

—— [第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業] ——

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 E-mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

4月号

今月の表紙 山の手小学校4年生 福光 真実さん「自分たちがみらいの地球へできること」

すばらしい地球へ
自分たちがみらいの地球へできること
・ゴミをすてない
・うみにゴミをたない
・川にゴミをすてない
・ゴミを分別する

エコチル表紙イラスト作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか水彩で描いてね。
採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。
詳しい応募方法は9ページの「応募のきまり」かウェブサイトをみてね! <http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!

スケッチブックと色鉛筆のように描いて水で溶かして水彩画のように着色できる「アquare」
シネスケッチをセットでプレゼント致します。
協賛: 大丸藤井セントラル <http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/index.html>

とくしゅう
自然に学び、働きかけて。
ヤ〜レンソ〜ラン、
海にニシンが帰ってきた!

今月のエコチル☆おすすめスポット☆
森林とのふれあいあふれる 道民の森

今月のエコナビと「ペロタクシー」代筆 栗田敬子さん

環境 食育 おもしろ授業 うけてみたいこんな授業!
〜札幌市立緑丘小学校・札幌市立手稲宮丘小学校の巻〜

地球が笑顔なら ぼくたちも笑顔♪
〜からだと環境のおはなし〜 第1回「はな」

エコチル食育特集コーナー
いいことたくさん! 「北海道型食生活」

★エコチルおすすめ★
GW出かけ情報
今月のプレゼント・エコワードパズル
円山動物園だより ほか

きみも今日からヒーローだ!

クラブからの成功させる! ワンポイント・アドバイス

「逆上がり」成功のポイント
顔を上げてマットを強く握りましょ。

「開脚とび」成功のポイント
早く走り、力強くジャンプましょ。

「壁倒立」成功のポイント
マットをしっかりと見て足を振り上げましょ。

春の入会キャンペーン 定員: 各コース20名
4月中にお申し込みの方 先着20名に特典

① 開催月の月会費0円 ② メール特別相談 ③ 完全保証制度 (気に入らなければ全額返金)

「北海道で唯一体操オリンピックメダリストを輩出した」
札幌アルファ体操クラブ 札幌市白石区菊水上町3条3丁目52-328
お申し込み・お問い合わせは ☎ 833-6616 アルファ体操クラブ 後 東

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 56

【手稲区】前田小学校校長 土田 幹憲先生

前田小学校は、「指一本からできるエコ」を合言葉に、節電、節水に取り組んでいます。学校の周りの自然(川や公園)を生かした楽しい学習も行っています。リンダブル集やペットボトルのキャップ集を全校で取り組んだり、図書室に環境の本をそろえたり、画用紙を大切に使うなど身近なエコに力を入れています。

原始時代 てん太くん と エ〜ちゃん

「ゆたかな暮らしは火のおかげ」の巻
イラスト: カトウナオコ

1 さあ、時間旅行に行ってみよう! タイムスリープ!!

2 ここはどこ? おながすいたな〜

3 あつ原始人さん! 食べ物をわけてくれるの?

4 おいし〜!!

原始時代にさちやったみたいだね

でも生のままじゃ食べられないや...

てん太くんの ガスの歴史講座

人間が火を使うようになったのは約50万年前。
料理をしたり、後には土器などの道具を作るために使われるようになったんだ。今でも火は生活に欠かせないものなんだよ。

北のくらし、もっとできること
北海道ガス株式会社
北ガス・キッズサイト <http://kids.hokkaido-gas.co.jp/>

自然に学び、働きかけて。
ヤレニシソラン、
海にニシンが帰ってきた!

自然には、強い力があります。3月11日に起こった東北関東大震災は、そうした自然の激しい力を私たちにまざまざと見せつけ、各地に災害をもたらしました。被災した方がたには心よりお見舞い申し上げます。いっぽうで自然には、弱くもろい面もあります。今月ご紹介するニシンのお話は、自然のもろさと人間の関わりについてのお話です。

ボクは日本海を
なわばりにしているカモメ。
大好物は魚だよ。とくに
あぶらがのったニシン
なんか最高だね!

ニシン来たか?
と問われた昔

ニシンはね、昔は食べ放題といえるくらいたくさんとれたんだ。江戸時代から明治・大正・昭和のはじめまで、春・夏・秋と今ごろ、北海道の日本海沿岸にはニシンの大群がおしよせて、そりゃたいへんな賑わいだっただろ。何万人もの人々が全国からやってきて、ニシン漁で働いたんだ。そのときにうたわれたのが「ソーラン節」。ヤレニシソランソーランソーラン……ときて、いきなりボクに「ニシン来たか?」と聞いてくる、あの歌さ。急にそんなこと聞かれても分からないから「波に聞け、チヨイ」

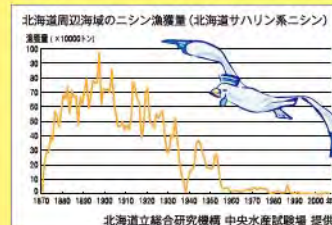


左「かつてのニシン漁場の賑わい(陸揚げされたニシンの山)」大量にとれたニシン。かつてニシンは食用になるとともに、しばって魚油をとり、残りを農産物の肥料として利用された。右「かつてのニシン漁場の賑わい(花田漁場の干場)」留置町花田村(現小平町)の花田伝七漁場干場のようす。右手に見える花田家番屋は、明治38年頃に建築されたもの。番屋では最大級。現在は重要文化財となっている。「道の駅 おびら番屋」に隣接しており観覧できる(北海道大学附属図書館蔵)

ある日、
ニシンが消えた

と答えてやうなわけだね!
「ニシンが来たのは「群衆」でわかる」
ニシンの産卵は、ニシンの雌たちが浅瀬の海藻に卵を産みつけた後、ニシンの雄たちがいっせいに白い精子を放って行

を見てもらえ。1950年と1960年の間に急に下がつて、それからしばらくの線が下がったままだ。急激にニシンがとれなくなったという事なんだよ。それからもう「ニシンが消えた」ってたいへんさ。



▲「ニシンの群衆で乳白色に染まった海」
本年2月3日、小樽市の沿岸で撮影されたもの。この日は海岸線約1キロにわたって確認された。道庁中央水産試験場(余市町)によると、石狩湾でのニシンの群衆は08年以来毎年確認されており、今年で4回目(写真および文:毎日新聞北海道支社 提供)



ニシンの成魚
ニシンの稚魚
写真協力:北海道立総合研究機構 中央水産試験場



▲群衆の水中写真1
(群衆の水中写真1、2/社団法人北海道栽培漁業振興公社発行「育てる漁業」より)



▲群衆の水中写真2
(群衆の水中写真1、2/社団法人北海道栽培漁業振興公社発行「育てる漁業」より)

ニシンはなぜ
消えたのか

ニシンがとれなくなった理由はいろいろ考えられているんだ。海流が変わったからではないかと、森の木を伐り過ぎて川の水が干涸びたからではとかなり過激な説も、だからではと。でも、

今月のエコチル ★おすすめスポット★

森林との ふれ合いあふれる 道民の森

「道民の森」は、当別町と月形町にまたがる広大な森林で、面積は12,000ha。札幌ドーム(5.5ha)の2,000倍以上! 日本を代表する森林体験スポットです。



道民の森でくらす
エゾフクロウの
カムちゃん



大きな木に囲まれたキャンプサイト



みなさんは、森の中で
キャンプをしたことがあ
りますか? 森の中を走
る林間サイクリングは?
トロツコ列車遊びは? 今回
ご紹介する「道民の森」
はこれらの森林体験がい
っぱいできる施設です。
植樹や森の学習、レクリ
エーション、スポーツ、そ
して工作づくりや陶芸な
どの文化活動もたくさん
できるので、1日で全部
回るのはとても無理。だか



トロツコには手でこぐタイプと足でこぐ
タイプがある。子供だけでも乗車OK!



お土産は自分で作る?

もだじようぶだし、いろ
いろ教えてもらえます。
道民の森は、札幌園の
キャンプ愛好家にオー
トキャンプの楽しさを伝
えてきたことでも有名です。

からお泊まりしているいろ
んな森林体験を満喫するよ
うになっています。とは
いってもキャンプはしたこ
とがないという家族もい
らっしゃることでしよう。
でも心配ご無用。道民
の森には、テントや寝袋、
調理道具などキャンプ道
具一式を貸し出す「初め
てのキャンプセット」があ
るから、手ぶらで行って

豊かな森に取り囲まれ
たキャンプ場やコテージ。
清潔なトイレや炊事場な
どの快適な設備。そして、
自然の中で過ごすマナー
をしっかりと守ってきた利
用者。道民の森は、この
三つが揃っているから「良
いキャンプ場」といわれ
てきたんですね。
今年は、親子で、そし
てグループで道民の森に
行ってみませんか?



森の中をめぐると
20km*起伏も多く達成感あり!

毎日新聞

小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度
開始3月1日より開始!!

毎日新聞 + 毎日小学生新聞

月曜め定価 3,007円 月曜め定価 1,430円

通常4,437円→
セット価格4,057円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

池上さんの「親子で新聞を読むことのススメ」7か条

- 新聞を読むと社会への好奇心が広がる
- 日本語(漢字や熟語など)の理解、習得に最適
- 論理的な思考力がつき、文章力も高くなる
- まずは大人が新聞を読むことが大切
- 子どもには小学生新聞が有効。大人の新聞との読み比べも効果的
- 家庭で新聞記事を読めば、親子のコミュニケーションが深まる
- 世の中のことを知って、「よき市民」が育つ

池上さんは、新聞を薦めています。テレビの解説などでおなじみのジャーナリスト、池上彰さんは毎日小学生新聞の執筆陣の一人です。「新聞が大好きで小さなころから読んで育った」という池上さんは「今の子どもたちにもぜひ、毎日、新聞を読む習慣をつけてほしい」と話します。

1 小学生の時、新聞を大人と一緒に読んで、疑問をぶつても大丈夫だと気づきました。全部わかるはずありませんが、質問をすれば、大人は優しく答えてくれます。

2 「何でこんなことを知っているの?」と聞かれました。それは新聞を読んでいるからです。

3 世界の子どもへの被害で、新聞を読むのは学力が高くなるだけでなく、読者の心を育て、読者の心を育て、読者の心を育てます。

4 学力が上がるだけでなく、読者の心を育て、読者の心を育て、読者の心を育てます。

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円 1部60円

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「池上さん」
イマイチわかりにくい日曜のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」としてあげることに一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふつとあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月曜日の休刊日はお休みします)

エコなモノ
ご紹介!

はなっくんが買った、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然やさしい商品を紹介しています。

Newsがわかる

サイズA4版
毎月15日発行
330円

大人が読んでもおもしろい!

- 雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
- 写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
- 読んでおもしろい!小学生から社会人まで読者層が広がる!

ヨムハ マイニチ

0120-468-012

ECO TOWN 札幌南郷20丁目店

5/1(土) グランドオープン!

4/15(金) 10時より特買取!

※当社は電話での買取促進や訪問買取は一切行っておりません。

あなたの「いらない」は、きっと誰かの「ほしい」

エコタウンはみんなの笑顔ファクトリー

お家で眠っている、まだまだ使える商品をぜひお売り下さい。

- パソコン ●オーディオ ●楽器 ●ビジュアル ●腕時計 ●カメラ ●カーグッズ
- ブランド品 ●アクセサリー ●ギフト ●家電 ●インテリア ●レディース&メンズ&子供服
- 文庫 ●小説 ●ビジネス書 ●コミック ●雑誌 ●絵本 ●児童書 ●CD ●DVD ●ゲーム
- 食玩 ●カプセルトイ ●カード ●年代モノ/玩具 ●ミニカー ●ノベルティ ●プラモデル ●トイ ●フィギュア

※商品をお売りいただく際は必ず保護者同伴と身分証明書が必要です。

札幌南郷20丁目店

先行買取期間中/AM10:00~PM8:00
白石区南郷20丁目南3番10号

TEL.(011) 827-7422 TEL.(011) 827-7400
TEL.(011) 827-7411 TEL.(011) 827-7433

運営会社/株式会社エコノス URL: http://www.eco-nos.com

育て、守る漁業

ニシンが消えてしまったため、ニシンの産卵で起る群衆も、1954年を最後に見られなくなりました。かつては沿岸のあちこちで見

復活したニシン漁(石狩海ニシン)

ニシン漁は復活しているんだね!

北海道上道総合研究機構 中央水産試験場 提供

本場の理由は分かっている。謎なんだよ。

「育て、守る漁業」
「おみがえった」群衆

ニシンが消えてしまったため、ニシンの産卵で起る群衆も、1954年を最後に見られなくなりました。かつては沿岸のあちこちで見

られたのね。それから45年たった1999年3月、久しぶりの群衆が留萌市の海岸で確認された。じつは、その数年前から、ニシンの稚魚放流と資源の管理を行う。ニシンプロジェクトという取組が行われていたんだ。そう、この群衆は、ニシンが消えた後どうす

ればニシンが戻ってくるのかいろいろ工夫をした、その成果が現れたものといえるんだね。これらの取組は「育てる漁業」や「栽培漁業」「資源管理」と呼ばれているんだよ。

自然に学び、働きかけて、つくり育てる漁業へ

昔は人間が何もしなくても、魚たちがたくさんかかってきてくれたんだね。人間は、カモメに聞いたり、波に聞いたりしながら魚がいる場所を見つけたら良かった。まあ、それはそれでたいへんなことさ。でも、そういう漁業は長くは続けれない

というのをニシンが教えてくれたんだね。人間が自然の恵みを長く授けていくためには、もっと自然のことに知って、もっと自然を味方にしていかないと、海のこと、自然のこと、またまた話さなければならぬ。自然の恵みを長く授けていくためには、もっと自然のことに知って、もっと自然を味方にしていかないと、海のこと、自然のこと、またまた話さなければならぬ。自然の恵みを長く授けていくためには、もっと自然のことに知って、もっと自然を味方にしていかないと、海のこと、自然のこと、またまた話さなければならぬ。

ひやまニシン放流

ひやまニシン放流

道民の森

●道民の森 各地区的概要 5月1日4区開園!

※一帯川地区・牧場南郷地区の開園は6月1日になります

- 神居尻地区 森林学習センター、コテージ、林間キャンプ場、サイクリングロードなど
- 一番川地区 オートキャンプ場、自然体験キャンプ場、釣り場、登山道など
- 月形地区 学習キャンプ場、バンガロー、木工芸館、陶芸館など
- 青山ダム地区 入浴ロッジ、サイクリングロード、パークゴルフ場など
- 牧場南郷地区 豪華・豪華・ハープ、果実の森、国際交流の森など
- 青山中央地区 植樹広場、案内所など

●宿泊料金 ☆個人予約は2カ月前から

【野外泊】□林間キャンプ場(神居尻) / 1,000円
□自然体験キャンプ場(一番川) / 1,000円
□オートキャンプ場(一番川) / 2,800円
□バンガロー(月形) / 4人用3,400円、10人用6,400円 ※寝具無し

【室内泊(寝具・キッチン・食器付き)】
□宿泊管理棟(神居尻) / 4人用8,000円、6人用9,600円
□コテージ(2階ロフト付き、神居尻) / 4人用10,000円、6人用12,000円

※ハイシーズン(GWと7・8月)以外の期間は宿泊料金が割引になります。
くわしくは管理事務所までお問い合わせください。

●主な利用料金

☆予約/個人: 2カ月前~、団体: 3カ月前~、学校・教育委員会: 前年9月~

- 自転車(マウンテンバイク) / 1回3時間以内200円
- 木工芸 / 材料費1人200円~
- 貸しテント(4人用) / 1張1泊1,000円
- 陶芸 / 材料費1人300円~
- 初めてのキャンプセット / 1式1泊4,000円

予約・お問合せ **TEL.0133-22-3911**

財北海道森林整備公社 道民の森管理事務所

EcoCHIL TV ON AIR

こども環境情報番組

エコチルTV

エコチルTV 次回の放送は **4月30日土**

午前11:10~11:40

UHB北海道文化放送

今月のタイトルコールには
札幌市石山東小学校の
お友達が出演するよ!

番組内容 エネルギーの大切さや
省エネについて学ぶ

提供:

エネルギーの大切さが叫ばれる昨今、省エネ型のライフスタイルがとて重要になっています。エコチルTV4月号は、エネルギーの大切さを考え、省エネについて楽しく学びます。番組の最後には、大好評、無洗米のプレゼント(10名様)もあるよ!

※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

番組を見て
応募しよう!

※一週間のアンケートは表示されない場合があります。
予めご了承ください。

こども環境情報番組

EcoCHIL TV

エコチルTVは毎月1回絶賛放送中!!

過去の放送もHPから見られるよ!

<http://ecochil.net/> エコチルTV 検索



初乗り(500mまで)大人300円、その後100mごと50円
子供150円(500mまで)、その後100mごと30円

ガソリン車の代わりにペロタクシーを利用すると1kmあたり約233円のCO2排出量を減らすことになります

雪が溶けると、札幌市街には色とりどりの巨大タコ?が出現します。これは「ペロタクシー」という自転車タクシー。「ペロ」とはフランス語で「自転車」。「環境にやさしい交通システム」として、1997年にドイツで生まれ、現在は幅広い人々の気軽な足として世界中で利用されています。このたび「北海道新聞エコ大賞」を受賞されたペロタクシー札幌の代表、栗田 敬子さんにお話をうかがいます。

エコなひと

「ペロタクシー札幌」代表
栗田 敬子さん

1964年、札幌生まれ。男兄弟に挟まれて育ち、好奇心旺盛で父からは「除菌王」と言われ育つ。一方、木も好きで子供のころは「図書館で暮らしたい」と思っていた。1993年〜1995年に夫の転勤に伴い1歳半の子どもを連れてシアタのナポリに住み、人生の価値観が変わり環境活動を始める。

「連れて帰りたい」

「4年前、東京で初めてペロタクシーを見たとき、そのかわいさで、思わず連れて帰りたい!と叫んでしまいました。」

当時、私はママ同士の活動をしていて、生活者の目線で使いやすいエコバッグや廃油を使った石けんの開発などを2年ほど続けていた。ところが、ペロは楽しくなければ広まらないことを強く感じた時でした。環境問題は難しい、節約して我慢すればいい、何となくおしゃべりな人と思われていた。

「自然と共に生きる姿に憧れて」

「私が環境に関心を持つのは、2年間のアメリカ生活から。現地では1歳前の子供の多くが病気で亡くなります。亡くなった子供を土の中に埋葬します。そこで、植物が芽生え、子供が命が生まれ変わると、家族がとて喜んでくれる姿に憧れていました。」

水・森・いきもの check it out!

第1回 “おいしいの素” は森から生まれる?

～白旗山の森～

札幌市清田区にある「白旗山」は標高321.5メートル。これは、ちょうど東京タワーの高さにあたるんだ。名前の由来は、むかし、屯田兵がこのあたりで測量をしたとき、目印の旗をこの山に立てたことが始まりだと言われているよ。

白旗山の森から長い時間をかけて地面にしみこんだ水は「支笏火山噴出物層」という地下の層を通ることによって、不純物が取り除かれて、おいしい水になるんだ。北海道コカ・コーラ札幌工場では、地下190～402メートルの井戸を掘ってこの純度の高い水をくみ上げ、さまざまな飲み物の原料にしているんだよ。白旗山の森とみんなの大好きな飲み物は、こんなところでつながっていたんだね。

きれいな水はきれいな森から生まれます。わたしたちコカ・コーラはみなさんに飲んでもらう飲み物をつくるため、きれいな水を大切にしています。水のこと、森のこと、そこに住む生き物のこと。みなさんもぜひ大切にしてくださいね。

工場見学もやってるよ。TEL.011-888-2100 (事前予約制)

北海道コカ・コーラ ボトリング株式会社

GWはグリーンランドへGO! 4/23

3大ヒーロー大集合

5/20-5/21

ゴキブリ大戦

5/20-5/21

フリークアールスターズがやって来る!!

5/22

入場料(税込) 当日券 1,200円
前売券(税込) 980円

観覧時間 9:30~17:30 5/1-5/9 9:00~19:00

観覧ホームページは 北海道グリーンランド 検索

キュートなドレスで♡ とおきの記念日を!

お誕生日・クリスマス・卒業・入学・発表会など、子どもが主役の特別な日にはかわいいドレスでお姫さま、かっこいい王子様で王子さまに大変身! 子どもにとっても、心に残る素敵な思い出になるはずですよ。子ども衣装レンタル価格2,500円~4,000円でより各種取りそろえております。

特別な日、たまにしか着ないものだからお財布にもやさしく、エコなレンタルドレスはいかがですか?

格安☆子どもドレスレンタルショップ

ヴァントワ アヴリル TEL.011-874-0536

●札幌市白石区北郷1条8丁目11-15 ●駐車場 1台

●営業時間 11:00~18:30(土日祝18:00迄/不定休) ●完全予約制

手稲宮丘小学校
「いただきますの本当の意味を知ろう」
お話し 有賀 賢哉 先生
「宮丘小では、2005年から〈食の学習〉のひとつとして、3年生は「豆腐づくり」を行っています。これは、枝豆を育てるところから始まり、収穫した豆で豆腐を作るという授業です。」
まず児童は春に、校内にある教材園に枝豆の種を植え、自分の株を1年かけて育てます。毎朝、水をやり、時には友達にふまわたり枯れたりしながら株を育てていきますが、手をか



登校するとすぐに教材園へ走る児童たち。「早く大きくなあれ!」と、毎日、枝豆の成長を楽しみにしています。育てることは、手の掛かることだけれど楽しいよね

ければかけるほど、名前をつけて話しかけるようになり植物への愛着がわいてくるようです。夏には育った枝豆を試食。塩ゆでした枝豆を少しだけ食べ、枝が枯れてくると豆は黄色く変化していきます。これが大豆。この枯れて乾燥した豆が「大豆」。だと教えると、みんなはとても驚きます。3年生の国語(すがたをかえる大豆)の授業です。豆腐づくりを通して、

誰かが育てて作っている食べ物のこと、命を受け、人間の身体の一部となつていくこと、本当の「いただきます」の意味を学んでほしいと思います。

有賀先生は、豆腐を作るときに、大豆からしぼった生の豆乳に、ガリをみんなに味見をしてみよう。と、それだけではとても「美味しい」ことを知ることができない。でも、加工して豆腐になったときには美味しくなるんだ。不思議だね。



「授業のお手伝いにお母さん方に入っていたのですが、これが好評です!」有賀先生



環境食育 おもしろ授業

受けてみたいこんな授業!

～札幌市立緑丘小学校・札幌市立手稲宮丘小学校の巻～

さっぽろ し りつみどりがおかしがっこう さっぽろ し りつ て いね みやのおかしがっこう

「総合的な学習の時間」に、みなさんはどんなことを学んでいますか? このコーナーでは、環境や食育をテーマにした各学校の取り組みを紹介していきます。今回は、市内の緑丘小学校と手稲宮丘小学校です。さて、両校のみんなはどんなことを学ぶことができたかな?

緑丘小学校

リサイクルは必要?をみんなで考えてみよう!

お話し 河原 秀樹 先生
「緑丘小は4年前より、NHK教育テレビで放送している環境教育番組「どうする?地球のあした」の研究委託校として、番組の企画づくりに関わっています。このことから本校では授業に番組を取り入れた環境教育を行っています。なかでも6年生で行った〈ホントにお得?リサイクルの授業〉は、児童たちが興味を持って取り組んでく



れてきたように思います。番組は、1年間に「367倍本」も飲まれている飲み物のペットボトルや缶は、資源として集められ、アルミ缶は溶かしてふたたび缶に、ペットボトルはネクタイや作業着などの繊維にリサイクルされています。しかし、集めたり分別したり運んだりと、リサイクルには手間とお金、エネルギーがかかる

と、リサイクルには手間とお金、エネルギーがかかるというものでした。番組を見終わって、教室ではペットボトルを新しく作る費用は「9円」、リサイクルすると「27円」かかるという中沼資源選別センターからのデータを検証し、リサイクルは本当にいいことなのかをそれぞれが考え、みんなで発表しました。そして、本当にいいことは、手間やお金だけではなく、ものを大切にすること、ゴミを減らすことなど、このことを授業を通して感じてくれたようでした。

緑丘小では、理解したことを右(写真)のようなレ



ゴミの「4R」についても考えを広めることができた。リサイクル(再生)は一番最後の手段になるのでは、ないかという意見が多く出たんだって

ペットボトル1本(100円)に対してかかる費用
新しくペットボトルを作った場合
ジュース 100円のうち 9円
リサイクルでペットボトルを作った場合
ジュース 100円のうち およそ3倍の27円

ポットにまとめていたよ。自分の考えをまとめた後、それぞれの考えを発表しあうことで、リサイクルが本当に必要かどうかの考えを深めることができたんだね。



中沼資源選別センター調べによる



ノースサファリサッポロ GWスペシャルイベント!!

白戸家のあやさん

カキ君がやってくる!

かわいい ちびライオンがやってくる!



トークショー&記念撮影会
日時 4月30日・5月1日
1日2ステージ/11:00・14:00
記念撮影 抽選で1回に25組様 2日間で100組様



トークショー&記念撮影会
日時 5月3・4・5日
1日2ステージ/11:00・14:00
記念撮影 抽選で1回に25組様 3日間で150組様

世界の昆虫展&アニマル緑日

日時 4月29日 終日開催
●珍しい昆虫が大集合!
●アニマル緑日も面白い!
金魚すくい・モリすくい・カメすくい・どじょうすくい

動く乗り物とふれあおう!

日時 5月7・8日 終日開催



ノースサファリサッポロ 最新情報はWEBで! 営業時間等はこちらでご覧下さい
札幌市南区豊滝469-1 ☎ 011-596-5300 <http://north-safari.com>



中心部から車で約30分 定山溪温泉から車で約10分! ノースサファリサッポロ 検索

ノースサファリサッポロ フクロウとキタキツネの園
大人 1,300円
小人 500円 3歳以下無料

教えて！
新谷先生アレルギー性鼻炎は
どうしてなるの？

「アレルギー性鼻炎」は、花粉などが影響している季節性のものでハウスダスト(ほこり)やカビやペットの毛が影響する通年性のものであります。

鼻炎はくしゃみ、水性鼻漏(鼻水)、鼻づまりが主な症状です。原因は空気中にある花粉やほこり、ダニやペットの毛などのアレゲンと呼ばれる物質です。アレゲンのとや鼻から入ると、それに対する抗体が

きみのグシュグシュは風邪？それとも鼻炎？

	鼻炎	風邪
鼻づまり・鼻づまり・鼻血	長く続く	数日でなおる
鼻水	水のようにサラサラで透明	サラサラから黄色いネバネバになる
くしゃみ	10回以上続く	3～4回でとまる
のど・せき	のどがかゆく、せきが出る	のどがいたくなって、せきが出る
目	目がかゆく涙が出る	変化なし
むくみ	出ない	しばらくすると熱が出て体がふるえる

作られ、同じ抗原が入ってくるたびにアレルギー症状を起こします。ダニや花粉の空気中に飛ぶ量が多いとその症状は強くなります。

アレルギー性鼻炎は、アトピー体質というアレルギーに反応しやすい体質の人に多いといわれますが、体質の原因ははっきりと分かっていません。しかし、両親からの遺伝、中国大陸から来る黄砂やディーゼル車の排気ガスなどの大気汚染、妊娠している間も含めた親の喫煙、乳酸菌が少ないうちの腸内環境が原因ともいわれています。鼻炎の症状がひどくなると、ちくちくや喘息症状を起す、集中力がなくなったり睡眠不足になります。症状が出たら、まず耳鼻科や小児科で血液検査をして原因であるものが何なのか調べるのも対処のひとつです。また、暮らしに工夫をしたり、治療を受けることも症状をやわらげることがあります。

地球が笑顔なら
ぼくたちも笑顔♪

～からだと環境のおはなし～

第1回「はな」

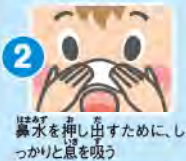
からだが受ける環境の影響は、私たちの生活にもっとも身近な環境問題です。ここでは、私たちの健康に大きく影響している環境と暮らしのなかでできることをみんなと一緒に考えていきたいと思います。

第1回は環境からの影響を受けやすい「はな」についてです。今回は耳鼻科医の新谷 朋子先生に、おはなしをうかがいました。

監修：新谷 朋子先生（とも耳鼻科クリニック院長・医学博士）

やってみよう！
正しい鼻のかみかた

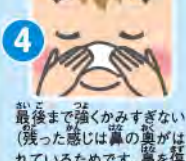
1 反対側の鼻を押さえて片方ずつかむ



2 鼻水を押し出すために、しっかりと息を吸う

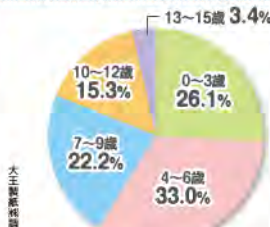


3 ゆっくりかむ



4 最後まで強くかみすぎない(残った感じは鼻の奥が傷つけないよう、無理にきかないでください)

参考：大正製薬「ハナイク」
http://e-haniku-haniku.com/haniku



9歳までに81.3%が花粉症を発症しています。

Q2 あなたの花粉症(長子)が花粉症になったのはいつ頃ですか？



15歳以下の40.6%が花粉症の可能性がります。

Q1 あなたの花粉症に関する意識調査アンケート

子供の花粉症に関する意識調査アンケート

子供の花粉症に関する意識調査アンケート

子供の花粉症に関する意識調査アンケート

お家でできる予防法

季節性(花粉症)の場合

例えは...

外に出るときにはメガネや帽子、マスクをする。

家に入るときは花粉を落とす。

花粉が多い時期には外に洗濯物を干さない。

通年性の場合

例えは...

ホコリを出さないようにこまめに掃除機をかける。

(人の多いリビングやぬいぐるみなどにはダニが多いので特に念入りにかけましょう)

シーツや布団カバーにも掃除機をかける。

さつぼり・花粉の時期

ハノキ(1～4月)

シラカバ(4～5月)

カモガヤ(6～7月)

ヨモギ(8～9月)

シラカバの花粉アレルギーの人には、リンゴやサクランボ、メロンを食べて反応を起こす口腔アレルギーの人が多くみられます。

アレルギーの人が多くみられます。

通年性(花粉症)は...

家のホコリ。ペットの毛では猫や犬、ハムスターの毛が反応しやすいといわれます。

環境省では今年から「エコチル調査」を始めています。

環境省では今年から「エコチル調査」を始めました。この調査は、環境が子供たちの健康にどのような影響を与えるのかを明らかにしていこうというものです。

※前は一緒にエコチルが行っていた調査ではありません

「子供の健康と環境に関する全国調査」ホームページ <http://www.env.go.jp/chem/index.html>

北海道

道の駅

2011～2012

STAMP

「道の駅」スタンプラリー2011

4月16日(土)スタート!

みなさまの熱いご要望にお応えて

2011年から翌年3月までの 通年開催!

各賞応募期間

2011年4月16日～2012年3月20日

参加方法

スタンプラリー充実のため、北海道の各「道の駅」で参加料150円をお支払いいただきスタンプブック(1冊)をお受け取りください。スタンプは、各「道の駅」の開催時間内に限り押印できます。【開催時間外】や【休館日】は押印できません。

※冬期間、閉館される駅がございます。詳しくはスタンプブックをご覧ください

hokkaido-michinoeki.jp

北海道地区「道の駅」連絡会

T060-0807 札幌市北区北7条西2丁目20番地 東京建物札幌ビル6F(財)北海道道庁管理技術センター内

問合せ先:(011)736-8577(土日祝除く 9:00～17:00)

INFORMATION

GWは遊園地!

GWイルスツ

5/29☆OPEN

イルスツ 5/1①5②

ホビーフェスティバル2011

時間 9:00~17:00 場所 ルスツアリーナ

大人も子どもも楽しめるGWイベントだよ。
タカトミーのおもちゃが大集合!

イルスツ × **TAKARA TOMY**

ホビーフェスティバル2011

★Starium M&S, M&S H&S, TV Tokyo

5/30④0 ぞりい! アシバマンショー

観覧無料

イルスツ30周年記念イベント

●イルスツの思い出大発表! 詳しくはHPを!

思い出によって、イルスツはどんな場所ですか?
思い出の写真、思い出のつづきにブログを募集します!

イルスツリゾート 北海道

〒048-1711 北海道根室市中央町山12番地

TEL 0136-46-3111

●詳しくはホームページをCHECK!
<http://www.rusutsu.co.jp/>

●観合予約センター

札幌市内より
道南230号線
経由
90分

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!

TEL.011-272-3111 ※毎日17時までの予約受付

GWは遊園地!

GWイルスツ

5/29☆OPEN

イルスツ 5/1①5②

ホビーフェスティバル2011

時間 9:00~17:00 場所 ルスツアリーナ

大人も子どもも楽しめるGWイベントだよ。
タカトミーのおもちゃが大集合!

5/30④0 ぞりい! アシバマンショー

観覧無料

イルスツ30周年記念イベント

●イルスツの思い出大発表! 詳しくはHPを!

思い出によって、イルスツはどんな場所ですか?
思い出の写真、思い出のつづきにブログを募集します!

イルスツリゾート 北海道

〒048-1711 北海道根室市中央町山12番地

TEL 0136-46-3111

●詳しくはホームページをCHECK!
<http://www.rusutsu.co.jp/>

●観合予約センター

札幌市内より
道南230号線
経由
90分

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!

TEL.011-272-3111 ※毎日17時までの予約受付

GWは遊園地!

GWイルスツ

5/29☆OPEN

イルスツ 5/1①5②

ホビーフェスティバル2011

時間 9:00~17:00 場所 ルスツアリーナ

大人も子どもも楽しめるGWイベントだよ。
タカトミーのおもちゃが大集合!

5/30④0 ぞりい! アシバマンショー

観覧無料

イルスツ30周年記念イベント

●イルスツの思い出大発表! 詳しくはHPを!

思い出によって、イルスツはどんな場所ですか?
思い出の写真、思い出のつづきにブログを募集します!

イルスツリゾート 北海道

〒048-1711 北海道根室市中央町山12番地

TEL 0136-46-3111

●詳しくはホームページをCHECK!
<http://www.rusutsu.co.jp/>

●観合予約センター

札幌市内より
道南230号線
経由
90分

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!

TEL.011-272-3111 ※毎日17時までの予約受付

GWは遊園地!

GWイルスツ

5/29☆OPEN

イルスツ 5/1①5②

ホビーフェスティバル2011

時間 9:00~17:00 場所 ルスツアリーナ

大人も子どもも楽しめるGWイベントだよ。
タカトミーのおもちゃが大集合!

5/30④0 ぞりい! アシバマンショー

観覧無料

イルスツ30周年記念イベント

●イルスツの思い出大発表! 詳しくはHPを!

思い出によって、イルスツはどんな場所ですか?
思い出の写真、思い出のつづきにブログを募集します!

イルスツリゾート 北海道

〒048-1711 北海道根室市中央町山12番地

TEL 0136-46-3111

●詳しくはホームページをCHECK!
<http://www.rusutsu.co.jp/>

●観合予約センター

札幌市内より
道南230号線
経由
90分

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!

TEL.011-272-3111 ※毎日17時までの予約受付

GWは遊園地!

GWイルスツ

5/29☆OPEN

イルスツ 5/1①5②

ホビーフェスティバル2011

時間 9:00~17:00 場所 ルスツアリーナ

大人も子どもも楽しめるGWイベントだよ。
タカトミーのおもちゃが大集合!

5/30④0 ぞりい! アシバマンショー

観覧無料

イルスツ30周年記念イベント

●イルスツの思い出大発表! 詳しくはHPを!

思い出によって、イルスツはどんな場所ですか?
思い出の写真、思い出のつづきにブログを募集します!

イルスツリゾート 北海道

〒048-1711 北海道根室市中央町山12番地

TEL 0136-46-3111

●詳しくはホームページをCHECK!
<http://www.rusutsu.co.jp/>

●観合予約センター

札幌市内より
道南230号線
経由
90分

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!

TEL.011-272-3111 ※毎日17時までの予約受付

GWは遊園地!

GWイルスツ

5/29☆OPEN

イルスツ 5/1①5②

ホビーフェスティバル2011

時間 9:00~17:00 場所 ルスツアリーナ

大人も子どもも楽しめるGWイベントだよ。
タカトミーのおもちゃが大集合!

5/30④0 ぞりい! アシバマンショー

観覧無料

イルスツ30周年記念イベント

●イルスツの思い出大発表! 詳しくはHPを!

思い出によって、イルスツはどんな場所ですか?
思い出の写真、思い出のつづきにブログを募集します!

イルスツリゾート 北海道

〒048-1711 北海道根室市中央町山12番地

TEL 0136-46-3111

●詳しくはホームページをCHECK!
<http://www.rusutsu.co.jp/>

●観合予約センター

札幌市内より
道南230号線
経由
90分

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!

TEL.011-272-3111 ※毎日17時までの予約受付

GWは遊園地!

GWイルスツ

5/29☆OPEN

イルスツ 5/1①5②

ホビーフェスティバル2011

時間 9:00~17:00 場所 ルスツアリーナ

大人も子どもも楽しめるGWイベントだよ。
タカトミーのおもちゃが大集合!

5/30④0 ぞりい! アシバマンショー

観覧無料

イルスツ30周年記念イベント

●イルスツの思い出大発表! 詳しくはHPを!

思い出によって、イルスツはどんな場所ですか?
思い出の写真、思い出のつづきにブログを募集します!

イルスツリゾート 北海道

〒048-1711 北海道根室市中央町山12番地

TEL 0136-46-3111

●詳しくはホームページをCHECK!
<http://www.rusutsu.co.jp/>

●観合予約センター

札幌市内より
道南230号線
経由
90分

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!

TEL.011-272-3111 ※毎日17時までの予約受付

GWは遊園地!

GWイルスツ

5/29☆OPEN

イルスツ 5/1①5②

ホビーフェスティバル2011

時間 9:00~17:00 場所 ルスツアリーナ

大人も子どもも楽しめるGWイベントだよ。
タカトミーのおもちゃが大集合!

5/30④0 ぞりい! アシバ

S A P P O R O M A R U Y A M A Z O O

円山動物園だより

動物から命や自然の大切さについて学ぼう!!

資料提供:札幌市円山動物園

ホッキョクグマ「キャンディ」が仲間入り!!

3月8日、愛知県豊橋総合動物公園からホッキョクグマの「キャンディ」がやってきました! 初めての飼育舎にも警戒することなく、のんびりと歩き回っています。今後はオスの「デナリ」とお見合いをさせて、ゆくゆくは同居する予定です。「キャンディ」と「デナリ」はなかなかできるかな? ぜひ、世界のクマ館に会いに来てね!



▲円山動物園にもすっかり慣れて、朝から遊びまわっている「キャンディ」



▲午後は疲れた? 様子

ゼニガタアザラシ「ジージー」に赤ちゃんが!

3月11日、お知らせです。このたび「ジージー」のお腹に赤ちゃんがいることがわかりました。お腹を重たそうにしていますが食欲は旺盛です! 「ジージー」が安心して出産できるように、しばらくは観覧を中止しています。赤ちゃんを連れて「ジージー」を見られる日を楽しみにしています。



▲お母さんになったジージー。少しだけお腹が丸く見えます?

エランド「ニコ」は春の予感にごきげん♪

エランドは一見シカに見えますが、実はウシの仲間。立派なツノを持っている「ニコ」は、冬場の朝は熱帯動物館から顔を出し、雪を突いて遊んでいましたが、外に出られる春の訪れは、やっぱりうれしいみたい♪ 春の訪れを感じさせるある暖かな日、雪のけた地面をささうと走り回ってごきげんです!



▲エランドはワンポイントガイドもしていますので、熱帯動物館にぜひ立ち寄ってね!

新しい猛禽舎は迫力満点♪

新しい猛禽舎は止まり木を増やし、網の目を広げたのでより動物たちが見やすくなりました。猛禽舎では、絶滅危惧種に指定されているオオワシや、イヌワシが待っているよ! 迫力ある鳥たちの世界をぜひ味わいにきてね!



▲世界的に有名な円山動物園のオオワシ。動物館では、希少動物であるオオワシを野生に復元させる取り組み「オオワシプログラム」を行っています

円山動物園は60周年を迎えました!

1951年に開園した円山動物園は、2011年で開園60周年を迎えます。これを記念して円山動物園では生まれた動物の赤ちゃんのかわいい姿をいっぱい詰め込んだDVDを発売しました。今月のプレゼント(詳しくは9月まで)になっていますので、ぜひお楽しみください!

住所:札幌市中央区宮ヶ丘3-1 TEL:011-621-1426 営業時間:10/31 9:00~17:00 11/1~1/31 9:00~16:00 料金:大人 ¥800 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 URL: <http://www.city.sapporo.jp/zo/>

レモンいいモン 美味しいモン #01

材料(2人分)
牛乳 400cc
ポカレモン100 大さじ3
はちみつ(または砂糖) 大さじ2

作り方
①ビッチャー(またはボール)にすべての材料を入れ、よく混ぜる
②グラスに注ぎ分ける(持ち帰り用は蓋を)

新学期! ずっばいレモンには頭と体を起こしてくれる力があるんだ。レモンの力で朝からパワー全開!

FUJIFILM

富士フィルムのグリーン・ポリシーを胸に、印刷会社や新聞社の皆さまと共に、業界全体の「環境負荷低減」に挑み続ける、私たちは富士フィルム グラフィックシステムズです。

More Clean More Green FFGS

富士フィルム グラフィックシステムズ株式会社
本社 〒101-8452 東京都千代田区神田錦町3丁目13番地 竹橋安田ビル 03(6259)2300

土とふれあい、大地の恵みを感じる農業体験ツアー “農感塾”がもうすぐ始まるよ!

そでてる、収穫する、そして食べる…。 “農”から学ぶことはたくさんあります。

大人気の農業体験ツアー! 今年で5年目をむかえる“農感塾”。お米、野菜、酪農などの農作業が体験できて、農家の人たちとふれあえる、たのしい一日を過ごすバスツアーだよ。田植えや稲刈り体験では、ごはんを炊いておにぎりを作ったりおもちをついたり、野菜の収穫体験では大根やいもを収穫して食べ比べをしたり、酪農体験では牛のお話をきいたり、乳搾りや子牛にミルクをあげたり…。いろいろな体験から普段みんなが食べているものは、どんな人がどんなところで、どのようにつくっているのかを学ぶ。

詳しい内容は農感塾のホームページをチェック!! <http://www.ntour.jp/gt/hkd/>
募集チラシの請求やお問い合わせ: TEL.011-231-7690 農協観光北海道支店

次号のエコチル配布日は5月16日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階環境プラザ(北北区西83)、北海道環境サポートセンター(北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部水産ショップにも設置されています。

晴れの日! 我が家は道産牛!

進級進学の日だからおめでたい日はちょっとぜいたく。おうちで食べるとかしこくおいしく、みんなで食べて家族団らん。地産地消でエコになる。安全安心。おいしい。うれしい。道産牛!

道産牛を食べてTVCMに出演しちゃおう!

みんなのおうちの記念日に、道産牛を食べてTVCMに出演してみませんか? 応募された方の中から抽選で5名様に道産牛(5,000円相当)がある!! ぐわしくはエコチルホームページをみてね!!

<http://ecochil.net/> エコチル 検索

北海道産牛肉 北海道産牛肉消費拡大推進委員会