

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!

さっぽろ
札幌版
4月号

今月の表紙 札幌市立手稲山小小学校 3年生 古川 萌さん「地きゅうをまろう 今と未来」

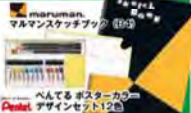
エコチル
表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾るイラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は15ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね!

http://www.ecochil.net

採用された方に
プレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色・
パレット・筆3本が入ったデザインセットを
プレゼントいたします。

協賛: 大丸藤井セントラル
http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/index.html

とくしゅう

環境問題は、地球温暖化だけじゃない!

知ってほしい生物多様性のこと。

今月のエコチル★おすすめイベント★

ゴールデンウィークの音楽祭! Kitara あら・かると

環境にもひとにもやさしい

セーフティ自転車ライダーになろう

エコチル環境クイズ

運動会特集 もっと速く! もっと楽しく!

走るコツと練習法

プール学習が始まる前に 水について学ぼう!

エコ・イングリッシュに挑戦

情報先生の今月の授業 なぜ学校で勉強するの?

食育特集 朝ごはんを食べよう!

楽しくエコな 手芸にチャレンジしよう!

エコチルおすすめ ゴールデンウィークお出かけ情報

今月のエコなひと株式会社 ジョンソンホームズ 営業部ナチュリエ 阿部 明博さん

今月のプレゼント・エコワードバスル・円山動物園だより はか

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室
ことくらぶの小学生部門「ドムス」

小学生塾
DoMS
ドムス

低学年のうちから「国・算」だけではなく
「生活科(理・社)」にも対応。
図形や推理問題をメインとした
思考分野のプリントにも取り組むことで
「自ら考える力」を養います。

2014年
春の入学
キャンペーン

期間: 4月末日まで
期間中は入会金無料!
詳しくはお問い合わせを。

無料体験
随時受付中!!

0120-115-181

北海道地区「道の駅」連絡会
〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目20番地 東京建物札幌ビル6F (一寄) 北海道道庁建設技術センター内
お問合せ先: (011)736-8577(土日祝除く 9:00~17:00)

リットライ
エコライフ

みんなの学校の校長
先生を紹介しします!

Vol. 97

【東区】元町北小学校 校長 新井 弘通先生

本校では牛乳パックの回収の他、エコ委員会がリングブルやペットボトルキャップの回収も呼びかけ、栽培委員会がPTAと連携し花植え活動を行っています。4年生の総合の授業では、環境標語を作成。学校の外回りに提示し、地域の方にエコ活動と呼びかけています。この掲示を通して、他の学年や地域にもエコ活動が広がっていくことを願っています。

「道の駅」スタンプラリー

2014年 各賞応募期間 4月19日(土)~3月22日(日)

2015年 3月22日(日)

Wチャンスで豪華賞品が当たる!

- 参加料150円 ●参加受付は道庁の道の駅で
- 詳細は公式HPで(http://www.hokkaido-michinoeki.jp/stamp0.htm)

各賞応募方法 集めたスタンプの個数に応じて、いずれかご希望の賞1つに応募でき、抽選ですてきな賞品が当たります。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

hokkaido-michinoeki.jp

北海道地区「道の駅」連絡会
〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目20番地 東京建物札幌ビル6F (一寄) 北海道道庁建設技術センター内
お問合せ先: (011)736-8577(土日祝除く 9:00~17:00)

持参サービスでスタンプラリーを
お得に楽しもう!



エコチルは環境にやさしい「植物油インキ」を使用しております。
みんなで大切な地球の環境を守ろう! エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

環境問題は、
地球温暖化だけじゃない！

知^しつ^てて^ほし^い、
生^{せい}物^{ぶつ}多^た様^{よう}性^{せい}の^{こと}。

君^{きみ}は知^しつ^てて^ほし^いか？

君は
知って
いるかな？

まず知っておきたい
生態系のこと。

「生物多様性」の話をする前に、まず知っておいてほしいことがある。それは地球上のすべての生き物が、他の生き物や周りの環境とつながって生きているということなんだ。森林や草原、川など、あるまとまりを持った自然環境と、そこで暮らしているすべての生き物をあわせて「生態系」といふ。

生態系の中では、植物や昆虫、動物などたくさん生き物が、食べる、食べられるという「食物連鎖」の関係でつながっている。



食物連鎖の強いものを上にしてピラミッドをつくること
図1のように人間が一番上
にくるんだ。

生物多様性って
何のこと？

いま地球上には、知られていないものだけで約175万種、知られていないものもぎゅんと3000万種の生き物がいると考えられている。「生物多様性」とは、たくさんの生き物がいて、それらがつながりあっていることを言うんだ。そして「生物多様性」は、図2にあるように、3つの多様性から成り立っているんだよ。

図2 3つの多様性

い で し た ように
遺伝子の多様性

色や形、模様など、
たくさんの個性が
あること

種しゅの多様性たようせい

動物や植物、
昆虫など、
たくさんの生き物が
いること

せいだいけい たようけい
生態系の多様性

山や川、海、街、
たくさんの種類の
自然環境が
あること

図3 4つの生態系サービス

① すべての生命の基盤

2 生活の糧
衣服や食物、木材、医薬品など、
生活に必要な資源を提供してくれる

③ 文化の根源
 景観やお祭り、郷土料理など、
 自然に根付いた文化の土台となっている

4 生活の安全を支える
森林や湿原は土砂崩れや洪水を
防ぐなど、生活の安全を支えている

この4つの生態系サービスに支えられて暮らしているんだね。

みんなもニュースで
「生物多様性」という言葉は、
聞いたことがあるかな？ 実はこの
「生物多様性」は、世界中で大変な
状況になっていて、地球温暖化と同じ
くらい深刻な問題になっているんだ。
そこで今回は、みんなと一緒に
考えてみたいと思う。

みんなは、
札幌

ら・かると」は、ゴール
デンウィークに家族みんな
で、気軽に音楽を楽
しめる1年一度の音
楽祭なんだよ。どんな
イベントが気になるみん
なに、ちよつとだけ内
容を紹介するね。

パイプオルガンを演奏する見学者があるよ。
世界のおもしろい楽器にさわって音を出して遊んだりすることでもできるんだって！
申し込みが必要なものもあるの、チケットクしてね。

また最新の情報は、
ホームページで随時紹介
されているよ。今年の
ゴールデンウィークは、
K i t a r a で音楽を
楽しむもう！

イベント情報
たっぶりの
パンフレット
はい、ふちゅう
配布中!



今月のエコチル
★おすすめイベント★

ゴールデンウィークの音楽祭!
Kitara あ・ら・かると
 5月3日(土・祝)~5月5日(月・祝)



はな や さ い まだ
みんなで花と野菜を育てよう!

がっ ころ か だん さい えん
学校花壇 & 菜園
応援プロジェクト 2014
School flower bed & Vegetable garden aid project

小学校の花育活動を支援します。

植物の栽培と肥料やりを通して、植物を育てる楽しみや植物における新しい発見、植物に対する興味を持ってもらうことを目的に、「花育」のお手伝いをしています。

募集締切 4/30(水) Presents

住友化学園芸の「肥料&虫よけセット」をあなたの小学校にご提供します。

「肥料&虫よけセット」プレゼント内容

粒状肥料 **マイガーデン** 植物全般用 350g入り (40袋×2ケース)
粒状肥料 **マイガーデン** ベジフル 700g入り (20袋×2ケース)
液体肥料 **花工場原液** 480ml入り (30本×2ケース)
不快害虫忌避剤 **ファスト虫クナー** 180日用×3個入り (20袋×2ケース)

プロジェクト期間 《募集期間》2014年2月1日(土)～4月30日(水)まで
《活動報告》2014年4月から随時公開

対象者 先生、校長先生、小学生本人、小学生の保護者、学校の関係者など

応募方法 ホームページから申込みください。
<http://www.sc-engei.co.jp/project/>

当選発表方法 当選者にはe-mailにてご連絡します。

さらに! **花・野菜の種類合計100袋もご提供いたします。**

※※※ 今年もやります! 花育キャラバン(希望校・抽選にて) ※※※

小学生の皆さんに花と野菜に親しむを感じてもらい、みんなで協力して花や野菜を育てる経験や、管理に役立つ情報を提供する場として、園芸研究家の先生が小学校を訪問する「花育キャラバン」隊を結成、花育キャラバンの訪問を希望され、抽選により当選された小学校の、学校花壇 & 菜園活動を支援します!

住友化学園芸株式会社 〒104-0032 東京都中央区八丁堀4-5-4
<http://www.sc-engei.co.jp/> eグリーンコミュニケーション

図4 1年間に絶滅する種の数

絶滅時代
1600～1900年
1900～1975年
1975～2000年

0.001種
0.250種
1種
1,000種

40,000種

地球の上ではいま、図4にもあるように、過去にない速さで生き物が絶滅していると言われている。その原因は、実は私たち人間にある。

生物多様性を「守るために私たちができること」

地球の上ではいま、図4にもあるように、過去にない速さで生き物が絶滅していると言われている。その原因は、実は私たち人間にある。

私たちが暮らすを支えている生き物たちを守るため、実は私たち一人一人ができることはたくさんある。普段の生活を見直し、いままですることができることから始めよう!

※里山・農山・農の中間に位置する地域のこと、身近な自然が失われる場合、かきまわして、ものごとの「まわり」をなくす。

いまずく アクション・チェックリスト
実践しているものにチェック ☒ をいれてみよう!

活かそう

- ☐ 地元のものや旬のものを食べよう
- ☐ 手作り堆肥で野菜をつくろう
- ☐ 緑のカーテンをつくろう
- ☐ 環境にやさしい商品を選ぼう

守ろう

- ☐ ゴミのポイ捨てはやめよう
- ☐ 野生生物にエサをあげないようにしよう
- ☐ 自然のものは採りすぎないようにしよう
- ☐ ペットは最後まで責任をもって飼おう
- ☐ 身近な緑を増やそう

ムダをなくそう

- ☐ 水を大切にしよう
- ☐ 節電を心がけよう
- ☐ 公共交通機関や自転車を利用しよう
- ☐ 食品を買いすぎないようにしよう
- ☐ 料理をつくりすぎないようにしよう
- ☐ 3Rに取り組もう

広めよう

- ☐ 家族や友だちと話し合ってみよう
- ☐ みんなに教えてあげよう
- ☐ 詳しい人の話を聞いてみよう
- ☐ イベントや自然保護活動に参加しよう
- ☐ 自然や生き物を守る団体や企業を応援しよう

出典: 札幌市「年々できることがはじまろう!」～生物多様性について～

変身

4/26(土) 5/18(日)

10:00～19:00
最終入場は18:30まで 会期中無休

プラニスホール
札幌市中央区北5条西2丁目
札幌エスタ11階

仮面ライダー アート展

1日 11時～15時 13時～15時

仮面ライダーがやってくる! グリーティング&握手会

会場 JRタワー1F東コンコース Legsステージ
日時 4/26～5/11までの土日祝日の9日
各日 11時～15時 13時～15時

●4/26 仮面ライダー1号 ●5/4 仮面ライダーストロンガー
●4/27 仮面ライダー電王 ●5/5 仮面ライダーアマゾン
●4/28 仮面ライダーW ●5/6 仮面ライダーV3
●4/29 仮面ライダーオーズ ●5/10 仮面ライダーフォーゼ
●5/3 仮面ライダーウィザード ●5/11 仮面ライダーウィザード

仮面ライダー1号 仮面ライダー電王

TEL 011-208-2100

Kitara あ・ら・かると
2014年5月3日(土)～5月5日(月)

さわれる楽器博物館 無料

世界のオモシロ楽器で遊ぼう!

日時: 5/3(土) 10:00～14:00
5/4(日) 10:00～14:00/16:45～18:00
5/5(月) 12:00～14:00/16:30～18:00
会場: 大ホール ホワイエ

Kitara子どもスタッフ 無料

～レセプションに挑戦!

お客さまのお迎えや、アナウンスなどのお仕事にチャレンジ!

日時: 5/3(土) 11:00～17:30
対象: 小学4～6年生
定員: 8名
申込方法: 4/16(水)～25(金)までに、011-520-2000(10:00～17:00)に連絡を。
※希望者が多い場合は抽選

コーラス&プラス～中学生スペシャル!

中学生のお兄さん、お姉さんの演奏、合唱を聴いてみてね!

日時: 5/4(日) 15:00開演
出演: 合巻札幌市立琴似中学校、手稲東中学校、北陽中学校、吹奏楽/札幌市立白石中学校、手稲西中学校、平岡中学校、オルガン/オクティアン・ソニエ
会場: 大ホール 料金: 500円

5才からのコンサート～オルガン・マジック!

演奏の様子を大型スクリーンでズームアップ。

日時: 5/5(月) 11:00開演
プログラム: J.S.バッハ、フーガ短調 BWV 578「小フーガ」G線上のアリア他
会場: 大ホール 料金: 500円

オリジナル楽器を作ってみよう!

自分だけの楽器を手づくりできるよ!

日時: 5/3(土)～5/5(月) 10:00～16:00
会場: エントランスホール
料金: マラカス/200円他

主催/札幌コンサートホールKitara
〒064-8649 札幌市中央区中島公園1-15(地下鉄南北線中島公園駅から徒歩7分)
チケット取り扱い Kitaraチケットセンター TEL 011-520-1234

環境にもひとにもやさしい セーフティ自転車ライダーになろう

春になって雪が解けたら、みんなも自転車に乗る機会が増えるよね。
自転車は環境にはやさしい乗り物だけど、ルールを守らないと事故に
巻き込まれてしまう。そこで、自転車を安全に乗り、ルールやマナーを守る
セーフティ自転車ライダーになるために、守ってほしいルールを紹介するよ。

自転車も
車両の仲間。
だから
ルールが必要!

自転車は免許がなくても乗れるけど、実は車両の仲間。だから、自転車を運転
しているときに、間違えて事故を起こして、歩行者にケガをさせた場合は、治療
費の負担や多額の賠償金等の重大な責任をとらなければならないんだよ。だから
こそ、交通ルールを守って、安全に運転しなければならないんだよ。



覚えておきたい自転車走行のルール みんなに覚えてもらいたい、自転車走行のルールを紹介するよ。

小学生に覚えておいてほしいこと

自転車は歩道を走っていい場合
(その場合は、車道寄りを徐行)

■13歳未満の子供もや70歳以上の高齢者、
身体の不自由な方

■「歩道通行可」の標識などがある場合



「普通自転車の
歩道通行可」の標識

■車道の通行が難しい場合

- ・道路工事や連続した駐車車両等のため、車道の左側の
通行が難しいとき
- ・自動車等の交通量がとても多く、車道の幅がせまいため、
自転車等と接触する危険がある場合

安全ルールを守る

- ・二人乗り、並進の禁止 ・夜間のライト点灯
- ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認

子どもはヘルメット着用

中学生(13歳)になったら、右の

①～④のルールが増えるので、みんな守ろうね!!

保護者の方に覚えておいてほしいこと

① 自転車は車道通行が基本。
歩道はあくまで例外だよ

道路交通法上は、自転車は軽車両。歩道と車道の
区別があるところは、車道を通行するのがルール
だと覚えておこう。

② 車道は左端によって走る

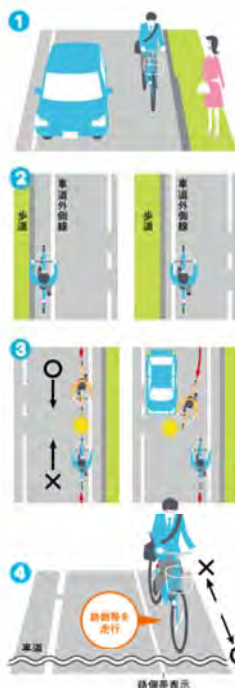
車道外側線の位置に関わらず、自転車は、車道
の左端を走行することも、ルールの一つ。

③ 車と同じように自転車も
右側通行は禁止!

車道での右側通行は、左側を正しく通行している
自転車と衝突したり、衝突を避けようとした自転車
が道路の中央に飛び出して、車と衝突する事故を
招く。車道では、左側通行を絶対に守ろう。

④ 車道と歩道の区別がない場合は、
左側の路側帯を通行できる

「路側帯」を通行する場合は、歩行者が優先。歩行
者の通行を妨げないように、車道寄りを徐行しよう。



ゲーム感覚で交通ルールが理解できるウェブサイトも活用してみてね!

さっぼろバーチャル自転車教室



30周年
こくみん共済

MEMBER COOPERATION GROUP MEMBER GROUP MEMBER



祝!
ご入学

わんぱく盛りを見守る保障。

お子さまのけがや病気・賠償に、手頃な掛金で備えませんか。

キッズタイプ 900円 or キッズワイドタイプ 1,600円

満0歳～満14歳の児童4万(最高満18歳の契約満了日まで保障)

キッズワイドタイプ

安心の
ポイント

※保障内容の一部

自転車等...

通院

日額 3,000円

転んでけがをした!

入院

日額 10,000円

あやまって通行人に衝突!

骨折・関節脱臼

65,000円

損害賠償

最高100万円

(免責5,000円)



お子さまの教育資金を
無理なく準備できる

キッズ満期金付プラン

中学、高校、大学、それぞれへの
進学にあわせ3つのコースをご用意。

キッズタイプ・ワイドタイプと組み合わせで加入できます。



全労済は、
「こくみん共済U-12サッカーリーグ」を
応援しています。

ZENROSAL NEWS

フリーダイヤルで

○資料請求の際は右の番号を
お知らせください。

広告番号 0142

0120-220-220

受付時間: 毎日 9:00~21:00

インターネットで

こくみん共済 検索

http://www.zenrosai.coop

全労済は、営利を目的としない保障の生協として
共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とよ
うなる暮らしをめざしています。
出資金をお支払いいただいて組合員になれば、
各種共済をご利用いただけます。

全労済

全国労働者共済生活協同組合連合会
北海道本部
北海道労働者共済生活協同組合
〒003-0803 札幌市白石区菊水3条4-1-3



キミはどれくらい知っているかな？

エコチル環境クイズ

これまでエコチルの中でも、いろいろな環境問題について取り上げてきたけれど、キミはどれくらい覚えているかな？ エコチル環境クイズに挑戦して、キミの知識を確認してみよう！

クエスチョン
Q1

一人を
1km運ぶときの
二酸化炭素の排出量で、
一番少ないものは何？



- ①自動車 ②バス ③JR

ヒント：一度にたくさんの人を運べるものだよ！

クエスチョン
Q2

札幌市が進めている
4R活動。



リデュース、リユース、
リサイクルともう一つは何？

- ①リフューズ ②リペア ③リフォーム

ヒント：ごみになるものは買わない、持ち込まないという意味だよ！



クエスチョン
Q3

札幌市が回収している
ペットボトルの多くは、
どんな製品に
生まれ変わっているの？

- ①クリアファイル ②卵パック ③洗剤ボトル

ヒント：キミの家でも、よく買うものの一つ。
6個入りや10個入りがあるよ！



クエスチョン
Q4

夏に行われるクールビズ。
室内の設定温度は
何度が目安？

- ①22度 ②25度 ③28度

ヒント：だからネクタイをしなかったり、
半袖を着たりするんだね。



クエスチョン
Q5

次の中で、
自然エネルギーでは
ないものは何？

- ①太陽光 ②風力 ③石油

ヒント：使うと二酸化炭素が出て、
地球温暖化に悪い影響を与えるよ！



【コラム】覚えておきたいエコ用語！

リペア
とは...

壊れたものを修理して使うこと。
壊れたら、まず直せるかどうかを
確認しよう！

リフォーム
とは...

かたちを変えて活用すること
なんだ。住宅や洋服などにも、
使われる言葉だよ！



※問題のこたえは、15ページの下にあります。

**GWはペットランドで
生き物と触れあおう！**

**第12回
北海道ペット博**

5/3 SAT 5/4 SUN 5/5 MON

札幌市中央区北2条東3丁目

サッポロファクトリーホール

ペットランド サッポロファクトリー店内

TEL.011-221-2300

GWはわんちゃん、見て・体験して楽しもう！

5/5 (月・祝) 11:00~
**ドッグキッズ
コレクション**

愛犬と一緒におしゃれして、
モデルポーズを
決めちゃおう！

他にも、参加イベントが盛りだくさん！

5/3(土・祝) ●ディスクドッグショー
5/4(日・祝) ●しつけ教室ショー

5/4 (日・祝) 10:00~14:00
**盲導犬
歩行体験会**

目隠しをして歩いて、
盲導犬のすごさ・大切さを
体験してみよう！

5/5(月・祝) ●名犬ショー
5/6(火・祝) ●アイドルドッグオーディション

エコチルクーポン 第1会場のみ

5/4 (日・祝) 先着 100名

金魚すくい1回無料

約れたら更に！お買物クーポンプレゼント！

エコチルクーポン 第2会場のみ

5/5 (月・祝) 先着 20名

**北海道ペットワン南
オリジナルクリアファイル**

をプレゼント！

お問い合わせ 北海道ペットワン事務局 株式会社ペットランド
TEL.011-532-5331 MAIL: aiken@petland.co.jp

URL: <http://petlandfactory.deel.jp/wan12/> ペットランド Facebookページ: <https://www.facebook.com/petland.jp>

※生き物につき多少の変更があった場合はご了承ください。イベントスケジュールは変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※写真はイメージです。

◎最初の1時間まで無料 1店舗のお買上げ・ご飲食・施設ご利用合計¥2,000以上でさらに3時間まで無料

※前売券をローソンチケットにて発売中!! (大人850円、子ども(小学生以下)300円) さらに先着200名に特典付き! LコードL-18541

うん どう かん
運動会
くく しゅう
特集!

はや **もっと速く! もっと楽しく!**

走るコツと練習法

もうすぐ運動会シーズンが、やって来るね! 玉入れや綱引き、リレーなど、いろいろな種目があって、楽しみにしているお友だちは、きっと多いよね。でも、「走るのが得意じゃないから…」と思っているお友だちもいるかな? 今回は、「走るコツ」や、簡単な練習方法を、紹介するよ。おうちの人と一緒にできるものもあるので、ぜひやってみてね。みんなで、ゴールテープを目指してがんばろう!

初級編

走り方のコツを知ろう

子どもは、大人と違って頭が重い分、体をちよつと前に倒すだけで、走ることができるんだ。さらに、ちよつとした走り方のコツを加えるだけで、ぐんと速く走れるようになるんだよ。

① 位置(いちばん)を

片足を前に出し、そのひざを曲げる。前に出した足と逆側の手を前に出す。

ポイント

「ヨイ、ドン」を聞いてから、ひざを曲げて走り出すのではなく、スタートする前から、ひざを曲げて準備しておくこと。これだけで、隣のお友だちより3歩は速く進めるよ!

② ヨイ、ドンの音で

手を大きく、できるだけ速く動かす。

ポイント

1歩目は大きく、2歩目以降からより速く動かすようにして進む。

まず、この基本の動きを、しっかりとできるうちに練習しよう! でも、フライングはしないように注意してね。

※フライング…合図が鳴る前に、スタートしてしまうこと。

スタートのとき
しざを前に出す!



応用編

障害物を使って、練習してみよう

次に、もっと速く走れるようになる、練習法を2つ紹介するよ。速く走れるだけじゃなくて、体のバランス感覚や筋力もアップする方法なんだ。初めはちよつと難しいかもしれないけど、何度も練習してみよう!

ギャロップ

ギャロップとは、バカバカという馬の走り方。その動きを取り入れた練習法だよ。

準備

障害物 ペットボトルや空き缶など、何でもOK。を1〜2mの間隔で、6個くらい並べる。

次の障害物を
片足で飛び越え、
両足で着地する。
このくり返し。

次の障害物を
片足で飛び越え、
両足で着地する。
このくり返し。



日本でここだけ!?
猛獣の釣り堀!?



驚愕の
えさやり体験!

ライオンやクマを
釣っちゃおう!
こんなに近くでで
きるのは、ノース
サファリだけ!



**GWは家族で
NESSへ行こう!!**



オオカミの
赤ちゃんを
抱っこしよう!

**デンジャラスの森が
新登場!!**

フクロウとキタキツネの森がリニューアル。フクロウとキツネの他にも、ワニやピラニア、巨大ニシキヘビなど、さまざまな動物とのドキドキ体験が満載です。



**ドキドキ、ワクワク!!
ヘビやワニ、オオトカゲと大接近!!**

ZOO & AMUSEMENT SPACE
ノースサファリサッポロ

札幌市南区豊滝469-1 (定山溪温泉手前) 最新情報は WEB がケータイで!
<http://north-safari.com>
入園料 [NSS全てのゾーンを楽しむフリーパスポート]
●中学生以上1,500円 ●小学生以下500円 ●3才以下無料
※4月26日より上記料金に消費税となります。

札幌中心部から車で約30分
定山溪温泉から車で約10分



ポイント
 どちらにも、流れるように、リズムよく練習してみよう。足の付け根や腰、お腹回りの筋肉を発達させてくれるよ。



準備
 シザースは、はさみのこと。障害物を足で挟むように、飛び越える練習法だよ。

シザース

ポイント
 足が凝り固まっていると、指がへついついてしまい、足本来の能力を発揮できなくなるんだ。おうちの大人に、自分の足、指の状態をチェックしてもらいながら、マッサージしてあげよう。



お風呂上がりにはマッサージ
 足の裏と甲を、おうちの大人にマッサージしてあげよう。

お風呂上がりにはマッサージ



バウンス
 大人は子どもと肩に、手を添える。子どもは最初の1回だけ、真上に大きくジャンプ。その後、自然な動きのまま、10回ほどジャンプする。自分がボールになりきって、ボン！ボン！と高く弾むのがコツ。

体をボールのように、弾ませてみよう！

大人のひとと結ぶ



かけっこ教室 開催!

SPAA(さっぽろ・アスレティクスアカデミー)では、かけっこ教室を開催するよ。「かけっこ」が速くなるコツを、SPAAティーチングスタッフに教えてもらおう!

日時 平成26年4月27日(日) 10時~12時

- 会場: つどーむ
- 参加料: 500円(当日支払)
- 対象: 小学1~中学3年生
- 定員: 100名
- 申込期間: 平成26年4月16日(水)まで
- 抽選: 4月17日(木)10時
- 申込方法: 電話または直接窓口

札幌市スポーツ交流施設(つどーむ)
 札幌市東区栄町885番地1
 TEL (011) 784-2106 FAX (011) 784-2107

【監修】東海大学国際文化学部 准教授 廣川太朗先生: 日本陸連強化・科学委員、さっぽろ・アスレティクスアカデミー 講師

廣川先生からのメッセージ

小学生のみなさんには、自分の動きで、自然に走ってほしいですね。まずは、楽しむことが一番大切。でも、勝敗はあって良いと思います。今日、ここで紹介した、コツや練習法を取り入れて、運動会を思い切り楽しんでください!

みんなもここで紹介した練習法やマッサージを、やってみよう。運動会が活躍できるよ、がんばろう!

それに、走ることで体力が付けば、遠くへ場所への移動も、車を使わずに、歩いて行けるかもしれない。それってエコにもつながるよね。さらに、みんなが外で走る練習をすれば、お家の中を節電できるかもしれないね。エコのことでも考えながら、練習を楽しんでね!

エコでお得なエイチファクトリー

子ども用自転車 買取りいたします!!

子ども用から大人用まで、買換えてご不要になった、または走行可能で乗らなくなった自転車をどんどん買取りします!! ※販売もしています!

モノを大切に!

30%UP!
 エコポイント付与
 有効期間: 2014.5/31(土)まで

20%UP!
 エコポイント付与
 有効期間: 2014.5/31(土)まで

今なら、クーポン持参で買取り額20%UP! 平日なら更に10%UPです! お売りいただいた後は、当店で新たな自転車を探してみてください。

●状態や年式により買取りできない場合がございます。●自転車の買取りは、店頭買取りのみになります。●出張買取り不可。●初診費が掛かっている場合は、事前にお問い合わせください。●4/17(水)~4/22(火)まで臨時休業

エイチファクトリー
 エコポイント付与
 札幌市東区栄町885番地1 5F 営業時間 10:00~20:00 火曜定休
 011-859-4430 駐車場完備 土曜日にございます。
 エイチファクトリー(株) <http://www.h-factory.com/>

~可能性あるすべてのアスリートと夢を追う子どもたちのために~

さっぽろ・アスレティクスアカデミー

受講生募集!!

SPAA(さっぽろ・アスレティクスアカデミー)では、陸上400m走にて3回のオリンピックに出場した、「高野 進」監督プログラムを実施!「走る・跳ぶ・投げる」運動を柱として、すべてのスポーツに通じる基礎運動教室で、体を動かすことの素晴らしさを体感しよう!

クラス	期間
●キッズクラス (小1~小3) 25名	平成26年5/7(水)~平成27年3/25(水)の水曜日 全40回 ※予備日含む
●ジュニアクラス (小4~小6) 25名	①17:30~19:00(29回)
●アスリートクラス (小5~中3) 10名	②17:30~19:30(11回)
会場	時間
つどーむ、円山競技場、近隣小学校グラウンド他	平成26年4/14(月)~27(日) 9:00~20:00
受講料	抽選
キッズクラス/ジュニアクラス...各70,000円(全40回) アスリートクラス...80,000円(全40回) ※分割支払い可能(前期・後期:分割回数2回)	平成26年4/28(月)10:00~

お申し込み・お電話は 電話 011-784-2106 窓口 札幌市東区栄町885番地1 札幌市スポーツ交流施設(つどーむ)
 【主催】一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団、特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構 【後援】札幌市、札幌市教育委員会、一般財団法人 北海道陸上競技協会、一般財団法人 札幌陸上競技協会 【協賛】ミズノ株式会社

詳しくはHPをご覧ください つどーむSPAA

誰でも、水に慣れて泳げるようになる!



イトマン宮の森校
佐藤 早希コーチ
入社7年目。ベビーからシニアまで、幅広い年齢の指導にあたっている。

今回お話を伺ったのは、水泳のコーチをしている佐藤早希さん。「私がこれまでに会った生徒さんの中にも、水が苦手な子どもがたくさんいました。でも、いまでは普通に泳げるようになっていきます」と、教えてくれたんだ。そこで、水が苦手なひととはどんなふう練習をすればいいの、ポイントを教えてもらったよ。

プール学習が始まる前に 水について学ぼう!



新一年生の中には、顔に水がかかるのが嫌いで、プール学習がゆううつなひとといるんじゃないかな。そこで、水への苦手意識をなくす方法について、紹介するよ。

1 手のひらにすくった水に顔をつける練習



水に慣れるために、まず取り組んでほしいのが、自分やお父さん、お母さんの手のひらに水をすくって、顔をつける練習だ。「最初は水の量はほんの少しでOK。慣れてきたら、少しずつ増やしてゆくといいよ。」

2 鼻をかむ練習



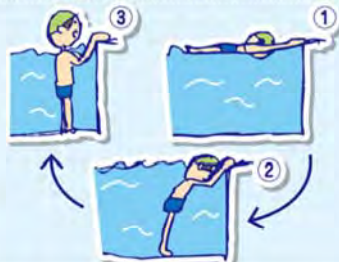
水の中では、鼻から息を吐いて、顔を上げてから口で息を吸う。そのため、鼻をきちんとかむ練習が、とても効果的なんだ。「口を閉じて、鼻から息を出す練習をすると、その後呼吸の練習が楽になります。」

3 呼吸の練習



洗面器や湯船を使って、顔を付けて3秒待ち、鼻から息を吐き、顔を上げた口で息を吸う練習をしよう。「呼吸ができるようになる、水に顔がつけられるようになり、いずれは潜れるようになりますよ。」

4 着地してから顔をつける練習



①プールの端につかまって体を浮かせ②足を着いてから顔をあげる練習をしよう。③顔をあげたまま顔をあげる、足がつかないまま顔をあげる、と、水を飲んでしまいがち。立てるようになると、ジャンプもできるようになります。」

上級編 もっと速く泳ぐためには?

泳ぎが速くなるには、体の中心の軸となる部分、コアと呼ばれる部分の強化が重要。コアを鍛えることで、泳ぎが速くなるだけでなく、怪我の予防にも効果的だ。

中級編 息継ぎを上手にするために?

①水の中で息を止める②水の中で鼻から息を吐く③顔を上げて口で息を吸う、この3つのことができてくると、泳ぎが上達していく。

イトマンに通うお友だちに聞いてみたよ!



イトマン宮の森校
牛島 円さん
三好山小学校3年
最初は水が苦手で、プールに入るのも怖かった。顔に水がかかるのも嫌だった。でも、水遊びや体操をしてから泳ぐ練習をするので、いまでは泳ぎが得意になったよ!

イトマン札幌北口校
龍崎 佑樹くん
北九条小学校4年
水泳を始めたときは泳げなかったけど、1年たつてクロールと背泳ぎはできるようになった。いまは平泳ぎの練習をしているけど、先生が教えてくれるから上達しているよ!

イトマン札幌南口校
木村 虎太郎くん
新築小学校5年
練習は辛いときもあるけど、仲間と一緒に励みあえるので続けられる。大会へ出ると、がんばって良かったと思うから、JOC(ジュニアオリンピックカップ)出場を目指してがんばりたいな!

イトマンの特別招待授業

参加費無料

3校あるので、通いやすいところを選べる!! また、各校からスクールバスを運行しているので、エコに移動できるよ!

※特別招待授業では、スクールバスの運行はいたしません。



コーチからの説明の時間もありません。いろいろ質問できるのでお母さんの不安も解消!

授業料: 無料!! 対象: 小学生

- 期間・時間は各校にお問い合わせください。
- 自宅から近い学校をお選びいただけます。
- 詳しくは、ホームページをご覧ください。

イトマンがはじめての方

帽子・カードケース
プレゼント!!

正会員ご入会の方

ご入会特典あり!

詳しくは各校にお問い合わせください。



ISS イトマンスイミングスクール

札幌南校 ☎707-2040 札幌北口校 ☎727-8810 宮の森校 ☎613-3131
北九条38番地10丁目1-5(ケーズデンキ内) 北九条7番地1丁目1-22 ホテルザンルートB1 中央区北3番地27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1F

特別招待授業くわしくは イトマンスイミング 検索

エコ・イングリッシュに挑戦

ECO ENGLISH



英語にはたくさん単語があるけれど、エコに関する「ECO ENGLISH」もたくさんあるんだ。

今回は、みんなの生活に関係のある、「ECO ENGLISH」をいくつか紹介するよ。

英単語を練習しながら、エコについて考えてみてね!

自然やエコに関するキーワードの英単語を、練習しよう!

まずは、ゆっくりなぞって、その後、自分で書いてみてね。練習したら、それぞれの意味を読んでみよう!



自然 ▶ Nature

Nature

自然とは、人の手が加わっていない、山、川、海、生物などのことだよ。
「ありのままの状態」といった意味もあるね。

地球 ▶ Earth

Earth

地球は、私たちが住んでいる星。太陽系の惑星の一つで、豊富な水があり、さまざまな生物が生きているのが特徴なんだ。

空気 ▶ Air

Air

私たちは、空気がなかったら、呼吸ができなくて、生きていけないよね。
空気は、酸素、酸素などの気体が混ざってできているよ。

エネルギー ▶ Energy

Energy

エネルギーは、物を動かしたり、仕事をするための力のこと。電気やガス、ガソリンなどがあり、主に電気は、火力や原子力、自然エネルギーなどで作られているよ。

森林 ▶ Forest

Forest

森林は、樹木などの植物がたくさん集まる場所。二酸化炭素(CO₂)を吸い取って、出さないようにするなど、大切な働きをしているよ。

水 ▶ Water

Water

水は、酸素と水素からできている。地球の水のほとんどは、海水。人間が使える水は、地球上の水全体の0.01%以下しかないと言われているんだ。

「エコ」って、
そもそも
なんだろう?

みんなは、「エコ」という言葉の意味を考えたことはあるかな? 「地球に優しい」という意味で使われているけれど、実は「エコ」は和製英語*。「ECO」という英語はないんだよ。「エコ」とは英語の「Ecology」を短く言った言葉で、「生態学」という意味なんだ。生物や自然、社会と環境の関わりについて考える学問のことだよ。また、「Economy=経済」の「エコ」とも言われているんだ。環境問題が解決され、世界の経済が発展し、自然と人間の生活のバランスが良くなれば、一番いいよね。みんなも、「エコ」のこと、考えてみてね! *和製英語とは、日本で作られた、英語風の日本語のこと。

他にも
「ECO ENGLISH」は
いっぱいあるよ!
もっと知りたい人は
おうちの人と一緒に
勉強してみてね!



Jeffrey Charbonneau氏



2013年に全米No.1教師に選ばれた ジェフリー先生の授業を体験できる!!

ナショナル・ティーチャー・オブ・ザ・イヤー・プログラム(以下NTOY)は、1952年に創設された賞で、毎年公立の幼稚園、小学校、中学校、高校の500万人あまりの教員の中からたった一人が選ばれる、栄誉あるものです。今回は、2013年にNTOYに選ばれたジェフリー先生を星槎もみじ中学にお招きし、英語と理科(環境)を融合した授業(仮)を行います。めったにないチャンスなので、ぜひ参加してください!

参加
無料

「英語で理科(環境)について学ぼう!」(仮)

5月24日(土) 13:00~13:50 15時30分 www.seisa.ed.jp/momiji-jh

プロフィール

11年のキャリアを持つ、化学・物理・エンジニアリングの教師。ワシントン州・スィーラー高校に勤務しながら、ロボット競技会の企画やハイキンググループのリーダーとしての環境保全、野生動物の生態の指導など、さまざまな活動に取り組んでいる。

●参加資格:札幌市内の小学校5・6年生とその保護者(必ず2名1組でお申し込みください)

●申込方法:[A]方式[FAX]方式のいずれかで、下記を記入の上、お申し込みください。

①郵便番号 ②住所 ③参加者氏名(2名分) ④小学校名と学年 ⑤電話番号

●申込先:学校法人国際学園 星槎もみじ中学校

〒004-0014 札幌市厚別区もみじ台5丁目12-1

FAX:011-809-3835 メールアドレス:sapporo-jh@seisa.ed.jp

●申込締切:2014年5月10日 ※お預かりした個人情報、当選のご連絡以外には使用いたしません。

星槎もみじ中学校とは?

「一人ひとりが主人公」であることを大事に、自分の居場所を見つけ、中心となる共感理解教育を実践します。

(平成26年4月開校)



アクセス方法

JR新札幌駅または地下鉄東西線新さっぽろ駅より、新さっぽろバスターミナル南側(南11丁目)乗り場「もみじ台西2丁目」(徒歩約7分)より「もみじ台西2丁目」下車5分



情熱先生の今月の授業

今月のテーマ

なぜ学校で勉強するの?



新学期が始まったね! 新1年生のみんな入学おめでとう!! 学校には少し慣れたかな? そして、2年生から6年生のみんなは進級おめでとう!! 今年度も情熱先生をよろしく! “熱いメッセージ”をどんどん発信していくよ!

今月号のテーマは「なぜ学校で勉強するの?」だよ。勉強することが辛くなったり、嫌になったりした時、「こんな勉強をして意味があるのかな…」とか「何のために勉強をするのだろう…」と思ったことはないかな。情熱先生が小学生や中学生の頃は、よくそんなことを考えていたよ。きっと、みんなも一度や二度はあるよね。「一度もないよ!」というお友達は「勉強好きのすばらしい人」だね!! 情熱先生が考える「勉強する理由」は3つあるよ。

【一つ目】自分やみんなの未来のため

今、学校で勉強していることは、何一つ無駄にはならないんだ。直接、役立つ勉強ではなくても、知識が豊富になったら、考える幅が広がったり、何かしら自分にとってプラスになっているんだよ。みんなは将来、社会を支え、よりよい世の中を創って

いく存在だ。自分の未来を明るくし、周りのみんなを幸せにするために、今、一生懸命に勉強することが大切なんだ。たくさん物事を知って、たくさん考えて、自分で自分を育てていくんだ! 今を全力で生きれば、みんなの未来は必ず明るくなるよ!

【二つ目】厳しい試験を乗り越えるため

難しく大変な勉強もたくさんあるよね。でも、10年から15年後、社会に出て働くと、試験がたくさんあるわけだ。その時に、試験に立ち向かって乗り越えるか、試験から逃げるかで人生は大きく変わっていくよ。立ち向かう勇気と乗り越える力は、子どもの時の経験が重要なんだ。難しい勉強に立ち向かうことで、試験を乗り越える力が自然と備わっていくんだよ! だから、決して逃げないこと。

【三つ目】友達と仲良くなるため

学校でみんなと一緒に学んでいると、友達の考えをたくさん聞けるよね。「その考え、いいね!」「すごい! 自分にはできない考え方だったよ!」と互いに互いを認め合うことで、どんどん友達との仲が深まっていくよ。友達のいいところを吸収して、自分に生かすこともできるよね。自分一人では学

べないことが学校では学べるんだ! だから、仲間と学び合える学校での勉強を今まで以上に大切にしたいこう!!

情熱先生が伝えた三つの理由。みんなに少しでも伝わればうれしいな。読んでみて「勉強をする理由を考えてみたよ」「情熱先生の考えを聞いて、こう思ったよ」というお友達はぜひエコチル事務局に感想や意見を送ってね! さあ、今日も明日も学校での勉強をがんばろう! 自分のため、みんなのために!!

みんなの感想・熱い意見大募集!

①名前②小学校名③学年④住所⑤電話番号を必ず書いて、下記まで応募してね!

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
エコチル編集部「情熱先生の今月の授業」係
FAX 011-200-5577 メール info@ecochil.net

地域の消防団

キミは札幌市内にも、「地域の消防団」があることを知っているかな? 日本人には昔から、地域の安全は地域で守るという考え方があるんだ。次回に紹介するね!



一日を過ごしました。

授業のあとは、H.T.B.のスタジオでニュースを読む体験、カメラや音声を操作する機械が並ぶ部屋や生放送の見学を行うなど、春休みの特別な一日を過ごしました。

いることを勉強しました。

「熱と遊び」の授業では、物が違うと同じ温度でも、手で触った時の熱の感じ方が違うことを実験で発見したり、生活の中で熱を上手に使う知恵、宇宙で活躍する人工衛星に使われている熱の技術など、熱を使った技術が身近なところで使われていることを勉強しました。

平岸のH.T.B.本社

3月28日(金)・29日(土)

サイエンス教室

三菱電機×H.T.B.

主催/北海道テレビ放送株式会社 特別協賛/三菱電機株式会社 協力/朝日新聞

お子さまの成長にあわせて
売っても 買っても 賢くリサイクル!!

石上グループ
スポーツ・RC・ショップ

自転車 キャンプ用品
野球用品 ゴルフ用品

子ども用・大人用自転車
買い取り・販売
しています!

TEL 011-859-7760 TEL 011-520-3030 TEL 0134-21-6602 TEL 011-881-7600

4大イベント大集合!!

4/27・29 5/3・6 5/3・6・11

4/19 5/25 5/18 5/25 6/1 6/22

ONE PIECE
6/8・15

RAVE UPI テラックス(コスプレイベント) 5/25

JAF 警察体験 5/31・6/1

トラックスマスターズ(カスタムカー) 6/20

北海道グリーンランド

TEL 011-222-2121

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

和食例

納豆、豆腐はすぐ食べられる

作り置きすると便利!

納豆 おひたし

ごはん みそ汁

10分ずつ冷凍しておくことも

即席みそ汁でもOK!

洋食例

加熱しなくてもいい生野菜&果物

牛乳・ヨーグルトは手軽に食べられる

サラダ・果物 牛乳

パン 目玉焼き

そのまま食べたりトースターで焼いても

ゆで卵を作っておくと、時間短縮

時間のない朝でも、簡単にバランスよく食べられる工夫を!

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

具だくさんスープ

材料(2人分)

水 400ml

鶏ささみ 100g

インナーキャベツ 1/2個

冷やし中華の麺 1束

材料(2人分)

水 400ml

鶏ささみ 100g

インナーキャベツ 1/2個

冷やし中華の麺 1束

1 しめじは小房に分け、レタスは適当な大きさにちぎる。

2 水とコンソメ、もやしを鍋に入れて火をかけ、沸騰したら

3 コーン、しめじ、レタス、溶き卵を加え、塩・こしょうで味を

4 ととのえてできあがり。

5 鶏ささみやインナーキャベツなど冷やし中華の麺と合わせて食べよう。

6 材料(2人分)

水 400ml

鶏ささみ 100g

インナーキャベツ 1/2個

冷やし中華の麺 1束

材料(2人分)

水 400ml

鶏ささみ 100g

インナーキャベツ 1/2個

冷やし中華の麺 1束

材料(2人分)

水 400ml

鶏ささみ 100g

インナーキャベツ 1/2個

冷やし中華の麺 1束

材料(2人分)

水 400ml

鶏ささみ 100g

インナーキャベツ 1/2個

冷やし中華の麺 1束

材料(2人分)

水 400ml

鶏ささみ 100g

参考資料：札幌市教育センター「平成23年度札幌市の児童生徒の実態に関する基礎調査」 <http://www.sec.sapporo-c.ed.jp/product/tyosa/tyosa5.html>

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

おなかがすき

朝ごはんを食べると胃や腸が刺激され、排便のリズムができる

食物アレルギーって
なんだろう?

第5回

食と健康 シンポジウム

食物アレルギーはどのようなものなのかを学ぶと共に、最先端の治療や毎日の食生活を豊かにして健康でいきいき暮らすためのヒントをお伝えします。みなさま是非、ご参加ください!

先着 300名

入場無料

ご参加の方に
おまけをプレゼント!

主催：日本ハム株式会社 共催：第68回日本栄養・食糧学会大会 後援：北海道、札幌市 協力：株式会社北海道日本ハムファイターズ

9:40~10:30(50分)

子供の食物アレルギー事故を防ごう!
皆さんに知ってほしいこと

藤田保健衛生大学医学部
客員教授
宇理厚 厚雄 氏

10:30~11:20(50分)

北海道で問題となっている
食物アレルギーとアトピーとは?

社団法人北海道助産師会
助産師札幌病院 小児科科長
久保田 知樹 氏

11:20~11:40(20分)

安心と笑顔を食卓へ
～ニッポンハムグループの食物
アレルギーへの取り組み～

日本ハム株式会社中央研究所
ヘルスサポート課主任
北村 仁美 氏

平成26年
5月30日(金) 9時30分～11時45分
(開場9時00分)

札幌市男女共同参画センター(札幌エンプラザ)3階ホール
札幌市北区北4条西3丁目【JR札幌駅北口より徒歩5分】

※駐車場は用意していませんので、公共交通機関でお越しください。
※託児は準備していません。

申込方法 申込期間 4月3日(木)～5月2日(金)

日本ハム(株)中央研究所 札幌サテライト
FAX ▶ 011-708-8073
E-mail ▶ sympo@nipponham.co.jp

QRコード

①お名前(漢字・ふりがな)
②郵便番号・住所
③年齢
④電話番号(携帯可)
⑤参加人数

※参加される方、全員分の記載(①～⑤)をお願いいたします

お問い合わせは
日本ハム(株)中央研究所 札幌サテライト シンポジウム事務局 TEL.011-708-8065

※一度に複数名のお申し込みができます。その場合には、代表申込者をお決めの上、お申し込みください。
※定員になり次第、お申し込み受付を終了させていただきます。あらかじめご了承ください。
※ご参加いただける方は、5月16日頃までにハガキにて参加証をお送りします。
※個人情報の取り扱いについてお申し込みに関する個人情報は本シンポジウム以外での目的では使用いたしません。

参加者大募集

ホクレン お母さんの課外授業

道産食材を使った運動会キャラ作りと、工場見学!

平成26年 5/20(火)

時間: 9:30～16:00(予定)

定員: 36名

参加資格: 札幌市在住の小学生をもち母親

参加費: 500円

※道産品は同行いたしますが、現地係員が案内いたします。

持ち物
ピンセット・エプロン
三角巾・筆記用具
ハンドタオル

当日スケジュール

9:30 集合・受付(ホクレンビル前)
くるくるの杜着
「よっママ」のキャラお料理教室
昼食
雪印メグミルク北海道工場着
工場見学
ハーブポット作り
解散(ホクレンビル前)

16:00

※内容は予定のため変更になる場合があります。
※当日、現地にアンケートをお願いいたします。

イベント主催 ホクレン

イベント企画運営 ADVCOM

イベント応募

●応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームから応募ください。

ハガキ・FAX 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F
株式会社アドバコムエコチル事務局
「ホクレン お母さんの課外授業」係
①氏名(ふりがな) ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤9時～18時の間に連絡のとれる電話番号、以上を記入の上、お申し込みください。
FAX: 011-200-5577

PC・携帯 エコチル応募フォーム
<http://www.ecochil.net/oubo>
または、右記QRコードから簡単アクセス!

●応募締切 平成26年4月30日(水) 必着
※PC・携帯の応募フォームは5月1日午前0時に終了します。
応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。当選者には、応募締め切り後7日以内に詳しい旅行条件を説明した書面をお送りいたします。※当選者のみへのご連絡とさせていただきます。

●お問い合わせ エコチル事務局 TEL.011-200-5671

旅行企画・実施
観光庁長官登録旅行業第930号 (社)日本旅行業協会正会員 ©ポンド保証会員
農協観光 札幌支店
札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北風ビル1階) 総合旅行業務取扱管理者/鶴岡貴治

手芸に
チャレンジしよう！

みんなは「手芸」をしたことがある？「手芸」と聞くと、洋裁や編み物を連想する人が多いと思うけど、実は他にも楽しみ方がある。楽しくて、エコにもつながる「手芸」の魅力を、今回は紹介するよ！

楽しくて
エコな

「ふんっ、
手芸はHPIなの？」

江戸時代の日本では、布はすべて手織りでつくられていたので、たくさん生産することができず、貴重品だったんだ。そのため、土着屋さんでは仕立てられた着物だけでなく、糸を解いた古布や端切れも売られ、縫い直して使うのが普通のことだったんだ。



エロにもつながる
「布育」のこと

みんなは、「布育」という言葉を
知っているかな？これは、生活
の中で手芸や縫い物をしようとい

う気持ち（きもち）を育（はぐ）み、機会（きかい）をつくることを言うんだ。

手芸にも、いろいろな種類がある！

これまで一度も手芸をしたことがない人の中に、「縫い物も、編み物も、ミシンを使うのも難しそうだから、自分にはできない」と決めたつていてる人もいそうだなね。

でも、手芸は洋裁や編み物だけじゃない。布に絵を描いたり、何かを貼ったり、刺繍したり、飾りをつけたりすることも、手芸の一つなんだ。自分でつくれば、世界に一つだけのものを手に入れることも

できるよ。まずは、手芸の楽しさを感じることから、始めてみよう！

針と糸を使わない
手芸に挑戦!

よくい
用意するもの

●布 ●縫ほう上手(手芸用ボンド)
●はさみ ●アイロン ●クリップ

自盛りを入れた
アイロン定規を使うと便利
アイロン定規のことは、
イベントで説明するよ!

3 本体と持ち手の強い代にアイロンをかける。



4 持ち手の強い代に、
バンドをつける

アイロンをかける。



5 裏面にもボンドをつける。

はめこ

ポイント!
はさみの先で布を切ると、ギザギザになるので、注意

2 本体と持ち手の布をはさみで切る。



1 布に型紙を置き、布をクリップでとめる。

アイロンをかける。

⑧ 本体の口を折り込み、持ち手をつけて、アイロンをかける。



持ち手の裏面にボンドをつける。



7 マチ^ズを作って、
布の^{中央}をひっくり返す。

6 マチを作る。

マチの
イベント
※参加す
クーポン

20
ベッ
入

完成!!

リコちゃん
札幌市立
平岡小学校4年
生 伊藤 梨子さん

針も糸も使わない! **カナリヤ** 手芸教室

申込受付
4/14(月)~23(水)
18:00まで

4/27(日) 午前の部:10:00~12:00 [受付開始 30分前] 午後の部:13:30~15:30 **各20組40名**

会場 ムーブメント学館 札幌校 札幌市中央区南2条2Kビル2F (カナリヤ南向口)

費用 講習費無料・材料費1500円 (布、手芸用ボンド)

参加資格 小学1~6年生とその保護者(1組2名)

小学4年生以上は、児童のみの参加可。

申込方法

① 個人情報について
ご登録の個人情報は、当社の業務上必要と認められる限り、関係機関等に提供いたします。
② 個人情報の取扱いについて
当社は、個人情報を適切に管理し、漏えい、滅失、毀損その他の不当な取扱いを防止いたします。
③ 個人情報の開示・訂正・削除について
当社は、個人情報を開示、訂正、削除いたします。

PC・携帯でエポスにアクセスする

① 氏名(姓・名)とEメール会員番号(エポス会員登録の③)と性別(3年連続で学校へ入学した希望者)と住所(所)と18歳の誕生日に達した日とEメール希望する時間帯
② 希望のEメール番号を入力し、011-200-5577にFAXを送信してください。

PC・携帯でエポスにアクセスする

① <http://www.epocoll.net/cubo>または、QRコードから簡単アクセス
② PC・携帯の応募フォームが4月23日(水)18:00に終了します。

※ エポス事務局 TEL 011-200-5577 にご連絡ください。

好きな布地をこの8種類から選んでね!

カナリヤ本店GWキッズクラブ講習会開催

4F
チョコレートケース
にホイップでデコ
5/4(日・祝)
11:00~13:00
材料費
700円
011-251-6294

3F
**レザー
プレスレット**
5/5(月・祝)
11:00~13:00
材料費
756円
011-251-6093

キラキラ
リボンシュシュ
5/4(日・祝) 材料費
11:00~13:00 500円
※ミシンを使いますので、
ミシンが壊れる可能性があります。

1F ミシンとボンドで作るキャラメルポーチ
6/5(月・祝)
11:00~13:00 材料費

カナリヤ 札幌市中央区南1条西2丁目 tel.011-261-1281

<http://www.kanariya.co.jp>

カナリヤ 検索

定員4名 800円 n011-251-6291
他にも開催! 詳しくは店頭又はHPで!

ゴールデンウィーク お出かけ情報

もうすぐゴールデンウィークだね。予定はもう決まったかな?
今からでも間に合う、エコチルおすすめお出かけ情報が大量だよ!!

エコチル
おすすめ

GWは登別伊達時代村で忍者修行だ!

~忍者こども修行教室開催!~

開催日程 4月26日(土)~5月6日(火・休)の土日祝
野外アクションショー「忍者道」終了後、15分程度
参加方法 1回につき10名程度 会場で参加者を募ります
開催場所 村内野外ステージ ※雨天・強風時はお休みでの「手裏剣教室」に変更いたします。

通行手形 (フリーパス)	個人
大人料金 (中学生以上)	2,900円
子供料金 (小学生)	1,500円
幼児料金 (3歳~小学生未満)	600円

GW特別企画 約1時間! 「江戸をいどろ大道芸」

登別伊達時代村 <http://www.edo-trip.jp/>
北海道登別市登別町53-1 TEL.0143-83-3311

春は、アサヒビール北海道工場(白石区)見学へ!

「親子の春のイベント」連続開催! 参加無料 (要予約)

第一弾 4月19日(土)~20日(日)は、ご予約お急ぎください!!
三ツ矢サイダー 130周年
三ツ矢シェフシェフイベント
工場見学のあとは、三ツ矢サイダーを使って、おいしいドリンクをつくろう!
★三ツ矢ミニ講座 ★工場見学 ★試飲
●時間/10時30分~14時~ ●定員/各回100名様
●所要時間/約100分 ●対象/お子様と満20歳以上の保護者

第二弾 4月26日(土)~5月6日(火・休)の土・日・祝は、GWは親子力をあわせて!
アサヒクイズツアー 2014
~秘密の数字を探し出そう!~
クイズに答えながら、楽しく工場見学しよう!
●開催日/4/26(土)・27(日)・29(火・祝)・5/3(土・祝)・4(日・祝)・5(月・祝)・6(火・休)
●所要時間/約100分
●時間と定員/10時~(40名様)、13時~(70名様)、14時~(70名様)
●対象/小学生のお子様と満20歳以上の保護者

工場見学では、私たちの環境への取り組みも説明いたします。
見学のあとはカンバイ! アサヒのいろいろな清涼飲料水が楽しめます。
(大人の方はできたてビールの試飲ができます)
ご家族でぜひお越しください!!

※申込受付は先着順です。ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。 ※お車・バイクを運転の方、未成年の方、妊娠中や授乳中の方はビールの試飲ができません。ソフトドリンクをご用意いたします。 ※要予約

Asahi アサヒビール北海道工場 ご予約・お問い合わせ先
札幌市白石区南郷通4南1-1 見学予約受付【電話受付時間: 9:00~17:00】
<http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido> TEL.011-863-3515 FAX.011-866-4288
※年末年始と指定日は休業

家族で行くなら厚沢部ハチャムの森

たのしい! 快適! オートキャンプ!!

ヤマメ釣り*や夏にはクワガタ採りなど
本物の自然を大満喫しよう!!
厚沢部市街から約17km。森に囲まれ、そばには清流・鶴川が流れる自然豊かなキャンプ場です。

区分	料金(一泊)
コテージA棟(4人・ファミリー用)	12,000円
スタンダードサイト(1区画・電源有)	3,500円
フリーサイト(一區)	1,500円

※平日は上記料金より20%OFF(GW・7、8月を除く)詳しくは現地センターハウスまで
お問い合わせ先/現地センターハウス
TEL.0139-65-6886
厚沢部市厚沢部町字木間内60-1
※詳しくは厚沢部市HP・観光・文化・自然・観光ガイドオートキャンプ場をご覧ください。

みんなが大好きなしんかんせんを見に行こう!!

大人気シリーズ第3弾

今作では昨年の運転開始以来、人気のある「こまち」をはじめ、「はやぶさ」、「ドクターイエロー」などの人気車両が登場。その他、かわいい動物たちがデザインされた「旭山動物園号」や、みんなも大好きなまももんがラッピングされた列車も出るよ。入場者プレゼントもあるので、ぜひ遊びに来てね。

5月10日(土)公開!!

Ac AEON CINEMA イオンシネマ江別 江別市幸町35 イオン江別4F
お問い合わせ TEL.011-381-3866

イオンシネマ小樽 小樽市築港11-2 ウイングベイ小樽2番街4F
上映時間案内 TEL.0134-21-5777 お問い合わせ TEL.0134-24-8787

映画館が初めてでも安心 明るめの照明で安心 本編の中にはクイズもあるよ

座席予約、上映時間検索ができるインターネットアドレス www.aeoncinema.com
ケータイ www.aeoncinema.com/i

前売り 親子ペア特別鑑賞券 1,400円(税込) 当日より100円お得
当日 こども(2歳~中学生) 500円(税込) おとな(高校生以上) 1,000円(税込)

ルスツリゾート GW! 4/29 OPEN

8大コースターを走る60種類以上のアトラクションは北海道最大級! 入園料だけで遊び放題 乗り放題

GW! イベント

5/3 sat. それいけ! アンパンマンショー 時間/11:00~14:00
5/4 sun. キャラクターショー ドラえもん 時間/11:00~14:00
5/5 mon. それいけ! アンパンマンショー 時間/11:00~14:00

こどもの日 ランチバイキング 5/3・4・5 時間/12:00~14:00 料金/おとな1,620円 4歳以上小学生まで1,134円 場所/オクトーバーフェスト

GW! 花火大会 5/3・4・5 時間/20:00~(荒天中止)

家族全員が小学生料金で遊び放題! 入園料 ファミリー割引 おとな/小学生とも **3,950円**

キッズ歓迎! 宿泊時、未就学のお子様の泊り費無料! ※1歳以上のお子様は、宿泊料金の50%で宿泊料金が適用されます。

ファミリー割引プラン 家族全員が小学生料金に! 1泊2食+湯在中道園地遊び放題 お一人様 **12,400円** 中学生以上の小学生は別途料金がかかります。

旧館に泊まって お得に遊園地 1泊2食+湯在中道園地遊び放題 おとな お一人様 **11,500円** 小学生 お一人様 **9,200円** ※各プランは全て税込です。

お申し込み・お問い合わせ 046-1711 北海道虻田郡南郷町字泉川13番地 **TEL.0136-46-3111**

札幌市内より 高速230円 90分

札幌発着無料送迎バス毎日運行中! 行先 ルスツリゾート札幌営業所前 集合 7:45 出発 8:00 帰路 ルスツリゾート正門玄関前 17:00 ルスツリゾート正門玄関前 16:50 ※各日17時までの予約

TEL.011-232-5000

子ども環境情報番組 **エコチルテレビ**

UHB北海道文化放送 毎月最終土曜日・午前11時10分～40分
提供: **Coca-Cola** **ホクレン** 衣装協力: **エコチルテレビ**

4月号 | 歴史と観光の町、函館でエコを探そう! | 4/26(土) 放送

新年度 1回目は、新メンバーと一緒に函館へおでかけ! 函館の歴史を勉強しながら、エコを探す旅をします。GWにおすすめのおしゃれなおいしいお店も紹介! お楽しみに!

番組の最後にはプレゼントコーナーもあるよ。今月のプレゼントは何か? キーワードをチェックしてね。

※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

4月号 | 歴史と観光の町、函館でエコを探そう! | 4/26(土) 放送

新年度 1回目は、新メンバーと一緒に函館へおでかけ! 函館の歴史を勉強しながら、エコを探す旅をします。GWにおすすめのおしゃれなおいしいお店も紹介! お楽しみに!

番組の最後にはプレゼントコーナーもあるよ。今月のプレゼントは何か? キーワードをチェックしてね。

※番組の内容は予告なく変更する場合があります。

今月は札幌市立
札幌小学校の
エコ活動を紹介します。

http://www.ecochil.net

出演してくれる子どもたちを大募集!!

エコチルテレビに
出してみませんか?

みんなが毎日の生活の中でやっているエコ活動を、携帯電話やスマートフォンを使って撮影・紹介してくれる、エコ宣言ムービーを大募集しています! どんどん応募してね!

さらに、やる気のある子は今後のエコチル紙面や、エコチルテレビに出演するチャンスも!

http://www.ecochil.net/tv

～札幌市滝野自然学園からのお知らせ～

Yたきの森のがっこうY

1時間自「畑に野菜を植えよう!」

「自然と遊ぶ、自然から学ぶ」をテーマに、毎月活動している「たきの森のがっこう」、5月の活動は、近隣の農地でじゃがいも、とうもろこしなどの苗植えや種まきを行います。

みなさんも参加してみませんか?

日時 平成26年5月24日(土)
8:30～16:30

場所 札幌市滝野自然学園
(札幌市南区滝野106番地)

対象 小学校1～3年生[20名]
小学校4～6年生[20名]

参加費 3,000円

締切日 平成26年5月15日(木)

お申し込み方法
はがき、もしくはホームページの申し込みフォームから(必要事項)をお知らせください。
[必要事項] ①事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③保護者氏名(ふりがな) ④年齢・学年(学校名) ⑤性別 ⑥郵便番号、住所 ⑦参加者の生年月日 ⑧電話番号

札幌市滝野自然学園 札幌市南区滝野106番地
(公益財団法人さっぽろ青少年活動協会 自主運営施設)
URL: <http://www.syaa.jp/takino/#id1>

TEL.011-591-8780
FAX.011-591-9401



お客さまと一緒に考えていきたい。
今回お話を伺ったのは、ジョンソンホームズの阿部明博さんです。ジョンソンホームズの素材や健康にこだわった家づくりへの思いや、お客さまとの関わり方を中心に、いろいろな話を聞いてみました。

家族の健康を考えると、住環境は大切。
身体にやさしい家づくりを、

地球にちょっといいはなし
エコなひと

家族で育てるやさしい住まい

株式会社 ジョンソンホームズ
営業部 ナチュリエ
阿部 明博さん

2005年(株)ジョンソンホームズ入社。マーケティングチームで、お客さまへの提案を行っている。同社は、家具や雑貨のショップもあり、インテリアのトータル提案も可能。

「一手を加えながら家も育ててほしい」
注文住宅を手掛けるジョンソンホームズの中に、「ナチュリエ」という事業があります。「ナチュリエ」は、素材や健康にこだわった、生活しながら育てていく家を提供しています。「ずっと家族が暮らす家だからこそ、身体にやさしいことにこだわりたい」と考え、木材を中心に自然のぬくもりが感じられる素材を、ふんだんに使っています。と阿部さんは言います。

「自分好みの住宅を建てた後も、家具を自分でつくったり、壁のペンキを塗ったり、人によってガーデニングコーナーやウッドデッキをつくるなど、手を加えることで、よりその家族らしい暮らしができる場になります。家族みんなで育てていく家づくりが、弊社の目標です」。

「一緒にいるだけでなく、できてからも関わる」
ジョンソンホームズでは、住宅が建った後も、オーナーを対象にしたイベントやDIY教室を定期的に開催し、交流する機会を設けています。

「自分の手で生活をより快適にするために工事をする」と、DIYとは、専門業者に任せず、自分自身で生活空間をより快適にするために工事をする

「自分好みの住宅を建てた後も、家具を自分でつくったり、壁のペンキを塗ったり、人によってガーデニングコーナーやウッドデッキをつくるなど、手を加えることで、よりその家族らしい暮らしができる場になります。家族みんなで育てていく家づくりが、弊社の目標です」。

「一緒にいるだけでなく、できてからも関わる」
ジョンソンホームズでは、住宅が建った後も、オーナーを対象にしたイベントやDIY教室を定期的に開催し、交流する機会を設けています。

「自分の手で生活をより快適にするために工事をする」と、DIYとは、専門業者に任せず、自分自身で生活空間をより快適にするために工事をする

antico 家族で育てるやさしい住まい。

住まいと一緒に雑貨も選べる、アンティコの家。

26坪 1,800万円～

アンティコは、住まいだけではなく好きな雑貨も選べる、居心地のよいこもり空間。かわいらしいおうちです。おうちも、雑貨も、全てトータルで考えましょう!

建物 + エコジョーズ/オール電化 + 給排水工事費用 + 造作アイテム + カーテン
+ 照明 + アフターメンテナンス + 雑貨5万円分

雑貨付きのおうち
直営ショップ「ナチュリエ・スタジオ」でお気に入りの雑貨を選んでください。

雑貨屋さんスタイル
ベンチ・タイルやスタンドグラス、棚、小窓など、あなたらしいポイントを選べます。

あなたらしい間取り
ライフスタイルや家族のことを考えて、間取りを自由に考えてみましょう。

アンティコは、なるべく自然にあるものを使い、からだにも地球にもやさしいものを採用しています。

梁&柱
自然素材にこだわった部材。耐久性の高いバイン材はさまざまなアレンジを楽しめます。ムク材ならではの味わい。

フローリング
自然素材にこだわった部材。耐久性の高いバイン材はさまざまなアレンジを楽しめます。ムク材ならではの味わい。

塗り壁
のりを使わないので、空気清浄効果があります。

キッチン
材木や色を選べるオリジナルキッチン。

株式会社 ジョンソンホームズ ナチュリエ事業部
〒063-0864 札幌市西区八軒4条東5丁目1-1
0120-406-124
011-598-9191
011-737-2244
受付時間: 9:00～19:00
定休日: 水曜日
ナチュリエ www.nature.jp

みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今月は…僕の私の新学年の目標!!

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

みんなに優しくできて、勉強ができる6年生になりたい! てん太くんの目標は? (小6・ローランさん)

てん太くんより

優しく、勉強ができるなんて、かっこいい! 僕の目標は、ご飯を残さず全部食べること! あれ? いつもやってるな!



リーダーシップをはきして、下級生のお手本になるように、がんばります! (小5・マックくん)

エーちゃんより

えらいな。積極性って大切だね。委員会やクラブ活動とかで、低学年のみんなを引っ張っていいね。



4年生になったらバスケットボール部に入って、たくさん練習して上手になりたいです。 (小4・ソングさん)

エーちゃんより

今回は、クラブ活動でスポーツなどをがんばりたい! というお便りが、他にもたくさん届いたよ。みんな、ファイト!



エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して、編集部まで送ってね。

手稲山小学校 5年生 岡山 諒子さん

みんなだね
分別すれば
笑顔だよ

今月の
エコチル
大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!



「運動会のあんなこと、こんなこと」

新学期が始まって、一番最初の大きな行事は、運動会じゃないかな? きみは、運動会でどんなことをがんばりたい? 下記応募用紙の12に記入して、編集部まで送ってね。

お便りは毎月変わります。お便りのイラストもお待ちしています! エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコチル4月号応募用紙 ハガキに貼って編集部まで送ってね!

4月号 応募用紙 ①～⑩は必ず書いて送ってね。来・日・マンションなども各欄に書いてね。

1 フリガナ	4 男 女	7 住居
2 お名前	5 学年	8 エコチル今月号は、どこで読みましたか?
3 小学校	6 年齢	9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?

おたよりコーナーと川柳コーナーの応募はこちらへ。

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチルテレビ今月号(4/26)もチェックしてね! 来月号!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがある!

タテのカギ

1 新一年生が背負っている○○○○は、ピカピカだね。
2 着るもの。お母さんや新しい洋服を、買ってもらった。
3 マレーシアなどのアジアに多い動物。
4 悪魔を食わさず。
5 コンクリートなどの、高い建物。
6 大阪に日本一高い○○があるよ。
7 藍染めを濃くした色。
8 暗いむらさきがかった青だね。
9 手に何もつけないで○○魚を○○でかんだ。

ヨコのカギ

1 生活の仕方を英語で、○○○スタイルと言うね。
2 物体の中で、細くなっている部分。
3 「ひょうたんは真ん中が○○○している」。
4 場所を指す言葉。
5 「今度の連休、きみは○○へ遊びに行く?」
6 小麦粉をバターで炒めて作る、ソースやスープのもと。
7 折りたたんで、うちわみたいに使うよ。
8 机を英語で言うと? 学習○○○。

「こたえ」のヒントは、
鉛筆や消しゴムを
入れるもの。

「こたえ」 A B C D

応募方法 締め切りはH26年4月30日(水)まで

応募方法

応募用紙に記入
①～⑩は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ

WEBからすべての応募ができるよ

QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。

http://www.ecochil.net

「イベント」他の応募はこちらへ

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 機アドパコム
機アドパコム エコチル編集部(011-00000000)係
FAX: (011) 200-5577 (FAXでの応募もOK)
※応募用紙にある①～⑩までの項目は必ず書いて送ってね。
[個人情報取扱い] お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません。

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の11に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

しんかんせんとわくわくでんしゃ大集合
親子ペア特別鑑賞券 5名さま

大人気シリーズ第6弾。みんなが大好きなしんかんせんとでんしゃが大集合。詳しくは、13Pを見てね。みんなが見に来てくれるのを待ってます!!

賞品提供: イオンシネマ

秀英予備校
今月の「エコなひと」

今月のエコ
小野 貴史先生
(手稲山小学校)

電気・暖房は、こまめに消すようにしています。

アピールポイント
勉強はもちろん、挨拶や人に迷惑をかけること、人として大切なことを伝えるようにしています。

小3～小6 5月入学受付中!!

算・国・英の中から好きな教科を選んで体験授業に参加していただけます。正社員教師による「ていねいなわかりやすい指導」をぜひ体験してください。

*英語は、小5、小6のみになります。*体験を希望される日は、各校舎の責任者と相談の上、決めていただきます。お気軽にお電話ください。

1 勉強の楽しさを身につける!
秀英小学部では、「わかった!」「できた!」という、一つ一つの達成感を積み重ねます。

2 中学生にだって困らないために
中学校でいい成績を残すためには、小学校の時の学習が重要。学ぶ習慣は、この先の土台となります。

新小5・新小6
開成中受験クラス
札幌本部にて開設!!
開成中で出題される、適性検査対策もバッチリ!!

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

お申し込み・お問い合わせ
札幌本部 ☎011-708-7150
(中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市)
●受付時間 10:00～22:00
札幌東部 ☎011-867-1120
(白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・江別市・北広島市・恵庭市・千歳市)
●受付時間 10:00～22:00
※校舎によって開校学年が異なります。※開校によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!



関のプールでは、ゴマアザラシのエグが、気持ちよさそうに泳いでいます。白地に、ごまのような模様が特徴です。

ゼニガタアザラシは、日本では北海道東部や樺太、などの岩場に多く生息しています。黒地に白い輪のような模様が特徴で、それが昔のお金に見えるところから、ゼニガタという名前が付けられました。

円山動物園の海獣舎にはゼニガタアザラシが2頭います。ジージーと、その子どものちるです。ジージーは、体長約130cm、体重約100kg、ちるは体長約110cm、体重約60kgです。エサはホッケやオオアサギ、頭と約3kg分を、1日に2回食べます。

円山動物園の海獣舎にはゼニガタアザラシが2頭います。ジージーと、その子どものちるです。ジージーは、体長約130cm、体重約100kg、ちるは体長約110cm、体重約60kgです。エサはホッケやオオアサギ、頭と約3kg分を、1日に2回食べます。

札幌市中央区南11条5丁目(円山公園前) TEL. 011-821-1426 営業時間: 2月1日～10月31日(9時～17時) 11月1日～1月31日(9時～16時) 料金: 大人: ¥600 中学生以下: 無料 年間パスポート: ¥1,000 <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

北海道では、岩場に多く生息しています。

ガタアザラシは水を嫌い、岩場で出産します。そのため、陸に上ると、赤やオレンジ色の腹の毛が抜け落ち、大人と同じ模様に生えます。その他のゴマアザラシ属の赤ちゃんは、水と同色の黒い産毛のままだ、生まれてきます。

寒い地域に生息する生き物なので、ジージーとちるの体脂肪率は45～50%とあり、動物園で最も脂肪の多い動物です。また、ちるはアザラシの中に張ってあるロープの間にいることが多いのですが、ただ寝ているだけなので、心配しないでください。

札幌市中央区南11条5丁目(円山公園前) TEL. 011-821-1426 営業時間: 2月1日～10月31日(9時～17時) 11月1日～1月31日(9時～16時) 料金: 大人: ¥600 中学生以下: 無料 年間パスポート: ¥1,000 <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

今月のどうぶつ

ゼニガタアザラシ

Phoca vitulina

生息地: 太平洋から大西洋



アザラシ科/ゴマアザラシ属

まるやまファミリーを紹介します!



ジージー(4才)1980年小樽水族館生まれ
ちる(オス)2012年円山動物園生まれ

円山動物園だより

めがね獣医さんの動物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



今年もアースデイ開催!

「アースデイ」は、地球のことを考えて行動する日のこと。今年も、たくさんのお友だちやご家族と、楽しみながら地球のことを考えてみてね!

5月17日(土)、18日(日)開催!

札幌市中央区南11条5丁目(円山公園前) TEL. 011-821-1426 営業時間: 2月1日～10月31日(9時～17時) 11月1日～1月31日(9時～16時) 料金: 大人: ¥600 中学生以下: 無料 年間パスポート: ¥1,000 <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

次号のエコチル配布予定日は5月12日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ 2階 環境プラザ(北北8西3)、北海道環境サポートセンター(中央区北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

文房具のことならおまかせ!



地球にやさしい文房具をばらばら!

CENTRAL

大丸藤井センター
札幌市中央区南11条3丁目(011)231-1131(代)
<http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/>

JRタワー子ども見学会

実施報告

エコチル2月号で募集した《JRタワー子ども見学会》が、3月26日(水)に行われました。JRタワーのエコな部分や、歴史を学ぶこのイベントも今回で3回目。たくさんの応募者の中から選ばれた参加者たちは、普段は入ることのできない施設の裏側を見学。ソーラーシステムで動く「星の設計」の仕組みや、天然ガスを利用したエネルギー



主催: 札幌駅舎開発協議会 協賛: 大丸松坂屋百貨店・JR北海道ホテルズ・札幌シネマフロンティア
後援: 札幌市・札幌市教育委員会・ホムマパコム エコチル編集部

ホームマック通信

森の赤ちゃん集まって、森の赤ちゃん育っていくよ!

カミネットコンに植えかえる前の、木(ミズナラ)の赤ちゃんを紹介するね!

雪の中の赤ちゃん 2月25日

芽っぱが出てきた! 5月19日

春、木の芽が開いて... 5月12日

1週間、もうこん! 5月26日

樹幹から12年たつと、こんなに大きくなるよ ミズナラ 秋

ホームマック
DCM+LDGS

お問い合わせ ホームマック株式会社 CSR委員会 Tel.011-892-6611 (代表) 受付時間 9:00~17:00(月~金) <http://www.homac.co.jp/>

森の赤ちゃんクイズ

ドンブリは、ミズナラやカシワといった木のタネです。では、このドンブリの芽と根はどこから出るとおもいますか? 次の4つの絵の中にひとつだけ正解があります。どれかな?

A B C D

森の赤ちゃんクイズ

ドンブリは、ミズナラやカシワといった木のタネです。では、このドンブリの芽と根はどこから出るとおもいますか? 次の4つの絵の中にひとつだけ正解があります。どれかな?

A B C D