[第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。
エコチル®

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ→エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net
発行：(株)アドバコム　http://www.advcom.co.jp　〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください！

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

札幌版 9月号

今月の表紙

札幌市立幌東小学校2年生 三上 寧々さん「大すきな地球」

エコチル表紙イラスト作品大募集！

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう！ イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね！

http://www.ecochil.net

採用された方にプレゼント！

スケッチブックとポスターカラー12色・パレット・筆3本が入ったデザインセットをプレゼントいたします。

協賛：大丸藤井セントラル
http://www.daimarufujii.co.jp/central/index.html

とくしゅう

知っているようで知らない！
ペットボトルのリサイクル

今月のエコチル☆おすすめイベント☆
紅葉&温泉にグルメ・森のタネ拾い
モニターツアー参加者募集
タネからの森づくり「キムンカムイプロジェクト」

食育特集 体重のこと知ってる？
過剰なダイエットは健康を害する
エコチル 秋のおすすめ情報!!

今月のエコなひと
(株)ブルックスカレー 代表取締役 土居 賢太郎さん
今月のプレゼント・エコワードパズル・円山動物園だより ほか

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室
こどもクラブの小学生塾部門『ドムス』
小学生塾 DoMS ドムス
低学年のうちから「国・算」だけではなく「生活科（理・社）」にも対応。
図形や推理問題をメインとした思考分野のプリントにも取り組むことで「自ら考える力」を養います。
2013年 秋の入会金無料キャンペーン実施中
対象：9～11月の期間中に入会手続きをいただいた方！
各コース 無料体験随時受付中!!
特進コース 英語コース
お問い合わせは「ドムス・こどもクラブ」共通フリーダイヤルまで
0120-115-181
http://www.codomo.co.jp/doms
株式会社こどもクラブ 札幌中央総合本部 札幌市中央区南2条西3丁目1条札幌MIDビル5F

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します！ Vol. 90

【厚別区】上野幌東小学校　校長　小笠原 康友先生

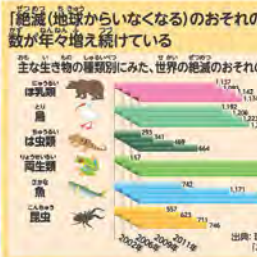
本校では環境委員会を中心に、給食で飲んだ牛乳の紙パックを集めています。パケツに用意した氷ですすいで乾かすことで、水の節約にもつながっています。また6年生が授業の一環として、校区内にある東部緑地の川で生き物を採取したり、その後水質検査を行ったりしています。地域の自然を調べることで、環境問題を考える機会となっているようです。

たくさんの生き物の命を守るためにできることは？

未来のために、いまできることから、すぐに始めよう！

「絶滅（地球からいなくなる）のおそれのある種」の数が年々増え続けている

主な生き物の種類別にみた、世界の絶滅のおそれのある動物種数



生き物が絶滅の危機を迎える理由の一部は…。

- 人間の開発による生き物の生息場所の減少
- 外来種などの持ち込みによる生態系のかく乱
- 地球温暖化による生息場所やえさの減少 他

生き物の絶滅を防ぐには、みんなで考えて取り組んでいく必要がある。

af 公益財団法人 旭硝子財団 THE ASAHI GLASS FOUNDATION　www.af-info.or.jp

アイデア募集中!!

今回のテーマ
「たくさんの生き物の命を守るためにできることは？」

プレゼント 最優秀作品1名様、優秀作品10名様、参加賞として応募者全員に素敵なグッズをプレゼント！

送り先→エコチル編集部 詳しくは P7を見てね！

※エコチルで作品紹介をする際は、氏名・小学校名・学年が掲載されます。
※エコチル発行後、公益財団法人 旭硝子財団のホームページにも掲載予定です。

入賞者発表

テーマ「エネルギーを大切にするためにできること」

最優秀作品

二条小学校
1年 吉田 州人くん

水やでんきを1回何円とか、かかるきんがくをわかるようにする（だれでも、すぐわかる）。

優秀作品

藻岩小学校1年 伊藤 史地くん
厚別北小学校2年 石河 春希さん
新陽小学校3年 久末 喜矢くん
西宮の沢小学校4年 工藤 桃音さん
元町小学校4年 鬼頭 朱里さん
前田小学校4年 島田 遼太くん
篠路小学校4年 新宮 洋輝くん
上野幌東小学校5年 野田 大翔くん
幌南小学校5年 藤 俊介くん
緑丘小学校5年 松本 真奈さん

VEGETABLE OIL INK

エコチルは環境にやさしい「植物油インキ」を使用しております。
みんなで大切な地球の環境を守ろう！エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

ペットボトルのリサイクル

ペットボトルが資源ごみとして回収されていることは、みんな知っているよね。では、実際に何に変わっているかは知っているかな？今回は、ペットボトルのリサイクルについて、特集するよ。

ペットボトルが回収されてリサイクルされるまで。

図1を見るとわかるように、資源回収後に選別してリサイクルされるペットボトルの量は、増加傾向にある。では、こうして集められたペットボトルは、どんなふうにリサイクルされているのだろう？

出典：札幌市環境局環境事業部「平成24年度 清掃事業概要」

図2を見てほしい。ごみ収集場所に集められたびん・缶・ペットボトルは、行政収集といって、札幌市が週に1回、無料で回収している。それを資源選別センターに運び、びん、缶、ペットボトルにそれぞれ分けてから処理するんだ。

ここで選別されたペットボトルは、※(公財)日本容器包装リサイクル協会と契約した工場で処理される。札幌市で集められたペットボトルの大半は、卵やフルーツのパックとして活用されているんだよ。

※(公財)日本容器包装リサイクル協会とは、容器包装リサイクル法に基づいて、容器包装を作ったり、利用して販売する事業者等から委託を受けて、市町村が分別収集した容器包装を引き取り、リサイクルしている法人のこと。

図2 ペットボトルがリサイクルされるまで

資源物

ペットボトルは「ふた」をはずし、「ラベル」をはがしてから、水ですすいで、びん・缶と一緒の袋に入れて、ごみ出しましょう。

PETボトルの識別表示マーク
1
PET

収集場所

所定の日に、近所のごみステーションに出します。リサイクル率をあげるために、ペットボトルは潰さないで、出すようにしましょう。

収集・運搬

毎週1回、札幌市がごみステーションから回収し、資源選別センターに運びます。

行政収集

選別・保管

▲資源選別センター（中沼・駒岡）

処理

集められたペットボトルは、資源選別センターで選別されてから、再資源化工場に運ばれます。工場に運ばれたペットボトルは粉砕して洗浄され、「ペットフレーク」になります。この「ペットフレーク」は、プラスチック繊維やPPバンド、ペットシートなどの材料になります。

今月のエコチル★おすすめイベント★

紅葉&温泉にグルメ・森のタネ拾いモニターツアー参加者募集

タネからの森づくり「キムンカムイプロジェクト」

地域のDNAを継続しながら、実のなる木を育てる針広混交林を作り、森のクマさんや野生生物にもおいしい豊かな森を育てよう！

クマさんは森の生態系の頂点にいる動物。クマさんが住める森は、生態系の循環がしっかりと成立している豊かな森と言うこと。豊かな森は豊かな川も作ってくれる。そんな森づくりを自分たちの手で育てた苗から体験してみない？タネから育てると小さな苗にも愛着がわくんだ。今回は森の生き物や森の恵み、温泉も楽しめるちょっと豪華な自然体験ツアーを紹介するよ。

イタヤカエデ

ドングリ

アズキナシ

1日目は、ニニウキャンプ場周辺でタネさがし。誰がたくさん見つけられるかな？他にも、樹齢1000年のカツラの巨木がある「遊遊の森」を散策したり、写真家の門間さんの写真を見ながら森と動物のお話を聞いたりと盛りだくさんな内容だよ。宿泊先の湯の沢温泉では、季節のおいしい地域食材で秋の味覚や温泉、まばゆい星空を満喫してね！

2日目は、草木染め体験。自分だけのデザインを森の恵みの色で染め上げてみよう。タネ時き講習では、みんなが拾ったタネを大切に育てるための方法も教えてくれるんだ。

どうかな？キミも自然を思いっきり楽しみ、学べる2日間のツアーに参加したくなったんじゃない？定員が少ないので、早めに申し込んでね！

※「針広混交林」針葉樹と広葉樹が交わって生息する林。家を建てるための建材や、紙をつくるためのパルプとして適している、葉が針のように細長い"マツ"などの針葉樹と共に、野生生物が暮らすのに必要な木の実がなる"ミズナラ"や"カシワ"、"サクラ"といった葉が広く平たい広葉樹を交えて植えてある森。

PET LAND ペットランド

予約制なので、ご希望の店舗に電話で申し込んでね！

子ども職業体験
ペット大好きっず★大集合！

対象 年少(5歳)～小学6年生　定員 先着10～20名 ※店舗により人数が変わります
時間 14:00～15:30(予定)　参加料 子ども1人2,000円(税込)

9月の開催予定日程表

	駅前エスタ店	新発寒店	イオン平岡店	ファクトリー店
14(土)	店員さんコース	訓練士コース		
15(日)			訓練士コース	
16(月・祝)				訓練士コース
21(土)	訓練士コース	店員さんコース		
22(日)			店員さんコース	
23(月・祝)				店員さんコース

★エコチルクーポン★
ペット大好きっず★
職業体験割引券
ひとり2,000円が▶1,500円に！
※下記4店舗のどこでも使えます　※1枚1家族有効（きょうだいOK!!）　（有効期間）9/14(土)～9/23(月・祝)

ペットショップ店員さんコース
犬や猫、小動物のお世話の仕方が学べるよ！

訓練士コース
「お手」や「おすわり」を教える、ドッグトレーナーになろう！

愛犬と一緒におしゃれしてランウェイを歩こう!!
ドッグコレクション2013
参加者募集!!
大賞はペットランド テレビCMに出演！
副賞は鶴雅リゾート 森の謌宿泊券
参加者プレゼントは、ワンちゃん用シャンプーや自動給水器など盛りだくさん！
とき 10月6日(日) 13:00～　参加費 3,150円
ところ サッポロファクトリー レンガ館横 屋外特設会場
※雨天時はサッポロファクトリー屋内
参加ご希望の方&お問い合わせは、ペットランドファクトリー店にお電話で！

ファクトリー店 TEL.011-221-2300
札幌市中央区北1条東4丁目サッポロファクトリー1条館1階
新発寒店 TEL.011-669-1139
札幌市手稲区新発寒4条1丁目1-65
駅前エスタ店 TEL.011-200-1105
札幌市中央区北5条西2丁目エスタビル9F
イオン平岡店 TEL.011-882-1239
札幌市清田区平岡2条5丁目

各店営業時間(平日・土・日・祝) 10:00～20:00　ペットランド　検索

ペットボトルのリサイクル率をもっとアップするために。

ただし、びん・缶・ペットボトルは、資源ごみとして出したものが、100%リサイクルできるわけではないんだ。汚れがひどいものなどは、残念ながらリサイクルできないんだって。せっかくの資源をリサイクルするためにも、ペットボトルは出し方のポイントに気を付けてほしいんだ。図3にまとめてあるので、家族で心がけて、札幌市のペットボトルのリサイクル率をもっとあげていこう！

図3 ペットボトルの出し方のポイント

- ペットボトルとは、下記のマークがついた、飲料用・調味料の容器（ジュースやお茶、しょうゆ、みりん、めんつゆ、食酢など）を指す。
- 中身が残っていたり、汚れが付着している場合は、水で軽くすすぐ。
- ペットボトルはふたをはずし、ラベルをはがしてから、潰さずに、びん・缶と一緒の袋に入れる。
- はがしたラベルは、「容器包装プラスチック」へ出す。
- ふたもリサイクルできるので、別に集めておく。

資源の有効活用のために心がけてほしいこと。

札幌市 環境局 環境事業部 ごみ減量推進課 富士本 雄大 さん

限りある資源を有効活用するために、リサイクルをするのはとても良いことです。でも、リサイクルするのにお金がかかるのも事実です。まずは毎日の生活の中で、ごみを出さないリデュース、ものをくり返し使うリユースを心がけてみてください。それでも出てしまうごみは、再資源化するために、きちんと分別しましょう。

◀工場に集められたペットボトル

▲洗浄の工程

▲完成したペットフレーク

札幌市の「ペットフレーク」は、卵パックなどに生まれ変わります。

リサイクル商品

9/23 月・祝
ジュニアサッカー体験会開催!!

スケジュール 9:45～10:45 U-6/U-8　11:15～12:15 U-10/U-13
定員 各20名　体験料 1名500円
体験料はワンコイン 500 yen
お問い合わせ お申込みは、スウィング89までご連絡下さい。

ジュニア テニス教室
国際テニス連盟が推奨するプログラムPLAY&STAY（プレイ アンド ステイ）を導入！
平日 16:05～17:05 / 17:05～18:35
土曜日 14:50～15:50 / 16:25～17:25
日曜日 8:30～ 9:30
5歳～中学3年生 ※高校生の方はお問い合わせください。

ジュニア サッカー教室
レッスンテーマ ～Swing's way～
サッカーを通じてからだを動かす楽しさを感じてもらいます。

U-6	月・水	15:05～15:50
U-8	月・水・金	15:55～16:55
U-10	月・水・木・金	15:55～16:55
U-10(女子)	木	17:00～18:00
U-13	月・金	17:00～18:20

スウィング89　お問い合わせ TEL.011-751-2122
各種ジュニアスクール実施中!
見学・体験随時受付中　詳しくはWEBをご覧ください!! www.swing89.jp　スウィング89　検索

参加者募集中
タネからの森づくり「キムンカムイプロジェクト」
紅葉&温泉にグルメ・森のタネ拾いモニターツアー参加者募集

平成25年 10月19日(土)～20日(日) 〈1泊2日〉

●集　合／19日(土) 10時　ニニウキャンプ場集合
●解　散／20日(日) 15時（予定）　ニニウキャンプ場解散
●宿泊場所／湯の沢温泉 森の四季 ※宿泊施設とキャンプ場間の移動は自家用車移動となります
●参加資格／ファミリー
●定　員／10組 ※定員になり次第締め切ります
●参 加 費／大人6,000円・子ども3,000円（税込） ※傷害保険、期間中の食事4食を含む
●スケジュール／
1日目 ●森のタネ拾い ●遊遊の森散策 ●森と動物たちのお話 ●秋の味覚満喫体験
2日目 ●草木染め体験 ●タネ蒔き講習

お申し込み・お問い合わせ
ニニウキャンプ場 HP http://niniu-camp.com
TEL.0167-56-2352　FAX.011-351-2552
《主催》エコビレッジしむかっぷ(NPO法人認証申請中)
《後援》占冠村　公益社団法人北海道観光振興機構　雪印種苗

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

体重のこと知ってる？過剰なダイエットは健康を害する

思春期の女の子や男の子はやせ願望をもちやすく、肥満でもないのにダイエットをして健康を害してしまうケースが増えているんだ。今回は、過剰なダイエットがよくない理由について、一緒に考えてみよう！

過剰なダイエットや体重減少は大事な成長を妨げる！

小学校高学年くらいになると、急に身長が伸びる成長期に入ります。この時期は、大人になるための大切な準備時期です。この時期にある子どもたちがむやみに食事を抜いたり食べる量を減らしたり、一つの食材しか食べないなどの間違ったダイエットをすると、成長期に必要な栄養素がきちんととれなくなります。そのため、身体の成長が止まったり、骨がもろくなったり、疲れやすくなったりします。ひどくなると、拒食症や過食症という「摂食障害」を引き起こすこともあるのです。

以下の症状が起こることも…

- 体に必要な栄養素が十分にとれない
- 心身の疲労蓄積や集中力の低下、貧血、便秘、生理不順、乾燥肌などの体調不良
- 筋肉量の低下
- 将来、骨粗しょう症になることも

ダイエットが必要かどうか、自分の体の状態を知ることが大切！

体の状態を知る目安として「体重」があります。その指標の一つとして、小学生では図1にある、「ローレル指数」というものを使うことがあります。この「ローレル指数」によって、身長と体重のバランスがわかるので、自分のちょうどよい体重を計算してみましょう。

もし、「ローレル指数」の数値が144以下ならば、ダイエットの必要はありません。みなさんの体は、大人になるための準備をしています。健康な大人になるためにも、まず自分の体重について知ることから始めてみてくださいね。

図1

ローレル指数 ＝ 体重(kg) ÷ 身長(cm) ÷ 身長(cm) ÷ 身長(cm) × 10,000,000

ローレル指数	100より小さい	100～115	116～144	145～159	160より大きい
判定	やせすぎ	やせている	ふつう	太っている	太りすぎ

（例）身長140cmで体重35kgの場合、35÷140÷140÷140×10000000=127となり、判定は「ふつう」です。

札幌黄ふぁんくらぶ 会員募集

Q 札幌黄ふぁんくらぶってなになに？

A 札幌市東区生まれの玉ねぎ「札幌黄」は僕たち私たちの大切な宝物。味もいいのに、生産しやすい品種に押されて、このままでは消えてなくなってしまう…これはみんなで応援しなければ！と立ち上がったのが、「札幌黄ふぁんくらぶ」なんだ！　もちろん入会無料もうれしいね♪

Q どんな人が会員になってるの？

A 主婦、会社員、学生さんなど、いろいろな方が会員に登録してるよ。会員数ももうすぐ1,000人を超えるそうだよ！（2013年8月現在）

Q どんないいことがあるのかなあ？

A 定期的にメールマガジンが送られたり、札幌黄のオーナー制度の申し込み案内があったりするんだ。

札幌黄ふぁんくらぶ 会員募集中

http://www.sapporoki.net からどうぞ

【お問い合わせ先】札幌市東区役所地域振興課（011-741-2429）
札幌市経済局農政課（011-211-2406）

幻の玉ねぎ 札幌黄フォーラム＆カレーパーティー

参加者募集！

～みんな！札幌発祥の玉ねぎを楽しく学んでおいしく食べよう！～

日時　2013年10月20日(日)
11:00～13:30

場所　サッポロさとらんど
さとらんどセンター1階視聴覚室および2階レストラン「はるにれ」
（札幌市東区丘珠町584番地2）

内容　（第一部）なぜ？なに？札幌黄。
（札幌黄を知っていただくトークセッション）
（第二部）日くておいしい札幌黄を使ったカレーパーティー

参加料　無料

募集人数　30組60名様程度
※小学校3年生以上
※1組4名様まで応募可
※小学生のみでの参加は不可。必ず保護者同伴でお願いします。

応募締切日　2013年10月5日(土)当日消印有効

【応募方法】
①郵便番号 ②住所 ③参加希望者全員の氏名（ふりがな） ④電話番号 ⑤性別 ⑥年齢 ⑦職業または学年
以上をご記入の上、下記あて先までご応募ください。

【あて先】
〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目 8-8 大竹ビル2階
（株）プレナイ社「札幌黄フォーラム」係

【当選発表】
※応募者の中から厳正な抽選を行い、参加券（はがき）の発送をもって発表にかえさせていただきます。

【ご注意】
※会場までの交通費は各自負担となります。
※会場には小さなお子さまをお預かりできる場所がございません。小さなお子さまはお連れにならないようお願いいたします。

お預かりした個人情報につきましては、抽選、発送、当選者発表にのみ使用いたします。お客様の同意なしに事務委託先以外の第三者に開示、提供することはございません。（法令などにより開示を求められた場合は除く。）

主催：札幌黄ブランド化推進協議会　【お問い合わせ先】株式会社プレナイ社　011-231-1713（平日9:00～17:00　※土日祝日除く）

コープさっぽろ文化教室 秋期講座 受講生募集

初心者大歓迎♪ KIDSブレイクダンス教室（こども）
水曜日16:00～16:45
受講料 4,200円

楽しくパンを作りましょう（大人）
月曜コース（午前）
木曜コース（午後）
受講料 2,100円
（材料費別途）

新道文化教室

カワイこども英語教室（こども）
小学生/火曜日 16:30～17:20
受講料5,250円
教材費 13,335円（年間）
※年間40回の講座です

ぷるんと潤う リップクリーム講座（一日講座）（大人）
11/26（火）11:00～12:00
受講料500円
材料費600円

ルーシー文化教室

アイシングクッキーデコレーション 一日講座（大人）
アリスのティーパーティ
10/26（土）10:00～/13:00～
受講料1,050円
材料費1,000円

ジュニア HIPHOP（こども）
10/1（火）から開講
火曜日17:30～18:30
受講料 4,200円（月4回）

中央文化教室

急がば回れの ネイティブ小学生英語（小学1～3年生）（こども）
木曜日16:40～17:30
受講料4,200円
教材費5,000円（初回のみ）

楽しく学ぶ メディカルハーブ講座（3回コース）（大人）
10/21・11/18・12/16(月)10:30～12:00
受講料1,575円（1レッスン）
材料費1,000円（1レッスン）

平岡文化教室

楽しもう！やってみよう！ 親子ダンス（大人）（こども）
火曜日19:00～19:40
受講料 6,300円（2人）

子供アトリエ教室（こども）
第2・4木曜日 17:30～19:00
受講料3,150円
教材費300円

新はっさむ文化教室

食べなければ強い選手にはなれない！「ジュニアスポーツ食」（大人）
10/5（土）・10/10（木）10:15～12:15
受講料1,575円 教材費500円

書峰社書道（大人）（こども）
おとな/月曜日14:00～15:00
受講料2,910円 教材費1,260円
子ども/月曜日15:00～19:00
受講料3,150円 教材費1,680円

ソシア文化教室

コープさっぽろ 文化教室　文化教室の詳しい内容はHPをご覧下さい　http://culture.coop-sapporo.or.jp/

お問い合せ先　中央文化教室 ☎011-222-4639　新道文化教室 ☎011-788-9340　平岡文化教室 ☎011-885-3481　ルーシー文化教室 ☎011-851-8760　ソシア文化教室 ☎011-572-3616　新はっさむ文化教室 ☎011-684-8215

エコチル 秋のおすすめ情報!!

食欲の秋、スポーツの秋…。秋は楽しいことがいっぱい!
キミはどんな秋で楽しむ? この秋おすすめの情報をご紹介します!

さっぽろテレビ塔　真・階段のぼり開催

大好評1階から展望台までの外階段を開放!!　352段⇔101段

外階段からの風景を楽しみながら、ゆっくりと札幌の全景を満喫してみませんか? 所要時間は1階から約20分。ぜひ、親子で参加してください!!　※雨天・強風時は中止とさせていただきます。

開催日時　①9/14（土）・15（日）・16（月・祝）11:00～15:00
②9/21（土）・22（日）・23（月・祝）11:00～15:00

参加費（展望入場料）　●小学生…100円（通常300円）　●大人…500円（通常700円）

●1階スタートは小学生以上限定（小学生は保護者同伴）
●展望台にて認定証をプレゼント

10/5（土）11:00～15:00
ゆるキャラ大集合!
10体以上のゆるキャラがテレビ塔に集合するよ!

さっぽろテレビ塔　株式会社 さっぽろテレビ塔　http://www.tv-tower.co.jp
札幌市中央区大通西1丁目　TEL.011-241-1131

イトマンの特別招待授業

参加費無料

コーチからの説明の時間もあります。
色々質問出来るのでお母さんの不安も解消!

授業料: 無料!!　対象: 小学生　期間・時間は各校にお問い合わせ下さい。

イトマンがはじめての方
帽子・カードケース・ヘルパープレゼント!!（必要な方のみ）

さらに

正会員ご入会の方
ご入会特典あり!
詳しくは各校にお問い合わせ下さい。

ISS イトマンスイミングスクール　特別招待授業くわしくは　イトマン スイミング　検索

◆宮の森校 ☎613-3131　中央区北3条西27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1階
◆札幌北口校 ☎727-8810　北区北7条西1丁目 ホテルサンルート81
◆札幌麻生校 ☎707-2040　北区北36条西10丁目1-5（ケーズデンキ隣）

YMCA　健やかなココロとカラダをつくる 秋のヘルシーキッズキャンペーン

YMCAならきっとみつかる、夢中になれるプログラム　体験参加受付中!

スイミングコース　フロア体育コース　Englishコース
ピアノ・造形絵画・書道・YMCA寺子屋・おもしろじっけん教室

体験期間　全コース　2013年 9/2（月）～30（月）
※9/17（火）～19（木）のクラスはお休みです。

入会特典もあり! 詳しくはWebで　北海道　YMCA　検索
http://www.hokkaido-ymca.or.jp

札幌YMCA　（財）北海道YMCA　札幌市中央区南11条西11丁目　お申し込み・お問い合わせ　☎561-5217

キュートなドレスでとっておきの記念日を! こども格安ドレス

お誕生日、クリスマス、卒業、入学、発表会など子どもが主役の特別な日にはかわいいドレスでお姫さま、かっこいいタキシードで王子さまに大変身! リサイクルドレスやティアラなどの小物を格安料金でレンタルしています。一度しか使用していないドレスや新品ドレスもありますよ。●新作の子どもドレスもあります!! ●キュートなドレス格安レンタル中!!

格安☆子どもドレスショップ
ジョリ パルファン（旧 ヴァントワ アヴリル）　札幌市白石区北郷1条8丁目11-15　TEL.070-5282-5500
○駐車場／1台分有　○営業時間／11:00～18:00（土日祝11:00～17:30）　○定休日／不定休

'13農業・農村フェスタ in 赤れんが

楽しく農村のことを学んでみよう!

さまざまなメニューで、お米や野菜などを作る場だけではない農村のはたらきや魅力を知ることができるイベントです。

もみすりやもちつき体験などいろんな体験もりだくさん!!

開催日時　平成25年10月5日（土）
10:00～16:00（雨天決行）

体験参加費無料

開催場所　北海道庁・赤れんが庁舎前
札幌市中央区北3条西6丁目　※会場には駐車場はありません

スケジュール

イベント内容	時間	定員（日あたり）
脱穀・精米体験	①10:30 ②13:00	300
とうみ体験	①10:30 ②13:00	300
おにぎり作り	①10:30 ②11:30	60
もち米体験	①13:00	40
お米の食べ比べ	①13:00～	–
バターづくり	①12:30 ②13:30 ③14:30	100
豆のさやとりときなこづくり	①10:30 ②13:00	100
片栗粉づくり	①11:00	60
ビートにさわろう	11:00～15:00	200
ハロウィンカボチャを作ろう	①10:30 ②13:30	100
シイタケ収穫体験	15:00	40

●イベント開始30分前を目処に、各コーナーで整理券を配布します。（一部を除く）
※体験内容は変更になることがあります。

同時開催
剣淵町から軽トラマルシェ参上! 格安農産物販売 など

絵本の里剣淵町からアルパカもやってくる!!

お問い合わせ
2013 農業・農村フェスタ in 赤れんが 実行連絡会事務局（株）朝日アグリ内
TEL.011-221-1551　http://www.a-barn.org/

《主催》農業・農村フェスタ in 赤れんが実行連絡会
《共催》ボランティア ふれあい農村 NPO法人 農・と・びあ
《後援》札幌市、北海道土地改良事業団体連合会
《協賛》ホクレン農業協同組合連合会、北海道米販売拡大委員会、北海道牛乳普及協会、北海道てん菜協会、北海道澱粉工業協会

秋のどうぶつ大運動会

NSS

日時 9月21日（土）～23日（月・祝） 9:00～OPEN!

どちらが勝つか!?

他にも色々な競争があるよ!!

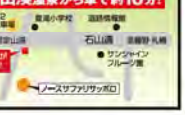
動物即売会実施!! 9/14（土）15（日）16（月・祝）

他にも、おもしろイベントがもりだくさんだよ!!

共通券がお得!!　ノースサファリサッポロ（ノースサファリアドベンチャー）フクロウとキタキツネの森　大人1,300円 小人500円 3歳以下無料

当園中心部から車で約30分・定山渓温泉から車で約10分!

ノースサファリサッポロ　札幌市南区豊滝469-1
☎011-596-5300　最新情報はWEBで!　営業時間等もこちらでご覧下さい。
http://north-safari.com　ノースサファリサッポロ　検索



キミの努力を全国規模で試そう!

10.27 sun　受験無料

EXオープン模試　小学1年生～中学3年生対象

お申込み・お問い合わせは首都圏入試情報センター
札幌進学教室 本校　TEL.011-271-3565
札幌市中央区大通西11丁目 第2大通り藤井ビル4F
地下鉄西11丁目駅すぐ。公共交通を利用してエコな移動を心がけよう!

こども環境情報番組
エコチルテレビ

ONAIR情報
UHB北海道文化放送
毎月最終土曜日
午前11時10分～ 40分
提供：Coca-Cola ホクレン

プレゼント応募QR
※一部データ放送が見られない場合があります。ご了承ください。

9月号
スタンプラリーで楽しくエコに街を学ぼう!
9/28(土)放送

放送内容は…
今月のエコチルテレビは、話題のホリデー・テーリングを体験! 公共交通機関を利用して、エコで楽しい冒険に出かけます! 乗り物の歴史や、札幌の街のいま昔も学んでいきますよ! お楽しみに♪

番組の最後にはプレゼントコーナーもあるよ。
今月のプレゼントは何かな? キーワードをチェックしてね。
※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

みんなのエコがっこう
今月は札幌市立桴西小学校のエコ活動を紹介します。

撮影うらばなし
先月は、お家で家電の消費電力量を調べたり、電気屋さんに行って最新家電を見て説明してもらったんだ! 僕が気に入ったのは"4K"って言う超キレイなテレビ! 今までのテレビより消費電力量が少なくて、これは欲しいなあと思ったんだ。あと、お姉さんが気になっていた美容家電! ぼくとなっちも体験させてもらったんだよ! 家電って、じっくり見て回るとおもしろくて、店員さんの説明は、とっても勉強になりました。
担当：しんちゃん

見逃しちゃった人は、エコチルHPからも見られるよ! http://www.ecochill.net/ エコチルテレビ 検索

さっぽろ・こども情報紙
あそぼは、もう読んでくれた?

「あそぼ」には、子どもも大人も楽しめる、遊びの情報がいっぱい載っているんだ!
Vol.24 初秋号では、「90人に聞きました! キミの夢って何?」をテーマに、小学生90人の夢について聞いてみたよ。児童会館などに置かれているので、まだ読んでない人はぜひ読んでみてね!!

問い合わせ先　公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
TEL. 011-671-4121(代表)

地球にちょっといいはなし
エコなひと

今月のテーマ　北海道の食文化を守る

ブルックスカレーをつくることで歴史のある北海道の食文化を守り、発展させていきたい。

今回お話を伺ったのは、ブルックスカレー食堂のオーナーである、土居賢太郎さんです。土居さんは、「札幌黄」という玉ねぎを使ったカレーをつくり続けています。そのこだわりや思いについて、お話を伺いました。

土居 賢太郎さん
(株)ブルックスカレー 代表取締役。幻の玉ねぎ「札幌黄」を使ったカレー専門店を3店舗経営するほか、オリジナル商品の販売も手掛ける。ブルックスカレー食堂は、札幌市内は伏古本店、手稲店、狸小路店がある。

「温故知新」を目指してカレーのレシピを完成!

みなさんは「温故知新」という言葉を、聞いたことがありますか? これは、過去の事実を研究し、そこから新しい知識や見解をひらくこと、という意味があります。ブルックスカレー食堂を営む土居さんは、「温故知新」という思いを持って、オリジナルのカレーのレシピを完成させました。「このカレー一皿には、1871年に欧米から種子を輸入してつくられた、札幌黄という玉ねぎが約一個分と北海道産親鶏を使っている、地産地消のレシピです」と話します。食べると玉ねぎの甘みが広がり、子どもも食べやすいと評判だそうです。

「北海道の食文化を守り発展させていきたい。」

この札幌黄は、札幌農学校のウィリアム・P・ブルックスが近隣の農家に栽培方法を教えたことで広まり、札幌市から全国へと広がったと言われています。ですが現在では、生産者数が激減しているそうです。「札幌黄は現在でも、輸入当時と同じように、自家採種で種子から栽培しています。歴史があり、育てるのに手間がかかる食物を残すのは、本当にもったいないことですよね。私は札幌黄を使い続けることで、北海道を豊かにしてくれた先人たちの努力と素晴らしさを伝えていきたいと思っています」と土居さんは話してくれました。

namco
プリキュアになれる! 遊べる!
プリキュアファンタジー
プリキュアオフィシャルショップ誕生!
プリキュアステージ
等身大プリキュア映像とダンスを踊ろう!
玩具体験コーナー
プリキュアのおもちゃでいっぱい遊べちゃう!
他にも楽しいコーナーが盛りだくさん! 遊びにきてね♪
期間限定オープン!
プリキュア なりきりスタジオ
Precure Narikiri Studio
©ABC・東映アニメーション
※写真やイラストはイメージです。

パンダイナムコグループでは「パンダイナムコの森」を森林保護の理解につながる場として、森の保全活動などを行っております。

namco プリキュアなりきりスタジオ
開催場所: 札幌エスタ 9F ナムコワンダーパーク プラボ札幌店内
営業時間: 平日 10:00～18:00 土日祝 10:00～19:00

COCO塾 Jr.
NICHII YORK ACADEMY

世界中の人と、コミュニケーションできるようになろう!
一つしかない地球を守るために、いろいろな国の人と話せたり、環境について考えることが大切です。
世界共通語の「英語」が話せると、たくさんの人とコミュニケーションできるはず!
まずは体験レッスンで、英語の面白さにふれてみよう!!

COCO塾 JRタワーさっぽろ校
〒060-0005 札幌市中央区北5条西2丁目5番地 JRタワーオフィスプラザさっぽろ 16F
営業時間／平日 9:00～21:00　土日・祝 9:00～19:00
ご予約は ☎011-219-3711
無料体験レッスン受付中!!

月寒東ジュニア教室 新規開校!
ホームインストラクター募集中!
「先生」として、子どもたちに英語を教えてみたい人を対象に、ホームインストラクター説明会を開催しています。興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。
☎011-221-8563

みんなあつまれ!! エコチル広場

てん太くんとエーコちゃんがおとどけするよ!!
てん太くん（北ガスマスコットキャラクター）

エコチルおたよりコーナー　おじいちゃん、おばあちゃん自慢!!

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

おじいちゃんが作る野菜は、お店よりも大きくておいしいから、大好き!
(小4・まるさん)

てん太くんより
これからの季節は、カボチャやジャガイモがおいしいよね♪ 僕も、まるさんのおじいちゃんの野菜が食べた～い!

おばあちゃんは、服とか直して作る、ミシンが得意です!
(小2・みちしたはるかさん)

エーコちゃんより
エーコのママも、お気に入りの小さくなった服を、バッグに作り直してくれたよ。手作りって、温もりを感じるよね。

おじいちゃんは、お仕事で木を切ったり、掘ったりがんばっているよ。
(小4・ひろきくん)

てん太くんより
自然の中での体を使ったお仕事、お疲れさまです! ひろきくんのおじいちゃんは、やっぱり力持ちなのかな?

次のお題は…

「マイブーム!!」

スポーツや習い事、テレビ番組、ゲームや場所など、自分がとってもハマっている楽しいことってある? エコチル事務局に教えてね♪ 下記応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

お題は毎月変わるよ。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介します。

エコ川柳コーナー　地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

電気消し
夏の夜空を
見て涼む

本町小学校 4年生 濱田 優真さん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチル9月号応募用紙　ハガキに貼って編集部まで送ってね!

⑨月号 応募用紙 ▼❶～⑩は必ず書いて送ってね。条・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

❶フリガナ		❹男・女	❼ご住所 〒□□□-□□□□ 札幌市 区
❷お名前			☎ – –
❸小学校	❺学年 年 ❻年齢 歳	メールアドレス	※エコチルからのメールマガジンをご希望される方はご記入ください。携帯電話宛メールを送ります。 @

❽エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で（先生から） ・学校に置いてあったのをもらった
・児童会館で ・その他（ ）

❾エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
（その理由 ）
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
（その理由 ）

❿おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
・子ども（小学生未満）・子ども（小学生）・子ども（中学生）
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

エコワードパズルの答え ⑪ A B C D

おたよりコーナーと川柳コーナーの応募はこちらへ。
⑫
おたよりコーナーに書いてくれた人はペンネームを忘れずに!
ペンネーム（ ）
1ページ「たくさんの生き物の命を守るために」のアイデアはこちらへ。

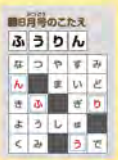
エコチルTV今月号(9/28)もチェックしてね♪では、また来月!!

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

エコワードパズルコーナー　抽選でプレゼントがあたる!

タテのカギ
①9月20日～26日は、動物愛護○○○○。動物について考えてみてね。
②お相撲さんの髪型。○○を結っているね。
③西遊記に登場する、孫悟空が操る雲は○○○○。
④炒ってこがした大麦で作るお茶。
⑥とても分厚い灰色の皮膚と、鼻に角を持つ、陸上ではゾウの次に大きな動物。
⑧遠くにお友達を発見。大きな声で名前を○○。「おーい、エーコちゃーん!」。

ヨコのカギ
①海の水などで作るよ。なめるとしょっぱい調味料は?
②暖房で使う燃料のこと。素材は木だよ。
④終わりの無いこと。「○○○に広がる宇宙」。
⑤耳の長い動物。後ろ足で跳ねて移動するよ。
⑦会の仕事をまとめる役の人。「児童会の○○○○○を決めたよ」。
⑨夜遅い時間のこと。夜や夜中の別の言い方は?



こたえ A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⑪に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

幻の玉ねぎ "札幌黄" 6玉　5名さま

札幌市東区で生まれ、今ではなかなか手に入らない、甘くておいしい札幌黄を味わうチャンスです!

※画像はイメージです。

※当選者さまには事前に当選通知をお送りし、賞品は収穫後、乾燥させてから発送いたします。 賞品提供：JAさっぽろ

応募方法　締め切りはH25年9月30日(月)まで　当選発表／すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

応募用紙に記入
❶～⑩は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

【宛先】
〒060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目
宮本ビル7F アドバコム
エコチル編集部9月号応募係

「イベント」他の応募はこちらへ
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
㈱アドバコム「○○○○○○○」係
FAX.(011)-200-5577 (FAXでの応募もOK)
※応募用紙にある❶～⑩までの項目は必ず書いて送ってね。

WEBからすべての応募ができるよ
QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。
http://www.ecochil.net/

ケータイはこちらから

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者には提供は致しません

秀英予備校
今月の「エコないと」

今月のエコ
細田 優紀菜
西園小学校 6年生
(西本部校)

水をこまめに止めて、節水しています!

アピールポイント もともと苦手だった国語と算数が好きになり、今では得意教科になりました!

小3～小6 10月入学受付中!!
無料体験授業 随時受付中!

算・国・英の中から好きな教科を選んで体験授業に参加していただけます。
正社員教師による『ていねいなわかりやすい指導』をぜひ体験してください。
*英語は、小5、小6のみになります。*体験を希望される日時は、各校舎の責任者と相談の上、決めていただきます。お気軽にお電話ください。

小5 開成中受験クラス 札幌本部校で開校!
静岡・神奈川・宮城の中高一貫校受験を知り尽くした秀英予備校が贈る「開成中受験クラス」!
2015年の開成中合格を目指す特別受験クラスです。
開催日時 土曜日 午前11:00～午後4:30
指導内容 適性検査に必要な小5の算国理社の重要単元特訓
月額授業料 算国理社4教科コース 15,750円

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

お申し込み・お問い合わせ
札幌本部 ☎011-708-7150 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市)
札幌東本部 ☎011-867-1120 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・江別市・北広島市・恵庭市・千歳市)
● 受付時間 10:00～22:00 ※時間帯によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!

スペシャルメニューのフルーツをもらった大。おいしそうに食べています

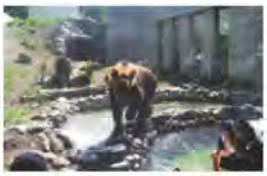
北海道全域に生息する身近な動物

ヒグマはヨーロッパやアメリカ、アジアなどに広く生息する、世界で最も多いクマです。中でもエゾヒグマは北海道だけにいる、国内最大の陸上哺乳類です。オスの体長は2～3m、体重は200～500kgにもなります。春から晩秋にかけて森林などで活動し、冬は冬眠します。メスは冬眠期間中に、1～3頭の赤ちゃんを出産し、子グマは、1～2年間は母グマと一緒に行動しますが、やがて単独行動をするようになります。雑食性で、草や木の実などの植物、昆虫や魚類、ときには動物の死肉を食べることもあります。

クマたちがいきいきと暮らせる環境づくり

エゾヒグマ館は北海道の自然をイメージした施設になっていて、大の他にとわ（メス・5歳）の2頭を飼育しています。笹やふきなどを植えたこともありましたが、あっという間にクマたちに食べられてしまいました。大ととわは、リンゴ、ニンジン、ジャガイモ、ホッケなど8kgのエサを1日2回に分けて食べ、どちらも現在の体重は150～160kgほどです。

近年、野性のエゾヒグマが市街地に出没していますが、これは札幌という街が自然と隣り合わせであることを物語っています。身近な存在であるエゾヒグマにもっと関心を持って、北海道の自然や環境問題を考えてみたいですね。



アクリル板を通して、間近にエゾヒグマを観察することができます

今月のどうぶつ

エゾヒグマ

Ursus arctos yesoensis

生息地：北海道

哺乳類／食肉目／クマ科

まるやまファミリーを紹介します♪

大（オス2歳）
2011年1月17日に旭山動物園で生まれました

円山動物園たより　たかたさん

めがね獣医さんの 動物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

まるやまニュース

赤ちゃんに会いに行こう!

短時間で、大人気の赤ちゃんたちを見てまわれる「おすすめアニマルベビーコースMAP」ができました。ぜひ活用してね！

取材協力・監修／札幌市円山動物園 坂田泰幸（獣医）

札幌市中央区宮ヶ丘3番地1（円山公園駅から徒歩15分）　TEL. 011-621-1426　開園時間／2月1日～10月31日：9時～17時　11月1日～1月31日：9時～16時　料金／大人：¥600　中学生以下：無料　年間パスポート：¥1,000　http://www.city.sapporo.jp/zoo/

次号のエコチル配布予定日は 10月15日（火）です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。
児童会館、札幌エルプラザ 2階 環境プラザ（北区北8西3）、
北海道環境サポートセンター（中央区北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階）、
一部ホクレンショップにも設置してあります。

エコチル編集部　TEL. 011-200-5671

9月16日（月・祝）は敬老の日

「元気でいてね」の気持ちを込めて、
世界でひとつの名入れ箸を送りませんか？

セール中　日本製

おじいちゃん・おばあちゃん箸
台紙の裏にメッセージが書けるので、小さなお子さまからのプレゼントにも最適！
通常価格2,520円のところ、敬老の日企画で1,000円 ※レーザー加工、名入れ込み

墨味 ～sumiaji～
道産の「樺の木」でできた、黒檀より堅く強いお箸です。食洗機対応。
通常価格2,100円のところ、クーポン持参で1,575円 ※お箱は別売りです

日本製

ようこそ × エコチル SPECIAL COUPON
墨味 （通常）¥2,100▶ ¥1,575
※会計に際しての方に限りがいただけます。※他の優待券・割引券との併用はできません。※お会計の際にクーポンをご提示ください。

SAPPORO 手づくりショップ
ようこそ
札幌市中央区南2条西4丁目ポールタウン内
TEL.011-231-3151
http://www.youkoso-sapporo.com/
■営業時間／10:00～20:00

考えてみよう、今自分にできること
コカ・コーラ環境フォーラム2013開催

8月10日（土）～11日（日）、北海道でコカ・コーラ環境フォーラム2013が開催されました。

参加したのは、第20回コカ・コーラ環境教育賞の最終選考に残った全国15組の団体です。

10日は北海道コカ・コーラボトリング　札幌工場の見学を行った後、札幌工場の水源地である白旗山で湧水の見学や水源の保全活動を学び、植樹活動にも参加しました。

11日には、第20回コカ・コーラ環境教育賞の発表を行った後、パネルディスカッションが開催されました。コカ・コーラの水を守る取り組みの紹介やクイズのほか、「水を守り続けるために私たちにできること」というテーマで、会場のみんなで自分たちができることを話し合いました。お風呂の水をあふれさせない、シャワーを浴びる時間を短くするといった、ちょっとしたアクションもたくさん出ていました。みんなも自分にできること、考えてみよう！

主催：公益財団法人コカ・コーラ教育・環境財団

主催／STV札幌テレビ放送　後援／札幌市　協力／STVラジオ

創立55周年
STVみる・みる・みらい デー ～ぞっこん！北海道

観覧無料（一部有料コーナーあり）

日時 2013年10月5日（土）～6日（日）10:00～17:00　会場 チ・カ・ホ（札幌駅前通地下歩行空間）北大通交差点～北3条交差点広場ほか

STVの「どさんこワイド」「マハトマパンチ」「ひまの湯」などの番組がチ・カ・ホに大集合！
ステージイベントや展示コーナーなど楽しい企画がいっぱい!!

「1×8いこうよ」林業応援企画
道産木工品や木材にふれられるコーナー

家族で遊べるゲームコーナー

地下歩行空間 リアル謎解きミステリー！

アナウンサーもみんなが来るのを待ってるよ～！

※イベント内容は変更になる場合がございます。

お問い合わせ　札幌テレビ放送 編成部　札幌市中央区北1条西8丁目　TEL.011-272-8284　詳しくは http://www.stv.ne.jp/　STV　検索