

【第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業】

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ・エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。

みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください！

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。



今月の表紙
札幌市立美しが丘小学校3年生
鈴木 温大さん
「しぜんをたいせつに!」

**エコチル表紙イラスト
作品大募集!**

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には下の絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は15ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね!

<http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色・パレット・筆3本が入ったデザインセットをプレゼントいたします。

maruman マルマンスケッチブック (B4)

Sketch Book

ペンてる ポスターカラー デザインセット12色

協賛: 大丸藤井セントラル
<http://www.daimarujujico.jp/central/index.html>

みんなで未来の森林を守ろう!

今月のエコチル☆おすすめ情報☆

ほっかいどう省エネ3Sキャンペーン WEB忍法 省エネみえみえの術

「みんなで建てよう えこ之城」

スキー大特集!!

スキー場には危険がいっぱい! マナーを守って、スキーを楽しもう!!

エコチル記者が行く 番外編

語電に役立つ「ピークシフト自販機」を徹底説明!

食育特集 お米について、もっと知ろう!

情報先生の今月の授業 身の回りから「?」を見つけよう!

きみはクールできるかな? **エコアクション 迷路クイズ**

今月のエコなひと

日本コカ・コーラ株式会社 広南・サプライチェーン本部 前社長 **ピーター・ミルズさん**

今月のプレゼント・エコワードパスル・円山動物園だより

レットトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 91

【西区】八軒小学校 校長 栗原 靖 先生

本校では児童会の書記局が中心となり、日頃からエコキャップや給食で出る牛乳パックの回収を行っています。中でも、ずっと回収を続けてきたリングブルが重宝に交換できる量までたまり、今年度中に近隣の施設にプレゼントする計画をたてています。この他にも、校内に節電や節水を促す掲示を行っており、児童も意識して取り組んでいます。

1歳からはじめ楽しく学ぶ幼児教室

こどもクラブの小学生塾部門「ドムス」

小学生塾 **DoMS ドムス**

低学年のうちから「国・算」だけではなく「生活科(理・社)」にも対応。図形や推理問題をメインとした思考分野のプリントにも取り組むことで「自ら考える力」を養います。

2013年 秋の入会金無料キャンペーン実施中

【対象: 9月・10月の入会に入学料を限りなく低く!】

0120-115-181

<http://www.codomo.co.jp/doms>

2013年の環境危機時計は、何時だったのでしょうか?

世界56カ国、1,364名にアンケートをおこなった結果が出たよ!

2013年の時間は **9:19** だ、

環境危機時計とは、地球の環境について、みんなの「心配」の度合いを表したものだ。2013年は異常気象が続いたり、絶滅の危機にある動植物が増えたことが、地球の未来が不安だと考える理由だったようだ。それを聞いて、キミは何を考えるかな?

未来のために、いまできることから、すぐに始めよう!

af 公益財団法人 旭硝子財団 THE ASAHI GLASS FOUNDATION www.af-info.or.jp

8月号のアイデア募集 入賞者発表

「ごみを減らすためにできること」

最優秀賞 本郷小学校 6年 千葉 信幸くん

物を買う時に本当に必要なものかをよく考えて買うようにしています。(ごみにしないように)

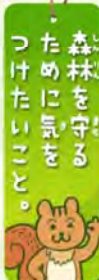
優秀賞 宮の森小学校2年 越智 悠里くん
城西小学校3年 吉田 彩華さん
もみじの丘小学校3年 栗林 将夢くん
山の手前小学校3年 山田 瑞穂さん
平岡南小学校4年 河瀬 悠菜さん
西野小学校4年 宝崎 心くん
西岡南小学校5年 川尻 未希さん
白樺小学校5年 大野 直直くん



エコチルは環境にやさしい「植物油インキ」を使用しております。
みんなで大切な地球の環境を守ろう! エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

森林を守るために気をつけたいこと。

北海道の森林面積は約550万ヘクタールで、土地面積の約70%を占めているけれど、すべてが自然の力でできた天然林ではない。人工林とい



森林にはどんな役割があるの？

森林の役割というと、葉っぱが二酸化炭素を吸収して、酸素にしてくれることを思い浮かべる人が多いんじゃないかな。実は森林には、図1にあるように、もっとたくさんの働きがあるんだ。私たち人間は、森林の働きから恵みを受けて暮らしている。その大切さを理解して、森林づくりを進めていってほしいんだ。



みんなで未来の森林を守ろう！

テレビや新聞で、森に木を植えているニュースを見たことがあるよね。これは「植樹」という活動で、いろいろな企業や団体がやっていることなんだ。でも、実は「植樹」だけでは、森林を守るには不十分なことが、知られていない。そこで今回は、未来の森林を守るために大切なことについて、考えてみよう！



図1 森林の働き



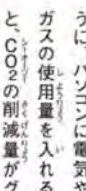
2. Select
～セレクト～
出来るだけ省エネ製品を選ぶ、選択の術



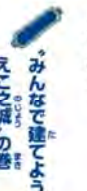
1. Save ～セーブ～
エネルギーの使用を抑える、節約の術

省エネ3Sの巻

エコチル7月号で、みんなに節約の術を教えた、えこ之助。むだ蔵、おミエの三人は、あれからも「省エネ3S」を広めるために北海道を旅していたんだって。みんなは、省エネ3Sを覚えているかな？



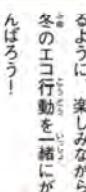
3. Shift ～シフト～
環境にやさしい生活へと変える、転換の術



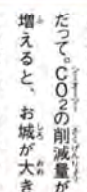
みんなで作ろう
えこ之助の巻

省エネ3Sの巻

10月中スタート予定の新しい作戦「WEB忍法 省エネみえみえの術」は、家計簿を付けるように、パソコンに電気やガスの使用量を入れるとCO2の削減量がグンと減る！



ラフで見えるというすごい術なんだ！家族みんなで、地球温暖化の原因の一つと言われているCO2を削減して環境問題に取り組んでいる様子が、一目でわかるようになっているんだ。がんばる意欲がわいてくるよね。そして、CO2の削減量はグラフで見えるだけじゃないんだ。北海道を6つのエリアに分け、それぞれのエリアのみんなが協力して「えこ之助」を建てていくんだって。CO2の削減量が増えたら、お城が大きくなるって。お城が大きくなると、お城が冬のお城を一番大きくできるよ。楽しみながら冬のエコ行動を一緒にがんばろう！



省エネ3Sの巻

省エネ3Sの巻

省エネ3Sの巻

今月のエコチル★おすすめ情報★

省エネ3Sキャンペーン

WEB忍法

省エネみえみえの術

みんなで建よう えこ之城



今年度も開催決定!!
第5回
k's school パナソニックキッズスクールCUP
ロープジャンプ
小学生No.1決定戦

2014年1月18日(土)「北海きたえ〜」にて地区大会開催!!
【主催】北海道文化放送/フジテレビジョン/日本テレビエーション協会【共催】北海道テレビエーション協会【特別協賛】パナソニック株式会社

ロープジャンプは、10人以上の友だちと一緒に遊ぶ大なわとびのこと。「跳んだ回数×人数」のポイントと、跳んでいる人がロープの外のメンバーと入れ替わったときのポイントとの合計で競うスポーツなんだ。この競技に必要なのは、一本のロープと強いチームワークだけ。優勝チームは、東京で開催される全国大会に招待される特典付きだよ。熱い友情で結ばれた仲間と一緒に、最高記録を目指して、ジャンプしてみよう!

地区大会応募要項

●受付スケジュール
エントリー締切 2013年 11月5日(火)
出場チーム発表 2013年 11月8日(金)

※エントリー多数の場合は、順延審査があります。
(11月28日(木)応募多数地区 競技映像締切)

●お問合わせ先 TEL: 03-5500-2968
(11:00 ~ 18:00 土日祝日も除く)

●全国大会 2014年3月30日(日)
東京都大田区総合体育館にて開催!

～競技をはじめたい! と思ったら～

①仲間を集めよう!
1チームは13人から20人までです。同じ学校から何チームでも応募できます。チームは男女混成です。

②役割を決めよう!
チームは、「ロープの回し役(2名)」、「跳び役(10名以上)」、「入れ替わり要員(1名以上)」合計13名～20名の小学生で構成してください。

③専用ロープを使おう!
競技では長さ10mの「ロープ」を使用します。
専用ロープ▶

小学生のみんな、がんばれ!!
エコチルテレビ
今年度はエコチルテレビのまいごお姉さんががんばるみんなを応援するよ!

詳しい「大会要項」は
公式HP <http://www.fujitv.co.jp/rj/> または
エコチルHP <http://www.ecochil.net> で確認してね!

楽しくスキーが
上達できるチームです!!

無料体験会随時実施!
詳しくは、お問い合わせください

5歳から15歳までの
子どもに合わせた
女の子大活躍!!

専用マイクロバス送迎付きで
おトクです!!

●はじめてスキーをはく子も安心!
一人でリフトに乗って滑れるようになるまで
コーチが一人付きっきりで指導します

●SAJ検定1級も目指せます
ジュニア検定なら1カ月程度の参加で合格する子が
ほとんどです

●シーズン中は毎日レッスン(参加は自由)
スキー場オープンからクローズまで約150日間
毎日休まずレッスンに来る子もいます

●「明るく・楽しく・元気良く」が、
チームの合い言葉!
子ども達は、みんな、夢をもって練習しています
11月上旬に説明会を実施します。詳しくはお問い合わせください

2014年ソチオリンピックに、
当チーム出身の海外選手が活躍します!
日本代表の、海外選手を
みんなで応援しよう!!

レッスン料 26,000円/1カ月 シーズン中は毎日レッスン(参加自由)

札幌スキー連盟加盟団体
札幌SSプロダクツ・スキーチーム
(住所)札幌市北区新川2条4丁目1-12 TEL.011-763-3435
携帯 090-3773-7710 FAX 011-764-4644 (担当:佐藤)

SSプロダクツ ホームページ
<http://ameblo.jp/ryuma1110/>

図2

また植える 植えて
人工林資源の
循環利用
伐って、使って 育てて
木材の利用

昔の日本の
ように木と
ともに暮らす。
森林づくりのために「植樹」
をする人が多いけれど、それ
だけでは森林づくりとは言え
ないんだ。人工林は同じ間隔
で植樹をするので、木の成長
に合わせて「間伐」して、成長
できるスペースをつくる必要が
ある。そこで伐られた木や
大きく育った木を木材として
活用して、また植樹をする。
図2にあるように「植えて、
育てて、伐って、ま
た植える」という、
森林資源を循環さ
せるしくみができれ
ば、健康な森林を
ずっと保ち続けるこ
とができるんだ。み
んなも、できるこ
から始めてみてほ
しいな。

3 山登りに行ったとき、
自分のゴミは
必ず持ち帰る

2 近くの森に行き、
木に親しむ

1 生活の中に
木のモノを増やす

4 土地で
生産された木材や
木製品を利用する

5 ボランティアに
参加する

6 緑の募金に
協力する

やってみよう!
森林を守る
エコアクション!

資料提供: 北海道水産林務部林務局森林計画課

みんなで建てよう えこ之城

CO2削減量に取り組んで
“えこ之城”を大きくしよう!!

●期間/ 2013年 10月中スタート予定
●参加資格/ 道内にお住まいの方

「えこ之城」WEB忍法 省エネみえみえの術

「エコ家計簿」
パソコンに電気・ガスなどの使用
量を入れて、CO2削減量をグラフ
でチェック!

「北海道の地図にお城」
みんなが削減したCO2削減量で「えこ之
城」を建てよう! CO2の削減量が増えると、
お城が大きくなるよ。北海道を6つのエリ
アに分けて、どこが一番CO2を削減して
いるかを見て楽しむことができるよ。

「省エネシュミレーション」
どうしたら、どれだけ節約できる
かが、分かるページを用意!

お問い合わせ 北海道環境生活部環境局地球温暖化対策室
TEL.011-204-5189 (8:45 ~ 17:30 土日祝除く)

3S 北海道

北国・札幌ならではのスキー学習を通して、
雪に親しみ、冬を元気に過ごそう

スキー大特集!!

お母さん

大人になってから、
スキーを練習中。

けんくん(小5)

スキーが大好き。
早く上達したいな。

もうすぐ雪が降る冬がやってくるね。

そして冬休み明けには、学校でスキー学習が始まる。

1年生は、「スキーは初めて」という人もいるかもしれないけど、

2年生以上のみんなは、「楽しみ!」「苦手だな」など、

いろいろ思っているんじゃないかな。

今回は、5ページにわたってスキーを大特集。必要な道具のことや、
滑り方などを紹介するよ。しっかり準備して、スキー学習を楽しもう!

お父さん

若い頃から
スキーが得意。

ゆきちゃん(小1)

スキー学習は初めて。
お兄ちゃんみたいに
滑りたいな。

スキー学習に必要なものは?

安全に楽しくスキーをするためには、体に合った道具を
用意したいもの。ここでは、その選び方を紹介します!

スキー板

最近ではカービングスキーが
主流なので、身長よりも短い
ものを選ぶのが基本。身長からマイナス10~15cm
を目安にしましょう。例えば、身長123cmなら
ば、110cmのスキー板が適しています。

ストック

まっすぐ立ててストックを握ったときに、肘の
角度が90度になる長さが最適です。身長よりも
マイナス40~50cmほどです。伸縮式のストックは、
成長に合わせて長く使えます。

ブーツ

なるべくジャストサイズを選びま
しょう。インナーブーツのかかとを
合わせて、つま先を押しして1cmくらいゆとりがあ
るものがベスト。長く使えるようにと、大きすぎ
るブーツを選ぶのは危険です。

スキーウェア

上下が分かれたツーピースタイ
プがおすすです。特に女子の場合は、トイレで
ウェアを脱ぐ際に、ツーピースの方が便利です。

去年のブーツは
きつくなったので、
今年は新しいものを
用意してもらったよ!

インナー靴下

保温性の高い下着を選
びましょう。その上にフ
リースやトレイナー、
ジャージなどを着ます。靴下は、重ね履きをせず、
厚手のスキー用靴下を二枚履くといいですね。

手袋

手の大きさに合う手袋を
選びましょう。低学年はミトンタイプでもOK。

私のウェアは
ツーピース。
手袋はミトンに
したよ。

ジュニアスキー・ブーツ・ストックサイズの選び方

ストック			
ストックを逆さにして リングの下を持ち、肘の角度が 90°になる長さがベスト。 (身長より40~50cmひく)			
グリップは 地面につける			

スキー板			
身長を基準に			
年齢(身長)	性別	初級	中級
3才(100cm)	男児	-10~-15cm	-5~-10cm
~9才(130cm)	女児	-10~-15cm	-5~-10cm
10才(140cm)	男児	-5~-10cm	±0cm
~13才(160cm)	女児	-5~-10cm	±0cm

ブーツ			
タウンシューズを基準に			
年齢(身長)	性別	初級	中級
3才(100cm)	男児	+1cm迄	+1cm迄
~9才(130cm)	女児	+1cm迄	+1cm迄
10才(140cm)	男児	+1cm迄	+1cm迄
~13才(160cm)	女児	+0.5~+1cm迄	+0.5~+1cm迄

スキー・スノーボード 10/16申込開始!! ジュニア塾生徒募集

場所 さっぽろばんけいスキー場 対象 小・中学生 定員 (スキー教室) 各期 250名 (スノーボード教室) 各期 20名 時間 (午前の部) 10:30~12:00 (午後の部) 13:00~14:30 (1日2回開催のレッスンです)

コース	期間	料金
●5日間コース(第2期~第6期)	第1期 12/21①~23③ 3日間 第2期 12/26④~30④ 5日間 第3期 1/ 3⑤~ 7⑤ 5日間 第4期 1/ 8⑥~12⑥ 5日間 第5期 1/14⑦~18⑦ 5日間 第6期 3/26⑧~30⑧ 5日間	23,000円(税込) 昼食・リフト代・検定料込
●3日間コース(第1期)のみ		15,000円(税込) 昼食・リフト代込

●用意したくもの
スキー用具一式(スキー、ストック、スキーウェア、帽子、手袋、ゴーグル)
※貸出用です。スキーウェアは着用してお返しをお願いします。
※全ての持ち物は必ずお返しください。お返しの際は必ずお返しをお願いします。
※お父さん、お母さんの持ち物はご持参ください。

●送迎バスルートをご用意! 800円/日
※送迎バスは1日1回運行です。

バス厚は近い離れた小学校、市内各地からも送迎しやすい!
ばんけい4
4日間コース 22,000円(税込)
昼食・リフト代・検定料・バス代込
※1 高学年は一部送迎できない地域がございます。
※2 北広島市は大雪小、大雪東小、西野小のみの送迎となります。

大好評!! ばんけい 情報発信
スキー学校だけの!
HPでお子様の送迎バスの到着を
リアルタイムにご確認いただけます。
当日のレッスンやお食事の様子も公開!
QRコードまたは下記HPアドレスからどうぞ

期	日程	会場
第1期	12/26④~29④ 4日間	東区・南区*
第2期	1/ 3⑤~ 6⑤ 4日間	西区・手稲区
第3期	1/ 7⑥~10⑥ 4日間	東区・東区・東区
第4期	1/11⑦~14⑦ 4日間	北区
第5期	1/15⑧~18⑧ 4日間	白石区・豊平区

たのしいが上達の第一歩。

SAJ(全日本スキー連盟)公認
ばんけいスキー学校
〒064-0945 札幌市中央区南3条6-8-9

TEL 011-641-3232 FAX 011-590-1728
【レッスン中の傷害保険について】
●死亡・後遺障害 1,000万円 ●入院保険 1,500円 ●通院保険 1,000円
※詳細はスキー学校受付にお訊ねください。
※個人でさらに任意のスポーツ傷害保険に入ることをお勧めいたします。

道具がなくても大丈夫!! 1日たったの
スキー・スノーボード レンタル 500円
シーズン会員
コースも
ございます。
詳しくはWEBで! <http://www.bankel.co.jp/school/index.shtml>

初級編

初めてのスキー学習
どんな準備と練習を
したらいいのかな?

スキー板とブーツを袋から出す、ブーツを履いて、スキー板を持って移動するなど、スキー学習では、すべてを自分でやらなければならないんだ。
「ちゃんとできるかな」と不安に思うお友だちもいるかもしれない。でも、何度も練習すれば大丈夫。冬休み中に、一人でできるようにしよう!

❖ブーツを履こう

1 靴下をしつかり伸ばして履き、スキーパンツの裾がブーツに入らないように折っておく。

2 履き口を広げて、つま先から足を入れる。かかともしっかりと入れる。入りにくいときは、かかとで地面をトントンと叩いてみる。

3 バンドとバックルを締めて、スキーパンツの中のカバーをブーツにかぶせ、裾を伸ばす。準備ができたなら、動きやすいか確認してみよう。

いいお兄ちゃん、教えてくれてありがとう。

椅子に座りながら履くと楽だよ!



❖ブーツに慣れよう

1 ブーツを履いて、歩いたり、走ったりしてみよう。

2 ブーツを履いて、雪合戦をしたり、雪の上でいっしょに遊んでみよう。



あそびながらだとなれるのも早いよ!!

あそび歩くコツをつかんできたよ!!

❖スキー板をはめて滑ってみよう

1 スキー板を運ぶときは、二枚の板がずれないように裏面を合わせて、ストックと楯に抱えるように持つ。高学年のお友だちは、板を肩に担いでもいいよ。振り回したりしないように、周りにも注意してね。

2 ブーツをスキー板のビンディングに留めよう。つま先をビンディングに合わせ、かかとを下ろし、ガチャッと音がするまでしっかりと留める。雪がついていたら、落としてからはめてね。

3 ストックを握ろう。ストラップの輪の下から手を入れて、ストラップごと握るよ。

4 準備ができたなら、平らなところを滑ってみよう。

いろいろな滑り方を練習してみよう!!

- 1 片足だけ板をはめて滑ってみよう。右足で滑ったら今度は左足と、交互に試してみよう。どちらの足が滑りにくいかわかるはずだよ。
- 2 しやがんだり、立ったりしながら滑ってみよう。バランス感覚が良くなる練習だよ。
- 3 ボールなどの目印を立てて、滑りながらタッチしてみよう。どのタイミングでターンをすればよいかなど、よく考えてチャレンジしてみよう。



すべて滑る前に、準備運動を忘れずに!!

ウェアのポケットに、汗を拭くためのミニタオルやハンカチ、ティッシュを入れておくと便利よ。



この冬、絶対うまくなる!

2014冬休みジュニアスキースクール

10/16(水)から
受付開始!

SAJ公認
ASARI
SKI SCHOOL

日帰り5日間 **28,000円** Jr.検定料込み

バス送迎・レッスン代・リフト代・昼食代・保険料込み

【参加対象】小・中学生

【期間】

第1期:12/26(木)~30(月)

第2期:1/4(土)~8(水)

第3期:1/9(木)~13(月・祝)

スノーボード
コースも開催!
経験者・一歩上級者
初心者・一歩上級者



バス全7ルート 詳しいバスルートはHPでご確認ください。

A 桑園・山の手コース B 北大・新川コース C 桑園・鶴岡・新光コース D 桑町・北条・元町コース
E 北光線コース F あいの里・屯田・新川コース G 石野・手稲コース

大人も学べるスキースクール!

朝里スキースクール
会員募集中

特典いろいろ!

●シーズン会員 ●平日会員
●土日祝会員 ●12月・1月会員
●1月・2月会員

詳しくは下記お問い合わせ先へ



お申し込み・お問い合わせ先

朝里スキースクール

TEL 0134-52-1000 平日9:30~16:30(土・日・祝休み)
〒047-0154 小樽市朝里川温泉1丁目394番地 朝里川温泉スキー場内

www.asari-ski.com

朝里スキースクール

検索

上級編

もっと上手になるためには、
どんなことをしたら
いいのかな？

斜面を滑り降りるのが、スキ一の一番の楽しみ。
スキー学習でもターンを取り入れた内容に進んでいくので、
冬休み中に練習してみよう。ここでは、3つのターンと
滑り方のポイントを紹介するよ！

ブルークターン



せっかく北国で
暮らして
いるのだから、
雪に親しみたいね！

じゃあ
上手に
滑れるように
もっと練習しよう！

私も
お兄ちゃんみたいに
滑れるように
になりたいな。

ブルークターン

ブルークターンとも言う。ブルークとは
「ハの字」のことで、スキー板をハの字の形に
しながら滑るよ。大回り、中回り、スピード
や斜面に合わせてターンの大きさを調節できる
よつになるよ。

シテムターン

シテムはドイツ語で「止める」という意味。
スキー板を並行にして滑り、ターンのときはハ
の字にして回るよ。ブルークターンができるよ
うになったら、次のパラレルターンに進む前に
チャレンジしてみよう。

CO・OP共済は4つの商品で
組合員のくらしを守ります。

- 医療保障は
生まれた時
からの
安心の保障
家族の
基本保障
一生の医療保障は
一生の生命保障 **ずっとあじ** 終身生命
- 生命保障・入院保障・がん保障
10年満期の生命保障 +
入院特約 + がん特約 **あじあじ**
一生の入院と
手術の保障 **ずっとあじ** 終身医療

契約引渡団体/日本コブ共済生活協同組合連合会 <CO-OP共済に加入するには> 出費金をお支払い頂き、組合員になって頂くことが必要です。

コーすけの
① コープの「コー」と
たすけあいの「すけ」で、
「コーすけ」。
② 胸の「C」と、
両耳の「O」、
しっぽの「P」で
「CO-OP」に！

生活協同組合 コブさっぼろ CO-OP共済へのご加入、保障内容等のお問い合わせは
コープ共済センター 月～土/9時～18時(日曜休み) ☎0120-25-9431
〒063-8501 札幌市西区見真11条5丁目10-1

めざせ、一人ひとりの「自己ベスト」 受付中!

小学校スキー学習のための3日間集中講習!

ジュニア冬休みスキー教室

ジュニア3日間コース

無料バス (市内4コース) リフト 昼食 レッスン 検定 (ジュニア編) 傷害保険

受講料は上記がセットで **18,500円(税込み)**

期間 12/26(木)～2014年1/17(金)までの全7期
※1/1(水)期と2(木)日はお休み

対象 小学1～6年生 10時～12時 定員 各期先着250名 (小学生コース)
中学1～3年生 13時～15時

※経験の少ない初心者や、特別支援学級等のお子さまの受講についてもご相談ください。
ご相談は、080-4069-2267 専木(うさぎ) または080-4069-2268 渡邊(しゅうしょう)
まで、9/29(日)～11/24(日)の15時～19時の間にお電話いただけます(基本月～土日祝日)。
※お申し込み方法や無料バスのコースについてはホームページをご覧ください。

後援/札幌市、札幌市教育委員会

後援/コープ・ジュニア特別会員コース
コープ・ジュニアシニア会員コース
も受けます。詳しくはホームページで!

インターネット受付実施中! (11/24(日)17時まで) <http://www.sapporo-moiwayama-ski-school.jp/>

会費受付等のお問い合わせ ☎公益財団法人札幌スキー連盟 (平日10時～17時、土日祝休) TEL 011-221-1661
SAJ公認 札幌藻岩山スキー学校 (12/8(日)以降) TEL 011-582-1166

パレルターン



シュテムターン



知っているかな?

スキー検定



各スキー学校では、スキー検定を行っているのを知っているかな?
小学生が受験できるスキー検定には「ジュニアテスト」と「級別テスト」があるんだ。ここでは、ジュニアテストの検定内容を紹介するよ。
「もっと上達したい!」と考えている人は、ぜひチャレンジしてみてね!

クラス	ジュニア1級	ジュニア2級	ジュニア3級	ジュニア4級	ジュニア5級	ジュニア6級
制限滑降 中回り (小・大回り含む)	シングルポール 25本 中斜面	シングルポール 20本 中斜面				
制限滑降 中回り (大回り含む)			シングルポール 15本 中斜面	シングルポール (マーカ) 10本 難・中斜面		
制限滑降 中回り					シングルポール (マーカ) 5本 難斜面	シングルポール (マーカ) 3本 難斜面

※スキー検定については、各スキー学校にお問い合わせください。資料:札幌藻岩山スキー学校

パレルターン

パレルとは「並行」という意味。スキー板を並べて滑るの、シュテムターンができるようになってから、ターンも板を並行にしてみよう。いろいろなコースで、スピードやリズムを感じながら滑れるように、挑戦してみよう。

みんなで どうぎんカーリングスタジアムへカーリングにいこう!!

未来のオリンピック選手も夢じゃない! 家族で、友達同士で、気軽に体験してみよう!

カーリング無料体験 (来年3月まで限定)

カーリングの概要や基本動作を学ぶことができます。

■小学生 定員/各40人

実施日時 11/5(火)・12/3(火)・2/4(火)・3/4(火)
17:00~19:00
1/7(火) 10:00~12:00

※一般向け無料体験会もあります。・無料体験は2014年3月までです!!

カーリング教室 (各回2時間程度)

カーリングの基本動作からミニゲームまで本格的に学ぶことができます。

■小学生 定員/20人 受講料/2,500円(全4回)

実施日時 ①12/26(木)・1/6(月)・1/9(木)・1/16(木)
②2/6(木)・2/20(木)・2/27(木)・3/6(木)
17:00~19:00

●申込方法/札幌市コールセンターへお申し込みください。なお、定員に満たない場合は、実施日の10日前まで先着順で受け付けます。

●会場/どうぎんカーリングスタジアム 札幌市豊平区月寒東1条9丁目(月寒体育館隣) 開催情報/札幌市ホームページ www.city.sapporo.jp/sports

お問い合わせ
お申し込み先

札幌市コールセンター (年中無休 8:00~21:00)
TEL.011-222-4894 FAX.011-221-4894 Eメール info4894@city.sapporo.jp
札幌市HPにおいて、申込日時等をご確認の上、お申し込みください。

■主催/札幌市

■実施者/カーリング普及推進室(一般社団法人札幌カーリング協会)



使わなくなったスキーを有効活用しよう!

「さっぽろっこ
スキーリサイクル
2013」

札幌市では、スキー学習などで活用してもらったスキーを、必要でなくなったスキーをリサイクルする「さっぽろっこ」を行っています。

成長に伴って、用具のサイズが変化する子どもたち。今年、スキーの買い替えを予定しているならば、リサイクルも考えてみませんか?

「さっぽろっこ」スキーリサイクル2013」を行っています。

リサイクルで不要なスキーを有効活用

「POWERNETスキーリサイクル」は今年で3年目を迎えます。2012年度は、324セットが集まりました。サイズが小さくなり、使えなくなったスキーでも、大切に使う人がいます。サイズが合わなくなったスキーがある、子どもに新しいスキーが欲しい、という人は、このリサイクル制度を活用することをおすすめします。

スキーをきれいに保つには

来年はスキーをリサイクルしようと考えているならば、日ごろから手入れをしたいものです。そうすれば、次に受け取る人も気持ちよく使えます。例えば…

- スキー板にワックスをかけておく
- ブーツは型崩れしないようにパッドを留めて保管する
- スキー板やブーツは乾燥させておく



家庭でできることは実践しよう。また、マジックで書いた名前、メラミンスポンジでこすると薄くなるので、リサイクルに出す前にやってみよう。

カービングスキー3点セットを提供

「さっぽろっこスキーリサイクル」で受け付けているのは、180cm程度までの金具付きカービングスキー板、ブーツ、ストックの3点セット。今年度の用具の回収は締め切りですが、来年度も行われる予定です。幼児、小学生、中学生、高校生がスキー学習などで使用したものが対象なので、お家にしまっている不要なスキーセットがあれば、どんどんリサイクルしましょう。

2012年には、札幌市内の約9割の中学校でスキー学習が行われるようになりました。小学生だけでなく、中高生のお兄ちゃん、お姉ちゃん、スキーセットもエントリできるの、来年はぜひ活用してみてくださいね。

リサイクルスキー写真の閲覧場所はこちら

期間: 11/22(金)~12/4(水)

- ① ホームページで閲覧
「さっぽろっこスキーリサイクル2013」で検索
- ② 札幌市教育委員会
札幌市中央区北2条西2丁目 STV北2条ビル4F

スキー引き渡し場所

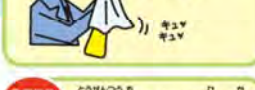
引き渡し日: 12/21(土)

札幌市教育委員会
札幌市中央区北2条西2丁目 STV北2条ビル6F

リサイクルスキーを受け取るまでの流れ

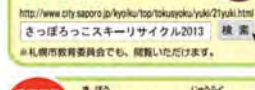
STEP 1

金具付きのカービングスキー板とスキーブーツ、ストックの3点セットを札幌市で回収し、安全性を点検、整備します。



STEP 2

リサイクルスキーをウェブサイト上で発表し、希望者の受付を開始します。



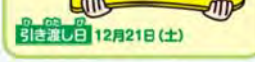
STEP 3

希望者は、写真写真画像(状態、色、デザインなど)、サイズ(板、ブーツ、ストック)を確認します。



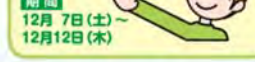
STEP 6

「当選通知ハガキ」と引き換えに、札幌市教育委員会でリサイクルスキーを選べます。



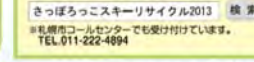
STEP 5

希望のスキーが重複した場合は抽選を行い、当選者のみに「当選通知ハガキ」が送られます。



STEP 4

欲しいスキーが決まったら、ウェブサイトのエントリーフォームから応募します。



資料提供: 札幌市教育委員会

道新 ジュニア野球情報紙

熱球ナイン

10月号発売中!

【定価420円(税込) / タブloid判20ページ / カラー】

北海道のジュニア野球を応援する情報紙「熱球ナイン」。札幌市内だけでなく、全道各地で行われる小中学生野球大会の詳しい情報がいっぱい。技術解説やチーム紹介など、きみたち選手はもちろんお父さんお母さんにも役に立ちます。楽しい野球新聞を、お近くの道新販売所からお届けします。読んでね。

10月号の主な内容

- 札幌選手権大会
出場全チーム集合写真
- 日ハムアカデミーコーチによる「道新写真レッスン」
- がんばれ女子選手
- 「道具のすべて」クラブのお手入れ編
- ★ モニター用クラブを抽選で1名様に★
- 日ハム本佐洋選手インタビュー



TEINE ティネオリンピアスキー学校

2014 SEASON

ジュニア スキー スノーボード教室

この機会に上達して 冬をもっと楽しもう!!

ティネオリンピアスキー学校は、北海道で初めて 全日本スキー連盟に公認されて以来、47年のキャリアを誇る名門校です!

オリンピック教室	ハイランド教室	初めてのスキー教室	スキー3日間
5日間	スキー5日間	2日間 [初心者限定]	3日間
第1回 12/26⑨~30⑩	対象 小・中学生、高校生	日程 12/14⑨~15⑩	日程 第1回 12/21⑨~23⑩
第2回 1/ 3⑩~7⑪	どちらの 教室も	対象 5歳~小学3年生	第2回 1/13⑩~15⑪
第3回 1/ 8⑩~12⑪	料金は 28,900円		第3回 3/21⑩~23⑪
第4回 3/26⑨~30⑩	リフト・パッド・ストック・杖込み	受講料 11,000円	対象 5歳~小学6年生
		レッスン・リフト料金込み	受講料 18,500円
			リフト・杖込み

※オリンピック教室の期間はスキーのみ ※ハイランド教室の期間はスノーボードのみ

お問い合わせ ティネオリンピアスキー学校 〒006-0029 札幌市手稲区手稲本町593番地3
TEL.011-685-7000 FAX.011-699-3030 http://www.sapporo-teine.com/snow

お申し込み
お問い合わせ北海道新聞社 マーケティングセンター
〒060-4711 札幌市中央区大通西3丁目6
FAX.011-210-6384
011-210-6020 (平日9:30~17:30)
nekkyu9@gmail.com

スキー場には危険がいっぱい! マナーを守って、スキーを楽しもう!!

スキーは楽しいスポーツだけど、ルールやマナーを守らないと、危険な目に遭うことがあるんだ。
そこで、スキーを楽しむときに、気を付けてほしいことをまとめてみたよ。
スキー学習の前に、しっかり覚えておこうね!

1 ケガを防ぐために、 しっかり準備しよう!

スキー用具のサイズが合っているかを確認したり、ヘルメットやゴーグルを用意するなど、しっかり準備しておこう。



2 準備運動は きちんとしよう!

スキーを履く前に膝の屈伸運動をしたり、手首と足首、首を回すなど、身体が温まる程度に準備運動をしよう。



3 滑り出すときは、 周囲を確認!

ゲレンデによっては、上から滑ってくる人がいることもある。周囲をしっかりと見てから、滑り出そう。スキーやスノーボードは急に止まれないので、注意してね。



4 ゲレンデの中央では、 止まらない!

家族や友達が来るのを待つときは、ゲレンデの端に止まるようにしましょう。絶対にゲレンデの中央では止まらないこと。



気を付けていても、スキー場でケガをしてしまうときもあるよね。そんなときには、無理に動かずに周りの大人に助けを求めよう!



ZENROSAI NEWS

気をつけてね
スキーや冬道。



お子さまのけがや病気・賠償に備えるなら

キッズタイプ

満0歳～満14歳の健康な方(最高満18歳の契約満了日まで保障)

月々の掛金

900円

さらに

教育資金の
備えをプラス

キッズ満額金付プラン

スキー場や冬道で、ころんでけがをしてしまった…そんな時

通院

骨折

入院

日額 2,000円

1回 50,000円

日額 5,000円

スキー中、あやまって友達にぶつかりけがをさせた

賠償

最高

100万円(免責5,000円)

中学、高校、大学への進学にあわせ3つのコースをご用意。キッズタイプに組み合わせてご加入ください。

全労済

全国労働者共済生活協同組合連合会
北海道本部
北海道労働者共済生活協同組合
72133042(13.09.1000.000.Y9)

全労済は、世帯を単位とする長期の生命として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

世代を超えて、安心をつなぐ。

30th
Anniversary

こくみん共済

個人型国民年金 個人型国民健康保険 個人型国民生活保護 個人型国民労働者共済 個人型国民生活協同組合

フリーダイヤルで

【受付時間】毎日9:00～21:00

広告番号 0128

◎資料請求の際は左記の広告番号をお知らせください。

インターネットで

www.zenrosai.coop

こくみん共済

0120-220-220

検索

全労済は、

「こくみん共済U-12

サッカーリーグ」に組み

合わせてご加入ください。

ぜつ だん せき ぞ
節電に役立つ

エコチル記者が行く 番外編

「ピークシフト自販機」を徹底解明!

みんなは「ピークシフト自販機」という言葉を、聞いたことがあるかな?

これは、自分で節電するスゴイ自動販売機なんだ!

今回特別に記者として登場する、ポーラーベアと一緒に、その秘密にせまってみよう!



ピークシフト
自販機は、超省エネ
なんだよ!

ポーラーベア



ポーラーベアの突撃レポート、スタート!!



日本コカ・コーラ
に、話を聞きに
来たよ!



ピークシフト
自販機を開発した、
山崎さんに話を
聞いてみるよ!

通常自販機



これまでは取出口付近
だけ真空断熱材だった

ピークシフト自販機



自販機全体に
真空断熱材を
使っているよ!

自販機の鉄の部分は、
熱を伝えやすい素材。
だから外の温度の影響で
自販機内の温度が
変わらないように、
断熱材の使い方を
変えたんだ!

これまで
多く使われてきた
ウレタン断熱材を...



断熱材は、熱を伝わり
にくくすることで、外と
中の温度差を保つ
役割を果たすよ

最も熱を
伝えにくい
真空断熱材に!



夜は
ボクも
元氣!

みんなが眠ってる夜のうちに、電力を使って飲み
物を冷やし、電力を使わない日中でも自販機内
をとっっても冷たく保っているんだ!



日中は
ボクと一緒に
お休み

日中に使う電力は、自販機を動かすための
待機電力だけ。そこで使う17Wは、一般
的な扇風機の半分以下なんだよ!



日中は
音がなくて
静か~



日中でも
冷たさは
変わらないよ!

自販機AR

アプリを起動し、
ピークシフト自販機や
製品サンプルに
スマホをかざすと
あっと驚く
楽しいコンテンツが
見られます!



時刻と天気の
組み合わせで、
ポーラーベアの
アクションが
変わるよ!

iPhoneはAppStore、AndroidはGoogle Playから、
自販機ARアプリをダウンロードして使ってみよう!

ピークシフトとは、みんな
が眠っている時間に仕事を
することなんだ。日中の分の
消費電力をカットでき、
省エネにも効果的!



ところで...
ピークシフト
って何?

ピークシフトとは、みんな
が眠っている時間に仕事を
することなんだ。日中の分の
消費電力をカットでき、
省エネにも効果的!



山崎 康宏 さん
日本コカ・コーラ株式会社
東京研究開発センター
販賣機器開発グループ
シニアエンジニア

コカ・コーラの未来を担う
ピークシフト自販機を開発

誰もが簡単にできる 節電方法 「ピークシフト、ズラすだけ」



今の日本の節電ニーズに応える、電力がひっ迫しがちな

日中から夜に使用時間のピークをズラすだけで、

誰もが簡単にできる節電方法。

それが、「ピークシフト」です。

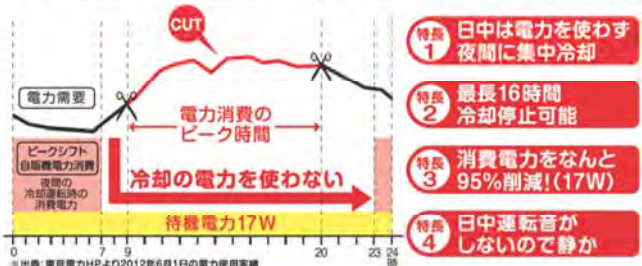
たとえば洗濯機を回す時間をピーク時からズラすだけ。

ご家庭でもお子さんと一緒に、ピークシフトを実践してみませんか?

「ピークシフト」を実践!

昼の分まで夜冷やす、ピークシフト自販機

電力ひっ迫に対する持続的な対応として、
「ピークシフト」を取り入れたのが、コカ・コーラの「ピークシフト自販機」です。



食育特集

食物繊維0.5mg
リンゴ1/3個と同等です。

炭水化物55.7g
体と脳を動かすためのエネルギーです。
じゃがいも小3個と同等です。

お茶わん1杯
150g (252kcal)

ビタミンB₁0.03mg
疲れた体を元気にしてくれる働きがあります。ごはんだけでは少なめなので納豆などと組み合わせる食べ方しましょう。

たんぱく質3.8g
血や筋肉、細胞など体の基本をつくるのに欠かせない栄養素です。
牛乳11ml分約1杯半分に相当します。

ごはんの栄養って、どれくらい?



よく噛んで食べると、満腹感がアップするよ!

よく噛んで食べると、満腹感がアップするよ!

1 ゆっくり消化され、腹持ちが良い
お米は、周りが細かい細胞壁で囲まれた粒のため、粉からできているパンや麺と比べると、消化・吸収がとておだやかで、肥満や糖尿病の予防にもなります。

2 量の割に低カロリー・低脂肪
白いごはんは、油や脂肪を使わずに、お米にたっぷりの水分を吸わせ炊き上げ作られるため、量の割にエネルギーが低く、低脂肪なのです。

3 おかずの種類が増える
和食、洋食、中華、いろいろなおかずと組み合わせられ、食卓を豊かにしてくれます。

ごはんを食へるとうれしい3つのポイント

お米について、もっと知ろう!

日本人にとってお米は、食卓の「ごはん」といっていいほど、昔から私たちの食生活には欠かせないものではないでしょうか。今回は、ごはんの魅力について紹介するよ!



おにぎりレシピ

1 しらすチーズ&大葉のおにぎり
材料: しらす干し 1切れ、大葉 2枚、チーズ 1切れ、ごはん 2杯分
作り方: しらす干しはさつと湯通しし、チーズは角切り、大葉は細切りにする。ごはんを混ぜ合わせ、好きな形に丸める。

2 1とごはんを混ぜ合わせ、好きな形に丸める。

3 生薬風味のおにぎり
材料: 生薬 2杯分、ごはん 2杯分、鶏ひき肉 50g、生薬みじん切り 10g、小さじ1と1/2杯、酒 1杯、しょう油 1杯、みじん切り、ほうれん草 1杯、みじん切り、みょうろ 1杯、みじん切り
作り方: 生薬の材料をすべてよく混ぜ、味をなじませる。フライパンに油を熱し、火にかける。菜箸で混ぜながら、ボロボロになるまで炒める。ごはんを2と混ぜ、丸める。混ぜて好きな形に丸める。

～参考資料～「米ネット」お米のいろいろ「米ネット」<http://www.kometnet.jp/ga/>「農林水産省 食料を知らう お米編」http://www.naff.go.jp/syokukoku/kodomo_navi/learn/power12.html「ピカピカピカピカごはんの栄養」<http://www.asomori-komeshonbu.jp/ricePower/eiyoku.html>

菌活のススめ

菌の生み出す食品を食べる = 菌を活かす「菌活」

■ プナビー……1パック 炊きたてのごはん……2合分
しょうが……15g ※お好みでこま、じゃこを加えても
塩……6～7g ※塩の分量はご飯の量の1%が目安

1 プナビーは石づきを取り、小房に分ける。
2 しょうがをみじん切りにする
3 炊きたての炊飯器のご飯に、プナビーとしょうがと塩を入れてよく混ぜる。
保温コースのまま2～3分置き、プナビーが加熱されたら、完成!

今月の菌活レシピ

プナビーの簡単塩漬ごはん

炊きたてのごはん 2合分
プナビー 1パック
しょうが 15g
塩 6～7g

アンケートに答えて、ホクトのきのこをもらっちゃおう!

アンケートに答えて応募してくれた方の中から、オリジナルストラップ付き、抽選で20名に「ホクトのきのこ詰め合わせ」をプレゼント♪

アンケート

- きのこは好きですか? 好き・苦手
- お家でよく食べるきのこを教えてください(複数回答可)。
まいたけ・えりんぎ・ぶなしめじ・プナビー・えのき・しいたけ
その他()
- きのこを使った料理で好きなメニューを教えてください。
- きのこが苦手な人に質問です。
苦手なきのこの名前と、理由を教えてください。
- お家は週何回くらいきのこを食べますか?

応募方法
PC、携帯の応募フォームからご応募ください。
【エコチル応募フォーム】
<http://www.ecochil.net/oubo>
または、右記QRコードから
簡単アクセス! →

応募締切
PC、携帯の応募フォームは、11月10日午前0時をもって終了します。

HOKUTO 株式会社 吉小牧きこ館 〒053-0056 北海道苫小牧市あけぼの町5-1-35 TEL.0144-57-0011 <http://www.ecochil.net/oubo>

ワンコイン体験開催中! 500yen
詳しくはお問い合わせください

スウィング89
スクール生募集中!

ジュニアテニス教室
国際テニス連盟が推奨するプログラムPLAY&STAY(プレイアンドステイ)を導入!

平日 16:05～17:05 / 17:05～18:35
土曜日 14:50～15:50 / 16:25～17:25
日曜日 8:30～9:30
5歳～小学3年生 ※高校生の方はお問い合わせください。

ジュニアサッカー教室
レスポナーマ～Swing's way～
サッカーを通じてからだを動かす楽しさを感じてもらいます。

U-6 …… 月・水 15:05～15:50
U-8 …… 月・水 15:55～16:55
U-10 …… 月・木・金 15:55～16:55
U-13 …… 月・金 17:00～18:20

見学・体験予約受付中! 詳しくはWEBをご覧ください!
www.swing89.jp スウィング89 お問い合わせ TEL.011-751-2122

LUCKY CITY
31周年
こどもPOPコンテスト

わが家のオリジナル
シチュー

お店のPOPをかいてみよう!!
お店の商品をアピールしてください!

お店のかいてみよう!!
平成25年10月27日(日)
小学生以下のお子さま
ラッキーシティ(衣料品店)を会場に
サービスカウンターで応募用紙を配布
POPを作成し、応募用紙に必要事項を
ご記入の上、サービスカウンターへ
お持ちください。

最優秀賞 1名
JTB旅行券5万円分
優秀賞 5名
優待賞 1万円分
佳作 5名
5千円分
店員賞 5名
3千円分
入賞作品は店頭掲示、ホームページに掲載されます。

参加賞
参加賞 100名
1000円分

北雄ラッキー株式会社
こどもPOPコンテスト係 011-558-7000
詳しくはWEBで! <http://www.hokuyu-lucky.co.jp/>

情熱先生の今月の授業?



身の周りから「?」を見つけよう!

10月に入って
後期の学校生活が

始まったね。みんなは元気に熱く過ごしているかな。
さて、今回は勉強や普段の生活がもっと楽しくなる
ヒントを紹介するよ。

今回のテーマは「身の周りから「?」を見つけよう」
だよ。みんなの身の周りにある物をよく観察して
みると「あれ?」と思うことが出てくると思うんだ。

例えば、トイレペーパーの芯。いつもは何気
なく使っているトイレペーパーだ
けど、芯に注目してよく見てみると、
「?」が浮かんでこないかな。



●芯の厚さは何mmだろう?

●芯の空洞の直径は何cmだろう?

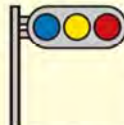
●どんなメーカーのトイレペーパーでも芯の
大きさは同じなのかなあ?

●芯に入っている線みたいなのは何のために
ついているのだろう?

●芯に何か文字が書いてあるよ?

などなど、「?」を見つけて調べていると大発見があ
るかもしれないよ!

もう一つ、これはどうかな。みんなが毎日見てい
る信号機。



●どの信号機も赤の点灯時間

は同じかな?

●黄色の時間は何秒だろう?

●信号機の高さはどこも一緒かな? 何か決まり
があるのかな?

●環境にやさしいLED信号機は今のくらい増
えているの?

などなど、信号機についても「?」を見つけて調べ
ていくと大発見があるかもしれないよ!

人が作っている物には、必ず作った人の意図や
思いが込められているよ。それに気付くと、いろ
ろなことがわかって毎日が楽しくなるよ! 学校で学ん
でいる勉強ももちろん大事だけど、身近な生活の
中でも「?」を見つけるだけで、たくさんのことを学
ぶことができるんだ!

今回は、トイレペーパーと信号機を例にして
みたけど、みんなも身近な物から「?」を見つけて
みてね。その「?」を調査したり実験したりすると、
立派な「研究」になるね! 冬休みの自由研究で取り
組んでみてもおもしろいね!

ぜひ、「こんな「?」を見つけたよ!」「こんな「?」を
調べたら○○なことがわかったよ!」など情熱先生
にも教えてね。エコチル事務局にメールやFAXで
送ってね! 待っています!

みんなから届いた 情熱先生の授業を読んだ感想を紹介!

●8月号「みんなの力は無限大」の感想

平岡南小 4年生 田中 皓大くん

改めて地球のことに考えて考えさせられました。
ごみを捨ててしまったりするので、これからは
きちんとごみ箱に捨て、そしてごみ自体も減ら
していけるようにしたいと思いました。
このコーナーでたくさんのごことを学べました。

今井 真理子さん

自分が住んでいる街のこ
とを知ることができた。
自分にもできることはやっ
てみたいと思う。

河瀬 悠菜さん

エコなじょうぶがたくさ
んのあった!

●6月号「感謝する気持ちと命を大切にすること」の感想

月童小 1年生 山北 陽太くん

親にも子どもにも必要な
ことだと思う。

藤野南小 4年生 賀田 悠里さん

命の大切さがわかった。

西岡南小 4年生 澤田 涙翼くん

食べ物の大切さがわか
った。

しらがほ小 1年生 林 心菜さん

感謝の気持ちを持つこと
を知った。

塩田西小 5年生 長谷川 登飛くん

大切なことがいて
あった。

次回のテーマ 再利用でエコ活動

みんなは環境問題の一つに「ごみ」があることを知って
いるかな? ごみを減らす方法に、ものを再利用すること
がある。今回は再利用とエコ活動について考えてみよう。

応募先 と方法

①名前②小学校名③学年④住所⑤電話番号を必ず書いて、下記まで応募してね!
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
エコチル編集部「情熱先生の今月の授業」係
FAX 011-200-5577 メール info@ecochill.net

小・中学生向け 思考力・応用力を測る「本格的記述テスト」

統一学力テスト 無料ご招待

【ご招待】
記述式の本格派テストで、
思考力や表現力も判定!

【ご招待】
3日後に
テスト結果をスピード返却!

【ご招待】
個人別に成績を徹底分析!
弱点克服法をアドバイス!

【ご招待】
項目反応理論を背景にした
問題作成(特許取得)で、
より正確な学力判定!

11/3 日・祝 対象 小学3・4・5・6年生 特別実施 小学1・2年生 お申し込み 10/30 18:00まで

ワオ・コーポレーション 北海道新聞社 札幌センター 個別指導Axis ワオ!のオンライン家庭教師

【費用】無料ご招待 【開始時間】小学生9:30~ / 中学生9:30~
【会場】札幌会場……TKP札幌ビジネスセンター赤レンガ前
(札幌市中央区北4条西6丁目1 毎日札幌会館5階)
北広島会場……札幌日本大学中学校・高等学校
小樽会場……小樽経済センター
江別会場……コミュニティプラザあおい

【試験科目】小1~小3算国 / 小4~小6算国理社 中1~中2英数国 / 中3英数国理社

同日開催 WAO!の保護者ガイダンス(無料ご招待)
今、子どもに必要な
学びとは

※保護者ガイダンスは「統一学力テスト」と同時にお申し込みいただけます。

お申し込みは
ホームページから!
専用サイトもご利用可能

詳しい情報も
ホームページを見てね
ワオテスト

個別結果報告会

試験結果をもとに、現在の学力状況・課題などに
ついてアドバイスさせていただきます。試験当日に
ご案内いたします。

ワオ・コーポレーションは
エコチルを通して札幌市の小学生の
環境教育を応援しています!!

受験特典 ①模擬センター「冬期講習」および個別指導Axis(冬期集中講座)を「会員費用」で受講いただけます。
②通学費に個人入会費の場合、個人入会費(通学:21,000円)を全額免除とさせていただきます。
※詳細はお問い合わせください。

株式会社ワオ・コーポレーション 統一学力テスト事務局 0120-047-052 (受付時間) 10:00~20:00

きみはゴールできるかな?

エコアクション 迷路クイズ

ルール: クイズに答えながら、番号通りに進んでね! 壁を越えて進むことはできないよ。

みんなは毎日、どんなエコアクションをしているかな?

人気キャラクターが迷路の中で、エコクイズを出題しているよ。

正しいと思う方のエコアクションを選んで、

ゴールまで進んでみよう。まだ実践していない

アクションがあったら、ぜひ生活に取り入れてみてね!



エコアクションを教えてくれたキャラクターたちを紹介するよ!!

 もんすけ HBCのマスコットキャラクターもんすけです! イベント大好き! 北海道中を駆けまわってるもん。みんな、おいしいもの大好き! もん! フェイスブックもやってるの。そいでみてね~!	 ファイビー&ファイニー STVのファイビー&ファイニーです! 好奇心いっぱい! 2人は、夏はお祭りに出かけたり、冬はスキーやスケートにも挑戦! 皆さんに会えることを楽しみにしています!	 オンちゃん オンには! HTBのマスコットキャラクターオンちゃんです。ユメミル、チカラをみんなに届けたいと思って張り切っているオン! オンと私たちになつて!	 みちゅバチ UHBのマスコットキャラクター「みちゅバチ」の「ハチ」は「8チャンネル」の「ハチ」!? 見かけによらず実は毒舌…?	 らっぴい ババのらっぴいとママのらっぴいの3人で幸せの国、夏の町に暮らしてるよ。得意なことは、みんなを幸せにすること! 星の路は「腹八分目」
 ぶんちゃん こんにちは! 道新ぶんぶんクラブのぶんちゃんです。好奇心が旺盛なので、いろいろなイベントに出かけます。みんなに会えることを今から楽しみにしています!	 コーすけ コーの「コー」とたすけあいの「すけ」で「コーすけ」! 一人前を夢見て頑張るクマの生協職員です。胸の「C」と、両耳の「O」、しっぽの「P」で「CO-OP」になるんだ。	 カナモト坊や こんにちは! 僕は健康レンタルの会社カナモトのキャラクター「カナモト坊や」です。まだ小4だけど、黄色のヘルメットにババの会社の作業服を着てるんだ。よろしくね!	 テレビ父さん 札幌の中心にそびえたつさっぽろテレビ塔の非公開キャラクター「テレビ父さん」です。今年は塗り替えを経てリフレッシュした私をぜひ見に来てくれることを願っております。	 ばんけい3兄弟 地元 釧路小学校の全生徒参加の「総選挙」を経て生まれた「ばんけい3兄弟」。ばんけいの森に住んでいるという。時々、さっぽろばんけいスキー場に出演する。

おこそう、エコアクション! エコアクションでハッピーポイント!

合計53名様にプレゼント!

今月号では、エコアクションを起こせたキミに抽選で素敵なプレゼントが当たるよ! さらに、SAPICA(3名)が当たるダブルチャンス!!

キミが起したエコアクションを記入してホームページか携帯サイトで応募してね!

<http://www.ecochil.net/oubo>



※キャラクターグッズは関係ありません。ご了承ください。
※当選の発表はプレゼントの発送をもって代させていただきます。
※ハガキ・FAXでの応募は受付付けておりません。

応募締切: 11月8日(金)

3 SAPICA
名額 5,000円分

 5 受験生の強い味方! 合格もんすけストラップ	 5 ファイビー&ファイニーグッズ、どきどき食べバークラフト	 5 オンちゃんフェイス巾着	 5 みちゅバチタンブラー 260ml	 5 らっぴいストラップ&クリアファイル
 5 ぶんちゃんぬいぐるみストラップ	 5 コーすけぬいぐるみ	 5 手帳ペン、ソーラーLED、カナモト坊やストラップ、手ぬぐいタオル	 5 テレビ父さんヌイグルミ(大)	 5 ばんけい3兄弟ストラップ(1個組)



こども環境情報番組

エコチル テレビ

ONAIR 情報

UHB北海道文化放送
毎月最終土曜日
午前11時10分～40分
提供:

プレゼント
応募QR



※一部サービスが利用できない場合があります。詳しくは、番組ホームページをご覧ください。

10月

放送
内容

秋満喫! エコと食の大特集!

10/26

放送

今月は、しんちゃん・なっち・お姉さんが、札幌市内の小学校のお友達との植樹体験や、食欲の秋にピッタリな収穫体験へお出かけします! 北海道の秋の魅力いっぱい!の30分! お楽しみに♪

番組の最後にはプレゼントコーナーもあるよ。

今月のプレゼントは何か? キーワードをチェックしてね。

※番組の内容は予告なく変更する場合があります。



見逃しちゃった人は、
エコチルHPからも見られる!



今月は 札幌市立
上野幌東小学校の
エコ活動をご紹介します。

エコチルテレビ 検索

今月から新しいコーナーがスタート!

君もエコチルテレビに
出てみませんか?

エコチルテレビでは、みんなが毎日の生活の中で行っているエコ活動を、携帯電話やスマートフォンを使って撮影・紹介してくれる、エコ宣言ムービーを大募集しています!

詳しくは
エコチルテレビ
公式ホームページ
を見てね!



さらに、やる気のある子は
今後のエコチル紙面や、エコチルテレビに
出演するチャンスも!



<http://www.ecochil.net/tv>



番組で紹介されたものに
番組オリジナル
Quoカード
プレゼント!





12!
スクランブルシアター
こま座人形劇場 発表会

10/26(土)
・27(日)
13:00開演



会場 札幌市こども人形劇場こま座
(札幌市中央区南一条公園1番1号)

料金 3歳以上 **400円 600円**

こま座で今年の春から始まった初心者、経験者、中高生のための人形劇場の集大成です!! 今年は、初心者3劇団、経験者7劇団、パペットユース劇団の計12劇団による劇団でできあがったばかりの新作人形劇を一気に上演いたします!!



★ 2日間バラエティに富んだ新作人形劇が観られます。小さい子から小学生、中学生、高校生、そして大人まで、誰もが楽しめるスクランブル☆シアター!! ぜひ、こま座へお越しください☆

	人形劇のジャンル	上演内容
26 (土)	とらえもん	「あすたの女房」
	プスタ	「ぬいねたろう」
	トトムズ	「奪せま王」
27 (日)	とらえもん	「かえきのんだとさん」
	プスタ	「おかしなまんげれ」
	トトムズ	「こんつづ」
28 (月)	とらえもん	「ペンちゃんゲンちゃん おおききをつたないね!」
	プスタ	「はべつとグース」
	トトムズ	「おかしなふり」

TEL.011-512-6886

札幌市こども人形劇場こま座

くりやま
SATOYAMA
ライフ



第2回 親子で参加しよう!

in 栗山町

秋の里山たきび塾

● 場 所 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウスなど

● 実施日 平成25年11月9日(土)~10日(日)

● 集合・解散時間 出発 JR札幌駅北口(9:00)
到着 JR札幌駅北口(14:00)予定
※現地集合・解散もOKです。

● 定 員 40名 親子連れ(小学生以上が対象)
就学前のお子さんも、保護者の責任で参加可能。
お問合わせください。

● 参加費 大人 1名8,000円(1泊3食付) ※初日の昼食のみ
子ども 1名6,000円(1泊3食付) ※ご持参ください

● お申し込み方法 参加される方全員の名氏・年齢・性別、代表者の連絡先住所・電話番号・E-mail
アドレスを記入の上、郵送、電話、Fax、E-mail いずれかでお申込みください。
折り返しご連絡差し上げます。定員になり次第締切となります。

● お問い合わせ NPO法人 雨煙別学校 〒699-1503 夕張郡栗山町字雨煙別1-4
TEL/FAX ▶ 0123-72-1696 E-mail ▶ info@uenbetsu.jp
URL ▶ <http://uenbetsu.jp>



山王牧舎



たき火で焼き芋



にわとりのはまごころ



日本コカ・コーラ株式会社
ピーター・ミルズさん
 南アフリカのケープタウン大学で博士号を取得。1996年、ザ・コカ・コーラ・カンパニー入社。イギリス、アイルランド、ベルギー、インドネシアで研究開発に携わった後、日本コカ・コーラに異動し、現在は技術・サプライチェーン本部 副社長。

「水の使用をプラスマイナス0に！」

コカ・コーラは、2010年から2020年までに、世界の売り上げを2倍にするという目標をたてました。売り上げを2倍にするということは、工場を使う水の量が2倍になるということです。そのため、水源が枯れてしまったり、コカ・コーラの工場で飲料を作り続けることがでなくなるだけでなく、同じ水源を使うすべての人々がその土地で暮らせなくなってしまう。「そこで「コカ・コーラが掲げた目標が、2020年までに、工場ですべて自然に還すこと。ウォーター・ニュートラリティー。なのです」とミルズさんは話します。「ニュートラリティーとは、貸し借りなし」という意味です。この目標を達成するために、国内にある工場の水源、地の場所、どのくらい水を蓄えられるかなどの調査を行いました。そして、どんな方法で使った水と同じ量を自然に還すのかを計画し、2013年から本格的に実行し始めました。」

「森の大切さを感じてほしい」

ミルズさんは、コカ・コーラは「三つの方法」を組み合わせて、ウォーター・ニュートラリティーを達成しようとしていることを教えてくれました。「二つ目は、工場を使う水の量を減らす方法。二つ目は、工場から出る排水を、きれいな水に戻してから川に流す方法。そして三つ目は、水源地の森を守る方法です。2006年から行っている。森に学ぼうプロジェクトも、その一つです。みなさんもぜひ参加してみてください。」

水源を守り、大切に水を使って、

キレイに戻すだけでなく、製品に使った量と同量の水を自然に還すことを目指す。

今回お話を伺ったのは、日本コカ・コーラのピーター・ミルズさんです。使った水を自然に還す、「ウォーター・ニュートラリティー」を中心に、水を守るための取り組みについて、お話を聞きました。



キミの努力を
全国規模で試そう!

10.27sun **受験無料**

EXオープン模試 小学1年生～
中学3年生対象

お申込み・お問い合わせは首都圏入試情報センター

札幌進学教室 本校 TEL 011-271-3565 札幌市中央区大通西11丁目 第2大通り藤井ビル4F

地下鉄西11丁目駅すぐ。公共交通を利用してエコな移動を心がけよう!

みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

夢の発明品!!

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

**空気で走る車が
できたら良いと思う。**
(小4・まるさん)

**動物の言葉を
理解できる装置。**
(小4・きょうかさん)

**未来もね、
過去も見られるよ!
タイムマシン。**
(小6・NOZOMIさん)

エコチルおたより
実現したら、とってもクリーンで、
カッコイイ車になりそうだね! 僕も、大人
になったら、運転してみたいよ!

エコも欲しい~!! いろいろな
動物さんに、みんな
がすみやすい環境に
ついて、聞いてみた
いな。

エコチルおたより
今回、一番多かった「夢の発明品」
は、タイムマシン!
僕は、江戸時代の
エコを見に行きたい
な!

「2013年のがんばったこと!!」
「勉強」「委員会」「スポーツ」「給食を残さず食べる!」など、みんなは今年、何を一番がんばったのかな? 下記応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。
お題は毎月変わるよ。お題のリストもお持ちしています! ※エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介します。

エコチル10月号応募用紙 ハガキに貼って編集部まで送ってね!

10月号 応募用紙 ①~⑫は必ず書いて送ってね。※市・町・マンション名なども正確に書いてね。

① フリガナ
② お名前
③ 小学校
④ 性別
⑤ 学年
⑥ 年齢
⑦ 住所
⑧ メールアドレス

⑨ エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で(先生から)・学校に置いてあったのをもらった
・児童会館で・その他()

⑩ エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっとももしろかった記事は何ですか?
(その理由)
あまりもしろくなかった記事は何ですか?
(その理由)

⑪ おうちでエコチルを読むすべてに○をつけてください。
・子ども(小学生未満)・子ども(小学生)・子ども(中学生)
・高校生以上の学生・お父さん・お母さん・その他の家族

エコワード ⑪ A B C D

おたよりコーナーと川柳コーナーの応募はこちらへ。
⑫

エコチルTV今月号(10/26)もチェックしてね!! では、また来月!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

タテのカギ

① アフリカ大陸北部に広がる、世界でもっとも大きい砂漠。
② 玉つき遊びに使うボール「手」の○の歌。
③ 入浴したものを取り出して、別のものに取ってかえること。
④ タンスの洋服をかける○を○する。
⑤ 英語で朝の挨拶。ブッド○○○○○○○。
⑥ 区切られた間のこと「駅伝の○○○新記録」。
⑦ 口や鼻から、吸ったり吐いたり、呼吸の別の言い方。
⑧ 呼吸の別の言い方。

ヨコのカギ

① 野菜の仲間。紫色の皮で、身は黄色。冬に焚き火で焼いて食べることが多いね。
② 運動会で紅白○○○の選手に選ばれたよ!
③ こういうことわざがあるね。
「吉あれば○○あり。○○あれば吉あり」。
④ 2本のはさみと8本の足。横に歩く水中の生き物は?
⑤ お芝居などの会が始まること。
「開場は午後5時。○○○○は午後6時です」。
⑥ テレビなどを扱うためのエネルギー。
使いすぎに注意しようね!

この答え A B C D

応募方法 締め切りはH25年10月31日(木)まで

応募方法 締め切りはH25年10月31日(木)まで

当選発表 / すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

【宛先】
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F アドバコム
エコチル編集部札幌版10月号応募係

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできませんよ

WEBからすべての応募ができるよ
QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります
あらかじめご了承ください

<http://www.ecochiru.net>

「イベント」他の応募はこちらへ
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
アドバコム「○○○○○○○○」係
FAX: (011)-200-5577 (FAXでの応募もOK)
※応募用紙にある①~⑫までの項目は必ず書いて送ってね。
[個人情報保護の取扱い] お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社の社内での利用のほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⑪に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

札幌市営交通地下鉄・市電・バスの
懐かしモデルセット 5名さま

札幌市交通局、札幌市交通事業振興公社では10月27日(日)まで、ホリデー・デーリングを
開催中! 地下鉄や市電、バスに乗って、ゲンキクラゲを探そう! 札幌市営交通の駅にだけ。お楽しみください。

秀英予備校 今月の「エコなひと」

今月のエコ
先生 渡邊 敦先生 (札幌本部校)

エアコン、暖房はなるべく
使わないよう衣類で工夫しています

アピールポイント 楽しい授業で、
勉強の面白さを伝えています

冬期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめします

小2・3・4年生 冬期講習 算・国
5日間 12月26日(木)・27日(金)~

小5・6年生 冬期講習 算・国・理・社
6日間 12月26日(木)・27日(金)~

冬期講習申込
特典 1月~3月 通常授業入学金
通常料金 10,500円▶無料!!

1月14日(日)までに
入学書類を提出いただいた方は、
1月授業料 無料!!

新中1(小6)
進級キャンペーン

入学月
授業料 半額!!
※1月~3月に入学する新中1生(通学)のみ

お申し込み・
お問い合わせ

札幌本部 ☎011-708-7150
札幌東部 ☎011-867-1120
●受付時間 10:00~22:00 ※時間帯によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。

※お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

秀英予備校は
エコチルを通して
札幌市の小学生の環境
教育を応援しています!

