

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。



今月の表紙 札幌市立西小学校 1年生 横山 花南さん「むしとながれ」



エコチル 表紙イラスト 作品大募集!
キミのイラストで世界の春を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。
詳しい応募方法は15ページの「応募方法」ウェブサイトを見てね!
<http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!
スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。
応募：大丸藤井セントラル <http://www.daimaru.fuji.co.jp/central/index.html>

とくしゅう
スゴイぞ!江戸時代のエコ事情
今月のエコチル★環境イベント★
森に学ぶプロジェクト わくわく体験ランド北海道in白旗山
飼っているカブトムシや道外産クワガタを逃がしてはいけない理由。
もっと身近にもっと手軽に! 古紙リサイクルポイントシステム
日本の伝統と文化 花火 モエレ沼芸術花火2014
キミはどこまで知っているかな? 北海道産食材クイズ!
まだ間に合う!
親子で料理 フォトコンテスト開催中!
情報先生の今月の授業 大切にしよう「さっぽろの水」
知ろう! 学ぼう! 味わおう! 北海道産牛肉のこと。
食育特集 野菜をもっと食べよう!
「エコ」だけでなくいいことがたくさんある
スマートムーブに取り組みよう!
エコチルおすすめ情報
今月のエコナビと北海道日本ハムファイターズ 大野 奨太さん
今月のプレゼント・エコワードバスル・円山動物園だより

レットライ エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol.101
[南区]定山溪小学校 校長 齊藤 隆義先生
本校は観光地にあることもあり、花植え活動や地域グリーン作戦など、地域の方と一緒にさまざまな活動を行っています。さらに同じ温泉地にある兵庫県の有馬小学校と姉妹交流をしており、本校児童がつくったじゃがいも、向こうでつくったサツマイモを交換し、給食で使っています。自然に囲まれた環境を通して、その大切さを学んでほしいと思います。

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室
ことくらぶの小学生塾部門「ドムス」
小学生塾 DoMS ドムス
低学年のうちから「国・算」だけでなく「生活科(理・社)」にも対応。図形や推理問題をメインとした思考分野のプリントにも取り組むことで「自ら考える力」を養います。
2014年 秋の入会金無料キャンペーン実施中
【対象】11月の入会中に入学手続きいただいた方!
お問い合わせ0120-115-181
<http://www.codomo.co.jp/doms>

参加者募集中!!
農産体験バスツアー「のうりかんじゅく」
ホクレン農感塾
農家の人たちとのふれあいや、生活体験を通じて「食べること」「作ること」を楽しく学ぼう!
●発着地：札幌 ホクレンビル前
●利用交通：バス
●食事：昼1回 ●添乗員：同行いたします
●参加条件：原則として、小人を含む家族
●旅行代金に含まれるもの：行程表に表示の往復交通費、昼食代、各種イベント費用
ツアー名 新篠津村 10/5(日)開催
ホクレン農感塾 1005プラン 稲刈り・餅造りや、ミニトマト・大根の収穫にチャレンジ! おいしいおにぎりの作り方も学べるよ。
●募集人員 35名(最少参加人数20名) ●応募締切 / 9月10日(水)
●旅行代金 / 大人:3,000円! 小人:2,000円 (4歳以上小学生以下)
行程
8:45頃 札幌発 貸切バスで新篠津村へ
新篠津村 ●稲刈り・餅造り体験
●調理体験(おいしいおにぎりの作り方)
●昼食(自分で買ったおにぎり・果汁・漬物・さつまいもプリン)
●有機栽培ミニトマトと大根の収穫体験
16:30頃 札幌到着 ●お米 ●ミニトマト★大根 ★花菜
イベント企画 旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第939号 (社)日本旅行協会正会員 ©オトド保証会員
ホクレン 農協観光 札幌支店
札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北園ビル1階) 総合旅行業務取扱管理者 ● 観光協会
●応募要項 ●ツアー名・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・学年・郵便番号・住所・電話番号
●宛先 ●バス ●011-200-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北園ビル1階) 農協観光 札幌支店
●Eメール ●noukanjuku@ntour.co.jp
●お問い合わせ ●(011) 222-1151 ●お申し込み先 ●農感塾 ●検索
大好評につき、応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。当選には、申し込み締切後7日以内に詳しい旅行条件を説明した書面をお送りいたします。◎当選者のみへのご連絡とさせていただきます。

スゴイぞ！ 江戸時代のエコ事情

今からおおよそ150年以上前の江戸時代。当時の人々がエコな生活を送っていたことを、キミは知っているかな？今回は、現代そして未来にいかせるヒントがいっぱいある。江戸時代のエコについて紹介するよ！



**江戸時代は
エコがあたり前！**

私たちが暮らす現代の社会と違って、江戸時代には、電気、ガス、ガソリンがなかったから、車も、エアコンも、掃除機や洗濯機なども、もちろんなかった。

また、太陽の光を最大限に使うために、日の出とともに起きて、日の入りとともに寝るという毎日を過ごしていた。CO2をほとんど出さない生活が当たり前で、エコな時代だったんだ。

**植物と人の力が
エネルギー源**

次に図1では、江戸時代と現代の生活の違いを比べてみたよ。

当時の人々が履いていたのは、草履。わらを編んで作ったんだ。移動するときには歩きで、お殿様はかごに乗って担いでもらっていたよ。

照明には、行灯、という道具を使っていた。ろうそくは高級品だったので、行灯の中で菜種油やイワシの油などを燃やして、明かりを得ていたんだよ。夜に外出するときは、明かりを灯したちようちんを持って歩いていただけ。

洗濯には、洗濯板やたらいを使って、手で洗っていた。料理をするときは、かまどでたぎぎを燃やして、食べ物や煮たり焼いたりしていたんだ。

これらの他にも、もっとたくさん違いがあるから、みんなも調べてみてね。

図1

かまど・かま	洗濯板・たらい	行灯	草履
炊飯器・ガスコンロ・IHなど	洗濯機	蛍光灯・電球など	靴

▲江戸時代と現代の生活の違い 写真提供(草履以外)：江戸東京博物館

**技あり！
江戸のリサイクル術**

江戸の町には、ものを再利用するためのリサイクル業としての仕事がたくさんあった。

人々の着物は、もちろん新品ではなく古着。古着屋が回収して、仕立て直していた。割れてしまった瀬戸物や、穴が開いた鍋なども、修理する職人さんがいたんだって。図2にあるように、紙くずも拾って集めて、古紙問屋に集めた。人々の排泄物も、農作物を育てるための肥料として集めて、活用していたんだよ。

他にも、古傘買い、ほうき買い、灰買いなど、いろいろな業者があった。何でも人の手で作ったり、直したりする社会だったんだね。

図2

▲紙くずをすする職人たち 「彩画職人部類」より

今月のエコチル ★環境イベント★ 森に学ぼうプロジェクト わくわく 体験ランド北海道 in 白旗山



コカ・コーラ
森に学ぼうプロジェクト

**森は水にとって
大切なもの**

みんなが毎日飲んでいる水は、どこからきているか知っているかな？北海道コカ・コーラボトリングで飲み物を作るために使っている水は、とっても深い井戸からくみ上げた地下水なんだ。



ち葉や土の隙間にしみこみ、細かい石などによって、濾過されることで生まれるんだよ。だから、おいしい水の源には、健康な森が必要なんだね。

**森を守る方法を
楽しく学ぼう**

今回の「わくわく体験ランド北海道」では、



おいしい地下水は、雨や雪解け水が森の落ち葉や腐葉土で自然にろ過されて、きれいな水になるんだ。工場や家庭で使った水を、お風呂の水やトイレの水、洗濯の水など、再利用して使うのがエコだよ。



みんなの応募お待ちだよ！

札幌市豊平川さけ科学館に出かけて、サケのヒミツをさがっちゃおう!

札幌市豊平川さけ科学館
NPO法人 ひまわりの種の家

みんなでさぐるう! サケのヒミツ

札幌では、秋になると豊平川にサケやサクラマスがのぼってくる。川で生まれて海で育ち、また川に戻るってくるんだ。そんなサケやマスには、不思議がいっぱい! そのヒミツを、専門家の先生が楽しく教えてくれるよ。見学の後は、環境カードゲーム「ガバチョ」をやって盛り上がるよ!

日時
平成26年9月27日(土)
9時~16時

当日スケジュール

9:00	札幌市環境プラザ集合・開会式
9:15	出発
10:00	札幌市豊平川さけ科学館到着 館内見学 講師の先生からサケやマスのヒミツを聞こう ・昼食(各自持参弁当) ・真駒内川辺見学 サクラマスが見られるかも!
13:00	札幌市豊平川さけ科学館出発
14:30	札幌市環境プラザ到着 ・カードゲーム「ガバチョ」で環境を学んじよう
16:00	終了・解散

場所: ①札幌市豊平川さけ科学館
②札幌市環境プラザ

参加資格: 小学4~6年生
定員: 40名
参加費: 無料
(昼食の弁当は各自ご持参ください)

主催: NPO法人ひまわりの種の家 後援: 札幌市教育委員会 協力: 札幌市環境プラザ・札幌市豊平川さけ科学館・エコチル編集部
この事業は、日本郵便株式会社より年賀寄付金の配分を受けて実施いたします。

イベント応募

応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください

ハガキ・FAX 〒060-0062 札幌市中央区南2条1丁目宮本ビル7F (株)アドバコム エコチル事務局「みんなでさぐるう! サケのヒミツ」係

①氏名(ふりがな) ②会員番号(エコチル会員ののみ) ③性別 ④年齢 ⑤学校/学年 ⑦郵便番号 ⑧住所 ⑨9時~18時の間に連絡がとれる電話番号、以上を記入の上、お申し込みください。FAX.011-200-5577

PC・携帯 エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または、右記QRコードから簡単アクセス

応募締切 2014年8月31日(日)消印有効(応募多数時抽選)
※PC・携帯の応募フォームも9月1日(日)午前0時に終了します

●お問い合わせ: エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日午前9時~午後6時)
<個人情報について>
お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。詳しくは15ページまたはエコチルホームページ(<http://www.ecochil.net/policy/>)をご覧ください。

江戸の知恵を 現代社会で実践!

江戸時代のエコを見習って、私たちの生活に取り入れられることはあるかな? 7個の項目を挙げたので、「実践してみたい!」と思うものがあったら、□にチェックしてみよう。おうちの人やお友だちと、江戸時代のエコに挑戦しながら、「ものを大切にすること」を考えてみよう。

- ろうそくを使ってみる**
夜、おうちの照明を消して、ろうそくだけで過ごしてみよう。
- 暑いときに、うちわを使う**
エアコンや扇風機をとめてみよう。
- 太陽とともに生活をしてみる**
日の出とともに起きて、日の入りとともに寝る生活をしてみよう。
- 古くなった洋服をリメイクしてみる**
破れたところにワッペンを付けてみたり、ボタンを付け替えたりしてみよう。リサイクルショップに持っていくのもいいね。
- 炭をおこして、七輪などで野菜や肉、魚などを焼いて食べる**
ガスや電気を使わずに調理してみよう。
- 物を捨てる前に、他に使い道がないか考える**
お菓子の空き箱など、工作しておもちゃが作れるかも。
- 銭湯に行く**
お風呂だけでなく、車など、地域でシェアできるものも考えてみよう。

LEGEND SERIES

最後までもっと盛り盛り

9/13 野球女子DAY
9/14 女子大生DAY
9/15 ママDAY

FIGHTERS GIRLS' FESTA 秋の祭典

8月 試合日程	8/21 札幌ドーム 18:00	8/22 札幌ドーム 18:00	8/23 札幌ドーム 15:00	8/24 札幌ドーム 14:00	
9月 試合日程	9/2 札幌ドーム 18:00	9/3 札幌ドーム 18:00	9/13 オリックスパファローズ 札幌ドーム 14:00	9/14 オリックスパファローズ 札幌ドーム 14:00	9/15 オリックスパファローズ 札幌ドーム 13:00

北海道日本ファイターズは、FIGHTERS ECD PROJECTを通して、「自然環境支援」活動を行っています。

参加者募集!

主催: 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 後援: 環境省、林野庁

森に学ぼうプロジェクト わくわく体験ランド北海道 in 白旗山

●実施日 2014年9/23(火・祝)
●参加費 無料 ●定員 小学生30名

当日スケジュール

8:30	集合(大通公園テレビ塔前広場)	12:10	昼食
8:40	大通 出発	13:00	山のかっこ「GO!水・川のはじまりへ!」
9:10	北海道コカ・コーラ 到着		水源施設・水辺の生き物観察
9:15	開会式・工場見学	14:30	木工クラフト
10:20	「白旗山水源の森」へバス移動	15:40	閉会式・記念撮影・出発
10:45	記念撮影・植樹活動	16:20	解散(北海道コカ・コーラ本社)
12:00	ふれあいセンターへバス移動	17:00	解散(大通)

飲み物と昼食はご用意します。小雨決行です。小雨決行です。小雨決行です。雨天の場合はプログラムの変更をいたします。

●参加資格 小学校4・5・6年生
小学生のお子様のみ参加のため、保護者の参加同意書が必要となります。こちらは「参加案内書」とともに送付いたします。

●申込締切 2014年9月5日(金)必着 応募多数の場合は抽選となります
ご参加いただける方には9月10日(水)頃までに「参加案内書」を送付。そちらが参加証となりますので当日忘れずにご持参ください。

●申込方法 ハガキまたはFAXでお申し込みください
北海道コカ・コーラボトリングホームページから「FAX用応募フォーム」をダウンロードできます。

ハガキ・FAX ①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④参加者全員の氏名 ⑤学年 ⑥年齢を明記してください。宛先: 〒004-8588 札幌市清田区清田1条1丁目2-1 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 広報・CSR推進部「わくわく体験ランド北海道事務局」宛 FAX: 011-884-3832

お問い合わせ 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 広報・CSR推進部 TEL.011-888-2091 <http://www.hokkaido.ccb.co.jp/>
※個人情報のお取り扱い 必ずお申し込みの個人情報は、イベントのご案内に利用する他、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供することはありません。

飼ってはいけない

カブトムシやクワガタを

逃がしてはいけない理由。

夏休みの自由研究で、昆虫の観察日記をつけたひともいたんじゃないかな？
 学校も始まるから、自然に放してあげようとしているなら、それは大きな間違い！
 お店で買ってきたカブトムシや道外産クワガタは、絶対に自然に戻してはいけないんだ。その理由を、一緒に考えてみよう。

外来種って何？

お店で売っているカブトムシやクワガタの容器を見てみると、大抵「○○産」という表記が入っている。これが北海道の地名でないものは、すべて「外来種」になるんだ。

「外来種」とは、もともとその地域にいなかったのに、人間の活動によって他の地域から入ってきた動物や植物のことを言う。外国から入ってきたものだけでなく、北海道以外の国内から入ってきたものも「外来種」になるんだよ。

外来種は厄介

キミたちが飼っていた「外来種」のカブトムシやクワガタを逃がしたり、捨ててしまったらすると、図1にあるように3つの問題が起こるんだ。

中には、もともと北海道にもい

図1 外来種の3つの問題 Check!

- 1 もともと北海道にいる在来種のエサや、すみを奪ってしまう可能性がある
- 2 くっついてきたダニなどが原因で、北海道の生き物に病気を広げる可能性がある
- 3 他の地域の生き物が入ることで、北海道にしかない遺伝子が失われる可能性がある

る種類もあるけれど、道外から持ち込まれたものかもしれない。そう考えると、お店で買ってきたカブトムシやクワガタは、絶対に逃がしたり、捨てたりしないで、責任を持って飼うことが大事なのがわかるよ。もし、飼っているひとがいたら、最後まできちんと面倒をみてあげてね！

これは在来種？外来種？クイズ

この6種類のカブトムシやクワガタは、①在来種、②国内の外来種、③外国の外来種のどれかを、みんなで考えてみてね！丸の中に数字を入れてね！

カブトムシ
ミヤマクワガタ
エレコアスゾウカボト
オオクワガタ
ヘラグレスオオカボト
ヒラタクワガタ

答えは、15ページの下にあるよ！

写真:まるぼランドのフリー素材写真

アート講座 1 イラストレーター yukkyさんとおっきな絵をかこう！
 時間 / 13:30 ~ 15:00 ※雨天時は同体育館
 開催場所 / 当別町立弁華別小学校グラウンド 石狩郡当別町字弁華別243番地
 ※だけでなく、いろいろな道具を使って、大きな絵を描きます。アートを楽しむためのプログラムです。当日は汚れても良い服でお越しください。

アート講座 2 ものづくりと思い出！
 時間 / 15:30 ~ 17:00
 開催場所 / 当別町立弁華別小学校体育館 石狩郡当別町字弁華別243番地
 ゲスト:長崎りかこさん [札幌国際芸術祭2014公式デザイナー] 植原晃輔さん [アートディレクター]
 「思い出」をテーマに、グラフィックデザイナーのお二人と一緒に弁華別小学校の周辺にある素材を使った「ものづくり」体験をします。

ちよこっぺりプロジェクト
 9月14日(日)開催
無料
 この「ちよこっぺりプロジェクト」は「地域にもっとアートプロジェクトを」という思いを込めて札幌市が主催する事業です。
 2015年度の廣校が決まった弁華別小学校、一日だけ借りして特別にアート学校を開催します。
 テーマは「思い出」。来年度まで現役でがんばるこの校舎がまだ、まだ、たくさんのお話を教えてくれそうです。
 ※申込みは、要予約です。

たった一日学んだだけでも、そこは一生の母校になる。

申込不要 プロジェクションマッピング
 時間 / 18:45 ~ 19:30 ※少人数
 開催場所 / 当別町立弁華別小学校グラウンド 石狩郡当別町字弁華別243番地

申込方法
 メール・FAX・郵送にて、札幌広域圏組合事務局までお申し込みください。
 <申込締切9月1日(月)>
 ※各イベントとも、定員を超えた場合は抽選となります。

※駐車場に限りがあります。当日は石狩当別(北口)より無料シャトルバスが運行されます。(13:00より約15分~20分間隔) ※弁華別小学校は、道内最古の現役木造二階建校舎です。

もっと身近に、もっと手軽に！

古紙リサイクル

ポイントシステム

「エコ・ステーションってどんなもの？」

キミのお家では、古紙リサイクルはどうしてる？

実は、自宅にたまっている古紙を、もっと手軽にリサイクルしてもらおうための取り組みが始まっているんだ。今回は、そのシステムを紹介するよ！

たまった古紙を
お買物券に交換！

「古紙リサイクルポイントシステム」とは、市内のスーパーに設置されたエコ・ステーション



省スペースタイプのエコ・ステーション

入れる場所がわかりやすい、と利用者にも好評



環境にやさしいシステムだね！

その重さに応じてポイントがたまり、スーパーで使えるお買物券に交換できるというものなんだ。集まった古紙は毎日、北海道紙管が回収してリサイクルしてくれるんだって。要らなくなった古紙を資源として活用しながら、お得にお買物もできるなんて、環境にやさしいシステムだね！



エコ・ステーションでは、
どんなことをするの？

1 古紙を持っていく



2 ポイントカードをつくる



3 古紙をコンテナに投入する



4 ポイントをためてお買物券に交換！



エコでお得なシステム、みんなも利用してね！

「エコ・ステーション設置店」

- 東 区 / ホクレンショップ北49条店
 / コープさっぽろ新道店
- 北 区 / ラッキー新琴似四番通店
 / ラッキー篠路店
 / コープさっぽろあいの里店
- 南 区 / コープさっぽろSocia店
 / コープさっぽろ藤野店
- 手稲区 / ホクレンショップ前田店
 / コープさっぽろ宮の沢店

- 白石区 / コープさっぽろLucy店
 - 豊平区 / ラッキー西岡店
 - 清田区 / コープさっぽろ平岡店
- 今後の設置予定
- 8/29(金)
 - 東 区 / ホクレンFood Farm東苗穂店
 - 手稲区 / ホクレンショップ新発寒店
 - 9/19(金)
 - 北 区 / ホクレンショップFood Farm屯田0条店

買い物ついでなら時間を選ばず古紙リサイクルできます。

エコ・ステーションなら、お買い物のついでに、いつでも古紙リサイクルができます。ポイントを貯めるとお買い物券になるので、不要なマンガ雑誌やノートも、ぜひ持って行ってください。



第44回 北海道神宮 写生大会

8月30日(土) 9:30~13:30 ※雨天の場合は9月6日(土)

当日に申込受付をいたします (事前申込は不要です)

ところ 北海道神宮境内(拝殿・開拓神社)
※写生大会参加者のみ駐車無料です。

持ち物 絵をかく道具一式(画板持参のこと)
昼食持参
画用紙は当日、会場で配布
※当日配布の画用紙のみ審査対象です。

参加対象 幼稚・保育園、小・中学生
小さいお子さんには、先生または父母等の付添いをお願いいたします。また、参加も歓迎いたします。(先生・父母には賞はありません。)

入選作品 発表、通知は各園、各校を通じて行い
記念品を差し上げます
当日、参加賞もあります

表彰式

- とき 10月13日(月・祝) 14:00~(予定)
- ところ 北海道神宮参集殿
入賞作品は10月1日(水)~11月3日(月・祝)まで神宮回廊に展示
※作品はお返しできません。



第43回大会(神社本庁 総務員)札幌市立新琴似北小学校1年小庭彩葉

お問い合わせ

〒064-8505 札幌市中央区宮ヶ丘474
TEL.011-611-0261 北海道神宮社務所

日本の伝統と文化 花火

見ていると自然と笑顔になってしまう、花火。この夏、みなさんは楽しみましたか？「モエレ沼芸術花火2014」では、札幌初の尺玉が揚がる予定です。今回は、日本の伝統文化である花火の歴史や花火玉についてなどを紹介します。

日本の花火の歴史

日本で、今のよう遊びや観賞用としての花火が登場したのは、江戸時代。400年以上前のことです。初めは將軍家や大名の間で流行していましたが、その後、庶民にも広がります。この頃「花火売り」や「花火師」が登場し、活躍した花火師に「玉屋市郎兵衛」と「鍵屋弥兵衛」がいます。この「玉屋」「鍵屋」という屋号は、今でも花火のかけ声として受け継がれています。

花火師の仕事

「花火師」とは、主に花火大会などで打ち揚げる花火の製造から、打ち揚げまでを手掛ける人。実はこの「花火師」という呼び名は通称です。正式には「煙火打揚従事者」といい、「公社」日本煙火協会に認定を受けた人・団体だけがその



花火玉の名乗ることが出来ます。

夜空を彩る打ち揚げ花火。どれもとてもきれいです。花火師さんの技能によって違いがあります。素晴らしい花火師さんには、追っかけがいます。

花火玉の大きさ

花火玉の大きさは、一般的に5号玉から40号玉まであります。この号数は基本的に玉の直径サイズではなく、打ち揚げ筒の内径を表しています。1発に仕込む内容や細工が充実できる玉は5号玉以上で、普通の花火大会

モエレ沼の花火

では5号玉くらいまでが主に使われています。

今回の「モエレ沼芸術花火2014」では、全国的に有名で数多くのファンがいる、花火界のスーパースター「野村陽二」さんの花火が揚がります。野村さんは、内閣総理大臣賞を最も多く受賞し、卓越した技能者に与えられる「現代の名工」にも選ばれている方です。野村さんが日本一の技能で、モエレ沼芸術花火のために作っている花火をぜひ会場で見てくださいね。

そして今回は、コンピュータ制御により、音楽と花火をピッタリとシンクロさせる演出があります。また、札幌初の尺玉(10号玉)が32発も揚がる予定です！北海道の花火が変わる瞬間ですね。

監修 モエレ沼芸術花火2014開催委員会

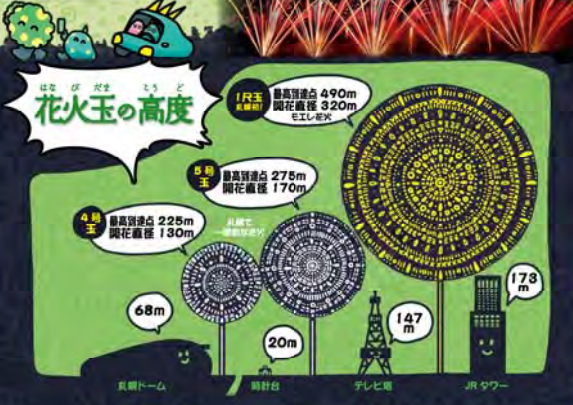
音楽と花火のマリアージュ モエレ沼芸術花火2014

If you can dream it. You can do it. Moore Art Hanabi 2014

モエレ沼芸術花火2014では、花火だけではなく「キッチンカーグルメグランプリ」やライブステージも開催されます。

タイムスケジュール		日時
11:00	「キッチンカーグルメグランプリ」オープン	9月20日(土) 20:00打ち揚げ
17:00	有料ゲート開場	
17:00~20:00	ステージ	
20:00~20:50	花火イリュージョン	
20:50	終演	
		開催場所
		モエレ沼公園 札幌市東区モエレ沼公園1-1
		お問い合わせ
		TEL.011-375-7271 (9:00~17:00)

※モエレ沼芸術花火2014は市民の皆様のご協賛で運営しております。通常の公園利用は18:00までです。17:00以降の入場は、チケット(有料)が必要となります。



★2014★サマー&オータムフェスティバル

イベント盛りだくさん!!

テレビの人気者が大集合!!

ショーの観覧は無料!

9/15(日) 9/23(日)

がやってくる!!

9/14(日)

平成仮面ライダー大集合!!

9/21(日)

北海道グリーンランド

入場料(税込) 大人1,500円 小学生以下900円

観覧料(税込) 大人1,300円 小学生以下800円

北海道グリーンランド

はじめてのおやこキャンプ

安心して過ごせるフィールドで、本格的に...だけど、どこか"ゆる〜い"アウトドア体験♪はじめての一步をサポートします!

in 栗山町

場所 栗山町ハサンベツ里山、雨澤別小学校 コカ・コーラ環境ハウス (傍泊先)→雨澤別小学校 コカ・コーラ環境ハウス(このキャンプは子どもも参加可です。)

実施日 2014年9月6日(土)~9月7日(日)

集合・解散時間 集合 9月6日(土) 9:00 ハサンベツ里山センター 解散 9月7日(日) 13:00 雨澤別小学校 コカ・コーラ環境ハウス

対象 親子連れ(小学生以上) キャンプ初心者歓迎!!

定員 10組程度(最少催行人数10名)

参加費 大人1名9,000円、子ども1名6,000円(1泊3食付き、初日の昼食持参)

申込締切 2014年9月4日(木) ※定員になり次第締切となります。

お申し込み方法 参加される方全員の氏名(フリガナ)・年齢・性別・代表者の連絡先住所・電話番号・E-mailアドレスを記入の上、郵送、電話、FAX、E-mailいずれかで申し込みください。折り返しご連絡差し上げます。

お問い合わせ NPO法人 雨澤別学校 〒069-1503 夕張郡栗山町雨澤別1-4 TEL/FAX・0123-72-1696 E-mail・info@uenbetsu.jp URL・http://uenbetsu.jp Facebook・http://www.facebook.com/amekuri



キミはどこまで知っているかな?

北海道産食材クイズ!



「ルスツまいもん祭り」で用意する食材の多くが、地元でとれるもの。地産地消は健康にもエコにもいいことなのは、みんな知っていると思うけど、それぞれの食材の特徴のことは、案外知らないんじゃないかな? キミがどれだけ知っているのか、北海道産食材クイズで確かめてみよう!

Q1

牛肉は、吸収の早いたんぱく質やたくさんのビタミンB2を含んでいるので、スタミナだけでなく、集中力をアップしたいときにピッタリ! では、ルスツリゾートで仕入れているお肉の部位は?

①ロース ②モモ ③牛一頭

仕入れたお肉は、ルスツリゾートにある飲食店の中で、余すところなく使っているよ!

Q2

豚肉には、疲労回復ビタミンと言われるビタミンB1が豊富。さらに低カロリーなので、美容にも健康にもいいんだって。では、ポークソテーとざるそば1杯、どちらのカロリーの方が低い?

①ポークソテー ②ざるそば ③実は同じ

ルスツ高原ポークには、飼料として北海道産小麦とニンニクパウダーを混合して使用。柔らかく、ジューシーだよ。

Q3

帆立の貝柱には、脂肪や炭水化物をエネルギーに変えるビタミンB2が多いので、ダイエット時のたんぱく源におすすめ! では、全国の帆立貝の漁獲量のうち、北海道で水揚げされるのは何%?

①50% ②75% ③99%

ホテルのレストランで使用している魚介類は、豊浦のセリマ直接買い付けているから、いつも新鮮なんだ!

Q4

白樺樹液には、糖質やアミノ酸、リンゴ酸、ミネラル類などが豊富に含まれていて、美肌効果もあるんだって。では、「ルスツまいもん祭り」で、白樺樹液が使われているものは?

①プリン ②ゼリー ③みそ汁

ルスツのホテルのパンは、水ではなく、ヤーコンの煮汁と海洋深層水を使っているの、身体にいいんだって!

Q5

どうもろこしには食物繊維が多いので、便秘に効果があるほか、胚芽部分にはビタミンB1やB2、Eもたくさん含んでいるんだって。では、胚芽に集中した栄養を活かすためには、どんなふう実をとつたらいい?

①包丁を使う ②専用の調理グッズを使う ③手でむしりとる

どうもろこしは、調理師さんが3日間かけて、約1万本を収穫。そのうち約2,000本を、うまいもん祭りであつたよ!

恵まれた地元の食材をおいしく食べてほしい。

ルスツリゾートは、羊蹄山の裾野にあるので、山の幸にも海の幸にも恵まれています。それらの食材を、羊蹄山の伏流水で調理した、安心・安全でおいしい料理を、みなさんにも楽しんでいただきたいです。

ルスツリゾート 総料理長 野坂 精二さん

クイズの答えは下にあります。

ルスツ うまいもん祭り

オータムカーニバル 2014

13日 14日 15日

食べ放題飲み放題! 15時に開催! 会場限定! パーベキュー食べ放題

前売券好評発売中! + 会場限定価格

おとな	小学生	6歳以下(小学生未満)
当日7,550円	当日5,750円	当日3,000円

5,700円 4,500円 1,700円

*シニア(65歳以上)の方は、当日年齢を証明できるものをご提示の上、入場料1,200円と、うまいもん祭りのお食事券2,500円をお買い上げください。

うまいもん祭り宿泊プランもあるよ!

秋の味覚いっぱい! 炭火焼きバーベキュー 食べ放題!!

ワイン・ジュース飲み放題!!

- 牛カルビ ●ジンギスカン
- 羊蹄山産野菜
- 精肉産卵立貝

おがわり自由! うまいもん市場

- 湖産牛の丸焼き
- ルスツ高原ポークの豚串
- 鶏串
- ルスツ高原ポークの豚汁
- スライスコナー

無料送迎バスを使えば、とってもエコ!

札幌市内より 道庁220号線 経由 90分

TEL.011-232-5000

13, 14 限定

花火大会! ナイター遊園地

ステージイベント

- 札幌・ジュニア・ジャズスケール in ルスツ
- アイドルまつり in ルスツ
- フルーティー・イン・キッズ 他
- お当地キヤク大集合!
- お楽しみ抽選会

道産牛ステーキやたらバガナが当たる!

中央区北4条西4丁目 ルスツリゾート札幌営業所

札幌発 8:00 / ルスツ発 17:00

※9/13(土)・14(日)のみ、ルスツ発20:00(後便あり)



エコチル100号記念
エコチル × 全国親子クッキングコンテスト

親子で料理

フォトコンテスト 開催中!

7月号に引き続き、親子で北海道の食材で作った料理の写真とレシピを大募集!

募集テーマ わが家のおいしいごはん～家族で作ろう、うちの自慢メニュー～

応募締切 2014年8月31日(日) **募集資格** 北海道在住の親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組
調理の自覚 食材費2,000円程度、品数4品程度 ※レシピは未発表作品に限ります。

作品掲示 応募いただいた写真は、お名前と共にSAGATIKで掲示するよ。みんなで見に来てね!

●掲示期間 9/13(土)～9/30(火)まで ●住所 札幌市中央区北1条東4丁目 サッポロファクトリー1条館3F ●開催時間 10時～18時 ●休館日 水曜日

素敵な賞品プレゼント!
抽選で **100名** 様
プレゼントは右から選んでね!

応募すると クオカード **500円** 分
全員 **500円** 分
プレゼント!
フォトコンテストに応募すると、自動的にウイズガス全国親子クッキングコンテスト北海道大会にエントリー!

応募方法 エコチルネットの応募フォームまたはメールで受け付けます。

- ①応募者(親子2名)の氏名(フリガナ)②お子さまの小学校名と学年
- ③性別④住所⑤電話番号⑥ご利用のガス会社⑦料理の名前と品数
- ⑧主な材料と分量⑨簡単な作り方、料理の工夫・ポイント
- ⑩できあがり画像を1点

上記を記載のうえ、応募してください。

応募先

エコチルネット <http://www.ecochil.net/oubo>

メールアドレス info@ecochil.net

お寄せいただいた個人情報、商品の発送や当社及びウイズガス全国親子クッキングコンテスト事務局からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き、本人の許可なく第三者に提供いたしません。



お問い合わせ (株)アドバコム エコチル編集部 TEL.011-200-5671 (平日9:00～18:00)

フォトコンテストに
参加して、特典1
プレゼントをもらおう!

エコチルを応援してくれる企業が、料理にまつわるうれしいプレゼントを用意してくれたよ! どんどん応募してね!
※当選結果は、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます

1 エバラ 浅漬けの素 500ml 2本(2種各1本) **35名**
エバラ エバラ食品工業株式会社

2 いろはす スパークリング いろはす スパークリングれもん 515ml 4本(2種×2本) **10名**
Coca-Cola 北海道コカ・コーラボトリング株式会社

3 四角い モッツアレラ 250g **15名**
なかやまミルク工房(有限会社中山農場)

4 無洗米 ななつぼし 450g **40名**
北海道 LOVE 北海道米販売拡大委員会

今年度最大のイベントで盛り上げよう!
おうちで楽しむクッキングに親子で挑戦!!
夏休みの自由研究でチャレンジ!

2014年 9月10日 必着

応募者全員に **クオカード 500円分** 贈呈!!
小学生専用!!

全国親子クッキングコンテスト
炎の調理で五感を研ぎ澄ます
北海道地区大会参加チーム大募集!

大会スケジュール
▶ 道央予選 2014/10/18(土)
▶ 北海道決勝 2014/11/30(日)
▶ 全国大会 2015/1/25(日)

応募方法
応募用紙に料理のレシピを記入し、完成写真または絵を添付して、応募先までお送りください。

応募先
〒060-0822 札幌市中央区南2条西1丁目 安本ビル7F(株)アドバコム内
「全国親子クッキングコンテスト北海道大会事務局」係
TEL:0120-955-302(受付9:00～18:00)
eメール:gas@advcom.co.jp

学校賞
小学校の先生を中心に、5組以上の応募をとりまとめ、ご応募いただいた場合に贈呈!
「感謝状」と学校の家庭科室で使用できる、選べる「キッチングッズ」をプレゼント。
《選べるキッチングッズ一覧》
①調理台数分の「炊飯鍋」
②調理台数分の「フライパン・ターナーセット」
③「耐熱ガラス鍋&鍋敷きセット」
④「包丁(5本)&包丁研ぎセット」
*ガスコンロのみ別送

わが家のおいしいごはん
一家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.gas.or.jp/shokuiku/> または 食育ウイズガス 検索

さっぽろ市営交通

ホリデー・テーリング 2014

7月12日(土) ▶ 10月26日(日) 期間中の土・日曜日、祝日、小学校の夏休み期間の平日 ※スタンプ収集先の休業日を要確認

1枚で一日中地下鉄や市電に乗れる共通1DAYカード(地下鉄・バス共通)や、ドニチカキップ(地下鉄専用)などを
使ってホリデー・テーリングに出かけよう! 市内30カ所にあるスタンプポイントで、
「スタンプ帳」にスタンプを集めると、すてきな記念品がもらえるよ。親子で挑戦してみよう!

参加対象者 小学校1～6年生とその保護者 ※小学校1～3年生は保護者同伴で参加してね!

スタンプ集配布場所 地下鉄各駅事務室・地下鉄各定期券発売所

記念品 ポイント賞(6種類)・パーフェクト賞など

主催:札幌市交通局(一財)札幌市交通事業振興公社
後援:札幌市・札幌市教育委員会
お問い合わせ先(一財)札幌市交通事業振興公社 総務部総務課 TEL.011-251-0822 (平日8:30～17:30)



お肉になる牛の数もナンバールワン!
北海道でたくさん牛が飼われているのは、気候や自然が合っているからなんだ。牛は寒さには強く、暑さや湿度には弱いの、涼しい気候の北海道では、ストレスを感じずに、ノビノビ育つことができるんだって。
また牛が毎日食べるエサも北海道のきれいな空気や水が育てた栄養たっぷりの牧草に



北海道産牛肉のこと。

知ろう! 学ぼう! 味わおう!

みんな、北海道にはどんな日本一があるか知ってる? じゃがいもの生産量や長い一直線の道路、温泉の数など、いろいろなナンバールワンがあるんだけれど、実は牛の数も日本一なんだよ。今回は、北海道の牛のことを、紹介するね!



必要な配合飼料を混ぜている。こうした環境が、健康な牛を育てているんだね。牛舎の衛生管理もきちんとしていよ。北海道には、牛乳をつくるための牛も多いのだけれど、実はお肉になる牛の数もナンバールワンを誇るんだ。特にホルスタイン種と交雑種という2種類では、飼養頭数が第2位の栃木県の7倍以上にもなっているよ。スゴいでしょ!



北海道産の牛肉のほとんどが道外に運ばれている!

でも、北海道でつくられた多くの肉は、道外に運ばれているんだ。2013年に総務省の家計調査で調べた「牛肉消費ランキング」では、札幌市の世帯当たりが消費する牛肉の量は、

都道府県別 ホルスタイン種・交雑種 飼養頭数

順位	都道府県名	飼養頭数
第1位	北海道	333,800頭
第2位	栃木県	45,500頭
第3位	熊本県	37,400頭

(農林水産省H26年畜産統計より)

51都市中なんと40番目。生産量は日本一でも、消費量は下から数えた方が早いなんて、何だかもったいないよね。「地産地消」すれば、運ぶためのエネルギーを節約できるよ。そして牛肉には、みんなの成長に欠かせないたんぱく質やアミノ酸、鉄分、亜鉛などがバランスよく含まれている。北海道の自然の恵みと、酪農家さんの愛情がたっぷりの北海道産牛肉を、みんなももっと食べてみてね!



小澤牧場には9000頭の牛たちがいます。22haの広い牧場をバスで巡りました。



エフワン(交雑種)をいただきました! おいしいものを食べたときは笑顔になります。



ひとつの牛舎で、一日1~2頭の牧草ロールを牛たちが食べます!

七飯町大沼 小澤牧場

8月8日 開催



近くで牛を見るのが初めてという人も多く、大きさに驚いていました。



お世話になった、榎本さんへのプレゼント作りに、みんな真剣です。



命をいただくことに感謝しながら、おいしくいただきました。

士別市 榎本農場

7月26日 開催

イベント実施報告

北海道産牛肉のこと、今年は旭川・士別と函館のお友だちが見学しに行きましたよ! その一部を報告するね!

みんなのおかげで、森の赤ちゃんが増えていよ!

みんなが6月の花フェスタ札幌で作ってくれたカミネコンは、9月に北区の「さつぼろふるさとの森」で植樹されるんだ。去年植樹したところも、森の赤ちゃんになっていたよ!

ホームマック 森の赤ちゃん通信

「カミネコン」は、ダンボール紙を折って作る、植樹用の木の苗を入れるポットなんだ。



花フェスタ札幌で作ってもらったカミネコン。毎日水やりして、大事に育てているよ!



さつぼろふるさとの森(北区あいの里植樹) 去年植えたカミネコンたち(7月撮影)

森の赤ちゃんクイズ

ふるさとの森で見つけたミズナラの木の赤ちゃん。このミズナラの葉っぱは、秋や冬にはどうなるでしょう?

- ①青い(緑)ままで変わらない
- ②紅葉して落ち葉になる

秋になったポポは、こんな感じ!



答え: ② ミズナラなど北海道の代表的な広葉樹は、紅葉(葉が赤くったり黄色く)なったりすることした後、ほとんどの葉っぱを地面に落とすので冬をむかえます。



お問い合わせ ホームマック株式会社 CSR委員会 Tel.011-892-6611 (代表) 受付時間 9:00~17:00(月~金) <http://www.homac.co.jp/>

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

「野菜と一緒に、エネルギーになるごはんやパン、たんぱく質を多く含んだ「魚、肉、大豆製品など」をバランスよく食べることが、健康づくりにつながります。

8月は野菜摂取強化月間
みなさんにもっと野菜を食べる習慣を持ってもらうために、札幌市では「健康さっぽろ21」推進の一環として、8月を「野菜摂取強化月間」としています。また、毎月1日は「野菜の日」です。生活習慣病を予防するために、野菜を食べる習慣を身に付けましょう。



夏の元氣は野菜から！
赤や紫、緑など、色鮮やかな夏の野菜には、豊富なビタミン、ミネラル類が含まれています。ビタミンは体の調子を整え、カリウムやマグネシウム、ナトリウムなどのミネラル類は体温の調整をしてくれます。食欲の落ちる夏は、意識して野菜をとり、暑さを乗り切りましょう！

野菜をもっと食べよう！

みなさん夏バテなどしていませんか？ 暑い夏を乗り切るには、きちんと栄養をとることが大切です。野菜には体調を整える栄養素がいっぱい。今回は、私たちの健康づくりに欠かせない、野菜について紹介します。



右の図にある目標量の野菜をとるには、朝昼夜の食事で必ず野菜を食べることが必要です。「1日350g」といっても実際にどれくらい摂取したらいいのかわかりませんが、野菜70g相当の量を1皿分(小鉢1つ分)に置き換え、「1日5皿以上(70g×5=350g)」として考えるとわかりやすいです。



札幌市民は野菜不足！
平成23年度の札幌市健康栄養調査から、札幌市民のほとんどの年代で野菜が不足していることがわかりました。

トウモロコシの活用アイデア

- 1 トウモロコシの実を生のまま包丁でこそげ落とす。
- 2 カボチャは種を取り、皮がついたまま1cm角に切る。
- 3 1と2をボウルに入れ、小麦粉を全体にまぶすように振り入れ、溶き卵を加えて全体がねっとりするように混ぜ合わせる。
- 4 油を中温(約170℃)に熱し、スプーンで落とし入れて揚げる。揚げた後に塩を少々振る。

トウモロコシの活用アイデア

材料(4人分)
トウモロコシ 8個
カボチャ 1個
小麦粉 大さじ8個
溶き卵 1個
揚げ油 適量

旬の野菜を使ったレシピ
トウモロコシは8月が旬です。全粒の収穫量の42% (1位)を占める、北海道の代表的な作物です。



＜参考資料＞「平成23年度 札幌市健康・栄養調査」(一般社団法人 ファイブ・ア・デイ協会)http://www.5aday.net/「札幌市 野菜摂取強化事業」http://www.city.sapporo.jp/essei/shokuku/yasaikyoku/yasaisong/yasaisong.html「札幌市保健福祉局ホームページ」http://www.city.sapporo.jp/teine/hoken/hokencenter/menu/documents/eco_cooking_recipe.pdf

さっぽろテレビ塔 57th 8月24日は開業記念日!!

1957年8月24日に完成したさっぽろテレビ塔は、今年で開業57周年。記念に、いろいろなイベントを実施します!

市民・道民 展望台入場料半額!! 8/22(金)・23(土)・24(日) *大人720円→360円 *小学生300円→150円 ※ご利用を確認できるものを、3階インフォメーションカウンターにてご提示ください。	スペシャルイルミネーション点灯 8/22(金)・23(土)・24(日) 「さっぽろテレビ塔×エコチル」をテーマに、さまざまなイルミネーションを点灯!
営業時間 夜11時30分まで延長!! 8/22(金)・23(土) ※一部店舗、売店は通常営業時間で閉店させていただきます。	夜の階段開放実施!! 8/22(金)・23(土)・24(日) 夕方6時~夜11時 札幌市最長の階段を自由に歩けます。

札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131 <http://www.tv-tower.co.jp>

札幌で123年 福山醸造 しょうゆができるまで!!

しょうゆは、どうやって作るの? ~工程編~

- 工程1** 蒸す
まずは、エコチル7月号で紹介した原料、大豆を蒸し、小麦を炒めます。
- 工程2** 炒める
蒸した大豆・炒めた小麦・種麹を混ぜて、麹をつくります。
- 工程3** 発酵
つくった麹・食塩・水を混ぜ、発酵させて味噌をつくります。
- 工程4** しぼる
機械にかけて、しょうゆをしぼります。

次回エコチル9月号!!

トモエは北海道の食育を応援しています! **トモエ 福山醸造株式会社**
〒065-0043 札幌市東区苗穂町2丁目4番1号 TEL:011-711-8131 <http://www.tomoechan.jp>

JAX×エコチル 食の体験バスツアー 『田植え体験教室』 in 岩見沢

「田植え体験教室」

天気にも恵まれた5月25日(日)、エコチル読者80名が2台のバスに乗って向かったのは、岩見沢市北村。田植えの方法やコツを教えてもらい、早速、田植えに挑戦です。最初は慣れない田んぼの感触が、あちこちから歓声があがっていましたが、少しずつ慣れてくると、「苗が無くなったからください」という声も、たくさん聞こえてきました。

待ちに待ったお昼ごはんは、エビフライ付きカレーライス! おかわりの列ができるほど、おいしかったです。午後からはパールライス工場を見学し、お米について勉強をしました。「秋の稲刈りもやりたい!」という声があがるほど、楽しい一日になったようです。

主催：北海道販売拡大委員会 協力：JAいわみざわ 企画運営：株式会社アドコム

JAX×エコチル 食の体験バスツアー 『稲刈り体験教室』 in 岩見沢

「稲刈り」を体験して、「お米」を学ぶバスツアー

春に植えた稲はどんな風に成長しているだろうか?

- 実施日 平成26年9月中旬
※お米の生育状況によりイベント日時を確定します。イベント日時が決まりましたら、応募フォームを立ち上げますので随時ご確認ください。
- 定員 先着80名
- 参加資格 札幌市在住の小学生(4年生以上)
※健康でイベント参加の願望が強い児童
- 応募方法 PC、携帯の応募フォームからご応募ください。エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubu> または、右記QRコードから簡単アクセス!
- 応募締切 平成26年9月3日(水)0時
応募締切日前であっても、先着80名の定員に達した時点で締切らせていただきます。参加者には「参加案内書」を順次送付いたしますので、届きましたらエコチル事務局へお電話かお返事ください。※お申し込みは先着順です。

スケジュール
9:00 集合・受付
出発式(大通公園TV塔前)
田んぼへ到着・開会式(岩見沢市北村)
稲刈り
昼食
パールライス工場見学
16:30 解散(大通公園TV塔前)
※内容は予定のため変更になる場合があります。※当日、アンケートのお返しがありません。

お問い合わせはコチラ! エコチル事務局 011-200-5671(平日午前9時~午後6時)
(個人情報について) お預かりした個人情報は、本イベントのご連絡以外には使用いたしません。くわしくは1ページまたはエコチルホームページ(<http://www.ecochil.net/policy/>)をご覧ください。



smart move

「エコ」だけでなく いいことがたくさんある スマートムーブに取り組もう!

みんなも「スマートムーブ」という言葉を聞いたことがあるよね。これも、Fun to Shareの取り組みの一つなんだ。今回は、「スマートムーブ」が進めている、5つの取り組みを紹介するよ。

スマートムーブって何?

日本の家庭からのCO₂排出量の約1/4は、移動に伴うものなんだ。スマートムーブとは、通学や通勤、買い物、旅行など、毎日の「移動」を見直して、「エコ」で賢い方法を選び、「エコ」に伴うCO₂を削減する取り組みなんだ。

どんないいことがあるの?

図1にあるように、1人が1km移動するときのCO₂排出量は、移動手段によって違うもの。状況に応じて、CO₂排出量が少ない移動を選べば、環境にもやさしいよね。また、通学や通勤のときに徒歩や自転車を使うと健康にもいいし、仲間と楽しい時間を過ごせるチャンスが増える。旅行など、長距離の移動は公共交通機関を使うと便利で、快適なことが多いんだって。もちろん、車で



Fun to Shareって何?

低炭素社会をつくるために、最新の知恵をみんなでシェアして、使っていこうという取り組みのこと。

移動するときには「エコドライブ」。キミも、できることから、取り入れてみてね!

スマートムーブが進める5つの取り組み

1 公共交通機関を利用しよう

通学や通勤はもちろん、旅行やちょっとした外出のときも、電車やバスなど公共交通機関を利用してみよう!

2 自転車、徒歩を見直そう

自転車や徒歩は、CO₂をまったく出さない移動手段。家から最寄駅までや、乗り換えの駅間の移動に活用しよう!

3 自動車の利用を工夫しよう

環境にやさしい運転をする「エコドライブ」や、エコカーへの乗り換えをすると、大幅にCO₂を削減できるよ!

4 長距離の移動を工夫しよう

旅行や出張など長距離の移動のときは、新幹線や飛行機、バス、電車など公共交通機関を使うと便利で快適!

5 地域や企業の移動・交通におけるCO₂削減の取り組みに参加しよう!

借りた場所とは違った場所に返却ができる「コミュニティサイクル」や、荷物を送るときにCO₂排出量を減らす努力をしている会社を選ぶ「エコ輸送」など、新しいCO₂削減の取り組みにも注目し、活用しよう!

取材協力 環境省 地球環境局 地球温暖化対策課 国民生活対策室

smart move 検索

スマートムーブグッズを もらっちゃおう! 22名様プレゼント!!

スマートムーブも、Fun to Shareの一つ。エコチルを応援してくれる企業が、プレゼントを用意してくれたよ! ハガキやFAXにFun to Shareに関わるイラストを添えたり、応募フォームでどんな取り組みをしているのかを教えてください。当選確率が上がるかも!? どんどん応募してね!

応募概要 応募締切 2014年9月15日(月)祝 必着

スマートムーブグッズをご希望の方は、ハガキやFAX、ホームページ、携帯サイトから応募してください。

ハガキの送り先
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
[株]アドバコム エコチル編集部
[札幌版スマートムーブグッズプレゼント]係
FAX番号 011-200-5577 ホームページ <http://www.ecochil.net/>
携帯サイト上のQRコードまたは <http://www.ecochil.net/oubo>

①氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤ニックネーム
⑥希望するプレゼント(第1、第2、第3希望)

【個人情報取り扱い】
個人情報、エコチル編集部と環境省のFun to Share事務局にて適切に管理し、プレゼント発送とメールマガジン送信以外に使用いたしません。

【当選発表】
賞品の発送をもって当選とさせていただきます。賞品は、9月29日(月)までに発送予定です。



イラストや一言コメントも大募集! その一部をエコチルネットで公開するよ!!

① 募集期間: 2014年7月15日(月)～2014年9月15日(月)祝 必着
② 応募方法: 応募フォームにイラストや一言コメントを添えて応募してください。
③ 応募先: 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F [株]アドバコム エコチル編集部
④ 応募先: <http://www.ecochil.net/oubo>

「ワールドシェア」に
参加しよう!

スマートムーブグッズをプレゼント

スマートムーブで健やかな毎日を健康な日々、こいっしょに!

アディダスのポケット付きスポーツタオルと、ベストン携帯用マグボトル(0.45L)です。自転車やウォーキングの時間を楽しく過ごせます。

スポーツタオル+携帯用マグボトルセットで **5名**

トキユ ざっぽろ東急百貨店
<http://www.tokyu-dept.co.jp/sapporo/>

おいしい牛乳を地産地消 エコな移動で牧場体験も!

低温殺菌した100% ジャージー牛乳。ふれあい牧場では、子牛へのミルクやり体験などができます。かわい動物たちに、癒されに來ませんか?

1本900ml 2本セット+ふれあい牧場体験チケット **5名**
1200円分セットで

株式会社ファームズ千代田
<http://www.f-chiyoda.com/>

エコな天然ガスの路線も多数 乗り降り便利なバスを使おう!

スタジアムの場内アナウンスを再現! [ファイターズ賛歌]や[La La La FIGHTERS]も聞ける、ミニチュアバスです。

北海道日本ハムファイターズ号 オリジナルサウンドバス **2名**

JB <http://www.jrhokkaidobus.com/>

ウォーキングのお供に 北海道の麦茶で水分補給!

北海道産二条麦を100%使用した、こだわりの麦茶。ノンカフェインなので、安心してごくごく飲めます。夏はアイがおすすです。

流水むぎ茶 10袋入り 2個セット **10名**

土倉 株式会社 土倉
<http://www.tsuchikura.co.jp/>

エコチルおすすめ情報!

いよいよ新学期がスタートしたね。夏休みが終わっちゃった...と思っている人は多いかな? でも、まだまだ楽しいイベントがいっぱいあるよ。ぜひチェックして、でかけてみてね!



楽しく体操を学ぼう!

一日体験教室

【定員】毎日各クラス3名程度
【期間】8/18(月)~9/20(土) 【料金】1,500円
※日・祝、9/13(土)はお休み

幼児Bコース 3~6歳
児童Cコース 5歳~小学生
高学年Dコース 小学4年~中学生

年齢や個人の目標によって、無理をせず、楽しく学べる体験教室! 多くの指導経験を持つ先生が、丁寧に教えてくれるよ。興味のある人は、この機会にぜひ一度、参加してみよう!! お申し込み、お問い合わせは電話またはWebで。

体験教室から入会された方 体験料全額返金!!

札幌アルファ体操クラブ 札幌市白石区菊水4丁目3条3丁目52-328
お申し込み・お問い合わせは ☎ ☎833-6616 アルファ体操クラブ 検索 Webへ

大人も子どもも楽しめる動物園!

ノースサファリサッポロで、動物たちと仲良くなるよ!

とととも珍しい **ペンガルトラの赤ちゃん登場!** **ライオンのえさやり体験にも挑戦!**

デンジャラスの森が新登場!!
さまざまな動物とのドキドキ体験が満載です! 詳しくはWEBで!!

入園料
INSS全てのゾーンを楽しむフリーパスポート
●中学生以上1,500円 ●小学生以下500円 ●3才以下無料
※4才未満は幼児用紙を別途お持ちください。

ZOO & AMUSEMENTS SPACE
ノースサファリサッポロ 札幌市南区豊津469-1(札幌環状線) ☎011-596-5300
最新情報はWEBがクワイデ! <http://north-safari.com> ノースサファリサッポロ 検索

北海道の豆パワーで元気な家族!

畑で学ぶ北海道の豆・親子体験バスツアー

「小豆」「金時豆」「虎豆」など、雑豆と呼ばれる豆の収穫体験や、料理作りを楽しもう。生産者や野菜ソムリエから、豆の知識も学べるよ!

豆Bコース 9/20(土)開催 新篠津村
募集人員 / 親子35名(最少催行人数20名)
旅行代金 / お一人様1,500円 ●応募締切 / 8/29(金)

●行程 / 8:45 出発 JA北星ビル前
新篠津村
★小豆の収穫体験
★足踏み脱穀機で小豆の脱穀体験
★調理体験・昼食(豆を使った料理)
★加工体験(農家さんに学びながら小豆を加工)
★交流(豆に関するクイズ・ゲーム)

16:00 到着 JA北星ビル前

豆Cコース 9/27(土)開催 千歳市
募集人員 / 親子35名(最少催行人数20名)
旅行代金 / お一人様1,500円 ●応募締切 / 8/29(金)

●行程 / 8:15 出発 JA北星ビル前
千歳市
★収穫体験(金時豆・虎豆・うずら豆など)
★調理体験・昼食(野菜ソムリエに教わる豆料理)
★加工体験(野菜ソムリエに学びながら豆類を加工)
★交流(豆に関するクイズ・ゲーム)

16:00 到着 JA北星ビル前

●食事 / 昼食1回 ●利用交通 / バス ●添乗員 / 同行しませんが係員が同行します
●旅行代金に含まれるもの / 行程表に表示した往復交通費、食事、体験費用

●応募方法 / ツアー名(豆Aコース・豆Bコース)、参加者全員の氏名(フリガナ)、学年、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、Eメールでお申し込みください。
Eメール noukanjuku@ntour.co.jp
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。当選者は9/2(火)にご連絡します。
※尚、詳しいご案内等を出発日の10日前までにお送りいたします。

旅行企画 札幌市中央区北4条5丁目1 共済ビル5F 総合旅行業務取扱管理者 / 植田 謙
農協観光北海道統括事業部 TEL.011-231-7690
営業日 月~金曜日(祝日を除く) 営業時間 午前9時~午後5時

コシが強い地産地消のおいしいうどん!

北海道生まれの釜あげうどん、シコシコッ!

「北海道純雪うどん」は地産地消と職人の技が融合したおいしいうどんです。原料には道産小麦きたほなみとオホーツク海の塩を、だしには知床の鮭節を使っています。うどんの生地をお店でめん切りするなど、おいしさにも大変こだわっています。ぶっかけうどん(写真)は330円(税込)、あげたての天ぷらは100円(税込)から!

北海道純雪うどん イース札幌店 TEL.011-598-1036
札幌市白石区東札幌3条1丁目1-1 イース札幌 8タウン1階フードコート 営業時間 10:00 ~ 20:00 年中無休

親子協働の森づくり植樹会(緑の募金事業)

「植樹」や「森を楽しむイベント」など、親子で楽しみながら自然に親しめる植樹会。きのこ汁も用意してるよ。ぜひご参加してね!

【日程】9/27(土) ※小雨決行・雨天中止

●集合 / 9:00 大通西3丁目(貸切バスで移動)
※自家用車の場合は、10:00までに植樹会場集合
●植樹会場 / 白旗山都市環境林(清田区有明)
●参加方法 / 詳しくは、ホームページをご覧ください。また、ご連絡いただければ、折り返し「案内チラシ」を送付します。
ホームページ <http://h-green.or.jp/>

●締切 / 9/10(水) 先着80名様まで

公益社団法人 北海道森と緑の会
主催:公益社団法人 北海道森と緑の会 後援:札幌市
TEL.011-261-9022 FAX.011-261-9032
E-mail: morimidori@h-green.or.jp

インドアだからいつでも楽しく スクール生募集中!

スウィング89

体験レッスン実施中!!

体験レッスン 540円(税込)

ジュニアゴルフ教室
高い集中力を必要とするゴルフは、お子さまを心身ともに成長させます。
毎週月~金 17:20~18:20
【対象年齢】小学校4年生~中学校3年生

ジュニアテニス教室
国際テニス連盟が推奨するカリキュラム PLAY+STAY(プレイアンドステイ)を導入!
平日 16:05~17:05 / 17:05~18:35
土曜日 14:50~15:50 / 16:25~17:25
日曜日 8:30~9:30
【対象年齢】5歳~中学校3年生 ※高校生の方はお問い合わせください

地下鉄東区役所前駅から徒歩7分。公共交通を利用して、エコな移動を心がけよう!
見学・体験随時受付中 詳しくはWEBをご覧ください! お問い合わせ TEL.011-751-2122
www.swing89.jp スウィング89 検索

みんなのサザエさん展

放送開始から45周年を迎えたアニメ「サザエさん」の世界を体験しよう!!
アニメにまつわる豆知識がいっぱいの「あさひが丘商店街」や、おなじみのお茶の間での記念撮影もあるよ!! みんなも遊びに来てね!!

【日時】2014年9月10日(水)~23日(火) 休(祝)10:00~19:00
※観覧入場は開演前30分前まで ※最終日の観覧開始は17:00まで

【場所】JRタワープラニスホール
〒060-0005 札幌市中央区北5条西2丁目 エスタ11階
JR札幌駅、地下鉄南北線・東豊線さっぽろ駅直結
公共交通機関を利用して、「移動」を「エコ」に!

【入場料(税込)】
一般・大学 800円(前売900円)
小・中・高校生 400円(前売500円)
※小学生未満は無料

【チケット販売】
●ローソクチケット(コード:18539) ●チケットぴあ(コード:988-981)
●セブンイレブン/セブンフード030-052 ●プレイガイド ●楽天プレイガイド
●JR北海道の主な駅と各の窓口・ツインクルプラザほか

詳しくはWEBで <http://www.sezaesan45.com/>

【主催】北海道文化庁・北海道新聞社・フジテレビジョン・札幌市総合振興局
【特別協賛】JAFバンク 【協賛】セキスイハイム 特別協力)JTB北海道
【後援】北海道、札幌市、札幌市教育委員会
お問い合わせ UHB 事業部 011-214-5261
(土・日・祝日を除く9:30~17:30)

みんなあつまれ!! エコチル広場



てん太くん & エコちゃん がおどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー

今月は…僕の私の好きな授業

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

算数が好きです。数をくっつけたら、なぞなぞ遊びみたいで楽しい! 黒板に数字を書くときに、苦えが当たっているかドキドキします。(小1・あやのさん)

あやのさんの他にも、「算数が一番好き」というお便りが、たくさん届いたよ! 僕は算数がちょっと苦手でも、みんなを見習って、2学期はがんばるぞ!

私の好きな授業は、社会です。北海道の農業や漁業など、いろいろなことを調べるのが楽しいからです。(小4・さらさん)

社会って、歴史とか地図とか、いろいろなことを発見できる、素敵な科目だね。さらさんの見つけたことを、エコにも教えてほしいな。

体育が好きです。体を動かすのが楽しいし、みんなと仲良くなれるからです!(小4・しんしんくん)

みんなと一緒にスポーツをすると、自然に仲良くなれちゃうよね。僕も一緒にやりたいから、今度学校へ遊びに行ってもいい!?

今月のエコチル大賞

札幌市

ルールまもつて

ごみ出そう

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

山鼻小学校 4年生 日笠山 託人くん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

「僕の私の好きな食べ物」

食欲の秋が近づいて来たね。みんなはどんな食べ物が好きかな? どうして好きなのかな? 下記応募用紙の12に記入して、編集部まで送ってね! お題以外のフリークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコチル8月号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

札幌版8月号 応募用紙

① フリガナ

② お名前

③ 小学校

④ 性別

⑤ 学年

⑥ 年齢

⑦ ご住所

⑧ エコチル今月号は、どこでもらいましたか?

⑨ エコチル今月号の内容はどうでしたか?

⑩ おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。

⑪ エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントがあたる!

ヨコのカキ

① 小川や池などにすむ、小さな魚。大きな目が特徴だよ。

② 1、10、100など、数のケタのこと。

③ 山小屋を英語で言うと? 「キャンプで○○に泊まる」。

④ 地下水をくみ上げるための穴。

⑤ 水通のない時代は、○○水で生活をしてたよ。

⑥ レストランなどで、注文を聞いたり、料理を運んだりする男の人のこと。

このたえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

ポッカウッポロ リボンナポリン

500ml 24本入り1ケース 5名さま

1911年に誕生して以来、北海道で絶大な支持を誇るロングセラー商品。さわやかな甘さと、かわいいキャラクター・リボンちゃんが大人気です!

応募方法 締め切りはH26年9月7日(日)まで

当選発表 / すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

【宛先】〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株式会社エコチル編集部「札幌版8月号応募用紙」

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ下記のWEBからも応募できるよ ※FAXからのエコワードパズルの応募はできません。

WEBからすべての応募ができるよ

QRコードの一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。

<http://www.ecochil.net>

「イベント」他の応募はこちらへ

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株式会社エコチル編集部「○○○○○○」係

FAX: (011) 200-5577 (FAXでの応募もOK)

※応募用紙にある①～⑪までの項目は必ず書いて送ってね。

(個人情報のお取扱い)お寄せいただいた個人情報商品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません

秀英予備校

今月の「エコなひと」

今月のエコ

なるべく夜に電気を使わないように、早寝早起きを心がけています。

アピールポイント

苦しいことほど、楽しくないと続かないので、いつも楽しさを意識しています!

お申し込み・お問い合わせ

札幌本部 ☎011-708-7150 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市)

札幌東本部 ☎011-867-1120 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・江別市・北広島市・恵庭市・千歳市)

受付時間 10:00 ~ 22:00

※校舎によって開校学年が異なります。 ※時間帯によってはコールセンターにてお受けいたしますので、ご了承ください。

小3~小6 9月入学受付中!!

算・国・英の中から好きな教科を選んで体験授業に参加していただけます。正社員教師による「ていねいなわかりやすい指導」をぜひ体験してください。

*英語は、小5、小6のみになります。 *体験を希望される日時は、各校舎の責任者と相談の上、決めていただきます。お気軽にお電話ください。

1 勉強の楽しさを身につける!

秀英小学部では、「わかった!」「できた!」という、一つ一つの達成感を積み重ねます。

2 中学生になって困らないために

中学校でいい成績を残すためには、小学校の時の学習が重要。学ぶ習慣は、この先の土台となります。

新小5・新小6 開成中受験クラス 札幌本部にて開設!!

開成中で出題される、適性検査対策もバッチリ!!

無料体験授業 随時受付中!

秀英予備校は、エコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!



翼を広げながら、輪を描くように優雅に飛びます。

街中にも見られる
最も身近な猛禽類

トビは、北海道や本州、九州の海沿いや川原、街中で見られる、とても身近な猛禽類です。「トビヒヨロ」と鳴きながら、ほとんど羽ばたかずに、風に乗ってゆったりと飛びます。猛禽類はオスよりもメスの方が大きく、メスの翼は広げると150cmほどにもなります。体の色は茶色と白のまだら模様。雌も美しい茶褐色です。とび色という茶褐色を表す日本の伝統色がありますが、これはトビの色から来ています。トビは人間の約8倍の視力を持つと言われており、飛びながら遠くの顔を見つけると、急降下してつかみ取ります。主に動物の死骸や、カエルやトカゲなどの小動物を食べ、都市部では人間のミヤや食べ物を狙うこともありますが、ほとんどの顔を見つけては、1日に4羽ずつ与えています。自然界では、天候などによって全く獲物を捕らえられない日もあるため、餌を与えない日も設けているそうです。

今月のどうぶつ トビ



タカ目 / タカ科

まるやまファミリーを紹介します:



オス、メス 1羽ずつ

めがね獣医さんの動物ってオモシロイ!!



地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

スネークアート展開催!

まるやまニュース

ヘビをテーマにした作品の展示を行うよ。嫌われがちなヘビだけど、実は魅力あふれるヘビとできるの、その愛らしさを実感してね!

場所 円山動物園 動物科学館ホール

9月11日(木) 9月21日(日) 9:00-17:00

自然界に合わせ
餌をコントロール

円山動物園の「アクロウとタカの森」では、2羽のトビを飼育しています。体重は又が1300g、オスは1000g。

フリーライトのイベントで活躍中のトビは展示飼育をしていませんが、アクロウとタカの森ではいつでもトビを観察することができます。美しい翼と脚を見に、ぜひ来てください。

札幌市中央区北4条西1丁目(円山公園駅が徒歩1分) TEL.011-221-1426 営業時間 2月1日~10月31日:9時~17時 11月1日~1月31日:9時~16時 料金 大人:¥600 中学生以下:無料 年間パスポート:¥1,000 http://www.city.sapporo.jp/zoo/

次号のエコチル配布予定日は9月8日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内小学校での配布を目的とした環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北9条西3丁目)、北海道環境サポーターセンター(中央区北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、一部ホクレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL.011-200-5671

JRタワー子ども見学会

実施報告

エコチル6月号で募集した《夏休みJRタワー子ども見学会》が、8月5日(火)に行われました。JRタワーのエコな部分や歴史を学ぶこのイベントも、グレードアップをくり返してなんと今回で4回目。たくさんの応募の中から選ばれた参加者たちは、普段は入ることのできない施設の裏側を見学。ソーラーシステムで動く「星の大時計」の仕組みを学んだり、天然ガスを利用したエネルギーシステム「コージェネレーションシステム」など、JRタワーのいろいろなエコを学ぶことができました。他には、「大丸札幌店」では接客マナー、「ホテル日航札幌」ではテーブルセティングや食事マナーを、おいしいランチを食べながら教わりました。また、「JRタワー展望室」から札幌の街並みを眺めながら、「まちづくり」についての話を聞いたり、「シネマフロンティア」での映画の予告を見たりと、学びと楽しさいっぱいイベントとなりました。今回のイベントの様子は、8月30日(土)のエコチルテレビで放送されるので、ぜひ見てくださいね。

主催 札幌駅総合開発場 協賛 株式会社松坂屋百貨店・JR北海道ホテルズ株式会社・札幌シネマフロンティア 後援 札幌市・札幌市教育委員会・アドパコム エコチル編集部

そろばんあんざん

脳力開発

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。

- 小学生無料体験 随時受付中!
- 年長2ヶ月間(9-10月)無料体験受付中!
- 今だけ入学セットプレゼント!

入学金4,000円(税別)、授業料44,000円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※詳しくは、お問い合わせください

【文部科学省後援の検定試験会場指定校】

パワークラブは、札幌市の環境教育を応援しています

0120-248-428 札幌を中心に道内250教室

携帯電話から011-763-6665

食農学校 あしたの元気になあれ!

8月1日(金)フードチェーン食育活動推進事業の一環として、さまざまな農家さんを訪れるツアー「食農学校あしたの元気になあれ」がスタートしたよ。第1回の参加者は札幌を出発して、長沼でミニトマトやブルーベリーの収穫体験、由仁町でスイカの試食や畑の見学をしたよ。生産者と触れ合い、安全なミニトマトが作られているのを目で見て、ミニトマトが食べられるようになった子どもたちもいたんだ。お昼は、新鮮なトマトを使った「煮込みハンバーグをみながら作って食べた」と、大満足のツアーだったよ!

野菜直売所でアンケート調査も行ったよ!

ツアーが始まる前の7月に、札幌近郊の野菜直売所3カ所では、食や農業への意識に関するアンケート調査も行ったんだ。ツアーで行ったアンケートと合わせて、来年度のツアー3月号で結果を紹介する予定だよ。楽しみにしてね。

フードチェーン食育活動推進事業とは

消費者に必要とされる食生活の実現を促す取り組みや、食や農林水産業の理解を深めるための体験活動などの食育活動を「フードチェーン」を通して一体的に行う取り組みを支援する事業です。

農協観光 北海道統括事業部 札幌市中央区北4条西1丁目1(共済ビル5F) ☎(011)231-7690 ホームページも見てね! 農感塾 検索