[第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。

エコチル®

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ・エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム　http://www.advcom.co.jp　〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください！

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

札幌版 12月号

今月の表紙　札幌市立篠路小学校4年生 新宮 洋輝さん「水を大切に使おう!!」

エコチル表紙イラスト作品大募集！

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は15ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね!

http://www.ecochil.net

採用された方にプレゼント！

スケッチブックとポスターカラー12色・パレット・筆3本が入ったデザインセットをプレゼントいたします。

協賛：大丸藤井セントラル
http://www.daimarufujii.co.jp/central/index.html

とくしゅう

冬こそ節電が大切! お家で手軽に省エネしよう!!

今月のエコチル★おすすめ★
冬休みの自由研究にも◎ アートアクアリウム展～札幌・金魚の灯～
情熱先生の今月の授業 角利用でエコ活動!
2013年は、バージョンアップ!
ウォームビズ・プラス・ワンで寒い冬を乗り切ろう!
札幌市の公共交通について考える
小学生作文コンクール 結果発表
作って、壊して、何度でも楽しめる!
ブロックの魅力に触れよう!
3学期は1年間の総まとめ期間! 冬休みにしっかり復習しておこう!
冬休み応援 自由研究特集!
食育特集 北海道の食文化
地産地消はエコで新鮮! 北海道を食べよう!!
冬休みエコチルオススメ情報!!
今月のエコなひと
環境省地球環境局 地球温暖化対策課国民生活対策室 室長補佐 馬場 清さん
今月のプレゼント・エコワードパズル・円山動物園だより ほか

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します!

Vol. 93

【東区】伏古北小学校　校長　池田　洋先生

本校では毎年12月に、「伏古北まつり」を開催しています。ここ数年はエコをテーマに取り上げており、リユースやリサイクルを意識して、ごみを出さないようにお店づくりなどを準備します。日頃から本校のPTAが、ふれあいフェスタなどを通して、ムダなく楽しい工夫を凝らしていることが、子どもたちの活動にもよい影響を与えてくれているようです。

世界中で心配されている、地球の環境問題。

これまでエコチルにも、たくさんのアイデアを送ってもらったね。
でも、2013年の環境危機時計※は、9:19を指している。
地球の未来を守るためにも、いまできることがあるはず!
※生物多様性とは、さまざまな生物が、それぞれ関わり合いながら生きていること。

これからも地球のこと、未来のこと、みんなで一緒に考えていこう!

世界56カ国、1,364名にアンケートをお願いした結果が出たよ!
2013年の時間は 9:19 すぎ。 心配

af 公益財団法人 旭硝子財団 THE ASAHI GLASS FOUNDATION　www.af-info.or.jp

VEGETABLE OIL INK

エコチルは環境にやさしい「植物油インキ」を使用しております。
みんなで大切な地球の環境を守ろう！エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

冬こそ節電が大切！お家で手軽に省エネしよう!!

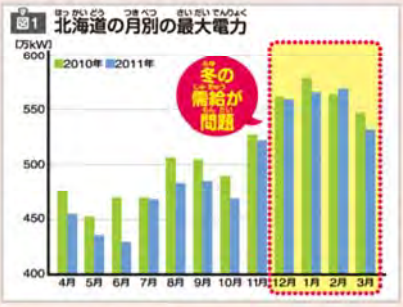
私たちが住む北海道では、一年の中で冬に最も電力が使われていることを知っているかな？ 今回は、みんなが手軽にお家で取り組める「冬の節電方法」を紹介するよ。これを読んで、みんなも省エネしよう！

寒い冬こそたくさん使われる電力

北海道は冬を迎えると、日照時間が短くなり、気温がぐっと下がる。みんなのお家でも、夕方の早いうちに照明をつけたり、暖房を入れたりするよね。図1を見ても分かるように、雪が降る12月から3月の間に、北海道では電力が最も使われるんだ。

図2にあるように、みんなが毎日使う家電では、照明、冷蔵庫、テレビの3つが最も電力を消費している。これに加えて、暖房やロードヒーティングなどでも、多くの電力が使われるんだ。

図1 北海道の月別の最大電力



照明・冷蔵庫・テレビちょっとの工夫で節電ができる！

照明、冷蔵庫、テレビの3つでは、どんな節電ができるだろう？ 手軽な節電方法で、一カ月にどれぐらい省エネができるのか、まとめてみたよ。

照明
リビングのシーリングライトを蛍光灯からLED照明に替えた場合…
9.9 kWh/月の節電

冷蔵庫
冷蔵庫内の温度設定を「中」から「弱」に変えると…
8.8 kWh/月の節電

テレビ
テレビの明るさ設定を「明るい」から「標準」へ一段階下げると…※32型の場合
6.2 kWh/月の節電

少し工夫をするだけで、大きな節電につながるんだね！

図2 冬の家庭での消費電力

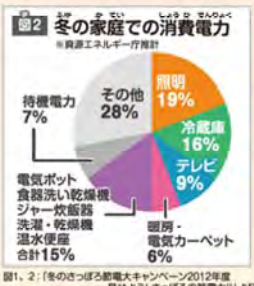


図1、2：「冬のさっぽろ節電大キャンペーン2012年度 見せよう！ さっぽろの節電力!!」より

アイデアはいっぱい！お家で実践してみよう！

みんながお家で取り組める節電アイデアはいっぱいある。どんなことができるのか、ポイントをまとめてみたよ。ぜひ実践して、冬も節電を続けてね！

日差しを利用する

天気の良い日は暖房を止めて、日差しが陰ってきたら、早めにカーテンを閉める。

窓から熱を逃がさない

床まである厚手のカーテンを二重で使う。カーテンレールにバスタオルを置く。

体温を上げる工夫をする

朝食をしっかり食べる。しょうがや根菜類などを食べる。温かい飲み物を飲む。運動をする。

着衣で保温する

腹巻、発熱下着を着る。カイロや湯たんぽ、ひざ掛けを使う。

お風呂を冷まさない

お風呂に入る間隔を空けない。浴槽用断熱シートをお湯とふたの間に使う。

資料：札幌市環境局環境都市推進部環境計画課

今月のエコチル ★おすすめ★

冬休みの自由研究にも◎ アートアクアリウム展～札幌・金魚の灯～

水槽と光と映像のアート、それがアートアクアリウム！

サッポロファクトリーで行われるアートアクアリウム展は、いろんな形の水槽とライト・映像を組み合わせて、みんなにおなじみの金魚を展示するイベントだよ。1、000匹の金魚が泳ぐ大きな水槽や、屏風のような変わった形の水槽など、いろんな水槽に入った金魚がきれいな光や映像と合ってすごく幻想的な世界が楽しめるよ。

プリズリウム

ビョウブリウム（屏風水槽）

鑑賞するだけでなく自由研究にも使えるかも？

お祭りや学校でよく見かける金魚だけど、金魚のことをみんなはどのくらい知っているかな？ 金魚の原産国はどこ？ 日本で広まったのはいつ？ 何種類くらいの金魚がいるか知っている？ アートアクアリウム展では、写真が撮り放題だし、金魚の種類ごとにも展示されていたり、図録が販売されているから、鑑賞するだけでなく、金魚のことを楽しく学ぶこともできるんだ。身近なようであまり知らなかった金魚のこと、この機会に家族や友達と楽しく知りに行こうよ！

カレイドリウム

金魚コレクション

花魁（巨大金魚鉢）

さっぽろ羊ヶ丘展望台

「スノーパーク」開催！

2014.1/11(土)▶3/2(日)（予定）
10:00～15:00（受付は14:45迄）
※積雪の状況により会期は変更となる場合があります。

小さなお子さんでもゲレンデスキーが苦手な方でも気軽に雪遊びを楽しめるのが「羊ヶ丘スノーパーク」。施設内で開催の各種アクティビティが無料でお楽しみいただけます。（一部、保険料がかかります）

スノーラフティング

スノーモービルにけん引されたラフティングボートで、広大な雪原をダイナミックに駆け抜けよう。
〈保険料：お一人様1回¥500〉
※乗車制限あり（4歳以上）
※未就学のお子様は保護者の同乗が必要です。

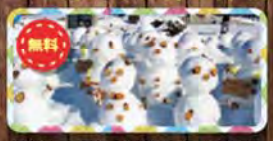
チューブそり滑り台

小さなお子さんはもちろん、大人も童心にかえって楽しめる、人気のアクティビティだよ。
※チューブそりの貸出は無料ですが、台数に限りがありますので、他のお客様と譲り合ってご使用いただきます。

歩くスキー

まっ白な雪原の上を、歩くスキーでゆっくり、のんびりと散策。スキーをした事のないお子さんでも気軽に体験できるよ。
※用具の貸出は無料ですが、台数とサイズに限りがあります。

ミニ雪だるま作り体験



型を使って雪だるまを作り、目・鼻を自分でアレンジして趣向を凝らした顔のオリジナル雪だるまを作ろう。

※イベント参加料は無料ですが、施設入場料がかかります。
※イベント内容は予告なく変更になる場合があります。

さっぽろ羊ヶ丘展望台
札幌市豊平区羊ヶ丘1番地
TEL.011-851-3080（管理事務所）
URL http://www.hitsujigaoka.jp/
営業時間 9:00～17:00（入場受付16:45迄）
入場料／大人…¥500、小・中学生…¥300、未就学児…無料　駐車料金無料

お家の電気使用量がすぐ分かる！
冬も見える化してみよう！

この夏、お家の中でどれぐらいの電気を使っているかがすぐに分かる「見える化」について紹介したことは覚えているかな？札幌市では、この冬も家庭内の電気使用量を「見える化」できる、「見える化機器」を無料で貸し出します。

11月1日(金)から、貸し出しをスタートしていますので、家庭でどれくらいの電気を使っているかリアルタイムで確認をしながら、効果的に節電に取組んでみましょう。

申込概要
募集定員：先着400世帯
貸出費用：無料
申込期間：11月1日（金）から12月25日（水）
貸出期間：約1カ月
申込方法：電話、Eメール、ホームページ
お問い合わせ先：札幌市コールセンター TEL.011-222-4894
※詳しくは、お問い合わせください。

見える化機器ってなあに？

お家の分電盤（ブレーカー）に取り付けることで、家庭全体の電力使用量をリアルタイムで表示できる機器のこと。

挑戦しよう！
冬の節電クイズ

正しいと思う方を選んでね。

❶ 暖房のスイッチを切るときは…
①室温はすぐには下がらないので、外出するときや寝るときは30分前にスイッチを切る
②室温はすぐに下がるので、外出するときや寝るときは直前にスイッチを切る

❷ 電気ポットを使うときは…
①常に高い温度で保温する
②長時間保温をやめて、使うときに再沸騰させる

❸ ご飯を炊いたときは…
①炊飯器で保温する
②小分けにして冷蔵・冷凍庫で保存し、電子レンジで温める

❹ トイレの温水洗浄便座は…
①温度を低めに設定し、ふたを閉める
②温度を高めに設定し、ふたを閉めない

❺ テレビの電源は…
①リモコンでスイッチを切る
②テレビ本体の主電源を切る

答えをかいてみよう！

❶	❷	❸	❹	❺

②←❺ ①←❹ ②←❸ ②←❷ ①←❶ <どうだコラ>

ジュニアスキー・スノーボード・スケート用品満載!!

スポーツデポ・アルペンは「エコチル」を応援しています。

北海道内店舗のご案内

SPORTS DEPO		SPORTS Alpen	
光星店	011-721-1565	千歳店	0123-26-2107
宮の沢店★	011-665-6140	小樽店★	0134-25-3440
厚別東店★	011-899-3771	音更店	0155-30-1681
大曲店	011-377-1477	函館梁川店	0138-31-7581
旭川永山店★	0166-47-2073		
岩見沢店★	0126-20-0510		
釧路店	0154-36-8388		

★印の店舗はスケート用品の取扱いがありません。ご希望の場合はお取り寄せさせて頂きます。

保護者のみなさまにおトクな情報

小学校のスキー・スケート授業を応援します！

下記の割引クーポン券を北海道内のスポーツデポ・アルペンにお持ちください。

（切り取り線）

SPORTS DEPO　SPORTS Alpen
ジュニア スキー・スノーボード・スケート用品
※一部商品は除きます。
お買い上げ合計金額5,000円以上で使える
割引クーポン券
お買い上げ金額に応じて割引!!
ご利用有効期間：2014年1月19日(日)まで

お買い上げ金額	割引金額
5,000円以上	500円
10,000円以上	1,000円
20,000円以上	2,000円
30,000円以上	3,000円

以降10,000円毎に1,000円割引となります。
値引き金額に上限はございません
レジ記号：エコチル割引き

お客様へのお願い
●本券は北海道内のスポーツデポ・アルペンでご利用いただける割引券です。
●ご精算時に忘れてレジ係員にご提示ください。
●本券は一会計につき一枚のご利用とさせていただきます。
●他の割引(会員及び、割引券発行と同時使用はいたしかねます。
●アルペングループカード及びアルペングループカード(学生専用)のポイント発行はいたしかねます。
●このクーポン券は次の場合ご利用出来ませんのでご了承下さい。
・有効期限が過ぎている場合
・修理加工料やのこり利用の場合
・リフト券をご購入の場合

（切り取り線）

SPORTS DEPO　SPORTS Alpen
ジュニア スキー・スノーボード・スケート用品
※一部商品は除きます。
お買い上げ合計金額5,000円以上で使える
割引クーポン券
お買い上げ金額に応じて割引!!
ご利用有効期間：2014年1月19日(日)まで

お買い上げ金額	割引金額
5,000円以上	500円
10,000円以上	1,000円
20,000円以上	2,000円
30,000円以上	3,000円

以降10,000円毎に1,000円割引となります。
値引き金額に上限はございません
レジ記号：エコチル割引き

お客様へのお願い
●本券は北海道内のスポーツデポ・アルペンでご利用いただける割引券です。
●ご精算時に忘れてレジ係員にご提示ください。
●本券は一会計につき一枚のご利用とさせていただきます。
●他の割引(会員及び、割引券発行と同時使用はいたしかねます。
●アルペングループカード及びアルペングループカード(学生専用)のポイント発行はいたしかねます。
●このクーポン券は次の場合ご利用出来ませんのでご了承下さい。
・有効期限が過ぎている場合
・修理加工料やのこり利用の場合
・リフト券をご購入の場合

アートアクアリウム展
～札幌・金魚の灯～

●開催場所　サッポロファクトリー1条館1F特設会場（札幌市中央区北2条東4丁目）

●開催期間　2013年11月30日（土）～2014年1月19日（日）
月～木/10時～22時　金・土/10時～23時　日/10時～20時
※12月22日(日)～24日(火)は10～23時
※22時以降の未成年者の入場はお断わりします

●入場料金　大人1,000円　小中学生600円
※小学生未満は無料（要保護者同伴）

●チケット販売場所
会場内一般入場券売り場
セブン-イレブン（セブンチケット/コード026-874）
スマートフォン・チケットtixee
HTBコーナー（札幌市中央区南3西4 さっぽろ地下街ポールタウン）
道新プレイガイド（札幌市中央区大通西3 道新ビル1F）

●お問合わせ先　北海道テレビ放送　代表 011-821-4411（平日9:30～17:30）
HTB アートアクアリウム　検索　www.htb.co.jp/art-aquarium

●主催　HTB北海道テレビ、テレビ朝日、朝日放送、HTBプロモーション、北海道新聞社
●後援　セイラーズ フォーザ シー、北海道、北海道教育委員会、札幌市、札幌市教育委員会
●特別協力　サッポロファクトリー

情熱先生の今月の授業

再利用でエコ活動！

熱い意見を待ってるぜ！

10月号でみんなからの意見や感想を紹介したけれど、この記事を読んで真剣に考えてくれているお友達がたくさんいて先生はうれしく思っているよ！ありがとう！

さて、今回のテーマは「再利用」。再利用というのは、「一度使ったものを、もう一度使うこと」を言うよ。例えば、ペットボトル。空になったペットボトルを洗って、水やお茶を入れて水筒代わりに使ったり、工作に使うなど、別の使い方をすることも再利用って言うんだ。みんなも一度は、やったことがあるんじゃないかな？

実は、私たちの身近なところにも、「再利用」した製品がたくさんあるんだよ。例えば、学校で毎日先生方が使っているチョーク。チョークの箱には、**「ダストレスチョークは廃棄物となっていたホタテの貝殻を有効利用しています」**と書いてあるって知っている？「えーっ！チョークはホタテの貝殻でできているの!?」とびっくりしたかもね。

北海道では、1年間に約40万トンものホタテがとれている。でも、そのうち20万トンは貝殻で、食べることができないから、ずっと捨てていたんだ。貝殻はかたくて重たいから、捨てると言ってもその処理が大変だったんだって。そんな時に、チョークに利用してみようと考えた人たちがいたんだね。チョークは元々、石灰石という鉱石で作っていたんだけど、地球上に限りなくあるわけではなく、いつかは無くなってしまうという心配があったんだ。そこで、石灰石にホタテの貝殻を混ぜる実験を重ねて、ホタテの貝殻入りチョークの生産に成功！それによって、石灰石を使う量も少なくなり、貝殻を捨てなくてもいいという、一石二鳥なエコな製品になったんだよ！今では、一年間に5200万本のチョークがホタテの貝殻から作られているそう。驚いたかな？

ペットボトルもいろいろな製品に変身している。スーツやかばん、カーペットやクリアファイルをはじめ、カスタネットなどの楽器にもなっているんだよ！これらの製品には「PETボトル再利用品」マークがついているから、お店で探してみてね！

PET

白分で再利用するだけではなく、再利用製品を選んで買うことも立派なエコ活動になるよ！ぜひ、チャレンジしてみてね!!

次回のテーマ　雪のこと

冬になると街を真っ白にする「雪」は、みんなにも身近なものだよね。実はこんなに雪が降るところに、193万人も住んでいる都市は世界中でも珍しいんだよ。次回はそんな「雪」について、お話しするよ。

応募先と方法

①名前②小学校名③学年④住所⑤電話番号を必ず書いて、下記まで応募してね！

郵送　〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
エコチル編集部「情熱先生の今月の授業」係
FAX 011-200-5577　メール info@ecochil.net

参加者募集中!!

ハッピーフラッグ 2014

JRタワーのロゴマークである
風船をかたどった黄色い旗に、
思い思いの動物の絵を描いてもらい
JRタワーのお誕生日を一緒にお祝いするイベントです。

プログラムA　「JRタワー特別お絵描き教室」　予約

【日 時】2014年2月15日（土）、16日（日）両日共13：00～15：30
【講 師】奥村幸弘（美術作家）
【定 員】各50名（定員になり次第締め切り）
【会 場】JRタワーオフィスプラザさっぽろ10階会議室
【備 考】動物図鑑など絵の参考になるものをお持ちください。汚れても良い服装で。

プログラムB　「JRタワー 1階東コンコースお絵描きブース」

【日 時】2014年2月15日（土）、16日（日）両日共10：00～16：00
【会 場】JRタワー 1階東コンコース特設会場
【備 考】予約は不要です。会場へ直接お越しください。汚れても良い服装で。

プログラムC　「ご自宅や学校等、自分たちで好きな場所、時間に絵を描く」　予約

お申込みグループごとに参加人数分のフラッグをお送りします。お好きな時間、場所でお絵描き会を開催し、完成したものを期日までに返送ください。学校やお絵描き教室、ご家族等、どのようなグループ・人数でも参加できます。

【お申込み締め切り】1月31日（金）（先着順。規定の枚数に達した時点で締め切り）
【完成品提出締め切り】2月21日（金）17：30必着
※返送に係る費用は各自でご負担ください。
※直接事務局へ持参される場合は、平日9：30～17：30にお越しください。

【審査・賞】

小学生以下の応募作品を対象に審査を行い、優秀作品には賞状と賞品を授与します。（JRタワー賞:30,000円のJRタワーショッピングチケットほか）また、参加者全員にJRタワー展望室T38入場券（ペア）をプレゼントします。

【お申込み方法など】

●プログラムA、Cに参加ご希望の場合は、JRタワーホームページhttp://www.jr-tower.com/hf/ か、申込用紙に必要事項をご記入の上 FAX にてお申し込みください。
締め切り後、参加通知をお申込者へお送りいたします。
●絵のテーマは"動物"です。

【お問合せ】

「JRタワーハッピーフラッグ2014」事務局
（札幌駅総合開発㈱内　担当：吉田）
〒065-0005
札幌市中央区北5条西2丁目5番地
JRタワーオフィスプラザさっぽろ9階
文化事業部
TEL.011-209-5075
FAX.011-209-5074

■主催：札幌駅総合開発株式会社　■共催：札幌市円山動物園
■協力：朝日生命保険相互会社、北海道旅客鉄道株式会社

あんなコトやこんなコト、いろいろあったよね。サンタクロースへ届け。

「あなたのイイコト」大募集!!

～パンダクロースはサンタへのメッセンジャー!?～

★募集中★ 12/25（水）まで

大丸札幌店開店10周年記念 PANDAFUL CHRISTMAS ★開催中～25日(水) ★全館

この一年がんばった「あなたのイイコト」を、パンダクロースに教えてください。
素敵なコトや、楽しかったコト、はたまた誰にも負けないぐらいガンバったコト。
そんなあなたのイイコトを「ヒイラギメッセージカード」に書いたり、パンダクロースに直接教えてね！

パンダクロースとは・・・

大丸松坂屋百貨店の公式キャラクター・さくらパンダは、3年前にサンタの本場・フィンランドに行き、サンタさんの代理の方に会って「パンダクロースってくる果つくもいいぼつう?」と聞きました。すると、見事"OK"が！それから毎年、クリスマスになると「たくさんの人にハッピーを届けたいんだまつう」とパンダクロースに変身しているのです。

イイコトメッセージでいっぱいにしてね！

特設 パンダクロースのお家

場所：1階吹き抜け下特設会場

お家の前で配布する「ヒイラギカード」に、サンタさんへ届くようにお願をこめて「あなたのイイコト」を書いて家につるしてください。メッセージ1枚ごとに、大丸札幌店から5円を寄付いたします。

パンダクロースを見つけて直接言おう！

「あなたのイイコト」パンダクロースに教えてね。

12/14(土)・15(日)、21(土)～24(火)　正午～、午後4時～

場所：大丸札幌店内のどこか

店内に突然現れるパンダクロースを見つけて、直接「あなたのイイコト」を伝えてください。各回先着50名様に「ちょっとイイモノ」をプレゼント。

エコチルのみんなには、お家でがんばった"エコなイイコト"も教えてほしいまつう！

※認定NPO法人「世界の子どもにワクチンを日本委員会（JCV）」が行う、東日本大震災被災地支援「JCV子どもの笑顔プロジェクト（Kids Smile Project）」への寄付となります。

DAIMARU 札幌店
電話（011）828-1111／10時→20時
8階レストラン街は11時→22時
〒060-0005 札幌市中央区北5西4-7
www.daimaru.co.jp

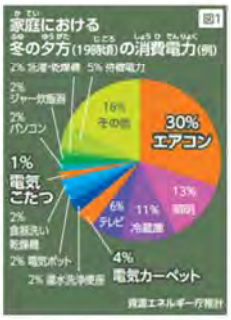
環境省の取り組み

2013年は、バージョンアップ！ウォームビズ・プラス・ワンで寒い冬を乗り切ろう！

「ウォームビズ」は、エアコン・ストーブ等の暖房で使うエネルギーを減らし、二酸化炭素の削減を目的に毎年行われているもの。今年の取り組みについて、紹介するよ！

「ウォームビズ・プラス・ワン」ってどんな取り組みなの？

環境省では2005年度から、「寒いときは着る、過度に暖房機器に頼らない」という原点に立ち返って、室温が20℃でも快適なスタイル「ウォームビズ」を呼びかけている。2013年度はさらに、ウォームビズの取り組みにもう一つ、楽しく、暖かく、快適に過ごすためのアイテムやアイデア、アクションを加えようという、「ウォームビズ・プラス・ワン」というテーマを設定しているんだよ。



みんなで集まる「ウォームシェア」もやってみよう！

みんなは「ウォームシェア」って、知っているかな？これは、お家の暖房を止めて、集まることで温まろうという取り組みのことなんだ。図1を見るとわかるように、エアコンを使うと家全体の30%、電気カーペットで4%、電気こたつで1%の電気を使うことになる。そこで、家族やご近所同士が一つの部屋や場所に集まって過ごしたり、家の暖房をとめて家族でまちに出ることで、エネルギーの消費を減らすという、楽しみながら取り組める「ウォームシェア」を進めているんだ。

もうすぐ始まる冬休み。お家のそれぞれのお部屋で過ごすのではなく、家族や友達、親戚と一緒に、「ウォームシェア」をやってみよう。できることから、始めてみてね！

ウォームシェアにチャレンジ！ WARM SHARE

おうちやご近所で　家族やご近所同士が一室に集まれば、エネルギーを減らしながら、コミュニケーションを深められるよ！

鍋で　みんなで一つの鍋を囲めば、心も身体も温まりそう！地元の食材を使って、地産地消するのもステキ！

ホーム・パーティで　仲間と一緒に、お金をかけずにおやつや料理を持ち寄ってホームパーティーをするのも、いいアイデアだよね！

まちで　家の暖房を止めて、まちに出るだけで、エネルギーの消費を減らせるよ。家族や友達と取り入れやすい「ウォームシェア」を、ぜひ実践してみてね！

特設で　公共施設やデパートなど、身近で暖かい場所に集まって、楽しい時間を過ごそう！

イベントで　展覧会や体験教室など、暖かく過ごせて、楽しいイベントに行こう！

他にもあるよ！まちのウォームシェア
- 温泉や浴場で
- 飲食店で
- 旅行で
- ショッピングで
- スポーツで
- 芸術で

JRタワー

冬休みのJRタワーは、楽しいイベントが盛りだくさん！家族みんなで遊びに来てね！
JR札幌駅直結
http://www.jr-tower.com/

東急ハンズ札幌店 冬休み自由研究

東急ハンズ札幌店4Fでいろいろな工作実演に参加できるよ！エコチル12月号10ページをみてね！
札幌市中央区南一条西6丁目4-1
TEL.011-218-6111

WARMBIZ +ONE

取材協力　環境省　地球環境局 地球温暖化対策課 国民生活対策室

ウォームビズ・プラス・ワンとは　検索

ウォームビズ・プラス・ワンへの参加宣言をして

ウォームビズグッズをもらっちゃおう！

ドドーンと52名様プレゼント!!

「ウォームビズ・プラス・ワン」への参加宣言をすると、エコチルを応援してくれている企業からのプレゼントがもらえるよ。家族みんなで参加宣言をすると、当選確率もアップ！どんどん応募してね！

応募概要　応募締切 2014年1月5日日 必着

ウォームビズグッズをご希望の方は、「ウォームビズ・プラス・ワン」への参加を宣言をして、ハガキ、FAX、ホームページ、携帯サイトからご応募ください。

地球温暖化防止国民運動が推進するウォームビズ・プラス・ワン

暖かく　快適

【個人情報の取り扱い】
個人情報は、エコチル編集部と環境省の地球温暖化防止国民運動事務局にて適切に管理し、プレゼント発送とメールマガジン送信以外に使用いたしません。

【当選発表】
賞品の発送をもって当選とさせていただきます。賞品は、2014年1月17日（金）までに発送予定です。

ハガキの送り先 〒060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
(株)アドバコム エコチル編集部
「札幌版ウォームビズグッズプレゼント」係
FAX番号 011-200-5577
ホームページ http://www.ecochil.net/
携帯サイト 下のQRコードまたは
http://www.ecochil.net/oubo

※同居家族も参加表明するとその分当選確率が上がります

参加宣言をハガキ・FAX・WEBから送ってね！

①氏名（ふりがな）②郵便番号③住所④電話番号⑤参加表明していただける家族の名前※またはニックネーム⑥メールアドレス（地球温暖化防止国民運動事務局からのメール配信を希望される方）⑦希望するプレゼント（第1、第2、第3希望）⑧「ウォームビズ・プラス・ワン」に参加します！

ウォームビズグッズをプレゼント

映画鑑賞でウォームシェア

奇跡の対決、開幕――

©2013 ビッキーパンチ 東山紳太/ルパン三世 名探偵コナン製作委員会

12月7日（土）全国ロードショー!!　親子ペア 10名

賞品提供: STV札幌テレビ放送
http://lupicona-movie.com/

ホット飲料でカラダをあたためて、ウォームビズ・プラス・ワン！

寒い季節のビタミンC補給に！
1袋でビタミンC1000mgが摂れる、お湯で溶かして飲む粉末タイプ

C1000 ビタミンレモン HOT<4袋入>
C1000 まろやかゆず HOT<4袋入>

2種1セットで！　10名

ハウスウェルネスフーズ株式会社
http://www.house-wf.co.jp

おいしいカレーで、からだの中からホットに！

専門店の香りと味が簡単に楽しめるパウダーカレー！
「香味カリー<中辛>」

チキンカリーの素　ビーフカリーの素

チキンカリーの素（1袋56g）とビーフカリーの素（1袋53g）を2袋セットで！　10名

おいしさと健康 Glico　江崎グリコ株式会社
http://www.glico.co.jp/

おたる水族館で、ウォームシェア！

おたる水族館は通年営業！
雪の中でも元気いっぱいの仲間たちに会いに来てね！

12月10日（火）より冬期営業中！　親子ペア 10名

おたる水族館
http://otaru-aq.jp

温かお鍋で、お腹いっぱいウォームビズ！

基本の鍋からアレンジメニューまで大活躍！
「プチッと鍋」シリーズ

寄せ鍋・キムチ鍋・白湯鍋を3種1セットで！　12名

エバラ食品工業株式会社
http://www.ebarafoods.com/

結果発表!!

小学生

札幌市の公共交通について考える 作文コンクール

主催：㈱アドバコム エコチル編集部
共催：札幌らしい交通環境学習検討委員会
協賛：「地域と教育」を元気にするフォーラム
後援：（公財）交通エコロジー・モビリティ財団 札幌市 札幌市教育委員会（一財）札幌市交通事業振興公社 ジェイ・アール北海道バス（株）（株）じょうてつ 北海道中央バス（株）※10音順

たくさんの応募をありがとう！作文コンクールの入賞作品を紹介するよ！

エコチル8月号で募集した「札幌市の公共交通について考える小学生作文コンクール」には、183作もの応募がありました。「こんな公共交通があったらいいな」という夢や、公共交通を使ったときに感じた思い、公共交通の良い点・悪い点をまとめたレポートなど、その内容はさまざまで、一生懸命書いてくれた気持ちが伝わってくる作品ばかりでした。

2013年11月、審査員による厳正な審査の後、受賞者が決定しました。ここでは、最優秀賞の作文を紹介します。スペースの都合で、残念ながら紹介できない受賞作は、エコチルネットに掲載しています。みなさん、ぜひ読んでみてくださいね！

1

小学1～3年生用　題：すてきなちかてつにのりたいな

札幌市の公共交通に関すること

小学1～3年生は原稿用紙1～2枚をダウンロードして応募してね

「つぎのえきでおりるよ。」とまたわたしは、おかあさんに、おこされました。バスセンターまええきから、しんさっぽろえきまで、ずっとねてしまいました。「どうしてだろう。」とわたしのこころはふしぎでいっぱいになりました。「ゆれてきもち、いいからよ。」と、おかあさんはいうけれど、わたしはほかのことをおもいました。それはけしきがみえないから、たいくつなんです。だからわたしは、ちかてつにのるとねてしまうのだとおもいます。ちかてつにのるといつもちょうどいいおんどだし、めがさめると、「あれ？きせつはいつだっけ？」とわからなくなることもあります。

もし、ちかてつのなかにきせつのえや、たのしいさ

12×12

2

小学1～3年生用　題：

札幌市の公共交通に関すること

小学1～3年生は原稿用紙1～2枚をダウンロードして応募してね

佳作当選者

越後 夕 さん	札苗緑小学校	1年
花田 陽咲 さん	丘珠小学校	3年
佐藤 星太郎 くん	手稲宮丘小学校	6年
橋本 朱悠 さん	手稲宮丘小学校	6年
藤堂 友貴乃 さん	手稲宮丘小学校	6年
木曽 玲皇 くん	手稲宮丘小学校	6年
大森 花 さん	手稲宮丘小学校	6年
三浦 拓己 くん	百合が原小学校	6年
星野 健太 くん	発寒東小学校	6年
堀内 蒼乃 さん	北園小学校	6年

最優秀賞

亀山 寧々 さん
教育大学附属札幌小学校 1年

すばらしい賞をもらうことができて、とてもうれしいです。私がなぜこの作文を書いたかと言うと、心がはずむような地下鉄に乗りたいなと思ったからです。地下鉄のことを一生懸命考えて書いたので、地下鉄がもっともっと好きになりました。

亀山さんの受賞コメント

低学年優秀賞

東 柊佑 くん
福住小学校 3年

赤ちゃんがバスや地下鉄に乗るときに、「もっと楽しくなるように」と考えて書きました。賞をもらえてうれしいです。

東くんの受賞コメント

高学年優秀賞

黒川 歩夢 さん
手稲宮丘小学校 6年

すごくうれしいです。これからも出かける時は、みんなとの触れ合いを大事にして、公共交通を利用したいです。

黒川さんの受賞コメント

可愛いネコたちから"生命の不思議"を学ぼう！これで君も"ネコチル"だ!!
世界のペット第6回ニャン博
1/11(土) 12(日) 13(月・祝) 10:00～18:00 ※最終日は17時に終了します
会期
会場 サッポロファクトリーホール（札幌市中央区北2条東3丁目）
入場料 当日券：大人1,000円 子ども（小学生以下）500円 3歳以下無料
前売券：大人 800円 子ども（小学生以下）300円
☆入場割引券は、ペットランド各店で配布中！
☆お得な前売り券はローソンチケットで販売中！
Lコード：L-17318
前売り特典 「第6回 ペットニャン博 オリジナルクリアファイル」プレゼント！
参加イベントも盛りだくさん！
※参加には事前の申し込みが必要です。開催時間など詳しくは下記のURL・TELまたはペットランド各店へお問い合わせください。
人気の子ネコが大集合！
11日 ●ニャン博かるた王決定戦!! ●うちの子ニャンでも自慢大会 ●獣医師による愛猫セミナー
12日 ●のせ猫選手権 ●アイドルキャットオーディション ●ブサかわ選手権
13日 ●巨大猫選手権 ●名猫ショー ●景品総取り○×クイズ
ネコのワークショップ 有料
手作り猫グッズ 作成コーナー
手作り猫おもちゃ 作成コーナー
注目ニュース
ペット情報誌「ペットライフ」の撮影隊がにゃん博にやってくる！愛猫と一緒に来場して、ペットライフに掲載されちゃおう！
▼ペットライフ
見どころ情報
猫のふれあいコーナー
世界各国の猫おもしろ展示コーナー
絶滅危惧種！「トイガー」がやってくる！
▲「トイガー」は、虎のような縞模様が特徴のネコです。
お問い合わせ・ステージショー参加申し込み
世界のペット・ニャン博事務局（株）ペットランド
TEL.011-532-5331 MAIL.petland12@gmail.com
札幌駅七条通東77号 札幌駅七条通東78号 平成25年1月9日～平成31年1月7日 動物取扱責任者：宮脇弘樹
手作りしてみよう！ エコチル読者特典
ネコのワークショップ 自由研究にも！ 無料参加券!!
※会場入場後、ご利用になれます。※本券1枚で小学生1名1回の参加となります。※「ニャン博」期間中有効。
エコチル読者特典
エコチル入場割引券
当日券 大人 1,000円→800円 子ども 500円→300円（小学生以下）
3歳以下無料 ※本券1枚で1組・1家族有効
ニャン博特設サイト http://p.tl/aN_D
ペットランド フェイスブックページ https://www.facebook.com/petland.inc

講評

北海道大学
公共政策学連携研究部
准教授　高野 伸栄 先生

地下鉄やバス、JRなどの公共交通機関は、みんなで利用するものです。だから、目的地までまっすぐ行けなくて時間がかかったり、他の人の乗り降りを待ったり、別な交通機関を乗り継ぐなど、不便な面もありますが、さまざまな人と過ごせる場所でもあるのです。

今回は、ホリデー・テーリングをテーマにした作文が、数多く寄せられていました。ホリデー・テーリングを通して、いろいろなところを訪ねていくことの面白さや、新しい発見について書かれていて、よかったと思います。

また昨年同様、一つの乗り物を一緒に使うという公共交通機関で、お年寄りに席を譲ったり、身体の不自由な人が利用しやすくなるためのアイデアなどが書かれた作文も多く、どれも力作だったと思います。

今回、最優秀賞に選ばれた亀山さんの作文は、いつも公共交通機関を使っていて、その中で感じた気持ちが素直に書かれていただけでなく、さまざまなアイデアも盛り込まれていて、とても素晴らしかったです。

作文を応募してくれたみなさん、本当にありがとうございました。

http://www.ecochil.net/

入賞作品はすべて、エコチルネットで見ることができます。みんなの作品をぜひ読んでみてね!

お子さまの成長にあわせて
売っても 買っても 賢くリサイクル!!
石上車輌
スポーツ・RE・ショップ
美しが丘店 12/22日オープン!!
スキー用品　スノーボード用品
スケート　ゴルフ用品
スキー・スノーボード買い取ります!!
石上グループ
スポーツ・RE・ショップ
スポーツ用品販売・買取リサイクルショップ
月寒店 豊平区月寒東3条10丁目 2-1 アルファンティ1F TEL.011-859-7760
伏見店 中央区南15条西19丁目 1-10 TEL.011-520-3030
小樽店 小樽市港町7-2 TEL.0134-21-6602
美しが丘店 札幌市清田区美しが丘1条4丁目1-11 TEL.011-881-7600
出張買取もしています!

体験レッスンも実施中!
スウィング89
ゴルフ練習場 先着30名
new ジュニア個人会員募集中!
平日1時間打ち放題(1日1回1時間)※祝日除く。
一年を通して、天候に左右されず練習することができるよ。
金額 5,250円/月　受付 9:00~17:30
対象 小学生~中学生
※付き添いの方の入場料はかかりません。
※小学3年生以下の方は付き添いが必要です。
入会特典 半年分一括納入の方5%OFF
例 2014年1月~2014年6月 5,250円×6ヶ月=31,500円→29,925円
初心者でも安心
ジュニアゴルフスクール
専門のコーチが優しく指導してくれる!!
金額 1期2ヵ月8回受講/11,130円
時間 毎週 火・木 17:25~18:15 土・日 8:00~ 8:50
対象 小学校4年生~中学生
見学・体験随時受付中
www.swing89.jp
＼詳しくはWEBをご覧ください!!／ スウィング89 検索
お問い合わせ TEL.011-751-2122

作って、壊して、何度でも楽しめる！ブロックの魅力に触れよう！

たくさんのパーツを組み合わせて、好きなかたちを作ることができるブロック遊び！実は、作って、崩して、何度も遊べるエコなおもちゃなんだ。ここではそんなブロック遊びを紹介するよ。他にはどんなものが作れるか、チャレンジしてみてね！

クイズに答えて「レゴ®ブロックワールド SAPPORO 2014」の招待券をもらっちゃおう！

抽選で5組10名様にプレゼント!!

Q この作品には、ブロックがいくつ使われているでしょうか？

1 28個　2 38個　3 48個

応募要項

クイズに正解した人の中から抽選で5組10名様に、「レゴ®ブロックワールド SAPPORO 2014」の招待券をプレゼント！エコチル12月号の応募用紙に○をつけて送ってね！エコチルネットでも、クイズの解答を受け付けるよ！

イベントNEWS

当日、イベントではこんなことができるよ。

「レゴ®ブロックワールド SAPPORO 2014」では、見て触れて遊ぶコーナーがいっぱいあるよ。みんなで未来のまちを作るコーナーもあるので、ぜひ参加してみてね。

写真は、2013年のものです。

夢のかたち　希望のかたち　未来のかたち

レゴ® ブロックワールド SAPPORO 2014

2014 1.10 FRI → 19 SUN 9:00～16:30（最終入場16:00）

月寒グリーンドーム［駐車場無料］札幌市豊平区月寒東3条11丁目1番1号

入場料　大人：前売800円（当日1,000円）　子供：前売500円（当日700円）※3歳～小学生

○サンクス限定親子セット券……1,600円［大人2名、子供1名］当日券より900円お得！
○サンクス限定プレイ券……1,000円［1,100円分のプレイ券と引換え］100円お得！
○サンクス限定プレイセット券…1,500円［大人1名入場＋プレイ券1,100円分］当日券より600円お得！

発売場所：サークルKサンクス、チケットぴあのお店、セブン-イレブン　Pコード：988-529
レゴ®クリックブリック札幌店、レゴ®クリックブリック千歳店

主催：北海道文化放送　共催：一般財団法人北海道体育文化協会
後援：デンマーク大使館、北海道、北海道教育委員会、札幌市、札幌市教育委員会　特別協力：レゴジャパン株式会社
北海道のこどもたち サポート企業：株式会社サークルKサンクス、ぴあ株式会社、ほか　協力：札幌大同印刷株式会社、金森赤レンガ倉庫

LEGO, the LEGO logo, the Minifigure, the Brick and the Knob configurations are trademarks of the LEGO Group. ©2013-2014 The LEGO Group.

お問合せ：UHB事業部 TEL 011-214-5261 平日9:30～17:30　詳しくは UHB レゴ 検索

3学期は1年間の総まとめ期間！冬休みにしっかり復習しておこう！

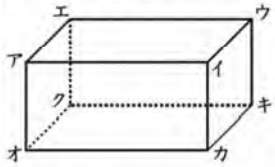
もうすぐみんなが待ちに待った冬休み！ 遊びの予定だけじゃなく、勉強の予定も立てているかな？

勉強は小学校から中学校へと切れ目なくつながっているから、どこかが欠けてしまうと、その後に学ぶことがわからなくなってしまうんだ。だから、2学期までに学んだことを、冬休みの間にしっかり復習することが大切なんだよ。

復習が終わったら、3学期に学ぶ問題にチャレンジしてみてね！

4年生〈立体〉

問 下の立方体について、次の問いに答えましょう。



(1) 面オカキクに平行な面を答えましょう。

面

(2) 面オカキクに垂直な面をすべて答えましょう。

面　面　面　面

(3) 辺アイに平行な辺をすべて答えましょう。

辺　辺　辺

(4) 辺アイに垂直な辺をすべて答えましょう。

辺　辺　辺　辺

(5) 面オカキクに平行な辺をすべて答えましょう。

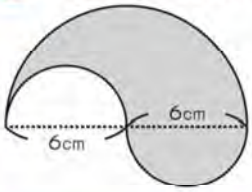
辺　辺　辺　辺

(6) 面オカキクに垂直な辺をすべて答えましょう。

辺　辺　辺　辺

5年生〈円〉

問 下の図で□の部分の周りの長さを求めましょう。



答え

6年生〈場合の数〉

問 1つのサイコロを2回投げます。
このとき、次の問いに答えましょう。

(1) サイコロの目の出方は全部で何通りありますか？

答え

(2) 1回目に出る目の数と2回目に出る目の数の積が奇数になるのは、何通りありますか？

答え

3学期は次の学年への重要な準備期間！「新学期はまだまだ先」と思わずに、わからないところは冬休み中にしっかり復習しておくことが大切だよ!!

資料提供：秀英予備校

問題の答えは15ページの下にあります。

秀英予備校 今月の「エコなひと」

今月のエコ　奥野 有里佳先生（琴似校）

スイッチ付き電源タップで、使わない電化製品の電源をこまめに切り節電しています

アピールポイント　勉強を楽しんでもらえるような授業を心がけています！

できた！わくわく楽しい秀英の冬!!

2013 冬期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

小学2～6年生 冬期講習 受講料無料（教材費1,000円のみご負担ください）

小2・3・4年生 冬期講習 算・国　58問　12月26日(木)・27日(金)～

小5・6年生 冬期講習 算・国 理・社　68問　12月26日(木)・27日(金)～

冬期講習申込特典　1月～3月 通常授業入学金 通常料金 ~~10,500円~~ ▶ 無料!!　1月14日(火)までに入学書類を提出いただいた方は、1月授業料 無料!!

新中1（小6）進級キャンペーン　入学月授業料 半額!!　※1月～3月に入学される新中1年生（高小6）が対象

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

お申し込み・お問い合わせ　札幌本部 ☎011-708-7150（中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市）　札幌東本部 ☎011-867-1120（白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・江別市・北広島市・恵庭市・千歳市）　● 受付時間 10:00～22:00　※秀英ID予備校、秀英PASは冬期講習の内容が異なります。※校舎によって開催学年が異なります。※時間帯によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!

冬休み応援 自由研究特集！

もうすぐ冬休み！今月のエコチルは自由研究特集で、みんなの冬休みを応援するよ。
これまでとは違う新しい自由研究づくりに挑戦してみてね♪

男の子向け

5連発セミオートのゴム銃をつくろう

用意するもの：木材、ネジ、輪ゴム

木材を組み合わせて、ネジをしめればできあがり！
色テープやシールなどを使って
デコレーションするのも楽しそうだね！

色をぬってみようかな！

女の子向け

モザイクタイルを貼った小物入れをつくろう

用意するもの：ペーパーボックス、粘土、モザイクタイル、接着剤

うわぁー、かわいい！

ボックスにモザイクタイルを貼り、間を粘土で埋めたら、
かわいい小物入れがつくれるよ。好きな色のタイルを使って
オリジナルの作品をつくってみよう！

工作実演に参加してみよう！

実演会場　東急ハンズ札幌店4F
事前予約　下記ホームページまたは、お電話で事前予約いただけます。※空席がある場合のみ、整理券は当日の10:00より正面入口で配布します。
定員　1回5名
実演時間　A／60分（1日5回）10:30～、11:30～、13:30～、14:30～、15:30～
B／90分（1日3回）10:30～、13:00～、14:30～

実演内容	難易度	日程	時間	参加費（税込）
①銀粘土でオリジナルのアクセサリーをつくろう	☆☆☆	12/21（土）・22（日）	B	1,050円
②雪の結晶の万華鏡をつくろう	☆	12/23（月・祝）・30（月）	A	682円
③本物そっくりのイチゴのブローチをつくろう	☆☆	12/26（木）・27（金）	A	1,050円
④ドライフラワーでオリジナルリースをつくろう	☆☆	12/28（土）・29（日）	A	500円
⑤カラフルな芳香剤をつくろう	☆	1/2（水）・3（金）	A	600円
⑥スノードームをつくろう	☆	1/4（土）・5（日）	A	1,200円
⑦海の物語時計をつくろう	☆☆	1/6（月）・7（火）	B	1,470円
⑧偏光フィルムの万華鏡をつくろう	☆	1/8（水）・9（木）	A	1,000円
⑨5連発セミオートのゴム銃をつくろう	☆	1/10（金）・11（土）・12（日）	A	500円
⑩レザークラフトでティッシュケースをつくろう	☆☆☆	1/13（月・祝）	B	1,000円
⑪暗闇で光るスライムをつくろう	☆	1/14（火）・15（水）	A	800円
⑫モザイクタイルを貼った小物入れをつくろう	☆☆	1/16（木）・17（金）	A	1,470円
⑬銀粘土でオープンハートネックレスをつくろう	☆☆☆	1/18（土）・19（日）	B	1,150円

難易度：かんたん（低学年向き）☆　ふつう（中学年向き）☆☆　すこしむずかしい（高学年向き）☆☆☆

実演内容の詳細はホームページを見てね!!▶▶▶http://sapporo.tokyu-hands.co.jp/

TOKYU HANDS 東急ハンズ札幌店　TEL 011-218-6111（代）
〒060-0061　札幌市中央区南一条西6丁目4-1　●営業時間/10:00～20:00
※12/6（金）～24（火）は20:30まで、12/31（火）は18:00まで営業します。1/1（水・祝）は定休日です。

親子のための手作り楽器の体験学習・音楽会

道内各地で開催！

小学生親子を対象に道内各地を回って行われる人気イベント「親子のための手作り楽器の体験学習・音楽会」（主催：民主音楽協会）が今年も開催されます。パパ・ママ達には昔懐かしい紙鉄砲や、空き缶を使って水の流れる音を再現するマリンカンなど、身近なもので楽器をつくりあげていくワークショップ。講師は池田邦太郎さん（帝京平成大学児童学科講師）と斉藤明子さん。楽譜にとらわれた音楽ではなく、「音を楽しむ」ことで子どもの感性を広げていく今までにないイベントです。参加料はひとり300円。家族みんなが「音」に夢中になれるイベントにぜひ参加して！
※要ご予約・携帯電話のQRコードから予約サイトにアクセス（定員超えの場合、ご容赦ください）

作る楽器予定
●マリンカン/本物の水が流れる音をいつでも手元で聴ける!癒し系音具の決定版!
●紙鉄砲/史上最強のスーパー紙鉄砲？倒したがたい大音量と、その強度にびっくり!?
●フー　太/超簡単!風船で作る手作り太鼓。たたいて引っ張って自由自在!

講師
音楽で心を開く
池田邦太郎先生（帝京平成大学児童学科講師）
小学校音楽専科教諭歴40年の実績
斉藤明子先生

1月8日（水）13:00～15:30
札幌市男女共同参画センター3階 ホール（札幌市北区北8西3 札幌エルプラザ内）

1月9日（木）13:00～15:30
たきかわ文化センター　小ホール（滝川市新町3丁目6番44）

1月10日（金）13:00～15:30
旭川市ときわ市民ホール 4階・多目的ホール（旭川市5条通4丁目）

■参加費用：おひとり300円（保護者も同・当日お支払い）
■定員：各回小学生25名　先着順
■申込締切：12月26日（木）
＊定員になり次第締め切らせていただきます。※当日の空きがあれば直前申込みも受け付けます。
■申込方法：下記の項目をご記入の上、携帯インターネット、ファックスのいずれかにてお申し込みください。
携帯インターネット：右のQRコードを読み取りまたはhttp://form1.fc2.com/form/?id=482329にアクセスしてメールフォーム記載の上、お申込みください。
ファックス：①氏名②学年③住所④電話・ファックス番号⑤同伴される保護者の方のお名前⑥参加する会場 以上を記載の上、FAX011-611-9214に送信ください。
※個人情報は、当イベントの目的以外には使用いたしません。

主催：民主音楽協会
後援：札幌市・札幌市教育委員会（札幌開催）　滝川市教育委員会（滝川開催）　旭川市教育委員会（旭川開催）
問い合わせ：民音北海道センター　TEL011(642)5601　※土・日・祝を除く9:00～17:00

QRコードでカンタンアクセス！

1/16（木）発 1泊2日

上川町 親子モニターバスツアー

参加者募集中!!

フラテッロ・ディ・ミクニ グランシェフ 堀川秀樹

氷瀑まつり

今年オープンした大人気のレストランで、
手打ちパスタ体験をしてみよう！
スノーチューブやボートで思いっきり遊んだり、
オープン直前の氷瀑まつりにも特別にご案内！

※写真はイメージです。

上川町 スノーアクティビティ　楽しい！
×
フラテッロ・ディ・ミクニ 手打ちパスタ体験　美味しい！

札幌発着バスツアー

募集人数　●44名（親子22組）／最少催行人員24人（添乗員同行）※バスガイドは乗車しません。
応募締切　●12月27日（金）※定員になり次第締切
旅行代金　●大人・小人親子ペア 25,000円
※行程表に明示された運送機関の運賃・料金、宿泊費、食事代、及び消費税等諸税を含む。
参加条件　●親子1名ずつペアで参加（小人は小学生のみ）
※テレビ取材が入る可能性があるので、テレビ放映を事了承頂ける方
食　事　●1朝・2昼・1夕食付き
持ち物　●エプロン、スノーウエア
宿泊利用ホテル　●1泊目／層雲閣グランドホテル
※詳しい旅行条件を説明し、お客様をお待ちいたしますので事前にご確認の上お申込ください。

行程表

1/16（木）9:00発
道新ビル大通側（集合8:50）==高速==上川町内ラーメン店（昼食60分）==○銀河・流星の滝（20分）==層雲閣グランドホテル（14:20着）※到着後、氷瀑まつり見学へ

1/17（金）9:30発
層雲閣グランドホテル==●フラテッロ・ディ・ミクニにて手打ちパスタ作り 堀川シェフの食についてのお話し（体験・講演45分）==○上川町 雪上アクティビティ（スノーモービル・バナナボート等100分）==フラテッロ・ディ・ミクニにて手打ちパスタランチ（昼食60分）==○北の森ガーデン（30分）==高速==道新ビル（18:00着予定）
○下車観光　●下車入場観光　（利用交通／バス等）

事業企画：NPO法人旭ヶ丘　旅行企画・実施：道新観光（観光庁長官登録旅行業1905号、日本旅行業協会正会員）
協力：フラテッロ・ディ・ミクニ、層雲峡観光協会

お申し込み・お問い合わせは　道新観光（札幌市中央区大通西3 道新ビル北1条館1階 道新プラザ内）☎011-241-6401　受付時間：9時30分～18時（土曜日は～12時）、日曜・祝日定休

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

北海道の食文化

北海道は日本各地から移住してきた人達が集まった土地で、各地の郷土料理や行事食が受け継がれています。そんな、日本中の食文化が混ざり合っている、北海道の郷土食について考えてみましょう。

北海道の郷土料理

郷土料理は、その土地独特の食材を使った昔から伝わる伝統的な料理です。

代表的な北海道の郷土料理といえば、石狩鍋、鮭のチャンチャン焼き、ジンギスカン、三平汁、松前漬け、にしん漬け、飯寿司、いももちなどがあります。

昔ながらの郷土料理や各家庭で受け継がれた料理を大切にし、次の世代に伝えていきましょう。

ジンギスカン

北海道遺産にも登録されているジンギスカン。ラム（1歳以下の子羊の肉）やマトン（2歳以上の羊肉）といった羊肉を使った焼肉料理です。

北海道では「味付けジンギスカン」と「生ジンギスカン」2通りの食べ方があります。

鮭

川で生まれた鮭は海へと下り、成長して再び生まれた川へと帰ってきます。北海道では生まれた川へと戻ってくる鮭を、海に仕掛けた大型の定置網で捕まえています。水揚げのビークは鮭が産卵のために戻ってくる9～10月。この時期に漁獲される鮭は「秋鮭」と呼ばれ、北海道のほぼ全域で漁獲されます。

そば

主な成分は、糖質とたんぱく質ですが、食物繊維や鉄分も豊富です。そばの実の殻に含まれるルチンは毛細血管を強化し、高血圧や動脈硬化を予防する働きがあります。

平成24年産そばの全国収穫量44600tのうち、北海道産は19700tで44%を占めています。

鮭のチャンチャン焼き

【材料】2人分

		<A>
生鮭切り身…2切れ	ピーマン…1個	みそ……大さじ3
玉ねぎ……1/2個	にんじん…1/4本	みりん…小さじ1
キャベツ……1/4個	サラダ油…適量	砂糖……大さじ1
えのき茸……1袋	バター……適量	酒……大さじ1

1. キャベツはざく切り、玉ねぎはくし切り、ピーマンは1cm幅、にんじんは拍子木切りにする。えのき茸は根元を切り、食べやすい長さに切る。
2. 〈A〉を合わせる。
3. フライパンにサラダ油を熱し野菜を炒める。その上に生鮭をのせ、②をかけて蒸し焼きにする。火が通ったらバターをのせる。

菌活のススメ　菌の生み出す食品を食べる＝菌を活かす「菌活」

冬は、風邪やインフルエンザが流行る季節。図にもあるように、きのこには、免疫力を活性化させるβグルカン、疲労回復を促進するビタミンB1が豊富なので、インフルエンザの予防にも効果があると言われています。上手に料理に取り入れて、健康を保ちましょう！

※きのこ総合研究所は、東山大学大学院美学研究部と共同研究を行っています。

ホクトはピンクリボン活動を応援します　ホクトは、ホクトオリジナルのきのこブナピーを通し、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるピンクリボン活動を応援しています。

HOKTO ホクト株式会社　苫小牧きのこ販売課 TEL.0144-57-0011　〒053-0056 北海道苫小牧市あけぼの町5-1-35　©2002 HOKUTO/H/T

くりやま SATOYAMA ライフ　冬の子ども里山塾 in 栗山町　第3回 友達と参加しよう！　参加者募集

なまらスノーシューハイク

- 場所　雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウスなど
- 実施日　平成26年1月13日(月・祝)～15日(水)2泊3日
- 集合・解散時間　出発 1月13日 9:30 JR札幌駅北口　到着 1月15日 14:30 JR札幌駅北口　※送迎バスを運行しますが、現地集合・解散もOKです。
- 定員　小学校5～6年生 40名(最少催行人数10名)
- 参加費　1名15,000円(2泊6食付) ※初日の弁当持参(昼食)
- お申し込み方法　参加される子全員の氏名・ふりがな・性別・年齢・学年、保護者の氏名・連絡先住所・電話番号・E-mailアドレスを記入の上、郵送、電話、FAX、E-mailのいずれかでお申込みください。折り返しご連絡差し上げます。定員になり次第締切となります。※当日の活動の様子を写真等で編集し、ホームページ等に掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ　NPO法人 雨煙別学校　〒069-1503 夕張郡栗山町字雨煙別1-4　TEL/FAX▸0123-72-1696　E-mail▸info@uenbetsu.jp　URL▸http://uenbetsu.jp

定山渓ビューホテル　冬休みファミリープラン　平成25年12.26(木)～平成26年1.19(日)まで　おひとり様本館1泊2食付 9,400円より

2014 新春・爆笑ものまねライブ　1/1 亀ひろし　1/2 何一田研二　1/3 こんちはる

ポケモンセンターふゆまつり in 定山渓ビューホテル　「ポケットモンスター X・Y」に登場する新しいポケモンにちに会える！　1月5日(日)～15日(水)　ロビー内特設会場

洞爺サンパレス　冬休みファミリープラン　平成25年12.26(木)～平成26年1.18(土)まで　おひとり様1泊2食付 7,750円より

ミラクル・オブ・サンパレス　平成25年12.31(火)～平成26年1.18(土)　特設ステージで大道芸人のワクワクパフォーマンス！

世界中の愛が集結する GINGA 12.1～3.31

カラカミ観光　■札幌総合予約センター 011-222-5222　■定山渓ビューホテル予約電話 011-598-3339　■洞爺サンパレス予約電話 0142-75-1111　無料送迎バスに乗ってエコでお得に出かけよう！

地産地消はエコで新鮮！
北海道を食べよう!!

“地産地消”ってなんだろう？

みんなは“地産地消”の意味を知ってる？地産地消とは、“地域生産地域消費”を略した言葉で、地域で生産された農産物や水産物といった生産物や資源を、その地域で消費することを意味しているんだ。地産地消なら、長距離輸送する際にかかるエネルギーや、CO_2の排出も減らせて、とってもエコだよね。今回は野口観光のホテルがある地域で生産されているものを紹介するよ。みんなも、野口観光の「市場めし」で、旬の味や、地元の味を楽しんでね！

地元で生産された“もち米”を食べさせ、地産地消にこだわって育てている養豚業や、大雪山系からの伏流水を利用したニジマスなどの養殖漁業が盛んなんだよ！

降雪が早く、融雪が遅いこともあって、寒冷地作物の栽培を中心に行っているんだ。北米が原産の果実アロニアの道内一の産地なんだって！

魚のエサであるプランクトンが豊富で、ミネラルなどの養分が川から多く供給される噴火湾では、おいしい魚介類がたくさん獲れるんだって！

日本海側から対馬海流とリマン海流が、太平洋側からは千島海流が流れ込む、寒流と暖流の接点の函館周辺の海域は、海の幸が豊富なんだよ！

旬の味　地元の味　売り切れ御免！
直送！市場めし

※仕入れの状況・季節により料理内容が変更される場合があります。詳しくはお問い合わせください。
※1/18（土）より、メニューが変わります。

朝食バイキング
「市場の朝めし」もパワーアップ！
ご好評をいただいている「市場の朝めし」に、今年は「市場の朝焼き」が新登場。炭火の炙り焼きなど各館の個性が活きたおいしさが揃います。おなじみ「ぶっかけ丼」もメニュー新たに登場します。

市8 スペシャル実演メニューが登場！
毎月18日は「市場の日」
マグロの解体ショーをはじめ、各館でダイナミックかつライブ感あふれるスペシャル実演メニューをお楽しみいただけます。

まいどありっ！お待たせしました！今年もますます旨い、楽しい！

今年も野口観光バイキングに「市場めし」の季節がやって来る！この冬は活気も熱気もますますアップ！ダイナミックな「市場の網焼き」が新登場！
朝食メニューにも「市場の朝焼き」を新設します。北海道の長い冬を熱く楽しくしてくれる 野口観光冬の名物「市場めし」。今年もどうぞご贔屓に！

近海の新鮮な海の幸！そのおいしさに鬼たちも降参！

登別温泉
登別 石水亭
- 市場の網焼き「真鯛と鮭の紙包焼き」
- 市場のまかない「蛸のパスタ」
- 市場の漁師鍋「蟹たっぷり浜汁」
- 市場の朝めし「鳥賊のイカバーグ」「ブリと鳥賊・鰆子の三色丼」

山から海からの恵みを、ひと味もふた味も違うメニューで。

北湯沢温泉
湯元 名水亭
- 市場の網焼き「地野菜の田楽焼き」
- 市場のまかない「イカと帆立の具だくさんカレー」
- 市場の漁師鍋「真鱈の親子三平」
- 市場の朝めし「炙りにぎりめし」「イカ納豆なめたけ丼」

北湯沢温泉
湯元 第二名水亭
- 市場の網焼き「ぶりカマ網焼き」
- 市場のまかない「蛸と舞茸の天ぷらうどん」
- 市場の漁師鍋「かじかと黄金豚の連鍋湯」
- 市場の朝めし「きのこと厚切りベーコン炙り」「たっぷりきのこの鯖カレー丼」

北湯沢温泉
湯元 ホロホロ山荘
- 市場の網焼き「朝路産鯖の香油炙り」
- 市場のまかない「カレイの政田流煮付け」
- 市場の漁師鍋「地野菜たっぷりの三平汁」
- 市場の朝めし「海鮮出汁の海苔出汁巻き」「ブツ切りマグロの北湯沢山かけ丼」

名漁場、名市場の誇りを賭けた、こだわりの旨さ大集合！

函館 湯の川温泉
湯元 啄木亭
- 市場の網焼き「いかの浜焼き」
- 市場のまかない「海峡塩ちゃんぽん」
- 市場の漁師鍋「噴火湾きんぽホルモン鍋」（12月-1月）「恵山のごっこ鍋」（2月-3月限定）
- 市場の朝めし「噴火湾きんぽチーズ焼き」「噴火湾きんぽの友和え丼」

これぞ地元！噴火湾の幸を、ど～んとたらふく召し上がれ！

洞爺湖温泉
洞爺 湖畔亭
- 市場の網焼き「噴火湾帆立の浜焼き」
- 市場のまかない「海鮮ぶっかけ丼」
- 市場の漁師鍋「豪快鍋」～道産魚・貝・道内産野菜とともに～
- 市場の朝めし「噴火湾産ホッケの干物炙り焼き」「海の幸と山芋のぶっかけ丼」

北海道のど真ん中に集まる美味食材を、バラエティ豊かに！

層雲峡温泉
層雲峡 朝陽亭
- 市場の網焼き「にじますの源流焼」
- 市場のまかない「トウベツカジカのはらこ飯」
- 市場の漁師鍋「船場煮」
- 市場の朝めし「しじみのおにぎり茶漬け」「にじますのはらこ醤油漬け」

地元から道央、道東まで、北海道のおいしさ、てんこ盛り！

層雲峡温泉
層雲峡温泉 朝陽リゾートホテル
- 市場の網焼き「北海包み焼き」
- 市場のまかない「きのこたっぷり上川ラーメン」「チャーシュー丼」
- 市場の漁師鍋「豪華満天ちゃんこ」「渓谷味豚入り焼きうどん」
- 市場の朝めし「浜の海鮮ぶっかけ丼」

野口観光 冬の感謝祭 特別プラン

期間 2013年11/18（月）▶2014年3/31（月）

石水亭・湖畔亭・朝陽亭・朝陽リゾートホテル・啄木亭・名水亭	4名以上1室 お一人様 5,980円	3名1室 お一人様 6,980円 / 2名1室 お一人様 7,980円
第二名水亭	4名以上1室 お一人様 6,980円	3名1室お一人様 7,980円 / 2名1室お一人様 8,980円
ホロホロ山荘	4名以上1室 お一人様 5,480円	3名1室お一人様 6,480円 / 2名1室お一人様 7,480円

小学生以下 お子様お一人様 1,850円より
※子人が1人以上でご宿泊の場合に適用です。※大人1名、お子様1名で宿泊の場合はお子様も大人と同料金となります。※料金は大人の人数のみで計算します。

WEBからのご予約でさらに！ 5%OFF! 24時間いつでも予約OK!

ご予約は先取りでおトク！うれしいキャッシュバック！
- 先トク21　21日前までにご予約いただくと 一泊室 2,100円 キャッシュバック
- 先トク14　14日前までにご予約いただくと 一泊室 1,400円 キャッシュバック

泊まるほどおトクでうれしい！ リピーター特典
期間中、冬の感謝祭特別プランを2回以上ご利用いただいたお客様に、ご利用回数に応じて、もれなく特典をプレゼント！
- 2回目→各館共通日帰り入浴券（1枚）
- 3回目→館内利用券（1,000円分）
- 4回目→お子様1名無料または、冷酒（1本）
- 5回目→各館共通ペア無料宿泊券

各館の市場めしを食べ比べ～!!

※当社ホームページからのご予約または、電話での直接予約に限ります。※期間中、本プランでのご宿泊のみ対象となります。※詳しくはお問い合わせください。

泊まったその場で、おトクなサービス！ アーリーチェックイン（通常14:00～15:00）13:00　お部屋数にもれなく じゃがいも2kgプレゼント！

※価格にはサービス料・入浴税・消費税が含まれております。※休館日は、お一人様1,000円増しとなります。※写真、イラストはイメージです。※満館日・休館日もございますので、事前のご予約をお願いします。※12月28日（土）～1月5日（日）は除外日です。※詳しくはお問い合わせください。

札幌発着 毎日運行 無料送迎バスのご案内（予約制）
- 定山渓 湯元名水亭・湯元第二名水亭・湯元ホロホロ山荘：札幌駅南口ターミナルビル2階 ←→ 名水亭・第二名水亭 ←→ ホロホロ山荘
- 洞爺 洞爺湖畔亭：札幌駅南口ターミナルビル2階 ←→ 洞畔亭
- 登別 登別石水亭：札幌駅北口中央出口 ←→ 石水亭
- 層雲峡 層雲峡朝陽亭・層雲峡温泉朝陽リゾートホテル：札幌駅北口中央出口 ←→ 糸山観光園 ←→ 朝陽リゾートホテル ←→ 朝陽亭

※詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ・ご予約は
TEL.011-717-2455　営業時間（月～土）9:00～20:00（日・祝）9:00～18:00
www.noguchi-g.com　検索キーワードは 野口観光 検索

携帯サイト専用のお得な宿泊プランはこちら▶

冬休み エチル オススメ情報!!

クリスマスにお正月☆楽しいことがいっぱいの冬休みを
さらに楽しく過ごせるエコチルオススメ情報大集合!!

世界に認められた"地球の公園" 洞爺湖有珠山ジオパーク!
温泉で、火山科学館で、生きている地球を感じよう!

洞爺湖有珠山ジオパークは「変動する大地と、火山と仲良く」をテーマとした"地球の公園"です。地球のいぶきを目とからだで感じてみてください!

エコチル後者限定 特別割引券
大人（中学生以上）200円引
小人（小学生）100円引
※幼児は無料 ※1枚で6名様まで有効
※有効期限 平成26年2月26日（金）まで
火山科学館

おすすめ施設
「火山科学館」特殊音響効果で火山震動が体感できます!
●開館時間／午前9時～午後5時　※12/31（火）、1/1（水・祝）を除き年中無休
●火山科学館入館料（協力金）／大人600円・小人300円
洞爺湖町洞爺湖温泉142番地5　TEL.0142-75-2555

お問い合わせ　一般社団法人 洞爺湖温泉観光協会　TEL.0142-75-2446

北海道グリーンランド ホワイトパークのお得なプラン

通常リフト料金

11回券	おとな	1,800円
	こども・シニア	1,400円
4時間券	おとな	1,700円
	こども・シニア	1,600円
6時間券	おとな	2,100円
	こども・シニア	2,000円
ナイター券	共通	1,200円

※おとな/中学生以上、こども/小学生以下、シニア/60歳以上

ランチパック コンビニ限定商品
ソフト6時間 ＋ ランチ（600円）
通常料金 2,700円 → 2,100円（600円お得!）
シニア料金 2,600円 → 2,010円（590円お得!）
※コンビニのみの販売となります。お近くのセブンイレブン・ローソン・サンクス・ひか・ファミリーマートでお求めください。

ゲレンデ直行バスプラン
30名以上のお得なプラン
1週間前までにご予約ください
リフト6時間券 ＋ ランチ ＋ 札幌発着バス
おとな3,250円　こども3,150円
お食事はカレーライス他、数種類からお選びいただけます。ロッジ席のご予約もできます。
オプション　●インストラクターのレッスン 8,000円/1人　●レンタルスキー・ボード 2,000円/1人

ジュニアスキー講習会（小学生対象）
日程 1/5・12・25・2/19・26・3/9・16・23・30
●時間 10:00～15:00
●講習料（保険付）（金・土）小学生 2,200円（非会員）小学生 2,700円
●受付 当日・セカンドロッジ
シーズン会員（全員登録料含む）10,500円
※有効期限 2014年3月23日（日）まで
※本券1枚5名様まで有効です。お買い求めの際に使用ください。

エコチル スペシャルクーポン 10%OFF リフト割引券（11回券、4・6時間券、ナイター券）

北海道グリーンランド ホワイトパーク
〒068-0833 岩見沢市志文町1056番地いわみざわ公園　TEL.0126-22-2121

この冬ニクスは楽しいイベント盛りだくさん!!
冬休みはマリンパークへ遊びに行こう!!

日本最大級!※ 重量5,700g!!
超巨大ハナサキガニ登場!!
※日本動物園水族館協会加盟施設調べ

楽しいイベント毎日実施中!!

●北海道初 光+音+香=癒し「クラゲの癒し空間」
●ニクス名物 かわいい「ペンギンパレード」

エコチル後者限定 特別割引券
大人（中学生以上）200円引
小人（小学生）100円引
※幼児は割引対象外 ※1枚で6名様まで有効
※有効期限 平成26年3月31日（月）まで
登別マリンパークニクス

●入館料／大人2,400円（中学生以上）、小学生1,200円、幼児（4歳～未就学児）600円、3歳以下は無料　※団体割引入園料金・身体障がい者特別料金あり。詳しくはお問い合わせください。
●開館時間／9:00～17:00（入館受付は16:30まで）　●年中無休
※展示生物は都合によりやむを得ず変更となる場合があります。

登別マリンパークニクス　登別市登別東町1丁目22番地
TEL.0143-83-3800　FAX.0143-83-2400
http://www.nixe.co.jp　携帯サイト／http://m-nixe.com

遊びゴコロ全開 サッポロ テイネ! スキー場

大迫力の恐竜たちと雪遊び!!
全部で何頭見つけられるかな!?

キッズパーク 恐竜編
●営業期間／12月21日（土）～3月16（日）
●営業時間／10:00～16:00
●入場料／700円（4歳以上）
人気のティラノサウルスや顔出し恐竜など雪上にフィギュアが登場!

ワクワクキッズデー 12/21（土）
リフト券をご購入のお子さまを対象にオリンピアゾーンで開催! 豪華景品をGETしてください!!
宝探しゲーム、ストラックアウト、他

ファミリーパック リフトコンビ3日券

①大人またはシニア	1枚	1枚	1枚	2枚
②中・高校生または小学生以下	1枚	2枚	3枚	1枚
①+②合計価格	¥5,500	¥7,500	¥9,500	¥9,500

ファミリーパックをご購入するとスキー・スノーボードのレンタル料がお得に!!
●スキー・スノーボードセット 大人1日レンタル：¥4,950→¥3,000

SAPPORO TEINE　お問い合わせ 011-682-6000（代表）　サッポロテイネ　検索

アサヒビール北海道工場（白石区）で「冬休み親子見学ツアー」開催!

森の役割を楽しく学ぼう!　参加無料!
オリジナルプレート作りもあるよ!

ツアーは「アサヒの森」についてのミニ講座から始まります。工場見学後は、ソフトドリンクを飲みながら、オリジナルネームプレートを作ろう!
（保護者のみなさんには工場できたてのアサヒスーパードライが!）

●期間／2014年1月7日（火）～1月19日（日）※ただし、9日（木）はお休みです
●所要時間／約100分　●定員／平日：各30名、土日：各60名
●見学スタート時間／10時～、13時～　●対象／小学生と保護者の方
●受付／予約制（先着順）、定員になりしだい受付終了

Asahi その感動を、わかちあう。
アサヒビール北海道工場　札幌市白石区南郷通4南1-1
http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido
ご予約・お問い合わせ先　見学予約受付（電話受付時間／9:00～17:00 ※年末年始と臨定日は休業）
TEL.011-863-3515　FAX.011-866-4288
※お車・バイクを運転の方、未成年の方、妊娠中や授乳中の方はビールの試飲ができません。ソフトドリンクをご用意いたしております。

おたる水族館は通年営業!
家族みんなでおたる水族館に遊びにきてね!!

おたる水族館の仲間たちは、雪の中でも元気いっぱい! 今年もジェンツーペンギンは、毎日元気に雪の上をお散歩するよ。寒い冬もイベント盛りだくさんで、みんなが来るのを待ってるね♪

【冬期営業案内】
営業期間：平成25年12月10日（火）～平成26年2月28日（金）
●営業時間：10:00～16:00（入館は15:30まで）
●入館料金：大人（高校生以上）1,000円／小人（小中学生）400円
幼児（3歳以上）200円
●駐車料金：無料（500台駐車可）
●休館日：平成25年12月29日（日）～平成26年1月1日（水）

●ペンギンの雪歩き1日2回
●オタリア・セイウチのツララ・イルカショー1日3回
●ペリカンの館内ウォーク1日1回

おたる水族館　〒047-0047 北海道小樽市祝津3丁目303番地　TEL.0134-33-1400
ショータイムの時間など詳しく知りたい方は http://otaru-aq.jp

ジュニアスキー買取りいたします!!

コムセカワイイ&カッコイイ系のスキーブーツは 査定UP!

エイチファクトリーは、ジュニアスキーの買取り本数で札幌市NO.1を目指しています!

モノを大切に!

エコでお得!! 販売もしています!

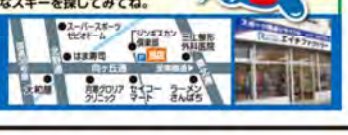
エコチル後者限定クーポン 平日限定 買取金額 30%（20%+10%UP!）
有効期限：2013.12/30（月）まで
※本券を切り取って、買取の希望の商品と一緒にご提示ください。※他の特典との併用はできません。※平日でも状態等により買取りお断りいたしかねる場合がございます。

エコチル後者限定クーポン 買取金額 20%UP!
有効期限：2013.12/30（月）まで
※本券を切り取って、買取の希望の商品と一緒にご提示ください。※他の特典との併用はできません。※平日でも状態等により買取りお断りいたしかねる場合がございます。

スキーをリユース!!

お子さまの小さくなったスキー、大人の不要になったスキーをお持ちください! 今なら、クーポン持参で買取り額20%UP! 平日なら更に10%UPです! お売りいただいた後は、当店で新たなスキーを探してみてね。

スポーツ用品専門ジリサイクルショップ エイチファクトリー
札幌市豊平区月寒東4条15丁目2-18 1F　営業時間 10:00～20:00 火曜定休
☎011-859-4430　駐車場完備 ビル横にございます。
エイチファクトリー 検索　http://www.h-factory.com/



イトマン冬休み体験教室!!

2日間の無料体験!!

イトマンの受講がはじめての方
はじめての体験教室
初心者でも安心の体験教室!
対象 4歳～小学生
＊クロール習得まで

一度受講された方にも2度目のチャンス!
もっとうまく! 体験教室
他校在校生も大歓迎!
対象 4歳～小学生
＊泳力は問いません。

★各体験教室の期間・時間は各校にお問い合わせください。

正会員ご入会の方 ご入会特典あり!
★詳しくは各校にお問い合わせください。

同時受付中!! ジュニア短期水泳教室
★詳しくは各校にお問い合わせください。
★ジュニア短期水泳教室は有料となります。

イトマンスイミングスクール　無料体験教室 くわしくは　イトマン スイミング　検索
◆宮の森校 ☎613-3131　中央区北3条西27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1階
◆札幌北口校 ☎727-8810　北区北7条西1丁目 ホテルサンルート81
◆札幌麻生校 ☎707-2040　北区北36条西10丁目1-5（ケーズデンキ隣）

こども環境情報番組
エコチルテレビ

ONAIR情報
UHB北海道文化放送
今月は5分遅れの放送です
午前11時15分～45分
通常、毎月最終土曜日午前11時10分から放送
提供：Coca-Cola　ホクレン

プレゼント応募QR
※一部データイヤ表示されない場合があります。その際ご了承ください。

12月号　2013年総まとめ！発表エコチルオブザイヤー　12/28(土)放送

放送内容は…
今回は2013年の総まとめ！みんなで選ぶ今年一番のエコな話題や、未公開シーンをドドーンと紹介！さらに、放送中に発表されるキーワードをつなげて応募すると、豪華なプレゼントが当たる企画も！お楽しみに♪

今年最後のエコチルテレビをお見逃しなく!!
※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

みんなのエコかっぱ
今月は札幌市立西園小学校のエコ活動を紹介します。

見逃しちゃった人は、エコチルHPからも見られるよ！
http://www.ecochil.net　エコチルテレビ　検索

出演してくれる子どもたちを大募集!!
エコ宣言して
君もエコチルテレビに出てみませんか？
みんなが毎日の生活の中で行っているエコ活動を、携帯電話やスマートフォンを使って撮影・紹介してくれる、エコ宣言ムービーを大募集しています！どんどん応募してね！
さらに、やる気のある子は今後のエコチル番組や、エコチルテレビに出演するチャンスも?!

詳しくはエコチルテレビ公式ホームページを見てね！
http://www.ecochil.net/tv

番組で紹介されたかたには番組オリジナルQuoカードプレゼント！

札幌市児童会館・ミニ児童会館の
マスコットキャラクター
募集!!
札幌市児童会館・ミニ児童会館をPRすることを目的に、
誰からも愛されるマスコットキャラクターのデザインを募集します!!
採用された方には、賞状と賞金10万円（中学生以下は図書カード）を贈呈いたします。
詳しくは、ホームページをご覧ください。
http://www.g-kan.syaa.jp/mascot/
（各児童会館・ミニ児童会館でも応募用紙を配布しています。）
募集期間　平成25年 募集中～12月21日(土)（必着）
結果発表　平成26年1月発表予定
※採用者には直接通知するとともに、氏名等を公表いたします。
問い合わせ先
公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 こども育成課
札幌市児童会館・ミニ児童会館マスコットキャラクター係
〒063-0051
札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
TEL.011-671-4121

あったか忍者あったん

地球にちょっといいはなし
エコなひと
今月のテーマ　地球温暖化対策

地球温暖化を防止するためには、いますぐ行動することが大切。

環境省地球環境局
地球温暖化対策課国民生活対策室 室長補佐
馬場　清さん
昭和57年環境庁入庁。
国立水俣病総合研究センター国際・情報室長、自然環境局総務課国民公園専門官などを経て、今年8月から環境省地球環境局地球温暖化対策課国民生活対策室室長補佐。

できることから実践してほしい。

今回お話を伺ったのは、環境省地球環境局の馬場清さんです。馬場さんが所属する、地球温暖化対策課国民生活対策室の役割や、さまざまな取り組みの内容を中心に、お話を聞いてみました。

―CO_2削減につながる取り組みを推進する―

地球温暖化の原因の一つに、CO_2（二酸化炭素）の増加があげられます。このCO_2は工場からだけではなく、事務所や家庭からも排出されています。「国民生活対策室では、どこでも実践できる方法をみなさんに紹介し、CO_2削減が進むよう取り組んでいます」と馬場さんは言います。「具体的な取り組みとしては、夏は室温28度で快適に過ごすための工夫をする『クールビズ』、出かけるときはCO_2排出が少ない交通手段を利用したり、工夫をしましょうという『スマート・ムーブ』などを紹介しています。そして冬のいまは、『ウォームビズ・プラス・ワン』の推進に取り組んでいます」。詳しい内容は、5ページで紹介しているので、あわせて読んでください。

―アイデアを考えて実行してほしい―

最近は、地球温暖化の影響が疑われる、異常気象が増えています。いますぐ地球温暖化を防止するために、行動することが大切です。「地球温暖化を防止することは、難しいことではありません」と馬場さんは話します。「こまめに電気を消したり、ちょっとした心がけで地球温暖化防止に貢献できます。小学生のみなさんにも、CO_2削減につながるアイデアをいろいろ考えてもらい、それを実行してほしいですね」。家族や友だちと一緒に、できることは何か、考えてみるのもいいかもしれません。生活の中で、できることから始めていただきたいですね。

お家でも、お店でも、家族みんながお寿しで笑顔になりますように！
大みそか寿し（お持ち帰り用）のご予約は、お早めにお願いいたします。
和楽では、「でんぷんつまようじ」の使用やLED電球への変更などを通じて、エコに取り組んでいます。
回転寿し 和楽
営業時間 11:00～22:00
ラストオーダー 21:30
本店　札幌市東区北42条東1丁目2-24　TEL:(011)733-1111
市場店　札幌市西区二十四軒3条3丁目1-7　TEL:(011) 632-1234
山鼻店　札幌市中央区南19条西11丁目1-18　TEL:(011)551-1234
石狩店　石狩市樽川9条1丁目6　TEL:(0133)75-2221
※年末年始は、12/31(火)ご予約分お渡しのみの営業。1/1(水・祝)休。1/2(木)より通常営業いたします。

家族で楽しめる遊び場
ノースサファリサッポロ！
1月4日(土)OPEN!
開園　1月 4日～19日・25日・26日　2月 土・日・祝
犬そり体験
バナナボート
ミニチュアホース 馬のお散歩
ライオンのえさやり
小犬のお散歩
遊びに来てね！
すべて有料です
入園料：大人/1000円　小学生以下/400円　3歳以下/無料
ノースサファリサッポロ
札幌市南区豊滝469-1（定山渓温泉手前）
TEL.011-596-5300
営業時間／10時～16時（最終受付15:30）
http://www.north-safari.com
ノースサファリサッポロ　検索

みんなあつまれ!! エコチル広場

てん太くんとエーコちゃんがおとどけするよ!!
てん太くん（北ガスマスコットキャラクター）　エーコちゃん

エコチルおたよりコーナー　2013年のがんばったこと!!

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

おうちで食べられない野菜を、給食で食べられるようになりました。給食がおいしいです。
(小・2 ゆうきくん)

てん太くんより
給食おいしいよね! 僕は、お皿が空っぽになるのが嬉しいから、残さず食べて、おかわりするんだ!

リフティングが100回連続でできるようになったこと! 次は300回目指してがんばります!!!! (小・3 背番号16くん)

エーコちゃんより
今回一番多かった「がんばったこと」は、スポーツでした。エーコも、なわとびの二重跳び100回を目指すよ!!

早寝早起き! 節電にもなると思ってがんばりました。
(小・4 まるさん)

てん太くんより
ムダなエネルギーを使わないから、環境にも、健康にもよいことだね。僕も、明るい時間に宿題を終わらせて、早く寝ようっと!

次のお題は…
「僕の私の好きな給食!!」
学校の給食で好きなメニューは何かな? 「カレーライス」「スパゲッティ」「ラーメン」? 好きな理由も書いてね。下記応募用紙の⑫に記入して、編集部まで送ってね。
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳コーナー　地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

寒い日は
だんぼうオフで
スポーツだ

幌西小学校 3年生　村田 満音さん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチル12月号応募用紙　ハガキに貼って編集部まで送ってね!

⑫月号 応募用紙 ▼❶～⑩は必ず書いて送ってね。集・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

❶フリガナ
❷お名前
❸小学校
❹男・女
❺学年
❻年齢　歳
❼ご住所　札幌市　区　☎　－　－
メールアドレス　@
※エコチルからのメールマガジンを心地よくお届けするために記入ください。後日登録確認メールを送ります。

❽エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で（先生から）　・学校に置いてあったのをもらった
・児童会館で　・その他（　　）

❾エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
（その理由　　）
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
（その理由　　）

❿おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
・子ども（小学生未満）・子ども（小学生）・子ども（中学生）
・高校生以上の学生　・お父さん　・お母さん　・その他の家族

エコワードパズルの答え ⑪　A　B　C　D

おたよりコーナーと川柳コーナーの応募はこちらへ。
⑫

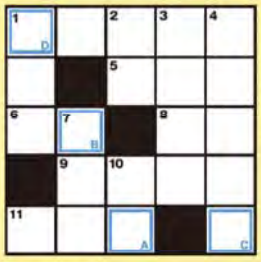
おたよりコーナーに書いてくれた人はペンネームを忘れずに!
ペンネーム（　　）

8ページ:この作品には、ブロックがいくつ使われているでしょうか?
① 28個　② 38個　③ 48個

エコチルTV今月号(12/28)もチェックしてね♪ では、また来月!!

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

エコワードパズルコーナー　抽選でプレゼントがあたる!



▶タテのカギ
①役者や歌手が発表をする、一段高い場所。学習発表会の時に立ったね!
②オスには角がある動物。春に角が生え替わるよ。
③縦よりも横が長いのは? 逆は「たてなが」。北海道にはエゾ○○がいるね。
④スキー、スケートは○○○○○スポーツ。
⑦多くの人が住む場所。「田舎」の反対。
⑩テストで名前を書き忘れちゃった!! ○○しないようにね!

▶ヨコのカギ
①いくつかの文のまとまりのこと。算数の○○○○○問題は得意かな?
⑤公園の砂場には、周りに○○○がしてあるね。
⑥クモのおしりから出るものは何?
それを使って巣を張り、エサの昆虫を捕まえるよ。
⑧北極の反対側、地球の一番南にある○○極。
⑨朝起きたら、髪をとかして○○○○を整えよう。
⑪みんな大好きだよね。冷たくて甘ーい○○○クリーム!

「こたえ」のヒントは、寒い季節に大活躍!

前11月号のこたえ

	い	ち	よ	う
さ	け		ど	う
ん		よ	る	
せ	い	り		は
い		み	か	ん
う	る	ち	ま	い

こたえ　A　B　C　D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⑪に記入して編集部まで送ってね。

応募方法　締め切りはH26年1月5日(日)まで

当選発表／すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

応募用紙に記入 ❶～⑩は必ず書いてね
応募用紙を切り取り ハガキに貼ってね
ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

【宛先】
〒060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目
宮本ビル7F ㈱アドバコム
エコチル編集部札幌版12月号応募係

「イベント」他の応募はこちらへ
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
㈱アドバコム「○○○○○○○」係
FAX.(011)-200-5577 (FAXでの応募もOK)
※応募用紙にある❶～⑩までの項目は必ず書いて送ってね。
【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません

WEBからすべての応募ができるよ
QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。
http://www.ecochil.net
ケータイはこちらから

今月のエコワードパズルプレゼント

和楽回転寿し　5名さま
和楽のお食事券 5,000円分
旬の新鮮なネタをいち早くリーズナブルに提供するとともに、京の雅を大切にしている「回転寿し 和楽」のお食事券です。有効期限なし。和楽全店で使えます。

賞品提供：回転寿し 和楽

楽しみながら表現力やコミュニケーション力を磨こう!

劇団ひまわりは、マスコミ出演だけではなく「演劇」や「ダンス」のレッスンを通して、さまざまな経験と成長ができる場所です。

演劇（必修）
役を演じながら、想像力と表現力を伸ばしていくよ! 素直な心で気持ちを表現しよう!

ダンス（選択）
ジャズダンスを学ぼう! ストレッチや筋力トレーニングから始めるので、初心者でも安心だよ!

演技レッスンでは、発表会に向けて自分の演じる役をどう表現できるか、どうしたらお客さんに楽しんでもらえるかを考え練習しています。自分が演じていない時も、仲間の演技を見るのがとても勉強になります!

吉川日菜子
テレビ東京「おはスタ」おはガールちゃ! ちゃ! ちゃ!
©ShoPro・TV TOKYO
©oha-girl project 2013

岡谷美羽
TOURS ミュージカル「赤毛のアン」2013 出演

エコ point 劇団ひまわり札幌養成所は地下鉄直結! 公共交通利用でエコに通おう!!

劇団ひまわり　〒060-0004 札幌市中央区北4条西5丁目1 アスティ45-1F 劇団ひまわり札幌養成所 E係
Tel.011-210-7000 HP http://www.himawari.net/sapporo/

劇団ひまわり 札幌養成所 冬季研究生募集
入団オーディション開催!

「赤毛のアン」では、北海道で選ばれたメンバーが東京に集まり、舞台稽古をしました。すごく厳しかったけど、今までに劇団で学んだことを出し切りました。濃い稽古合宿を終え、メンバーとの絆も深まりとても良い舞台になりました。これからもいろいろなことに挑戦して成長していきたいです!

西嶋妃奈
TOURS ミュージカル「赤毛のアン」2013 出演

出身者／渡辺謙、真田広之、水谷豊、柳葉敏郎、松坂慶子、柳沢慎吾、田中美佐子、ジュディ・オング 他

入団オーディション応募要項
応募資格　幼稚部・児童部・中等部(3歳～15歳)、高等部・青年部(16歳～39歳)
※レッスンは札幌で行います。
応募方法　応募締切日 1/20(月)　審査日 2月下旬予定
①PC／スマホ／携帯から応募　「劇団ひまわり」で検索してください。
または http://www.himawari.net/sapporo/ へアクセスし、札幌養成所応募用フォーム画面から送信してください。
②郵送で応募　写真・履歴書を左記住所に郵送してください。

9ページの答え　4年生　(1) 面アイウエ　(2) 面アイカオ、面アエクオ、面エウキク、面イウキカ　(3) 辺エウ、辺オカ、辺クキ　(4) 辺アオ、辺イカ、辺エア、辺ウイ　(5) 辺アイ、辺イウ、辺ウエ、辺エア　(6) 辺アオ、辺イカ、辺ウキ、辺エク
5年生　12×3.14÷2+6×3.14=37.68　6年生　(1) 36通り　(2) 9通り

いつも高いところにいる、コタロー。ときどき大きな声で鳴きます

白い顔と白い手足が名前の由来

シロテテナガザルは、東南アジアの熱帯雨林に生息する類人猿です。顔の回りと手足の先が白いことから、この名前が付けられました。生活のほとんどを木の上で過ごし、長い腕で枝から枝へブラキエーション※を行うのが特徴です。親指以外の4本の指が長く、握力も強いので、枝などをしっかりとつかむことができます。木から降りることはほとんどありませんが、地上では両手を挙げて、バランスを取るように歩きます。尾はありません。

主に果実や若葉などの植物、昆虫や鳥の卵などを食べます。一組の夫婦と、その子どもたちからなる家族単位の群れで活動します。

※木から木へ、腕を使って渡ること。

シロテテナガザルの特性を大切にした環境作り

コタローは、2012年6月に、旭山動物園からやってきました。以前は、モンキーハウス内にいましたが、最近、類人猿館へ引っ越しました。シロテテナガザルは熱帯雨林に生息している類人猿なので、コタローも寒さに弱いです。そのため、冬の間は主に屋内にいますが、ときどき外の空気を吸えるように、ドアは少し開けておきます。

コタローは、リンゴ、バナナ、ミカンなどの果物やキャベツ、ダイコンなどの野菜を、朝、昼、晩の3回に分けて食べます。毎日、1m以上の間隔があるうんていで、元気に運動しているので、皆さんぜひ見に来てくださいね。

振り子のようにはずみをつけて、体をひねって上手に移動します

今月のどうぶつ

シロテテナガザル

Hylobates lar

生息地：タイ、マレー半島、スマトラ島などの東南アジア

霊長目／テナガザル科

まるやまファミリーを紹介します♪

コタロー（オス）
2004年10月26日、旭山動物園生まれ

円山動物園だより　たかたさん めがね獣医さんの 動物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

絵：有賀一広

まるやまニュース

ミステリーツアーを開催中!

普段は入れない閉園後の動物園を飼育員の方々が案内してくれるよ。どこへ行くかはその日のお楽しみ。冬の動物園を楽しもう!

※2014年1月26日（日）までの毎週土日開催。当日15時30分に動物園センターにて抽選。

定員10名

取材協力・監修／札幌市円山動物園 高田博幸（獣医）

札幌市中央区宮ヶ丘3番地1（円山公園駅から徒歩15分）　TEL. 011-621-1426　営業時間／2月1日～10月31日：9時～17時　11月1日～1月31日：9時～16時　料金／大人：¥600　中学生以下：無料　年間パスポート：¥1,000　http://www.city.sapporo.jp/zoo/

次号のエコチル配布予定日は 1月20日（月）です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。
児童会館、札幌エルプラザ 2階 環境プラザ（北区北8西3）、
北海道環境サポートセンター（中央区北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階）、
一部ホクレンショップにも設置してあります。

エコチル編集部　TEL. 011-200-5671

2歳から大人まで広く学べる
リボンハウス絵画教室

冬期講習生募集中!!

幼児・園児・小学生コース、
自由研究特別コース（ずこうのきほんコース他）
12月25日（水）～1月19日（日）
※1レッスン園児・小学生180分、幼児（2・3歳児）100分
受講料：5回レッスン／19,425円（税込）
2～4回レッスン／1レッスンにつき 4,200円（税込）
（教材費1,575円、暖房費1,050円 別途）
※エコチルご持参頂いた方にもれなくスケッチブックプレゼント！
定員になり次第締め切らせて頂きます。

体験講習受付中!!（525円）お気軽にご参加下さい！

25周年記念　クリスマス展示発表会のご案内
日時：12月18日（水）・19日（木）・20日（金）10:00～18:00
21日（土）10:00～15:00　会場：札幌時計台ギャラリー（入場料無料）

随時通常レッスンも受付中ですので、ご気軽にお問い合わせ下さい。

リボンハウス絵画教室　リボンハウス絵画教室　検索
札幌市中央区大通西6丁目クリーンビル3F　TEL.011-232-6715

ツルハドラッグの協力による「森を育てよう! 親と子協働のもりづくり植樹会」開催

2013年9月7日（土）に白旗山で、3回目となる「森を育てよう! 親と子協働のもりづくり植樹会」が開催されました。これは、森を育てていくことの大切さを知ってもらうことが目的のイベントです。

参加した親子みんなで、まず200本の苗を植樹。その後、森の中でゲームを楽しんだり、近くの森から採った木の種を使った、苗木づくりも行いました。この日つくられた苗は、2～3年後に植樹される予定です。

この他にも、木の生えている山と生えていない山では、雨が降ったときにどんな違いがあるのかを、模型を使って実験するなど、内容ももりだくさん。参加者にとって、私たちの暮らしを守る森の大切さを知る、良い機会になったようです。

主催：公益社団法人 北海道森と緑の会　協力：（株）ツルハドラッグ、P&Gジャパン

東京証券取引所 PRESENTS　JPX　札幌証券取引所

第4回 ボードゲームで学ぼう!!
冬休み シェア先生の
親子経済教室 in 札幌 2014

【参加費】無料!! 参加賞を差し上げます!

ボードゲームを体験しながら
親子で「社会」と「会社」の
関係について考えてみませんか?

小学生の部（小学4年生～6年生）
1/11（土）13:00～15:45
●シェア先生の経済教室「私たちのくらしと株式会社」
●ボードゲーム大会（小学生版ボードゲーム）

小・中学生の部（小学4年生～中年生）
1/12（日）10:00～12:45
●シェア先生の経済教室「社会や経済の動きと株価」
●ボードゲーム大会（中学生版ボードゲーム）

みんな来てね!

場所　札幌証券取引所 2階会議室（札幌市中央区南1条西5丁目14-1）
定員　各部とも親子30組（中学生は生徒だけでも参加できます）
事前申込み制・先着順

地下鉄南北線・東西線・東豊線「大通」駅1番出口（昭和ビル）から徒歩2分

詳細・お申込み　東証ホームページから 東証ティーンズ・スクール
シェア先生の経済教室　検索　http://www.tse-kids.jp/

お問合せ　東京証券取引所 東証アカデミー事務局
050-3377-8988（直通）