［第２回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業］

地球にやさしいこどもたち。
エコチル®

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ・エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム　http://www.advcom.co.jp　〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください！

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

10月号

今月の表紙

日新小学校2年生　松浦 怜奈さん「ちきゅうをキレイにしよう」

エコチル表紙イラスト作品大募集！

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう！イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は11ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね！

http://www.ecochil.net

採用された方にプレゼント！

スケッチブックとポスターカラー12色・パレット・筆3本が入ったデザインセットをプレゼント致します。

協賛：大丸藤井セントラル
http://www.daimarufujii.co.jp/central/index.html

とくしゅう

ドド～ン、ぐりっと団栗集め
秋深き 隣は何をするリスぞ？

今月のエコチル☆環境イベント☆
親子で行く！エコチル・洞爺湖自然体験バスツアー
洞爺湖で学ぶ驚異の自然エネルギー キミも火山博士になろう！

今月のエコなひと
(株式会社 春雨)猪本庸一さん
(雪)のない冬はありえない！さっぽろに暮らすボクらだからこそのゼイタク
雪のさっぽろで思う存分遊んじゃおう！

おおなみ こなみ♪グルッと回して♪
キミも仲間と「ロープジャンプ」に挑戦してみないか？

キャラクターたちといっしょに
今日の気分でエコアクション

今月のプレゼント・エコワードパズル・円山動物園だより ほか

有機やさいと無添加調味料・加工品
Organic Produce Shop
らる畑
育ち盛りのお子さまにも安心！
おいしさと安全にこだわり25年目を迎えました！

ご自宅まで配達承ります！
▼詳しくは、HPをご覧下さい
らる畑　検索
★お気軽にお問い合わせ下さい
札幌市中央区大通西23丁目 ラメール円山1F 10:00～19:00(日曜日17時まで)
Tel.011-614-2406 Fax.011-614-3836

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します！ Vol.62

【北区】新川小学校校長　志摩 長生先生

新川に沿って広がる新川地区で歴史が最も古く、今でも牧場の風景が残る新川小学校です。本校では環境委員会を中心に、全校をあげて牛乳パックやリングプルの回収活動を行ったり、総合的な学習の時間に紙すきや石鹸作りなどにも取り組んでいます。また、花いっぱい活動や地域のクリーン活動を通し自然を大切にする心を育んでいます。

1900年頃 日本 てん太くんとエ～コちゃん ガスの歴史の旅編 「ガス大活躍」の巻

イラスト：カトウ ナオコ

てん太くんのガスの歴史講座
KITAGAS

照明として使われていたガスは1900年代に入ると炊事や暖房など生活の色々な場面で使われるようになったんだ。
アイロンや冷蔵庫にも使われていたことがあるんだよ。

北のくらし、もっとできること
北海道ガス株式会社
ガスキッズサイト http://kids.hokkaido-gas.co.jp/

PRINTED WITH SOY INK
エコチルは環境にやさしい「大豆油インク」を使用しております。
みんなで大切な地球の環境を守ろう！エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

ドドーン、ぐりっと団栗集め
秋深き 隣は何を するリスぞ?

写真提供：佐藤孝夫

オイラは食いしん坊のエゾリス。オイラたちエゾリスは、北海道にすむもう一種類のリス、シマリスさんたちと違って冬眠しないから、冬の間食べるエサを秋に確保しておかなきゃいけないんだ。好物はクルミとドングリとマツの実！とくに今は、ドングリ集めに大忙しさ！

ドングリの木は3種類

ドングリの実をつける木は、北海道には3種類あるんだ。

ひとつはミズナラ。昔から家具の材料などに重宝されてきた木で、大きくなるし、長生きなんだ。石狩市浜益区には樹齢800年という森の巨人もいるよ（エコチル5月号参照）。

ふたつめはコナラ。ミズナラとよく似ているんだけど、名前どおり全体に小ぶりで、葉っぱの根元（葉柄）がスラッと長いのが特徴。家具や椎茸の原木に使われてきたよ。

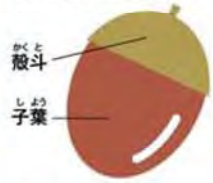
みっつめはカシワ。この木は日当たりが良ければ風が強い海岸などでも生きていく木なんだ。みんなは「かしわ餅」を食べたことある？そう、5月5日のこどもの日に食べるお餅だね。あのお餅を包んでいる葉っぱがこの木の葉っぱなんだよ。

ドングリは栄養満点！

オイラがドングリの実が好きなのは、なんてったって美味しいからさ。北海道のドングリは渋みが強いから、人間たちが食べるときは工夫が必要だけど、オイラたちはガブッとイケるからね。お米や麦みたいにデンプン質が多いから、かめばかむほど美味しくなって最高！だからドングリを食べる動物はたくさんいるんだ。鳥ならカケスさん。オイラよりすごくからだの大きなヒグマさんも、ドングリが大好きなんだよ！

●ドングリの部位

ドングリの下をおおっているものを殻斗といいます。「ぼうし」、「はかま」ともよばれます。



●ドングリの種類

日本には20種類ほどのドングリの木が自生しています。北海道で見られるのは次の3種です。

ミズナラ

コナラ

カシワ

カシワは縁起が良い?!

カシワは、翌年新芽が育つまで冬でも古い葉が落ちないことから、世代をしっかり受け継ぐので縁起が良いとされてきました。江戸時代には、端午の節句（現在のこどもの日）にカシワの葉でくるんだ餅を食べるという習慣が生まれ、全国に広まっていったといわれています。

◀冬のカシワの枝
写真提供：石狩浜海浜植物保護センター

今月のエコチル ★環境教育イベント★

今回で4回目を迎えるエコチル人気のバスツアー！

親子で行く！エコチル・洞爺湖自然体験バスツアー

洞爺湖で学ぶ驚異の自然エネルギー

キミも火山博士になろう！

今年、日本は大きな地震を引き金に津波などによる震災で大きな被害を受けました。

今後、北海道でも大きな震災が起こる可能性はあります。その中のひとつに洞爺湖・有珠山があります。1663年に数千年の眠りから目覚めて以来、計9回の噴火を繰り返しています。

1977年8月には噴煙が最高1万2千メートルまで吹き上がり、道内119市町村に灰が降り注いだのです。お父さんやお母さんのなかには、みんなと同じくらいの頃に経験した人もいるんじゃないかな。噴火だけを見ると有珠山はとても怖い存在ですが、地元の人たちには「ウソをつかない山」と言われ、昔から愛され続けています。どうしてだろうね？

キミも噴火を体験?!

今回のイベントでは、怖いだけではない火山の力について、みんなで学んでいきます。バスツアーでは、噴火の様子を体感できる施設の見学をはじめ、実際に被害を受けた建物や噴火口を見学できるフィールドワーク、さらに今回はエコチルイベントならではの特別メニューも！通常この時期には入ることができない、洞爺湖の中島に特別に許可をもらって、潜入しちゃうよ！噴火によってできた手つかずの自然が残る無人島のなかを、ツアーガイドさんと一緒に探検します。

温泉がおみやげに！

ツアー中は噴火によってもたらされる自然からの恵み、洞爺湖温泉を満喫してもらうほか、2日目にはみんなが入った温泉と同じ成分で作る「入浴剤制作体験」も実施！おみやげとして、洞爺湖温泉の成分を持って帰ることができます。

2日間通してしっかり学習できた人には「火山マスター認定書」も発行！君も目指せ！火山マスター！たくさんのみんなの参加お待ちしています。

ドングリ探せる公園に行こう!

札幌市内には、♪ドングリコロコロ♪転がってる公園があるよ。ドングリ集めるリスくんたちに会えるかもしれないね!

カシワのドングリなら 山口緑地!

【所在地】手稲区手稲山口295-1ほか
【お問い合わせ】TEL.011-681-3940（前田森林公園管理事務所）
【アクセス】地下鉄宮の沢駅よりJR北海道バス乗車［宮44番］「山口」停留所下車 徒歩45分

山口緑地の北側にあるバッダ家には、何百年もかかってできた天然のカシワ林があるんだ。「さっぽろふるさとの森づくり」もここで行われているよ。

ミズナラのドングリなら 月寒公園!

【所在地】豊平区美園12条7丁目ほか
【お問い合わせ】TEL.011-851-1681（豊平区土木センター）
【アクセス】地下鉄東豊線「美園駅」下車、徒歩10分。地下鉄南北線「平岸駅」または東西線「白石駅」から中央バス白石平岸線［白30］乗車～「美園11条7丁目」下車～徒歩5分ほか

月寒公園には明治時代のおもかげを残す自然林が広がっているよ。野球場やテニスコート（有料）、パークゴルフ場（無料）などのスポーツ施設も充実しているんだ!

コナラのドングリなら 平岡公園!

【所在地】清田区平岡公園1番地1号ほか
【お問い合わせ】TEL.011-881-7924（平岡公園管理事務所）
【アクセス】地下鉄東西線「新札幌駅」から中央バス、JRバス新さっぽろ・平岡線［新111］で「平岡公園東2丁目」（東地区）、「平岡6条4丁目」（西地区）下車ほか

平岡公園はいま梅の名所として有名なんだけど、もともとはコナラやミズナラが多い落葉広葉樹林だったんだ。とくに自然に生えたコナラの木は、緑化の上でも貴重なんだよ。

カシワ、ミズナラ、コナラの葉っぱ　写真提供：佐藤孝夫

札幌市環境局みどりの推進部

オイラ、この秋に2万個集める!?

人間たちが調べたところ、オイラの先輩でクルミを1日に800個集めるエゾリスがいたんだって。約1カ月で2万個以上という計算! なんだかすごい量だけど、オイラもその先輩を見習いたいなと思ってるんだ。オイラの場合はドングリで。この秋は、先輩を目標に2万個に挑戦するんだ!

それにね、ドングリはひと冬越すと甘くなるらしいんだ。ドングリの渋み成分（タンニン）が取れてくるんだって、ネズミさんたちがいってた。ネズミさんたちは、秋にドングリを見つけてもすぐには食べず、巣に持っていって渋みが消えてから食べるんだって。それを聞いてオイラ、がぜんヤル気になっちゃった。だって美味しいドングリを食べたいからね!

ドングリで森が広がる

えっ? そうやって集めたドングリをどこにしまうのかって? ずうずうしいなあ、それは教えられないよ…って、うん、あれ? …森のあそこでしょう、その横のあそこでしょ、その下のあそこでしょ…いやっ、もうとにかくあちこちにしまっているんだ。隠し場所のひとつやふたつ忘れたって困らないように、ね。んそれが、ナニカ? でもね、そうやってオイラたちが隠した場所を忘れたり、食べ残すことで、ドングリは良い状態で冬を越せるんだ。だから次の年には根を出し、芽を出して成長していける。それも、もともとドングリを落とした木が生えているところよりも離れた場所にね。それなりにイイ関係なんだよ、オイラたちって!

ドングリの根と芽のでかた

発芽
ドングリは落葉の前に落ち、落ち葉のぶ厚いおおいの下に埋まります。発芽の早いものもあれば、少し遅れる種類もあります。若い根（幼根）はドングリの外皮を裂いて現れ、すぐに下に向かって伸長します。

最初の成長
冬の終わりにはたいていのドングリの主根は10～20cmの長さになっています。春の終わり頃には新しい芽（幼芽）が地上に現れます。

参考文献
□佐藤孝夫「増補新版 北海道樹木図鑑」亜璃西社
□辻井達一・梅沢俊・佐藤孝夫「新版 北海道の樹」北海道大学図書刊行会
□大橋弘一「北海道野鳥ハンディガイド」北海新聞社
□河井大輔・川崎康弘・島田明英「北海道野鳥図鑑」亜璃西社
□リチャード・レウィントン／絵　デイヴィッド・ストリーター／文　池田清彦／訳「オークの木の自然誌」メディアファクトリー
□ナチュラリー編集「fraura（ファウラ）05 特集木の実」北国からの贈り物
□ナチュラリー編集「fraura（ファウラ）10 特集エゾリス」北国からの贈り物

楽しくスキーが上達できるチームです!!

12/11(日)・18(日) 無料体験会実施!

5歳から15歳までの男子供達が在籍 女の子も大活躍!!

スキー場へはマイクロバスで送迎いたします。
集合場所：新川2条4丁目、地下鉄「北34条」駅、地下鉄「宮の沢」駅、手稲ICほか

■はじめてスキーをはく子も安心!
1人でリフトに乗って滑れるようになるまでコーチが一人付きっきりで指導します。

■SAJ検定1級も目指せます
ジュニア検定なら1ヶ月程度の参加で合格する子がほとんどです

■シーズン中は毎日レッスン（参加は自由）
スキー場オープンからクローズまで約150日間毎日休まずレッスンに来る子もいます

■ホームゲレンデはサッポロテイネです
札幌オリンピック開催時にはアルペンスキー競技の会場となったスキー場です

2011年世界選手権6位入賞（日本人男子選手として53年ぶりの快挙）の湯浅直樹選手も当チームの先輩です!（小3から中3まで在籍）

11月上旬に説明会を実施します。詳しくはお問い合わせ下さい

レッスン料 26,000円/1ヶ月　シーズン中は毎日レッスン（参加自由）

お問合わせ・詳しい案内書のご請求は
札幌スキー連盟加盟団体
札幌SSプロダクツ・スキーチーム
住所 札幌市北区新川2条4丁目1-12　TEL 011-763-3435
携帯 090-3773-7710　FAX 011-764-4644（担当：佐藤）
SSプロダクツポータルサイト

エコチルTVけんたろうお兄さんも参加するよ!

親子で行く エコチル・洞爺湖自然体験バスツアー　参加者大募集!

洞爺湖で学ぶ驚異の自然エネルギー

キミも火山博士になろう!

【イベント企画】高橋世聖・エコチル事務局　【バス運営者】ドカ工観光バス株式会社
【旅行企画・実施】観光庁長官登録旅行業第225号　JATA正会員　札幌通運株式会社クラブゲッツ札幌センター／総合旅行業取扱管理者　小西英二

●実施日　2011年11月12日(土)～13日(日)【1泊2日】　●参加条件　小学生と保護者
●参加費　親子ペアで19,800円 ※大人・未就学児の追加ご希望の際は応募フォームにてご記入ください。おって、ご連絡いたします。
※上記金額にはお部屋代、3回分のお食事代（1日目夕食、2日目朝・昼食）、火山科学館入館料、遊覧船乗船料、傷害保険費用、往復バス代。プログラム参加費用一式が含まれています。
●定　員　家族90組180名
●宿　泊　洞爺湖万世閣 ホテルレイクサイドテラス
※湖が一望できるお部屋となります。

洞爺と火山に詳しい自然学習のプロ 藤井安澄先生

北海道アウトドアガイド資格を持つ自然のスペシャリスト 小川裕司先生

●プログラム

11月12日(土) 11:00～17:00 食事：夕食
- 集合・受付・出発式（さっぽろテレビ塔下）
- 洞爺湖到着　自然の力を学ぼう
- 火山科学館での噴火体験学習（講師/自然体験業務担当：藤井安澄先生）
- 噴火跡地（金比羅火口災害遺構周辺）でのフィールドワーク
- 夕食（バイキング）

11月13日(日) 7:00～16:00 食事：朝食・昼食
- 朝食（バイキング）
- 遊覧船乗船　自然の力を体感しよう
- 洞爺湖 中島ウォーク（講師／洞爺ガイドセンター：小川裕司先生）
- 洞爺湖温泉入浴剤制作体験
- 昼食
- 札幌到着（16:00）

※イベント内容は変更になる場合がございます。

-食事後もプール・温泉が利用可能な他、エコチルTV出演中 けんたろうお兄さんのミニトーク&ライブなどイベントもりだくさんです。

★参加申込方法　ハガキ・FAXまたはPC・携帯の応募フォームからご応募ください。

〈応募締切〉11月4日（金）必着
〈ハガキ・FAXの場合〉①参加希望者のお名前（ふりがな）、会員番号（会員の方のみ）、性別、年齢②こどもの場合は学校名・学年③住所④9:00～18:00の間に連絡が取れる電話番号を書いてください　※1部屋5名様までご利用可能
〈ハガキ送り先〉〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F 株式会社アドバコム エコチル事務局「洞爺湖バスツアー」係　〈FAX番号〉011-200-5577
〈PC・携帯の場合〉エコチル応募フォーム http://www.ecochil.net/oubo　または右記QRコードから簡単アクセス!
※今回は先着順での参加募集となります。定員になりしだいお申し込みを締め切らせていただきます。ご参加いただける方には随時「参加案内書」を送付致しますので、そちらを必ずご確認ください。
※キャンセルの場合は11月1日（火）までにエコチル事務局へご連絡ください。それ以降のキャンセルは全キャンセル料が発生致します。
【個人情報について】お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくはエコチルホームページをご覧ください。
http://www.ecochil.net/policy/【お問い合わせはコチラ】011-200-5671［エコチル事務局／平日9:00～16:00］

新コーナー
見どころいっぱい!!
エコチルTVランド

10月号からエコチルTVがリニューアルします!

10月29日土
午前11:10～11:40
UHB北海道文化放送

今回はエコチルTVリニューアルということで、紙面では、
スペシャル版にて新しいエコチルTVを徹底分析しちゃいます!!
まずは、ゆかいで元気な番組出演者の仲間を紹介するね♪

今月の番組は?　提供: KITAGAS　Coca-Cola　ホクレン

限定モノが大集合? 魅力満載エコエアポート

リニューアル第1弾は、北海道の空の玄関口「新千歳空港」を徹底調査。国内はもとより海外も身近になり、私たちの生活を便利で豊かにしてくれている空港ですが、騒音問題をはじめ、商業施設などの密集や、多くのエネルギーを消費するなどたくさんの問題があるのも事実です。そんななか、各空港では、環境にやさしい空港をつくる「エコエアポート」という取り組みを行っています。今回は、新千歳空港が行っている「エコエアポート」の取り組みやコージェネレーションシステムなど、空港の地球にやさしい活動を中心に紹介していきます。お楽しみに!

新企画
エコチルTV おにぎり大作戦!
あなたのイチオシなおにぎりの具材を紹介するコーナー
どんなおにぎりが出てくるかな?

今月のタイトルコールは札幌市立清田緑小学校のお友達がオープニングの紹介をしてくれるよ♪

出演していただいた皆様には味クレンパールライス無洗米をなんと20kgプレゼント!

番組最後にはプレゼントコーナーもあるよ。今月のプレゼントは何かな?キーワードをチェックしてね!
※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

番組を見て応募しよう!
※一部ケーブルで表示されない場合があります。予めご了承ください。

こども環境情報番組
エコチルTV

エコチルTVは毎月1回絶賛放送中!!
過去の放送もHPから見られるよ!
http://www.ecochil.net/ エコチルTV 検索

地球にちょっといいはなし
エコなひと

今月のテーマ　食で伝える〈おもてなしのこころ〉

生産者が手塩にかけて育てた農産物で食卓の笑顔をつくりたい

「株式会社 森哲」は、野菜や果物を作っている生産者と私たち消費者の間にある「仲卸」の会社です。「仲」とは「人どうしの間がら」（学習国語辞典／永岡書店刊による）のこと。森哲の「仲卸」は、生産者の思いが詰まったおいしい野菜や果物を、独自の保存方法により最高な状態で食卓に届け、生産者と消費者が幸せになる橋渡しをしています。

株式会社 森哲
猪本 庸一さん
秋田県仙北市生。2000年に北海道へ。現在は4歳2歳のやんちゃ坊主2人と妻の4人暮らし。食に携わる仕事を通して社会に貢献。株式会社森哲では管理部に所属しているため直接の営業活動は行っていないが、プロジェクト活動等を通じて環境保全活動や食育活動へも参加。研修農園では収穫祭の火起こし班で物担当。

―おもてなしのこころ―

仲卸業者から野菜や果物が食卓に届くまでには、その間にある八百屋やスーパーマーケットなどの小売業者に卸されます。ですから、「仲卸」は、消費者に直接、商品を売っているわけではありません。しかし森哲の猪本さんは、「仲卸は消費者を笑顔にする〈おもてなしのこころ〉が何より大切」だといいます。直接、関わりのない消費者への「おもてなし」とはどんなことでしょう? それは森哲本社に訪れたときに感じることができます。来客は通された応接間で喫茶店さながらのメニューから、その季節にとれる新鮮な野菜や果物を選び味わうことができます。ほどよく冷やされた一口サイズのメロンや完熟トマトジュースなど、素材の豊かな味わいに思わず顔がほぐれます。「当社に来てくれた人たちに旬のおいしさを味わってもらうことで、農家の人たちが手塩にかけて育てた野菜や果物の本物の味を知ってもらえるのではないかと思っています」。

―仕事への誇り―

森哲は本業の「仲卸」のほかに、幼稚園や小学校で「食育出張授業」を行うなど、地域の社会貢献にも積極的に取り組んでいます。それも森哲の〈おもてなしのこころ〉であるようです。

このような活動は派手なコマーシャルや宣伝よりも意味のあることだと思います。食育出張授業に参加してくれた子どもたちは農家の人たちから野菜や果物について楽しみながら学び、実際においしさを知ることで食への関心を高めてくれているようです。このような経験は一生心に残るはずです。本物の「食」を売る〈仲卸〉であるゆえん。それが〈おもてなしのこころ〉を生んでいるのでしょう。

10/30(日)は
魔女がやってくる!?
「ランチビュッフェでハロウィンイベント開催!!」

10月30日（日）はランチビュッフェでハロウィンイベント(12時～)を開催!
魔女のキャシーとミニゲームをして、ハロウィンを楽しもう!
ずらり並んだバイキングには、カボチャをつかったハロウィンメニューも登場!

ランチビュッフェ時間
11:30～14:30（最終入場14:00）
ランチビュッフェ料金
大人1,500円、65歳以上1,300円、小学生800円、4歳～未就学500円、3歳以下無料
※65歳以上は要証明書

お得なお知らせ!
当日、ハロウィンの仮装をしてきてくれた小学生以下のお友達は、ランチ料金が半額に!
ホテル1F レストラン「ヴィーニュ」
TEL 011-773-2799

シャトレーゼ ガトーキングダム サッポロ
〒002-8043 札幌市北区東茨戸 132
TEL 011-773-2211
http://www.gateauxkingdom.com/

9種のお風呂に 3種のサウナ!
広々大浴場には、シャンプーリンス、ボディソープ完備、さらにタオルセット・館内着付!
温泉コース入場料
大人980円、65歳以上800円、小中学生600円、4歳～未就学300円、3歳以下無料 ※65歳以上は要証明書 ※他、温水プール利用可能なコースも有り!
営業時間 10：00～24：00（温水プールは22：00まで）
プール&温泉へのお問い合せ TEL 011-773-3311

2012年度
冬休み『雪の教室』参加者募集

会場 サッポロテイネ

信頼されて35年目
スキー学習もこれで安心!

世界的な冒険家 三浦雄一郎に会うチャンス!

雪の教室 ～初めてスキーをする方からエキスパートの方まで～

3日間コース		4日間Spesialコース	
料金	小・中学生 23,000円 / 一般 24,000円	料金	小・中学生 28,500円 / 一般 30,000円
日程	① 12/23～25 ③ 1/9～11 ② 12/27～29 ④ 1/12～14	日程	①1/4～7

雪の教室割引
- 早期割 300円off 昨年度「雪の教室」に参加された方
- 早割 200円off 11/15迄にお申し込み・ご入金完了の場合
- 以下重複不可
- 団体割 1組につき1,000円off 同一家族で2名以上のお申し込みの場合
- 組割 1組につき1,000円off お一人様で2012年度内に2回以上参加の場合
- 友達割 1名につき1,000円off 5名様以上でお申し込みの場合

・少人数制のスクールで安心です!
・参加費には、あったか～いレストラン食、リフト、レッスン、スキー保管、横道料（検定合格の場合の公認料別途）、保険、消費税を含みます。
・市内各地6ルートを走るスクールバスがあります。（バスのルート、バス停、発着時間などはお気軽にお問い合わせください）

スクール会員
- ジーニアスパス（ゲレンデ利用料別途）
  ～シーズンいっぱい楽しむ!!～
  小学生 32,000円 / 大人 20,000円（レッスン1回無料あり）
  中高生 35,000円（レッスン1回無料あり）
  入会金（レッスン代 1レッスン1,000円、2レッスン1,300円）
- 昼休みパス（ゲレンデ利用料別途）
  ～レッスン、リフト代含む～
  小学生 49,000円 / 中学生以上 54,000円（各お昼間中の日程）
  ※空欄可能日は、雪の教室開催日に準ずる
- ゆるいるかパス（ゲレンデ利用料別途）
  ～ターン導入とターンと滑り2クラス～
  60歳以上の方 15,000円 入会金（レッスン代 1レッスン1,000円、2レッスン1,300円）

三浦雄一郎 & スノードルフィンスキースクール
札幌市中央区南7条西2丁目1-611 http://www.snowdolphin-ss.com
詳しくはHP、または何でもお気軽にお問い合わせください
TEL/011-596-8057 FAX/011-596-8067
10:00～17:00 土日祝休み

環境 食育 おもしろ授業

受けてみたいなこんな授業！

～札幌市立手稲山口小学校の巻～

みなさんは学校でどんなことを学んでいますか？このコーナーでは、環境や食育などをテーマにした各学校の取り組みをご紹介しています。今回は、手稲区の手稲山口小学校で行われた、洗たくと洗剤についての「実験付き」おもしろ授業です。どんな授業だったのかな？

節水教材提供：花王株式会社

くふうしよう！かしこい生活

お話し　藤原 敦子 先生

「6年生の家庭科では、洗たくについて学習します。前回はじっさいに靴下を手もみ洗いしながら、洗剤の量を入れすぎないことや水を無駄にしないこと、汚れがひどいときはつまみ洗いをすることなどを学びました。今回はそれをさらに発展させて、身近にある4種類の洗剤のはたらきを『実験』で比較し、使う洗剤を選ぶことについて考えましょう」

「私たちの身のまわりにはいろいろな洗剤がありますが、みなさんは洗たく洗剤にどんな洗剤を選びますか？色や香りなど、見た目で選ぶのかな？家で使っているものを選ぶ？それとも洗剤の裏に書いてある説明書きで選ぶ？今回は身近にある4種類の洗剤を使った実験で、汚れ落ちと泡切れの違いを比べて、洗剤選びのポイントを考えます。実験といえば三木先生。今回は理科の名物先生・三木先生にも手伝っていただきます」

「汚れ落ち」と「泡切れ」を実験で調べる

お話し　三木 直輝 先生

「は～い、実験の三木です！4種類の洗剤はすべて液体の洗剤だよ。洗たく用2種類、手洗い用（ハンドソープ）1種類、食器洗い用1種類を選んでみました。どの洗剤もみんなきっと一度は目にしたことがある洗剤だと思います。洗たく用洗剤を2種類にしたのは、以前からある洗剤と、最近開発されたすすぎ1回の洗剤との違いをみるためです」

【A】すすぎ1回の洗たく用洗剤、【B】ハンドソープ、【C】食器洗い用洗剤、【D】以前からある洗たく用洗剤

ボトルの中には小さなプラスチックのボールが入っていて、シェイクするとボトルの中で転がるようになっています。

「油性ボールペンで布に記号を書き（汚れの意味）、その布に洗剤をしっかりぬって、洗たく機に見立てたボトルに入れ、ふたをしっかりしめてください。そして洗たく機に見立てて30回シェイクしたあと机に置いて、泡を観察。次にボトルを開けて布を取り出し、布に書いた記号が消えたかどうかを見ます。【A】と【B】、次に【C】と【D】を比較して、最後に洗たく洗剤同士の【A】と【D】を比べます。さぁ、みんなでやってみよう！」

水や電気の節約につながる洗剤選び

お話し　藤原 敦子 先生

「みんなで行った実験の結果は、黒板にまとめたようになりました。すすぎ1回の洗たく用洗剤【A】は汚れ落ち◎、泡切れも◎。【B】は両方×。泡自体が出なかったようです。【C】は汚れは少し落ちたので△、でも泡が消えないので泡切れは×。【D】は汚れは少し落ちたので△、泡切れは良かったので○となりました。『泡切れが良い』ということは『すすぎの回数が少なくてすむ』ということです。特に【A】はあっという間に泡が消えて、『すすぎ1回』の洗剤の威力を発揮しましたね」

「今回の実験を通じてふたつのことが分かりました。ひとつめは、見た目は同じように見える液体の洗剤でも同じ条件では『汚れ落ち』や『泡切れ』には大きな違いがあることです。それは、布の汚れ落としでは洗たく用洗剤が一番だったように、それぞれの洗剤がそれぞれの目的、使用場面に合わせて作られているからなんですね。ふたつめは、泡切れがよいと早くすすげる、ということなので、泡切れの良い洗剤ほどすすぎの水を節約できるということです。それは洗たく機を動かす時間の節約になり、電気代を安くすることにもつながっていきそうです」

「洗たくばかりでなく、歯みがきの時に水を出しっぱなしにしないなど、私たちのくらしの中には水を節約できる場面がたくさんあると思います。お家に帰ってからも、水や電気の節約につながる取り組みをしてほしいなと思います」

おうちで水をたいせつにするくふうがまとめられたワークブックと節水シール。毎日の節水を日記のように記録できるようになっています。授業終了後に配られました。

洗たくの時に洗剤を使いすぎないことも大切だし、使う水を減らすことも重要で、それができると分かったね。毎日の生活の中で、水を大切にしよう！

「移動」を「エコ」に。電車とバスに乗ってスマートムーブでスキーに行こう！

札幌市内にはスキー場が5ヵ所もあるんだよ。
電車やバスなどの公共交通機関を使って行くこともできるんだ。
今年の冬はエコな移動でスキーを楽しんでみてね。

attention!

公共交通機関で出かける時には以下の点に注意してね！

1. 行き方を調べておこう（ウィズユーカードがあると便利）
2. 家の電話番号をメモして携帯しておこう
3. 持ち物に名前をつけよう（キーホルダーなどをつけると分かりやすいよ）
4. 車内ではスキー板を手に持とう（立てかけると倒れて危ないし、他の人の迷惑になるよ）

※校区外に出かけるときは、大人についてきてもらおうね！

〈雪〉のない冬はありえない！
さっぽろに暮らす
ボクらだからこそのゼイタク

雪のさっぽろで思う存分遊んじゃおう！

私たちがあたりまえに思っている冬の雪景色。これは日本でも限られた地域でしか見られないものなんだよ。もちろん、雪あそびを代表するスキーだって、こんな手軽に楽しめる場所は少ないんだ。雪かきの手間や歩きづらさから、やっかいもの扱いされている雪だけど、海外の人が訪れるほど、私たちの暮らす札幌市は雪に恵まれた街。この街に住んでいるからこそできるゼイタク。それは「ザ・雪あそび」なのダ！

サッポロテイネ

アクセス
- ●JR「札幌駅」・「手稲駅南口」、地下鉄東西線「宮の沢駅」→JRバス
- ●JR「札幌駅南口」徒歩2分の加森ビル③→テイネエクスプレス

（ゲレンデ直結シャトルバス/予約制 TEL.011-223-5901）

おすすめポイント
11/19（土）オープン予定！ 12/11（日）は加森グループ感謝デー（わくわくキッズデー）「宝探しゲーム（要リフト券）」や「そり遊び広場（無料開放）」を特設！

住所 札幌市手稲区手稲本町593番地　TEL 011-682-6000

札幌国際スキー場

アクセス
- ●地下鉄南北線「中島公園駅」→JRバス
- ●JR「新札幌駅」・「白石駅」→第一観光バス

おすすめポイント
『ジュニアスポーツ振興DAY』（12/11（日）、12/31（土）、1/15（日）、2/5（日）、3/25（日））は、小中学生のリフトゴンドラ1日券が無料！
※中学生は生徒手帳を提示ねがいます。

住所 札幌市南区定山渓937番地先　TEL 011-598-4511

他にも…エコチルおすすめ雪あそび

知ってる？ミニスキー

お父さんやお母さんが子どもの頃、よく遊んだんだって。今もホームセンターやスポーツショップなどで購入できるよ。車の通りの少ないところで遊んでね。

作ってみよう！雪の家

公園など広いところで友達と雪の家づくりをしてみよう！机にベット、テレビなど、夢の部屋が作れちゃう。

ワクワク！雪原宝さがし

みかんやお菓子などを雪のなかに隠して宝探し！隠す役と探す役を交代で行うと盛り上がるよ。

～スピードを追求！マイ米ぞりを作ってみよう～

①米袋（10kg用）のなかに、ちょうどよい大きさに切った段ボールを入れる。（何枚か重ねて座る部分が曲がらないようにするとスピードが出ます）
②米袋の開いている部分を折り返してヒモを通し、ビニールテープでとめる。（座って持った時にちょうどよい長さに切ったヒモを用意してね。ナイロン製が切れなくていいよ）
③中に雪が入らないようにテープで補強して完成。袋が透明なら、袋の中にイラストなどを入れるとオリジナル・マイ米ゾリができるよ♪

雪とスキーを通じて、子供たちの健康・体力向上とチャレンジ精神を養います。

ジュニア検定合格数全国 No.1（北海道スキー連盟発行「2011年度教育本部メモ」の調べより）

ジュニア教室生徒募集 in さっぽろばんけいスキー場

スキー教室 対象／小学生（各期定員250名）

第1期	12月23日～25日	3日間
第2期	12月26日～30日	5日間
第3期	1月 2日～ 6日	5日間
第4期	1月 7日～11日	5日間
第5期	1月12日～16日	5日間
第6期	3月24日～28日	5日間

●5日間コース／23,000円（税込）
＜昼食＋リフト代＋検定料込＞
第1期のみ15,000円
（昼食＋リフト代のみ）※検定なし
レッスン終了後におやつ・ジュース付！

ボード教室 対象／小学生（各期定員70名）

第1期	12月23日～25日	3日間
第2期	12月26日～30日	5日間
第3期	1月 2日～ 6日	5日間
第4期	1月 7日～11日	5日間
第5期	1月12日～16日	5日間
第6期	3月24日～28日	5日間

●5日間コース／23,000円（税込）
＜昼食＋リフト代＋検定料込＞
第1期のみ15,000円
（昼食＋リフト代のみ）※検定なし
レッスン終了後におやつ・ジュース付！

■レッスン時間
【午前】10：30～12：00
【午後】13：00～14：30

■ご用意いただく物
スキー用具一式（スキー、ストック、スキー靴、スキーケース）・スキーウェア・帽子・手袋・ゴーグル（場合によって用具）

■その他の教室
幼児教室（就学前の4～6歳）もありますのでお問い合わせください。

1期（12/23～25）、2期（12/26～30）の
お申込みはお早めに！
※第1期～第6期のお申込みの締め切りは、開催期間初日の2週間前までとなっております。※各期とも定員になり次第締め切りとさせていただきます。

【保険について】
レッスン中に万一事故などが発生した場合、傷害保険の範囲内で補償致しますが、生徒各自で任意の保険にご加入いただくことをお勧めします。

SAJ（全日本スキー連盟）公認
ばんけいスキー学校
〒064-0945　札幌市中央区盤渓410 さっぽろばんけいスキー場
学校直通 TEL/FAX 011-641-3232　ばんけい公式サイト http://www.bankei.co.jp

楽しい思い出も♪

リサイクル！

さっぽろっこ スキーリサイクル

《リサイクルスキーの申込みは11月8日（火）～11月15日（火）》

札幌市では、スキー学習に向けた保護者の負担軽減を目的として不要なスキー用具を回収、抽選の上必要とする御家庭へ配付しています。

リサイクルスキーをホームページで発表!

http://www.ctly.sapporo.jp/kyoiku/top/

「さっぽろっこスキーリサイクル」で検索、札幌市教育委員会でも閲覧できるよ

サイズをしっかり確認して欲しいスキーを決めよう!

希望のスキーに応募が多数の場合には抽選。当選者には札幌市からE-mailまたは電話で連絡があります

※抽選は非公開

※当選者のみの連絡となります。（12月3日（土））

欲しいスキーが決まったらホームページのエントリーフォームで応募

「さっぽろっこスキーリサイクル」検索

※札幌市コールセンター（☎011-222-4894）でも申込受け付けています

（11月17日（木）～11月23日（水））

スキーを引き渡します。

◆スキーの引渡し場所

株式会社ノヴェロ（中央区南2条東3丁目）

さっぽろばんけいスキー場

アクセス　●地下鉄東西線「発寒南駅」・「円山公園駅」、地下鉄南北線「真駒内駅」→ばんけいバス

おすすめポイント

親子ペア1日券やお食事+リフト4時間券付きの家族割パックなどのお得なプランが満載! 託児所も完備で、小さなお子様連れでも安心です。

住所 札幌市中央区盤渓410番地　TEL 011-641-0071

フッズスノーエリア

アクセス　●地下鉄南北線「真駒内駅」→無料送迎バス

おすすめポイント

12月17日（土）オープン予定! スキーやスノーボードだけではなく、スノースクートなどの珍しい遊具もレンタルできます。リュージュやスケルトンの体験会もあるよ!

住所 札幌市南区藤野473番地1　TEL 011-591-8111

札幌藻岩山スキー場

アクセス　●地下鉄南北線「真駒内駅」→じょうてつバス

おすすめポイント

初めてスキーをする方も上級者の方も満足できるバラエティ豊かなコースは、スキーヤーズオンリーなので、スキー初心者からファミリーまで安心して楽しめます!

住所 札幌市南区藻岩下1991番地　TEL 011-581-0914

記載のバスルート・バス停は一部です。記載以外のアクセス方法や、スキー場の詳しい情報は、各スキー場のHP、またはお電話にてお問い合わせください。

TEINE 全豊本スキー連盟公認 テイネオリンピアスキー学校

ジュニアスキー・スノーボード教室

この機会に上達して冬をもっと楽しもう!!

随時受付中!!

テイネオリンピアスキー学校は、北海道で最初に全日本スキー連盟に公認されたスキー学校で、数多くの優秀なスキーヤーを輩出してきました。現在も、元ワールドカップ選手や全日本選手権優勝者を擁する日本でも指折りの名門校です。

ハイランド教室 スキー5日間

第1回	12月26～30日	対象 小・中学生、高校生
第2回	1月 2～ 6日	受講料 どちらの教室も 25,800円(税込)
第3回	1月 7～11日	
第4回	1月12～16日	無料送迎バス・レッスン・リフト料金・あったか昼食・バッジテスト込み
第5回	3月27～31日	

オリンピア教室 スキー・スノーボード5日間

初めてのスキー教室2日間 初心者限定

初めてスキーをするお子様限定の教室

日程 12月17・18日

対象 5歳～小学3年生

受講料 11,000円(税込)

レッスン料金・リフト料金込み

スキー体験教室 3日間 オリンピアゾーン

日程 第1回12月23～25日 第2回 3月24～26日

対象 5歳～小学6年生

受講料 18,000円(税込)

無料送迎バス・レッスン・リフト料金・あったか昼食込み

お問い合わせ　テイネオリンピアスキー学校　TEL 011-685-7000 FAX 011-699-3030　http://www.sapporo-teine.com/snow/

60数年前、さっぽろの子どもたちによって生まれた幻の遊び「ミニチュアそりジャンプ」

昭和22～30年頃、札幌の小学生たちの間で生まれ、ブームを巻き起こした遊び「ミニチュアそりジャンプ」がありました。雪の積もった家の軒下や除雪後の雪山を利用してスキーのジャンプ台をつくり、そこに木片で作った「そり」のミニチュアを走らせて競技させながら、スピードを競って遊んでいました。その後、遊びは進化。針金やモール、竹ヒゴなどで作ったジャンパー風の手作り人形も生まれ、本格的なミニチュアスキージャンプ競技のように競い合っていました。60数年経った今、またこの遊びが再び光を浴び、再現・復活させる活動が行われています。

生徒募集中!

玉越プロスキースクール 2011~2012 藻岩山スキー場

冬休みスキースクール

予約は早めがお得!! **早割実施中!** 11/30まで

人気コース 冬休み短期5日間コース 無料スクールバス有

Aコース 12月26日(日)～30日(日)

Bコース 1月4日(日)～8日(日)

26,000円 ※送迎バス・リフト代金・傷害保険料を含みます。

3,000円でお弁当付き!

早割 11/30迄の申込で 1,000円引き!!

★SIAメダル程度が受けられます

短期集中コース 冬休み短期3日間コース 無料スクールバス有

Cコース 1月9日(日)～11日(日)

Dコース 1月12日(日)～14日(日)

15,700円 ※送迎バス・リフト代金・傷害保険料を含みます。

1,800円でお弁当付き!

早割 11/30迄の申込で 500円引き!!

★SIAメダル程度が受けられます

ココがポイント!!

安心で楽しく技術向上をして頂くためにここが違う当スクールのこだわりと実績!!

- 送迎バスにはスタッフが添乗
- 室内で温かいお弁当!
- プロスタッフがスキー用具購入時に同行し適切なアドバイス
- 35年間で延べ30,000人の実績!
- スキーが初めての子供でも3日でリフトに乗れる!

無料 スクールバス運行コース

1コース 南郷→平岡→西岡→真駒内→石山→川沿方面

2コース 菊水→八軒→琴似→宮の森→山鼻方面

3コース 宮の森→西野→発寒→円山方面

4コース 森林公園→厚別→福住→平岸→澄川方面

5コース 平和→西野→円山→山鼻方面

※乗降所・ルート等、詳しくはお問い合わせください。

※各コースもございます! 詳しくはHP、またはお気軽にお問い合わせください!!

文部科学省認定SIA日本職業スキー教師協会認定

玉越プロスキースクール www.escom.bz/tamakoshi

お申し込み・お問い合わせ　TEL/FAX.011-211-0777　E-mail tpss@escom.bz

◆受付期間／2012年3月クローズ迄

◆受付時間／AM9:00～PM5:00（12/4迄の毎週日・祝日はお休みです）

※スキースクールご入校に際しご不明な点は何なりとお問い合わせください。

おおなみ こなみ♪ グルッと回して♪

キミも仲間と「ロープジャンプ」に挑戦してみないか？

昔から子どもたちの遊びとして親しまれている「なわとび」。おじいちゃんやおばあちゃんも、きっと子どもの頃になわとびをして友達と遊んでいたでしょう。ロープ1本でしっかり楽しめるところがエコともいえる「なわとび」。その楽しさと奥深さから、今や世界選手権大会もある競技として世界中の人たちを魅了しています。仲間たちと息を合わせて跳んだら、気持ちはひとつ！ キミも挑戦してみない？

ロープジャンプってこんな競技

この競技は、10人以上の友達が一緒に跳ぶ大なわとびです。「跳んだ回数×人数」のポイントと、跳んでいる人がロープの外のメンバーと入れ替わったときのポイントとの合計で競うチームスポーツです。必要なのは一本のロープと固いチームワーク。さあ、今すぐ熱い友情で結ばれた仲間たちと、最高の記録を目指してジャンプしよう！

※競技ルールは日本レクリエーション協会認定「ロープ・ジャンプ・エクストラ」ルールを一部変更したものを採用します

競技をはじめたい！と思ったら

❶仲間を集めよう！

1チームは13人から20人までです。学年が混じってもかまいませんが、必ず同じ学校のともだちでチームをつくってください。チームは男女混合です。

※東日本大震災により複数校で同一校舎を使用している等の場合は、異なる小学校の児童でのチーム構成も可能です。

❷役割を決めよう！

チームは、「ロープの回し役（2名）」、「跳び役（10名以上）」、「入れ替わり要員（1名以上）」合計13名～20名の小学生で構成してください。

❸専用ロープを使おう！

競技では長さ10mの「ロープ」を使用します。

※映像収録時に使用するロープは10m相当のロープであれば特に定めはありません。尚、地区予選大会・決勝大会の際は、主催者が会場に備える日本レクリエーション協会公認ロープ（柄の長さ67cm、ロープの長さ10m、重さ1.5kg）、もしくはチームで事前購入し使用していた日本レクリエーション協会公認ロープを検定後に使用することができます。

▲専用ロープ

2010年北海道地区予選大会優勝校　札幌市立清田緑小学校

「Dream 絆一's 32」
佐藤貴則 先生

子どもたちは競技を通じて大きく成長しました。

練習をはじめた頃の子どもたちは、大なわとびを普通に跳ぶことすらできませんでした。すぐに跳べる子、うまく跳べない子、クラスの中で大きく分かれました。最初は、跳べる子が跳べない子に対して「なんで、できないのよ！」と文句を言っていました。また、「やめたい」といい出す子もたくさん出ていました。そのたびに、クラス全体で話し合いを重ねていきました。

練習と話し合いをしていくうちに、跳べない人を責めるばかりではチームが上達しないことを、それぞれが気づいていったように思います。すると、今度は文句を言っていた子たちが跳べない子たちに「こうしたほうがいいよ」とアドバイスするようになっていったのです。逆に自信のない子は「記録係になる！」と自分ができることを探すようになってきました。そこからクラスに絆が生まれ、技術も高まったように思います。

私自身、この経験は大会の結果というより、何より「クラスづくり」に大切なことだと感じています。昨年の経験を踏んで、子どもたちは「仲間との信頼関係」「自分自身の自信」「精神力」において、とても大きく成長しました。大会はその先にある目標。経験を通した結果として、今年も清田緑小の多くの子どもたちに大会を楽しんでもらいたいと思います。

今年も大会に向けて練習に励むDream 絆一's 32

北海道予選大会優勝後の子どもたちの声

みんなと会えたことはきせき！

今思うことは、みんなと一緒でよかったということと、4月からがんばったみんなの努力はすごいなーということです。先生やみんなと会わなかったら大縄もやっていなかったかもしれないし、大縄をやっていたとしても、ここまで来られなかったかもしれません。みんなに会えたこと、先生と会えたことは神様が選んでくれたクラスで、きせきだと思います。

村上 真心さん

つらくてもみんなでのりこえて優勝！

おうえん団が声を出してくれたり、お母さんたちがアドバイスをいってくれたり、みんなの心がひとつになったからこそ3分間跳び切れたんだと思います。

谷口 昂起さん

ずっとねがっていた「夢」

こうやって優勝できた1番の理由はクラスの「絆」の力だと思います。「絆」のチカラは10でも100でもなく、どこまでも続く無限大のパワーだから優勝できたと思います。

宮東 葉月さん

Dream 絆一's 32「2010年北海道予選を終えて」の文集より抜粋

大会要項

【チーム構成】
- チームは同一小学校の児童で、男女混合、人数は13～20人で構成してください。
- 同一校から複数のチーム応募が可能です。但し、同一児童が複数のチームに登録することはできません。

【代表者】
- 必ず1チームにつき1名の代表者（教職員・保護者等の成人指導者）を設けてください。
- 代表者は常に大会事務局とチームの連絡窓口となり、大会当日は責任を持ってチームメンバーの引率をしてください。

【参加費】
- 本大会の参加費は無料です。但し、地区予選大会出場の際の旅費は自己負担となりますので予めご了承ください。
- 決勝大会に進出したチームメンバー及び代表者は、関東地区内に前泊をしていただきます。その際の宿泊費、旅費については補助いたします。

【応募要項】
- **募集期間**
  応募締切：2011年11月10日（木）大会事務局必着
- **応募方法**
  最高記録達成時の競技映像を撮影し、記録申請書と共に大会事務局へ発送してください。詳細は公式ホームページwww.fujitv.co.jp/rj/をご覧ください。
- **北海道地区予選大会スケジュール**
  2012年1月14日（土）
  北海道立総合体育館　北海きたえーる
  各地区予選大会を勝ち上がった12チーム+海外4チームが決勝大会に出場！
- **お問合せおよび応募先**
  第3回パナソニックキッズスクールCUP
  ロープジャンプ小学生No.1決定戦　大会事務局
  〒137-8088 東京都港区台場2-4-8　フジテレビ事業局内
  TEL：03-5500-2968　FAX：03-5500-8035
  （11～18時 土日祝日を除く）

映像応募	映像審査	地区予選大会	決勝大会
競技記録映像撮影 記録申請書記入	郵送 → 映像審査にて、記録上位チームから各地区予選大会への出場チームを選出	全国9地区にて開催 → 各地区を勝ち上がったチームが…	関東に集結 → 最終チーム決定！

各地区予選大会を勝ち上がった12チーム+海外4チームが決勝大会に出場！
※関東・甲信越地区、東海・北陸地区、近畿地区は記録2位チームも決勝大会出場

第3回パナソニックキッズスクールCUP ロープジャンプ 小学生No.1決定戦
決勝大会 2012年3月 関東地区にて開催！（日時、場所、詳細未定）

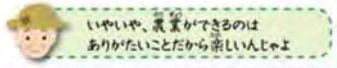
食育特集

資料提供：札幌市保健福祉局

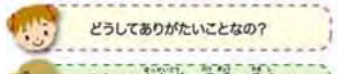
今月のテーマは 札幌の農業をさかのぼって見てみよう！

先月は北海道全体の農業を見ていきました。今月は札幌市の農業を調べてみましょう。みなさんは地区によって名産品が違うことを知っていますか？おじいちゃんおばあちゃん、そのまたずっと昔から、多くの人々の努力の末に私たちはおいしい農産物が食べられるのです。

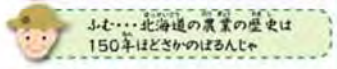
これが札幌農学校。現在の北海道大学じゃ。1876年に札幌農学校と名づけられた。ここで農業に関する研究が昼も夜も行われた。そのおかげで、北海道は寒くて農業に向かないと言われながら大きな発展を遂げたのじゃ！北海道は寒いし農業は大変だったろう。今や北海道の作物は全国からモテモテじゃ。昔の人の苦労のおかげじゃな。



いやいや、農業ができるのはありがたいことだから楽しい人じゃよ



どうしてありがたいことなの？



ふむ・・・北海道の農業の歴史は150年ほどさかのぼる人じゃ

北海道農業の始まりは…

彼の名は大友亀太郎。慶応2（1866）年、「御手作場」という農場を開拓し、現在の創成川である「大友堀」をつくった人じゃ。今の札幌の土台を作り上げたため「開拓の祖」と言われるんじゃ。やがて札幌に屯田兵がやってきて開拓に力をふるう人じゃよ。

君の地区はどこ？地域ごとの農産物

昔ながらの品種の作付けが地区ごとに受け継がれていて、地区で特徴があるんじゃ。手稲山口では砂地を利用して「サッポロスイカ」や「札幌みやこ」（カボチャ）、東区では泥地をを利用してブルーベリー、南区では丘陵地で果樹などなど違いがあってあるおいんじゃよ。

困った！農業に危機が・・・

札幌市は政治や経済の中心地として栄えた分農地や緑も減って、農業は苦しい人じゃ。農業経営者もどんどん高齢化しているのう。

農家を継いでいる人も少なくなっているしね・・・

北海道でとれた食物を後継者にとって札幌の農業を守りたいのう。このマークは「さっぽろとれたてっこ」。札幌市で生産された安くて新鮮な農畜産物の目印じゃ。これを目安に買い物しても楽しいのう。

よーし、農業を守るために、野菜も残さずおいしく食べるぞ！！

今はもっとも農作物がおいしい季節、食欲の秋をみんなで楽しもう！

北海道 旬の食ごよみ

私たちの暮らす北海道には、季節ごとにおいしい食材がたくさんあります。旬の食材は栄養価が高く、食べるのに最適な状態です。このコーナーでは、季節毎にとれる北海道の食を紹介していきます。

10月

旬食材　新米

日本のお米栽培はほとんどがジャポニカ種です。主食用の「うるちまい」と餅用の「もちごめ」の栽培が多く、北海道の新米は9月中旬頃から出回ります。炊飯器でおいしく簡単に炊くポイントとして、①ヌカ臭さを残さないために、研ぐときに水は一気に手早くかき混ぜる。②水加減はお米の体積：お水1：1.2が基準。新米はすこし少なめのお水にする。③30分～1時間ひたして吸水させる。④炊き上がったら10分ほど蒸らしてごはんを手早くほぐします。ふっくら炊き立てツヤツヤご飯はこの季節の何よりのごちそうです。北海道の新米をおいしくいただきましょう！

取材協力：ホクレン農業協同組合連合会

ホクレン

ホクレン"農"感塾2011 なるほど農業体験レポート④

農業のチカラとボクらの挑戦が好き嫌いを吹き飛ばす!?

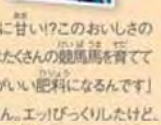
ホクレンと農協観光では、「農」と「食」を楽しく学ぶバスツアーを行っています。8月は、新冠で収穫と料理を楽しみました。

とれたてピーマン大集合！

新冠は、全道一のピーマン生産地！まずは、出荷準備をする選果場へ。ここには、農家さんのピーマンが1日に1,500トンも集まるんだ！機械が動き出すと、ゴロンゴロンとピーマンの大移動!!

自動でサイズ分けされて、次々と箱詰めされていくよ。機械はもちろん、人もそれに負けないハイスピード！新鮮なまま食卓に届くようにと、頑張っているんだね。

おいしさの秘密は、お馬さんの○○!?



次は、ピーマンの収穫。とれたてを、さっそくバリバリまるかじり!!みずみずしくて、ほのかに甘い？このおいしさの秘密って？新冠ではたくさんの競馬馬を育てています。その馬フンがいい肥料になるんです！と農家の小山田さん。エッ!?びっくりしたけど、サラブレッドのふるさと新冠ならではの恵みを生かした、こだわりのピーマンなんだね。

農家さんとボクたちのメイドイン新冠丼!?

新冠産ピーマンで、チンジャオロウスー丼づくりに挑戦！大きなピーマンがたくさん。これをひたすら細切りだ。切って、切って、また切って！あとは牛肉と炒めて、ごはんにのせたら完成!!ピーマンも牛肉もお米も、全部新冠産！

ピーマンが嫌いな子も、モリモリ食べていたな。これでおいしく育てた農家さんと、頑張って料理したボクらのチカラ!?

もっと詳しいレポートは、ホクレン食育ホームページ「食卓で笑おう。」にアクセスしてね！　「たまさぶろう」と、おいしい仲間たちが応援中！　www.shokuiku-hokuren.jp/shokuiku

ホクレン

おいしいものを自分の手で作るのが、農業です。
買って食べているだけでは分からない、発見や感動がいっぱい。
「くるるの杜」では、大人も子どももぐんぐん成長します。

畑で育つのは、作物だけじゃない。

体験農場　調理加工体験施設　農畜産物直売所　農村レストラン

営業時間
●農畜産物直売所 10:00-17:00
●農村レストラン［ランチ］11:30-15:30/受付11:00-14:20
［ディナー］18:00-21:00/受付17:30-20:00 ※金土日・祝日のみ
※混雑の状況によっては、受付開始時間および受付終了時間を早めさせていただくことがございます。

10月末まで休まず営業いたします。

■季節によって変更となる場合がございますので、HPまたはお電話にてご確認ください。

JR北広島駅から
バスで、のりば①より広島線 道都大学経由（札幌ターミナルまたは福住駅行き）乗車約15分、「ふれあい学習センター」停下車 徒歩約5分
車で、約13分

道道1080号線沿「北広島市ふれあい学習センター 夢プラザ」となり
北広島市大曲377-1 TEL 011-377-8700

ホクレン 食と農のふれあいファーム
くるるの杜
体験プログラムについて詳しくは
www.shokuiku-hokuren.jp

食育についてはこちら　食卓で笑おう。　食卓で笑おう。　検索　www.shokuiku-hokuren.jp/shokuiku
北海道の野菜についてはこちら　きたやさい　きたやさい　検索　www.kitayasai.com

今日の気分でエコアクション!!

完全保存版

今日の気分をこの中から選んでね。

今日の君はどんな気分かな？左の気分を選んでみよう！
おなじみの人気キャラクターたちが今日の君にエコアクションを伝授してくれるよ。
エコアクションを続けたらいいことがあるかも!? 壁にはって毎日試せば毎日ハッピー♪

- よく晴れているから外で思いっきり遊んだよ！
- 給食にきらいな食べものが入っていた…
- 宿題むずかしいな～…
- ケンカしちゃった気分を変えたいな…
- 雨だしなんだか退屈だなぁ
- テストをがんばったよ!!
- 今日は大好きなテレビ番組があるんだ!
- 落ち込むことがあった…だれかに聞いてもらおう
- 今日の夕飯何かな～
- 先生にほめられたよ！うれしいな

エコアクション1　買い物についていこう！エコバッグを忘れず持とうね!!

エコアクション2　誰もいない部屋の電気は消そうね！

エコアクション3　ゴミをきちんと分別してもっとポイントアップ！ペットボトルはラベルを外そう

エコアクション4　紙は裏まで計算やお絵かきに使ってから捨てよう！

エコアクション5　エアコンの設定温度はひかえめに！冷房は28度、暖房は20度でくつろごうね

エコアクション6　近場なら徒歩か自転車で、遠いところは公共交通機関を使って行こう！

エコアクション7　食後はしっかり歯みがき！水を流しっぱなしにしないようにね

エコアクション8　残さず食べてゴミを減らそう

エコアクション9　外食するときにはわりばしを使わずにマイはしを持っていこう！

エコアクション10　お風呂で気分転換！家族が続けてお風呂に入ればエコ満点

エコアクションを教えてくれたキャラクター達を紹介するよ！

もんすけ
HBCのマスコットキャラクターもんすけ。チャレンジ精神旺盛で憎めないそのキャラクターは、多くの道民に愛されています。

ファイビー&ファイニー
STVのファイビー&ファイニーです！好奇心いっぱいの2人は、夏はおまつりに出かけたり、冬はスキーやスケートにも挑戦！皆さんに会えることを楽しみにしています！

onちゃん
オンにちは！HTBのマスコットキャラクターonちゃんです。ユメミル、チカラをみんなに届けたいと思って張り切っているオン！オンともだちになってね！

らっぴぃ
パパのらっきぃとママのはっぴぃの3人で幸せの国、愛の町に暮らしてるよ。得意なことは、みんなを幸せにすること！座右の銘は「腹八分目」

みちゅパチ
UHBの局キャラクター「みちゅパチ」の「パチ」は「Bチャンネル」の「パチ」!?見かけによらず実は毒舌…?

てん太くん
北ガスのマスコットキャラクター。環境にやさしいエネルギー「天然ガス」からできているよ。エーコちゃんと大のなかよし。

ほっくー
ぼく、ほっくー。北洋銀行では「ほっくー基金」を通じて、北海道の希少動植物や自然環境の保護を支援しているよ！みんなも応援してね！

らでぃっしゅくん
僕はらでぃっしゅぼーやのイメージキャラクター。赤かぶと間違えられるけど、らでぃっしゅ（二十日大根）なんです。よろしくね。

トドック
宅配トドックのクマのキャラクター。よく見ると耳がCとP！これはCOOP（コープ）のCとP。特技は安全運転だよ。性格は温厚でしっかりもの。

ミルモー
ミルモーはミルクが大好き！ミルモーのお仕事はみんなにミルクのおいしさをつたえることだよ。ミルクを飲んで元気いっぱいになろう！

おこそう、エコアクション！ エコアクションでハッピーポイント！

合計53名様にプレゼント！

今月号は、エコアクションを毎日続けて守れたというキミに抽選で素敵なプレゼントが当たるよ！ エコアクションを起こしてステキなグッズをゲットしちゃおう♪ さらに、全国共通すし券（3名）が当たるダブルチャンス!! 3日間のエコアクションを記入してホームページか携帯サイトで応募してね！

http://www.ecochil.net/oubo

※キャラクターグッズは選べません。ご了承ください！
※応募ご確認はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。※パソコン・プリペイドでのお問い合わせは受け付けておりません。

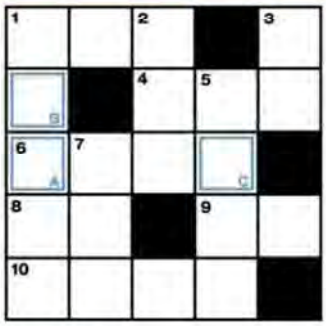
応募締切：10月31日（月）

3名様　全国共通すし券 5,000円分

- 5名様　受験生の強～い味方！合格もんすけストラップ
- 5名様　ファイビー&ファイニーグッズ（タオル・ぬいぐるみ・シール）
- 5名様　onちゃんと仲間たちが総出演のオリジナルタオル
- 5名様　らっぴぃストラップ&クリアファイル
- 5名様　みちゅパチボールペン&メモパットみちゅパチ
- 5名様　てん太くンソープディスペンサー
- 5名様　色鉛筆ペン立て兼用ティッシュBOX・ポストイットメモ・シャープペン（全6色）・A4クリアファイル　※画像はイメージです
- 5名様　らでぃっしゅくんストラップ・マグネットオープナー・ボールペン・りんご100%ジュース
- 5名様　コープさっぽろトドックぬいぐるみ
- 5名様　よつ葉「北海道十勝100」チーズ詰め合わせ

ECOCHIL エコチルいんふぉめーしょん INFORMATION

エコワードパズル 抽選でプレゼントが当たります！



▶タテのカギ
①物をのせる三本足の台。望遠鏡を○○○○に固定して、星の観察をしよう！
②違いによって分ける、よいことと悪いことの○○○をつける
③冬のオホーツク海などで見られる大型の海獣
⑤人と交際すること。接すること。
「ケンくんとは幼稚園からの○○○○」
⑦お父さんたちが大好きな、かんたんなおかず

▶ヨコのカギ
①雨が少なくて植物の育たない、広々とした砂の大地。地球温暖化で○○○の面積は広がっているんだよ！
④寝台。寝床。寝るときの台のこと。英語でいうと？
⑥森や林に住む鳥。長くて鋭いくちばしで木に穴をあけて虫を食べる。この種のひとつ、クマゲラは国の天然記念物
⑧土地が高くもりあがっているところ。北海道一高い○○は旭岳
⑨夜が明けて間もない時。○○ごはんは必ず食べようね
⑩同じ目的のために人が集まってつくった団体のこと

9月号のこたえ

ま	く	ら		
じ	か	ん	わ	り
ゆ	み		ふ	か
う	な	ず	く	
ご	り	ら		ま
や		す	す	め

こたえ　A　B　C

今月のプレゼント

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるでしょうか？答えがわかったら応募のきまりを読んでご応募ください。たくさんのご応募お待ちしております！

賞品提供：味の素株式会社

クノール®スープDELI 3種類1セット 6名様

パスタやフランスパンなどの具材がしっかり入った"食べごたえ"のある〈食べるスープ〉シリーズとして「クノール®スープDELI」が新発売！パスタやパンをとろーり濃厚スープにからめて食べてね。スープで心と体を温めよう。

AJINOMOTO

来月から（11月号）新コーナースタート

キミの声がみんなに届く！「エコチル広場」お便り大募集!!

新コーナー「エコチル広場」が来月からスタート！毎月出されるお題に対するみんなの意見やエピソードをエコチル編集部に送ってね！
キミの言葉をたくさんの小学生が読んでくれるチャンスだよ!!

ボクの書いたことがエコチルにのってるよ！

記念すべき第1回目 11月号のお題は…

おもしろエコアイデア

「消しゴムのカスを集めてもうひとつ消しゴムを作ったぜ!!」「トイレは家族みんなで順番に入って最後に一気に水を流す」「雨をシャワー代わりにするなんてどう？」などなど。「これって意外とエコかも!?」「これが実行できたらきっと節電!」ちょっとした思いつきでもOK! 思わず笑っちゃうような奇想天外なアイデア待ってるよ～

▼下の応募用紙のQ5、またはパソコンの応募フォームに気軽に書いてね！
※ペンネームのご記入をお忘れなく。毎月変わるお題のリクエストもお待ちしています!!
※エコチル広場に載ったお便りにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳

寒い日は
湯たんぽがわり
ママとねる

米里小学校　5年生　小山内　寧音さん

エコチル編集部ではエコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。エコチル読者なら誰でも応募OK！ 応募のきまりを読んで応募してね。優秀作品は誌面で発表の上、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントします！

エコ川柳、エコワードパズル、プレゼント応募用紙

▼赤枠内は必須記入欄になりますのでお忘れなくお書き下さい
▼番・丁目・マンション名なども省略せずお書き下さい

フリガナ / お名前	男・女	ご住所	□□□-□□□□　札幌市　区 ☎　－　－
小学校	学年　年	メールアドレス	※エコチルからのメールマガジンをご希望される方はご記入ください。後日登録確認メールを送ります。 @

Q1.エコチル10月号は、どこでもらいましたか？
・学校の教室で（先生から）　・学校に置いてあったのをもらった
・児童会館で　・環境サポートセンターや環境プラザで
・子育てサロンで　・ホクレンショップで　・その他（　）

Q2.エコチル10月号の内容はどうでしたか？
●もっともおもしろかった記事は何ですか？
（その理由　）
●あまりおもしろくなかった記事は何ですか？
（その理由　）

Q3.おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけて下さい。
・子供（小学生未満）・子供（小学生）・子供（中学生）
・高校生以上の学生　・お父さん　・お母さん　・その他の家族

Q4.今後、エコチルからの気になる子育て情報「ままみち」を送付してもよろしいですか？

Q5.エコチル広場にお便りを書いて下さい。
11月号のお題は「おもしろエコアイデア」!!
キミのアイデアを自由にどんどん書いてね！

ペンネーム（　）

エコチルTV10月号（10/29）もチェックしてね♪では、また来月!!

エコワードパズルの答え　A　B　C

エコ川柳を考えて応募しよう！

こちらを切り取ってハガキにしっかり貼って郵送して下さい。赤枠部分が記入されていないハガキ応募、ならびにファックスでの応募は抽選対象外となります。

応募方法

プレゼント応募などの各種お申込みの詳細です。しっかりお読み下さい。QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。

すべての応募はインターネットで行えます

エコチルWebサイトアドレス　http://www.ecochil.net/

ケータイはこちらから

10月号応募締切はH23年10月31日（月）まで　ハガキは10月31日必着分までが抽選対象となり、期日は厳守となりますのでご了承下さい。

応募方法
ハガキ・Webサイト・携帯サイト（右上記QRコード）からご応募いただけます。
ハガキの場合は左の応募用紙をしっかりと貼り付け、下記まで郵送して下さい。住所は省略せずマンション名等も書いて下さい。ふりがながない場合や判読不能な文字での申込みは抽選対象外となりますのでご注意下さい。
※イベントのみFAXでのお申込みが可能です。ただし、複数のイベントに申し込まれる場合は、イベント毎にFAXしてください。

応募イラストおよびイベント応募記入事項
(1)氏名（ふりがな）(2)会員番号（エコチル会員のみ）(3)学校名 (4)学年 (5)年齢 (6)性別 (7)郵便番号 (8)住所 (9)自宅電話番号 (10)緊急連絡先
※イベントへのFAX申込みの際は、ご希望のイベント名を明記してください。また親子参加の場合は、親の性別、年齢がわかるようにご記入ください。

当選発表
すべての当選は賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
エコ川柳……オリジナルマイ箸に作品と名前を入れて、3ヶ月以内に発送いたします。
表紙イラスト……スケッチブックと水彩画セットを1ヶ月以内に発送いたします。
イラストには必ずタイトルをつけて下さい。

【エコチル会員】
エコチルの「主婦」イベントに参加していただくと「エコチル会員」になれます。（ただし、エコチルに掲載してあるイベント全てが会員の対象とはなりませんのでご注意ください）エコチル会員になるとイベントの先行お知らせや、お得な情報の連絡など優先的にお届けいたします。

【すべての宛先】
〒060-0062　札幌市中央区南2条西1丁目1　宮本ビル7F
株式会社アドバコム「エコチル事務局」
直通（011）200-5671　代表（011）200-5566　FAX（011）200-5577
【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用する他、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

ティファニーランチビュッフェで食欲の秋を満喫!!

11月は「飲茶フェア」を開催！

ランチビュッフェ
11:30～15:00 ※平日は14:30まで
◆大　人／1,500円（税込）
◆子ども／750円（税込）
◆平日女性限定／1,300円（税込）
◆土・日・祝日65歳以上限定／1,300円（税込）

水餃子と白菜のスープ、春巻き、豚肉と玉葱の焼売、寿桃、ピリ辛揚げ餃子、ミニ肉まん、チャーシューまんなどの飲茶が食べ放題。平日は「棒餃子」、土日祝日は「特選飲茶の中華パーンズ包み」の実演もあります。中国茶コーナーや海老入りおこげなど盛りだくさんの「飲茶フェア」をお楽しみください。

お楽しみに 12月は「海老かに合戦」を予定！

センチュリーロイヤルホテル 2F
ビュッフェガーデン ティファニー
札幌市中央区北5条西5丁目　TEL.011-221-3006
http://www.cr-hotel.com

イトマンの特別招待授業

イトマンでは、秋の1日特別招待授業を開催。
クロール取得までを目的とした小学生なら、どなたでもご参加いただけます。

授業料無料

指定教材「水泳帽」「カードケース」（必要な方はヘルパーも）は、ご購入いただきます。
イトマンが初めての方にはプレゼント!!

受講者限定入会特典!
入会金0円! プラス
水着、スクールバックプレゼント!
※特典等は会場によって異なります。

日程
北口校　11月6日(日)AM9:00～10:00 / 11月10日(木)PM2:20～3:20
麻生校　11月6日(日)AM10:30～11:30 / 11月13日(日)AM10:30～11:30
宮の森校　11月12日(土)PM3:40～4:40 / 11月27日(日)AM8:50～9:50

イトマンスイミングスクール　http://www.itoman.com
◆札幌麻生校 ☎707-2040　北区北36条西10丁目1-5（ケーズデンキ横）
◆札幌北口校 ☎727-8810　北区北7条西1丁目 ホテルサンルートB1
◆宮の森校 ☎613-3131　中央区北3条西27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1階

★今月のエコチルショップは「エコ文具を使って芸術の秋を楽しもう」
詳しくは http://www.ecochil.net/shop/ をチェックしてね♪

円山のオオワシ

円山動物園は日本で初めてオオワシの自然孵化を成功させています。合計8回に及ぶ繁殖で15羽が巣立つという記録は世界的にも珍しいことです。円山動物園で生まれたオオワシは、地球から絶やさない「種の保存」のために国内はもとより、ドイツやオランダの動物園へも旅立っています。

種の保存

現在、オオワシは生息数が約5000羽といわれ絶滅危惧種とされています。オオワシの越冬地である日本では、2005年からオオワシを保護してその数を増やしていこうという取組みが行われています。円山動物園でも、園内で繁殖させて野生に還そうと「北海道の野生動物復元プロジェクト・オオワシプログラム」に取り組み、国内外の動物園や研究機関と協力しながら研究を重ねています。

（2008年版「IUCN レッドリスト」より）

道内唯一の猛禽類野生復帰施設。オオワシやフクロウなどの猛禽類の繁殖や、ケガをして保護された野生の猛禽類のリハビリ施設。通常入ることができませんが、週1回程度ガイドツアーを実施しています

世界に向けたメッセージ

動物園には、博物館や美術館と同じ「社会教育施設」という役割があります。「オオワシ・プログラム」は、繁殖はもとより、オオワシが生息している生態系そのものを守っていくために、豊かな自然を取り戻していこうというメッセージを発信していくことこそが大きな目的です。オオワシなどの「絶滅のおそれのある種」は、この環境のまま絶滅を避ける対策がとられなければ、100年以内にその種が地球上から永久にいなくなってしまう野生生物です。絶滅から守るために、私たちにできることをみんなで考えることが大切なのです。

今年4月にふ化したオオワシのヒナ。円山は国内の動物園では初めてのオオワシの繁殖ということで1993年に社団法人日本動物園水族館協会の繁殖賞を受賞しました

参考文献　IUCN（レッドリスト2010　生命の多様さとその危機）

今月のどうぶつ　オオワシ

Haliaeetus pelagicus

生息地：ロシア・北海道など

鳥類	タカ目	タカ科

まるやまファミリーを紹介します♪

バーサン

オス推定52才
2000年死亡

動物科学館には「バーサン」のはく製が展示されています。

まるやまに円山動物園は、オオワシ1羽、エゾシカ1頭、タヌキの子2頭の動物展示から始まりました。なかでもオオワシの「バーサン」は、2002年に亡くなるまで、飼育から51年もの間、「園の顔」として来園者や報道に親しまれてきました。

円山動物園たより　ちばさん

めがね獣医さんの 動物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

画・若宮一広

「ナナスケ」です。ヨロシクね♪

まるやまニュース

マサイキリン「ナナ」の赤ちゃんの名前が2100票もの一般公募のなかから選ばれました。その名は「ナナスケ」。赤ちゃんといえども現在の身長は190cm。ますます大きく育ってね！

ぼくにあいにきてね!

取材協力・助言／札幌市円山動物園 千葉知（動医）

札幌市中央区宮ヶ丘3番地1（円山公園駅から徒歩15分）　TEL.011-621-1426　営業時間／2月1日～10月31日:9時～17時　11月1日～1月31日:9時～16時　料金／大人:¥600　中学生以下:無料　年間パスポート:¥1,000　http://www.city.sapporo.jp/zoo/

おいしく食育
レモンいいモン おいしいモン #07

きのこ
秋はきのこがたくさん! いろんなきのこをバターで炒めてレモンをひと振り。レモンときのこの力でかぜ予防だ!

POKKA
試してみよう! かんたん! おいしい!
レモンラッシー
材料（2人分）
牛乳……400cc
ポッカレモン100……大さじ3
はちみつ（または砂糖）……大さじ2
作り方
①ビンチャー（またはボウル）にすべての材料を入れ、よく混ぜる
②グラスに注ぎ分ける（好みで氷を浮かべる）
ココがポイント!
よく冷やした牛乳とレモンを使うことがおいしく作るコツ!!

EXオープン模試
10月29日(土)
キミの実力が全国規模でわかる!
小学1年生～中学3年生対象
受験料は無料
お申込み・お問い合わせは 首都圏入試情報センター
札幌進学教室 本校
札幌市中央区大通西11丁目第2大通り藤井ビル4F
☎271-3565

主催／北海道コカ・コーラボトリング株式会社　後援／環境省、林野庁

コカ・コーラ 森に学ぼうプロジェクト

「森に学ぼう」プロジェクト

わくわく体験ランド北海道 実施報告

9月24日(土)、清田区の白旗山で、森と水の関係について学び、守っていく「わくわく体験ランド北海道」が行われました。森の達人から森と水の関係について教わりながら、みんなでそのお手伝いに行ってきたよ! 森はきれいな水をつくってくれる大切な存在。雨水やとけた雪がゆっくりと森の中のスポンジのような土にしみ込み、長い時間をかけて地下にたまっていくんだ。そして、森によってきれいに育てられた水が、みんなが飲むお水やジュースになるんだよ。森の達人からそういったお話を聞きながら、白旗山の中の水源のひとつをみんなで観察。とっても小さなところだったけど、力強く水がわき出ていたね。水源の温度は8℃ととっても冷たかったけど、このお水が約40年前の雨水やとけた雪がわき出ていると聞いてみんなびっくりしていたよ。お昼のあとは、いよいよ森を守るお手伝い。植樹の達人に植え方を教わったらさっそくみんなで植樹開始! 100本のミズナラの苗木があっという間に植えられていったよ! みんなとっても上手に植えられたね。最後は間伐材を使って木工クラフトをつくったよ。いろんな間伐材をつかって面白い木工クラフトができたね。みんながいつも飲んでいるお水やジュースがどこから来たお水でつくられているのか、少しはわかってもらえたかな? 50年かけて白旗山の森を守る活動はこれからも続いていくよ。次はみんなも参加してみてね!!

次号のエコチル配布日は11月14日（月）です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配付を目的とした環境教育情報紙です。　児童会館、札幌エルプラザ 2階 環境プラザ（北区北8西3）、北海道環境サポートセンター（北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階）、一部ホクレンショップにも設置してあります。