[第２回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。エコチル®

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ・エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム　http://www.advcom.co.jp　〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください！

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

12月号

今月の表紙

札幌市立山の手小学校1年生　福光 未来さん「やってみよう エコ」

エコチル表紙イラスト作品大募集！

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう！ イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は11ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね！

http://www.ecochil.net

採用された方にプレゼント！

スケッチブックとポスターカラー12色・パレット・筆3本が入ったデザインセットをプレゼント致します。

協賛：大丸藤井セントラル
http://www.daimarufujii.co.jp/central/index.html

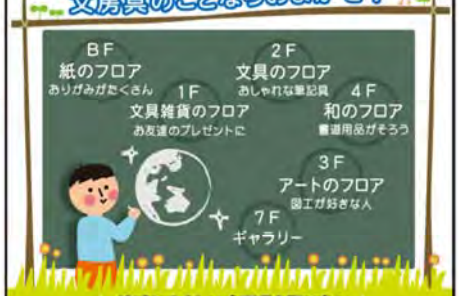
maruman マルマンスケッチブック

Pentel ぺんてる ポスターカラー デザインセット12色

とくしゅう

自然から服を作っちゃうアイヌ民族に
エコのカムイ(神さま)を見るのココロだぁ～
今月のエコチル☆環境教育イベント☆
エコチル親子イベント学ぼう!! エコ・クッキング
～5つのステージでチャレンジバトル～
今月のエコなひと
「星野リゾート トマム アイスビレッジ村長」田中大介さん
地球が笑顔なら ぼくたちも笑顔♪
～からだと環境のおはなし～ 第5回「食品添加物」
北海道を知ろう! ～藻岩山編～
おもしろ授業 ～札幌市立有明小学校の巻～
レゴ®ブロックの世界　冬休みエコチルオススメ情報
「漢検」にチャレンジしよう　自由研究応援特集
エコチル食育特集コーナー お正月料理の「伝説」を探ろう!
年末大掃除でエコしよう!!
今月のプレゼント・エコワードパズル・円山動物園だより ほか

文房具のことならおまかせ！



地球にやさしい文具を選ぼう！

CENTRAL
大丸藤井セントラル
札幌市中央区南1西3・電話(011)231ー1131㈹
http://www.daimarufujii.co.jp/central/

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します！ Vol. 64

【厚別区】厚別西小学校校長　田口 和男先生

本校では、牛乳パックのリサイクルやごみの分別収集に取り組んでいます。夏休みや冬休み前には「エコライフレポート」に取り組み、休み中も節電や節水などの目標をもって生活するようにしています。子どもたちには、自分たちにもできることについて考え、「エコライフ」の実践をどんどん増やしてほしいと思っています。

現代 てん太くんとエーコちゃん ガスの歴史の旅 編

「原料は変わる」の巻

イラスト：カトウ ナオコ

※植物や、その他の生物資源等、再生可能な原料から生産されるもの

てん太くんの ガスの歴史講座
KITAGAS

石炭から作られていたガスは、
石油から作られるようになったんだ。
今ではCO_2の発生量が少ない
天然ガスから作られているんだよ。
※ほとんどの都市ガスの場合

北のくらし、もっとできること
北海道ガス株式会社
北ガス・キッズサイト http://kids.hokkaido-gas.co.jp/

PRINTED WITH SOY INK

エコチルは環境にやさしい「大豆油インク」を使用しております。
みんなで大切な地球の環境を守ろう！エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

自然から服を作っちゃうアイヌ民族に エコのカムイ（神さま）を見るのココロだぁ～

シロカニペ ランラン ピッカン（銀のしずくふるふるまわりに）
コンカニペ ランラン ピッカン（金のしずくふるふるまわりに）（注1）
この歌を歌っていると、なんだか楽しくなってくるわぁ～
ということで、イランカラプテ（こんにちは）！
あたしはクロウの子ども、ポンポッよ。いまカムイモシリ（神がみの住むところ）からアイヌモシリ（人間の住むところ）に来て、いろいろ勉強中なの。この前習ったアイヌ語の歌を歌いながら飛んでいたら、アイヌのお母さんが木の皮から服を作っているところを見つけちゃった。どんな風に服を作るのか、のぞいちゃおうっと！

（注1）この歌は、知里幸恵「アイヌ神謡集」の最初のユカラ（神がみの物語）に登場するシマフクロウの神が歌う歌の一節です。

まずはじめに

そもそもあなたは「アイヌ民族」って知ってる？もう小学校で教わった人もいると思うけど、おさらいをしましょう。アイヌ民族は、日本列島の北のほう、とりわけ北海道を中心に昔から住んでいて、独自のことばや文化を育んできた日本の先住民族（注2）なの。火や水や樹木や草、さまざまな動物たちなど、人間が暮らすために必要な恵みを与えてくれる自然を神さま（カムイ）とあがめて、信仰深く暮らしてきた人たちなのよ。

（注2）日本のアイヌのほか、カナダのイヌイット、オーストラリアのアボリジニー、ニュージーランドのマオリも先住民族です。

着る物や靴も自然の恵みで

そんなアイヌの人びとは、着る物も自然の恵みをじょうずに利用して自分たちで作ってきたの。それを今回こっそり見ちゃったんだ。

私が見たのは、アットウシという上着づくり。オヒョウの木のせんいから糸を作り、布を織ることから始まる大仕事だったわ。だって上着のアットウシを作るために何か月もかかるんだからびっくりよ。アイヌのお母さんは、家族のためにと根気よく作っていくの。その様子をお見せするわね。

アットウシができるまで

❶まず材料になるオヒョウの木を選びます

❷良い糸が作れるように、樹皮をかんで調べます

❹はぐのは、全体の1/3以内。樹皮の2/3は残っているので木は枯れません

❸はいだら固い外側はけずって、やわらかい内側を持ち帰ります

❻持ち帰った樹皮を煮たり干したりしながら薄くして、太さ1㎜の糸にしていきます

❼できた糸の玉。樹皮から作ったとは思えません

◀鮭を迎える儀式「アシリチェップノミ」

▼イオマンテ

※イオマンテは、アイヌの儀式の中でも最大のもの。毛皮と肉を土産にやってきたキムンカムイ（山の神さま）である熊を、それをいただいたおれの気持ちを込めて、カムイモシリ（神さまの住むところ）に送り返すために行う儀式です。

写真提供：財団法人 アイヌ文化振興・研究推進機構

今月のエコチル ★環境教育イベント★

エコチル親子イベント

学ぼう!! エコ・クッキング

～5つのステージでチャレンジバトル～

エコチル史上初!! エコとクッキングとバトルを融合!!

環境のことを考えて、「買い物」「料理」「片付け」を行うエコ・クッキング。買い物にはマイバッグを持っていき、地産地消を考えて食材を選ぶ。料理では、生ゴミを出さないように気をつけたり、加熱などのエネルギーをムダ使いしないように気をつける。後片付けでは水のムダ使いだけでなく、水を汚さないことにも気をつける…。ふだん何げなくみんながやっている「食」だけど、少しの工夫や気づきでできるエコが実はたくさんあるんだ。今回のエコチル環境イベントは、そんなエコ・クッキングを親子で楽しく学んじゃうイベントだよ。

ハラハラドキドキ 5つのステージにチャレンジ!!

みんなを待っているのは5つのステージ。4つのチームに分かれて各ステージでポイントをゲットしよう。「買い物ステージ」や「料理ステージ」、「片付けステージ」のほかにもクイズや、ダーツステージもあって各チームごとに、ドキドキのバトルを展開。楽しみながらエコ・クッキングを学べる今回のエコチル親子イベント、みんなもぜひ応募してね。「もちろん作った料理はみんなで食べます。美味しくできたらイイね！」

※エコ・クッキングは東京ガス㈱の登録商標です。

ニュースの教科書!

毎日小学生新聞

毎日小学生新聞は、日本中の小学生が読んでいる
小学生のための日刊新聞（タブロイド版）です!
国内外の出来事を毎日分かりやすく伝えます!

エコなモノご紹介!

はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

NHK教育テレビでアニメ放映中（月～金曜日7:15～、17:30～）

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

池上さんは、新聞を薦めています。

テレビの解説などでおなじみのジャーナリスト、池上彰さんは毎日小学生新聞の 執筆陣の一人です。「新聞が大好きで小さなころから読んで育った」という池上さんは「今の子どもたちにもぜひ、毎日、新聞を読む習慣をつけてほしい」と話します。

池上さんの「親子で新聞を読むことのススメ」7か条

- 新聞を読むと社会への好奇心が広がる
- 日本語（漢字や熟語など）の理解、習得に最適
- 論理的な思考力がつき、文章力も豊かになる
- まずは大人が新聞を読むことが大切
- 子どもには小学生新聞が有効。大人の新聞との読み比べも効果的
- 家庭で新聞記事を話題にすれば、親子のコミュニケーションが増す
- 世の中のことを知って、「よき市民」が育つ

（書籍「親子で新聞を読む！」から抜粋）

1 小学生の時、新聞大好き人間だった人です。難しく、全部わかるはずもありませんが、興味のあるところをぱらぱらとめくって読んでいました。

2 「何でそんなにいろいろことを知ってるんですか」と聞かれたので、「それは新聞を読んでいるからです」と答えました。

3 世界の子どもへの調査で、新聞を読むほうが学力が高くなる傾向が出ました。他んでいればいろいろと疑問を持ち、調べ、結果的に学力がつきます。

4 学力が上がれば読解力がつき、さらに新聞が読めるようになる。その相互作用で学力は上がるのです。

（2010年版、朝鮮日報グループ毎日新聞社主催共同調査から）

ただいま試読受付中!

無料! 毎日新聞スポニチも!

ヨムハ マイニチ
0120-468-012

MAINICHI 毎日新聞

西原理恵子さんの
漫画「毎日かあさん」も好評掲載中!（毎週日曜日）
いまなら、

毎日ファミリーセット
毎日新聞 月極め定価 3,007円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円
通常合計 4,437円が
たいへんお得です!
セット価格 4,057円

◀平織りの目

❽ここから布づくり。先祖伝来の織り機を使って幅36㎝、長さ8mの布を織ります。出来上がるのに何週間もかかります

❾出来上がった布

❿布を切り、ぬい合わせていきます。ぬい糸にもオヒョウの糸を使います

⓫えりやそでに木綿の布をぬいつけ、その上にアイヌ文様を刺繍します

⓬文様には魔よけの意味があるそうです。このアットゥシにはモレウ（ふくろうの目で守る）が描かれています

できあがり!

⓭アットゥシの完成。樹皮をはいでから4カ月かかりました。お疲れさまでした!

アイヌ文化はエコのココロ

アットゥシはオヒョウという木から作られた服だけど、昔のアイヌの人たちは動物の皮や魚の皮を使った服、冬にはく靴も作っていたの。

自然がくださったものはすべて何かに利用して、ゴミとして捨てることをしない。これは、自然のすべてが神さま（カムイ）で、その神さまたちがくださったものを大切にすることではじめて人間として暮らしていける。そんなエコのココロを、一人ひとりがしっかり持っているからなんだわ。

アイヌの人たちはあたしをコタンコロカムイ（集落の神さま）って呼んで大事にしてくれて、あたしがカムイモシリに戻るとき盛大な儀式をしてくれるそうよ。アイヌの人たちには、自然の恵みがずっとあるようにしてあげたくなるわ。こんなエコのココロを、みんなが持ってくれたらうれしいのになあ!

<参考文献>
□知里幸恵編訳「アイヌ神謡集」岩波文庫、岩波書店
□知里幸恵著訳・北道邦彦編「ノート版 アイヌ神謡集」弘南堂書店
□小・中学生向け副読本編集員会 編集「アイヌ民族：歴史と現在～未来を共に生きるために＜改訂版＞」財団法人アイヌ文化振興・研究推進機構
□「アイヌ生活文化再現マニュアル」財団法人アイヌ文化振興・研究推進機構
□相賀徹夫 編「イヨマンテ Iyomante 上川地方の熊送りの記録」小学館
ほか

ジュニアスキー・スノーボード・スケート用品満載!!

スポーツデポ・アルペンは「エコチル」を応援しています。

北海道内店舗のご案内

SPORTS DEPO		SPORTS Alpen	
光星店	011-721-1565	千歳店	0123-26-2107
宮の沢店★	011-665-6140	小樽店★	0134-25-3440
大曲店	011-377-1477	旭川永山店	0166-47-6273
岩見沢店★	0126-20-0510	音更店	0155-30-1681
釧路店	0154-36-8388	函館梁川店	0138-31-7581

★印の店舗はスケート用品の取扱いがありません。ご来店の場合はお間り寄せさせて頂きます。

保護者のみなさまにおトクな情報

小学校のスキー・スケート授業を応援します!

下記の割引クーポン券を北海道内のスポーツデポ・アルペンにお持ちください。

（切り取り線）

SPORTS DEPO / SPORTS Alpen
ジュニア スキー・スノーボード・スケート用品
お買い上げ合計金額5,000円以上で使える
割引クーポン券
お買い上げ金額に応じて割引!!
ご利用有効期間：2012年1月22日(日)まで

お買い上げ金額	割引金額
5,000円以上	500円
10,000円以上	1,000円
20,000円以上	2,000円
30,000円以上	3,000円

以降10,000円毎に1,000円割引となります。
値引き金額に上限はございません!
レジ配号:割引クーポン券 Jr.クインター

お客様へのお願い
●本券は北海道内のスポーツデポ・アルペンでご利用いただける割引券です。
●ご精算時に前もってレジ係員にご提示ください。
●本券は一会計につき一枚のご利用とさせていただきます。
●他の割引企画及び、他の割引カードとの併用はいたしかねます。
●このクーポン券は次の場合ご利用出来ませんのでご了承下さい。
・有効期限が過ぎている場合
・修理加工料でのご利用の場合
・リフト券をご購入の場合

（切り取り線）

SPORTS DEPO / SPORTS Alpen
ジュニア スキー・スノーボード・スケート用品
お買い上げ合計金額5,000円以上で使える
割引クーポン券
お買い上げ金額に応じて割引!!
ご利用有効期間：2012年1月22日(日)まで

お買い上げ金額	割引金額
5,000円以上	500円
10,000円以上	1,000円
20,000円以上	2,000円
30,000円以上	3,000円

以降10,000円毎に1,000円割引となります。
値引き金額に上限はございません!
レジ配号:割引クーポン券 Jr.クインター

お客様へのお願い
●本券は北海道内のスポーツデポ・アルペンでご利用いただける割引券です。
●ご精算時に前もってレジ係員にご提示ください。
●本券は一会計につき一枚のご利用とさせていただきます。
●他の割引企画及び、他の割引カードとの併用はいたしかねます。
●このクーポン券は次の場合ご利用出来ませんのでご了承下さい。
・有効期限が過ぎている場合
・修理加工料でのご利用の場合
・リフト券をご購入の場合

参加者大募集!

エコチル親子イベント

学ぼう!! エコ・クッキング

～5つのステージでチャレンジバトル～

主催：エコチル事務局
協賛：北海道ガス株式会社

飛いぬいた子どもたちにはオリジナルマイ箸が!

- 実施日 平成24年2/12（日） 9:00～16:30
- 定員 親子12組24名
- 参加費 1,000円（親子ペア・税込）
- 当日スケジュール
  - 9:00 集合・受付（北ガスショールーム「サガティック」）札幌市中央区北1条東4丁目サッポロファクトリー1条館3F
  - エコ・クッキング講座
  - チャレンジバトル
    - ❶買い物ステージ ❷ガスガスクイズ ❸料理ステージ ❹片付けステージ ❺大逆転ダーツチャレンジ
  - 結果発表・表彰式
  - 16:30 解散（北ガスショールーム「サガティック」）

※内容は予定のため変更になる場合があります。

- 参加資格 札幌市在住の小学生（3年生以上）と保護者 ※対象：札幌市在住の健康で、イベント参加の際支障がない児童
- 応募方法 ハガキ、FAXまたはPC・携帯の応募フォームからご応募ください。

ハガキ・FAX
①子どもと保護者の氏名（ふりがな）②会員番号（エコチル会員のみ）③性別 ④年齢 ⑤学校 ⑥学年 ⑦郵便番号 ⑧住所 ⑨9時～18時の間に連絡のとれる電話番号、以上を書いて、お申込ください。
宛先：〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル 7F
株式会社アドバコム エコチル事務局「エコチル環境バスツアー」係
FAX: 011-200-5577

PC・携帯
エコチル応募フォーム http://www.ecochil.net/oubo
または、お記QRコードから簡単アクセス!

- 応募締切 平成23年12月28日（水）必着 ※PC・携帯の応募フォームも夜終了します
  応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成24年1月17日（火）までに送付します。出欠確認を致しますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

〈お問い合わせはコチラ〉エコチル事務局 011-200-5671（平日午前9時～午後3時）
〈個人情報について〉お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは15ページまたはエコチルホームページ「http://www.ecochil.net/policy/」をご覧ください。

見どころいっぱい!!
エコチルTVランド

今月放送
12月24日土
午前11:10～11:40
UHB北海道文化放送

エコチルTVランドでは毎月、エコチルTVの出演者が前回の放送を紹介してくれるよ！

今月の紹介担当はゆっけ
地徳勇也（11歳・小学6年生）

前回の放送は…

ちょっと先どり！冬の小樽をたのしもう！

先月のエコチルTVは小樽でいろいろなエコを探してきました。大きなクリスマスツリーが飾られたクリスマスイベントではLEDやリサイクルされた浮き球が使われていて、とっても綺麗だったしキロロリゾートでは、みんなが食べ残してしまったゴミがどのようにリサイクルされているのか、ホテルの人にいっぱいお話をしてもらいました。キロロでは生ごみを肥料にして新しい野菜を育てるために、ごみを入れるための冷蔵庫も用意していたんだよ！

あと、おたる水族館では、セイウチの「ツララ」ちゃんにおもいっきり水をかけられてびっくりしました。とくにエコキッズのるっちゃんは、つららちゃんからものすごいチューをされてビックリ！小樽に遊びに行っても、水族館とかあまり行ったことがなかったので、すごく楽しかったです！また小樽に遊びに行きたいなぁ～。

今月の番組は？　提供：KITAGAS　Coca-Cola　ホクレン

動物園もエコ活動！魅力いっぱい冬の動物園

今月は60周年を迎えた円山動物園。「人と動物と環境のきずなをつくる動物園」をテーマに行われているエコ活動を中心に、動物の生態や魅力を紹介していきます。お楽しみに♪

今月のタイトルコールは札幌市立新陵小学校のお友達がオープニングの紹介をしてくれるよ♪

番組最後にはプレゼントコーナーもあるよ。今月のプレゼントは何かな？キーワードをチェックしてね！
※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

番組を見て応募しよう！
※一部ケータイで表示されない場合があります。予めご了承ください。

こども環境情報番組
エコチルTV
エコチルTVは毎月1回絶賛放送中!!
過去の放送もHPから見られるよ！
http://www.ecochil.net/　エコチルTV　検索

◆イベント情報／青少年女性活動協会からのお知らせ

ヒノマ～ル祭

児童会館で、子どもたちがお祭りの運営をします。
「子どもたちが作る、子どもたちのためのお祭り」に、ぜひみなさんも来てみませんか？

祭りだぁ祭りだぁ!! みんな集まれぇ!!

とき　12月17日（土）
午後1時45分～4時
ところ　ひのまる児童会館（東区北38条東9丁目1-29）
参加費　300円（申し込み時お支払いとなります）
対象・定員　幼児～高校生　先着250名
申込方法　12月5日（月）15：30から受付をします。興味のある方は、下記申込先までお電話にてお問い合わせください。

申込先・お問い合わせ先　ひのまる児童会館　TEL.752-1551
指定管理者　㈳札幌市青少年女性活動協会

地球にちょっといいはなし
エコなひと

今月のテーマ　〈雪〉の楽しさを広める

「トマム」の魅力は大自然
ここでしか味わえない「厳しい冬」を「楽しい冬」に

空知川と鵡川のふたつの清流にはさまれた「トマム」。ここは豊富な水と、冬にはマイナス20℃を超えるほどの寒さを記録する大自然のなかにあります。この地では、地球で繰り返される水の循環が冬の一瞬だけとまります。そんな氷の世界が生むオアシス“アイスビレッジ”が、冬の星野リゾート トマムを訪れる人々の心を温めます。

星野リゾート トマム アイスビレッジ村長
田中 大介 さん
上川町出身。3歳からスキーを始め、カナダの大学にてスキーリゾートの経営・運営を体で学ぶ。帰国後、南は広島から北は北海道まで全国のスキー場の運営に携わる。今年は、アイスビレッジの村長に就任。村民、お客様と一緒に「村おこし」を行い、北海道でしかできない寒さを強みにした魅力づくりを目指している。

自然が生む奇跡“氷のオアシス”

“アイスビレッジ”の村長・田中さんは、今年の“アイスビレッジ”の構成や企画を立てた仕掛け人です。

「水は川から海へ流れ、また水蒸気や雨となって大地へ還ってきます。このような水の旅ともいえる循環は、森や海を豊かにする大切な自然の営みです。マイナス20℃となるトマムでは、この水が凍ってこの地に止まり、“氷のオアシス（泉）”となります。ここに生まれる“アイスビレッジ（氷の村）”は、『水』『旅』『寒さ』を持ったトマムだからこそ作れる村です。2012年の村には、〈氷の教会〉〈オアシスリンク〉〈氷のレストラン〉〈氷のラボ〉などが登場。春には村全体が解けてなくなってしまいますが、これも旅人が2度と味わえない貴重な時として価値を持つものと考えています」。

ここでしか味わえない時を

“アイスビレッジ”のシンボルは、巨大風船に水をかけて厚さ15cmほどの氷の壁で作った“アイスドーム”です。シーズン中は“氷のオアシス”にポコポコと小さい氷の家が建ちます。夜には、ドームの室内に明かりがともされて、村は幻想的な空間をつくり出します。このなかで暖かい食事を楽しんだり、日本雪氷学会や北海道大学の監修のもと、寒さと氷を楽しむ研究を体験できます。「私たち星野リゾートが考えるリゾートは、その土地でしか体験できないことを味わい楽しむことです。自然を壊すのではなく、自然を生かしたリゾートから新たな文化が生まれるのではないかと思っています」。〈厳しい〉自然も〈楽しい〉に変えるのが“星野リゾート トマム”の魅力です。

全世界9200万部突破の大人気シリーズ、待望の映画化！
2012年1月7日（土）全国ロードショー
マジック・ツリーハウス
MAGIC TREE HOUSE™
原作：メアリー・ポープ・オズボーン『マジック・ツリーハウス』（メディアファクトリー刊）監督：鈴嶋 博　脚本：大河内一楼　キャラクター原案：甘子彩菜
キャラクターデザイン・総作画監督：柳田義明　美術監督：吉谷利春　音楽：千住明　アニメーション制作：亜細亜堂　配給：ギャガ GAGA★
製作：「マジック・ツリーハウス」製作委員会
magictreehouse.jp

上映劇場
札幌シネマフロンティア　JRタワー・ステラプレイス7F　TEL.011-209-5400
ワーナー・マイカル・シネマズ小樽　小樽市築港11-2ウイングベイ小樽2番街4F　TEL.0134-24-8787

地球が笑顔なら ぼくたちも笑顔♪

～からだと環境のおはなし～

第5回「食品添加物」

からだが受ける環境の影響は、私たちの生活にもっとも身近な環境問題です。ここでは、私たちの健康に大きく影響している環境と暮らしのなかでできることをみんなと一緒に考えていきたいと思います。第5回は「食品添加物」についてです。今回は北海道大学・大学院医学研究科公衆衛生学分野の管理栄養士・岡野恵美子さんと樫野いく子さんに、おはなしをうかがいました。

食品添加物って何だろう？

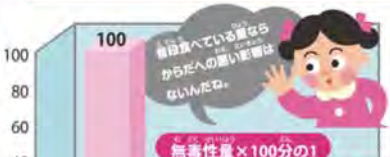
昔から、人は食べ物を長持ちさせたり、味をよくしたり、色や香りをつける目的で、塩や囲炉裏の煙、植物の実や葉などを食品に加えていました。例えば、今でいうハムやソーセージのようにお肉やお魚を"塩漬け"にしたりくんせいにしたりして長持ちをさせることや、梅干にはシソの葉を入れることなども、食品が腐るのを防いで長持ちさせるために昔から行われてきました。このようなものが「食品添加物」の始まりです。

教えて！栄養士さん　なぜ食品には食品添加物が使われるの？

忙しい現代の食卓ではインスタントやレトルト食品などの加工食品が多くなります。簡単に料理ができて時間の節約ができたり、手軽に食べられたり、加工食品はとても便利ですが、これらの食品には「食品添加物」が使われています。例えば、お肉をハムやソーセージに、お魚をかまぼこやちくわなどに加工すると、生のお肉などに比べて長持ちします。これらの食品には加工するときに味を調える調味料のほか、腐りにくくしたり、油分などが悪くならないように、食品添加物が使われています。ほかにも、味や食感をよくするためにも食品添加物が使われています。

気になるからだへの影響は？

食べ物に使うことのできる食品添加物は、さまざまな実験をして安全確認を行っています。動物実験で無害と確かめた量（①）の100分の1の量を人が一生食べ続けても安全な1日の量（②）としています。実際には、私たちが1日に食べている加工食品のなかに含まれる人工の食品添加物の量はその安全な量の約10分の1（③）という少なさです。野菜などにもともと含まれている天然の化学物質（野菜中の亜硝酸塩など）を含めると、私たちが食べている平均摂取量は1日5～10gといわれています。ただ、報告数は少ないものの、添加物によるアレルギーなどのからだへの悪い反応がでてしまう人がいることも報告されています。しかし、健康への危険という点でいうと、食品添加物よりも栄養バランスが偏った食生活や飲酒、食中毒などによる危険の方が高いのです。



外国から輸入される食べ物は大丈夫？

外国から輸入される食品も日本の法律で日本の食品とまったく同じようにチェックして、これに合格した食べ物だけがお店に並んでいます。また、国や都道府県では、店で食品を購入して、その中に含まれる添加物を分析して、日本人が1日の食事でどのくらい添加物を食べているかを計算しています。これによって、私たちが食品に含まれる添加物を食べても、安全上問題ないことが確認されています。

食品添加物との上手なつき合い方

成長期の子どもの食生活で特に大切なことは、バランスのよい食事とさまざまな食材の本物の味を知る味覚の学習です。そのためには「食品添加物」をいたずらに不安がらず、加工品も手づくりのものと上手に組み合わせて豊かな食生活をおくることです。食品添加物は食べ物を長持ちさせたり、味をよくしたりという目的があって使われています。食品添加物を使う良い点とからだへの影響面、そして価格面などから総合的に判断することが重要ではないでしょうか？

やってみよう！

身の回りにある食品添加物が使われている食品と使われていない食品をそれぞれ5つ探してみましょう！

食品添加物にはどんなものがあるの？

例えば…下はあるポテトチップスの食品表示です。

名称	ポテトチップス
原材料名	じゃがいも（遺伝子組換え不分別）、植物油、でん粉（小麦由来）、デキストリン、塩、調味料、乳化剤（大豆由来）、甘味料（ステビア）、着色料

下線の引いてあるものが「食品添加物」です。これらは、うまみを出し、酸化を防ぐために使用されています。

●他にもいろんな食品に使われています

- **豆腐**：豆乳を固めるための「豆腐用凝固剤（塩化マグネシウム）」
- **炭酸飲料**：さわやかさとすっぱさをつけるための「炭酸ガス」「酸味料（クエン酸）」など
- **ハム・ソーセージ**：肉の色をよくするための「亜硝酸ナトリウム」
- **ケーキ・ビスケット**：ふっくらさせるための「膨張剤（炭酸水素ナトリウム）」
- **パン**：イーストの発酵をよくして、ふっくらさせるための「イーストフード（リン酸三カルシウム）」
- **アイスクリーム**：なめらかな舌ざわりにするために「カロブビーンガム」
- **チューインガム**：ガムのもとになる材料「ガムベース（エステルガム）」
- **ラーメン（中華めん）**：食感、風味を出すために「かんすい（炭酸ナトリウム）」

みんなも食品についている食品表示から「食品添加物」を探してみよう！

監修／北海道大学・環境健康科学研究教育センター（同センターは、環境省が行う"エコチル調査"の北海道ユニットセンターとなっています）

みんなおいでよ！この冬もヒラフが楽しい！

キッズHIRAHU

キッズレッスンエリア

ゴンドラ山麓駅舎近く（旧B駐車場）に、スキースクール専用で一般ゲレンデとはセパレートされた安全な独立エリア「キッズレッスンエリア」を今シーズンより新設。

※キッズレッスンエリアはニセコグラン・ヒラフのスクール専用エリアになりますので、ご利用にはスクールにご入校が必要になります。

雪の広場

「雪の広場」がホリデー第1ペアリフト乗り場付近に移動し今シーズンもオープン致します。無料でそり遊び、チューブ滑り、雪像作り等の雪遊びが楽しめます。

「キッズレッスンエリア」「雪の広場」
営業期間：12月10日～4月8日（積雪状況で日程が変更になる場合がございます。）
営業時間：9時30分～15時30分
お問い合わせ：ニセコグラン・ヒラフスキー&スノーボードスクール TEL0136-22-0921

ネイチャープログラム　要予約

雪に覆われた静かな冬の森の中でも動物や野鳥、樹木のいのちの営みを感じることができます。

スノーシューハイキング
時間：10:00～12:00または13:15～15:15
料金：4,000円（温かい飲み物／用具込み）
※小学生以上対象

ネイチャースキーツアー
時間：10:00～12:00または13:15～15:15
料金：4,000円（温かい飲み物／用具込み）
※小学生以上対象
※詳しくはスクールまでお問い合わせ下さい。

ホテルニセコアルペン室内温水プール

25m×5コースの本格的な温水プールを完備。ニセコエリアで本格的なプールはホテルニセコアルペンだけ！

場所：ホテルニセコアルペン地下1階
期間：12/1～4/7・4/21～以降クローズなし（ホテルと連動）
営業時間：12:00～21:30（20:30受付終了）
料金：（外来）大人600円・子供（4才～小学生）400円　幼児（3才まで）無料

ホテルニセコアルペンキッズルーム　要予約

営業時間…12月17日～3月31日
受付場所…ホテルニセコアルペンフロント（TEL0136-22-1105）
対象年齢…2才～6才
営業時間…午前9時～16時
※詳しくはお問い合わせ下さい。

リフト券

親子パック
5時間券（大人1名+小学生1名）3,900円
大人3,100円、小学生1名800円にて追加も可能です。

レストラン

レストランスラローム、ファミリーレストランビルカも好評営業中!!

お問合せ・お申込みは　ニセコマウンテンリゾート グラン・ヒラフ　TEL0136-22-0109（スキー場代表番号）　http://www.grand-hirafu.jp　北海道虻田郡倶知安町字山田２０４

Grand HIRAFU　NISEKO HIRAFU 50th

北海道を知ろう！

～藻岩山編～

自然がつくり出した美しい大地

私たちの暮らしている北海道ってどんな場所？
「灯台下暗し」という言葉があるように、
身近なところって実は知らなかったりするものなんだ。
今回は、そんな北海道の魅力を紹介するよ！

藻岩山の歴史

藻岩山の噴火は今から約260万年前に始まり、現在までに2～3度の噴火を起こしています。その時、火山岩が噴き出したことにより山の形がつくられました。その後、火山活動は終わり、雨水が岩石などを削り取って現在の姿になったとされています。

その昔、藻岩山はアイヌの人々から「インカルシペ」と呼ばれ、アイヌの聖地とされていました。「インカルシペ」はアイヌ語で「いつもそこに上って見張りをするところ」という意味。札幌市のほぼ中心に位置する山は、その名のとおり、今でも北から南まで札幌を一望できます。

「モイワ」とはアイヌ語で「小さな山」という意味です。札幌を一望できる藻岩山の標高は531m、ところが隣にある「円山」は標高226m。周辺の山よりも高い（大きい）はずの「モイワ」がなぜ、こう呼ばれたのでしょう？　これは、明治時代に入植した和人（私たちの祖先）が「モイワ（小さな山）」と呼ばれていた隣の「円山」と「インカルシペ」を取り違えてしまい、その後、勘違いされたまま「インカルシペ」を「モイワ」と呼び、みんなに広がっていったとされています。

北海道で最初の天然記念物「藻岩原始林」

藻岩山の森林は、大正4年に北海道庁が原生天然保護林に指定、大正10年には北海道で最初の天然記念物に指定されました。その後、「北海道自然100選」にも選ばれた藻岩山には449種の植物と、107種の樹木が育つといわれています。また数多くの野鳥や動物、昆虫の生息も確認されています。

札幌農学校（今の北海道大学）の学者や学生たちが、藻岩山で植物の研究を行い、たくさんの新種を発見しました。そのときに発見された野草には、モイワナズナ、モイワボダイジュ、モイワシャジンなど、モイワにちなんだ名前がつけられています。札幌の市街地にありながら、市民に親しまれ保護されてきたことは、天然記念物としての価値をいっそう高めています。世界的に見ても、市街地に原生林に近い天然林があるところは例が少なく貴重とされています。

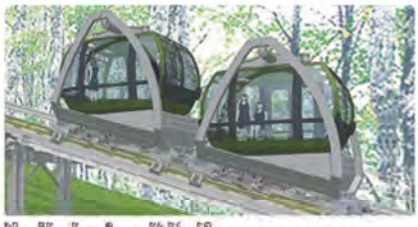
これから冬本番！雪の藻岩山を楽しもう！

夏は、見晴らしのよい山頂の展望台で景色や夜景を楽しむ人たちでにぎわう藻岩山。冬も札幌市民の身近なスキー場として親しまれている藻岩山ですが、冬の楽しみはスキーだけではありません。新たに生まれ変わったロープウェイと「もーりすカー（ミニケーブルカー）」で冬でも山頂展望台へ行くことができるのです。「もーりすカー」は世界初・森林体験型のスイス製輸送システム。雪に包まれた森林のなかを駆けぬける、「もーりすカー」ならではの感覚を楽しめます。みんなの知らない冬の藻岩山を体験できること間違いなしです。藻岩山の山頂から冬の札幌を見渡してみよう！　新たな発見があるかも？

観光道路・ロープウェイ・展望台は現在リニューアル工事中のため、休止していますが、**12月23日（金・祝）にリニューアルオープン。**また、スキー場でも、まるごと手ぶらスキーバックやスキー学校など、市民や観光客が楽しめる施設やサービスが充実しています。

360度のパノラマを楽しめる山頂展望台

札幌の街が一望できる山頂展望台内のレストラン「THE JEWELS（ザ ジュエルズ）」



森の中を駆け抜ける感覚を楽しめる「もーりすカー」

札幌 もいわ山ロープウェイ
MT.MOIWA ROPEWAY

12/23（金・祝）リニューアル OPEN!

札幌の観光名所といえばもいわ山！
みんな知っているとは思うけど行ったことはあるかな？
新しく生まれ変わったもいわ山ロープウェイは
みんなが楽しめる施設が盛りだくさん！
この機会に札幌のみんなももいわ山に遊びに行こう!!

もいわ山ロープウェイの新施設を紹介するよ！

大迫力!! プラネタリウム
山頂展望台の「スターホール」には普通では見られないたくさんの星が映し出されるプラネタリウムがあるよ！どのくらいすごいのか！度見てみよう！

世界初!もーりすカー（もいわ中腹駅さもいわ山頂駅）
もいわ山の景色を上から見下ろすロープウェイとは一味違う！森の中を駆け抜ける感覚を楽しもう！

最新型!ロープウェイ（もいわ山麓駅さもいわ中腹駅）
新しくなったロープウェイのゴンドラは、ガラス面が大きくなってゴンドラ内からもいわ山の原生林や札幌の街が一望できるんだ！

オープンイベント　ハンドベルコンサート♪
開演 12/23 12:00予定　場所 もいわ中腹駅 フォレストギャラリー
オープン当日はJAL客室乗務員のハンドベルチーム「JALベルスター2011」がコンサートをするよ！クリスマスにぴったりの演奏を楽しんでね！

お問い合わせ
札幌 もいわ山ロープウェイ　☎011-561-8177
http://moiwa.sapporo-dc.co.jp/　■札幌市中央区伏見5丁目3-7
ロープウェイ・もーりすカー往復乗車料金 ●大人1,700円 ●小人850円

営業時間のご案内
■オープン記念特別営業時間　12/23（金）～12/25（日）　11:00～22:00（上り最終21:30）
■大晦日の営業時間　12/31（土）　11:00～17:00（上り最終16:30）
■元日特別営業時間　2012/1/1（日）　5:00～17:00（上り最終16:30）
□冬季営業時間　12/23（金）～2012/3/31（土）　11:00～21:00（上り最終20:30）
□夏季営業時間　2012/4/14（土・予定）～11/30（金）　10:30～22:00（上り最終21:30）

★エコチル特別割引券★　有効期限：2012.3.31（土）
●大人 ロープウェイ・もーりすカー往復乗車料金 200円OFF!!　●小人 ロープウェイ・もーりすカー往復乗車料金 100円OFF!!
■1枚につき4名まで使用できます。ご家族でご利用ください。

環境食育 おもしろ授業

受けてみたいなこんな授業！

～札幌市立有明小学校の巻～

みなさんは学校でどんなことを学んでいますか?このコーナーでは、環境や食育をテーマにした各学校の取り組みを紹介していきます。今回は、厚別川が近くに流れる有明小学校です。こちらの学校では、アリアケタイム（体力つくりの活動）やアカゲラタイム（飼育栽培活動）という自然豊かな環境をいかした授業や活動を行っています。今回は、アリアケタイムとアカゲラタイムで、有明小のみんながどんな学習をしているのかをのぞいてみよう!

アリアケタイム

自然のなかで体力づくり

お話　佐々木　謙先生

「本校は札幌市特認入学指定校といって、公共の交通機関を利用して一人で通学できるなど、一定の条件をもとに校区外に住んでいる児童の入学を認めている学校です。校舎を囲む環境が、厚別川と森を臨んだ自然豊かなこともあり、自然に触れる特徴的な学習を行っています。

まず、特徴的な学習の時間として〈アリアケタイム〉があります。この時間は1～6年生までの全校児童が年間を通して自然に触れながら体力づくりすることを目的としています。夏には裏山や河川敷を走るクロスカントリー走、冬には歩くスキー・クロスカントリースキーを行っています。今年の夏は、クマの出没やダニの発生などの危険があったため、裏山での活動はできませんでしたが、通常、裏山のコースで2～3km、河川敷のコースで1.5kmほどの距離を走っています。目標は自己新記録。毎時間、自分の目標タイムを『ふりかえりカード』に記入して、どれだけがんばる事ができたのか、ふり返りの時間をつくっています。冬の歩くスキーでは、目標を達成するために子どもたちは、ほぼ毎日休み時間を利用して練習しています。

野山を走るなかで、夏にはカブトムシやクワガタなどの昆虫、秋には落ち葉や木の実などを見つけてくる子たちもいます。山を眺め川のせせらぎを聞きながら体を動かす経験を通して、子どもたちは自然のなかの空気や景色から季節を体じゅうで感じているようです」。

夏、緑が茂るなかを元気に走る有明っ子

自分たちが走るコースのゴミを拾います

アカゲラタイム

農作業体験を通して学ぶ

「毎週月曜日、朝の30分を使い行っているのが〈アカゲラタイム〉です。こちらも全学年が行っている農作業体験です。実際に植物を育てることによって命の大切さや働くことの喜びを実感することを目的としています。栽培している主な野菜は、低学年ではじゃがいも、中学年ではたまねぎ、高学年ではにんじんですが、その他にもお米、椎茸、スイカ、メロン、とうもろこし、大根、花など、毎年たくさんの種類の植物を育てています。これらをグループごとに担当を決めて栽培します。

3年生以上の学年は、栽培前に植物の育て方やしくみなどを調べます。そして、実際の作業では農体験リーダーとして学校に来てくださる地元の農家さんから農作業を学ぶこともあります。

手を掛けて植物を育てることやみんなで協力することの大切さ、そして命を育てる責任、おいしい野菜ができあがるまでのあいだに、子どもたちもたくさんのことを学び育ちます。このような体験からか、有明の子どもたちは給食をもりもり食べます。めいっぱい体を動かしてお昼には、みんなお腹がぺこぺこ。食べ残しも少ないです」。

今年開校101周年という歴史のある有明小学校。1学年18人と人数の少ない学校だけど、ボクが行ったこの日も、山間に建つ小さな校舎で1年生から6年生までのみんなが兄弟のようになかよく、外で元気にからだを動かして遊んでいたよ。夏にはお泊まり会をして育てた野菜を調理して食べるんだって。この学校では環境に合わせた生活を毎日送っているんだね。

高学年になると農作業もベテランです。低学年はそんな高学年を見て学びます

春、木を選らせて椎茸の菌を植えます。すると翌年の秋に椎茸ができます

雑草ぬきは毎日の日課。手をかければかけるほど育ち具合もよくなるよ

冬のノースサファリサッポロはフクロウとキタキツネの森と合同営業!!
『雪と氷の動物園』となって2012年 1月7日(土) OPEN!
新しい冬の遊び場が今年も、札幌に登場!
両施設間 無料シャトルバス運行中!!
ノースサファリサッポロ 雪と氷の動物園
動物たちとふれあっちゃおう!
●雪のトンネル、氷のトンネル
●かまくらの中でうさぎを抱っこしよう!
●北極コーナー（かわいいホッキョクギツネとシロフクロウ）
●冬眠コーナー（冬眠中の動物を観察しよう）
入園料：大人/1,000円・小学生以下/400円・3歳以下/無料
サッポロスノーアドベンチャー
スノーモービルから動物が見られるよ!
無料
●チューブそり
●つるつるリング
などなど無料の遊びがたくさん!
有料
●犬ぞり体験
●スキージャンプ体験
●雪上バナナボート etc.
入園料：雪と氷の動物園ご入園の方/無料 サッポロスノーアドベンチャーみるのご利用の方/500円
ノースサファリサッポロ
中心部から車で約30分・定山渓温泉から車で約10分!
札幌市南区藻南469-1（定山渓温泉手前）
TEL.011-596-5300
http://www.north-safari.com
ノースサファリサッポロ 検索

ジュニアスキー買取ります!!
スキー授業などで必要な方 販売も行っております!
子供～大人用品まで 中古スキー・ブーツを店内で販売中!!
スキーがわからないという方は、当店スタッフがお手伝い!
当店では、地域でスポーツ用品を普及させることで環境に配慮しながら、「スポーツを一生の趣味にするために」日々考え続けています。
ご不要のカービングスキー・ブーツを買取りいたします!
何百本もスキーを査定してきた査定士が、一点一点丁寧に査定します。
当店で、スキーまたはブーツをご購入の場合 ビンディング調整 無料!!
ちい 子供スキーでお困りの方 ストレートのジュニアスキーを無料で引取りいたします!
※ただし、ビンディングが付いているスキー板に限ります。※大人用のスキーの引取りは行っておりません。
スポーツを一生の趣味にするために スポーツ用品専門リサイクルショップ エイチファクトリー
札幌市厚平区月寒東4条15丁目2-18 1F 営業時間 10:00～20:00 火曜定休
☎011-859-4430 P駐車場完備 ビル横にございます。
エイチファクトリー 検索 http://www.h-factory.com/

冬の思い出たくさん作ろう!!

冬休みエコチルオススメ情報

楽しくてお得!!

冬休みはどんなふうに過ごす予定かな? エコチルオススメの情報大集合!!

冬休みの自由研究にピッタリ♪ 思い出レカンコラージュカードをつくろう!!

レカンフラワーは押し花ともドライフラワーともプリザーブドとも違う、まったく新しい立体乾燥花です。大切な写真と草花を自由自在にアレンジして思い出に残るコラージュカードをつくってみよう!

【募集内容】
- ●対象:小学生　●定員:各15名(各店先着順)
- ●受講料:525円　●材料費:1,500円
- ●持ち物:思い出のお写真1～3枚程度(作品に使用します)

【日程・教室詳細・お申込み】

1月9日(月・祝)	1月10日(火)	1月12日(木)	1月13日(金)
10:30～12:30	10:30～12:30	10:30～12:30	13:00～15:00
ルーシー文化教室	新道文化教室	平岡文化教室	中央文化教室
白石区栄通18丁目	東区伏古11条3丁目1-45	清田区平岡公園東3-1-5	中央区北1条東1丁目
コープさっぽろルーシー店 3F	コープさっぽろ新道店 2F	コープさっぽろ平岡店2F	明治安田生命札幌北1条東ビル 3F
TEL.011-851-8760	TEL.011-788-9340	TEL.011-885-3481	TEL.011-222-4639

コープさっぽろ 文化教室　文化教室の詳しい内容はHPをご覧下さい http://culture.coop-sapporo.or.jp/

今年から おたる水族館は通年営業! 冬休みは、おたる水族館に行こう!!

今年から冬期営業が始まるおたる水族館では、「ペンギンの冬のお散歩」や「ペリカンの館内ウォーク」など水族館の仲間たちとふれ合える冬期特別イベントが盛りだくさん。他にも冬期特別企画として「クリスマス」や「お正月」などの季節に合わせた企画を行うなど「冬ならでは」の水族館がみんなを待ってます!

【営業案内】
冬期営業期間:平成23年12月10日(土)～平成24年2月29日(水)
- ●営業時間:10:00～16:00(入館は15:30まで)
- ●入館料金:大人(高校生以上)1,000円／小人(小中学生)400円
  幼児(3歳以上)200円
- ●駐車料金:無料(500台駐車可)
- ●休館日:12月29日(木)～1月1日(月・祝)

おたる水族館　〒047-0047 北海道小樽市祝津3丁目303番地　TEL.0134-33-1400
ショータイムの時間など詳しく知りたい方は http://otaru-aq.jp

冬休みは千歳サケのふるさと館でたのしもう!

四季折々のふるさと館

「サケの産卵行動」が観察されます。また、「サケの誕生水槽」なども設置されます。

期間 12月上旬～1月末 ※12/26～1/6休館

ちびっこ雪ランドinサケふる

巨大滑り台体験やカーリング体験、無料の貸出し遊具があります。
- ●カーリング体験　●市民雪像制作体験
- ●バギーカーの引きソリ(期間中の土日祝/3才以上対応/有料)　●親子でサモン雪と撮影会(土日祝/10:00-13:00-15:00)
- ●アイスキャンドル灯火

期間 1月中旬～2月28日(予定)

クリスマスイベント 12/23(金・祝)～25(日)
大水槽に入っているサンタダイバーとの記念写真や楽しい催しを予定

新春オープンイベント 1/7(土)～9(月・祝)
新つき大会などのイベントを予定

淡水魚水族館 千歳サケのふるさと館　千歳市花園2丁目312番地道の駅サーモンパーク千歳内　サモン君
TEL.0123-42-3001　FAX.0123-42-2310
- ●入館料/大人800円　高校生500円　小・中学生300円　(団体割引あり)
- ●営業時間/9:00～17:00(入館は16:40まで)
- ※12月26日～1月6日は、年末年始の整備休館となります。

詳しくはWEBへ http://www.city.chitose.hokkaido.jp/tourist/salmon/

北海道グリーンランド ホワイトパークのお得なプラン

ゲレンデ直行バスプラン
35名以上のお得なプラン(1時間前までにご申込ください)
リフト6時間券 + ランチ + バス
おとな3,050円　こども2,950円

ジュニアスキー講習会(小学生対象)
日程:1/70・140・220・280・2/40・110 お得!! 180・190・250
- ●時間:10:00～15:00
- ●講習料 入会金500円
  (会員):小学生2,200円
  (非会員):小学生2,700円

シーズン会員(会員登録料含む) 小学生 10,500円

通常リフト料金		
11回券	おとな	1,800円
	こども・シニア	1,400円
4時間券	おとな	1,700円
	こども・シニア	1,600円
6時間券	おとな	2,100円
	こども・シニア	2,000円
ナイター券	共通	1,200円

エコチル スペシャルクーポン 10%OFF リフト割引券(11回券・4・6時間券、ナイター券)
※有効期限 2012年3月20日(火)まで
※本券1枚1名様まで有効です。お買い求めの際に提出ください。
北海道グリーンランド ホワイトパーク

お食事はカレーライスの他、数種類からお選びください。ロッジ席の予約ができます。
オプション
- ●インストラクターのレッスン8,000円/1人
- ●レンタルスキー・ボード　2,500円/1人

ランチパック コンビニ限定商品
リフト6時間 + ランチ(600円)
- 中サイズ 通常料金2,700円 ▶ 2,100円 (600円お得)
- 小サイズ 通常料金2,600円 ▶ 2,010円 (590円お得)

※コンビニのみの販売となります。対象店舗はファミリーマート、セーコーマート、ローソン、ポプラ、デイリーヤマザキ、ミニストップ、サークルK・サンクスです。

北海道グリーンランド ホワイトパーク
詳しくはWEBへ http://www.h-greenland.com/　北海道グリーンランド　検索
〒068-0833 岩見沢市志文町1056番地いわみざわ公園　TEL.0126-22-2121

※おとな/中学生以上　こども/小学生以下　シニア/60歳以上

冬休みの自由研究はハンズで決まりだね!!

ハンズで学ぶ!! 冬休み

お店での工作実演に参加してみよう!

実演会場/4F 定員1回5名　実演時間 A/60分(1日5回) 10:30～、11:30～、13:30～、14:30～、15:30～ B/90分(1日3回) 10:30～、13:00～、14:30～
整理券は当日の10:00より正面入口で配布します。

実演内容	難易度	日程	時間	参加費(税込)
①クリスマスギフト向けシルバーをつくろう	☆☆☆	12/23(金・祝)・24(土)	B	1,659円
②フラワーアレンジのミニメッセージボード	☆	12/25(日)・26(月)	A	500円
③音に反応するはこバルーンをつくろう	☆☆	12/27(火)・28(水)	A	1,980円
④オリジナル入浴剤をつくろう	☆	12/29(木)・30(金)	A	500円
⑤雪の結晶万華鏡をつくろう	☆	1/2(月・休)・3(火)	A	682円
⑥モザイクタイルのコースターをつくろう	☆	1/4(水)・5(木)	A	700円
⑦カラフル芳香剤をつくろう	☆	1/6(金)・11(水)	A	500円
⑧アートクレイシルバーでオリジナルネックレスをつくろう	☆☆☆	1/7(土)・8(日)	B	1,207円
⑨デコスイーツのマカロンストラップをつくろう	☆	1/9(月・祝)・10(火)	A	300円
⑩モザイクタイルの小物入れをつくろう	☆☆	1/12(木)・13(金)	A	1,470円
⑪デコスイーツの板チョコストラップをつくろう	☆	1/14(土)・15(日)	A	500円

難易度:かんたん(低学年向き)☆　ふつう(中学年向き)☆☆　すこしむずかしい(高学年向き)☆☆☆

実演内容の詳細はホームページを見てね!!▶▶▶ http://sapporo.tokyu-hands.co.jp/

東急ハンズ札幌店　TEL 011-218-6111(代)
〒060-0061 札幌市中央区南一条西6丁目4-1
●営業時間/10:00～20:00　※12/16(金)～25(日)は20:30まで、12/31(土)は18:00まで営業します。

札幌市街で一番高い

テレビ父さん神社で初詣!

来年の恵方は「北北西」!!

360°パノラマ展望台から、2012年の恵方である「北北西」に向かってお参りを!! その後、「テレビ父さんおみくじ」で今年の運だめしはいかがです?

豊平区にお住まいの方は、北北西に位置する「テレビ父さん神社」が恵方神社になりますぞ!!

エコチル スペシャルクーポン
さっぽろテレビ塔 展望入場料 200円OFF!
2012年初営業は1月3日～
※有効期限:2012年1月3日(火)～4月末まで有効
※一般料金:小学生300円、大人700円、高校生500円、中学生400円

平日限定 ホワイトイルミネーションをテレビ塔から見よう!
12/22(木)まで「エコチル見たで」展望入場料がなんと 200円OFF!

さっぽろテレビ塔　札幌市中央区大通西1丁目　TEL.011-241-1131
北海道観光事業株式会社　http://www.tv-tower.co.jp

自然・アクティビティ・動物とのふれあい…全てがつまった

ノース・スノーランドin千歳においでよ!

入場料　大人 500円　子供(6歳～12歳) 300円　5歳以下 無料

- ミニスノーモービル(6歳以上対象)　大人 1,000円　子供(6～12歳) 700円
- 歩くスキー / 雪体験コーナー / チューブ滑り　遊び放題!
- スノーラフティング(3歳以上対象)　大人 1,000円　子供(3～12歳) 700円
- 四輪バギー(12歳以上対象) 1,000円
- 雪上乗馬(3歳以上対象)　大人 1,000円　子供(3～12歳) 700円

様々なオプション遊びが選べるよ!

●ゲームコーナー ●レンタルウエア ●レストランもあるよ!

●営業期間/2011.12.23(金・祝)～2012.3.8(木)
●営業時間/9:00～16:00(15:30受付終了)
●毎月1日(ミニ)より、営業時間・定休日が変更する場合がございます。詳細は変更する場合がございます。

TEL.0123-27-2121　〒066-0068 北海道千歳市美郷26番地(道々支笏湖公園線沿い)
※千歳市内観光巡回無料バスでもお越しいただけます。
ホームページは ノース・スノーランド で検索!

レゴ®ブロックの世界

2012年1月、「見て、触れて、こどもと遊ぶ そうぞう力のかたち 北海道文化放送開局40周年記念 レゴ®ブロックワールド SAPPORO」が開催されます。このイベントは楽しい演出やびっくりするような仕掛けがいっぱい！ 会場にはなんと8つもの大きなレゴ®ブロックの世界が登場します。このイベントが始まる前に、レゴ®の魅力の数々をおさらいしちゃおうね！

「レゴ®」の由来は？

「レゴ®」という名前の由来は、「よく遊べ」という意味のデンマーク語「leg」「godt」という2つの単語を縮めたものです。レゴ®社が、今のデザインのブロックの原型となるブロックを最初に発売したのは1949年。その後、現在のかたちへと進化したレゴ®ブロックは、今では130カ国以上で販売されて、世界各国の子どもたちに親しまれているんだよ。

遊びを通して学習できるレゴ®ブロック

レゴ®ブロックの魅力

レゴ®ブロックの魅力は何かって？ それは、ブロック同士を組み合わせてできる無限の可能性。例えば「アヒルを作ってね」と同じ6つのブロックを子どもたちに渡したら、さまざまなかたちのアヒルが生まれるんだ。もちろん、どのアヒルも正解。それぞれの想像力と創造力から無限の可能性を生み出すのがレゴ®ブロックなんだ。

9億1510万3765通りの組み合わせ!?

まず、8つのポッチのある同じ色の基本ブロックが2個で、24通りの組み合わせができる。3個では、1,060通り。さらに6個のブロックでは、組み合わせの数が、何と9億1510万3765通りにもなるんだ。

このことからも、小さなブロックが、組み合わせによってさまざまな無限のかたちを生み出すものだということがわかるよね。

レゴ®の歴史を見てみよう！

1932年	ユトランド島の小さな村ビルンドで木製の玩具をつくり始める。
1934年	"よく遊べ"という意味のデンマーク語の造語「LEGO」が社名になり、それ以降は製品に社名を刻印して出荷。
1947年	デンマークで最初にプラスチック成型機を導入。
1949年	"オートマ ビンディング"と名づけられた、現在のレゴ®ブロックの原形となるブロックの登場。
1955年	システム玩具という革新的なアイディアに基づいた商品を発売。
1958年	ブロック上部のポッチと下部のチューブの開発により、精密な組み立てと無限の可能性が生まれる。
1961年	レゴ®ブロックの車輪が発表され、遊びの幅がさらに広がる。
1962年	日本でレゴ®製品の発売が開始。
1969年	縦・横・高さがレゴ®ブロックの2倍の長さの"デュプロ"を発表。
1978年	"街シリーズ"が登場。日本レゴ®株式会社も同年。
1979年	"宇宙シリーズ"が登場。
1984年	"お城シリーズ"が登場し、新しく中世の物語が加わる。
1989年	"南海の勇者シリーズ"が登場。同年「レゴ®ジャパン株式会社」へ社名変更。
1998年	マサチューセッツ工科大学との共同研究により開発された"レゴ®マインドストーム"が登場。
1999年	"スター・ウォーズ""ディズニー"など、ライセンス商品が登場。
2007年	レゴ®社誕生75周年。
2009年	那須ハイランドパークにて、レゴ®タワー世界ギネス記録認定（29.70m）
2011年	UHB北海道文化放送開局40周年記念「レゴ®・ブロックワールド SAPPORO」プレイベント「レゴ®・ブロックで"ホワイトタウン"を作ろう」開催。
2012年	レゴ®・ブロック日本発売50周年キックオフ&UHB北海道文化放送開局40周年記念「レゴ®・ブロックワールド SAPPORO」開催。

レゴ®・モデルビルダー 直江和宣さんに聞く

レゴ®ブロックってこんなに楽しい！

制限が何ひとつない全くの自由のなかで何かをつくりあげることはとても難しく、実は制限があるほうが自由にのびのびとつくりあげることができるんです。レゴ®ブロックにはその「制限のなかの自由」があります。レゴ®ブロックは色も形も豊かで、もしも思い通りの形がなかったとしても、違うパーツを組み合わせてつくることが可能です。世の中のデザインの断片の要素を持ったレゴ®ブロックなら、きまった形を思い通りの形に組みたてることができ発想やアイディアが広がります。これは実生活のなかでも役立ってきます。生活するには様々な制限があり、将来的に制限のなかでいかに豊かな表現をしていくかは、子どもの頃に培った発想やアイディアとつながっています。子ども達が潜在的に持っている表現力のカギを開けることができるのがレゴ®ブロックです。子どもの頃とても高価で買ってもらうことのできなかったレゴ®ブロックに大人になって再会し、「子どもの頃にレゴ®ブロックで遊べていたら」と悔しい思いをしました。みんなにはレゴ®ブロックがある幸せを感じ悔しい思いをしてほしくないと思っています。

イベントNEWS

直江さんも登場！

「レゴ®ブロックワールド SAPPORO」

プレイベントで"ホワイトタウン"を作ったよ!!

「レゴ®ブロックワールドSAPPORO」を前に、11月19日（土）20日（日）「レゴ®ブロックで"ホワイトタウン"を作ろう」という参加型イベントが三井アウトレットパークとサッポロファクトリーで行われました。当日は参加者の子どもたちが、「レゴ®ブロックワールドSAPPORO」で登場する白いレゴ®ブロックだけで作る全長40mにも及ぶ「未来の白い札幌のまち」巨大ジオラマ「ホワイトワールド」の一部となる「ホワイトタウン」を作りました。

参加者の子どもたちの声

組み立てるのが楽しい！ レゴ®のバケツをふたつもっていて家でも毎日遊んでいるよ。
津田 栞里さん（1年生 6歳 札幌市）

いろいろなパーツがいっぱいあってつくりやすかった！ もっと大きなものをつくってみたい。
和田 壮一郎くん（4年生 9歳 札幌市）

LEGO, the LEGO logo and the Minifigure are trademarks of the LEGO Group. ©2011 The LEGO Group.

レゴ®ブロックでつくる、夢のイベントが札幌にやってくる！

見て、触れて、こどもと遊ぶ そうぞう力のかたち　北海道文化放送開局40周年記念

レゴ®ブロックワールドSAPPORO

2012 1.6 FRI－15 SUN
開場時間：各日9:00～16:30（最終入場16:00）
北翔クロテック月寒ドーム
札幌市豊平区月寒東3条11丁目1番1号［駐車場無料］

LEGO BLOCK WORLD SAPPORO

入場料 大人：前売800円（当日1,000円）　子供：前売500円（当日700円）※3歳～小学生

○サンクス限定親子セット券 ････ 1,800円［大人2名、子供1名］当日券より 900円お得！

○サンクス限定プレイ券 ･････････ 1,000円［1,100円分のプレイ券と引換え］当日券より 100円お得！

○サンクス限定プレイセット券 ･･･ 1,500円［大人1名入場＋プレイ券1,100円分］当日券より 600円お得！

発売場所：サークルK・サンクス、チケットぴあのお店、セブン-イレブン　Pコード：987-456
レゴ®クリックブリック札幌店、レゴ®クリックブリック千歳店

お問合せ：UHB事業部　TEL 011-214-5261　平日9:30－17:30　http://uhb.jp/

ご来場プレゼント！
レゴ®ブロック 2×4ストラップ プレゼント！
全5色

※お1人様1個まで
※対象は3歳以下の男性人数の方を除く
※先着10,000名様。
※商品が尽くなくなり次第終了となります。

LEGO

LEGO, the LEGO logo, the Minifigure, the Brick and the Knob configurations are trademarks of the LEGO Group. ©2011 The LEGO Group.

しけんもんだいに Let's Try!

「漢検」にチャレンジしよう！

キミは何かをめざして学習に取り組んだことがあるかな？　実は、キミたちの大好きなゲームやスポーツも「めざすもの＝目標」があるから楽しめるし、がんばれるものなんだ。勉強だって同じだよ。漢検合格を目標に勉強すれば、漢字学習もがんばれるし、きっと漢字が好きになるよ。まずは漢検問題にチャレンジしてみよう！
丸つけ先生は誰にお願いしようかな？　お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん…

※平成20年度検定問題からの抜粋です。問題番号は実際の検定問題とは異なります。

10級　小1修了程度

1　つぎの　―せんの　かん字の　よみがなを　―せんの　みぎに　かきなさい。

きょうかしょの　文しょうを　こえに出して　正しく　よむ。
きのう、おやつに　大すきな　石やきいもを　二つ　たべた。
糸でんわを　口にあてて　あいての名まえを　よぶ。

2　つぎの□の　なかに　かん字を　かきなさい。

川……□（やま）　草……□（はな）　空……□（てん）
白……□（あか）　あさ……□（ゆう）　いわ……□（いし）

9級　小2修了程度

1　つぎの□のなかに漢字をかきなさい。

チャイムが□（な）るとすぐに先生が□（きょう）の□（しつ）を□（と）をあけて入ってきた。
一年生が□（こえ）を□（あ）わせて校□（か）をうたっている。

2　つぎの―せんの漢字のよみがなを―せんの右にかきなさい。

そうじ当番について話し合いをしたとき、いろいろないけんが出た。
図工の時間に牛にゅうの紙パックでペン立てをつくる。

8級　小3修了程度

1　おなじながまの漢字を□の中に書きなさい。

糸（いとへん）……黄　□（みどり）・□（しゅう）業式
广（まだれ）……金　□（こ）・中□（にわ）
ヤケ（たけかんむり）…口　□（ぶえ）・ごみ□（ばこ）

2　つぎの―せんのカタカナを○の中の漢字とおくりがな（ひらがな）で□の中に書きなさい。

【れい】㊤オオキイ花がさく。　大きい

1　㊥一面の雪げしきを写真にウツス。　□
2　㊧妹は何でもマケルのがきらいだ。　□

7級　小4修了程度

1　上の漢字と下の□の中の漢字を組み合わせて二字のじゅく語を二つ作り、答えのらんに記号で書きなさい。

【例】校　イ校　校ア

ア門　イ学　ウ海　エ体　オ読

漁　1□漁　2□漁
ア以　イ隊　ウ大　エ孫　オ業

徒　3□徒　4□徒
ア歩　イ賞　ウ辞　エ停　オ生

2　次の各組の―せんの漢字の読みをひらがなで書きなさい。

1　思い通りのできばえに満足する。
2　月の満ち欠けを調べる。
3　学校の雨がさを借用する。
4　何か良いちえを借りたいものだ。

6級
小5修了程度

1 下の□の中のひらがなを漢字になおして、対義語（意味が反対や対になることば）と、類義語（意味がよくにたことば）を書きなさい。□の中のひらがなは一度だけ使い、漢字一字を書きなさい。

対義語

1 反対―（　　）成
2 完勝―完（　　）
3 入院―（　　）院

かん・さん・ぞ・たい・ぱい

類義語

4 目的―目（　　）
5 衛生―（　　）健
6 不在―（　　）守

きょう・けっ・ひょう・ほ・る

2 次の――線のカタカナを漢字になおしなさい。

1 梅のエダでつぼみがふくらむ。
2 一度やんだ雪がフタタびふり始めた。

5級
小6修了程度

1 次の漢字の太い画のところは筆順の何画目か、また総画数は何画か、算用数字（1、2、3…）で答えなさい。

【例】定（何画目 5）［総画数 8］

何画目　総画数

至 1（　　）2［　　］
届 3（　　）4［　　］
若 5（　　）6［　　］

2 次の――線のカタカナの部分を漢字一字と送りがな（ひらがな）になおしなさい。

【例】クラブのきまりをサダメル。　定める

1 母の言い付けにシタガウ。
2 急に風雨がハゲシクなった。

【解答】（10級）□（1）ぶん（2）ぞ（3）ろぞ（4）だい（5）いし（6）ふか（7）いさ（8）くち（9）な　□（1）山（2）花（3）天（4）赤（5）ク（6）石　（9級）□（1）魚（2）教（3）東（4）戸（5）声（6）谷（7）歌　□（1）スイはん（2）はな（3）あ（4）ずつ（5）ちから（6）わか　（8級）□（1）庭（2）鮮（3）車（4）亀（5）苦（6）箱　□（1）平ず（2）負けな　（7級）□（1）ウ（2）ヤ（3）ず（4）ア　□（1）まんぞく（2）ム（3）しゅくよう（4）か　（6級）□（1）賞（2）敗（3）過（4）修（5）保（6）留　□（1）桂（2）丹　（5級）□（1）ム（2）6（3）6（4）8（5）5（6）8　□（1）従う（2）激しく　「漢字おもしろクイズ」【解答】東亜

漢字おもしろクイズ!

まわりの漢字と組み合わせて、すべての二字熟語が成り立つような共通の漢字一字を八角形の真ん中に入れてね。2つの答えを組み合わせると新しい熟語ができるよ。

※空欄の漢字は前後どちらにつけても構いません。
例）「育成」「体育」

漢検 漢検受けると、いいことといっぱい!
この冬は思い切って「漢検」に挑戦しよう!

その1 勉強に自信がつく!

漢字学習はこつこつと取り組むことが大切だけど、それを継続するのは難しいよね。でも「漢検合格」という目標を持てば、学習のきっかけになってやる気が出る。さらに「合格」や「点数」によって自分のレベルが分かるから自信がついたり、「もっとがんばろう!」と思えるものなんだ。漢検は10級から1級までの12段階に分かれているから、漢字が苦手…と感じている人は合格できる級からはじめると、勉強にも自信がついてくるよ。

その2 日常生活に役立つ!

日本語は同じ音でも意味が違う言葉（橋・端・箸など）がたくさんあるから、相手が話す内容を正しく理解して、自分が相手に何かを伝えるためにも、これらを正しく使い分ける力が必要なんだ。漢字をたくさん覚えて、それを使い分ける力を身につけることは、すべての教科の学習の土台を作ることにつながるよ。この経験でつちかった学習の土台は、社会に出たとき、必要とされる力をはぐくむ基盤になるんだ。

申込受付中

平成23年度 第3回 日本漢字能力検定　公開会場

検定日　**平成24年1月29日(日)**
申込締切日:12月22日(木)

※ただし書店受付は12月19日(月)まで　※詳しくは漢検のホームページをご覧ください。

10人以上の志願者がいれば、各学校や塾を会場として漢検を受けることもできます。
申込方法などの詳細はお近くの学校や塾の先生に聞いてみよう。
※団体受検を希望される学校・塾の先生へ ご不明な点などありましたら漢検にお問い合わせください。

平成23年度 第3回 団体受検（準会場）の検定日
1月27日(金)・1月29日(日)・2月4日(土)・2月10日(金)

財団法人 日本漢字能力検定協会　ホームページ http://www.kanken.or.jp/　携帯からもアクセス可能
お問い合わせ窓口 0120-509-315（無料）受付時間／月～金 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

エコチル読んだら、もう迷うべからず！

自由研究応援特集

クリスマスに大晦日に年始と、あっという間に過ぎていく冬休み。気づいたら、「あ！自由研究」なんてことあるよね。今年は、自分に合った「テーマ」を決めて、とことん楽しく自由研究に取り組んじゃおう！

まずは、キミの性格を診断！テーマを見つけよう！

- なんでも確かめてみたいと思う
- おもちゃを分解したことがある
- 得意な料理がある
- 「科学」「実験」の言葉に思わず反応してしまう
- 理科室が好きだ

- 友だちの作品を見ると「自分ならこうするのに…」と思う
- 友だちに作品づくりをほめられたことがある
- 手づくりプレゼントを贈ったことがある
- 細かいことが好き
- 何かを作っているとき、つい時間を忘れてしまう

- 自然や地球についての図鑑や本が好き
- エコに興味がある
- 文章を書くことが好き
- 何でも夢中になる性格だ
- 生きものにくわしい

緑が多かったキミへのオススメは…

どんなしくみも知りたいというキミに

サイエンス実験

前から気になっていたこと、もっと詳しく知りたいこと、身近なところにテーマは転がっているよ。実験でさまざまな「不思議」を追求してみよう！

さあ、取り組んでみよう！

1 実験テーマを決めよう
学校で習ったけどもっと知りたいこと、テレビや新聞で見て気になってること、身近にあるちょっとした疑問もテーマになるよ。

2 方法を考えよう
自分の疑問はどんなふうに実験すれば解決できるかな？ 教科書や図鑑には方法がいっぱい載っているよ。学校の先生やお家の人に相談してもいいね。

3 実験しよう
実験中の写真をとると後で役にたつよ。記録ノートを用意して温度や時間など細かくデータを書きこもう。様々な実験を行うと効果的！

4 まとめよう
レポートや模造紙に写真を貼ったり図やグラフをのせるとわかりやすいね。「実験を行った理由」「実験方法」「何がわかったか」を必ず書き込んで！「もっと知りたいこと」もあればつけ加えよう。

こんなのどうかな？

10円玉ピカピカ実験
10円玉の上に、さとう、塩、酢、しょうゆなど、いろいろな調味料をのせて3分後にふきとってみると？ のせる調味料の量は同じにしよう。

とける早さしらべ
こおり水、水道水、お湯など、いろんな温度の水を用意して、さとうや塩、あめなどを溶かしてみよう。とける時間に違いはあるかな？

赤が多かったキミへのオススメは…

アイデアあふれるキミに

工作・アート

物づくりが得意なキミは工作に挑戦！キミらしさを思いっきり表現して、思い出に残るオリジナル作品を作ろう。

さあ、取り組んでみよう！

1 作るものを決めよう
かかる時間、必要な材料、ひとりでできるかを考えて決定しよう。身近にあるものから作れるといいね。

2 設計図を作ろう
色や大きさもきちんと決めて細かく書き込もう。材料、作り方も入れて自分だけの設計図が完成！

3 さっそく作ろう
設計図片手にとりかかろう。作っている途中の写真もとるといいね。皆に見せることを考えてていねいに！

4 取り組んだ感想を書こう
作っていて大変だったところ、工夫したところを記入するといいね。設計図、写真、感想と一緒に作品を提出すればかんぺきだ！

こんなのどうかな？

思い出の貼り絵
小さくなった思い出の洋服を切って貼り絵をつくっちゃおう！こうして絵にしたら、思い出もずっと残っていくよ。

フィンガーペインティング
絵の具を指につけて、筆を使わずに描いてみよう。いつもと違う表現になるよ。5本の指を使ったり、つめも使って描いてね。

青が多かったキミへのオススメは…

自然を愛するキミに

観察・調査

調べたりじっくり観察したり…はりきって調査に取り組もう。時間や手間はかかるかもしれないけど達成感があるよ！

さあ、取り組んでみよう！

1 調査テーマを決めよう
ちょっとした疑問点、もっと知りたいと思ったこと、観察したいものが題材になるよ。テレビや本、エコチルも活用してね。

2 ノートを用意しよう
観察方法、取材をするならどこで誰にいつ行うか、細かく調査ポイントを書き込んでみよう。前もってテーマについて本やインターネットで下調べしておくといいよ。

3 調査を始めよう
観察と記録が必須！たくさんの人に話を聞くと調査がはかどるよ。知らない人にインタビューするときは失礼のないようにね。

4 レポートにまとめよう
調査結果を大きな模造紙かレポートにまとめよう。発表することを考えてわかりやすく！ 参考にした本の題名などは必ず書き込もう。新聞にするのもオススメ。

こんなのどうかな？

家から出るゴミ調査
毎日出るゴミの量と内容を調べよう。食事のメニューや生活の仕方で違いはあるかな？ 家族のインタビューも添えよう。

雪のかたちを調べよう
暖かい日と寒い日に降る雪の結晶の違いを調べよう。黒い紙を用意して結晶を観察しよう。気温と場所も記録しておこう。

東京証券取引所 PRESENTS

冬休み ボードゲームで学ぼう！
シェア先生の親子経済教室 in 札幌

ボードゲームを体験しながら、親子で「社会」と「会社」の関係について考えてみませんか？

自由研究にピッタリ！

小学生の部（小学4年生～6年生）
2012年1月9日（月）13:00～15:45

小・中学生の部（小学4年生～中学生）
2012年1月10日（火）10:00～12:45

●場　所／札幌証券取引所 2階会議室（札幌市中央区南1条西5丁目14-1）
●定　員／各部とも親子24組（中学生は生徒だけでも参加できます）※事前申込み制／先着順
●参加費用／無料　※参加生徒には参加賞などの賞品をさしあげます！

ご兄弟や親御さんには

どうして？どうなる？どうする？次の「一歩」が、見えてくる！
大学生・社会人向け経済セミナー
株式市場から見た日本経済
「失われた20年」と今後の方向性
講師：茨田 康裕
東京証券取引所グループ CSR推進部 審議役
シューカツのヒントも満載！
2012年1月10日（火）18:00～19:30
住　所：札幌証券取引所 2階会議室（札幌市中央区南1条西5丁目14-1）
定　員：50名 事前申込制／先着順
参加費用：無　料

詳細・お申込み　東証ホームページから 東証ティーンズ・スクール
シェア先生の経済教室　検索　http://www.tse-kids.jp/

お問合せ　東京証券取引所グループ 東証アカデミー事務局
03-3665-4879（直通）

食育特集

資料提供：札幌市保健福祉局

今月のテーマは

お正月料理の「伝説」を探ろう！

お正月の料理といえば色とりどりのおせちやあったかいお雑煮！考えるだけでお正月が楽しみになってきますね。おせちに黒豆が入っている理由や地方によって違うお雑煮の味付けなど、お正月の料理には、おもしろい「伝説」が潜んでいます。

具材の秘密を探ろう！ おせち料理

おせち料理は本来「年迎え」のために大晦日に食べるものでしたが、時代が進むにつれほとんどの地域で元旦に出されるようになりました。おせち料理には、形や呼び名に由来する祈りがひとつひとつこめられています。皆さんはいくつ知っていますか？

黒豆
1年中まめ（真面目）に働きまめ（健康）に暮らすことを願う

田作り
昔、片口いわしを肥料に使っていたことから豊年豊作を願う

数の子
たくさんの卵があることから子孫繁栄を願う

果きんとん
金色なので財産がたまることを願う

れんこん
穴が開いているので、先の見通しが良いことを願う

昆布
よろこぶ
1年になるように

えび
腰が曲がるまで長生きするように

たい
おめでたいに通じる

地方で違う！ お雑煮

もちの形やだし、具の種類まで地方や家庭によってさまざま。大体東日本は角もち、西日本は丸もちです。焼いて入れる、焼かないで入れるなどの違いもあります。気に入った味付けや具はさっそく新年の食卓に取り入れてみてはいかが？

北海道 旬の食ごよみ

私たちの暮らす北海道には、季節ごとにおいしい食材がたくさんあります。旬の食材は栄養価が高く、食べるのに最適な状態です。このコーナーでは、季節毎にとれる北海道の食を紹介していきます。

12月

旬食材 牡蠣

別名「海のミルク」とも呼ばれている「牡蠣」はおいしいだけではなく、必須アミノ酸を含むタンパク質・カルシウム・亜鉛などのミネラル類とさまざまな栄養素が多量に含まれた優れた食品です。北海道の牡蠣の旬は9～12月頃。産地としては佐呂間・厚岸・昆布森・知内などがあります。今年は震災の津波の影響で牡蠣が沖に流され、水揚げが昨年の7～8割に落ち込んでいる産地もあるようです。牡蠣料理としては「フライ」が一般的ですが、寒い冬は「土手鍋」「蒸し牡蠣」などで食べるのもいいですね。

取材協力：カネシメ高橋水産株式会社

北海道の郷土料理

北海道は日本各地から人々が移住して集まった土地で、おせちやお雑煮と同様に、各地で受け継がれたさまざまな郷土料理が持ち込まれています。そのため、北海道の食はさまざまな文化が混ざり合っています。

代表的な北海道の郷土料理はジンギスカン、鮭のちゃんちゃん焼き、石狩鍋、三平汁、松前漬け、にしん漬け、いももちなど。今や大ブームのスープカレーも新しい郷土料理のひとつと言えるかもしれませんね。北海道のおいしい郷土料理、どんどん味わってみましょう！

主催／株式会社ソラチ

冬休みの自由研究にぴったり!!

2月10日は豚丼の日

冬休み親子 豚丼教室

参加者募集

おなじみのソラチ「豚丼のたれ」を使って親子で楽しく料理しませんか？

開催日時	A・B・C・DまたはE（どの開催日時でもよい）からお選びください	
	2012年1月9日（月・祝）	2012年1月15日（日）
	A 10:30～13:00（受付10:15～）	C 10:30～13:00（受付10:15～）
	B 14:30～17:00（受付14:15～）	D 14:30～17:00（受付14:15～）
場所	札幌エルプラザ4F調理室（札幌市北区北8条西3丁目）	
参加料	無料	
講師	南極料理人 西村 淳 先生	
参加人数	親子15組（保護者1名につき小学1～6年生の子ども2名まで）	
応募締切日	2011年12月22日（木）必着	

【応募方法】①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④参加希望者全員の氏名（ふりがな） ⑤お子さまの学年・性別 ⑥職業 ⑦希望日時のアルファベット【A・B・C・DまたはE（どの開催日時でもよい）】を明記の上、下記宛先までご応募ください。

■ハガキ　〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目 8-8 大竹ビル2階 （株）ブレナイ社「冬休み親子 豚丼教室in札幌」係
■FAX　011-231-1714「冬休み親子 豚丼教室in札幌」係
■メール　sorachi@brenaisha.com「冬休み親子 豚丼教室in札幌」係

※応募多数の場合は抽選となります。
※当選者へは「参加券（当選ハガキ）」を発送いたします。
12月27日までにハガキが届かない場合は落選となります。
※応募者の個人情報は、「参加券」の発送目的にのみ使用いたします。

南極料理人 西村 淳 先生

お問いかわせは
（株）ブレナイ社 TEL011-231-1713まで

「くるるの杜」は、冬もおもしろい！

ホクレン

北海道の食や農業には、冬ならではの魅力があります。
冬野菜はますます栄養いっぱい。特製ソーセージや農園のお菓子づくりにも挑戦できます。
「くるるの杜」は、冬もおもしろい！さあ、ご家族そろっておでかけください。

農作業体験　調理加工体験　農畜産物直売所　農村レストラン

営業時間
●農畜産物直売所 10:00-17:00
●農村レストラン［ラ ン チ］11:30-15:30/受付11:00-14:20
※混雑の状況によっては、受付開始時間および受付終了時間を早めさせていただくことがございます。
※冬期間はディナータイムの営業は休止させていただきます。

定休日　毎週月曜日

■季節によって変更となる場合がございますので、HPまたはお電話にてご確認ください。

JR北広島駅から
バスで、のりば①より広島線 道都大学経由（札幌ターミナルまたは福住駅行き）乗車約15分、「ふれあい学習センター」停下車 徒歩約5分
車で、約13分

道道1080号線沿「北広島市ふれあい学習センター 夢プラザ」となり
北広島市大曲377-1 駐車場完備 TEL 011-377-8700

※ウレン 食と農のふれあいファーム
くるるの杜

体験プログラムについて詳しくは
www.shokuiku-hokuren.jp

今年はキミがおそうじリーダー！

年末大そうじでエコしよう!!

みんなの家では、年末の「大そうじ」をもう始めてるかな？ 12月になると「大そうじ」をする家が多いと思うけれど、師匠も忙しく走り回るということから「師走」ともいわれる12月にいったいなぜ大そうじをするんだろう。不思議だよね。今回は、そんな日本の伝統行事「年末大そうじ」と、大そうじをしながらエコもできちゃう一石二鳥のそうじ法を紹介するよ。

どうして年末に「大そうじ」をするの？

大そうじはもともと「すすはらい」といって、一年のうちにたまったほこりと、すすを落とす行事から始まったんだって。お正月は新しい年に変わるってことだけじゃなく、「年神様※注1」を迎える大切な時でもあるから「すすはらい」もいつものそうじとは違って念入りに行われたんだ。江戸時代には12月13日と決められていた「すすはらい」が、年末に行われることの多い今の大そうじへと変わってきたんだよ。

注1:新しい年に穀物の実りをもたらし、私たちに命を与えてくださる神様であり、いつも私たちを見守っている祖先のこと。

ほうきくん：ふ～ん、大そうじは1年の「ほこり」と「すす」を落とすことだったんだね。今は、大そうじをする機会に家にある物を見直して、不要品を処分するという人が多いんだ。

ちりとりちゃん：そういえば、お母さんも「家のなかを片づけておくと、そうじがはかどる」っていつもいってる。片づけはそうじの基本なんだね。

では1年のしめくくり、大そうじをはじめよう！

片付けをしながら、おうちに眠っている不要なものをチェックしてリサイクルショップに持っていこう！

BOOK・OFF

取扱商品：読み終わった本・CD・DVD・ゲームソフトなど

マンガコミックはもちろん、絵本やお料理の本など、こども向け・お母さん向けの本もたくさんあるよ！ 下のクーポン券を持ってぜひ行ってみてね！

Hobby OFF

取扱商品：食玩・カプセルトイ・カード・年代物玩具・ミニカー・ノベルティ・プラモデル・トイ・フィギュアなど

アニメ・マンガキャラクター、トレーディングカード、合体ロボット、ミニカー、Nゲージ、プラモデルなどを扱っているお店だよ。お父さんと一緒にプラモデルなんかどうですか？

HARD・OFF

取扱商品：パソコン・オーディオ・楽器・ビジュアル・腕時計・カメラ・カーグッズなど

カメラや楽器、パソコンがいっぱいの店内に入ればお父さんも子供に戻っちゃうかもね。一緒に楽しめる趣味を見つけに行こう！

OFF HOUSE

取扱商品：家具・インテリア・家電・ギフト・レディース&メンズ&子供服・ブランド品&アクセサリーなど

家族みんなのお洋服や、家具・家電を取り扱っているお店だよ。これからの季節にピッタリのお洋服が見つかるかもね。

エコチル読者限定クーポン
BOOK・OFF
105円(税抜)割引券！
※お会計の際に、この券をレジにご提示してください。1枚のご使用は期間中1回のみとさせていただきます。※他の特典との併用や他商品との交換はできません。
有効期限 2011年12月12日～2012年1/20日

BOOK・OFF

札幌伏古店	札幌市東区伏古2条4丁目3-8	☎011-787-3141
札幌月寒東店	札幌市豊平区月寒東3条8丁目	☎011-857-2323
札幌北41条店	札幌市東区北41条東6丁目3-10	☎011-721-1414
札幌光星店	札幌市東区北7条東6丁目2-1	☎011-741-1446
札幌琴工店	札幌市北区北20条西4丁目2-22	☎011-717-2367
札幌平岡店	札幌市清田区平岡6条1丁目1-15	☎011-881-1888
札幌中の島店	札幌市豊平区中の島1条4丁目7-14	☎011-833-8310
札幌川下店	札幌市白石区川下3条5丁目1-23	☎011-872-7712
札幌菊水元町店	札幌市白石区菊水元町2条4丁目5-5	☎011-874-0114
南郷20丁目店	札幌市白石区南郷通20丁目南3番10号	☎011-827-7400
札幌あいの里店	札幌市北区あいの里1条6丁目2-2	☎011-594-8863

Hobby OFF

札幌光星店	札幌市東区北7条東6丁目2-1	☎011-753-2600
札幌平岡店	札幌市清田区平岡6条1丁目1-15	☎011-881-2500
南郷20丁目店	札幌市白石区南郷通20丁目南3番10号	☎011-827-7433
札幌あいの里店	札幌市北区あいの里1条6丁目2-2	☎011-594-8865

HARD・OFF

札幌川沿店	札幌市南区川沿1条1丁目3-70	☎011-578-5225
札幌北郷店	札幌市白石区北郷4条13丁目3番25号	☎011-879-2200
南郷20丁目店	札幌市白石区南郷通20丁目南3番10号	☎011-827-7422
札幌あいの里店	札幌市北区あいの里1条6丁目2-2	☎011-594-8865

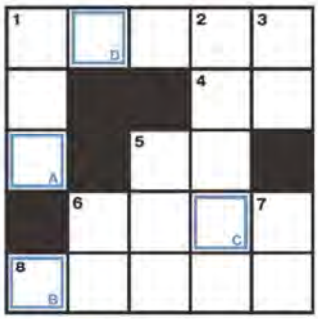
OFF HOUSE

札幌平岡店	札幌市清田区平岡6条1丁目1-15	☎011-886-0001
札幌伏古店	札幌市東区伏古2条4丁目3-8	☎011-781-2222
札幌北41条店	札幌市東区北41条東6丁目3-10	☎011-721-1433
南郷20丁目店	札幌市白石区南郷通20丁目南3番10号	☎011-827-7411
札幌あいの里店	札幌市北区あいの里1条6丁目2-2	☎011-594-8865

運営会社（株）エコノス
札幌市白石区北郷4条13丁目3-25　Tel.011-875-1996

ECOCHIL エコチルいんふぉめーしょん INFORMATION

エコワードパズル 抽選でプレゼントが当たります！



▶タテのカギ

①緑茶・紅茶などをまとめて何という？
3時は○○の時間
②お医者さんの指示どおりにくすりを作る専門の免許をもっている人。
薬局やくすりやさんにいるよ
③地球の「海」ではない場所は「○○」
⑤アフリカやアジアの森林にすむ、「ねこ」のなかま。
黄色に黒いはん点模様が特徴
⑥習字のことを「○○を習う」「○○道」ともいう
⑦もの"ことが出来るようになるちょっとした調子や方法。「さかあがりは○○をつかめば簡単さ」

▶ヨコのカギ

①相手の身になって考えたり、思うこと。その気持ち。
エコは地球への○○○○○○から始まるよ
④一から九までの数の、それぞれをかけあわせる計算の方法。2年生で習うよね
⑤足の一部分。しゃがんだり、ボールをける時に曲がる場所は？「○○小僧」
⑥重い荷物を背おうための道具のこと。
今は山登りで使われることが多いよ
⑧家では「部屋」、学校では「○○○○○」。
「キミの○○○○○○は何階？」

■11月号のこたえ

え	い	ご

え	い	よ	う	し
こ	■	な	■	ち
ろ	う	か	■	ご
じ	く	■	か	さ
ー	■	さ	い	ん

こたえ　A　B　C　D

今月のプレゼント

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるでしょうか？答えがわかったら応募のきまりを読んでご応募ください。たくさんのご応募お待ちしております！

提供：株式会社 星野リゾート・トマム

星野リゾート トマム リフト1日券 ペア3組

通常1枚4,800円相当のリフト1日券をペアで3組の方にプレゼント！（ニポタクン）でも、チョッカリ大魔神を倒す「勇者」の修行プログラムがみんなを待ってるよ。
トマムの詳しい情報は www.snowtomamu.jp を見てね！
■有効期限
2011年12月1日～2012年3月31日
（12/30～1/3は除外）

さむいあさ パパのふとんに もぐりこむ

エコチル編集部ではエコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。エコチル読者なら誰でも応募OK！ 応募のきまりを読んで応募してね。優秀作品は誌面で発表の上、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントします！

栄北小学校　1年生 千葉　星空さん

みんな集まれ!! エコチル広場

今月のお題は…2011年あったか話

みんなお便りをありがとう！ 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ！

「家族みんなで足の裏をこすってあたため合う」（小4・ばななくん）
編集部より 家族みんなで足の裏をスリスリしている図、あったかいね♪

「ボクは野球をやっているけど足がおそいから、お母さんと毎日家のまわりを走ることにしました。この前、学校のリレーでみんなに「早くなった」といわれて、とてもうれしかった。雪がふってもがんばって走りたいです」（小4・F.19くん）
編集部より がんばって!! 編集部も応援しているよ！

「1才の弟が「おんぶして」と肩にのぼってくる。あったかいし、とってもかわいい♥」（小1・せいらさん）
編集部より 弟は、やさしい「せいら」さんのことが大好きなんだね。

1月号のお題は…「こんなエコグッズがあったらいいな」
キミも今日から発明博士！ おもしろくて、楽しくて、ビックリしちゃうようなグッズのアイデアをどしどし送ってね！
下の応募用紙のQ5、またはパソコンの応募フォームに気軽に書いてね！
※ペンネームの記入をお忘れなく。
※毎月変わるお題のリクエストもお待ちしています!!
※エコチル広場に載ったお便りにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳、エコワードパズル、プレゼント応募用紙

▼赤枠内は必須記入欄になりますので必ずお書き下さい
▼番・丁目・マンション名なども省略せずお書き下さい

フリガナ / お名前	男・女	ご住所	□□□-□□□□　札幌市　区　☎　－　－
小学校	学年　年 / 年齢　歳	メールアドレス	※エコチルからのメールマガジンをご希望される方はご記入ください。後日登録確認メールを送ります。@

Q1.エコチル12月号は、どこでもらいましたか？
・学校の教室で（先生から）　・学校に置いてあったのをもらった
・児童会館で　・環境サポートセンターや環境プラザで
・子育てサロンで　・ホクレンショップで　・その他（　　）

Q2.エコチル12月号の内容はどうでしたか？
●もっともおもしろかった記事は何ですか？
（その理由　　）
●あまりおもしろくなかった記事は何ですか？
（その理由　　）

Q3.おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけて下さい。
・子供（小学生未満）・子供（小学生）・子供（中学生）
・高校生以上の学生　・お父さん　・お母さん　その他の家族

Q4.今後、エコチルからの気になる子育て情報「ままみち」を送付してもよろしいですか？

Q5.エコチル広場にお便りを書いて下さい。
2012年1月号のお題は「こんなエコグッズがあったらいいな」!!
キミのエコグッズアイデアを自由にどんどん書いてね！
ペンネーム（　　）
エコチルTV12月号（12/24）もチェックしてね♪ では、また来月!!

エコワードパズルの答え　A　B　C　D

エコ川柳を考えて応募しよう！

こちらを切り取ってハガキにしっかり貼って郵送して下さい。赤枠部分が記入されていないハガキ応募、ならびにファックスでの応募は抽選対象外となります。

応募方法

プレゼント応募など各種お申込みの詳細です。しっかりお読み下さい。QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。

すべての応募はインターネットで行えます

エコチルWebサイトアドレス　http://www.ecochil.net/

ケータイはこちらから

12月号応募締切はH23年12月28日（水）まで

ハガキは12月28日必着分までが抽選対象となり、消印は無効となりますのでご了承下さい。

応募方法
ハガキ・Webサイト・携帯サイト（右上記QRコード）からご応募いただけます。
ハガキの場合は左の応募用紙をしっかりと貼り付け、下記まで郵送して下さい。住所は省略せずマンション名等も書いて下さい。ふりがながない場合や判読不能な文字での申込みは抽選対象外となりますのでご注意下さい。
※イベントのみFAXでのお申込みが可能です。ただし、複数のイベントに申し込まれる場合は、イベント毎にFAXしてください。

表紙イラストおよびイベント応募記入事項
(1)氏名(ふりがな)　(2)会員番号(エコチル会員のみ)　(3)学校名　(4)学年　(5)年齢　(6)性別　(7)郵便番号　(8)住所　(9)自宅電話番号　(10)緊急連絡先
※イベントへのFAX申込みの際は、ご希望のイベント名を明記してください。また親子参加の場合は、親の性別、年齢がわかるようにご記入ください。

当選発表
すべての当選は賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
エコ川柳……オリジナルマイ箸に作品と名前を入れて、3ヶ月以内に発送いたします。
表紙イラスト……スケッチブックと水彩画セットを1ヶ月以内に発送いたします。
イラストには必ずタイトルをつけて下さい。

【エコチル会員】
エコチルの「主催」イベントに参加していただくと「エコチル会員」になれます。ただし、エコチルに掲載してあるイベント全てが会員の対象とはなりませんのでご注意ください。エコチル会員になるとイベントの先行お知らせや、お得な情報の連絡など優先的にお届けいたします。

【すべての宛先】
〒060-0062　札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F
株式会社アドバコム「エコチル事務局」
直通（011）200-5671 代表(011)-200-5566 FAX(011)-200-5577
【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内に利用する他、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に開示は致しません。

札幌都心より約30分
初級者～中級者まで楽しめるファミリーゲレンデ
ダイナスティスキーリゾート リニューアル!!
旧セントレジャー北広島スキー場
12/23 オープン予定

リニューアルイベント 第1弾　みんなで思いっきりすべろう!!
12/23(金・祝)▶12/31(土)
1日すべり放題 ¥1,000!!
1日券通常 大人¥2,000円 小人¥1,500
※31日は17：00までの営業となります。
※積雪状況でオープンが延期となる場合もございます。
未就学児童は無料

WEB会員・入会特典
① 4時間リフト券 半額券贈呈!!
② WEB会員限定すべり放題デー 1/15(日) ¥1,000!!
※12月1日より登録の方も有効券

リニューアルイベント 第2弾　今シーズンはチャンスがなんと10回も!
液晶テレビが当たるチャンス!!
※画像はイメージです。
開催期間 各期間、抽選で1名様にプレゼント!!
①12/23～31 ②1/1～5 ③1/6～9 ④1/10～15 ⑤1/16～22 ⑥1/23～31 ⑦2/1～10 ⑧2/11～19 ⑨2/20～29 ⑩3/1～11
応募方法 スキー場に行ったら、買ったリフト券の裏面に氏名・連絡先（TEL）を書いて応募箱へ入れるだけ。
※4時間券・1日券・ナイター券が対象

こんなことも始めます！
※詳細はHPにてご確認ください
三井アウトレットパーク北広島からの無料送迎バス運行!!
「歩くスキーコース」新設!!

さらに 4時間リフト券 親子割 親子ペアで ¥2,300!!
4時間券 通常 大人¥1,500 小人¥1,000

1日券＆ランチセット
●大人1日券＋食事付 ¥2,300
●小人1日券＋食事付 ¥1,800
※1日券は9：00～21：00
お食事チョイス ラーメン、カレーライス、うどん、そば

ナイター＆軽食セット
●ナイター＋軽食付 ¥1,200
※ナイターは16：00～21：00
お食事チョイス たこ焼き、焼きそば、など

通常リフト料金
1回券 ■大人 ¥200 ■小人 ¥150　1日券 ■大人 ¥2,000 ■小人 ¥1,500
4時間券 ■大人 ¥1,500 ■小人 ¥1,000　ナイター券 ■大人 ¥1,000 ■小人 ¥1,000

ダイナスティスキーリゾート
旧セントレジャー北広島スキー場
http://www.dynasty-resort.jp
ホームページもリニューアル
〒061-1267 北広島仁別152　TEL.011-376-2611
●営業時間 9：00～21：00 ●ナイター営業 16：00～21：00

ダイナスティスキーリゾート 北広島ICより約10分
北広島IC　三井アウトレットパーク札幌北広島　QS　インターヴィレッジ大曲　790　36

エコチルファミリーのみなさん、よいお年をお迎えください♪

エコチル11月号 5ページクイズの答え
「エコチルクイズで挑戦！頭やわらかトレーニング!」答え ①パン ②まぶた ③イ ④10m
「家族みんなで挑戦」答え 問題.1 北極と南極　問題.2 59

今月のどうぶつ チンパンジー

Pan troglodytes

ほ乳類／霊長目／ショウジョウ科

群れで暮らす

現在、円山動物園には10頭のチンパンジーが群れ（グループ）をなして暮らしています。野生では、この数は数十～数100頭ともいわれています。

チンパンジーの群れには必ず「アルファオス」といわれるリーダーがいて、みんなが平和に暮らせるように指揮しています。「アルファオス」は力が強いだけでなく、お年寄りや子ども、メスにも優しく気配りができ、みんなに慕われる存在で、群れ全体が彼に従って生活します。しかし、「アルファオス」は絶対的ではありません。力の強さだけをふり回して好き勝手なことをしたりすると、たちまち交代の危機に陥ります。みんなに認められる「アルファオス」は、およそ30才まで、その責任ある仕事と行動に努めるのです。

野生では、その時期にとれるおいしい食べ物を追いながら群れで暮らします。木の葉を主食として果物や花や種、昆虫や鳥など200～300種類を食べていることが確認されています

人間との関係

人間のような社会性を持つチンパンジーも、40年ほど前はライオンやトラのように危険性の高い動物として、動物園の多くはオスとメスの一頭ずつの単独飼いを行っていました。そのため、動物園のチンパンジーは、ストレスを持つばかりでなく繁殖数も少ない状況でした。地球上の個体数が少なくなっているチンパンジーの保存に立ち上がった円山動物園は、30年ほど前から、国内でもいち早く生態に合わせた独自の群れ飼育に取り組みました。その後、円山動物園で積み重ねたチンパンジーの生態に関する研究成果は世界でも高い評価を受けています。

現在、群れの「アルファオス」様付をしている「チャーボー」10才（左）、右はレディ。子どもたちは集団行動や探食行動、コミュニケーションのとり方など、群れのなかで学びます

まるやまファミリーを紹介します♪

レディ
メス5才

2006年2月26日円山動物園生まれ。生後すぐに両エリリが家畜内の落下事故により亡くなり、チンパンジー担当の松川飼育員に育てられました。現在は、無事に円山動物園のチンパンジーの群れに戻って暮らしています。

円山動物園だより ちばさん
めがね獣医さんの 動物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

絵／有賀一広

「タツノオトシゴ」特別展示中!

2012年の干支にちなみ「タツノオトシゴ（オオウミウマ）」を、1月31日（火）まで熱帯動物館で展示しています。その不思議な外見と生態を見にきてね♪

取材協力・監修／札幌市円山動物園 千葉司（獣医）

札幌市中央区宮ヶ丘3番地1（円山公園駅から徒歩15分）TEL.011-621-1426　開園時間／2月1日～10月31日:9時～17時　11月1日～1月31日:9時～16時　料金／大人:¥600　中学生以下:無料　年間パスポート:¥1,000　http://www.city.sapporo.jp/zoo/

おいしく食育 レモンいいモン おいしいモン #09

POKKA

試してみよう! かんたん! おいしい!

レモンラッシー

材料（2人分）
牛乳 …… 400cc
ポッカレモン100 …… 大さじ3
はちみつ（または砂糖） …… 大さじ2

作り方
①ビンチャー（またはボウル）にすべての材料を入れ、よく混ぜる
②グラスにほぎ分ける（好みで氷を浮かべる）

コツがポイント!
よく冷やした牛乳とレモンを使うことがおいしく作るコツ!!

レモンケーキ
そろそろクリスマスだね。あま～いケーキもいいけれどさわやかなレモンケーキを作ってみんなでお祝いしよう!

FUJIFILM

Communication

富士フイルムのグリーン・ポリシーを胸に、印刷会社や新聞社の皆さまと共に。業界全体の「環境負荷低減」に挑み続ける、私たちは富士フイルム グラフィックシステムズです。

More Clean More Green FFGS

富士フイルム グラフィックシステムズ株式会社　ホームページ http://ffgs.fujifilm.co.jp
本社 〒101-8452 東京都千代田区神田錦町3丁目13番地 竹橋安田ビル 03(5259)2300

ホテル レイクサイドテラス 洞爺湖万世閣

［イベント企画］株式会社萬世閣・エコチル事務局　［バス運営業者］タカミ観光バス株式会社
［旅行企画・実施］観光庁長官登録旅行業第225号　JATA正会員
札幌道庁株式会社クラブゲッツ札幌センター／総合旅行業取扱管理者 小西美二

親子で行く! エコチル・洞爺湖自然体験バスツアー 実施報告

洞爺湖で学ぶ雪国の自然エネルギー キミも火山博士になろう!

エコチルだけが入れた特別体験がいっぱいの2日間

11月12日（土）～13日（日）、世界ジオパークに登録されている洞爺湖を舞台に、火山について学び、火山からの恵みである温泉を楽しむエコチル自然体験バスツアーが行われました。2日間とも天気に恵まれて、この時期入ることができない、中島や金比羅火口などを専門の先生と一緒にめぐり、今も続くマグマの活動や火山によってできた中島にすむ動物たちのお話まで、たくさんの発見をしながら楽しい時間を過ごすことができました。なかでも中島では触れるほど近くまでエゾシカがやってきて、参加したみんなを驚かせてくれました。その他にも遊覧船に乗ったり、美味しいバイキングを食べたり、盛り沢山の内容で、最後には入浴剤・洞爺湖温泉の素をみんなで作成。参加した全員が無事「火山博士認定証」をもらう事ができ、小さな博士がたくさん誕生しました。

洞爺湖万世閣では、イベント参加者にも大好評だった旬彩バイキング付のお得なプランを実施中!

詳しくはエコチルのホームページを見てね!
ここからも見られるよ! 洞爺湖万世閣 検索

次号のエコチル配布日は1月20日（金）です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配付を目的とした環境教育情報紙です。　児童会館、札幌エルプラザ 2階 環境プラザ（北区北8西3）、北海道環境サポートセンター（北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階）、一部ホクレンショップにも設置しております。