



地球にやさしいこどもたち。

# エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 ☎ 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小中学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みなさんに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

7月号



## つかわさない コンセントは、 ぬこう

### 今月の賞紙

山の手南小学校2年生 西 勇一郎さん

「つかわさないコンセントは、ぬこう」

### エコチル表紙イラスト 作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には下のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は15ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね!

http://www.ecochil.net

### 採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色・パレット・筆3本が入ったデザインセットをプレゼント致します。

maruman マルマンスケッチブック (B4)

ペンてる ポスターカラー デザインセット12色

協賛: 大丸藤井セントラル  
http://www.daimaruuji.co.jp/central/index.html

### とくしゆう

自然がはぐくむ甘〜い関係  
ミツバチと花とはちみつ不思議

今月のエコチル環境イベント☆ エコ・いこ・探検団  
今月のエコなひと「東山小学校 教諭」佐藤正範さん  
楽しく取り組もう! 夏休み自由研究応援特集

おもしろ授業 札幌市立立花小学校・札幌市立星置東小学校編  
第3回 JAさっぽろ わくわく“農盛塾”  
知れば知るほど 大好き道産牛  
どんぐり先生が考えたカミネッコンを使って 手づくりで、森づくり!  
夏休みエコチルオススメ情報  
北海道温泉自慢  
食育特集夏休み特別号 夏休みも毎日牛乳を飲もう!!  
地球が笑顔なら ぼくたちも笑顔! 第3回「皮膚(肌)」  
今月のプレゼント・エコワードパズル  
円山動物園だより ほか

## レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 59

【南区】南の沢小学校校長 村上 力成先生

ラベンダーの発祥地、南の沢にある学校です。本校では牛乳パック、リングブルの回収をリサイクル委員会を中心に全校で取り組んでいます。学校や地域で明るいあいさつがびびく自然豊かな南の沢で、エコについて考える心やさしい「さわっ子」が育っています。

## 夏休みの思い出は家族で 「ライオンキング」! 劇団四季

感想を絵日記に書いてみよう。  
舞台の動物たちを「自由研究」してみよう。

Disney  
ライオンキング

夏休みも上演中! 北海道四季劇場

子ども料金 全席指定席 ¥5,400円 / A席 ¥3,500円 / B席 ¥2,000円 / C席 ¥1,000円  
一般料金 ¥9,000円 (1日4席のみ) / 全席料金 ¥8,000円 / A席 ¥7,000円 / B席 ¥5,000円 / C席 ¥3,000円  
電話予約 (午前10時~午後8時) インターネット予約  
0120-489444 http://489444.com

## てん太くんとエーちゃん

「どうしよう? 夏休みの自由研究」の巻  
イラスト: カトウナオコ

エーちゃん: 今年の夏休みこそは自由研究しっかりやらないと! 失礼ね~ 今年はまだ決まってるもん

てん太くん: ホント~? 何を観察するの?

エーちゃん: 最近いつも見られている気がするな~

てん太くん: か、か、観察日記よ

エーちゃん: ま、まだヒミツよ

## てん太くんの 自由研究お助け情報

みんなは夏休みの自由研究のテーマをもう考えたかな?  
まだ決まっていない君はエネルギーについて調べてみよう。  
次のページのイベント情報もチェックしてみよう!

北のくらし、もっとできること  
北海道ガス株式会社  
エネルギーナビゲーション http://kids.hokkaido-gas.co.jp/



懐く思い出のひとつを、ルスツリゾートで

# 30 SPECIAL SUMMER CARNIVAL ルスツ

7/23(土)~8/27(土)

## ナイター遊園地

【時間】17:00~20:30

北海道を代表するカスミアンド「MEN☆SOUL」の全面プロデュース

## ルスツスペシャル花火大会

「feat.」MEN☆SOUL

【時間】20:45~(雨天中止)

7/23(土)~8/28(日) ※水曜休園

## スペシャルサマー・サーカス

【時間】①11:00~ ②15:30~ (7/25、26、28、29についてはお休み)  
★8/11~15はスペシャルナイトショー(19:30~)も開催!

期間限定オープン! **スーパージャンボプール**

夏の定番! 北海道最大のプールは、まさにスーパー!

7/23(土) 8/28(日)

【時間】9:00~16:00

北海道一最大全長300mのジャンボプールは、平均水深28cmでとても快適!

小学生の親子様を特別ファミリー優待!

新築金魚がこども料金で遊び放題!

### 入園料ファミリー割引

(大人・小学生とも) **3,800円**

※有効期限/平成23年8月31日

入園料だけで遊び放題! 乗り放題!

コース&サウスワイング	2名	12,800円	14,800円	16,400円
	3名	12,000円	14,000円	15,600円
	4名	11,600円	13,600円	15,200円
ルスツタワー	2名	15,600円	17,600円	19,200円
	3名	14,800円	16,800円	18,400円
	4~7名	14,000円	16,000円	17,600円

※料金は10歳未満のお子様を1名追加(19歳以下)で1,700円です。

1日券

大人	4,800円
小学生	3,800円
幼児(4歳以上小学生未満)	1,000円
シニア(60歳以上)	1,000円

※年齢は誕生日を基準とします。

ご予約・お問い合わせ **ルスツリゾート** 北海道

〒046-1711 北海道虻田郡留寿都村字京川13番地

札幌市内より約230分乗換所要90分

http://www.rusutsu.co.jp/

TEL.0136-46-3111

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!

【ご予約・お問い合わせ】 011-272-3111

①札幌発 8:00(集合 7:46) エルスツ発 17:00  
②札幌発 12:00(集合 11:46) エルスツ発 21:15  
※札幌17時までの予約制

# 夏休み!親子で自由研究

第一回 8/2(火)

第二回 8/9(火)

各日とも 9:30~14:30

料金 1人/2,000円 (ゴンドラ乗車・ランチ代込)  
※大人・こども同額

対象 小学生のいる親子  
※こどもだけの参加はできません。  
※人数制限/こども8名まで

内容 午前中はエコルのガイドと一緒に野原を歩いて、自由研究の課題製作にむけた自然観察をします。エースビルカフェでのランチをはさんで、午後はエコル室内でエッセコの自然の素材を使った工作体験をします。

●工作はエコバッグに乗ってスタンプ致します。(子供一人につきバッグが1枚です。大人は、子供の工作を手伝ってあげてください)  
●雨天中止  
●なるべくデジタルカメラをご持参ください。  
詳しくはお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせ

Grand HIRAFU

http://www.grand-hirafu.jp

〒046-1711 北海道虻田郡留寿都村字京川13番地 ●営業時間/9:30~15:30

TEL.0136-22-1105(内線3044エコル)

# ミツバチの養蜂場ってこんなかんじ!

- ①人間が作ったミツバチの巣箱
- ②巣箱の中、1箱に約2万匹のミツバチがくらしています
- ③写真中央の白く大きく盛り上がっているところ(玉台)で次の世代の女王バチが育っています
- ④働きバチがとまざりながらあつたところ
- ⑤働きバチがみつを集めるようになるのは、生まれてから約21日後、それまでは巣の中で、食料の貯蔵をしたり、育児をしたりします。みつ集めはじまる前と花との間を1日に20回くらい往復します
- ⑥ミツバチのお世話は完全武装で、衣装はロブ、顔面布(ふくめんふ)で顔を守り、スポンやシャツのすもろしほってミツバチが入ってこないようにしています
- ⑦サッポロ・ミツバチプロジェクトの活動
- ⑧ミツバチは花までの距離を「ダンス」で伝えます
- ⑨働きバチよりひと回り大きいオスバチ、トゲを持っていないため人を刺すことはありません
- ⑩はちみつがたつぷりになった巣(すも)を、養蜂家のふたのように見えているのは選ばれてきた花粉です
- ⑪巣(すも)は80日以上、むせるくらい甘かったです
- ⑫ふたを切り落とせばはちみつがたまっているのを確認
- ⑬花粉を集めてはいる働きバチ、40日の命をいっぱい生きます
- ⑭花粉を集めてはいる働きバチ、40日の命をいっぱい生きます

洗蜜(すも)を遠心分離機にかけてはちみつと取り出します

毎年づくりの専門家や市民でつくる「サッポロ・ミツバチ・プロジェクト」のみなさん、今年は6万匹を飼育

# エコチル×環境広場さっぽろ2011 エコ・いご・探検団

主催: エコチル事務局 協賛: 北海道ガス株式会社 協力: 環境広場さっぽろ2011実行委員会

●実施日 平成23年7/29(金)

●1回目 10:15~12:45 2回目 13:30~16:00

●定員 1回目・2回目 各30名

●会場 アクセスサッポロ(札幌市白石区流通センター 4丁目3-55)

●参加費 無料

●当日スケジュール

- 集合・受付・出発式
- ぜったいタイムになる! Mr.○○の話
- チームに分かれて広場を探検
- 解散 ※内容は予定のため変更になる場合があります。

●参加資格 札幌市在住の小学生 ※対象: 札幌市在住の健康で、イベント参加の障がいがない児童

●応募方法 ハガキ、FAXまたはPC・携帯の応募フォームからご応募ください。

ハガキ・FAX ①氏名(ふりがな) ②会員番号(エコチル会員のみのみ) ③性別 ④年齢 ⑤学校 ⑥学年 ⑦郵便番号 ⑧住所(希望する時間 9時~18時の間に連絡ののれる電話番号、以上をご記入の上、お申込みください。 宛先: 〒060-0062 札幌市中央区南7条西1丁目 恵比寿ビル7F 株式会社アドコムエコチル事務局「環境広場さっぽろツアー」係 FAX: 011-200-5577

PC・携帯 エコチル応募フォーム http://www.ecochi.net/oubo

または、右のQRコードから簡単アクセス!

●応募締切 平成23年7月20日(水)必着 ※PC・携帯の応募フォームも夜終了します

応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成23年7月23日(土)までに送付します。 出欠確認を致しますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

(お問い合わせはコチラ) エコチル事務局 011-200-5671 (平日午前9時~午後3時)  
(個人情報について) お問い合わせした個人情報は、当会のご連絡以外には使用いたしません。  
くわしくは15ページまたはエコチルホームページ「http://www.ecochi.net/policy/」をご覧ください。



**ECOCHIL TV ON AIR** こども環境情報番組

**エコチルTV** 7月30日土  
午前11:10~11:40  
UHB北海道文化放送

番組内容 「日本の食糧基地」を学ぶ

提供: NITAGAS Coca-Cola 北海道産牛乳 ホノウ ENEMTSU

お庭やキャンプ場でのバーベキューは最高!! でもみんなが食べているお肉や野菜のこと、じつは知らないことが多いいね。エコチルTV7月号ではえこりなやりにきたちが日本の食糧基地でもある十勝に潜入! 牧場や畑で、北海道産の食べ物をつくる人たちが開拓時代の十勝の歴史に出会います。アニメ「てん太くんエコちゃん」ではちょっとおトボケなエコちゃんがてん太くんを狙う? おいしくてたのしくてとってもエコなエコチルTV7月号。ぜひみてくださいね~!!

今月のタイトルコールには札幌市立東園小学校のお友達が出演するよ!

番組を見てほしいよ!

※番組の内容は予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。



**ものづくりには理屈ではない楽しさがあります。**

**新たな創造は想像から生まれます。**

ものづくりが好きなら、誰でも自由に参加できる「サッポロオープンラボ」。ラボは英語で「Laboratory 研究所」の略「目指しているのは、作りたいたときに作れる環境と、作る人も見る人も自由に思いを交換しながら、さらに新たなものが生まれる場所」と語るのは佐藤正範さん。佐藤さんは、ロボットなどの科学・数学的のものづくりを通して、学びや創造する楽しさをたくさんの人たちに伝道しています。

地球にちょっといいはなし

**エコなひと**

毎月1回  
ものづくり  
環境未来想像から

東園小学校 教諭  
佐藤 正範 さん  
札幌生まれ34歳。5歳でラジオを自作してから家電を分解したり改造したりして遊ぶ。創設高専建築学科、教育大学札幌校を卒業。建築士の資格を持つ小学校教員。小中学生向けのロボットコンテストの運営に関わり、今年はものづくりの祭典「サッポロオープンラボ」の立ち上げに協力。趣味はサッカーとボード活動。

「理屈ではなく楽しい!」  
「幼稚園の頃に作ったラジオが、僕のものづくりの始まりでした。電気の仕組みなど、さっぱり分からなかったけれど、半田こてで配線をつないだり、とにかく楽しかった記憶があります。それが中学校で電気の仕組みを学べた。それまで分解やら改造や部分的部分に触っていたものがつながっていく。すると次に、周りにあるものの中身や仕組みが見えてきて、自分で何かを作ってみたくなる。それがものを生む創造の原点となります。ラボの見本としているも

のほ、多くのノーベル賞受賞者を輩出するアメリカの名門、マサチューセッツ工科大学のキャンパスです。理論だけではない感情の部分から生まれる手づくりの楽しさを多くのの人に知ってほしいです。」

「ものづくりは、想像力を鍛えて新たなものを生み出します。例えば、ためることができない電気をいかに効率的に使うかという想像から生まれるのがLED照明です。この開発によって、従来の電球の消費電力の約1/10となりました。今まで一般家庭で使っていた電

球約100Wは成人男性をほぼ1人動かすのに必要で、大きな電力を消費していることが分かります。電球のスイッチを切ることは、人人のエネルギーを大事にすることも重要なことです。スイッチオフも想像から始まるのです。」

サッポロオープンラボが開く  
**サマースクール 2011**

●日時: 7/30(土)・31(日)  
●時間: 10:00~17:30  
●場所: モエレ沼公園ガラスのピラミッド内 1F スペース1

▼詳しくはホームページをご覧ください  
<http://sapporolab.com/>

※1日当たりの基礎代謝量約1500kcalとした場合の発熱量

こども環境情報番組

**エコチルTV** エコチルTVは毎月1回総質放送中!!  
過去の放送もHPから見られるよ!  
<http://ecochil.net/>

水・森・いきもの check it out!

第4回 「使える水は一滴だけ!?」  
~森の保水効果~

地球は「水のわく星」と呼ばれているんだ。だから地球上には水がたくさんあるように思うよね。でもそのほとんどが海水や北極・南極の水で、生活で使える水はほんの少ししかないって知ってた? わかりやすい例では、地球上の水をお風呂一杯(200ℓ)とすると、実際に使える水はペットボトルのキャップ3杯(20cc)程なんだ。ふだんなんとなく使っている水は、実はとっても貴重なものだったんだね。そんな貴重な水をたくわえてくれるのが「森」なんだ。森の土には木の根や落ち葉などが重なってできたスポンジのようなすき間がたくさんあって、そのすき間に水をためることで雨水をたくわえておくことができるんだ。たくわえられた水はゆっくりと時間をかけて川に流れ出すから、みんなの生活に必要な水が枯れないようにしてくれる効果もあるよ。とっても貴重で大切な水とそれを守ってくれる森、みんなで大切にしくちやね!

きれいな水はきれいな森から生まれます。  
わたしたちココ・コーラはみなさんに飲んでいただく飲み物をつくるため、きれいな水、きれいな森を大切にしています。  
水のこと、森のこと、そこに住む生き物のこと、みなさんぜひ大切にしてくださいね。

北海道ココ・コーラポトリング株式会社 工場見学もやっていますよ。TEL:011-888-2100 (事前予約制)

東京証券取引所 PRESENTS

夏休み

道内初!! ボードゲームで学ぼう!

**シェア先生の親子経済教室 in 札幌**

ボードゲームをしながら、親子で「社会」と「会社」の関係について考えてみませんか?

小学生の部(小学4年生~6年生) 2011年8月6日(土) 13:00~15:45  
中学生の部(中学1年生~3年生) 2011年8月7日(日) 10:00~12:45

●場 所/札幌証券取引所(札幌市中央区南1条西5丁目14-1)  
●定 員/各部とも親子24組 ※事前申込み制/先着順  
●参加費用/無料 ※参加生徒には参加賞ほか商品多数!

詳細・お申込み 東証ホームページから  
東証ティーンズ・スクール <http://www.tse-kids.jp/>  
シェア先生の経済教室 検索

お問合わせ 東京証券取引所グループ 東証アカデミー事務局 ☎03-3665-4879(直通)

皆さんの学校でも実施してみませんか?  
出張授業

**授業支援プログラム**  
シェア先生と学ぶ「経済と株式会社のおもしろい」

東京証券取引所では、日本全国の小学校や中学校で出張授業を実施しています。謝金や交通費など費用は一切かかりません。先生やPTAの方からのお申し込みをお待ちしています。

©札幌市内の実施校  
札幌市立北野台中学校 / 札幌市立上野幌中学校など



# 楽しく取り組もう! 夏休み 自由研究応援特集

待ちに待った夏休み! 「自由研究が愛うつだよ〜」「何をすればいいか、わかんない〜」そんなこと思っていたら、せっかくの楽しさも半減だね。時間がたくさんある夏休みは、自分の好きなことを見つけたり、もっと詳しく調べたりできるチャンスなんだ。今年の自由研究はとことん楽しく作品を完成させて、新学期にみんなを驚かせちゃおう!

## 君はどんな自由研究がぴったりかな? チェックしてみよう!

- |  |  |  |                         |
|--|--|--|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> 「実験」と聞くとワクワクする        | <input type="checkbox"/> 図工の時間大好き!             | <input type="checkbox"/> 人に話を聞くのが好き        | 緑色が多い→ <b>Aサイエンスタイプ</b> |
| <input type="checkbox"/> 機械のしくみを知りたい/分解したことがある | <input type="checkbox"/> 手作りのプレゼントを贈ったことがある    | <input type="checkbox"/> 文章を書くのは楽しい        | ピンク色が多い→ <b>B工作タイプ</b>  |
| <input type="checkbox"/> 「将来、何か発明したいな〜!」と思っている | <input type="checkbox"/> 手先は器用だと思ふ             | <input type="checkbox"/> じっくり観察するのはむいてると思ふ | 青色が多い→ <b>C調査タイプ</b>    |
| <input type="checkbox"/> 「マイ虫眼鏡がある」or「欲しい!」    | <input type="checkbox"/> 絵や彫刻があると、しげしげと見つめてしまふ | <input type="checkbox"/> 記者って楽しそうだな〜       |                         |

## A サイエンスタイプ

### 取り組みポイント

実験でいろいろな「不思議」を追求しよう!

- 1 実験テーマを決めよう** 身近にあるちょっとした疑問もテーマになるよ。
- 2 方法を考えよう** 教科書や図鑑に実験方法がいっぱい! 先生や家族に相談してもいいね。
- 3 実験しよう** 実験中の写真を役立つか。ノートに温度や時間など細かく書きこもう。
- 4 まとめよう** 写真、図、グラフがあるといいね。実験理由、方法、結果を必ず書き込んで!

### こんなのかな?

- 氷の溶ける速さ実験…調味料をかけるのと溶ける速さが違うか? かける量は全て同じにしよう。
- 浮きしずみ実験…同じものでも切ったり凍らせたたり色々試して水に浮かべよう! 生タマゴは浮くかな? 沈むかな?



### こんなもの見つけたよ!

「エコチルショップ」で紹介中

#### おたすけアイテム

- ライト付マイクロSCOPE 拡大すると全く違って見えるね! スケッチで伝えよう。
- 液体電池体験キット レモン果汁、食塩水、砂糖水…メロディーが流れるのはなぜかな? 理由も考えよう。



## B 工作タイプ

### 取り組みポイント

思い出に残る君らしい作品を作ろう!

- 1 作るものを決めよう** 時間、材料、難易度を考えて決定しよう。
- 2 設計図を作ろう** 色や大きさ、材料、作り方を細かく書きこもう。
- 3 さっそく作ろう** 作成中の写真をとるといいね。皆に見せることを考えていねい!
- 4 取り組んだ感想を書こう** 苦労した点、工夫した点を記入! 設計図、写真、感想と作品を提出しよう。

### こんなのかな?

- 等身大人形づくり…シートで型をとり、綿や不要な布を中に詰め! 毛糸で髪をつけ、君の洋服を着せよう。成長記録にもなるね。
- リサイクル貼り絵…いつもは捨てちゃうもので貼り絵に挑戦。卵の殻、チラシ、布きれ…どう工夫しようかな?



### こんなもの見つけたよ!

「エコチルショップ」で紹介中

#### おたすけアイテム

- おしゃべり貯金箱 お金を入れると声が再生される! ボタンや毛糸で飾るとさらにカッコよくなるよ。
- 石器作り体験キット 解説書付きだから本格的な石器ができてしまうね。



## C 調査タイプ

### 取り組みポイント

時間や手間をかけた分、達成感があるよ!

- 1 調査テーマを決めよう** 知りたいことは何か? 新聞やテレビ、本を活用しよう。
- 2 調査ノートを用意しよう** 観察方法、取材方法などポイントを書こう。テーマについて本やインターネットで調べるといいよ。
- 3 調査を始めよう** 観察と記録が必須! いろんな人に話を聞くと調査はかどるよ。
- 4 まとめよう** 大きな模造紙かレポートにわかりやすくまとめよう。参考にした本の題名は必ず書きこもう。

### こんなのかな?

- 我が街のマップづくり…街を紹介するつもりで作ろう。防犯ポイントやおすすめスポットをどんどん書き込んでね。
- お仕事調査…将来つきたい職業、お父さんお母さんの職業など、気になるお仕事を調べよう。発見がいっぱいあるはず!



### こんなもの見つけたよ!

「エコチルショップ」で紹介中

#### おたすけアイテム

- 月・星の早見板 記録用紙、月形定規もついている! 毎日観察、記録して月や星の動きを調べよう!
- アリスさん観察セット 巣穴作りを観察しよう。活動時間や食べ物も調べると詳しくなるね。



※ここでご紹介したものは、環境ネットショップ「エコチルショップ」でも購入できます。

環境ネットショップ「エコチルショップ」とは、エコに思いがある生産者のみなさん、エコに積極的に関わり企業や団体をエコで結ぶインターネットショッピングサイトです。一般的なネットショップとは違い、注文の受付に前向き設計(毎月末締め)翌月中旬までに納品配送するシステムとなっておりますが、こちらの商品につきましては締め切後10日以内にお届けいたします。※未成年者のご利用は出来ませんので必ず保護者の方がご利用ください。

7月25日(月)まで注文受付中! 詳しくはアクセスしてね!!  
[www.ecochil.net/shop](http://www.ecochil.net/shop)

クーポンはここから  
「このクーポンは表示できない場合はこのクーポンが利用できません」



**8.6 ROAD SHOW**

**こちら葛飾区亀有公園前派出所 THE MOVIE**

香取慎吾 香里奈 遠水もこみち 深田熱子 谷原章介 沢村一樹 夏川静江 中田譲治 伊藤雄之助

勝どき橋を封鎖せよ!!

[kochikame-movie.jp](http://kochikame-movie.jp)

**特典付前売り鑑賞券発売中!**

★前売り券1枚で、特典を1つ選べる!

★親子ペア券は、特典を2つ選べる!

親子ペア券……2,000円  
一般券……1,300円  
小人券(3歳~小学生)……800円

(※マークは前売り特典取扱い会場)

※数量限定に付き特典はなくなり次第終了いたします。※税込み

**札幌シネマフロンティア**  
JRタワーステラプレイス7F ☎011-209-9400

**ユナイテッド・シネマ札幌**  
北1東4サッポロファクトリー1乗車 ☎011-207-1110

**ディズシネマス旭川**  
☎0186-21-1218

**ディズシネマス苫小牧**  
☎0144-52-1214

**ワーナーマイカル・シネマス江別**  
☎0111-361-3886

**ワーナーマイカル・シネマス小樽**  
☎0134-24-8787

**ワーナーマイカル・シネマス釧路**  
☎0154-36-5533

**ワーナーマイカル・シネマス北見**  
☎0157-23-0101

前売り特典  
**1つ選ぼう!**  
「さる」おもちゃ







農家さんに教わりながら、ほうれん草を収穫。

# 第3回 JAさっぽろ わくわく“農感塾”

## 今年は8月10日水に出発!

「北海道は農業が盛んなところ」というのは、皆さんもよくご存知ですよね。でも、札幌は都会だから農業は行われていない、なんて思っていないですか？ 「JAさっぽろわくわく農感塾」では、札幌で行われている様々な農業を、4つのコースに分かれて体験します。ぜひ参加してくださいね!



親子で仲良くクッキング! 上手にできたね。



ブロッコリーは花の部分を食べるって知ってたかな?



みんな一緒に、ハイポーズ!



真っ赤に熟したミニトマトを収穫!

「昨年のようなすは?」  
待ちに待った「わくわく農感塾」の日。たくさん親子が参加してくれました。全員そろって出発式に参加したあと、4つのコースに分かれて出発! 大きな炭火焼きチキンをがぶり! ほうれん草やミニトマトの収穫も体験した「さっぽろ農業号」。「シェフ号」で野菜ソムリエの先生に教わったスープカレは、色々な札幌産の野菜が入っていて、とてもおいしかったよ。食べられる雑草があることを教わりびっくり! 野菜のことを色々勉強した「野菜大好き号」。そして、地球温暖化やエコについてみんなで考えた「地球を守ろう号」。札幌の農を感じてもらえた一日でした。

### お父さん、お母さんへ「JAさっぽろわくわく農感塾」について

現在食への安心がゆらぐ出来事が相次いだり、食料自給率の低さが問題となっています。しかし、私たちの暮らす札幌には、そんな問題を解決しようと熱い思いを持って「食」や「農」に取り組んでいる農家がたくさんあります。この「親子で行く農感塾」は地元の農家と触れ合い、その姿を知っていただくことで、健全な食のあり方や環境問題について考えるきっかけができればとJAさっぽろが企画しました。2年目の実施となった昨年も、多くの参加者から好評をいただきましたので、今年は更に内容を充実させた4コースを設定いたしました。農作物の収穫体験や調理体験、そして札幌の農家さんとの触れ合いを通して、「農」の魅力を感じ、札幌農業への理解を深めていただければ幸いです。

**Aコース** おみやげいっぱい収穫体験です。

### 野菜大好き号

じゃがいも収穫体験  
野菜の収穫体験といえばこれ欠かせない!

ガトーキングダムにてカレーライスの昼食  
札幌産野菜を使った特製カレーライスです。

たまねぎ収穫体験  
日本で最初にたまねぎが栽培されたのは札幌ですよ。

ブロッコリー収穫体験  
ブロッコリーの畑でみたことある? なかなかできない収穫体験です。

**Bコース** ビジネスアイスクリームも作る調理体験と収穫体験です。

### シェフ号

レタス収穫体験  
札幌市は北海道でも有数のレタスの産地です。

さとらんどにてピピンバ作り  
小学校で1番人気の給食のメニュー!

野菜ソムリエによる園外授業(さとらんど内)  
さとらんど内に育つ様々な農産物を見学しながら旬の野菜や野菜の育ち方などをお勉強!

アイスクリーム作り体験(さとらんど内)  
夏といえばこれ!一日の疲れをふきとしましょう!

**Cコース** 自分たちで収穫した野菜の販売体験です。

### がんばろう日本号

ポラスター収穫体験と梱包作業  
ポラスターの名産で高い評価を得ているほうれん草の収穫体験。

ミニトマト収穫体験  
甘さと旨みを兼ね備えた肉厚で大変美味しいトマトです。

農家のお母さん弁当と札幌産野菜サラダの昼食  
農家のお母さんがレシビを考えたお弁当です。

調理実習室にて野菜ソムリエによるピクルス作り  
ご家庭でも簡単に作れるワンポイントレッスン!

札幌駅前通地下広場にて野菜販売体験  
自分たちで収穫した野菜を販売します。売上は東北への義援金にします。

**Dコース** 地球環境に関する学習と収穫体験です。

### 地球を守ろう号

地球温暖化ふせぎ隊によるエコ大作戦とフードリサイクルの授業  
地球環境を守るために活動する地球温暖化ふせぎ隊による環境ゲームであなたも隊員に!

南区・とれたてっこの南生産者直売所  
地元で生産されたものは地元で消費!

八朗山果樹園にてパーベキューの昼食(ソーラークッカー)  
果樹園内で取れた農産物でパーベキュー。

プラム収穫体験(八朗山果樹園内)  
甘すっぱくてジューシーなプラムの収穫体験!

じゃがいも収穫体験(八朗山果樹園内)  
フードリサイクルの地産で育てたじゃがいもを収穫!

### 募集要項

原則として小人を含む親子(家族)を対象としております。 ※小人は4歳以上~中学生のお子様を含む親子(家族)が対象です。

**実施日** 平成23年8/10[水] **募集人数** A・C・Dコース 各40名様 ※最少催行人員/20名様 Bコース 20名様 ※最少催行人員/10名様

**旅行代金** 大人(中学生以上)お1人様 ¥2,000 小人お1人様 ¥1,000 **応募締切** 7月25日(月)必着

**応募方法** 官製ハガキ又はEメールにて①参加者全員の氏名(フリガナ)②年齢(学年)③住所④電話番号⑤希望コース名\*を明記の上、(株)農協観光札幌支店(住所・Eメールアドレスは下記参照)までお送り下さい。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。当選者には7月29日(金)頃に詳しい旅行条件を説明した書面を送らせていただきます。  
※応募者多数の場合は抽選となりますので、希望コースに出願しなかった場合、他コースを希望される方は23-4希望までご記入ください。

**当日の流れ** **開校式** 集合時間 AM9:00(予定) >> **各コースへ** 各コースごとにメニューを体験 >> **閉校式** 解散時間 PM5:30(予定) 札幌全日空ホテル 3F会議室

農産物は生き物です。これらの天候次第では予定していた作物の収穫体験が実施できない場合もございます。その際は代替の体験等をご案内させていただきますので、予めご了承下さい。 旅行費表に示す交通費、昼食代(全コース昼食1回)、各種体験費用、イベント費用は旅行代金に含まれます。 収穫物(畑の土壌)は必ず土としてお持ち帰り下さい。(収穫量は一定量を定めさせていただきます) 全コース利用交通機関は貸切バスを利用し、乗車料は別添です。 農産物体験時の服装、必要なものについては出発前に送付された案内書にてご案内いたします。



# I ♥ 道産牛

**02 ♥ 牛肉の生産量は日本一!!**  
 全国で育てられている肉用の牛の数は約290万頭、そのうち北海道で育てられているのは約18%にあたる53万頭にもなるよ。ちなみにみんなの知っている、白と黒のホルスタイン種や交雑種という牛だけだとおよそ35万頭で全国の34%にもなるんだ。その数はどちらも日本一! 北海道は「牛の王国」といえるね。

**01 ♥ 北海道のおいしい牛? 自慢!!**  
 おいしい水や空気、栄養たっぷりの牧草、北海道の豊かな自然と広大な大地でのびのびと育った牛たちはとって元氣! その北海道で愛情をたっぷり込めて育てられた牛は安全でおいしい牛肉となつてみんなの食卓に届けられているよ。お米や野菜、海産物などおいしい食べ物がたくさんとれる北海道だけど、実は牛肉も大きな自慢のひとつなんだ。



# 知れば知るほど 大好き 道産牛



ボクは北海道で育った「ホルスタイン」だモウ。  
 暑さに強くて暑さに弱いボクたち牛にとって、北海道の自然環境は夏は涼しく温度も少ないので、とっても過ごしやすい場所なんだよ。おいしくて安全だと全国で評判の道産牛。そんな道産牛の魅力を地元北海道のみんなにももっと知ってほしいな。

ホルスタイン種交雑種の牛肉飼養数

BEST 5

1位	北海道	349.1千頭
2位	栃木県	56.9千頭
3位	熊本県	52.0千頭
4位	愛知県	48.0千頭
5位	群馬県	40.8千頭

※資料/H21農林水産省「畜産統計」より

**04 ♥ 地産地消で応援しよう!!**  
 安全で安心、そしてとてもおいしい牛肉をたくさん作っている北海道だけ、実は牛肉を食べている量は全国の中でもとても少ない地域なんだ。札幌は49都市中、消費量でいうと45番目。金額でいうと49番目。だから北海道で作られた牛肉の約90%は道外に出荷されてしまつたんだ。なんだかもうたないよね。みんなもよく知っている言葉「地産地消」。輸送距離も少ないからエコにもなるし、「一生懸命、牛を育ててくれている生産者の人たちのためにも、もっと北海道の牛肉を食べてもらいたいな。」  
 ※資料/総務省家計調査(2人以上世帯の都道府県別)所在地及び食費指定都市

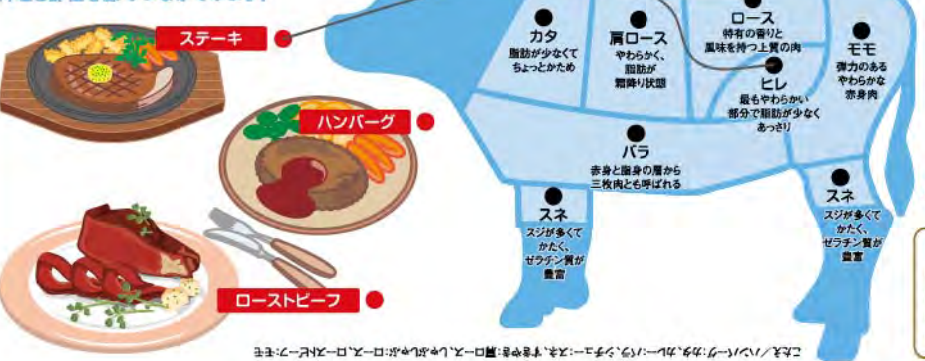
道産 しやぶしやぶ用  
 標準式識別番号 1234567891  
 保存温度0℃-3℃ 消費期限 00.00.00  
 200  
 お肉のバッグに貼られているラベル

「コガ耳標」の管理番号  
 携帯電話でみることもできるんだよ。

**03 ♥ 北海道産牛肉が安全・安心なワケ!!**  
 みんなは牛の耳についている黄色い札のようなのを知っているかな? これは「耳標」といって生まれた日や場所、性別や種類、育ったところや引越した先など、その牛がどうやって育ててきたかわかるように牛一頭一頭に付けられているものなんだ。与えられたエサや健康状態などが管理された北海道の牛は、スナバーで売られるときにも、お肉のバッグにその情報がしっかりと記録されているんだ。このように牛を生産から販売まで管理することを「トレーサビリティ」といって、自分たちが食べる牛肉の情報をパソコンや携帯電話でみることもできるんだよ。

## 無駄なくおいしい!! 道産牛部位クイズ

さて、キミの大好きな料理は牛のどの部分を使って作るの? おいしいかな? 料理と部位を線でつなげてみよう!



牛肉を食べて元気いっぱい!  
 牛肉は良質のたんぱく質やビタミンB2など栄養がたっぷり。育ち盛りのキミたちにぜひ食べてほしい食材なんだ。体の場所(部位)によって使い分けると、さらにおいしく食べられるよ。栄養たっぷりの牛肉を食べて健康で元気なからだをつくらう!

## モウモウ牛さんクイズ

まだまだ知りたい牛のこと 知ってモウ! 興奮!

私たちに身近な牛だけど、まだまだ知らないことがたくさんあるよ。

Q1 牛は何年で大人になるの?  
 ①1年 ②2年 ③10年

Q2 牛は1回に何頭子供を生むの?  
 ①1頭 ②3頭 ③5頭

Q3 牛の角はどこにある?  
 ①目の下 ②目の前 ③目の上

Q4 牛の盲腸はいくつある?  
 ①1つ ②2つ ③4つ

Q5 大人になった牛一頭の重さって大人の女の人の約何人分?  
 ①約5人分 ②約7人分 ③約14人分

北海道産牛肉  
 北海道産牛肉消費拡大推進実行委員会

お母さんをつくろう! エコチルおすすめレシピ

### 道産牛DEチーズバーガー(4人分)

牛ひき肉(カタ)	400g
たまねぎ	大1個
トマト	1個
レタス	葉4枚
スライスチーズ	4枚
パンズ(パン)	4個
塩	大さじ2
ブラックペッパー、ナツメグなどのお好みのスパイス	適量

作り方

- 1 パンズを厚さ1/2に切って、両面焼く。
- 2 トマトとたまねぎを薄切りに、レタスは大きめにちぎる。
- 3 牛肉に塩スパイスを入れてよくこねて4等分にして丸め、5mmほどの厚さの円形にする。
- 4 フライパンに油を引かず、牛肉とたまねぎを両面きつね色になるまで焼く。
- 5 1のパンズに牛肉、たまねぎ、トマトチーズをはさんで完成。



# どんぐり先生が考えたカミネツコンを使って 手づくりで、森づくり!

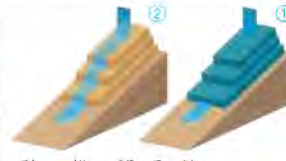
協力：林野庁 北海道森林管理局



やあ、僕はオーク。どんぐりの実がなるミズナラの子供だよ。今日は、僕の先生が作ったダンボール製の僕のお家、「カミネツコン」と森づくりの話をするね!

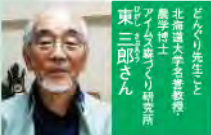
どうして「森づくり」なの?

北海道は森が豊かだといわれるけれど、昔はもっともつとたくさん木があつて、生き物もたくさんいたんだ。でもいまのように森の恵みをもたらさばかりだと、いつか森は消えていってしまう。そして世界の古代文明がそうだったように、まわりの森を使い切ったとき文明は滅びるんだ。なかでも重要なのは森と水の関係。「森は緑のダム」といわれるように、空からふってきた雨を溜ったスポンジのように受け止めて土の中にしみこませていけるんだ。だからつねに水



豊富な森から流れ出る川(豊平川の上流)

を得ていくためには、木を植え森を増やす「森づくり」が必要なんだ。  
①通ったスポンジ(森)がある状態は水をしみこませる  
②敷いたスポンジ(森がない状態)では水は表面を勢いよく流れる。このようなところでは、雨水は一気に流れ落ちる



誰もが「森づくり」に参加できるように、どんぐり先生こと東三郎北大名誉教授が考えた新しい植樹の方法なんだ。僕みたいな木の子供(苗木)の根っこをダンボール製の家に入れて大切に育てるといふ意味があるよ。これまでの植樹は、深い穴を掘って、大きく成長したお兄さん、お姉さんの木を1本1本植えていく重労働だったんだ。でも、カミネツコンの植樹は、穴を掘らないで僕らをそのまま地面に置くだけだからとても簡単!しかも「紙」の部分は何年かすると風化して自然の中に消えていくんだ!

カミネツコンって、木なあに?

苗木だって、僕のように発芽して2~3年という若い実生やヤナギの枝をそのまま使って(挿し木)も良いから、植える木の準備も楽チンさ。それに苗木の買ったカミネツコンは、観葉植物みたいに室内で水やりをして育てることもできるよ。誰もが、どこからでも、手軽に参加できるカミネツコン。これなら「手づくりの森づくり」って出来るよね!



ダンボールからカミネツコンをつくるのは手作業なんだ。でもだれでも作れるんだよ。幼稚園児からお年寄りまでおおぜいの人が作ってきた実績があるんだ。

森づくりが「手づくり」でできるの?

一人ひとりが、自分のできることで「森づくりに」参加する。そんな時代が始まっているのかもしれないね!



おおぜいの子供たちや大人たち、市民団体や企業ボランティアが、各地で森づくりに取り組んでいるよ。

どんな森づくりが行われているの?

## ホームマックと一緒に、森の手づくり(カミネツコン)ははじめませんか?

**夏休み自由研究 カミネツコンづくり 2011** 当日会場にて受付参加費無料!  
小学生のみなさんは、木の子供(苗木)に触れたことがありますか? 木も草も同じ植物なので葉は緑色ですが、草と比べると木の成長はとてもしっかりです。今年の夏は、そんな木の子供をカミネツコンで育てながら、じっくり観察してみよう!  
7/23(土) 10:00~18:00  
●スーパーデポ北野通店 札幌市清田区北野3条2丁目13番75号 TEL.011-883-1486  
●スーパーデポ西岡店 札幌市豊平区西岡1条8丁目B-1 TEL.011-858-1700  
7/31(日) 10:00~18:00  
●スーパーデポ元江別店 江別市元江別785-1 TEL.011-398-3361  
●スーパーデポ東雁来店 札幌市東区東東条10条3丁目1-1 TEL.011-790-5011

**「ホームマック カムイシリの森」植樹祭 開催!**  
●開催日:10月1日(土)  
●参加費:無料(昼食付き)  
●募集定員300名  
●開催地:当別町道民の森カムイシリ地区  
●無料送迎バス:札幌市内5か所および江別市内1か所  
「ホームマックカムイシリ」植樹祭 送迎バス運行スケジュール  
1号車 2号車 3号車 4号車 5号車  
出発(出発時間) 札幌店(8:40) 元江別店(9:00) 東条店(9:40) 豊平店(9:40) 西岡店(9:30)  
到着(到着時間) 北野通店(9:00) 北野通店(9:00)  
送迎バススケジュール  
札幌市東区(送迎時間) 札幌店 10:30~12:00 豊平 12:30~13:55  
札幌市北野通(送迎時間) 北野通店 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00  
札幌市(送迎時間) 札幌店(15:30) 北野通店(15:30) 東条店(15:30) 豊平店(15:30) 西岡店(16:00)  
札幌市(送迎時間) 西岡店(15:40) 元江別店(15:30) 東条店(15:30) 豊平店(15:30) 西岡店(16:00)



【お申し込み・お問い合わせ】ホームマック株式会社 環境委員会 Tel.011-892-1190(代表) http://www.homac.co.jp/ 受付時間 9:00~17:00(月~金)



# 夏休みエコチルオススメ情報

なつ やす じょう ぼう

とおきのお休みの思い出作りに! 楽しく学んで自由研究に!  
エコチルオススメの夏にぴったり、お得な情報が満載だよ!

## 自由研究にもおすすめ! 白い恋人パークでクッキー作りの体験をしよう!!

**お菓子作り体験工房で「私の白い恋人」を作ろう!**

白い恋人パークのファクトリーワーク(白い恋人工場見学)は楽しおっぱい中でも、お菓子作りが出来る体験工房は人気です。チョコペンでメッセージや、絵を描く約14cm/14cm型の「私の白い恋人(1,050円〜・入館料別)」や、生地をのびて型抜きする「厚焼きクッキー(840円・入館料別)」などのコースがあり、エプロン・帽子・くつカバーなども用意されているので気軽に体験することができます。夏休みは家族みんなで白い恋人パークへ行き!

**ファクトリーワーク(白い恋人工場見学)**  
■入館料 高校生以上1,600円 中学生以下200円 3歳以下無料  
■開館時間 9:00~18:00(入館受付は17:00まで)  
※休館日の時間等についてはお問合せください。前日までに予約をおこなってください。

**白い恋人パーク** 札幌市西区宮の沢2条2丁目11-36  
TEL.011-666-1481(総合案内)  
<http://www.shiroikoibitopark.jp>

## テレビ塔で自由研究 第2回 エレベーターガール体験会

**テレビ塔の歴史を調べたり、普段見れない施設見学、そして憧れの衣装を着て「エレベーターガール」のお仕事体験ができます!!**

■開催期間 7/26(火)~8/11(木) 各連休・水・木限定  
■時間 14:00~15:30(エレベーターガール体験は30分程度)  
■人数 各日2名様限定(お友達との申込みもOK)  
■対象 小学校3~6年生の女子

**お申込み方法**  
TEL.011-241-1131  
7月14日(木)午前10時から受付START  
※事前予約はできませんので予めご了承ください。キャンセルは受付開始日より1週間前まで。詳しくはHPにてご確認ください。

**こちらも昨年大好評!!**  
さっぽろテレビ塔 華夏花火大会  
■開催予定 8/1(月)~7(日)夜7:30~  
■各日30名様限定 参加費無料

**さっぽろテレビ塔** <http://www.tv-tower.co.jp>  
札幌市中央区大通西1丁目

## ヤマメ釣りやクワガタ採りなど 本物の自然を大満喫しよう!!

**家族で行くなら厚沢部ハチャムの森。 楽しい! 快適! オートキャンプ!**

厚沢部市街から約17km。森に囲まれ、そばには清流・鶴川が流れる自然豊かなキャンプ場です。

区分	料金(一泊)
コートA棟(4人・ファミリー用)	12,000円
スタンダードサイト(1区画・電波有)	3,500円
フリーサイト(一區)	1,500円

お問い合わせ 現地センターハウス  
TEL.0139-65-6886  
樺山郡厚沢部町字木内60-1

**あっさびら 7月イベント情報**  
クレーン車で乗る世界一の巨大クワガタ!!  
**あっさびら ふるさと夏まつり**  
■とき 7月23日(土)10:00~  
■ところ 厚沢部町役場駐車場

## 夏休みの自由研究はハンズで決まりだね!!

**ハンズで学ぶ夏時間**

お店での工作実演に参加してみよう!

実演内容	観覧料	日程	時間/料金
万葉集をつくろう A	★	7/23(土)・24(日)	A 300円
風ので動くエロイダーを作ろう	★★★	7/25(月)・26(火)・27(水)	B 1,260円
海の物語を作ろう	★★★	7/28(木)・29(金)	B 1,470円
なつちみこミニクワガタを作ろう B	★	7/30(土)・31(日)	A 300円
カラフル保冷剤を作ろう	★★★	8/1(月)・2(火)・3(水)	A 800円
工作キットで最先端を体験しよう	★★★	8/4(木)・5(金)	B 2,415円
びっぴりゲームを作ろう C	★	8/6(土)・7(日)	C 100円
花と生活時計を作ろう	★★★	8/8(月)・9(火)	B 1,680円
キッズタイムのミニ輸入車を作ろう	★★★	8/10(水)・11(木)	A 980円
ペットの貯金箱を作ろう D	★★★	8/13(土)・14(日)	A 500円
音に反応するはこびりを作ろう	★★★	8/12(金)・15(月)	A 1,980円
タイルコースター	★	8/16(火)・17(水)	A 814円
コーヒルを愛して古代の虫を体験しよう	★★★	8/18(木)・19(金)	A 840円
龍粘土でオリジナルペンダントを作ろう	★★★	8/20(土)・21(日)	B 1,758円

\*全費別売となります。(つかる場合はあり)

**風力発電工作キット エロイダー** 1,260円(税込)  
プロペラが風を受けてLEDが光り、ライターの音がする。自転車などについて自然のエネルギーを体験してみよう!

**花の生活時計** 1,680円(税込)  
イルカや魚、星の文字盤を自由にペイントして自分だけのオリジナル時計を作ろう!

**6in1ソーラー工作キット** 2,415円(税込)  
風車やソーラー、ミニカーなど6種類のソーラー工作キットのしおり

**東急ハンズ札幌店** TEL.011-219-6111(代) <http://sapporo.tokyu-hands.co.jp/>  
〒060-0061 札幌市中央区南一条西7丁目4-1  
●営業時間/10:00~20:00 祭/7/22(金)・23(土)・29(日)・30(日)は20:30まで営業します。

## 色の不思議をいろいろ知ろう! 夏休み企画展

**か★ら★こ★れ (おさかなカラフルコレクション)**  
■開催期間 7/16(土)~8/28(日)  
体色変化や水中の見え方、光と色について学ぼう!

**大迫力! 水槽エサの時間**  
■開催時間 毎日15時より

水の特別展2011 アイス刺繍展 ~「ちくちくの会」作品展~  
■開催期間 7/22(金)~8/28(日)

**水産漁業 千歳 サケのふるさと館** <http://www.city.chitose.hokkaido.jp/tourist/salmon/>  
千歳市花園2丁目312番地道の駅サマーパーク千歳内  
TEL.0123-42-3001 FAX.0123-42-2310  
●入館料(観覧) 大人300円 中学生300円 小学生200円 幼児無料  
●観覧時間 9:00~17:00(入館受付は16:40まで)

**テレビの人気者が大集合!**

7/30(土)~8/5(日) **ドラえもん** 7/30(土)~8/5(日)

8/12(土)~16(日) **仮面ライダー** 8/12(土)~16(日)

8/17(土)~19(日) **仮面ライダー** 8/17(土)~19(日)

8/11(土)~16(日) **仮面ライダー** 8/11(土)~16(日)

8/20(土)~24(日) **仮面ライダー** 8/20(土)~24(日)

8/9(土)~11(日) **仮面ライダー** 8/9(土)~11(日)

8/8(土)~10(日) **仮面ライダー** 8/8(土)~10(日)

8/6(土)~7(日) **仮面ライダー** 8/6(土)~7(日)

8/25(日) **仮面ライダー** 8/25(日)

**北海道グリーンランド** 北海道グリーンランド 札幌市東区南一条西1丁目15番地 問い合わせ 0126-22-2121

**この夏 キロロに NEW! GRANSHIP 新登場!**

新しい体感型インドア施設が NEW! GRANSHIP 新登場!

小さいお子様から大人まで、みんなで楽しめる、ゲームやアトラクションがいっぱいある、「GRANSHIP」で楽しく遊ぼう!

パイレーツアドベンチャー 海賊船に宝の地図を手にして行こう! 想像力、想像力、想像力のウォールを体験しよう!

グランピーチ 広いオープンエアのホールに最大大アトラクションが揃った専用ホールになって、楽しめるスペース。8月1日 登場予定!

地上100メートル展望台 ユーロパドリームランド

今年100周年記念の新しい遊具!

地上100メートル展望台 ユーロパドリームランド

7/18(土)~8/31(日) 40分 600円  
全日 10:00~22:00  
9/2日(木)~10/30日(日) 1時 15:00~21:30  
土・日・祭 10:00~21:30

●一人料金(小学生以上) 40分 600円  
以降30分毎 300円  
3歳以上(3歳未満無料) 300円  
※別途変更料金(予約・利用料)等、各アトラクションにてご確認ください。

いごのんびり 最大料金 1,500円  
10分/15分/30分/45分

国内のゲームはすべて遊び放題です。一歩アトラクションにつき1回、受付時にでも持ち戻しさせていただきます。

**KIKORO KIRORO RESORT** 〒046-0593 北海道余市郡赤井川町赤井川120-1  
お問い合わせ ☎0135-347-1111  
ウェブサイト <http://www.kiroro.co.jp>  
キロロ 検索

# エコチル 野口観光 北海道温泉自慢



北海道は温泉天国です! 道内各地に良質な湯量を誇るすばらしい温泉が数多くあります。  
みんなの一番の温泉を探してみましよう! 温泉にかかわる仲間たちが自慢してるよ。



### 登別温泉

登別の温泉が一番です!  
1つの温泉場で色々な種類の温泉が楽しめるめずらしい場所です。  
温泉のデパートと呼ばれるほどです。

### 湯の川温泉

湯の川温泉も負けてない!  
なんと湯出量が日量7,000トンもあるんだ。  
350年と歴史も古く名湯として知られているんだ。海も近いから魚介類がおいしいし、観光などにも最適だ!

### 北湯沢温泉

やっぱり北湯沢温泉が一番だぜ。  
長流川の渓谷にある温泉だから四季折々の景色を楽しむことができるぜ。  
サイクリングや渓流釣りがオススメだ!



### 洞爺湖温泉

イヤイヤ、洞爺湖温泉が一番だ。  
洞爺湖では、毎年GW~10月末まで毎晩行われる洞爺湖ロングラン花火大会があるんだよ。  
他にも洞爺湖温泉夏祭りなどイベント盛りだくさん!

### 層雲峡温泉

やっぱり層雲峡温泉が最高よ。  
他の温泉街とは違って中心部はカナダの山岳リゾートを模した「キャニオンモール」として整備され、欧米風な雰囲気がかわいいわ。

みんなはどここの温泉が一番だったかな? どこに行こうか悩んでしまいますね。  
この他にも北海道には今回紹介しきれなかった温泉がいっぱいあります。温泉に関するおもしろい神話や伝説もあるので調べてみてね。夏休みの自由研究でオリジナル北海道の温泉マップをつくってもおもしろいかも??

## 野口杯 ちびっこオンセンピック ~子どもに笑顔を~

子どもが退屈しないで目一杯遊べる!! 夏休み期間中のお得なファミリー向けプラン

期間 **7/18 (月・祝) ~ 8/31 (水)**  
◆場所/各館フロントロビー特設会場 ◆食事/夕・朝バイキング  
◆イベント時間/各館によって異なります。詳しくは各館にお問い合わせください。  
※チエックインの際にオンセンピック参加チケットをお受け取りください。(子ども1名につき1枚)

ちびっこオンセンピック参加種目 高得点のちびっこには表彰状を進呈!! 参加賞もあるよ!

### 冷静さが重要!

#### キックボールスナイパー

ゲーム内容・ルール  
何個倒せるかな?  
点数の付いた箱に向かってシュート!  
箱についた数字はそれぞれ違うよ。  
大きい数字をたくさん倒すのがポイントだよ。

### 想像力が決めて!

#### ちびっこボウリング

ゲーム内容・ルール  
何ピン倒せるかな?  
目指せ! ストライク!  
ピンに向かってボールを転がそう。  
倒せば倒すほど点数アップ!!

### 集中力が決めて!

#### パットゴルフ

ゲーム内容・ルール  
ホールインワンできるかな?  
集中力が決めてだよ!  
しっかり、カップを狙って打とう。  
ボールがカップに入ると得点ゲット!!

**1日10歳限定!!**  
**特別宿泊価格**  
キッズバイキング開催!  
お子様が大好きなメニューが盛りだくさんの食卓を使用した料理もご用意しますので大人も大満足!!

●朝陽亭・朝陽リゾートホテルは 大人1人 **10,980円**

小人 3歳~小学6年生以下は、なんと!! **3,000円!!**  
大人 3名1室、4名1室、5名1室 すべて!! **8,980円!!**

### ちびっこ体験オプション

宿泊料金+1,000円 できちゃう嬉しいオプション

石水亭	◆登別マリンパークニクス入場券	子どもに大人気の水族館、登別マリンパークニクスは楽しさ満載!! たくさんの動物たちに見えるよ。
湖畔亭	◆洞爺湖汽船(日中)	洞爺湖汽船「エスポアール」から眺める洞爺湖の壮大な自然風景。夏の美しい洞爺湖を満喫しよう!
朝陽亭	◆黒岳ロープウェイ往復券	黒岳を巡るロープウェイで絶景を楽しもう。朝に目覚めた大自然の中、心も体もリフレッシュ!
朝陽リゾートホテル	◆パワーストーン制作体験	自由研究にオススメ! パワーストーンで自分だけのオリジナルアクセサリー作り。
啄木亭	◆ロープウェイ&バス	夏休みの思い出作りに最適!! 1000ドルの夜景を楽しむロープウェイとバスがセットになったプラン。

**早期予約特典** 20日前予約  
**全員にビンゴカードプレゼント!!**  
夕食後にビンゴ大会を開催! みんなで盛り上がる!  
★豪華な景品を多数ご用意! いっぱい楽しんで景品もゲット!! ※ビンゴ大会は特別価格となっております。



札幌-新千歳空港発着 空別 登別 石水亭 層雲峡 朝陽亭 朝陽リゾートホテル  
毎日運行 無料送迎バスのご案内 予約制  
お問い合わせ・ご予約は  
●登別 石水亭 ☎0143-84-2255 ●洞爺湖 湖畔亭 ☎0142-75-2211 ●層雲峡 朝陽亭 ☎01658-5-3241 ●層雲峡 朝陽リゾートホテル ☎01658-5-3911  
●湯元 啄木亭 ☎0138-59-5355 ※詳しくはお問い合わせください。

# 食育特集

## 夏休み特別

### 毎日牛乳を飲もう!!

給食で毎日飲んでた牛乳、夏休みに入ったとたん飲むのを忘れていませんか？牛乳は成長期の今だからこそ毎日欠かさず飲むべきなんだ。牛乳が大好きな子も苦手な子も、ミルクマンのお話を聞いて牛乳のすごさを知ろう！



夏休みに浮かれてジュースばかり飲んでたひろくん。突然現れたミルクマンは何を注意したいのかな？

### こんなにいっぱい！牛乳の魅力

- カルシウムの吸収率 ナンバーワン!**  
カルシウムは体に吸収しにくいのが弱点。小魚からは約33%、野菜からは約19%しか吸収できない。けど牛乳からは40%も吸収できるんだ!
- たんぱく質や脂質も 含む栄養満点**  
丈夫な骨や筋肉をつくる栄養素が入っているよ。
- イライラやホッ感を防止**  
ストレスを和らげる作用があるよ。寝る前に飲むとおどやかな気持ちでぐっすり眠れるね!

「ぼくはミルクマン！夏休みから君の食生活をすーっと見てきたけど、もう我慢できない！」  
え、なに？  
牛乳をまったく飲んでいないよね？  
う、だって給食で毎日飲んでたんだから夏休みくらい飲まなくてもいいかと思っ...

「ダメダメ！ただでさえ日本人の食生活でカルシウムが不足しがちなんだ。休みの日こそ意識して牛乳を飲むようにしないと！」  
うーん...でも野菜も食べてるし、わざわざ牛乳を飲む必要ってあるの？  
そもそも、どうして給食に牛乳がついているのか知ってる？  
牛乳には野菜や他の食べ物では補えない、いいところがいっぱいあるんだよ。

### 夏休みに試そう！簡単おいしいミルクレシピ

#### ヨーグルトクレープ

- 材料/6人分
- クレープ生地
    - 小麦粉.....100g
    - 砂糖.....20g
    - 卵.....3個
    - プレーンヨーグルト.....150ml
    - 生クリーム.....100ml
    - ミントの葉またはセルフィュー.....適量
  - ヨーグルトクリーム
    - プレーンヨーグルト...30ml
    - グラニュー糖.....大さじ1

①ふるった小麦粉と砂糖をボウルに入れ、中央を少くば混ぜた中に、といた卵、ヨーグルト、牛乳を加え、泡立て器でよく混ぜておく。  
②①を10～15分間ねかせたあと、溶かしたバターをやや温かいうちに加える。  
③フライパンにサラダ油を薄くぬって温め、2を流してクレープを焼く。  
④ヨーグルトクリームは生クリームを加えてとろりとなるまで泡立て、冷ました3のクレープにかけ、ミントの葉などを添える。

- わーおいしそう！  
他にも、●ハチミツやジャムを加える、●果物とミニキナーにかけてシェイクにする、●抹茶や紅茶に注ぐ、●温めてホットミルクにするなどなど...  
牛乳は工夫でおいしいレシピに変わるから楽しんで毎日飲もうね。どうしても牛乳が苦手な子はヨーグルトやチーズもいいよ。豆腐やひじき、小松菜、小魚にもカルシウムがふくまれているんだ。
- 牛乳って大切なんだね!  
適量は一日200ml～400ml、小学3、4年生まではコップ1杯(200ml)、高学年、中学生以上はコップ2杯(400ml)を目安にするといいわね。
- 牛乳のこと、よくわかったよ！ありがとうミルクマン!!

牛乳は、みんながおいしいさんおばさんになっても元気に過ごせるように体を支えてくれているんだよ！さあ、君も毎日牛乳を飲んで、強い骨をつくらう!!

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

「今、大人になってからのことなんて意識しにくいかもしれないけど、20代の中間期が骨量のピークを伸ばしてためておけるチャンスなんだよ！」

### 骨を強くする3カ条

- カルシウムを十分摂ろう!**  
カルシウムの吸収は今が最適!
- 運動をこころがけよう**  
1日30分、2kmの散歩が目安。1時間のサイクリングもいいね。お手伝いで体を動かすのも丈夫な骨づくりに!
- ビタミンDを積極的に摂ろう!**  
いわし・しん・卵の黄身などに多いビタミンDはカルシウムの吸収を助けてくれるよ!

牛乳・乳製品を使ったおいしくてヘルシーな料理にチャレンジ!!

6月12日土曜日、エコチル5月号で募集した「親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室」が行われました。当日はおとうさん、おかあさんと一緒に「キャラットライスのクリームソース」「マーマレード味のチーズポテトサラダ」「ヨーグルトクレープ」の3品にチャレンジした料理にもおいしい牛乳やチーズ、ヨーグルトなどの乳製品が使われていてみんな一生懸命つくっていました。ポテトサラダにマーマレードを入れるとちとどどと甘くて酸味も出てそのおいしさにビックリ！ほかにもクレープにヨーグルトを入れるとモチモチしていておいしかったね。おはし一本でクレープをひっくり返したり、包丁を器用に使ったりしながら、みんなとってもうまくできました。作った料理を食べた後は乳製品についてのクイズとお勉強。乳製品にはみんなの成長に欠かせない多くの栄養がたくさん詰まっていることを学んだね。最後はミルク料理マスター修了書がわたされて終了。帰りにはおみやげもいただいたておいしくて大満足な料理教室となりました。

北海道牛乳普及協会

〒060-0003 札幌市中央区北3条西7丁目 酪農センター内  
TEL (011) 222-0233

乳製品レシピやためになる情報がいっぱい!  
<http://www.j-milk.jp/> Jミルク 啓発



味わいものびのびと元気な、天然育ちのアスパラガス!

ホクレンと農協観光では、「農」と「食」を楽しく学ぶ「アスパラツアー」を行っています。5月は、江別でアスパラガスの収穫と田植えを体験しました。

まずは、旬のアスパラガスをとり、加藤さんの農園へ「ええ、こんなに長い?大人の腰くらいまであるアスパラガス!」



旨くてジューシー!

決まった長さで刈り取らず、太陽や風にたっぷり当てて、のびのび育てるのが加藤さん流。葉も使わない。なにもかも自然におまかせ!試しに生でポロッと甘い!土ものびのびと元気だから、おいしいアスパラガスがとれるんだね。



田植えってチョー楽し!

お米もポクからも元気にする、土に隠された裏ワザ! つぎは、田植え!山本さんの田んぼへゴー!みんなが植えるお米は「ななつぼし」。冷めてもおいしい人気の品種です。元気なお米に育てるために、土の元気を守るといのが、山本さんのこだわり。山本さんの田んぼでは、化学肥料や化学農薬を減らした、土にやさしい米づくりが行われているんだ。おいしくて、より安心できる元気なお米!ということ、ポクラのお米もそうなるってこと!ますます力がわいてきたゾ!

田植えのコツは、苗も気持ちもまっすぐに!



カウパル 楽しそう!

もっと詳しいレポートは、ホクレン食育ホームページ「食卓で笑おう。」にアクセスしてね! 「こめまる」と、おいしい仲間たちが活躍中! www.shokuiku-hokuren.jp/shokuiku



北海道 旬の食ごよみ

私たちの暮らす北海道には、季節ごとにおいしい食材がたくさんあります。旬の食材は栄養価が高く、食べるのにいい状態です。このコーナーでは、季節毎にとれる、食べる風習のある北海道の食を紹介していきます。

7月 スイートコーン

7~9月が旬の「スイートコーン」。北海道では「とうきび」として親しまれ、夏は北海道の各地で販売されている身近な食材です。スイートコーンの生産量が日本一の北海道では、全国の約55%を生産しています。主成分はお米やパンと同じ炭水化物。糖・炭水化物とならぶ世界三大穀物のひとつです。黄色い色素「カロチノイド」は生活習慣病の原因のひとつである悪玉コレステロールを抑え、豊富な食物繊維が腸内をきれいにクリーニングしてくれます。タンパク質や脂質を含み、ビタミンB群も多いので、1本を残さずキレイに丸がじりたいですね。コーンは皮をむいたらずぐ茹でるのが味にも栄養にもよいです。すぐに調理できない時は皮つきのまま立てて冷蔵庫へ保存します。茹でたコーンの実をほぐして冷凍保存しておくと、調理の時すぐに使えて便利です。



スイートコーンの種類

- イエロー種 甘みの強さが特徴。
バイカラー種 黄色と白が3対1程度の割合で混ざっている事が多く、甘みがやわらかく甘味はマイルド。
ホワイト種 粒がとてもやわらかく、クリーミーな味わい。

レシピ にんじん、かぼちゃ、コーンのキッシュ風

- 材料/4人分
にんじん 1本
かぼちゃ 150g
スイートコーン 1本
玉ねぎ 1/4個
バター 15g
塩 少々
こしよう 少々
マヨネーズ 1/2カップ
生クリーム 1/4カップ
粉チーズ 45g

①にんじんは輪切り、かぼちゃは角切りにして電子レンジで1分加熱。スイートコーンは茹でて実をはずす。玉ねぎは薄切りにする。
②バターで玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、スイートコーンの脂に炒めて塩こしようをふる。
③②を耐熱容器に入れ、Aを混ぜてかけ、180度のオーブンで約10分焼く。

出典:ホクレン/北海道産農産物 気候宣伝協議会 HPきたやさい「きたやさい百科」

北海道産牛肉 家族みんなで 道産牛肉料理教室
参加者募集!
主催/北海道産牛肉消費拡大強化実行委員会
日程:2011年8月21日(日) 11:00~14:00(受付10:45~)
会場:ほくでん電化生活情報館マドレ
講師:和食研究家 小笠原 登志子 先生
家族6組 ※1家庭3~5名まで
2011年8月10日(水)必着



太陽を浴びると成長するのは、キミも野菜も同じかもしれません。

おいしいものを自分の手で作るのが、農業です。買って食べているだけでは分からない、発見や感動がいっぱい。「くるるの社」では、大人も子どももぐんぐん成長します。

畑で育つのは、作物だけじゃない。

- 体験農場 調理加工体験施設 農畜産物直売所 農村レストラン

営業時間:農畜産物直売所 10:00-16:00 農村レストラン [ランチ]11:30-15:30/受付11:00-14:20 [ディナー]18:00-21:00/受付17:30-20:00 ※金土日・祝日のみ
※休日の状況によっては、受付開始時間および受付終了時間を早めさせていただく場合がございます。
※季節によって変更となる場合がございますので、HPまたはお電話にてご確認ください。

JR北広島駅から
バスで、のりば①より北広島線 道都大学駅(札幌ターミナルまたは札幌駅 行)乗車約15分、「ふれあい学習センター」下車 徒歩約5分
車で、約13分
道道1080号線沿「北広島市ふれあい学習センター 夢プラザ」となり
北広島市大曲377-1 駐車場完備 TEL 011-377-8700

くるるの社
体験プログラムについて詳しくは www.shokuiku-hokuren.jp



# 地球が笑顔なら ぼくたちも笑顔♪

～からだの健康のおはなし～

## 第3回「皮膚(肌)」

からだが受ける環境の影響は、私たちの生活にもっとも身近な環境問題です。ここでは、私たちの健康に大きく影響している環境と暮らしのなかでできることを一緒に考えていきたいと思います。

第3回は「皮膚(肌)」についてです。今回は「あけぼの皮膚科」の田中真弓先生におはなしをうかがいました。



監修/田中 真弓先生(あけぼの皮膚科 院長)

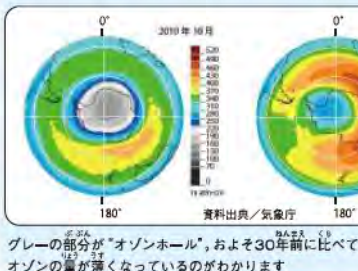
教えて! 田中先生  
日焼けは、皮膚が「紫外線」を浴びることによって、赤くなったり黒くなることをいいます。ひと昔前までは「母子手帳」(注1)のなかでも日光浴がすすめられていました。なぜなら「紫外線」は、体のなかで骨をつくるカルシウムの吸収に必要なビタミンDを作るのを助けます。ビタミンDが不足すると、骨の成長を妨げたり骨を变形させるような病気を招きます。このような病気を防ぐために、日光浴はよいとされてきたのです。しかし最近では、ビタミンDを作るために必要な紫外線量は、日常生活で自然に浴びる程度で十分で、ビタミンDはいわゆる「しん、しらす干し」などの食べ物からもとれることがわかってきました。むしろ紫外線による体の悪い影響の方がよく知られるようになってきたのです。

紫外線は肌に悪いの? 紫外線にはビタミンDを作るほかに、特定の皮膚病やアレルギー性皮膚炎などの治療に使うようなよい働きもあります。しかし、地球の回りを囲んで紫外線をブロックしてくれる役割のオゾン層の破壊が進むにつれ、地表に届く紫外線が増して、肌に強い影響を及ぼすようになっています。

紫外線は波長の長い順に、UVA、UVB、UVCとあります。UVAは家の窓ガラスも通って皮膚の奥まで達して肌をだんだんと黒くします。UVBは肌が赤くなる日焼けを起こして体を病気に守る免疫力を低下させたり、皮膚ガンという怖い病気を引き起こします。UVCは一番、体に悪い影響を与える強いものですが、これはオゾン層が地球に届く前に吸収して、届く前に届いていないのです。

有害な紫外線を吸収してくれるオゾン層 「オゾン層」は、地上から10〜50km上空に地球を包んでくれているようにあります。生きものや植物にとって有害なUVCとUVBの多くを吸収してくれ、地上にふりそそぐのを防いでくれています。

広がるオゾンホール 今、南極の上空ではオゾン層が破壊されている影響で、周囲よりもオゾンが薄くなっている現象による「オゾンホール」が広がっています。オゾン層の破壊は冷蔵庫やエアコンなどにたくさん使われていた「フロン」という化学物質を空気中にたくさん排出するのが原因です。



グレーの部分が「オゾンホール」、およそ30年前に比べてオゾン層が破壊されて、オゾンの量が薄くなっているのがわかります

注1: 妊婦中の胎児さんや子どもの成長と健康を管理できる手段。市町村が発行している。

紫外線は波長の長い順に、UVA、UVB、UVCとあります。UVAは家の窓ガラスも通って皮膚の奥まで達して肌をだんだんと黒くします。UVBは肌が赤くなる日焼けを起こして体を病気に守る免疫力を低下させたり、皮膚ガンという怖い病気を引き起こします。UVCは一番、体に悪い影響を与える強いものですが、これはオゾン層が地球に届く前に吸収して、届く前に届いていないのです。

### 紫外線から肌を守るために

- ◆日焼け止めクリームを使う  
UVBの日焼け止め効果を示すSPFとUVAで無くなるシミなどを防ぐPA値があります。通常の生活ではSPF10〜20、PA++〜++++くらいを、こまめに塗り替えましょう
- ◆紫外線の強い時間の外出はできるだけ避ける  
午前10時〜午後2時までが最も強い時間といわれています
- ◆無駄に肌を出さないようにする  
長そでや長ズボン、手袋など
- ◆帽子や日傘を使う  
野球帽のようなキャップよりも広いツバのある帽子が理想的です

### オゾン層を守るためにできること

現在、世界ではモントリオール議定書など、オゾン層の破壊を食い止めようとする国際ルールで「フロン」を空気中に出さないように努力しています。今、私たちができることは、フロンが使われている機器を正確に、引越しなど、移動するときはフロンがもれないように注意し、捨てる時は必ず専門業者に回収してもらってフロンを大気にもらさないようにきちんと処理してもらうことが大切です。そして使われているフロンを蒸留して地球環境について関心を持つことも大切です。

**夏休み エコチル読者へプレゼント**

# 特別割引クーポン

ユニテッド・シネマ礼儀でクーポンを使って楽しちゃおう!!

特典いっぱいのおキッズクラブに入ろう!!

**キッズクラブ** ◆会員登録料: 3才〜12才(小学6年生まで) ◆入会手数料: 300円(税込)

- 会員カード進呈
- ポップコーンプレゼント
- 鑑賞料金を800円(税込)に割引
- 特別上映会・など特典満載!

子供会幹事さん、の兄!! 団体鑑賞20名様から受付中! 高いしは観劇スタッフまでお問い合わせください。

ユニテッド・シネマ礼儀

TEL: (011)-207-1110

原田西中央ビル1F(24階階下) 札幌市中央区南1条東4丁目 サッポロファクトリー1条館2F

<p>7/26 コグリコ坂から</p> <p>大人200円 割引 大高生以下100円 割引</p> <p>ユニテッド・シネマ礼儀</p>	<p>7/27 観劇動カボチーペイイカ</p> <p>大人200円 割引 大高生以下100円 割引</p> <p>ユニテッド・シネマ礼儀</p>	<p>7/28 実写版「忍たま乱太郎」</p> <p>大人200円 割引 大高生以下100円 割引</p> <p>ユニテッド・シネマ礼儀</p>	<p>7/29 ロック</p> <p>大人200円 割引 大高生以下100円 割引</p> <p>ユニテッド・シネマ礼儀</p>
<p>7/30 カーズ2(吹替版)</p> <p>大人200円 割引 大高生以下100円 割引</p> <p>ユニテッド・シネマ礼儀</p>	<p>7/31 劇場版NARUTO-ナルト- 疾風伝</p> <p>大人200円 割引 大高生以下100円 割引</p> <p>ユニテッド・シネマ礼儀</p>	<p>7/31 THE MOVIE</p> <p>大人200円 割引 大高生以下100円 割引</p> <p>ユニテッド・シネマ礼儀</p>	<p>7/31 THE MOVIE</p> <p>大人200円 割引 大高生以下100円 割引</p> <p>ユニテッド・シネマ礼儀</p>



S A P P O R O M A R U Y A M A Z O O

# 円山動物園だより

動物から命や自然の大切さについて学ぼう!!



## 飼育員さんの七つ道具をのぞいてみよう!

飼育員さんの七つ道具はこれだ! カギに無線機、帽子、筆手、ペン、メモ帳、携帯電話。動物のオリを開けるカギは失くすと大事件! 落とさないようにととても用心してらんだって。上着がボタンではなくホックなのは、力の強い動物につかまれてもすぐには抜けるのでふりほどいて逃げやすいから。飼育員さんは服装にも気を配っているんだね。

## こんなところに甘〜いジュースが!

チンパンジー館のアリ塚にはジュースが隠されているよ。開けられた穴に柳の枝をさせば、ジュースを付けてなめることができるね。子どものチンパンジーは初めは指を入れたり太い枝をさしたりして無理やりなめようとするけど、お母さんたちの行動を見て、穴にさしやすい細い枝を選ぶようにだんだん学習していんだって。

## 快適な類人猿館でのびのび

ロープの張り加減はゆるすぎてもつすぎてもダメなので難しいのです...

## できるだけ動物本来の暮らしに近づけよう

という環境エンリッチメントを導入している円山動物園。類人猿館では木や草を植え、土も敷いて、過ごしやすいようにしているんだ。プールに魚を放すこともあるよ。ご機嫌のオレンジウータン、最近では積極的に人に近づいてコミュニケーションをとってくれるんだって!

## この吹き矢、何に使うと思う?

内動物病院で見つけたこの吹き矢、動物に治療をするとき麻酔をかけるのに使った。相手が猛獣だと、吹き矢を使わないと触ることもできないからね。だけどこの吹き矢、中の麻酔の量によって微妙に吹く力や向きを変えないと外しちゃうんだって。だから獣医さんは吹き矢を正確に当てる練習に毎日励んでいるんだ。



住所 札幌市中央区宮ヶ丘3-1 TEL. 011-621-1426 営業時間 10/31 9:00-17:00 11/1-1/31 9:00-16:00 料金 大人 ¥600 中学生以下無料 年間パスポート ¥1,000 URL http://www.city.sapporo.jp/ooof

### おいしい食育 レモンいいモン #04

はちみつレモン

甘ずっぱくてさわやかだから、スポーツのあとにもぴったり! 夏の暑さもふぎとんじやつよ!!

材料(2人分) 400cc  
 水かレモン100 大さじ3  
 はちみつ(または蜂蜜) 大さじ2

作り方  
 (1)レモン汁(皮ごと絞る)に砂糖を加えて混ぜる  
 (2)水を加える(好みで味を調える)  
 (3)ココアポイント!  
 ※500ccのボトルにレモンを浮かせてお楽しみください

## 知ろう! 学ぼう! 北海道産牛肉のこと!!

### 地産地消! エコチル食育バスツアー

6月25日、「エコチル食育バスツアー」が行われました。今回は、道産牛を通して、地産地消の意味や、生きものを食べる意味を考え、学んでいます。

当日は絶好のバスツアー日和! バスの中で道産牛について、しっかり予習しながら道産牛を育てる千歳市の道央ファームさんに向かいました。到着後、牧場の方々にあいさつをしたら、さっそく場内をぐるっと一周。バスから降りて見る牛の迫力に驚いた横子のみんな。お待ちかねのお昼は、一人で食べることができないくらい大きなステーキにびっくり! 「こんなにおいしいお肉ははじめて!!」と大喜びの

声がたくさんあがっていました。安心・安全でおいしい道産牛の魅力に気づいてくれたよね。お昼の後は牧場からのサプライズ! 特別に牧草ロールを取り出してもらってみんな大はしゃぎ。のぼったり転がったりしていたら、あっという間にロールがほぐれてしまいました。そのあとは、チームに分かれて牧場の看板づくり! みんなで相談しながら、ペンキでカラフルに色付けて完成! 牛たちが元気に育てほしい、そんな願いがたくさん込められた看板となりました。この看板は牛舎の壁に飾ってもらえるそうです!

牧場を見て回ったり、いろいろ質問したり、道産牛のことをたくさん知ることができた食育バスツアー、牛がどのように育てられているかを知り、生きものの命をいただく大切な心を学ぶことができました。

## 長崎競艇 INVITATIONAL セガサミーカップゴルフトーナメント

### スポニチ親子バックヤードツアー

ゴルフ大会の裏側を見てみよう!

日時/7月23日(土) 午前10:00~正午(予定)

募集対象/15歳30名(参加無料)

ツアー内容  
 ●1ホール目の真ん中。練習マナーなどをレクチャー  
 ●レストラン、選手本陣、各チーム見学  
 ●大会仕様のグリーン上でパット練習  
 ※天候等の場合は、入場(大人1名)を両替します。

こんな夜はゴルフが Check!  
 あいさつができる  時間を守る  集中力がある  
 2つ以上チェックした者はツアーへGO!

申し込み方法/バックヤードツアーに参加ご希望の方ははがきもしくはメールで、参加される方から住所(氏名と年齢)と募集希望日(7月18日(月))を記入の上、お申し込みください。参加費は無料です。

はがき宛先 〒060-0034 札幌市中央区北4条西5丁目  
 スポニチ新聞社北海道編集部「バックヤードツアー」係まで

メールアドレス hokkaido@sponichi.co.jp お問い合わせ TEL. 011-251-1746

主催/スエーデン新聞社北海道編集部 セガサミーグループ 協力/チノ・カスカトル・ゴルフクラブ

## 次号のエコチル配布日は8月22日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルフプラザ2階環境プラザ(北地区北8西3)、北海道環境レポートセンター(北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部水クレンショップにも設置してあります。

## 夏休みはマイカーよりエコでおトクなバスにしよう!

### 都市間高速バス

# 夏休み親子割引

期間 2011.7.23(土) > 8.21(日)

大人1名 ¥2,000 + ¥1,000 = ¥3,000  
 小人1名 ¥500  
 割引 ¥500おトク  
 大人1名 ¥2,000 + ¥500 = ¥2,500  
 小人1名 ¥500

ご利用方法はカンタン!  
 バスを乗る前にバスを降りる前に乗車券に「親子割引」と書き込みください。

家族でのお出かけは環境にやさしいバスにしよう!

札幌	親子割引対象は17路線!!!	大人片道
旭川号		¥2,000
富良野号		¥2,200
釧路号		¥2,300
十勝増川号		¥1,430
滝川号		¥1,300
美瑛号		¥1,050
三笠号		¥1,150
岩見沢号		¥770
夕張号		¥1,700
栗山号		¥1,100
苫小牧号/バスカブ号		¥1,270
室蘭号/白鳥号・サッカ号		¥2,000
小樽号		¥590
余市号(余市駅前)		¥1,000
樽井号(美瑛)		¥1,680
二セコ号(二セコいこいの村)		¥2,180
岩内号		¥1,850

お問い合わせは中央バス総合案内へ 011-231-0500

公共交通機関は、マイカーに比べてエネルギー効率が良いため、マイカーでの外出を控えてバスを利用することで、CO<sub>2</sub>の排出量を削減し、地球温暖化を規制することができます。夏休みは親子でスマートムーブにチャレンジしてみよう!

高速バス運行5社共同企画: ジェイ・アール北海道バス 道南バス 道北バス 北海道北見バス 北海道中央バス