

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ・エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

【エコチルは(株)アドバコムの登録商標です。】

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!

さっぽろ
札幌版
2月号

今月の表紙

札幌市立宮の森小学校6年生 中島 妃南子さん「しっかりぶんべつしよう!」



とくしゅう

環境への配慮がいっぱい!!
丈夫でエコな段ボールのこと

今月のエコチル★おすすめイベント★

JRタワー子ども見学会

冬の安全チェックシート

エコっておいしい?

おしえて!! 北海道産牛肉のこと!

印刷って、どんなこと?

エコチルができるまで。

札幌・ジュニア・ジャズスクールで
広がる世界

おはようから、一日中ウォームビズしてみよう!

食育特賞「さっぽろ食スタイル」でエコなクッキング!

今月のエコなひと

日本通運株式会社札幌支店 北海道営業部営業開発グループ 梶岩 雄二さん

今月のプレゼント・エコワードバスル・岡山動物園だより

1歳からはじめて楽しく学ぶ幼児教室
子どもクラブの小学生塾部門「ドムス」

小学生塾
DoMS
ドムス

低学年のうちから「国・算」だけでなく
「生活科(理・社)」にも対応。
図形や推理問題をメインとした
思考分野のプリントにも取り組むことで
「自ら考える力」を養います。

2014年
春のこ入会
キャンペーン

期間中に入会金無料!
詳しくはお問い合わせを。

0120-115-181
http://www.codomo.co.jp/doms

特選コース 英語コース 中学受験コース
1才1歳から 2才1歳から 3才1歳から

エコチル
表紙イラスト
作品大募集!キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマは
エコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。
採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。
詳しい応募方法は11ページの「応募方法」かウェブサイト
を見てね! <http://www.ecochil.net>採用された方に
プレゼント!ステッチブックとポストカード12枚
ポスト・カード3枚が入ったデザインセット
をプレゼントいたします。
協賛: 大丸藤井セレクト
<http://www.daimarufuji.co.jp/central/index.html>レットライ
エコライフみんなの学校の校長
先生をご紹介します!

Vol. 95



【手稲区】前田北小学校 校長 森本 純雄先生

本校では、健康エコ委員会が中心となって、牛乳パックの回収に取り組んでいます。
委員会のメンバーが、回収された牛乳パックがどんな風にリサイクルされているかを、全校
朝会で発表したこともありました。また、参観日には玄関に回収ボックスを設置して、父兄
や地域の人々にも持って来ていただくなど、活動の幅も広がっています。

3/16は
札幌市環境プラザに集まれ!
「食べ物」がテーマの
おもしろ環境ゲームができるよ!

「地球温暖化ふせぎ隊」の新作ゲーム「カレーライスビンゴ」にも参加してね!

カレーライス
ビンゴ
フードマイレージや地産
地消などについて考える
環境ゲームです。1回15分
程度

- と き: 3月16日(土)
土曜日ワークショップ時間内(10時~15時)
- と ころ: 札幌市環境プラザ
北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ2階
- 参加費: 無料
- 対 象: おもに小学1年生~6年生
幼児や大人も参加できます

さきやうおんなんの
地球温暖化ふせぎ隊
「地球温暖化ふせぎ隊」は、北海道環境財団の職員
とボランティアスタッフで活動しています。電気や
水、ごみについて楽しく学ぶ環境ゲームを、学校の
授業やPTA行事、児童会館などで行っています。

ふせぎ隊の活動は、サッポ
ロドラッグストアの詰め
替え商品利用キャンペーン
「おうちECO」の支援を受
けています。

サッポロドラッグストア
SAFFORO DRUG STORE

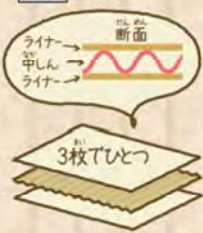
出前授業OK
ボランティア募集中!

学校の授業やPTA主催行事(親子レ
ク等)、児童会館などにお呼びくだ
さい。スタッフが、子どものみ、または
親子向けの環境ゲームを実施し
たします。プログラム貸出&講習会
も行っています。

「地球温暖化ふせぎ隊」実施主体・お問い合わせ先
公益財団法人北海道環境財団
TEL 011-218-7811 担当: 山本、鈴木
詳しくはホームページで! ふせぎ隊 検索

エコチルは環境にやさしい「植物油インキ」を使用しております。
みんなで大切な地球の環境を守ろう! エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

図1



みんなの身近にある段ボールのこと。

ビザの箱や靴の箱、ゲーム機の箱、宅配便の箱など、私たちの暮らしのいたるところで段ボールが使われているよね。それは、ものを運ぶときに丈夫で安心だから。では、段ボールはどんなふうになっているのかな？ 段ボールは図1にあるように、中しんと呼ばれる波型の板紙を、ライナーと呼ばれる外側の二枚の板紙ではさむことで、強さを保っているんだ。だから外から衝撃があっても、中身を守ってくれるんだね。

図2

四角形じゃない段ボールのこと。

最近では四角形ではなく、八角形の段ボールがあることを、キミは知っているかな？



なぜ八角形にしたかというと、ものを運ぶときに、よりコンパクトで、丈夫で、エコにも配慮したからなんだ。1997年に、日本で初めて八角形の段ボールを作るシステムを導入したのが、今回資料提供をお願いした、日本トーカーパッケージさんなんだよ。

図3

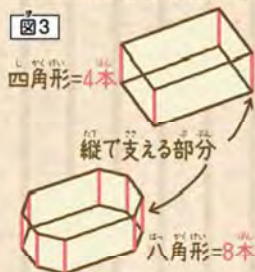
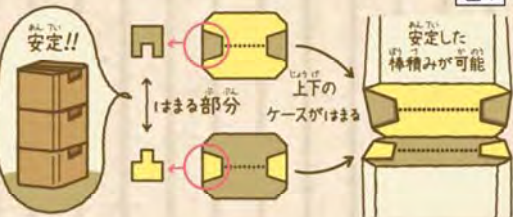


図3にあるように、四角形と八角形の段ボールを比べると、縦で支える力が強くなる。段ボールの

図4



強度が強くなることで、原材料を減らせるんだって。これって、エコノミーにもつながりそうだよね。

また、図4にあるように、上段と下段のケースが重なるように設計されているので、箱を積み上げるときに安定するんだよ。

かんきょう はいりょ
環境への配慮がいっぱい!!

丈夫でエコな段ボールのこと

みんなの身近なところにある段ボール。現在は、環境にやさしいものが増えていて知っている？
今回は、進化した段ボールについて、紹介するよ！



資料提供: 日本トーカーパッケージ株式会社



みんなは、JRタワーに行ったことはある？ JRタワーは、現在の札幌駅ができる前に、鉄道の線路があったところに誕生した施設なんだ。実はそのJRタワーのテーマは、「地球環境との共生」という大きなもので、エコな工夫がたくさんあるんだよ。今月のエチルでは、JRタワーの工場部分や歴史を学べて、普段は見ることのでき

ない施設の裏側が見られる、札幌市内の小学4～6年生を対象としたイベント「JRタワー子ども見学会」の一部を紹介するよ。

まずは、JRタワーの顔ともいえる、ソーラーシステムを利用している「星の大時計」と、エコなシステムの「コージエネレーションシステム」を見学して、エネルギーについて教えてもらうんだ！次に、160mの高さから札幌の街並みを360度ぐるりと見渡せる、JRタワーの展望室に行き、開拓当時から現在までの札幌の街並みについて学ぶよ。

他にもホテルやデパートの裏側の見学や、昼食をとりながら、誰で

「コージエネレーションシステム」とは、都市ガスやLPG、重油などを燃料に発電を行い、そこで発生する熱で温水や蒸気をつくり、給湯や冷暖房に利用するシステムのこと。通常の火力発電工場のエネルギー効率の40%に比べ、排熱利用も含めると75%～80%に達するというエコなシステム。

今月のエコチル ★おすすめイベント★

ジェイアール こ けん かく かい
JRタワー子ども見学会
3月26日(水)



冬の安全 チェックシート

きみの行動は
大丈夫?

たくさんの雪が降り積もる北海道の冬。すごく寒いけれど、雪遊びができるし、とっても楽しいよね。でも、冬の生活には、注意しなければならないことも、たくさんあるんだ。みんなは安全に行動できているかな? 普段の生活を振り返ってこのシートでチェックしてみよう! ルールを守って、冬を思い切り楽しんでね!

守れていると思うものに ☒ チェックしてみてね!

チェック①

☐ 道路脇の雪山に登ったり、滑り降りたりして、遊ばない

急に車が来るかもしれないから、とっても危ないよ。雪が多くなると、車を運転している人の視界も狭くなる。車と衝突してしまうなど、思いがけない事故につながるの、絶対にやめようね!



チェック②

☐ 道路や路地で雪遊びをしない

道路で雪合戦などしていると、車に雪を当ててしまったり、近くの建物のツララに当たって、物を壊してしまうこともあるんだ。きみ自身やお友だちが、けがをしまうこともある。雪遊びは公園などの広い場所でしょう!



チェック③

☐ 雪の塊や氷を投げて遊ばない

固い雪の塊や氷で遊ぶのは危ないよ。きみ自身やお友だちが、けがをしまったり、物を壊してしまうこともあるから、やめようね!



チェック④

☐ 遅刻しそうでも、点滅信号は走って渡らない

雪が踏み固まった横断歩道は、ツルツルでとっても滑りやすいよね。急いでもいい、信号を守って、ゆっくり渡る。時間に余裕を持って行動することが大切だよ!



チェック⑤

☐ 歩行者用信号がない道路は渡らない

信号がない道路を横断するのはとっても危険。特に雪道では、車は急に止まれないから、横断歩道まで行って、信号が青になるのを待って渡ろう!



室内編

室内では、こんな事故が
起こる可能性も...

- テレビゲームをしていて、コンローラーが手から外れ、テレビの液晶画面を壊してしまった。
- 遊んでいたら、ストーブにぶつかり、火傷をした。



ふざけたり、周りを見ないで遊ぶのは危ないよ。注意しようね!



30
Anniversary

世を超えて、安心をつなぐ。

こくみん共済

転びやすい、冬だから。

手頃な掛金で、冬も元気いっぱいのお子さまのけがや病気に備えませんか。

キッズタイプ 月々の掛金 900円 OR キッズワイドタイプ 月々の掛金 1,600円

満0歳～満14歳の健康な方(最高満18歳の契約満了日まで保障)

キッズワイドタイプ
安心のポイント
※保障内容の一部

スキー場や冬道でころんでけがをってしまった...そんな時			スキー中、あやまって友達に衝突! けがをさせてしまった...
通院	入院	骨折・関節脱臼	損害賠償
日額 3,000円	日額 10,000円	1回 65,000円	最高 100万円 (免責5,000円)

お子さまの教育資金を
無理なく準備できる

キッズ満額金付プラン

中学、高校、大学、それぞれへの進学にあわせ
3つのコースをご用意。

キッズタイプ キッズワイドタイプ と組み合わせで加入できます。

ZENROSAL NEWS

フリーダイヤルで

資料請求の際は右の番号を
お知らせください。 広告番号 0133

0120-220-220

受付時間: 毎日 9:00~21:00

インターネットで

こくみん共済 検索
http://www.zenrosai.coop

全労済は、恩恵を目的としない保障の生協として
共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆ
とりある暮らしをめざしています。
出資金をお支払いいただけて組合員になれば、
各種共済をご利用いただけます。

全労済

全国労働者共済生活協同組合連合会
北海道本部
北海道労働者共済生活協同組合
〒003-0803 札幌市白石区菊水3条4-1-3

U-12
League

全労済は、
「こくみん共済U-12サッカーリーグ」を
応援しています。

「エコ」って おいしい!? おしえて!! 北海道産牛肉のこと!

僕たちは
北海道生まれ!
北海道育ち!

北海道が牛肉の生産量
ナンバーワンだってこと、
みんな知っているかな?
今回は、エコチル食育パ
スツァー十勝編でもお世
話になった、士幌牛肉用
牛牧場の鎌田さんに、僕
たち北海道産牛肉のこと
について聞いてみたよ。



士幌牛肉用牛牧場 鎌田さん

② 栄養たっぷりのお肉を食べて育てられる北海道産牛肉は、栄養価も高くおいしいって評判なんだよ!

他にもいいところを教えてください!

牛はもともと暑いところを苦手。涼しくて広い大地の北海道は牛たちが元気に育つのに最適なんだ。

① 産地が近ければ新鮮でおいしいものが食べられるし、運ぶ燃料や時間も節約できるんだよ。

「地産地消」は、地域で生産されたものを、地域で食べて消費しようという考え方のことを言うんだ。

④ そうだね。北海道のみんなにも、もっとおいしい北海道産牛肉を食べてもらうために、これから私たちもがんばるよ!

モウ... もっと僕たちのことを食べてもらいたいなあ...

農家の人たちは安全でおいしい牛肉づくりのため、毎日努力しているんだ。

③ 残念ながらあまり食べられていないんだ。

北海道の人は、たくさん食べてくれますか?

北海道は牛肉生産量が日本ですが、生産される牛肉の約8割が、道外で販売されているよ。

牛肉の部位

Q 牛肉の部位、いくつ知ってる?

D 脂肪がほどよく霜降り状になっている。 **すきやき**

E 脂肪とスジが多くてちょっと固め。 **ハンバーグ**

F 三枚肉とも呼ばれる。赤身と脂身の層がある部分。 **カルビ・カレー**

G スジが多くて固いけど、ゼラチン質が豊富。 **シチュー**

A 特有の香気と風味がある極上肉。 **しゃぶしゃぶ**

B 最もやわらかく、脂肪が少なめでアッサリ。 **ステーキ**

C やわらかくてヘルシーな赤身肉。 **ローストビーフ**

**地産地消で
おいしくエコ!**

北海道産牛肉

**北海道のものは、
北海道で食べよう**

「地産地消」とは、地域で生産された食べ物を、その地域で消費しようという考え方のこと。北海道は、牛肉の生産量が日本一。そのお肉を、新鮮なうちに北海道で食べることは、環境にも健康にも良いことなので、みんなもどんどん食べてね!

**寒い冬は、
家族そろってお鍋を食べよう!**

すき焼き

一般社団法人 北海道酪農畜産協会 事業推進部 事業推進第1課内
北海道産牛肉消費拡大強化対策実行委員会事務局

札幌市中央区北4条西1丁目1番地 北農ビル13階
TEL 011-209-8553 FAX 011-209-8560

札幌・ジュニア・ジャズスクール

広がる世界

毎週末の定期練習
一歩一歩、着実に練習を積み重ねることで、上達できるんだ

道内外での演奏会は年間40本!
札幌市サンタランドのツリー点灯式で演奏。
聴く人の笑顔をとくさん見られたよ

海外遠征にも出かけるよ!
2013年度は西ヨーロッパのルクセンブルクに遠征! 世界を肌で感じる事ができた

ワークショップでプロの指導を受ける!
音楽・芸術監督の渡辺貞夫さんに、直接指導してもらえる貴重な体験ができた

卒業ライブで、二年間の集大成をみせる!
この日に向かって練習した一年間の成果を出し切ることができたよ。感動!

植樹など、エコ活動もしてるんだ
みんなで苗を植えたよ。大きな樹に育って欲しいな

音楽以外のことも学べる!
8年前、始まりは長女のジャズスクールのオーディションを受けてみたのがきっかけ。それがきっかけで3人の子も通ったのです。子どもたちのスクールの経験は音楽以外のことも多く、目上の方への接し方や団体での行動、それに伴う自身の責任など多くを学び、それは今もしっかり身に付いていると思います。次女は6年間でいろいろな力を付けました。メンバールをまとめる難しさや、海外遠征では楽しませるシメも学んできたようです。この子たちもジャズスクールでの経験は今もその子の財産となっています。

練習が楽しかった!
私は小学6年生から中学3年生までの4年間、このジャズスクールに在籍していました。最初は誰しも知っている人がいないし、ジャズという音楽も知らない。緊張の連続でしたが、練習を重ねることにみんなとの距離が縮まって、毎週土日の練習が楽しみだして、ジャズを通して年齢や性別、住んでいる地域を超えた出会いがあったと思います。

プロのミュージシャンが憧れる舞台・サッポロ・シティ・ジャズにて演奏することができると、他では経験できないチャンスがいっぱい! キミもぜひ参加してみよう!

他ではできない経験も!
プロのミュージシャンが憧れる舞台・サッポロ・シティ・ジャズにて演奏することができると、他では経験できないチャンスがいっぱい! キミもぜひ参加してみよう!

札幌・ジュニア・ジャズスクール 2014 15th ANNIVERSARY

SAPPORO JUNIOR JAZZ SCHOOL

15期生募集

募集要項

■応募規定

- ①平成26年4月時点で、新小学1年生～6年生。
- ②希望するパートの楽器を自己所有しているか、学校等から借用が可能であること。

※但し、ピアノ、ドラム、パーカッションは除きます。

※希望する楽器の演奏経験は問いません。

■募集クラス・人数

小学生クラス 40名程度

※中学生クラスも同時募集(20名程度)

詳細はHPをご覧ください。

■募集パート

・サクソフ・トランペット(ホルネットも可)

・トロンボーン・ギター・ベース・ピアノ

・ドラム・パーカッション

主催：札幌芸術の森(札幌市芸術文化財団)

共催：サッポロ・シティ・ジャズ実行委員会

後援：北海道・北海道教育委員会、札幌市・札幌市教育委員会

■参加費用

- ①2,000円/月(施設維持管理費として)
- ②ユニフォーム代、及び演奏・遠征に伴う経費(交通費・食費等)。

■応募方法

- ①事務局で配布する専用申込用紙に必要事項を記入し、事務局宛てに郵送、またはFaxにて送信。
- ②公式ホームページより直接応募。

■応募締切

平成26年2月24日(月)必着
※応募多数の場合は、平成26年3月8日(土)、3月9日(日)に選考オーディションを行います。

お問い合わせ・お申込みは

札幌・ジュニア・ジャズスクール事務局
〒005-0864 札幌市南区芸術の森2丁目75
札幌芸術の森事業課内
TEL.011-592-4125 FAX.011-592-4120

■SJF SQUARE(公式ホームページ)
<http://www.go-sjf.com>

環境省の
取り組みおはようがうーむびずはみまぜー!
一日中ウーームビズ
してみよう!WARMBIZ
+ONE

エコチルでもすでに何度か紹介している、地球温暖化の原因と言われている二酸化炭素を削減するための取り組みである「ウーームビズ」。みんなは、実践してくれているかな? 一日の中でできるウーームビズで、いまできていることをチェックしてみよう!



ウーームビズ・プラス・ワン

検索



学校での休み時間は、友達と運動したり、身体を動かして遊ぶと、身体も温まっていますよー!



学校に行くときには、服の下に吸湿発熱素材の下着を着たり、マフラーや手袋、レッグウォーマーを使おう!



朝ごはんはしっかり食べよう! 時間がなくても、温かいスープを飲むだけでも効果的だよ!!



夕食は、家族そろって鍋を食べたりして、だんらんしよう。



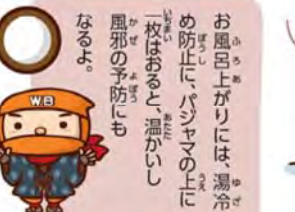
おやつ時も、家族や兄弟が集まって、温かいものを飲めば、ポカポカしてくるはずだよ。



家に帰ったら、陽が落ちて、窓から冷気が入ってくる前にカーテンを閉めて、室温を保とう!



夜眠るときにも、湯たんぽを使えば、温かく眠れるよ!



お風呂上がりには、湯冷め防止に、バスタブの上に一枚はあると、温かいし風邪の予防にもなるよ。



お風呂で、しっかりお湯につかて、身体を温めよう。家族と一緒に入ると、エコにもなるよ!

取材協力 環境省 地球環境局 地球温暖化対策課 国民生活対策室

ウーームビズグッズを もらっちゃおう!

「ウーームビズ・プラス・ワン」への参加宣言をすると、エコチルを応援してくれている企業からのプレゼントがもらえるよ。



家族みんなが参加宣言を
すると、当選確率もアップ!
どんどん応募してね!

ウーームビズグッズをプレゼント

応募概要 応募締切 2014年2月28日(金) 必着

ウーームビズグッズをご希望の方は、「ウーームビズ・プラス・ワン」への参加を宣言をして、ハガキ、FAX、ホームページ、携帯サイトから応募ください。

地球温暖化防止国民運動が推進する
ウーームビズ・プラス・ワン

【個人情報取り扱い】

個人情報は、エコチル編集部と環境省の地球温暖化防止国民運動事務局に適切に管理し、プレゼント発送とメールマガジン送信以外に使用いたしません。

【当選発表】

賞品の発送をもって当選とさせていただきます。賞品は、2014年3月14日(金)までに発送予定です。

ハガキの送り先 〒060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
(株)アドバコム エコチル編集部
[札幌]ウーームビズグッズプレゼント係
FAX番号 011-200-5577
ホームページ <http://www.ecochil.net/>
携帯サイト 下のQRコードまたは
<http://www.ecochil.net/oubo>



参加宣言を
はがき・FAX・WEB
から送ってね!

①氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤参加表明していただける家族の名前* またはニックネーム ⑥メールアドレス(地球温暖化防止国民運動事務局からのメール配信を希望される方) ⑦希望するプレゼント(第1、第2、第3希望)

*同姓家族も
参加表明すると
その分当選確率
が上がります

⑧「ウーームビズ・プラス・ワン」に参加します!

温めてもおいしいお茶で
香ばしくウーームビズ!



「アサヒ十六茶」
カラダにやさしく、安心
して飲めるカフェイン
ゼロ。こくよく飲んで
イキイキ!

ホットで飲むときは、
ほかの飲み物に移りかえて
温めてね。

PET600ml
(贈呈ボトル)
1箱(24本入) **5名**

Asahi アサヒ飲料株式会社
<http://www.asahinryo.co.jp/>

温泉&スキーで、
身体いっぱいウーームビズ!



小樽朝里クラッセホテル 日帰り入浴券
小樽でスキーと温泉を楽しもう!

大人 **10組 20名**
小樽 朝里クラッセホテル
<http://www.classe-hotel.com/>

トマトのアツアツお鍋で
ウーームビズ!



「カゴメ 甘熟トマト鍋スープ」
甘味とコクのある
スープで、野菜
たっぷりおいしく
食べられるよ!

3〜4人前 750g
2袋セットで! **10名**

カゴメ株式会社
KAGOME <http://www.kagome.co.jp/>

あったか鍋をみんなで囲んで、
おいしくウーームシェア



「おまかせ水耕栽培野菜」
鍋にもぴったりな、
石狩で育った野菜がいっぱい!

5名

写真等はイメージです
有限会社コムズファーム
株式会社コムズファーム
<http://comsfarm.jp/>

あったか手袋で
ウーームビズ!



「のびのびタクロー」
タッチパネルの操作ができる手袋だよ!

冬の商品のため、店頭での販売
は終了している場
合がございます。
いずれか **1組 3名**
色は選べません
東急ハンズ札幌店
<http://happoro.tokyo-hands.co.jp/>

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

ひとつの鍋で3つの料理を下さしえ

- ゆで豚のマスタードソース
- キャベツのさわやかサラダ
- トマトと卵のスープ

材料

豚肩ロース焼……300g	レモン汁……大さじ1
キャベツ……1/4個	しょうゆ……大さじ1と1/2
ニンジン……中1本	サラダ油……大さじ1と1/2
ニンニク……1片	サラダ菜……8枚
ローリエ……1枚	固形スープの素……1個
	卵……1個
	塩・こしょう……少々
	トマト水煮……1/2缶

作り方

- ① 豚肉とキャベツ、ニンジン、ニンニクは切らずに鍋に入れる。ローリエと、水8カップを入れて強火にかけ、煮立ったらあくを取り、ふたをして弱火で煮る。
- ② キャベツは5分、ニンジンは10分加熱後に取り出す。
- ③ 豚肉は中心に火が通るまで煮る。

「ゆで豚のマスタードソース」
スライスした豚肉、サラダ菜、
ニンジン(太い部分)を盛り付
け、Aのソースをかける。

「キャベツのさわやかサラダ」
キャベツとニンジン(細い部
分)、豚肉の切れ端を細切りに
し、Bで和える。

「トマトと卵のスープ」
残ったスープ4カップ、
固形スープの素、トマト
の水煮を入れて火にか
ける。沸騰したら溶き卵
を加え、塩・こしょうで
味を調える。

レシピ参考：東区食改

ひとつの鍋で
作ってみてね!

「さっぼろ食スタイル」
北海道の豊かな
食材を使って、栄養
バランスのとれた健康的な食事に、
買い物から調理、片付け
保存まで、環境に配慮した食
生活をするを加えたのが、
「さっぼろ食スタイル」です。

「さっぼろ食スタイル」
って何のこと?

「さっぼろ食スタイル」とは、体に良い食事を、「買い物・保存」「調理」「片付け」まで環
境に配慮して行う食生活のことです。今回は、節電にもつながる行動も、紹介します。



- 環境に配慮し節電にもなる食生活の例
- 買い物・保存
買い物には、エコバッグを
持つ。
在庫を確認し、必要な分だ
け買う。
冷蔵庫は詰めすぎないように
して、節電する。
冷蔵庫に保存しなくてもよ
い食材は、室温で保存する。
 - 調理
茹でる、焼く、蒸すなどは一
つの鍋で同時に調理する。
丸ごと使える食材は、捨て
ずに使う。
 - 片付け
油やソースなどの汚れは、拭
き取ってから洗う。
食器を洗う時、水を出しっぱ
なしにしない。
 - 加熱して沸騰させ
た鍋を、バスタオル
などで包んで、余熱
を利用して料理を
仕上げる(やけど
に注意しましょう)。
常温で保存でき、使
い勝手のよい乾物、
缶詰などをうまく
利用する。



苗活のススメ

冬の、風邪やインフルエンザが流行する季節。きのこには、免疫力を活性化させるβグルカン、
疲労回復を促進するビタミンB₂が豊富だ!

きのこで風邪やインフルエンザを予防!
免疫力アップメニュー

日経MJ 1位

すい下ろしレンコンときのこのスープ
きのこは保温効果の高いレンコンであったらう!

材料 (4人分) だし汁……300ml
エリンギ……100g 長ねぎ……大さじ1
ふなしめじ……100g 長ねぎ……大さじ1
レンコン……100g しょうゆ……大さじ1
長ねぎ……適量 塩……少々

- ① エリンギは、食べやすい大きさに切り、ふなしめじは石づき
きを切って、小房に分ける。長ねぎは約1mm幅に切る。
- ② 鍋にだし汁・酒・みりん・しょうゆ・塩を加える。
エリンギとふなしめじも入れて火にかける。
- ③ 沸騰したら、すり下ろしたレンコンを入れて
煮込み、仕上げに長ねぎを飾る。

※きのこは水から加熱すると、だしが出ます(60℃〜70℃で最も出やすい)!

HOKUTO ホクト株式会社 西小牧きのこ販売課 TEL.0144-57-0011
〒053-0056 北海道西小牧市あけぼの町5-1-35

親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室 参加者募集

元気な子どものカラダづくりに牛乳・ヨーグルト・チーズ!!

日時 2014年3月9日(日)
11:00~14:00(受付10:45~)

場所 札幌工科大学4階調理実習室
(札幌市中央区北4条西6丁目)

参加費 無料

講師 料理研究家 東海林 明子 先生

参加人数 親子18組
(親子1名・小学生のお子さま2名まで)
※小学生未満のお子さま連れのご参加は
ご遠慮ください。

募集締切 2014年2月25日(火)必着

【募集要項】①希望者②住所③電話番号④参加希望者全員の氏名(ふりがな)
⑤お子さまの学年・性別⑥職業を明記の上、
下記宛先までお送りください。
〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目5-8 大竹ビル2階
(株)プレナ社
TEL 011-231-1714
Eメール mik@prena.co.jp
※応募多数の場合は抽選となります。
※当選者へは参加券(当日12時)を郵送いたします。
2月28日までに12時までに届かない場合は参加できません。
※応募者の個人情報(参加券)の無断転載は、法的責任の追及の対象となります。

【主催】北海道牛乳普及協会 【お問い合わせ先】(株)プレナ社 TEL011-231-1713

北海道牛乳普及協会
乳製品レシピやイベント情報がいっぱい! 北海道牛乳普及協会 広報

小学生対象 WAO! ワオコーポレーション Education & Entertainment 新学年を迎える前の課題探し!

学年 **総まとめ** **テスト** **無料** **ご招待**

3/2 日 対象 小学生

測るだけでない、伸ばすテスト

- 問題は、すべて現学年の重要テーマ
- 全国平均から自分の頭点がわかる
- テスト結果から新学年に向けた学習を個別にアドバイス(希望者のみ)

【費用】無料招待 【開始時間】9:30~

【会場】札幌会場……TKP札幌ビジネスセンター赤れんが前
(札幌市中央区北4条西6丁目) 毎日札幌会館5階
新札幌会場……新さっぽろアークシティホテル
札幌市厚別区厚別中央2条5丁目6-2

【試験科目】国語・算数

「分かりやすい問題解説映像」の視聴 & 「新学年では何が大切か」冊子をプレゼント!

さらに個別アドバイスの参加者には「やれば伸びる! 復習問題」を差し上げます!

お申し込みは
ホームページから
既設サイトもご利用可能

詳しい情報も
ホームページで
ワオテスト <http://gakute.wao.ne.jp/>

ワオコーポレーションは
エコチルを通して札幌市の小学生の
勉強習慣を応援しています!

お問い合わせ 株式会社ワオコーポレーション「学年総まとめテスト事務局」
TEL 0120-047-052 【受付時間】10:00~20:00

ONAIR 札幌放送 プレゼント 応募QR

こども環境情報番組 **エコチルテレビ**

UHB北海道文化放送
毎月最終土曜日
午前11時10分～40分
提供: Coca-Cola ホクレン

2月22日 寒い冬こそ元気に運動! スポーツにチャレンジ 2/22 放送

今月のエコチルテレビは、エコチルメンバーが、さまざまなスポーツにチャレンジ! そして、1月18日(土)に開催された「ロープジャンプ小学生No.1決定戦! 北海道大会」の様相も、紹介します!

番組の最後にはプレゼントコーナーもあるよ。
今月のプレゼントは何か? キーワードをチェックしてね。
※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

今月は札幌市立北野平小のエコ活動を紹介します。

見逃した人は、<http://www.ecochil.net> エコチルテレビ 検索

出演してくれる子どもたちを大募集!!
エコチルで君もエコチルテレビに
出してみませんか?

みんなが毎日の生活の中でやっているエコ活動を、携帯電話やスマートフォンを使って撮影・紹介してくれる。エコ宣言ムービーを大募集しています! どんどん応募してね!

さらに、やる気のある子は
今後のエコチル番組や、エコチルテレビに
出演するチャンスも!

応募で受け取れるのは
番組オリジナル
Quoカード
プレゼント!

<http://www.ecochil.net/tv>

札幌市児童会館・ミニ児童会館子ども運営委員会プレゼンツ

みんな! 2月23日(日)は
ファクトリーに
集合!!

げんきッズフェス2014 とびだせ! じどうかいかん 入場料 無料

子どもたちが考えた子どもたちのための楽しいイベントです
2014/2/23(日) サッポロファクトリー 札幌市中央区南2条
10:30～18:00 2条館アトリウム催事場

★ステージ発表 [アトリウム] ★シドコレ [アトリウム] ★Tシャツデザインの展示 [催事場]

市内10区の児童会館からダンスやパフォーマンスの発表と今回は中学生によるステージもあります。

事前に講義を受けた子どもがデザイナーがデザイン画から衣装制作した作品のファッションショー。いろいろな児童会館から「子どもモデル」が出演します。

市内183の児童会館・ミニ児童会館、2館の放課後子ども館からTシャツのデザイン画を展示します。

主催: 札幌市 事業企画課(公財)さっぽろ青少年女性活動協会 協力: サッポロファクトリー 後援: 札幌市教育委員会

問い合わせ先 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 TEL 011-671-4121(代表)

お子さまの成長にあわせて
売っても 買っても **賢くリサイクル!!**

石上車輦

スキー用品 スノーボード用品
スケート ゴルフ用品

石上グループ **スポーツ・RC・ショップ**

スポーツ用品販売・買取リサイクルショップ

スキー・スノーボード
買い取ります!!

月間店 中央区月形町15番17丁目 2F 3F 月形ビル TEL.011-859-7760

伏見店 中央区南1条西19丁目 1-10 TEL.011-520-3030

小樽店 小樽市南町7-2 TEL.0134-21-6602

美しが丘店 札幌市東区美しが丘 4-47 1F-12 TEL.011-881-7600



地球にやさしい物流に取組む。
今回お話を伺ったのは、日本通運の幌岩雄二さんです。情報を守りながら、クリップやホチキスは必ずことなく紙をリサイクルできるサービスを中心に、さまざまな環境保全の取り組みについて、お話を聞きました。

環境に配慮したサービスの開発や、自社でのCO₂削減・3Rの推進など、

地球にちょっといいはなし
エコなひと
今月のテーマ 地球にやさしい物流

日本通運株式会社札幌支店
北海道営業開発グループ
ほろい ちやう じ
幌岩 雄二さん

北海道余市町出身。1993年、日本通運株式会社に入社し、2010年まで営業支店に勤務。2011年札幌支店に異動。現在は北海道営業開発グループ所属。

「そのまま捨ててもリサイクル率はアップ」
日本通運は物流の会社ですが「PRB」という、環境にやさしいサービスも提供しています。「PRBとは、ペーパー・リサイクル・ボックスのこと。ここにホチキスやクリップがついたままの紙を入れると、決められた日に鍵がかかったままのボックスがリサイクル工場に運ばれ、紙を破砕処理するシステムです」と、幌岩さんは言います。「最近では個人情報漏れないように、シュレッダーをかけるのが一般的です。ですが、シュレッダーされた紙は細かいので、リサイクルしにくいのです。PRBなら電気代もかからず、紙の分別も不要で、リサイクル率の高い破砕処理が実現できます」。

「日通が目指す、地球にやさしい物流」
日本通運ではこのほかにも、環境負荷の低い輸送手段に切り替えるモーダルシフトを進めたり、くり返し使える梱包資材の開発、さらには環境に配慮した車両の導入やエコドライブ

活動など、地球にやさしい物流に取り組むほか、従業員と家族による森林育成活動も行っています。「物流の過程でCO₂を削減するのはもちろん、ごみを出さない引越など廃棄物を削減するリデュース、何度か使える梱包資材を開発・利用するリユース、事業所におけるごみ分別やPRBによるリサイクルなど、日通はいつも環境に配慮して活の中で、できることから取り組んでみてくださいます」。

新小3-6 **札幌進学教室の新年度は2月から!**
ちょっと早めのスタートだからスタートダッシュが決められる!

新年度生募集中

(新年度説明会開催)
11月 2/11(火)14:00～
2/22(土)10:30～
場所 札幌進学教室

※ご参加の際は電話でお申し込みください。
※その他、個別の相談も随時実施しております。
※お問い合わせください。

お申込み・お問い合わせは首都圏入試情報センター

札幌進学教室 本校 TEL.011-271-3565
札幌市中央区大通西11丁目 第2大通 藤井ビル4F

地下鉄西11丁目駅すぐ。公共交通を利用してエコな移動を心がけよう!

みんなあつまれ!! エコチル広場



てんぐくん
エコチル
があとどけするよ!!

てんぐくん
(北ガスマスコットキャラクター)

エコチルおたよりコーナー

今月は…僕の好きな給食!!

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

カレーが好きです。理由は、お家のカレーよりも甘いからです。
(小1・のぞみさん)

てんぐくんより

おたよりでは、カレーやピザ、ラーメンという意見が多かったよ! 家とは味が違って、どちらもおいしいよね!



あべパン! 中がふわふわで、外のきながすこくおいしいから♪
(小4・パンダちゃんさん)

エコチルより

エコも大好き!! お家では出ないメニューだね。甘〜いココアやシナモンがかかっているのも、人気の理由かな?



給食はすべて好きです。嫌いなものが入っていても食べられます!
(小4・はつくん)

てんぐくんより

給食で嫌いなものを食べられるようになった人も、たくさんいたよ。僕も、栄養たっぷりの給食をモリモリ食べるぞー!



エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

篠路西小学校 6年生 今井 侑佳さん

寒いとき
雪かきすると
あたたまる

今月の
エコチル
大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!



「僕の私の新学年の目標!!」

もうすぐ春が来て、新しい学年になるね。新学年に向けて、キミはどんな目標を持っているのかな? 下記応募用紙の12に記入して、編集部まで送ってね。

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております!! エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコチル2月号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

2月号 応募用紙 ▶①〜⑩は必ず書いて送ってね。条・丁目・マンションなども省略せず書いてね。

① プリガチ ④ 男・女 ⑦ 居住地 札幌市 区

② お名前 ⑤ 学年 ⑧ メールアドレス

③ エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で(先生から)・学校に置いてあったのをもらった
・児童会館で・その他()

⑨ エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっとももしろかった記事は何ですか?
(その理由) ()
あまりもしろくなかった記事は何ですか?
(その理由) ()

⑩ おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
・子ども(小学生未満)・子ども(小学生)・子ども(中学生)
・高校生以上の学生・お父さん・お母さん・その他の家族

エコワードパズルの答え ⑪

おたよりコーナーと川柳コーナーの応募はこちらへ。

12

おたよりコーナーに書いてくれた人はペンネームを忘れずに!

ペンネーム()

エコチルテレビ今月号(2/22)もチェックしてね!では、また来月!!

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントがある!

タテのカギ

① 布や紙で作る。縫製。
② 「お子さま」の「子」を集める。
③ 充電式。コードを○○○○○○から抜く。
④ できあがること。フラメンコが○○。
⑤ 年齢を数えるときに使う。
⑥ 「私は○○。お父さんは40。」
⑦ 「気持ち」の別の言い方。
⑧ テストで100点。い○○。
⑨ トイライオンの仲間。
⑩ ネズミを捕まえるのが得意な動物。

ヨコのカギ

① 物を入れる器。鉛筆や消しゴムは筆○○に入る。
② 「負ける」の反対は? 「サッカーの試合に○○」。
③ サイダーには、シュワつとする
○○○○が入ってるよ!
④ 春休み前に通知表をもらうね。
⑤ 去年より、○○○○は上がった?
⑥ 1月1日から12月31日までのこと。
⑦ クリスマス前日は、クリスマス・○○。
⑧ 去年の干支はヘビ、○○○はウマ。

こたえ

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

応募方法

締め切りはH26年2月28日(金)まで

当選発表/すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙に記入
①〜⑩は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記WEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

WEBからすべての応募ができるよ

QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。

<http://www.ecochil.net>

「イベント」他の応募はこちらへ

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株アドバコム
株アドバコム エコチル編集部「○○○○○○○係」
FAX: (011) 200-5577 (FAXでの応募もOK)
※応募用紙にある①〜⑩までの項目は必ず書いて送ってね。
[個人情報保護] お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き第三者に提供は致しません

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の11に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

発売20周年の人気シリーズ

5名さま

北海道開拓おかし「白糖柳だこ味」

おやつやお土産に喜ばれる「北海道開拓おかし」に、新しい味が登場。白糖町産「柳だこ」を練り込んだ味わい深いおかきを、おいしく食べてね。

商品提供: 株式会社 北菓楼

秀英予備校

今月の「エコバビ」

今月のエコ

こまめに電気を消すように心がけています!

アビールポイント

予習ができていたので、学校の授業がわかりやすくなりました。

小3~小6 新入学受付中!!

3月より新学年授業スタート! *

算・国・英の中から好きな教科を選んで体験授業に参加していただけます。正社員教師による「ていねいなわかりやすい指導」をぜひ体験してください。

*英語は、小5、小6のみになります。体験を希望される日は、各校舎の責任者と相談の上、決めていただきます。お気軽にお電話ください。

小5・小6 開成中受験クラス 札幌本部校で開校!

静岡・神奈川・宮城の中高一貫校受験を知り尽くした秀英予備校が贈る「開成中受験クラス」! 2015年の開成中合格を目指す特別受験クラスです。
※詳しくはお問い合わせください。

3月入学特典! 無料!!

通常授業入学金 10,500円

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

お申し込み・お問い合わせ

札幌本部 ☎011-708-7150 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市)
●受付時間 10:00~22:00

札幌東部 ☎011-867-1120 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・江別市・北広島市・恵庭市・千歳市)
※校舎によって開校学年が異なります。
※時間によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!



とてもきれいなオレンジ色のクチバシ。目は黄色の肌で覆われています。

オニオオハシは、南アメリカの熱帯雨林に生息する鳥類で、鮮やかなオレンジ色の大きなクチバシが特徴です。このクチバシの中には毛細血管が通っており、体内の熱を放散する役割があることが、最近の研究でわかってきました。クチバシはたばく質でできており、とても固く、クチバシだけの重さは20gほどです。

2013年3月、南アメリカから円山動物園に「ココ」がやってきました。体重はココが540g、ボコが440gほどです。体長はどちらも60cm前後で、つばさを広げると80cmにもなります。エサは、ブドウやリンなど

美しく、色鮮やかで、大きなクチバシが特徴。オニオオハシは、南アメリカの熱帯雨林に生息する鳥類で、鮮やかなオレンジ色の大きなクチバシが特徴です。このクチバシの中には毛細血管が通っており、体内の熱を放散する役割があることが、最近の研究でわかってきました。クチバシはたばく質でできており、とても固く、クチバシだけの重さは20gほどです。

す。体重も1000g前後と、ペットボトル1本の軽さです。多くの鳥類の足は、前足本、後ろに1本の指があります。が、オニオオハシは前足本、後ろに2本の指があります。その足を使って木々に止まり、果実や昆虫、鳥の卵などを食べます。舌も長く、クチバシの先の部分まで、先端はキザキザしています。

の果実やベレットです。オニオオハシはクチバシを使うのがとても上手で、ボコはブドウ(特)巨峰の皮を剥いて、中身だけ食べることもできます。その美しさから、ブラジルでは国鳥とされており、世界中で人気のある鳥です。円山動物園の熱帯鳥類館で飼育されているので、みなさんぜひ会いに来てくださいね。



熱帯鳥類館は今春から改修予定で、完成後の秋頃から、展示の準備をするかもしれません。

今月のどうぶつ

オニオオハシ

Ramphastos toco

生息地:南アメリカ

鳥類/キツツキ目/オオハシ科

まるやまファミリーを紹介します!

ココ(オス)、ボコ(メス) 年齢不明

円山動物園だより

6月がね獣医さんの動物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

冬こそ元気な動物たち!

「冬のおすすめのコース」ができたよ。寒い冬だからこそ元気な動物たちと会いに行こう。ほとんどの施設が屋内での観覧ができるので、雪や寒さを気にせずに楽しめるよ!

まるやまニュース

取材協力:監修・札幌市円山動物園 池田幸子(園長)

札幌市中央区宮元5丁目1番地(円山公園駅から徒歩15分) TEL:011-621-1426 営業時間:2月1日~10月31日 9時~17時 11月1日~1月31日 9時~16時 料金:大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

次号のエコチル配布予定日は3月10日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。
児童会館、札幌エスパラ2階 環境プラザ(北地区北833)
北海道環境サポートセンター(中央区北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、
一部ホクレンショップにも設置してあります。

エコチル編集部 TEL:011-200-5671

無理せず、楽しく体操を学べる冬休みヒーロー教室のご報告

12月26日(木)~28日(土)の3日間、冬休みヒーロー教室が開催されました。ヒーロー教室は、年齢や個人の目標によって、無理せず、楽しく体操を学ぶことが目的で、のびのびコース(4~6歳)、チャレンジコース(新小学1~4年)、バク転特訓コース(倒立ブリッジができる人)と3つのコースに分かれて取り組みました。

ヒーロー教室を受けた生徒たちからは、「できなかった逆上がりができるようになってうれしかった」、「跳び箱を上手に跳べるようになってうれしかった」などの感想がたくさん寄せられたそうです。

春休みのヒーロー教室は、3月26日(水)から始まる予定です。ヒーロー教室から本科受講の方には、先着20名に特典もあります。興味のある方は、一度参加してみたいはいかがでしょうか!

春休みヒーロー教室コース 期間:3月26日(水)~28日(金)
3日間コース/料金4500円(本科生、過去参加者は4000円)
*定員18名程度(各コース)
/バク転コースは5000円

コース	種目	対象	時間
のびのびコース	鉄棒、跳び箱、トランポリン	4~6歳	9:00~9:45
チャレンジコース	鉄棒、跳び箱、トランポリン	新小1~4	10:00~10:45
バク転特訓コース	マット	倒立ブリッジができる人	11:00~11:45

ヒーロー教室体験後、本科受講の方に特典あり!(先着20名) 詳しくはホームページへ!

問い合わせ先/札幌アルファ体操クラブ 011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

イトマン春休み体験教室!!

イトマンの愛護がはじめての方 はじめての体験教室 初心者でも安心の体験教室! 対象:4歳~小学生*ワケロ習得まで 一度受講された方にも2回目のチャンス もっとうまく!体験教室 他校在校生も大歓迎! 各体験教室の期間・時間は各校にお問い合わせ下さい。

イトマンスイミングスクール

宮の森校 ☎613-3131 中央区北5条西1丁目 宮の森スポーツセンター内

札幌南生校 ☎707-2040 南区南1条西1丁目1-5 (カーステックビル)

札幌北校 ☎727-8810 北2条北4条西1丁目1-2 (ホテルサンルート札幌)

イトマンは環境保護系エコチルを通じて札幌市の環境教育を応援しています

無料体験教室くわしくは イトマンスイミング 検索

TOYOTA BIG AIR in SAPPORO DOME

2月22日土・23日日開催

小学生入場無料!! 大迫力のスノーボードストレートジャンプ 家族で札幌ドームへ見に行こう!

注目RIDER 内野 友也 山根 俊樹

チケット情報 ■期間:2月21日(金)まで ■価格:2月22日(土) 2,000円(税込) 2月23日(日) 3,500円(税込) 土日セット販売 4,000円(税込) ■一般販売 ■場所:札幌ドーム・ローソンチケット、チケットぴあほか

当日券 ■価格:2月22日(土) 2,500円(税込) 2月23日(日) 4,000円(税込) ■当日券 ■場所:札幌ドーム

中学生以下 60歳以上 入場無料!! ※厳密な年齢制限あり

会場へは公共交通機関で「エコな移動!」スマートムーブでLET'S GO!

地下鉄 地下鉄東豊線「福住駅」下車、徒歩約10分

シャトルバス 下25カ所と、札幌ドームを結ぶシャトルバスが運行されます。 大人(中学生以上):200円 子ども(小学生):100円

南郷18丁目駅 地下鉄東豊線 JR日石駅 JR東部本線・千歳線 平岸駅 地下鉄南北線 真駒内駅 地下鉄南北線 新札幌バスターミナル JR北海道バス 北海道中央バス

当日券割引!! 中学生以下の来場者に同伴の方 当日券料金→500円引きに ※中学生以下の来場者と一緒に当日券売り場に並ぶ方に限り ※割引対象は中学生以下の来場者1名につき同伴者1名限り