


<http://www.ecochil.net>

【第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業】
地球にやさしいこどもたち。

エコチル

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。
みなさんに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください！

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

11月号

今月の表紙 山の手小学校5年生 田河 舞奈さん「地球のお願い」



**エコチル
表紙イラスト
作品大募集!**

エコチルの表紙イラストは、全国の小学生が描いた作品の中から選ばれます。エコ・自然・地球・面用紙にクレヨン・絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお礼書きセットをプレゼント。(お礼書きは11ページ「応募方法」かウェブサイトを見てね！)

<http://www.ecochil.net>

**採用された方に
プレゼント!**

スケッチブックとポスターカラー12色、パレット、筆3本が入ったデザインセットをプレゼント致します。
応募：大丸東洋センター
<http://www.daimaru.co.jp/cj/central/index.html>

とくしゅう

燃やしても

二酸化炭素(CO₂) 増えない??

バイオマス(生物体)エネルギーは再生する太陽の恵み

今月のエコチルおすすめツアー☆

エコチル食の安全・安心バスツアー

今月のエコなひと

「加森観光株式会社」 治部 忠重さん

エコチルクイズで挑戦! 頭やわらかトレーニング!

北海道米を食べよう!

「新米」の季節がやってきた!

エコチル食育特集コーナー

家族そろってごはんを食べよう!

エコチルおすすめ 冬のお出かけ情報!!

今月のプレゼント・エコワードパズル・円山動物園だより ほか



11.26[sat] ROADSHOW 3D&2D同時公開

札幌シネマフロンティア

JRタワー・スタジアム7F

TEL.011-209-5400

ユナイテッド・シネマ札幌

北1条東4サッポロファクトリー1条館

TEL.011-207-1110

本紙エコワードパズルでペアチケットプレゼント

自ページを
見てね!

**レットライ
エコライフ**

みんなの学校の校長
先生を紹介!します!

Vol. 63



【豊平区】南月寒小学校校長 森 雅彦先生

近隣には月寒公園があり、小高い丘陵地に建つ本校は自然環境に恵まれた地域にあります。5、6年生は総合的な学習で地域や保護者の方々の協力を得ながら、地域の環境をよくするための「地域美化活動」や「エコレンジャー」に取り組んでいます。また、リサイクル委員会は、牛乳パックやリングルの回収に取り組んでいます。

1970年頃 日本

てん太くん と エーコちゃん

ガスの歴史講座

「どうしよう、鼻がめえない!」の巻

イラスト: カトウナオコ



てん太くんの
ガスの歴史講座



1960年代に入ると、エネルギーの主役は石炭から石油へと変わったよ。そしてオイルショックが あつてからは、石油にかわる 安定したエネルギーとして天然ガスも 多く使われるようになったんだ。

北のくらし、もっとできること

北海道ガス株式会社

北ガス・キッズサイト <http://kids.hokkaido-gas.co.jp/>



エコチルは環境にやさしい「大豆油インク」を使用しております。

みんなで大切な地球の環境を守ろう! エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

燃やしても 二酸化炭素(CO₂) 増えない??

バイオマス(生物体)エネルギーは
再生する太陽の恵み

私は太陽である。君たちが暮らす星・地球よりも109倍大きく、超高温で燃え輝いておる。こんな私をアミーゴの君たちは、太陽光発電などで利用しようとしておるなあ。それはそれで良いことだ。だが私はずっと前からアミーゴたちが簡単に使えるエネルギーを地球に育てていたのだ。それが「バイオマスエネルギー」なのだ。

(注)太陽の直径を1、392、000km、地球の直径を約12、756kmと計算する。アミーゴはスペイン語で「友だち」のこと。

バイオマス エネルギーは 植物から

花や草、畑や田んぼの作物、森の木、海海藻...すべての植物は、私が出す光を使って光合成をし成長する。昼間に二酸化炭素(CO₂)を取り込み、自分のからだを大きくしていき、太陽の光と水さえあれば成長できるのだから、植物は太陽エネルギーの使い方がたいへん上手な生き物といえるだろう。

固体燃料として

薪や炭などのかたちで古くから使われてきた木は、バイオマスエネルギーの代表格だ。そのまま燃やしたり、木くずや廃材をもとにペレットなどに固め



ホワイペレット

直して利用されている。パチパチと音を出しながらゆれる炎にいやされる人も多い。カナダや北欧は、冬の寒さが厳しいところだが、まきストーブは人気がある。北海道でも最近ではペレットストーブなどが増えているようで、ホットしておくる。

液体燃料として

このタイプの代表選手は「バイオディーゼル燃料」。これは、おもに使い終わった天ぷら油などの食用油を原料に作った液体燃料で、ディーゼルエンジンで使える燃料になる。もうひとつは「バイオエタノール」。こちらは、サトウキビやトウモロコシなどのバイオマスを発酵させ、蒸留して生産されるエタノールのことで、こちらはガソリンエンジンで使える燃料になる。ただ、食料



コラム バイオマスって何語?

バイオマスの「バイオ」は古代ギリシャ語が語源で、「生命あるもの」「生物の」という意味を持っています。これに「量」を表す「マス」がついて「バイオマス」になりました。生き物を資源としてとらえるときに使うことばだと覚えておこう!

にできるものを燃料にしようことに抵抗感を持つことも多い。それでクズなど使用価値の低い雑草からバイオエタノールを作る研究が進められておるのだ。

みなさんは、のどがかわいた時やちょっと元気がなくなったりとき何を飲みたいですか? コカ・コーラ? フォンタ? アクエリアス? 爽健美茶? いろいろあるけど迷います。ここには上げた飲み物すべてが清田区の「ココ・コーラ」の工場、しかも清田の地下水から作られているんです。



ボトルタイマー

今回のエコチル食の安全・安心バスツアーは、この北海道「ココ・コーラ」ボトリングの工場に行き、飲み物を作る工場がどのように清潔を保っているのか、茶がらなどの廃棄物をどうしているのかなどを知るとともに、水について学ぶ環境プログラムを通じて、

森と水の関わりや、地域の水の大切さを学びます。

「ココ・コーラ」という世界的な飲み物が、じつは私たちの札幌・清田の水で作られているなんて、なんだか嬉しいですね。ツアーをお楽しみください!

森と水の関わりや、地域の水の大切さを学びます。

体育館の何倍もあるオートメーションの立休倉庫や、コーヒーやお茶の飲み物を作るガラス張りの製造ラインは迫力満点。廊下には、お父さんやお母さんにとって懐かしいポスターやレトロな自動販売機などもあつて、歴史に触れる楽しさもいっぱい。

水について学ぶ環境プログラムでは、ふだん私たちが飲んでいる水の飲み比べ(きき水体験)や、森の働きを学ぶ簡単な実験なども行います。



白旗山(清田区)のわき水

白旗山

今月のエコチル ★おすすめツアー★

エコチル 食の安全・安心 バスツアー

~ もっと知ろう! 飲み物の安全・安心。ココ・コーラと「清田の水」のイイ関係 ~



「エコチル食の安全・安心(バスツアー)」は、エコチル館を通じて食の安全・安心に関心をもってくれた子ども達や保護者の方々の理解を深めるため、札幌市保健所が企画し実施するものです。

コープで学ぼう! 楽しもう!

みんなの『好き』や『得意』を伸ばす教室があります。今回紹介した以外にもたくさん教室があるので、興味のある教室を探してみてくださいね!

新道文化教室 おすすめ講座

国語専門塾 みがく

オリジナル教材を使用して『書く力』『読む力』『話す力』『聴く力』の4つをバランスよく伸ばす教室です。

●日時/

金曜日 15:00~

●受講料/

月4回 6,300円

(初回に教材費5,500円)



ルーシー文化教室 おすすめ講座

小学館アカデミー

算数、国語の『学力の基礎』を育てます。学校の授業の復習に時間をかけて応用力につけていく教室です。

●日時/

低学年コース

金曜日 16:00~17:00

高学年コース

金曜日 17:00~18:00

●受講料/

月4回 5,775円

(初回に教材費5,250円)



平岡文化教室 おすすめ講座

たのしい幼児体育・児童体育

『マット』『鉄棒』『とび箱』『ゲーム』等を通じて『体を動かす楽しさ!』と実感できる教室です。

●日時/

(小1・2クラス)

土曜日 15:15~16:15

(小3~6クラス)

土曜日 16:15~17:15

●受講料/

月4回 3,990円



新はっさむ文化教室 おすすめ講座

キッズダンス

ノリノリのHIPHOPで楽しく飛んで跳ねて踊って心も身体も元気!リズム感もUP!

●日時/

(キッズ)

火曜日 16:00~17:00

(ジュニア)

火曜日 17:10~18:10

●受講料/

月4回 4,200円



中央文化教室 おすすめ講座

子供のクラシックバレエ

基礎からの楽しいレッスンで、美しい姿勢や豊かな表現を身に付けるようになる教室です。

●日時/

木曜日 17:15~18:15

●受講料/

月4回 4,200円



まずは、無料体験レッスンにご参加ください!

ソニア文化教室 おすすめ講座

こどもトールペイント

冬休み自由研究応援企画!自由研究に差をつけよう!親子ペア受講もできますよ。

●日時/

12月26日(月)

13:00~15:00

●受講料/

1,050円

(教材費900円~1,000円)



お問い合わせ 中央文化教室 ☎011-222-4639

札幌市中央区北1条東1丁目

明治安田生命札幌北1条東ビル3F

平岡文化教室 ☎011-885-3481

札幌市清田区平岡公園東3-1-5

コープさっぽろ平岡店2F

ソニア文化教室 ☎011-572-3616

札幌市南区川田5条2丁目

コープさっぽろソシア店3F

コープさっぽろ 文化教室

文化教室の詳細内容はHPをご覧ください
<http://culture.coop-sapporo.or.jp/>

気体燃料として

酪農王国・北海道には牛が多い。そして牛たちは干し草など植物性のエサを大量に食べ、大量に排せつをする。この排せつ物から出てくるメタンガスを集めて貯蔵し、LPGガスや天然ガスのように使うのが『バイオガス』である。発生したメタンを普通のガスのようにそのまま燃やしたり、タービンを回して電気を得たりするのに使われる。品質も良くなっており、都市ガス並みになったといわれておるぞ。



バイオマス エネルギーが注目されているのはなぜ?

それは「カーボン・ニュートラル」といって、バイオマスエネルギーは燃焼した際に、出る『二酸化炭素(CO₂)』は、かつて大気にあったCO₂が植物の姿で固定された後に再び大気に戻ったと考えられるため、CO₂の増減はプラスマイナス0。CO₂を増やしたことがない、やしたことがない、といったことがひとつ。ふたつめは、バイオマスエネルギーは植物を植え育ててここでくり返し再生するエネルギーであること。自然の恵みをエネ

カーボン・ニュートラル



いることである。そういう意味で、バイオマスエネルギーは、太陽の恵みだということを感じておいてください。それでは私のアミゴたち、アディオス!



コラム その2 太陽はアツアツアツ...

「炎の温度」は、ろうそくの炎で600℃~1,400℃、ガスコンロの炎で1,700℃~1,900℃程度です。これに対して太陽は、一番温度の低い表面でも6,000℃。ガスの炎の3倍以上です! 中心部はもっと高温で、理論上1,500万℃以上になるらしいよ!



グラン・ヒラフ

Open 11.26.土

せっかく北海道で暮らしているなら、

冬をスキー・スノーボード楽しみたい!

11/26~12/9までのリフト料金

1日券 大人3,800円 小学生2,600円

(※リフト券保証金が別途1枚につき1,000円必要。返却機投入で返金されます。)

お得な親子パック5時間券も販売中!

大人一人 3,900円

小学生一人 (追加料金 大人3,100円 小学生800円)

(※大人と小学生に限り)

ヒラフ Gondola がリニューアル

ヒラフ Gondola が4人乗りから8人乗り。秒速6mの

快適&スピーディーな Gondola に生まれ変わります。

Gondola 山麓駅舎1階にはレンタルコーナーもオープン

致します。(12月10日オープン予定)

キッズレッスンエリア新設

「キッズレッスンエリア」を今シーズンより新設。マジック

カーペット(動く歩道)を完備しリフトに乗ったこと

がないお子様でも楽しくレッスンができスキーを楽しま

ながら上達を目指します。詳しくはホームページ、

※スキースクール専用エリアなのでエリアご利用にはレッスン料が

かかります。

ヒラフ Gondola がリニューアル

ヒラフ Gondola が4人乗りから8人乗り。秒速6mの

快適&スピーディーな Gondola に生まれ変わります。

Gondola 山麓駅舎1階にはレンタルコーナーもオープン

致します。(12月10日オープン予定)

キッズレッスンエリア新設

「キッズレッスンエリア」を今シーズンより新設。マジック

カーペット(動く歩道)を完備しリフトに乗ったこと

がないお子様でも楽しくレッスンができスキーを楽しま

ながら上達を目指します。詳しくはホームページ、

※スキースクール専用エリアなのでエリアご利用にはレッスン料が

かかります。

ヒラフ Gondola がリニューアル

ヒラフ Gondola が4人乗りから8人乗り。秒速6mの

快適&スピーディーな Gondola に生まれ変わります。

Gondola 山麓駅舎1階にはレンタルコーナーもオープン

致します。(12月10日オープン予定)

キッズレッスンエリア新設

「キッズレッスンエリア」を今シーズンより新設。マジック

カーペット(動く歩道)を完備しリフトに乗ったこと

がないお子様でも楽しくレッスンができスキーを楽しま

ながら上達を目指します。詳しくはホームページ、

※スキースクール専用エリアなのでエリアご利用にはレッスン料が

かかります。

ヒラフ Gondola がリニューアル

ヒラフ Gondola が4人乗りから8人乗り。秒速6mの

快適&スピーディーな Gondola に生まれ変わります。

Gondola 山麓駅舎1階にはレンタルコーナーもオープン

致します。(12月10日オープン予定)

キッズレッスンエリア新設

「キッズレッスンエリア」を今シーズンより新設。マジック

カーペット(動く歩道)を完備しリフトに乗ったこと

がないお子様でも楽しくレッスンができスキーを楽しま

ながら上達を目指します。詳しくはホームページ、

※スキースクール専用エリアなのでエリアご利用にはレッスン料が

かかります。

ヒラフ Gondola がリニューアル

ヒラフ Gondola が4人乗りから8人乗り。秒速6mの

快適&スピーディーな Gondola に生まれ変わります。

Gondola 山麓駅舎1階にはレンタルコーナーもオープン

致します。(12月10日オープン予定)

キッズレッスンエリア新設

「キッズレッスンエリア」を今シーズンより新設。マジック

カーペット(動く歩道)を完備しリフトに乗ったこと

がないお子様でも楽しくレッスンができスキーを楽しま

ながら上達を目指します。詳しくはホームページ、

※スキースクール専用エリアなのでエリアご利用にはレッスン料が

かかります。

ヒラフ Gondola がリニューアル

ヒラフ Gondola が4人乗りから8人乗り。秒速6mの

快適&スピーディーな Gondola に生まれ変わります。

Gondola 山麓駅舎1階にはレンタルコーナーもオープン

致します。(12月10日オープン予定)

キッズレッスンエリア新設

「キッズレッスンエリア」を今シーズンより新設。マジック

カーペット(動く歩道)を完備しリフトに乗ったこと

がないお子様でも楽しくレッスンができスキーを楽しま

ながら上達を目指します。詳しくはホームページ、

※スキースクール専用エリアなのでエリアご利用にはレッスン料が

かかります。

ヒラフ Gondola がリニューアル

ヒラフ Gondola が4人乗りから8人乗り。秒速6mの

快適&スピーディーな Gondola に生まれ変わります。

Gondola 山麓駅舎1階にはレンタルコーナーもオープン

致します。(12月10日オープン予定)

キッズレッスンエリア新設

「キッズレッスンエリア」を今シーズンより新設。マジック

カーペット(動く歩道)を完備しリフトに乗ったこと

がないお子様でも楽しくレッスンができスキーを楽しま

ながら上達を目指します。詳しくはホームページ、

※スキースクール専用エリアなのでエリアご利用にはレッスン料が

かかります。

ヒラフ Gondola がリニューアル

ヒラフ Gondola が4人乗りから8人乗り。秒速6mの

快適&スピーディーな Gondola に生まれ変わります。

Gondola 山麓駅舎1階にはレンタルコーナーもオープン

致します。(12月10日オープン予定)

キッズレッスンエリア新設

「キッズレッスンエリア」を今シーズンより新設。マジック

カーペット(動く歩道)を完備しリフトに乗ったこと

がないお子様でも楽しくレッスンができスキーを楽しま

ながら上達を目指します。詳しくはホームページ、

※スキースクール専用エリアなのでエリアご利用にはレッスン料が

かかります。

ヒラフ Gondola がリニューアル

ヒラフ Gondola が4人乗りから8人乗り。秒速6mの

快適&スピーディーな Gondola に生まれ変わります。

Gondola 山麓駅舎1階にはレンタルコーナーもオープン

致します。(12月10日オープン予定)

キッズレッスンエリア新設

「キッズレッスンエリア」を今シーズンより新設。マジック

カーペット(動く歩道)を完備しリフトに乗ったこと

がないお子様でも楽しくレッスンができスキーを楽しま

ながら上達を目指します。詳しくはホームページ、

※スキースクール専用エリアなのでエリアご利用にはレッスン料が

かかります。

ヒラフ Gondola がリニューアル

ヒラフ Gondola が4人乗りから8人乗り。秒速6mの

快適&スピーディーな Gondola に生まれ変わります。

Gondola 山麓駅舎1階にはレンタルコーナーもオープン

致します。(12月10日オープン予定)

キッズレッスンエリア新設

「キッズレッスンエリア」を今シーズンより新設。マジック

カーペット(動く歩道)を完備しリフトに乗ったこと

がないお子様でも楽しくレッスンができスキーを楽しま

ながら上達を目指します。詳しくはホームページ、

※スキースクール専用エリアなのでエリアご利用にはレッスン料が

かかります。

ヒラフ Gondola がリニューアル

ヒラフ Gondola が4人乗りから8人乗り。秒速6mの

快適&スピーディーな Gondola に生まれ変わります。

Gondola 山麓駅舎1階にはレンタルコーナーもオープン

致します。(12月10日オープン予定)

キッズレッスンエリア新設

「キッズレッスンエリア」を今シーズンより新設。マジック

カーペット(動く歩道)を完備しリフトに乗ったこと

がないお子様でも楽しくレッスンができスキーを楽しま

ながら上達を目指します。詳しくはホームページ、

※スキースクール専用エリアなのでエリアご利用にはレッスン料が

かかります。

ヒラフ Gondola がリニューアル

ヒラフ Gondola が4人乗りから8人乗り。秒速6mの

快適&スピーディーな Gondola に生まれ変わります。

Gondola 山麓駅舎1階にはレンタルコーナーもオープン

致します。(12月10日オープン予定)

キッズレッスンエリア新設

「キッズレッスンエリア」を今シーズンより新設。マジック

カーペット(動く歩道)を完備しリフトに乗ったこと

がないお子様でも楽しくレッスンができスキーを楽しま

ながら上達を目指します。詳しくはホームページ、

※スキースクール専用エリアなのでエリアご利用にはレッスン料が

かかります。

ヒラフ Gondola がリニューアル

ヒラフ Gondola が4人乗りから8人乗り。秒速6mの

快適&スピー

見どころいっぱい!!

エコチルTV

ランド

今月放送

11月26日土

午前11:10~11:40

UHB北海道文化放送



エコチルTVランドでは毎月、
エコチルTVの出演者が前回の放送を
紹介します。

今月は
けんたろう
お兄さん



田島真太郎

さけのい けいさく

前回の放送は...

リニューアル第1
回目のエコチルTV
はどんなのかな?
お兄さんたちはめ
でた経験ばかりで繁
華の撮影だったの
で、エコキッズとも
仲良くなったので、
これらのエコチル
TVも楽しみにして

終わったころにはユッケと一緒に倒れこむほど。
でも、自分たちで意識しながら歩けることで、今更
に気づかなかった空港のエコを知ることができたので、
本当にいきづけていたなみに、番組では放送さ
れていなかったけど、他にも連絡通路や国際線のトイ
レ入がいないときは電気が消えていたり、厨房など
から出ている使用済みの水を通り過ぎて再度トイレ
の流す水に使われていたり、まだまだエコが隠れてい
るんですよ! 今度は、キミも調べてみてね! それじゃあ今
月のエコチルTVもお楽しみに!

ほしいと思います!

エコチルTVは、北海道の空の玄関口「新千
歳空港」を徹底調査した。番組の撮影で一番大
だったのは「エコ探偵捜手組」ユッケと2人であの
大きな新千歳空港をさがめくったよ。札幌ドーム130個
分もの広さがあるという空港内を1時間動かし回ると、



今月の番組は?

提供:    北海道産牛乳

ちょっと先どり! 冬の小樽をのんびり!

北海道の観光の顔「小樽」。歴史や伝統を後世に受け継ぎ、
新たな街の魅力を作り上げようとする街づくりの話を始め、
エコへの取り組みを紹介します!

番組最後はプレゼントコーナーもあるよ。今月のプレゼント
はかな? キーワードをチェックしてね!

※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

今月のタイトルコールは札幌市立南月小学校のお友達がオープニングの紹介をしてくれるよ



エコチルTV

エコチルTVは毎月1回絶賛放送中!!

過去の放送もHPから見られるよ!

http://www.ecochil.net/

エコチルTV 発表

◆イベント情報 / 青少年女性活動協会からのお知らせ

大切なのは夢をあきらめないこと!

子どもの権利 フェスタ

**入場
無料**

とき 11月20日(日)
午後1時～4時(開場12時30分)

ところ 札幌市男女共同参画センター 3Fホール
(北區8条西3丁目 札幌エルプラザ)

申込方法 11月7日(月)午前9時から受付をします。
下記申込先に電話、FAXまたはメールにて
名前・連絡先をお知らせください。

申込先・お問い合わせ先

札幌市青少年女性活動協会 子どもの権利フェスタ係
TEL: 671-4112 FAX: 671-4104
Eメール: event-kenri@syaa.jp




モデルロケット教室などをしている会社の棚松さんか「夢をあきらめないことの大切さ」についてお話を聞けよう!

小学生から高校生の皆さんが考えた「札幌をよりよくするためにできること」の発表を聞いたり、子どもの権利をよく知ってもらおうと描いたイラストなども見ることができます。

当日参加もOK! お友達や家族と一緒に来てね!

参加費
募集



モンドセレクション最高金賞のチーズ(※)を作った宮崎先生のお話と
小豆原先生のおいしい料理でナチュラルチーズを知ろう!!

※平成23年度
最高金賞受賞品

道産ナチュラルチーズセミナー

会場：札幌市男女共同参画センターエルプラザ
4階調理実習室（札幌市北区北8条西3丁目）

講師：**宮崎 望** 先生
農学博士 札幌市 公共食料新事業課 代表
1974年12月、山形県高森町で生まれ、
米国のワシントン大農学部卒業。
1978年10月、新米町で共同参画センター
開設。そのときのテーマは「食の
各地のチーズコンテストで国際賞
を多次受賞」。

<http://kyodogakusha.org/>



チーズの
歴史や
おいしい
食べ方の
コツの伝授

講師：**小豆原 登志子** 先生
料理研究家
子どもが喜ぶ
牛乳・チーズ料理の実演と試食。



大抵の食
チーズ料理の
レパートリーを
身につけて頂
けよう

募集人数：Aの部（40名）
Bの部（40名）
お申し込みの多い部は優先とさせていただきます。



得意な牛
乳を使い
たい

※北海道農業振興協会の主催、小豆原農産協会の協賛
【お問い合わせ先】（お申し込み先） TEL.011-231-1713

加賀観光株式会社 スパリゾート

治部 忠重さん

山形県生。17歳でカナダ留学中にスノーボードに出会う。96年ワールドカップ出場を経て、04年中国のチームより招徠、技術指導で渡中。翌年、全日本スノーボード選手権大会で優勝に就く。トリノオリンピックを戦う。現在は特設で環境強化チームコーチにあたる。

「雪」を楽しむ人から楽しさを伝える人へ
大好きなスノーボードで世界を切り拓く
全日本スノーボード連盟スノーボードナショナルチームコーチとして、トリノとバンクーバーの2回にわたり冬のオリンピック選手とともに戦ってきた治部 忠重さん。19歳のとき、よりよい雪を求めて北海道に移住。自身も競技選手として活躍してきました。現在はルスツリゾートで誰もが楽しめるウインタースポーツの環境づくりに力を注いでいます。

地球にちょっといいはなし
エコなひと
今月のテーマ
「雪」の楽しさを広める

「雪」の楽しさを知る
治部さんが「雪」の楽しさを知ったのは小学3年生の頃。誕生日に両親からプレゼントされたスキーセットを持ったことがきっかけでした。
「最初は兄の真似をしながら滑っていたのですが、幾度かスキー場に通っているうちに、いつも顔を合わせるとお兄さんが滑り方を教えるようになってきました。そこから夢中にさせたのは、昨日できなかったことが今日できるようになる楽しさです。転びまくって痛くて冷たくても繰り返して練習すると必ずできるようになる喜びでした」。

「雪」の未来をつくる
帰国後、ルスツで行われる日本初のワールドカップの観戦に訪れた治部さん。「あの時は世界トップレベルと日本との技術力の違いに強い衝撃を受けました」と今、当時を振り返ります。
大会後は活動拠点を北海道に移し、ハーフパイプ選手としてさらなる技術向上に専念。日本のボー

ド界の発展にも大きく貢献します。現役引退後の現在「今や日本は世界と対等に競えるほどの技術を持つようになりました。しかし、日本のスキーリゾートの環境は、ヨーロッパや北米に比べまだまだです。北海道にはパウダースノーという世界に誇るべき雪質があります。私は自分を育ててくれた北海道で、多くの人にボードやスキーで気持ちよく滑れたときのあの雪の上を歩いているような楽しさを味わってもらいたいと思っています。雪とともに自分らしく生きる治部さんです」。

きみも3日でヒーローだ!!

冬休みヒーロー教室 12/26(月)~28(水) 定員：各コース20名

子供達はみんなすばらしい「ちから」を持っています。
 私たちは多くの指導経験からどうすればそれを引き出せるかを
 学びました。本当に出来ない原因は突然目めていけばそなたに
 大きな原因はありません。言葉かけや練習方法で子供たちに、
 あるみる上達していきます。

コース	料金	曜日	対象	時間
のびのびコース	4,500円 お楽しみ会費	金・土、日・月、 トランジション	4才〜6才	10:00~10:45
チャレンジコース	決着参加費は、 4,000円	金・土、日・月、 トランジション	小1〜小4	11:00~11:45
脳活でマッパ特長コース	5,000円		断片アタリが できる人	12:00~12:45
バク転特長コース	5,000円	マット	バク転コース 経験者	13:00~13:45



① ヒーロー教室を本場に繰り越すと
先着20名に特典

② 1月の月会費0円

③ メール特別相談

「北海道で唯一体操オリンピックメダリストを輩出した」
札幌アルファ体操クラブ

新築と品々 お断りください▶▶▶

札幌市白石区菊水4丁目
 3条3丁目52-328

完全保証制度
 (契に入らなければ全額返金)

アルファ体操くらゐ 検索

<http://saapporo-alpha.com/>

Tel.833-6616

エコチルクイズで挑戦! 頭やわらかトレーニング!

しゅうくん 10才

キミもしゅうくんと一緒に挑戦してみよう!

夜空を眺めるのが好き
宇宙の絵を描くのが楽しい
友達とはよくサッカーをして遊んでる

算数はまあまあ好きだけど、国語がニガテなんだなあ
将来は宇宙飛行士になりたい

友達とからだを動かして遊ぶことと、夜空を見るのが大好きな小学5年生のしゅうくん。勉強はあまり好きじゃないけど、将来は、宇宙飛行士の野口聡一さんみたいにになりたいと思っているんだ。ある夜、不思議な出来事が...

挑戦状

キミノ、ノウリョクヲ、ハツキセヨ!
クリア、デキレバ、ウチュウセンニ、トウジョウ、スルコトガ、デキル...

よし! がんばるぞ~!

何やら文字が書かれた小さい
感度が近づいてきた

1 指令1
次の3つは、ある食べ物の種類。その食べ物は?
「メロン フランス アン」

答え

ボクも大好きなあの食べ物のことかな...?

頭やわらか度
10Pt UP!

2 指令2
次のなぞなぞを解け!
「ねむるときに使うフタは何?」

答え

顔にあるかな?

頭やわらか度
20Pt UP!

4 指令4
距離を出せ!
5本の木を1本目と2本目は1m、2本目と3本目は2mと、1mずつ広げてまっすぐ植えていくとき、最初の木から最後の木までの距離は何m?

答え

顔やわらか度
40Pt UP!

3 指令3
〇〇に夏が入るのはどれだ?
ア: カレンダーにシールを〇〇。
イ: うちの犬は家族によく〇〇いている。
ウ: あまくてもおいしい〇〇う糖。
エ: この本は何回読んで〇〇ない。

答え

〇〇の中には春、夏、秋、冬の読みがなをいれると文ができるぞ!

頭やわらか度
30Pt UP!

家族みんなで挑戦! 頭やわらかトレーニング

問題1.

地球上にどちらを向いても南向きの地点と、どちらを向いても北向きの地点がそれぞれ1カ所だけあります。それはどことどこでしょう?

答え

問題2.

プロ野球選手に背番号をたずねたところ、「5で割ると4余り、4で割ると3余り、3で割ると2余り、2で割ると1余る2桁の整数」と答えました。この選手の背番号は何番でしょうか?

答え



クリア clear
キミはアタマヤワカ人! 100Pt タンク! サムのチュウセンタビへ ジョウバンダ!
モンダイ、クリア、オメデトウ!
キミは誰?

ボクはアタマヤワカ星に住むヤワカ星人。ボクの星では、みんなが住みやすい星にしようと思ってる。頭を使うことはキミの未来や夢にもつながるよ。いま学校で一生けんめい勉強しているのも、頭を動かす訓練なんだ。今の地球は環境問題も深刻だね。頭を使うことは地球や人間の未来にも関わってくるんだよ。

う、うーん、なんだ夢か。
でも、頭を使って楽しい大切なことなんだね! がんばるぞ~

みんなもいっぱい頭を動かして夢をかなえようね!!

今回のクイズの答えは、次号12月号(12月12日発行予定)の「エコチルいんふおーしー」ページに掲載します。チェックしてね!

問答協力/秀英予備校

秀英予備校



できた! かんかん楽しい秀英の冬!

2011冬期講習受付中!! 小2・3・4・5・6

- ★12月までの重要ポイントを総復習。
- ★家庭学習習慣を定着させます。
- ★新中1 中学準備も秀英にお任せください。

受講料無料!!

(教材費2,000円をご負担ください。)

※特別クラス・プレミアムコースは対象外です。



小2・3・4コース [4日間]
12/23(金)もしくは1/5(木)・6(金)からスタート!
時間 10:30 ~ 11:50 35分授業×2時間 科目 算・国
※12/23(金)は、13:20~14:40で実施いたします。

小5・6コース [6日間]
12/23(金)からスタート! 科目 算・国・理・社
時間 10:30 ~ 12:10 45分授業×2時間 科目 算・国・理・社
※札幌本部・小5・6コースは、年10:00 ~ 11:40

各校舎のスケジュールはお問い合わせください。

中1・2・3冬期講習 同時受付中!

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

お申し込み・お問い合わせ

札幌本部
(西区・北区・手稲区・東区)
☎011-708-7150

札幌東本部
(白石区・厚別区・清田区)
☎011-867-1120

札幌南本部
(豊平区・南区・中央区)
☎011-820-1060

受付時間 10:00 ~ 22:00
※時間によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。





みんなは、スーパーにならぶお米の袋に「新米」の表示があるのを見たことあるかな? 秋になると見かける新米の表示。これはその年に収穫されたばかりのお米についているんだ。そしてこの新米表示は、収穫した年の年末までに精米・包装されたお米にしかつけることができないんだ。昔は今みたいに収穫されたお米の管理や保存が上手にされていないから、みんな新米の季節をとても楽しみにしていたん

秋は「新米」の季節

北海道米を食べよう!

「新米」の季節がやってきた!



秋は収穫の季節。お米も秋に収穫されるってことはみんなも知ってるよね。今日は「コメおくん」と一緒に、毎日食べているお米のことを学んでみよう!

「北海道米」人気のヒミツ

お米をおいしいまま保つ取り組みについてはわかったかな? じゃあ次はみんなが住んでいる北海道のお米づくりについて少し学んでみよう。みんなが住んでいる北海道は、実はお米の作付面積^{※2}、収穫量ともに全国トップクラスなんだ! 北海道の広大な土地と、病害中の発生が少ない涼しい気候がお米づくりに適しているんだって。トップクラスなのはそれだけじゃないよ。北海道米は全国のお米とくらべて「クリーンで安心」なイメージと「おいしい」イメージが他府県産米を抜いて第1位^{※3}なんだ。これはお米をつくっている農家さんたちが土づくりや栽培方法などを工夫して、化学肥料を抑えるお米づくりに積極的に取り組んでくれたり、よりおいしいお米をつくるためにがんばってくれているからなんだよ。みんなの家のお米はどこのお米かな? 北海道米を食べてお米農家さんたちを応援しよう!



※2田畑で作物を実際に植え付けている面積のこと ※3北海道米販売拡大委員会HPによる

一年中おいしいお米を届けるため!
お米の質は「色」「形」「香り」「歯ごたえ」「食味」の5つの項目でチェックされているんだ。お米どうしがすれたりできる肌ずれや乾燥しすぎて「歯ごたえ」や「食味」が変わってしまふことのないよう、ひと粒ひと粒と丁寧に管理しているんだ。例えば、収穫したばかりのお米には25パーセントもの水分が含まれているんだけど、このままの状態ではカビなどが生えて保管しにくいから、お



米に含まれている水分が14から15パーセントになるまで乾燥させているんだ。この乾燥も一度にしようとお米を傷めしてしまうため、北海道では2段階に分けて行うようにしているんだって。この他にもきびしい検査をたくさん受けてお米は安定したおいしさを保ってみんなのところへ届けられているんだね。

お米のはなし

お米にはこんなに栄養があるんだね!



精米100g当たりの重量

タンパク質 6.1g

血や筋肉をつくり出す

脂肪 0.9g

もっとも大きなエネルギー源です

炭水化物 77.6g

活動するためのエネルギー源になります

水分 15.0g

その他 15.0g

[ビタミンB1・ビタミンB2など]

体のバランスを整えます

もうひとつごはんのいいところを教えちゃおうね。ごはんは「つぶ」のかたちをしているよね。このかたちが消化をゆっくりにしてくれるんだ。消化がゆっくりだからパンやうどんとくらべて「腹もち」がいい。朝食にごはんを食べたら「給食前にお腹がすいちゃって目がまわりそう〜」ってこともなくなるかもね。

栄養いっぱい、腹持ちがいいごはんを食べてみんなもパワーアップしてね!

ご飯茶わん1ばい分(150g)と同じくらいの栄養素がふくまれる食品

タンパク質

牛乳111ml

炭水化物(糖質)

じゃがいも小30

カルシウム

ごま 約1.2g

鉄分

ほうれんそう1〜2枚

ビタミンB1

キャベツ大1枚

食物繊維

セロリ1/3本(30g)



きょうも
あしたも
あさっても。



お米の栄養 ゆめぴりか ふっくりんこ おぼろづき

人気を誇る 主産品 ななつぼし ほしのゆめ きらら397

きたゆきもち はくちようもち

\ Click! /

100通りの北海道米LOVE CM公開中!

www.hokkaido-kome.gr.jp 北海道米 (検索)

北海道米販売拡大委員会 北海道米生産向上戦略会議

食育特集

資料提供：札幌市保健福祉局

今月のテーマは

家族そろって

ごはんを食べよう!



家族みんなでワイワイと食事はとても楽しいですね。今日もがんばろう!と元気がわいたり、今日もがんばった!と一日の疲れがとれたり。そんな心のよりどころ、食卓の風景が変わってきているようです…。家庭の食育がピンチかも?

増え続ける…7つの「こ食」

Q1 次の子ともたちに当てはまるのはどの「こ食」かな? 下の7つから選ぼう (答えは右下)



- | | | | | | | |
|----|------------------|-----------------|----|------------------|----------------------|------------|
| 個食 | 家族が同じ食卓で別のものを食べる | → 一体感がなくなる | 給食 | パン、パスタなど粉から作る | → 食べやすいものばかり食べる | → かむ力が弱くなる |
| 祖食 | 食事の時間を一人で過ごす | → 食事が楽しいと思えなくなる | 進食 | 自分で味を調く | → 塩分の摂りすぎで生活習慣病につながる | |
| 子食 | 好きなものを子どもだけで食べる | → 偏食につながる | 小食 | ダイエットなどで食事の量が少ない | → 発育に影響 | |
| 祖食 | 同じものを食べ続ける | → 肥満や生活習慣病につながる | | | | |

どうして家族で食べることが大切な?

Q2 ○には何が入るかな?

同じ○の飯を食う

ヒント
ひらがなで2文字だよ (答えは右)

言葉の意味
寝食を共にする親しい仲間であることの例え。



その1 家族の絆を強める場

この例えからもわかるように、「同じときに同じものを食べる」ことは人と人の心をつなぐ働きがあります。楽しく会話をすることで食事はいうさうおいしく感じられ、「食」に対する子どもの好奇心は高まっています。

その2 自然に学ぶ場

「箸はだめ」「音をとて食べない」など注意されたことはありませんか? 家族で食べることは食事のマナーを学ぶ良い機会となります。また、食卓での話題から知識を増やしたり、悩みを解決する手助けを得たり、子どもたちの人生勉強になることが多いです。

北海道 旬の食ごよみ

私たちの暮らしに北海道には、季節ごとにおいしい食材がたくさんあります。旬の食材は栄養価が高く、食べるのに最適な状態です。このコーナーでは、季節毎に北海道の旬の食材を紹介していきます。

11月

旬の食材 大根

10月末から11月初め、北海道の軒先では、あちこちで大根を干している風景が見られます。たくさん収穫された大根、食卓では漬物やおでんの具に大活躍の根菜です。栽培時期は3月～10月、旬は6月～10月。主な産地は後志・十勝地域。甘味の豊かな青首大根の生産量は北海道が全国第1位と、大根好きの日本の食卓を支えています。大根おろしに向いているのは辛味成分が多い先端部分。ただし辛味成分は抜くやすいので食べる直前におろしましょう。

出典：ホクレン・北海道農業物産販売協議会 HPAきたさい「きたさい百科」

「こ食」から「共食」へ!

小中学生対象の調査によると、「朝食をひとりで食べる」と答えた小学生は約1割(11.4%)、中学生は約3割(30.4%)にのぼりました(独立行政法人日本スポーツ振興センター平成19年度調べによる)。「こ食」の中でも特に「個食」や「祖食」が多く、子どもたちの心身の成長に悪影響をおよぼしています。また、テレビを見ながらの食事や他国とくらべ日本は非常に多い状態です。家族一緒に食事をとり、コミュニケーションを深める「共食」食卓のひとときは食育の絶好の機会です。もう一度、家庭の食卓を見直してみませんか?



(図) 第4/27巻 暮らしの知恵 暮らしの知恵 暮らしの知恵 暮らしの知恵 暮らしの知恵



ホクレン「農」感塾2011 なるほど農業体験レポート⑤

稲刈りで大発見!

白いごはんは、ごちそう!?

ホクレンと農協観光では、「農」と「食」を楽しく学ぶバスツアーを行っています。

9月は、江別で稲刈りをしました。

お米の大切さも大収穫!?

春に苗を植えた、山本さんの田んぼへうわーっ! 一面に広がる田んぼは、みごとな黄金色。稲穂が重たそうに垂れ、楽しくて、刈っても刈ってもやめられない!! 「田んぼに落ちている穂はないかな? 大切に育てたお米だから、残さず口にひろってね!」と山本さん。苗づくりから半年、手間ひまかけてつくったお米。ひと粒だってムダにしたいくないね。

かな? 大切に育てたお米だから、残さず口にひろってね!」と山本さん。苗づくりから半年、手間ひまかけてつくったお米。ひと粒だってムダにしたいくないね。



白いごはんだけで、ごはんが進む!?

「お昼は「なつばし」の新米です」と山本さん。いただきます! 炊きたてごはんの真っ白なおにぎり。のりも具もないけれど、お米の甘みがじんわりと口の中に広がる。あっと言う間に1個をペロリ。さあ、おかわり! 白いごはんだけで、こんなにおいしいなんて、さすが新米!! 田んぼで稲刈りした感動が、ごはんをますますおいしくしているのかも。

チェックの連続! お米の世界って面白い!?

午後は、石狩の精米工場「ホクレンパールライスファクトリー」へ! 工場では、お米の何重にもチェックするんだ。風や磁石で未熟なお米や金属を取り除き、石抜き機で小石を取り除く。精米の後は、さらに光でチェック! 袋詰めの前も、袋詰め後もチェック! 出荷するまで、お米の安全・安心は、厳しい目でしっかりと守られているんだね。



もっと詳しいレポートは、ホクレン食育ホームページ「食卓で笑おう。」にアクセスしてね!

「いねま」と、おいしい仲間たちが活躍中! www.shokuiku-hokuren.jp/shokuiku



太陽を浴びると成長するのは、キミも野菜も同じかもしれません。

おいしいものを自分の手で作るのが、農業です。買って食べているだけでは分からない、発見や感動がいっぱい。「くくるの杜」では、大人も子どももぐんぐん成長します。

畑で育つのは、作物だけじゃない。

体験農場	調理加工体験施設	農産物直売所	農村レストラン
●農産物直売所 10:00-17:00	●農村レストラン [ランチ] 11:30-15:30/受付 11:00-14:20	●定休日 毎週月曜日	
※道の状況によっては、受付開始時間および受付終了時間を早めさせていただく場合がございます。 ※冬期間はディナータイムの営業は休止させていただきます。 ※季節によって変更となる場合がございますので、HPまたはお電話にてご確認ください。			
JR北広島駅から バスで、のりば1より広島橋 道都大学経由(札幌ターミナルまたは札幌駅行き)乗車約15分、「ふれあい学習センター」下車 徒歩約5分 車で、約13分 道道1080号線沿「北広島市ふれあい学習センター 夢プラザ」となり 北広島市大曲377-1 駐車場完備 TEL 011-377-8700			



自然の営み
動物園のなかで動物の生

生息を守る
現在、円山動物園には12匹のエゾリスがいますが、「ドサンコ」の森では、このなかから1〜2匹を入れ替わり展示しています。その他のエゾリスはどこにいるのかという、通常のバックヤードと呼ばれる裏手の敷舎にいます。展示しているエゾリスの入れ替え目安は、人間になじみすぎたとき、人間に慣れすぎてしまったり、人の後を追ってドアに挟まれたり、外に出てしまったりと、動物園の危険があります。動物園のなかでも、できるだけ動物そのものの生態を保つように心がけられます。



運送エリシメントを取り入れた「ドサンコ」の森。運送エリシメントとは、動物の生態に合わせた飼育と展示の方法。北海道の森を再現した空間でいきいきと過ごすエゾリスたち



リニューアルオープンから3年が経った森では、エゾリスが自然のドングリやクルミが落ちてきた様子で、自然に近い環境が作られています。将来はエゾリスの資料もこの森で展示することを目指しています。

態を守ることは、動物のただでなく観察の側にとっても重要なことです。「ドサンコ」の森は、北海道の森をそのまま切り取った自然界を再現し、身近な自然の営みをみながら感じてもらおうと、エゾリスは冬に備え、大動物のドングリやクルミを秋の間に土の中や木の穴に隠す習性を広げてもらうことも動物園の役割なのです。

今月のどうぶつ

エゾリス

Sciurus vulgaris orientis

生息地：北海道・ヨーロッパなど



ほ乳類/げっ歯目/リス科

まるやまファミリーを紹介します



マルヤマくん
オス 生後2才
「ドサンコ」の森にいます。円山の森に住んでいたと思われる「マルヤマくん」あるとき、カラミに連れて来られてから出ていこうと頑張っています。円山動物園にやってきました。今は元気に「ドサンコ」の森で暮らしています。

円山動物園だより

6/めがね獣医さんの動物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



「アイラ」は今日も元気です



札幌市中央区宮ヶ丘3番地1(円山公園駅から徒歩15分) TEL.011-621-1426 営業時間/2月1日〜10月31日:9時〜17時 11月1日〜1月31日:9時〜16時 料金/大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

おいしく消費
レモンラッシー
おいしいモン
#08

ホットはちみつレモン
冬が近づいてきたね。
あったかい
はちみつレモンを
飲んで外で冷たい体を
あたためよう!

試してみよう!
かんたん! おいしい!

レモンラッシー
材料(2人分)
牛乳 400cc
ポッカレモン100 大さじ3
はちみつ(または砂糖) 大さじ2

作り方
①レモン汁(またはポッカ)にすべての材料を入れ、よく混ぜる。
②グラスに注ぎ、はちみつをかける。
(好みで氷を浮かべる)
③ココロポイント
よく混ぜた牛乳とレモンを
使うことがおいしく作るコツ!

飲酒運転撲滅(STOP! DRUNK DRIVING)を目指して...
「飲酒運転をなくすためのメッセージ」大募集!!

飲酒運転が引き起こす事故により、大きな被害がもたらされています。飲酒運転をなくすために、みんなのメッセージを募集します。

応募締切日 2011年11月27日(日) 募集対象 北海道在住の小学生・中学生

応募項目
①「飲酒運転をなくすためのメッセージ」※400文字以内なら文字数は自由です
②応募者の名前 ③性別 ④年齢 ⑤学校名 ⑥学年 ⑦保護者の名前 ⑧郵便番号 ⑨住所 ⑩電話番号 ⑪賞品に選ばれる場合、12月11日(日)に開催の抽選式に参加可能ですか?(YES or NO) ⑫最優秀賞に選ばれる場合、2012年2月19日(日)に大阪で開催される「LIVE SDD 2012」に出席可能ですか?(YES or NO)

応募方法
下記の方法のいずれかで応募(いずれも、全ての応募は、「AIR-G」(SDD)のホームページから)です。
①AIR-G ホームページ(<http://www.air-g.co.jp/>) ②AIR-G 携帯サイトの特設ページ ③メール(sdd@air-g.co.jp) ④FAX(011-231-3368) ⑤郵送 〒060-8532(住所不問)

応募作品の中から北海道地区最優秀賞(1名)、優秀賞(4名)を選出。賞状と謝状(Kids Gift Card 1万円分)が贈られます。最優秀賞の方は大阪市内で行われる「LIVE SDD 2012」へご招待(本人と保護者の方1名)いたします。

AIR-G SMILE SAFETYPROJECT × SDD PROJECT

主催/ NPO法人ひまわりの種の家 協賛/らでいっしゅぽーや
環境カードゲーム
「ガバチョ!」トーナメント in らでいっしゅぽーや 元氣市

このイベントは、平成23年度日本郵便カーボンオフセット年賀賀金助成を受けて実施しました。

10月2日、環境カードゲーム「ガバチョ!」の大会がさくらんど交流館で行われました。

このゲームは、4人のプレイヤーがそれぞれの国の大統領になって、政府(ガバメント)の選択を決定(チョイス)し、国を豊かにしていくゲームです。プレイヤーが「ガバメント」の「チョイス」を行うことから、「ガバチョ!」とネーミングされました。

ゲームは1年(1回)ごとに緑を増やす(環境カード)か、お金もうけをする(生産カード)かを判断し、5年(5回)分の緑とお金の合計を競います。ただし、4つの国がある地球はひとつ。お金もうけをするときに発生するCO₂(二酸化炭素)が地球上に残ったままだと地球は滅亡してしまい、お金は価値がなくなってしまいます。自分の国を豊かにしながら、地球上のCO₂を他の国と協力して減らしていく。そんな競争と協力のやり取りがこのゲームをおもしろくしているようです。今大会の優勝者は札幌市立北小学校4年の大神徳己君でしたが、大神君もそのほかの参加者のみなさんも、ガバチョ!は今回が初めてだったそうです。初心者でもすぐに参加できて、1年生から大人まで一緒に楽しめるガバチョ!。君も、どこかでガバチョ!を見かけたら参加してみてください!!

副賞
ゲット!!

次号のエコチル配布日は12月12日(月)です。
エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階環境プラザ(北8区8西3)、北海道環境サポートセンター(北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置してあります。

ルスツで雪を楽しもう!

ジュニアスキー&スノーボードスクール
2泊3日7食・スクール代込み
ジュニアスキー検定あり! 32,800円

冬休み 2012年1月4日(水)〜6日(金) 定員80名
春休み 2012年3月27日(火)〜29日(木) 定員40名

参加対象 小学1年生〜中学3年生まで
①道道プールや手作り体験もあり! ②札幌発着無料送迎バスあり!
※詳しくはパンフレットをお送り致します。またはお問い合わせ下さい。

お問い合わせ
TEL.0136-46-2127

ルスツ、ティネ、サホロ、レースイで使える!
5枚つづり
共通1日券
まだ間に合う!!

販売期間/2011年11月30日まで

おとな 19,000円 こども 9,000円 中学生 12,500円 ジニア 15,000円

※子供料金は、4歳〜12歳(小学生)に適用です。中学生は14歳以上の適用です。※購入されたお客さまはご利用の日付から起算して有効期間が過ぎないよう、子供・中学生・ジニアのお客さまは利用のお客さまは年齢を証明できるものをご提示下さい。

エコチルショップで
絶賛発売中!!
詳しくは エコチルショップ 検索

お申し込み
お問い合わせ
ルスツリゾート 北海道
〒046-1711
北海道札幌市東区南郷村字泉川13番地
TEL.0136-46-3111

札幌市内より
国道20号線
約90分

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!
TEL.011-272-3111

ルスツリゾート札幌支店
〒046-1711 札幌市東区南郷村字泉川13番地
営業時間(札幌支店) 10:00〜17:00
ルスツリゾート札幌支店
〒046-1711 札幌市東区南郷村字泉川13番地
営業時間(札幌支店) 10:00〜17:00