


<http://www.ecochil.net>

【第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業】

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください！

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

2月号



今月の表紙

札幌市立三角山小学校2年生 岩田 迪也さん「のこさずたべよう ゴミもへるよ!!」



とくしゅう

思い出のものを捨てずに作り直しちゃう!

リメイクの世界!!

今月のエコチル☆イベント☆

冬旅「道南体感2日間「食と歴史と越冬野菜」」

今月のエコなひと

映画「日本列島 いきものたちの物語」監督 出田恵三さん

こんなときキミならどうする?

知っておこう安全ABC

世界とだってつながれる、

札幌・ジュニア・ジャズスクールの活動!!

エコチルクイズで挑戦! 頭やわらかトレーニング!

お魚を食べよう!

エコチル食育特集

エコ・クッキングに挑戦しよう!

習いごと特集!

今月のプレゼント・エコワードパスル・円山動物園だより ほか

エコチル
表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで今月の表紙を飾ろう! イラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。
採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。
詳しい応募方法は11ページの「応募方法」カウチサイトを見てね!
<http://www.ecochil.net>

採用された方に
プレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色・パレット・筆3本が入ったデザインセットをプレゼント致します。
協賛: 大丸藤井セレクト
<http://www.daimarufuji.co.jp/central/index.html>



レットライ
エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 66



【北区】新陽小学校 校長 羽川 希世志先生

新陽小学校では、普段から委員会活動で、リングブルやペットボトルキャップを集めています。また昨年12月に行われた全校集会「若木まつり」では、6年生を中心にクラスでお店を出すときには再利用やリサイクルできるものを材料として活用しました。その結果、集会后に出るゴミをずいぶん減らすことに成功しました。

ティファニーランチビュッフェで
野菜たっぷりヘルシーなひとときを!

2月 野菜を中心とした
ヘルシービュッフェ

いつもよりカロリーダウンしたメニューをお楽しみいただけます。
オスメは漬物の入ったサツマイモ(女納豆)を使ったおかず、いくらが入った鯉チャーハンをはじめ、定番の海老のチリソース煮やあんかけ焼きそば、存置きもご用意。

ランチビュッフェ 11:30 ~ 15:00 (平日は14:30まで)

●大人 1,500円(税込) ●子ども 750円(税込)
●平日女性限定 1,300円(税込)
●土・日・祝日65歳以上限定 1,300円(税込)

※有効期限: 2012年2月2日まで

Century Royal Hotel 2F Tiffany
札幌市中央区北5条西5丁目 TEL.011-221-3006
<http://www.cr-hotel.com>

現代

てん太くんとエコちゃん

ガスの歴史の巻

「燃料電池は未来の電池」の巻

イラスト: カトウナオコ



てん太くんの
ガスの歴史講座
KITAGAS

水素と酸素の化学反応で電気を生じる燃料電池。
発電時にCO₂を出さないから環境にやさしいんだ。
水素は天然ガスから作ることができんだよ。

北のくらし、もっとできること

北海道ガス株式会社

【ガス・キッズタイム】 <http://kids.hokkaido-gas.co.jp/>



森本敬子先生

リメイクが始まった
お母さんが僕を連れて行ったのは、家具のリメイクを手がけている工房。そこにはノコギリやペンキといった工作道具や、いろいろな家具の飾りがあつて、リメイクの講習をしているんだって。エロイチ君のお母さんはその



「講習を受けてリメイク大
好きになつたらいいんだ」
「出迎えてくれたのは工
房の森本先生、お母さん
が「7時間」でこれ「優」を刷
付きの本になリメイク
したいんです」「いいや、
「じゃあさっそく始めまし
ょう」と作業場に連れてい
かれて「あああ!」「どこ
かをバリッ」とはがされた
あーベンギ塗られたあ
ー……」
「おおお、めも見えな

う」って教えてくれたから
ですよ」

先生「そうなの。リメ
イクは」とりあえずやって
みる」『見本みほんがなくてもだ
いじょうぶ』っていう気持きもち

ちでやらないとね」
母「それにしても森本先生のリメイク家具って素敵♡。先生はどういうきっかけでリメイクを始めるようになったんですか？」

そこに出て
日本にほんの家か具ぐ
売うつていない
それで、自じ
う、自分じぶんで
思おもったわけ」

くなったよう……気が遠
 くなつていく……
 リメイクは
 「こんな風にしたい」
 が出発点
 森本先生（以下先生）
 「さすがエコイチ君のお母
 さん、2度目にしては手
 際がいいわね」
 お母さん（以下母）「そ
 れは先生がまずやってみ
 ましょう。だめだったら

A white wooden chest of drawers with pink floral decorations. A small inset photo shows a wooden chest.

普通のチェストを
脚付きチェストに

先生^{せんせい}もとも
とインテリアに
は興味があつ
て、外国のイン
テリア雑誌を
見るのが好き

も大人気の
いかめし。
で有名な
「森町」。昼
食にいか



「体験」や「その地方の歴史や地域の産業について学ぶ学習」。そして、「体験」や「学習」を通してたくさんの人と触れ合う「交流がいっぱい」まつた旅は、きつとみんなの心に残るはず。さあ！冬の道南を楽しもう！

道南を体験する「食」

最初に訪れる道南の

の二。北の華は北海道一の生産量と、幅広の柔らかく甘くことで評判なんだ。寒さが厳しいタラの北海道でうはどんなふうに着ているのかなと収穫体験しながら学ぶとができるよ。

道南を体感する「史道南」

そしてこの日、最後訪れるのが道内唯一の城である松前城と桜

このほかにも、たくさ



入らないほどの人気なんだって！ 寒さは大根の美味しさにどう影響しているのかな？ 寒さを味方にした農家さんの知恵ってすごいよね。



おも　　で　　す　　つく　　なお
思い出のものを捨てずに作り直しちゃう!
リメイクの世界!!

僕は学習机の上の^{ぼく がくしゅうきの上}にの^{ぼん}っている本^{ほん}だ^つな。でも机^{つくえ}を使^{つか}っている
エコイチ君^{くん}に「机^{つくえ}を^{ひろ}く使^{つか}いたい^{はす}」って外^はされちゃったんだ。
机^{つくえ}から外^はれた僕^{ぼく}は役^{やく}に立^たたないの^すでき^すと捨^すてられ^するんだろ
うな^うってあきら^あめて^あいた。
そうしたら、エコイチ君^{くん}の
お母^{かあ}さん^{おはし}が「私^{わたくし}がリメイク^{りめい}
して使^{つか}う^す」って。ヤッター!!



デスクに鏡をつけて
ドレッサー(鏡台)に

キャビネットを
組み立てキャビネットに

協力:スタジオ・スキッパー
http://www.s-skipper.com

今月のエコチル
★おすすめイベント★

ふゆ たび
冬旅

『道南体感2日間
“食と歴史と越冬野菜”』

“農”を体験し、“史”を学び、
“食”を楽しむ
心に残るふれあい旅へ出かけよう!



「体験」「学習」「交流」
がギョツと盛り込まれた
旅のことを、ニョーツリ
ズムっていうんだ。聞いた
ことあるかな？ 目的
地を見て回るだけな

めし^{めし}を食^たべながら、作^{つく}り
方^{かた}を教^{おし}えてもらえろ
だつて！ 全^{ぜん}国^{こく}の人^{ひと}から愛^{あい}
されてい^いる。い^いかめし^{めし}の
美^み味^{あじ}しさの秘^ひ密^{みつ}を聞^き
ちゃっスだね。

道南を体感する「寒」
2日目に訪れる「函館市」ではみずみずしさと
甘さが魅力の「越冬大根」の収穫を体験。雪ノ
下大根という名前で売

「体験」や「その地方の歴史や地域の産業について学ぶ学習」。そして、「体験」や「学習」を通してたくさんの人と触れ合う「交流がいっぱい」まつた旅は、きつとみんなの心に残るはず。さあ！冬の道南を楽しもう！

道南を体験する「食」

最初に訪れる道南の

の二。北の華は北海道一の生産量と、幅広の柔らかく甘くことで評判なんだ。寒さが厳しいタラの北海道でうはどんなふうに着ているのかなと収穫体験しながら学ぶとができるよ。

道南を体感する「史道南」

そしてこの日、最後訪れるのが道内唯一の城である松前城と桜

このほかにも、たくさ



環境活動をがんばる会社 エコな引越しができる?!「日本通運」

**エコな工夫は
社員さんのヒラメキ!
から始まりました。**



引越しをはじめ食品や美術品など、さまざまな荷物を全世界に運んでいる日本通運では地球環境に配慮した配送に取り組んでいるんだよ。

例えばそれは繰り返し使える梱包資材の開発。梱包資材というのは大切な荷物が壊れないように包む資材のこと。通常、運送で使われるたくさんの紙やダンボールは1回で捨てられてしまうけど、日通の梱包資材「えころじこんぼ」を使うと紙やダンボールを使わず何度も繰り返し使えるから、とてもエコだね。

それに、もっと驚きなのは、この「えころじこんぼ」が「ムダをなくしたい!」という日通の社員さんたちの思いから誕生したこと。

「えころじこんぼ」の発明は、環境活動をがんばろうと真剣に思っている証だね!

With Your Life

日本通運
NIPPON EXPRESS

フリーダイヤル 0120-154022

<http://www.nittsu.co.jp/hikkoshi/>
インターネットで24時間お申込みいただけます。

ある日のこと...

1 引越しで出るゴミってムダだもったいないな



2 うーむ



3 そうだ!



こうして「えころじこんぼ」は開発された...

4 これなら何度も使えてゴミも出ないし時間も短縮!!



「大事なものをリメイクして使う」というエコ

母「それで先生は、捨てるにはもったいない古い家具をリメイクするようになったんですね」

先生「ちよと違うの。ただ捨てるのがもったいないだけだったら、リメイクしても結局使わないで物置行きになるんじゃないかしら。自分が大事にしているもので必要なものを作ることにリメイクする意味があると思うの」

母「私が息子の使っていた学習机の本だなを活かしたいって思う気持ちと同じ」

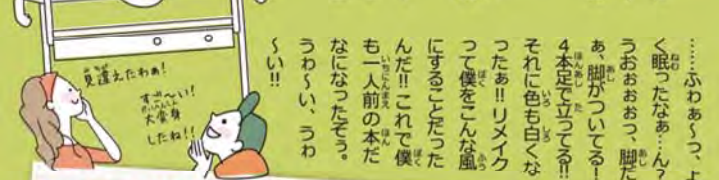


先生「そうよ、捨てるものと残すものとに分けて、使うものは自分の好きなイメージにして使う。そういう考え方もひとつのエコっていいんじゃないかな」

母「まあ、可愛い!」

先生「良い仕上がりね。これからはリメイクに挑戦してみよう」

母「はい。今日はありがとうございました!」



いろいろなリメイク

■エコチルdeリメイク?

円山児童会館のみなさんが古いエコチルで作ってくれた紙バッグ。これも立派なリメイク!(2010年10月号より)

■映画のリメイク

むかし作られた映画を新たに作り直したものをリメイク作品といいます。SMAPの香取慎吾さん主演による時代劇「座頭市 THE LAST」(2010年公開)などがそうです。

■ファッションのリメイク

古い洋服や小物などを、単なるサイズ直しにとどまらず、新しいものにする。エコロジー時代のニーズに答えた新しいファッションデザインのジャンルです。



日差したっぷり 春スキーパック

3~4月は、ぽかぽか天気!家族みんなで楽しく滑れます!!

ヒラフリフト1日券 + ご宿泊 [2~4名] + 朝食付き

ホテルニセコアルペン TEL.0136-22-1105 大人9,800円 小学生6,860円
ニセコ高原ホテル TEL.0136-22-0117 大人7,300円 小学生5,110円

※2食付プランもございます。朝食はバイキングが基本となりますが、日により営業形態の変更がございます。休前日は、1名につき1,000円増しとなります。

ネイチャープログラムもあるよ! ニセコひらふスキー・スノーボードスクール TEL.0136-22-0921

スノーシューハイキング 西洋産のかんじき「スノーシュー」で雪の感触を全身で感じよう。
ネイチャースキーツアー 雪上歩行用の「スノーラップ」で雪の中を滑走。スキー経験がなくても安心です。

●料金 / 4,000円(通み込み、用具代込み) ●受付時間 / 10:00~12:00または13:15~15:15
●集合場所 / ヒラフゴンドラ乗り場前・ヒラフマウンテンセンター内スキースクール

Grand HIRAFU
TEL.0136-22-0109(スキー場代表)
<http://www.grand-hirafu.jp>

冬旅「道南体感2日間「食と歴史と越冬野菜」

「農」を体験し、「史」を学び、「食」を楽しむ

心に残るふれあい旅へ出かけよう!!

●実施日 3/3(土)~3/4(日) 協力:JA道南市農協、JA新はこだて、松前観光協会

●募集人員 30名(最少催行人員15名)

●旅行代金 大人:10,000円(税込) 小人(4歳以上小学生以下):5,000円(税込)

●応募締切 2/16(木) ※応募者多数の場合は抽選となります。

●スケジュール
1日目 7:30 札幌(JA北農ビル前)出発
8:30 函館市 函館市農協 函館市農協 函館市農協
2日目 8:30 松前町出発
9:30 木古内町 木古内町 木古内町 木古内町
19:00 札幌(JA北農ビル前)到着

●お申込み・お問い合わせ
お申込みの際は、コース番号・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・学年・郵便番号・住所・電話番号が必要となります。当選者の方のみ後日ご連絡させていただきます。

●旅行企画・実施 農協観光 北海道支店 札幌市中央区北4条西3丁目1-1 総合旅行業務取扱管理者/立松 雅彦

本ツアーは、観光庁が催行経費の一部を負担する調査事業として実施されるものです。参加される方にはアンケートの記入等のご協力をお願いしています。

お申し込みの際は、コース番号・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・学年・郵便番号・住所・電話番号が必要となります。当選者の方のみ後日ご連絡させていただきます。

見どころいっぱい!!
エコチルTV
ランド

今月放送
2月25日土
午前11:10~11:40
UHB北海道文化放送

エコチルTVランドでは毎月、
エコチルTVの出演者が前回の放送を
紹介してくれるよ!

今月の担当は、
エコキッズの
るっちゃん!

前回の放送は...
(1月28日放送)

エコエネルギーで冬を楽しもう!

みなさんエコチルTVは観てくれていますか?先月はエコな乗り物!地下鉄で札幌を駆けめぐりました!いろいろなところで調査しましたが、私の心に1番残っているのは清田小学校のロープジャンプチーム「Dreamy's32」の練習風景です。超次元の速さで回るロープを「ハイ!ハイ!ハイ!」の掛け声に合わせて、みんな驚くほど飛んでいます。凄いと感心してしまいました。みんなでお揃いのリストバンドをつけたチームワークも素晴らしい「Dreamy's32」。

今月の番組は? 提供: **KITAGAS** **ホクレン**

「きれいなすきり」リサイクル! ごみのゆえを大調査!!

まもなくやってくる春に向け、知らない間にたまってしまったものをすっきりしよう!をテーマに、リサイクルの方法などを考えていきます。お楽しみに♪

番組最後にはプレゼントコーナーもあるよ。今月のプレゼントは何か?キーワードをチェックしてね!

番組の内容は予告なく変更する場合があります。

子ども環境情報番組
エコチルTV
エコチルTVは毎月1回絶賛放送中!!
過去の放送もHPから見られるよ!
<http://www.ecochil.net/> **エコチルTV**



©2012映画「日本列島」製作委員会

自然から気づいてほしい
同じ空の下に暮らしている仲間がいることを

東部3100キロ、南北3000キロある日本列島には6800もの島々が浮かんでいます。しかも、この日本列島には約9万種類にも及ぶさまざまな生きものが生息しています。公開中の映画「日本列島 いきものたちの物語」は「奇跡」ともいえる自然の恵みを受けた日本列島で繰り広げられている動物たちの家族愛を描いた物語です。

「日本の自然はスゴイ!」
自然科学番組を数多く手がける出田さんは、アフリカや南極、北極など世界中の自然や動物を見つめてきました。アフリカのような厳しい自然では、種類の異なる動物は食うか食われるかの食物連鎖の関係が、無関係だったります。しかし出田さんは、日本の自然には世界にはない一面があるといえます。「映画のなかに、屋久島で撮ったシカの背中にサルが乗る場面があります。これは遊びや好奇心の現れだと考えられています。この昔話のような動物の行動は、海外では見たことがありません。(動物たちも僕たちと一緒に生きる仲間、そんなことを教えてくれる光景です。日本の自然は北海道から沖縄まで実に多様に変化にともなう四季が移り変わっていく中で、私たちは自然の美しさや優しさを感ずります。みんな、この素晴らしい日本列島で暮らしているんです。」「好きになることから始まる」

「僕は中学生の頃から自然科学が好きで、たくさん本を読んでいた。この延長で、大学では探検部に入り、世界を見て回り、自然には不思議なことがたくさんあることを知りました。疑問を調べて学んでいくうちに、ますます地球を知ることが楽しくなってきた。その結果、気づいたらこの仕事についていたのです。エコチルTVを読んでみるみんなも、ぜひ科学を好きになってほしいな。好きになんか向いていないと、さまたげることになる。発見できるようなことなんだ。同じ空の下に、動物のこと、地球のこと、みんな考えていく。大好きな地球に思いを馳せる出田さんの温かい眼差しが日本列島に生きる動物たちの表情と重なって見えました。」

映画「日本列島 いきものたちの物語」監督
出田 恵三さん
1965年生まれ。1989年慶応義塾大学理工学部を卒業後NHK入局。自然科学番組「生きもの地球紀行」「NHKスペシャル」など多くの作品を手がけている。出田さんの作品は世界からの評価も高く、ジュール・ペレックス映像祭優秀科学アドベンチャー賞ほかの受賞作品があります。今回の映画では撮影も一部担当しています。

やまびこ座プロデュース 東区市民劇団オニオン座第4回公演
児童劇「ぶくらくらう」

やまびこ座で演劇をおこなっている小学生から大人まで総勢32名がおくる今のおはなしは、豊平川のほとりで起こるローカルファンタジー。東区の外れを流れる川のほとりに腰掛けて、のんびり笑って、ごらんください。

あの子からころ
置つたんだ。そしてうしろは転がって、土や石をききこんで、うしろはコロコロ転がって、草や落ち葉をききこんで、雪だるまみたいに転がって、君や仲間をききこんで、見知らぬ人をききこんで...ころころ...うしろ...ころころ...ころころ...みんなやってくる。

日時
3月17日(土)午後6時
3月18日(日)午後2時30分
3月20日(火・祝)午前11時、午後2時30分

料金
子ども(4歳以上高校生以下) 700円(前売500円)
おとな(18歳以上) 1,300円(前売1,000円)
※団体割引(10名以上) 電話予約のみ
4歳以下400円 18歳以上900円

お問い合わせ 札幌市こどもの劇場やまびこ座 TEL/011-723-5911

再生マンションはエコで経済的♪

詳しくはホームページをご覧ください
マーシャルホーム

新築並みリノベーション(再生) マンション3LDKが600万円台〜

株式会社マーシャルホーム
TEL 011-222-2227 FAX 011-222-2232 MARSHAL EAST BLDG 2F

3/20(土)まで営業
進行し続けるファミリーゲレンデ
ダイナスティよりお得情報です!!

ジンギスカン祭り2012
2/18・19日 3/3・4日
ジンギスカン食べ放題!!
大人1,000円 小人500円
(未就学児童は無料)
(1日券・4時間券・シーズン券の方対象)

すべり放題デー
3/12(日)〜20(日)
大人・小人共通
1,000円!!
(未就学児童は無料)

NEW 子だくさん割
お子様2人目以降は半額
お一人様 ¥500
大人1名・子1名 ¥2,300
大人1名・子2名 ¥2,400
大人1名・子3名 ¥2,500
大人1名・子4名 ¥2,600
4時間券 通常 ¥1,500 小人 ¥1,000

4時間リフト券 親子割
親子ペアで ¥2,300
お一人様 ¥1,150

1日券&ランチセット
小人 ¥1,800 大人 ¥2,300
お一人様 ¥1,150
お一人様 ¥1,150
お一人様 ¥1,150
お一人様 ¥1,150

ナイター&軽食セット
ナイター+軽食 ¥1,200
ナイター+軽食 ¥1,200
ナイター+軽食 ¥1,200
ナイター+軽食 ¥1,200

ダイナスティスキーリゾート
〒061-1267 北海道札幌市東区北152(旧セントレジャー)北広島スキー場
<http://www.dynasty-resort.jp>
TEL 011-376-2611

フラנקフルト1本サービス券
フラークフルト1本サービス券
フラークフルト1本サービス券
フラークフルト1本サービス券

スノーグルーピング
スノーグルーピング
スノーグルーピング
スノーグルーピング

三井アクトレイト
三井アクトレイト
三井アクトレイト
三井アクトレイト

世界とつながれる、札幌・ジュニア・ジャズスクールの活動!!

やあ、久しぶりー！
1月号に続いて今月もほく・サックスが札幌・ジュニア・ジャズスクールを紹介するよ。スクールのみんなのなかには最初は僕のような楽器を演奏したことがない子もいるんだけど、仲間や先輩、先生方と一緒に1年間の活動を通して楽器を演奏できるようになるだけでなく、みんな「ハーモニ」を奏でられる(セッションできる)ようになっているんだ！今回も札幌・ジュニア・ジャズスクールのことを紹介するね。

札幌は日本の中でもジャズが盛んなまち。国際的に有名なアーティストたちが参加する「サッポロ・シティ・ジャズ」で演奏することはプロのミュージシャンでも難しいんだけど、そんな大きな舞台上でジャズスクールの子供たちは堂々と演奏しているよ。「これからサッポロ・シティ・ジャズをはじめ、色々なイベントや遠く地域の子供たちと音楽を通して交流するなど、色々な場面で活躍してほしいですね」とはスクールの誕生当初から関わっている札幌芸術の森の山内さん。

そして今、札幌・ジュニア・ジャズスクールは札幌のジャズ親善大使として2年に一度海外での演奏も行つようになつたんだ。これから北海道や日本、世界での活躍が期待されるね！

2000年に小学生40名でスタートした札幌・ジュニア・ジャズスクール。12年間の活動でスクールの卒業生は延べ600名を超えているんだって。そんな卒業生の中には今でもジャズにかかわっている人や、プロとして世界にはばたいている人もいます。

札幌から世界へ、未来へ

卒業ライブ
一年間学んだことを全力で出し切るんだ!

植樹
力を合わせて環境活動もするよ!

ワークショップ
プロのミュージシャンから直接教えてもらえるよ

ルスツ合宿
初めて会う仲間ともこの合宿から仲良くなれるんだ

海外遠征(中国)
日本をどび出して違う国の文化に触れよう!

富良野
地元の子供たちとセッションしながら交流

札幌・ジュニア・ジャズスクールによせて

札幌市芸術文化財団理事長 上田文雄

12期生の皆さん、活動も残すところあとわずかになりましたね。みなさんがこの一年で学んできたことは「ジャズ」という音楽だけではなく、ジャズを通して得た仲間との絆であったり、多くの出会いによって感じた社会とのつながりではなかったでしょうか？この一年の活動や思い出を振り返ってもらえれば、きっとみなさん一人ひとりが大きく成長したと感ずることができると思います。このあとに続く卒業ライブに向けて、また皆さんの希望にあふれた未来に向けてこれからも一生懸命頑張ってください。

札幌・ジュニア・ジャズスクールの理念は「ジャズ音楽」との触れ合いの中から感性豊かな子供を育てる、です。やらされる音楽ではなく、自ら進んで音楽を楽しみたいと思えること、技術よりも気持ちに裏付けられた自信を持つこと、友達をつくり、友達を助け、助けられ、友達から刺激を受けること、社会で起きている様々な問題を、少しでも考えられること。札幌・ジュニア・ジャズスクールの活動には、私たちが大人のそういったみなさんへの思いが詰まっています。

音が変わる。僕も変わる。

13期生募集

SAPPORO JUNIOR JAZZ SCHOOL 2012

札幌・ジュニア・ジャズスクール

●SJJ JUNIOR JAZZ ORCHESTRA 2012(小学生クラス)

■募集クラス・人数
小学生クラス(40名程度)

■常任講師(予定)
杉本武志(中学校音楽教諭)
中嶋和雄(トランペット奏者)

■募集パート
サクソフ(アルト・テナー・バリトン)、
トランペット(ホルネットも可)、
トロンボーン、ギター、ベース、
ピアノ、ドラム、パーカッション

■参加するための費用
①月額2,000円の参加費
②ユニフォーム代及び演奏、遠征に伴う諸経費(交通費、食費等)

■定期練習会場
札幌芸術の森アートホール(札幌市南区芸術の森2丁目75)※地下鉄南北線「真駒内駅」から中央バスで約15分

■応募規定【小学生クラス】
①平成24年4月時点で新小学校1〜6年生②希望するパートの楽器を自己所有しているか、学校等から借用が可能であること。
※但しピアノ、ドラム、パーカッションは除く
※希望する楽器の演奏経験は問いません

■応募方法
①事務局で配布する専用申込用紙に必要事項を記入し、事務局宛に郵送。またはFAXにて送信。②専用ホームページ[SJJ SQUARE](http://www.go-sjj.jp)内 申込フォームより直接入力。

■応募締切
平成24年3月12日(月)迄(必着)
※応募多数の場合は、平成24年3月18日(日)に選考オーディションを行います。※応募状況や編成により、演奏楽器が変更となる場合があります。

■オーディション 3/18(日) 決定連絡 3月下旬 活動開始 4月上旬

お問合せ・お申込み先 札幌・ジュニア・ジャズスクール事務局
〒005-0864 札幌市南区芸術の森2丁目75
札幌芸術の森事業部 事業課内
SJJ SQUARE(専用ホームページ) http://www.go-sjj.jp

TEL: 011-592-4125
FAX: 011-592-4120

主催: 札幌芸術の森(札幌市芸術文化財団)
後援: 北海道・北海道教育委員会、札幌市・札幌市教育委員会

SAPPORO JUNIOR JAZZ SCHOOL

エコチルクイズで挑戦! 頭やわらかトレーニング!

しゅうくん(10歳) 小学5年生

キミもしゅうくんと一緒に挑戦してみよう!

よるの
夜空を
ぼんやりと
眺めるのが好き
宇宙の船を描く
のが楽しい



算数はまあまあ
好きだけど、国語が
ニガテなんだなあ

ある土曜日、しゅうくんはお父さんと一緒に
「頭やわらかスキー場」に行きました。
この冬3回目となるスキー。今回はお父さんの
すすめもあって、スキーの検定を受けてみる
ことにしたよ。でも、しゅうくんは
「あんまり自信がないなあ…」。

合格の基準
制限時間10分以内に
問題を解いて
ゲートを通過せよ!

よーし!
がんばるぞー!かんたん
関門 1

次の暗号を解くと、
ある山の名前が出てきます。
この山の名前は?
暗号「おかふえきじうく
さいけんあこ」

こた
答え

あいうえお…?

かんたん
関門 2

次のなぞなぞを解け!
「4匹のネズミが
つくった料理は何?」

こた
答え

よん?

し?

頭やわらか
ゲート2
通過!かんたん
関門 3

キミが今年もらったお年玉は、
福沢諭吉が描かれたお札が1枚、
樋口一葉が描かれたお札が2枚、
野口英世が描かれたお札が3枚でした。
キミがもらったお年玉の合計額はいくら?

こた
答え頭やわらか
ゲート3
通過!

キミがよく使う
お札には誰が描いて
あるかな?

かんたん
関門 4

次の問題を解け! 大食い男3人は
3分で3杯のラーメンを平らげます。
30分なら30杯、60分なら60杯を食べ尽くします。
では、10分では何杯のラーメンを平らげる?

こた
答え頭やわらか
ゲート4
通過!

やったー!!

家族みんなで挑戦 頭やわらかトレーニング

かんたん
問題 1.

A~Cの3人の野球選手は、
1~10のいずれかの背番号をつけてます。
次のことが分かっているとき、
Cの背番号は何番かな?
①Aの背番号はBより2小さい。
②Aの背番号とBの背番号の
和は16である。
③Cの背番号はAより3大きい。

こた
答え

今回のクイズの答えは、次号3月号(3月12日発行予定)の「エコチルいんふおめーしょん」ページに掲載します。チェックしてね!

問題協力/秀英予備校

頭を使ってじっくり考えることは生活に役立つし、キミの未来や夢にもつながるんだよ。勉強だけじゃなくてスポーツやゲームも頭を使うと、ひらめきやアイデアによって広がって、どんどん楽しくなっていくよね。そんなひらめきやアイデアのもと、たくさんの頭を使う訓練をした上で生まれるものなんだ。それは、いずれキミたちが大人になったとき、環境問題の解決にも役立てられる。頭を使うことは、地球や人間の未来にも関わってくるんだよ。

みんなもいっぱい頭を使って
夢をかなえようね!!

頭やわらか検定 初級合格

あなたは平成24年2月に
エコチルが実施した
「頭やわらか」検定初級に
合格したことを証明します。
平成24年2月 エコチル編集部

秀英予備校

秀英が贈る『進学おめでとう企画』

2012春期講習受付中!!

受講料無料

テキスト代1,000円のみご負担ください
※プレミアムコースは対象外です。新中1コース 満点デビュープログラム
～中学最初のテストで満点をとりましょう～

充実の6日間!! 3/23(金)・24(土)～

■講習時間 16:30～18:15

★新教科書に対応し、新学年重要単元を先取り!

★充実の定期テスト対策!

特典 初めての定期テストもこれで完璧!
「定期テストサポートBOOK」進呈!

新小3・4・5・6コース

充実の5日間!! 3/26(月)・27(火)～

■講習時間 10:30～11:55 / 13:00～15:20

※校舎・学年により、講習日時が異なります。詳細はお問い合わせください。

★新学年の重要ポイントを先取り!

★家庭学習習慣を定着させます。

新中2・3春期講習 同時受付中!!

※各校舎のスケジュールはお問い合わせください。

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

お申し込み・
お問い合わせ札幌本部
(西区・北区・手稲区・東区)
☎011-708-7150札幌東本部
(白石区・厚別区・清田区)
☎011-867-1120札幌南本部
(豊平区・南区・中央区)
☎011-820-1060受付時間 10:00～22:00
※時間帯によってはコールセンターにて
お受けいたしますので、ご了承ください。



お魚を食べよう!



四方を海に囲まれた日本はさかなの国であるにもかかわらず
魚介類を食べる量が年々減ってきているんだ!

せっかくさかなの国に住んでいるのにもったいないよね?
北海道の魚介類のことを、もっと知って、食べて、好きになってくれると嬉しいな!

オホーツクの「海明け」って何だろう?

オホーツク海は1月中旬から、およそ3月まで流氷におおわれているんだ。「海明け」とは、接岸していた流氷が沖に去って、漁船などの船が出られるようになる最初の日。毎年、だいたい3月中旬が「海明け」の時期となっているんだよ。「海明け」は、長い冬の間に、漁師をはじめ地域の人々が待ち望む春の訪れなんだって!

オホーツク海の流氷は、ロシアと中国を渡るアムール川から流れ込んだ水で塩分が低くなった海水が凍る過程で塩分が排出されたものといわれているんだ。流氷には植物プランクトンが付着していて、



春になるとこの植物プランクトンが一気に増殖。植物プランクトンが豊富で食物連鎖がしっかりと形成されているオホーツク海は、世界でも有数の好漁場なんだって。だから海明け時期には植物プランクトンを食べて大きく育った毛ガニやキンキ、ニシン、カレイなどの美味しい魚介類がたくさん獲れるんだね。「海明け」は、春の訪れと共に活気づく漁の合図でもあるんだよ!

冬の旬魚 真鱈



最大で全長119cm・体重22.7kgに達し、北海道に分布するタラ類のマダラ、スケソウダラ、コマイの中ではマダラが最大種である。

北海道周辺海域での真鱈の産卵期は12月～3月。1匹のメスの産卵数は数十万～数百万個にもなるといわれているんだ。これは魚類の中でも多い部類に入るんだ。でも成長できるのはごくわずか。稚魚は全長20cmほどに成長する約1年間を沿岸の浅場で生活し、以後体が大きくなるにつれて深場へと移動していくんだって。真鱈の身は柔らかく脂肪の少ない白身で、ソテーやムニエル、フライなどの他、汁揚げや鍋料理としてよく食べられているよ。

作ってみよう! 食べてみよう! 鱈レシピ!



鱈をまるごと食べるなら、やっぱりお鍋がイチバン! 身はもちろん「たち」(白子)も入ると美味しくさがグーンとUPします。白菜や長ネギ、キノコなど好きな野菜やお豆腐を入れて、今が旬の鱈を美味しく食べてね。鱈はクセの少ない白身魚だから、お鍋のほかにもフライやホイル焼など、いろいろなメニューにもピッタリ! 鱈の切り身を塩こしょうやカレー粉、マヨネーズでソテーしても美味しいよ。他にはどんな調味料が合うのかな? 自分好みの味つけを見つけて



みてね。実は、みんなに人気のカレーに入れても美味しい鱈。いろいろなメニューを作ってみてね!

エコチルおすすめレシピ

たちのバター焼

材料: 真たち、バター、塩、こしょう



- ① 真たちは水洗いし、一口大に切る
- ② さっと湯通しする
- ③ ペーパータオルで水気をふき取る
- ④ バターでこんがり焼く
- ⑤ 塩こしょうで味付けする

募集 みんなのおたよりまっています!

みんなのお家の美味しいお魚レシピを「エコチル事務局(下記の住所・FAX)」宛に送ってね。もれなく《北海道おさかなマップ》クリアファイルをプレゼントしちゃいます!

取材協力: 札幌市中央卸売市場 水産協議会 魚食普及委員会

学ぼう! 食べよう! 参加者大募集

市場見学と親子お魚料理教室

バスツアー

お魚のプロに学ぶ
美味しい話と
旬の鱈をつかったお魚クッキング



平成24年 3月28日(水)

時間 9:00 ~ 15:00 (予定)

定員 親子24組48名

※1名の保護者につき、ご兄弟・ご姉妹(小学生)での参加も可能です。

参加費 無料!!

もちもの エプロン・三角巾・筆記用具

当日スケジュール

9:00 集合・受付・出発式(大通り公園TV塔前)

札幌市中央卸売市場見学

お魚料理教室(たら鍋・ソテーほか)

お魚Q&A

15:00 解散(大通り公園TV塔前)

※内容は予定のため変更になる場合があります。

※当日、現地にてアンケートのお願いがあります。

主催: 札幌市中央卸売市場 水産協議会 魚食普及委員会 協力: 北海道米販売拡大委員会・日本食研ホールディングス株式会社・株式会社 森哲
●魚食普及委員会は、札幌市からの補助を受けて魚食普及活動を推進しています。

●参加資格 札幌市在住の小学生と保護者の方

※札幌市在住で、イベント参加の障害がない児童

●応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームから応募ください。

ハガキ・FAX

T060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F
株式会社アドバコムエコチル事務局「学ぼう! 食べよう! 市場見学と親子お魚料理教室」バスツアー係

①氏名(親子・ふりがな)②会員番号(エコチル会員のみのみ)③性別④年齢⑤学校⑥学年⑦郵便番号⑧住所⑨9時～18時の間に連絡のとれる電話番号、以上を記入の上、お申込ください。

FAX: 011-200-5577

PC・携帯

エコチル応募フォーム

<http://www.ecochil.net/oubo>

または、右記QRコードから簡単アクセス!

●応募締切

平成24年3月7日(水) 必着

※PC・携帯の応募フォームも3月8日0時に終了します。応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成24年3月12日(月)までに送付します。出欠確認を数しますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

▼お問い合わせはコチラ

エコチル事務局 TEL:011-200-5671 (平日午前9時～午後3時)

※個人情報について

お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは「プライバシーまたはエコチルホームページ」(<http://www.ecochil.net/policy/>)をご覧ください。

食育特集

資料提供: 札幌市保健福祉局

今月のテーマは

エコ・クッキングに挑戦しよう!!



買い物、料理、後片づけ。普段何気なくお手伝いしていること、もっとエコにできないかな? 環境に優しい食事づくりは、地球にも体にも優しいんだよ!! 今日からできるエコ・クッキング、どんどん取り入れてみよう!

君もできる! エコ・クッキング どこが環境に悪いかわかるかな? チェックしてみよう

レジ袋や紙袋は石油や木からできているよ。エコバッグを持って大切な資源を守ろう!

どんな商品を選んだって環境には関係ないぞ

野菜の皮は食べば、ただの生ゴミだしさっさと捨てちゃえ

どうせ火にかけるといって水が流れてもいらないよ

油っこいものだったから、いっぱい洗剤を使わないと汚れが落ちないや...

あったか料理でエコに過ごそう! 体の中から温まって暖房の節約や風邪の予防につなげよう!

寒さに対抗! あったかメニュー

鍋や煮込み料理は一度にたくさんの栄養がとれてあったま! あんかけ料理は片栗粉のとろみが保温性を高めます。油脂を上手に利用した料理は炭水化物やたんぱく質が2倍のエネルギーとなり腹持ちも良くなります。

寒さに対抗! あったか食材

しょうがは新陳代謝を活性化して汗をかく作用を高めるよ。唐辛子も血行を促進するのでおすすめ! ねぎ、玉ねぎ、にんにく、にらは殺菌作用があるので風邪の予防に効果的です。

北海道 旬の食ごよみ

私たちの暮らす北海道には、季節ごとにおいしい食材がたくさんあります。旬の食材は栄養価が高く、食べるのに最適な状態です。このコーナーでは、季節毎にとれる北海道の食を紹介していきます。



2月

旬食材 たら(鱈)

たらは「真鱈」「スケウダラ」「コマイ」の3種類がいます。北海道の沿岸で広く漁獲されるスケウダラは、大量に獲れた網をあげるのに「助っ人」を呼ぶことから、この名がつけられたと伝えられています。旬の時期は冬。卵が熟し、産卵のため沿岸に寄って来る時期に、刺網漁や延縄漁などで漁獲します。卵の「たらこ」はおにぎりやスパゲッティの具材・明太子の材料としても使われ重宝されています。淡白な味の身はフライやムニエル、チゲ鍋などが定番メニュー。ちくわなどの原料のすり身にもなっており、私たちの食卓におなじみの食材です。

取材協力: 札幌中央卸売市場水産協議会 食育普及委員会

レシビ 体あったか しょうが炊き込みごはん

〈材料/4人分〉

- 米……………2カップ
- さんま蒲焼き缶 ……小1缶
- なめたけ……………1/2瓶
- しょうが……………1かけ
- 万能ねぎ……………2本分

〈作り方〉

- ①米はさっと洗い、さんま蒲焼きとなめたけ、千切りにしたしょうがを入れ、通常の水加減で炊く。
- ②炊きあがったら、さんまをほぐすようにさっくりと混ぜ、小口切りにした万能ねぎを散らす。

※「エコ・クッキング」は東京ガス株式会社の登録商標です。

親子 牛乳・チーズ・ヨーグルト 料理教室

イベント詳細

日時	2012年3月28日(水) 11:00~14:00(受付10:45~)
場所	札幌市男女共同参画センター エルプラザ4階調理実習室 (札幌市北区北06条西3丁目)
講師	料理研究家 東海林 明子先生・管理栄養士 髭石近 敦子先生
参加人数	親子18組(親子1名+小学生のお子さま2名まで) ※小学生未満のお子さまを連れてのご参加はご遠慮願います。
参加締切日	2012年3月15日(木)必着



元気な子どものカラダづくりに
牛乳・ヨーグルト・チーズ!!



参加者
募集

【応募方法】①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④参加希望者全員の氏名(ふりがな) ⑤お子さまの学年・性別 ⑥職業を明記の上、下記宛先までご応募ください。
〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目 8-8 大竹ビル2階
(株)ブレナイズ(親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室)係
011-231-1714(親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室)係
Eメール mik@brenaisa.com(親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室)係

※応募多数の場合は抽選となります。
※当選者へは「参加券(当選ハガキ)」を発送いたします。3月19日までにハガキが届かない場合は落選となります。
※応募者の個人情報は、「参加券」の発送目的にのみ使用いたします。



【主催】北海道牛乳普及協会 【お問い合わせ先】(株)ブレナイズ TEL011-231-1713

北海道牛乳普及協会

〒060-0003 札幌市中央区北3条西7丁目 酪農センター内
乳製品レシピやためになる情報がいっぱい! <http://www.j-milk.jp/> Jミルク 技術



「くるるの杜」は、冬もおもしろい!!



北海道の食や農業には、冬ならではの魅力があります。冬野菜はますます栄養価がいっぱい。特製ソーセージや農園のお菓子づくりにも挑戦できます。「くるるの杜」は、冬もおもしろい! さあ、ご家族そろっておでかけください。

農作業体験 調理加工体験 農畜産物直売所 農村レストラン

営業時間	●農畜産物直売所 10:00-17:00 ●農村レストラン [ランチ] 11:30-15:30/受付11:00-14:20 ※直売の状況によっては、受付開始時間および受付終了時間を早めさせていただく場合がございます。 ※応酬はディナータイムの営業は休止させていただきます。	定休日	毎週月曜日
------	---	-----	-------

※季節によって変更となる場合がございますので、HPまたはお電話にてご確認ください。

JR北広島駅から
バスで、約15分(より広島線 道都大学経由(札幌ターミナルまたは札幌駅行き)乗車約15分、ふれあい学習センター「下車 徒歩約5分」)
車で、約13分
道道1080号線沿「北広島市ふれあい学習センター 夢プラザ」となり
北広島市大曲377-1 駐車場完備 TEL011-377-8700

体験プログラムについて詳しくは
www.shokuiku-hokuren.jp

習いごと特集!

眠っているキミの才能を開花させよう!!

春はスタートの季節。

「今まで気になっていたアレ…」

「こんなことにチャレンジしたい!」

何かを始めたいなら今がチャンスだよ。

自分も気づかなかった自分や新しい友達に

出会えたりと、新しい世界は発見がいっぱい!



2012年春の生徒募集スタート 体験レッスン受付中!

グループレッスンに
参加した小学生の
お友だちにのれなく
A4クリアファイルを
プレゼント!!

ヤマハ音楽教室

小学生から始める
**ジュニアステップ
基礎コース**

音楽の楽しさにふれながら、
鍵盤演奏の基礎を育成します。

期間: 5月 1回/60分 年費: 40回

●レッスン料/月額6,825円(税込) ●入会金は、全コース5,250円(税込)です。

●ヤマハミュージック北海道 札幌市中央区南10条西1丁目1-50 ヤマハセンター3F

TEL 0120-041-808

ヤマハ英語教室

小学生のための
英語基礎(小学1~6年生)

「聞く・話す・読む・書く」英語の
基礎力を身につけるレッスンです。

期間: 4月 1回/50分 年費: 42回

●レッスン料/小学1~4年生/月額7,350円(税込)

●小学5~6年生/月額7,875円(税込)

●ヤマハ英語教室 札幌市中央区南10条西1丁目1-50 ヤマハセンター3F

TEL 0120-041-808

春休み! 気軽に!

はじめての体験教室

2日間
無料

カラダ、ココロ、アタマを育てる水泳は、
はじめての習い事に最適です。

対象: 小学生 (イトマンを初めて) ●期間・時間は各店に
お問い合わせ下さい。

●水泳に不慣れな方も大丈夫! ●水泳の楽しさを伝えるため、
水泳の楽しさを伝えるため、水泳の楽しさを伝えるため、

●保護者同伴(要領1日目は必ず同伴をお願いします。)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象) ●入会金0円! + 特典あり (全クラス対象)

外国人のお母さん先生が作った 0歳からの英会話スクール

EFL Clubが選ばれている理由!!

講師は全員外国人(英語を母国語とする人)で社員
です。全員が独自のトレーニングマニュアルに基づいて、
教え方はもちろんお子様とのかかわり方など時間をかけ
てトレーニングを受けている子ども専門の講師です。
質問や疑問、問題点などには、日本人スタッフが速や
かに対応! きめ細やかなケアで安心です。

●小学生コースは、6レベル別。

●フォニクス、多読プログラム。

●各コース料金は月謝制です。

※詳しくはお問い合わせください。

入会随時受付中! 無料体験受付中!

EFL Club

お問合せ・お申込み ☎011-676-5555

◆南校 札幌市白石区南郷通19丁目南2番13号 クリスタル87ビル2F

◆円山校 札幌市中央区大通西27丁目2番3号 スプリング8ビル2F

http://www.eflclub.co.jp/



EFL Clubは
開校16年!

●小学生コースは、6レベル別。

●フォニクス、多読プログラム。

●各コース料金は月謝制です。

※詳しくはお問い合わせください。

入会随時受付中! 無料体験受付中!

EFL Club

お問合せ・お申込み ☎011-676-5555

◆南校 札幌市白石区南郷通19丁目南2番13号 クリスタル87ビル2F

◆円山校 札幌市中央区大通西27丁目2番3号 スプリング8ビル2F

http://www.eflclub.co.jp/

室内だから季節に関係なくスポーツできる!

体験レッスン
随時受付中!

ジュニアゴルフ スクール

JGRA公認のコー
チ陣がスウィング
チェック。基礎
からしっかりと教
えてくれるので確
実にゴルフがう
まくなる! ジュニアゴルフ
検定制度あり。

●料金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

●入会金: 5,565円(税込) ●入会金: 5,565円(税込)

ジュニアテニス スクール

子どもの成長と
運動の関係をよ
り深く考えて指
導するので、バ
ランスのよい運動能力と考
える力や積極性を養える!

●料金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

●入会金: 4,935円(税込) ●入会金: 4,935円(税込)

