


<http://www.ecochil.net>

【第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業】

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください！

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

がつ こう
4月号

今月の表紙

札幌市立発寒東小学校3年生 野原 沙希さん「森をだいにしよう!」



とくしゅう

テントウムシもおどります!

秘 札幌の天気情報!?

今月のエコチル☆おすすめイベント☆

おめでとう! 誕生10周年記念

くまのがっこう絵本原画展

今月のエコなひと

札幌こどもミュージカル育成会 細川 真理子さん

エコチル食育特集

一日の始まりは朝ごはんから!!

「漢検」にチャレンジしよう!

春の「エコ」エコ旅に出かけてみよう♪

★エコチルおすすめ★GWお出かけ情報

今月のプレゼント・エコワードパズル・円山動物園だより ほか

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室
小学生塾部門「ドムス」

小学生塾
DoMS
ドムス

低学年のうちから「国・算」だけでなく
「生活科(理・社)」にも対応。
図形や推理問題もメインとした
思考分野のプリントにも取り組む事で
「自ら考える力」を養います。

無料体験
随時受付中!!

<http://www.cpdome.co.jp/doms>

0120-115-181

エコチル
表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマは
エコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。
採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。
詳しい応募方法は11ページの「応募方法」がウェブサイト
を見てね! <http://www.ecochil.net>

採用された方に
プレゼント!

スケッチブックとボスターカラー12色・
パレット・筆3本が入ったデザインセット
をプレゼント致します。
協賛: 大丸藤井セントラル
<http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/index.html>



レットライ
エコライフ

みんなの学校の校長
先生を紹介! Vol. 68



【中央区】円山小学校 校長 佐々木 雅史 先生

近隣には緑豊かな円山公園(動物園・競技場)と北海道神宮。真参道の古き良き
街並みと地下鉄・高層マンションの新しさが融合する魅力的な街「円山」。本校児童
の「エコ・環境」意識は高く、リサイクルコーナーの設置や環境委員会による牛乳パッ
ク・リングブル等の回収に積極的に取り組んでいます。

20周年記念

「道の駅」スタンプラリー2012

4月21日(土) スタート!

各賞応募期間 2012.4.21(SAT) ▶ 2013.3.20(WED)



20周年記念 豪華賞品プレゼント! Wチャンス!

期間中にスタンプ20駅以上を集めて
チャレンジ賞以上に応募していただきま
すと、「道の駅」スタンプラリー20周年記
念Wチャンス賞の対象となります。

参加方法

スタンプラリー充実のため、北海道の各「道の駅」で参加料150円をお支払いいただきスタンプブック(1冊)をお受け取りください。スタンプは、各「道の駅」の開放時間内に限り押印できます。「開放時間」や「休館日」は押印できません。
※参加料、印刷される駅が異なります。詳しくはスタンプブックをご覧ください。

hokkaido-michinoeki.jp

北海道地区「道の駅」連絡会
〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目20番地 東京建物札幌ビル8F (一財)北海道道庁管理技術センター内
お問合せ先: (011)738-8577(土日祝除く 9:00~17:00)



エコチルは環境にやさしい「大豆油インク」を使用しております。

みんなで大切な地球の環境を守ろう! エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。



デントウムシ

デントウムシは漢字では「天道虫」と書きます。飛び立つときに木の枝などの上に登って飛ぶ習性があるため、「お天道さま(太陽)に向かって飛ぶ虫」ということでこの名前が付いたといわれています。世界中に数千種類、日本にも100種類以上がすんでいます。ナナホシデントウなど植物につくアブラムシを食べるものと、植物の葉を食べるものがあります。成虫で冬を越す昆虫の一種です。

雪の多い区と少ない区
みんなの家のまわりは、もう雪とけた？ すっかり雪がなくなつたお友だちもいれば、固い氷がまだ残っているというお友だちもいるでしょうね。さつき思はず「みんなって呼びかけちゃったけど、札幌市内でも雪がたふさん降るところと、そうでないところがあるのよね。

うあ〜よく眠ったあ。私はレディバード。去年の秋に生まれたデントウムシよ。成虫になったところで冬が来ちゃったもんだから、何カ月も冬眠していたの。そろそろ札幌の根雪も、とけてきたかなあ？

雪の多い区と少ない区

札幌市内10区のなかで、雪が多い区は、雪の少ない区は、どこだと思おう？

デントウムシもおどろだす！ 札幌の天気情報！

うあ〜よく眠ったあ。私はレディバード。去年の秋に生まれたデントウムシよ。成虫になったところで冬が来ちゃったもんだから、何カ月も冬眠していたの。そろそろ札幌の根雪も、とけてきたかなあ？

図1 札幌市内の雪の降り方の違いと札幌市周辺の地形骨格図



気温も 1℃違うと ちよと古い調査なんだけど、いまから34年前、北海道大学の人が札幌市内14カ所で冬（1月〜3月）の最低気温をはかって違いを調べたの。そうしたら、

札幌の都市心、郊外、高台、海岸に近い場所とでそれぞれ最低気温が違った。気温が高かったのは都市心で、気温が低かったのは郊外で、違う時には都市心と郊外で7〜8℃も違ったそうよ。都市心のはが気温が高くなる理由のひとつは、建物が多く人口も多いため暖房や自動車の排気など人工の排熱が多いことらしいの。都市の気温が周辺の郊外と

札幌の都市心、郊外、高台、海岸に近い場所とでそれぞれ最低気温が違った。気温が高かったのは都市心で、気温が低かったのは郊外で、違う時には都市心と郊外で7〜8℃も違ったそうよ。都市心のはが気温が高くなる理由のひとつは、建物が多く人口も多いため暖房や自動車の排気など人工の排熱が多いことらしいの。都市の気温が周辺の郊外と



市内でも雪の量はこんなに違うんだね！

「ジャッキーのゆめ」より



「くまのがっこう」の寄稿で仲良く暮らす、12ひきのくまのこたち。11ひきのやさしいおにいちゃんたちといちばんのおじさんでたつた1人の女の子ジャッキーの日常をえがいた人気絵本「くまのがっこう」シリーズ

「くまのこたちはぜんぶで12ひき。みんななかよくくらしています。11ばんめまではみんなおとこのこ。いちばんさいこのばんめがたつたひとりのおんなのこ。」とはじまる絵本「くまのがっこう」シリーズ。読んだこと

「くまのがっこう」には、新しいことに取り組む勇氣や思いやりなど、大人になつてからも大事にしたい、心の宝物がえがかれていきます。だから、小さな子どもからお年寄りまで読まれているのでは

「くまのがっこう」には、新しいことに取り組む勇氣や思いやりなど、大人になつてからも大事にしたい、心の宝物がえがかれていきます。だから、小さな子どもからお年寄りまで読まれているのでは

「くまのがっこう」には、新しいことに取り組む勇氣や思いやりなど、大人になつてからも大事にしたい、心の宝物がえがかれていきます。だから、小さな子どもからお年寄りまで読まれているのでは

「くまのがっこう」には、新しいことに取り組む勇氣や思いやりなど、大人になつてからも大事にしたい、心の宝物がえがかれていきます。だから、小さな子どもからお年寄りまで読まれているのでは

今月のエコチル ★おすすめイベント★

おめでとう！ 誕生10周年記念



くまのがっこう 絵本原画展



「ジャッキーのゆめ」より

©BANDAI

GWを遊びつくそう!!

GWルッスル

4/28 OPEN

北海道最大級!!
8大コスプレを含む
60種類のアドラクション!

4/28(土) 30(日) 5/3(木) 6(金)

ホビーフェスティバル2012

タカラトミーのホビー大集合! ルッスル × TAKARA TOMY

時間 9:00~17:00 場所 ルッスルアリーナ

「メタルファイト ベイブレード」「チョロQハイブリッド」「リカちゃん」など
タカラトミーのホビーが大集合!「ポケモンバトルロイヤル」「プリティリズム」もやってくる! ※一部別途料金

4/29(土) 5/3(木) 5/5(土)

それいけ! アンパンマン ショー

時間 ①11:00~ ②14:00~ 観覧無料
場所 ルッスルアリーナ

キャラクターショー ドラえもん

時間 ①11:00~ ②14:00~ 観覧無料
場所 ルッスルアリーナ

ファミリープラン

対象期間: 4/28~6/30

宿泊施設	人数	平日	土休前日	平日	土休前日
ノース&サウス	2名	¥12,000	¥12,800	¥12,000	¥12,800
4名	¥24,000	¥25,600	¥24,000	¥25,600	
6名	¥36,000	¥38,400	¥36,000	¥38,400	

※幼児は小学生以下で、お食事代を含むファミリー(3世代)に限り、お食事代は全てお一人様1,500円(税込)です。

家族全員がこども料金で遊び放題!

入園料ファミリー割引

通常料金 大人 ¥8,000
大人・小学生とも **3,800円**

※有効期間: 平成24年6月30日まで

小学生のお子様を含むファミリー限定!

母の日特典 Happy Mother's day

5/13にご来園いただいたお母さんに、次回ご利用いただける遊園地無料券プレゼント!

ご予約・お問い合わせ **ルッスルリゾート** 北海道
〒048-1711 北海道釧路市東区山崎113番地
札幌市内より国道230号線経由90分

TEL.0136-46-3111

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!

※バス利用は、バスチケット(バス乗車券)が必要。バス乗車券は、バスチケット(バス乗車券)が必要。バス乗車券は、バスチケット(バス乗車券)が必要。

「春を待つ」
植物が冬眠からさめて、ふたたび成長を始めるのは、大抵ばらにいて一日の平均気温が5℃以上になつてからのこと。この平均気温5℃の線を、早春前線と表現する人もあるわ。サク

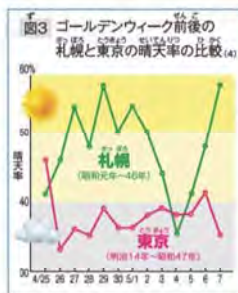
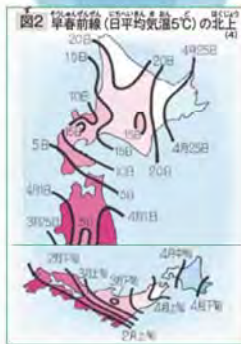


道民の森「トロンコ」桜

「早春前線」というけど、それに似たものね。
早春前線(図2)も桜前線と同じように、南の国から北国へと北上するの。札幌に到着するのは4月中旬、ちょうどこのエコー4月号が発行される頃ね。
この早春前線が通り過

▲カタクリ
エゾエンゴサク

ぎると、カタクリやエゾエンゴサクといった野生の花々が咲き始めるわ。そしてコブシの白い花が咲いて、次はよいよ。サク。楽しみね!



雪が降ることもあれば夏の日(最高気温が25℃を超える)の暑さになることもあるなど、油断できないけれど、札幌はGWに晴れる可能!

GWは晴れるかな? GW前後の札幌は気温の変化がはげしくて、天気の良いように、レディ折つてい

【文献・参考文献】

- (1) 札幌市公式ホームページ City of Sapporo: 札幌市内の気象観測所、札幌市の気象情報、冬の暮らし・降雪
- (2) 札幌市環境局・札幌市の水環境
- (3) 石川俊敏、油川英明、成瀬康二: 札幌市における放射冷却日の最低気温分布、低温科学・物理編、北海道大学低温科学研究所、1979-3-10
- (4) 北海道新聞社編: 北の天気、北海道新聞社、1976-1-26



GWは... 親子でお得な春スキーを楽しもう!!

グラン・ヒラフで

春スキー

通常5,800円が **3,900円**

未就学児無料!!

親子パック 大人1人+小学生1人 5時間券

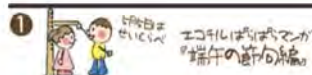
GW恒例! 「自然情報室エコル」の特別ネイチャートレッキングツアー

実施日時 4/28~5/6 6時・10時・14時30分の3回
参加料金 小学生1,500円(大人2,500円)
※双層バスとカンジラのレンタル付き ※ホテルニセコアルペンに宿泊者は割引になります。
お申込先 TEL.0136-22-1105 ホテルニセコアルペン

春のお得な宿泊パックなど、情報満載のホームページをチェック

グラン・ヒラフはエコルを応援しています。

北海道倶知安町山田204番地
TEL.0136-22-0109 (スキー場代表)
http://www.grand-hirafu.jp



丸井今井創業140周年記念

くまのがっこう 絵本原画展

主催/北海道新聞社
協力/キヤラ、プロダクション、アップライト、
コスモマーケティング、くまのがっこうPTA
協賛/バンダイナムコグループ 企画制作/浪音出版企画

●とき 2012.4/25(水)~5/6(日)
午前10時~午後8時(最終日は午後6時終了)
※入場は開場の30分前まで

●ところ 丸井今井札幌本店 大通館9階階事場
(札幌市中央区南1条西2丁目)

●入場料 中学生以下無料、
大学・高校生400円、一般600円
※エムアイカード、クレオカード、アイカード、
エムアイの会カードのご提示で
2名様まで無料でご観覧いただけます。

お問い合わせ 丸井今井 札幌本店
TEL.011-205-1151 (代表)

くまのがっこう絵本原画展

エコチル入場割引券
この券1枚で入場料が
200円割引になります(1名様限り)

くまのがっこう絵本原画展

エコチル入場割引券
この券1枚で入場料が
200円割引になります(1名様限り)

見どころいっぱい!!

エコチルTV

毎月、エコチルTVの出演者が前回の放送を紹介してくれるよ!

今月放送 4月28日土
AM11:10~11:40
UHB北海道文化放送

今月の担当は エコキッズのあいちゃん!

前回の放送内容は... (3月31日放送)

先月のエコチルTVは、たくさんさんの魅力がある藻岩山に行ってきました!! 今回はみんなと藻岩山に行くために、朝早くから愛媛はあにぎりを作って行きました。みんな、喜んでくれて嬉しかったです!! ちなみに、今回乗った藻岩山ロープウェイ。ロープウェイの色がエゾリスとフクロウの色になっている事知っていましたか? 昼と夜で札幌の景色が全然違うものに見えてくる藻岩山からの風景! 最高の景色を見たら、また行きたくなさ

ちゃいますよ!! 乗ってみると言えば... 世界初の Gondola 型ミニケーブルカー「もーりすカー」も本当に楽しかったです! 見た目は観覧車みたいですが、スピードがあって、面白かったですよ!! 今回は、エコチルメンバーと、たくさん歩いたり雪遊びしながら、いろんな体験やエコな1日を過ごせて勉強になりました!! みんなもぜひ遊びに行ってみてくださいね!

今月の番組は? 提供: **Coca-Cola** **ホクレン**

「エコショッピングで春を楽しむ!!」

ゴールデンウィーク直前の今回は、みんなでエコショッピングを楽しみます! ちょっとした工夫でエコに買い物を楽しくする工夫を紹介! プレゼントもいっぱいあるよ! お楽しみに。

番組最後にはプレゼントコーナーもあるよ。今月のプレゼントは何か? キーワードをチェックしてね!

番組を見よう! 番組を見よう!

今月のタイトルコール
札幌市立
三好山小学校
の皆さんがオープニングの紹介をしてくるよ!

エコチルTVは毎月1回絶賛放送中!!
過去の放送もHPから見られるよ!
<http://www.ecochil.net/> エコチルTV

平成23年 北海道功労賞 受賞

札幌子どもミュージカル

新メンバー大募集

幼いうちより心と体に音楽の喜びを知り、音楽を通じてやる気に満ちた強くてやさしい人づくりを目指して活動しています。

●対象: 3歳~小学生
●場所: 発寒中央病院 (札幌市西区発寒5条6丁目10-1)
●日時: 毎週土曜日 14時~15時

平成23年 北海道功労賞 30年以上にわたる創作ミュージカル公演と海外交流を通して青少年の健全育成と北海道の文化活動への貢献が認められました。

見学・体験・入会のお問合せ
TEL 011-661-2111
札幌市西区発寒5条6丁目10-1 発寒中央病院内

札幌子どもミュージカル 検索
■メールフォームからもお問合せできます。
ホームページ内ブログ(お申し込み)では、子ども達の演奏や、指導の様子を発信中!



地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ
心と個性を育てるもの

富や権力で人は測ることができません。
自然のなかで私たちは平等に生かされているのです。

「世界中の人たちと通じ合える音楽は人間に与えられた宝物」。こう語る細川さんは30年前に、札幌子どもミュージカル育成会を設立。アイヌ文化を題材にした作品を各地で公演してきました。子どもたちが奏でるアイヌの音楽が、人々の心に強く響きわたっています。

「アイヌ文化との出会い」

「子どもたちの心を育てたい」と活動を開始した時から、細川さんにはアイヌ文化を題材にしたミュージカルの作品を作りたいという思いがありました。それは、札幌で暮らすようになって、日常的に行われていたアイヌの人たちに対する差別へのわだかまりをずっと感じていたからです。

「同じ人間なのにどうして?」ある時、細川さんはアイヌ文化研究者の故・萱野茂さんに

「アイヌ文化との出会い」

「子どもたちの心を育てたい」と活動を開始した時から、細川さんにはアイヌ文化を題材にしたミュージカルの作品を作りたいという思いがありました。それは、札幌で暮らすようになって、日常的に行われていたアイヌの人たちに対する差別へのわだかまりをずっと感じていたからです。

「同じ人間なのにどうして?」ある時、細川さんはアイヌ文化研究者の故・萱野茂さんに

「自然に生かされている人間」

30年前、アイヌ文化を題材にすることは周囲からの反発が多くありましたが、しかし、細川さんは「まず、音としてアイヌの言葉が持つ美しさに感激しました。そして何より、人は富や

会に行きます。自身もアイヌ民族である萱野さんはアイヌの文化を絶やさないために活動してきた人です。萱野さんとの出会いは、細川さんの創作意欲をますます強いものにしていきました。

「自然に生かされている人間」

30年前、アイヌ文化を題材にすることは周囲からの反発が多くありましたが、しかし、細川さんは「まず、音としてアイヌの言葉が持つ美しさに感激しました。そして何より、人は富や

権力では測れない平等な存在。果てしない宇宙。大きな地球のなかにいる、わずかな人間として、人は自然のなかで生かされているという考えに共感しました。今、大きな震災を経験して、ようやくこの素晴らしい文化が人々に聞こえてきたように思います。この素晴らしい文化は、北海道に暮らす私たちが伝えていくべきことなのです。」

細川さんのもとへは国内外から公演依頼が寄せられ、この夏は道外公演を行う予定です。

道民の森 5地区開園!!

●神居地区: 森林学習センター
●青森地区: 人カトリック
●月形地区: バンガロー、木工館
●帯広地区: オートキャンプ場
●青森中央地区: 樹園広場

6月1日開園地区
●牧場地区: ハーブ園など

アクセス
札幌市中央区から車で約65km、車で約1時間40分

■2泊3日コース (神居地区)
1人1泊 / 4人用10,000円 6人用12,000円
朝食・夕食・キャンプ・食器付き

■バンガロー (月形地区)
1人1泊 / 4人用3,400円 10人用6,400円
朝食・夕食・キャンプ・食器付き

■オートキャンプ場 (帯広地区)
1サイト / 2,800円

■木工館 (青森地区)
木工体験・材料費1人200円~

※ハイシーズン(GWと7月・8月)以外の期間は、お申し込みが殺到する可能性があります。お申し込みは、お早めにお申し込みください。

予約・お問合せ 北海道森林整備公社 道民の森管理事務所
TEL 0133-22-3911
※予約・個人: 3ヵ月前、団体: 3ヵ月前、学校・教育委員会: 前年9月~

7/21(土)~22(日)
キャンプ道具は手に入れたけど...
というビギナーにピッタリ! 「テントの張り方」「火のおこし方」「夜の星観察」などキャンプの基本を親子で楽しく学びます!

子供3,000円
大人4,000円
食料費(少額)別途
※キャンプ道具は別途料金がかかります。レンタル品も利用可能です。

キャンプ用品 子供自転車 ジュニアスキー用品

お気軽に
お越し下さい!!

買取ります

ご不要になったスポーツ用品はありますか? 思い出がたくなく詰まったあなたのスポーツ用品を査定士が、一点一点丁寧に査定します。

販売も行っております!
キャンプ・自転車・スキー用品

エイトファクトリー
札幌市中央区月形4条15丁目2-15F 営業時間 10:00~20:00 火曜定休
TEL 011-859-4430 駐車場完備 5ヵ所にございます。
エイトファクトリー <http://www.h-factory.com/>

食育特集

資料提供: 札幌市保健福祉局

今月のテーマは

一日の始まりは 朝ごはんから!!



みんな、毎日朝ごはんを食べているかな?
朝ごはんは元気に一日を過ごすために
とっても大切なんだ! 朝ごはんはどんな
パワーを生んでくれるのかな?

朝ごはんは何のために食べるの?

脳の活動エネルギーはブドウ糖というのによって作られているよ。朝起きた時にはこのブドウ糖が減ってしまっているの、これを補うためにも、朝ごはんは重要なんだよ!



朝ごはんを食べたら...

●脳にエネルギー満タン!

寝ている間に使われたエネルギーを
補って集中力アップ!!

●体温を上げる!

寝ている間に下がった体温が上がり
体が目覚めるよ!!

●おなかすっきり!

大腸が刺激されて便通が良くなるよ!!

朝ごはんを食べないと...

●集中できなくてイライラするな

●眠くてあくびが出るよ~

●便秘でおなかの調子が悪いな



栄養満点のレシピを紹介するよ。
早起きしてクッキングに挑戦して
みてはどうか?

チーズが決め手! 鮭ごはん

〈材料/4人分〉

- 米……………2合
- 甘塩鮭……………小2切れ
- 枝豆……………80g
- プロセスチーズ……………60g
- 白ごま……………大さじ1杯

〈作り方〉

- ①ごはんを炊く
- ②鮭は焼いて骨を取り除きほぐす
- ③枝豆はゆでてきずから出し、チーズは5ミリ角のダイス状に切る
- ④炊きあがったごはんには、枝豆、チーズを混ぜ合わせ、ごまをふる

レシピ出典:「北海道型食生活レシピ集」札幌市保健福祉局保健所より



簡単でおいしい! レンジマフィン

〈材料/小カップ3、4個分〉

- ホットケーキミックス……………150g
- 牛乳……………100ml
- 卵……………1個
- ウインナー……………1、2本
(食べやすい大きさに切る)
- コーン……………大さじ1

〈作り方〉

- ①卵、牛乳、ホットケーキミックスをボウルに入れ混ぜ合わせる
- ②コーヒークップなどの型に①を入れてAを加え軽く混ぜる
- ③②を電子レンジにかけ(1個につき1分30秒〜2分)

※電子レンジは様子を見ながら時間を調整



北海道 旬の食ごよみ

私たちの暮らす北海道には、季節ごとにおいしい食材がたくさんあります。旬の食材は栄養価が高く、食べるのに最適な状態です。このコーナーでは、季節毎にとれる北海道の食を紹介していきます。

4月

旬食材 ふきのとう

残雪の間から「ふきのとう」の姿を見つけると、春の訪れを感じて嬉しくなりますね。今回はご飯にピッタリの「ふきのとう」レシピを紹介します。

「ふきのとう味噌」(2人分)

- ①外葉を取った「ふきのとう」約60g(6〜8個分)を念入りに洗って塩水に2、3時間さらす。
- ②沸騰したお湯で2分ほど茹でる。
- ③水気をとって細かく刻み、ごま油(適量)で炒める。
- ④③に調味料(味噌、みりん、酒、砂糖 各大さじ3)を入れて弱火でよく練り混ぜながら煮詰めたら出来上がり。



朝ごはんを毎日食べるために

「学校のある日、朝食をとっていますか?」という質問に対して、「とることが少ない」「まったくとらない」と回答した小学5年生が5.7%いました(平成20年度実施 札幌市教育センター資料より)。せっかく学校に行ってもエネルギーがなくてはずかしいね。

毎日食べる習慣を付けるために

★夜遅い時間や寝る前に食べない

★生活リズムを早寝早起きに

を心がけて、朝ごはんから

一日を始めよう!



江別市 5/27(日)開催

ホクレン農感塾

0527プラン

田植え体験を通してお米について学ぼう!
アスバラの収穫体験やピクルス作り挑戦!

募集人員/35名(最少参加人数20名) 応募締切/4月25日(水)
旅行代金/大人:3,000円 小人:2,000円(4歳以上小学生以下)

行程

- 9:00頃 札幌発 貸切バスで江別へ
江別市 ●アスバラの収穫体験と試食
●田植え体験
●昼食(近郊の野菜・オーガニック食材・江別産小麦のパン)
●野菜ソムリエに学びながらピクルスづくり
17:00頃 札幌到着

★アスバラ
★お米

参加者募集中!!

ホクレン農感塾

農家の人たちのふれあいや、農業体験を通して
“食べること”“作ること”を楽しく学ぼう!

- 発着地: 札幌 ホクレンビル前 ●利用交通: バス
- 食事: 昼1回 ●添乗員: 同行いたします
- 参加条件: 原則として、小人をきむ家族
- 旅行代金に含まれるもの: 行程表に示すの往復交通費、昼食代、各種イベント費用



イベント企画

ホクレン 農協観光 札幌支店

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第939号

(社)日本旅行業協会正会員 ●Eメール保証会員

札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北ビル1階) 総合旅行業務取扱管理者/長寿史

応募方法

応募は、ハガキまたはEメールで!!

●応募要項/ツアー名・参加者全員の氏名(フリガナ)・学年・郵便番号・住所・電話番号
●宛 先/ハガキ 〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北ビル1階) 農協観光 札幌支店
Eメール noukanjuku@tour.co.jp
●お問い合せ/☎(011)-222-1151

東庭市・千歳市 7/8(日)開催

ホクレン農感塾

0708プラン

酪農について学ぼう!
人気野菜のブロッコリーやハスカップの収穫体験!

募集人員/35名(最少参加人数20名) 応募締切/5月31日(木)
旅行代金/大人:3,000円 小人:2,000円(4歳以上小学生以下)

行程

- 9:00頃 札幌発 貸切バスで東庭へ
東庭市 ●酪農体験(哺乳体験、搾乳、バター作り)
●ブロッコリーの収穫体験
●昼食(野菜カレー)
千歳市 ●ハスカップの摘み取り体験
17:00頃 札幌到着

★ブロッコリー
★ハスカップ



親子 牛乳・チーズ・ヨーグルト 料理教室



元氣な子どものカラダづくりに牛乳・ヨーグルト・チーズ!!

下記の日程からお選びください。

1 5月20日(日)/11:00~14:00(受付10:45~)
【お申し込み】2012年5月8日(火)必着
※当教室へは「参加費(参加費1万円)」を先払いいたします。
5月11日までに1万円が振り込まない場合はキャンセルとなります。

2 6月2日(土)/11:00~14:00(受付10:45~)
【お申し込み】2012年5月24日(木)必着
※当教室へは「参加費(参加費1万円)」を先払いいたします。
5月28日までに1万円が振り込まない場合はキャンセルとなります。

※参加費の領収書は別途発行いたします。
※参加者の個人情報(住所・氏名)は、関係機関への提供を断ります。

【お申し込み】①住所 ②電話番号 ③参加希望者の氏名(ふりがな)
④お申し込みの学年・性別 ⑤開催 ⑥ご参加の希望日(5月20日または6月2日)
以上を明記の上、下記宛先までご郵送ください。

〒060-0031 札幌市中央区北1条西4丁目8-8 大付ビル2階
(株)プレナティス 牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室(株)
TEL 011-231-1714 牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室(株)
Eメール mlk@prenatiss.com 牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室(株)

【主催】北海道牛乳普及協会 【お問い合わせ先】(株)プレナティス TEL 011-231-1713

〒060-0003 札幌市中央区北3条西7丁目 酪農センター内
TEL (011) 222-0233

乳製品レシピやたのむ情報がいっぱい! <http://www.j-milk.jp/> Jミルク 検索

GWはグリーンランドへGO!!



2012 国産ポリシヨイサーカス 4/28(土) 5/27(日)

会場 屋内ランドホール 毎日開催

【観覧料】大人1,500円 小人1,000円 小学生以下500円

【観覧料】大人1,500円 小人1,000円 小学生以下500円

【観覧料】大人1,500円 小人1,000円 小学生以下500円

【観覧料】大人1,500円 小人1,000円 小学生以下500円

【観覧料】大人1,500円 小人1,000円 小学生以下500円

口 森 右

3 2 1

め はやし ひだり

ふね はり すな

6 5 4

くるま いと つち

2 つぎの□のなかに かん字を かきなさい。

日本 水中 青年

3 2 1

1 2 2 1 1

につぽん すいちゆう せえねん

1 つぎの かん字の よみがなで ただしいほうの ばんごうに ○を つきなさい。

10 級
小学校1年生
修了程度

しけんちんだいに
Let's Try!

漢検 にチャレンジしよう！

いよいよ新学期だね。新学年に向けてキミは何か目標を立てたかな？新しく立てたという人、去年できなかった事を今年も引き続き挑戦するという人。どちらにしても、実はこの目標を立てることが大切なんだ。どうしてかって？「目標」があるということは、何でも楽しめるし、がんばれる。キミの好きなゲームだってそうよね。漢字の勉強だって同じこと。漢検合格を目標に勉強すると、がんばれるし、きっと漢字学習も楽しくて好きになるんじゃないかな。まずは手始めに、漢検問題にチャレンジしてみよう！

※平成20年度検定問題からの抜粋です。問題番号は実際の検定問題とは異なります。平成24年度から漢検の審査基準が改定されます。詳しくは漢検ホームページをご確認ください。

9 級
小学校2年生
修了程度

1 つぎの□の中に漢字をかきなさい。

あすは へ行って

1 2

うみ ちち

3 4

さかな のつ리카たを おし

えてもらう。

5 6 7

しょう しょう しゅう

8

年と犬のものがたりをよんだ。

2 つぎの—の漢字のよみがなを—の漢字の右に かきなさい。

朝、ペンキようをしていると

1

2

台どころからおかあさんの

3

わらう声が聞こえてきた。

4

5

兄は体そののせん手になって

6

オリンピックに出たいと言っている。

8 級
小学校3年生
修了程度

1 ()の中に漢字を書いて、上とはんたいの いみのことばにしなさい。

安心—(心) ()

1 2

かる

重い—() ()

2 1

かる

ねる—() ()

3 1

お

2 おなじなかまの漢字を□の中に書きなさい。

金 () ()

5 6

ぎん 紙 ぼう

シ () ()

3 4

しょう 火 なが

え () ()

1 2

しん ゆう

前 園地

7 級
小学校4年生
修了程度

1 上の漢字と下の□の中の漢字を組み合わせて二字の じゆく語をつ作り、答えのらんじに記号で書きなさい。

【例】校 ア門イ学ウ海工体才読

1校 校ア

給 ア府イ食ウ司工月才働

1 2

給 給

節 ア単イ松ウ調工賃才約

3 4

節 節

2 次各組の—線の漢字の読みをひらがなで書きなさい。

1 牛にゆうを加工してチーズをつくる。

2 五百十に四百九十を加えると千になる。

3 選挙のためのポスターがはってある。

4 日本の有名な火山の名を挙げる。



漢字おもしろクイズ!

家族みんなで考えてみてね!

1 漢字を発見! 1つだけ異なる漢字が隠れているよ。出来るだけ早く発見しよう。

氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷

2 漢字てしりとり

6つの熟語が隠れています。たて、よこ、ななめに動いてスタートからゴールにたどりついてください。

学	校	火	丸
場	歌	鳴	実
問	手	相	評
手	聞	草	話

都	合	図	今
細	谷	工	才
黒	作	同	頭
月	東	文	学

※検定問題ではありません

- 1 岩場に打ちヨせる波の音が聞こえる。
- 2 台風はフタタビ進路を変えた。

2 次の一線のカタカナを漢字になおしなさい。

ア・ク・カン・マリ イ・ニン・ベン
エの・ばん・ぼく・つくり オ・くら カ・かい・こが
キ・コ・ロ タ・つみ・が・まえ ケ・つち コ・ぎ・よう・にん・へん

質・賀	在・基	句・可	政・敵
7 ()	5 ()	3 ()	1 ()
()	()	()	()
8 []	6 []	4 []	2 []
[]	[]	[]	[]

1 次の漢字の部首名と部首を書きなさい。
部首名は、後の□から選んで記号で答えなさい。

【例】花・茶 (ア) (ハ) (キ)

6級
小学校5年生
修了程度

- 1 店内にはコウカなかなばんが並んでいる。
- 2 着陸のため飛行機がコウカを始める。
- 3 警視庁のチョウカンが任命される。
- 4 チョウカンのスポーツ記事に目を通す。

2 次の一線のカタカナを漢字になおしなさい。

否	染	陞
5 ()	3 ()	1 ()
()	()	()
6 []	4 []	2 []
[]	[]	[]

1 次の漢字の太い画のところは筆順の何画目か、また総画数は何画か、算用数字(1, 2, 3...)で答えなさい。

【例】定 (5) (8)

5級
小学校6年生
修了程度

【漢字】「ア」は「イ」の部首。「ハ」は「ヘ」の部首。「キ」は「キ」の部首。「ク」は「ク」の部首。「カン」は「カン」の部首。「マリ」は「マリ」の部首。「イ」は「イ」の部首。「ニン」は「ニン」の部首。「ベン」は「ベン」の部首。「エ」は「エ」の部首。「バン」は「バン」の部首。「ボク」は「ボク」の部首。「ツクリ」は「ツクリ」の部首。「オ」は「オ」の部首。「クラ」は「クラ」の部首。「カイ」は「カイ」の部首。「コガ」は「コガ」の部首。「キ」は「キ」の部首。「コロ」は「コロ」の部首。「タ」は「タ」の部首。「ツミ」は「ツミ」の部首。「ガ」は「ガ」の部首。「マエ」は「マエ」の部首。「ケ」は「ケ」の部首。「ツチ」は「ツチ」の部首。「コギ」は「コギ」の部首。「ヨウ」は「ヨウ」の部首。「ニン」は「ニン」の部首。「ヘン」は「ヘン」の部首。

平成24年度 第1回 日本漢字能力検定

個人受検 ※協会の指定会場で受検

検定日 平成24年6月17日(日)

受付期間 平成24年4月1日(日)～5月18日(金)
※ただし書店受付は5月14日(月)まで

団体受検 ※慣れた環境で受検できる。

検定日 平成24年6月2日(土)・平成24年6月15日(金)
平成24年6月17日(日)・平成24年7月13日(金)

10人以上の志願者がいれば、各学校や塾を会場として漢検を受検することができます。申込方法などの詳細は、学校や塾の先生に聞いてみよう。

※申込締切日は、検定日の約1ヶ月前。詳しくは漢検ホームページで!

マナーを守ってね

- 乗り物は降りる人が優先だよ
- ホームや階段で走ったり、駆け込み乗車はいけないう
- お年寄りや身体の不自由な人に席をゆずろう
- 乗り物の中で騒いだら、ほかの人に迷惑だよ
- ゴミは必ず持ち帰ろうね



青少年科学館

楽しく科学を学んじゃおう!

- 新さっぽろ駅(地下鉄東西線) 徒歩1分(1番出口)
- TEL.011-892-5001
- http://www.ssc.slp.or.jp/



今日はみんなで色々なところへ行ってみよう!!

地下鉄や市電、バスもみんなエコな乗り物なんだね。

市内には市営交通で行ける施設がたくさんあるのね。

春の プラ エコ旅に 出かけてみよう♪

雪もとけて暖かくなってきたね♪
自転車や市営交通、バスを使って家族揃って「エコ旅」に出かけてみない? 楽しい発見が待っているかも...



市営交通ってどこがエコロジー? なんてエコノミー?

地球にエコ!



1人を1km運ぶのに排出するCO₂は、なんと自家用自動車の1/10!
エネルギーの消費も約1/6で、地下鉄・市電はとってもエコな乗り物。繰り返し利用できるICカード乗車券「SAPICA」で、さらにエコ!

※参考:国土交通省ホームページ(平成18年度情報) 交通関係エネルギー要覧(平成19年版)

おサイフにエコ!



市営交通には「ドニチカキップ」や「ドサンゴバス」「昼間割引カード」等をはじめ、おトクな乗車券がいっぱい。乗車回数や曜日・時間帯等に合わせ、賢くおトクに利用しよう! 例えば「ドニチカキップ」なら土・日・祝日、地下鉄が1日乗り放題で大人500円。こども250円とおトクです。

時間にエコ!



予想外の渋滞や駐車場マチ等の心配いらず。天候に左右されずに時間通りの移動が可能なので、予定の時間に遅れる心配もなし!



2012年度 もいわ山 グランドOPEN!

5/31日「もいわ山の日」イベント開催!!

5/31日~6/3日 もいわ山観光道路を走る!!

5/13日 ヒルクライムラン531 開催!!

団体(駅伝スタイル)チームの第1区画は小学生限定。みんなも、お父さんやお母さんとチームをつくって参加してみよう!

※当日、ロープウェイ・ロープスカーが乗り放題!! ★おいしいランチ付!!

※参加費を含む商品も盛りだくさん! ★お申し込み: 4月20日(金)まで 詳しくはHPを見てね!!

魅力的な施設へとリニューアル!

2011/12/23にリニューアルしたもいわ山は、誰もが利用しやすく、豊かな自然に親しむことのできる魅力的な施設へと生まれ変わったんだ。すべての建物にエレベーターが設置され、バリアフリー対応になっているんだ! 新しくなった駅舎や山頂展望台に最新型のロープウェイ、世界初のもりすカー、自然学習歩道など楽しい施設がいっぱいの新緑のもいわ山へ家族揃って遊びに来てね!

★スターホール★

山頂展望台のプラネタリウム(スターホール)には、普通では見られないたくさんの星が映し出されるんだ! 大迫力の星空を見てね!

★料金: 大人 700円 小人 400円

札幌 もいわ山ロープウェイ ☎011-561-8177

札幌市中央区伏見5丁目3-7

イベント詳細はHPで見る事ができるよ! http://moiwa.sapporo-dc.co.jp/

ロープウェイ・ロープスカー、観光自動車道 2012.4/14(土)~11/30(金) 10:30~22:00(上り最終21:30)
料金のご案内
●一般乗車券 660円(乗り入れは中継駐車場【無料】まで)
山頂まではロープスカー及び、自然学習歩道を利用

★エコチル特別割引券★ 有効期限: 2012.5.31(木)
●大人 200円OFF!! ●小人 100円OFF!!
※1枚につき、4名まで使用できます。ご家族でご利用ください。

市営交通 お出かけ MAP

— 地下鉄南北線
— 地下鉄東豊線
— 地下鉄東西線
— 市電

札幌市民防災センター

色々な災害の模擬体験ができるよ!
 ●南郷7丁目駅(地下鉄東西線)
 徒歩3分(1番出口)
 TEL.011-861-1211

円山動物園

かわいい動物達が待ってるよ!
 ●円山公園駅(地下鉄東西線)
 徒歩15分(3番出口)
 TEL.011-621-1426
<http://www.city.sapporo.jp/zoo>

もいわ山

新しくなった藻岩山展望台に
 行ってみよう!
 ●「ロープウェイ入口」停留場(市電)
 徒歩約10分
 TEL.011-616-1601
<http://moiwa.sapporo-dc.co.jp/>

開催中!

サタデー・テーリング2012

2012 4/7(土)～9/29(土)までの毎週土曜日開催!
■対象: 小学校高学年(4～6年生)
 毎回、たくさんのお友達が参加している大人気のサタデー・テーリング! 地下鉄・市電・バスに1日乗り放題の《共通1DAYカード》や、地下鉄1日乗り放題の《トニチカキップ》を利用して、札幌市内30カ所のチェックポイントをまわってスタンプを集めよう! 集めたスタンプの数に合わせてすてきな記念品がもらえるよ!

電車事業所

事業所の見学ができるよ!
 ※安全が確保できる範囲で施設を見学できます。見学できる日時や詳細については事前に問い合わせてね
 ●電車事業所前停留場(市電)
 TEL.011-551-3944

ノースサファリサッポロ

動物達と仲良くなれる動物園だよ!
 ●真駒内駅(地下鉄南北線) から乗り継ぎ
 ▶豊薄小学校前(じょうつバス)▶
 無料シャトルバス(約30分)
 TEL.011-596-5300
<http://north-safari.com/>

クマの赤ちゃんがやってくる!

赤ちゃんコーナー

猛獣の赤ちゃんとおふれあおう!!

GW 4/28(土)～5/6(日)

ゴールデンウィーク

スペシャルイベント!!

ワニやヘビとのふれあいもあるぞ!

大人気!!

カピバラの湯

フクロウとキタキツネの森

あひまな!!?

仲良し動物コーナー

ZOO & AMUSEMENTSPACE
ノースサファリサッポロ 札幌市南区豊滝469-1(定山溪温泉手前)
 最新情報はWEBがケータイで! <http://north-safari.com>
 入場料: ノースサファリサッポロ フクロウとキタキツネの森 フリーパスポート
 ●中学生以上1,300円 ●小学生以下500円 ●3才以下無料
 TEL.011-596-5300
 品 中心部から車で約30分
 品 定山溪温泉から車で約10分

みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルくん(北ガスマスコットキャラクター)

エコチルおたよりコーナー 今月のお題は…思わずやってしまう…エコ反省ばなし

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

近いところでも、ついお母さんに頼んで車に乗せてもらってしまふ…今度からは歩いていこう (小6・そうちゃんさん)

エコチルくんより

燃料を使わずに移動することは、健康にも環境にもいいことだよ。これからがんばろう!



「ゲームをつけたままやめちゃった〜」 (小3・く〜くん)

エコチルくんより

今回一番多かった反省は「ゲームのつけっぱなし」でした。電気のムダ使いは使う回数の多いものほど要注意だよ。



「どこでもAKB48の話をしよう」 (小4・なっちゃんさん)

エコチルくんより

なっちゃんさんは、これをムダと感じているのね…(^ ^)でも、楽しい話は「心の充電」だよ!



エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

平岡中央小学校 5年生 町田 京介さん

捨てる物も
捨てる時まで
考えて

今月の
エコチル
大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!



「大好きな、あんな先生、こんな先生」!!

親以外で一番身近な大人といえば先生! 先生の大好きなところを教えてください。おたより待ってます!! 下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

お題は毎月変わるよ。お題のリクエストもお待ちしています!! エコチル広場のエコたよりペンネームと学年をつけて紹介します。

エコチル4月号応募用紙 ハガキに貼って編集部まで送ってね!

4月号 応募用紙 ①~⑩は必ず書いて送ってね。※条・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ	4 男・女	7 ご住所
2 お名前	5 学年	8 エコチル4月号は、どこでもらいましたか?
3 小学校	6 年齢	9 エコチル4月号の内容はどうでしたか?
10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけて下さい。		
11 エコワードパズルの答え		

おたよりコーナーと川柳コーナーの応募はこちらへ。

エコチルTV4月号(4/28)もチェックしてね!! では、また来月!!

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがある!

1 2 3 4 5

6 7 8 9

「こたえ」のヒントは、春に咲く花の名前だよ

①春になると伸びてくるフキの花の芽。夫がらやおひたしにして食べられるよ。

②よろしい、よし、承知した、の意味。車をバックさせる時によく使う。

③ひらりとした洋服や着物の上の羽織物。ヒーローといえは空飛ぶ○○○。

④一方が高くてななめになっている道。

⑤日本語ではしづめ草。よふ葉を見つくと幸せになるといわれているよ。

ヨコの力

①春になると伸びてくるフキの花の芽。夫がらやおひたしにして食べられるよ。

②よろしい、よし、承知した、の意味。車をバックさせる時によく使う。

③ひらりとした洋服や着物の上の羽織物。ヒーローといえは空飛ぶ○○○。

④一方が高くてななめになっている道。

⑤日本語ではしづめ草。よふ葉を見つくと幸せになるといわれているよ。



「こたえ」のヒントは、春に咲く花の名前だよ

1 2 3 4 5

6 7 8 9

応募方法

締め切りはH24年4月30日(月・休)まで

応募方法

1. 応募用紙に記入 (①~⑩は必ず書いてね)

2. 応募用紙を切り取り (ハガキに貼ってね)

3. ハガキに上記の宛名を書いてポストへ下配のWEBからも応募できるよ

4. クータイはこちらから

5. イベント応募はこちらへ (FAXでの応募もOK)

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F アドバコム

WEBからすべての応募ができるよ

QRコードは一部のクータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。

<http://www.ecochil.net/>

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の11に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

ユナイテッド・シネマ札幌 映画鑑賞ペアチケット 10名様

同館で上映中の作品を観られる映画鑑賞チケットペアが当たる! 期間上映中の映画すべて観られるよ! チケット有効期限(6月30日まで)。



Rera CHITOSE OUTLET MALL

千歳 アウトレットモール・レラ

7th Anniversary

THANKS FESTA

4.14(土)

5.6(日)

Hello Kitty

©1976, 2012 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. 020248

このたび、月号(3月号)に掲載を予定してありました「エコチルくんとエコチルちゃん」の掲載が不掲載でした。楽しみにしていた読者のみなさん。なげに読者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫言を申し上げます。今後は、このようなことのないよう一層気を引き締め、読者のみなさんが楽しく読んでいただけるような紙面づくりに努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

エコチル2月号「エコチルくんとエコチルちゃん」の答え
問1: ふじさん 問2: シチュー 問3: 23,000円 問4: 10円
「家族みんなで読書 読やわらかトレーニング」 問題1: Cの番号は「10」番



野生でオス同士が意図を取り合う時、首や頭を使って戦います。大人になると、武器になる頭の「つ」はなくなつて頭の骨もゴツゴツしてきます。これがオスを見分ける目印になります。

キリンの模様は注目!
動物園のキリンというといふと四角い網模様の「アミキリン」が多いのですが、円山動物園にいるのは「マサイキリン」です。この種類は国内で22、24頭が飼育されていて、そのうちの3頭が円山動物園にいます。マサイキリンの特徴はギザギザした縞目模様。すみ地域によって似ていますが、人の指紋のように二頭として同じ模様はないといわれています。

出産のとき
生まれたてのキリンは、高さ約180cm、体重約60kgが標準的な大きさ。赤ちゃんはこの大きさに育つまでの約40日間、お母さんのお腹で過ごします。人間の赤ちゃんが平均約270日間をお腹で過ごすの比べると、約6か月も長いことになりま



室内飼育では、「爪」が伸びないように、目の周りの毛を定期的に剪っています。子どもと動物園にいるキリンは産むことがあ

今月のどうぶつ キリン

Giraffa camelopardalis

生息地: アフリカ



は乳類/偶蹄目/キリン科

まるやまファミリーを紹介します!



ナナスケ

10か月

昨年6月、お父さんの「ユウマ」とお母さんの「ナナコ」の間に生まれたナナスケ。姉妹は「ナナミ」。

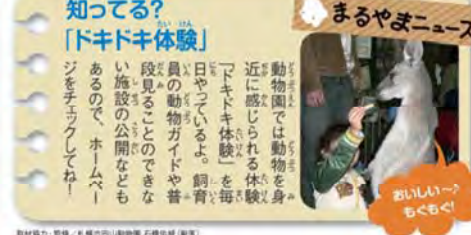
どうして分かるのか? 数種類のエサの中から、一番最初に白にするのがナナスケだから。

円山動物園より いしはしさん 6月がね獣医さんの動物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



知ってる? 「ドキドキ体験」



おもしろい! ちくちく!

札幌市中央区宮丘3番地1(円山公園駅から徒歩15分) TEL: 011-621-1426 営業時間/2月1日~10月31日: 9時~17時 11月1日~1月31日: 9時~16時 料金/大人: ¥600 中学生以下: 無料 年間パスポート: ¥1,000 <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

「ポッカレモン100」でつくってみたよ!
レモンラッシー
つくって! 飲んで! エコチルのろう!

材料(2人分)
牛乳 400cc
ポッカレモン100 大さじ3
はちみつ(または砂糖) 大さじ2

携帯メールから応募
件名: レモンラッシー
本文: 名前・小学校名・学年・コメントを入れて、レモンラッシーと一緒に写真を添付してエコチル事務局へ送ってね!

ここにみんなの写りがのるよ!

主催/エコチル事務局・協賛/らでいっしゅばーや
協力/札幌ベルエポック製菓調理専門学校・開催日/3月4日(日)

エコチル親子料理教室 実施報告
らでいっしゅばーやの「ゆうき野菜」でシチュー!

FUJIFILM
Communication

富士フィルムのグリーン・ポリシーを胸に、印刷会社や新聞社の皆さまと共に、業界全体の「環境負荷低減」に挑み続ける、私たちは富士フィルム グラフィックシステムズです。

More Clean More Green FFGS

富士フィルム グラフィックシステムズ株式会社
本社 〒101-8452 東京都千代田区神田御前3丁目13番地 竹橋駅前ビル 03(5269)2300 <http://ffgs.fujifilm.co.jp>

エコチルは「ゆうき野菜」といふことばにふたつの意味を込めました。ひとつは「有機野菜」。化学肥料や農薬をほとんど使わずに、堆肥など自然に負担のかからない方法で作られる野菜です。オーガニック野菜ともいわれます。もうひとつは、そうした有機野菜を作る農家さんの「勇気」です。化学肥料や農薬に頼らない農業を続けるためには強い意志が必要だからです。そんな「勇気ある農家」が作った有機野菜を「ゆうき野菜」と呼びたいと思っています。

今回の料理教室は、そんな「ゆうき野菜」を宅配を通じて支えているらでいっしゅばーやさんに、野菜やお肉、塩、バター、牛乳といった食材すべてを提供してもらいました。

メニューは、札幌ベルエポック製菓調理専門学校の調理師学科長・益谷先生が考えてくれたホワイトシチューと白菜のサラダ。ホワイトシチューは固形のルーを使わない完全手作り。玉ネギをバターで炒め、小麦粉と牛乳を加え、芽キャベツなどいろんな野菜を入れて作りました。サラダのほうは益谷先生が「この白菜は苦みがなく甘い」ということで生の白菜をそのまま切ってサラダにしました。

実習では、同校の生徒さんがおおぜいで手伝ってくれました。料理は初めてという小学生もいましたが、「未来のシェフ」の手ほどきで、野菜やお肉を切ったり、炒めたり、最後まで頑張りました。料理の出来具合は・・・もちろん美味しく、みんなで満足! なかには玉ネギが苦手というお友だちもいましたが、自分で作ったシチューに入っている玉ネギは美味しかったみたいです。これからも「ゆうき」を持って嫌いな野菜に挑戦してみようね!

次号のエコチル配布日は5月14日(月)です。
エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階環境プラザ(北4西83)、北海道環境サポートセンター(北4東4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置してあります。

今年もやります! 全道4店舗同時開催! 5/3(木)~5/6(日)

GW お子様メニュー 無料

※小学生以下のお子様お1人につき1品限りのご提供となります。※保護者同伴の場合に限ります。

対象店舗 ペペサーレ石山通り店・ペペサーレ西町店・ペペサーレ旭川店・ペペサーレ帯広店

対象商品等について詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.pepesale.com/>

イタリアンキッチン ペペサーレ