

[第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。 エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel) 011-200-5671 Fax) 011-200-5577 Mail) info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。

みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。



今月の表紙 札幌市立宮の森小学校6年生 中山 彩葉さん「愛でつつもう♡地球♡」



とくしゅう

節電を続けることが大切な理由

今月のエコチルおすすめイベント☆しむっぷ・ニニウ「大きな森の自然学校」

夏休み応援自由研究特集!

北海道を知ろう!! 登別温泉編

ほっかいどう 省エネ3Sキャンペーン

うちのエネルギーはつかうだけからつくる時代へ

エコチルクイズで挑戦! 頭やわらかトレーニング!

キミはどれだけ知っている? 環境マーククイズ

クールシェアで夏を楽しく快適に過ごそう!

ホリデー・テリングで冒険の旅に出かけよう!

「食べるから強くなれる!」で運動する子どもに必要な栄養を学ぶ!

食育特集 牛乳を飲もう!

ジュニアチャレンジジャム 2013

モエレ沼公園を舞台に開催されるお祭りへ エコとアートを体感しよう!

夏休みエコチルおすすめ情報!

今月のエコなひと 加藤屋光孝 ルスツリゾート アクティビティグループリーダー 信原 靖さん

今月のプレゼント・エコワードパスル・円山動物園だより ほか

エコチル 表紙イラスト 作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマは
エコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。
採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。
(お絵描きセットは、お絵描きセットの「応募方法」カテゴリー
詳しい応募方法は23ページの「応募方法」カテゴリー
を見てね! <http://www.ecochil.net>

採用された方に プレゼント!

スケッチブックとポストカード12色・
パレット・筆記本が入ったデザインセット
をプレゼントいたします。
協賛: 大丸藤井セントラル <http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/index.html>

レットライ エコライフ



【西区】発寒南小学校 校長 山本 豊先生
本校では、児童会活動のリサイクル委員会が中心となって、リングプルやペットボトルの回
取りに取り組んでいます。毎年6月には「リサイクル大会強化週間」を設け、日頃から行っている
回収の意義を、ポスターの掲示や校内放送で全校に訴えています。この活動を通して、全
校児童がその意義を再認識することで、より積極的に取り組むきっかけになっているようです。

親子のふれあい お風呂デー

小学生以下 無料

夏休み 8/1(木)・15(木)

募集中!
子どもたいけん入浴

小学生以下10名以上のグループで
お申し込みください。入浴無料です。
くわしくはHPまたは組合までお問
い合わせください。

銭湯のお湯は清潔だよ マナーを守ろう

札幌公衆浴場商業協同組合
TEL 011-611-9341
URL <http://www.kita-no-sento.com>

エネルギーを大切に使うためにできることは?

未来のために、いまできることから、すぐに始めよう!

エネルギーのもと

化石エネルギー 自然エネルギー

石油 石炭 天然ガス 太陽 風力 水力 など

エネルギーをつくる資源には
限りがある

石油 石炭 天然ガス

あと40.6年 あと164年 あと66.7年

出典: 経済産業省ホームページより

電気などをつくるため
エネルギーのもとを燃やすと
二酸化炭素が発生する

石油火力 石炭火力 LNG火力

出典: 電力中央研究所報告資料

環境危機時計は、地球環境の「心配」の度合いを表したものだ。
「心配」が大きくなるほど、時計の針が12時に近づいていく。

1992年 2002年 2007年 2012年

af 公益財団法人 旭硝子財団
THE ASAHI GLASS FOUNDATION
www.af-info.or.jp

アイデア募集中!!

今月のテーマ「エネルギーを大切にするためにできること」

プレゼント 最優秀作品1名様、優秀作品10名様、参加賞として応募者全員に素敵なグッズをプレゼント!

※エコチルで作品紹介をする際は、氏名・小学校名・学年が掲載されます。
※エコチル発行後、公益財団法人 旭硝子財団のホームページにも掲載予定です。

入賞者発表

「ストップ! 地球温暖化!」

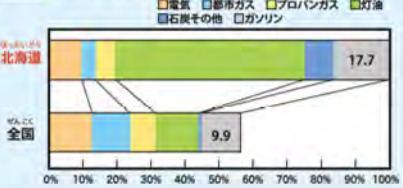
最優秀作品	福移小学校 3年 片桐 鼓さん
優秀作品	手塚北小学校5年 小野寺聖地さん
佳作	瀬川西小学校6年 坂本 聖菜さん
奨励賞	西小学校4年 本間 結衣さん
	太平南小学校3年 渡邊 充帆さん
	西岡北小学校1年 外山 白陽さん
	宋北小学校3年 高橋 唯美さん
	西野小学校3年 村上 衣奈さん
	西岡小学校2年 長町 悠介くん
	桑岡小学校1年 伊藤 美海さん
	札幌緑小学校6年 一宮 晴香さん

図1 電源別発電電力量構成比



(注) 10電力計、他社発電分を含む。石油等にはLPG、その他ガスを含む。グラフ内の数値は構成比(%)。四捨五入の誤差により構成比の合計が100%にならない場合がある。

図2 生活におけるエネルギー消費の現状



電 気は野郎で、おんこがでんき三つ? 東日本大震災が起これば、日本でも節電が呼び掛けられるようになったのは、電気は化石燃料のように貯めておくことができないからなんだ。電気をつくるより使う量の方が多くなると、電力が不足してしまう。電力が不足すると停電が起これる。停電が起これて信号が消えたり、病院で命を守る機械が使えなくなるの

節電を続けることが大切な理由。

電 気とエネルギーの関係とは? みんなは、電気がどんなふうにつくられるか知っているかな? 図1を見るとわかるように、電気をつくる方法には「原子力」「石炭火力」「石油火力」「新エネルギー」など

東日本大震災をきっかけに、始まった節電の取り組みが、学校にも家庭にも広がって、電力使用量が減少している。でも、まだ工夫できることがあるし、これからも節電をずっと続けることが大事なんだ。その理由について、みんな考えてみよう!

お家でできる節電対策

- 1 使用していない家電製品のコンセントを抜こう
- 2 テレビを見ないときは高ぶ消そう!
- 3 照明はLEDなど節電型のものに
- 4 炊飯器の保温は4時間程度に控える
- 5 冷蔵庫内の温度を適切に保とう
- 6 夏は温水便座の保温を切ろう

もうすぐみんなが楽しみにしている夏休み。みんなの夏休みの予定は決まったかな? 今年の夏は札幌の街を離れて、しむかっぷ・ニニウの大きな森の中で思いっきり遊ぼう! 自然に学び、仲間たちと一緒に感動。街にはない豊かさを体験する子どもだけの自然学校で特別な体験をしてみよう。

ニニウ自然学校に参加するには、二つの条件をクリアしなくちゃいけないんだ。

一つ! 森と川、自然の中で思いっきり遊びたい、自然を体験したいと自ら思う子どもたち。

二つ! あいさつができて、仲間を大切に思える、自分の判断で行動する。

ニニウ自然学校に参加したら、決めなくちゃいけないことがある。みんなと一緒に行動(共通プログラム)以外は、グループごとに何にチャレンジするかを決めてスケジュールを立てるんだ。ここで重要なのが自主性。これは、誰かに言われた通りに行動するのはなく、自分の判断で行動することを言うんだ。でも自分のやりたいことは張り主張するワガママとは違うから気をつけてね。

ニニウ自然学校の4日間が終了したら、変わっていることがあるかもしれない。一緒に参加した仲間たちと森や川、自然の中で過ごすことによつて、みんなの心には自立心や協調性、想像力の芽が生えてくるはず。ニニウ自然学校の特別な体験で回り成長した自分に会おう!

今月の★エコチルおすすめイベント★

大きな森の中、子どもたちが大きく育つとびっきりの体験

しむかっぷ・ニニウ「大きな森の自然学校」



道民の森 「親子でキャンプ入門」 参加者募集!!

■主催 道民の森 管理事務所
■協力 (株)秀岳荘、(株)アサヒ・ファーム・フーズ札幌、
(有)SGS工房

昨年大好評だった「親子でキャンプ入門」が今年も神居尻地区 林間キャンプ場で開催されるよ! テントの張り方やたたみ方など、キャンプの基本を楽しく学べるチャンス! 夜の森で鳥やけもの声を聞いたり、昆虫探しをしたり、磯ガニ釣りをして元気に遊ぼう!



とき 8月24日(土)~25日(日) 1泊2日

募集 親子先着15組 (募集数になりしだい締め切り)
参加料 子ども……3,000円 (消費税込)
大人……4,000円 (高校生以上)

当日スケジュール

24日(土)	25日(日)
08:00 道民の森 神居尻案内所前 (石狩郡当別町字青山奥3番川)	08:00 早朝の森の散歩
10:00 オリエンテーション テントの設営	07:00 朝食準備 08:00 朝食・あとかたづけ 09:00 テント撤去
12:00 昼食(各自持参) 13:30 森の散策ほか お楽しみプログラム	10:30 石狩市浜益区に出发 (各自自家用車で移動、道民の森スタッフ先導) 11:30 浜益漁港に到着 磯ガニ釣りなど体験プログラム
15:30 夕食準備 17:30 夕食・あとかたづけ 20:00 夜の森林体験プログラム 21:00 (保護者ご苦労さん) 22:00 就寝	13:30 浜益温泉到着 閉会式・自由解散 (浜益温泉で昼食をとる場合は各自負担となります)

- 主催者が用意するもの**
- ①24日の夕食、25日の朝食 (米、野菜ほか食材一式)
 - ②調理器具(鍋、包丁、まな板)
 - ③食器類(紙コップ、紙皿、箸)
 - ④木炭 など
- 参加者が用意するもの**
- ①野外活動に適した服装(帽子、スニーカーなど)
 - ②軍手 ③雨具(カッパまたは傘) ④虫よけスプレー ⑤懐中電灯
 - ⑥寝袋 ⑦テント ⑧24日の昼食 ⑨25日の昼食
- ※テント、寝袋の用意が出来ない方には管理事務所より手配(無料)します
※ターフ、スクリーンテントの持ち込みも可能です

お申し込み・お問い合わせ 一般財団法人 北海道森林整備公社 道民の森管理事務所
TEL.0133-22-3911

お家で電気の使用量やCO2を 見える化してみよう!!

お家で今使用している電気の量やCO2排出量はなかなか目で見る事ができないよね。「見える化」とは、日々の生活で使われていても、目で見る事のできない電気やCO2を数値やグラフなどで見えるようにすることを言うんだ。札幌市では、数値が見えるようにすることで、電気の使用量やCO2排出量を意識してもらい、省エネにつなげたいと考えているんだ。

電気の使用量を 見える化 見える化機器を使って、 節電に取り組もう!

札幌市では、家庭内の電気の使用量を「見える化」できる、「見える化機器」を無料で貸し出すよ!

見える化機器ってなあに?
お家の分電盤(ブレーカー)に取り付けることで、家庭全体の電力使用量をリアルタイムで表示できる機器のこと。

申込概要

- 募集定員 先着600世帯
- 貸出費用 無料
- 申込期間 7月1日(月)~9月30日(月)
- 貸出期間 約1か月間
- 申込方法 電話、Eメール、ホームページ
- お問い合わせ先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

CO2の排出量を 見える化 札幌市家庭の 省エネ診断

省エネに詳しい専門の診断員が専用のソフトを使用して、お家のCO2の排出量を「見える化」してくれるんだ。排出状況を確認することで、各家庭にあった省エネ対策をアドバイスしてくれるよ!

申込概要

- 申込期間 6月11日(火)~11月29日(金)
- お問い合わせ先 家庭の省エネ診断受付係 ☎011-721-3660

ひつじのショーが JRタワーに やってくる!

JRタワー 10周年記念

ひつじのショー

アードマン・スタジオの世界展

期間 7/27(土)~8/18(日) 会場 JRタワー 1F 東コンコース

観覧無料

英国発の人気クリエイティブアニメーション「ひつじのショー」の世界を、パネルやジオラマでご紹介します。親子で楽しめる夏休みイベントに、ぜひお越しください!

エスタ6F 同時開催
ロフトに
ショウグッズが
勢揃い!!

イベント限定商品をはじめ、ショーとその仲間たちのかわいいグッズが大集合!

アピオ・エスタ・パセオ・札幌ステラプレイスに
ショーやディミーが登場!!

観覧無料

回遊スケジュール 7/27(土)・28(日)・8/3(土)・4(日)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)
●各日 11時~13時~14時半~16時~
※各回30分程度 ※カメラは各自ご持参ください。
※混雑状況により、予定が変更となる場合があります。

他にも楽しい
展示がたくさん!

- ショーの世界を体験! フォトスポット
- ファン必見! 貴重なジオラマ展示
- パネルの絵からショーを探せ!

イベントの詳細は JRタワー HPをチェック! www.jr-tower.com

しむかつぶ・ニニウ「大きな森の自然学校」

今年夏休みは、特別の体験を。大きな森の中、大自然の中で思いっきり遊ぼう! 自然に学び、仲間たちと一緒に感動。街にはない豊かさを体験する子どもだけの自然学校です。

参加者募集

2013年 8月6日(火)~9日(金) (3泊4日(全日程キャンプ泊))

●プログラム/ 共通プログラム以外はグループごとに何にチャレンジするかを自主的に決めてもらいます。

●場所/しむかつぶ ニニウキャンプ場

●参加資格/小学4~6年生

●定員/20名

●参加費/20,000円(税込)
※送迎あり ※傷害保険料、期間中の食事代含む

●共通プログラム
●樹齢1000年の森の散策 ●日本一の清流、淵川ラフティング ●森と生き物たちのお話 ●キャンプファイヤー

●自分たちで選ぶプログラム
●草木染め ●新割り ●焚き火 ●イカダ下り ●川流れ ●釣り ●クワイミング ●木工クラフト ●クワガタ探し ●星空観測 ●葉っぱのアート ●きもちだめし

●プログラム/ 共通プログラム以外はグループごとに何にチャレンジするかを自主的に決めてもらいます。

●「2ニウ自然学校の3か条」
一、森と川、自然の中で思いっきり遊びたい。自然を体験したいと自ら思う子どもたち。
二、あいさつができて、仲間を大切と思う子を持ち笑顔が似合う子どもたち。
三、チャレンジする気持ちと夢を持っている子どもたち。

お問い合わせ ニニウキャンプ場 TEL.0167-56-2352
お申し込み用紙のダウンロードはコチラから ▶ www.niniu-camp.com

(主催) 占冠村 エコチル エコビレッジしむかつぶ (NPO法人認証申請中)
(後援) 北海道 (協賛) (株)スポーツピア

夏休み応援 自由研究特集!

もうすぐ、待ちに待った夏休み! エコチルの自由研究特集を活用して、
昨年までとはちょっと違う作品づくりに挑戦してみない?

エコチル

いち押し!

幼児のお子さんでも
ついでにママも!

オリジナルの ジェルキャンドルをつくろう

キャンドルの中に
ステキな夏の思い出!



姉妹で仲良く
作っちゃおう!

用意するもの

耐熱性のガラス、カラーサンド(いろいろな色の砂)、貝殻や
ガラスの動物などの小物、ろうそく用のジェル、ろうそくの芯



容器の中に好きなカラーサンドを盛り、貝殻やガラス細工を配置。
透明のジェルを流し込んで、固まったらできあがり!
自分だけのオリジナルキャンドルが作れるよ!

ハンズで楽しく学ぶ夏休み!!

お店で作業実演に参加してみよう!

① 涼しげな沖繩ガラスの万華鏡をつくろう	② 本物そっくりフルーツのブローチをつくろう	③ フラワーアレンジでフリースタンドをつくろう	④ 暗闇で光るスライムをつくろう	⑤ ガラスと銀のペンダントをつくろう
⑥ ちよっと大人の革製キーホルダーづくりに挑戦しよう	⑦ 太陽光で走るエコエコーレーサーをつくろう	⑧ ヒンヤリ冷える保冷剤をつくろう	⑨ 震災復興フォトフレームをつくろう	⑩ ゴム鉄を作って射撃大会に参加しよう
⑪ 動物の型を使って銀のアクセサリーをつくろう				

実演会場 / 4F 実演 A / 60分(1日5回) 10:30~、11:30~、13:30~、14:30~、15:30~
定員1回5名 時間 B / 90分(1日3回) 10:30~、13:00~、14:30~

下記ホームページまたは、お電話で事前予約いただけます。
空席がある場合のみ、整理券は当日の10:00より正面入口で配布します。

実演内容	難易度	日程	時間	参加費
① 涼しげな沖繩ガラスの万華鏡をつくろう	★	7/20(金)・8/2(金)・10(金)	A	630円
② 本物そっくりフルーツのブローチをつくろう	★★	7/27(土)・28(日)	A	1,050円
③ フラワーアレンジでフリースタンドをつくろう	★★★	7/29(月)・30(火)	A	500円
④ 暗闇で光るスライムをつくろう	★	7/31(水)・8/1(木)	A	800円
⑤ ガラスと銀のペンダントをつくろう	★★★★	8/3(土)・4(日)	B	2,000円
⑥ ちよっと大人の革製キーホルダーづくりに挑戦しよう	★★★★	8/5(月)・12(月)	B	1,200円
⑦ 太陽光で走るエコエコーレーサーをつくろう	★★★★	8/6(火)・7(水)	B	1,890円
⑧ ヒンヤリ冷える保冷剤をつくろう	★	8/8(木)・9(金)	A	600円
⑨ 震災復興フォトフレームをつくろう	★	8/10(土)・11(日)	A	500円
⑩ ゴム鉄を作って射撃大会に参加しよう	★	8/13(火)・14(水)・15(木)	A	300円
⑪ 動物の型を使って銀のアクセサリーをつくろう	★★★★	8/17(土)・18(日)	B	1,627円

難易度: かんたん(低学年向け) ★ ふつ(中学年向け) ★★ すこむずかしい(高学年向け) ★★★
実演内容の詳細はホームページを見てね!▶▶▶ <http://sapporo.tokyu-hands.co.jp/>
TEL:011-218-6111(代) 〒060-0061 札幌市中央区南一条西6丁目4-1
●営業時間:10:00~20:00 ※7/12(金)~14(日)・26(金)・27(土)・8/2(日)~17(土)は20:30まで営業します。



「道の駅」スタンプラリー 2013 開催中!

各賞応募期間 2013年4月20日(土)~2014年3月23日(日)

参加方法▶▶▶スタンプラリーを実施するため、北海道の各「道の駅」で参加料150円をお支払いいただきスタンプブック(1冊)をお受け取りください。スタンプは、各「道の駅」の開催時間内に限り押印できます。

各賞応募方法▶▶▶集めたスタンプの個数に応じて、いずれかご希望の賞1つに応募でき、抽選でさまざまな賞品が当たります。2014年3月23日(日)までにご応募ください。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



北海道 道の駅

hokkaido-michinoeki.jp

北海道地区「道の駅」連絡会 〒080-0807 札幌市北区北7条西2丁目20番地 東京建物札幌ビル6F (一財)北海道道庁管理技術センター内
お問合せ先: (011)738-8577(土日祝除く 9:00~17:00)

低学年向け

暗闇で光る スライムをつくろう

用意するもの

実験くんRセット(薬品と計量セットは必要)、水



食品添加物として、よく使われているグアーガムと蓄光性夜光顔料を使って、手につかなくて、暗闇で光るスライムをつくるよ! 理科や実験が大好きなひとにおすすめ!

中学年向け

震災復興フォトフレームを つくろう

用意するもの

木製フレーム用のガレキ

ガレキからできた木をボンドで貼りあわせて、世界に一つのフォトフレームが出来るんだ。シールやリボン、ビーズなどを使ってデコレーションするのも楽しそう!



取材協力: 東急ハンズ

高学年向け

太陽光で走る エコエコーレーサーを つくろう



エコエコーレーサー JS-6511キット

太陽電池で発電してためた電気エネルギーを使って走る、エコカーが出来るよ。プラモデルづくりが好きなキミは、ぜひチャレンジしてみてね!!



夏休み親子のための 手作り楽器の 体験学習・音楽会

道内各地で開催!

小学生親子を対象に道内各地を回って行われる人気イベント「親子のための手作り楽器の体験学習・音楽会」(主催: 民主音楽協会)が今年も開催されます。パパ・ママ達には普段は難しい紙鉄砲や、空き缶を使って水の流れる音を再現するマリンカンなど、身近なもので楽器をつくりあげていくワークショップ。講師は池田邦太郎さん(帝京平成大学児童学科講師)と斉藤明子さん。楽譜にとらわれた音楽ではなく、「音を楽しむ」ことで子どもの感性を広げていく今までにないイベントです。参加料はひとり300円。家族みんなが「音」に夢中になれるイベントにぜひ参加して!

- ※要ご予約・携帯電話のQRコードから予約サイトにアクセス(定員超えの場合、ご容赦ください)
- マリンカン/本物の水が流れる音をいっしょに手元で聴ける「癒し系音具の決定版」
 - 紙鉄砲/史上最強のスーパー紙鉄砲? 傾しがたい大音量と、その強度にびっくり!
 - フーエー/超簡単! 風船で作る手作り太鼓。たいてい引っ張って自由自在!

講師
音楽で心を開く
池田邦太郎先生
(帝京平成大学児童学科講師)
小学校音楽専科教諭歴40年の実績
斉藤明子先生



主催: 民主音楽協会
後援: 恵庭市教育委員会(恵庭開催) 札幌市・札幌市教育委員会(札幌開催) 旭川市教育委員会(旭川開催)

8月6日(火) 13:00~15:30
恵庭市民会館2階 大会議室(恵庭市新町10番地)

8月7日(水) 13:00~15:30
札幌市男女共同参画センター3階 ホール(札幌市北区北18条3 札幌エルプラザ内)

8月8日(木) 13:00~15:30
旭川市ときわ市民ホール4階 多目的ホール(旭川市5条通4丁目)

●参加費用: おひとり300円(保護者も同・当日お支払い)
●定員: 各回小学生25名 先着順
●申込締切: 7月31日(水)
●定員になり次第締め切らせていただきます。※当日の空きがあれば直前申込みも受け付けます。
●申込方法: 下記の項目をご記入の上、携帯インターネット、ファックスのいずれかにてお申し込みください。
携帯インターネット: 右のQRコードを読み取りまたは <http://form1.jp2.com/form?id=482329> にアクセスしてメールフォーム記載の上、お申込みください。
ファックス: ①氏名②学年③住所④電話・ファックス番号⑤同伴される保護者の方のお名前⑥参加する会場 以上を記載の上、FAX 011-611-9214 に送信ください。
※個人情報情報は、当イベントの目的以外には使用いたしません。

問い合わせ: TEL011(642)5601
※土・日・祝を除く9:00~17:00

★2013★ 夏のイベント盛りだくさん!! 夏&オータムフェスティバル テレビの人気者が大集合!!

<p>ウルトラマンサーガショー 8/3(土)・4(日)</p>	<p>ウルトラマンキングショー 8/5(日)・6(月)</p>	<p>ウルトラマンティガショー 8/7(火)・8(水)・9(木)</p>
<p>仮面ライダーウィザードショー 8/10(土)・11(日)・12(月)</p>	<p>仮面ライダーディケイドショー 8/10(土)・11(日)・12(月)</p>	<p>仮面ライダーキョウリュウジャーショー 7/27(土)・28(日)</p>
<p>ガメラショー 8/15(日)</p>	<p>平成仮面ライダー大集合! 9/22(日)</p>	

北海道グリーンランド

入園料 (税込)	当日券	前売券
おとな(高校生以上)	1,500円	1,300円
こども(小学生~中学生)	900円	800円

ホームページ: 北海道グリーンランド

岩見沢市志文町1015番地 いわみざわ公園 ☎(0126)22-2121 営業時間9:00~17:00(7/27(土)~8/18(日) ナイター営業) 雨天・荒天の場合、内容を変更する場合があります。



北海道 省エネ3Sキャンペーン

ほっかいどう

決め手は、
3つのSでござる



こんなうっかりをしていないかな?
えこ之助がチェックするでござる!

Save 節約の術 エネルギーの使用を抑える

はっ、テレビを見ながら寝てしまった

もったいないでござる!
テレビを見る時間は短くし、見終わったら主電源をオフにするでござる。

扇風機をしばし止めて、節電じゃ

おしいでござる!
電化製品を使わない時は、プラグをコンセントから抜くでござる。

Select 選択の術 省エネ型のモノを選ぶ

北海道産はうまいの〜たくさん買おう!

おしいでござる!
地元でとれた食べものを選ぶと運ぶエネルギーが少ないうえ、おいしくて安心。ただし、買い過ぎには注意でござる。

Shift 転換の術 ライフスタイルや価値観を変える

武士たるもの、どんな時も正装でござる

ちょっともったいでござる!
夏は涼しい服に着替えた方が、勉強もはかどるといふもの。もちろん冷房は控えるでござるよ。

電気を節約すると地球温暖化防止につながるでござる
省エネ術を習得したか チェックするでござる!

Save 節約の術

- テレビを見る時間は短めに。
- テレビゲームは時間を決めて短めに。
- 冷蔵庫の開け閉めを少なくして、開けっ放しにしない。
- シャワーや歯磨きで、お湯や水を出しっ放しにしない。

Select 選択の術

- 米、野菜、肉、魚…「北海道産」の食べ物を選ぶ。
- 照明は、LEDなど省エネ型を選ぶ。

Shift 転換の術

- 夕食後は一家で団らん。
- 夜ふかしせず、早寝早起き。
- 涼しい服に着替えて、冷房を控えめに。

さあ、えこ之助と一緒に夏の省エネにのぞむでござる!

よし、拙者もがんばるぞー

くわしくはホームページでチェックしよう!

お問い合わせ 北海道環境生活部環境局地球温暖化対策室 TEL.011-204-5189 (8:45-17:30 土日祝除く) 3S 北海道 検索

ライススポーツセミナーカーリング教室

楽しく学べばオリンピックだって夢じゃない!!

参加者募集 小学3年生~中学生までOK!!

参加無料

コンサドーレ札幌の小松先生と北海道銀行フォルティウスのメンバーが参加する、ごはんをテーマにした楽しいトークショーや、お米とスポーツの良い関係を学ぶ食育講座、札幌カーリング協会・北海道銀行フォルティウスによるカーリング教室を開催します。

日時	2013年8月7日(水) Aの部 9:00~12:00 Bの部 13:00~16:00
場所	どうぎんカーリングスタジアム (札幌市豊平区月宮東1条9丁目1-1)
講師	【ライススポーツセミナー】コンサドーレ札幌の管理栄養士 小松信隆 先生 【カーリング】札幌カーリング協会・北海道銀行フォルティウスメンバー
参加人数	40名(保護者+小学3年生~中学生のお子さま) ※小さなお子さまを連れてのご参加はご遠慮願います。
応募締切日	2013年7月26日(金) 必着

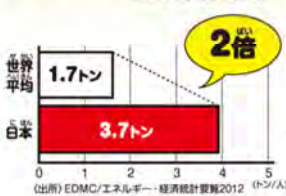
応募方法

- ①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④参加希望者全員の氏名(ふりがな) ⑤お子さまの学年・性別 ⑥職業
- ⑦ご希望の開催時間【Aの部】【Bの部】【どちらでもよい】を明記の上、下記宛先までご応募ください。
- ハガキ 〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目8-8 大竹ビル2階
(株)ブレナイ社「ライススポーツセミナーカーリング教室」係
- FAX 011-231-1714「ライススポーツセミナーカーリング教室」係
- メール kome@brenaisha.com「ライススポーツセミナーカーリング教室」係

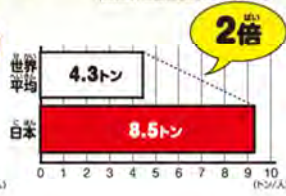
※応募多数の場合は抽選となります。
※当選者へは「参加券(当選ハガキ)」を送付いたします。7月31日までにハガキが届かない場合は落選となります。
※応募者の個人情報、「参加券」の発送目的にのみ使用いたします。

【主催】北海道米販売部大委員会 【お問い合わせ先】(株)ブレナイ社 TEL011-231-1713

(図1) 1人当たりのエネルギー消費量 (2009年:石油換算トン/人)



(図1) 1人当たりの二酸化炭素(CO2)排出量 (2009年:二酸化炭素(CO2)トン/人)



おうちでつかわるエネルギー
みんなの暮らしの中でつかわれているエネルギー。おうちの中だけを考えると、部屋を明るくするための照明や、お風呂のお湯、お料理をつくるコンロ、暑いときや寒いときにつかう冷暖房。全部に電気や熱をつくるためのエネルギーがつかわれているよね。他にもテレビやゲーム機、洗濯機

おうちのエネルギーは つくづく時代へ



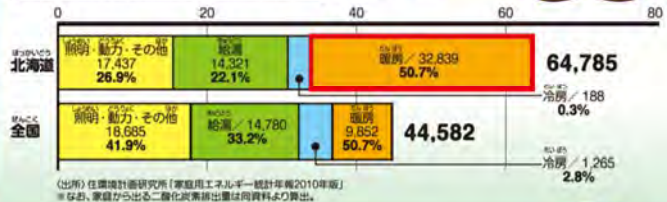
や掃除機など、おうちの中にはエネルギーを必要とするものがいっぱいあるんだ。

エネルギーの使用量をくらべてみたよ
日本人一人がつかうエネルギー量を世界平均と比べてみると、なんと約2倍! 同じく二酸化炭素(CO2)の排出量も約2倍なんだ

- 北海道のエネルギー事情**
- 家庭で使われるエネルギー量 (2010年) 全国平均の約**1.5倍**
 - 家庭から出る二酸化炭素(CO2)排出量 (2010年) 全国平均の約**1.3倍**
 - 灯油に頼っている割合 (2010年) **20%** (全国平均**61%**)

長いからなんだ(図2)。
う時間が、他の地域より寒いから、他の地域より寒さが厳しくて暖房をつかう時間が、他の地域より長いからなんだ(図2)。

(図2) 1世帯当たりの用途別エネルギー消費量 (MJ/世帯・年)



エネルギーの使用量を減らそう!
一年間を通すと、おうちでつかわれるエネルギーの半分以上を暖房がつかっていることになるけれど、普段の生活のなかでもまだまだ節電や省エネできることがあるはず。毎日コツコツ積み重ねることも大事だし、長期的に考えて行動することも大事なんだ。みんなのおうちのエネルギーのムダがわかる、おうちのエコ診断、おうちでエネルギーをつくる、マイホーム発電。

今、話題の マイホーム発電!

おうちで電気をつくると、こんなにいいことがあるのかな?



今、みんなが使っている電気は、遠くはなれた発電所でつくられてから、みんなのもとに届くまでに、もとのエネルギーの約40%になってしまっただ。もしもつかうところで発電するとうなるか? なんと約90%が電気や熱としてつかえるんだよ。つかうところで発電すればエネルギーのムダが少なくなって、とても効果的なんだね。既にJRTタワーや、サッポロファクトリーといった施設では天然ガスを燃やして電力をおこし、発電したときの捨てるはずの熱も暖房などに活用するコージェネレーションシステムが取り入れられているよ。このシステムをおうちにしたのが、C.Mで鈴木福くんが紹介している、北ガスのCOREMOなんだ。他にもマイホーム発電には太陽光などを活用するものもあるよ。

自分のおうちで電気をつくるからエネルギーロスが少なく環境にやさしい!



夕朝食付き (夕朝食共ニバイキング)

滞在館内プール 利用無料

小学生は3,980円!! お得な夏休み限定のプラン

「夏の二セコよくばりパック」

お一人さま料金: 7/13(土)~8/17(土) 1食2-4名

平日	大人/10,000円	小学生/3,980円
休前日	大人/10,500円	小学生/3,980円

サマーゴンドラ 往復券付き

ミルク工房ソフトクリーム or アイスクリーム付き

お一人さま料金: 8/18(日)~8/31(土) 1食2-4名

平日	大人/9,500円	小学生/3,980円
休前日	大人/10,000円	小学生/3,980円

TEL.0136-22-1105

Grand HIRAFU

札幌市東区安山町山田204番地

http://www.grand-hirafu.jp

夏休み自由研究応援企画

北ガス×エコチル SAGATIKイベント

参加者大募集!

“おうちのエコ診断”で我が家のエネルギーのムダを知ろう!
 ~家族で取り組む省エネの夏~

これで夏休みの自由研究はバッチリ!

環境教室
 エネルギーについて学ぼう!
 ~おうちで電気をつくる?~

おうちのエコ診断
 わが家の省エネチャレンジ目標を決めてみよう!

工作教室
 新聞や燃料電池工作キットを利用してエコな作品をつくろう!

とき 2013年 **8月9日(金)・10日(土)・11日(日)** **参加費無料**
 午前の部 10:00~12:00 / 午後の部 14:00~16:00

●場 所 / 北ガスショールームSAGATIK 札幌市中央区北1条東4丁目 サッポロファクトリー 1条館3階

●参加者プレゼント / 「てん太くん にぎりっこ」ほか北ガスグッズセット

●定 員 / 各回親子10組20名

●対 象 / 札幌市内の小学校に通う小学生とその保護者

●もちもの / 筆記用具

応募方法 ハガキ、FAXまたはインターネットの応募フォーム(パソコンおよび携帯)から応募ください。

【ハガキ・FAX】下記①~④を書いてお申し込みください。
 ①児童と保護者の氏名(ふりがな) ②会員番号(エコチル会員のみ)
 ③それぞれの性別・年齢 ④児童の学年・学校 ⑤住所 ⑥9時~18時の間に連絡のとれる電話番号
 ⑦省エネアンケート
 形 態: 集合住宅(アパート・マンション)・一戸建て
 築年数: 年
 所 持: 賃貸・持ち家
 エネルギー: 電気・ガス(都市ガス・プロパン)・灯油・太陽光
 ※下記の箇所についてそれぞれお答えください
 台所()・給湯()・暖房()
 太陽光発電: なし・あり
 車: なし・あり

⑧イベント出席希望日時
 A: 8月9日(金)午前 B: 8月9日(金)午後 C: 8月10日(土)午前
 D: 8月10日(土)午後 E: 8月11日(日)午前 F: 8月11日(日)午後
 G: いづれもOK!

第一希望: ()・第二希望: ()・第三希望: ()
 ⑨おうちのエコ診断に必要な事前アンケートへの記入、返送に同意します。チェック()※し点を記入ください

●ハガキ送り先:
 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7階
 株式会社アドパコム エコチル事務局
 「北ガス×エコチル“おうちのエコ診断”イベント」係
 ●FAX番号 / 011-200-5577

【インターネット】
 エコチル応募フォーム
<http://www.ecochilnet/oubo>
 または右記QRコードから簡単アクセス!

注意事項
 イベント当日の皆さまには、事前におうちのエコ診断に必要なアンケート(A4サイズ2ページ程度)を送付いたします。ご返信いただいたデータを基に個別診断書を作成いたしますので、期日までに返信いただきますようお願いいたします。アンケートの記入・返信に同意の上、お申し込みください。

締切 2013年7月20日(土) 必着
 ※インターネットの応募フォームも7月21日(日)0時に終了します

※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を2013年7月25日(木)までに送付いたします。アンケートの返信を持って参加確認とさせていただきますが、アンケートの返信締切日を超えても未返信の場合はお電話させていただきます。

<個人情報について>
 お預かりした個人情報は、当選のご連絡ならびに(おうちのエコ診断)以外には使用いたしません。くわしくは23ページまたはエコチルホームページをご覧ください。 <http://www.ecochilnet/polliv/>

北のくらし、もっとできること
KITAGAS
 北ガスエナジーサービス <http://www.kids.hokkaido-gas.co.jp>

キミのおうちはどのくらいの二酸化炭素(CO2)を排出しているかな?

おうちのエコ診断をしてみよう!

みんなのおうちの電気や、お湯、暖房や車でつかわれているエネルギーの使用量から、二酸化炭素(CO2)の排出量やエネルギーのつかい方、省エネ対策の方法を診断するよ。自分のおうちと、平均的なおうちの二酸化炭素(CO2)の排出量を比べたり、100世帯中自分のおうちは何位?といった診断もできるんだ。診断ではどんな省エネ対策をすれば、どのくらい二酸化炭素(CO2)の排出量が減って、いくら節約できるかもアドバイスしてくれるんだって! みんなも“おうちのエコ診断”で省エネや節約にチャレンジしてみよう!

おうちのエコ診断 参加の流れ

- このページの左側に募集しているイベントへ応募!
- 当選者へ送られる“おうちのエコ診断”に必要なアンケート(A4サイズ2ページ程度)を記入して送付
- 返信されたアンケートをもとに個別診断書の作成
※“おうちのエコ診断”は環境省事業で認定された、うちエコ診断員が行います
- イベントで個別診断&アドバイス
- 診断をもとにおうちの省エネ・節約に取り組みよう!

環境にもお財布にもやさしく省エネ。夏休みの自由研究にもなるね!

札幌市でも診断を行っているよ!
 詳しくは、2・3ページの特集記事を見てね。

ラフティング 要予約
 キッズラフティングは3才から!
 ジップライン
 三セコの自然豊かな山々に
 自然豊かな山々に

サマーチュービング
 WHOOSH!!
 ニセコで一日 夏いっぱい遊ぼう!

スパイダーウェブ
 & ぶわぶわ遊具はなふわ
 身体をいっぱい動かして楽しめる遊びがいっぱい!

HANAZONO
 ニセコHANAZONOリゾート
 〒044-0082 虻田郡倶知安町 字岩尾別328-1
 くわしくはホームページをごらんください。
hanazononiseko.com

エコチルクイズで挑戦! 頭やわらかトレーニング!

頭やわらか
アスレチッククラブ

制限時間10分以内に、すべての問題を解いて、ゴールせよ!

キミもしゅうくんと一緒に挑戦してみよう!

宇宙飛行士になるのが夢だという、小学校5年生のしゅうくん。ある日、お父さんに誘われて、

「頭やわらかアスレチッククラブ」にやってきました。しゅうくんは問題をクリアして、ゴールすることができるかな?

しゅうくん 10才

夜空を眺めるのが好き
宇宙の絵を描くのが楽しい

好きな数字は3
好きなだけ、国語がゴガテなんだなあ

友達とはよくサッカーをして遊んでる

将来は宇宙飛行士になりたい

スタート!!

よーし! がんばるぞ~

チャレンジ①

全部を足すとえ〜と〜?

次の○に当てはまる数をすべて足すと、いくつになる?

- 1 オオカミとたたかう○匹の子ぶた
- 2 白雪姫に出てくるのは○人の小人
- 3 ひな人形の○人ばやし

答え

Clear!!

チャレンジ②

読み方の規則があるのかな?

次の暗号を解くと、ある山の名前が出てくるよ。この山の名前は?

[暗号] おかふえきじうくさいけんあこ

答え

Clear!!

チャレンジ③

あと1問! 急げ〜!!

3人なのがポイント?

大食い男3人は、3分で3杯のラーメンを平らげる。30分なら30杯、60分なら60杯を食べつくす。では、10分では何杯のラーメンを平らげるのかな?

答え

Clear!!

家族みんなで挑戦!

頭やわらかトレーニング

問題1.

青森県青森市から山口県下関市まで、本州を陸続きで歩いて行くとしたとき、どのコースをとっても、必ず通過しなければならない県があります。それは何県でしょう?

答え

問題2.

ローマ数字では、Iは1、Xは10、Lは50、Cは100、Dは500を意味し、4はIV、6はVIと表します。では、次のローマ数字は、算用数字のいくつを表しているでしょうか。

DLVI

I=1 D=500
X=10 4=IV
L=50 6=VI
C=100

答え

チャレンジ④

同じ重さの箱が9つある。そのうちの8つの箱には10円玉が入っていて、残りの1つには1円玉が入っている。上皿てんびんを使って、どれが1円玉の入っている箱か調べたいとき、上皿てんびんを最低何回使う必要があるかな?(1円玉は10円玉より軽い)

答え

Clear!!

やったー!!

制限時間内のクリア、おめでとう!

みんなもいっぱい頭を使って夢をかなえようね!!

頭を使ってじっくり考えると生活に役立つし、いろんな夢につながるんだよ。ひらめきやアイデアはたくさんの頭の訓練をした上で初めて生まれるものなんだ。今の時代は環境問題も深刻だね。どうすれば資源を再利用できるか、エネルギーを節約できるか、真剣に考えないといけない。頭を使うことは人間の未来にも関わってくるんだよ。

今回のエコチルクイズの解答は、エコチル札幌版8月号の「エコチル広場」ページに掲載するよ! チェックしてみてね!

秀英予備校

今月の「エコポイント」

今月のエコ

政岡 慧さん
札幌小学校・6年生
(手稲前田校)

使わない部屋の電気はこまめに消しています!

アピールポイント

秀英にあって、漢字の意味や熟語を覚えて、国語が得意になったよ!

できた! わくわく楽しい秀英の夏!!

まだまだ

2013夏期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

小3・4年生夏期講習 算・国 5日間 7月29日(月)・30日(火)~

小5・6年生夏期講習 算・国・社 6日間 7月26日(金)・29日(月)~

夏期講習申込特典 7月~9月 通常授業入学金 受講料 10,500円▶**無料!!** (別途費用必要) 無料体験も 随時受付中!!

札幌本部にて開校!! (別途費用必要) 小5 開成中受験クラス 夏期講習

2015年開成中合格を目指す特別クラスです!

お申し込みの際には「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

お申し込み・お問い合わせ

札幌本部 ☎011-708-7150 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市)

札幌東本部 ☎011-867-1120 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・江別市・北広島市・東区・千歳市)

●受付時間 10:00 ~ 22:00 ※時間帯によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。

キミはどれだけ知っている!?

環境マーク クイズ

みんなは「環境マーク」のことを知っているかな? 環境マークとは、ものを買う時に環境への負荷がどれほど少ないか、分別するときの目安など、いろいろな用途で使われているものなんだ。法律で定められたマークから、みんながよく目にするものまでをクイズにしてみたよ。どれくらいわかっているのか、ぜひ確かめてみよう!!



点と点を線でむすんでみてね!



問題1

環境に配慮した製品につけられるマークの名前を、下から選びなさい。

エコマーク ①

有機JASマーク ②

省エネ性マーク ③

間伐材マーク ④

植物油インキ使用マーク ⑤

このマークは、環境のことを考えて生産された地球にやさしい商品についているんだ!



生産するときに環境に配慮した作り方で生産したことが認められた食品の証だよ



エアコンや冷蔵庫、テレビなど省エネ性能を持つ18の機器が対象



間伐材を使った製品に表示することができるよ



紙と分離しやすく、リサイクルしやすいインキにつくんだ



環境への負担が少なく、環境保全に役立つ商品についているよ

問題2

次の素材を見分けるためにつけられたマークと素材を、下から選びなさい。

ペットボトル ①

紙パック ②

スチール缶 ③

プラスチック容器・包装 ④

アルミ缶 ⑤

紙製容器包装 ⑥

リサイクルできるものなのか、素材は何なのか、一目でわかるね!



①:PET ②:紙パック ③:スチール缶 ④:プラスチック容器・包装 ⑤:アルミ缶 ⑥:紙製容器包装

大丸札幌店開店10周年記念 夏休み特別企画 世界初!リアルに動き回る恐竜達によるライブイベント!

DINO-A-LIVE 超・恐竜体験

2013年8月7日[水]▶19日[月] 大丸札幌店7階催事場

「太古の恐竜が確かに今、目の前にいる!」DINO-A-LIVEは、722万年前に生きた恐竜の化石を、日本最大規模の恐竜博物館「DINO-A-LIVE」(併設ライブ会場)に、今までは実際に見ることも触れることも出来なかった恐竜達(①)を、まるで生きているかのように周辺で体験できる、世界初の「体感型」恐竜ライブショーです。札幌には「アロサウルス」と「ラフトル」が上陸!

入場券 日時指定・各ライブ入れ替え制 ご希望日時の入場券が完売の場合がございます。

前売り券 販売場所: ローンチケット「ロッキー」(Lコード:15611) Loppi 大人(中学生以上)600円、子ども(3歳以上~小学生)400円 ※取扱い:8月29日(金)~8月31日(日)まで

当日券 販売場所:大丸札幌店7階催事場 大人(中学生以上)700円、子ども(3歳以上~小学生)500円 ※3歳未満は無料 ※一部の座り席以外は見立となりますので、あらかじめご了承ください。

ライブスケジュール

1日6ステージ (各回定員500名 入れ替え制)

8月7日(水)~18日(日) ①11:00~アロサウルス ②12:30~ラフトル ③14:00~アロサウルス ④15:30~ラフトル ⑤17:00~アロサウルス ⑥18:30~ラフトル

【最終日】19日(月) ①11:00~以降1時間毎の開催となります。(※ラフトル開催 16:00~)

※最終日は午後5時閉場 ※ステージにより登場する恐竜が異なります ※日に記載された入場時間を他の時間に変更することは出来ません



DAIMARU

札幌店
電話 (011)828-1111 / 10時~20時
2階 レストラン前は11時~22時
〒060-0005 札幌市中央区北5西4-7
www.daimaru.co.jp

省の環境
取り組み

クールシェアって、 どんな取り組みなの？

「クールシェア」とは、一人一台のエアコンを使わずに、涼しい場所をみんなでシェアする取り組みのことを言う。図1を見るとわかるように、暑い夏の日には家の電気の半分以上をエアコンが占めている。そこで、家族が一つの部屋で過ごしたり、公園や図書館といった公共施設、地元のお店など暑さを感じにくい場所に集まったり、自然が多くて涼しいところに出かけるなど、家族や地域で楽しみながら取り組むことを進めているんだ。



自然でクールシェア

木陰や水辺といった、自然が多くて涼しい場所に行き、ゆったりとした時間を過ごそう!

ニニウキャンプ場
森に囲まれたクマガイやモモンガもやってくるキャンプ場
北海道勇払郡占冠村字ニニウ
お問い合わせ TEL.0167-56-2352

おうちでクールシェア

窓にレースのカーテンやすだれをかけると、日差しをカットできるよ! グリーンカーテンや打ち水も効果的。エアコンのフィルター掃除も忘れずに!

まちでクールシェア

商店街やカフェなど、身近で涼しい場所が集まって、楽しい時間を過ごそう!

JRタワー
夏休みには、楽しいイベントが盛りだくさん! 家族で来てね!
JR札幌駅直結
お問い合わせ <https://www.jr-tower.com>

ご近所でクールシェア

自宅のエアコンを止め、ご近所のお宅に集まって、ご近所同士のコミュニティを深めよう! 地域の図書館や美術館、博物館、児童館などで過ごすのもおすすめです!

「クールシェア」とは、「一人で1台のエアコンを使わずに、涼しい場所をみんなでシェアする取り組みのことを言う。図1を見るとわかるように、暑い夏の日には家の電気の半分以上をエアコンが占めている。そこで、家族が一つの部屋で過ごしたり、公園や図書館といった公共施設、地元のお店など暑さを感じにくい場所に集まったり、自然が多くて涼しいところに出かけるなど、家族や地域で楽しみながら取り組むことを進めているんだ。」

「クールシェア」には、「おうちで」「近所で」「自然で」「まちで」という4つの方法があるんだ。もうすぐくる夏休み、みんなが取り組みやすいことを、実践してみようね!

熱中症を予防するために心がけたいこと

- 気温が35℃を超えるときは運動を中止する
- 水分を十分にとる
- 風通しのいい服装にする
- 外に出るときは帽子をかぶる
- 体調が悪いときはとにかく休む

熱中症に用心!

熱中症とは、暑い環境に長時間いることで起こる。さまざまな障害のことを言う。人間は暑くなると、身体から汗を出すことで体内の熱を外に放出して、体温の上がりすぎを防いでいる。でも、汗をかきすぎて体内の水分や塩分が足りなくなると、脱水状態になって、体温調節ができなくなったり、運動能力が著しく低下するなど、命に関わる障害が起こるんだ。



取材協力 環境省 地球環境局 地球温暖化対策課 国民生活対策室 SUPER COOLBIZ 2013 検索 そのほか「クールシェアについて」をクリック

クールシェアへの参加宣言をして

クールシェアグッズも もらっちゃおう!

ドドンと102名様プレゼント!!

「クールシェア」への参加宣言をすると、エコチルを応援してくれている企業からのプレゼントがもらえるよ。家族みんなで参加宣言をすると、当選確率もアップするので、どんどん応募してね!

応募概要 応募締切 2013年7月31日(水) 必着

クールシェアグッズをご希望の方は、「クールシェア」への参加を宣言をして、ハガキ、FAX、ホームページ、携帯サイトからご応募ください。

ハガキの送り先 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F(株)アドバコム エコチル編集部 [札幌]クールシェアグッズプレゼント課 FAX番号 011-200-5577 ホームページ <http://www.ecochil.net/> 携帯サイト 下のQRコードまたは <http://www.ecochil.net/oubo>

①氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤参加表明していただける家族の名前*またはニックネーム ⑥メールアドレス(地球温暖化防止国民運動事務局からのメール配信を希望される方) ⑦希望するプレゼント(第1、第2、第3希望)

*「クールシェア」に参加します!

⑧同席家族も参加表明するとその分当選確率が上がります

【個人情報取り扱い】 個人情報は、エコチル編集部と環境省の地球温暖化防止国民運動事務局にて適切に管理し、プレゼント発送とメールマガジン送付以外に使用いたしません。

【当選発表】 賞品の発送をもって当選とさせていただきます。賞品は、8月7日(水)までに発送予定です。

クールシェアグッズをプレゼント

暑い夏は、デパートで上手にクールシェアしよう!

大丸札幌店10周年記念 夏休み特別企画
超・恐電体験 DINO-A-LIVE
ご家族招待チケット
8/11@11開演分チケット
1組4枚 7名様
8月7日(水) 札幌上野

DAIMARU 大丸札幌店
<http://www.daimaru.co.jp>
011-828-1111(内線)

暑い日は家族や友だちと一緒にマックシェイクを飲もう!

マックシェイク[S]
特別ご招待券
10枚セット
50名様

日本マクドナルド株式会社
<http://www.mcdonalds.co.jp/>

暑い日の勉強や寝苦しい夜を快適に過ごそう

熱救急シート
冷えピタ子供用
12+4枚
15名様

高い冷却効果が8時間持続! 肌にやさしい冷却シート

ライオン株式会社 札幌オフィス
<http://www.lion.co.jp>
011-207-7777(内線)

炭酸水でわったり、デザートにアレンジしても美味!

カルピス.&カルピス.ダイエット
2本セット
30名様

カラダにピース カルピス株式会社
CALPIS <http://www.calpis.co.jp/>



今年の夏ホリデー・テ어링で 冒険の旅に出かけよう!

サタデー・テ어링が、ホリデー・テ어링へと生まれ変わり、

いよいよ7月6日(土)からスタートしたよ! さあ、キミも冒険の旅に出発だ!!

いよいよ冒険の旅が始まったよ!

みんなのこころをワクワク

した気持ちでいっぱいにするため、

ゲンキクラゲが札幌におかっけてるらしいと聞いて、

とヒッパと仲間たちも札幌にやってきました。7月6日(土)から、

札幌での冒険の旅が始まっているよ。みんなも、ちゅんちゅんやしてんのすけに乗って

ゲンキクラゲを探しに行こう!

スタンプ帳は冒険の旅へのパスポート!

みんなはもうスタンプ帳を

手に入れたかな? 持っているだけでワクワクしちゃうデザイン

のスタンプ帳は、各地下鉄駅事務室、地下鉄各定期券発売

所て配布中だよ。スタンプ帳をもらったなら、まず自分の名前を書こうね。スタンプ帳は冒



冒険の最重要アイテムだから大事にしてね。お父さんやお母さん、お友達と無理のないスケジュールを立ててみよう。

さあ! 冒険の旅へ出かけよう!!

スケジュールが決まったら冒険の旅のキップ、「乗車カード」を用意しよう。行き先や曜日

に合わせて「共通1DAYカード」「2日チカキップ」を選んでね。買える場所など、くわ

しくはスタンプ帳の4ページを

確認だよ。ほかにも、スタンプ帳には冒険に必要なことがたくさん書かれているんだ。しっかりと読んで、安全に楽しく冒険の旅に出かけてね!

スタンプを集めて冒険の旅の記念品をもらおう!

3つに分かれているコースの1コース全てのスタンプを集めたり、全てのスタンプを集めると記念品がもらえるよ。ほかにも、親子で参加したとき

の「乗車カード」を貼ったり、決められたイベントに参加してスタンプを集めて応募する

と、抽選でステキな特典が当たるチャンスもあるんだ。記念品をもらうたびに、環境や

エネルギー、公共交通について詳しくなっていくよ。みんなもパーフェクト賞めざして冒険

の旅を続けてね!

予告 市電沿線 お買いものラリー

お父さん、お母さんと一緒に市電沿線の店舗や商店街などでお買いものをし、スタンプを集め、景品を出よう!!

実施期間 2013年8月1日(木)~8月25日(日)
抽選日 8月25日(日)

市電フェスティバル会場(電車事業所) 中央区南21条西16丁目2-20

景品 共通WiSuカードやファイターズ、コンサドーレのチケットなど

詳しくは電車内で配布のチラシを見てね(7月下旬ころ)

お問い合わせ先
(一財)札幌市交通事業協賛公社総務部総務課
TEL.011-251-0822

新型低床車両の愛称を募集!

2013年5月5日にデビューした、新型低床車両の愛称(ニックネーム)を募集するよ。車両や路線のイメージにふさわしく、覚えやすい愛称の応募を待ってるよ!

大賞	1名 札幌プリンスホテル1泊2食付1室4名宿泊券	参加賞	抽選 日本ハムファイターズ観戦ペアチケット(S指定席) 50組100名 ほか
----	--------------------------	-----	--

●募集内容 路面電車の新型低床車両の愛称(ニックネーム)

●発表 平成25年8月25日(日)の「2013市電フェスティバル」の会場にて

●応募方法 ハガキまたはPCの応募フォームから応募ください

●ハガキ 〒004-8555 札幌市厚別区大谷地東2丁目4-1 札幌市交通局営業企画課「新型低床車両愛称募集」係

①新型低床車両の愛称(ふりがな) ②その愛称にした理由 ③住所 ④氏名 ⑤ふりがな ⑥年齢 ⑦性別 ⑧電話番号を書いて送ってね

●PC <http://www.city.sapporo.jp/st/> から応募ページにアクセス

●応募締切 平成25年8月8日(木) 必着

▼お問い合わせはコチラ
札幌市交通局事業管理部営業企画課 TEL.011-896-2724 (平日午前8時45分~午後5時15分)

【個人情報について】募集にあたり取得した応募者の個人情報は適切に管理し、この事業以外に使用しません。なお、受賞者の氏名・住所(市区町村のみ)については、選考結果発表のために公表します。

◆主催: 札幌市交通局



さっぽろ市営交通 **ホリデー・テ어링が 始まったよ!**

サタデー・テ어링が生まれ変わったよ

実施期間 2013年7月6日(土)~10月27日(日) 期間中の土・日曜日、祝日

参加対象者 小学校1~6年生とその保護者

スタンプ帳配布場所 地下鉄各駅事務室・地下鉄各定期券発売所 (大通、北24条、真駒内、宮の沢、豊島、白石、新さっぽろ、環状通、南10条駅構内)

記念品 テーマクリア賞(3種類)・パーフェクト賞など

これまでのサタデー・テ어링のスタンプ帳や会員証を持ってきてくれたお友達には特典があるよ!

◆主催: 札幌市交通局・(一財)札幌市交通事業協賛公社 ◆後援: 札幌市・札幌市教育委員会

食育特集

資料提供:札幌市保健福祉局保健所健康企画課

牛乳かん イチゴソースかけ



材料 4人分
牛乳 1カップ
砂糖 大さじ2
粉寒天 4g
水 50cc
水 1/2カップ
イチゴ 適量
砂糖 大さじ2
イチゴ 120g

- 作り方**
- 1 鍋に水を入れ、粉寒天と砂糖を入れて火にかけ、煮立たせる。火から下ろして、牛乳を加えて容器に注ぎ、冷やし固める。
 - 2 イチゴはへたを取り除きミキサーにかける。
 - 3 Aを電子レンジにかけて砂糖を溶かし、②と合わせて、茶こしなどでこす。③にかけて、キウイをいちごの切り口にしたものをのせる。

レシピ参考:白石区健康・子ども課

カルシウム

牛乳にはカルシウムがたくさん含まれていて、骨や歯を丈夫にします。他にも、血圧の上昇を抑えてくれたり、精神を安定させ、ストレス、イライラから守ってくれたりします。



ビタミンA

鼻やのどの粘膜を強くして、ウイルスの侵入や増殖を防ぎます。また、肌を健やかに整えたり、目の病気を予防したりします。



暑い夏、汗をかき、水分を失って、元気がなくなってしまう。家族みんなで牛乳を飲んで、元気に過ごそう!!

牛乳パック 1本(200ml)		
エネルギー kcal		138
たんぱく質 g		6.8
脂質 g		7.8
炭水化物 g		9.9
カルシウム mg		227
ビタミンA μg		78
ビタミンD μg		0.6
ビタミンB ₂ mg		0.31

牛乳はみんなの
元気のもと!

ビタミンD

牛乳にはカルシウムの吸収率を高めてくれるビタミンDや質の良いたんぱく質などが含まれています。そのため、骨密度の高い丈夫な骨がつくれます。

牛乳を飲もう!
牛乳の主な栄養素はカルシウムとビタミンDですが、他にも大切な栄養素が含まれています。例えば、カルシウムの吸収を高めてくれるビタミンDや免疫カプアのたんぱく質、ビタミンAなど。牛乳1本(200ml)を飲むだけでも、あなたの体はパワーアップ! 元気になります。給食で出る牛乳のほかに、お家でももう一杯飲みたいものです。



2013年9月3日(火)

全国親子クッキングコンテスト

炎の調理で五感を研ぎ澄ませよう

北海道ブロック大会参加親子大募集

わが家のおいしいごはん
~家族と一緒に作る、うちの自慢メニュー~

応募期間: 2013年9月3日(火)

応募方法: 応募用紙に料理のレシピを記入し、完成写真または絵を添付して、応募先までお送りください。

応募の問い合わせ先
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F(株)アドバコム内 [全国親子クッキングコンテスト北海道大会事務局] 係
TEL:0120-955-302
eメール: gas@advcom.co.jp

家族みんなで 道産牛肉料理教室

北海道産牛肉消費拡大強化実行委員会

開催日時: 2013年8月8日(木) 11:00~14:00(受付10:45~)

会場: 札幌市男女共同参画センター エルプラザ4階調理実習室 (札幌市中央区南5条3丁目)

参加費: 無料

講師: 料理研究家 東海林 明子 先生

参加人数: 家族10組 ※1組3~5名まで

お申し込み: 2013年7月23日(火)必着

お申し込み先: (株)プレイタ TEL:011-231-1713まで

出光 北海道子どもお絵かきコンテスト2013

作品募集

みんなの素敵な作品をまっています!

賞品: 最優秀賞(図書カード3万円分)、優秀賞(図書カード5,000円分)、佳作(図書カード1,000円分)、佳作(図書カード5,000円分)、佳作(図書カード1,000円分)、佳作(図書カード5,000円分)

参加賞: 出光オリジナルセットをプレゼント!

応募期間: 2013年9月20日(金) ※当日消印有効

お問い合わせ: 北海道 出光子どもお絵かきコンテスト事務局
連絡先: 0120-955-456 (9:00~17:00 土日祝除く)

応募対象 北海道内にお住まいの小学生

絵のテーマ

- 低学年の部(1~3年生)「笑顔のチカラ」
みんなの元気いっぱいの「笑顔のチカラ」を絵に書いてみよう。
- 高学年の部(4~6年生)「私たちの生活と石油」
僕たち私たちの暮らしの中で石油はどんな活躍をしているかな?

応募締め切り: 2013年9月20日(金) ※当日消印有効

お問い合わせ: 北海道 出光子どもお絵かきコンテスト事務局
連絡先: 0120-955-456 (9:00~17:00 土日祝除く)

個人情報について: お預かりした個人情報は、入選のご連絡と賞品の発送のみに使用し、お客様の同意なしに配達業務を委託する委託業者以外の第三者へ開示、提示する事はありません。お客様からお預かりした個人情報は当社のプライバシーポリシーに従って厳重に管理します。くわしくは出光興産株式会社ホームページ(プライバシーポリシー)をご参照ください。
<http://www.idemitsu.co.jp/privacy/index.html>

応募方法は、こちらから ▶▶ <http://www.idemitsu.co.jp/ss/hokkaido/>

主催: 北海道出光会、出光興産株式会社北海道オフィス 後援: 北海道、北海道教育委員会、北海道小学校長会、北海道新聞社

ほっと安心、もっと活力、きっと満足。出光の約束



JUNIOR CHALLENGE JAM 2013

可能性は∞

～未来への扉を開こう!～

2010年秋にスタートした「ジュニア・チャレンジ・ジャム」も、今年で4回目! 今年は5つのテーマを設け、遊んで、作って、体験して、楽しめるプログラムがさらに充実するんだ。その一部を紹介するよ!

遊んで、作って、体験して、楽しめる! 今年もいろいろなことにチャレンジしよう!!

JUNIOR CHALLENGE JAM 2013

ジュニア・チャレンジ・ジャム

会場 札幌芸術の森
札幌市南区芸術の森2丁目75


9月7日(土)・8日(日)
10:00～17:00
※一部を除く

Global ～国際感覚を身につけよう～

ユナイテッド航空「じゃんけんハリケーン2013」

9/7(土)・8(日) 15:00～

「世界へはばたけ、どさんこちびっこ」をテーマに来場者全員でじゃんけん大会を実施! 今年もグアム旅行や本場アメリカのディズニーランド・リゾートなど豪華賞品を用意しています。海外を体験できるチャンスです!




Sports ～目指せ、未来のトップアスリート～

KGセントラルスポーツ「スポーツ体験レッスン」

9/7(土)・8(日) 10:00～

将来のプロ、世界での活躍を目指してチャレンジ! 体験レッスンでは専門の先生がやさしく指導してくれるので全く初めてでも気軽に楽しめるよ。ともだち同士で楽しめるコーナーもあるのでみんなで参加してね!




Entertainment ～音楽・ダンス groove it～

普段の練習の成果を発表! ステージライブ!

9/7(土) 10:30～14:00

ジュニアジャズスクールをはじめ、様々なプログラムを実施します。自己の表現力やチームの協調性を高める事も目的。普段から一生懸命練習した成果を皆さんにお見せできるようにステージを用意しました。是非、ご観覧ください。




Culture ～芸術の森で多彩なプログラムを体験～

札幌市青少年科学館 移動天文車「オリオン2世号」がやってくる!

9/7(土) 19:30～21:00 (悪天候時は中止になることがあります。)

夜の札幌芸術の森で秋の星空を見てみよう! 野外美術館を特別に夜間開放し、天体観測会を開催します。どんな星が見られるかな? 星座や宇宙についてのお話も聞くことができるよ。




Cooking ～原材料や栄養素を知り、健康な食生活を～

みんなで作る、北海道カレー

9/8(日) 10:00～14:00

北海道食材の特徴や栄養などを学びながらオリジナルカレーを作ります。カレー作り体験の後には自分たちの作ったカレーを「チビストロレストラン」で来場者にふるまいます。オーナーシェフになった気分で参加しよう。



ジュニチャレに参加するときは、エコアクションを心がけよう!

- 移動に公共交通機関を利用する
- ごみはきちんと分別する
- 食べ残しはしない
- 会場内や道路にごみを捨てない
- エコバッグを持っていく
- 飲み物は水筒に入れて持参するなど

この他にも、思いついたエコアクションを実践してみてください!



■主 催… 札幌芸術の森(財団法人札幌市芸術文化財団) TEL.011-592-4125
 ■協 力… 株式会社日刊スポーツ広告社/株式会社アドバコム/ほっかいどうオールカール実行委員会
*天候や出演者の都合で、内容や開催場所が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。*プログラムの内容、日程、時間は変更になる場合がございます。*写真、イラストはイメージです。

ポケモンのオフィシャルショップ

ポケモンセンター サツポロ

JR(札幌駅)直通 札幌エスタ 9F TEL:011-232-3200

エコチル感限定 **有効期限 2013年9月10日(火)まで**

ポケモンセンターでお買い物 **5%OFF**

★ポケモンセンターサツポロのみご利用いただけます。★レジ前までに本券をお渡しください。★ゲーム機本体・周辺機器、ゲームソフト・金券類などは割引対象外です。★複数枚のご利用や他の割引券やサービスとの併用はできません。★本券は、ご使用後回収いたします。

札幌市営地下鉄 ポケモンスタンプラリー 開催!!

地下鉄に乗って、ポケモンのスタンプを集めよう! スタンプ2つで「市営地下鉄オリジナルポケモンノート」がもらえるよ! さらに、全駅通年で豪華景品があたるガラボンにチャレンジ! ゴールのポケモンセンターサツポロを目指そう!

開催期間 7/27(土)～8/18(日)

景品引き換え期間 7/27(土)～8/19(日) 10:00～21:00

※景品はなくなり次第終了です。*詳しくは、ポケモンセンターサツポロへお問い合わせください。©Nintendo/Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・Jh Kikaku ©Pokémon ©2013 Nintendo/Creatures Inc. and GAME FREAK Inc. ©2013 Pokémon, ©1995-2013 Nintendo/Creatures Inc., GAME FREAK Inc., TM and ® are trademarks of Nintendo, Creatures Inc. and GAME FREAK Inc.





札幌市で増え続ける、アメリカザリガニの「パン」。

アメリカザリガニはその名前の通り、日本の外から来た「外来生物」の1つ。でも、札幌市北区の川で増えているんだ。その理由や問題について一緒に考えてみよう。

アメリカザリガニが札幌市に生息する理由

アメリカザリガニが最初に導入されたのは、1927年。神奈川県鎌倉市にウシガエルの工サとして導入された。現在ではペットや学校教材として、全国各地で飼育されているんだ。持ち込まれたアメリカザリガニが自分で逃げ出したり、飼育していたものを人間が放流したことが、全国各地でアメリカザリガニが生息するようになった原因になっていると考えられている。

北海道は冬になると川の水がとても冷たくなるので、アメリカザリガニは

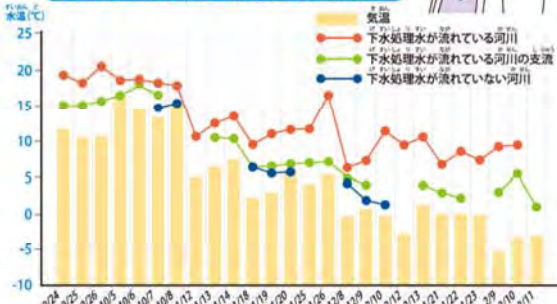


下の資料をみてみよう!

リガニは温泉排水が流れ込む一部の河川でしか定着できないとされてきた。でも最近の調査で、札幌市の創成川や安春川、屯田川で生息していることが確認されたんだ。札幌市豊平川さけ科学館と酪農学園大学は、冬でも水温が高く保たれる下水処理水が川に流れることが関連していると考え、調査と研究を続けているんだ。

下水処理水が流れている川は、気温が下がる冬でも、水温の下がり方は小さいね。

調査河川における、平均水温の推移(石山2010)



アメリカザリガニはここに生息している!

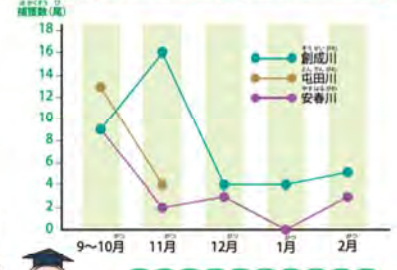
アメリカザリガニが3つの河川と下水処理排水口の位置

悪影響を与える外来生物とは?

大抵の外来生物は、やってきた地域の自然になじむことが難しく、限られた地域でしか生息できないもの。でも、今回のアメリカザリガニのように地域の自然に定着し、数がたくさん増えるようになると、日本にもともと住んでいた生き物や自然に与える影響を大きくする。これは昆虫も植物も同じ。もし、外来生物と気づかずに飼ってしまったり、エサを横取りすることで、その地域にいた生き物を絶滅させること

大抵の外来生物は、やってきた地域の自然になじむことが難しく、限られた地域でしか生息できないもの。でも、今回のアメリカザリガニのように地域の自然に定着し、数がたくさん増えるようになると、日本にもともと住んでいた生き物や自然に与える影響を大きくする。これは昆虫も植物も同じ。もし、外来生物と気づかずに飼ってしまったり、エサを横取りすることで、その地域にいた生き物を絶滅させること

河川ごとのアメリカザリガニ捕獲数(石山2010)



特に、創成川での捕獲数が多い。寒い冬でもアメリカザリガニは生息しているんだね。



資料提供: 札幌市豊平川さけ科学館(2011年度札幌市豊平川さけ科学館研究報告)

キミの努力を 全国規模で 試そう!

受験無料

小学1年生~中学3年生対象

8.24sat EXオープン模試

お申込み・お問い合わせは首都圏入試情報センター

札幌進学教室 本校 TEL.011-271-3565

札幌市中央区大通西11丁目 第2大通り藤井ビル4F

地下鉄西11丁目駅すぐ。公共交通を利用してエコな移動を心がけよう!

イトマン夏休み、はじめて体験教室 2日間無料

夏だ!! 水泳の季節!

涼しいうえに、水泳がうまくなる。イトマンで暑い夏をのりきろう! みんなの憧れの存在になっちゃって、水泳の授業も楽しくなるよ!

気軽に参加してね!

初心者でも安心だよ!

正会員ご入会の方 **ご入会特典あり!**

★詳しくは各校にお問い合わせください。

ジュニア短期水泳教室 同時受付中!

★詳しくは各校にお問い合わせください。★ジュニア短期水泳教室は有料となります。

イトマンスイミングスクール 体験教室のお申し込みは **イトマン**

◆宮の森校 ☎613-3131 ◆札幌南生校 ☎707-2040 ◆札幌北口校 ☎727-8810

中央区北3条西27丁目 道の駅入道1階 北区北36条西10丁目1-5(ケーズデンキ) 北区北7条西1丁目1-22 ホテルサンルート1F



真っ暗な夜空を体験しよう!



夜になったら空を見上げてみてほしい。空は真っ暗だったかな?みんなが見た空は、きっとぼんやりと明るかったと思う。みんなが住む札幌の街には街灯やネオンがたくさんあって、それらの灯りが夜空を照らしているから、本当に真っ暗な空はなかなか見られないんだ。北湯沢の夜空が明るいとしたら、それは下から照らす街灯やネオンではなく、上から照らす月の明かりと降るような星の輝きのおかげ。いつも見上げている夜空とは別の夜空が広がっているよ。湯元名水亭には、世界各国の天文ファンや公共天文台でも愛用されている、ミード社製の天体望遠鏡も設置されているんだ。今年の夏は北湯沢で星屋博士になる!

星の観察

ワンポイントアドバイス!

空には88個の星座があるんだ。明るい星が多く形がわかりやすい星座もあれば、暗くあまり目立たない星座もあるよ。最初はわかりやすい星座から見つけていこう。星座だけでなく、明るい星をつないでできる三角形なども目印になるよ。

- しし座、うしかい座、北斗七星、春の大曲線、春の大三角
- さそり座、はくちょう座、夏の三角
- カシオペア座、ペガサス座(秋の四辺形)
- オリオン座、さそり座、冬の大三角、冬のダイヤモンド

明るい星から暗い星へ、さらに隣の星座へと、目を移していこう! 夏休みの自由研究にも役立つかもしれないね!

ゆもとめいすい 湯元名水亭 12F 天文台 「満天星」

専門のスタッフがいますので安心!!

コンピューター制御による本格的な大型天体望遠鏡を使用した、天体観察ができます。月面や惑星の模様をはじめ、肉眼では見ることの難しい星などを観ることができます。

入場料 大人525円 子供315円

営業時間 19:00 ~ 22:00

*天候によりご覧いただけない場合がございます。



この夏の北湯沢は、アトラクションがパワーアップするよ。夏休みの家族旅行は北湯沢で決まり!

*事情によりアトラクションの内容・実施時間が変更になる場合がございます。ご了承ください。

北湯沢 ロングラン花火大会実施!

期間 7/13(土)・7/14(日)
7/20(土)~8/17(土)

時間 20:30 ~ (15分程度)

*雨天中止

北湯沢 湯元 名水亭

宇宙をテーマとした、アトラクションが満載!

- 無重力体験(室内) 14:00~18:00
※身長90~140cmまでの方限定となります。
- 宇宙服撮影会(室内) 14:00~20:00
※XS、M、L各サイズ(約100cm~145cm)



メガグルメ

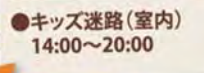
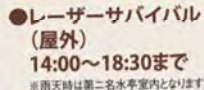
ほたて・えび・イカなど、山盛り海鮮やきそばが作り立てで楽しめます!



北湯沢 湯元 第二名水亭

元気なお子さまにぴったりの、体を動かすアトラクションが盛りだくさん!

- クライミングウォール(室内) 14:00~18:00
- レーザーサバイバル(屋外) 14:00~18:30まで
※雨天時は第二名水亭内となります。
- キッズ迷路(室内) 14:00~20:00



メガグルメ

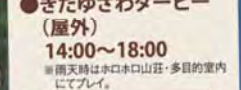
果実をふんだんに使った「メガロールケーキ」をお召し上がりいただけます。



北湯沢 湯元 ホロホロ山荘

外で遊ぶのが大好きなお子さまにおススメ!

- きたゆざわダービー(屋外) 14:00~18:00
※雨天時はホロホロ山荘・多目的室内にてプレイ。
- ビッグバランスボール(屋外) 14:00~18:00



メガグルメ

ラム肉の肉塊を直火で炙るメガジギスキャンをご用意♪



夏休みはご家庭で「遊べる・食べる・楽しめる」北湯沢サマーワールドへGO!

宿泊したお客さまには、3館共通きたゆざわサマーワールドパスポートをプレゼント! 無料シャトルバスもあるので安心してね!

料金プラン 期間 2013年7月1日(月)~2013年8月31日(土) 食事 夕朝食バイキング 部屋数 和洋室(2名~6名) チェックイン 14:00 ~ チェックアウト 翌11:00

湯元 名水亭 5~6名さま1室・1泊2食・大人1名さま **6,980円~**

湯元 第二名水亭 5~6名さま1室・1泊2食 大人1名さま **7,980円~**

子ども(小学生以下) お一人さま **415円**

※お子さま一人415円は、大人2名以上の場合に限り。大人1名さま、お子さま1名でのご宿泊の場合はお子さま大人と同料金となります。※運賃別途。1室6名さままでのご案内となります。※お子さま大人料金に人数に含まれませんのでご了承ください。※本プランにてご宿泊されたお客さまについては、アトラクション遊び放題となります。※休前日は、2,000円増 7/1~12、7/15~19、8/18~31は、1,000円引。7/13~14、8/11~14は、5,000円増 部屋数/和洋室(ホロホロ山荘は和室) ※仕入の状況、季節により料理内容が変更になる場合があります。※価格にはサービス料・入浴税・消費税が含まれています。

無料送迎バスのご案内

北湯沢 湯元 名水亭・湯元 第二名水亭・湯元 ホロホロ山荘

お問い合わせ・ご予約は TEL.011-717-2455 月~土 9:00~20:00 日・祝 9:00~18:00 www.noguchi-g.com

北湯沢総合予約センター / TEL.0142-68-6677

夏休みエコチルおすすめ情報!



夏休みの予定はもう決めたかな? とっておきの夏休みの思い出作りに!
楽しく学んで自由研究に! エコチルオススメの夏にぴったり、お得な情報が大量だよ!

アサヒビール北海道工場(白石区)で「夏休み親子見学ツアー」開催!

親子で工場見学した後は、「アサヒの森」の簡易村でパードコール作り!

参加費 無料!

「アサヒの森」や、そこにすむ生き物についての環境講座と工場見学の後、簡易村でパードコールを作ります。出来上がったらカンバイ! アサヒのいろいろな清涼飲料水が楽しめます。もちろん、保護者のみなさんには工場できたてのビールが待っていますよ!

- 期間/ 7月26日(金)~8月11日(日)、1日2回(午前の部 10:30~、午後の部 13:30~)
- 定員/ 毎月1回(日)午前8時~9時5分(火)はお休み
- 所要時間/ 約100分 ●定員/ 平日/ 各40名、土日/ 各60名
- 対象/ 小学生と保護者の方 ●受付/ 予約制(先着順)、定員になりしだい受付終了

アサヒビール北海道工場
札幌市白石区南郷通4南1-1
http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido
TEL.011-863-3515 FAX.011-866-4288

ご予約・お問い合わせ先
ご案内係 (受付時間: 9:00~17:00) www.asahibeer.jp
TEL.011-863-3515 FAX.011-866-4288

さっぽろ羊ヶ丘展望台「夏休みフェア」

期間 7月27日(土)~8月18日(日)

謎解きイベント

羊ヶ丘探検記 ~クラーク博士と幻の交信書~

- 参加費/ 無料 ●所要時間/ 約30分~1時間
- 対象年齢/ 小学生以上

羊ヶ丘展望台で続いてきた「大志の願い」*。最近、大志の願いにまつわる ある噂が聞かれるようになった。それは、特別な用紙を使って、そこに書かれている謎を解いてから「想い」を書いて投函すると、ただ聞いてくれるだけでなく、クラーク博士から返信が届くらしい...、というものだった。嘘か真か、これを確かめるには、実際に行ってやってみるしかない! 羊ヶ丘展望台に隠された謎を解き、クラーク博士と交信できる幻の用紙を手に入れよう!

*「大志の願い」はあなたの夢や希望などをクラーク博士に書いて、再来訪まで保管し、お返すサービスです。(専用紙に記入し投函 有料1枚100円)

コイに恋して♡ ~世界のコイ展~

知られざるコイの世界が学べるよ!

大水槽のエサの時間(毎日3回~)

- 開催期間/ 7/13(土)~9/1(日)
- 開催時間/ 9:00~17:00 (入館受付は16:40まで)
- 入場料金
●大人 800円 ●高校生 500円
●小中学生 300円 ●幼児 無料

【美しい綺麗な水槽展示】・「コイに関する体験コーナー」など楽しいイベント盛りだくさん! 詳しくはホームページを見てね!!

http://www.city.chitose.hokkaido.jp/tourist/salmon/
千歳市花園2丁目312番地の駅サモンパーク千歳内
TEL.0123-42-3001 FAX.0123-42-2310

ジンギスカンのジンくんスタンプラリー

- 参加費/ 無料

羊ヶ丘展望台の施設を回ってジンくんのスタンプを集めよう!

ジンギスカンのジンくんがやってくる!

- 日時/ 7月27日(土)~28日(日)

ジンくんがみんなと一緒にスタンプラリーに参加するよ

さっぽろ羊ヶ丘展望台 営業時間 夏休みフェア期間中▶ 8:30~19:00(入場受付 18:45迄)
札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 入場料 大人 500円/小・中学生 300円/未就学児 無料
TEL.011-851-3080(管理事務所) HP http://www.hitsujigeoka.jp/

テレビ塔で自由研究!! Part1

テレビ塔で都市型養蜂体験

なんと本年からテレビ塔4階(屋上)では「ミツバチ」を飼っているんです。ミツバチと自然環境の関係を学びながら、養蜂箱を見学したり、採蜜体験を行っていただけます。

- 開催期間/ 7/28(日)・8/3(土)
- 開催時間/ 各日午後1時~2時30分
- 人数/ 各日20名様限定
- 対象/ 小学校4年生~6年生

電話受付 7/16日(火) 10:00~18:00
※抽選となりますので、当選者には曜日、実施時間を送らせていただきます。

株式会社 さっぽろテレビ塔 http://www.tv-tower.co.jp
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131

テレビ塔で自由研究!! Part2

第4回 エレベーターガール体験会

毎年大好評のお仕事体験!!

テレビ塔の歴史を調べたり、普段見られない施設見学、そして憧れの衣装を着て「エレベーターガール」のお仕事体験ができます!! テレビ塔で自由研究をしよう!!

- 開催期間/ 7/26(金)~8/9(金) 各週月~金曜日
- 開催時間/ 14:00~15:30 (エレベーターガール体験会は30分程度)
- 人数/ 各日3名様限定 (お友だちのお申し込みもOK)
- 対象/ 小学校3~6年生の女子

電話受付 7/18日(木) 10:00~(受付時間) 10:00~18:00
※事前予約はできませんのでご了承ください。※人数に達し次第受付は終了となります。

第4回 さっぽろテレビ塔 線香花火大会

線香花火の火種が落ちるまでのタイムを競います。純国産線香花火の美しい輝きを楽しんでください。

- 開催期間/ 7/29(月)~8/4(日)
- 開催時間/ 19:30~
- 人数/ 各日40名様限定
- 参加費/ 無料

受付 各日19:15~
※テレビ塔1Fにお越しください。※人数に達し次第、受付は終了となります。

特典 1週間を通してベストタイムのお子さまには!!
豪華なプレゼント!!
(毎日のベストタイムの方にも当日賞)

動物達と仲良くなれる動物園

ノースサファリサツポロ

NSS 8周年イベント開催!!

7/13(土)~7/15(日) 9:00~18:00 (最終入場17:00まで)

巨大ニシキヘビの首首体験
NSS名物体験
ワニの抱っこ体験

大人気!! 昆虫コーナー 夏休み期間中実施!!

ZOO & AMUSEMENTS PLACE
ノースサファリサツポロ 札幌市南区豊湾469-1(定山温泉東側)
入場料 10歳未満小学生以上1,300円 ●小学生以下500円 ●3才以下無料
011-596-5300

最新情報はWEBがケータイで!
http://north-safari.com
ノースサファリサツポロ 札幌

札幌中心部から車で約30分
定山温泉から車で約10分!



ヤマメ釣りやクワガタ採りなど 本物の自然を大満喫しよう!!

家族で行くなら厚沢部八チャムの森。
楽しい! 快適! オートキャンプ!
厚沢部市街から約17km。森に囲まれ、そばには清流・鶺鴒川が流れる自然豊かなキャンプ場です。

区分	料金(一泊)
コテージA棟(4人・ファミリー用)	12,000円
スタンダードカーサイト(1区画・電源有)	3,500円
フリーテントサイト(一區)	1,500円

お問い合せ: 現地センターハウス
TEL.0139-65-6886
樺山郡厚沢部町字木間内60-1
厚沢部

あさぶ
ふるさと夏まつり
と き 7/27(土) 10:00~
と ころ 厚沢部町夜場駐車場

夏休みは登別伊達時代村でお宝探し 忍者になった気分で謎解きに挑戦しよう!!

登別伊達時代村 忍法帖 ~真田幸村・最後の灯~
巻物に書かれた謎を解いて、お宝探しの旅に出よう!!

特典 村内に隠された宝箱を見つけ出せば、こぼろびをプレゼント。さらに抽選で豪華賞品が当たるかも...!?

- 開催日/7/13(土)~10/14(月・祝)
- 開催時間/9:00~17:00(参加受付は16:00まで)
- 所要時間/1時間程度(個人差があります)
- 参加料/お一人さま500円※入村料は別途。
- 参加方法/村内の巻物売り場にて受け付け(詳しくはウェブサイトへ)

他にもこんなイベントも!

家族みんなで忍者に変身! まるごと忍者体験

忍びの心得・忍術の極意・忍具の扱いをマスターし、与えられた密命をクリアせよ!

特典 参加者全員に認定証と、忍者はちまきを進呈!

- 開催日/7/13(土)~8/31(土)
- 開催時間/1日2回 9:30~、13:30~
- 所要時間/1時間程度
- 参加料/大人4,200円(お子さまと一緒に参加される場合は3,150円) 子ども2,750円

※上記料金には忍者衣装レンタル料が含まれます。※入村料は別途。

●対象/小学生以上(未就学児は受け入れ対象外)	●定員/各回10名まで(定員に足りぬ場合は、予約受付終了)	●参加方法/事前予約制(最少催行人数2名、雨天決行) ※参加日の5日前までに電話ください。
●通行手形(フリーパス) 個人	●大人料金(中学生以上)	●2,900円
●子供料金(小学生)	●子供料金(小学生)	●1,500円
●幼児料金(4歳~未就学児)	●幼児料金(4歳~未就学児)	●600円

登別伊達時代村 北海道登別市中登別町53-1 TEL.0143-83-3311
他のイベント情報はwebから! <http://www.edo-trip.jp/>

おいしいだけじゃない!! エビとカニの不思議を学ぼう 美しきエビとカニの世界

北海道初展示!! 杉浦千里が描いたエビ・カニの超精密画、原画展
展示期間/9月30日(月)まで
展示場所/ニクス城3Fエビやカニの生体特別展(リアル編)も同時開催!!

北海道最大 光の宮のま トラケの館スペース 7月下旬OPEN!!

- 入場料/大人2,400円(中学生以上)、小学生1,200円、幼児(4歳~未就学児)600円、3歳以下は無料 ※団体割引あり ※身体障害者同伴料別途 ※特別割引あり、詳しくはお問い合わせください。
- 開館時間/9:00~17:00(入館受付は16:30まで)

登別マリンパークニクス
登別市登別町1丁目22番地
TEL.0143-83-3800 FAX.0143-83-2400
<http://www.nixe.co.jp> 携帯サイト/<http://m-nixe.com>

藤女子中学校・高等学校 学校説明会 一人ひとりの咲くべき花を咲かせよう

9/7日(土)・10/26日(土) 13:00~
体験学習や入試に役立つ授業などの企画が盛りだくさん!

学校祭にもぜひどうぞ!
右のような楽しい企画がいっぱい
日時 7月21日(日) 9:30~15:00

ここではどんなことを学ぶのかな? ゲームや手作り品がもりだくさん!

「中学生学習発表会!」 「中学ボランティアの店!」

- 美術、家庭科、書道の作品展示
- 化粧品
- 研究レポート
- 手作り品の販売
- 器楽、歌の演奏
- ミニゲームコーナー
- 英語スピーチ、朗読 etc

「部活動を体験してみよう!」 「高校生発表会」 「PTAバザー」

- 科学部実験コーナー
- ゲームやお菓子など 様々な模擬店
- 茶道部お茶会
- 迫力の講堂ステージ発表
- 美術部や華道部の展示
- 合唱部、オーケストラ部の演奏

藤女子中学校 〒001-0016 札幌市北区北16条西2丁目 地下鉄南北線
藤女子高等学校 TEL.011-707-5001 FAX.011-746-7371 北18条駅より徒歩5分

ルスツ ぶつつつけ 夏祭り 2013

7/26(金)~8/25(日)

夏の定番! 北海道最長のプールは、まさにスーパー!
スーパージャンププール
7/20(土)~8/25(日)
【時間】9:00~16:00
北海道一長い全長300mの流水プールをはじめ、全6タイプのプールは、平均水深28cmでとっても快適!

ルスツスペシャル花火大会
~音と光のシンフォニー~
1,200発の新着の花火
【時間】20:45~(雨天中止)
7/20(土)・8/31(日)

光のラビリンス
約30万球の光に包まれた巨大迷路が登場!
【時間】日没~20:30

動物の赤ちゃん大集合
カワイ赤ちゃんがやってくる!
【時間】9:00~16:00

ウルトラドリームサーカス 2013
驚かすイリュージョンや手に汗握る興奮のアクロバット、新しいマジックのサーカスも登場!!
【時間】①11:00~②15:30~
★7/13、14はスペシャルナイト(19:30~)も開催!
7/31~8/7、21日休演

この夏、ルスツにポケモンがやってくる!
ピカチュウふわふわ、ミニドラクソーン、ポケモンピンゴなどもりだくさん!
2013/7/27(土)・8/18(日)
時間 9:00~17:00
場所 遊園地ふわふわキッズランド

家族全員がこども料金で遊び放題!
入園料ファミリー割引 3,800円
※小学生の子ども料金(小学生以下)限定
他にも楽しいイベント盛りだくさん! 詳しくはホームページを見てね!

札幌市内より
函館230号線
経由
90分

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!
【予約・お問い合わせ先】
札幌発着 011-272-3111
函館発着 011-272-3111
※札幌発着バス(9:00~17:00)
※函館発着バス(12:00~17:00)
※バスは7/26~8/25まで運行
※札幌発着バス(9:00~17:00) ※函館発着バス(12:00~17:00)

ご予約・お問い合わせ
046-1711
北海道札幌市東区南一条13番地
ルスツリゾート 北海道
<http://www.rusutsu.co.jp/>
総合学習センター
TEL.0136-46-3111

ONAIR 情報 プレゼント 応募QR

こども環境情報番組 **エコチル テレビ**

UHB北海道文化放送
毎月最終土曜日
午前11時10分~40分
提供: Coca-Cola ホクレン

7月号 **五感を使って自然を体感!**
富良野の森でエコ体験 **7/27** 放送

今月は、北海道を代表する観光地「富良野」を舞台に、エコを体験してきます! 地球誕生の秘密や、森の大切さについて、五感を使って学んでいきますよ! 夏休みにもおすすめ、富良野の魅力をドーンと紹介!! お楽しみに♪

番組の最後にはプレゼントコーナーもあるよ
今月のプレゼントは何かな? キーワードをチェックしてね。
※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

今月は札幌市立三里塚小学校のエコ活動を紹介します。

6月のエコチルテレビは、見てくれましたか? 今回は二酸化炭素の量も少ない、とってもエコな乗り物「市電」に乗って、みんなで札幌のまちをまわりました。5月に登場した、新車にも乗ったんだよ! 段差がないので、おじいちゃんおばあちゃんも、快適に乗れそうでした。途中で「西線ロール」っていうケーキを食べただけけど、お店の人がとっても親切で、一緒に写真も撮りました! これからもいろいろなところ取材に行くと、エコチルの輪を広げていって〜

見逃しちゃった人は、エコチルHPからも見られるよ! <http://www.ecochil.net/> エコチルテレビ 検索



「読図」ができるようになることで、行動力と想像力を養うきっかけにしたい。今回お話を伺ったのは、ルスツリゾートでアクティビティを担当している信原 靖さんです。野山でのオリエンテーリングと、その基本である読図の面白さについて、お話を聞いてみました。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ 野山でオリエンテーリング



「オリエンテーリングの面白さは?」
「一番の面白さは?」
オリエンテーリングと聞くと、地図を見て、どのチェックポイントから回るのかを考えグルーブに分かれて時間とポイントを競うことをイメージする人が多いと思います。でも、グルーブ単位でオリエンテーリングを行っているのは日本だけで、海外では個人で時間を競うスポーツとして楽しまれているそうです。「オリエンテーリングは、自分で考え行動できるところが、とても面白いと思います」と信原さんは言います。季節や草花の生長の様子によって、コースの雰囲気も変わりますし、野山のオリエンテーリングは、森林浴効果もありそうですね。

「読図ができる」と「読図が楽しめる!」
読図とは、地図を読むことを言います。オリエンテーリングを始める前に必ず説明されるのが、コンパスと地図の使い方。ここで教わるのは、地図は見るのではなく、読むことではないかと、読むことが大切だということだと思います。「オリエンテーリングの地図は道だけを見つめるのではなく、上り坂や下り坂、木や草が多いのか少ないのかなど、いろいろな視点から読む力が必要です。読図ができるようになる、地形や建物を想像する力も身に付いてきます。広い自然の中を自分の力で効率よいルートを決めて行動していく面白さを知ってほしいと思います」と、信原さんは話してくれました。

さっぽろ・こども情報紙

あそぼ

もう読んでくれた?

あそぼには、子どもも大人も楽しめる、遊びの情報がいっぱい載っているんだ!
Vol.23 初夏号では、「あこがれの職業をのぞいてみよう!」をテーマに、子どもと関わる仕事を特集しているよ。児童会館に置かれているので、まだ読んでない人はぜひ読んでみてね!!

あこがれの職業をのぞいてみよう!

問い合わせ先 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 TEL. 011-671-4121(代)

PET LAND ペットランド

夏休み子ども職業体験 **ペット大好き☆大集合!**

ご希望の店舗に電話で申し込みね!

ペットショップ 店員さんコース
犬や猫、小動物のお世話の仕方が学べるよ!

ドリーマーコース
ワンちゃんのお手入れの技術を、ドリーマーのお姉さんが手ほどき!

訓練士コース
「お手」や「おすわり」を教える、ドッグトレーナーになろう!

夏休み「ワン泊体験」inニセコ
1泊2日、犬と一緒に泊まり&自然体験! 犬と楽しく遊ぼう! フリスビーもするよ! 自然の中で昆虫採集にも挑戦!

と き 7月31日(水)~8月1日(木) 日野川合宿 午後3時開校 午後3時閉校 (8月1日午前11時)

と ころ ニセコ原野 紅田郡伊和町の宇山田132 現地集合!

応 対 小1~6年生~6年生の児童と保護者、2名1組
※児童・保護者追加、幼児同伴OK

お泊まり(先着8組)
親子2名1組 19,800円(夕食・朝食・昼食付)
※追加の児童・大人各1名2,800円、追加で75,000円(相談可)

<白降り(先着5組)>
親子2名1組 7,980円(昼食付)

応 募 切 7月20日(土) 定額により内容が変更になる場合があります

お問い合わせ・お申し込みは TEL. ペットランド「ワン泊体験」係まで 011-532-5331

予約制 開催日程
ペットショップ 店員さんコース
ドリーマーコース
訓練士コース

駅前エスタ店	イオン平岡店	ファクトリー店	新築寒店
5/5(木) AM	6/4(木) AM	5/5(木) AM	6/4(木) AM
6/4(木) PM	7/3(水) AM	8/2(水) AM	7/3(水) AM
7/3(水) PM	8/2(水) PM	8/2(水) PM	7/3(水) PM

● AMの部 11:00~12:30(予定) ● PMの部 14:00~15:30(予定)

ファクトリー店 札幌市中央区南11条西5丁目1-18 1階 TEL.011-221-2300

新築寒店 札幌市手稲区新築寒4条1丁目1-65 TEL.011-669-1139

駅前エスタ店 札幌市中央区南5条西2丁目エスタビル9F TEL.011-200-1105

イオン平岡店 札幌市清田区平岡2条5丁目 TEL.011-882-1239

エコチルツアープラン 8/5(月)~8(木) ペット大好き☆職業体験 ひとりで2,000円~1,500円



窓の外が見えるこの場所は、お昼寝スポットでもあります

カワソンの仲間の中で最も体が小さい。カワソンの中で一番小型なコツメカワソンは、手足の爪が小さいことから、その名前がつけられたとされています。

などの獲物を探すため、6〜8分間は息継ぎをせずに潜り続けることができるそうです。コツメカワソンは、両前肢を使って、器用にエサをつかんで口に運びます。

お昼寝をすることもありますが、コツメカワソンは昼行性なので、いつも活発に動き回っています。人によく慣れることから、マレーシアなどでは伝統漁法に使われていたこともあったとか。そんなかわいい姿を、一度見に来てください。

水道だけでなく、トンネルに入ったり、上にあがったりと、いつも元気に遊んでいます

今月のどうぶつ

コツメカワソ

Aonyx cinerea

生息地：インドから中国南部、東南アジア

食肉目/イタチ科

まるやまファミリーを紹介します♪

サン(オス) 2011年7月25日生まれ
札幌市厚別区-サンビザ水族館生まれ。

円山動物園たより

動物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

今年も「夜の動物園」を開催!

まるやまニュース

閉園時間を21時まで延長! するので、普段は見ることができない、夜の動物たちの姿や行動を観察するチャンス! 夜の動物園の見どころマップを手に、昼と夜の動物の動きの違いを観察できるよ! 詳しいことは動物園に問い合わせを!

7/20(土)・27(土)に開催!

札幌市中央区宮ヶ丘5-3番地1(円山公園駅から徒歩15分) TEL. 011-621-1426 営業時間/2月1日~10月31日:9時~17時 11月1日~1月31日:9時~16時 料金/大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 http://www.city.sapporo.jp/zoo/

次号のエコチル配布予定日は

8月20日(火)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北地区北8西3)、北海道環境サポートセンター(中央区北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置してあります。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

今年も開催! ほっかいもっかい杯

スポーツGOMI拾い大会 in 札幌

みんなも学校や町内会などで地域のゴミ拾いをした経験があるんじゃないかな? そういった“社会奉仕活動”としてのゴミ拾いに、スポーツのエッセンスを加え“競技”へと変えた日本発祥の全く新しいスポーツ。それが“スポーツGOMI拾い”なんだ!

札幌でも昨年9月、「ゴミ拾いはスポーツだ!」のかけ声と共に第2回大会が開催され、49チーム218名が参加したんだよ。この1時間15分の競技時間で集まったゴミは、なんと305kg! たくさん集めたことにも、こんなにゴミが落ちていることに驚きだね。今年も第3回大会が開催されるよ。みんなも家族やお友達と参加してみよう!

第3回 ほっかいもっかい杯

スポーツGOMI拾い大会 in 札幌

競技ルール

- 1チーム5名以下(性別・年齢の制限なし)
- 1名から参加可能(当日は混成チームに構成)
- 小学生から10歳以下の子どもだけの参加はできません。保護者の同伴をお願いします
- 競技時間1時間(集めたゴミをポイント化し獲得数を競う)
- 1チームに1審判が同行

実施期間/平成25年9月7日(土) ※雨天決行
9時~13時30分(予定)

集合場所/平岸高台公園

参加費/無料

お問い合わせ
TEL. 0120-84-4682 (平日9時~17時)
http://www.hokkai-s.co.jp/spogomi/

主催/スポーツGOMI拾い札幌大会実行委員会

ファイターズを見に行こう!

なつやすみのしゅくたい!

8/2(金) 3(土) 4(日)
vs. 東北楽天ゴールデンイーグルス

8/9(金) 10(土) 11(日)
vs. 千葉ロッテマリーンズ

詳しくは...
ファイターズ 検索

せっかくの夏休みだから、花の浮島 礼文島までおいでヨ!

レブナスユキソウなどきれいなお花とおいしい海の幸、そして「あつもん」が待ってるよ

夏休み耳より情報!

「礼文島おとまり手帳」をメール先着400名さまにプレゼント!

メールにはあなたのお名前と学年・学校、保護者のお名前、送り先の住所を書いてね!(きょううだいで申し込む場合は、ひとりずつメールしてね!)

手帳のお申し込みは/rebun_otomari@yahoo.co.jpにメールで!

礼文島は、日本最北の島なんだ。きれいな高山植物がたくさん咲く自然豊かな島なので「花の浮島」と呼ばれているよ!

北のカナリアパーク
映画「北のカナリアたち」の撮影場所が「北のカナリアパーク」としてオープン! 映画に出てきた学校も、プランコもそのままだよ!

ペーパークラフトプレゼント!

フェリーに乗ると、ペーパークラフトのフェリーがもらえるよ!

うにむき体験センター
礼文島スタンプラリーに参加した人の中から、抽選で50名さまにレアな「あつもん」のぬいぐるみ(限定50個・非売品)をプレゼント!

●4月~9月の間は無休(受付9時~16時) 体験料/1個500円

お問合わせ/礼文島観光協会 tel. (0)163186-1001