月も大活躍。「無洗(米)チェンジャー ショウヘイがいく!」コーナーでは、手軽に料理できるライスボールを紹介します。さらにエコチル本誌特集との連動で豊平川での釣り体験をレポート!今月も盛りだくさんのエコチルTV。みんなで見てね!

過去の放送はエコチルHPから見られるよ!

番組の最後にプレゼントコーナーもあるよ!!

<http://ecochill.net/> エコチル 検索

地球にちょっといいはなし  
**エコなひと**

今月のテーマ  
街角で見つけたエコグッズ。作った人を突撃取材!

**政田 治彦さん**  
札幌シティ環境(株) 代表取締役  
1972年香川県生まれ。「自然」と「食べ物」が大好きで北海道に移住。1999年ごみ収集会社「シティ環境(株)」を創設。2008年札幌シティ環境(株)を設立し「どこでもBOX」を開発。北海道の街並みを明るくきれいにするため、日々カラスの頭脳と戦っている!!

**ゴミステーションを清潔な場所にしたい**  
簡単なゴミ収納箱を開発しました。

ある朝、政田さんが出勤する途中のこと。カラスがゴミステーションで騒いでいたそうです。当然まわりはゴミだらけ。道行く人は不機嫌そうに顔をしかめて通り過ぎる。カラスはいい気になってゴミを引っ張り出し続ける……。政田さんが近くにいた方にたずねると、「いつもこ

うなんだ。ネットでしたっけ。覆ったつもりでも、カラスがつくとビニール袋は簡単にやぶれる」「鉄製の柵が良いのは分かっているが置きっぱなしにしておく場所もないし、値段も高いから無理」との返答。政田さんはこれ聞いて、

誰でも手軽に使用して確実にカラスからゴミを守れるゴミ収納ボックスを開発しようと決意します。

◆  
本体のネットはカラスのくちばしが入らない細かさでしかも丈夫なブラッシュ製にしよう。使わない時はたためるようにしよう。ネットの色はカラスが嫌がる「黄色」系にしよう。その上でできるだけ軽くしよう……。政田さんはいろいろな素材を組み合わせて開発を続けました。その結果できたのが写真の「どこでもゴミBOX」です。

◆  
どんなものもそれを作り上げるのはたいへんなこと。みなさんも、街角で黄色や緑色の「どこでもゴミBOX」をみかけたら、政田さんのそんな思いと努力を思い出してみてください。

参加無料  
**札幌市青少年センター祭!**  
～「こんな暑い夏」と思います。～  
ちえりあフェスティバル 2009

**8月22日(土)** [11:00~21:00]  
**8月23日(日)** [10:00~15:30]

ところ:生涯学習総合センターちえりあ 前庭

◆  
これはゲーム大会で**コンサドーレ**と**ファイターズ**の観戦チケットがあたるよ!

| ゲームコーナー                              | やれ!コーナー                            | ステージ                     |
|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| みんなで楽しくあそべるゲームがいっぱい!<br>※22日は17:00まで | おながすいたらやたいでおいしくたべよう!<br>※観戦コーナーは有料 | 参加型ゲーム大会や、ダンスや野外ライブもあるよ! |

保護者の皆様へ  
日頃より、青少年センターの活動に対し深いご理解と御協力を賜り誠にありがとうございます。当センターでは地域ふれあい事業の一つとして「青少年センター・青少年センター利用者協議会主催 ちえりあフェスティバル2009～「こんな暑い夏」と思います。～」を実施することとなりました。本事業は、青少年センターを利用している青少年たちが、地域の皆様とふれあう機会を作りたいという思いを持ち、企画・運営にあたるものです。また、同時に生涯学習総合センター(5&18)4施設合同の「ちえりあフェスティバル」も行われます。どうぞ親子で楽しい時間をお過ごし下さい。

お問い合わせ 札幌市青少年センター TEL.011-671-4111 札幌市西区宮の丸1丁目1-10 指定管理者(株)札幌市青少年女性活動協会

元気あふれる  
新学期!  
目指せ、金メダル!

**正会員募集中!**  
詳しくは下記にお問い合わせください。

**ISS イトマンスイミングスクール** <http://www.itoman.com>

◆札幌麻生校 ☎707-2040  
北区北36条西10丁目1-5 (ケーズデンキ隣)

◆札幌北口校 ☎727-8810  
北区北7条西1丁目 ホテルサンルートB1

◆宮の森校 ☎613-3131  
中央区北3条西27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1階

健康づくりは朝カラダ!!

家族みんなが忙しい朝。つついっ面倒でごはんを抜いてしまう人もいるみただけど頭の働きを良くするためにも朝ごはんはとっても大事!かんたんペンリなレンジでチンしてできちゃうものも今はブームらしいよ!一日の始まりは朝ごはんから!!しっかりたべて元気よく「いってきまーす」と「いってらっしゃい」をラッキーは応援します。

うちではなそう その4

食卓を通じて暮らしを応援  
**LUCKY**  
ラッキー 検索

# [食育] 特集

## 8月は野菜摂取強化月間です!!

資料提供: 札幌市保健福祉局

今月のテーマは

### 野菜を食べよう!!

#### 色の濃い野菜を食べよう

見た目の色が濃く、中まで色がついている野菜を「緑黄色野菜」と言います。それ以外の野菜を「淡色野菜」と言い、野菜は大まかにこの2つに分類されます。緑黄色野菜は、病気に強いからだを作るビタミンAのもとになる「カロテン」を豊富に含んでいます。



野菜には、からだの調子をととのえ、病気になりにくくしてくれるビタミンやミネラル、食物繊維などが豊富に含まれています。



#### 野菜クイズ!

次の中で全体が中まで濃い色の野菜(緑黄色野菜)はどれでしょうか?

- A フロッコリー
- B 白菜
- C ナス



V: 野王

#### 野菜嫌いはどうしたら克服できるの?

みなさんは苦手な野菜ってありますか? 苦手な野菜って苦かったり独特な味があります。これは、野菜は育つときにみなさんみたいに動けないので、自分の身を守るために食べられてしまわないように苦い味などを持っているのです。野菜がどうしてこういう味になったんだろうって考えてみると、もっと野菜に興味をもてるはず! 夏の暑い日に、冷たく冷やしたトマト、パリパリのきゅうり、茹でたてのとうもろこし... 「旬の野菜」との出合いがきっとやさしいおしさの発見になるはずですよ。



#### 1日どれくらい野菜を食べればいいのか?

十分な野菜をとるためには、毎日350g以上(緑黄色野菜120g、その他の野菜230g)を食べる必要があります。1日5皿の料理を目標に食べるようにしましょう!

#### どうすると野菜をたくさん食べられるの?

野菜はサラダだけでは不足しやすくなります。野菜を多くとるためのポイントは加熱! 加熱するとカサが減りたっぷり食べられますし、消化吸収も良くなります。さらに緑黄色野菜のビタミンは、油でいためると吸収率が高まります。面倒がらずに調理に手を加えることが大切です!

#### 親子でつくろう!!

#### 「野菜」をつかったレシピ

##### 簡単レシピ★

#### 具だくさん ミネストローネ

時間がない朝でも、簡単ミネストローネでササッと野菜たっぷり朝ごはん♪

【用意する材料】(2人分)

- ・セルマカロニ...30g
- ・玉ねぎ...適量
- ・人参...1/4本
- ・さやいんげん...10本(またはグリーンピース)
- ・ピーマン(青、黄)...1/2個ずつ
- ・セロリ...1/2本
- ・ニンニク...1かけ
- ・ベーコン...2枚
- ・ホールトマト...1缶(無塩トマトでも可)
- ・水...2カップ
- ・バジル(あれば)、塩、コショウ...少々
- ・コンソメ...適量



トマト味が苦手なら、カレー風味、味噌などのスープにしてみました!

【作り方】

- ①人参、さやいんげん、ベーコン、玉ねぎ、セロリ、ピーマンは1センチ角に、ニンニクはみじん切りに切っておきます。
- ②熱した鍋にサラダ油をひいて、ニンニクを入れ、続いて野菜やベーコンなども加えて炒めます。
- ③野菜に油が回ったら、水、コンソメ、ホールトマトを加えてトマトをつぶしながら煮ます。4~5分煮たらセルマカロニとバジルを加えてさらに4~5分煮込んで、マカロニが柔らかくなったらいよいよコショウで味を整えて出来上がりです。

※冷蔵庫の残り野菜で大丈夫!! (冷蔵庫の中のキャベツ・じゃがいも・なす・コーン等の残り野菜でOK。ベーコンをハム、ウィンナーなどに変えてもよいでしょう。)

農業体験バスツアー 参加者募集中!

# ホクレン農感塾

## 土と触れ合おう!!

ホクレン「農」感塾は、農家の人たちとのふれあいやさまざまな農業体験を通じ食育を学びながら農村風景に浸り、楽しい一日を過ごしていただけます。

【イベント企画】  
**ホクレン**

【旅行企画・実施】  
観光庁長官登録旅行業第939号  
(社)日本旅行業協会正会員 ◎ボンド保証会員  
**農協観光 北海道支店**  
札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北農ビル1階) 総合旅行業務取扱管理者/長澤史之

江別市豊幌で稲刈り・収穫体験!

稲刈り体験や工場見学でお米について学習しよう!  
地元野菜の収穫体験もあるよ!

【ツアー名】ホクレン農感塾 0926プラン

【実施日】9月26日(土) 募集人員 35名(最少参加人数20名)

【旅行代金】大人 2,000円(税込) 小人 1,000円(税込) 応募締切 8/31

【行程】

- 9:00頃 札幌出発
- 10:00頃 とうもろこしの収穫体験&試食(お持ち帰りもあるよ!)
- 11:00頃 稲刈り体験(お米の話、稲刈り体験、稲刈り体験、稲刈り体験)
- 12:00頃 昼食(江別市農協センター) 農産物直売所・お米の産地・お米の産地
- 13:00頃 「ホクレンパールライス工場」見学(お米のお持ち帰りもあるよ!)
- 17:00頃 札幌到着

【お申し込み】  
お申し込みの切り日7日以内(お申し込みの切日)に詳しい申し込み書をお送りいたします。  
お申し込み先 〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北農ビル1階) 農協観光 北海道支店  
お申し込み先 ☎(011)-222-1151 ※ハガキでの応募もお受けいたします。

岩見沢市で収穫・加工体験!

健康野菜ヤーコンについて学びながら収穫体験!  
北海道の漬物文化の代表「にしん漬けづくり」に挑戦しよう!

【ツアー名】ホクレン農感塾 1031プラン

【実施日】10月31日(土) 募集人員 35名(最少参加人数20名)

【旅行代金】大人 2,000円(税込) 小人 1,000円(税込) 応募締切 9/30

【行程】

- 10:00頃 札幌出発
- 11:00頃 ヤーコン収穫体験(農産物直売所からヤーコンについてのお話、ヤーコンのお持ち帰りもあるよ!)
- 12:00頃 昼食(農産物直売所センター) 農産物直売所・お米の産地・お米の産地
- 13:00頃 「にしん漬けづくり体験(農産加工センター) 漬物文化の代表「にしん漬けづくり」に挑戦しよう!
- 16:00頃 札幌到着

【お申し込み】  
お申し込みの切り日7日以内(お申し込みの切日)に詳しい申し込み書をお送りいたします。  
お申し込み先 〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北農ビル1階) 農協観光 北海道支店  
お申し込み先 ☎(011)-222-1151 ※ハガキでの応募もお受けいたします。



### 食卓は、心を育てる畑です。

身体のためにも、心のためにも、おいしく食べる力が養われる、毎日の食卓。その中でぜひ考えてほしいのが、「食」と「農」のつながりです。食べものがいのちであることや、それがどこでどのように育てられているかということ。そして農業がいろいろな場面で暮らしと結びつき、いつもわたしたちのそばにあること。ホクレンは、これからもおいしくて安全な農畜産物をお届けすることはもちろん、食卓にあふれる笑顔の隣にいたいと思っています。おいしいも、あんしんも、この大地から。



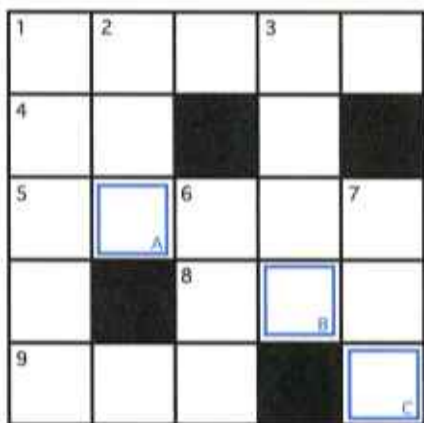


ECOCHIL

エコチルいんぷおめーしょん

INFORMATION

エコワードパズル (前編でプレゼントが当たります!)



ヨコのカギ

- ①ものを動かしたり熱したりする力。  
石油○○○○○、太陽○○○○○・・・
- ④人やもので混雑すること。「すく」の反対。
- ⑤札幌市の木。別名はヒラ。5月下旬にはお祭りが。
- ⑧思っていることをやりぬこうとする気持ち。こどもを育てる意味のことと同じ発音。
- ⑨山の下の部分のこと。  
「山すそ」とも言う。

ヒント! サケに関係あります。

|     |   |   |   |
|-----|---|---|---|
| こたえ | A | B | C |
|-----|---|---|---|



**タテのカギ**

- 環境にやさしい生活のこと。  
7月号ではレポート提出を呼びかけた。
- 眠りたい気持ち。「夜ふかししたので○○○」。
- きらきら光ること。「真夏は太陽が○○○○」。
- 光や照明のこと。屋根のソーラー発電でけっこうまかなえるらしい。
- 捕獲が保護が議論になっている地球上最大のほ乳類。

7月号のこたえ

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| も | く | い | く |
| り | ゆ | う | が |
| さ | く | ら |   |
| い | か | す | し |
| く | ー | る | び |
| る | も | ん | く |

8月29日(土)放送の  
エコチルTVに  
晴夏ちゃん出演!

人間が  
よごしたしぜん  
とりもどそ

八軒西小学校 3年生 佐藤 晴夏さん

エコチル編集部ではエコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。エコチル読者なら誰でも応募OK! 応募のきまりを読んで応募してね。優秀作品は誌面で発表の上、びーどろブロックに作品を入れてプレゼントします。

イベント情報 / 「さっぽろ環境ポスター2009」作品募集のお知らせ

**「さっぽろ環境ポスター2009」作品募集!**

今年のテーマは「さっぽろの自然とエコライフ」

札幌市環境プラザでは環境ポスター2009の作品を募集しています。未来へ残したい札幌の自然や、環境のことを考えたくらしの中の工夫などを、キャッチコピーを入れた作品で表現してください。応募全作品の中から最優秀、入選作品等を選定し、表彰式を行います。市長賞となった作品はポスターとして印刷し、公共施設などに掲示します。ふるってご応募ください。お待ちしております!

募集期間 8月1日(土)~9月30日(水)

形式 ●平面、画用紙(B3サイズ、四つ切)で発表のもの、1人1作品まで  
●画材・色調は問いません(ただし、色鉛筆類を除く)  
●PCで作成の場合は上記サイズで出力し、データもご提出ください。  
※作品には必ずキャッチコピーを入れてください

対象 札幌市内に居住もしくは通学している小学3~6年生・中学生

応募方法 作品の裏面に姓名・学年・氏名を明記。札幌市環境プラザで配布している所定の応募用紙を添えて、郵送または直接お持ちください。  
※応募用紙はIPからダウンロードできます

お問い合わせ 札幌市環境プラザ <http://www.kankyo.si-plaza.jp/> TEL.011-728-1667  
お申し込み 〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内 FAX.011-728-1400

今月のプレゼント

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるでしょうか? 答えがわかたら応募のきまりを読んでご応募ください。たくさんのご応募お待ちしております!

大好評! 田舎みそシリーズ 10名様  
●田舎みそ白こし詰替用 800g

「トモエ田舎みそ白こし1kgカップ」の詰替タイプです。使い終わったカップに本品を詰替える事により、カップを再利用できゴミの減量化を推進できます。またフィルムにはみその菌種(はくり)性を高める高品質の菌種のフィルムを使用しております。

エコチル、エコワードパズル プレゼント応募用紙

※ 1日1回、マンション名なども掲載せずお書き下さい!

お名前 性別 性男・女 エコチル会員の方(会員番号) 札幌市 区

住所 〒 区 丁目 番 号

電話 区 番 号

Q1. エコチル8月号は、どこでもらいましたか?  
・学校の教室で(先生から) ・学校に置いてあったのももらった  
・児童会館で ・環境サポートセンターや環境プラザで  
・子育てサロンで ・ホクレンショップで ・その他( )

Q2. エコチル8月号の内容はどのようにでしたか?  
●もっともおもしろかった記事は何ですか?  
●あまりおもしろくなかった記事は何ですか?

Q3. おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけて下さい。  
・子供(小学生未満) ・子供(小学生) ・子供(中学生)  
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

エコワードパズル答え A B C

エコチルを考えた応募しよう!  
こちらを切り取ってハガキにしっかり貼って郵送して下さい。貼付されていないもの、ファックスでの応募は抽選対象外となります。

すべての応募はこちらから

プレゼント応募やイベント参加希望、各種お申込の詳細です。しっかりお読み下さい。  
携帯サイト <http://ecochil.net/oubo>

8月号応募締切は21年8月31日(月)まで

応募方法 ハガキ・Webサイト・携帯サイト(右上記QRコード)から応募いただけます。アンケートの場合は左の応募部分をハガキにしっかりと貼り付けて、必要事項を書き下記まで郵送してください。※イベントのみ FAXでのお申込が可能です。すべての応募において、住所は省略せずマンション名等も書いてお申込下さい。ふりがながない場合や判読不能な文字での申込は抽選対象外となりますのでご注意ください。1枚で複数イベントの一括申込は受け付けません。イベント毎に別で申込して下さい。

当選発表 すべて賞品は発送をもって代えさせていただきます。エコチル...びーどろブロックに作品を入れた、長くても4ヶ月以内には発送いたします。表紙イラスト...イラストには必ずタイトルをつけて下さい。スケッチブックと水彩画セットを1ヶ月以内に発送いたします。

応募要項 (1)氏名(ふりがな) (2)会員番号 (3)学校名 (4)学年 (5)年齢 (6)性別 (7)郵便番号 (8)住所 (9)自宅電話番号 (10)緊急連絡先  
※イベント申込の際、名前・性別・年齢が分かるよう明記して下さい

エコチル会員になるには...?  
掲載されている全てのイベントが対象ではなく、エコチル主催のイベントだけが対象となります。イベント時に会員証を発行します。会員証を持つと各種申込時の登録料、イベント参加の受付料が免除されます。お申し込みの時に会員証を申請する事でプレゼントがもらえたりと特高ポイントがたまりやすくなります。エコチル主催のイベントに参加して会員番号をゲットしよう!

【すべての宛先】 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F  
株式会社アドバコム「エコチル編集部」  
直通(011)200-5671 代表(011)200-5566 FAX(011)200-5577  
\*個人情報は取扱い  
お寄せいただいた個人情報は商品の発送、送達をご案内する目的、送付先を決定する目的、その他に第三者に提供は致しません。  
<http://ecochil.net/>

JUNIOR CHALLENGE JAM 2009

みんな集まれ! 自然の中で遊ぼう、出会う。  
ジュニア・チャレンジ・ジャム2009  
札幌芸術の森 2009年9月12日(土) 10:00~17:00 / 13日(日) 10:00~16:00

12日 13:30~14:00 参加無料  
赤ちゃんばん馬「ハイハイ選手権」  
ばん馬コースのようなステージで、赤ちゃんがハイハイ競争、みんなで大喧嘩しよう。

12日 10:00~12:00 参加料 200円~400円  
ふわふわランド  
アートホール・アリーナ内に設置されたふわふわは、子ども達の自由な遊び場です。

12日 10:00~12:00 参加料 3,500円/1日 5,000円/2日  
家族でファミリーマーケット  
親子で参加する手づくり品の販売を中心としたファミリーマーケット。

12日 13:00~13:00 参加料 おとな3,000円 こども2,000円  
豊平川でラフティング  
【当日の装備は】 事前予約  
定山流へバスで移動して、豊平川でのラフティングを体験しよう。集合はアートホールへ。

13日 10:00~12:00 参加料 500円  
野菜ソムリエによるクッキング教室  
近郊野菜を使った簡単、おいしい健康レシピ。野菜の栄養の大切さや上手な調理法が楽しくわかります。

13日 10:00~12:00 参加料 500円  
書道打ち体験  
活版屋の活版屋に、書道打ち体験にチャレンジ。自分で作った書道作品は特別!

★他にも無料イベントもたくさん! 詳しくはホームページで!

ご予約・お問い合わせ ジュニア・チャレンジ・ジャム実行委員会 札幌市南区芸術の森2丁目75 札幌芸術の森 事務局 TEL.011-592-4125 FAX.011-592-4120 [www.junior-challenge-jam.com/](http://www.junior-challenge-jam.com/)

無料シャトルバスを運行!! 9:30始発 20分おきに運行  
当日は駐車場が利用できません。公共の交通機関と無料シャトルバスをご利用ください。

札幌芸術の森 徒歩15分 真駒内  
シャトルバス乗り場 真駒内中学校

