

〔第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業〕

地球にやさしいこどもたち。



エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 TEL 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。



今月の表紙 手稲山口小学校3年生 古川 駿さん「今年は、エコ夏」



エコチル
表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は9ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

採用された方には
プレゼント!



とくしゅう

「千年に一度」の3.11 東日本大震災

うなぎが語る? 地震と津波

今月のエコチル☆環境イベント☆
森に学ぼうプロジェクト わくわく体験ランド北海道

今月のエコなひと
「千秋庵製菓株式会社 代表取締役社長」 岡部一衛さん

今年もやる!
JUNIOR CHALLENGE JAM 2011

地球が笑顔ならぼくたちも笑顔!
〜からだと環境のおはなし〜 第4回「熱中症」

エコチル食育特集コーナー
野菜をいっぱい食べよう!!

ホクレン「農」感整

エコチル リサイクル特集
今月のプレゼント・エコワードパスル
円山動物園だより ほか

みんなで同じものを
召し上がっていただきたい



「みんなの食卓」シリーズは、下記7品目を
使用しておりません。



食物アレルギー対応の
専用工場で製造しています。

商品ラインナップ 取扱店舗はこちら
日本ハム みんなの食卓 検索

レットライ
エコライフ
Vol. 60



【清田区】清田緑小学校校長 稗田 順一 先生

清田緑小学校では「エコ委員会」が中心となって、地域の方々のご協力を受けながら、リングプルとペットボトルキャップの回収を行っています。リングプルが600キログラムになって車椅子、ペットボトルキャップが800個でポリオワクチンになることを、みんなで楽しみながら取り組んでいます。

明治時代 横浜

てん太くん と エコちゃん

「おしゃれな街には
ガス灯がああ」の巻
イラスト:カトウナオコ



てん太くんの
KITAGAS
ガスの歴史講座

1872年、日本で初めてのガス会社が誕生して、横浜の街にガス灯がたったんだ。この年は郵便がスタートしたり、鉄道が開通したんだよ。
ガス灯は小樽運河でも見ることができるね。

北のくらし、もっとできること
北海道ガス株式会社
※ガスキッズサイト <http://kids.hokkaido-gas.co.jp/>



エコチルは環境にやさしい「大豆油インク」を使用しております。
みんなで大切な地球の環境を守ろう! エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

「千年に一度」の3・11 東日本大震災。

ウナギが語る？ 地震と津波

僕はエホノウナギの子どもも、シラスウナギだよ。今年の3月11日、故郷の海をおとにして、日本の川をめざしていたその時に、あの巨大地震が起きたんだ。直後には巨大な津波が襲ってきた。僕は、その津波にのみこまれて、気がついたら山の斜面にいたんだ。



37・9m。12階建てのビルの高さにまでせり上がった津波

今年3月11日、東北地方の沖合いを震源にして、マグニチュード9.0という史上最大規模の地震が起きたことは覚えているよね？あの地震と、その後やって来た津波のために、おおよそ10万人の命が奪われ、家が流され、たいへんなことになるたよね。じつは、僕もあの恐ろしい津波のみこまれていたんだ。

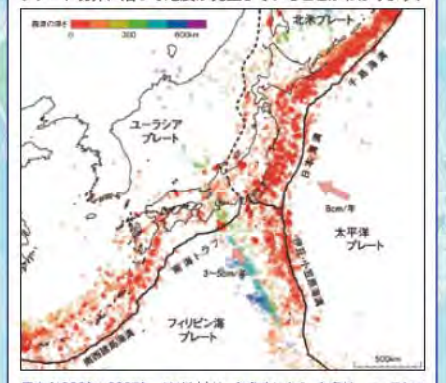
僕たちウナギは、グアム高のあるマリアナ諸島の近く(マリアナ海嶺)で生まれたあと日本にやってくる。日本の川で何年か暮らして大人になるんだ。それで、去年生まれた僕も、今年には日本に行くぞってことで岩手県沖の太平洋を泳いでいたんだ。そんなときにあの地震と津波に出会ってしまった。

地球をおおう10数枚の巨大なプレート



プレートの境界に位置している日本

○は震央の位置、色の違いは震源の深さを表します。プレート境界に沿って地震が発生していることがわかります。



震央(1998年~2007年、M4以上)は、気象庁による。矢印は、ユーラシアプレートに対する太平洋プレートとフィリピン海プレートの相対的な進行方向と速さを示す。太い実線はプレート境界、破線は不明瞭なプレート境界を示す。文部科学省「地震がわかる! Q&A」

海の中では、地震の直後から津波が始まる。小さい僕なんか、あつという間に津波の水のかたまりの中に引つ張りこまれて、いざいに海岸を越えたとと思ったら、その勢いのまま陸地を駆けあがって、気がついたら宮古市の海岸線から約200m離れた田老地区の山の斜面にいたんだ。高さ37.9m、12階建てのビルよりも高いから

この場所には、東大地震研究所の都司嘉宜准教授たちが調べてくれたところ、同じ岩手県の大船渡市で1896年明治29年の明治三陸地震の際に38.2mという高さで確認されているけれども、東日本大震災の津波は、遼上高や、被害の範囲の広さから、明治三陸津波を上回る千年に一度の巨大津波だったんだって。

そもそも地震はなぜ起こるの？地球の表面は十数枚の巨大な固い岩石の板(プレート)でおおわれていて、それぞれのプレートは大陸や海をのせて年間数cmというスピードで動いていることが知られているんだ。でも、ゆっくりではあっても、これらのプレート同士はぶつかったり、押し合



たりしているんで、プレートとプレートの境界には大きな力が加わり、長い年月の間に巨大なひずみのエネルギーがたまると、このひずみのエネルギーがプレートの境界の一部を壊すときに地震が起きると考えられていて、実際に地震の多くはプレート境界で起きている。東日本大震災は、まさにこのタイプだったんだ(注)。



みんなの飲んでいるジュース、水をつかって造られているのは知っていますよね。じゃあその水はどこから来るんだらう？北海道コカ・コーラボトリングでは飲み物を造るのに清田区の工場にある深さ約190~400メートルの井戸からくみ上げる地下水を使っているよ。そしてその地下水は水源になっているのが同じ清田区にある白旗山の森。白旗山の豊かな森に降った雨はゆっくりと長い年月をかけて地中に



「わくわく体験ランド北海道」を白旗山に舞台を移して実施するイベントだよ。白旗山で森

しみ込みに不純物が取り除かれておいしい天然水として地下に蓄えられているんだ。だから北海道コカ・コーラボトリングではきれいな水をつくるために白旗山の森を大切にしようと考えたんだ。そしてこの森を管理する札幌市と協定を結んでこれから50年をかけて白旗山の森を守ってお手伝いをするようになったんだって。すてきよね。

今回ご紹介するのは北海道コカ・コーラボトリングが昨年まで当別町にある道民の森で実施していた



今月のエコチル ★環境イベント★

森に学ぼうプロジェクト わくわく体験ランド北海道

「わくわく体験ランド北海道」を白旗山に舞台を移して実施するイベントだよ。

Live Positively

大満足の道産牛で保護者会やお母さんたちリフレッシュ!

野菜と一緒になら
そんなに肉の量は
いらないのね!



献立は「牛肉そぼろの三色ご飯」「牛ステーキとブライドポテトのサラダ」「牛肉と豆腐のスープ」の3品。どれも家で作れる簡単メニュー



保護者会は子どもたちの食事や成長のことを情報交換できる場所。子ども思いのとっても素敵なお母さんたち



お母さんの先輩である小笠原先生に料理のワザをたくさん学びました

おいしい
北海道産牛肉
北海道産牛肉消費拡大推進実行委員会

7月21日(木)、札幌市内のキッチンスタジオで保護者会が行われました

保護者会というのは、同じ世代の子どもを持つお母さんやお父さん同士が集まって、子育ての楽しさや悩みなどを話したりしながら親しみ合う会のこと。今回、エコチル6月号で募集した「道産牛で保護者会」は、北海道で育てられたおいしい牛肉を料理して食べながら地産地消や食育、食の安全やみんなの健康のことなどを話してもらおうという企画です。たくさんの応募のなかから選ばれたのは「真駒内小学校・家庭教育学級」のお母さんたち15名。忙しい毎日のなかでも子どもたちが楽しい学校生活を過ごせるように、「絵本の読み聞かせ」やPTAなど、積極的に学校の活動に協力している元気なお母さんたちです。

当日はテレビや雑誌でおなじみの料理研究家・小笠原登志子先生による道産牛を使った料理教室もありました。小笠原先生は4人の子どもたちを育てあげた経験を生かしながら、栄養のバランスはもちろん、手軽に楽しく料理を作る工夫を教えてくださいました。その後、懇談会では、道産牛についてや子どもにすすめたい絵本や子どもたちが参加するよさこいソーランなどの話題で盛り上がっていました!

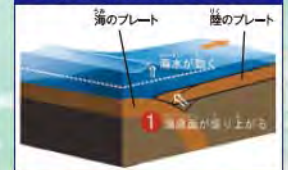
今回、調理して味わった道産牛については、「こんなにやわらかくて臭みがないとは思わなかった」や「鉄分が豚肉の2倍あると聞いてびっくり!」「普段は手が出ない価格だけど、このおいしさなら特別の日にはいかも...」などといった、初めて知る道産牛の魅力に驚きの声があがっていました。そして、最後に「道産牛もおいしかったし、またこのような会を企画してほしい!」とお母さんたちから大好評の声をいただき、保護者会を終えました。

毎日みんなの健康な成長を願ってがんばっているお母さん、今回のように、おいしいものを食べて、笑って、たまにはリフレッシュしてくださいね!

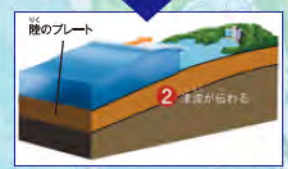
マグニチュード(M)とは

マグニチュード(M)は、地震の規模をあらわす単位です。地震のエネルギーが約2倍になったときにMは0.2だけ大きくなるという決まりになっています。これで計算するとMが1(=0.2+0.2+0.2+0.2+0.2)増えるということは、地震のエネルギーが32倍(=2×2×2×2×2)になったということに。M7とM9のように、Mが2違う場合、地震エネルギーは、1,024倍も(2×2×2×2×2×2×2×2×2)違うということになります。

津波が発生するしくみ

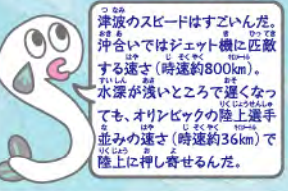


海底で大きな地震が起こると、海底面が盛り上がりたり、沈んだりし、その上にある海水も同じように動かされます。そのときに動かされた大量の海水はそのまま周りに移動していきます。これが津波です。



津波は海が深いところでは速く伝わり、海岸に近づいて海が浅くなると速度は遅くなりますが、波は高くなります。大きな津波では、波が海上を駆け上がり、川をさかのぼることもあります。

文部科学省「地震を知ろう-地震災害から身を守るために-」



津波は、地震によって海底の地形が上下に動き、その動きが海面に伝わって起こるんだ。地震が大きいくて、地形の変化が大きいくほど、津波も大きくなる。

東日本大震災はマグニチュード9.0もある大きな地震だったので、津波も大きくなったんだ。

津波は、地震によって海底の地形が上下に動き、その動きが海面に伝わって起こるんだ。地震が大きいくて、地形の変化が大きいくほど、津波も大きくなる。

だよ。北海道でも、平成5年(1993年)には北海道南西沖地震というマグニチュード7.8の大きな地震が発生してるんだ。地震は、いつどこで起こるか分からない。だから、地震が起きたときのことをふだんから考えておくことが大切なんだね。そして、地震が起きたあとはお互いに助け合うこと。ニッポン人は何度でも大きな地震に見舞われながら、そのつど立ち上がってきた。それは、一人ひとりが自分ができることを通じて力を合わせてきたからだ。俺も栄養満点のウナギになって、美味しさでみんなの力になるつもり。待ってね!

第41回 北海道神宮 写生大会

9月11日 9:30~13:30 (雨天の場合は9月17日)

★当日に申込受付をいたします(事前申込は不用です)

ところ 北海道神宮境内(拝殿・開拓神社)
※写生大会参加者のみ駐車無料です。

持ち物 絵をかく道具一式(画板持参のこと) 昼食持参 画用紙は当日、会場でさしあげます

参加対象 幼稚・保育園、小・中学生
小さいお子さんには、先生又は父母等の付添をお願い致します。又、参加も歓迎致します。(先生・父母には賞はありません。)

入選作品 発表、通知は各園、各校を通じて行い、記念品をさしあげます
当日、参加賞もあります

表彰式
●とき 10月10日(月祝) 14:00~(予定)
●ところ 北海道神宮参集殿
入賞作品は10月1日~11月3日まで神宮回廊に展示
※作品はお返しできません。

主催/北海道神宮 主幹/神宮写生大会実行委員会 共催/ペーパーの株式会社
後援/北海道新聞社・札幌市道形教育連盟 協賛/美術文化協会・サッポロ飲料株式会社

お問い合わせ 7064-8505 札幌市中央区宮ヶ丘474 TEL.011-611-0261 北海道神宮事務所

森に学ぼうプロジェクト わくわく体験ランド北海道

主催：北海道コカ・コーラボトリング株式会社 後援：環境省、林野庁

●実施日 2011年9/24(土)
●参加費 無料
●定員 小学生20名
●当日スケジュール

8:45	集合(札幌テレビ塔下)	13:00	植樹
9:00	バスで「白旗山」へ移動	14:30	木工クラフト体験
10:00	森の散策(水源観察)	16:00	後片付け・出発
12:00	昼食	17:00	移動・解散(大通)

飲み水と昼食はご用意します。小雨決行ですので雨具(カッパ)の用意をしてください。雨天の場合はプログラムの変更をいたします。

●参加資格 小学校4・5・6年生
小学生のお子様のみ参加になるため、保護者の参加同意書が必要となります。こちらは「参加案内書」とともに送付いたします。

●申込締切 2011年9月9日(金)必着 応募多数の場合は抽選となります
ご参加いただける方は9月15日(水)まで「参加案内書」を送付。そちらが参加証となり当日までご持参ください。

●申込方法 ハガキ又はFAXでお申込ください
北海道コカ・コーラボトリングホームページの応募フォームもご利用できます

ハガキ・FAX
①住所(郵便番号)②電話番号③参加者全員の氏名、年齢を明記して下さい
宛先:〒004-8588 札幌市清田区清田1条1丁目2-1 北海道コカ・コーラボトリング株式会社
広報・CSR推進部「わくわく体験ランド北海道事務局」宛
FAX: 011-884-3832

お問い合わせ 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 広報・CSR推進部
TEL.011-888-2091 http://www.hokkaido.ccb.co.jp/

※個人情報取扱/お寄せいただいた個人情報、イベントのご案内に利用する他、法令等によって開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供することはありません。



EcoCHIL TV ON AIR こども環境情報番組

エコチルTV

エコチルTV 次回の放送は **8月27日土**
午前11:10~11:40
UHB北海道文化放送

番組内容 **魚食普及大作戦!の巻**

提供: **KITAGAS** **Coca-Cola** **ホクレン**

みんなは普段魚を食べているかな? むかし昔から日本では魚を食べる文化がありました。しかし、最近では魚を食べなくなってきているという話もあります。そこで、今月のエコチルTVでは栄養たっぷり魚の魅力を探査していきます。えごりーなのみんが、サンマの水揚げが最盛期の釧路や、美味しい魚がいっぱいのお魚屋さんへ突撃取材! 実際に魚を釣りに余市にも行っちゃいます! さらに旬のサンマのおいしい食べ方も紹介します。今月のタイトルコールは新琴似西児童会館のみさんです! 番組最後に出るキーワードをチェックしてホクレンパルライス無洗米ななつばしを当てよう!

今月のタイトルコールには新琴似西児童会館のお友達が出演するよ!

番組を見て感謝しよう!

※番組の内容は予告なく変更する場合があります。
※一部サービスで表示されない場合があります。予めご了承ください。

こども環境情報番組 **エコチルTV** は毎月1回総括放送中!!
過去の放送もHPから見られるよ!
<http://ecochil.net/> エコチルTV 検索

体にやさしいものはおいしいもの
食べ物への愛と信念が新しいスイーツを生む

「山親爺」ナチュラルスイーツで親しまれている千秋庵は、今年で創業90年を迎えます。道産素材を使う伝統的な手作り製法へのこだわりは忘れない一方で、新しい菓子づくりに日々励んでいます。2007年にスタートしたナチュラルスイーツは徐々に種類を増やし注目を集めています。体にやさしく、しかもおいしい菓子づくり。原点はどこにあるのでしょうか?

「ナチュラルスイーツ 誕生まで」
10年前、千秋庵社長の岡部さんは毎日の食事を玄米と野菜中心に切り替えました。どんどん良くなつていく体調と、かめばかむほど甘みが広がるおいしさを実感した岡部さんは、玄米の持つパワーに驚いたといいます。「そもそも米は、精白するとき捨てられるぬかに一番栄養があります。漢字で書くと「糠は米偏に健康の康でしょう。体に優しくけるのもおいしい玄米を避けるのもったいない!」その強い思いから、通常菓子に使用しづらいときされる玄米に工夫を施し、2007年ついに「玄米大福」を商品化します。その後、素材の旨味を生かした「豆乳アイス」、「豆乳ソフト」、「ローフード・ドライフルーツ」も加え、ナチュラルスイーツを次々と展開させました。「豆乳ソフト」は普通のソフトよりすっきりしていておいしいと、ご好評をいただいています。白砂糖や卵、乳製品や添加物が全く入っていないんですよ。

「常に向上を求める 岡部さんの信念」
「千秋庵の初代社長は「山親爺」、先代は「アース」です。体にやさしくおいしい北海道産の名菓をめざす岡部さんは、日々探究を続けます。「講習会や料理教室への参加など、食の勉強は欠かせません。やりたいことが多すぎて一日が24時間じゃ足りないですよ。向上心にあふれる社長の下、千秋庵のさらなる挑戦は続きます。」

菓子に使用しづらいときされる玄米に工夫を施し、2007年ついに「玄米大福」を商品化します。その後、素材の旨味を生かした「豆乳アイス」、「豆乳ソフト」、「ローフード・ドライフルーツ」も加え、ナチュラルスイーツを次々と展開させました。「豆乳ソフト」は普通のソフトよりすっきりしていておいしいと、ご好評をいただいています。白砂糖や卵、乳製品や添加物が全く入っていないんですよ。

「ナチュラルスイーツ 誕生まで」
10年前、千秋庵社長の岡部さんは毎日の食事を玄米と野菜中心に切り替えました。どんどん良くなつていく体調と、かめばかむほど甘みが広がるおいしさを実感した岡部さんは、玄米の持つパワーに驚いたといいます。「そもそも米は、精白するとき捨てられるぬかに一番栄養があります。漢字で書くと「糠は米偏に健康の康でしょう。体に優しくけるのもおいしい玄米を避けるのもったいない!」その強い思いから、通常菓子に使用しづらいときされる玄米に工夫を施し、2007年ついに「玄米大福」を商品化します。その後、素材の旨味を生かした「豆乳アイス」、「豆乳ソフト」、「ローフード・ドライフルーツ」も加え、ナチュラルスイーツを次々と展開させました。「豆乳ソフト」は普通のソフトよりすっきりしていておいしいと、ご好評をいただいています。白砂糖や卵、乳製品や添加物が全く入っていないんですよ。

千秋庵製菓株式会社 代表取締役社長 岡部 一衛さん
オーストラリアの首都ウーロン市内で2年半菓子づくりに関わった。この間での本物の食材・食事の体験が空になった。産地・品種や外見が同じ製品でも有機栽培のものや一般栽培のものでは味や香りが違うことを発見し、ローフード・無添加のマクロビオティック・ローフードを基本に心・体・地球に優しい菓子づくりを開始。

みず せり チェキラ

水・森・いきもの check it out!

第5回 「大好き! 札幌の川」

みんなの住んでいる札幌市、いったいどのくらいの川が流れていると思う? こたえは592本! 札幌にも意外とたくさん川が流れているんだね。みんなはどのくらいの川を知っているかな? みんなも知っている「石狩川」や「豊平川」は一級河川、といって、土地や経済を守る上で重要な川だと国に指定された川なんだ。川には3つの大切な役割があるよ。ひとつは洪水などの自然災害から私たちを守る「治水機能」、ふたつ目は水道水や農業用水などの水源となり私たちの暮らしを支える「利水機能」、そしてみつめは私たちの生活をうるおし、生き物を育む「環境機能」。これらの3つの役割で人間は安心して暮らしているんだね。そして、川の流れる地球全体の水を陸から海へ循環させるというとても重要な役割をはたしてくれているんだ。*水の惑星、といわれている地球には絶対に欠かせないものなんだね。いろいろなところでみんなの生活の支えとなっている札幌の川、大切にしようね!

※平成19年4月現在札幌市建設局下水道河川(部)河川管理課調べ

きれいな水はきれいな森から生まれます。わたしたちコカ・コーラはみなさんに飲んでいただく飲み物をつくるため、きれいな水、きれいな森を大切にしています。水のこと、森のこと、そこに住む生き物のこと、みなさんもぜひ大切にしてくださいね。

北海道コカ・コーラ ボトリング株式会社 工場見学もやってるよ。TEL.011-888-2100 (事前予約制)

実施報告

札幌市保健所主催 第3回 エコチル食の安全・安心バスツアー

7/29 中央卸売市場で「食品Gメン」を体験!!

今回のテーマは、新鮮なお魚や果物・野菜が生産地から集まってくる中央卸売市場で食の安全を守っている「食品Gメン」。こと食品衛生監視員のお仕事を体験して、食の安全・安心についての理解を深めてもらおうというもの。応募36組の中から選ばれた6組12名の親子は、早起きして午前6時半に集合し中央卸売市場へ。メロンのせりを見学したり、マグロやタコの温度を赤外線温度計で測ったり、テスターを使ってものの汚れ具合を調べるなど、さまざまな体験をしました。私たちがいるんなものを安心して食べることができるのは、朝早くからさまざまな人たちが、食に関わるルールを守りながら働いてくれているおかげだと学べたし、楽しかったね!

メロンのせりを見学

ルミテスターで汚れ具合を測定

赤外線温度計でマグロの表面温度を測定

笑い溢れるお魚をチェック

千秋庵 ナチュラルスイーツ

白い砂糖・卵・乳製品を使わないお菓子

マクロビオティック オーガニック素材を使用

豆乳アイス 100%有機大豆から作られた豆乳・甜菜糖・寒天だけで作ったアイスです。豆乳ソフトの姉妹商品です。

豆乳ソフト 有機豆乳・甜菜糖・寒天だけで作った、牛乳を苦手とする人でも美味しくいただける豆乳の風味豊かなソフトクリームです。

玄米大福 原材料はすべて国内産の、有機玄米・有機黒大豆・有機小豆・米粉・甜菜糖・馬鈴薯澱粉・天塩を使用。やさしい甘みと素材そのものの味をお味わくください。

ローフード 100%オーガニック素材を使用

ドライフルーツ 旬の有機フルーツを48℃以下の温度で乾燥させ、酵素を壊さずにドライフルーツに仕上げられています。季節によってフルーツは変わります。

お問合せ 千秋庵 本店/札幌市中央区南3条西3丁目17番地 TEL / 0120-378-082

チャレンジ8 プログラム

イメージアップ/エッセイ

詳しくはHPか学校で
配られるプログラムをみてね!

- チャレンジ1「ステージ」**
- 札幌評議会 (Sapporo Buyoukai) ステージ (9/10sat)
 - 日新×厚別×平岡×V.A. バンデーム (9/10sat)
 - U.C フロンティア札幌一輪車ショー (9/10sat)
 - カノエウケアケ・西岡選手フラスタジオ (9/10sat)
 - 平岸天太鼓 (9/10sat)
 - 緑の沢小学校金管バンド with 札幌ジュニアジャズ・スクール 小学生クラス (9/10sat)
 - グアムの楽しみ方講座&クイズショー (9/10sat 9/11sun)
 - じゃんけんハリケーン 2011 (9/10sat 9/11sun)

- チャレンジ2「スポーツ」**
- ストライクアウト サッカー (9/10sat)
 - ストライクアウト 野球 (9/11sun)

- チャレンジ3「マルシェ」**
- カレー作り・リストラン体験 (9/10sat 9/11sun)
 - グルメリスト (9/10sat 9/11sun)
 - アートマーケット (9/11sun)

- チャレンジ4「タウン」**
- シオラワークスショップ (9/10sat 9/11sun)
 - 電車がゴッゴッ (9/10sat 9/11sun)

- チャレンジ5「サーキット」**
- GO!GO! コーカート (9/10sat 9/11sun)
 - あつまれ! 昭和のクルマたち (9/10sat 9/11sun)

- チャレンジ6「テクノロジー」**
- ダンボールシンセ (電子楽器) をつくろう! (9/10sat 9/11sun 各回5組)
 - 電池のいらぬ不思議なラジオづくり (9/10sat 9/11sun)
 - 札幌市立大学の学生が考えた遊びを体験しよう! (9/10sat 9/11sun)

- チャレンジ7「サバイバー」**
- 子どもたちのツリーハウス おひろめ会 (9/10sat 9/11sun)
 - 親子で体験 マモリーノ2ツアー (9/10sat 9/11sun)
 - 世界6ヶ国クイズ&スタンプラリー (9/10sat 9/11sun)

- チャレンジ8「ワークショップ」**
- 電動ロクロを回して器をつくろう
 - フェルト玉でモビールをつくろう!
 - ふらふらとサントラスト体験!
 - 簡単! かわいいモールド
 - くればよんでオリジナルTシャツをつくろう
 - パークコールをつくろう
 - カワイイ! 親子で初めてのソーイング体験
 - オリジナル石けんづくり
 - キャレイな押し花をつくろう
 - (全て 9/10sat 9/11sun)

- チャレンジ1+**
- 被災地応援プロジェクト 「届け! 2011年のバルーンメッセージ」 (9/11sun)

お申し込みは **ウェブサイト内**

ジュニアチャレンジジャム 検索
「お申し込みフォーム」よりご予約ください。

お問い合わせ
ジュニアチャレンジジャム事務局(札幌芸術の森内)
Tel) 011-592-4125

ワクワクドキドキ 8つのチャレンジ

子どもなら誰でも参加できる会場には、8つのチャレンジが用意されているんだ。その8つのチャレンジから一部のブースを紹介するね。

チャレンジ1「ステージ」
さまざまな素材を使って、自然や街並みを作る「ジオラマ・ワークショップ」ブースなどがあるよ。

チャレンジ2「スポーツ」
「世界6ヶ国クイズ&スタンプラリー」ブースでは、ゲーム、絵画、ハ

チャレンジ3「マルシェ」
北海道産食材をたっぷり使ったカレーを作り、「テレビストロレス」でお客様にカレーをふるまうシニアスタッフの両方のお仕事を体験できちゃうブースがあるよ。

チャレンジ4「タウン」
電池のいらぬラジオや、ダンボールを使って電子パーツを組み合わせてセンサーサイザー(電子楽器)を作ろう。こんなもので、自分の手で作れるなんてビックリ!

チャレンジ5「サーキット」
「GO!GO! コーカート」や「あつまれ! 昭和のクルマたち」

チャレンジ6「テクノロジー」
「ダンボールシンセ(電子楽器)をつくろう!」や「電池のいらぬ不思議なラジオづくり」

チャレンジ7「サバイバー」
「子どもたちのツリーハウス おひろめ会」や「親子で体験 マモリーノ2ツアー」

チャレンジ8「ワークショップ」
「電動ロクロを回して器をつくろう」や「フェルト玉でモビールをつくろう!」



チャレンジ1「ステージ」
舞踊やハワイアン・ショーなどのステージのほか、「じゃんけんハリケーン」があるよ。これはゲーム旅行や航空券をゲットするため、小学生1000人でじゃんけん勝ち抜き大会をするんだ。

チャレンジ2「スポーツ」
10日はサッカー、11日は野球のトーナメント形式ストライクアウトをするよ!

チャレンジ3「マルシェ」
北海道産食材をたっぷり使ったカレーを作り、「テレビストロレス」でお客様にカレーをふるまうシニアスタッフの両方のお仕事を体験できちゃうブースがあるよ。

チャレンジ4「タウン」
電池のいらぬラジオや、ダンボールを使って電子パーツを組み合わせてセンサーサイザー(電子楽器)を作ろう。こんなもので、自分の手で作れるなんてビックリ!

チャレンジ5「サーキット」
「GO!GO! コーカート」や「あつまれ! 昭和のクルマたち」

チャレンジ6「テクノロジー」
「ダンボールシンセ(電子楽器)をつくろう!」や「電池のいらぬ不思議なラジオづくり」

チャレンジ7「サバイバー」
「子どもたちのツリーハウス おひろめ会」や「親子で体験 マモリーノ2ツアー」

チャレンジ8「ワークショップ」
「電動ロクロを回して器をつくろう」や「フェルト玉でモビールをつくろう!」

遊んで、作って、体験して
8つのチャレンジがキミを待っている!

2日間
無料開放

JUNIOR CHALLENGE JAM 2011

ジュニア・チャレンジ・ジャム

会場・札幌芸術の森
9月10日(土)・11日(日) 10:00~17:30

この2日間は、芸術の森の広い敷地がまるごと子どもたちのワンダーランドになっちゃう。芸術、文化、スポーツ、アウトドア、食育、環境教育など、さまざまな体験にチャレンジしたら、キミの好奇心と感性もきっとフル回転するはず! 今年のテーマは「コドモのチカラ」。キミに眠っている「チカラ」を呼び起こそう!

ワイ、オーストラリア、アメリカイタリヤのクイズに答えてスタンプを集めて回るチャレンジができるよ! ゴールができた、すてきな景品や航空チケットが当たるチャンスがあるんだ! さらに親子で参加できるブースもあるよ。携帯電話のGPS機能を使って会場内を探検しよう!

JUNIOR CHALLENGE JAM 2011 チャレンジ1

子どもたちのツリーハウスおひろめ会
どうぶつたちが集まる「木の上の教室」をつくろう!

9月10日(土)・11日(日) 各日10:00~16:00
会場:野外美術館

自然豊かな芸術の森には、いろいろな生きものが住んでいます。そんな生きものたちが集まるツリーハウス「木の上の教室」を親子20組が力を合わせてつくったおひろめ会をします。ぜひ遊びに来てね!

JUNIOR CHALLENGE JAM 2011 チャレンジ7

子どもたちのツリーハウスおひろめ会
どうぶつたちが集まる「木の上の教室」をつくろう!

9月10日(土)・11日(日) 各日10:00~16:00
会場:野外美術館

自然豊かな芸術の森には、いろいろな生きものが住んでいます。そんな生きものたちが集まるツリーハウス「木の上の教室」を親子20組が力を合わせてつくったおひろめ会をします。ぜひ遊びに来てね!

JUNIOR CHALLENGE JAM 2011 チャレンジ1+

被災地応援プロジェクト
「届け! 2011年のバルーンメッセージ」

9月11日(日) 14:46 受付10:00~13:00
会場:野外ステージ

被災された人々に笑顔が戻るように、被災地が一日でも早く復興できるように、2011年の子どもたちが、地震が発生した14時46分に、「がんばろう! 日本」の文字を作り、風船を飛ばし、その願いを託します。この模様は、Ustreamでの配信後、編集画像をYouTubeにもアップし、感動を世界中に届けます。参加者全員に「コドモノチカラ」Tシャツをプレゼント。
※環境に配慮した素材を使用した自然にも動物にも優しい風船です。

親子でお得に楽しめる! 中央バスセット券バス得プラン

予約なしで、当日利用OKのお得なフリープラン。環境にやさしいバスによって、家族みんなで出かけよう!

おたる水族館セット
大人料金 連日(休日は除く)
トドやイルカのショーが人気。珍しいネズミイルカは必見です!

気ままにプチ観光 円山動物園コース
約160種、700点の動物を飼育。動物の赤ちゃんも見れます!

札幌から一番近い道内最大の遊園地 グリーンランドセット
道内一の高さを誇る大観覧車。楽しいイベントも開催!

発着地	大人	小人
札幌	2,200円 (700円分)	1,000円 (350円分)
札幌	890円 (110円分)	180円 (20円分)
札幌	4,960円 (1,380円分)	2,960円 (820円分)

牛乳・乳製品で元気な毎日。2011ミルクで健康!

講演1 [ミルクチーズでエンジョイライフ] 石川尚美チーズサロン代表 石川 尚美 氏

講演2 [ケンタロウのおいしいお話] ケンタロウ 氏

日時: 2011年10月1日(土) 13:30~16:30(終了予定)

場所: かでの2.7 ホール 札幌市中央区北2条西7丁目

無料ご招待 定員500名

申込方法
入場整理券を希望される方は、氏名・郵便番号・住所・年齢・電話番号・職業とエコチルを見て応募と明記の上、ハガキまたはFAXでご応募ください。
※一度の応募で2名様まで、ご応募いただけます。但し、小学生以下のご入場はご遠慮ください。※当選者の方には入場整理券を郵送でご送付させていただきます。※本件で取得した個人情報、当選者への入場整理券送付のみを使用いたします。
応募締切>平成23年9月16日(金) 必着
応募先>〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目1-13 南2条ビル4階 ㈱フラクタル内 [2011ミルクで健康!事務局] 係
お問い合わせ>㈱フラクタル内事務局 TEL011-241-6526 ※月~金曜日の10時~16時 主催(社)北海道乳業協会 北海道牛乳普及協会 FAXでも受付けております。 011-241-6577

熱中症は どうしてなるの?

西川先生 教えて!

私達人間は、環境に合わせて体温を変えているカエルや魚などの「変温動物」と違って、36〜37度の一定の体温を持つ「恒温動物」です。通常私達は暑ければ汗をかいてその「汗の蒸発」と一緒に熱をとるなどして体温を調節しています。

「熱中症」とは、あまりの暑さによって、体温調整をすることができなくなる状態を指します。からだの働きが限界を超えてしまったために、からだの温度に調節できなくなった状態のことをいいます。主な症状としては、めまいや立ちくらみ、筋肉痛、頭痛や吐き気、発熱、ひどくなるとうめい、けいれんや意識障害、ときには死に至ることもあります。正しい予防法を知ってさえいれば、ひどくなる前に症状を防ぐことができます。

こんな日は 気をつけよう!

- 気温が高い
- 特に小さい子は背が低いので地面からの熱の反射に注意が必要です。
- 湿度が高い
- 汗の乾きづらい状態になるため、風が弱い
- からだに熱がこもりやすい
- 急に暑くなった
- からだが暑さになれていないため

熱中症を防ぐには?

- からだの温度を上げないことが大切です。
- 運動中など、無理をしないようこまめに休もう
- 暑さを感じたら顔を洗ったり、からだに水をかけるのも効果的
- こまめに水分を補給しよう
- のどがかわく前に汗を多くかいたら塩分もとりよう。

地球が笑顔なら ぼくたちも笑顔!

〜からだの健康のおはなし〜

第4回「熱中症」

からだが受ける環境の影響は、私たちの生活にもっとも身近な環境問題です。ここでは、私たちの健康に大きく影響している環境と暮らしのなかでできることをみんなと一緒に考えていきたいと思います。第4回は「熱中症」についてです。今回は今井内科小児科医院の西川 恵子先生に、おはなしをうかがいました。

西川 恵子先生 (今井内科小児科医院院長、医学士)

熱中症に強い からだをつくらう!

早寝早起き、朝ごはんを食べるなど、毎日、規則正しい生活を心がけましょう。日ごろから運動をして汗をかいたり、外遊びで暑さに慣れておくのもよいでしょう。

「熱中症」と思ったたら?

暑い日に、具合が悪くなったお友達がいいたら、まず近くにいる大人へ知らせ、体を冷やしてあげましょう。

体を冷やすには?

- 日陰やクーラーがきいている部屋で休ませ、首やわきの下、もものつけ根を氷などで冷やします。肌を水をかけて、うちわや扇風機であおいでもよいでしょう。さらに冷たい水など水分補給

● 日差しが強いときには日陰を涼しい場所を利用しよう

● 日傘や帽子も利用しましょう。

● 暑ければ1枚脱ぐなど、体温調節を心がけよう

● 吸汗速乾効果のある素材を使った洋服などよいとされています。

● 室内の温度も気をつけよう

● 窓を2つ開けるなど風の通り道を作つてあげよう。

● とくに暑い日は、室内でゲームは要注意!

江戸時代から学ぶ「心の涼」で 残暑を乗り切ろう!

エアコンのなかった江戸時代の人々は、さまざまな知恵と工夫で暑さ対策をしていました。日本の良き文化を学んで、エコに残暑を乗り切りましょう。

- ◆ 冷たい水を飲む
- ◆ そうめん、トコロテンを食べる
- ◆ 朝顔、金魚などを育て、目で涼む
- ◆ 風鈴など、耳で涼む
- ◆ うちわ、すだれ、川遊びなどで風を感じる
- ◆ 打ち水をまく (夕方効果的)

暑い! 地球の温度が上がっている!

熱中症の患者数が増えている原因は地球の温度が上がったことも原因の一つです。温暖化によって、人間からだに起こる熱中症をはじめ、自然界では寒い地域の氷が溶けたりといった影響が出てきています。

その1 「地球温暖化」

もともと大気のなかには「温室効果ガス」という気体があり、太陽からの熱を吸収して、私たちが生きものが暮らしやすい気温に保っています。「温室効果ガス」が増えていることが原因となっています。大都市では最高気温が30度以上の「真夏日」と呼ばれる日や、夜の最低気温が25度以上の「熱帯夜」の日数が増えています。

その2 「ヒートアイランド現象」

人や車が集まる都市の気温は森や川など自然のある郊外に比べて高くなっています。それは、建物や道路が多いことから熱がこもりやすくなっていること、暑いことでエアコンを使う人が多いため、エアコンから出る排熱が増えていることなどが原因となっています。大都市では最高気温が30度以上の「真夏日」と呼ばれる日や、夜の最低気温が25度以上の「熱帯夜」の日数が増えています。

2005～2011年 札幌市の熱中症患者数

年	5月1日	6月1日	7月1日	8月1日	9月1日
2011	0	0	0	0	0
2010	0	0	0	0	0
2009	0	0	0	0	0
2008	0	0	0	0	0
2007	0	0	0	0	0
2006	0	0	0	0	0
2005	0	0	0	0	0

※2005～2009の熱中症患者データは7月～8月のものです

8月9日に多くなる患者数。昨年は特に多かったのがわかります

資料提供/独立行政法人国立環境研究所 小野 穂司氏

地球のため わが家のため 太陽光発電

地球にやさしい 太陽光発電はCO₂排出量を減らします。

石炭消費年間削減量 約9644 184倍の54倍分相当

削減率 約25% (一般家庭の1日の年間CO₂排出量を約5,300kgとして)

家計メリット

- 設置前の電気代
- 設置後の電気代
- 減った電気代
- 売電収入

太陽光発電のうれしい3つの家計メリット。

- 1 光熱費を節約 昼間、太陽光発電でつくった電気を使用しますので、電気代を節約できます。
- 2 余った電気は売れます 発電した電気を利用して余った分は、電力会社に売ることができます。
- 3 家族で省エネ 電力モニターで発電量や電気使用量がわかりますので、家族の省エネ意識が高まります。

お問合せ・ご相談は 株式会社 エネコープ

0120-012-458

停電時は発電した電気が使えます。 ※太陽の光が射している時間帯で上限1.5kWに限りま。

食育特集

資料提供: 札幌市保健福祉局

今月のテーマは

野菜をいっぱい食べよう!!



8月は野菜摂取強化月間です!
気にして食べないと意外と摂りづらいのが野菜。
特に札幌市民は、他の地域と比べて野菜を食べる量が少ないので要注意です。暑い夏を元気に過ごすには、栄養がたっぷり含まれる野菜が欠かせません。おいしく料理して野菜をどんどん食べよう!

野菜は一日にどれくらいとればいいのか??

緑黄色野菜は100gとろう!

淡色野菜は200gを自炊しよう!

合わせて300gが一日にとる目標だよ!



緑黄色野菜 100g

淡色野菜 200g

一日に必要な野菜 300g

★緑黄色・淡色野菜を見分けるポイント★ 基本的に中まで色が濃いのが緑黄色野菜だよ!



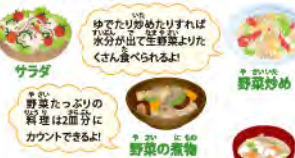
●緑黄色野菜
●トマト
●カボチャ
●ニンジン
●ピーマン
●ホウレンソウ
など
カロテン、ビタミンがたっぷりの緑黄色野菜。生活習慣病の予防に効果的です。



●淡色野菜
●キュウリ
●タマネギ
●キャベツ
●ダイコン
●ナス
など
食物繊維がたっぷりの淡色野菜。疲れをとり体の調子を整えます。

夏こそ野菜で元気に過ごそう!

野菜たっぷり料理は夏にぴったりです。野菜は5皿の料理に一日の目標である350gの野菜は5皿の料理に相当します。朝食1皿、昼食2皿、夕食2皿の野菜料理を食べましょう。



野菜たっぷりの料理は夏にぴったりです。野菜は5皿の料理に一日の目標である350gの野菜は5皿の料理に相当します。朝食1皿、昼食2皿、夕食2皿の野菜料理を食べましょう。

野菜はどの湯きも防ぎ、体にもった熱を出してくれます。日に焼けた肌を整える働きもあるので野菜は暑い夏のお救世主! 調理したい野菜はもっとおいしく食べられます。野菜クッキングにチャレンジしておいしく食べ方を探してみよう!

北海道 旬の食ごよみ

私たちの暮らす北海道には、季節ごとにおいしい食材がたくさんあります。旬の食材は栄養価が高く、食べるのに最適な状態です。このコーナーでは、季節毎にこの北海道の食を紹介していきます。

旬の食材 トマト

旬は6月～10月。北海道は全国第2位の生産量ですが出荷ピークの7月～8月を含む夏秋期は全国第1位です。「トマトが赤くなる」といいますが「赤くなる」といって赤くなるのは赤い色素「リコピン」のおかげ。強力な抗酸化作用が、動脈硬化やがんを予防する効果を高めてくれます。糖度が高いトマトは水より重いので水に沈みます。甘いトマトを食べたいかたは、お試しを。しっかりと栄養をたくわえたトマト、健康・料理にはなくてはならない「赤」ですね。

出典: クレイトン・北海道産果物産物販促協議会 HPやさいやさい「やさい」百科

夏にぴったり! 野菜ピクルス

- 【材料/4人分】
- 大根 …… 60g
 - 人参 …… 40g
 - きゅうり …… 1本
 - 昆布 …… 1枚 (3cm×10cm程度)
 - 粒こしょう …… 3粒程度
 - 赤唐辛子 …… 1/2本
 - 白ワイン …… 大さじ2
 - 酢 …… 大さじ3
 - 水 …… 大さじ3
 - 砂糖 …… 大さじ1
 - 塩 …… 小さじ1

【作り方】
①Aを火にかけて沸かし、冷ましてから昆布と粒こしょう、赤唐辛子を入れる。(市販のしずでもOK)
②野菜は食べやすい大きさにスティック状に切り、熱湯にくぐらせる。
③②の野菜を①の調味液に30分だけ漬ける。

札幌市西保健センター HP エコクッキングより

実施報告 札幌市民の台所・中央卸売市場で食品Gメンを体験!!

7月29日、札幌市保健局が主催した「食の安全・安心(フーズ)」が中央卸売市場で行われました。この夏は旬のあるキノコや山菜が盛りだくさんで、保健所の食品Gメンがひとつひとつ確認しているところ。キノコや山菜の特徴は柄で見分けられないので人の目が頼り! 時には図鑑などでチェックして安全なもののみを選んで頂くようになっています。イベントでは食品Gメンの仕事の体験や野菜・果物のゼリ見学など大変盛り上がりしました!

4ページの報告も読んでね!

ホクレン

ホクレン「農」感塾2011 なるほど農業体験レポート②

ボクらの元気のもと 農業が生み出す命のパワー!?

ホクレンと農協観光では、「農」で「食」を楽しく学ぶバスツアーを行っています。6月は、恵庭で酪農体験、千歳でハスカップの収穫を楽しみました。

牛乳は、子牛の命の源!?

モーと迎えてくれた100頭もの牛たち。みんなメスの牛なんだって! 牛乳は、子牛を育てるおっぱい。子どもを産んでお母さんにならないと、牛乳は出せないのですと牧場長の遠藤さん。子牛にとって、

お母さんのおっぱいは、命の源。でも、飲めるのは1週間だけ。あとはみんなボクたちが飲む牛乳になるんだ。大事に飲みたいよね。



ミルクをあげたらお母さんの気分!?

2週間くらい前に生まれた子牛がいたよ。カワイイ。ミルクをあげると、ぐいぐい引っぱりながら、ものすごい勢いで飲むんだ! 指を出すすと吸ってくれます。お母さん牛の気持ちになれますよと遠藤さん。子牛とふれあうことで、かわいらしきだけじゃなく、元気な育っている力強さを感じることができたね。



ハスカップって、自然のサプリ!?

午後は千歳でハスカップの収穫! ジャムやお菓子ではおなじみだけど、生はどんな味? すっぱい! でも、昔から健康にいい実として食べられてきたんですよと農家の佐々木さん。ハスカップは、ビタミンC、カルシウム、鉄分などが豊富なんだって! けれども元気の佐々木さん、ハスカップを毎日のように食べているからなのかな。



もっと詳しいレポートは、ホクレン食育ホームページ「食育で笑おう。」にアクセスしてね! 「ミルク」と、おいしい仲間たちが活躍中! www.shokuiku-hokuren.jp/shokuiku

農業体験バスツアー 参加者募集中!

ホクレン「農」感塾

土と触れ合おう!!

ホクレン「農」感塾は、農家の人たちのふれあいやさまざまな農業体験を通し食育を学びながら農村風景に浸り、楽しい一日を過ごしていただきます。

●発着地: 札幌 ●利用交通: バス ●食事: 昼1回 ●添乗員: 同行いたします ●参加条件: 原則として、小人を含む家族 ●旅行代金に含まれるもの: 行程表に表示の往復交通費、昼食代、各種イベント費用 ●農業体験時の服装、必要なものについては出発前に送付する最終案内書にてご案内します

江別市 とうもろこしの収穫体験! 稲刈り・脱穀体験!

収穫体験でとれたてのとうもろこしのおいしさを知ろう! 稲刈り体験や脱穀体験を通してお米の大切さを学ぼう!!

実施日 9月24日(土) 募集人員 35名 (最少参加人員20名)
旅行代金 大人 2,000円(税込) 小人 1,000円(税込) 開講時期 9月2日(金)
[4歳以上小学生以下]

9:00 札幌出発 貸切バスで江別市観光へ

江別市 とうもろこし 収穫体験・試食

稲刈り体験 (とうもろこしの収穫体験もあつち)

稲刈り体験 (お米のお話、稲刈り体験、昔の農具で脱穀体験、精米脱穀見学)

昼食 (農家の庭先にて) 新鮮な野菜と新鮮な卵の卵料理 地元野菜のサラダ・果汁 お米のパン・菓子作り見学・試食

工場見学 (ホクレンパールライス工場) 稲刈りを通してお米、ごはんの大切さを学びながら学ぼう!

17:00 札幌到着

お申し込み

大好評につき、応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。当選者には、申し込み締め切り後10日以内に詳しく旅行条件を表明した書面をお送りいたします。 ※当選者のみへのご連絡とさせていただきます。

〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1-1 (北農ビル1階) 農協観光 札幌支店

ツアー名: 参加者全員の氏名(フリガナ)・学年・郵便番号・住所・電話番号

お問合せ ☎(011)-222-1151 ※お申し込みは、ハガキ、またはEメールでご応募下さい。

Eメール noukanjuku@ntour.co.jp

農感塾 検索 <http://www.ntour.jp/gt/hkd/>



旅行企画実施 観光庁長官登録旅行業第939号 (社)日本旅行業協会正会員 ●ホクレン保証会員

農協観光 札幌支店 札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北農ビル1階) 農協旅行業取組管理室/長塚友之



リサイクルのデパート

メル会員に登録して景品を当ててください! 先着100名様!!

快適生活館では、おトクな情報をお知らせするメル会員を募集しています。下のQRコードから空メールを送ってください。折り返し登録メールを送ります。次回ご来店時にその登録メールを見ただけで抽選!

空くじ景品! A賞:液晶テレビ B賞:電子レンジ C賞:全自動洗濯機 etc. D賞:加温器 E賞:ヘルスメーター F賞:バター練習バット G賞:フットマッサージャー H賞:ぬいぐるみ etc. I賞:ティッシュペーパー(1箱) 登録の方全員に、次回から使える当店の500円クーポンをプレゼント!!

総合リサイクルショップ 快適生活館
札幌市東区伏古14条4丁目1-35
TEL.011-787-6868
営業時間/10:00~19:00
木曜定休/駐車場有り

お洒落さん3世代御用達

断捨離でおばけ退治?!

「断・捨・離」は、入ってくるいないモノを断つ、まだ捨てることで、モノへのこだわりから離れ(解放され)、身軽になって爽快に人生を生きたいという考え方。身の回りの不要品や着なくなった服を整理すると、良い気分になって、幸せが舞いこんできますよ。ね、お母さん、おばあちゃん!

不要品があふれているお家には、ワル〜いおばけがいますヨ!

リサイクルブック ユン
ウィンテージコース ※全店買取取定店

三越前店	円山店	Yun4
中央区南1条西4丁目東田ビル8F (南千石、ブルーセンタービル隣り)	中央区南1条西24丁目 リードビル2F (旧丸の内ビル)	中央区南3条西4丁目 アルシェビル4F
TEL.011-233-0324	TEL.011-643-3241	TEL.011-213-6121

リサイクルのおもちゃ箱?

買って売って、レッツ・お宝・リサイクル!

フィギュア、ゲーム、スポーツ用品、家具、家電など、店内はおもちゃ箱をひっくり返したようにぎやかさ! 何かあるのか見に来てね!

リサイクルショップ 赤いお宝

丘珠空港通店	厚別通店	羊ヶ丘通店
東区伏古14条5丁目1-4	厚別区厚別西5条1丁目15	豊平区西岡2条3丁目2番地3
TEL.011-789-2800	TEL.011-894-8652	TEL.011-857-7712

スポーツ用品リサイクル

お父さん、お母さん お子様の成長に合わせてかしくリサイクルしませんか?

スポーツ・アウトドア用品専門店だから品揃え豊富! 高価買取! 鮮やかな色味に引き寄せられる上グループのお店です。

自転車 スキー用品 キャンプ用品
つり具 ゴルフ用品
野球用品 テニス用品

スポーツ・RC・ショップ 買って売って、売ってリサイクル!!

月夜店	伏見店	小樽店
札幌市東区南一条西1丁目1-10 1F (月夜ビル2F隣り)	札幌市東区南一条西1丁目1-10 100	小樽市南町2-2-2
TEL.011-859-7760	TEL.011-520-3030	TEL.0134-21-6602

エコチル リサイクル特集

まだ使える素敵なお品がここにもそこにも! リサイクル店でエコライフを推進しよう!

※リサイクルショップにも売りに行くときは、必ずお父さんやお母さんと一緒に行ってください。お父さんやお母さんはその時身分証明書をお忘れなくお持ちください。

総合リサイクルショップ

道内最大級の大きさ! 見つかからないものはない?

約1000坪という大きな敷地面積に、おもちゃ・家電・インテリア・洋服とアイテムがほぼ揃ったリサイクルガレージ。お店の中を見てまわるだけでも楽しさ満点! 買取見直しは無料ですよ!

N47リサイクルガレージ 大晃商事
TEL.0120-972-015 札幌市東区北47条東7丁目1-44
TEL.011-742-8305 FAX.011-742-8312 http://www.n47rg.com/
営業時間/10時~6時30分 年中無休

ブランド子供服リサイクル

もう着ない洋服をお売ください!

お子様の成長でサイズが合わなくなったり、好みの変化などで着なくなったブランド服をお得にお売りになりませんか? 季節を問わず買取しております。しまい込む前にリサイクルです!

○取扱い/ブランド子供服、ブランド婦人服
○出張買取は予約制
○店頭へのお持込みは1点からでもOK
ブランド専門店の査定をぜひお試しください!

Miracle Dice
リサイクルブランドキッズ&レディースショップ
ミラクルダイス
札幌市西区二十四軒4条4丁目9-30 営業時間/10:00~18:30 休/日・祝
TEL.011-859-7760

こどもドレスリサイクル

キュートなドレスでとっておきの記念日を!

お誕生日、クリスマス、卒業、入学、発表会など子どもが主役の特別な日には、かわいいドレスでお姫さま、かっこいいタキシードで王子さまに大変身! リサイクルドレスやティアラなどの小物を格安料金でレンタルしています。一度しか使用していないドレスや新品ドレスもありますよ。

■新作のこどもドレスもあります!!
■キュートなドレス格安レンタル中!!

○駐車場/1台分有
○営業時間/11:00~18:30 (土日祝18:00迄・不定休)
○完全予約制 (お気軽にご相談下さい)

格安☆子どもドレスショップ ヴァントヴ アヴリル
札幌市白石区北郷1条8丁目11-15 TEL.011-874-0536

総合リサイクル

お家でまだ使える不要品はありませんか?

不要品でお困りの方は悩む前にまず出張買取無料の当店にお電話下さい。引越の際などのまとまった依頼も大歓迎! 経験豊富なスタッフが親身にご相談にのります。また店内には素敵な商品ばかりです!

●買取商品一覧
家電 AV機器 楽器 ランチャー 金品箱 家具 楽器・オーディオ その他

リビング館
ゲーム キッチン キヤメラ

総合リサイクルショップ リビング館
札幌市清田区清田2条3丁目1-2 TEL.011-885-5200
営業時間/10:00~19:00 http://livingkan-aone.com/

「吹奏楽と合唱のジョイントコンサート」ご招待キャンペーン

「税」にまつわる親子川柳

応募してコンサートに行こう!!

作品大募集!

未来を担うみんなにもっと「税金」について知ってほしいから... 親子で応募しよう! 「税」にまつわる川柳作品大募集!

※当選発表は8月末までにコンサート招待券の発送をもってかえさせていただきます。

2011年9月11日(日)

◎応募方法/①お名前(保護者)②郵便番号・住所③電話番号④「税」にまつわる川柳を記入の上、下記まで「メール」「はがき」「FAX」のいずれかで応募ください。
◎応募先/「税」にまつわる親子川柳係
〒063-0007 札幌市西区山の手7条6丁目5-15(株)プラザ内
FAX.011-631-6316
メール: maseo@plaza76.com (お問い合わせはメールにて)

応募者のなかから抽選で招待券プレゼント!!

「吹奏楽と合唱のジョイントコンサート」響け~北のハーモニー君たちの未来へ!!

●日時/2011年10月14日(金)
開場:18:15 開演:19:00
●場所/札幌コンサートホール Kitaraホール
●出演/東海大学付属第四高等学校吹奏楽部、札幌市立北陽中学校合唱部

◎税金ってこんなに大切!

みんなは、買い物をしたときに「消費税」をはらっているよね。その他にもお勤めしている人が払う「所得税」や家や土地を持っている人が払う「固定資産税」など、私たちはさまざまなところで税金を払っています。この税金は、例えばみんなの通っている学校では、校舎を建てたときや修理、教室で使う机やイスの購入など、私たちが暮らす社会で役立てられています。

S A P P O R O M A R U Y A M A Z O O

円山動物園だより

動物から命や自然の大切さについて学ぼう!!

取材協力: 監修/札幌市円山動物園 千重子(監修)

エサはどうしているのかな?

動物園内には、建物1棟分ほどもある大きな食料庫があって、ここではいろんな種類の動物用食料を備蓄しているんだ。ニンジンやキャベツ、鶏肉やホックなど、まるでレストランの厨房のようだけど、なかには動物用ベレットや鉱塩など、動物園ならではの専用のエサもあるよ。これらは市販のエサではとることが難しいような栄養を補うものなんだって。自然界で動物は私たちの予想以上にいろんなものを食べているからね。

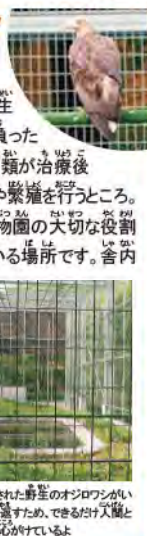


※レンガのようなブロック状になったミネラル分を食んだ後のかたまり

オオワシやオジロワシ

のりハビリ施設

内でも珍しい猛禽類野生復帰施設。ここはケガを負ったオオワシやオジロワシなどの猛禽類が治療後に野生復帰するためののりハビリや繁殖を行うところ。通常は公開していませんが、動物園の大切な役割のひとつ「種の保存」を担っている場所です。舎内には、ケガの治り具合で高さを調節するとまり木があり、このなかでのりハビリができるようになっていきます。写真中央の人工池に放した魚を捕まえることができるのが野生に返す目安。



この日は復元された野生のオジロワシがいました。野生に返すため、できるだけ入場と触れないように心がけています。

この骨はウマそれともシカ?-----

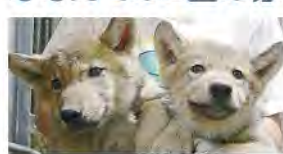
正解はウシやシカの仲間、動物の骨です。見分け方のポイントは「上の前歯」があるかないか。ウシやシカの仲間には上の前歯はないけれど、ウマの仲間には上の前歯があります。食べ方を比べると、ウマは上下の前歯で草を噛み切って食べるけど、ウシやシカは草を引きちぎるようになって食べているのがわかるよ。また、目のつき方によっても動物を見分けられるんだ。敵が近くにいないか知るために視野が広がるように比較的真横についているのが草食動物、獲物を追いかけるために正面についているのが肉食動物だよ。



▲上の前歯のあるシマウマの骨格標本

オオカミの2匹の赤ちゃんはファイターズ?

5月9日に生まれたシンリンオオカミの2匹の赤ちゃん。一般公募の1170票のなかから選ばれた名前は「ユウキ」と「ショウ」。北海道日本ハムファイターズの選手と同じ名前だから親しみやすいね。



住所 札幌市中央区宮ヶ丘3-1 TEL 011-621-1426 営業時間 ~10/31 9:00~17:00 11/1~1/31 9:00~16:00 料金 大人 ¥600 中学生以下 無料 年間パスポート ¥1,000 URL <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

おいしく食べる
**レモンいいモン
おいしいモン #05**

試してみよう!
かんたん! おいしい!

レモンラッシー

材料(2人分)

牛乳	400cc
ポッカレモン100	大さじ3
はちみつ(または砂糖)	大さじ2

作り方
①ピッチャー(またはボウル)にすべての材料を入れ、よく混ぜる(グラスに注ぎながら(好みで氷を浮かべる))
ココロポイント!
よく冷やした牛乳とレモンをまぜるととってもおいしいレモンラッシー

秋サンマ
サンマの季節! 油ののったサンマにはさっぱりレモンがあつよ。レモンには魚の臭みをおさる力もあるんだ。

夏休み自由研究特別企画!

北海道セキスイハイム×エコチル 親子で行くバスツアー 実施報告

7月18日、『工場で作る環境にやさしいおうち』を学ぶため、バスで向かったのは『北海道セキスイハイム岩見沢工場』。この工場は無駄なゴミを出さないよう心がけ、出てしまったゴミを全てリサイクルすることによって、2001年3月にゼロエミッションを達成したエコな工場です!

到着後、まずは太陽光発電を備えたモデルハウスや、クレーン車を使っておうちの組み立てを見学。工場内では耐震ブースの地震体験で頑丈さを確認したり、断熱材がおうちのエコにつながっていることなどを教えてもらい、北海道セキスイハイムの環境に優しい取り組みを学ぶことができました。工場見学後のサイエンス実験教室では真空の不思議をみんなで楽しみ、最後には長さの違う真鍮の棒を棒として音を奏でる「ハンジーチャイム」の演奏をみんなで体験! たくさんの拍手をもらいました。午後は太陽光セミナーと工作会。工作会では太陽電池で動く『ソーラーパッタ』を作成。出来上がったパッタを手以外へ出ると、パッタたちが元気に動いて太陽光の力を実感! 学びと体験のつまった一日となりました。

STV制作全国22局ネット

レディ物語

母を亡くしたチンパンジーと飼育員との1600日

8月27日(日) 全編10時30分~11時25分

出演/チレータヨシ 戸田愛菜 西田敏行

人の手で育てられながらも群れへの完全復帰を果たしたチンパンジー・レディと円山動物園の飼育員・茶川さんとの壮絶な、しかし心温まるドキュメント

次号のエコチル配布日は**9月12日(月)**です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報誌です。児童会館、札幌エルプラザ 2階 環境プラザ(北区北8西3)、北海道環境サポートセンター(北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置しております。

晴れの日!
我が家は道産牛!

まだまだ暑い季節だからおめでたい日はちよっとせいたく。おうちで食べるとかじごくおいしく、みんなで食べて家族団らん。地産地消でエコになる。安全安心。おいしい。うれしい。道産牛!

道産牛を食べてTVCMに出演しちゃおう!

みんなのおうちの記念日に、道産牛を食べてTVCMに出演してみませんか? 応募された方の中から抽選で5名様に道産牛(5,000円相当)があたる!! くわしくはエコチルホームページをみてね!

<http://ecochil.net/> エコチル 検索

ピアノの検定合格のお祝いを牛玉井で 札幌市丁さんご一家