



地球にやさしいこどもたち。

# エコチル

<http://www.ecochil.net>

広告に関するお問い合わせは  
(株)アドバコム ☎ 011-200-5566  
info@advcom.co.jp FAX 011-200-5577

記事に関するお問い合わせは  
エコチル編集部 ☎ 011-200-5671  
info@ecochil.net FAX 011-200-5577

発行:(株)アドバコム URL: <http://www.advcom.co.jp>  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F  
情報提供:札幌市環境局環境都市推進部環境計画課

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、編集部までドンドン教えてくださいね。FAX(011-200-5577)、メール(info@ecochil.net)にて受付しています。



今月の表紙

栄南小学校3年 大城 小春さん 「地球を守って!!」



エコチル  
表紙イラスト  
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう!イラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか水彩で描いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募のきまり」かウェブサイトをみてね! <http://www.ecochil.net>

採用された方に  
プレゼント!

スケッチブックと色鉛筆のように描いて水で消かして水彩画のように着色できるアクアッシュスケッチセットをプレゼント致します。  
協賛:大丸藤井センター  
<http://www.daimaruuji.co.jp/central/index.html>



とくしゅう

究極の自然ツアー  
「渡り」をする鳥のふしぎ

今月のエコチル★プレイス★  
札幌ドーム ECO MOTION  
～ひとりひとりがエコプレイヤー～

今月のエコなひと 野鳥写真家 大橋 弘一さん

こども環境情報番組

エコチルTV 9月26日(土)放送プログラム紹介

エコチル食育特集コーナー 食生活と地産地消

エコチルおすすめ 秋のレジャー特集!

今月のプレゼント・エコワードパズル

円山動物園だより ほか

**24時間! 買います!**

**万代**

●取扱品目  
古書、ゲーム、フィギュア、ミニカー、コミック、CD、DVD、遊戯王、デュエルマスターズ、woof、楽器、釣具、アクションスポーツ、AV機器

万代 札幌手稲店 手稲区稲穂2条2丁目2-8 ☎(011)788-2125  
万代 札幌藤野店 南区藤野2条3丁目3-1 ☎(011)594-7011

<http://www.mandaisapporo-teine.com> <http://mandai-sapporo.com>

●24時間営業 ●年中無休  
●駐車台数200台 ●クレジット台数300台  
●クレジットカード使用OK! ●クレジットカード使用OK!

レットライ  
エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 42



【西区】西野第二小学校長 北本 義和先生

本校は、手稲山麓に広がる住宅街に開校して34年目を迎えます。約800名の児童が明るく元気に毎日を過ごしています。子どもたちは、牛乳パックのリサイクルやエコライフレポートにも取り組んでいます。

てん太くん と エコちゃん 「植樹」の巻

イラスト:カトウ ナオコ

省エネのほかに 温暖化防止のために できることって なーんだっ!?

「植樹」って知ってる?

「植樹」かあ～

これでお部屋の 二酸化炭素がへるぞ～♪

う～ん... やりすぎだよ……

わかりません!

酸素

木は二酸化炭素をすって 酸素を出してくれるから 木を植えることも 温暖化防止に なるんだ!

てん太くんの ミニエコ講座 Vol.6

一家族あたりが出す二酸化炭素の量は、およそ460本のスギの木が吸収する量と一緒といわれているんだから植樹は地球温暖化の防止にも効果があるんだよ。機会があればみんなも植樹に参加しよう!!

北海道のきれいを守るエネルギー、天然ガス。  
**北海道ガス株式会社**  
ホームページ <http://eco.hokkaido-gas.co.jp>



エコチルは環境にやさしい「大豆油インク」を使用しております。みんなで大切な地球の環境を守ろう!エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

# 究極の自然ツアー 「渡り」をする鳥のふくじぎ

渡り鳥とは、卵を産みヒナを育てる繁殖地と、冬をすごす越冬地とを行き来する鳥のことをいいます。ハクチョウやマガンなどが北海道の代表的な渡り鳥で、北海道で見られる約三百二十種の鳥の四分の三は渡り鳥です。渡り鳥が繁殖地と越冬地を行き来する行動を「渡り」といいます。

## 渡り鳥はいつ頃から来るの?

北海道に来る渡り鳥のうち北海道で繁殖する鳥は、春、東南アジアなど南からやってくる。代表的なのはヒバリ(ヒバリ科)やオオルリやキビタキなどのヒタキ科の鳥で、これらの鳥を「夏鳥」といいます。

北海道で越冬する鳥は、秋にシベリアや北極圏などの北の地域からやってくる。代表的なのはオオワシ(タカ科)やツグミ(ツグミ科)、オオハクチョウ(カモ科)などで、これらの鳥を「冬鳥」といいます。マガン(カモ科)やコハクチョウ(カモ科)のように東北地方や山陰地方まで南下して越冬する鳥は、渡りの途中で翼を休めたりエサをとるために北海道に来て(中継)、しばらくすると



## 渡り鳥の驚異の能力!

世界にはびっくりするような渡りをする鳥がいます。キョクアジサシというカモメ科の鳥は、夏は北極圏の繁殖地を過ごし、冬は南緯の繁殖地まで過ごしていますが、北半球に冬が訪れると、夏を迎える南半球の南極圏をめざして、地球を半周(約二万キロメートル)します。無着陸ですごい距離を飛ばす鳥もいます。北海道の海岸や干潟で見られる旅鳥のムナグロ(チドリ科)は、アラスカからハワイまでの約三千里メートルを約二日半(三十五時間)で飛びます。またムナグロ同様北海道の旅鳥であるオオソリハシギ(シギ科)の雌鳥が、繁殖地のアラスカから越冬地のニュージーランドまでの約二万二千里メートルを八日間無着陸で飛んだという最新調査もありました(アラスカ科学センター発表)。このオオソリハシギは、曇り空の下で

目的地向かって飛び立ちます。北海道に来るマガンやコハクチョウは、繁殖地のロシア極東の北極圏から越冬地まで約四千キロメートルを、オオハクチョウはシベリアの針葉樹林帯(タイガ地方)から約三千キロメートルを飛んでいきます。特に飛行能力が高いマガンは、ハクチョウのようにサハリンを経由せず、カムチャッカ半島から北海道までの約千キロメートルを十一、二時間で飛んで来るといわれています。

## どれだけ飛ぶの?



世界にはびっくりするような渡りをする鳥がいます。キョクアジサシというカモメ科の鳥は、夏は北極圏の繁殖地を過ごし、冬は南緯の繁殖地まで過ごしていますが、北半球に冬が訪れると、夏を迎える南半球の南極圏をめざして、地球を半周(約二万キロメートル)します。無着陸ですごい距離を飛ばす鳥もいます。北海道の海岸や干潟で見られる旅鳥のムナグロ(チドリ科)は、アラスカからハワイまでの約三千里メートルを約二日半(三十五時間)で飛びます。またムナグロ同様北海道の旅鳥であるオオソリハシギ(シギ科)の雌鳥が、繁殖地のアラスカから越冬地のニュージーランドまでの約二万二千里メートルを八日間無着陸で飛んだという最新調査もありました(アラスカ科学センター発表)。このオオソリハシギは、曇り空の下で



## 「留鳥」とは?

私たちが近所で見かけるスズメやカラス、カケスは、私たちと同じように一年中同じ地域で暮らしています。こうした周年見られる鳥を留鳥といいます。



## 今月のエコチル★プレイス★

### 札幌ドーム ECO MOTION ~ひとりひとりがエコプレイヤー~



株式会社札幌ドーム

今月のエコチルプレイスはみんなもよく知っている札幌ドームを紹介いたします。

子どもたちに「エコ宣言」をしてもらったほか、特製応援ボードの配布や環境ブースの設置などを行いました。

札幌ドームでは「札幌ドームECO MOTION」ひとりひとりがエコプレイヤーというコンセプトを掲げ、省エネ努力をすすめています。省エネ努力をすすめています。省エネ努力をすすめています。

子どもたちに「エコ宣言」をしてもらったほか、特製応援ボードの配布や環境ブースの設置などを行いました。その他にも地球温暖化を抑えるために、省エネを進めCO<sub>2</sub>排出量を少なくする努力をしています。省エネ努力をすすめています。省エネ努力をすすめています。



たとえば去年の七月には北海道日本ハムファイターズ戦で、試合前に

札幌ドームが満員になるようなイベントが開催された時には約六トンのごみが排出されています。これは一般家庭約二千軒分が出るごみと



このように、小学生や来場者のみなさんの協力によりよい環境づくりのために様々な取り組みを行っています。



こども環境情報番組  
**エコチルTV**

今年度第6回目の放送は  
**9月26日(土)**  
午前11:15~11:45  
UHB北海道文化放送

提供: ホウシキ KITAGAS Coca-Cola ぷよぷよ乳業

**番組内容**  
エコチルTV9月号も体験スペシャル!  
「動物園でお世話の巻」

札幌円山動物園は、ホッキョクグマやユキヒョウの双子が産まれたり、いま最もホットな動物園です。エコチルTV9月号は、この円山動物園に密着! 動物の生存環境を考えながら行われている飼育の工夫を、「お助け戦隊えこりーな」が体験取材します。

日本では円山動物園にしかない「コモドオオトカゲ」担当飼育員さんへの突撃インタビューや、「トビ」のフリーフライト見学と鷹匠体験、「リスザル」へのエサやりなど、円山動物園の裏側にどーんと迫ります。

ショウヘイも今回は、ホッキョクグマのお弁当箱で「お弁当づくり」にチャレンジ! そしてイベント報告は、8月29日に行われた白旗山育樹ツアーです。今月も盛りだくさんのエコチルTV。みんなで見てね!

番組の最後にプレゼントコーナーもあるよ!!

過去の放送はエコチルHPから見られるよ!

<http://ecochil.net/> エコチル 検索

北海道でしか見られない鳥「シマアオジ」。

この鳥がいま絶滅しそうになっています。

シマアオジは、スズメ目ホオジロ科の渡り鳥で、ほぼスズメの大きさの小鳥です。からだの茶色と黄色の配色が美しく、すがすがしい声で「ヒヨヒヨヒヨ」とさえずります。この鳥は繁殖のためにユーラシア大陸から直接北海道に渡ってくるため、日本では北海道でしか見られません。東京で育った私にはあこがれの鳥でした。シマアオジは鳥好きにとっては全国的に人気があるのです。私が北海道に住み始めた二十年前は、季節になると勇払原野などの草原にゆがけ、シマアオジの声を聞いては北海道に来たことを実感していました。

このようにシマアオジは北海道では当たり前の鳥でした。ところが、近年、急激に数を減らしているのです。いまでは北海道全域で壊滅状態になってしまし、環境省から最も絶滅の可能性が高い鳥のひとつに指定されています。その減り方はまさに異常なペースで、いま北海道にいるのは五十羽程度とさえいわれるほどです。

野鳥は「繁殖地」「越冬地」「渡り中継地」のすべての環境が健全でないとき生きられません。シマアオジの主な越冬地は東南アジア、中継地は中国です。その越冬地である東南アジアがいま盛んに開発されていることや、中継地である中国でも野鳥を食べるグルメツアーが盛んだったことなどが激減の原因ではないかといわれています。ですが、日本国内のことではないので詳しいことは分かっていません。国際的な協力関係を築き絶滅を防がなければならぬと考えています。

野鳥は「繁殖地」「越冬地」「渡り中継地」のすべての環境が健全でないとき生きられません。シマアオジの主な越冬地は東南アジア、中継地は中国です。その越冬地である東南アジアがいま盛んに開発されていることや、中継地である中国でも野鳥を食べるグルメツアーが盛んだったことなどが激減の原因ではないかといわれています。ですが、日本国内のことではないので詳しいことは分かっていません。国際的な協力関係を築き絶滅を防がなければならぬと考えています。

大橋 弘一さん  
野鳥写真家  
1954年東京都生まれ。少年時代は図鑑が大好きで、鳥類図鑑は本がバラバラになるまで読んだ。自然を知りたいという思いから、自然写真を通して環境保全を訴えたいと考え、自然雑誌の編集長も務めている。野鳥や自然に関する著書多数。

10月9日はさっぽろこ家庭読書の日/関連イベントのご案内

**家庭読書本リサイクル交換市の本を募集しています。**

札幌市では、子どもの読書離れが指摘されているなか、家族みんなで集まって読書を楽しんでもらう機会を作ろうと、10月9日を「札幌市家庭読書の日」と定めています。これに関連してリサイクル交換市(リサイクル本の無料配布)と記念フォーラムが開催されます。ご家庭に不要になった児童向けを中心とした家族で読める本はありませんか? ありましたら中央図書館が各地区図書館にお持ち下さい!(詳しくは教育委員会のHPで!!)

●対象の本: 児童書が家庭で読むのにふさわしい大人向けの本 ※図鑑や辞書は対象外となります  
●受付期間・場所: 9月1日(火)~25日(金) 中央図書館、各地区図書館の開館時間

**「さっぽろこ家庭読書の日」記念フォーラム**  
●日 時: 10月3日(土) 10:00~11:30 ●入場無料  
●テーマ: 家族と読書~こぼの力を信じるために~  
●講師: 豊松 清(作家)  
●場 所: 札幌市生涯学習総合センター「ちえりあ」1階ホール  
●申込受付: 札幌市コールセンター ※9月11日~25日  
TEL.011-222-4894 9:00~21:00

**家庭読書本リサイクル交換市**  
●日時: 10月4日(日) 10:00~15:00 ●無料配布  
●場所: 札幌市生涯学習総合センター「ちえりあ」1階ロビー  
※配布する本がなくなり次第終了します  
札幌市生涯学習総合センター「ちえりあ」  
(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 地下鉄東高島駅西口の駅より徒歩5分)

お問い合わせ 札幌市教育委員会 指導室 TEL.011-211-3861 ※教育委員会HPもご覧下さい。

大自然の中、カヌーに乗って小旅行!

札幌駅より車で約60分。定山溪温泉街より徒歩で約10分! 定山溪でカナディアンカヌー!

10月末まで無休で営業中!!

定山溪温泉内です。お手軽体験! でも、見られる景色は絶景の本格大自然! 定山溪の絶景を下から見上げられるのはここだけ、四季折々の景観を充分楽しめるコースです。

定山溪コース料金 所要時間約60分 カヌーに乗っている時間は約40分です。

【エコチル読者特別料金】  
●大人1名 2,500円 ●小人1名 1,500円  
●幼児 無料

●傷害保険 1人500円(任意保険)  
●開始時間 9:00~15:00の1時間おきのスタート  
●キャンセル料 無料  
●集合場所は国道230線沿い(札幌方面より右側)の太郎の湯という足湯となります。※集合時刻は開始の15分前です。  
※小舟ですと決行、大雨強風は中止となります。その場合は現地スタッフより連絡いたします。お天候のつかない天候の場合はご予約の船にお預けます。当日の運送料へ連絡頂く形となっております。  
※現地にお手洗いはございません。

お問い合わせ・お申し込み  
アミューズメント北海道株式会社  
〒060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目1 毎日札幌会館9F  
TEL.011-219-0110(札幌予約センター)  
【営業時間】10:00~18:00  
●送迎も可能! 詳しくはお問合せ下さい。

<http://www.amuse-hokkaido.co.jp/>

さんまを選ぼう!!

新鮮でおいしいさんまの選び方だよ。

一、黒目のまわりが白くてにごっていないこと。  
一、背中に青みがあってつやがあること。  
一、おなかに張りがあってやわらかくないこと。

さんまをフライパンで焼いて食べるのも簡単で流行っているみたいだし。今日のごはんはラッキーで選んだ。おいしいさんまに決まりだね!!

食卓を通じて暮らしを応援  
**LUCKY**  
ラッキー 検索

# 【食育】特集

## 日本型食生活について

資料提供：札幌市保健福祉局

今月のテーマは

### 食生活と地産地消

#### 「日本型食生活」は伝統的食生活のバージョンアップ!

昔の日本の食生活は「ごはん」が中心になっていて、「大豆」「野菜」「魚」など身近な食材をおかずにお米をたくさん食べて栄養をとっていました。これに、欧米でよく食べられている「肉」「乳製品」「果物」などがバランスよく加わったのが「日本型食生活」です。日本型食生活は日本の伝統的食生活の良いと欧米食の良いとがひとつになったものですので「日本型食生活」を実践していくことは、健康的で豊かな食生活を送るということにつながります。しかし近年欧米型の食事が増え肥満などの生活習慣病が増えていることも問題になっています。



#### 日本型食生活の利点

- エネルギーのとり過ぎを避けることができる
- 脂肪、特に動物性脂肪をとり過ぎることがない
- 多様な食物をバランスよく食べることができる
- 緑黄色野菜や海藻を多く食べることができる



#### 旬のものを食べよう!

「地産地消」をするためには、北海道でどんなものがどんな時期にとれるのか、「食べ物の旬」を知っておく必要があります。右の表を見ると、「旬」の時期は短かったり、ある時期に集中していたりします。私たちが、季節を問わず、一年中いろいろな食材を食べられるのは、流通、保存方法、輸入など色々な手段があるからです。しかし、食べ物は一年中同じようにおいしくて、栄養価が高いわけではありません。「旬」のものが最高にいい状態なのです。身近なところでとれたものを食べることは、気候風土に合っているため体に良いともいわれています。意識して地産地消の「旬」を選んでみませんか?

#### 「地産地消」ってなあに?

「地産地消」とは、「地域生産・地域消費」を短くしたもので、地元でとれた農産物や水産物を地元で食べようという考え方のことです。



#### 北海道は食料自給率200%。地産地消のメニューも豊富!

現在、日本の食料自給率は41%。残り約60%は外国からの輸入にたよっています(2008年/平成20年時点調べ)。しかし北海道だけで見ると、北海道の食料自給率は200%にもなります(都道府県別で第1位)。だから、いろいろな食材が地産地消できるのです。

北海道の学校給食における地産地消の割合 平成13年北海道教育庁調べ



北海道の旬の食材カレンダー

食材	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ニンジン												
サケ												
イカ												
サンマ												
シシトモ												
米												
グリーンアスパラガス												
スイートコーン												
かぼちゃ												
たまねぎ												
じゃがいも												
さくらんぼ												
メロン												
ぶどう												
りんご												



すごいね!



揚げニンニクはホクホク!

元気をくれるニンニクは、土の中でもパワフル!  
 続いて、ニンニクの収穫です。これも大根と同じように土から抜くだけ。あれっ、茎だけ抜けたらニンニクって小さいけれど、意外と力があるみたい。それもそのはず、ニンニクには



チヨウチキも安心が好き



おめでとう!

大根といっしょに、安心も大収穫!  
 夏休みがはじまった7月25日、訪れた由仁の「豊作会農園」では、ちょうど大根の収穫時期。この大根は、農薬や化学肥料をできるだけ抑えて栽培しています。つまり、土にやさしいこと。だから、土が元気になる。元気な土からは、おいしいものができる。何よりも安心して食べられるのがうれしいね。



顔よりも大きい?

メロンは甘いだだけだと思ったら、アマイのだ!  
 午後からは、金山さんの農場でメロンとトマトの収穫。こちらの農場でも、農薬や化学肥料をできるだけ抑える工夫をしています。肥料には、甘みをアップしてくれる米ぬかをはじめ、家畜のフンなど、自然のものを活用。メロンやトマトは、甘くておいしだけじゃなく、安心して食べられるようにつくられているんだ。ビニールハウスには、スズメが自由に出入りしたり、カエルがいたり。生き物たちも安心なんだろうね、きっと。



色が濃いのがおすすめ!

ヒゲのような根がびっしり!  
 これで、土の中に力強く根をはっているんだね。農家の方も機械じゃなくて、一つひとつ手で抜くんだって。ニンニクパワーもすごいけど、つくる人のパワーもすごい! ニンニク食べてがんばって!  
 根と葉はカット!

最新の情報をお届けします!



# エコチル おすすめ 秋のレジャー特集!



今回掲載したところからステキなプレゼントがあるよ! 詳しくは10月号を見てね!! お楽しみに★

### 動物と友達になろう!

## 大滝 昆虫・動物王国

大滝 昆虫・動物王国では昆虫をはじめ多くの動物たちが暮らしています。普段ふれることのできない昆虫、フクロウやキツネに直接ふれて、ここでしか出来ない体験を味わおう!

### 昆虫王国

世界中のいろいろな昆虫がたくさん!!  
●ヘラクレスオオカブト  
●サタンオオカブト  
●ギラファノコギリクワガタ  
●オオカマキリ

### 動物王国

触ったり、エサをあげたりいろいろな動物と貴重な体験ができちゃう  
●かわいいキツネたちにエサをあげたり抱っこできるのはここをいれて日本で3ヶ所しかありません。  
●フクロウが飛び交うことが出来ます。フライトタイムでは、なんと翼にのせることもできます。  
●ほかにもかわいい動物がいっぱいウサギ、カモ、アヒル、エミュー、イノシシの赤ちゃん、羊、ヤギ、トナカイ

### 里山の水中昆虫や幻の魚たち

水生昆虫や幻の魚イトウやニホンザリガニなど貴重な生き物が見られます

●遊んだ後はとりのり北海道きのこ王国できのこ汁を食べよう!

北海道伊達市大滝区三階滝町640-1  
TEL.0142-68-5070 <http://ootaki-kingdom.com>  
【入場料】大人600円 小学生以下350円 3歳以下無料 / 年末年始休み

## グラン・ヒラフ サマーゴンドラ

10月12日まで!!

秋になるとどうして葉っぱは色づくのかな? こないだ見つけたキノコは、食べられるのかな? 秋には秋の不思議がいっぱい! 「エコル」で訊いてみよう!

エコルとは... ニセコアンヌプリの地理や、動植物などの不思議で楽しい情報を集めた自然情報室です。\*レストハウスエースビル内にあります。

エコチル見た!で100円引き!!

お泊りは、ホテルニセコアルペン ZZZZ お得で便利なweb予約をどうぞ!

Grand HIRAFU 虻田郡倶知安町山田204番地  
TEL.0136-22-1105 <http://www.grand-hirafu.jp>  
(ホテルニセコアルペン)

## シルバーウィーク 「温泉祭り」開催!

開催期間 9/19(土) 9/23(祝)

親子で楽しめるミニ緑日やピンゴなどのイベントが満載!

シルバーウィークはあったかい温水プールとリニューアルした温泉で1日中遊ぼう! 期間中は「温泉祭り」と題したイベントを開催。スパ内3階レストランで、射的や輪投げなどの「温泉緑日(12:00~18:00)」や、豪華景品が当たる「ちびっこピンゴ大会(15:00~)」など、楽しいイベントが盛りだくさん! 詳しくはウェブを見てね!

【プール&温泉コース】(9月30日までの料金)  
●大人2,000円  
●中学生/シルバー1,600円  
●小学生1,000円  
●4歳~未満学300円  
※3歳以下無料 ※他に16時から「プール&温泉夕方コース」も有り

【温泉コース】(通年料金)  
●大人1,200円  
●中学生/シルバー1,000円  
●小学生600円  
●4歳~未満学300円

お申し込みお問い合わせ <http://www.gateauxkingdom.com/>

シャトレゼ ガートキングダム サッポロ ホテル&スパリゾート 札幌市北区東茨戸132  
TEL.011-773-3311 (プール&スパ営業)

## 「体験」できる公共の宿 「休暇村支笏湖」

休暇村に泊まって支笏湖の大自然を満喫しよう!

### 秋のおすすめ体験プログラム

第一発電所ウォーキング♪  
●開催日:10/31(土)までの毎週水曜日 ※9/23は休  
●所要時間:9時~3時間 ●参加費:500円 ●定員25名  
王子製紙第一発電所まで約5キロの道のりを歴史のお話をしながら楽しく歩きます。

自然歩道を歩こう会♪  
●開催日:10/4(日) ●所要時間:10時~5時  
●参加費:無料  
紋別岳山頂を目指します! ガイドによる自然解説付きです。

夜のエゾシカ鳴き声鑑賞ツアー♪  
●開催日:10~11月末までの毎日  
●所要時間:19時~1時間 ●参加費:無料 ●定員25名  
求愛の鳴き声が盛んな時期限定でご案内します。

### 秋のおすすめ宿泊プラン

大地が育んだ秋の恵み 野菜会席  
●期間:11/30(月)まで  
●料金:大人お1人様 1泊2食 10,400円~  
※お振替タイプ、ご人数、曜日によって料金が高くなります。

「エコチルを見た」とお伝え下さい。お子様がお得! 休暇村キッズクラブ  
お泊りの小学生以下のお子様は休暇村キッズクラブに入会するとお得な特典が盛りだくさん! ※詳しくはチェックイン時にフロントまでお申し込みください。

※各体験プログラムはお申し込みが必要です。「エコチルを見た」とお伝え下さい。

休暇村 支笏湖 千歳市支笏湖温泉(支笏洞爺国立公園)  
TEL.0123-25-2201 <http://www.qkamura.or.jp/shikotsu/>

## 北京オリンピック選手を育てた専門コーチがいる! 体操教室

生徒募集中!



## 子供の未来の力を引き出す!

見学・体験随時受付中!

個々の年齢、レベルに合わせたクラスで指導するので安心!

児童クラス ●5歳~小学生 5,250円~



学校体育で行う、マット・跳び箱・鉄棒の他、トランポリンなどを個々のレベルに合わせて段階指導をしています。初心者でも大丈夫です。

リトルクラス 幼児クラス ●2歳6ヶ月~3歳 ●4歳~5歳児

上級クラス スーパー上級クラス ●5歳~中学生 ●4年生以上で上級レベル

育成クラス ●5歳~小・中学生(コーチ認定)

選手クラス ●小学生以上(コーチ認定)



### プライベートレッスン

苦手な科目を1対1で行うので早く上達できます。体操以外にも、綱跳びやボールやトランポリンもOK。会員以外の方も受講できます。

### 運動を中心として児童デイサービス

発達に心配があったり、個がいのあるお子様の成長を見守る児童デイサービスでの活動を行っています。遊びながら様々な体験をし経験を積み重ねることで、感覚や心身の発達を促します。発達心理学をもとに、身体能力の向上を目指すプライベートレッスンも行っています。

TEL.011-887-3333 札幌市清田区北野5条2丁目2-23 [www.jun-heart.com](http://www.jun-heart.com)

JUN SPORTS CLUB

TEL.011-884-7000 札幌市清田区北野5条2丁目6-30 <http://www.junsports.jp>

SCHOOL DATA ●対象年齢/2歳0ヶ月~中学生 ●レッスン時間/週1~3(50分) ●入会費/5,200円 ●スポーツ保険(任意参加) ●割引制度/兄弟割引(3名以上) ●指定席 ●服装/ジャージ

TEL.011-887-3333 札幌市清田区北野5条2丁目2-23 [www.jun-heart.com](http://www.jun-heart.com)

エコチルを見た!で100円引き!!

体験コース割引券 1,500円(税込) 100円引き

ECOCHIL

エコチルいんふおめーしょん

INFORMATION

エコワードパズル (ヒントでプレゼントが当たります!)

1	2	3	4	
5				
6			7	B
		9		
10				

**タデのカギ**

① 今月号の巻頭特集に  
関係があります。  
② あとからつけ加えてふやすこと。  
③ 蚊を防ぐため、寝床全体を覆うもの。  
④ ささいなことでも泣きだす人のこと。  
⑤ 見たことや聞いたことをあとに残すために  
書きとめること。「男子100m競走で世界  
○○が更新された!」  
⑥ 太平洋にあったといわれる伝説の大陸の名前



**ヨコのカギ**

- ① 日本最北の町。市内にある大沼は白鳥の中継地になっています。
- ⑤ 魚のかたちをしたお菓子(あんが入っています)。
- ⑥ 学校で勉強する科目のひとつ。英語でいうとサイエンス。
- ⑦ いつからいつまでと決まっていないこと。「行事は○○延期になった」
- ⑨ わらを編んで作るしきもの。  
「家畜小屋の中で○○○をいして座った」
- ⑩ ひとが追い求める、  
もっとも良い状態のこと。

ヒント エコに心がけたり  
する心はたつき

こたえ

A	B	C
---	---	---

8月号のこたえ

い	く	ら
え	ね	る
こ	む	ら
ら	い	ら
い	い	く
ふ	も	と

今月のプレゼント

クロスワードを解いて、アルファベット  
の順に並べると、何という言葉になる  
でしょうか? 答えがわかったら応募のき  
まりを読んでご応募ください。たくさん  
のご応募お待ちしております!

この秋、美術展で本物の美術にふれよう!

●「ルオー展」観覧チケット 20名様

20世紀を代表するフランスの巨匠、  
ジョルジュ・ルオー(1871-1958)の  
真・筆とともに世界最大規模を誇る  
出光美術館のコレクションから代表的な  
作品約170点をご覧いただけます。  
期間:10月28日~11月29日  
場所:北海道立近代美術館

お父さん  
ほんとに見てるの  
そのテレビ

エコチル編集部ではエコ・地球・環境をテーマに川  
柳を募集しています。エコチル読者なら誰でも応  
募OK! 応募のきまりを読んで応募してね。優  
秀作品は誌面で発表の上、オリジナルマイ箸に作  
品と名前を入れてプレゼントします!

手稲宮丘小学校 5年生 今村 友香さん

エコチル編集部ではエコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。エコチル読者なら誰でも応募OK! 応募のきまりを読んで応募してね。優秀作品は誌面で発表の上、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントします!

「訂正」先月号のエコチルの作者の佐藤晴夏さんの学年が3年生と  
なっていました。正しくは4年生の誤りでした。  
訂正しお詫言申し上げます。

イベント情報 / ルスツオータムカーニバル2009



期間  
9月19日(土)・20日(日)・21日(月・祝)

前売り券  
好評発売中!

バーベキュー食べ放題+  
伊はた焼きコーナー引換券(4品)+  
遊園地遊び放題

●おとな 当日6,900円 → 5,350円  
●小学生 当日5,375円 → 4,300円  
●4歳以上小学生未満 当日2,575円 → 1,600円  
<http://www.rusutsu.co.jp>  
※コンビニ、インターネットで発売中!

お問い合わせ先  
ルスツリゾート  
総合予約センター TEL.0136-46-3111

無料送迎バスのご予約  
ルスツリゾート  
札幌営業所 TEL.011-272-3111

20年以上続く、ルスツの秋の感謝まつり! 炭焼きバーベ  
キュー食べ放題、牛や羊や鶏の丸焼き、豪快なきのこ大鍋汁に  
カニの鉄砲汁、さらに、地産産物の採れたてのとうきびやじゃ  
がいもなど、うまいもん満載! こどもに嬉しいジュース飲  
み放題、お父さんお母さんに嬉しいワイン飲み放題、もちろ  
ん遊園地は遊び放題! ステージでは、MEN☆SOULのライブ  
や豪華景品の当たる大抽選会など、イベント盛りだくさん!  
札幌発着無料送迎バスもご利用頂けます。  
是非、秋の連休はルスツでご家族そろってお楽しみ下さい!

エコチル、エコワードパズル プレゼント応募用紙

性 男・女  
別 別

エコチル  
会員の方  
(会員番号)

住所  
札幌市 区

Q1. エコチル9月号は、どこでもらいましたか?  
・学校の教室で(先生から) ・学校に置いてあったのをもらった  
・児童会館で ・環境サポートセンターや環境プラザで  
・子育てサロンで ・ホクレンショップで ・その他( )

Q2. エコチル9月号の内容はどうでしたか?  
●もっともおもしろかった記事は何ですか?  
●あまりおもしろくなかった記事は何ですか?

Q3. おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけて下さい。  
・子供(小学生未満) ・子供(小学生) ・子供(中学生)  
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

エコワード  
パズル答え

A	B	C
---	---	---

エコチル  
を  
先  
着  
200  
名  
限  
定  
残  
り  
わ  
ず  
か  
お  
早  
め  
に

入会金  
5,250円が 0円!

初月授業料  
(全クラス対象) 0円!

さらに教材一式 水着・帽子・スクールバッグ  
カードケース・ヘルパーも プレゼント!

すべての応募はこちらから

プレゼント応募やイベント参加希望、各種お申込の詳細です。しっかりお読み下さい。  
提携サイト <http://ecochil.net/oubo>

9月号応募締切は21年9月30日(水)まで

応募方法  
ハガキ・Webサイト・携帯サイト(右上記QRコード)からご応募いただけます。  
アンケートの場合は左の応募部分をハガキにしっかりと貼り付けて、必要事項を書き  
下記まで郵送してください。 ※イベントのみ FAXでのお申込が可能です  
すべての応募において、住所は省略せずマンション名等も書いて申込下さい。ふりが  
ない場合や判読不能な文字での申込は抽選対象外となりますのでご注意ください。  
1枚で複数イベントの一括申込は受け付けません。イベント毎に別で申込して下さい。

当選発表  
すべて賞品は発送をもって代えさせていただきます。  
エコチル...オリジナルマイ箸に作品と名前を入れて、3ヶ月以内に発送いたします。  
表紙イラスト...イラストには必ずタイトルをつけて下さい。  
スケッチブックと水画セットを1ヶ月以内に発送いたします。

応募要項  
(1)氏名(ふりがな) (2)会員番号 (3)学校名 (4)学年 (5)年齢 (6)性別  
(7)郵便番号 (8)住所 (9)自宅電話番号 (10)緊急連絡先  
※イベント申込の際、名前・性別・年齢が分かるよう明記して下さい

エコチル会員に  
あるイベント全てが  
応募対象とはなりませんので  
ご注意ください。賞品になる  
とイベント先行お知らせ  
や、会員だけのお得情報、  
会員だけが参加できる  
9/30プレゼントがもらえ  
たりとにも特典いろいろ  
あります。

【すべての宛先】 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F  
株式会社アドバコム「エコチル編集部」  
直通(011)200-5671 代表(011)200-5566 FAX(011)200-5577

個人情報の取扱い  
お寄せいただいた個人情報は賞品の発送、当選者ご案内等に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き、第三者への提供は致しません。

<http://ecochil.net/>

スポーツの秋到来♪

イトマンスイミングスクール  
オータムキャンペーン

先着  
200名限定  
残りわずか!  
お早めに

入会金  
5,250円が 0円!

初月授業料  
(全クラス対象) 0円!

さらに教材一式 水着・帽子・スクールバッグ  
カードケース・ヘルパーも プレゼント!

大人向け  
無料体験も  
実施中!

マスターズクラス  
初心者から上級者まで!  
まったく泳げない方でも安心!

- マスターズ  
イトマンの定評ある水泳指導。
- 腰痛緩和コース  
自然な運動で無理なく楽しく腰痛を予防。
- アクアエクササイズ  
プールで歩く! ストレッチする。無理のない健康づくりに!
- アクアウォーキング  
歩くだけでなく、簡単な動きも取り入れた楽しいレッスン。

イトマンスイミングスクール  
札幌麻生校 北區北36条西10丁目1-5(ケーズデンキ隣) TEL.707-2040  
札幌北口校 北區北7条西1丁目1-22ホテルサンルートB1 TEL.727-8810

S A P P O R O M A R U Y A M A Z O O

# 円山動物園だより

動物から命や自然の大切さについて学ぼう!!

## 写真絵本「ふたごのクマクマ」が出版されました

山動物園職員の植泉佑子さんがこれまで撮ってきた写真に、コピーライターの岡林ひろさんが心に残る言葉をつけた、写真による絵本ができました。ママクマ(ララ)とクマクマこと息子たち(イコロとキロル)の姿に、なごめて、笑えて、心がギュッとくるすてきな本です。ママクマの大きな手の中で眠るクマクマたちの寝顔は、小学生のみんなが赤ちゃんだったころにどこか似ていたりして。お父さんやお母さんにもおすすめします。ご購入は円山動物園オフィシャルショップ、主要書店のほか、アマゾンなどのオンライン書店で!



本の表紙は、ぐっすり眠っている双子。裏表紙は、泳ぎの練習をする直前、プールをのぞいている双子(のおしり)

大きな手の中で眠るクマクマたちの寝顔は、小学生のみんなが赤ちゃんだったころにどこか似ていたりして。お父さんやお母さんにもおすすめします。ご購入は円山動物園オフィシャルショップ、主要書店のほか、アマゾンなどのオンライン書店で!



(1冊1,365円 発行:長崎出版)

## ユキヒョウツインズの名前が決まりました!

募られていたユキヒョウの双子の名前が、雄は「ヤマト」、雌は「ユッコ」と決まりました。ヤマトの名付け親は、円山小学校2年の高橋悠輝くん、ユッコの名付け親は、南の沢小学校1年の塚本悠希くんです。生後3ヶ月での体重はヤマトが5.4kg、ユッコが6.1kgと、雌のユッコの方がちょっと大きいようです。活動的なのもユッコのほう。なんだか産まれた時の印象どおりにきているなあ。



木登りするユッコ。それを見守る? ヤマト



成長したシシオザルには、尾の先端にライオンのような原状の毛があることから「獅子尾」の名前がついたとか、顔の周りにライオンのタテガシのような毛が生えていますね。抱かれているのがお母さんの愛情を胸で感じながら育っている「ディーちゃん」

## シシオザルに待望の赤ちゃん誕生

2009年7月21日、シシオザルの「ナミエ」が赤ちゃんを出産しました。シシオザルといえばIUCN国際自然保護連合が絶滅寸前に近い絶滅危機種として保護を呼びかけている貴重なサル。ホッキョクグマやユキヒョウ、ヨウスコウワニといった繁殖が難しい動物たちの成功に続く嬉しいニュースです。赤ちゃんの名前は「ディーちゃん」※に決まって、今はどこに行くにもお母さんの胸にしっかりと抱かれています。モンキーハウスで公開されているので会いに行こうね!

住所 札幌市中央区宮ヶ丘3-1 TEL 011-621-1426 営業時間 ~10/31 9:00~17:00 11/1~1/31 9:00~16:00 料金 大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 URL <http://www.city.sapporo.jp/zoof>

### 東区児童会館まつり 2009

遊びのコーナーや工作コーナーで遊ぶ!今年の工作は「マイ箸づくり」と「スイーツづくり」!無料シャトルバスも運行します。

日時:9月27日(日) 午前11時~午後4時半  
会場:アリオ札幌(東区北7条東9丁目)  
お問い合わせ:ひのまる児童会館(担当 伊藤) TEL.011-752-1551

---

### とよひらっ子フェスティバル 2009~とよひらドリームランド~

「こどもの・こどもによる・こどものためのお祭り」。遊びのコーナー、工作コーナー、お化け屋敷など幼児から大人まで楽しめます!

日時:10月4日(日) 午前11時~午後3時  
会場:豊平区民センター(豊平区豊平6条107丁目)  
お問い合わせ:平野児童会館(担当 本田) TEL.011-812-2493

## 円山動物園2009 夏のナイトキャンプ 実施報告

8月4日・5日、恒例の円山動物園ナイトキャンプが開かれました。この催しは、円山動物園に泊まり込みながら、ふだんは見ることのない動物たちの夜や早朝の生態にふれ、命のとうとさを肌で知ったり、協力することの大切さや仲間づくりを学ぶという特別体験プログラム。たくさんの応募の中から選ばれた32名の小学生が参加しました。

1日目は園内を自由見学したあと、飼育員さんから動物たちの特徴を詳しく聞きました。夜8時からは待望の園内ナイトハイク。赤いフィルムを貼った懐中電灯を手に、真っ暗な園舎に入っていました。チンパンジー館では、寝ているところを起こされた群れのリーダーがちょっと怒ったかと思うとオシッコをまた寝て、飼育員さんが「人間のオッサンが夜中に目を覚ましてトイレに行くのと一緒だよ」と説明してくれました。世界の熊館では、気が荒くなった熊もいてみんな緊張しましたが、飼育員さんが一緒だったので安心でした。

2日目、まずオオカミのエサの仕込みを見学。オオカミがニワトリの肉を骨までかみ砕いて食べる姿は迫力十分!こうしたリアルなシーンが見られるのもナイトキャンプならではの。そこには、「いただきます」ということばの本当の意味を教えたというスタッフの思いがありました。食べ物となってくれた生きもの「命」を「いただく」こと。その命への感謝が「いただきます」ということばなのだ。2日目の最後は、各グループの研究発表。ドキドキしながらの発表も、終わってみれば、みんなやったなあという感じでした。あつという間の2日間でしたがいろんな思い出が残ったのではないのでしょうか。1月にはナイトキャンプ冬版も予定されています。お楽しみに!

## FUJIFILM

富士フィルムのグリーン・ポリシーを胸に、印刷会社や新聞社の皆さまと共に、業界全体の「環境負荷低減」に挑み続ける、私たちは富士フィルム グラフィックシステムズです。

More Clean More Green FFGS

富士フィルム グラフィックシステムズ株式会社 <http://www.fujifilm.co.jp>  
本社 〒101-8452 東京都千代田区神田錦町3丁目13番地 竹橋駅前ビル 03(5259)8300

## 次号のエコチル配布日は10月13日(火)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報誌です。児童会館、札幌エルプラザ 2階 環境プラザ(北区北8西3)、北海道環境サポートセンター(北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置してあります。

## 出光 北海道限定 こどもお絵かきコンテスト'09

応募期間 2009年9月30日(水)まで 当日消印有効

応募要項 ① 応募要項に準じていない作品は無効となりますのでご了承ください。

応募対象 北海道内の小学生の方。

応募する絵のテーマ どちらか好きな方をお選びください。  
① 石油で動く乗りもの(現在でも未来でも)  
② わたしの好きな風景と石油で動く乗りもの

審査方法 低学年の部(1年生から3年生)と高学年の部(4年生から6年生)に分けて審査を行います。北海道出光会コンテスト事務局にて選定した審査員により厳正な審査を行います。最優秀作品はポスターにします。その他、優秀作品は、入賞作品の選定/2009年10月末(予定)に選定後、ご本人(ご家庭)へ直接ご連絡いたします。入賞作品のポスター掲示/入賞作品はポスターにて北海道のアポマークのSSで掲示します。(2009年11月以降、2010年3月末までの予定)

注意事項 ① 応募作品は必ず自分で書いたもので本賞の名前にはなりません。応募は一人一画までです。② 応募作品はいつまでも大切にしたいものですのでご了承ください。③ 応募作品は、入賞作品にはお返しできません。④ 応募作品の著作権は主催者に帰属します。⑤ 権利を主張する権利者以外の方の連絡と責任の負担は主催者に帰属します。お問い合わせは、主催者(出光)へ直接ご連絡ください。http://www.idemitsu.co.jp/privacy/index.html をご覧ください。

お問い合せ ●出光興産(株)北海道支店HP <http://www.idemitsu.co.jp/info/hokkaido/> ●出光こどもお絵かきコンテスト事務局 0120-601-277 (土日祝 9:00~16:00) またはお近くの出光SSまで。