

【第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業】



地球にやさしいこどもたち。 エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください！

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

12月号



今月の表紙

札幌市立新設小学校5年生 大澤 芽さん「地球は人のすべて」



とくしゅう

北海道は冬こそ大切

冬休み節電計画を始めよう!!

今月のエコチルイベント☆ ハッピーフラッグ 2013

今月のエコなひと

一般社団法人 札幌カーリング協会 寺田 桜子さん

なぜ森林づくりが大切なの?

札幌市の公共交通について考える 小学生作文コンクール

お正月は年賀状でコミュニケーション

北海道を知ろう!! 冬のセコ編

「お魚屋さんガイドマップ」を見て、お魚屋さんに行こう!!

家族そろってごはんを食べよう!

ボクらの街の公共交通 市電のループ化って何のこと?

地産地消でエコで美味しい 北海道食!

冬休みエコチルオススメ情報

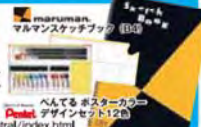
今月のプレゼント・エコワードパスル・円山動物園だより

エコチル 表紙イラスト 作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマは
エコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。
採用されたお友達には右の絵描きセットをプレゼント。
詳しい応募方法は19ページの「応募方法」がウェブサイト
を見てね! <http://www.ecochil.net>

採用された方に
プレゼント!

スケッチブックとポストカード12色・
パレット・筆が揃ったデザインセット
をプレゼントいたします。
協賛: 大丸藤井セレクト
<http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/index.html>



リットライ エコライフ

みんなの学校の校長
先生を紹介! Vol. 76



【清田区】北野小学校 校長 高田 章夫 先生

本校はフードリサイクルの力を入れています。畑の応援団として地域の皆様に
ご協力いただき、1~6年生全員が校地内にある畑でさまざまな野菜を育てています。
収穫した野菜は給食に、残った葉や茎は堆肥にして翌年の畑で使うなど、無駄なく
活用しています。食育や地域の皆様との交流の機会としても役立っているようです。

妖怪か、人間か—— ついに運命の時が来た

映画 妖怪人間ベム

12.15sat 全国東宝系公開

札幌シネマフロンティア 北1条東4サウスポロプラザ1F
TEL 011-209-5400

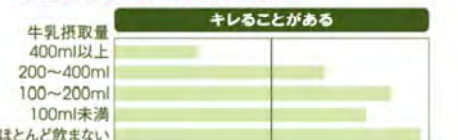
ユナイテッド・シネマ札幌 北1条東4サウスポロプラザ1F
TEL 011-207-1110

本誌エコワードパスルでペアチケットプレゼント

牛乳にはタンパク質やカルシウム、脂質、糖質、
ビタミン、ミネラルなど、人間にとって必要な
栄養素がバランスよく含まれています。

● 中高校生の牛乳摂取量と不定愁訴*

牛乳を多く飲んでいる中高校生は、飲んでいない中高校生と比べて、
キレることが少ないという研究報告があります。
*なんとなく体調が悪いという自覚症状のこと



【HBCラジオ カーナビラジオ午後一番!】放送時間: 毎週水曜日 14:22頃

山根

YASU

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

YASU

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

YASU

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

YASU

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

YASU

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

YASU

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

YASU

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

YASU

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

YASU

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

YASU

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

YASU

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

YASU

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

YASU

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

YASU

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

山根

北海道は冬こそ大切！ 節電計画を始めよう！！

今年の夏休みにも節電を特集したけど、キミはどれくらいがんばれたかな？でも実は、北海道は夏より冬の電力不足の方がずっと心配なんだ。今回は、冬の節電が大切な理由や節電の方法について、紹介するよ！

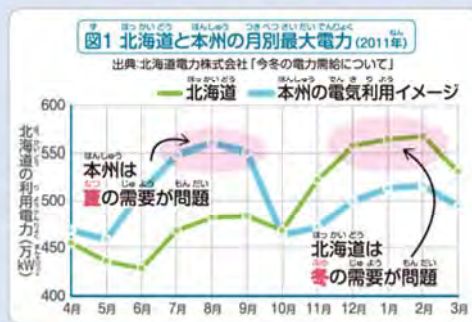


なぜ北海道では冬に節電が必要なの？

図1を見るとわかるように、本州では夏にたくさん電気を使っているけれど、北海道はその逆で冬に電気の使用量が増えている。これは寒くなったり日照時間が

冬に電気が足りない？何が心配なの？

が短くなることで、みんなが家にいる時間が長くなり、部屋の照明や暖房機器、ロードヒーティングなどの融雪機器がフル稼働する時期だからなんだ。



「暖房には灯油やガスを使っているから、電気はあまり関係ないんじゃない？」と考える人も、きつといるはずだよ。でも、いまだ灯油やガスを使っているものがとても多い。実は札幌

もし電気が使えない時間ができたらこんなことになるかも！ 出典: 北海道電力株式会社「今冬の電力需給について」

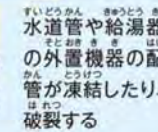
最高気温が0℃以下の日に電気が使えなくなると、室温が下がる



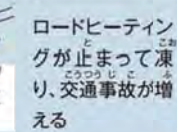
室温の低下で、子どもや年寄りなどが体調を崩すことが増える



水道管や給湯器の外置機器の配管が凍結したり、破裂する



ロードヒーティングが止まって凍り、交通事故が増える



節電でルーフヒーティングが使えなくなり、屋根に雪が多く積もる



落雪や落水による人やものの事故が増える



ボクたち、私たちにできることは？
冬の節電の大切さ

市にはたくさんさんのロードヒーティングがあり、坂道や路面・歩道の凍結による事故を防いでいる。また、屋根の雪を溶かすルーフヒーティングを取り付けているところも、いっぱいある。電気の使用制限がかかったら、事故が起こるリスクが高くなりそうだよ。

は、もうわかってくれたと思う。だから長い冬休みは、節電をいつも意識しながら過ごしてほしいんだ。では、キミたちが家庭でできることには何かあるだろうか？まず、家の中でも暖かい格好をすることで、暖房の室内温度の設定を低くできるよ。そして、夜になつたら家族で同じ部屋に集まって、ほかの部屋の電気を消すという方法もあるだろう。テレビゲー

今月の★エコチルおすすめイベント★

JRタワー 10周年アートイベント ハッピーフラッグ 2013

どなたでも気軽に
参加できます。



今回は、エコチルでもお馴染みの今年で7回目

かご紹介してきました。

このイベントは、JRタワーのロコマークである風船をかたどった黄色い旗へ、みなさんに思い思いの動物をテーマとした絵を描いてもらったものを展示して、JRタワーのお誕生日を一緒に祝いするパーティーイベントです。

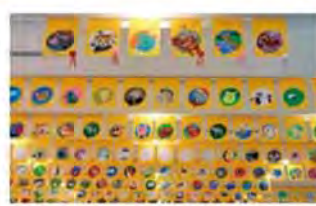
JRタワー東モール1階のアート作品「百花繚乱」の作家・奥村幸弘さん

みなさんが描いた完成作品はすべて3月6日、3月31日の期間、JRタワー内の東西コースの天井につり下げて、展示されます。ハッピーフラッグづくりに参加して、JRタワーの10周年の誕生日をお祝いしましょう！



みなさんが描いた完成作品はすべて3月6日、3月31日の期間、JRタワー内の東西コースの天井につり下げて、展示されます。ハッピーフラッグづくりに参加して、JRタワーの10周年の誕生日をお祝いしましょう！

このイベントは、JRタワーのロコマークである風船をかたどった黄色い旗へ、みなさんに思い思いの動物をテーマとした絵を描いてもらったものを展示して、JRタワーのお誕生日を一緒に祝いするパーティーイベントです。



を講師にお招きして、ワークショップを開催する他、コンコースのお絵かきブースや、会場に來られない方でも参加できるプログラムもあります。

世界のペットニャン博 第5回

生命のふしぎ(エコロジー)を猫から学ぼう!
これでも君も「ネコチル」だ!!

会期 **1/12・13・14** 10:00 ~ 18:00
土 日 月 祝
最終日は17時に終了します

会場 **サッポロファクトリーホール**
(札幌市中央区北2条東3丁目)

マンチカンなど
人気の子ネコが
大集合!

さまざまなイベントが
日替りで楽しい!

日替りステージショー
※事前申込みが必要です。イベントの時間など詳しくは、
下記URL・TELまたはペットランド各店へお問い合わせ下さい

- ネコのファッションショー「ニャンコレ」
優勝にやんに、ペットニャン博
オリジナルちゃんこプレゼント!!
- キッズ★猫博士クイズ大会★
- 獣医師によるキャットセミナーなど

12日

- 男女猫顔グランプリ★
優勝の方に、定山溪鶴雅リゾート
ペア宿泊券をプレゼント!!
- アイドルキャットオーディション★
- うちのニャンコなんでも自慢など

13日

- のせ猫選手権★
優勝にやんに「いなばペットフーズ」
ネコ缶1年分プレゼント!!
- DIYでつくるキャットタワー選手権★など

14日

**14日 にゃんこ
撮影会も
あるよ!** (有料)

ニャン博 特設サイト
<http://petland-factory.deci.jp/wp/nyanpaku/>

お問い合わせ・ステージ参加申し込み
世界のペット・ニャン博事務局(株) ペットランド
TEL.011-532-5331
MAIL: aiken@petland.co.jp

札幌市豊平区779番札幌市豊平区780番平成21年1月8日〜平成22年1月7日 動物取扱責任者 工藤 拓

**エコチル
読者特典** **ネコの
ワークショップ**
無料 参加券!!

**エコチル
読者特典** **エコチル入場割引券!!**

- 当日大人/1,000円~800円
- 当日子ども(小学生以下)/500円~300円
- 3歳以下 無料

※入場割引券は、ペットランド各店でも配布中
※前売券ロジックチケットをご購入の方、先着288名様にも
お値上げをプレゼント!! (Lコード: L-13449)

ムをしたり、テレビ
を見る時間を少し短
くするだけでも、た
くさんの人が実行す
れば、効果がでてき
そうだよ。

そんなふう
に、毎日の暮
らしの中で自
分に何ができ
るのかを、考
えてみてほし
いんだ。そし
て、自分なり
に努力したこ
とや考えたこ
とを、エコチ
ル編集部に
送ってほしい。

お便り募集!

エコチル編集部では、**自分が行った節電アイデア**を募集します。形式は、手紙でも作文でも構いません。

①名前②小学校名③学年④住所⑤電話番号を必ず書いて、「エコチル12月号ご意見係」に送ってください。たくさんの方の意見をお待ちしています。

〒060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F

面白いアイデアがあつたら、エコチル紙面やウェブサイトで紹介する予定なので、ぜひ参加してみてくださいね!

いますぐできる節電アイデアを紹介! ここで紹介したのは、ほんの一例です。

キッチン

冷蔵庫の開け閉めの回数を減らした
料理はまとめてつくって冷凍した
電子レンジや炊飯器を使わず、圧力鍋や土鍋で料理した

リビング

テレビの明るさの設定を変えた/部屋を片付けてから掃除機をかけるようにした/掃除機を使わず、ほうきやぞうきんを使うようにした

水廻り

温水洗浄便座の設定温度を下げた/洗濯の回数を減らした/洗濯物の脱水時間を短くした

冬は一日中、節電を意識することが大切です。

札幌市環境局環境都市推進部 環境計画課推進係 野嶋美沙都さん

北海道は夏より冬の方がたくさん電気を使うということをみなさんも知っていると思います。これからの冬休みに心がけてほしいのは、照明や冷蔵庫、テレビなどの消費電力が高いものの節電を継続することに加え、暖房の節電にも取り組むことです。2012年の冬、環境省や札幌市は「ウォームシェア」を呼びかけています。家族が一つの部屋に集まれば、他の部屋の照明や暖房がいらなくなりますし、コミュニケーションする機会にもなります。ぜひ、冬休み中に取り入れてみてくださいね。

ジュニアスキー・スノーボード・スケート用品満載!!

スポーツデポ・アルペン は「エコチル」を応援しています。

北海道内店舗のご案内

SPORTS DEPO		SPORTS Alpen	
光星店	011-721-1565	千歳店	0123-26-2107
宮の沢店★	011-665-6140	小樽店★	0134-25-3440
大曲店	011-377-1477	喜更店	0155-30-1681
旭川永山店	0166-47-2073	函館梁川店	0138-31-7581
岩見沢店★	0126-20-0510		
新路店	0154-36-8388		

小学校のスキー・スケート授業を応援します!
下記の割引クーポン券を北海道内のスポーツデポ・アルペンにをお持ちください。

SPORTS DEPO		SPORTS Alpen	
ジュニア スキー・スノーボード・スケート用品			
お買い上げ合計金額5,000円以上で使える			
お買い上げ金額	割引金額	お買い上げ金額	割引金額
5,000円以上	500円	5,000円以上	500円
10,000円以上	1,000円	10,000円以上	1,000円
20,000円以上	2,000円	20,000円以上	2,000円
30,000円以上	3,000円	30,000円以上	3,000円

ご利用有効期限: 2013年1月20日(日)まで

お買い上げ金額1,000円割引となります。
※割引は金額に上限はございません!
※エコチルクーポン券は、各店舗でご利用いただけます。

JRタワー 10周年アートイベント ハッピーフラッグ 2013

参加者募集中!!

「JRタワー特別お絵描き教室」 予約

【日時】2013年2月16日(土)、17日(日) 両日共13:00~15:30
【講師】奥村幸弘(美術作家)
【対象】各50名(定員に達した時点で締め切り)
【会場】JRタワーオフィスプラザさっぽろ9階会議室
【備考】動物園など絵の参考になるものをお持ちください。汚れても良い服装で。

「JRタワー1階東コンコースお絵描きブース」

【日時】2013年2月16日(土)、17日(日) 両日共10:00~16:00
【会場】JRタワー1階東コンコース特設会場
【備考】予約は不要です。会場へ直接お越しください。汚れても良い服装で。

「ご自宅や学校等、自分たちで好きな場所、時間に絵を描く」 予約

お申込みグループごとに参加人数分のフラッグをお送りします。お好きな時間、場所でお絵描き会を開催し、完成したものを期日までに返送ください。学校やお絵描き教室、ご家族等、どのようなグループ・人数でも参加できます。
【お申込み締め切り】1月31日(木) (先着順。規定の枚数に達した時点で締め切り。)
【完成品提出締め切り】2月22日(金) 17:30必着
※返送に係る費用は各自でご負担ください。 ※直接事務局へ持参される場合は、平日9:30~17:30にお越しください。

【審査・賞】... 小学生以下の応募作品を対象に審査を行い、優秀作品には賞状と賞品を授与します。
【お申込み方法など】... ①プログラムA、Cに参加ご希望の場合は、JRタワーホームページ <http://www.jr-tower.com/hf/> が、申込用紙に必要事項をご記入の上 FAX にてお申し込みください。締め切り後、参加通知をお申込者へお送りいたします。②絵のテーマは「動物」です。

【お問合せ】「JRタワーハッピーフラッグ2013」事務局(札幌駅総合開発内 担当 吉田)
〒065-0005 札幌市中央区北5条西2丁目5番地
JRタワーオフィスプラザさっぽろ9階 文化事業室
TEL.011-209-5075 FAX.011-209-5074

主催:札幌駅総合開発株式会社 共催:札幌市山手動物園 協力:朝日生命保険相互会社、北海道旅客鉄道株式会社

ONAIR 情報 プレゼント 応募QR

こども環境情報番組 **エコチルTV**

UHB北海道文化放送
今月は12月22日(土)
午後1時30分～に変更
提供: **Coca-Cola** **ホクレン**

12月号 北海道を支える新しいエネルギーLNGを調査! 12/22 放送

今月のエコチルTVは、話題のエコなエネルギー「LNG」について調査します! 北海道に住む私たちの生活は、どのように変えてくれるのか? その魅力に迫ります。お楽しみに!

番組の最後にはプレゼントコーナーもあるよ。
今月のプレゼントは何か? キーワードをチェックしてね。
※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

今月は 札幌市立 あいの里西小学校の
エコ活動を紹介します。

見逃しちゃう人は、
エコチルHPからも見られるよ! <http://www.ecochil.net/> エコチルTV 検索

新メンバー大募集!!

エコキッズ、お兄さんお姉さんになって、
北海道のいろいろなエコを紹介してみませんか?
環境や自然、エコ活動に興味がある小学生と、男女
問わず、18歳以上の方を大募集します!

対象 エコキッズ 現在1年生～4年生で
札幌市内在住の小学生
募集要項
1. 日曜日の午前10時～午後2時に
20歳以上の男女
2. 応募できる人
申し込み エコチルホームページからエントリーシート
をダウンロードし、必要事項を記入の上、全席
と捺印を添えて、アポロムへ郵送してください。
※エコキッズは、必ず保護者の方がお申し込みください。
エントリーシートダウンロード先アドレス
<http://www.ecochil.net/>
申し込み先住所
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F
株式会社アドパコム「エコチル事務局」新メンバー募集係

お問い合わせ 011-200-5671 (平日9時～16時)

親子のための **手作り楽器の
体験学習・音楽会**

1月10日(木) 13:00～15:30
苫小牧市文化交流センター2階講堂(苫小牧市本町1丁目5-1)

1月11日(金) 午前の部 10:00～12:30
午後の部 14:00～16:30
※午・午後とも内容は同じです

札幌市男女共同参画センター3階(札幌市北区北8西3 札幌エスパラ内)

講師 音楽で心を開く 池田邦太郎先生(小学校音楽科教諭 40年の実務)
音楽で心を開く 斉藤明子先生(音楽療法士 音楽療法士会 札幌支部長)

参加費用: おひとり300円(保護者も同・当日お支払い)
定員: 各回小学生25名 先着順
申込締切: 12月25日(木) ※定員になり次第締め切らせていただきます。※当日の空きがあれば直前申込みも受け付けます。
申込方法: 下記の手続きをインターネット、ファックスのいずれかにてお申し込みください。
申込方法: ネット上のQRコードを読み取り
または <http://form1.fc2.com/form/?id=482329> にアクセスしてメールフォーム記載の上、お申込みください。
ファックス: 札幌市男女共同参画センター3階 音楽療法士会 札幌支部長 斉藤明子先生宛にファックスを送付してください。FAX 011-811-9214に送信下さい。※個人情報(当イベントの目的以外には使用いたしません。)

主催: 財団法人 民生音楽協会
問い合わせ: 民生北海道センター TEL 011(642)5601 ※土・日・祝を除く9:00～17:00

秀英予備校

2013冬期講習受付中!!

①小学校の重要ポイントを総復習!
②家庭学習習慣を定着!

受講料 無料

12月26日(水)～1月14日(月)

2・3・4年生 5日間 算・国
5年生 6日間 算・国・理・社
6年生 6日間 算・国・理・社・(英)

元町校に、小4開成クラス開校!(2015年開成中合格を目指す特別クラスです)

お申し込みの際に「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!

お申し込み・お問い合わせ 札幌本部 ☎011-708-7150 (西區・北區・手稲區・東區・石狩市)
札幌東本部 ☎011-867-1120 (白石区・厚別區・清田區・豊平區・南區・中央區・江別市・北広島市・恵庭市・千歳市)

受付時間 10:00～22:00
※時間帯によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。

小学2～中学2年生 冬期講習会
受講料無料
教材費1,000円のみご負担ください

※教材費1,000円のみご負担ください
※詳細はお問い合わせください

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!

新たなウィンタースポーツ
カーリングを環境に配慮した施設で
家族みんなで楽しもう!!

今回お話を伺ったのは、札幌カーリング協会の寺田桜子さんです。トリノオリンピックに出場した経験もある寺田さんに、環境に配慮した施設とカーリングの魅力について、お話を伺いました。

「地球にちょっといいはなし」
エコなひと
今月のテーマ エコな施設でカーリング普及

一般社団法人
札幌カーリング協会
寺田 桜子さん
1984年生まれ。空知郡南富良野町出身。育英公立大学卒業。2006年2月に行われた、冬季トリノオリンピックカーリング競技女子に出場。2012年9月より一般社団法人札幌カーリング協会に所属し、指導にあたり

「通年型カーリング専用施設は環境にも配慮」
今年、豊平区に通年型カーリング施設「どうぎんカーリングスタジアム」がオープンしました。国際大会にも対応できるこの施設は「外壁に道産レンガ、内装には道産木材を使用し、地材・地消を意識した造り方をしています。また、冷暖房費を抑えるために外断熱工法を取り入れたら、太陽光発電設備やベレットストーブ

「カーリングの中心は、4人のコミュニケーションが成り立つことで、得点が稼げます。」「カーリングの魅力は、4人のコミュニケーションが成り立つことで、得点が稼げます。」「カーリングの魅力は、4人のコミュニケーションが成り立つことで、得点が稼げます。」

「子どもも大人も楽しめるカーリングを体験できる」
カーリングは、4人1組の2チームが競い合うスポーツです。ハウスと呼ばれる円に向けて、ストーン(石)を滑らせ、円の中心により近づけたチームが得点を得ることができます。

「子どもも大人も楽しめるカーリングを体験できる」
カーリングは、4人1組の2チームが競い合うスポーツです。ハウスと呼ばれる円に向けて、ストーン(石)を滑らせ、円の中心により近づけたチームが得点を得ることができます。

① 森の役割



空気をきれいにする
土砂の流出や落石を防ぐ
水を蓄えきれいにする
木材を生産する

まず、森の働きについて理解しよう

森林とは、広い範囲にわたって多数の樹木が密集している場所のことを言うんだ。森林は適度な気温を保ち、雨が降る場所にしかできないので、日本のようにどの地域でも森林が見られる国は、世界でも数少ないんだって！

そんな森林には、さまざまな役割があるんだ(図1参照)。森林は、光合成によって二酸化炭素を吸収し酸素をつくる。それと同時に森林は、いろいろな動物植物が生え、生きていくための環境を整える。そして樹木が根を張ることで大地を支え、厚い落ち葉で覆われた土壌が雨水を蓄え、洪水や土砂

崩れなどの災害を防ぐんだ。さらに森の木は、木材となつて私たち人間の生活を支えてくれている。

こんなふうに森林は、私たちの生活に大きな影響を与えているんだよ。

人工林にはなぜ、手入れが必要なの？

ところで日本の森林には、自然に生えた天然林と、人がつくった人工林があることを知っている？ 北海道全土の約7割を占める54万haが森林の面積で、さらにその約3割にあたる166万haが人工林なんだって！

天然林と人工林の一番の違いは何かというと、長い年月にわたって、人が手を入れる必要があるかどうかなんだ。

人工林に手入れが必要なる理由を、北海道森と緑の会の高田さんに聞いてみたよ。「人工林の多くは、木材として有効利用することが目的なので、幹が太くなるように生長させるために、間伐することが必要です。間伐することで、地表の下の草の生長を促し、雨水の流れを緩やかにするとともに、水が地面にしみこみやすくなります。その結果、激しい雨が降っても土砂が流出しにくくなったり、森林の保水機能も向上するのです」と高田さんは言うんだ。

森林が強くなると、どうなるの？

では森林が強くなると、どんないいことがあるの？ 「森林が土壌に雨水を貯めて、ゆっくりと流出させることで、河川等に流れる水量が安定し、洪水や渇水が起りにくくなります。また、その間に水の浄化も進みます」と高田さんは話す。また森林の土壌が保水できる雨水の量は、人が生活用水として使っている量の約3倍もあるんだって！

「さらに森林の樹木の生長が盛になると、光合成によって二酸化炭素の吸収量も増加し、地球温暖化防止にも役立ちます」と高田さんは言う。私たちが生きていく上で大切な森林を守るため、できることは何かを考えてみてほしいな。

※1 間伐とは、森林のいるない木を切ることで木と木の間の空け、残った木が早く大きくなるようにすること。 ※2 保水機能とは、水をたくわえるはたらきのこと。

なぜ森林づくりが大切ななの？



不要になった本で、森づくりに参加しませんか？ 古本で募金プロジェクトを開始！

北海道森と緑の会では、古本で募金プロジェクトを行っています。家庭で不要になった本やCD、DVD、ゲームソフトなどを無料で回収し、提携先のブックオフが買い取り、その全額が北海道森と緑の会に寄付され、北海道の森づくりに活用されるという取り組みです。

お問い合わせ先: 011-261-9022

<わくは> <http://h-green.or.jp/usedbooks/>



緑の募金って何？

緑の募金とは、私たちの生活を支えている森を整備したり、植林したり、森づくりを進める人材を育てたりすることを目的に集める寄付金のことです。街頭募金だけでなく、企業や職場、学校、家庭など幅広く募金をお願いしています。

SIA公認 フランス生まれの「子供専用スキー&スノーボードスクール」 Annie Kids Ski Academy

アニーキッズスキーアカデミー [期間] 2012年12月1日 ▶ 2013年4月7日(毎日開校)

受講者数年間1万人を突破!



アニーキッズスキーアカデミー(無料)	日時	毎週木曜・日曜 午前10時～午後2時	受講料	無料
● 期間: 2012年12月1日～2013年4月7日(毎月開校)				
● 対象: 3歳～12歳(12歳未満は保護者同伴で受講可)				
● 受講料: 1回1,000円(2回2,000円) ※2回以上受講すると、当日申し込み可。				
● キャンセル: 前日18時前まで。当日100%の料金が発生します。				
	一回	二回		
1DAYコース(10:00～13:30)	¥6,400	¥6,000		
半日コース(10:00～12:00 / 13:30～16:30)	¥4,200	¥4,000		
ランチタイム(12:00～13:30)			¥900	
ランチタイム(13:30～16:30)			¥900	
			参加費別	
アカデミー専用予約電話番号(8:30～17:00)	0135-34-7128			

アニーキッズスキーアカデミー 1日の流れ	
09:30～10:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
10:00～10:30	午後のレッスン(基礎)
10:30～11:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
11:00～11:30	ランチタイム
11:30～12:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
12:00～12:30	午後のレッスン(基礎)
12:30～13:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
13:00～13:30	ランチタイム
13:30～14:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
14:00～14:30	午後のレッスン(基礎)
14:30～15:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
15:00～15:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
15:30～16:00	午後のレッスン(基礎)
16:00～16:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
16:30～17:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
17:00～17:30	午後のレッスン(基礎)
17:30～18:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
18:00～18:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
18:30～19:00	午後のレッスン(基礎)
19:00～19:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
19:30～20:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
20:00～20:30	午後のレッスン(基礎)
20:30～21:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
21:00～21:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
21:30～22:00	午後のレッスン(基礎)
22:00～22:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
22:30～23:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
23:00～23:30	午後のレッスン(基礎)
23:30～24:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
24:00～24:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
24:30～25:00	午後のレッスン(基礎)
25:00～25:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
25:30～26:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
26:00～26:30	午後のレッスン(基礎)
26:30～27:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
27:00～27:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
27:30～28:00	午後のレッスン(基礎)
28:00～28:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
28:30～29:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
29:00～29:30	午後のレッスン(基礎)
29:30～30:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
30:00～30:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
30:30～31:00	午後のレッスン(基礎)
31:00～31:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
31:30～32:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
32:00～32:30	午後のレッスン(基礎)
32:30～33:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
33:00～33:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
33:30～34:00	午後のレッスン(基礎)
34:00～34:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
34:30～35:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
35:00～35:30	午後のレッスン(基礎)
35:30～36:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
36:00～36:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
36:30～37:00	午後のレッスン(基礎)
37:00～37:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
37:30～38:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
38:00～38:30	午後のレッスン(基礎)
38:30～39:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
39:00～39:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
39:30～40:00	午後のレッスン(基礎)
40:00～40:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
40:30～41:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
41:00～41:30	午後のレッスン(基礎)
41:30～42:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
42:00～42:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
42:30～43:00	午後のレッスン(基礎)
43:00～43:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
43:30～44:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
44:00～44:30	午後のレッスン(基礎)
44:30～45:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
45:00～45:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
45:30～46:00	午後のレッスン(基礎)
46:00～46:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
46:30～47:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
47:00～47:30	午後のレッスン(基礎)
47:30～48:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
48:00～48:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
48:30～49:00	午後のレッスン(基礎)
49:00～49:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
49:30～50:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
50:00～50:30	午後のレッスン(基礎)
50:30～51:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
51:00～51:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
51:30～52:00	午後のレッスン(基礎)
52:00～52:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
52:30～53:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
53:00～53:30	午後のレッスン(基礎)
53:30～54:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
54:00～54:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
54:30～55:00	午後のレッスン(基礎)
55:00～55:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
55:30～56:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
56:00～56:30	午後のレッスン(基礎)
56:30～57:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
57:00～57:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
57:30～58:00	午後のレッスン(基礎)
58:00～58:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
58:30～59:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
59:00～59:30	午後のレッスン(基礎)
59:30～60:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
60:00～60:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
60:30～61:00	午後のレッスン(基礎)
61:00～61:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
61:30～62:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
62:00～62:30	午後のレッスン(基礎)
62:30～63:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
63:00～63:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
63:30～64:00	午後のレッスン(基礎)
64:00～64:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
64:30～65:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
65:00～65:30	午後のレッスン(基礎)
65:30～66:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
66:00～66:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
66:30～67:00	午後のレッスン(基礎)
67:00～67:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
67:30～68:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
68:00～68:30	午後のレッスン(基礎)
68:30～69:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
69:00～69:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
69:30～70:00	午後のレッスン(基礎)
70:00～70:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
70:30～71:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
71:00～71:30	午後のレッスン(基礎)
71:30～72:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
72:00～72:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
72:30～73:00	午後のレッスン(基礎)
73:00～73:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
73:30～74:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
74:00～74:30	午後のレッスン(基礎)
74:30～75:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
75:00～75:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
75:30～76:00	午後のレッスン(基礎)
76:00～76:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
76:30～77:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
77:00～77:30	午後のレッスン(基礎)
77:30～78:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
78:00～78:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
78:30～79:00	午後のレッスン(基礎)
79:00～79:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
79:30～80:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
80:00～80:30	午後のレッスン(基礎)
80:30～81:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
81:00～81:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
81:30～82:00	午後のレッスン(基礎)
82:00～82:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
82:30～83:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
83:00～83:30	午後のレッスン(基礎)
83:30～84:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
84:00～84:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
84:30～85:00	午後のレッスン(基礎)
85:00～85:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
85:30～86:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
86:00～86:30	午後のレッスン(基礎)
86:30～87:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
87:00～87:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
87:30～88:00	午後のレッスン(基礎)
88:00～88:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
88:30～89:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
89:00～89:30	午後のレッスン(基礎)
89:30～90:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
90:00～90:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
90:30～91:00	午後のレッスン(基礎)
91:00～91:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
91:30～92:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
92:00～92:30	午後のレッスン(基礎)
92:30～93:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
93:00～93:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
93:30～94:00	午後のレッスン(基礎)
94:00～94:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
94:30～95:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
95:00～95:30	午後のレッスン(基礎)
95:30～96:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
96:00～96:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
96:30～97:00	午後のレッスン(基礎)
97:00～97:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
97:30～98:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
98:00～98:30	午後のレッスン(基礎)
98:30～99:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
99:00～99:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
99:30～100:00	午後のレッスン(基礎)
100:00～100:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
100:30～101:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
101:00～101:30	午後のレッスン(基礎)
101:30～102:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
102:00～102:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
102:30～103:00	午後のレッスン(基礎)
103:00～103:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
103:30～104:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
104:00～104:30	午後のレッスン(基礎)
104:30～105:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
105:00～105:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
105:30～106:00	午後のレッスン(基礎)
106:00～106:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
106:30～107:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
107:00～107:30	午後のレッスン(基礎)
107:30～108:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
108:00～108:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
108:30～109:00	午後のレッスン(基礎)
109:00～109:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
109:30～110:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
110:00～110:30	午後のレッスン(基礎)
110:30～111:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
111:00～111:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
111:30～112:00	午後のレッスン(基礎)
112:00～112:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
112:30～113:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
113:00～113:30	午後のレッスン(基礎)
113:30～114:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
114:00～114:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
114:30～115:00	午後のレッスン(基礎)
115:00～115:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
115:30～116:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
116:00～116:30	午後のレッスン(基礎)
116:30～117:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
117:00～117:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
117:30～118:00	午後のレッスン(基礎)
118:00～118:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
118:30～119:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
119:00～119:30	午後のレッスン(基礎)
119:30～120:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
120:00～120:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
120:30～121:00	午後のレッスン(基礎)
121:00～121:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
121:30～122:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
122:00～122:30	午後のレッスン(基礎)
122:30～123:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
123:00～123:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
123:30～124:00	午後のレッスン(基礎)
124:00～124:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
124:30～125:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
125:00～125:30	午後のレッスン(基礎)
125:30～126:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
126:00～126:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
126:30～127:00	午後のレッスン(基礎)
127:00～127:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
127:30～128:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
128:00～128:30	午後のレッスン(基礎)
128:30～129:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
129:00～129:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
129:30～130:00	午後のレッスン(基礎)
130:00～130:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
130:30～131:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
131:00～131:30	午後のレッスン(基礎)
131:30～132:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
132:00～132:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
132:30～133:00	午後のレッスン(基礎)
133:00～133:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
133:30～134:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
134:00～134:30	午後のレッスン(基礎)
134:30～135:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
135:00～135:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
135:30～136:00	午後のレッスン(基礎)
136:00～136:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
136:30～137:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
137:00～137:30	午後のレッスン(基礎)
137:30～138:00	クラスごとに集まって、レッスンスタート
138:00～138:30	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び
138:30～139:00	午後のレッスン(基礎)
139:00～139:30	クラスごとに集まって、レッスンスタート
139:30～140:00	ウェア・シューズ・ヘルメット着用で子供専用スキー・スノーボードで遊び



しょう がつ ねん が じょう お正月は年賀状で コミュニケーション

クラスのお友だちに手紙を書く機会って、なかなかないよね。

でも、日本には「年賀状」という風習があるんだ。

年賀状とは、新年の挨拶の代わりとなる大切なもの。

だからこそ、大好きな友だちには失礼のない、もらってうれしい年賀状を書いてほしいんだ。

そこで今回は、年賀状に関するいろいろなことを紹介するよ!

書く前に...
試してみよう!

年賀状常識クイズ!!

Q1 この欄に入るのは何?

☐ 電話番号 ☐ 郵便番号

Q2 このハガキに切手は貼る?
それとも貼らない?

☐ 50円切手を貼る ☐ 切手は貼らない

Q3 お友だちの家に元日に年賀状が
着くためには、いつまでにポストに
出せばいいの?

☐ 12月15日~25日 ☐ 12月15日~31日

覚えて
おきたい!

正しい宛名の書き方

ふむ、
ふむ。

ゆう便番号は、正しく、
ていねいに書きましょう。

相手の名前は、真ん中に
大きめの字で書きます。
自分の住所と名前は小さ
めの字で書きます。あて
名の字も、正しく、てい
ねいに書きましょう。

自分のゆう便番号も、
わずれずに書きましょう。

たて書きの場合

自分 相手

753 0871

山口県山口市朝田

木村 絵理 様

東京都品川区大井

石川 大地

104 0014

A0000000 000000

資料提供: 日本郵便株式会社北海道支社

たて書きと、よこ書
きでは、書き方が
違います。

よこ書きの場合

753 0871

山口県山口市朝田

木村 絵理 様

東京都品川区大井

石川 大地

104 0014

A0000000 000000

資料提供: 日本郵便株式会社北海道支社

もつとデコして 楽しんじゃおう!

こんな便利な文房具を使えば、
年賀状をデコレーション

できちゃうよ!
印刷された年賀状でも
工夫次第で、もっとかわいく
なるはずだよ! 商品提供: 東急ハンズ

シール



左: 招福シール 315円
右: めくりおきシール 189円

スタンプ



デコラッシュ 262円
ウォーターカラー
スタンプパッド 1,050円
和風まえばんこ 504円

作品大募集

年賀状を送って、プレゼントをゲット!
年賀状コンテスト開催!!

エコチル編集部では、あなたの思いが
詰まった年賀状を募集するよ!
絵手紙風でも、版画でも、
デコグッズを使ってもOK!
優勝者はエコチル紙面や
エコチルネットで紹介&
プレゼントも贈っちゃうよ。
みんなの力作を待てるよ!

詳しくは19ページの応募のそまをみてね!



FUJIFILM



「印刷」に夢を。
夢に「翼」を。

翼に、FFGSの「創力」を。
i-Vision Wing

富士フイルム グローバルグラフィックシステムズ株式会社
北海道支店 〒060-0042 札幌市中央区大通西六丁目1番地 富士フイルム札幌ビル 011(241)9325

i-Communication



人の心が、年の初めに届く国。

年賀はがき
友だちや親せきに、おめでとうの気持ちを届けよう!

JP 郵便局

販売期間: 平成24年11月1日(木)~平成25年1月11日(金)まで

ディズニー110周年限定デザイン

1 ディズニーキャラクター 年賀 (インクジェット用) 50円

2 ディズニーキャラクター 年賀 (インクジェット写真用) 60円

3 絵入り(寄附金付) 北海道限定 (「おめでとう」のしおり) 55円

4 絵入り(寄附金付) 全国限定 (「福寿草」) 55円

※このはがきはがきには、1枚につき3円(消費税別)の寄附金がかかります。その寄附金は日本赤十字社に寄付されます。また、このはがきはがきには、1枚につき3円(消費税別)の寄附金がかかります。その寄附金は日本赤十字社に寄付されます。

詳しくは、当社Webサイトをご覧ください。 ゆうびん

<http://www.post.japanpost.jp/index.html>



**ニセコユニテッドは
1マウンテン、4ベース**

みんなが「ニセコ」と聞いて
思い出す、「ニセコ・グラン・ヒ
ラフ」「ニセコビレッジ」「ニセ

コ・HANAZONOリゾート」
「ニセコアンヌプリスキー場」。
この4つのスキー場が実は同じ
山にあるって知っていたかな？
ニセコ連峰(※1)の主峰(※2)
ニセコアンヌプリがそ
の山。標高三〇八・ニ
mのニセコアンヌプリに
広がる4つのスキー場
を合わせて、「ニセコユニ
テッド」というんだ。
ニセコユニテッドは国
内だけでなく、世界
各国からたくさんの人
が訪れる国際的な冬の
リゾート地なんだよ。
(※1)比羅夫から雷鳥峠までを東
西にわたって延びる、長さ約25km
の火山群。
(※2)ひとつの山脈、または山群
の中で一番高い山。

北海道を 知ろう!!

冬のニセコ編



四季折々で様々な自
然の美しさを見せて
くれるニセコ。中で
もひととき輝く冬のニセコの楽しみ方
を紹介するよ。

保存版

なぜ、スキー・ スノーボードに 「パウダースノー」が最適な?

- ① 浮いているような滑り
パウダースノーで滑ると雪の上に浮い
ているような感覚を楽しめます。
- ② 滑りやすく、上達しやすい
初心者から上級者まで、レベルに関係
なく楽しむことができます。
- ③ 転んでもあまり痛くない
小さな子どもでも安心してスキーを楽
しむことができます。

なぜニセコには
パウダースノーが降るの？

ニセコユニテッドの人気
の理由のひとつが「パウダー
スノー」(※3)と呼ばれるスキ
ーに最適なすばらしい雪
質なんだ。ニセコエ
リアに雪が降る
パターンは、大
きく分けて2つ
あり、ひとつは
低気圧によって
降る重たくて
湿ったぼたん
雪。2つ目が
冬型の気圧配
置(※4)によつて
降る「パウダー
スノー」。シベリアから
渡ってきた風は日本
海の水蒸気で水分の

補給を受けて雪雲となつて発
達し、海を越えてニセコ連峰へ
とやってくる。その雪雲がニセ
コアンヌプリの東側の尾根(※5)
にぶつかり、西側斜面に水分
を多く含んだ重い雪を降らせる
んだ。余分な水分を落とした
軽い雪を降らす雪雲は尾根を
越え、今度は羊蹄山にぶつかり
停滞。この雪がニセコユニテ
ッドのスキー場へ大量のパウダ
ースノーを降らせてくれるんだ
つて。95%が空気という軽いパ
ウダースノーを体感しにニセコ
ユニテッドに行ってみよう！

(※1) 気温が低く、空気が乾燥している
と、雪の水分が少なく細かい粉状のザラザ
ラしている雪。

(※2) 西高東低の気圧配置。北海道の北東
に低気圧、北西のシベリア大陸側に高気圧が
配置されている状態。

(※3) 谷と谷に挟まれた山地の一番高い部分
の連なりのこと。

当日の山の天気やリフト運行状況などの
ニセコユニテッドの情報は
<http://www.niseko.ne.jp/>

ニセコユニテッド



2年連続の大型リニューアルは、
ニセコエリアでヒラフだけ!

家族でおいでよ! この冬も「ヒラフ」が楽しい♪

昨年のゴンドラ・マウンテン
センターに続き今年は、
「Base」
(ドットベース)
登場!!



「Base」内の「Base Cafe」では電機料
理人の西村淳さんとのコラボで「フタとん
ドック」を販売します。(12/8~3/31まで)



昨年リニューアルした
秒速6mの8人乗り
ヒラフゴンドラ
今年も活躍中!

家族でお得なリフト券「親子パック券」

大人1枚 通乗料金3,800円
小学生1枚 通乗料金2,000円
通常 合計5,800円のところ

親子パック券なら
3,900円

さらに!
家族が増える場合、大人1枚3,100円、
小学生500円で追加購入できます!



宿泊ならこの日がオススメ!

ホテルニセコアルペン感謝デー

朝食・夕食(バイキング)と
グラン・ヒラフリフト2日券付き

2013年
1月29日(火) 2月5日(火) 2日間
限定!!

※お一人様(12歳~4名まで)
9,800円

さらに! 「Sweets&Cafe」の
ソフトクリーム付き!

*リフト引換券は滞在中のみ有効です。リフト券は全山共通フリー
パスポートへの変更はできません。*朝食・夕食はバイキングとな
ります。*朝食付きプラン限定はありません。*大人のみ入浴税150円
別途がかかります。*部屋タイプの指定はできません。

Grand HIRAFU

虻田郡倶知安町山田204番地 TEL.0136-22-0109(代)
<http://www.grand-hirafu.jp>

ニセコナイテッドの冬

世界中から
人が集まるリゾート

世界でもトップクラスのパウダースノーが降る「ニセコナイテッド」は国際的なリゾート地として、世界各国からたくさんの人々が訪れるんだ。だから冬の「ニセコ」はまるで外国の街みたいなんだよ。各スキー場はリゾートに訪れた人々が楽しめるように、様々な工夫をこらしている。初心者から上級者、小さな子どもも楽しめるように、レベルに合わせたコースがたくさんあるし、まだリフトに乗るのが怖いときは動く歩道のようなマジックカーペット(スノーエスカレーター)もある。



▲マジックカーペット(スノーエスカレーター)

一日だけのスキースクールも充実していて、「上達したい」「楽しく遊びたい」「あちこち探検してみたい」など目的に合わせて選ぶこともできるんだ。外国人のインストラクターが教えてくれるスキースクールもあるから、いろいろな国の子ども達と一緒に学んでスキーと英語の両方が身につけられるかも。もちろんスキー以外にも楽しめるアクティビティはいろいろあるよ。ソリやチューブで遊ぶのもいいし、もっと長い距離を早いスピードで滑りたいなら、広場を滑る、スリル満点な「スノーラフティング」もある。スノーシュー(かんじき)を履いてニセコの山を探検する「スノーシューツアー」なら、野生動物の足跡に遭遇できるかも。他にも、冬のニセコナイテッドにはイベントが盛りたくさん。家族そろってリゾートを満喫してね。



▲スノーラフティング

ニセコ
ナイテッドで

英語と親しむ!!

生きた英語も学べちゃう
スキースクール

H

●対象/小学生

スキーを習いながら生きた英語も学べちゃうスキースクール。国内外で豊富な経験を持つスキーインストラクターが子どものやる気を引き出しながら遊びながら、楽しく学んでいきます。また、日替わりランチ付でとってもお得です。



お問い合わせ NISSニセコインターナショナルスノースポーツスクール
☎0136-21-6688

ヒラフグローバルジュニア
プログラム

G

●対象/小学生

今年より外国人向けのジュニアグループレッスンに日本人のお客様もご入校いただけるようになりました。英語が苦手な子ども大丈夫! 英語で意思表示ができればOK!! 海外のお友達ができるかも?? 詳しくは、お問い合わせください。



お問い合わせ ニセコグラン・ヒラフスキー&スノーボードスクール
☎0136-22-0921

開催会場表記

- G: グラン・ヒラフ
- H: HANAZONO
- E: ニセコビレッジ
- A: ニセコアンヌプリ

それぞれの
スキー場で楽しみ方も
いろいろ♪



冬も面白い、ニセコビレッジで
スキーとリゾートを楽しもう!! アクティビティ
メニューも盛り沢山!!

NISEKO KIDS

ニセコキッズ スノースクール

ワクワクが
いっぱい!!

グループレッスン

(スキーは5歳、スノーボードは7歳から12歳まで)

学びながらグループの仲間たちと楽しく山を探検しよう!

※レッスン中のリフト券付き。4時間レッスンには昼食(無料)も含まれています。

個人レッスン

(スキー・スノーボード共に5歳から12歳まで)

優しいインストラクターと1対1で、雪の楽しさを実感しよう!

※4時間と1日レッスンは追加料金3,000円でインストラクターがランチタイムもケアいたします。

デイケア(託児)

(12か月から6歳まで)

レッスンに参加できない兄弟たちは、屋内と屋外のプレーゾーンで楽しもう!

※1日プログラムには昼食(無料)も含まれています。

どさん子限定
お得な日帰りプラン

これ以上ないじゃん!

- ニセコビレッジ・リフト1日券
- 1,000円分のご利用券
- 温泉入浴 ヒルトンまたはグリーンリブ

▼すべて合わせてこの価格!! (税・人・運賃別)

大人 3,900円 子供 3,400円

エコチル持参、もしくはスマートフォンでの画面表示をカウンターで見せると、特別料金でご利用できます。

詳しくはWebで

http://www.niseko-village.com/ja/trip/special_package.html

スノーアクティビティ
10%OFF

こちらのチケットをお持ちいただく、キャットスキー・スノーモビル・スノーラフティング・スノーシュー・パークの4つのスキー・スノーボード・ナイターが10%OFFに。有効期限: 2013年1月20日

NV
Niseko Village
Always in Season

ニセコビレッジ スキーリゾート
〒048-1592 北海道ニセコ町東山温泉
TEL:0136-44-2211 FAX:0136-44-3990

www.niseko-village.com
ニセコビレッジ 検索

※授業時間、料金など詳細につきましては、HPをご覧ください。
お電話にてお問い合わせください。



ニセコ ユナイテッドで 家族で遊ぶ!!

HANAZONO アドベンチャーパーク

HANAZONOには家族で楽しめるアクティビティがいっぱい! 夏にも人気のジップラインで、空中から真っ白なゲレンデをかけめけたり、大雪原の中をスノーモービルツアーに出かけたり。スノーチューブやそり遊びも、マジックカーペットでラクラクのぼれるから楽しくすべれるね。 ※詳細はHPをご覧ください。

各山に完備! マジックカーペット

- 期間/ 2012年12月下旬～2013年3月下旬予定
- 時間/ 各山にご確認ください

※グラン・ヒラフは、レッスン時のご利用のみとなっております。
※各山によって詳細が異なります。詳しくはHPをご覧ください。

マジックカーペット(スノーエスカレーター)は、まだリフトにのるのがこわいと思っているスキー初心者でも楽しく坂を上ることができます!



キッズランドアンヌプリ

- 期間/ 2012年12月下旬～2013年3月下旬予定
- 時間/ 9:30～16:00 ●料金/ 無料
- 貸出料金/ ソリ: 300円 チューブ: 500円(1時間)

小さなお子さまから初心者、雪遊びも大歓迎! ソリやスノーチューブもあるので、どなたでも楽しめます。 ※小学生未満のお子さまは、保護者の方と一緒に楽しみください。



トナカイそり

- 期間/ 2012年12月21日(金)～2013年1月14日(月・祝)、2月2日(土)～2月17日(日)
- 時間/ 10:00～15:00
- 料金(1名)/ 大人: 2,100円 子ども: 1,580円

※参加は3歳以上とさせていただきます。体験時間5分。

トナカイが引くソリで、きらめく雪の上を散策しよう。まるで冬のおとぎ話のような世界が広がるよ!



みんなで遊ぼう! 雪の広場

- 期間/ 2012年12月8日(土)～2013年4月7日(日)
- 時間/ 9:00～15:30(3月以降は16:00まで延長)
- 料金/ 無料

※積雪量によって時間や日程が変更になる場合がございます。

一般のスキーヤーやスノーボーダーが入り込まない安全な独立エリアで雪遊び!



ニセコ ユナイテッドで リゾートを楽しむ!!



家族で楽しめる温水プール

- 営業時間/ 13:00～21:30(最終受付20:30)
- 料金/ 大人: 600円 小学生: 400円

ニセコエリアで唯一温水プールを完備。お子さま向けの浅瀬もあるので、家族みんなでお楽しみいただけます。

オシャレな外資系ホテルで リゾート気分♪

「ヒルトンニセコビレッジ」と「ザ・グリーンリーフ・ニセコビレッジ」はスキー場運営のオシャレな外資系ホテル。家族で気軽にレストランやスパを利用してリゾート気分を味わって!



アクティビティいっぱい! 家族みんなが楽しいスキー場! 2012年12月8日土曜日オープン!

大人も子供も大興奮
200mの空中滑走!



ジップライン

子供たちのお気に入り
特設コースで安全面も◎



スノーチューブ
& そり遊び

マジックカーペットで
登りもラクラク、しかも無料!



マジック
カーペット

ゲレンデデビューや
雪遊びに最適な緩斜面



HANAZONO
ボウル

見かけたら声をかけてね!



カモノハシ

ニセコHANAZONOリゾート

虻田郡倶知安町字岩尾別 328-1 ☎ 0136-23-0103

ウェブサイト: hanazononiseko.com

寒さをもって
楽しんで
外遊びしよう!

家族みんなで
北海道の冬を
大満喫♪

今年の冬は家族そろって雪とあそぼう!!

雪が多く、寒さも厳しい北海道に住む
僕たちが、冬を楽しまないなんてもったいない。

ニセコユナイテッド イベント情報

12月

●12月22日(土)～3月10日(日) 予定

スノーラウンジ@
ザ・フレイム

雪と氷に包まれる幻想的なひとときを楽しんでね。



●12月23日(日・祝)～25日(火)

クリスマスイベント

キャンドルストリートとサンタのお菓子配りを実施!
さらに24日の夜には、グレンデにて花火を打ち上げます。

●12月24日(月・休)～12月25日(火)

クリスマス in Niseko Village

トナカイと記念撮影会実施。グレンデやホテルにサンタが訪れ、
お子さまにクリスマスプレゼント!

●12月24日(月・休)～12月25日(火)

クリスマスプレゼント

サンタとニセコの当地キャラクター「ニッキー」がお子さまにクリスマスプレゼント!

●12月24日(月・休)、2月24日(日)、3月17日(日)

HANAZONO FREESTYLE COMP

小学生から大人まで参加できるフリースタイルの大会です。

参加のお問い合わせも気軽にどうぞ。



●12月31日(月)

大晦日花火大会

行く来る年を祝う花火大会! ザ・グリーンリーフホテルおよび
ヒルトンニセコビレッジ前のグレンデにて2回開催。

●12月25日(火)

ニセコビレッジスキー場
30周年記念花火大会

30周年をみんなで祝おう!

●12月下旬～3月下旬

チョコレートハンター2013

ご乗車の Gondola キャビン内にチョコレートカードを発見したら、
ビレッジビルカフェへGO! ロイスのチョコレートをプレゼント!

1月

●1月1日(火・祝)

初日の出 Gondola

雪山の上で迎える初日の出は絶景!

(Gondolaで往復)

大人/1,000円 子/500円

●1月1日(火・祝)～3日(木)

ホットミルクサービス

朝しぼりたての牛乳を温めたフレッシュなホットミルクを
無料サービス!

●1月 毎週木曜日

キッズお仕事チャレンジプログラム～パトロール体験～

小学生が対象でスキー場のお仕事を体験できます。1日1組限定、予約制。

●1月12日(土) H、13日(日) G、14日(月・祝) E

ニセコ冬の音楽祭

オーストラリア室内管弦楽団が送るクラシックのタベが開催されます。

●2月14日(木)

バレンタイン・チョコレート
in Gondolaバレンタインデーを記念してロイスチョコレートから
素敵なプレゼント! Gondolaキャビン内のカードを
見つけてチョコレートを得よう!

●2月16日(土)

スノーサンクスデイ

グラン・ヒラフのキャラクター「ヤマセミ君」「カワセミ君」がグレンデに出現。
見つけてくじ付きお菓子をもらおう! 豪華景品ゲットのチャンス!!

3月

●3月2日(土)

東急×プリンス×HEADキッズ無料レッスン

初心者対象のキッズレッスン! レッスン・レンタル・リフト券が無料です。(数に限りあり)



●3月の毎週土曜日

ウィークエンド花火大会

白いグレンデに打ちあがる花火はとっても綺麗! (21時頃予定)

●3月17日(日)

親子スキー大会

親子(親1名・小学生1名)で参加。

親と子のタイムが一番近いチームが勝利!

参加費: 1,900円 豪華景品ゲットのチャンス!



●3月 毎週木曜日

キッズお仕事チャレンジプログラム～パトロール体験～

小学生が対象でスキー場のお仕事を体験できます。1日1組限定、予約制。

●3月9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、20日(水・祝)

ニセコアンヌプリフェスタ

雪中宝探しゲームやいも掘りゲーム、

スノーシューツアーなどファミリーイベント!

開催会場表記

G: グラン・ヒラフ E: ニセコビレッジ H: HANAZONO A: ニセコアンヌプリ

※積雪状況や天候によりイベント日時が変更になる場合がございます。

アンヌプリ・キッズデー

小学生
限定●期間/ 1月～3月第3日曜日
スキー場リフト8時間券が 2,600円▶1,000円!
※keyカードの保証金で別途1,000円必要です。

キッズランドアンヌプリ

スノーエスカレーター無料!!

小さなお子さまから初心・初級者、雪遊びも大歓迎!!
スノーチューブ(有料)もあるので、どなたでも楽しめます。

●期間/ 2012年12月下旬～

2013年3月下旬予定

●時間/ 9:30～16:00

●貸出料金(1時間)/ チューブ500円 ソリ300円

※小学生未満のお子さまは、保護者の方と一緒に楽しみください。

ニセコアンヌプリが

いつもよりお得!

なのに内容は
もりだくさん!

コースの特徴

初心者から上級者まで選べる
13コース! ファミリーで
楽しんでね!!ニセコアンヌプリ
フェスタ

●期間/ 3月9・10日、16・17日、20日

ファミリーで楽しめるイベントを開催!
雪中宝探し、いも掘りゲーム、スノーシューツアーなど

※雪中宝探し、いも掘りゲームは参加無料です。

●特別キッズレッスン

●参加費/ 1,000円(保険料、ヘルメットレンタル料込み)

●時間/ 10:00～11:00(所要時間約1時間)

●対象/ 3歳～小学生以下

●場所/ キッズランドアンヌプリ(リフトは使用しません)

●予約/ TEL.0136-58-3225 (9:00～20:00)

要予約

Niseko
Annupuri

ニセコアンヌプリ国際スキー場

〒048-1592 北海道虻田郡ニセコ町ニセコ485

お問い合わせ TEL.(0136) 58-2080

詳しくはwebへ▶ <http://annupuri.info/winter/> ニセコアンヌプリ



「節電」がテーマの自由研究をやってみよう!!

例えばこんな自由研究も!
取材協力: NTT 東日本北海道支店

今年の夏、みんなも家や学校で節電に取り組んだのかな? 実は北海道では、電気をつけるのが早くなり、日中暖房を使う冬の方が、夏よりずっと電力の消費量があるんだ。だからこの冬休みは、自由研究のテーマを節電にして、毎日いろいろな工夫をしてみない?

毎日の消費電力量を表にしてみよう!

家庭には月に一度、電力会社から「電気ご使用量のお知らせ」が届くけど、それでは「一日ごとの消費電力量」(※1)はわからないよね。一日ごとの消費電力量を知るには、毎日決まった時間に電メーターの数字をチェックしたり、「フレッツ・milエネ」などで見る方法があるよ。日付や天



家族みんなで消費電力量をチェック!!

気、気温と一緒を表にしてみると、さん電気を使った日と節電できた日を比較したら、何か気づくことがあるかもしれないね。またこの表に二日の出来事もメモしておくと、家族みんなで見ながら、TVを見たり、ゲームをしてばかりいた日の消費電力量がどうなっているかを、比べることもできるよ!

※1 消費電力量とは、使った電気の量のこと
自由研究のテーマとして「節電」を選んだからには、家族でできることにも積極的に取り組みたいよね。家の中でもフリースを着たり、ネックウォーマーをしたり、厚手の靴下を履くなど、暖かい服装を心がけると部屋の暖房の設定温度を何度か下げられるかもしれないよ。夜は家族揃ってリビングで過ごして、他の部屋の電気を消すという方法も良さそうだね。そんなふうに今年の冬は家族で節電に取り組んで、節電ポイントがいつかは自由研究をやってみてね!



「フレッツ・milエネ」なら自由研究もラクラク!

まとめると...



こんなふうにデータを記録して、グラフに加工するのいいかも!



フレッツ・milエネ専用端末表示イメージ

○フレッツ・milエネ専用端末は「フレッツ・milエネ」アプリがインストールされ、一定間隔で起動するタブレット端末です。○専用端末のご利用には、無線LAN環境を事前に準備いただく必要があります。○太陽光パネル等お客様の電力ご利用環境により正しく測定・表示ができない場合がございます。○表示される消費電力量、電力料金およびCO₂排出量は推計です。○電力供給情報は、北海道電力、東北電力、東京電力、中部電力が提供する電力供給情報に基づき表示しております。○本サービスでは、サービスを提供するために必要となる範囲で本サービスの利用者の消費電力情報などを定期的に収集します。○フレッツ・milエネ対応機器の計測範囲は分電盤計測器(60A)は電力会社との契約が60Aまで、分電盤計測器(120A)は電力会社との契約が120Aまで、電源タップは15A、100V(1,500W)までの家電製品です。これを超えた範囲でのご利用は、機器の動作について保証いたしません。○家電製品個々の消費電力を計測する場合、電源タップが各1台必要です。○電源タップはフレッツ・milエネ1契約につき9台まで設置できます。○電源タップは販売のみで、レンタルの扱いはありません。 K12-3579[1212-1301]

「フレッツ・milエネ」なら、家の消費電力量が分時間・日・月ごとに表示されるよ。専用の電源タップを使えば、家電ごとの消費電力量を計ることもできるので、節電ポイントも見つけやすいね。部屋を片付けてから、グチャグチャなまま、掃除機をかけたときは電力がどう変わるのか、など違いを調べることもできるので、節電が楽しくなるね!

うちの「節電」「節約」はじめませんか?

NTT 東日本

FLET'S milエネ

「フレッツ・milエネ」とは、ご家庭の消費電力量を「見える化」するサービスです

パソコンでもOK!



タブレット端末でもOK!

スマホでもOK!

○フレッツ・milエネ専用端末表示イメージ
○パソコンやスマートフォンなどの一部の機種によっては正しく表示されない場合があります。

エコチルを見て「フレッツ・milエネ」にお申し込みで図書カード500円分プレゼント!

エコチルの応募フォームから「フレッツ・milエネ」にお申し込みいただき、平成25年1月31日までにご利用開始された方にアンケートを送付させていただきます。平成25年2月28日までにアンケートを返送された方、先着200名様に(図書カード500円分)をプレゼント! さらに、アンケートに節電アイデアを記載いただいた方の中から選考の上、1名様に《節電賞》をお送りいたします。

「フレッツ・milエネ」の申し込みは PC・携帯の応募フォームをごらんください。

応募締切/1月10日(木)24時まで
<http://www.ecochil.net/oubo>
または、右記QRコードから簡単アクセス! ▶▶▶



「フレッツ・milエネ」のご利用料金・補助金など詳しくは

milエネ 検索

○「フレッツ・milエネ」のご利用には、「フレッツ光」の契約およびプロバイダとの契約が必要です(別途、月額利用料等がかかります)。Bフレッツ ニューファミリータイプはご利用いただけません。○「フレッツ・milエネ」のご利用には、月額利用料が必要です。○「フレッツ・milエネ」のご利用にはPPPoE対応のブロードバンドルーター、および電力消費量収集のための対応機器(無線LAN、分電盤計測器)が必要です。○分電盤の形状によっては、分電盤計測器を設置できない場合があります。○無線LANの伝送距離は使用環境や電波状況などによって変動するため、お客さまの環境によっては、無線通信が届かず「フレッツ・milエネ」を利用できない場合があります。○節電エコ補助金とは、経済産業省が実施するものです。

東日本電信電話株式会社北海道支店 K12-3579[1212-1301]



お魚屋さんガイドマップ
ガイドマップって?
お魚屋さんガイドマップは、①中央市場・二条市場編②中央区編③北区・東区・西区・手稲区編④南区・白石区・豊平区・清田区・厚別区編⑤札幌近郊編の5つに分かれていて、北海道庁や区役所でもらうことができます。「もとお魚屋さんに来て欲しいな」おい

「お魚屋さんガイドマップ」
を見て、
お魚屋さんに行こう!!



各ガイドマップは、下記HPよりダウンロードいただけます。
<http://www.sapporo-market.gr.jp/blog/?p=11190>
【お問い合わせ先】水産協議会 TEL.011-611-3272



場には切り身ではない丸ごとの新鮮な魚がいっぱい!「どの魚を買おうかな?」と

エコチル編集部でもお魚屋さんガイドマップを見ながら、白石区にある(株)札幌多田水産に行ってみました。売り場には切り身ではない丸ごとの新鮮な魚がいっぱい!「どの魚を買おうかな?」と



「できあがり!!」



「お刺身は皮をはがして、骨が残っていないか見ておくからね」



「頭もアラも骨もとって、すぐに調理できるようにするよ」



「家のキッチンで“うろこ”をとるのは大変だね」



「お刺身と、煮魚にしたいんですけど」「はい!ちょっと待ってね」

うやうや食べてほしいのにな〜と悩んでいたら、魚や調理方法についていろいろなアドバイスをくれました。

作ってみよう!

自家製シメサバ!!



- ① 1時間くらい経ったら塩を洗い流す。
- ② キッチンタオルで水気をしっかりとる。
- ③ バッドにならべる。
- ④ お酢をひたひたになるくらい入れる。
- ⑤ 30分~1時間経ったらお酢から出す。
- ⑥ キッチンタオルで水気をしっかりと取る。
- ⑦ 自家製シメサバのできあがり!

お刺身の盛り合わせや、手巻き寿司のネタも人気だよ! みんなもお魚屋さんに行ってみよう!!



「三枚におろして」



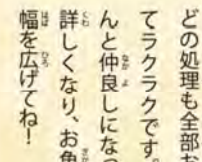
「簡単にできますか?」「とても簡単で、すごくおいしくできよ」



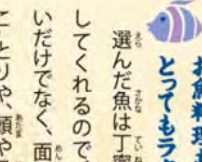
「難しいそう...」「下ごしらえは全部してあげるから大丈夫!」



「おいしい食べ方を教えてくださいますか?」「自分の家でシメサバをつくってみるかい?」



幅を広げてね!



「お魚料理も、とってもラクラク!」



「こうして海から、家に帰って作ってみてね!」



「塩をたっぷりふいて」

取材協力: 株式会社札幌多田水産

学ぼう! 食べよう!
参加者大募集
市場見学と親子お魚料理教室バスツアー

お魚のプロに学ぶおいしい話とお魚介類をつかったお祝いメニュークッキング!!

平成25年 **2月23日(土)**

時 間 9:00 ~ 15:00 (予定)
定 員 親子24組48名
参 加 費 無料!!
も ち も の エプロン・三角巾・筆記用具

当日スケジュール
9:00 集合・受付・出発式(大通公園TV塔前)
札幌市中央卸売市場見学
お魚料理教室(魚介類をつかったお祝いメニュー)
お魚Q&A
15:00 解散(大通公園TV塔前)
※内容は予定のため変更になる場合があります。
※当日、現地にアングートのお問い合わせがあります。

●参加資格 札幌市在住の小学生と保護者の方
※札幌市在住で、イベント参加の障壁がない児童
●応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。

ハガキ・FAX 〒060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F
株式会社アドバコムエコチル事務局「学ぼう! 食べよう!」
市場見学と親子お魚料理教室「バスツアー」係
①氏名(親子・ふりがな)②会員番号(エコチル会員のみのみ)③性別④年齢⑤学校⑥学年⑦郵便番号⑧住所⑨9時~18時の間に連絡のとれる電話番号、以上を記入の上、お申込ください。
FAX: 011-200-5577

PC・携帯 エコチル応募フォーム
<http://www.ecochil.net/oubo>
または、右記QRコードから簡単アクセス!

●応募締切 平成25年1月20日(日)必着
※PC・携帯の応募フォームも1月20日24時に終了します。
応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成25年1月20日(月)までに送付します。出欠確認をいたしますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

▼お問い合わせはコチラ
エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日午前9時~午後3時)
〈個人情報について〉
お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは19ページまたはエコチルホームページ「<http://www.ecochil.net/policy/>」をご覧ください。

主催: 札幌市中央卸売市場 水産協議会 魚食普及委員会 協力: 北海道米販売拡大委員会・日本食研ホールディングス株式会社・株式会社 森田
●魚食普及委員会は、札幌市からの補助を受けて魚食普及活動を推進しています。

食育特集

資料提供:札幌市保健福祉局

1 **家族そろってごはんを食べよう!**

みなさんは、食事を誰かと一緒に食べている? 小学生の約2割が、一人で朝食をとっているという調査結果があるんだ。でも、家族やお友だちと一緒に楽しみながらゆつくり食べる食事は、心も体も元気にしてくれるね。

※1次調査は平成23年札幌市児童生徒の実態に関する基礎調査

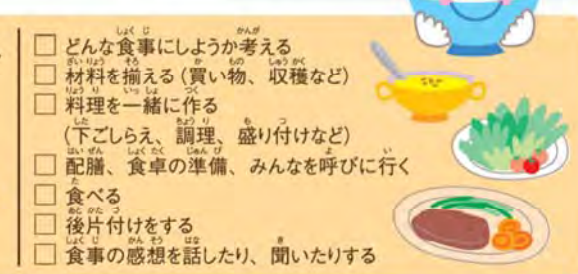
2 **家族で食卓を囲んでいて、テレビを見ながら、新聞や雑誌を見ながら...などの「ながら食」では、会話も弾みません。せつかくの家族だんらんの時間です。ゆつくりと食事時間を楽しみたいですね。**

3 **食卓のマナーを身につけることが、誰かと一緒に食事をすることは、気持ちよく食事をするためのマナーを身につける機会にもなります。「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつや、お箸の使い方、魚の食べ方など、きれいな食事の作法を自然に覚えることができます。**

家族で一緒にできること、やってみよう! チェックしてみましょう

- ☐ どんな食事にしようか考える
- ☐ 材料を揃える(買い物、収穫など)
- ☐ 料理と一緒に作る(下ごしらえ、調理、盛り付けなど)
- ☐ 配膳、食卓の準備、みんなを呼びに行く
- ☐ 食べる
- ☐ 後片付けをする
- ☐ 食事の感想を話したり、聞いたりする

家族で一緒にできること、やってみよう! チェックしてみましょう



冬の親子BBQカレッジ

クイズに答えてサッポロさとらんどで道産SPFポークを使ってBBQにチャレンジ!

クイズの答えは1000に当てはまる数字を入れてください!

冬のバーベキューするなら道産SPFポーク!

SPFポークとは、衛生的に一定以上のレベルで飼育し、豚の「特定疾病」が検出されないように、維持している畜産物から出荷される豚のことです。

日時: 2013年1月12日(土)

集合時間: 午前10:00(終了は13:00予定)

場所: サッポロさとらんどセンター(札幌市東区丘手町584-2)

参加料: 無料

講師: 北海道BBQカレッジ 榎 幸治 先生

参加人数: 親子15組(保護者2名+小学生以上のお子様2名まで)

応募締切日: 2012年12月25日(火)当日消印有効

※応募方法は①新聞掲載 ②住所 ③電話番号 ④参加希望者の氏名(ふりがな) ⑤お子さまの学年 ⑥職業 ⑦希望日時のアルファベット【A B C D】または【E】の欄(希望日時でもよい)を明記の上、下記宛先までご応募ください。

〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目 8-8 大竹ビル2階 (株)プレナイズ TEL:011-231-1713 まで(受付時間: 10:00~17:00)

お問い合わせ先: (株)プレナイズ TEL:011-231-1713 まで(受付時間: 10:00~17:00)

冬休み親子豚丼教室

主催/株式会社ソラチ

2月10日は豚丼の日

冬休みの自由研究にぴったり!!

※応募方法は①新聞掲載 ②住所 ③電話番号 ④参加希望者の氏名(ふりがな) ⑤お子さまの学年 ⑥職業 ⑦希望日時のアルファベット【A B C D】または【E】の欄(希望日時でもよい)を明記の上、下記宛先までご応募ください。

〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目 8-8 大竹ビル2階 (株)プレナイズ TEL:011-231-1713 まで(受付時間: 10:00~17:00)

お問い合わせ先: (株)プレナイズ TEL:011-231-1713 まで

エヴァンゲリオン展 × 札幌

エヴァ展、ついに札幌へ。

2012年11月17日(土)~2月11日(日)

会場: サッポロファクトリー レンガ館3F

一般・大学生 ¥1,200
中・高校生 ¥1,000
小学生以下 ¥500

エヴァンゲリオン展 札幌インフォメーション

TEL:011-621-3900

平日11:00~18:00(土・日・祝祭日を除く)

サッポロファクトリー クリスマスイルミネーション

点灯中 12月25日

点灯時間: 16:00~22:00

仮面ライダー アドベンチャー

2013年

12月22日(土)~1月14日(祝)

10:00~18:00(入場は17:30まで)

第1会場: アトリウムB1
サッポロファクトリー

第2会場: 2階B1催事場

※最初に第1会場へお越し下さい。

大人(中学生以上) 当日券 ¥900 前売券 ¥700
子ども(2歳~小学生) 当日券 ¥700 前売券 ¥500

仮面ライダーアドベンチャー事務局

TEL:011-218-2255

平日10:00~17:00(土・日・祝祭日を除く)

冬休みはサッポロファクトリーへ!!

札幌市中央区北2条東4丁目
TEL: 011-207-5000 <http://sapporofactory.jp>

サッポロファクトリー

1 西4丁目と すすきのがつながる!



キミは「路面電車のループ化」のことを知っているかな?これは、札幌市の駅間通にある「西4丁目停留場」と「すすきの停留場」を結んで、もっと路面電車を便利にしようという取り組みのことで、2015年4月の開業を目指しているんだ。

CO₂削減 いまは車を利用して通勤・通学する人も多いけど、路面電車がもっと便利になって利用客が増えれば、CO₂削減にもつながる!

2 利用者にやさしい新車両も導入!

もっと便利な路面電車を目指して、2013年6月には新車両が導入される予定になっているんだ。新車両は段差が少なく、乗車人数も20%アップするんだって!

バリアフリー 車両がバリアフリーだけでなく、電車と停留場の段差も大幅に縮まるから、もっと乗りやすくなる!



バリアフリーで
歩道から直接
乗降できます。

ボクらの街の公共交通 市電のループ化って 何のこと?

完成予想図



3 市電のループ化で 都心が変わる!?



今回お話
を伺った札幌
市市民まちづ
くり局の渡部
遼さんは、「市
電のループ化
で都心が大き
く変わります
!」と語る。新
たに整備する
駅前
通では利用
者が降りし
やすいよう
に、線路を
歩道の側に
設置する
計画なんだ
って! 沿道
にはオー
ブンカフェ
を展開する
など、まち
全体でさま
ざまな取り
組みが進め
られる予定
だ。楽しみだ
ね!

CO₂削減 路上駐車が少なくなることで、有害な排気ガスが減る効果が見込まれる!

市電で行こう! もいわ山HAPPYクリスマス!

12月22日(土)~24日(月・休)の3日間

市電で「もいわ山ロープウェイ」に行って
ダブルプレゼントをゲット!
この期間に市電で「もいわ山ロープウェイ」に遊びに行っ
て引換券を渡すと、こんな特典が!

ロープウェイ・もりすかーの往復が無料に!
※ただし、各日先着100名の小学生に限る。101人目からは2割引(850円→680円)。
空クジなしの抽選会に参加できる!
各日午後4時30分まで
ファイターズグッズやもいわ山ロープウェイ年間パスポートなどがその場で当たる!!
市電の「ロープウェイ入口停留場」を降りたらサンタさんがいるから引換券をもらってね。
引換券のプレゼントは、午前10時30分から午後4時15分まで!
お早め!

小学生に限り
ロープウェイ・もりすかーの
往復が無料になる
チャンス!!



札幌 もいわ山ロープウェイ リニューアル1周年 クリスマスイベント開催!

12.22(土)~12.25(火)の間、さまざまなイベントを行います。その一部を紹介するのでぜひ参加してみてくださいね!!

参加無料
ただしロープウェイ料などの
交通費がかかります。



市電で行こう! もいわ山HAPPYクリスマス!

B-Bと一緒に市電を学ぼう!

北海道日本ハムファイターズのマスコットキャラクター「B-B」と一緒に貸切電車に乗りながら、市電の魅力やループ化について勉強できるよ!

●平成24年12月23日(日) 9:30集合 ●定員:保護者と小学生(2人1組) 24組48名
●参加費:無料 ●参加資格:札幌市在住の小学生と保護者の方(イベント参加のみに支障がない児童) ●応募方法:PC・携帯 エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo>
PC・携帯の応募フォームは12月17日(土)24時に終了します。応募者多数の場合は抽選を行い、抽選日には平成24年12月19日(日)15時以前に電話連絡させていただきます。
●抽選の当選者 エコチル事務局 011-200-5671(平日午前9時~午後3時)
個人情報について:お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。
●申し込みは19ページまたはエコチルホームページ(<http://www.ecochil.net/policy/>)をご覧ください。



12.23(日)「エコチルTV」

スペシャルイベント
「エコチルTV」
中田雅史
クリスマスライブ
in藻岩

スペシャルステージ
ライブだけでなく、環境クイズ大会
もあるので遊びに来てね!

●11:30~ ●17:30~

ステージの最中、13:00までB-Bと写真が撮れるよ!



12.24(月) 能登谷安紀子 & 藪田建吾

ヴァイオリンとギターの
クリスマスコンサート

●13:00~ ●14:00~

※大抵の場合は場所が変更になる場合があります。



札幌 もいわ山ロープウェイ ☎011-561-8177
<http://www.moiwayama.net/> ■札幌市中央区伏見5丁目3-7

ロープウェイ・もりすかー往復乗車料金
●大人1,700円 ●小人850円

もりす通信 検索

もいわ山ロープウェイの初日の出特別運行(元旦早朝5時~)
札幌市電も通称ダイヤより早い午前5時45分と午前6時に「西4丁目」と「すすきの」駅が運行します。

地産地消で **エコ** で **美味** しい **北海道食!**

～四方を海に囲まれた北海道は海の幸の宝庫!～

美味しそうな食材が
たくさんあるね。



北海道で とれる食材

みんなが住む北海道には、魚をはじめ、
様々な美味しい食材が豊富にそろっています。
地元でとれた食材を食べれば、輸送費などがからずエコ!
それに何より新鮮だから美味しくて一石二鳥!
ここでは改めて、北海道でとれる美味しい食材を紹介します。
どんなものがあるかな?

サケ



10月～12月に北海道や東北の川な
どで産卵をします。サケをシャケと
言う人もいますね。江戸時代では
「はひふへほ・さしすせそ」の音が
が苦手だった為、訛って「シャケ」に
なったという説もあります。料理で
は、ちゃんちゃん焼きが有名です。

ゴッコ

正式名称 ホテイウオ(布袋
魚)。七福神の布袋様に似てい
ることからついた名前。30センチ前後で
ぶぶよと丸みがあり、棘がなく、ぬめり
がある。腹側には大きな吸盤がある。北海
道では、しょうゆ味の汁で、大根や人参
などと一緒に煮込む「ゴッコ汁」が有名。



これらの北海道食材は、野口観光「冬の感謝祭」で食べる事ができますよ!

ニシン



春、産卵のために北海道沿岸に現れる。
最盛期には100万t近くの漁獲高があり、
北海道ではニシン漁で財をなした漁師
による「ニシン御殿」が建ち並ぶほど。
今も小樽などに、ニシン御殿の建物が
残っている。昭和30年以降、日本国内で
の水揚げ量は100tにまで激減。

キノコ



ワカサギ



カジカ



地方によっては、ゴリ、ドンコと呼ばれることも
ある。見た目は悪いけど、実はとても美味しい
魚です。カジカは鍋料理ともいわれ、鍋料理や
汁料理に最適です。

ワカサギとチカの見分け方のポイント!

- ワカサギの尻ビレの前方端は
背ビレの端よりも前にあり、
チカは尻ビレの前方端が
背ビレの端よりも後ろにある。
- ワカサギは海から汽水域、
淡水でも生きていけるが、
チカは淡水域には進入できず海に生息。

ワカサギ



天ぷらやフライで
食べられることが多い!

チカ



北海道の旬が 味わえる!

野口観光 冬の感謝祭 特別プラン

旬の味 地元の味
売り切れ御免!

直送! 市場めし

この冬も野口観光各館バイキングに「市場めし」が登場!
各館のアイデアが生きた、「地元の味」、「旬の味」が盛りだくさん!!
美味し楽しい「市場」の魅力がいっぱい詰まっています。
今年の冬も野口観光名物「市場めし」へ家族みんなで出かけよう!!

洞爺湖 洞爺 湖畔亭	北洞沢 洞爺 名水亭	北洞沢 洞爺 第二名水亭	北洞沢 洞爺 水口山荘
旬の旨味がまつた近海魚介を、 ひと味違ったメニューで。 ●市場の肴「虹の浜焼き」 ●市場のまかない「寒ブリのつけ丼」 ●市場の漁師鍋「絶品カキ汁」 ●特選地酒「伊達家紋」	噴火湾の海の幸、採れたて山の幸を 豪快に食べ尽くす! ●市場の肴「噴火湾産サケの山盛焼」 ●市場のまかない「山盛焼そば」 ●市場の漁師鍋「日高産キムチ鍋」 ●特選地酒「伊達どぶろく」	●市場の肴「噴火湾産水揚げのフリット」 ●市場のまかない「ホッケの蒲焼」 ●「ぶったき長手めし」 ●市場の漁師鍋「噴火湾産アノコウの まろやか豆乳鍋」 ●特選地酒「伊達どぶろく」	●市場の肴「白魚と山菜玉子焼め」 ●市場のまかない「とろろ餅そば」 ●市場の漁師鍋「室蘭産かすの粉汁」 ●特選地酒「伊達どぶろく」
登別 登別 石水亭	層雲峡 層雲峡 朝陽亭	層雲峡 層雲峡 朝陽リゾートホテル	函館湾の川 洞爺 水口山荘
近郊で獲れた海の幸を直送! 味わい豊かに召し上がれ! ●市場の肴「漁師のチャンチャン焼」 ●市場のまかない「前浜海鮮のつけ丼」 ●市場の漁師鍋「ご当地鍋三昧」 ●特選地酒「登別家紋」	根室のチカ、網走のわかさぎ、 愛別のきのこをたっぷりど! ●市場の肴「オホーツクわかさぎと 根室産チカの天ぷら」 ●市場のまかない「漁師直伝海鮮ぶっかけ丼」 ●市場の漁師鍋「愛別のきのこ汁」 ●特選地酒「大雪山産」	地元でも太鼓判の味に舌もお腹も大満足! ●市場の肴「噴火湾産帆立バター焼」 ●市場のまかない「愛別のきのこの上川ラーメン」 ●「のく北洞沢ファームの麦とろろ餅」 ●市場の漁師鍋「野菜たっぷり深谷味噌のポトフ」 ●特選地酒「大雪山産」	名産物の自慢の「旨い!」をドーンと集めて。 ●市場の肴「函館産まことイカの変わり焼き」 ●市場のまかない「絶品イカ墨スバゲッティ」 ●「函館産黒毛豚ロク」 ●市場の漁師鍋「海峽三平汁(12月・1月)の幻のご汁(3月)」 ●特選地酒「層雲峡」

野口観光 冬の感謝祭 特別プラン

期間 2012年12月1日(土)～2013年3月31日(日)

石水亭・湖畔亭・ 朝陽亭・ 朝陽リゾートホテル・ 層雲峡・名水亭 4名以上1室 お一人様 5,980円 3名1室 6,980円 2名1室 7,980円	第二名水亭 4名以上1室 お一人様 6,980円 3名1室 7,980円 2名1室 8,980円	水口山荘 4名以上1室 お一人様 5,480円 3名1室 6,480円 2名1室 7,480円
---	--	---

小学生以下の子ども様 お一人様 **1,850円**より

公式HPからご予約で5%OFF!
24時間いつでも予約OK!

ご予約は先取りでおトク! うれしいキャッシュバック!

先ト7日 21日前までにご予約のいただと 一回 2,100円	先ト7日 14日前までにご予約のいただと 一回 1,400円
---	---

泊まったその場で、おトクなサービス!

アーリーチェックイン 13:00 (通常14:00～15:00)

泊まるほどおトクがうれしい!

リピーター特典 2回目～各館共通日帰り入浴券(1枚) 3回目～館内利用券(1,000円分) 4回目～お子様1名無料または、地酒(1本) 5回目～各館共通ペア無料宿泊券	名物の 市場めしを 食べ比べ!
--	--------------------------------

※各館で、本プランのご予約が必須となります。※詳細は各館までお問い合わせください。

毎日運行 無料送迎バスの ご案内	お問い合わせ・ご予約は
洞爺湖 洞爺 湖畔亭 札幌市東区南一条1丁目2番1号 洞爺湖 洞爺 名水亭 札幌市東区南一条1丁目2番1号 洞爺湖 洞爺 第二名水亭 札幌市東区南一条1丁目2番1号 洞爺湖 洞爺 水口山荘 札幌市東区南一条1丁目2番1号	TEL.011-717-2455 www.noguchi-g.com 検索キーワードは 野口観光

みんなで どうきんカリンスタジアムへ カリンがにこう!!



未来のオリンピック選手も夢じゃない! 家族で、友達同士で、気軽に体験してみてね!

カリン館無料体験会 (1回2時間程度)

カリン館の歴史や基本動作を学ぶことができます。

●小学生	定員：各40人	●親子(小学生以下)	定員：20組 (保護者一人につき子供一人まで)
【実施時間】	1/15(木)10:00～12:00 ※冬休み特別企画	【実施時間】	1/8(木)18:00～20:00 ※冬休み特別企画
1/29(木)16:30～18:30		1/29(木)16:30～18:30	

カリン館教室 (各回2時間程度)

カリン館の基本動作からミニゲームまで本格的に学ぶことができます。

●小学生	定員：20人	●大人	定員：2,500円(全4回)
【実施時間】	1/17(木)1:24(木)2:57(木)	【実施時間】	1/17(木)1:24(木)2:57(木)
16:30～18:30		16:30～18:30	

●申込方法：1/20(木)までに札幌市コールセンターへお申し込みください。
なお、定員に達しない場合は、実施日当日の夜に定員超過で受け付けます。

●会場：どうきんカリンスタジアム 札幌市豊平区東条1丁目5 (月野体育館内)

●開催情報：札幌市ホームページ www.city.sapporo.jp/sports/



記憶の体験会・教室の他に
にも一般向けのコース
などもあります。

お問い合わせはこちら

札幌市コールセンター (年中無休 8:00～21:00)

TEL.011-222-4894 FAX.011-221-4894 Eメール info4894@city.sapporo.jp

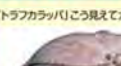
■主催：札幌市 ■実施者：カリン館普及推進室 (一般社団法人札幌カリン館協会)

だいようひょう! 「へんないきもの展」再登場!!

また へんないきもの展

今年の夏に大好評だった「へんないきもの展」。みなさんのご要望に応じて、トラフカラッパ・アオキハセをはじめ、おもしろ不思議な生物をたくさん展示! その他、クモヒトデ・モンハナシャコ・ハナヒゲツツボ・セミホウ・ワラスボなどのいきものたちも展示予定です。※展示生物はやむを得ず変更になる場合があります。

●観覧 / ニクシ延び
まだ「へんないきもの展」会場
●期間
11月1日(木)～3月31日(日)



特別割引券

大人 (中学生以上) 200円引
小児 (小学生) 100円引
幼児 (乳幼児) 100円引

※1歳以下は未開券で有効
※有効期限 2012年3月31日まで
※特別割引券は、別途発行

今シーズンも
楽しさいっぱい!

遊びながらスキーが上達!

親子で楽しめるアトラクションが充実!!

なんちゃってパーク 12月下旬オープン
(予定)



● 営業期間・・・12/22～3/17 (予定)
● 営業時間・・・10:00～16:00
● 入場料・・・¥700 (4歳以上)

ソリ・チューブのレンタル無料!!

※リフト1日券・時間券、K-ウィンターパス会員、オリンピックスクール会員の入場は無料。ソリ・チューブのレンタルは、館に限りがありますのでご了承ください。



ワクワクキッスデー 12/22(土)

リフト券をご購入のお子さまを先にオリビエゾーンで遊ばせ! 豪華品をGETしてください!!

宝探し・鬼屋・ストラックアウト・他

ファミリーバック

リフト・ソリ・チューブ1日券

大人またはシニア	1枚	1枚	2枚	1枚
小中・高校生または小学生以下	1枚	2枚	1枚	3枚
※1人合計価格	¥5,000 ¥7,000 ¥6,000 ¥9,000			

ファミリーバックをご購入するとスキー・スノーボードのレンタル料がおお目に!!

※スキー・スノーボードセット 大人1日レンタル ¥4,950 ¥3,800



お問い合わせ 011-682-6000 (代表)

サッポロテイネ

北海道グリーンランド ホワイパークのお得なプラン

道内1日2回乗車	
11回券	おとな 1,800円 こども 1,400円
4時間券	おとな 1,700円 こども・シニア 1,600円
6時間券	おとな 2,100円 こども・シニア 2,000円
ナイター券	共通 1,200円

おとなは中学生以上、こどもは小学生以下、シニアは60歳以上

ランチパック **60分2回乗車**

ランチ60分 2回乗車 (60分)	
おとな	2,700円
こども	2,100円

60分2回乗車

おとな	2,600円
こども	2,010円

※上記にて乗車可能となります。ただし、ホワイパーク・ローソン・ファミリーマート・セブンイレブン・ミニストップ・ローソン・ファミリーマート・セブンイレブン・ミニストップにて乗車可能となります。

グレンデ直行バスプラン

30名以上のお得なプラン

1週間前まで 申し込み可

リフト

6時間券

ランチ

札幌発着バス

おとな **3,250円** こども **3,150円**

お食事はカレーライス他、数種類からお選びいただけます。ロッジ館のご予約もできます。

オプション

- インストラクターレッスン 1,000円/人
- レンタルスキー・ボード 2,000円/人

ジュニアスキー講習会 (小学生対象)

日程 1/120-190-260-220-90
100-160-170-230

お申し込み

●時間 10:00-15:00

●参加料 (税別) 小学生 2,200円
(中学生 2,700円)

●受付 当日 カラダショップ

シニア会費

1,500円 (税別)

小学生 10,500円



北海道グリーンランド ホワイパーク

〒068-0833 岩見沢市志文町1056 雪掛いもむさ公園 TEL.0126-22-1121

10% リフト割引券

OFF

●有効期間 12月1日(土)～12月31日(日)迄
●各乗車1回限り有効です。1人1枚1回限り有効となります。
●各乗車1回限り有効です。1人1枚1回限り有効となります。

冬休みの自由研究はハンズで決まりだね!!

ふしぎと出会う 冬休み

お店で工作資材に
参加してみよう!

冬休み期間中、
もーりすがやってくるよ!

もーりす

実演会場 / 4F 実演 **A** / 60分 (1日5回) 10:30～、11:30～、13:30～、14:30～、15:30～
 定員 105名 時間 **B** / 90分 (1日3回) 10:30～、13:00～、14:30～

今回事業用WEBにて事前予約ができるようになりました。①～⑬は販売費負担型イベントのため、観料を利用しています。

実演内容	難易度	日程	時間	参加費
① 顔粘土でオリジナルアクセサリーをつくらう	☆☆☆	12/26 (木)・27 (木)	B	1,650円
② 万華鏡をマスキングテープでつくらう	☆☆☆	12/28 (金)・29 (土)	A	630円
③ アメーバみたいなスライムをつくらう	☆☆☆	12/30 (日)・1/2 (木)	A	630円
④ カラフルな芳香剤をつくらう	☆☆☆	1/3 (木)・4 (金)	A	500円
⑤ 顔画チップを使ったフォトフレームをつくらう	☆☆☆	1/5 (土)・6 (日)	A	500円
⑥ 箱に反応するはこバレーンをつくらう	☆☆☆	1/7 (月)	A	1,980円
⑦ モザイクタイトルのラウンドボックスをつくらう	☆☆☆	1/8 (火)	B	1,200円
⑧ 羊毛フェルトで小鳥をつくらう	☆☆☆	1/9 (水)・10 (木)	B	300円
⑨ メッセージボード付きのフラワーアレンジをつくらう	☆☆☆	1/11 (金)・12 (土)	A	500円
⑩ 顔画チップを使ったリサイクル万華鏡をつくらう	☆☆☆	1/13 (日)・14 (月・祝)	A	500円
⑪ モザイクタイトルのコースターをつくらう	☆☆☆	1/15 (火)・16 (水)	A	600円
⑫ 入浴剤をつくらう	☆☆☆	1/17 (木)・18 (金)	A	500円
⑬ 顔粘土で動物の形のチャームをつくらう	☆☆☆	1/19 (土)・20 (日)	B	1,100円

観料名 (かんたん / 低学年向け) ☆☆☆ ふんふん (中学年向け) ☆☆☆ すくすく (高学年向け) ☆☆☆

④ カラフルな芳香剤をつくらう

⑤ 顔画チップを使ったフォトフレームをつくらう

⑥ 箱に反応するはこバレーンをつくらう

⑦ モザイクタイトルのラウンドボックスをつくらう

⑧ 羊毛フェルトで小鳥をつくらう

⑨ メッセージボード付きのフラワーアレンジをつくらう

⑩ 顔画チップを使ったリサイクル万華鏡をつくらう

⑪ モザイクタイトルのコースターをつくらう

⑫ 入浴剤をつくらう

⑬ 顔粘土で動物の形のチャームをつくらう

実演内容の詳細はホームページを見てね!! ▶▶▶ <http://sapporo.tokyu-hands.co.jp/>

東急ハンズ札幌店

TEL 011-218-6111 (代)

T090-0061 札幌市中央区南一条西5丁目4-1

● 営業時間 10:00～20:00 ※12/14(金)～24(月) 営業時間 12:30～22:00 (12/15(土)は18:00で営業します。1/1(火)～は休業いたします)

冬休み はじめての 体験教室

2日間
無料



カラダ・ココロ・アタマを育てる水泳は、
はじめての習い事に最適です。
2日間の体験で不安を解消し、
プールの楽しさを知ってください。

正会員
ご入会の方

ご入会特典あり!

★詳しくは各校にお問い合わせください。

受講生募集中!!

イトマン冬休み ジュニア短期水泳教室

★詳しくは各校にお問い合わせください。
★ジュニア短期水泳教室は有料となります。



イトマンスイミングスクール

体験教室のお申し込みは

イトマン

検索

◆宮の森校 ☎613-3131

◆池田北3条高27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1階

◆札幌麻生校 ☎707-2040

北広北36条高10丁目1-5 (ケーズデンキ向)

◆札幌北口校 ☎727-8810

北広北7条高1丁目1-22 ホテルサンルートB

家族で楽しめる冬の遊び場 ノースサファリサッポロ!

1月5日(土) OPEN!

開園日

1月 5日-20日・28日・27日

2月 土日祝 (9・10・11日は雪と氷のため閉園)

開園時間

10:00-17:00

ノースサファリ サッポロ

North Safari Sapporo



動物たちとふれあっちゃおう!

- アフロウとタカのライドショー
- おまけのぞくぞくさくぞくごきょう!
- ライオンのエサやり体験(有料)

サッポロスノー アドベンチャー

Sapporo Snow Adventure



スリル満点の冬遊びです!

- チューブソリ
など冬無類の遊びがたくさん!
- 大ぞり体験
- スノーシェル
- 雪上バナーボート etc.

入園料: 大人 ¥1,000円・小学生以下 ¥400円・3歳以下/無料



カンガルーの赤ちゃんは、8か月を過ぎて体重が4.5kgを超え、自分で歩きます。

70種類のカンガルーの中でも大型に分類される動物園で暮らしているカンガルーは、正式な名前を「オオカンガルー」といいます。オーストラリアとタスマニアに生息している動物で、平地の森林や荒地で、数頭の群れをつくつて暮らすことが多くあります。オオカンガルーのオスはメスよりずっと大きくなり、後ろ足で立ち上るときは体長は人の背の高さを超えることもあります。体重も45kg程度になります。

またオオカンガルーは、薄明・薄暮性で、夕方や朝方に行動することが多く、昼間は横になって休息している姿をよく見かけます。野性下では低木の芽、若葉、地面に生えている草などを食べていますが、動物園では青草、干し草、サツマイモなどを与えています。

オオカンガルーは移動するとき、後ろ足を利用して飛び跳ねるのですが、野生の場合は時速50kmもの速さになることもあるようです。1回の跳躍で前に約8m、高さにして約2mもジャンプできます。メスは一度に頭の子を産みます。生まれたての子

今月のどうぶつ

オオカンガルー

(別名:ハイロカンガルー)

Macropus giganteus

生息地:オーストラリア・タスマニア



ほ乳類/有袋目/カンガルー科

まるやまファミリーを紹介します!



円山動物園ではオオカンガルー、メス5頭のカンガルーが、仲良く暮らしています。

動物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



新施設アジアゾーン!

12月12日(水)にオープンする新施設・アジアゾーンでは、アジアに棲むさまざまな動物の魅力を、これまで以上に引き出す工夫をしています。全天候型の冬の寒さは、暖かい室内からゆっくりと観てください!

まるやまニュース



いよいよオープン!

札幌市中央区宮丘3番地1(円山公園駅から徒歩15分) TEL.011-621-1426 営業時間:2月1日~10月31日:9時~17時 11月1日~1月31日:9時~16時 料金:大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

「ポッカレモン100」でつくってみたよ!

レモンラッシー

みんなの「おいしい」を再現!

材料(2人分)

- 牛乳 400cc
- ポッカレモン100 大さじ3
- はちみつ(または砂糖) 大さじ2

携帯メールから応募

件名:レモンラッシー
本文に名前・小学校名・学年・コメントを入れて、レモンラッシーと一緒に写真を添付してエコチル事務局へ送ってね!

「牛乳嫌いだった長男もレモンラッシーでぐくぐく飲めるようになったんですよ」
札幌市立南白小中学校 園部真由(14歳)・園部(11歳)

新千歳・成田・羽田直行便
ハワイアン航空で行く!!

2013年1月16日~3月27日
毎週水曜日出発

家族でハワイ 子供半額! 幼児100円!

キャンペーン実施中!!

LOOK JTB

24時間予約可能!のホームページ <http://www.lookjtb.com/>

はさみでチョコキチョコキ 新聞を切って 自分だけの「きりがみ水族園」を作ろう!

《きりがみ 作品展》開催中!!

エコチル11月号で告知した「きりがみ水族園」。このイベントに先がけて、会場となる北海道新聞社 本社ビルのロビーで《きりがみ 作品展》が12月16日(日)まで開かれています。身近なアート「きりがみ」の世界を感じてくださいね。平成25年1月13日(日)の10:00~12:00と、14:00~16:00の2回行われるイベントには、札幌市および近郊在住の小学生と保護者、75組150名を抽選で無料ご招待いたします。たくさんの応募を待っていますね。※くわしい場所、持ち物は「参加案内書」をご覧ください。

主催/北海道新聞社 広告局
協力/モネ工房、(株)アドバコム エコチル編集部

参加者 大募集

応募方法:ハガキ、FAXまたはPC・携帯の応募フォームから応募ください。

ハガキ・FAX
〒060-0062札幌市中央区南2条西5丁目日本ビル7F
株式会社アドバコム エコチル事務局内
「絆(きずな)育む 切り紙教室」係
FAX:011-200-5577

①氏名(保護者・小学生、ふりがな)②会員番号(エコチル会員のみの)③性別④年齢⑤学校⑥学年⑦郵便番号⑧住所⑨電話番号(緊急の場合に連絡のとれる電話番号)⑩希望の時間(午前・午後・どちらでも)⑪媒体番号⑫番とお入れください。
以上を記入の上、お申し込みください。

PC・携帯 エコチル応募フォーム
<http://www.ecochil.net/oubo>
または、右2QRコードから簡単アクセス!

応募締切 平成24年12月16日(日)必着

※PC・携帯の応募フォームは12月17日0時までに完了。抽選を行い、当選者には参加案内書(を平成24年12月20日(木)までに送付します。出欠確認を教えますので、届きましたらエコチル事務局内「絆(きずな)育む 切り紙教室」係へお電話ください。個人情報について:お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは19ページまたはエコチルホームページ(<http://www.ecochil.net/policy/>)をご覧ください。

次号のエコチル配布日は**1月21日(月)**です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報誌です。児童会館、札幌工科大学2階 環境プラザ(北4条西3)、北海道環境サポートセンター(北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置してあります。

定山溪ビューホテル

水王国 冬休みファミリープラン

12月26日(水)~2013年1月19日(土)

1人8,950円~(消費税・入浴税込)

本室・おひとり様(1室4名様ご利用の場合)

- 夕食・朝食/レストラン「グランシャリオ」にてバイキング
- 小人料金/3歳~小学生は大人の70% ●1~2歳/幼児 2,625円
- 1室3名様の場合1,000円増し ●1室2名様の場合2,000円増し
- 土曜日・祝日は2,000円増し ●新年度の場合は2,000円増し
- ※除日:12/31~1/3

Dr.レオン イリュージョンショー

世界を圧倒した華麗なるマジシャンがやってくる! とっても不思議なイリュージョンショー開催!

宇宙一大浴場リニューアル グランドオープン

12/20

冬休みファミリープラン

12月26日(水)~2013年1月13日(日)

1人8,800円~(消費税・入浴税込)

300円分の館内利用券(お子様のみ)

水着レンタルサービス(要領全席)

おひとり様(1室2名様ご利用の場合) 夕食/フットリッジお一人様1席サービス(要領全席)

- 夕食・朝食/レストラン「パレジオ」にてバイキング
- 小人料金/3歳~小学生は大人の70% ●1~2歳/幼児 2,625円
- 0歳~2歳の子供は時給はつきません ●1室2名様(和室)の場合2,100円増し
- 土曜日・祝日は2,100円増し ●モダン和洋室の場合は3,150円増し ●除外日:12/29~1/3

サンパレス

南国アイランド

7/25(土) オープン中!

GINGA II

天空に光輝く光と音のイルミネーション