

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/第2回さっぽろ環境賞 環境保全 創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!



今月の表紙 札幌市立篠路西小学校 4年生 今 すみれさん「地球にやさしく」



【くしゅ】省エネ・節電大作戦～夏の陣～
今月のエコチルおすすめイベント★
夏休みは二日キャンプへ行こう!
サッポロファクトリーで行われた、エコチルまつりを取材してもらったよ!
みんなでシェアして健康社会へ! FuntoShareに参加しよう!
白・白と一緒に考えよう! さっぽろ資源とごみクイズ
夏休み応援企画 自由研究特集!
二酸化炭素(CO₂)を削減するために 家庭でできる省エネを始めよう!
夏休み・親子で料理 フォトコンテスト開催!
今年のホリデー・テーリングはぐんとパワーアップ!!
今年もmeiji cup北海道ジュニアゴルフ大会に行ってきました!
夏育待望 夏休みも毎日牛乳を飲もう!
虫食い漢字クイズ
見たい、知りたい、ボクらの可能性を広げる 楽しくて便利なタブレットのこと。
可能性は無限大! 光のエネルギーを科学してみよう!
豊かな自然と親しむ夏
北海道の大自然の秘密ジオパークと水の恵みについて調べよう!
夏休みエコチルおすすめ情報!
今月のエコチルと株式会社E&M 営業部 二課 部長 成田 圭介さん
今月のプレゼント・エコワードパスル・円山動物園だより

エコチル表紙イラスト作品大募集!
キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。
採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。
詳しい応募方法は23ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!
スクッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。
ペンてる ポスターカラー12色
協賛: 大丸藤井セントラル <http://www.daimarufuji.co.jp/central/index.html>



レットライ エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 100

【中央区】資生館小学校 校長 高橋 政人先生
本校は、グラウンドが全面芝生になっています。休み時間にグラウンドで遊ぶことはもちろん、植物の成長を感じることも楽しんでいます。また学校周辺だけでなく、三番街商店街や大通公園の一角に花を植える活動を行っているので、花の美しさや大事にしようという思いが自然に育まれることを期待しています。

IDEMITSU 第6回 北海道出光こどもお絵かきコンテスト2014

楽しい絵をかいて 素敵な参加賞をもらおう!!

先着5,000名にプレゼント!

【最優秀賞】(図書カード3万円分).....各部1作品
銀賞(図書カード5,000円分).....各部10作品
佳作(図書カード1,000円分).....各部30作品
アポロ賞(出光キャッシュプリカ5,000円分).....各部2作品
エコチル賞(5,000円相当の賞品).....各部2作品
※各賞、学年別の部(1~3年生、4~6年生)に分けて審査します。

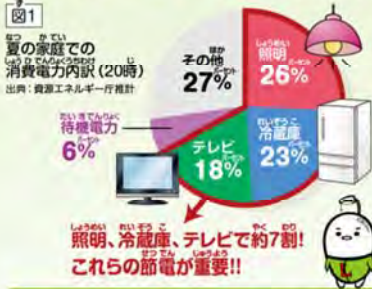
応募対象 北海道内にお住まいの小学生
絵のテーマ
●低学年の部(1~3年生)「笑顔のチカラ」
みんなはどんなときに「笑顔」になるかな? いろいろなうれしい、楽しいを描いてみよう。
●高学年の部(4~6年生)「私たちの生活と石油」
北海道でたくさん使われている石油。私たちの生活の中のものどこまで石油が使われているか調べてみよう。

応募締めきり 2014年9月10日(水) ※当日消印有効
お問い合わせ 北海道 出光こどもお絵かきコンテスト事務局
電話予約 0120-955-456 (9:00~17:00 土日祝除く)

コンテスト応募詳細はこちらから。▶▶▶ 出光 お絵かき 検索

主催/北海道出光会、出光興産株式会社 協賛/北海道、北海道教育委員会、北海道小学校長会、北海道新聞社

ほっと安心、もっと活力、きっと満足。出光の約束



夏は北海道の平日は、昼間から夕方にかけての長い時間帯に、電力が多く使われている。このため家庭では、特に18時から20時の間に節電することが必要だと言われているんだ。

また、図1にあるように、北海道の家庭では、①照明②冷蔵庫③テレビの順で、電気製品が多く使われている。これら3つの節電を心がけることが、大きな省エネにつながるんだよ。



楽しい夏休みが、近づいてきたね!
夏休みはおうちにいることが多くなるから、しっかり節電対策をしてほしいんだ。
今回は、夏に取り組みたい、省エネ・節電について紹介するよ!

省エネ・節電大作戦



札幌市節電キャラクター「LED」
ロンP エンタ デン



監修: 札幌市環境局 環境都市推進部 環境計画課

3大電省エネポイント

①照明
使用していない部屋のあかりをこまめに消す。

②冷蔵庫
冷蔵庫の温度設定を一段階弱くする。(例: 1弱)

③テレビ
テレビを見る時間やゲームの時間を減らす。(1時間)

みんなは、待機電力って聞いたことある? 電気製品には使っていないだけでもコンセントにつながつているだけで、電力を消費するものもあるんだ。だから、長時間使わない機器は、コンセントから抜いておくことが大切なんだよ。

それと、夏の間は、日がとても長くなる。おうちの中で遊ぶのも楽しいと思うけど、外で体を動かして元気がいっぱい遊ぶと、おうちの電気を使わなくて済むよ。



節電クイズに挑戦!

下の絵の中から、電気で動いているものを探して、○をつけてみよう!
おうちの中の節電ポイントが分かるはずだよ。みんな、この夏も節電に取り組もう!!
(答えは22ページの下にあるよ)



今月のエコチル ★おすすめイベント★

占冠村の大きな森を舞台にした、自然体験プログラムが盛りだくさん!

夏休みはニニウキャンプ場へ行こう!



もうすぐみんなが楽しみにしている夏休み。予定はもう、決まったかな? 今年の夏は札幌を離れて、占冠村ニニウキャンプ場で街にはない豊かさを体験しよう。

これまでサクラマスマフアミリーキャンプで行っていたプログラムが、キャンプ場で楽しめるよ。さらに豊富になった内容を教えるね。

◆ 予定しているプログラムは、手軽なものから

◆ エゾシカハンターから「命をいただくこと」について教えてもらった。自分で割った時でお湯を沸かしてドラム缶風呂に入ったり、クライミングにもチャレンジできるよ。

◆ その他にも、水と空気の反作用を学べるベクトルロケット作り、イタドリ笛や木の人形博士の実験器具みたいな蒸留機を使う、トドマツエッセンスのルーム

◆ スプレーなんかも作れるよ。ね、盛りだくさんでしょ?

◆ 自然が好きな人には、樹齢1000年の森や、赤い巨石と吉の森の探検池での魚釣りがおススメ!

◆ どれも夏休みの自由研究の題材としてバッチリ!! 開催しているプログラムは毎日変わる。なので、お父さん、お母さんと一緒にニニウキャンプ場のホームページで調べてみてね。みんなが来てくれるのを待ってるよ!



ペットランド

予約制なので、ご希望の店舗に電話で申し込んでね!

子ども職業体験

ペット大好きっず★大集合!

ドッグトレーナーコース

「しつけ」ってなに? どうやってするのか? 犬と人が楽しく暮らすために欠かせない「しつけ」を、ワンちゃんと一緒に楽しく学んでみよう!!

スモールアニマルマスターコース

「ハムスター」や「ウサギ」、「インコ」などの小動物のお世話の仕方や、特徴、病気のことなどを楽しく学ぼう!! これでキミも小動物マスター!!

対象 小学1~6年生 時間 1時間30分程度

定員 先着10~20名 参加料 子ども1人1,500円(税込)

※1店舗・人数により変更いたします。 ※2店舗により人数が変わります。

※体験内容は各店で異なりますので、あらかじめご了承ください。

夏休みの開催予定日 表 AMの部 11:00~ PMの部 14:00~

予約制	ファクトリー店	新発寒店	イオン平岡店	駅前エスタ店
開催日程	7/26(土)	7/27(日)	8/2(土)	8/3(日)
ドッグトレーナーコース	AM PM	AM PM		
スモールアニマルマスターコース			PM	PM

★エコリレークーポン★

ペット大好きっず★職業体験割引券

クーポン持参で **ひとり1,500円が▶1,000円!**

(有効期間) 7/26(土)~8/3(日)

※下記4店舗のみにご使用いただけます。 ※1店舗あたり1枚(最大1,000円)までご利用いただけます。

ファクトリー店

札幌市東区南一条1丁目1番地
TEL.011-221-2300

【対象店舗】札幌七軒店23号・札幌七軒店25号・札幌七軒店26号・札幌七軒店27号
【営業日・有効期間】平成23年6月21日~平成23年6月20日
【予約受付】10時~18時
【申込方法】電話・ホームページ
【お問い合わせ】札幌市東区南一条1丁目1番地 TEL.011-221-2300

新発寒店

札幌市東区新発寒4条1丁目1-65
TEL.011-669-1139

【対象店舗】札幌七軒店16号・札幌七軒店17号・札幌七軒店18号
【営業日・有効期間】平成23年6月21日~平成23年6月20日
【予約受付】10時~18時
【申込方法】電話・ホームページ
【お問い合わせ】札幌市東区新発寒4条1丁目1-65 TEL.011-669-1139

駅前エスタ店

札幌市中央区南一条西2丁目エスタビル6F
TEL.011-200-1105

【対象店舗】札幌七軒店26号・札幌七軒店27号
【営業日・有効期間】平成23年6月21日~平成23年6月20日
【予約受付】10時~18時
【申込方法】電話・ホームページ
【お問い合わせ】札幌市中央区南一条西2丁目エスタビル6F TEL.011-200-1105

イオン平岡店

札幌市東区平岡2条5丁目
TEL.011-882-1239

【対象店舗】札幌七軒店21号・札幌七軒店22号
【営業日・有効期間】平成23年6月21日~平成23年6月20日
【予約受付】10時~18時
【申込方法】電話・ホームページ
【お問い合わせ】札幌市東区平岡2条5丁目 TEL.011-882-1239

各店営業時間(平日・土・日・祝) 10:00~20:00

インドアだからいつでも楽しく

スクール生募集中!

スウィング89

体験レッスン実施中!! 体験レッスン 540円(税込)

ジュニアゴルフ教室

高い集中力を必要とするゴルフはお子さまを心身ともに成長させます。

毎週月~金 17:20~18:20
【対象年齢】小学校4年生~中学校3年生

ジュニアテニス教室

国際テニス連盟が推奨するカリキュラムPLAY&STAY(プレイアンドステイ)を導入!

平日 16:05~17:05 / 17:05~18:35
土曜日 14:50~15:50 / 16:25~17:25
日曜日 8:30~9:30
【対象年齢】5歳~中学校3年生
※高校生の方はお問い合わせください。

地下鉄東区役所前駅から徒歩7分。公共交通を利用して、エコな移動を心がけよう!

見学・体験随時受付中 詳しくはWEBをご覧ください!! **お問い合わせ**

www.swing89.jp スウィング89 TEL.011-751-2122

～札幌市環境局からのお知らせ～

さっぽろ節電・省エネキャンペーン2014夏

節電・省エネを、この夏がんばった方に、抽選で記念品をプレゼントするよ!
個人やお友だち同士で、とんとん参加しよう!

参加の流れ (ステップ1) キャンペーンに登録しよう!
(ステップ2) 7~9月の連続した2カ月間、節電・省エネに取り組んで応募しよう!

登録期間 7月1日(火)~9月30日(火)
応募期間 9月1日(月)~10月10日(金)
登録方法 電話、Eメール、ホームページ
お問合せ先 札幌市コールセンター TEL.011-222-4894
※電話受付8:00~21:00(土日含む全日)

見える化機器を使って節電に取り組もう!

札幌市では、家庭内の電気の使用量を見える化できる「見える化機器」を無料で貸し出しているよ!

募集定員 先着400世帯
貸出費用 無料
申込期間 7月1日(火)~9月30日(火)
貸出期間 約1カ月間
申込方法 電話、Eメール、ホームページ
お問合せ先 札幌市コールセンター TEL.011-222-4894
※電話受付8:00~21:00(土日含む全日)

家庭の省エネ診断

省エネに詳しい専門の診断士が、専用のソフトを使用して、おうちのCO₂の排出量を「見える化」してくれます。各家庭に合った省エネ対策をアドバイスしてくれるよ!

募集定員 先着200世帯
診断費用 無料
申込期間 7月1日(火)~12月25日(木)
申込方法 電話、ホームページ
お問合せ先 家庭の省エネ診断事務局 TEL.011-788-6868
※電話受付10:00~17:00(土日、祝日を除く)

占冠村の大きな森を舞台にした、自然体験プログラムが盛りだくさん!

夏休みはニニウキャンプ場へ行こう!

工作や実験、森の散歩など、親子で楽しめるプログラムがいろいろあるよ!
豊かな自然の中で、普段はできない、特別な体験をしてみよう。

7月19日(土)~8月24日(日)

※プログラム毎に開催日程が異なります。

●場 所 / 占冠村ニニウキャンプ場

●参 加 費 / キャンプ場利用料+プログラム料金

他にもいろいろあるよ!!

キャンプ場入場料

日帰り 1名 200円
1泊 1名 300円

※送迎料
※備前寮料、期間中の食事代含む

プログラム料金一例

ドラム缶風呂	1,000円 / 1グループ
クライミング体験(15分)	大人200円、子ども100円
エッセンス抽出体験(約2時間)	1,500円 / 1グループ
ペットボトルロケット作り・飛ばし体験	500円 / 個
巨石と苔の森散策	300円 / 1人
巨木の森散策	300円 / 1人

※プログラム開催日程、その他プログラム料金、施設利用料はホームページをご覧ください。

NPO法人占冠・村づくり観光協会 TEL.0167-56-2352

ニニウキャンプ場管理スタッフ 高本・黒井

(WEB) <http://www.niniu-camp.com> (FB) <https://www.facebook.com/simukappu>
【主催】NPO法人占冠・村づくり観光協会

エコチル記者 番外編 サッポロファクトリーで行われた **エコチルまつり** を取材してもらったよ!!

2014年6月7日(土)・8日(日)の2日間、エコチルが100号を迎えることを記念して、「エコチルまつり」が開催されたんだ。そのイベントの様子を、4人のエコチル記者に取材してもらったよ!

1日目

エコチル記者 番外編

2014年6月7日(土)

取材した記者: 菅羽穂希さん、橋原桃菜さん

2日目

取材した記者: 高本あさひさん、竹下翔真くん

「カボ ションデコ」をやっていることがわかりました

カナリヤさんに直筆取材。(穂希さん)

「カボ」を楽しく学べるコーナーだと、わかりました

北海道ガスさんにも、話を聞いてみたよ。(桃菜さん)

食育スタンプラリーの会場でハチリ!

この日はエコチルテレビの撮影もあって、2人はテレビにも登場!

ゲームもできるコーナーで、楽しそうでした

大人に話を聞くので、緊張気味!? (翔真くん)

日本OTCの医薬品協会さんが、薬の使い方や体にいい薬を教えてくださいました

ECOチル札幌さんには、ブースで何ができるのかを質問したよ。(あさひさん)

ボッカサッポロ北海道さんのブースでは、北海道ユニセフ協会さんとガールスカウト北海道連盟札幌地区協議会さんが、チャリティー販売も行ってましたよ!

思いがけず、リボンちゃんとの撮影もできちゃった!

エコチルのしぐさをしてみたいの感想

札幌市立 山崎南小学校 4年生

いろいろな人に話を聞いたのって、写真も撮りました。みんなが楽しそうにやっていたよ!

ケイト君 西岡北小学校 2年生

しぐさをとるのが、たのしかったです。

何ができるかは、そのときのお楽しみ!? 夏休みに、家族で遊びに行こう!!

むかわ前浜体験ツアー 地引網体験

主催 むかわの海と親しむ会

日時 8/3(日) 9:30(現地集合) 13:00終了(現地解散)

場所 湖川漁港・むかわ町漁村センター

参加費 無料

お申し込み 事前のお申し込みが必要です。

締め切り 7/28(月)

参加ご希望の方は、むかわ町観光協会へご連絡ください。代表者様氏名、連絡先、参加人数などをお伺いします。

お申し込み むかわの海と親しむ会(むかわ町観光協会内)

お問い合わせ TEL.0145-47-2480 FAX.0145-47-2481 (平日のみ 9:00~17:00)

地引き網 沖合に仕掛けた網を、力を合わせて引き上げよう! 一体、どんな魚が入っているかな?

地元食材試食会 体験のあとは、地元で獲れた新鮮な野菜や魚などを食べられるよ!! 楽しいゲーム大会(子どものみ)も!

ようかい体操第一を踊ろう!

日時 7/21(月) 10:30~13:00

参加費 無料

※小学生以下 入場無料!!

※雨天時は室内にて実施予定のため、状況により入場制限をさせていただきます。

ゆにガーデン入園料 (大人) 620円 (小学生) 300円 (シニア) 420円

【ランチバイキングセット】*入園料含む (大人) 1,950円 (小学生) 1,000円 (シニア) 1,450円

※雨天時は室内にて実施予定のため、状況により入場制限をさせていただきます。

札幌からの無料送迎バス運行中(要予約!)

9:30 札幌大通NHK前発	15:15 ゆにガーデン発
10:10 地下鉄大谷地駅発	
10:20 地下鉄新さっぽろ駅発	
11:00 ゆにガーデン着	

*送迎に限りがあります。ランチバイキングご利用、またはメンバーカードご提示でご利用できます。ご予約は、前日の18:00までお受けいたします。

お問い合わせ 011-231-1714

大人入園料 620円 → 520円 (7/31(木)まで有効)

http://www.yuni-garden.co.jp/

ライススポーツセミナーカーリング教室

魅力いっぱいのカーリングを楽しく学ぼう!!

参加者募集 小学生3年生~中学生までOK!!

参加 無料

コンサドーレ札幌の小松先生と北海道銀行フォルティウスのメンバーが参加する、ごはんをテーマにした楽しいトークショーや、お米とスポーツの良い関係を学ぶ食育講座、札幌カーリング協会・北海道銀行フォルティウスによるカーリング教室を開催します。

日時 2014年 8月 6日(水)

A部 9:00~12:00 **B部** 13:00~16:00

場所 どうぎんカーリングスタジアム (札幌市東区月寒東1条9丁目1-1)

講師 [ライススポーツセミナー] コンサドーレ札幌の管理栄養士 小松信隆 先生 [カーリング協会] 札幌カーリング協会・北海道銀行フォルティウスメンバー

参加人数 40名(保護者+小学生3年生~中学生のお子さま) ※小学生のお子さまを連れてのご参加はご遠慮ください。

応募締切日 2014年7月25日(金)必着

応募方法

①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④参加希望者全員の氏名(ふりがな) ⑤お子さまの学年・性別 ⑥職業 ⑦ご希望の開催時間【A部】【B部】【どちらでもよい】を明記の上、下記宛先までご郵付ください。

〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目8-8 大竹ビル2階 (株)ブレナイ社「ライススポーツセミナーカーリング教室」係

FAX 011-231-1714「ライススポーツセミナーカーリング教室」係

メール kome@brenai.co.jp「ライススポーツセミナーカーリング教室」係

※応募多数の場合は抽選となります。

※当選者へは「参加券(当選ハガキ)」を送付いたします。7月30日までにハガキが届かない場合は落選となります。

※応募者の個人情報(「参加券」の発送目的)のみを使用いたします。

【主催】北海道 LOVE 北海道米販売拡大委員会 (お問い合わせ先) (株)ブレナイ社 TEL:011-231-1713

温度計を置いて、室温を確認 空調管理をコマメにしよう

温度計を置いて、室温を確認

空調管理をコマメにしよう

28℃

扇風機で空気を混ぜる工夫を

ブラインドで日差しをカット

緑のカーテンも効果的だよ

みんなでシェアして低炭素社会へ! Fun to Shareに 参加しよう!

みんなは、「Fun to Share」という言葉を、知っているかな?
これは、最新の知恵をみんなで楽しくシェアしながら、
低炭素社会をつくっていくんだよ!という合言葉。
今回は、その内容について紹介するよ!

楽しくシェアして
CO2を削減する

低炭素社会と聞くと、
何だか難しく感じるけど、
これは二酸化炭素
(CO2)の排出が少ない
社会を目指すというこ
となんだ。今、低炭素社
会をつくるための技術や
取り組みがさまざまなこ
ろで生まれている。
「Fun to Share」と
は、それらの知恵を、み
んなでシェアして、みん
なで使っていくことを目
指そうという取り組みな
んだよ。

2005年に、スター
トし、今年で10年になる
んだ。CO2排出を減ら
すために、冷房時の室温
を28℃にするという「ク
ールビズ」。左の図にもある
ように、いまでは服装の
素材やデザイン、コーデ
ィングだけでなく、室内
に日光を入れないなど、
いろいろな工夫が提案さ
れているよ。

夏の取り組み
クールビズとは?

「お家で」「近所で」「自
然の中で」「街中」とい
う4つの方法があるよ。
家族や友達と取り入れや
すいものに取り組んでみ
よう。できることから、
始めてみてね!

家族みんなでできること
クールシェアを実践しよう!

クールシェアとは、「一人
で一台のエアコンを使うの
をやめて、涼しい場所を
みんなでシェアする取り
組みのこと」を
言ったんだ。ク
ールシェアには、
「お家で」「近所で」「自
然の中で」「街中」とい
う4つの方法があるよ。
家族や友達と取り入れや
すいものに取り組んでみ
よう。できることから、
始めてみてね!

「お家で」
窓にレースのカーテン
やすだれをかける
だけでも、日差しを
カットできるよ。グ
リーンカーテンや打
ち水も効果的なの
で、試してみてね!

「近所で」
地域の図書館や児童
館などで過ごすの
も、クールシェアの
一つ。もちろん、ご近
所のお宅に集まって
過ごすのもOK!

「街中」
商店街やカフェ、
ショッピングモ
ール、ショールームなど
、身近にある涼し
い場所に集まれば、
楽しい時間が過ご
せそうだよ!

「自然の中で」
木陰や水辺といっ
た、自然の中でも涼
しい場所に出かけ
て、ゆったりした時
間を過ごすのもよ
い。遠足気分が出か
けてみてね!



取材協力 環境省 地球環境局 地球温暖化対策課 国民生活対策室 Fun to Share 検索 その後「クールビズについて」をクリック

Fun to Shareに参加して クールシェアグッズを もらっちゃおう! 31名様 プレゼント!!

クールシェアも、Fun to Shareの一つ。エコチルを応援してくれる企業が、プレゼントを用意してくれたよ! ハガキやFAXにFun to Shareに関わるイラストを添えたり、応募フォームでどんな取り組みをしているのかを教えてください。当選確率が上がるかも!? どんどん応募してね!

応募概要 応募締切 2014年8月3日 必着

クールシェアグッズをご希望の方は、ハガキやFAX、ホームページ、携帯サイトから応募してください。

ハガキの送り先
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
(株)アドバコム エコチル編集部
[札幌版クールシェアグッズプレゼント]係
FAX番号 011-200-5577 ホームページ <http://www.ecochil.net/>
携帯サイト上のQRコードまたは <http://www.ecochil.net/oubo>

①氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤ニックネーム
⑥希望するプレゼント(第1、第2、第3希望)

【個人情報取り扱い】
個人情報は、エコチル編集部と環境省のFun to Share事務局にて適切に管理し、プレゼント発送とメールマガジン送付以外に使用いたしません。

【当選発表】
賞品の発送をもって当選とさせていただきます。
賞品は、8月12日(火)までに発送予定です。

クールシェアグッズをプレゼント

自然の中

広大な緑の中で涼しく過ごそう!

キロコをお得に楽しめる、新登場のクーポン、人気のサマーアクティビティの中から5ポイント分を選んでもらえます。

ACTIVE 5
大人 3,200円
子ども 2,800円
(大人最大5,400円相当)

5組10名 KIROKO KIRORO RESORT
株式会社 キロロアンシエイツ
<http://www.kiroro.co.jp/>

自然の中

海の仲間たちの水しぶきに家族でひんやり!

イルカやオタリア、セイウチ(ツララ)のショーが大人気! 開館40周年を記念した特別展「海の王者 鯨」も開催中です。

おたる水族館 親子ペア招待券
3組6名
おたる水族館
<http://otaru-aq.jp/>

357

江戸時代の暮らしから現代でもできるエコを探しにいこう!

江戸時代を再現したカルチャーパーク、登別伊達時代村では、忍者ショーなどのアトラクションのほか、江戸の人々の暮らしも見学できます。

登別伊達時代村 特別ペアご招待券
5組10名
登別伊達時代村
<http://www.edo-trip.jp/>

677

クールをシェアして、ほんのり甘い「気分晴れやかウォーター」

さくらんぼやいちご、レモンなど、いいもの7素材を純水にとけこませた、ずっけりとした甘さの新しい「フレーバーウォーター」です!

アサヒ ないないwater's PET500ml 1ケース(24本入)
5名
Asahi SOFT DRINKS
アサヒ飲料株式会社
<http://www.asahinryo.co.jp/>



© H.N.F.

B★Bと一緒に考えよう!

さっぱり資源とごみクイズ

ごみとして処分される家庭の不燃物の中にも、資源として使えるものがたくさんあるよね。
キミが正しくごみを分別できるかどうか、クイズにチャレンジして、確かめてみよう!



次のものは、札幌市の資源とごみの分け方のうち、どこに分類されるのでしょうか?
①～⑥から選んで書き込んでね。

- ① 燃やせるごみ
- ② 燃やせないごみ
- ③ 大型ごみ
- ④ びん・缶・ペットボトル
- ⑤ 容器包装プラスチック
- ⑥ 雑がみ



© H.N.F.

<input type="checkbox"/> 発泡スチロールの箱	<input type="checkbox"/> 銅焼さうどんなどで使われるアルミ箔鍋	<input type="checkbox"/> 陶器製の植木鉢	<input type="checkbox"/> ペットボトルのふた
<input type="checkbox"/> ハガキや封筒	<input type="checkbox"/> プラスチック製のバケツや洗面器	<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> プラマークのついた容器
<input type="checkbox"/> お菓子の缶	<input type="checkbox"/> CDやDVD (ケースを含む)		

答えは23ページの下にあるよ!

私も、私の子どもたちも、やってよかった、公文式。
公文OB 野村萬斎



自分で解く楽しさを、ぜひ教室で体験してください。

夏の特別学習 (受付中)

期間 7月18日(金)～8月31日(日) 本日の掲載中は通常の1ヵ月分の費用で学習できます。

- ◎ 対象・費用(1教科)/ 幼児・小学生6,480円、中学生7,560円、高校生以上8,640円
- ◎ 教科/算数・数学、英語、国語 ◎ 費用は教材費、消費税を含みます。
- ◎ 期間中の学習日・学習時間は教室までお問い合わせください。
- ◎ 1教科でも複数教科でも、ご希望に合わせて学習できます。
- ◎ KUMONの教室で直接お申し込みいただけます。

KUMONの算数・数学 英語 国語

詳しくはKUMONのホームページへ [くもんいくもん](#) 検索

「夏の特別学習」の後は、継続して学習される場合 月会費6,480円(1教科/幼児・小学生の場合)です。・中学生7,560円、高校生以上8,640円。・会費は教材費、消費税を含みます。・英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-Pencil」6,480円(税込)をご購入いただきます。・公文式の教室は入会金が不要です。・教室での学習は週2回です。

この広告に関するお問い合わせ先: 日本公文教育研究会 札幌事務局
〒060-0807 札幌市北区北7条西4-5-1 伊藤110ビル3F
フリーダイヤル 0120-372-100 (受付 平日9:30～17:30)

KUMON

夏休み応援企画 自由研究特集!

もうすぐ夏休みだけど、
みんなは何か計画しているのかな?
今回は、夏の自由研究にピッタリの
おすすめ情報を紹介するよ!



つくって遊びたいならコレ!

ビー玉の万華鏡をつくろう

ビー玉を使って手軽につくれる、
のぞいた景色が面白い模様に見える万華鏡。
子どもだけでなく、大人も夢中になっちゃいそう!



準備するもの

- 万華鏡のキット
- のりまたは木工用ボンド
- 折り紙
- セロハンテープ
- デコ用のマスキングテープ

作り方

- 1 プラスチックミラーの保護シートを外し、三角柱にしてセロハンテープを固定する。
- 2 厚紙ミラーホルダーでミラーを巻き、セロハンテープで固定する。
- 3 外管にアイホールの青い面を下にして入れ、芯材を使って奥まで押し込む。
- 4 アイホールを入れていない方の外管の内側にうすくのりを塗り、ビー玉をのせた芯材にかぶせる。
- 5 芯材にミラーを入れる。
- 6 アイホールを入れた外管の内側にうすくのりを塗り、芯材にかぶせる。
- 7 折り紙やマスキングテープで自由にデコして、できあがり!



人とは違うことがしたいなら

惑星スーパーボールをつくろう!

お湯でやわらかくなるプラスチック「おゆまる」で、
カラフルなオリジナル惑星を誕生させよう!



準備するもの

- 「おゆまる」スティック3本
- ボウル
- 計量スプーン
- ハサミ
- お湯

作り方

- 1 好きな色の「おゆまる」スティックを3本選び、80℃以上のお湯で約3分温める。
- 2 「おゆまる」がグンニャリしてきたら、お湯からすくい上げ、温かいうちに同じサイズの計量スプーンに詰めて丸くする。
- 3 冷たい水に入れて冷ます。
- 4 冷めたらスプーンをはずす。
- 5 はみ出た部分を、好みでカットする。



申込不要!

7/26(土)
①11:00~
②14:00~

いま話題の風船宇宙撮影の話が聞ける!
北海道で風船を使って宇宙撮影をしている、岩谷圭介さんが
登場! いろいろな撮影秘話を聞けるチャンスだよ。



ふしぎと出会う夏休み

お店で作業済みに
参加してみよう!

- 1 クレイジュエリーでプレスレットをつくろう
- 2 ひんやり冷たい保冷材をつくろう
- 3 太陽電池で動く恐竜をつくろう
- 4 ゴム鉄をつかって大会に出場してみよう
- 5 ペーパーフラワーをつかってアレンジしよう
- 6 木の枝で表紙をつくろう
- 7 ぶるぶる震えるてんとう虫をつくろう
- 8 顔粘土と樹脂でペンダントトップをつくろう
- 9 モザイクタイルを貼った小物入れをつくろう
- 10 モザイクタイルコースターをつくろう
- 11 石を割って化石や鉱物を取り出そう
- 12 顔粘土でクロワリーのペンダントトップをつくろう
- 13 ビー玉の万華鏡をつくろう

実演会場/4F 実演 A/60分(1日5回) 10:30~、11:30~、13:30~、14:30~、15:30~
定員1回5名 実演 時間 B/90分(1日3回) 10:30~、13:00~、14:30~

ホームページにて事前予約受付中

実演内容	難易度	日程	時間	参加費(税込)
①クレイジュエリーでプレスレットをつくろう	☆☆☆	7/26(土)・27(日)	A	1,080円
②ひんやり冷たい保冷材をつくろう	☆☆☆	7/28(月)・29(火)	A	864円
③太陽電池で動く恐竜をつくろう	☆☆☆	7/30(水)・31(木)	B	2,376円
④ゴム鉄をつかって大会に出場してみよう	☆☆☆	8/1(金)・2(土)	A	540円
⑤ペーパーフラワーをつかってアレンジしよう	☆☆☆	8/3(日)・4(月)	A	540円
⑥木の枝で表紙をつくろう	☆☆☆	8/5(火)・6(水)	B	540円
⑦ぶるぶる震えるてんとう虫をつくろう	☆☆☆	8/7(木)・8(金)	B	1,080円
⑧顔粘土と樹脂でペンダントトップをつくろう	☆☆☆	8/9(土)・10(日)	B	2,160円
⑨モザイクタイルを貼った小物入れをつくろう	☆☆☆	8/11(月)	B	1,512円
⑩モザイクタイルコースターをつくろう	☆☆☆	8/12(火)・13(水)	A	864円
⑪石を割って化石や鉱物を取り出そう	☆☆☆	8/14(木)・15(金)	A	1,620円
⑫顔粘土でクロワリーのペンダントトップをつくろう	☆☆☆	8/16(土)・17(日)	B	1,512円
⑬ビー玉の万華鏡をつくろう	☆☆☆	8/18(月)・19(火)	A	604円

実演内容の詳細はホームページを見てお!! <http://sapporo.tokyu-hands.co.jp/>

TOKYU HANDS 東急ハンズ札幌店 TEL 011-218-6111(代)
〒060-0061 札幌市中央区南一条西6丁目84-1
●営業時間/10:00~20:00 ※7/18(水)~20(日)25(金)26(土)28(日)15(土)は20:30まで営業します。

Discovery X AXA ディスカバリーキッズ 科学実験館

今年も全国で開催!
親子で参加する
体験型サイエンスイベント!
将来の宇宙飛行士を目指して、
親子で楽しく宇宙を学ぼう!

12各回
親子100名様
招待!!

- コスミックカレッジ 2014
- 開催日時 9/7(日) ①10:30開演 12:30終了予定 ②14:30開演 16:30終了予定
 - 開催場所 北海道会場 北海道大学札幌キャンパス
 - 対象 小学3~6年生とその保護者(J:COM加入者限定)
 - 応募方法 Web(PC・スマホ)からお申し込みください。
www.myjcom.jp/user
右記QRコードからも簡単アクセス!!
 - 応募締切 2014年7月31日(木)



めざせ!
宇宙を探索する
ミッション
スペシャリスト

ケーブルテレビの J:COMが 北区全域に やってキタ!

2014年7月から、いよいよ北区全域*で順次サービス開始!
J:COMのサービスにご期待ください。
*一部一部地区、25区一部地区。



第1期:2014年7月以降、順次サービス開始予定

J:COMサービスの
お申し込みは
Web手続きでカンタン!

0120-989-989 AM9:00~PM9:00
(年中無休)
※発信番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に186をつけてお電話ください。

©2014年5月末現在(一部除く)。©住所や建物により、ご利用いただけない場合があります。©会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含まず。©画像・イラストはイメージです。

夏休み自由研究応援企画

北ガス×学研 in SAGATIK

参加者大募集!

これで夏休みの自由研究はバッチリ!

科学実験教室

詳しくは隣のコラムでチェック!

おうちのエコ診断

わが家の省エネチャレンジ目標を決めてみよう!

2014年 **8月9日(土)・10日(日)**

参加費が通常1,000円のところ **無料**

午前部 10:00~12:00 午後部 14:00~16:00

●場 所/北ガスショールームSAGATIK 札幌市中央区北1条東4丁目 サッポロファクトリー 1条館3F

●定 員/各回親子13組26名

●対 象/札幌市内の小学校に通う小学生とその保護者

●もちもの/筆記用具

●参加者プレゼント/「てん太くん にぎりっこ」ほか北ガスグッズセット

●応募方法 ハガキ、FAXまたはインターネットの応募フォーム(パソコンおよび携帯)からご応募ください。

【ハガキ・FAX】下記①~⑥を書きお申し込みください。
 ①児童と保護者の氏名(ふりがな) ②会員番号(エコチル会員のみ) ③それぞれの性別・年齢 ④児童の学年・学校 ⑤住所 ⑥9時~18時の間に連絡のとれる電話番号

●ハガキ送り先/〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7階 株式会社アドパコム エコチル事務局 「北ガス×学研「おうちのエコ診断」イベント」係

●FAX番号/011-200-5577

【インターネット】エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/obuo> または右記QRコードから簡単アクセス!

●縮 切 **2014年7月23日(水) 必着** ※インターネットの応募フォームも7月24日(木)09時に終了します

※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を2014年7月28日(月)までに送付します。

<個人情報について> お送りした個人情報は、当番のご連絡ならびに(おうちのエコ診断)以外には使用いたしません。
<詳しくは23ページまたはエコチルホームページをご覧ください。http://www.ecochil.net/policy/

北のくらし。もっとできること
KITAGAS
 北ガス・キッズサイト <http://www.kids.hokkaido-gas.co.jp>

水のたつまき実験って、どんなことをするの?

8月9日(土)・10日(日)にSAGATIKで行われる、「夏の特別科学教室」。

どんなことが行われるのか、その一部を紹介するよ!

①学研の実験キットとペットボトルを使って、ウォーターノードボトルを作って、びっくり体験をするよ!

②あれっ? ペットボトルの中がおかしいぞ? ペットボトルを逆さまにしても、中の水はこぼれないの?

③水のたつまきって、どうして起こるの? 実験に参加すると、その秘密がわかるよ!

④実験の結果をレポートにまとめたら、キミも「水のたつまき博士」に仲間入り。それで自由研究も完成しちゃう!

実験の様子を動画で見られるよ!

www.889100.com/kagaku/ 科学実験 学研教室 検索

感動と興奮のエンタテインメントが この夏札幌に上陸!!

ポリショイサーカス 2014

7月31日(日)~8月3日(日)

ケースデンキ月寒ドーム (旧 月寒グランドーム) 札幌市豊平区月寒東3条11丁目

公演日程	7/31日	8/1日	8/2日	8/3日
①	10:00開演 (09:00開場)	9:30開演 (9:00開場)	9:30開演 (9:00開場)	10:00開演 (9:00開場)
②	14:00開演 (13:00開場)	13:00開演 (12:00開場)	13:00開演 (12:00開場)	14:00開演 (13:00開場)
③	—	16:30開演 (15:30開場)	16:30開演 (15:30開場)	—

■料金

プレミアムS 大人 5,500円 子ども 4,800円

プレミアムA 大人 4,700円 子ども 4,000円

プレミアムB 大人 3,500円 子ども 2,900円

チケット取扱場所

●ローソンチケット [Lコード 11111]

●セブンイレブン [セブコード 030-683]

●エヌチケ <https://www.ticket.ne.jp/nt/>

●チケットぴあ [Pコード 626-581]

●イープラス (+) <http://eplus.jp>

●JRみどりの窓口・ツインクルプラザ

主催: 北海道文化放送、北海道新聞社
 後援: ロシア連邦内務省、ロシア連邦文化省、駐日ロシア連邦大使館、北海道、札幌市、札幌市教育委員会

(お問い合わせ) UHB事業部
011-214-5261
 (土・日、祝日を除く9:30~17:30)

※全席指定・税込
 ※子どもは保護者(小学生以下)の2名以下の子供は保護者1名につき1名無料(路上見物)ただしお席の公営な方は有料(駐車料金500円(半額)・駐車券ご購入ください)
 ※暑い方は購入前にUHB事業部までお問い合わせください。

キミと、ずっと **8 UHB**



今年のホリデー・テーリングは ぐんぐんとパワーアップ!!

今年のホリデー・テーリングは、7月12日(土)スタート♪
ぐんぐんぐんぐんを探してスタンプを集めよう!!
みんなでぐんぐんぐんぐんに、すてきな名前を考えてあげてね!!



交通資料館まつり 7/26(土) 10:00~16:00
場所: 交通資料館

ホリデー・テーリングのスタンプ帳49ページ、イベント参加賞のページを見て、参加してね! すてきなプレゼントが当たるチャンスだよ!!

ぐんぐんぐんぐんが
札幌に
やってきた!
よしく〜!



ぐんぐんぐんぐんを探して、5人
を回る遊星からやってきた、5人
のぐんぐんぐんぐん。自分たちに
よく似た、地下鉄や電車に乗って、
札幌市のあちこちに出発中...
ぐんぐんぐんぐんたちは、みんなが楽
しんだり、学んだり、発見でき
るいろいろな施設(市内30カ所)
にいるんだって。みんなで、ぐん
ぐんぐんぐんを探しに行こう!

まずは
スタンプ帳を
手に入れよう!



ぐんぐんぐんぐんを探するために
必要なスタンプ帳を、みんなは
もう持っているかな? スタンプ
帳は、地下鉄各駅事務室、地下



鉄各定期券発
売所で配布し
ているよ。ス
タンプ帳をも
らったら、ま
ず自分の名前
を書こうね!

名前を書き終わったら、お父さ
んやお母さん、お友達と相談し
て、無理のないスケジュールを立
ててみよう!
さあ!
ぐんぐんぐんぐんを探しに
出発だ!



スケジュールが決まったら、
「乗車カード」を用意。行き先や
曜日に合わせて、「共通1DAY
カード」「ドニチカキップ」などを
選んでね。買える場所など、
詳しいことはスタンプ帳の3
ページにあるよ! 他にもルール

やマナーなど、必要なことが書
かれているから、最後までしっか
り読んで参加してね!
スタンプを集めて
記念品を
もらおう!



30カ所のポイントを回って、
スタンプを集めてね。5・10・
15・20・25・30個でもらえる6つ
のポイント賞と、かくれポイン
ト2個をプラスした32個達成
でもらえる、パーフェクト賞が
あるよ! 他にも、ホリデー・テ
ーリング参加賞、イベント参加賞、
夏休み平日限定シールクイズ賞
など、たくさんのお賞がみんなの
応募を待っているんだ。そして、
ぐんぐんぐんぐんを探して、みんな
も募集中! 応募の中から名前が
決まるので、楽しみにしていてね。
みんなの参加を待ってるよ!

夏休みはホリデー・テーリングに参加して「札幌の地下鉄・市電」の絵を描こう!

子ども絵画展 2014

みんなの作品 大募集!

テーマ: 札幌の地下鉄・市電

■応募方法
地下鉄各駅等で配布しているチラシ(応募票)に記入し、下記のいずれかの場所を持参又は郵送ください。
①地下鉄各駅窓口
②(一財)札幌市交通事業振興公社総務部に持参又は郵送
札幌市中央区大通5丁目
地下鉄大通西側コンコース内
宛先: F060-8614
(一財)札幌市交通事業振興公社 総務部
「市営交通子ども絵画展」担当
※郵送の場合は住所は記載不要です。

■作品の展示
地下鉄大通駅構内他
※詳しくは、地下鉄各駅等で配布している
チラシをご覧ください。

■応募資格
①小学生未満の部: 未就学のお子さま
②小学生低学年の部: 小学校1~3年生
③小学生高学年の部: 小学校4~6年生

■規格
八つ切り画用紙(27センチ×39センチ)
※画法は自由です。本人が書いた未発表のものに限ります。

■応募数
1人1点

■募集期間
平成26年7月15日(火)~8月31日(日) 必着

ホリデー・テーリング 2014

7月12日(土)~10月26日(日) 期間中の土・日曜日、祝日、小学校の夏休み期間の平日 ※スタンプ帳の休売日を除く

1枚で一日中地下鉄や市電に乗れる共通1DAYカード(地下鉄・バス共通)や、ドニチカキップ(地下鉄専用)などを
使ってホリデー・テーリングに出かけよう! 市内30カ所にあるスタンプポイントで、
「スタンプ帳」にスタンプを集めると、すてきな記念品がもらえるよ。親子で挑戦してみよう!

参加対象者: 小学校1~6年生とその保護者 ※小学校1~3年生は保護者同伴で参加してね!
スタンプ帳配布場所: 地下鉄各駅事務室・地下鉄各定期券発売所
記念品: ポイント賞(6種類)・パーフェクト賞など

主催: 札幌市交通局、(一財)札幌市交通事業振興公社 ◆後援: 札幌市・札幌市教育委員会 ◆お問い合わせ先: (一財)札幌市交通事業振興公社 総務部総務課 TEL.011-251-0822 (平日8:30~17:30)

今年も meiji cup

北海道ジュニアゴルフ大会に行ってきました!



北海道では長年、女子ゴルフトーナメントとして親しまれている「明治カップ」の本大会が、8月8日(金)からスタートします。それに先立ち、北海道ジュニアゴルフアワードのために行われているのが、「明治カップ北海道ジュニアゴルフ大会」です。今年も6月15日(日)、札幌国際カントリークラブ 島松コースで開催されました。

この大会はUHB北海道文化放送協が主催となり、(株)明治の特別協賛のもとに行っているプログラムのひとつです。このプログラムではほかにも、ジュニア向けのゴルフスクールなどを実施しており、ゴルフという競技を通してマナーの大切さなどを学ぶとともに、体力や食に関する知識を学習する機会を提供しています。

ジュニアゴルフアワード向けの食事と栄養について学ぶ

参加者の昼食時間を利用して、(株)明治の八木澤さんからジュニアゴルフアワードの食事と栄養に関するアドバイスがありました。競技の直前には、消化に時間のかかる脂肪の多いものは避けた方がいいこと、満腹ではプレーしないうえ、試合中の水分補給や栄養補給についてなど、すぐに実践できる、具体的なアドバイスを受けました。今回用意されたbuffetのメニューも、(株)明治の管理栄養士が監修した競技前にふさわしい料理ばかり。試合前の緊張感がありながらも、和やかなランチタイムとなりました。

保護者には参考資料が配布され、毎日の食事や試合後のメニューについての説明と参考書籍の紹介があり、参加者にとっては、有意義な時間になったようです。



本大会では自由研究もできる!

8月8日(金)~10日(日)の間に行われる本大会の会場では、毎週土曜日(8月5日)からUHBで放送されている「タカトシ牧場」がプロデュースした、自由研究コーナーを開いた。複数のプログラムを用意して、中でも卵の殻を使った貼り絵の下絵は、何とタカトシ専務がデザインしているんだよ! お楽しみがいっぱいなので、ぜひ、遊びに来てね!

タカトシ牧場プロデュース 自由研究コーナー

- 卵の殻を使った貼り絵
- 平均台を上手く渡るかな?
- 空気でっぽうを作った射的ゲーム
- 牛型の模型を使った押乳体験
- ジャンボシャボン玉を作ろう!

自由研究コーナーに参加してくれた小学生の中から抽選で1名に、明治のお菓子1年分をプレゼントするよ!

タカトシ牧場 公開収録

8月9日(土) 午前(予定)

会場で持っているよ!

毎週土曜日 15時~17時30分 放送中

CUHB・YOSHIMOTO KOGYO

会場には、家族で楽しめるアトラクションがいっぱい!

遊び

親子で遊ぼう スナッグゴルフ

8月8日(金)~10日(日) <参加料> 無料

グルメ

バターチャレンジ コンテスト

8月8日(金)~10日(日) <参加料> 1席 500円

meiji コーナー

大好評の「銀座ガリ」[銀座ハヤシ]コーナーやお菓子コーナー、北海道ではここしか味わえない「100%チョコレートカフェ」コーナー、「明治ドリンク&アイス」などを予定! お楽しみに。

札幌国際カントリークラブ 島松コース

前売券 2,000円	当日券 8月8日(金)・9日(土) 2,000円
いづれかの日 (1日1名1席限り有効)	8月10日(日) 3,000円
*高校生以下、満70歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方は入場無料です。(身分証明のできるものをご用意ください。)	
お問い合わせ 大会事務局 TEL(011)214-5242	

小学生は入場無料!

チケットのご購入は

- セブンイレブン セブンコード 030-678
- 北海道観光のりもの窓口(インフラプラザ)
- ローンチケット 0570-084-001 (コード 18891)
- チケットぴあ 0570-02-9999 (コード 683-469)
- イーブラス <http://eplus.jp>
- ttee スマートフォン専用チケット <https://ttee.tv/>

Girls be Ambitious

meiji cup

8/8 FRI 8/9 SAT 8/10 SUN

16:05~17:20 全日本ジュニアゴルフ選手権大会

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

カルシウム摂取には牛乳が最も適している!

カルシウムを
無添加でたっぷり
たっぷり含ませる
カルシウム

10歳未満の男の子の一日
目標量の約半分

牛乳に含まれる
カルシウム
1本(200ml)
227mg

給食で1本
家庭で1本
残りを食卓で!

牛乳の量は?
からとれる
牛乳の量は?
子どもを産んだ母
牛は、初めは1日
に20kgくらいの乳
を出し、だんだん増え、2カ月
目あたりで最も多くなり、30
kg以上出す牛もいます。
牛乳は子どものための栄養源
ですが、人間が利用するために
改良されています。乳牛1頭で
1年間に8000kg~9000
kgほどの乳を出し、これは牛
乳パック(1L)9000本分
になります。

夏休みも毎日牛乳を飲もう!
丈夫な体づくりのためには、栄養バランスの良い食事を規則正しく
とることが大切です。それをサポートしてくれるのが、おいしくて、
栄養バランスも整った牛乳。今回は、暑い夏の栄養補給
にぴったりの牛乳について紹介します。



成長に必要な
ビタミンがたっぷり

牛乳にはビタミン類も含ま
れています。注目したいのは
ビタミンB2とビタミンA。ど
ちらも成長に欠かせ
ない栄養素です。

細胞の再生や代謝を促す
健康な髪や肌をつくる
全身の成長を促進させる

皮膚の新陳代謝を活性化させる

カルシウムの
体への働きは?

- 骨をつくり、健康を維持する
- 神経の働きを助ける
- 心臓を定期的に活動させる
- 筋力の収縮をスムーズにする

牛乳を使ったレシピ
桃入りミルクゼリー

【材料】4人分
桃(缶詰).....80g
ゼラチン.....3g
水.....大さじ2
牛乳.....200ml
砂糖.....20g
バニラエッセンス少々

【作り方】
1 桃は1cm角に切り、器に入れる。
2 ゼラチンは水でふやかしておく。
3 鍋に牛乳、砂糖を入れ、沸騰直前まで温める。
4 火からおろし、2のゼラチンを入れて溶かす。
5 バニラエッセンスを入れて混ぜ合わせ、1に流し入れ、冷やして固める。

牛乳を飲むことは、熱中症
予防に効果があると言われて
います。運動後が最もよく、
30分程度のウォーキングの後
にコップ1杯の牛乳を飲むこと
を続けると、血液量が増えて
体温調節がしやすくなります。
夏が訪れる前から、暑さに
負けない体づくりをすることが
大切です。熱中症予防に、
「運動後の牛乳・乳製品」を習
慣にしてみませんか?

牛乳を飲むことは、熱中症
予防に効果があると言われて
います。運動後が最もよく、
30分程度のウォーキングの後
にコップ1杯の牛乳を飲むこと
を続けると、血液量が増えて
体温調節がしやすくなります。
夏が訪れる前から、暑さに
負けない体づくりをすることが
大切です。熱中症予防に、
「運動後の牛乳・乳製品」を習
慣にしてみませんか?

●学校法人 慈恵学園「放牧おしこ探検隊」http://www.rakuno.ac.jp/rakuno/index.html ●一般社団法人 J-ミルク「知っておきたい牛乳力」http://www.j-milk.jp/tool/kiso/beroho000000432r.html
●熱中症情報サイト http://熱中症情報.com/cont2-4.html ●札幌市清田区役所ホームページ http://www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/h25menu3.html

「リボンでつなごう! 北海道。」プロジェクト
SINCE 2011

リボンでつなごう! 北海道. 2014

pokka Sapporoは「リボンでつなごう! 北海道。」プロジェクトを通じ地元・北海道を
応援していきます。北海道の未来を担う子ども達にもっと地元を好きになってもらえるよう
各地の素晴らしい景色を発信してまいります。今年は140ものご当地キャラクターが参加してくれました。
リボンちゃんが各地を回って北海道を盛り上げます!

リボンちゃんと仲間たちの情報はこちら
http://www.pokkasapporo-fb.jp/ribbon/hokkaido/

札幌で123年 福山醸造
4回にわたって、みんなに身近な
しょうゆについて教えるね!!

しょうゆができるまで!!
しょうゆは、大豆・小麦・食塩・水でできているんだよ!! ~原料編~

大豆 普通のしょうゆは、油が抜かれて
いる脱脂大豆を使用。油は食用
などに利用しているんだって。

小麦 小麦は、香りをつける役割をしてい
る、トモエの家庭用しょうゆに使
っている小麦は、100%北海道産!!

水 しょうゆづくりに、水はとても重
要。地下65mからくみあげた、ま
れいな天然水でつくってるんだ。

食塩 しょうゆがしょっぱいのは、食塩が
入っているから。味だけではなく、
保存のためにも入っているんだよ。

次回
はエコチル
8月号!!

トモエは北海道の
食育を応援しています!!

トモエ 福山醸造株式会社
〒065-0043 札幌市東区苗穂町2丁目4番1号 TEL:011-711-8181 http://www.tomoechan.jp

KIRORO KIRORO RESORT
Enjoy Summer in Kiroro
夏休みはキロロを遊びつくそう!!

朝里岳パノラマゴンドラ
片道3,300mの空中散歩。昨年、
新設された「キロスカイデッ
キ」からの素晴らしい眺望を楽
しんで!

みんなもできるアクティビティ
緑に囲まれた湖面を爽快に進
むファンカヤックや、ハンジート
ランボリン、ユーロバブルなど
楽しいメニューが勢ぞろい!

夏休みはキッズパーク登場!
屋内のキッズパーク2(3歳~
小学生)やキッズラウンドな
ど、雨の日も思いっきり遊べる
よ! みんなも来てね。

キロロ ACTIVE5 チケットご購入特典
大浴場 24時間入浴無料
レストランの 飲食料金が10%引き

株式会社 キロロアソシエイツ 〒046-0593 北海道余市郡赤井川村
お問い合わせ TEL(0135)34-7111

新登場
ACTIVE5
KIRORO SUMMER ACTIVITY TICKET

人気のサマーアクティビティの中から
5ポイント分を選んで遊べるお得なチケット
最大5,400円相当のバリューが約40%OFF

販売料金 小2,800円 大人3,200円

ご利用期間:2014年9月23日(火・祝)まで有効

●ご利用はご購入の本人のみ有効・団体予約に利用不可 ●現金等の引換不可

夏場だけ使える アクティビティクーポン 1冊(1枚300円)14枚組 3,900円も好評発売中!

サマーアクティビティ	価格	利用ポイント
朝里岳パノラマゴンドラ	1200円	1ポイント
キッズバス	1800円	2ポイント
キッズパーク	800円	1ポイント
キッズパーク2	800円	1ポイント
ユーロバブル	1000円	1ポイント
ユーロリゾートランド	1000円	1ポイント
山女魚釣り	1200円	1ポイント
ハドルテニス	1000円	1ポイント
宝探しゲーム	600円	1ポイント
パークゴルフ	900円	1ポイント
バブル相撲	600円	1ポイント
パブルロワイヤル	600円	1ポイント
テニス	1000円	1ポイント
セグウェイ	1800円	2ポイント
パーク	1800円	2ポイント
マウンテンバイク	1000円	1ポイント
サイクル	1000円	1ポイント

この他にも楽しい情報が
いっぱい! 詳しくはこちらから
http://www.kiroro.co.jp/

虫食い漢字クイズ

4つの熟語に共通する漢字1文字は何かな?
キミの漢字力を試してみよう!

3年生
4年生
5年生
6年生

母語 雪 会
全体 出 長
京市 首 会
本組 当 犬
小 明 教
友 報 熱
大 身 化
布 集 体 子

資料提供: 秀英予備校

問題の答えはページの下にあります。

できた! わくわく 楽しい秀英の夏!!

2014 夏期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

受講料無料 (教材費1,000円のみご負担ください)

小3・4年生 夏期講習 算・国
5日間 7月28日(月)・29日(火)~

小5・6年生 夏期講習 算・国・理・社
6日間 7月28日(月)・29日(火)~

7月~9月 通常授業入学金 10,800円 ▶ **無料!!** 8月授業料 ▶ **無料!!** 通常授業教材費 5,400円引き (10,800円を2,100円引)

8月12日(火)までに入学書を提出の方は、

札幌本部にて ●開成中受験クラス (小5・6年生対象) 2015年開成中合格を目指す特別クラスです (別途費用必要) ●附属・私立中受験クラス (小5・6年生対象)

札幌本部 ☎011-708-7150 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市) ●受付時間 10:00~22:00 ※時間帯によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。

札幌東部 ☎011-867-1120 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・江別市・北広島市・恵庭市・千歳市)

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!

今月の「エコポイント」
上野 陽色くん 平岸小学校 4年生 (札幌南本部長)

家で飲んだ牛乳パックを集めて、学校に持って行っています。

国語の文章問題が苦手だったけど、秀英予備校に通って得意になってきました。

お申し込み・お問い合わせ

見たい、知りたい、ボクらの可能性を広げる

楽しくて便利なタブレットのことで。

みんなは「タブレット」のことを、知っているかな？
スマートフォンより見やすいから、家族で使っている人もいるかもしれないね。
でも、インターネットにアクセスできるので、使い方には注意も必要。
そこで、タブレットをもっと楽しむ方法について、紹介するよ。

タブレットって、何？
どんなことができるの？

タブレットとは、画面上を指でなぞったり、タッチすることで操作できる、板状のコンピュータのことをいいます。
タブレットを使えば、家族やお友だちと一緒に動画を見たり、インターネットを使って、わからないことを

調べられることもできるよ。便利そうだよな。

子ども向けのサービスって？

「dキッズ」という、絵本や図鑑、英語や算数などを楽しく学べるサービスや、おうちの人と一緒にアニメや動画を見られる、「dビデオ」というサービスもあるよ。「dキッズ」

には、「使すぎ防止」などの機能があるので、安心して使えるんだ。

インターネットを安全に使うためのルールを守ろう！

とはいえ、小学生のインターネットトラブルは、まだまだ多い。間違つて大人向けの情報にアクセスしてしまつたり、無料のはずのゲームに夢中になって、後で高額な請求がかかることもある。タブレットを使うときも、学校の情報の授業で習ったことを思い出したり、おうちの人と話し合つてルールを決めて、楽しく使おう。安全にタブレットが使えるようになれば、きっと世界が広がるはずだよ！



おうちの人と一緒に楽しく学べるサービスがあるよ！

dキッズ 初回31日間無料！
月額使用料 / 372円*2

〈コンテンツ例〉
ゆびドリル
Cneos/NEXTBOOK

dビデオ 初回7日間無料！
月額使用料 / 500円*2

妖怪ウォッチ
iCS/WP・TX
妖怪ウォッチをテレビで見逃しても、
dビデオで見られるよ！

*契約回数1回限りにつき、1回のみ適用。無料期間中にサービス解約の申込みがない場合、無料期間終了後は有料となり、無料期間終了日の翌日から属する月より月額使用料がかかります。*2契約日は、解約日にかかわらず、毎月1日から末日までの1ヵ月分の料金となります。日割り計算はいたしませんのでご注意ください。※サービスのご利用やダウンロードには、別途「ソフト」購入が必要となります。※dビデオには、一部のコンテンツが利用できません。*各コンテンツは予告なく配信が中止される場合があります。

ドコモの新料金はいろいろおトク！

ポイント1) ドコモのタブレットがおトク！

タブレットを1台追加する場合
2,500円/月~

基本プラン	データプラン(スマホ/タブ) 1,700円/月
インターネット接続サービス	spモード 300円/月
ポケットパック	シェアオプション 500円/月

※ポケットのシェアグループに追加する場合の金額です。

ポイント2) 通話料がおトク！
国内通話が完全かけ放題に*1
カケホーダイプラン

ポイント3) パケットがおトク！
ひとつのポケットを家族で分け合える！
シェアパック

気になる疑問にお答えします。

- Q** タブレットの月々の利用料金は高いのでは？
- A** ドコモの新料金プランなら、タブレットを1台追加した場合、毎月のご利用料金に **+2,500円/月**~ でタブレットを利用いただけます。
- Q** 新料金プランに変更した場合の料金の目安は？
- A** お客様のご契約やご利用状況により異なります。ドコモのホームページ、またはお近くのドコモショップにて、シミュレーションを実施いたしますので、ぜひご来店ください。



*1海外での通話料、WORLD CALL SMS (0570-0190) などの特等、(194) の電話番号案内料、長距離電話・高機能電話などは定額対象外。通話が連続して長時間に及ぶと、当社政策を要する場合は、通話を中断することがあります。*2「2台目プラス」をお申し込みいただく、対象回線に「シェアオプション」を設定する場合は、「2台目プラス」を決定する場合は、「2台目プラス」の廃止などによる通話料の高額請求防止のため、対象回線に「シェアパック」が自動適用されます。ただし、「2台目プラス」設定中は、対象回線の「シェアパック」の料金は課金されません。*3「2台目プラス」廃止などの場合は、契約中の「ポケットパック」が自動適用および自動課金されます。*4代通回線が契約している「ポケットパック」の利用可能データ量がシェア対象となります。対象回線で契約している「ポケットパック」はシェア対象にはできません。*5「2台目プラス」をご利用する場合、代通回線・対象回線ともに、同一「ファミリー割引」グループへの参加が必要です。*表示価格はすべて税別です。

NTT docomo スマートライフのパートナーへ。

ドコモの新料金 **お申込みが必要です**

カケホーダイ & パケあえる

家族みんなに、うれしいねえ。

ちびまる子ちゃん

カケホーダイプラン シェアパック すっとドコモ割 U25応援割 条件など詳しくは [ドコモの新料金](#)

図1 太陽光発電



直流電流を交流電流に変換して使用するよ!

知っておきたい 光エネルギーのこと。
みんなが毎日浴びている、太陽の光。実は太陽を出てから、約8分後に地球に届いて

太陽が放つ光エネルギーは、いろいろな可能性を秘めている。今回は、光のエネルギーを科学してみよう!

可能性は無敵大!? 光のエネルギーを科学してみよう!



いるんだ。太陽から地球に届く光のエネルギーは、1mあたり1・37万kw。この数値は、地球上に届く太陽光エネルギー1時間分で、20世紀後半なら1年間、人類が消費するエネルギーを支えているんだよ。

さらに太陽光は、風や雨などの水、空気を循環させた植物の光合成を促すなど、地球上で生きるすべての生き物を支えているんだよ。

太陽光のこと。

太陽光発電には、太陽の光を吸収して、直接電気に変える「太陽電池」というエネルギー変換器が使われている。この「太陽電池」に光が当たることで、発電するんだ。家庭用の太陽光発電は、図1にあるように、太陽光によつて発電した直流電力を、家庭で使えるようにパワーコンディショナで交流電力に変換してから使っているんだ。

博士のまめ知識
直流と交流の違いって何?
電流には、「直流」と「交流」という2種類の流し方があるんだ。
直流: 電流の大きさと流れる方向が常に一定なもの。乾電池や携帯電話の充電器は「直流」で、プラス極からマイナス極へ電気が流れるよ。
交流: 規則正しく一定の周期をもつて、大きさと方向を変える電流や電圧のこと。家庭にあるコンセントは「交流」のなんだ。

体感してみよう!
黒い箱と白い箱は どう違うのかな?
黒い箱と白い箱を用意してそれぞれ太陽の光を当て、中に手を入れてみよう。どの温度が高いかな?

太陽に当たると、体がホカホカするよね。太陽光は、熱に変えることもできるんだ。地球に降り注ぐ太陽光を二点に集めれば、とても高い熱を発生させる。その熱を使って蒸気を起こすことで電気をつくるしくみが、太陽熱発電なんだ。

光エネルギーの研究は続く...

ウルトラマンが地球上では3分間しか戦えないのは、太陽の光が弱いからかもしれない。そんな謎を解き明かす研究が、世界各地で進んでいるんだよ。これからも、光エネルギーの活用方法の研究は進みはす。みんなも注目してね!



ウルトラマンで科学する!
EXHIBITION ON SCIENCE OF ULTRAMAN

最新科学がウルトラマンの世界から見える

ウルトラマンと、宇宙・光の力・生物・最新技術を自由研究しよう!

2014年8/7(木)→8/18(月) 大丸札幌店 7階ホール

午前10時～午後7時30分(午後8時閉場) ※最終日は午後4時30分まで(午後5時閉場)

【入場料(税込)】 一般・大学生800円(600円) 小・中・高校生600円(400円) **グッズ販売コーナーは入場無料**

小学生未満無料 限定グッズ付前売券【共通】12,000円

※(1)内は前売り及び10名以上の団体、DAIMARU CARD、大丸カード、大丸松坂屋友の会カード、プライズサークル会員登録をお持ちの方のご優待料です。

前売券発売中!

前売券発売所	■大丸札幌店(1階 店内ご案内カウンター)	■ローソンチケット(Lコード:19138)
	■チケットぴあ(Pコード:988-889)	■セブンチケット(セブンコード:031-112)
	■道新プレイガイド	■大丸プレイガイド

主催:大丸松坂屋百貨店 企画制作:フジテレビジョン/円谷プロダクション
運営協力:吉田企画/アルゴ お問い合わせ:大丸札幌店 011-828-1111(代表)

※限定クリアバージョンチキモン恐竜戦車付前売券 限定販売!
予定数になり次第販売を終了致します。
※発売は8/6(水)まで

DAIMARU

札幌店
電話(011)828-1111/10時～20時
8階レストラン街は11時～22時
〒060-0005 札幌市中央区北5西4-7
www.daimaru.co.jp

豊かな自然と親しむ夏

北湯沢温泉郷の周りに、
自然がいっぱい!
ちょっと探検してみよう!!



昆虫採集編

街では、なかなか見られない昆虫を発見できるかもしれないよ!!
さあ、虫取り網と虫かごを持ってレッツゴー!



ノギリクワガタ

日本国内に広く生息する、代表的なクワガタシ。オスの大顎の内側に、のこぎりのような歯が、たくさん並んでいることが名前の由来なんだ。

写真提供: みるぼランドのフリー素材写真



アブラゼミ

全身が黒く、胸に赤かつ色の模様があり、羽には葉っぱのような脈が走っているよ。「ジーッ」という鳴き声で鳴き続けるんだ。

ミヤマカラスアゲハ

青緑色に輝く、きれいなアゲハチョウ。オスが集団で地面にとまっているのは、水を吸っているからなんだよ!! じっくり観察してみて!

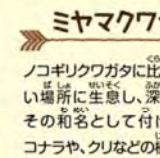


アサギマダラ

羽には、濃い茶色地に淡い水色の模様が入っていて、まるでステンドグラスみたい! あまり羽ばたかす、ふわふわと優雅に飛ぶよ。

キアゲハ

黄色と黒のまだら模様の羽が特徴の、アゲハチョウの仲間だよ。花を探しながら、ひらひらと飛ぶ姿は、とってもしゃべい。



ミヤマクワガタ

ノギリクワガタに比べて、標高の高い場所に生息し、深い山(深山)がその和名として付けられたんだ。コナラや、クリなどの樹液に集まるよ。



写真提供: みるぼランドのフリー素材写真



クルマバツタモドキ

クルマバツタに似ていることから、こう呼ばれているんだ。茶色と緑色があるよ。キミはどっちを見つかるかな?

写真提供: みるぼランドのフリー素材写真

湯元名水亭 12F 天文台「満天星」

名水亭の「満天星」では、コンピューター制御による本格的な大型天体望遠鏡を使用した、天体観測ができるよ。
天気次第できれいな月面や、土星の環が観られることも!
入場料 大人 540円、子ども 324円(税込) 営業時間 19:00 ~ 22:00
※天候により、ご覧いただけない場合がございます。

天体観測編



ますます楽しい夏の北湯沢!
きたゆざわ夏まつり
サマーワールド
第二名水亭は遊びがいっぱい!

この夏、サマーワールドのアトラクションはさらにパワーアップ! 思いっきり遊んで、夏休みの思い出を第二名水亭でつくろう!!
908ピーチに新アトラクション登場!

夜空を彩る北湯沢 満天花火開催
20:30 スタート
開催日 7/19(土)・7/20(日)・7/26(土)~8/17(日)
※天候により、中止になる場合がございます。予めご了承ください。

スペースシャイロ レーザーサバイバル キッズ迷路 クライミングウォール ボールプール

小さなお子様が気軽に楽しめるすべり台 つかまって泳いだり、転がしたりできる ウォーター slides ジャンボピッチボール お子様がお楽しみを体験できる バドラーポート

大人気! サマーワールドの季節がやってきた!!
夏休みは、家族で第二名水亭に行こう!
期間 7/19(土) ~ 8/17(日)
第二名水亭宿泊特典 アトラクション遊び放題! キッズパスポート付
WAKU DOKU! キッズバイキング
バドラーポート新登場!!
1泊2食/大人お一人様 7,500円 (税別)
5・6名様1室 (税別) 8,500円
4名様1室 (税別) 10,500円
3名様1室 (税別) 12,500円
2名様1室 (税別)

きたゆざわ夏まつり サマーワールド宿泊プラン お子様一人様 500円 (税別)
NEXT 50
3泊の温泉お楽しみ放題! 湯めぐりシャトルバス運行中!
札幌探検・予約制 無料送迎バス毎日運行
野口観光 検索 HPからのご予約 5%OFF

北海道の大自然の秘密

ジオパークと水の恵みについて調べよう!

もう夏休みの自由研究のテーマは決まったかな? みんなが住む北海道は、大自然が広がる、豊かな大地。

研究したいところが、いっぱいあるよね。今回は、有珠山を中心とした

“洞爺湖有珠山ジオパーク”と、大雪山のふもとの町、東川町の“水の恵み”について紹介するよ!

洞爺湖有珠山世界ジオパークで 火山の歴史と防災について学ぼう!

有珠山は20世紀になってから、4回もの噴火をくり返している、世界でも珍しい活火山。有珠山の周りには、たくさんの人々が暮らしているのに、噴火災害の犠牲者が少ないことでも有名なんだ。そこにはたび重なる噴火とともに生きてきた人々ならではの、防災の歴史があるんだよ。



有珠山や洞爺湖の周辺は、「洞爺湖有珠山ジオパーク」として地球を肌で学べる公園として親しまれている。2009年には、国際的に評価され、「世界ジオパーク」として日本国内で初めて認定されたんだ。

有珠山ロープウェイ山麓駅にある火山村情報館では、過去の噴火についてや、防災に努めた人々の様子などを展示しているから、ぜひ行ってみてね。



片道6分の空中散歩。
山頂には大パノラマが広がるよ。



1977年の噴火では、
12,000mまで噴煙が
上がったんだ。

有珠山ロープウェイ

夏季営業時間 8:15~17:45(下り最終)
運賃往復 大人1,500円、小人(小学生)750円
〒052-0102 北海道有珠郡壮瞥町字昭和断山184-5
TEL.0142-75-2401 <http://wakasaresort.com/usuzan/>

旅口でエコチルを
見たと書いてね!
自由研究に
役立つ資料
配布中!!

上水道のない東川町の秘密を探る! 大雪山系の源水とバイオトイレ

北海道のほぼ中央に位置し、大雪山国立公園のふもとにある東川町。この小さな町が、全国的にも珍しい飲み水用の上水道が無い町だって、キミは知っている? 町の人々は、大雪山系の山々から流れてくる雪解け水を、生活水として利用しているんだよ。



豪快に湧き出る源水を使って、町の人々は、豆腐や味噌、野菜やお米を作るなど、恩恵を受けているんだ。

源水をたたえる大雪山系。その最高峰「旭岳」にある旭岳ロープウェイでは、バイオトイレを設置している。パイオ菌を使って、排泄物を分解することができるんだって。町に流れる清い水を守るためにも、山もきれいに保っていききたいね。



広大な連峰を眺めながら、
運賃往復 大人2,900円、小人(小学生)1,450円
片道10分で安見駅へ。



大雪山旭岳の源水。
自由に汲み取ることが
できるよ。

大雪山旭岳ロープウェイ

夏季営業時間 6:30~17:30(下り最終) 期間中一部 6:00~18:00
運賃往復 大人2,900円、小人(小学生)1,450円
※子ども無料キャンペーンは大人1名に対し、小人1名無料です。
〒071-1472 北海道上川郡東川町旭岳温泉 TEL.0166-68-9111
<http://wakasaresort.com/asahidakeropeway/>

7/19~8/31
子ども無料
キャンペーン!

7/19(土)~7/20(日)、7/25(金)~8/30(土)

ルスツリゾートスペシャル花火大会
1200発の花火が、照明と自來の演出でさらに迫力満点!
時間 20:45~(雨天決行中止) ※7/25(金)~30(土)は20:00~

7/25(金)~8/24(日) 入場無料

ワルトドリームサーカス
美しい女性が空を舞う「空中リリング」、北海道の「ロシアンリング」が登場!
時間 11:00~15:30(各約50分) 場所 サークラセント
※8/12(土)~16(日)は15:30~19:30~

7/19(土)~8/24(日) 入場無料

アンパンマンとやなせたかし展
国民的キャラクター「アンパンマン」の生みの親、やなせたかし氏の作品を多数公開し、やさしいユーモアにあふれた多彩な魅力を紹介します。
時間 11:00~19:00 場所 ルスツアリーナ
※イベントの参加には、ご来店または入場料が必要です。

北海道 夏祭

夏のルスツは笑顔いっぱいのイベント満載!

7/19(土)~8/24(日)

スーパージャンププール
北海道最長300mの
深さプールは1.5m、
6タイプの温水プール
(28℃)が勢ぞろい!
営業時間 9:00~16:00

7/25(金)~8/24(日) 毎日 同時開催!

ナイター遊園地
光あふれる幻想的な、
夜の遊園地をお楽しみ
ください。
時間 17:00~20:30

お得なファミリー割引プラン 家族全員が小学生料金に!

※小学生のお子様を2名含むファミリー限定

入場料ファミリー割引	遊園地遊び放題
おとな/小学生とも お一人様	3,950円

遊園地ファミリープラン	182食+滞在中遊園地遊び放題
未就学のお子様の深い優待! ※1歳以上のお子様は、お食事券の購入が必要 ※幼児は1名につき1食	おとな/小学生とも お一人様
	13,280円~

お申し込み
お問い合わせ
046-1711
北海道札幌市東区南郷川13番地
ルスツリゾート
北海道
詳しくはホームページをCHECK!
<http://www.rusutsu.co.jp/>
TEL.0136-46-3111

札幌市内より
高速バスで約
90分
札幌発着無料送迎バス毎日運行中!
TEL.011-232-5000
※毎日17時までの予約

中央区北4条西4丁目 ルスツリゾート札幌営業所
①札幌発 6:00(集合 7:45) ②札幌発 17:00
③札幌発 12:00(集合 13:45) ④札幌発 21:15
※8/23(土)・24(日)は8:00発

夏休み(玩)おすすめ情報!

夏休みの予定はもう決めたかな? とっておきの夏休みの思い出づくりに!
 楽しく学んで自由研究に! エコチルオスススメの夏にぴったり、お得な情報が大集合だよ!

夏休みは、親子で アサヒビール北海道工場(白石区)へ!

2014夏休み親子見学ツアー 「アサヒの森」のなかまたち

[内容] ミニ講座→工場見学→工作→カンバイ!(試飲)

ミニ講座! 「アサヒの森」の生きものを楽しく学ぼう!

「生物多様性」について、小学生にも分かりやすくご紹介します。

工作! 「アサヒの森」にすんでいる「モリアオガエル」のペーパークラフトを作ろう!

●期間 7/26(土)~8/10(日)
 ●スタート時間 10時~、13時~(1日2回)
 ※ただし、7/26(土)11時~、8/3(日)10時~、8/6(水)終日は見学ツアーをお休みさせていただきます。ご了承ください。

●所要時間 約90分
 ●対象 小学生のお子さまと満20歳以上の保護者
 ●定員 各回80名さま

見学・工作のあとはカンバイ! ミツ矢サイダーからカルピスまで、アサヒ飲料のいろいろな清涼飲料水が楽しめますよ!
 (大人の方はできたてビールの試飲ができます! ※お一人さま3杯まで)

※申込受付は先着順です。ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。 ※お車・バイクを運転の方、未成年の方、妊娠中や授乳中の方はビールの試飲ができません。ソフトドリンクをご用意しております。

Asahi アサヒビール北海道工場
 札幌市白石区南郷通4南1-1
<http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido>

ご予約・お問い合わせ先 年末年始と節日は休業
 見学予約受付【電話受付時間/9:00~17:00】
 TEL.011-863-3515 FAX.011-866-4288

夏休みの間に楽しく体操を学ぼう!

夏休みヒーロー教室

【期間】8/6(水)~8(金) 【定員】各コース20名

のびのびコース チャレンジコース バク転特別コース
 対象 4才~6才 小1~小4 習熟 独立フリップができる人

年齢や個人の目標によって、無理をせず、楽しく学べる体操教室! 多くの指導経験を持つ先生が、丁寧に教えてくれるよ。興味のある人は、この機会にぜひ一度、参加してみよう!

ヒーロー教室後本科に履修された方 **先着20名様に特典!!**
 ①入会金50%オフ ②メール特別相談 ③完全保証制度 (税込入会金引上げは別表参照)

札幌アルファ体操クラブ 札幌市白石区菊水4丁目3条3丁目52-328
 TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

「夏の一日短期教室」受付中!

「新体操」なら、札幌最大の札幌MEG.RGクラブ

●開催日時 7/27(日) 幼児(4~6歳) 10:00~10:45
 児童(小学1年生~中学生) 11:00~11:45

エコチル券持参で **500円引き!!** 短期教室特典
 入会金(税込) 3日入会 8月中入会
 1,620円+1,120円!! 5,400円が **0円!! 半額!!**

オーナー兼ヘッドコーチ
 15年 じ ぶき
 一文字 恵美
 資格:日本体育協会公認指導員

当クラブでは、新体操を学ぶ中で礼儀作法を身に付けられます。スポーツの楽しさを知り、積極性や自主性がめばえるようになりますよ。まずは、一度お越しください!

札幌 MEG.RG クラブ TEL.011-811-6030 FAX.011-811-6040 札幌MEG.RG 検索
 札幌市豊平区豊平3条4丁目1-31(地下鉄東豊線 学園前駅徒歩5分、東西線 菊水駅徒歩7分) 休日/月曜・祝日

2日間無料!! 夏休みイトマン はじめての体験教室

楽しくって、水泳がうまくなる!!
 イトマンの体験教室に行ってみよう!
 みんなの憧れの存在になっちゃって、
 水泳の授業も楽しくなるよ!

正会員ご入会の方
ご入会特典あり!

※詳しくは各校にお問い合わせください。

他にも楽しい教室がいっぱい!

ジュニア短期水泳教室 同時受付中!

●もっとうまく! 体験教室
 すでにイトマンのイベントを受講した人、他校で伸び悩んでいる人へ。イトマンで「がんばれる・うまくなる」秘密を体験!

●めざせ! トップ選手教室
 世界に向けた上達環境が整っているイトマンで、世界のトップ選手を目指してみよう!

イトマンスイミングスクール 体験教室のお申し込みは **イトマンスイミング** 検索

札幌麻生校 ☎707-2040 札幌北口校 ☎727-8810 宮の森校 ☎613-3131
 北区内北3条西10丁目1-5(ケーズデンキ内) 北区内北7条西1丁目1-22 ホテルサンルート81F 中央区北3条西27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1F

大人も子どもも楽しめる動物園! ノースサファリサッポロ!!

今年も登場!! **ノースサファリアドベンチャー** 10/26(日)まで

共通券をご購入の方は入園無料!!

無料コーナー
 ●フワフワドーム
 ●トランポリン
 ●パドミントン
 ●ノース遊び~ち
 ●クラフトコーナー

他にも楽しい冒険がいっぱい!!

ライオンのえさやり体験にも挑戦してみよう!

9周年イベント開催! 7/19(土)、20(日)、21(月・祝) 詳しくはWEBで!!

マジックジャラスの森が新登場!!
 フクロウとキタキツネの森がリニューアル。
 フクロウとキツネの他にも、ワニやピラニア、巨大ニシキヘビなど、さまざまな動物とのドキドキ体験が満載です。

ドキドキ、ワクワク! ハビヤワニ、オオトカゲと大接近!!

ZOO & AMUSEMENT SPACE
ノースサファリサッポロ 札幌市南区豊滝469-1 (定山溪温泉手前) 最新情報はWEBがケータイで!
 入園料 (NSS全てのゾーンを楽しむフリーパスポート)
 ●中学生以上1,500円 ●小学生以下500円 ●3才以下無料
 ※4月26日(日)13時開始(当日受付開始)

☎011-596-5300 <http://north-safari.com> ノースサファリサッポロ

※中心部から車で約30分・定山溪温泉から車で約10分!

夏休み(玩)おすすめ情報!



ジェイアール さいがこうかいきんねん
JRタワーのなつやすみ 映画公開記念
スタンドバイミー
「STAND BY ME ドラえもんの世界展」

映像コーナー、ひみつの道具3Dイラストパネル展、誰もが一度はくっつけてみたい「どこでもドア」のフォトスポットなども出現!! 会場にドラえもんも登場するよ! 詳しくはHPを見てね!

●開催期間/7/26(土)~8/17(日)
●開催場所/JRタワー1F東コンコース

観覧無料!!

お問い合わせ/JRタワー
TEL.011-209-5100
(札幌ステラプレイスインフォメーション)
http://www.jr-tower.com

この夏は開拓の村で、思い出づくり!!

7/19(土)~8/24(日)の毎週末、さまざまな行事が行われる「夏・むら・ロマン」を開催! 夏休みの自由研究にピッタリな、昔の暮らしや文化を体験できるイベントもたくさんあるよ。詳しい開催日時は、HPで確認してね。

伝統道具づくり 無料!!
家族で参加しよう! 7月は「ぶんぶんコマ」と「水鉄砲」、8月は「紙とんぼ」と「竹とんぼ」を作ろう!
●開催日時/開村期間中毎日 9:30~16:00

昔のくらし・しごと体験
丸太切りや薪割り、障子貼りなど、昔の子どもがお手伝いとして行っていたことを体験できるよ。
●開催日時/7/26(土)、27(日) 各日9:30~15:30
●対象/小学生(各日定員20名)
●料金/500円
●持ち物/お弁当、水筒、筆記用具など
●申し込み/電話による事前申込を

年中行事 セタ
折り紙でセタ飾りを作ったり、短冊に願いごとを書いて、柳の木に飾ったりするよ。
●開催日時/8/6(水)、7(木) 各日10:00~16:00

野外博物館 北海道開拓の村 ●開村時間 9:00~17:00(入村は16:30)
札幌市厚別区厚別町小野樺50-1 TEL.011-898-2692 9月までは無休
アクセス方法など、そのほか詳しくはWEBへ http://www.kaitaku.or.jp

モンスター へんかいさいちゅう
へんないきもの MONSTER編 開催中!!

夏休みの自由研究にも...
~チリモンMONSTERを探そう~
「チリモンハンター」参加者募集!

●開催日時/7/27(日)、8/2(土)、8/3(日) 14:30~
●定員/各日20名 [お問い合わせ、お申し込みはお電話で]

不思議な生物たちを見逃すな!
へんないきもの MONSTER編
9/30まで

※展示生物は都合により、やむを得ず変更となる場合があります。
入館料/大人2,450円(中学生以上)、子ども1,250円(4歳~小学生)、3歳以下は無料
開館時間/9:00~17:00(入館受付は16:30まで)

登録マリナーパークニクス
TEL.0143-83-3800 FAX.0143-83-2400
http://www.nixe.co.jp 携帯サイト http://m-nixe.com

野外博物館 北海道開拓の村 ●開村時間 9:00~17:00(入村は16:30)
札幌市厚別区厚別町小野樺50-1 TEL.011-898-2692 9月までは無休
アクセス方法など、そのほか詳しくはWEBへ http://www.kaitaku.or.jp

折紙でセタ飾りを作ったり、短冊に願いごとを書いて、柳の木に飾ったりするよ。
●開催日時/8/6(水)、7(木) 各日10:00~16:00

《夏料金》(税込)
●年間パス「村民/サポート」/1,500円
●一般/830円(10名以上団体/680円)
●高校生・大学生/610円(10名以上団体/550円)
※中学生以下は無料、高校生は、毎週土曜日は無料

テレビ塔で自由研究!! Part1
さっぽろテレビ塔×エコチル
テレビ塔に泊まろう

閉館後は、誰もいない展望台に上って、札幌の夜景と星空を眺めよう。他にも、楽しいイベントが盛りだくさん! お申し込み後に、詳しい実施概要をお送りします。

●開催期間/8/4(月)18:00~8/5(火)11:00
●人数/30名さま限定
●対象/小学校4~6年生
●参加費/5,000円(夕朝食付き)

電話受付 7/18(金) 10:00~(受付時間/10:00~18:00)

株式会社 さっぽろテレビ塔 http://www.tv-tower.co.jp
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131

テレビ塔で自由研究!! Part2
第5回 エレベーターガール体験会
第5回 さっぽろテレビ塔 線香花火大会

毎年大好評のお仕事体験!!
テレビ塔の歴史を調べたり、普段見られない施設見学、そして憧れの衣装を着て「エレベーターガール」のお仕事体験ができます!! テレビ塔で自由研究をしよう!!

●開催期間/7/28(月)~8/15(全)各週月~全曜日
●開催時間/14:00~15:30
(エレベーターガール体験会は30分程度)

●人数/各日3名さま限定(お友だちのお申し込みもOK)
●対象/小学校3~6年生の女子
●参加費/無料

電話受付 7/17(木) 10:00~(受付時間/10:00~18:00)

線香花火の火種が落ちるまでのタイムを競います。純国産線香花火の美しい輝きを楽しんでください。

●開催期間/7/28(月)~8/3(日)
●開催時間/19:30~
●人数/各日40名さま限定
●参加費/無料

受付 各日19:15~
※申し込みは1階にお越しください。お人数に限りがあります。受付付は終了となります。

特典 1週間を通してベストタイムのお子さまには!!
素敵なプレゼント!!
(毎日のベストタイムの方にも当日賞)

「道の駅」スタンプラリー 2014 開催中!

各賞応募期間 2014年4月19日(土)~2015年3月22日(日)

Wチャンスで豪華賞品が当たる!
●参加料 150円 ●参加受付は最寄りの道の駅で
●詳細は公式HPで (http://www.hokkaido-michinoeki.jp/stamp0.htm)

各賞応募方法 集めたスタンプの個数に応じて、いずれかご希望の賞1つに応募でき、抽選ですてきな賞品が当たります。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

hokkaido-michinoeki.jp
北海道(1)道の駅 連絡会
〒050-0007 札幌市中央区南7条東2丁目20番地 東京物産札幌ビル6F (一)北海道道庁管理センター
お問合せ先: (0)11738-8577(土日祝除く 9:00~17:00)

持参サービスでスタンプラリーを
お得に楽しもう!

こども環境情報番組 **エコチルテレビ**

今月は 放送日が 7/19に 変わります!

UHB北海道文化放送 毎月最終土曜日 午前11時10分~40分
提供: **Coca-Cola** **ホクレン** 衣装協力: **アパレル**

7月号 | この夏おすすめ! 僕たちにもできる! 体験アートで楽しもう! | 7/19(土) 放送

いよいよ7/19(土)から「札幌国際芸術祭」がスタート! 全身で楽しむアートが、夏の札幌に期間限定で登場するのを、知っていたかな? エコチルメンバーも、アートにチャレンジしたよ!

夏前にはプレゼントコーナーもあるよ。今月のプレゼントは何か? キーワードをチェックしてね。
※夏前には予告なく変更する場合があります。

今月は札幌市立北光小学校のエコ活動を紹介します。

見逃しちゃう人は、<http://www.ecochil.net> エコチルテレビ 検索

出演してくれる子どもたちを大募集!!

エコチルテレビ に出てみませんか?

みんなが毎日の生活の中でやっているエコ活動を、携帯電話やスマートフォンを使って撮影・紹介してくれる、エコチルメンバーを大募集しています! どんどん応募してね!

さらに、やる気のある子は今後のエコチル紙版や、エコチルテレビに出演するチャンスも!

詳しくは<http://www.ecochil.net/tv>

水は地球の資源です

蛇口をひねれば、いつでもどこでもきれいな「水」が出てくることは、世界の当たり前ではありません。この「水」は、一体どうやって私たちのところまで来ているのでしょうか? そんな「自然」と「水」、「人」の関係を考え、学び、感じる事ができる体験型ミュージアム、それが水道記念館です。みなさん、ぜひ遊びに来てくださいね!!

札幌市水道局 公式キャラクター「ウォッピー」

(財) さっぽろ青少年女性活動協会は、水道記念館を応援しています。

札幌市水道記念館
観覧期間 4月第2土曜日~11月15日
観覧時間 9:30~16:30
休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)
入館料 無料
TEL.011-561-8928 FAX.011-532-3327
住所:〒064-0942 札幌市中央区伏見4丁目
URL:<http://www.swsa.jp/museum/>

参加募集受付中!! **夏休みキッズアウトドア体験隊**

夏休みのアウトドアを体験して、忘れられない夏にしよう!!

日程: 8/1(金)~8/23(土)

対象: 小学4~6年生

定員: 25名(定員に達し次第締切)

参加費: 10,000円(税込)

無料送迎(スズメバス)「スポーツクラブ札幌」(真駒内中学校グラウンド)「札幌駅」お近くの停留所をご利用ください。

●定員になり次第、お申し込みを締め切らせていただきます。また、定員に達しない場合も、7/24(木)をもって締め切りさせていただきます。●昼食はお弁当をご持参ください。●参加費には、傷害保険料が含まれています。●事前にお申し込みをいたします。●雨天時、日程を変更することがあります。詳しくはお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは **011-858-1060**

札幌進学教室 <http://www.s-c-sapporo.jp>



社会に貢献していきたい。今回お話を伺ったのは、(株)E&Mの成田圭介さんです。(株)E&Mが行うリサイクル事業をはじめ、小学校の社会見学の受け入れのこと、リサイクルの意識を持つ大切さなど、いろいろなお話を聞きました。

地球にちょっといいはなし **エコなひと**

未来につながるリサイクル

株式会社E&M 営業部長 二階 保良 成田 圭介さん

(株)E&Mの前身である(株)札幌カンリサイクルに平成19年入社。製造業・大宮地工場勤務を経て、環境に至る。
<http://www.sapporo-em.jp>

「ゴミは資源に生まれ変わる」

(株)E&Mでは、缶、びん、ペットボトルや古紙、ダンボール、産業廃棄物などを回収し、リサイクルする事業を行っています。スチール缶は溶かして鉄筋や鋼材などに、ペットボトルは繊維(糸)に、そしてびんは、スチールというアスファルトの下に敷く軽石にリサイクル。古紙はティッシュや新聞紙などに再生し、家電などの廃棄物は、解体してレアメタルなどを取り出しています。

最近、小学生の社会見学の受け入れを始めたE&M。「自分たちが捨てたゴミが、どのように、何にリサイクルされるのかを、小学生のみなさんに、肌で感じながら学んでいただくたいですね」と成田さんは話します。

「実際に見て意識を持ってほしい」

缶もペットボトルも、捨てるだけじゃなく、リサイクルをすれば、違うものに生まれ変わります。例えば、ペットボトルにタバコの吸い殻を入れて出さないなど、リサイクルへの意識を持つことが大切です」と成田さんは言います。

「工場に来ていただき、みなさんには、見て感じたいことを、ご家庭でも話していただきたいですね。そして、ごみの分別をしっかりと実践する人がもっと増えるといいと思います。そのためにも、より多くの小学生の方々に見学に来ていただくたいですね。」

※レアメタルとは、全やプラチナなどの産出量が少い金属のこと。

一学期の弱点は夏休みに克服しよう!

夏休みはまとまった学習時間を確保できるチャンス! 今年の夏休みは、個別指導の夏期講習で差をつけよう。ひとりひとりの学力に合わせて、一学期の弱点を攻略できるから基礎から発展までの実力が身につくよ。自信を持って二学期を迎えられるようにがんばろう!

2014 個別学習の夏期講習会 受講生受付中

期間 7/25金-8/13水

お申し込み・お問い合わせは 新築入試情報センター

札幌進学教室 TEL.011-271-3565

札幌市中央区大通西1丁目 第2大通り藤井ビル4F

地下鉄西11丁目駅すぐ。公共交通を利用してエコな移動を心がけよう!



みんなあつまれ!! エコチル広場

エコチルおたよりコーナー

今月は…僕の好きなスポーツ

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

キックベースは、ボールとつけたら気分がいいし、ホームインして点が入るので、みんなでやるのが好きです!(小4・みっちゃんさん)

私はサッカーとボクシングが好きです。ボクシングは1年生から習っています。(小5・かのこさん)

私はバレー命です。バレーボールを愛し、バレーボールが大好きです!!(小6・ナッピー〜んさん)

休み時間や放課後に、みんなでやっているのかな? お友達とスポーツするのって、楽しいよね! 今度は、僕も仲間に入れて〜。

女の子でボクシングを習っているなんて、かっこいい! すごく強んだらうな。男の子にも負けないかな? エーゴ、憧れちゃう!

大好きなスポーツに出会えて、よかったね! でも、レシーブすると、腕が痛くならない? 僕もバレーボールは大好きなんだ。見るのがね!

次のお題は…

「夏休みの思い出」

楽しい夏休みが近づいてきたね! みんなにはどんな夏の思い出があるかな? 体験エピソードを下記応募用紙の⑫に記入して、編集部まで送ってね! お題以外のフリートークも待っています! お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコチル7月号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

札幌版7月号 応募用紙

① フリガナ

② お名前

③ 小学校

④ 性別

⑤ 学年

⑥ 年齢

⑦ 住所

⑧ エコチル今月号は、どこでもらいましたか?

⑨ エコチル今月号の内容はどうでしたか?

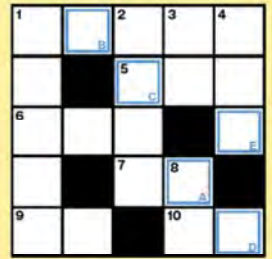
⑩ おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。

⑪ エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

⑫

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントがある!



- ① 羽根を回して、風を飛ばす機械のこと。
- ② 何かをまじりに、良いイメージをさかたで。
- ③ コールをゆるめること。
- ④ 硬い殻に包まれた木の実。殻は道具を使って割る。
- ⑤ 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
- ⑥ 暑たり、焼いたりしていないこと。野菜。

ヨコのカギ

- ① 物と物をくっつけること。
「明日の図工で、〇〇〇〇剤を使うよ。」
- ② 紙や布などが引き裂けること。
「転んでズボンが〇〇〇。」
- ③ 牛乳、卵、砂糖を混ぜ、固めたお菓子。
冷やして、キャラメルソースをかけるの美味しいね。
- ④ 細かい石のつぶ。「公園の〇〇場で遊ぶ。」
- ⑤ 登山にすむ、日本の国鳥。桃太郎にお供した鳥は?
- ⑥ 数量が多くなること。
「台風で川の水が〇〇。」



応募方法

締め切りはH26年8月3日(日)まで

当選発表/すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

①-⑩は必ず書いてね

⑪-⑫は必ず書いてね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

WEBからすべての応募ができるよ

QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。

<http://www.ecochil.net>

【宛先】〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株式会社エコチル編集部【札幌版7月号応募係】

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⑬に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

大橋さくらんぼ園 5名さま

「さくらんぼピクルス」

保存料や添加物を使わず、さくらんぼの味をそのまま活かしたピクルス。そのまま食べるのももちろん、サラダなどの料理に加えてもおいしいよ!

★2014★夏のイベント盛りだくさん!! テレビの人気者が大集合!!

FMXフリースタイルモトクロス USAバイクケース 7/26(土)8/24(日)

7/26(土)8/3(日) 札幌版7月号エコチルショー

8/2(土)17(日)9/15(日) ハピネスステージプリキュアショー

8/9(土)17(日)9/23(日) 仮面ライダー 龍牙&ウイザードショー

ショーの観覧は無料!

それいけ! アンパンマンショー 8/4(土)8/8(日)

いわみざわ公園花火大会 8/17(日)

プリキュアオールスターズがやってくる!! 9/14(日)

秋の予告! 平成ライダー大集合 9/21(日)

北海道グリーンランド

入園料 (税込) 当日券 前売券

おとな (高校生以上) 1,500円 1,300円

子ども (3歳~中学生) 900円 800円

ホームページ: 北海道グリーンランド

札幌・旭川から一番近い遊園地 約30分約60分

6ページ「さっぽろ資源とごみクイズ」の答え: 発泡スチロールの箱 ⑤、銅焼きうどんなどで使われるアルミ箔鍋 ①、陶器製の種木鉢 ②、ハガキや封筒 ⑥、プラスチック製のバケツや洗面器 ①、体温計 ②、ペットボトルのふた ③、お菓子の缶 ④、CDやDVD(ケースを含む) ①、プラマークのついた容器 ⑤



毛刈りの前は、こんなに毛がモコモコしています。

群れで行動する性質がある
 ヒツジは、アジアやオセアニア、ヨーロッパなどで、食用や毛用などのために放牧されている動物です。たくさんの種類があり、その数は1000近くとも言われます。大きさ、角の有無、毛の長さなどはさまざまで、アルガリという野生種では、体重が100kgを超えるものもいます。

今月のどうぶつ
ヒツジ
Ovis aries



ワシ科/ヒツジ属

生息地: アジア、オセアニア、ヨーロッパ



まつこ、さむみ、はるこ(メス、平成23年生まれ) くら、なす、くるみ(メス、平成24年生まれ)

群れで行動する性質があるため、「頭が動く」、他のヒツジも移動します。また、牛と同じように胃が4つあり、反芻します。前歯は下にしかなく、舌で草をかためたり、上下の奥歯ですりつぶすようにして食べます。目は横に細長く、頭を動かさなくても自分の後ろを見ることが出来ます。

群れで行動する性質がある
 ので、「頭が動く」、他のヒツジも移動します。また、牛と同じように胃が4つあり、反芻します。前歯は下にしかなく、舌で草をかためたり、上下の奥歯ですりつぶすようにして食べます。目は横に細長く、頭を動かさなくても自分の後ろを見ることが出来ます。



毛刈りの様子。バリカンを使って、丁寧に刈っています。

冬場は干草に加えてキャベツと配合飼料も与えています。オス、メスともに角は無く、白くて長い毛が特徴。毛は一年間で45kgから8kg分も伸びるので、毎年5~6月に毛刈りを行います。刈った後は、温度変化に対応するために、皮下脂肪が2倍に増えるそうです。これも動物園では、自由に触れることができます。みなさんも、ぜひ会いに来てください。

現在、円山動物園のヒツジは、6頭のみです。すべてニュージーランド産のコリデルという品種です。顔は真っ白ですが、夏場は青草を食べ、

円山動物園だより
6月めがね獣医さんの動物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしをみつめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



夜の動物園を開催! まるやまニュース

今年も「夜の動物園」を行うよ! 昼間とは違う動物たちの姿を見るチャンス! ストロボライトも湖鏡なので、ぜひ遊びに来てね!

7月19日(土)~20日(日) 19時~21時 1,100円(税別) 小学生以下無料

次号のエコチル配布予定日は 8月20日(水)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報誌です。児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8条西3丁目)、北海道環境サポートセンター(中央区北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

今年の夏は、事件が多い。

7月19日スタート 毎週土曜夜9時

金田一少年の事件簿N

山田涼介 山口智実

テレビ画面は、明るすぎないように設定してね! 夏休みも、エコアクションを実践しよう!!

みんなのアイデアで札幌市のごみを減らそう!
札幌市ごみ減量アイデア大募集!

札幌市では、5年前にごみ出しのルールが新しくなって、みんなの協力のおかげで、市役所3杯分ほどのごみの量が減ったんだ。

今回、もっとごみの量を減らして、きれいな住みやすい街になるように、個人から家族、そして地域に広がるような、家庭のごみ減量に効果があるアイデアを募集するよ!

もしかしたら、キミの考えたアイデアが札幌市内に住む、多くの人に使われるかもしれないよ。たくさん応募待ってるね!

- アイデアの例**
- ・クリーニングの袋の端を結んでごみ袋に
 - ・かんざつ類の皮でシクの掃除
 - ・家庭で作った生ごみ堆肥を持ち寄り、地域の花壇で利用
 - ・町内会のお祭りでもリユース食器を利用
 - ・家庭から持ち込んだ容器で、惣菜等を購入できる取り組みの推進



- 【応募資格】** 札幌市内にお住まいの方
【応募受付】 期間平成26年7月11日(金)~8月11日(月)(必着)
【応募方法】 応募用紙に必要事項を記入し、アイデアを文章(400字以内)やイラスト・写真でまとめ、応募用紙1枚につき1作品を応募してください。
【応募先】 応募用紙を使用して、郵送、持参、E-mailのいずれかの方法で応募してください。

- 郵送または持参
 〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目
 札幌市環境局環境事業部ごみ減量推進課
 (市役所本庁舎12階南側)
- E-mail ▶ gomigen@city.sapporo.jp

- 【表彰の種類と副賞】**
- 最優秀賞: 1作品(10,000円の図書カード)
 - 優秀賞: 2作品(5,000円の図書カード)
 - 奨励賞: 数作品(2,000円の図書カード)
 - ファミリー賞: 数作品(生ごみ水切り器及び2,000円の図書カード)

札幌市環境局環境事業部 ごみ減量推進課 TEL. 011-211-2928
 詳しい応募方法や応募用紙のダウンロードは
<http://www.city.sapporo.jp/seiso/gomi/genryo/ideaboshu.html> から

第20回 2014年 どうしん 私とほくの 小学生新聞グランプリ

楽しく新聞づくりにチャレンジしよう!!

主催/北海道新聞社、道新会連合会、北海道新聞NIE委員会

後援/北海道、札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会、北海道小学校長会、道新スタート、北海道文化放送、エフエム北海道、テレビ北海道

協力/北海道国語教育連盟、北海道社会科教育連盟、北海道小学校長研究協会、北海道道形教育連盟

フムフム大賞 (10作品)
 副賞 Windows タブレットPC マイクロソフト マイクロソフト デジタルオーディオプレーヤー

特別賞 (10作品)
 副賞 デジタルカメラ、SDメモリーカード、デジタルカメラ、デジタルカメラ

学校賞 (10校)
 副賞 名探偵コナン 理科ファイル 0冊セット 小学館

今年も2校、10校に増えたよ!!

応募して! 全員に参加賞

佳作 (500作品)
 副賞 フリクションペン6色セット、パイロット

入選 (100作品)
 副賞 くふうの図鑑 小学館

応募のきまりと賞

応募資格
 ●道内に住む小学生 1人でも、友達と一緒に(3人まで)作ってもOK。ただし応募は、1人1回です。
応募のきまり!
 ●小学校からもらえる応募用紙で応募してください。専用の用紙以外では応募できません。●用紙はタテに使い、決められた枠の中で絵を描いたり、色をつけたりして、自由に手作りの新聞を作ってください。パソコンを使ったり、本などからの写しやコピーを貼ってはけません。
賞
 ●高学年(4~6年生)の部と低学年(1~3年生)の部に対して選考 ●高学年と低学年の合作の場合は、高学年の部となります。
締め切り
 ●平成26年9月1日(月)当日の消印有効
 ●応募の際の送料は、応募者負担になります。●作品は参加賞と一緒にお願いします(11月中旬以降を予定)。
送り先
 小学生新聞グランプリ事務局
 〒060-0061
 札幌市中央区南1条西11丁目1 コンチネンタルビル4F
 (株)フuntimeクリエイション/小学生新聞グランプリ)係
 (問い合わせ先) ☎011-207-4518