

[第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしい子どもたち。



エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 TEL 011-200-5671 FAX 011-200-5577 MAIL info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。



今月の表紙 札幌市立小野幌小学校6年生 田中 沙季さん「みんなで守ろう」



とくしゅう

みんなで考えてみよう。
どうして節電しなければいけないの?
 今回のエコチルおすすめイベントは「サクラマス ファミリーキャンプ」!
 今回のエコチルおすすめ記事は「室内の空気汚染」
 地球が笑顔ならぼくたちも笑顔♪ 第4回「室内の空気汚染」
 北海道を知ろう! ~ニセコ編~
 ジュニア・チャレンジ・ジャム 2012
 洞爺湖観光すごろく
 エコチル記者が行く!!
 夏休み応援 自由研究特集!
 豊かな水を未来にも! カミネコンで水源の森をつくろう!
 第4回JAさっぽろ わくわく農感塾
 食育特賞 夏休み特別号 夏こそ牛乳パワーで元気いっぱい!!
 「meiji cup北海道ジュニアゴルフ大会」に行ってきました!
 夏休みエコチルおすすめ情報!
 この夏の新しいプランを~足早く体験してきました
 今回のプレゼント・エコワードパスル・円山動物園だよりほか

エコチル表紙イラスト作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。
 採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。
 詳しい応募方法は19ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね!
<http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとボスターカラー12色・パレット・筆3本が入ったデザインセットをプレゼントいたします。
 協賛: 大丸藤井セントラル
<http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/index.html>

時をかける少女 サマーウォーズ 細田守最新作

私たちが生きる時代は、おどろきと感動にあふれています。

おおかみこどもの雨と雪

721

ROADSHOW

札幌シネマフロンティア TEL:011-209-5400
 ユナイテッド・シネマ札幌 TEL:011-207-1110

本誌エコワードパスルでペアチケットプレゼント

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 71

【白石区】東札幌小学校 校長 中易 まさき 先生

本校では5年ほど前から「クリーン大作戦」と称して、毎週金曜日に全校一斉に校舎を清掃する他、年に2回、地域の高齢者の方々と一緒に学校近隣の公園の清掃を行っています。友だちや地域の方々と一緒に取り組むことで、子どもたちが働く心地よさを体感し、地域の環境向上にも役立つ機会となっているようです。

MILK LAND 元気くんのミルク講座

丈夫な骨をつくるにはカルシウム摂取と運動、バランスの良い食事がポイントです。

Q. 「夏休み中も毎日牛乳を飲むように」って、先生が言うのはなぜ?
 A. みんなの骨は毎日つくりかえられていて、丈夫な骨をつくるためにカルシウムが毎日必要だからです!

小中学生のうちにしっかり骨を育てよう!
 骨の強さを表す「骨密度」とは、骨の中にカルシウムなどのミネラル成分がどれくらい詰まっているかを表すものです。この骨密度は、20歳までしか高めることができません。

年齢と骨密度の変化

年齢	男性 最大骨量(ピーク・ボーンマス)	女性 骨量を増やすには、この時期が大切
10	0.4	0.2
20	0.8	0.4
30	1.0	0.6
40	1.1	0.7
50	1.2	0.8
60	1.2	0.8
70	1.2	0.8
80	1.2	0.8

出典: 清野、新渡1995年第一版改定

牛乳はカルシウム吸収率が高い!
 カルシウムは牛乳だけでなく、小魚や野菜にも含まれています。でも、カルシウムが体に吸収される量は牛乳が40%、小魚が33%、野菜が19%。牛乳はそのまま飲むだけで手軽です。

おやつに、牛乳を取り入れよう!
 牛乳が苦手な人でも、おやつにすれば摂りやすくなります。夏休みはアイスクリームと牛乳をシェイクに入れて、簡単ドリンクを作ってみては? おいしくカルシウムが摂れます。

北海道牛乳普及協会・ホクレン農業協同組合連合会

「電気が化石燃料のように、ためておくことができません。そのため、電気をつくる量より使う量の方が多くなると電力が不足してしまい、停電などの原因になります」と、野嶋さんは教えてくれた。下のグラフにもあるように、北海道で1日につくることのできる

「電気が不足するのは、使いすぎが原因。」



みんなで考えてみよう。

いまテレビや新聞で、夏の節電を呼びかけているのを、みんなも知っているよね。お家でも学校でも「ムダな電気は使わないようにしよう」と言われるけれど、どうしてなのかわかるかな？ その理由について、札幌市環境局環境都市推進部環境計画課推進係の野嶋美沙さんに、話を聞いてみよう。

電力と、猛暑だった2010年に二日、一番電力を使っただ日比べてみると、足りていないのがわかるよね。電気が足りなくなると停電してしまうことで、病院や信号の灯りまで消えてしまったら、大変だと思わない？ そんなことが起こらないように、節電を呼びかけているんだ。

2010年度一年間の札幌市の電力使用量は95億kWhで、そのうちの7%にあたる7億kWhが札幌市が所有する施設で使用されている電力になっている。最大電力だと、北海道全体のこの夏の節電目標は7%。でも「市役所は10%を減らすことを目指して、いろいろな取り組みを行っています」と、環境共生推進担当課の三上篤さんが教えてくれたよ。

「札幌市役所では、エレベーターを一部停止したり、使っていない部屋の空調を止めたり、事務室や会議室の窓際

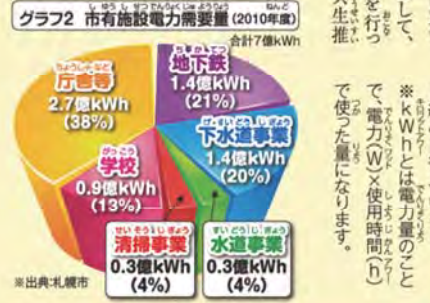
の照明を消すなど、節電のためにいろいろな取り組みをしています。

また、本庁舎の1階のロビーに節電モニターを設置し、節電状況をリアルタイムに表示したりしています」と、三上さんは言うんだ。札幌市役所では他にも、蛍光灯が切れたらLEDに換えるなどの取り組みも行っているよ。

※kWhとは電力量のこと。電力(W)×使用時間(h)で使った量になります。



※北海道電力株式会社HPより



※出典札幌市

1 階にある節電モニターを見れば、札幌市役所全体でどれくらい節電できているかが一目でわかる。



「札幌市役所では、エレベーターを一部停止したり、使っていない部屋の空調を止めたり、事務室や会議室の窓際の照明を消すなど、節電のためにいろいろな取り組みをしています。」

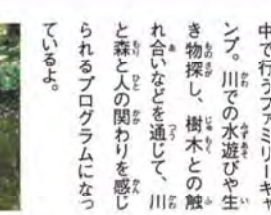


札幌市役所で取り組む節電とは？

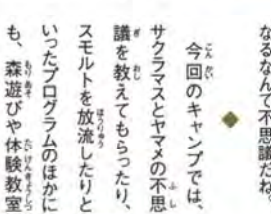
2010年度一年間の札幌市の電力使用量は95億kWhで、そのうちの7%にあたる7億kWhが札幌市が所有する施設で使用されている電力になっている。最大電力だと、北海道全体のこの夏の節電目標は7%。でも「市役所は10%を減らすことを目指して、いろいろな取り組みを行っています」と、環境共生推進担当課の三上篤さんが教えてくれたよ。

「札幌市役所では、エレベーターを一部停止したり、使っていない部屋の空調を止めたり、事務室や会議室の窓際の照明を消すなど、節電のためにいろいろな取り組みをしています。」

2 高層用エレベーター4基のうち1基が午前9時から12時、午後1時から5時までの間休止中。



「札幌市役所では、エレベーターを一部停止したり、使っていない部屋の空調を止めたり、事務室や会議室の窓際の照明を消すなど、節電のためにいろいろな取り組みをしています。」



札幌市役所で「夏」の節電対策が行われている。最近よく、「夏の節電」のCMを見かけているよね。家でも学校でも「節電しよう」と言われるけど、それはどうしてなんだ？ 札幌市環境局・環境都市推進部の方に、その理由を聞いてみよう！

今月のエコチル ★おすすめイベント★

川と森と人の関わりを感じよう!!

サクラマス135プロジェクト サクラマスファミリーキャンプ!



みんなは、「サクラマスファミリーキャンプ」の「サクラマス」や、「ヤマメ」



「サクラマス」や、「ヤマメ」

「サクラマス」や、「ヤマメ」

「サクラマス」や、「ヤマメ」

「サクラマス」や、「ヤマメ」

もうすぐ待ちに待った夏休みだね。みんなのお家でも夏休みの予定を考えている頃かな？ 今回エコチルを紹介するのは、占冠村の豊かな自然の中で行うファミリーキャンプ。川での水遊びや生き物探し、樹木との触れ合いなどを通じて、川と森と人の関わりを感じられるプログラムになっているよ。



「サクラマス」や、「ヤマメ」

「サクラマス」や、「ヤマメ」

「サクラマス」や、「ヤマメ」

「サクラマス」や、「ヤマメ」

「サクラマス」や、「ヤマメ」

「サクラマス」や、「ヤマメ」

「サクラマス」や、「ヤマメ」



特に冬の寒さの厳しい北海道などの寒冷地は、家そのものの構造の気密性が高い。

室内環境は、なぜ大切?
 (大きく変わった室内環境)
 かつては日本の住宅のほとんどが、通気性の良い木造建築で造られていました。近年日本の住宅が、四季の移り変わりの関係なく、いつでも快適に過ごせる気密性や保温性の高い洋風建築に変化したことで、以前より通気性が悪くなり、室内の空気が汚れやすくなつてしまつたのです。また高断熱で気密性の高い北海道の住宅は、家の中の室温と家の外の気温の差が大きくなり、結露が発生しやすくなります。窓ガラスの結露はこまめに拭くことができますが、壁の中に結露が起こるとダニやカビが発生する原因になります。

図1 室内空気を汚す物質



家の建材や、外から室内に持ち込むものや、さまざま生活によって、気づかないうちに汚染されている。

- 予防できることとは?**
- 1 換気をする
 - 2 化学物質の持ち込みに注意する
 - 3 湿度を上げ過ぎないようにする
 - 4 結露やカビの生育を予防する
 - 5 ホコリが少なくなるように掃除をする
 (高い天井や隅隅など、みすみまで)

地球が笑顔なら ぼくたちも笑顔♪

～からだと環境のおはなし～

第7回「室内の空気汚染」

環境によって体が受ける影響は、私たちの生活の中で身近な問題です。このコーナーでは、私たちの健康に大きく影響する環境について学び、暮らしの中でできることを考えていきます。第7回は「室内の空気汚染」についてです。今回は北海道大学大学院医学研究科 公衆衛生学分野のアイツバマイゆふさんに、お話をうかがいました。

監修：北海道大学 環境健康科学研究所センター(同センターは、環境省が行う「エコチル調査」の北海道ユニットセンターとしています)



室内空気を汚す物質とは?
 大気が汚れる大きな原因は、エネルギーにするために石油や石炭、たくさんのゴミを焼却するときに出る煙や自動車の排気ガスの中に、いろいろな汚染物質が含まれている

体にはどんな影響があるの?
 汚れた空気の中で生活をしていると、まず目や喉の粘膜



こと、室内の空気を汚す原因として、左の図1にあるような建材や殺虫剤・防虫剤、タバコなどがあり、これらによっても汚染されています。室内空気を汚す物質の多くも、外気と同じ「化学物質」です。それに加えて、湿気などから発生するカビなどの「微生物」や、ふとんやぬいぐるみに付いた「ダニ」も室内の大気汚染の原因となります。

への刺激や鼻炎の症状を訴える人が多く、そのうち、室内にいたときに限って、そのような症状が出現する「シックハウス症候群」を発症することもあります。現在の日本では、家を建てるときに、材料の基準を設けたり、換気設備を設けることを義務付けられるなど、さまざまな安全対策が行われています。しかし現代の生活では、汚染の原因となる物質をすべて無くすることはできません。生活の中で、空気を汚す灯油のポータブルストーブは使わない、こまめに換気するなど、少しでも大気を汚さない工夫を続けていきましょ。

図2 2010年小学生のシックハウス症候群と感した人の調査



秀英予備校

できた! かくかく 楽しい秀英の夏!!

2012 夏期講習受付中!!

① 計画的に学習できるカリキュラムで家庭学習が定着!
 ② 夏休みの宿題も、秀英でサポート!

前期夏期講習

●小3・4算、国
●小5・6算、国、理、社、(英)

4日間 7月26日(木)~8月7日(火)

【対象】小学3~6年生 **受講料無料** ※教材費1,000円のみご負担ください

後期夏期講習

●小3・4算、国
●小5・6算、国、(英)

4日間 8月8日(水)~19日(日)

【対象】小学3~6年生 **【受講料】6,300円**

▶ 前期のみ、後期のみ、前後期両方のお申し込みをお選びいただけます。詳細はお問い合わせください。

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!

お申し込み・お問い合わせ

札幌本部 ☎011-708-7150
 (西区・北区・手稲区・東区・石狩市)

札幌東本部 ☎011-867-1120
 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・中央区・江別市・北広島市・恵庭市・千歳市)

受付時間 10:00 ~ 22:00
 ※時間帯によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。

小学3~中学2年生 前期夏期講習 **受講料無料**
 教材費1,000円のみご負担ください

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!





ニセコって、どんな町なの？

1964年に誕生したニセコは、国立公園や国定公園も多く、自然の美しさに恵まれた地域です。そもそも「ニセコ(ニセコアン)」とは、アイヌ語の「切り立った崖(の下を流れる川)」という意味があるのですが、その名の通り、ニセコ町の中央には、2004年に清流日本に選ばれ



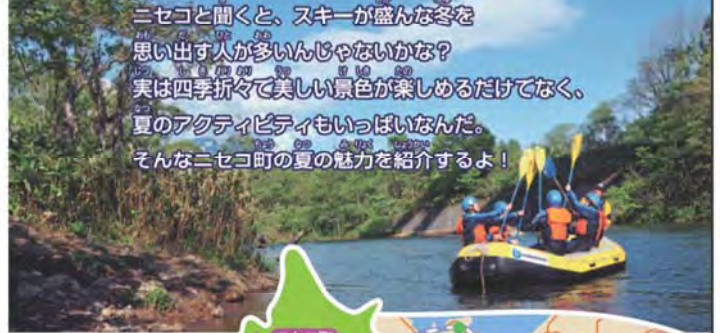
た尻別川が流れています。北海道には、アイヌ語にちなんだ地名がたくさんありますが、そのほとんどが漢字で表されています。明治以降に、ニセコ町にも本州からたくさんの方が移住してきたのですが、どんな漢字を当てても定着せず、カタカナのまま現在に至っています。

北海道を知ろう!

～ニセコ編～

季節によって表情を変える町。

ニセコと聞くと、スキーが盛んな冬を思い出す人が多いんじゃないかな？
実は四季折々で美しい景色が楽しめるだけでなく、夏のアクティビティもいっぱいなんだ。
そんなニセコ町の夏の魅力を紹介しますよ!



夏のアクティビティもいっぱい!

雪質が良いので、世界各地のスキーヤーやスノーボーダーに人気なため、冬のイメージが強いのですが、夏期にはカヌーやラフティングなど、さまざまな体験型アウトドアスポーツが楽しめます。

夏の太陽の下で楽しめるものには、コラムにあるラフティングやフィッシングなどの水遊びだけでなく、トレッキングや熱気球、ドッグラン、サイクリングなど、さまざまな種類があります。ニスやゴルフを楽しむこともでき、子どもから大人まで、楽しく充実した時間を過ごすことができます。

またニセコエリアは、泉質の異なる温泉がたくさんあり、ホテルやペンションなど宿泊施設もたくさんあります。また、キャンプ場も充実しているし、ロッジやコテージもあるので、夏休みに家族で旅行に来る場所としても、おすすめです。

フィッシング

ニセコは川も多いエリアなので、溪流フィッシングのメニューも充実しているんだ。エサ釣りははじめ、釣りの経験がなくてもエサではなく、ルアーと呼ばれる毛針を使ったフライフィッシングにも挑戦できる!講習会を受けてから川に入るの、安心。涼みながら釣りを楽しんでもらう?



トレッキング

夏のニセコの山中は、いろいろな花や植物、虫たちの宝庫です。小学生から参加できるコースがたくさんあるので、一度チャレンジしてみよう。ネイチャーガイドのついたトレッキングコースなら、じっくり観察しながらトレッキングを楽しめば、自由研究のネタ探しもできるかもしれないよ!



ラフティング

夏の尻別川は水量が少なく、流れも穏やかなので、小学生でもラフティングが楽しめる。この夏、家族そろって楽しんでほしいアクティビティの一つ。所要時間はコースによって異なるので、事前に問い合わせをしておこう。幼児も一緒なら、のんびりニセコの自然を楽しめる川下りもおすすめ!



2012年夏、ニセコビレッジに新アイテム「ピュア・ジップラインツアー」登場!

さらに面白くなった「ピュア」を楽しもう!!



ピュア・ジップラインツアー
全長:約1.2km(75分)
最長エリア:約200m
最大高度:約20m

予約制 ピュア・ジップラインツアー

全7ステージ、総延長1.2km。北海道No.1のロングスケールで、ピュア上空を縦横無尽に飛び回れます。山岳技術と用具を使いますが、ガイドが付いて指導してくれるので、初心者でもOK。約2時間のツアーを楽しめます。

営業期間 7月1日～10月14日

料金 大人: ¥4,000 子ども: ¥3,500

午前フライト開始(1回/2時間) 9:30 10:00 10:30 11:00

午後フライト開始(1回/2時間) 13:30 14:00 14:30 15:00

※身長制限120cm以上、体重制限25kg以上、120kg以下、小学生未満は保護者同伴。
※要予約:ご利用の前日17時まで
※予約状況で当日予約可能(フライト開始30分前まで)



ピュアのアトラクション 11アイテムが遊び放題!

「ピュア」スーパーパスポート

料金 がお得!
●大人 ¥3,500 ●子ども ¥2,500

<遊園プログラム> ※各施設110cm以上
●ピュアアクション ●フリースタイルパーク ●パークゴルフ ●スナックゴルフ ●ディスクゴルフ ●ゴルフカート ●数庫 ●カイトレンタル ●ビーチバレー ●パドミントン ●ピュアキッズ ●自然観察路

<その他プログラム>
●MTB専用コース & トレイル ●ニス ●クラブ工房 ●ソックス ●乗馬体験 ●早期発見検診 ●長年会員優待もあります。

Pure アトラクション 10% OFF
こちらのチケットをお持ちいただくと、ピュア専用メニューが10%OFFに。ただし、最高価格と販売価格は除外。有効期限:2012年10月14日まで

NV Niseko Village Always in Season

ニセコビレッジ「ピュア」
〒048-1592 虻田郡ニセコ町東山温泉
TEL.0136-44-2211 FAX.0136-44-3990

www.niseko-village.com
ニセコビレッジ 検索

Niseko Village Activity in Nature Pure

夏の入り場も魅力がいっぱい!! 夏休みはGO!! グラン・ヒラフへ!

絶景! 標高820mの大パノラマ サマーゴンドラ

山頂のレストハウスエースヒルでは
羊蹄山を見ながらのスイーツがおすすめ
6/23(土)~10/8(月・祝)
 営業時間: 9:00 ~ 16:00
 ●大人往復1,000円
 ●小学生往復600円



自然情報室エコル

これで夏休みの自由研究もパッチリだね!
6/23(土)~10/8(月・祝)
 9:00 ~ 15:30
 ※サマーゴンドラ運体の場合は休業となります。
自然観察ガイド クラフト体験
 スタッフが自然を解説しながら ニセコにあるイタドリ
 散策する自然観察ウォーキング をつかった笹作り
 ●30分ガイド / 1000円~ ●笹作り体験 / 600円



夏休みの計画は 早い方がお得!

21日前までの予約で夏休みの旅行をお得に!!
 涼しいニセコで夏休みをお得に楽しみませんか?
7/14(土)~8/31(金)
 (8/11~8/14は対象外)
滞在プール利用無料 朝食付き
 料金 4名1室 ●大人 4,500円~
 ●小学生 3,150円~
 ※2食付き・他のお得なプランもございます。
 詳しくはお問い合わせください。



グラン・ヒラフはエコチルを応援しています。
Grand HIRAFU 詳しくは <http://www.grand-hirafu.jp>
 虻田郡倶知安町字山田204番地 TEL.0136-22-1105 (ホテルニセコアルペン)

遊ぶところだけじゃない!!
 ニセコは見るのも遊ぶのもいっぱい!!
 ニセコには、日本百名山の二つで「蝦夷富士」と名高い「羊蹄山」をはじめ、ニセコ連邦の主峰である「ニセコアンヌプリ」があり、山に囲まれた地域です。エリア内には尻別川だけでなく、絶滅の危機に瀕しているイトウの保護活動を行っている倶登山川や、希少種のオシロココマが生息する真狩川など、全部で8つの川が流れています。羊蹄山の火口湖である半月湖や、世界的にも珍しい黄色球状硫黄が浮かぶ大沼湖など、自然の美しさも素晴らしいところです。

また、羊蹄山の裾野にある有島地区には、大正時代の有名作家である、有島武郎氏の記念館もあります。ニセコ地域の文化に興味がある人には、訪ねてみてほしい場所の一つです。
夏休みだからこそ、いつもと違うチャレンジを!
 これから迎える夏休みは、涼しい家の中だけでなく、思い切り外で体を動かして遊びたいはず。高速道路を利用すれば、札幌から行きやすいニセコで、いづもはできない体験を楽しんでみませんか?
 夏休みの思い出づくりにおすすめです。

インドア派におすすめの 体験プログラム

ニセコの牧場でとれた牛乳を使って、アイスクリーム作り体験。予想以上に短時間でアイスクリームができるから、作り方を覚えたら、家でもチャレンジできるかも?



トールペイントで、気軽にオリジナル作品づくり。トールペイントは、もともとはヨーロッパからアメリカに伝えられたものなんだって!

小枝や松ぼっくりを使って、森のクラフトづくりに挑戦。自由研究として学校に持って行っても、家の玄関に飾ってもステキだよ!



体験型自然観察としてもオススメ!!

ニセコは水遊びの天国! ユニバーサルに最適!!

3才から楽しめるラフティング シーカヤックは小学生から参加可能

日本一の清流として認定されたこともあるほど水がきれいで、夏は流れが穏やかになる尻別川は、家族で水遊びをするのに最適。熟練したガイドと一緒に、初めての方にも安心です。ニセコを満喫できる温泉と、焼肉食べ放題やランチが付いたお得なバックメニューもあり! またニセコから車で40分ほどで美しい釧路ブルーの日本海に行けるので、水面を歩く様な感覚で海岸の絶景や洞窟探検もできるシーカヤック(大人 ¥6,825、小学生 ¥4,725)もオススメです。

●ラフティング
 大人 **¥5,250** | 小人 (5才~小学生) **¥3,675** (前日までに要予約)
 オトクに申しおろす! 自社ウェブサイトから予約すると**10%OFF**、さらに1ヵ月前までの予約で**15%OFF**に!

ニセコ HANAZONO hanazononiseko.com/ja 虻田郡倶知安町字山田328-1 TEL: 0136-21-3333 (AMB) 000 - PANGUO

遊んで、作って、体験して、楽しめる!
今年もいろいろなことにチャレンジしよう!!

2日間
無料
開放
一部、有料となります

JUNIOR CHALLENGE JAM 2012

ジュニア・チャレンジ・ジャム

会場 ▶ 札幌芸術の森

9月1日(土) ▶ 2日(日) 10:00~17:30

※主催者都合で野外会場(野幌運動公園)に会場変更する場合があります。主催者からのお知らせをご覧ください。

芸術の森の広い敷地全部が子どもたちのワンダーランドになる、ジュニア・チャレンジ・ジャムが今年も開催されるよ! 去年は約2万人の親子が参加してくれたんだ。まだ参加したことがないキミのために、去年のイベントの様子をまとめて紹介しちゃおうよ。今年はずいぶん、キミも参加してみてね!



電動ロクロを回して器をつくろう

電動のロクロを使って、本格的な陶芸にチャレンジ! なかなか難しいんだ。



ストライクアウト

1日目はサッカー、2日目は野球で、トーナメント戦が行われたんだ。



くれよんでオリジナルTシャツをつくろう

布描き用のクレヨンで、Tシャツを思い思いにデザインしたよ。



青ちゃんの北海道カレー

フードプロデューサー青山剛保氏と一緒に、北海道産食材でカレーをつくったよ!



キレイな押し花をつくろう

いろいろな切り花を使って、キレイでかわいい押し花アートを完成!



ふらっとサンドブラスト体験!

サンドブラストという方法で、星型のお皿にいろいろな模様を付けちゃった。



じゃんけんハリケーン

じゃんけんに勝ち抜くと、旅行や航空券が当たるとあって、参加希望者がたくさん!



ジオラマ・ワークショップ

初めて会った友だちと一緒に、いろいろな素材を使って自然や街並みを作ったよ。

8つのチャレンジはどこも大盛況!

ジュニア・チャレンジ・ジャム2011では、「ステージ」「スポーツ」「マルシェ」「タウン」「テクノロジー」「ワークショップ」など、8つのチャレンジを用意。参加してくれた子どもたちは、芸術や文化、アウトドア、食育、環境教育など、さまざまな体験に取り組みました。一人でモノづくりを楽しむもの、見知らぬ友だちと一緒に作り上げるもの、ゲーム大会など、内容も盛りだくさんで、大いに盛り上がりました。参加者からは、「来年もまた来たい!」という声がたくさん届きました。

今年で4回目を迎えるジュニア・チャレンジ・ジャム2012の情報は、エコチル8月号で詳しく紹介します。お楽しみに!

主催…札幌芸術の森(財団法人札幌市芸術文化財団) TEL.011-592-4125

協力…株式会社日刊スポーツ広告社/株式会社アドバコム

まずはすぐろくで、洞爺湖の観光スポットを巡ろう!

洞爺湖観光すぐろく

エコチルTVでおなじみのけんたろうお兄さんやゆっけ、りんちゃん、るっちゃんと一緒に、洞爺湖畔の観光スポットを紹介しちゃいます。



洞爺湖観光スタート

カヌーで湖に漕ぎだし、生き物探して大興奮!

洞爺湖ガイドセンター
 虹田郡洞爺湖町洞爺湖193-8 TEL/0142-82-5002
 営業時間/午前9時~午後5時30分

1 噴火口を間近に見て興奮!!

2 遊覧船から見る、洞爺湖の雄大な自然に感動!

A 洞爺湖汽船
 虹田郡洞爺湖町洞爺湖温泉29 TEL/0142-75-2137
 開船時間/午前8時~午後4時30分(30分毎)

4 火山科学館で火山の激しさを体感!

B ビジターセンター・火山科学館
 虹田郡洞爺湖町洞爺湖温泉142-5 TEL/0142-75-2555
 開館時間/午前9時~午後5時

5 足湯に入って、のんびりくつろいでしまったので1回休み。

8 野外彫刻公園の作品を見るために、来た道を戻る。5マス戻る。

7 ホーストレッキングを楽しく。3マス進む。

D レイクトーヤランチ
 虹田郡洞爺湖町月浦44 TEL/0142-73-2455
 営業時間/午前9時30分~午後4時30分(火曜定休)

15 サイクリングしているひとにつられて、ランニング。1マス進む。



洞爺湖周辺マップ

10 ちょっと一息! ヒーリングフィッシュで足をきれいにしてもらおう。1回休み。

E アロマセラピー・リラクゼーションtetote(テトテ)
 虹田郡洞爺湖町月浦44-517 TEL/0142-73-3171
 営業時間/午前10時~午後6時

17 湖畔で大きな白鳥に会い、思わず走ってしまう。2マス進む

19 ゴール

洞爺湖万世閣ホテルレイクサイドテラス

20 エゾシカと出会い、その大きさに圧倒される。1回休み。

22 おめでとう!! 洞爺湖万世閣でゆったりくつろぐ。

25

7月28日(土) 11:10~のエコチルTVでは、エコチル7月号を持って、洞爺湖を巡ってみよう。

エコチル読者限定! スペシャルクーポン!

<p>エコチル スペシャルクーポン 火山科学館 入館料(ほか割引) 大人通常 800円 → 540円!! 子ども通常 300円 → 270円!! 有効期間: 2012年6月31日まで 火山科学館</p>	<p>エコチル スペシャルクーポン 大人も含め3名さま以上で 1人4,725円~ ご利用の方(要予約) ドリンク1本サービス! 有効期間: 2012年8月31日まで 레이크トーヤランチ</p>
<p>エコチル スペシャルクーポン 洞爺湖汽船 乗船料割引 大人通常 1,320円 → 1,190円!! 子ども通常 600円 → 590円!! 有効期間: 2012年6月31日まで 洞爺湖汽船</p>	<p>エコチル スペシャルクーポン 角質を食べる魚体験 通常15分1,500円 1,200円!! 有効期間: 2012年8月31日まで アロマセラピー・リラクゼーション tetote(テトテ)</p>
<p>エコチル スペシャルクーポン カヌー体験料金割引 大人通常 3,190円 → 3,000円!! 子ども通常 1,900円 → 1,800円!! 有効期間: 2012年6月31日まで 洞爺湖ガイドセンター</p>	<p>エコチル スペシャルクーポン お母さま向け岩盤浴割引 通常1260円が 500円に! 有効期間: 2012年6月31日まで ホテル レイクサイドテラス</p>

花火の特等席プラン!!



花火の特等席プラン!! 10/31(水)まで

大人(おひとり) 4~5名1室 **8,550円~13,800円**

※宿泊日と人数によって料金は異なります。詳しくはお問い合わせください。
 ■1泊2食付 ■客室/花火が見える湖側和室または洋室
 ■食事/夕食・朝食 とともにバイキング

要予約 ご利用の際は事前に下記にお問い合わせください。また、お問い合わせの際は「エコチル見たよ!」とお伝えください。

洞爺湖万世閣 ホテル レイクサイドテラス

ご予約・お問合せ **0142-73-3500** 〒049-5721 北海道虹田郡洞爺湖町 洞爺湖温泉21番地

<http://www.toyamanseikaku.jp/> 洞爺湖万世閣 | 検索



エコチル記者が行く!!

環境を守るために
さまざまな取り組みを行っている企業に、
エコチル記者が話を聞いてきました!



札幌工場では工場見学も行われています

工場で使ったものは、すべてリサイクルするって本当? 涼くん(以下R)：札幌工場では、工場で使ったものすべてをリサイクルしていると聞いたのですが、本当ですか? 伊藤さん(以下I)：札幌工場では2000年より「ゼロエミッション」活動に取り組んでいます。コーヒーやお茶のかすは肥料に、紙類は再生紙やダンボールに再生しています。みのりちゃん(以下M)：いろいろなものを分けるのが、大変そう... I：工場に出るゴミは決められたルール通りに、20種類に分類して集めています。R：だから、いろいろなものにリサイクルできるんですね!

北海道の水資源を守る 北海道e-水プロジェクト M：札幌工場では、水資源を守る活動もしていると聞きました。 I：北海道e-水プロジェクトのことですね。 R：それは、どんな活動なのですか? I：2010年から、北海道と財団法人北海道環境財団と一緒に取り組んでいるもので、北海道限定で販売されている「ジョージアサントスプレミアム」の売り上げの一部を、いろいろな北海道の水を守る団体に寄付して、役立ててもらおうという取り組みです。2012年も水辺の観察会や清掃など、さまざまな活動を行う9つの団体を支援しています。



札幌工場では節水にも積極的に取り組んでいます

ほいと思いませんか? I：時代や文化は変わっても、人が自然と共に暮らすことに変わりはありません。自然と触れ合う機会をつくることで、環境を守る大切さを感じてくれたらうれしいです。 R・M：今日はありがとうございました。



ジョージアサントスプレミアム

M：そうした活動を通して私たちに何を感じて

今回お話ししていただいたのは

北海道コカ・コーラ プロダクツ(株)
取締役 専務 伊藤 孝男さん

今回取材をしてくれたのは

河野 みのりちゃん
杉山 涼くん

「さとkawaあそび」川の生きものさがしに参加してきたよ!

今回エコチル記者を担当してくれた杉山涼くんが、6月2日(土)に手稲さと川探検隊が行った「さとkawaあそび」川の生きものさがしに参加したんだら、その様子を紹介しますね!

- 講師は「みちなな生き物研究所」所長の齋藤和範先生。調査方法を教えてくれた。
- まずは三神別川上流へ移動して、生き物探し。水温が17度で、冷たかったな。
- 自分たちが川で採った生き物を触ってみた。水の中にも昆虫がいるんだね。
- 水槽に入れて観察してみたら、川によって住んでいる生き物が違ってたわ!
- 森と水がきれいなせいで、虫や魚などいろいろな生き物に出会えました。とっても、楽しかったです。

それら星園川下流へ移動。ウキゴリやウグイなど、たくさんの生き物がいてビックリ!

大人も子どもも楽しめる動物園! ノースサファリサッポロ!!

今年も登場!! ノースサファリアドベンチャー

無料コーナー

- トランポリン
- ツリークライミング(木登り)
- クラフトコーナー
- 水遊び〜ち

他にも楽しい冒険がいっぱい!!

共通券をご購入の方は入園無料!!

7月は... NSS 7周年誕生祭!!

7/14・15・16の3日間

千葉のターザンこと、バンク町田さんがやってくる!!

バンク町田さんがコブラやワニショーをやるよ!!

夏休み特別企画 7/14〜

今を生きる恐竜たち

姿形は恐竜そのもの。2mの肉食オトカゲや1.5mのイクアナ。大迫力を感じる!

大人気! カビバラの湯!

大好評! 子ぐまのふれあい!

ZOO & AMUSEMENTSPACE 札幌市南区豊滝469-1(定山温泉手前) 最新情報はWEBがケータイで! <http://north-safari.com> ノースサファリサッポロ

札幌中心部から車で約30分 定山温泉から車で約10分



夏休み応援 自由研究特集!

もうすぐ夏休みだね!
今月のエコチルは自由研究特集で、
みんなの夏休みを応援!
自由研究を思いっきり楽しんじゃおう!

作って遊ばたい人におすすめ 所要時間 60-90分

太陽光発電で動く、工作にチャレンジ!

今年は節電の夏! テレビゲームや
充電式のおもちゃで遊ぶずに、
自然エネルギーで動くものを作って
遊んで、節電に貢献しよう!

- ソーラー工作キット
(ソーラーカー・ステーション)
内容/本体プラモデル部品、タイヤ部品、
太陽光発電&充電部品、電池充電部品
- ニッパー
①本体プラモデル部品はニッパーを使って切り離す。※部品はギリギリにニッパーで切り離すのではなく、ある程度余裕を持って切り離す方がよい。
②すべての部品を設計図に沿って組み立てる。
③太陽光もしくは60wの白熱灯の下で充電をする。
④充電が完了したら、5タイプに変形して遊ぶこともできる。



○はんだ付け不要キットなので、小学生でも組み立てられます。
○太陽光発電&充電の「ステーションモード」と、乾電池充電の「トラックモード」の2種類が選べるので、雨の日でも遊ぶことが可能です。



じっくり組みたい人におすすめ 所要時間 2日

手作り「マイ箸」作りチャレンジ!

北海道産木材で「マイ箸」を作れるって
知ってる? 削って磨いて自分だけの
オリジナル「マイ箸」を作ってみよう!

- 準備
①箸の太さは好みによって、カッターなどで削って調整する。
※カッターを使って削る時は、ダンボールか新聞紙を下に敷くとよい。
②紙やすり150番(荒い方)で磨き、持ちやすく角を落とし、箸の先の細さを調整する。ざらつきがなくなるまでよく磨く。※重手をはいて作業すると滑りにくい。
③ざらつきがなくなったら、紙やすり240番(細かい方)でさらに磨く。手触りがよくなるように仕上げる。
④くるみを布に巻き、輪ゴムで袋状に口を縛る。くるみをかなづちなどでたたいて細かくする。
⑤④を②の箸に押し付けて、親指でくるみをつぶし、油を絞りだすようにして箸全体に油を塗る。
⑥⑤を1日乾かしたら、乾いた布でよく空磨きをして完成。
○1ヶ月に1度程度、おつまみ用のくるみなどを使って磨くと、強度が増して箸が長持ちします。
○カッターや紙やすりを使う時は、ケガに注意してください。
- 作り方



※素材協力:東急ハンズ

ふしぎと出会う 夏休み

お家で作業済みに参加してみよう!

夏休み期間中、
もりすがやってくるよ!

- ① プリザーブドフラワーを使ったメッセージボードをつくる
- ② 温度木材を使ったエコししをつくる
- ③ 保冷材を使って暑い夏を乗り切る
- ④ PMCで自分だけのシルバークラセサリーをつくる
- ⑤ 雨に反応するはこバルーンをつくる
- ⑥ 水と油のふしぎを学ぼう
〜乾クリーム製作体験〜
- ⑦ コーバルを磨いて太古の虫を観察しよう
- ⑧ ちりめんじゃこの中に隠したモンスターを探せ
- ⑨ 純銅粘土を使ってアニマルストラップをつくる
- ⑩ 太極木で動く工作をつくる
- ⑪ 万華鏡をつくってマスキングテープで飾ろう

実演会場 / 4F 実演 A / 60分(1日5回) 10:30~、11:30~、13:30~、14:30~、15:30~
定員1回5名 時間 B / 90分(1日3回) 10:30~、13:00~、14:30~
整理券は当日の10:00より正面入口で配布します。

実演内容	難易度	日程	時間	参加費
① プリザーブドフラワーを使ったメッセージボードをつくる	☆☆☆	7/26(木)・27(金)・8/2(木)・3(金)	A	500円
② 温度木材を使ったエコししをつくる	☆☆☆	7/28(土)・29(日)	B	500円
③ 保冷材を使って暑い夏を乗り切る	☆☆☆	7/30(月)・31(火)・8/1(水)	A	500円
④ PMCで自分だけのシルバークラセサリーをつくる	☆☆☆	8/4(土)・5(日)	B	1,869円
⑤ 雨に反応するはこバルーンをつくる	☆☆☆	8/6(月)・17(金)	A	1,980円
⑥ 水と油のふしぎを学ぼう〜乾クリーム製作体験〜	☆☆☆	8/7(火)	A	300円
⑦ コーバルを磨いて太古の虫を観察しよう	☆☆☆	8/8(水)	A	840円
⑧ ちりめんじゃこの中に隠したモンスターを探せ	☆☆☆	8/9(木)・10(金)・18(土)・19(日)	A	100円
⑨ 純銅粘土を使ってアニマルストラップをつくる	☆☆☆	8/11(土)・12(日)	B	1,627円
⑩ 太極木で動く工作をつくる	☆☆☆	8/13(月)・14(火)	B	2,415円
⑪ 万華鏡をつくってマスキングテープで飾ろう	☆☆☆	8/15(水)・16(木)	A	630円

難易度: ★かんたん(低学年向け) ☆ふつ(中学年向け) ☆☆☆てこむずかしい(高学年向け)

実演内容の詳細はホームページを見てね! >>> <http://sapporo.tokyu-hands.co.jp/>

TOKYU HANDS 東急ハンズ札幌店 TEL 011-218-6111(代)
〒060-0061 札幌市中央区南一条西6丁目8-14
●営業時間/10:00~20:00 ※7/31(金)~15/日(21)・22/日(28)・29/日(29)日20:30まで営業します。

今年のは夏は親子でチャレンジ!

夏休みの予定はきまったかな?
こんなことにもチャレンジしてみよう!

1 我が家のオリジナルレシピづくりにチャレンジ!

【応募方法】
応募用紙に必要事項をご記入いただき、料理の写真を貼付または絵を描き記入して、応募先までお送りください。
※応募書類および写真は、返却いたしませんのでご了承ください。
※応募用紙に写真・絵の描き方は主催者に所属するものとし、新聞・テレビ・雑誌・印刷物・ホームページなどに二次利用する場合がございます。ご了承ください。また、応募した個人情報は応募用紙の裏面に記載の用途以外に利用いたしません。

応募先: 北海道大会
〒060-0042 札幌市中央区大通西15丁目1-12 マンション大通802 (有)百利園
【全国親子クッキングコンテスト 北海道大会事務局】
TEL: 011-632-7777
e-mail: gas@shyakkei-ad.com (eメール42通の受付、お問い合わせは上記電話番号まで)

応募・お問い合わせ先
〒060-0042 札幌市中央区大通西15丁目1-12 マンション大通802 (有)百利園
TEL: 011-632-7777
e-mail: gas@shyakkei-ad.com (eメール42通の受付、お問い合わせは上記電話番号まで)

2 目ざせエコ博士! エコクイズにチャレンジ!!

「あなた情報マガジンびも〜る」のエコクイズキャンペーンに参加してみよう

抽選合計408に当たる
応募期間: 第1回 2012年7月1日(日)~7月31日(火) 第2回 2012年8月1日(水)~8月31日(金)

第1回 緑を育てるエコ女将
20名さまにプレゼント!!

第2回 ?
8月上旬にびも〜る内で発表!

びも〜るに登録して応募しよう!
右記QRコードをケータイで読み取り(※メール)をお送りください。届いたメールの手順にそってご登録いただくこと応募可能となります。参加するときは、お母さんやお父さんとお揃いしてね!

①読み取る一定メールを送る ②案内メールを受信
【びも〜る登録完了後について】北ガスからのお母さん情報のお知らせの他に、お母さんやお父さんなどの情報がメールマガジンとしてご登録後配信されます。

お問い合わせ先 北ガスエコクイズ課
e-mail: eco@chowagiken.co.jp
<http://bemall.jp/kitagas> から参加できます!

てんたくん
フォトコン
募集中!

詳しくは、
びも〜るから確認してね!
みんなの応募もってる!

本広告に関するお問い合わせ 北海道ガス株式会社
エリア開発部 エリア開発グループ
KITAGAS TEL 011-590-5111

ゆたかな水を未来にも!!

カミネッコンで

水源の森をつくらう!

僕は、ミズナラっていう木の子ども。どんぐりから生まれたので「どんぐりくん」って呼ばれているよ。僕の夢は、友だちの木と一緒に、水源の森になること。エコチルのみんなが手作りしてくれた「カミネッコン」で、道民の森に行くのを、楽しみにしているんだ!



水源の森ってなあに?

みんな、「森は緑のダム」ってことばを聞いたことがある? このことばは、森が雨を受け止めて土の中にゆっくりしみこませ、地下水や川の源になることを言っているんだ。そうした緑のダムになる森のことを「水源の森」と言うんだよ。ミズナラの僕だけでなく、いろいろな種類の木が育っている森が、良い水源の森なんだよ。

水源の森はなぜ必要なの?

札幌は水に恵まれているから、「水道から水がでない!」なんて経験、まずしないよね。でも日本の中には、雨が降らないとき、水道の利用が制限される地域があるんだ。

世界を見回したら、水に困らない地域の方が少ないんだよ。水洗トイレなし



結果、ため池に水が戻ってきた! 緑化開始から15年後の2009

口村の18年前の写真だよ。ここは、昔は豊かな農村だったんだ。それが、薪や炭のために木を伐り、たくさんのお畜を放牧しているうちに、いつしか砂漠のような荒野になって、ため池が消えてしまったんだ。そんな場所に、日本人の小宮忠義さんら緑化プロジェクトの人たちと地域住民が根気よく木を植え続けたんだ(緑の地球塾)より。その結果、ため池に水が戻ってきた!

カミネッコンってなあに?

カミネッコンは、ダンボールの型紙を組み立てて古新聞紙を詰めて古新聞紙を詰め、その中に苗木と土を入れた植樹用の紙ポットなんだ(注)。苗木の根っこがよく成長するので、この名前が付いたんだね。植樹のときは地面に置くだけ。紙が風化して自然の中に消えていくころには、成長した木が大に根を生やしているってわかるから、「水源の森作り」にピッタリなんだよ!

年々の写真に写っている池は、まるで「砂漠の青い宝石」だね! 水をよみがえらせたのは、小宮さんたち人間と、森の力。みんなで作った森が、「水源の森」になったんだ。すごいなあ。



道民の森のほかに「さっぽろふるさとの森づくり」でも、カミネッコンによる植樹が行われているよ!

カミネッコンの苗木で、水源の森をつくりましょう!

ホームマック カムイシリの森 植樹祭2012 参加者募集!!

10/6(土)開催!
●参加費 無料(昼食付き)
●募集定員 200名
●応募方法
電話またはHPよりお申し込みください
●無料送迎バス
札幌市内近郊5カ所より右記の表をご確認ください

ホームマックでは、いろいろな木の苗を育て、道内外で「カミネッコン」による植樹を行っています。10/6(土)には、道民の森にある「ホームマック カムイシリの森」で、一般の方に参加していただく植樹祭を行います。みんなが水源の森をつくりましょう! ご参加お待ちしております!

「ホームマック カムイシリの森」植樹祭 送迎バス運行スケジュール

出発場所(時間)	スーパーデパート 北野通店(9:00)	スーパーデパート 西岡店(9:40)	スーパーデパート 元江別店(10:00)	ホームマック 穂積店(9:30)	NHK百貨店(9:30)
観音地発(時間)	13:50				
種別	道庁「道民の森カムイシリ地区」(10:30~12:20)				
身元	道民の森緑学習センター(12:35~13:35)				
送迎出発	13:50				
経由地(時間)	スーパーデパート 北野通店(18:00)	スーパーデパート 西岡店(18:00)	スーパーデパート 元江別店(18:20)	ホームマック 穂積店(18:00)	東洋百貨店(18:40)
観音地発(時間)	15:40				
到着場所(時間)	スーパーデパート 北野通店(18:00)	スーパーデパート 西岡店(18:00)	スーパーデパート 元江別店(18:20)	ホームマック 穂積店(18:00)	NHK百貨店(18:00)

お申し込み・お問い合わせ
ホームマック株式会社 環境委員会 Tel.011-892-1190 (代表)
http://www.homac.co.jp/ 受付時間 9:00~17:00(月~金)

自由研究 木の苗木をつくって育てよう!

小学生のみんなも、水源の森に植える苗木を、カミネッコンでつくろう! 家に持ち帰って育ててもイイよ!

- 参加料: 無料
- 定員: 無し。時間内ならだれでもOK!
- 所要時間: カミネッコン1個30分程度

7/14(土) 10:00~16:00
■スーパーデパート西岡店 札幌市豊平区西岡1条8丁目8-1 TEL.011-858-1700

7/21(土) 10:00~16:00
■スーパーデパート東里店 札幌市東区東里10条3丁目1-1 TEL.011-790-5011

7/28(土) 10:00~16:00
■スーパーデパート元江別店 江別市元江別785-1 TEL.011-389-3361

8/11(土) 10:00~16:00
■ホームマック穂積店 札幌市北区穂積1条1丁目1-10 TEL.011-773-1496





さっぽろって農業も盛んなの?
「北海道は農業が盛んってイメージは、たくさんの方が持っているよね。でも、私たちが住んでいる札幌は、100万人以上が住んでいる、日本の中でも大きな街の一つ。お家の周りには畑なんてないっていう人も多いかもしれないけれど、札幌にも農家さんはたくさんいて、みんなのためにおいしくて安全な野菜を作ってくれているんだよ!



第4回JAさっぽろ わくわく農感塾
毎年大好評のJAさっぽろわくわく「農感塾」今年も8月11日(土)に開催!
私たちが住んでいる札幌の「農」をすてきな4つのコースで思いっきり学ぼう!



「野菜ソムリエってどういう言葉は知っているかな?」野菜ソムリエは、野菜や果物の品種や特長、選び方や保存法、栄養や調理方法を勉強

今回は4つのコースすべてに野菜ソムリエが同行するよ!

お父さん、お母さんへ 「JAさっぽろわくわく農感塾」について
現在は食への安心がゆらぐ出来事が相次いだり、食料自給率の低さが問題となっています。しかし、私たちの暮らす札幌には、そんな問題を解決しようと熱い思いを持って「食」や「農」に取り組んでいる農家がたくさんあります。この「親子で行く農感塾」は地元の農家と触れ合い、その姿を知っていただくことで、健全な食のあり方や環境問題について考えるきっかけができればとJAさっぽろが企画しました。3年目の実施となった昨年も、多くの参加者から好評をいただきましたので、今年も魅力あふれる4コースを設定いたしました。
農作物の収穫体験や調理体験、そして札幌の農家さんとの触れ合いを通して、「農」の魅力を感じ、札幌農業への理解を深めていただければ幸いです。

「野菜・果物ハカセ」
して資格を取った
のような人たちのことをいうんだ。
4つのコースすべてに野菜ソムリエが同行してくれて、気になっていた野菜のギモンにも答えてくれるよ。お父さんお母さんよりも、野菜や果物に詳しくなれるかもしれないね!



A **いろいろな野菜に会いたい人、集合!**
いろいろな野菜大好き!号

- ブロッコリー収穫体験
ブロッコリーの畑ってどんな感じなのかな?
- 生産者直売所でお買い物
採れたて新鮮野菜、何が売っているのかな?
- ガトーキングダムで、札幌産野菜の特製カレーライスの昼食
野菜ソムリエ給仕のドレッシング作りにも挑戦!
- たまねぎ収穫体験
「北もろこ2000」「あまレッドアイ」「札幌丸」って知ってる? たまねぎの品種だよ!

B **お料理好きのみんなの活躍の場はここ!**
おいしいランチつくろう号

- レタス・ミニトマト収穫体験
ここで収穫したミニトマトは後でピクルスに。
- サツポロさくらんどの調理体験
野菜ソムリエと一緒にロコモコとアイスクリームを作る!
- ブルーベリー収穫体験
完熟して食べごろのブルーベリーを収穫できるよ!

C **野菜だけでなくお花も学べるいやしのコースだよ!**
フラワー&ポラスター号

- 札幌花き地方卸売場を探検
お花がどのように流通しているかを勉強しよう!
- 花き園場見学
どの様にお花が育てられているかを勉強しよう!
- 滝野すずらん丘陵公園で昼食
お昼ごはんは農家のお母さんがレシピを考えた特製弁当だよ!
- ホウレンソウの収穫体験
札幌ブランドのホウレンソウ「ポラスター」の収穫体験だよ!

D **いくつもの野菜と出会えるかな?**
みどりの野菜大好き!号

- 生産者直売所でお買い物
新鮮な野菜がたくさん販売されているよ!
- 小松菜収穫体験
北海道で一番小松菜が採れるのは実は札幌なんだって!知ってた?
- 八剱山果樹園にて昼食とプラム狩り体験
お昼は北海道名産ジューズカン、甘くてジューシーなプラム狩り体験もできるよ!
- オクラ・キュウリ収穫体験
オクラってどんな風になっているのかな? 新鮮なキュウリはトゲトゲに注意!

募集要項

原則として小人(4歳以上~中学生)を含む親子(家族)を対象としております。

実施日 平成24年8/11 [土] **募集人数** A・C・Dコース 各40名様 ※最少参加人数:20名 Bコース 20名様 ※最少参加人数:10名

旅行代金 大人(中学生以上)1名 **¥2,000** 小人1名 **¥1,000** **応募締切** 7月27日(金) 必着

応募方法 官製ハガキ又はEメールにて①参加者全員の氏名(フリガナ)②年齢(学年)③住所④電話番号⑤希望コース名を明記の上、(株)農協観光札幌支店(住所・Eメールアドレスは下記参照)まで、お送りください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。当選者には8月1日(水)頃に詳しい旅行条件を説明した書面を送らせていただきます。
※応募者多数の場合は抽選となりますので、希望コースに当選しなかった場合、他コースを考慮される方は第2・3・4希望までご記入ください。

当日の流れ **開校式** 集合時間 AM8:30(予定) 北農ビル19F会議室(札幌市中央区北4条西1丁目) **各コースへ** 各コースごとにメニューを体験 **閉校式** 解散時間 PM5:30(予定) 共済ビルようさいサロ(札幌市中央区北4条西1丁目)

農産物は生き物です。これらの天候次第では予定していた作物の収穫体験が実施できない場合もございます。その際は代替の体験等をご案内させていただきますので、予めご了承ください。 旅行行程表に表示の交通費、昼食代(全コース昼食1回)、各種体験費用、イベント費用は旅行代金に含まれます。 収穫体験(畑のお土産)はお土産としてお持ち帰りください。(収穫量は一定量を定めさせていただきます) 全コース利用交通機関は貸切バスを利用し、送迎が同行いたします。 農産物体験時の服装、必要なものについては出発前に送付する最終案内書にてご案内いたします。

イベント企画: JAさっぽろ 旅行企画・実施: (株)農協観光 札幌支店 観光庁長官登録旅行業第939号 (社)日本旅行業協会正会員 ボンド保証会員 総合旅行業務取扱管理者/長澤 史之 担当者/藤山 雅邦

〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1(北農ビル19F) TEL.011-222-1151 FAX.011-222-0765 Eメール: noukanjuku@ntour.co.jp ホームページも見てね! http://ntour.jp/gt/hkd/ 農感塾



資料提供：札幌市保健福祉局

食育特集

夏休み特別

豊富なカルシウム

中でも注目したいのは、日本人に常に不足しているカルシウムが豊富なことです。牛乳はその80%以上が水分なのですが、100g中に110mgものカルシウムを含んでいるので、コップ1杯程度で、大人1日あたりの必要な量の3分の1を満たすことができます。



牛乳で健康に



豊富なカルシウムが、骨の痛気やイライラを解消

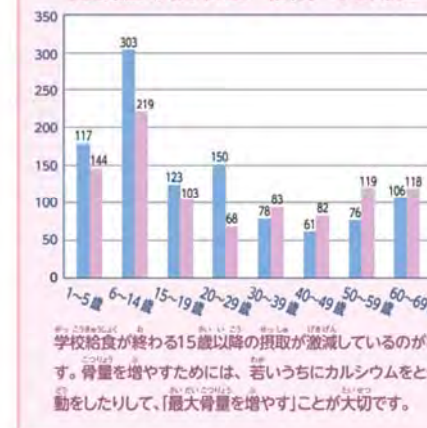
牛乳は良質の動物性たんぱく質をはじめ、各種のビタミン、ミネラル類など、体に良い栄養をバランスよく含んでいる、栄養面からみてもすぐれた食品です。

骨や歯から健康に

カルシウムは、丈夫な骨や歯などをつくる材料です。私たちの骨量は、18歳くらいまでにほぼ増加を終えて、20〜30歳前後に骨量が一番多くなります。将来、骨粗しょう症にならないためには、子どものときから骨量を増やすことが大切です。



乳製品の摂取量 性別・年齢別グラフ



牛乳が苦手というキミに...

牛乳を温めたり、コーヒーや砂糖を入れても、牛乳のカルシウムが壊れたり吸収が悪くなることはありません。たんぱく質、ビタミンA、B₂などの栄養素も損なわれないので、牛乳をそのまま飲むのはちょっと苦手、という方もいろいろな飲み方を試してみたいかがでしょうか？



不足しがちなカルシウム

昨年、札幌市民を対象に行った調査では、15歳以上の牛乳摂取量が大きく減って、カルシウムが不足していることがわかりました。毎日、牛乳やチーズやヨーグルトなどの乳製品をとることが必要です。

ゴクゴク、ぶはっつ。
おいしく元気になる合言葉
夏こそ牛乳パワーで
元気いっぱい!!

いよいよ、待ちに待った夏休み。
「大好きな給食がなくて、さびしい」なんて人も、いるんじゃないかな。学校の給食には、ほぼ毎日「牛乳」がついてくるけど、なぜか知っている？ それは、牛乳は私たちの体に、とても良い食品だからなんだ。今回は、そんな牛乳の「底力」について紹介するよ。



他にも、いいことやまざま

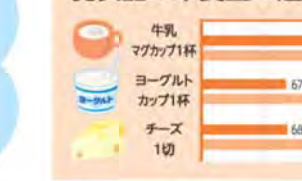
カルシウムはさまざまな体の働きを助ける、重要な役割をはたしています。たとえば、神経や筋肉の興奮をコントロールするほか、免疫機能を、ホルモンの分泌、心拍運動の調節にもカルシウムが欠かせません。

ストレスやカルシウム不足からくるイライラ、情緒不安定などに有効な食品としても、牛乳は評価されてきました。

こんなに体にいい牛乳・乳製品ですが、エネルギーが高いのと、とりすぎると太ってしまったたり、栄養のバランスの悪い食事が食べられなくなったりすることがあります。一日に飲む牛乳の量は、コップ2杯程度です。



乳製品の栄養量の違い



ヨーグルトは牛乳に乳酸菌を入れて発酵させたもの。チーズは酸などで牛乳を分離させて、熟成や加工したものです。どちらも牛乳の保存性をよくしたものです。

みんなも作ってみよう!

じゃがいものミルクドーナツ

材料(8人分)
じゃがいも小2個、バター 20g、砂糖 60g、卵1個、牛乳1/4カップ(50ml)、小麦粉 200g、ベーキングパウダー 小さじ2、揚げ油適量

- じゃがいもはやわらかくゆでるか、レンジで加熱して、熱いうちに裏ごしするが、つぶしておく。
- ボウルにバターを入れてやわらかく練り、そこに砂糖を加えて、すり混ぜてから、溶き卵、1のじゃがいも、牛乳の順に加えていく。
- 小麦粉はベーキングパウダーを加えてふるってから②に加え、練らないように混ぜる。その後ドーナツ型で抜くか、細長く作って輪にして、やや低めの揚げ油でゆっくり揚げる。



牛乳・乳製品を使った親子料理教室は、おいしくて、ためになる!!

エコチル5月号で募集した「牛乳・乳製品を使った親子料理教室」が、5月20日(日)に行われました。当日は17組の親子が参加して、「ミルクシーフードリア」フラスパラのポリー・アサハラさん、チドエックサラダ・ヨグリンとクリム・チーズのソリスと「じゃがいものミルクドーナツ」づくりにチャレンジ！お母さんやお友達と協力しながら、おいしい料理を作りました。みんなが料理を食べた後は、乳製品の栄養について、クイズを交えてお勉強。最後は先生から、ミルク料理マスター修了書が手渡されました。参加者のみなさんにとっては、おいしい料理を食べ、勉強にもなった日だったようです。

〒060-0003 札幌市中央区北3条西7丁目 酪農センター内
TEL (011) 222-0233 <http://www.milk-genki.jp>

エコチル現場レポート!

meiji cup 北海道ジュニアゴルフ大会 行ってきました!

北海道の女子ゴルフトーナメントとして、長年にわたって親しまれている「明治カップ」。本大会が8月3日からスタートするのに先立ち、5月6日(日)に札幌国際カントリークラブ島松コースで、「明治カップ北海道ジュニアゴルフ大会」が開かれました。この大会は「明治カップ」を主催するUHB北海道文化放送が、株式会社明治の特別協賛のもと、ジュニアゴルファーの育成のために行うプログラムの一つ。ゴルフを通して、マナーの大切さや体力、食に関する知識を学習することで、北海道の子どもたちが健康やかに育ち、さらに将来、オリンピックに出場するような選手が誕生してほしいという願いから始まりました。



「将来は世界で活躍できるプロゴルファーになりたい」と話してくれました。

「食事は睡眠とともに、体力の土台となる大切なもので、成長期の子どもは大人よりも栄養が必要。中でも運動をしている子どもは、成長因子トレーニング分として、さらに栄養が必要なのです」と、谷田さんは言います。

「食事は睡眠とともに、体力の土台となる大切なもので、成長期の子どもは大人よりも栄養が必要。中でも運動をしている子どもは、成長因子トレーニング分として、さらに栄養が必要なのです」と、谷田さんは言います。

子どもたちがラウンドしている間、クラブハウスでは、株式会社明治北海道支社健康栄養営業1課の管理栄養士である谷田英子さんによる、運動をしている子どもたちの栄養についてのセミナーが開かれ、参加者の父兄ら約100名が参加していました。

「食事は睡眠とともに、体力の土台となる大切なもので、成長期の子どもは大人よりも栄養が必要。中でも運動をしている子どもは、成長因子トレーニング分として、さらに栄養が必要なのです」と、谷田さんは言います。

「食事は睡眠とともに、体力の土台となる大切なもので、成長期の子どもは大人よりも栄養が必要。中でも運動をしている子どもは、成長因子トレーニング分として、さらに栄養が必要なのです」と、谷田さんは言います。

「食事は睡眠とともに、体力の土台となる大切なもので、成長期の子どもは大人よりも栄養が必要。中でも運動をしている子どもは、成長因子トレーニング分として、さらに栄養が必要なのです」と、谷田さんは言います。



「食事は睡眠とともに、体力の土台となる大切なもので、成長期の子どもは大人よりも栄養が必要。中でも運動をしている子どもは、成長因子トレーニング分として、さらに栄養が必要なのです」と、谷田さんは言います。

「食事は睡眠とともに、体力の土台となる大切なもので、成長期の子どもは大人よりも栄養が必要。中でも運動をしている子どもは、成長因子トレーニング分として、さらに栄養が必要なのです」と、谷田さんは言います。

「食事は睡眠とともに、体力の土台となる大切なもので、成長期の子どもは大人よりも栄養が必要。中でも運動をしている子どもは、成長因子トレーニング分として、さらに栄養が必要なのです」と、谷田さんは言います。



もっと知っておきたい! バナナの栄養について。

スタミナがつくよ!

バナナにはブドウ糖や果糖など、いろいろな糖分が含まれているので、スタミナを保つのに役立つんだ。

ビタミンも豊富!

100gのバナナの中にはビタミンCが16mgも含まれているんだ。これはリンゴ100gの4倍の量なんだよ!

骨太にも効果あり!

バナナには、骨の主成分であるマグネシウムとカルシウムが含まれているんだ。牛乳と一緒に飲めば効果もアップ!

作ってみよう! ベリーバナナスムージー

調理時間 5分以内

<材料/2人分>

エネルギー 1人分130kcal

- 冷凍ブルーベリー …… 100g
- バナナ …… 60g
- 牛乳 …… 240ml

<作り方>

- ① 輪切りにしておいたバナナを凍らせておく。
- ② 器に冷凍ブルーベリーと①と牛乳を入れ、なめらかになるまでミキサーにかける。



参加者募集! **フジッコ** **親子食育料理教室** **参加料無料!**

豆と昆布で「食べる」を楽しく学ぼう!

開催日 2012年7月24日(火) 必着

開催時間 10:15~13:00(受付10:00~) / 14:15~17:00(受付14:00~)

会場 フジッコ株式会社 札幌営業所 (札幌市東区東山2条1丁目14-17)

参加料 無料

講師 料理研究家 小笠原 登志子 先生

参加人数 各回親子12組24名 (小学生未満のお子様は1名まで)

お申し込み 060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目8-8 大竹ビル2階 (株)ブレナイ社/フジッコ親子食育料理教室/店

お申し込み 011-231-1714 フジッコ親子食育料理教室/店

お申し込み fujicco@brennaisha.com / フジッコ親子食育料理教室/店

主催 フジッコ株式会社 【お問い合わせ先】(株)ブレナイ社 TEL 011-231-1713 [10:00~17:00(土・日・祝除く)]

会場には、家族で楽しめるアトラクションがいっぱい!

会場者特典 大会期間中、「明治カール」をプレゼントいたします!!

meijiコーナー 四年大好評の「銀座カール」「銀座ハヤシ」コーナーやお菓子コーナー、北海道ではここしか味わえない「100%チョコレートカフェ」コーナーを今年も実施予定。昨年大好評だった明治ソフトアイスを販売する「明治ドリンキングアイス」コーナーの他、大会開催地の北広島市の特産品コーナーも行う予定です。

北広島特産品コーナー カールおじさんち会場にやってくるよ!

JR・地下鉄の駅から無料シャトルバスを運行!

エコにご協力を! 無料シャトルバスご利用の方に、大会オリジナルキャップをプレゼント!

公共の交通機関のご利用をお願いいたします。

meiji cup

小学生は入場無料!
チケットのご購入は 8/3(Fri) 4(Sat) 5(Sun)

**札幌国際カントリークラブ
島松コース** 北海道北広島市島松49-5
TEL 011-376-2221

前売券(税込) 2,000円 いずれかの日 (1枚1名1日限り有効)

当日料金(税込) 8月3日(金)・4日(土) 2,000円
8月5日(日) 3,000円

小学生以下、満70歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方は入場無料です。(身分証明のできるものを必ずご持参ください。)

お問い合わせ 大会事務局 TEL(011)214-5242
U-9 札幌営業所 TEL 060-300-1730 (http://url.jp/meiji-cup/)

決勝 8/5(日) 16:05~17:20

予選 8/3(金) 8/4(土) 15:55~17:30

キミと、ずっと。 40min **UHB**





ヤマメ釣りやクワガタ採りなど 本物の自然を大満喫しよう!!

家族で行くなら厚沢部ハチャムの森。
楽しい! 快適! オートキャンプ!

厚沢部市街から約17km。森に囲まれ、そばには清流・鶺鴒川が流れる自然豊かなキャンプ場です。

区分	料金(一泊)
コテージA棟(4人・ファミリー用)	12,000円
スタンダードカーサイト(1区画・電源有)	3,500円
フリーサイト(一區)	1,500円

お問い合わせ/現地センターハウス
TEL.0139-65-6886
厚沢部市厚沢部町字木内内60-1

あっさぶ 7月イベント情報
グリーン車で探る世界一の巨大コロッケ!!
あっさぶ
ふるさと夏まつり
■とき 7/28(土)10:00~
■ところ 厚沢部町夜場駐車場

夏休みは登別伊達時代村でお宝探し 伝説の宝を見つけ出して、伊達政宗を救え!

登別伊達時代村 忍法帖 ~もうひとつの黄金伝説~
巻物に書かれた謎を解いて、お宝探しの旅に出よう!!

特典 村内に隠された宝箱を見つけ出せば、発見者賞をプレゼント。さらに抽選で豪華賞品が当たるかも...!?

- 開催日/7/14(土)~10/8(月・祝)
- 開催時間/9:00~17:00(参加受付は16:00まで)
- 所要時間/50分程度(個人差があります)
- 参加料/お一人さま500円※入村料は別途
- 参加方法/村内の巻物売り場に受け付け(詳しくはウェブサイトへ!)

他にもこんなイベントも!

家族みんなで忍者に変身! まるごと忍者体験
忍びの心得・忍術の極意・忍具の扱いをマスターし、与えられた密命をクリアせよ!

特典 参加者全員に認定証と、忍者はちまきを進呈!

- 開催日/7/14(土)~8/31(金)
- 開催時間/1日2回 9:30~、13:30~
- 所要時間/1時間程度
- 参加料/大人4,200円(お子さまと一緒に参加される場合は3,150円) 子ども2,750円

●対象/小学生以上(未就学児は受け入れ対象外)
●定員/各回20名まで(定員になり次第、予約受付終了)
●参加方法/事前予約制(最少催行人数2名、雨天決行) ※参加日の5日前までにお電話ください。

通行手形(フリーパス)	個人
大人料金(中学生以上)	2,900円
子供料金(小学生)	1,500円
幼児料金(4歳~未就学児)	600円

登別伊達時代村 北海道登別市登別町53-1 TEL.0143-83-3311

他のイベント情報はwebから! ▶ <http://www.edo-trip.jp/>

きみたちはどこから来たの? ~身近にいる外来生物展~

北海道に生息する外来生物を学んでみよう!!

生体展示 どんな外来生物達がいるのかな?

- 開催期間/7/14(土)~9/2(日)
- 開催時間/9:00~17:00 (入館受付は16:40まで)
- 入場料金
大人 800円・高校生 500円
小学生 300円・幼児 無料

「外来魚に関するクイズコーナー」や「ザリガニ釣りコーナー」など楽しいイベント盛りだくさん! 詳しくはホームページを見てね!!

淡水魚水族館 千歳サクのふるさと館
<http://www.city.chitose.hokkaido.jp/tourist/salmon/>
千歳市花園2丁目312番地道の駅サーモンパーク千歳内
TEL.0123-42-3001 FAX.0123-42-2310

洞爺湖の自然の中で、仲間と体験する3日間! どうや!? カヌーキャンプ 2012

参加者募集中! 先着40名 定員になり次第終了

洞爺湖のほとりにある財田キャンプ場に宿泊して、カヌーに乗ったり、野外炊事に取り組んだり、楽しいプログラムがたくさん!! 夏を満喫しちゃおう!

- 日時/7/30(月)~8/1(水)2泊3日
- 場所/洞爺湖周辺の財田キャンプ場 洞爺湖町財田6番地(洞爺湖畔)
- 対象/小学3年生~6年生
- 参加費/21,000円(キャンプ費用、往復バス代など含む)
- 集合解散/札幌駅北口隣の広場
- 事前説明会/7/21(土)市民活動プラザ星園 大会議室(札幌市中央区南8条西2丁目)にて12:00~13:30
- 申込方法/お電話にてお申し込みください。お申し込みの際に参加者名、住所、電話番号、事前説明会の出席などの情報をおかけください。※7/17(火)16:00受付締切

お問い合わせ・お申し込み(電話受付のみ)10:00~16:00
(財)札幌市青少年女性活動協会 カヌーキャンプ事務局 TEL.011-671-4121
主催/ (財)札幌市青少年女性活動協会 協賛/特定非営利活動法人ネチャープログラムデザイン

8/1~3 夏休み早朝レッスンのお知らせ

この夏、スウィング89でスポーツも勉強もがんばろう!!
~今年の夏はスウィング89内に3日間限定の「寺子屋(勉強室)」を開設~

テニス、サッカーの前後の時間を利用して、夏休みの宿題もしませんか!

Aコース: 運動を頑張るコース	【夏休み早朝レッスン】専業クラス	サッカー 定員/各コース20
【夏休み早朝レッスン】のみ参加コース ●募集定員/募集クラスの項目をご確認ください。	【夏休み早朝レッスン】のみ参加コース ●募集定員/募集クラスの項目をご確認ください。	●日時/8/1・2・3 8:30~9:30 ●U9クラス(5~9歳) ●U13クラス(10~13歳)
Bコース: 運動も勉強も頑張るコース	【夏休み早朝レッスン】+「寺子屋参加」	【夏休み早朝レッスン】専業クラス
【夏休み早朝レッスン】+「寺子屋参加」 (40~60分程度)コース ●募集定員/各時間24名	【夏休み早朝レッスン】+「寺子屋参加」 (40~60分程度)コース ●募集定員/各時間24名	●レッスン受講料/1回につき1,000円(A・Bコースともに同料金) ●持ち物/ボールなどありません。お申し込み時にご確認ください。 ●申込受付期間/7/9(月)~25(水) ●お申し込み方法/お電話またはスウィング89フロントにてお申し込みください。 ●お申し込み前日、希望のコースをお伝えください。

スウィング89 札幌市東区北8条9丁目 TEL.011-751-2122 営業時間9:00~24:00
サッポロビル南側 レッスンイベント情報など詳しくはこちら▶ [スウィング89](http://www.swing89.jp/)

参加者大募集!

主催: 福山醸造株式会社 協力: 札幌市環境プラザ (指定管理者: 札幌市青少年女性活動協会)

親子でみそ作り体験バスツアー

●実施日 平成24年8/25(土) 9:30~16:00(予定)

●定員 親子14組

●もちもの エプロン・はし

●参加資格 札幌市内在住の小学生とその保護者

当日スケジュール

- 大通り公園TV塔前に集合
- ホクレンショップ49条店でみそ汁の具材を買いに行く(バスにて)
- 札幌エルプラザ調理実習室でみそ汁の勉強
- みそ作り体験
- おみそ汁の試食会

おいしい野菜の選び方なども教えてもらえるよ

お片づけ

簡単なアンケート記入

解散

ホクレンショップ49条店で購入した旬な食材を使ったみそ汁です。

*内容は予定のため変更になる場合があります。
*みそ汁の試食はスタッフが作ったものとなります。

●応募方法
ハガキ、FAXまたはPC・携帯の応募フォームから応募ください。

ハガキ・FAX
①子どもと保護者の氏名(ふりがな)②会員番号(エコチル会員のみの)③性別④年齢⑤学校⑥学年⑦郵便番号⑧住所⑨9時~18時の間に連絡のとれる電話番号、以上を書いて、お申込ください。
宛先: 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 富本ビル7F 株式会社アドバコム エコチル事務局「みそ作り体験会」係
FAX: 011-200-5577

PC・携帯
エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または、右記QRコードから簡単アクセス!

●応募締切 平成24年7月31日(火)必着
※PC・携帯の応募フォームも8月1日0時に終了します

(お問い合わせはコチラ)
エコチル事務局 011-200-5671 (平日午前9時~午後3時)
(個人情報について) お持ちした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは「9ページまたはエコチルホームページ <http://www.ecochil.net/policy/>」をご覧ください。





この夏の新しいプランを一定早く体験してきました

夏の野口観光では、幼稚園から小学校の子どもたちが楽しめる、夏休み期間限定のファミリー向けプランを用意しています

今回エコチルモニターが一定早く体験したのは、北湯沢の第二名水亭のプラン。



恒例の温泉ピックでは、大人でも立つのが難しい「バブルボール」など、水辺で遊べる競技が充実していて、見ている大人も楽しめました。



「ドキドキ食いしん城」の名前通り、たくさんのデザートが味わえるのも魅力。おいしいデザートがズラリと並ぶだけでなく、「バナナのフリット パナニアースと大滝産アロニアソース」の実演や、かき氷コーナーもあり、まさに遊びも食事も大満足のプランでした!

ゆったりとした部屋で、家族で寛げます。窓からの眺めも最高です。



館内外に見どころがあるので、家族で散歩してみるのもおすすめです。



もちろん、大浴場も温泉ピーチも存分に楽しみました!



世界5大陸スイーツ大集合!
家族で遊べる夢王国!!

食いしん城

子どもたちが大好きなドキドキスイーツを満喫できるお得なファミリー向けプラン!!



<p>石水亭</p> <p>屋台風たいやき</p> <p>近郊で採れた長いもとかぼちゃを使った焼きたての「たいやき」を、屋台風に実演!</p>	<p>湖畔亭</p> <p>どら焼き風 クレープ巻き</p> <p>「どら焼き」と「クレープ」、和洋スイーツの競演で味わったことのない美味しさに!</p>	<p>朝陽亭</p> <p>挑戦! デコデコ大作戦!!</p> <p>My デコレーションアイスコンテストを開催! 君のアイスも楽しくデコっちゃおう!</p>	<p>朝陽リゾート</p> <p>クレープシュゼット</p> <p>目の前で作られるクレープシュゼットには、上川産牛乳を使ったパナニアースを添えて!</p>
<p>啄木亭</p> <p>君も☆パティシェ!</p> <p>世界でひとつのオリジナルパフェをつくって、君もちびっこパティシェの仲間入り!</p>	<p>名水亭</p> <p>0ちゃんファームの野菜スイーツ</p> <p>長いもパンケーキとかぼちゃアイスにキャラメルコーンソース、野菜がスイーツに変身!</p>	<p>第二名水亭</p> <p>バナナのフリット</p> <p>バナナのフリットにパナニアースと大滝産アロニアソースで、甘さとすっぱさのコラボ!</p>	<p>ホロホロ山荘</p> <p>クリームメロンソーダのかき氷タビオカ入り</p> <p>かき氷にクリームメロンソーダが含まれて、中にはタビオカも! 食感の違いを楽しもう!</p>

期間 7月1日(日)～8月31日(金)

料金 小人 3歳～小学6年生以下 **908円**
大人 5名1室 **6,980円**～

早期予約特典
先トク14 2週間前にご予約で1室につき2,400円キャッシュバック
先トク21 3週間前にご予約で1室につき2,100円キャッシュバック

特典 ちびっこオンセンピック参加チケット付き(子ども1名につき1枚)

※1室人数は、お子さまは含まれません。※価格は1泊2食の料金です。*大人1名さま・お子さま1名さままでご宿泊の場合はお子さまも大人と同料金となります。*価格には、サービス料、入浴税、消費税が含まれています。*お部屋は施設により異なります。*休日前はお一人さま2,000円増。*お盆期間・料金は各施設によって異なります。お問い合わせください。

お子さまのみ参加できます

オンセンピックも同時開催

サッカー、ストラック、バスケットボール、ボウリング、パットゴルフなど、楽しさいっぱいのゲームにチャレンジ!
ロンドンの熱気に負けずに盛り上がりよう!!

※ ゲームの種目は、各ホテルで異なります。
※ 第二名水亭はプールでのゲームとなりますので、水着を忘れずにお持ちください。



<p>札幌 新千歳空港発着</p> <p>毎日運行 無料送迎バスのご案内</p>	<p>北湯沢 第一名水亭・第二名水亭・ホロホロ山荘</p> <p>【登別】 登別 石水亭</p>	<p>洞爺湖 洞爺 湖畔亭</p>	<p>【層雲峡】 層雲峡 朝陽亭・朝陽リゾートホテル</p>	<p>【函館湯の川】 湯元 啄木亭</p>
---	--	--------------------------	---------------------------------------	------------------------------

お問い合わせ・ご予約は

- 登別 石水亭 ☎0143-84-2255
- 洞爺 湖畔亭 ☎0142-75-2211
- 湯元 啄木亭 ☎0138-59-5355
- 層雲峡 朝陽亭 ☎01658-5-3241
- 湯元名水亭・第二名水亭・ホロホロ山荘 ☎0142-68-6677
- 層雲峡 朝陽リゾートホテル ☎01658-5-3911

※詳しくはお問い合わせください。

みんなあつまれ!! エコチル広場

おたよりコーナー 今月のお題は…僕の私の好きな授業はコレ!

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

「体育! 運動があまり得意ではないので、いつも頑張っています。いつか得意になりたいから」
(小1・ためきちさん)

「家庭科です。5年生から新しい科目で、初めて料理や針を使えます。あと、エコな料理とかもやってます」
(小5・メンマーこさん)

「エコな料理を習うなんて、とっても素敵な授業ね! エコもエコな料理を作ってみたいな」



エコ川柳コーナー 次回募集テーマ: 太陽・風など自然のエネルギー

7・8月号 特別企画 「エコ川柳」に応募すると、「エコとわざ」とW受賞のチャンス!!

「あついでにおふろのお湯でうち水だ」
あいの里東小学校 4年生 増田 里穂さん

特別企画として、今回募集する自然エネルギーをテーマにした「エコ川柳」が、「エコ・ファースト推進協議会」が主催する「エコとわざ」コンクール」に、自動的にエントリーされるんだ。「エコとわざ」の詳しい内容は、ホームページで確認してね。優秀な作品はW受賞できる可能性もあり。エコチルでは8月号で詳しく紹介するよ。お楽しみに。

エコ・ファースト推進協議会
<http://www.eco1st.jp/>

下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

来月のお題は 僕の私ののお気に入りの場所!!

「学校の図書室」「公園」「お母さんの膝の上」!? キミのお気に入りの場所と理由を下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

お題は毎月変わるよ。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介するよ。

エコチル7月号応募用紙 ハガキに貼って編集部まで送ってね!

7月号 応募用紙 ①~⑩は必ず書いて送ってね。条・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

①フリガナ ②お名前 ③小学校 ④性別 ⑤学年 ⑥年齢 ⑦ご住所 ⑧エコチル7月号は、どこでもらいましたか? ⑨エコチル7月号の内容はどうか? ⑩おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。

エコワードパズルの答え ⑪

おたよりコーナーと川柳コーナーの応募はこちらへ。

おたよりコーナーに書いてくれた人はペンネームを忘れずに!

エコチルTV7月号(7/28)もチェックしてね!!

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがある!

①太陽光線は、のびのびとたくましく育ちを伸ばす。

②お母さんに頼まれて、お買い物をしにいく。

③「お母さん!」と、お母さんに話しかける。

④「お母さん!」と、お母さんに話しかける。

⑤お母さんが学校に来るのがうれしいね。

⑥水蒸気が冷えて、小さな水の粒になり、煙りのように見える物。北海道は「○○」の豊田が有名。

⑦決まった所へ向かう。道は「○○」の学校へ。

⑧「たえ」のヒントは、夏休みに観察するものといはは?

⑨「出る」は英語で言うと「アウト」では、「入る」を英語ではなんて言う?

⑩喉いとさや遠慮なときに、自然と口が大きく開いちゃうこと。

この答え A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の11に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

映画「おおかみこどもの雨と雪」5組
親子ペアチケットプレゼント!! 10名様

人間と「おおかみおとご」の間に生まれた(おおかみこども)の雨と雪。そのことを隠しながら、人間ではおおかみにならないと約束するのだが…

応募方法

締め切りはH24年7月23日(月)まで

①応募用紙に記入 ②応募用紙を切り取り ③ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛名を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできません。

WEBからすぐへの応募ができるよ
QRコードの一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。

<http://www.ecochil.net/>

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F アドバコム エコチル編集部7月号応募係

【先送】
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F アドバコム エコチル編集部7月号応募係

ケータイはこちらから

ONE PIECE 大冒険

「ONE PIECE」メモリアルログが
ルズツリゾートに上陸!
イーストブルーからマリンフォード
頂上決戦までを完全再現!
夏わらの一味の大冒険を体験しよう!!

2012/7/21sat ▶ 9/2sun
[時間] 9:00~17:00 [場所] ルズツアリーナ

※ご入館にはご指宿、またはお乗入れ券が必要となります。

SPECIAL SUMMER CARNIVAL ルズツ

7/21(土)~8/25(土)

1,200席の豪華座席の祭典!
ルズツスペシャル花火大会
〜音と光のシンフォニー〜
[時間] 20:45~(雨天中止)

7/21(土)~8/26(日)

スペシャルサマサカス
[時間] 11:00~15:30(17:30、24時については要予約)
※8/14、15はスペシャルナイトショー(18:30)も開催!

※イベント参加には、ご観覧またはお乗入れ券が必要となります。

スーパージャンププール

7/21(土) 8/26(日)

期間限定オープン

家族全員が子ども料金!
登場地ファミリアプラン

宿泊人数	7/21-8/25	8/26
2名	14,800円	16,400円
3名	14,000円	15,600円
4名	13,600円	15,200円

※4歳以上小学生未満のお子様を夜行ファミリア(3歳以下)に限り、
※表示価格は全てお一人さま料金の税込価格です。

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!

札幌市内より
所要230分
料金は90分

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!
札幌市内より
所要230分
料金は90分



北海道の自然を再現した「エゾヒグマ館」。トフは第一号の入居です



1973年生まれの「トフ」は30歳。ヒグマとしては高齢ながらも健康です

北海道に暮らすエゾヒグマ
 「熊夷」とは、北海道のことを言います。「ヒグマ」は北アメリカやスカンジナビア、ロシア、ヒマラヤなど、世界のさまざまな場所で暮らしている熊です。エゾヒグマはその名の通り、北海道にのみ暮らすヒグマの種類で、オスの体長は2〜3m、体重は300〜500kgもあり、国内に生息する最大の陸上ほ乳類と言われている。11月中旬〜5月上旬にかけて、木のうろや岩場の

動物園の工夫
 飼育下にある動物園の動物は、自然と飼育環境の違いからくるストレスから「常同行動」を取るとされています。「常同行動」とは、獣舎の中を行ったり来たりすること、同じ動作を繰り返すなど、始めから

洞くつで冬眠をし、メスは冬眠中の2月頃、出産を迎えます。子熊は1〜2年間、お母さんと一緒に過ごし、その後、単独で行動するようになります。昨年、オーストラリアのエゾヒグマ館は、動物に負担を減らし、本来の姿や生態を展示できるように、札幌市立大学の共同研究によって生まれた施設です。岩場や池、木々などを配置し、北海道の自然を再現することで、動物たちが過剰しやすい環境をつくりに出し、見る人たちが環境問題を身近に考えられるように、工夫されています。エゾヒグマが人間や農地を襲うという悲しいニュースが、毎年後を絶ちません。これは、一つにすみかとなる森林やエサの減少によって起こることも言えます。自然と人間が共生できるように、自然や動物を知ることから

今月のどうぶつ エゾヒグマ
Ursus arctos yesoensis
 生息地：北海道

ほ乳類 / 食肉目 / クマ科

まるやまファミリーを紹介합니다

トフ
 メス4歳

おとこのエゾヒグマ館オープンに伴い「のぼりべつ」から来たトフ。人なつこくて、とっても可愛で、みんなの人気者だよ。そろそろ大人の仲間入りをする年なんだ。

内山動物園だより いしはらさん

60めがね獣医さんの動物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

生き物博士になろう!

7月21日(土) 13時30分
 動物科学館で、西岡公園の生き物たちと題して講演会を開きます。西岡公園について多様な生き物について学ぶ機会です。事前申し込み不要。詳しくは下記HPまで。

まるやまニュース

ボクは、ルリボシヤンマ

取材協力：監修：札幌市内山動物園 石橋成規(獣医)

札幌市中央区宮ヶ丘3番地1(円山公園駅より徒歩15分) TEL.011-621-1426 営業時間：2月1日〜10月31日：9時〜17時 11月1日〜1月31日：9時〜16時 料金：大人 ¥600 中学生以下：無料 年間パスポート ¥1,000 <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

「ポッカレモン100」でつくってみよう!

レモンラッシー

みんなの「おいしい顔」写真募集!

材料(2人分)
 牛乳 400cc
 ポッカレモン100 大さじ3
 はちみつ(または砂糖) 大さじ2

携帯メールから応募

件名：レモンラッシー
 本文に名前・小学校名・学年・コメントを入れて、レモンラッシーと一緒に写真を添付してエコチル事務局へ送ってね!

「フルーツみたいでおいしいよ!」
 札幌市立中央区小学校1年 志村(11年夏)

コブさっぽろ CO-OP

親子夏祭りin中央文化教室

夏休みの自由研究はこれだ!

～楽しく学べるレッスンがいっぱい～

スタンプラリー抽選会でプレゼントをゲットしよう!

「今年の夏休みの自由研究は何にしよう?」と悩んでいる君へ。たくさんのブースが出店し、普段なかなか受けることができないレッスンをワンコイン(一部500円以上のレッスン有り)で体験できる《親子夏祭り》のお知らせです。コブさっぽろ中央文化教室で行われる親子夏祭りには、カレーやきのこの秘密を学ぶ《食育》をはじめ、しゅくいフラワーボールや押し花でミニフレームを作る《花育》、デザインや法律を学ぶ《夢育》、エコを学んだり、ダンスに挑戦したり、楽しくてためになるレッスンがたくさんあるよ!

日時/2012年7月29日(日)
 ※事前予約が必要なレッスンもありますので、ホームページをご覧くださいませ申し込みください。◎予約締切/7月20日(金)
 場所/コブさっぽろ中央文化教室
 札幌市中央区北1条東1丁目明治安田生命北1条東ビル3
 お問い合わせ/011-222-4639

詳しくはホームページをご覧ください! <http://culture.coop-sapporo.or.jp/> コブさっぽろ文化教室 検索

夏休みはじめての体験教室

カラダ・ココロ・アタマを育てる水泳は、はじめての習い事に最適です。2日間の体験で不安を解消し、水泳の楽しさを知ってください。

正会員ご入会の方
ご入会特典あり!
 詳しくは特約にお問い合わせください。

受講生募集中!

イトマン夏休み
 ジュニア短期水泳教室
 ※詳しくは特約にお問い合わせください。
 ※ジュニア短期水泳教室は有休になります。

イトマンスイミングスクール

◆宮の森校 ☎613-3131 中央区北3条西27丁目宮の森スポーツ倶楽部1階
 ◆札幌南生校 ☎707-2040 北区北36条西10丁目1-5(ケーズデンキ東)1F
 ◆札幌北口校 ☎727-8810 北区北4条西1丁目B1-22 カテルサルートB1

体験教室のお申し込みは **イトマン**

次号のエコチル配布日は8月20日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階環境プラザ(北区北8西3)、北海道環境サポートセンター(北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置してあります。

IDEMITSU

北海道出光 こどもお絵かきコンテスト2012

作品募集

出発

応募対象 **北海道内にお住まいの小学生**

絵のテーマ
 ●低学年の部(1〜3年生)「**未来の北海道**」
 「こんなふうになりたいな!」「あんなのあったらうれしいな!」きまぐれなすむの、のしい「みらいのほっかきど」はどうなっていますか?
 ●高学年の部(4〜6年生)「**北海道で活躍するエネルギー**」
 広い北海道では石油をはじめたくさんのエネルギーが使われています! 物を動かしたり、荷物を運んだり、部屋を暖かくしたり、まだまだある! きまぐれの暮らしの中でエネルギーはどのように活躍していますか?

応募締めきり **2012年9月20日(木)** ※当日消印有効

お問い合わせ **北海道 出光こどもお絵かきコンテスト事務局**
電話無料 0120-955-456 (9:00〜17:00 土日祝除く)

個人情報について/お預かりした個人情報は、入選のご連絡と賞品の発送のみに使用し、お客様の同意なくに配達業者を委託する委託業者以外の第三者へ開示、提示することはありません。お客様からお預かりした個人情報は当社のプライバシーポリシーに従って厳重に管理します。くわしくは出光興産株式会社ホームページ(プライバシーポリシー)をご確認ください。 <http://www.idemitsu.co.jp/privacy/index.html>

応募方法は、こちらから ▶▶ <http://www.idemitsu.co.jp/ss/hokkaido/>

主催/北海道出光会、出光興産株式会社北海道オフィス 協賛/北海道、北海道教育委員会、北海道小学校教育、北海道新聞社

ほっと安心、もっと活力、きっと満足。出光の約束