［第２回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業］

地球にやさしいこどもたち。エコチル®

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ・エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム　http://www.advcom.co.jp　〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください！

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

6月号

今月の表紙

札幌市立西野第二小学校3年生　倉兼 亮太さん「川をまもろう」

エコチル表紙イラスト作品大募集！

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は11ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね！　http://www.ecochil.net

採用された方にプレゼント！

スケッチブックとポスターカラー12色・パレット・筆3本が入ったデザインセットをプレゼント致します。

協賛：大丸藤井セントラル
http://www.daimarufujii.co.jp/central/index.html

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します！ Vol.70

【手稲区】前田中央小学校 校長　前田 磨寸志先生

本校では、全学年で特別活動や総合的な学習の時間の中に環境教育を位置付けて実践しています。特に、5年生の「めざせエコライフ（総合的な学習の時間）」が山場となり、一人一人が興味関心を生かし「地球温暖化」「珊瑚の白化」「空気の汚れ」など、自分で設定したテーマで発表会（プレゼンテーション、紙芝居など）を実施しています。

とくしゅう

- 僕らはみんな生きている!
- 今月のエコチル☆おすすめイベント☆ 道民の森『親子でキャンプ入門』
- 今月のエコなひと のこたべ 平島 美紀江さん
- ★エコチルおすすめ★ 夏のお出かけ情報
- エコチル 夏の省エネ・節電プロジェクト!
- ★思い出に残る休みにしよう!! 夏のイベント情報
- エコチル食育特集 めざせ! 北海道型食生活
- 今年の自由研究は北翔クロテック月寒ドームで決まり!
- "冒険の森"へ行こう!
- 今月のプレゼント・エコワードパズル・円山動物園だより ほか

ニュースは君の"チカラ"になる!!

堀 啓知　高橋友理　近藤 肇　須田 浩

MILK LAND Hokkaido

元気くんの ミルク講座

牛乳

Q. 給食で牛乳を飲んでいれば、一日分のカルシウムがとれるって本当?

A. 答えはNO！牛乳だけなら、紙パック3つ分飲まなければ足りません。

骨は毎日生まれ変わっている!

人間は毎日古い骨をこわして、新しい骨をつくっており、一年間に体の2〜3割の骨が生まれ変わっています。そのため、体をつくる時期はカルシウムがたくさん必要なのです。

細菌やウィルスから体を守る!

牛乳は栄養がたくさんつまっているだけでなく、かぜの原因となるウイルスや細菌が体の中に入るのを防いだり、体から追い出す手だすけもしてくれると言われています。

牛乳とココアで鉄分の吸収もアップ!

牛乳だけだと飲みにくいなら、料理やおかしに使ってもOK。たとえば、ココアと牛乳を一緒にとれば飲みやすいし、鉄分の吸収率もアップするのでおすすめです。

北海道牛乳普及協会 ・ ホクレン農業協同組合連合会

VEGETABLE OIL INK

エコチルは環境にやさしい「植物油インキ」を使用しております。
みんなで大切な地球の環境を守ろう！エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

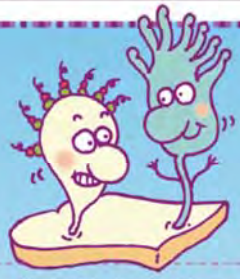
僕らはみんな生きている！

微生物も給食フードリサイクルを応援?!

やぁ、僕は麹カビのアスペル。
顕微鏡を使わないと見えない微生物の
一つで、空気の中を自由に飛んでいるよ。
僕が食事をするときに出す酵素(注)の力は有名で、
昔からおみそやお酒をつくるときに利用されてきたんだ。
今日は給食フードリサイクルを応援しに来たよ！

注）酵素とは、微生物から人間まで全ての生き物が持っているもので、栄養をとったり活動する時に大事な働きをします。約4,000種類の酵素が知られています

❶ 僕たちも食べることで生きている



エコチル読者のみんな、ごはんちゃんと食べてる？給食残してない？実は僕たち微生物も君たちの食べ物が好きなんだ。僕は特にお米や麦が大好き。パンを袋から出してほったらかしにしていると、表面に綿のようなものが生えてくるだろう？白っぽかったらそれはきっと僕。僕の友だちの青カビ君が来ていたら、青っぽくなるよ。

❷ 僕たちは地球環境を守っているんだ

僕ら微生物は、土の中、水の中、地球のあらゆるところに暮らしていて、それぞれ好きな食べ物も違うんだ。君たち人間が食べられるものから食べられないものまで、中には温泉の硫黄や鉄が好物だという微生物もいるんだよ。動物の死がいやウンチのようなごみを好む微生物もたくさんいて、せっせと地球をキレイにしているんだ。しかも、微生物がそれらを食べた後に生じるカリウムやリンなどのミネラルは、植物の栄養になるんだよ。ウンチをおいしく食べて、土の中に栄養を残すなんて、スゴイでしょ！

❸ 土の中は微生物でいっぱい！

そんな僕ら微生物なんだけど、土の中にどれぐらいの数がいるか知ってる？聞いたらきっと驚くよ。畑の土だとね、スプーンに軽く一杯（1グラム）の土の中に、なんと3億から4億!! 1グラムという親指のツメ程度の土の中に、日本の人口をはるかに超える数億もの微生物がひしめき合って生きているんだよ！(1)

❹ 僕ら微生物が良い土をつくる

おいしい野菜がたくさんとれる土は「良い土」「肥えた土」といわれるね。そんな土をつくるために使われるのが「堆肥」。この堆肥の中にも僕ら微生物がびっしり詰まっているんだ。特に僕・アスペル（麹カビ）や乳酸菌などの人間に役立つ微生物が元気

微生物はこんなにいっぱい！

今月のエコチル★おすすめイベント★

道民の森『親子でキャンプ入門』

ホーウッ、ホーッホー、私は「道民の森」にすむフクロウのフー。森遊びにくわしいので「フーちゃん先生」って呼ばれているんだ。今日は私も楽しみにしている「親子でキャンプ入門」のお話をするね。

道民の森はね、面積1２，０００ha（札幌ドームの2，０００倍！）という広さ日本一の森林公園なんだ。そんな広い公園の中には、北海道を代表する巨木・樹齢４７０年のミズナラが立っていたり、線路を走る人力トロッコや、長いサイクリングロード（全長20㎞）があったりするんだ。キャンプ場やコテージといった宿泊施設もたくさんあるんだよ。

こんな道民の森で、キャンプの基本を親子で楽しく学べる、「親子でキャンプ入門」が開かれることになったんだ。

みんなの中には「キャンプっておもしろそうだけど、これまでやったことがない」というお友だちもいるんじゃないかな？またキャンプの経験はあるけど、くわしい人があれこれ準備してくれたので、テントの上手な張り方はよく分からないというファミリーもいるはず。そんなキャンプ初心者にぴったりなのがこのイベントなんだ。

テントの張り方やたたみ方、火のおこし方といったキャンプの基本をみんなで学んだり、果樹園に行ってサクランボ狩りをしたり、最後は浜益温泉にも入浴できるというフルコース。サクランボをお腹いっぱい食べられるなんてうらやましいなぁ！

もし天気が悪くなっても、屋内に移動して行うというから安心だよ。

私、フー（エゾフクロウ）の声が聞けたらイイね！

meiji cup

チケットのご購入は
●道新プレイガイド(大通西3) 011-241-3871
●大丸プレイガイド(南1西3) 011-221-3900
●セブンイレブン セブンコード 016-658
●ローソンチケット 0570-084-001 (Lコード 19792)
●チケットひま 0570-02-9999 (Pコード 682-783)
●イープラス http://eplus.jp

8/3(予選1日目) Fri・4(予選2日目) Sat・5(決勝日) Sun
札幌国際カントリークラブ 島松コース
北海道北広島市島松49-5 TEL.011-376-2221
前売券(税込) 2,000円 いずれかの日 (1枚1名様1日限り有効)
当日料金(税込) 8月3日(金)・4日(土) 2,000円
8月5日(日) 3,000円
高校生以下、満70歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方は入場無料です。(身分証明のできるものをご提示ください。)

UHBで放送!
決勝 8/5(日) 16:05～17:20
予選 8/3(水)・8/4(木)

参加者大募集

meiji カップ「夏休み!親子観戦ツアー」

meiji カップの舞台裏をのぞいてみませんか?
トーナメント開催中に使われるテレビ放送のしくみや競技進行などの現場を見学します。
また、実際にトーナメントの観戦もあります。

[見学場所(予定)]
放送センター、連絡本部、プレスルーム、インタビュールーム、ホールド観戦
[日　時]2012年8月4日(土)
①10:00～11:00 ②11:30～12:30
[場　所]札幌国際カントリークラブ島松コース(北海道北広島市島松49-5)
※ゴルフ場集合・解散となります。
集合・解散場所など詳細は、招待状に記載いたします。
[料　金]無料
[募集対象]札幌市内近郊の小学生とその保護者30組60名限定

応募方法 UHBホームページから「meiji カップ「夏休み! 親子観戦ツアー」」募集要項をよくお読みの上、応募の際はUHBホームページ上よりご入力ください。(http://uhb.jp/mc2012/)
応募締切:7月20日(金)
※応募多数の場合は抽選し、当選者には招待状をお送りします。
※保護者の方には、招待状に会場の入場パス(大人1名様分)を同封いたします。
※競技進行や天候により、見学場所が変更になる場合がございます。

当日参加
会場には、家族で楽しめるアトラクションがいっぱい!
ご来場者特典! 大会期間中、「明治カール」をプレゼントいたします!!
※先分に数をご用意させていただいておりますが、万が一品切れの場合はご了承ください。

参加無料 LPGA ジュニアゴルフレッスン会 2016年 めざせ!世界
これからゴルフを始めたい子供たちを中心に、ティーチングプロフェッショナル資格を持つ女子プロがゴルフの基本技術を「楽しく」「わかりやすく」指導します。
8月5日(日)
①10:00～ ②11:10～ ③12:20～
定員 各回12名(先着順)
対象 5歳～15歳でゴルフ未経験者または初心者
※天候、競技の進行状況により、プログラムの変更をすることがあります。

カールおじさんがやってくる!
期間:8/3(金)～5(日)
明治の人気キャラクター「カールおじさん」や、UHBのキャラクター「みちゅ!チ」が会場にやってきます。

パターチャレンジコンテスト
期間:8/3(金)～5(日)
カップインの数により明治製品等をプレゼント!
[参加料]1回につき3球 500円
※収益は「FNS27チャリティー」へ寄付します。
※参加人数に限りがありますのでご了承ください。

随時受付

エコにご協力を!
無料シャトルバスご利用の方に、大会オリジナルキャップをプレゼント!

地下鉄・JRの駅から無料シャトルバスを運行! 公共の交通機関のご利用をお願いいたします。
JR 北広島駅(千歳線) 駅西口バス乗り場(バスターミナル内)
地下鉄 福住駅(東豊線) 福住駅構内、イトーヨーカドー福住店横、ハートひろばよりバスターミナルまで徒歩約5分
大会期間中 6:45～競技終了まで、随時運行。
無料シャトルバス
札幌国際カントリークラブ島松コース

協賛:北海道交比奈、北海道新聞社、道新スポーツ／後援:公益／社団法人 日本女子プロゴルフ協会／後援:北海道、北海道教育委員会、北広島市、北広島市教育委員会、日本ゴルフ協会、北海道ゴルフ連盟／特別協賛:明治グループ／競技運営:プリデストンスポーツ

お問い合わせ 大会事務局 TEL(011)214-5242 UHB総務企画部(平日9:30～17:30) http://uhb.jp/mc2012/

微生物の活躍・その1
「お薬になって活躍」

20世紀半ば、青カビから病原菌の進行を抑える世界初のお薬(抗生物質)が生まれました。その薬には青カビの英語名"Penicillin"から「ペニシリン」という名前が付きました。

微生物の活躍・その2
「チーズづくりに活躍」

チーズは、牛やヤギなどの乳を固めたり、発酵させて作ります。それぞれの段階でいくつかの微生物が関わっています。特有の風味は関わる微生物の違いで生まれます。ちなみにカマンベールチーズには、青カビの一種"Penicillium camemberti"が使われます。

⑤ みんな元気な地球に!

人間はぜいたくだから、魚の骨や野菜の皮は食べないで捨てちゃうっていう人多いでしょ。その捨て方がけっこう問題。給食フードリサイクルのように食材ごみと残食だけを捨ててくれれば、僕ら微生物が良い堆肥をつくって、畑の土を良くして、さらに野菜をおいしくしていける。逆に、生ごみにビニールの袋や空き缶・空きビン、薬品を混ぜて出されちゃうとお手上げなんだ。未知の能力をもった微生物が発見されれば別だけど、少なくとも今はそういうものが入っていると堆肥にはできないんだよ。もし家でフードリサイクルすることになったときは、生ごみは生ごみだけにして、できれば水分を減らして(乾燥させて)出してほしいな。僕ら微生物と君たち人間とがうまく生きていくためのルールだと思うけど。よろしくね!

【文献・参考文献】
(1)小泉武夫「発酵」中央公論・中公新書(1989年)
- 西尾道徳「土壌微生物の基礎知識」農文協(1989年)
- 天野慶之・高松修・多辺田政弘編「有機農業の事典」三省堂(2004年)
- 社団法人 日本医師会監修・OTSUKA新漫画 ヘルシー文庫④「細菌・ウイルスとわたしたち」編「上巻 見えたぞ! ミクロの住人たち」大塚製薬(2005年)
- 森 忠洋 編著「やってみませんか 家庭でできる生ごみの処理／生ごみ堆肥化・分解入作戦」パワー社(1997年)

ニセコ グラン・ヒラフ 羊蹄山(えぞ富士)に手が届く? 夏のスキー場も魅力がいっぱい!

6/23(土) サマーゴンドラ OPEN!!

6/23・24日は小学生がなんと無料!
絶景! 標高820mの大パノラマ!
山頂のレストハウスエースヒルでは羊蹄山を見ながらのスイーツがおすすめ!

夏休みの計画は早い方がお得♪

早割ならではの特典付!!

21日前までの予約で夏休みの旅行をお得に!! 涼しいニセコで夏休みをお得に楽しみませんか?
開催期間 7/14(土)～8/31(金) (8/11～8/14は対象外)
特　典 滞在中プール利用無料　朝食付き
料　金 4名様1室 ●大　人 4,500円～ ●小学生 3,150円～
※2食付・他のお得なプランもございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

自然情報室 エコル

ゴンドラに乗ったら立ち寄ろう!!

これで夏休みの自由研究もバッチリだね!
6/23(土)～10/8(月・祝) 9:00～15:30
※サマーゴンドラ運休の場合は休業となります。

自然観察ガイド
スタッフが自然を解説しながら散策する自然観察ウォーキング
●30分ガイド／1000円～

クラフト体験
ニセコにあるイタドリをつかった笛作り
●笛作り体験／600円

【サマーゴンドラ基本情報】
●営業期間:6/23(土)～10/8(月・祝) ●営業時間:9:00～16:00
●大人往復1,000円、小学生往復600円

グラン・ヒラフはエコチルを応援しています。

Grand HIRAFU 詳しくは http://www.grand-hirafu.jp
虻田郡倶知安町字山田204番地 TEL.0136-22-1105(ホテルニセコアルペン)

道民の森『親子でキャンプ入門』

参加者大募集! 募集数/親子20組 ※子どもだけの参加不可

■主催:道民の森 ■協力:(株)秀岳荘／(株)アサヒ・ファーム・フーズ札幌／(株)スノーピーク ■協賛:北海道ペプシコーラ販売(株)

●とき 7月21日(土)～22日(日) 1泊2日
●ところ 道民の森 神居尻地区キャンプ場(石狩郡当別町字青山奥3番川)
石狩市浜益地区(果樹園「善盛園」、浜益温泉)
●集　合 21日(土)午前9時30分受付(道民の森 神居尻案内所前)
●解　散 22日(日)午後1時30分解散予定(浜益温泉)
●参加料 子供 3,000円／大人 4,000円(消費税込み)
【食材費(21日夕食・22日朝食)、サクランボ狩り、浜益温泉入浴料等 一式】

●当日スケジュール

《21日(土)》
10:00 ■オリエンテーリング ■テントの設営ほか
12:00 ■昼食(各自持参)
13:00 ■森の散策(小雨決行) ほかお楽しみプログラム
16:00 ■夕食準備
17:30 ■夕食・あとかたづけ
19:30 ■星の観察
21:00 (お父さん・お母さんご苦労会)
22:00 ■就寝

《22日(日)》
6:00 (早朝の森の散歩)
7:00 ■朝食準備
8:15 ■朝食・あとかたづけ
9:45 ■テント撤去
10:30 ■各位自家用車で石狩市浜益区に移動(道民の森スタッフ先導)
11:20 ■善盛園　サクランボ狩り・農業学習
13:30 ■浜益温泉到着　閉会式・自由解散
(浜益温泉で昼食をとる場合など22日の昼食は各自負担となります)
※悪天候の場合は、学習センター体育館を使い屋内キャンプとして行います

●主催者が用意するもの
①21日の夕食、22日の朝食(米、野菜ほか食材一式) ②ジュース類 ③調理器具(鍋、包丁、まな板ほか) ④食器類(紙コップ、紙皿、箸ほか) ⑤木炭 など

●参加者が用意するもの
①野外活動に適した服装(帽子、スニーカーなど) ②軍手 ③雨具(カッパ or 傘) ④虫避けスプレー ⑤懐中電灯 ⑥寝袋 ⑦テント ⑨21日の昼食

※テント、寝袋の用意が出来ない方には管理事務所で手配(無料)します。※タープ、スクリーンテントの持ち込みも可能です。

予約・お問い合わせ 一般財団法人 北海道森林整備公社 道民の森管理事務所 TEL.0133-22-3911

エコチルぱらぱらマンが「変身!! お父さん!編」

見どころいっぱい!!

エコチルTVランド

今月放送
6月30日土
AM11:10~11:40
UHB北海道文化放送

毎月、エコチルTVの出演者が前回の放送を紹介してくれるよ！

今月の担当は　エコキッズのるっちゃん　安川 瑠亜（12歳）

前回の放送内容は…（5月26日放送）

「滝野の森で自然を学ぼう!」

私達エコキッズと、けんたろうお兄さんは、滝野で思いっきり自然と、たわむれて来ました。しかも「裏滝野!」みなさんがよく知っている「滝野すずらん丘陵公園」の裏の顔!! すっごく楽しくて、滝野に住みたいくらいです o(^o^)o それはもうたっくさんの動植物が生息していて、ガイドの福原さんのわかりやすい説明のおかげで、いろんなことを知ることができました♪ ちなみに、TVでは放送されていなかったんですが大きな塔に上ったり! ながーい滑り台を滑ったり! お兄さんとおにごっこもして走りまわってきました! みんな無事に「外遊びの達人」になることができ、その証としてステッカーをGET! ＼(^o^)／ 素晴らしい自然を満喫しつつ、自然の仕組みに関心するばかりの1日でした。みなさんも家族やお友達と遊びに行って、「外遊びの達人」になってくださいね! るっちゃんもまた遊びに行くぞ~!

今月の番組は？　提供：Coca-Cola　ホクレン

「自然の驚異を大満喫! トマムで雲を学ぼう」

今回は札幌を飛び出し、トマムの森で水と雲の関係について学びます! 自然が作り出す幻想的な世界「雲海」を見ることができるのか? お楽しみに♪

今月のタイトルコール
札幌市立
前田中央小学校
のお友達がオープニングの紹介をしてくれるよ♪

番組最後にはプレゼントコーナーもあるよ。今月のプレゼントは何かな？キーワードをチェックしてね!
※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

番組を見て応募しよう!
※一部ケータイで表示されない場合があります。予めご了承ください。

こども環境情報番組
エコチルTV

エコチルTVは毎月1回絶賛放送中!!
過去の放送もHPから見られるよ!
http://www.ecochil.net/　エコチルTV　検索

イベント情報

さっぽろ水道フェスタ2012

遊んで学ぶ、水の体験王国!

主催：一般財団法人　札幌市水道サービス協会
共催：札幌市水道局

とき　平成24年6月23日（土）・24日（日）
9：30~16：30（雨天決行）

ところ　札幌市水道記念館（札幌市中央区伏見4丁目）

アクセス　無料シャトルバス
（地下鉄東西線 円山公園駅バスターミナル）
（地下鉄南北線 中島公園駅/ジェイ・アール北海道バス 中島公園駅前バス停）
※発時：9：00 ●円山公園駅発／15分間隔で運行 ●中島公園発／30分間隔で運行
もしくは、公共交通機関をご利用ください。
※お車でご来場された場合、時間帯によっては ご入場いただけないことがございます。

入場無料

・ウォッピー○×クイズ
・科学実験ショー
・水道記念館クイズラリー
・札幌市環境プラザがやってきた!
・子ども体験ゾーン
・ネイルアート体験コーナー
・YOSAKOIソーラン演舞
・チアリーディングパフォーマンス
・オリジナルウォッピー体操
・大道芸パフォーマンス
・ウォッピーのジャイアント ウォーター迷路
・ウォッピーオリジナル人形劇
・ミニゲームゾーン
・親子であそぼう!ゾーン
など

もりだくさん!

札幌市水道記念館について

平成19年（2007年）5月26日にリニューアルオープンした札幌市水道記念館は、水道を通して自然環境と人間の関りを考え、水や自然の大切さを感じ取ることができる施設です。水道記念館の展示内容により、水道のしくみを楽しく学んでいただくとともに、隣接する藻岩浄水場の見学ツアーで本物を実感していただくことができます。

お問い合わせ　札幌市水道記念館
http://www.swsb.co.jp/swsa/museum/
〒064-0942
札幌市中央区伏見4丁目
TEL：011-561-8928
FAX：011-532-3327
開館期間／11月15日まで
休館日／月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）
開館時間／9:30~16:30

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ　心を育む食育

残さず食べるということは、体にもお母さんにも環境にも良いことです。

今回お話をうかがったのは、自然、食、環境をテーマに、育児中のお母さんに向けたフリーペーパー「のこたべ」を発行している、平島美紀江さんです。子育てをもっと楽しくしたいという思いから始まった活動が、いま新たな広がりを見せています。そんな活動について、聞いてみました。

のこたべ
平島 美紀江さん

1971年茨城生まれ。宮城教育大卒。営業職、小学校講師などを経て独立。現在は「のこたべ」の発行だけでなく、子育てサロンやイベントの開催など活動の幅を広げている。小学校5年生と2歳の男の子がおり、子育ての経験がさまざまな活動のベースとなっている。

「のこたべ」が大事にする3つのこと

「のこたべ」のネーミングは、残さず食べることからきています。平島さんは「残さず食べることは、子どもの体にもお母さんにも環境にも優しく、みんなが笑顔になること」と言います。平島さんは子どものころ、猟をしていたお父さんの影響で、食べることは命をいただくことだということを、体験的に学んだそうです。だからこそ、「のこたべ」では、生産現場に行くこと、親子で料理をつくること、子どもは外で思いっきり遊ぶことの3つを大切にしているのです。「でも、そうした暮らしは、昔の日本にはあたり前にあったことなのです」と平島さんは言います。昔から伝わる日本の生活の知恵を他のお母さんたちに伝えることで、家族みんなが笑顔になれるんじゃないか。そう考えたことが、「のこたべ」の発行につながりました。

母親の視点から生まれた新たな活動

平島さんが新たに立ち上げたのが、子どもの体験活動、食育ここいくです。それは二人の子どもを持つ母親である平島さん自身が、放課後の子どもとの過ごし方に迷った経験から生まれたものでした。「子どもには、自分で生きていく力を身につけてほしい」という気持ちもあって、1年を通じて調理から献立をたてるまでを体験できる、食育ここいくを立ち上げました。母親の視点から生まれた活動の今後に注目です。

10人いれば10人違う。
こどもの可能性は無限大。
こどもの成長に寄り添い、
見守る療育。

児童発達支援
児童デイサービス
バンビーノ

放課後等デイサービス
児童デイサービス
バンビーノ2

札幌市中央区北6西28 MOビル
Tel.011-699-6106

創造する楽しさ・夢中になる喜び　毎週土曜日　アート療育実施中

www.sapporo-bambino.jp

初年度特典としてオリジナルエプロンをプレゼント!

対象:小学生　定員:10名

放課後は
ごはんを作ろう!

のこたべでは小学生の放課後体験活動として、週1回の食育教室を開催中。
料理の基礎やコツをしっかり覚えて自分でごはんを作れるようになろう。
みんなで作って、みんなで食べる。作るっておもしろい! 食べるってたのしい! を体験しませんか?

開催日: 毎週月曜日（祝日の場合も開催）
時間: 16時~18時30分（祝日の場合 10時~13時）
※8月5日に食育遠足として親子で参加するプログラムがあります。

場所: のこたべアップル山荘（札幌市西区山の手442-1 斎藤りんご園内）
※送迎は基本的に保護者の方にお願いしています。

料金: 入会金3,000円、月謝8,000円（材料費、講師代、施設使用料含む）
※祝日も開催いたしますが、夏休み、冬休みの期間は休みの日があります。

体験1回 1,500円

●お問い合わせ・お申し込み
NPO法人のこたべ　☎ 011-622-4100　http://nokotabe.com/
札幌市西区山の手442-1 斎藤りんご園内（法人申請中）

★エコチルおすすめ★ 夏のお出かけ情報

楽しい、お得な情報が満載!! 夏のお出かけ情報大集合!

6月中旬から5才以上も解禁! ニセコの清流尻別川でラフティング!

家族で力を合わせて激流を乗り越えよう! 体験型自然観察としてもオススメ!!

人気アクティビティのラフティングが川の流れも穏やかになる6月中旬から5才以上より参加可能に! 最大6名で1つのボートに乗り込み、皆でタイミングを合わせてパドルを漕ぎ、時に激流に身を投げ出す。ニセコの大自然、仲間同士の一体感を同時に味わえる爽快感が多くのリピーターを生んでいます。川沿いの動植物に関するまめ知識も名物ガイド達が披露します。

●大人¥5,250 ●小人¥3,675(5才～小学生)
〈前日までに要予約〉
自社ウェブサイトから予約すると10%OFF、さらに1ヶ月前までの予約で15%OFFに!
オトクに遊んじゃおう!

ニセコ HANAZONO リゾート
hanazononiseko.com/ja
TEL.0136-21-3333
(AM8:00～PM5:00)
虻田郡倶知安町字岩尾別328-1

ノースサファリ アドベンチャー 6月9日(土)オープン!

水陸両用車ジャングルツアーを始め、四輪バギーやセグウェイ、80mをひとっ飛びのターザン体験や巨大シーソーなど、楽しさいっぱい!!

大人気! 子グマとふれあおう!

かわいい子グマが毎日登場! 抱っこして記念撮影も実施。(1組様 1,000円)

無料コーナーもあるよ!!

- ふわふわ
- 巨大シーソー
- ツリークライミング
- 小動物ふれあいコーナー
- クラフトコーナー
- トランポリン
- 水遊び

他にも楽しい遊具がいっぱい!!

ノースサファリサッポロ
http://north-safari.com
札幌市南区豊滝469-1　TEL.011-596-5300
入園料【ノースサファリサッポロ・フクロウとキタキツネの森・ノースサファリアドベンチャー フリーパスポート】
■中学生以上1,300円 ■小学生以下500円 ■3才以下無料

「えっ! 滝野公園ってこんなコトもできるの?」 今年の夏は「森遊び」と「キャンプ」にチャレンジ!

毎週日曜日は滝野の森で遊ぼう!

親子で「森遊びデビュー」はいかがですか?
滝野の森クラブボランティアがお手伝い!

●日　程／10月14日(日)までの毎週日曜日
●入　園／滝野の森口▶南駐車場
※滝野の森ゾーンへの路線バスは運行しておりませんのでご了承ください。
●入園料／大人400円、小中学生80円、小学生未満無料
●駐車料／400円※駐車券は当日各口で有効です。帰路時に平日もご提示ください。

10:30～12:00「森の楽校」
季節に合わせたクラフト教室&ミニゲームを親子で楽しめます
●場　所／森の交流館　●参加費／ひとり200円(材料費)
●定　員／20名(事前申し込み)※当日空きがあれば受付可能　●申　込／TEL.011-594-2222(滝野管理センター)

13:30～15:30「冒険遊び場 きのたんの森」
木登りや生き物さがし…何して遊ぶか自分たちで考えられるよ!
●場　所／森の教室周辺　●参加費／無料　●定　員／20組(当日現地)

ワイルドキャンプ21 in オートリゾート滝野

♪自由研究になるクラフト作りやキャンプファイヤー、みんなでわいわい水遊び、夜にはパーティーもするよ♪

●日　時／平成24年7月14日(土)～16日(月・祝)【2泊3日】
●対　象／小学4年生～6年生
●定　員／60人(先着順で締め切り)
●参加費／ひとり8,500円(食事・保険代・教材費など)
●申　込／はがき・FAXで下記のあて先まで(7月2日必着)
〈参加者氏名・住所・電話番号・学年・性別・学校名・保護者名を記入〉

はがきのあて先 〒005-0862 札幌市南区滝野247番地 国営滝野すずらん丘陵公園内オートリゾート滝野
FAXのあて先 011-594-2125　お問い合わせ TEL.011-594-2121(オートリゾート滝野)
主催：SPAC 滝野管理センター　共催：さっぽろ友だちの輪を広げる会「遊び屋本舗」

国営滝野すずらん丘陵公園
詳しくはインターネットで調べよう!
http://www.takinopark.com/
滝野公園案内所 TEL.011-592-3333

かわいい子にはキャンプをさせよう! YMCA夏休みキャンプ!!

後援 北海道教育委員会 札幌市教育委員会
詳しくはHPで!! http://www.hokkaido-ymca.or.jp 北海道YMCA 検索

【冒険度(キャンプ歴)の目安】
★ 初めて、あまり経験の無い人でも大丈夫
★★ 経験者向き
★★★ 野外生活でキャンプ大好き・冒険大好きな人向き

●詳しくお知りになりたい方は… **募集説明会 6/16(土)・23(土)** ●時間/14:00～ ●場所/YMCA 札幌市中央区南11条西11丁目

歴史と伝統の国際青少年キャンプ チミケップキャンプ

YMCAチミケップ国際キャンプ場(網走郡津別町字蔭上)

原生林に囲まれた神秘の湖、チミケップ湖。その湖畔に1964年に開設されたアメリカンスタイルのYMCA専用のキャンプ場。自然いっぱいの中でカヌー、ボート、スイミングなどの誕生を利用したプログラムやアーチェリー、フリークライミングなど普段は体験できない本格的なプログラムを体験できます。

キャンプ	冒険度	日程	日数	対象	参加費
湖遊び隊	★	7/29(日)～8/1(水)	3泊4日	小3～中学生	23,100円
ネイチャー	★	8/3(金)～6(月)			
自然・乗馬	★★	8/6(月)～9(木)		小4～中学生	
チャレンジカヌー・ヨット	★★	8/6(月)～9(木)			
チミケップ探検隊	★★★	8/9(木)～12(日)			
フィッシング	★★	8/9(木)～12(日)			
中・高校生国際	★	8/1(水)～6(月)	5泊6日	中・高校生	33,600円
自然体験長期キャンプ	★★	8/1(水)～6(月)		小5～中学生	
カヌーアドベンチャー	★★★	8/6(月)～12(日)	6泊7日	小5～高校生	36,750円

●送迎バスルート／YMCA～大通～森生～滝川～旭川～旭川ロード チミケップ

※プログラムやのケガ、事故の場合は北海道YMCA災害補償規定を適用させていただきます。※対象年齢は2012年4月2日現在。※参加費は消費税を含む費用です。
●YMCAは、125の国と地域にネットワークを持つ国際的な青少年育成団体です。

新しい体験と学びを広げる活動体験キャンプ アクティブキャンプ

道民の森キャンプ

道民の森神居尻地区(石狩郡当別町神居尻)

「道民の森」神居尻地区の様々な森を使って、自然や森の仕組みを楽しみながら学びます。キャンプが初めての子ども達でも安心して参加できます。

キャンプ	冒険度	日程	日数	対象	参加費
はじめてのわくわく	★	7/30(月)～31(火)	1泊2日	幼児4才児～小2	14,700円
わんぱく		7/31(火)～8/1(水)		小1～3年生	
森の探検隊		8/2(木)～4(土)	2泊3日	小1～4年生	23,100円
森と友だち		8/6(月)～8(水)			

●送迎バスルート／新札幌～YMCA～大通～森生～篠路～あいの里～道民の森

自然の家キャンプ

道立洞爺少年自然の家(虻田郡洞爺湖町高岡)
国立日高青少年自然の家(沙流郡日高町富岡)

道立洞爺少年自然の家「ネイパル洞爺」と"夢の冒険大陸"国立日高青少年自然の家を曽台に様々な活動を思う存分体験します。施設利用なので快適♪

キャンプ	冒険度	日程	日数	対象	参加費
洞爺湖水遊び	★	8/5(日)～7(火)	2泊3日	小学生	23,100円
日高川あそび		8/8(水)～10(金)		小3～6年生	

●送迎バスルート／洞爺：森生～大通～YMCA～平岸～真駒内～藤野～洞爺湖　日高：森生～大通～YMCA～平岸～西岡～美しが丘～日高

※その他に黒松内ブナの森キャンプ、神恵内マリンキャンプ、日帰りデイキャンプもあります。詳しくはHPで。

YMCA (財)北海道YMCA 札幌市中央区南11条西11丁目　お申し込み・お問い合わせ ☎561-5217

きみも3日でヒーローだ!

今年で15周年を迎えます!

夏休みヒーロー教室 8月1日(水)～3日(金) 定員 各コース18名程度

子供達はみんなすばらしい「ちから」を持っています。私たちは多くの指導経験からどうすればそれを引き出せるかを学びました。本当に出来ない原因を突き詰めていけばそんなに大きな原因はありません。言葉かけや練習方法で子供たちは、みるみる上達していきます。

コース	料金	種目	対象	時間
のびのびコース	4,500円(本科生、過去参加者は4,000円)	鉄棒、跳び箱、トランポリン	4才～6才	9:00～9:45
チャレンジコース			小1～小4	10:00～10:45
初めてのバク転特訓コース	5,000円	マット	倒立ブリッジができる人	11:00～11:45
バク転特訓コース			バク転コース経験者	12:00～12:45

ロンドンオリンピック記念企画!! 日本代表 体操 団体が 金メダルなら 本科入会金無料! 銀メダルなら 50%OFF!! 銅メダルなら 25%OFF!! + アルファ15周年記念品プレゼント!!

「北海道で唯一体操オリンピックメダリストを輩出した」
お申し込み・お問い合せは▶▶▶ アルファ体操クラブ 検索
札幌アルファ体操クラブ
札幌市白石区菊水上町3条3丁目52-328
http://sapporo-alpha.com/
TEL.833-6616

まるで絵本の中みたい! ドキドキとワクワクの2日間 RISING SUN ROCK FESTIVAL 2012 in EZO

ライジングサンロックフェスティバル 2012 イン エゾ

小学生は入場無料 ※ただし、必ず保護者同伴(有料)のこと

チケット好評発売中!!

北海道最大の音楽のお祭り「ライジングサンロックフェスティバル」は、キャンプをしながら音楽も楽しめる野外イベント。広い会場の大自然の中には、沢山の音楽ステージ、珍しい世界中のゴハンやオヤツ、絵本の中みたいな不思議な世界がみんなを待ってるよ。家族みんなで不思議の世界を冒険しよう!

ライジングサンロックフェスティバル 2012 イン エゾ

日程 8/10(金)・11(土) ※雨天決行
場所 石狩湾新港樽川ふ頭横 野外特設ステージ(小樽市銭函5丁目)
チケット料金 ●通し入場券／18,000円 ●各種テントサイト付入場券／21,000円 ●オートキャンプ付入場券／30,000円 他 ※小学生は下無料／必ず保護者同伴のこと

出演アーティスト
プリンセス プリンセス、電気グルーヴ、斉藤和義、Perfume、RAD WIMPS、マキシマム ザ ホルモン、ONE OK ROCK、スガシカオ、他多数(順不同)

■主催：WESS
■お問い合わせ：011-614-9999(平日11:00～18:00)
オフィシャルHP http://rsr.wess.co.jp

エコチル 夏の省エネ・節電プロジェクト!!

私たちの生活に欠かすことのできない大切な『エネルギー』について、"エネーズ"たちと一緒に考えてみよう。
今の私たちの生活はエネルギーを使い過ぎているんじゃないのかな?

北海道
新エネ・省エネ キャラクター

電気製品の今と昔 ～電気製品の歴史をさかのぼって見てみよう!～

昭和25年頃
一般家庭に普及していた電気製品
- 照明
- 扇風機
- ラジオ
- アイロン

昭和30年代
みんなの憧れ"三種の神器"
- 白黒テレビ
- 洗濯機
- 冷蔵庫

このころ、"三種の神器"と呼ばれる電気製品が急速に家庭に普及していったんだよ。一つのテレビを家族や近所の人たちと囲んで見ていたんだ!!

このころ、家事（掃除、洗濯）は手作業でやっていたんだ。もちろん電子レンジなんて、まだなかったよ。

昭和40年代
頭文字が"C"の憧れ"3C"
- カラーテレビ（COLOR TV）
- クーラー（COOLER）
- 自家用車（CAR）

東京オリンピックを機にカラー放送が本格化してカラーテレビが家庭に広がっていったんだ。一家に一台車を持つようになったのもこのころから。

平成20年代
現在の憧れ"新・三種の神器"
- デジタルカメラ
- DVDレコーダー
- 薄型大型テレビ

二人以上で生活している人の電気代を、昭和40年と現在で比べると約7倍になっているんだって!

省エネ・節電ミッション1「比べる」

お父さん・お母さんに、子どものころにあった電気製品にチェック☑してもらおう! 電気製品はどのくらい増えているのかな?

□ インターホン	□ 照明（LED）	□ テレビ	□ 携帯電話	□ DVDレコーダー
□ 電子レンジ	□ コーヒーメーカー	□ 電気ポット	□ 冷蔵庫	□ ホットプレート
□ テレビゲーム	□ 電気ストーブ	□ パソコン	□ ドライヤー	□ 炊飯器（電気）
□ ビデオカメラ	□ デジタルカメラ	□ 留守番電話	□ エアコン	□ 暖房便座

便利な電気製品も、昔はなかったものが多いんだ。今の生活は電気製品に頼り過ぎてはいないかな? お父さん・お母さんと話してみよう!

省エネ・節電ミッション2「試す」

節電につながる取り組みをしてみよう! 左にあげたミッション以外で、節電につながることには、どんなことがあるだろう?

家の中に風の通り道をつくってみよう!

窓辺に風でゆれるものを下げてみよう。風の通りがわかるよ。

昔ながらの遊びをしてみよう!

テレビゲームや携帯ゲームなど電気や電池で動くオモチャをやめて、あやとりやなわとびなどで遊んでみよう。

打ち水をしてみよう!

暑い日は、朝9時ごろと夕方5時ごろに、お風呂の水などを利用して打ち水をしてみよう。打ち水したところ、していないところの温度を10分ごとに1時間測ると、その違いがわかるよ。

節電の夏、ニュースの"奥"を「毎日」読もう!
毎日小学生新聞
毎日小学生新聞は、日本中の小学生が読んでいる小学生のための日刊新聞です! 国内外の出来事を毎日分かりやすく伝えます!
池上彰さんも登場!
毎週金曜日は「教えて!池上さん」。イマイチわかりにくいニュースを池上さんが分かりやすく解説します。
「はなかっぱ」がエコに英語に活やく!
はなかっぱくんと一緒にエコなものを見つけたり、英語を学んだりしようね!
Eテレでアニメ放映中（月～金 7:15～、17:30～）
●西原理恵子さんの連載マンガ「毎日かあさん」もお楽しみに!（毎週日曜日）
毎日新聞 スクープの毎日! 新聞協会賞24回受賞!! 月極め定価 3,007円
＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円
通常合計 4,437円が 家計にやさしい教育支援制度! 毎日ファミリーセット 4,057円
ただいま試読受付中! 無料! フリーダイヤル 0120-468-012
MAINICHI 毎日新聞

食べた後も地球に優しい、らでぃっしゅぼーや。
らでぃっしゅぼーやでは、ご家庭の生ゴミを農家の有機肥料にして戻す「エコキッチン倶楽部」を12年前から行っています。家庭と農家をつなぐフードリサイクルで、土を肥えさせ、野菜に生命力をつけ、おいしさを肥（ふと）らせましょう!
1 ご家庭でリサイクラー※を使い生ゴミを乾燥処理
※乾燥タイプの生ゴミ処理機
2 らでぃっしゅクルーが乾燥資源を回収します
3 らでぃっしゅぼーやの生産者へ戻し、堆肥にして畑の土に
4 健康な土から、生命力にあふれたおいしい野菜ができあがります!
5 その畑からできた野菜をらでぃっしゅぼーやがお届けします
Radish Boya
おいしさと安心をお届けして20年、らでぃっしゅぼーやは、有機・低農薬野菜と無添加食品の宅配ネットワークです。
資料のご請求とお問い合わせは 0120-831-375 ●受付／月～日 9:00～21:00
※祝日もお気軽にお電話ください（留守番電話にて受付いたします）

夏休み自由研究特別企画

参加者大募集！

北海道セキスイハイム×エコチルバスツアー

親子で行く「北海道開拓の村」&「セキスイハイム最新住宅工場」バス見学ツアー

参加費無料！

北国の住まいの今昔を知ろう！

～北海道の開拓当時の住宅と、工場で造られる今の住宅を比べてみよう～

今、みんなが暮らしているお家は必要なときにはいつだってお湯が出るし、暗くなったら灯りがつくよね。その暮らしを特別だって感じたことはある？「あたりまえ」って思ってるんじゃないかな？ 今回のバスツアーでは、北海道の開拓当時の住宅と、工場で造られる住宅を見学するよ。そこで気がついたことを、当日配布する《学習ノート》に書き込んでいけば、夏休みの自由研究だってバッチリ！ みんなの応募を待ってるね！

とき　平成24年8月11日（土）
8：15～16：00

- 定　員／親子40組80名
- 参加費／無料
- 当日スケジュール

8：15　集合・受付・出発式（大通公園TV塔前）
北海道開拓の村到着
開拓当時の住宅を見学　オススメ！
北海道セキスイハイム岩見沢工場到着
昼食
工場・モデルハウス見学
16：00　解散（大通公園TV塔前）

※内容は予定のため変更になる場合があります。
※当日、アンケートにご協力いただきます。

参加応募方法

●参加資格／札幌市在住の小学生（3年生以上）と保護者の方　※健康でイベント参加の際支障がない児童
●応募方法／ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。
【ハガキ・FAX】①氏名（親子・ふりがな）②会員番号（エコチル会員のみ）③性別④年齢⑤学校⑥学年⑦郵便番号⑧住所⑨9時～18時の間に連絡のとれる電話番号、以上を記入の上、お申し込みください。
宛先：〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F
株式会社アドバコムエコチル事務局「北海道セキスイハイム×エコチルバスツアー」係　FAX：011-200-5577
【PC・携帯】エコチル応募フォームhttp://www.ecochil.net/oubo または、下記QRコードから簡単アクセス！
●応募締切／平成24年7月9日（月）必着※PC・携帯の応募フォームも夜、終了します。
応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成24年7月13日（金）までに送付します。出欠確認をいたしますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。
お問い合わせはコチラ　エコチル事務局 Tel.011-200-5671（平日午前9時～午後3時）
■個人情報について／お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。
くわしくは11ページまたはエコチルホームページ「http://www.ecochil.net/policy/」をご覧ください。

セキスイハイム

省エネ・節電ミッション3「調べる」

省エネ・節電チェック！

下の項目の中で、あてはまるものに○を
あてはまらないものに×を記入してみよう！

- □ 使わない電気製品のコンセントは抜いている
- □ 電球型蛍光灯を使っている
- □ TVやゲームは時間を決めている
- □ 冷蔵庫に物を詰め込みすぎない
- □ 水やお湯を出しっぱなしにしない
- □ お風呂は家族が続けて入るようにしている
- □ お風呂の残り湯を他のことに利用している
- □ ゴミはきちんと分別している
- □ ごはんを残さず食べている
- □ 夜ふかしをしない

チェックの結果を見てみよう！

○の数はいくつあったかな？

- 8個以上のキミは▶バッチリだね☆ この習慣を維持しよう!!
- 6個以上のキミは▶上出来♪ ×だった項目を見直そう!!
- 4個以上のキミは▶なかなか！もっと省エネ・節電できるはず!!
- 2個以上のキミは▶もう少し！意識をして生活しよう！

0～1個だったキミも今日から、省エネ・節電をがんばろう!!

これも節電♪

さっぽろキャンドルナイト2012

2012年6月21日（木）20:00～22:00

さっぽろキャンドルナイトは『一年中で一番昼が長い夏至の日、夜8時から10時までの2時間、みんなで一斉に電気を消して、スローな夜を過ごそう』という日。
家の電灯を消してロウソクをともし、家族みんなでスローな夜を過ごしてみて！

詳しくは▶http://www.sapporo-candle-night.com/2012/

秀英予備校

2012 夏期講習受付中!!

①計画的に学習できるカリキュラムで家庭学習が定着！
②夏休みの宿題も、秀英でサポート！

小学3～中学2年生 前期夏期講習 受講料無料（テキスト代1,000円）

前期夏期講習　●小3・4 算、国　●小5・6 算、国、理、社、（英）
4日間 7月26日（木）～8月7日（火）
【対象】小学3～6年生　受講料無料　※テキスト代1,000円

後期夏期講習　●小3・4 算、国　●小5・6 算、国、（英）
4日間 8月8日（水）～19日（日）
【対象】小学3～6年生　【受講料】6,300円

▶前期のみ、後期のみ、前後期両方のお申し込みをお選びいただけます。詳細はお問い合わせください。

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント！

お申し込み・お問い合わせ
札幌本部 ☎011-708-7150（西区・北区・手稲区・東区・石狩市）
札幌東本部 ☎011-867-1120（白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・中央区・江別市・北広島市・恵庭市・千歳市）
受付時間 10：00～22：00
※時間帯によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!

★思い出に残る休みにしよう!!

夏のイベント情報

今年の夏休みを大人になっても忘れない特別な休みにしよう!! エコチルがオススメする《夏のイベント情報》には、普段の生活じゃ体験できないワクワクがいっぱい。君はどんな夏休みを過ごすのかな?

貴重な体験がいっぱいできるよ!!

参加者募集中　サクラマス135プロジェクト　サクラマスファミリーキャンプ!

このプロジェクトは、公益財団法人北海道環境財団、北海道、北海道コカ・コーラボトリング株式会社が支援する「e-水プロジェクト」の事業です。

サクラマスファミリーキャンプは、川での水遊びや生き物探し、樹木との触れ合いなどを通じて、川と森と人の関わりを感じるプログラムです。

日程　2012年7月28日(土)~29日(日)　1泊2日
28日 10:00集合　29日 15:00解散予定
場所　ニニウキャンプ場（占冠村字ニニウ）

【プログラム】
川遊び……川下り、川流れ、ヤマメの稚魚・スモルト放流体験、ヤマメ・どじょう・水中昆虫などの水の生き物探し
森遊び……森づくり体験、森林ウォーキング、森の宝探し
体験教室…木のクラフト教室で工作、野草を使った草木染め、キャンプファイヤー制作
※実施プログラムは変更になる場合があります。

キャンプコース（キャンプ用具をご持参ください）
- 参加費／1組 5,000円
- 食　事／自炊
- 定　員／20組 1組は車両1台、テント1張とします

てぶらでキャンプコース（バンガロー宿泊）
- 参加費／1組 20,000円
- 食　事／3食付
  28日夕食、29日朝・昼食、
  ※28日昼食はご持参ください
- 定　員／6組
  1組は大人2名、子供2名までとします

お申込・お問い合わせ
サクラマス135プロジェクト事務局
TEL.0167-39-8010　FAX.0167-39-8026　担当：高本、竹林
詳しくはHPへ http://www.shimukappu.com/　E-Mail yoshinobu@shimukappu.com

〈主催〉NPO法人占冠・村づくり観光協会
勇払郡占冠村字中央道の駅内
〈共催〉公益財団法人北海道環境財団

平成24年度　元気! ミルク大学　参加者募集中

元気! ミルク大学 GENKI MILK COLLEGE

～3泊4日の酪農体験&大学生活。夏休みの忘れられない思い出をつくろう!!～

日程　3泊4日　2012年8月11日(土)~14日(火)
主会場　酪農学園大学（江別市文京台緑町582）
宿泊場所　大学内合宿所（男女別の相部屋）
対象　道内の小学校5・6年生
定員　40名（最少催行人員20名）
費用　10,000円（税込）
実習・実験着（つなぎ・エプロン等）代の一部として

応募方法

手順❶「応募要項」「応募シート」を受け取る!
入手方法①／「元気! ミルク大学」運営事務局から受け取る
運営事務局に、住所・氏名・電話番号、「応募シート希望」と書いてハガキでお送りください
入手方法②／ホームページから「応募要項」「応募シート」をダウンロードする
ミルクランド北海道TOPページ
ミルクランド北海道　検索
入手方法③／HBC各放送局の窓口で受け取る（札幌・函館・帯広・旭川）

手順❷「応募シート」に必要事項を記入し、「元気! ミルク大学で学びたいこと」を参加希望者（ご本人）が書く!

手順❸記入した応募シートと90円分の切手を同封し、事務局へ送る!
※90円分の切手については、選考結果のお知らせに使用します。

応募締切／平成24年6月29日（金）必着

※応募多数の場合は、書類審査および抽選にて参加者を決めさせていただきます。※厳正な選考の結果、参加していただく方には7月6日（金）までにお知らせいたします。それ以外の方へは7月13日（金）までにご連絡いたします。※参加者には別途、詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、確認のうえお申込みいただきます。

お申込・お問い合わせ
「元気! ミルク大学」運営事務局
TEL.011-752-6162　受付時間／午前10時~午後7時まで。土・日・祝日を除く
〒060-8693 郵便事業㈱札幌支店私書箱181号
「元気! ミルク大学」運営事務局

〈旅行企画・実施〉
観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光 札幌支店
総合旅行業務取扱管理者　西野 俊則　〒060-0004 札幌市中央区北4条西1-1-1 北農ビル1F
TEL.011-222-1151　一般社団法人日本旅行業協会正会員　ボンド保証会員

〈主催〉牛乳普及協会・ホクレン
〈後援〉北海道・北海道教育委員会・北海道新聞社・朝日新聞北海道支社・読売新聞北海道支社・毎日新聞北海道支社・日本農業新聞北海道支所
〈協力〉酪農学園大学・雪印メグミルク株式会社・ホクレンくるるの杜

行ってみよう! 特別なハワイ!!　英語を学び! エコを体験!　参加者募集中

事前予約制　説明会開催／6月16日（土）※詳しくはお問い合わせください。

日程　各4泊6日
① 2012年 7月29日(日)~8月3日(金)
② 2012年 8月2日(木)~8月7日(火)
申込期限　5月14日~7月20日　各設定日定員 40名
対　象　小学生を含むファミリー ※ご兄弟の参加に関しましてはお問い合わせください。
旅行代金（お1人様／2~3名様1室利用時）
●大人代金 249,800円　●子供代金 199,800円
●幼児代金 10,000円
2歳未満／ベッド・航空券座席無し
（ノーベッドのお子様、さらに5,000円引き）
大人2名様に同伴保護の幼子様（2~12歳未満）2名様まで適用となります。
※1人部屋追加代金+60,000円。※燃油サーチャージはいただきません。※参加者全員、国内及び海外空港諸税が別途必要になります。

【ご旅行条件】
- 日本発着航空会社／大韓航空チャーター便（航空会社による関係国政府の許認可の取得を条件とします）
- 利用ホテル／ヒルトン・ハワイアンビレッジ（部屋指定無し）
- 添乗員／新千歳より同行
- 食事／朝0回、昼1回、夕3回
- 最少催行人数／20名
- 減延泊：不可

ヒルトン・ハワイアンビレッジ

ポイント　らくらく旅行便でハワイへ　安心の添乗員付き　現地支援24時間サポート

アロハを感じるハワイの旅
- 1泊目 ・新千歳空港から直行便にて、ホノルルへ ・ホノルル着後は説明会、市内観光 ・ホテルチェックイン後は自由行動 ・夜はBBQ+ウェルカムパーティ
- 2泊目 ・AM／ホノルルビーチネイチャークリーン活動に参加 ・PM／ショートホームステイ&クッキング
- 3泊目 ・AM／英会話レッスン（3時間前後） ・夕方、ホノルル動物園のナイトサファリに出発!
- 4泊目 ・自由行動（各種オプショナルにてお楽しみください） ・夜は、さよならパーティクルーズ
- 5泊目 ・専用車にてホノルル空港へ、機内泊
- 6泊目 ・新千歳空港着後、解散

詳しい内容を記載したパンフレットをご用意しております。お気軽にお問い合わせください。

お申込・お問い合わせ
HIS Love Peace TRAVEL
〈旅行企画・実施〉
株式会社 エイチ・アイ・エス 北海道団体営業所
旅行業公正取引協議会会員　ABTA
〒060-0001 札幌市中央区北1条西3丁目2番地 井門札幌ビル6階
エコチル専用ダイヤル 011-222-3822
FAX. 011-222-6431
E-mail tb-dantaispk@his-world.co.jp
担当／外舘（トダテ）
営業時間／平日10:00~18:30、土曜11:00~16:30
定休日／日曜・祝日　http://www.his-j.com
※申込有効期間は、2012年6月14日~2012年7月20日までとなります。ただし、期間内適用内でも販売座席がなくなり次第販売終了させていただきます。
※詳しい条件書をご用意しておりますので詳細はお問い合わせください。

食育特集

資料提供：札幌市保健福祉局

今月のテーマは

めざせ! 北海道型食生活

新鮮な牛乳に、ほっこり甘いじゃがいも、ジューシーなお肉・・・。北海道産食材は、とてもおいしいよね! だけど「地産地消」を意識している人って少ないんじゃないかな? 体にも環境にも優しい北海道型食生活を始めてみよう。

「地産地消」ってなんだろう?

「地産地消」って最近よく聞くけどなーに?

地元で生産されたものを地元で消費することよ

それってていいことなの?

地元だと食物を運ぶ距離が短いから二酸化炭素の排出が少なくて済むわよね

飛行機や船、車などエネルギーを多く使う・・・

地産地消だと

トラックなど最小限のエネルギーで届く!

エネルギーを多く使わないからエコなんだね

いいことといっぱい 北海道型食生活

ぼくたちが北海道で、作られた食材を使うと、ほかに、どんないいことがあるの?

道産食材を取り入れると…

❶**おいしい** 運ぶ時間が短いので新鮮・安全!

❷**体に優しい** 多くの食材を組み合わせられて、栄養のバランスが良い

❸**環境に優しい** 輸送のエネルギーが少ない

3つ星そろった北海道型食生活は、いいことばかりよ!

お米や魚、牛乳・・・・

北海道っておいしい食材がいっぱいあるよね、それってとっても幸せなことなんだなあ

そうよ! 種類が豊富な道産食材を使うと、ごはんと主菜・副菜がそろって栄養バランスがいいから、ママはうれしいわ!

とってもおいしい北海道産食材をめいっぱい使って、君も北海道を応援しよう!!

正しくしっかり手を洗おう!!

手洗いは食中毒予防の第一歩。きれいに手を洗っておいしく元気に食べよう。

★手洗いのポイント

★手洗いのオキテ

- 石けんをよく泡立てて洗おう
- 手の甲、手首、つめまで念入りにゴシゴシ
- 流水で石けんを全て洗い流そう
- 清潔なタオルで手をふこう

「しろくま忍者の手あらいソング」覚えよう♪

札幌市オリジナルの「手あらいソング」ができたよ。ついついくちずさんでしまうメロディだよ!

しろくま忍者だ 円山Z00　手あらい忍法 お手のもの
ばいきん忍者は 指がくれ
石けんしゅりけん シュシュシュのシュッ・・・

札幌市ホームページやYou Tubeで動画配信中です。歌って踊って正しい手洗いを覚えよう!

▼さっそくチェックしよう

札幌市ホームページ

http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/shoku/tesaraisong/

レシピ

朝食にもおやつにもピッタリ!

北のじゃがピザ

〈材料/2人分〉

- じゃがいも …… 中2個
- 玉ねぎ …… 4分の1個
- とうもろこし（粒）… 大さじ2
- アスパラ …… 2本
- ベーコン …… 1枚
- とろけるチーズ又は粉チーズ …… 適量
- オリーブ油 …… 大さじ1弱

〈作り方〉 ポイント! じゃがいもは切った後、水にさらさない。

❶じゃがいもは皮をむいて細いせん切りに、玉ねぎ、アスパラ、ベーコンは大きさをそろえて薄切りに。❷熱したフライパンにオリーブ油をひき、切った具材を混ぜ合わせ、塩こしょうしてふたをし、弱火で3~4分焼く。❸裏返して、チーズをちらし、ふたをして、さらに2~3分焼く。

参加者募集中!!

エコチル食の安全○■■安心バスツアー

子ども食品Gメン、体験!

「中央卸売市場」は、各地から新鮮なお魚や野菜などが集まってくる"市場のための市場"です。ここには札幌市保健所の"食品Gメン（食品衛生監視員）"がいて、食品が衛生的に扱われているか、毒のある魚などがまぎれていないか目を光らせています。今回のエコチル食の安全・安心バスツアーはこの"食品Gメン"に挑戦です。野菜や果物の「競り」を見学するとともに、放射温度計で魚の温度をはかったり、専門の測定器でものの汚れ具合を調べたり。食の安全を守る最前線を体験しましょう!

朝の中央卸売市場に行くよ!

参加費無料

8月2日（木） AM6:30～AM11:00

- 主　催／札幌市保健所
- 定　員／親子ペア10組20名
- 対　象／札幌市在住の小学4～6年生の児童1名とその保護者1名
- 見学施設／札幌市中央卸売市場（札幌市中央区北12条西20丁目）

当日スケジュール（予定）

- AM6:30 集合　札幌市保健所（札幌市中央区大通西19丁目 WEST19）※地下歩行道「西18丁目駅」に直結!
- 6:45 中央卸売市場に到着
- 7:00 中央卸売市場を見学　放射温度計による水産物の表面温度測定
- 8:45 検査室で細菌・理化学検査を見学　汚れ検査（ルミテスター）などを体験
- 10:45 中央卸売市場を出発
- 11:00 札幌市保健所着・解散

※内容は天候などにより変更になる場合があります

応募方法

ハガキ、FAXまたはインターネットの応募フォーム（パソコンおよび携帯）からご応募ください。

【ハガキ・FAX】①児童と保護者の氏名（ふりがな）②会員番号（エコチル会員のみ）③それぞれの性別・年齢 ④児童の学年・学校 ⑤住所 ⑥9時～18時の間に連絡のとれる電話番号 以上を書いてお申し込みください。

- ハガキ送り先／〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7階 株式会社アドバコム エコチル事務局「エコチル食の安全・安心バスツアー」係
- FAX番号／011-200-5577

【インターネット】エコチル応募フォーム http://www.ecochil.net/oubo/または下記QRコードから簡単アクセス!

締切 平成24年6月30日（土）必着

※インターネットの応募フォームも夜終了します

※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を7月10日（火）までに送付します。落選の方への連絡は特に行いませんのでご了承ください。

<個人情報について>
お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくはエコチルホームページをご覧ください。
http://www.ecochil.net/policy/

ホクレン　さとらんど　共同企画　夏休みはサッポロさとらんどに集合!

参加者募集!

バーベキュー

親子BBQカレッジ

クイズに答えてサッポロさとらんどで

道産SPFポークを使ってBBQにチャレンジだ!

クイズの答え（○○○に当てはまる文字を入れてください）

バーベキューするなら道産○○○ポークだね!

SPFポークとは、衛生的に一定以上のレベルで飼養し、豚の「特定疾病」が現れないように、維持している農場から出荷される豚のことです。

- 日時　2012年8月1日（水）
- 集合時間　午前9:30（終了は13:15予定）
- 場所　サッポロさとらんどセンター（札幌市東区丘珠町584-2）
- 参加料　無料
- 講師　北海道BBQカレッジ 榊 幸治 先生
- 参加人数　親子15組（保護者1名＋小学生以上のお子様2名まで）
- 応募締切日　2012年7月6日（金）当日消印有効

【応募方法】
①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤参加希望者全員の氏名（ふりがな）⑥お子さまの学年 ⑦職業 以上を明記の上、下記宛先までご応募ください。

■ハガキ 〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目 8-8 大竹ビル2階 （株）プレナイ社「ホクレン・サッポロさとらんどBBQカレッジ」係

※当選発表は厳正な抽選の上「参加券（当選ハガキ）」の発送をもって発表と代えさせていただきます。
※集合場所までの交通費につきましては、お客様の負担にてお願いいたします。
※本企画のご当選の権利は他人に譲渡できません。
※ご記入いただいた、個人情報は当選ハガキ発送にのみ使用いたします。お客様の同意なしに第三者へ提供することはございません。

【お問い合わせは（株）プレナイ社 TEL011-231-1713まで受付時間　午前10時～午後5時（但し土・日・祝日を除く）】

今年の自由研究は北翔クロテック月寒ドームで決まり!

“冒険の森”へ行こう!

この夏、北翔クロテック月寒ドームでは2大イベントが行われます。そこは目を見張るような驚きと興奮が潜む、まさに“冒険の森”。キミの発見が、地球の未来への第一歩となるかもしれないよ。さぁ、冒険の旅へ出かけよう!

本物の恐竜を誰も見たことがないのに
形が分かるのはどうして?

黄河大恐竜展

Q. 私たちが見ている恐竜は本物ではない?

A 今、私たちが見ている恐竜のイラストは現代の研究で復元されたものです。

ダシアティタン
（全長27m、
アジア最大級の竜脚類。
ティタノサウルス類）

©Masato Hattori

今から約２億年以上前に現れ、1億数千年の間、地球上に生きていた恐竜が、生きていた状態と変わらないまま化石になっているものは、とても珍しい。長い年月で雨や風、雪によって浸食された化石は、バラバラになっているものも多くあります。これらをきれいに掃除したものを標本と言います。この標本を基に、現代の虫類や鳥類を参考に生きていた環境を考えながら皮膚や毛などを想像して復元していきます。

※今回の恐竜展では、中国で新たに見つかった、生きていた状態に近い化石や新種の公開があります。

人間のからだって不思議!

木下大サーカス

夢のダブル空中ブランコショー

坂網

人間の能力を最大限に生かした妙技、サーカス。毎日、たくさんの練習を重ねることによって、普通できないことが、できるようになるなんて、人間のからだって本当にすごいよね。サーカスで見る空中ブランコや網渡りの技は、優れたバランス感覚が必要だけど、私たちのからだには、さまざまな不思議が眠っているんだよ。バランスの実験をしてみよう!

1 目を開けて片足立ちをしてみよう

2 そのまま目をつぶってみよう

すると…
うまく立てない

※ころんでケガをしないように注意して行ってください

人がまっすぐに立っていられるのは、目が周りの様子を見ながら、からだのバランスを取っているからです。目を閉じると周りの様子が見えないため、今からだがまっすぐなのか、傾いているのか、分かりづらくなります。目隠しをして、空中ブランコや網渡りをするサーカスの人々は、このバランス感覚を鍛えているんだね。

みんなあつまれ!! エコチル広場

てん太くんとエーコちゃんがおとどけするよ!!
てん太くん（北ガスマスコットキャラクター）

エコチルおたよりコーナー　今月のお題は…学校で流行っているこんなこと

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

「最近までコマ回しや、昔の遊びがはやってたよ。だがし屋がみんなのブーム」
（小4・魁くん）

エーコちゃんより
昔の遊びは、体を使ったものが多いよね。体を使えば電気もいらないから、エコ。エーコも、だがし大好きよ!

「クローバーさがし。ねがい、かないますように」
（小2・きくさん）

てん太くんより
「四つ葉のクローバー」を見つけると、願いがかなうという迷信だね。本にはさんでおくと長持ちするよ!

「自転車のサドルに、キュートなカバーをつけて、かわいくしちゃうのがブームでーす♪」
（小5・みるミルさん）

エーコちゃんより
とってもいいアイデア♪ これなら自転車に乗るのが楽しくなっちゃうわね。くれぐれも安全運転を心がけて!

来月のお題は…「僕の私の好きな授業はコレ」!!

学校の授業で好きな科目は何かな?「体育」「算数」「給食」? それは科目じゃないけど…まぁ、いいか。好きな理由も書いてね。待ってまーす!! 下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

お題は毎月変わるよ。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介します。

エコ川柳コーナー　地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

あさがおで
みどりのカーテン
すずしいな

篠路小学校 5年生 磯崎 凛花さん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチル6月号応募用紙　ハガキに貼って編集部まで送ってね!

6月号 応募用紙 ▼❶～⑩は必ず書いて送ってね。条・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

❶フリガナ		❹男・女	❼ご住所 〒□□□-□□□□ 札幌市 区 ☎
❷お名前			
❸小学校	❺学年 年 ❻年齢 歳		メールアドレス ※エコチルからのメールマガジンをご希望される方はご記入ください。 @

❽エコチル6月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で（先生から） ・学校に置いてあったのをもらった
・児童会館で ・その他（ ）

❾エコチル6月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
（その理由 ）
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
（その理由 ）

❿おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
・子供（小学生未満） ・子供（小学生） ・子供（中学生）
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

エコワードパズルの答え ⑪ A B C D

おたよりコーナーと川柳コーナーの応募はこちらへ。
⑫
おたよりコーナーに書いてくれた人はペンネームを忘れずに!
ペンネーム（ ）

⑬「P10月寒ドーム イベントチケット プレゼント!」に応募しますか?
・応募します ・応募しません

エコチルTV6月号(6/30)もチェックしてね♪では、また来月!!

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

応募方法　締め切りはH24年6月30日（土）まで

応募用紙

応募用紙に記入
❶～⑩は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛名を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコチル応募はできないよ。

【宛先】
〒060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目1
宮本ビル7F アドバコム
エコチル編集部6月号応募係

ケータイはこちらから

「もらっとこ」・「イベント」他の応募はこちらへ
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F
アドバコム「もらっとこ」係もしくは「○○○○○○○」係
FAX.（011）-200-5577（FAXでの応募もOK）
※応募用紙にある❶～❽・❿までの項目は必ず書いて送ってね。

WEBからすべての応募ができるよ
QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。
http://www.ecochil.net/

エコワードパズルコーナー　抽選でプレゼントがあたる!

タテのカギ
①日よけや目隠しとして、竹やアシなどを細くけずって、糸であんだ道具。
②ほとんどの5・6年生が活動している会。飼育、集会、エコなど、キミはどの「○○○○○」？
③雪や氷がとけてできる液体は何？
④重さの単位のこと。「ミリ○○○→○○○→キロ○○○○」。
⑦古くなった書物のこと。「新刊」の反対は？
⑨音楽と一緒に節をつけて歌う言葉。「朝の会で歌う○○カードをもらったよ」。

ヨコのカギ
①「水泳」を英語で言うと?「○○○○○スクールに通う」。
⑤「豆」のなかま。「とうふ」や「みそ」、「しょうゆ」の原料になっているよ。
⑥続いている物を数える時の言葉。「テレビの○○続ドラマが好き」。
⑦建物や乗り物の中などに、人がたくさんいる状態のこと。
⑧カラスや鳥から、農作物を守るために立てられた人形。
⑩レンズなどに使う透明な物質。「占い師が見るのは○○○○○玉」。

「こたえ」のヒントは、白くてかわいらしい花の名前だよ。

5月号のこたえ

う	ぐ	い	す
す	も	う	よ
す	ず	み	ら
め	い	■	ぐ
ば	す	た	お
ち	■	こ	ん

こたえ A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⑪に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

ナイーブ ボディーソープ ハスカップ&ベリー 580ml 5名様

新発売の北海道限定「ナイーブ ボディーソープ ハスカップ&ベリー」は、北海道産ハスカップを使用。素肌のうるおいを守ってさっぱり洗おう!

naïve ナイーブ

賞品提供：クラシエホームプロダクツ

●3DS MAX コース（全15回）（7月5日～ 週1回・木曜日 18:15～21:00）
●MAYA コース（全15回）（7月2日～ 週1回・月曜日 18:15～21:00）
★受講料：各コース 105,000円

www.zoukei.ac.jp
お問い合わせ 本校事務局 E-mail info@zoukei.ac.jp tel 011-644-1311
受付締切 6月20日
学校法人 栗谷川学園
北海道造形デザイン専門学校
〒064-0822 札幌市中央区北2条西20丁目
夜間科 イラストレーションコース 10月入学生募集中

夏休み はじめての体験教室 2日間無料

コーチからの説明の時間もあります。色々質問出来るのでお母さんの不安も解消!
●授業料：無料!! ●対象：小学生 ※イトマンがはじめて水慣れからクロールまでを目標とする方
★期間・時間は各校にお問い合わせ下さい。
正会員ご入会の方 ご入会特典あり! ★詳しくは各校にお問い合わせ下さい。
受講生募集中!!
イトマン夏休みジュニア短期水泳教室
★詳しくは各校にお問い合わせ下さい。
★ジュニア短期水泳教室は有料となります。
イトマンスイミングスクール http://www.itoman.com
◆札幌麻生校 ☎707-2040 北区北36条西10丁目1-5（ケーズデンキ横）
◆札幌北口校 ☎727-8810 北区北7条西1丁目1-22 ホテルサンルートB1
◆宮の森校 ☎613-3131 中央区北3条西27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1階

音は毛皮や肉、油をとるために大量に捕獲されたことから、個体数が減ったと考えられています

ゼニガタアザラシとの共存

その何ともかわいらしい姿からも、動物園で人気の高いゼニガタアザラシ。しかし、えりも地域を中心とする北海道沿岸では、漁船の仕掛け網からサケを捕るなど、ゼニガタアザラシによる漁業被害が深刻化しています。これを受けて環境省では、北海道沿岸の個体数を管理するかどうかの検討を始めると、4月に発表しました。ゼニガタアザラシは、環境省版レッドリストに載っている絶滅危惧種で、今回、個体数が管理されることになれば、保護が必要な動物の数を増せないということにもなります。

※絶滅のおそれのある野生生物の種のリスト

同じ仲間の「ゴマアザラシ」とは、体を覆う毛の"ゼニ"と"ゴマ"模様が違います

謎の多いアザラシの世界

野生では主に海岸の岩場で暮らしているゼニガタアザラシ。動物園でもエサを捕る以外の大半は岩場でじっと横たわっています。水の中に入ったり、動き始めるのは毎日午後3時ごろから夕方にかけて。必要以上に動かないのは無駄な体力を使わないようにするためとも言われますが、アザラシの生態については、まだ解明されていない点が多く残されています。

約30日を過ぎると、お母さんのおっぱいは卒業。お母さんのまねをしてエサを捕るようになります

肺呼吸のアザラシは海水や淡水などの水環境に関わらず、エサがあれば生息できます。海や大きな湖、過去には、アゴヒゲアザラシが東京の川で発見されて大きな話題になったこともありました。

今月のどうぶつ　ゼニガタアザラシ

Phoca vitulina

生息地：北海道東部の沿岸他

ほ乳類／食肉目／アザラシ科

まるやまファミリーを紹介します♪

ちはる

生後1ヵ月

4月26日にお父さんの「みさき」とお母さんの「ジージー」との間に生まれた「ちはる」は、とっても好奇心旺盛。生まれてすぐにお母さんから離れて、プール内を探検していたよ！

円山動物園だより　いしばしさん

めがね獣医さんの 動物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

絵／今井一浩

ジュニアガイドになろう

7月7日・14日・21日の3日間、動物園内でジュニアガイド育成講座を開きます。実際のガイドを体験しながら学べる講座です。対象は小学4～6年生。詳しくは下記HPまで。

まるやまニュース

お仕事体験ができるよ！

取材協力・監修／札幌市円山動物園 石橋佐規（獣医）

札幌市中央区宮ヶ丘3番地1（円山公園駅から徒歩15分）　TEL. 011-621-1426　営業時間／2月1日～10月31日:9時～17時　11月1日～1月31日:9時～16時　料金／大人:¥600　中学生以下:無料　年間パスポート:¥1,000　http://www.city.sapporo.jp/zoo/

「ポッカレモン100」でつくってみたよ！

レモンラッシー

つくって！飲んで！エコチルにのろう！

POKKA

みんなの「おいしい顔」写真募集！

材料（2人分）

牛乳	400cc
ポッカレモン100	大さじ3
はちみつ（または砂糖）	大さじ2

携帯メールから応募

件名：レモンラッシー係
本文に名前・小学校名・学年・コメントを入れて、レモンラッシーと一緒の写真を添付してエコチル事務局に送ってね♪

「2人で作ったよ！甘酸っぱくておいしいね♪」
札幌市立北辰小学校　宇野穂菜（2年生）・美咲（4年生）

長嶋茂雄 INVITATIONAL セガサミーカップゴルフトーナメント

スポニチ親子バックヤードツアー

ゴルフ大会の裏側を見てみよう！

日時／7月7日（土）午前10:00～正午（予定）
募集対象／15組30名（参加無料）

ツアー内容
●トーナメントの見どころ、観戦マナーなどをレクチャー
●プレスルーム、選手本部、各ルーム見学
●大会仕様の高速グリーンでパット体験
※保護者の方には、入場パス（大人1名分）を同封します。

セガのゲームで遊べるよ！

ジュニアゴルファーへの道 Check!

□家族で一緒にスポーツがしたい　□自分に厳しい
□石川遼くんにあこがれている　□ルールを守ることができる
2つ以上当てはまる君は、将来のプロゴルファーかも?!

●お申し込み方法／バックヤードツアーに参加ご希望の方ははがきもしくはeメールで、参加される方の①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号（FAXのある方はFAX番号）を記入の上、お申し込みください。●締め切り／6月28日（木）必着

はがき宛先　〒060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目 スポーツニッポン新聞社北海道総局「バックヤードツアー」係まで
eメールアドレス　hokkaidou@sponichi.co.jp　お問い合わせ　TEL. 011-251-1746

ザ・ノースカントリーゴルフクラブ
●電車でお越しの方／JR千歳駅より会場まで無料送迎バスを期間中4日間運行予定。大会期間中、毎日午前6:45より10～20分間隔で運行予定
●お車にてご来場の方／バックヤードツアーにご参加される方は、クラブハウス前ギャラリー駐車場の駐車券を事前にお送りいたします。

主催／スポーツニッポン新聞社北海道総局 セガサミーグループ　協力／ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

第2回 はぼろ甘エビまつり 産地で楽しむ旬の味！

主催／羽幌町観光協会　お問い合せ／0164-62-6666

はぼろ甘エビまつり

羽幌町の甘エビは水揚げ量日本一！ 5トンの甘エビを食べつくそう!!

羽幌町は、実は甘エビの水揚げ量が日本一。「たくさんの人に羽幌町産の甘エビのおいしさを味わってほしい！」という思いから生まれたのが、「はぼろ甘エビまつり」です。

2回目を迎える今回は、漁港から直接運ばれる甘エビの量も3トンから5トンに増量！羽幌の旬の味覚を楽しめるのはもちろん、昨年同様「EBI-1グランプリ」も同時開催され、新鮮な甘エビを使ったスープカレー、バーガー、ラーメン、やきそばなど道内の有名店10店舗が参加します。その他、焼尻のサフォークや浜鍋など地元の食を楽しめます。当日しか味わえない甘エビ料理も堪能できます。獲れたての甘エビと夏の羽幌を、ぜひ楽しんで。

第2回 はぼろ甘エビまつり

日時／2012年 6月23日（土）・24日（日）
10:00～15:00　※雨天決行
場所／はぼろバラ園（道の駅「ほっと♥はぼろ」内）

詳しくは、羽幌町観光協会ホームページをご覧ください！　http://www.haboro.tv/

次号のエコチル配布日は7月9日（月）です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配付を目的とした環境教育情報紙です。　児童会館、札幌エルプラザ 2階 環境プラザ（北区北8西3）、北海道環境サポートセンター（北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階）、一部ホクレンショップにも設置してあります。

知ろう！学ぼう！味わおう！北海道産牛肉のこと!!

土地産土地消！エコチル食育バスツアー

参加者大募集

実施日　平成24年 7月28日（土）
募集人員　30名（最少催行人員20名）
応募締切　6月29日（金）
参加費　1,000円

〈行程〉
9:00頃 ●集合・受付・出発式（さっぽろテレビ塔前）
●千歳道央ファームで施設見学や道産牛クイズ
●昼食（道産牛肉でバーベキュー）
●牧場施設へのプレゼント制作
17:00頃 ●解散（さっぽろテレビ塔前）
※内容は予定のため変更になる場合があります。
※家畜を伝染病から守るため、当日はイベント運営事務局の指示に従っていただきます。また、諸般の事情によりイベントが中止になる場合がありますのでご了承ください。

●発着地／札幌（さっぽろテレビ塔前）
●利用交通／バス
●食事／昼1回
●添乗員／同行いたしませんがイベントスタッフがご案内いたします
●参加条件／小学3～6年生
●旅行代金に含まれるもの／行程表に表示の往復交通費、昼食代、各種イベント費用

土地産土地消！エコチル食育バスツアー

応募方法

ハガキまたは、Eメールでご応募ください

●応募要項／ツアー名・参加者全員の氏名（フリガナ）・学年・郵便番号・住所・電話番号
●宛　先／ハガキ 〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1-1（北農ビル1階）農協観光 札幌支店
Eメール noukanjuku@ntour.co.jp

応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。当選者には、申し込み締め切り後7日以内に詳しい旅行条件を説明した書面をお送りいたします。
※当選者のみへのご連絡とさせていただきます。
●お問い合せ／☎(011)-222-1151

イベント企画・協賛

エコチル事務局　おいしい北海道産牛肉 北海道産牛肉消費拡大強化実行委員会

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号
(社)日本旅行業協会正会員　ボンド保証会員
農協観光 札幌支店
札幌市中央区北4条西1丁目1-1（北農ビル1階）
総合旅行業務取扱管理者／長澤史之