

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 / 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

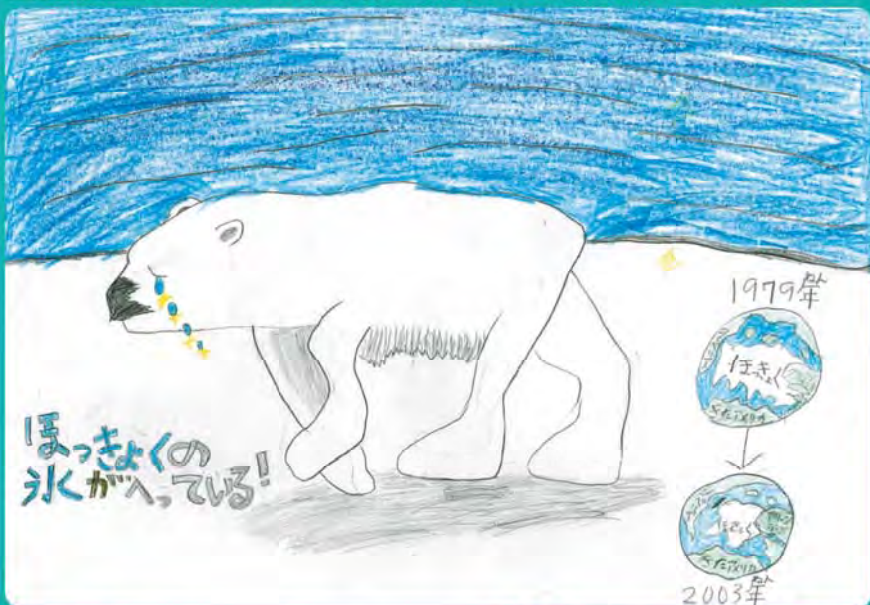
エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

エコチルは、札幌市内の小学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!

さっぽろほん
札幌版
9月号

今月の表紙 新光小学校 3年生 野澤 靖雲さん「ほっきよくの氷がへっている!」



エコチル
表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで世界の善悪を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを

<http://www.ecochil.net>

採用された方に
プレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



協賛：大丸豊井セントラル <http://www.daimaruji.co.jp/central/index.html>

とくしゅう

食料自給率 について、考えてみよう

今月のエコチル★おすすめイベント★

占冠村の大自然を楽しめる
体験プログラムが盛りだくさん!

秋はニニウキャンプ場へ行こう!

これが人気の秘密!?
水泳のいろいろな効果のこと

食育特集
減塩の大切さを知ろう!

今月のエコなひと

おいしいコンビ オクラホマ

今月のプレゼント・エコワードバスル・円山動物園だよりほか

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室
ことものクラブの小学生塾部門「ドムス」

小学生塾
DoMS
ドムス

低学年のうちから「国・算」だけでなく「生活科(理・社)」にも対応。図形や推理問題をメインとした思考分野のプリントにも取り組むことで「自ら考える力」を養います。

2014年
秋の入会金無料キャンペーン実施中
【お申し込みは11月の中旬中に人数を要します!】

無料体験
随時受付中!!

0120-115-181
<http://www.codomo.co.jp/doms>

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol.102



【厚別区】ひばりが丘小学校 校長 吉井 政信 先生

本校では6月に、1・2・5・6年生がマスの花壇にマリーゴールドやペチュニアを植える「厚別西通花いっぱい運動」に、3・4年生は厚別地区まちづくり会議と協力し、「国道12号線花いっぱいプロジェクト」に参加しています。ともに苗植えだけでなく、その後の水やりなどを行い、花が咲くまで育てています。この活動を通して、心も育ててほしいと思っています。

大好評
1階から展望台までの
外階段を開放
さっぽろテレビ塔

真・階段のぼり

今年も開催!

90m展望台までの外階段を制覇してみよう! ガラス越しでは味わえない、札幌の風景をこの機会に体験してみませんか? スタートは1階・3階から選ぶことができます。

開催日 平成26年 9月13日(土)・14日(日)・15日(月・祝)

参加費(展望台入り) ●小学生 100円(通常300円) ●大人 500円(通常720円)

●1階スタートは小学生以上限定(小学生は保護者同伴) ●展望台にて認定証をプレゼント

352段
101段



ぜひ、親子で
参加してください!!

<http://www.tv-tower.co.jp>

さっぽろ
テレビ塔
札幌市中央区大通西1丁目
TEL.011-241-1131

予告
テレビ塔の下にゆるきゃら大集合
開催日 平成26年10月4日(土) 11:00~15:00



エコチルは環境にやさしい「植物油インキ」を使用しております。みんなで大切な地球の環境を守ろう! エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

PET LAND
パットランド

予約制なので、ご希望の店舗に電話で申し込んでね!

子ども職業体験

ペット大好きっず★大集合!

対象 小学1~6年生 時間 1時間30分程度*1
 定員 先着10~20名*2 参加料 子ども1人1,500円(税込) ※1 店舗・人数によって前後します。 ※2 店舗により人数が変わります。

スタッフコース **ドッグトレーナーコース** **スモールアニマルコース**

ペットショップスタッフのお仕事が体験できるよ!! 生き物のお世話や商品出し、もしかすると憧れのレジ打ちも体験できるかも? 何が体験できるかは参加してからのお楽しみ!

しつけって何? ワンちゃんのお世話の仕方や特徴、病気のことなどを楽しく学ぼう!! これでキミも小動物マスター!!

「ハムスター」「ウサギ」「インコ」などの小動物のお世話の仕方や特徴、病気のことなどを楽しく学ぼう!! これでキミも小動物マスター!!

※体験内容は各店で異なりますので、予めご了承願います。

開催予定日程表 AMの部 11:00~ PMの部 14:00~

予約制	イオン平岡店	ファクトリー店	駅前エスタ店
開催日程	9/15(月・祝)	9/20(土)	9/28(日)
スタッフコース	PM	PM	PM
ドッグトレーナーコース		PM	
スモールアニマルコース	AM		AM

★エコリクルーボン★

ペット大好きっず★職業体験割引券

クーポン持参で
ひとり1,500円が▶1,000円に!

(有効期限) 9/15(月・祝)~9/28(日)
※下記店舗のどこでも使えます。 ※1枚1家数限定(※要応募) ※詳しくは各店まで。

ファクトリー店	駅前エスタ店	イオン平岡店
札幌市中央区南1条東4丁目サッポロファクトリー1階11号 TEL.011-221-2300 【登録番号】札幌七登録第23号・札幌七登録第24号 【登録日・有効期限】平成23年6月21日~平成23年6月21日 【動物取扱責任者】加藤 謙志 【事業者】株式会社ベトナムランド 【種別】販売・保管 事業者名、所在地は上記参照	札幌市中央区南5条西2丁目エスタビル6F TEL.011-200-1105 【登録番号】札幌七登録第26号・札幌七登録第27号 【登録日・有効期限】平成23年6月21日~平成23年6月21日 【動物取扱責任者】加藤 謙志 【事業者】株式会社ベトナムランド 【種別】販売・保管 事業者名、所在地は上記参照	札幌市清田区平岡2条5丁目 TEL.011-882-1239 【登録番号】札幌七登録第22号 【登録日・有効期限】平成23年6月21日~平成23年6月21日 【動物取扱責任者】加藤 謙志 【事業者】株式会社ベトナムランド 【種別】販売・保管 事業者名、所在地は上記参照

各店営業時間(平日・土・日・祝) 10:00~20:00 | ペットランド | 検索

9/13 野球女子 DAY
9/14 女子大生 DAY
9/15 FIGHTERS GIRLS' FESTA
秋の祭典

FIGHTERS GIRLS' FESTA 秋の祭典

FINAL GAMES 2014

9月の試合日程	オリックスパファローズ	オリックスパファローズ	オリックスパファローズ	オリックスパファローズ
9/13 札幌ドーム 14:00	9/14 札幌ドーム 14:00	9/15 札幌ドーム 13:00	9/27 札幌ドーム 18:00	

福岡ソフトバンクホークス 埼玉西武ライオンズ 埼玉西武ライオンズ 東北楽天ゴールデンイーグルス

9/28 札幌ドーム 18:00
9/29 札幌ドーム 18:00
9/30 札幌ドーム 18:00
10/1 札幌ドーム 18:00

北海道日本ファイターズは、FIGHTERS ECO PROJECTを通じて、「自然環境支援」活動を行っています。

どんなことを心がければいいのかな?

日本が緊急対策を行っていることは分かったけど、でもやはり急に食べ物が高くなることは心配。食料自給率を上げるために、私たちにできることは実践していきたいよね!

農業生産者、民間企業や団体などが絡むことで、食料自給率アップを目指している「FOOD ACTION NIPPON」という取り組みがあるんだ。そこでは、食料自給率アップのための5つのアクションとして、次の項目を掲げているよ。地産地消を心がければ、フードマイレージを減ら

- 1 いまが旬の食べ物を食べよう!
- 2 地元でとれる食材を日々の食事に活かそう!
- 3 こぼれを大切に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかりと朝ごはんを食べよう!
- 4 食べ残しを減らそう!
- 5 自給率向上を図る

さまたまを取り組むを、知り、試し、応援しよう!

※フードマイレージとは、食料の輸送距離のこと。短ければ、輸送による発生する二酸化炭素(CO2)を少なくすることができる。

北海道の食料自給率は190%!!

今回は、日本全体の食料自給率を見てきたけど、実は北海道の自給率は190%(2009年カロリーベース)にもなるんだ。都道府県別で比べてみると、全国第1位なんだよ。小麦や大豆、ジャガイモ、タマネギ、カボチャなどの野菜、生乳や牛肉などの生産量が第1位。日本一の食料供給地域なんだ。北海道に住む私たちは、このことに誇りを持って、また、さらに日本の自給率が上がるように、毎日の食生活を送っていきな。

農林水産省ホームページ「都道府県別食料自給率の推移(カロリーベース、生産額ベース)」データより

秋もニウキャンプ場はプログラムが盛りだくさん! キャンプ+aの思い出を持って帰ろう!

工作や森の散策など、ご家族やお友だちと楽しめるプログラムが充実しているよ。ニウだけの特別な体験をしてみよう!

森育インストラクター フォレストイングツアーガイド いまがわちえこさんと楽しむプログラム

秋の森を探検!

①「ニウキャンプ場で苔玉づくり」
愛情をたっぷり込めて、世界に一つのかわいいコケダマちゃんを作ろう
■日時: 9月20日(土) 13:30~14:30
■定員: 12名(応募者多数の場合は、14:30以降の回も設定)
■参加費: 1,000円/基玉1個につき(材料代)

②「ニウキャンプ場で森育あそび教室」
五感ワーク、ネイチャーゲーム、アートワーク、森林医学、環境教育などを取り入れた「カラダとココロで森を愉しむ」オリジナルプログラムで、ママパパも一緒に「いっしょと違う森の遊び方」を体験しよう
■日時: 9月21日(日) 10:00~12:00
■定員: 30名 ■参加費: 300円/1人

③「秋の森でのフォレストイングツアー」
五感で森を感じながらリフレッシュ。秋の森を散策しよう。
■日時: 9月21日(日) 13:30~15:30 ■定員: 10名(小学生以上)
■参加費: 300円/1人 ※散策場所は日本木の森に変更となる可能性があります。

ディスクドッグ体験会
ディスクドッグたちと触れ合おう! 世界チャンピオンによるデモンストレーションもあるよ
■日時: 9月23日(火・祝) 10:00~12:00
■定員: 15名
■参加費: 無料

プログラム利用料
プログラム利用料は、キャンプ場の利用料が別途必要になります。
日帰り 200円/1人 | 1泊2日 300円/1人 | 夜泊5泊 500円/1泊(未就学児無料)

お問い合わせ NPO法人占冠・村づくり観光協会 TEL.0167-56-2352
 ニウキャンプ場管理スタッフ 高木・黒井・藤田
 (Mail) info@niniu-camp.com
 (WEB) http://www.niniu-camp.com (FB) https://www.facebook.com/simukappu
 [主催] NPO法人占冠・村づくり観光協会

全身運動の水泳は、体力づくりにも最適!

話を聞かせてくれたのは…

イトマン札幌麻生校 山内 汐莉コーチ
入社5年目。2歳のときからイトマンに通い、選手を経てコーチに。

今回お話を伺ったのは、麻生校の山内汐莉コーチです。「私が担当するクラスには、お医者さまに勧められて、水泳を始めたお子さんが何人もいます。水泳は全身運動なので体力づくりに役立ちますし、異年齢の子どもたちと同じクラスで学ぶことで、協調性も身につくと思います」と、話してくれたよ。

これが人気の秘密!?

水泳のいろいろな効果のこと

泳くのが好きなキミは、プール学習が終わってガッカリしているんじゃないかな。実は、水泳は一年中続けてほしいスポーツの一つ。その理由を紹介するよ。

3 肥満改善とストレス解消

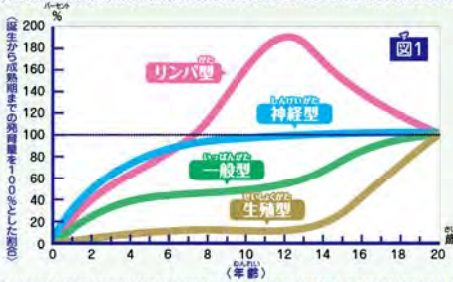
体脂肪が多いと水に浮きやすいので、コッさえつかめば、水泳を得意種目に行けるはず。水中で全身を動かすことで、肥満も改善できちゃう。また、友だちと一緒に泳ぐことで、ストレスの解消にも効果がありそうよーね!

2 体内の働きを活発にする!

泳ぐときの水の抵抗や水圧が、血液の循環や呼吸器官の働きを活性化してくれるんだ。小学生が丈夫な身体をつくるうえで、とても大切な役割を担っているんだよ。さらに全身の筋力が高まるので、姿勢がよくなるというメリットもあるんだ!

1 アップする! 基礎体力が

水泳は全身運動なので、基本的な体力を身につけるのにピッタリなんだ。水の浮力のおかげで、関節などに余計な負担をかけることもないし、バランス感覚がつかうから、サッカーや野球など別なスポーツをするための身体基礎づくりに役立つよ!



4 子どもうちに泳げるように!

図1はスキヤムの発育・発達曲線というデータで、子どもが成長していく中で、器官や機能の発達の仕方が違うことを表している。この表を見てもわかるように、人間の神経系統は生まれてから4〜5歳までに約80%まで成長し、12歳には約100%になるんだ。つまり、水泳を通して全身のあらゆる動きを経験することは、成長のうえでも意義があるということ。小学生のうちには水の中で身体の動かし方や、よいフォームを身につけておくと、「生忘れ」ではないんだ。夏だけでなく、一年中、泳ぐ機会をつくるのいいと思うな!

イトマンに通うお友だちに聞いてみたよ!

イトマンの森校 謙田 洋汰くん 日新小学校1年生
「プールに泳いだときは、水に顔ををつけるのも嫌だったけれど、いまでは泳げるよ。身体に筋肉がついたので、体操をするときも「軸がしっかりしてきた」と言われるんだ。」

イトマン札幌北口校 池田 ひかりさん 新札幌小学校2年生
「1年生のときは泳げなかったけど、今年の水泳学習では、友だちに泳ぎ方を教えてあげた。水泳を始めてから体力がついて、縄跳びがいはい飛べるようになった気がする。」

イトマン札幌麻生校 柴田 結菜さん 新築小学校4年生
「以前は気管支が弱かったのだから、咳がずっと長くなりがちだったけど、泳ぐようになって風邪をひかなくなったと思う。選手コースになったので、JOに出られるようになったよーね!」

*JOとは、ジュニア・オリンピックの略

イトマンの 参加費無料 特別招待授業

3校あるので、通いやすいところを選べる!! また、各校からスクールバスを運行しているので、エコに移動できるよ!
*特別招待授業では、スクールバスの運行はいたしません。

コーチからの説明の時間もありません。いろいろ質問できるのでお母さんの不安も解消!

授業料: **無料!!** 対象: **小学生**

- 期間・時間は各校にお問い合わせください。
- 自宅から近いやすい学校をお選びいただけます。
- 詳しくは、ホームページをご覧ください。

イトマンがはじめての方
帽子・カードケース
プレゼント!!

正会員ご入会の方
ご入会特典あり!
詳しくは各校にお問い合わせください。

特別招待授業くわしくは **イトマンスイミング** 検索!

ISS イトマンスイミングスクール

札幌麻生校 ☎707-2040 札幌北口校 ☎727-8810 宮の森校 ☎613-3131
北口校 北3条西10丁目1-5(ケーズデンキ南側) 北口校 北7条西1丁目1-22 ホテルザルムート1F 宮の森校 中央北3条西27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1F

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

減塩の大切さを知ろう！

みなさん、味の濃いものを食べ過ぎていませんか？
塩分の摂りすぎは、生活習慣病につながります。
今回は、薄味で健康的な食事について、紹介します。

理想の塩分摂取量は？

現代の食事には、食塩が多く含まれているものが多く、ついつい塩分を摂取しがちになります。でも、塩分の摂りすぎは、高血圧などの生活習慣病の原因になることが多いので、注意が必要です。

「日本人の食事摂取基準 2010年版」によると、日本人の理想的な1日の食塩摂取量は、男性9.0g未満、女性7.5g未満とされています。

2011年の「札幌市健康・栄養調査」では、札幌市民の成人の食塩平均摂取量は、1日9.5gとされています。おり、理想量よりも多く摂取している傾向があります。子どもの頃に経験する味覚は、とても大切です。家族みんなの健康づくりのため、減塩生活を心がけましょう。

薄味で元気に！

毎日の食事でちよつと気を付けていけば、元気に過ごすことができます。減塩のコツをつかんで、おいしく健康的な食生活を送りましょう。



減塩のコツ

●だしをいかにす
↓昆布やかつお節などでだしをとって、薄味でも風味豊かにおいしく食べることができま

酸味や香辛料をきかせる

↓酸味や香辛料を上手に使って、味付けに変化をつけま

香りのある食材を補つ

↓ゆずや海苔などを加えると、薄味のメニューに変化がつけま

調味料は「よりも」つける

↓しょうゆやソースなどは、「かけて食べるより」「つけて食べるより」、食塩の摂取量を減らすことができま

加工食品、インスタント食品は控える

↓これらの食品は保存性を高める目的で、食塩が多く使われています。

種類の汁は残す

↓種類のスープは全部飲まないようにするだけで、食塩の摂取量を大幅に減らすことができます。

おやつは果物を

果物は余分な塩分の排泄を促進する「カリウム」を多く含みます。バナナやオレンジなどのかんきつ類、メロンなどは、特に「カリウム」の含有量が高い果物です。1日1個くらいの果物を食べましょう。

子どもの頃から薄味に慣れることが、将来的な食塩摂取量の低下につながります。

みなさん、積極的に薄味を心がけてください。

<参考資料>
「厚生労働省 生活習慣病を知ろう!」 <http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/seikatu/index.html>
「厚別保健センター 塩分とりすぎっていませんか?~減塩のコツ~」 <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/hokenfukushi/resipi/koramu1202.html>

みんなで楽しく踊ろう! ユニ殿&そらち姫

日時 9/14日 ①11:00~ ②14:00~

会場 ゆにガーデン 芝生広場 特設会場

当日は小学生以下入園無料!!

ゆにガーデン入園料 (大人)620円 (小学生)300円 (シニア)420円

ランチバイキングセット ※入園料含む シンガーソングライター スペシャルゲスト (大人)1,950円 (小学生)1,000円 (シニア)1,450円

9:30 札幌大通HHK前発 15:15 ゆにガーデン発

10:10 地下鉄大谷地駅発 10:20 地下鉄新さっぽろ駅発 11:00 ゆにガーデン着

お問い合わせ <http://www.yuni-garden.co.jp/> ゆにガーデン 検索

札幌で123年 福山醸造

しょうゆができるまで!!

しょうゆが食卓に届くまで!! ~流通編~

安全においしく食べてもらえるように、色や塩分濃度などを検査します。

検査 できあがったしょうゆは、検査をしてラベルを貼って出荷。

次回エコチル10月号!!

すぐにお店には行かないだよ

いろいろなお店に協力してもらって、みんなの食卓に届くんだよ!!

もっと知りたい人は、工場見学に来てね!! 詳しくはWebへ!!

トモエは北海道の食育を応援しています!

トモエ 福山醸造株式会社

〒065-0043 札幌市東区苗穂2丁目4番1号 TEL:011-711-8131 <http://www.tomoechan.jp>

ジュニアスキー 買取りいたします!!

お子さまの小さくなったスキー、大人の不要になったスキーをお持ちください! お売りいただいた後は、当店で新たなスキーを探してみよう。

★エコチル読者限定クーポン★

買取り金額 20%UP!

有効期間:2014.12.30(木)まで

※本券を切り取って、買取り希望の商品と一緒にご来店ください。当店の特典との併用はできません。 エイファクトリー

お母さまの買い取り額以上に高く買取っていただきました。買っていただいた、助かりました。

エイファクトリー

札幌市東区南一条15丁目2-18 1F 営業時間 10:00~20:00 火曜定休

011-859-4430 駐車場完備 札幌にございます。

<http://www.h-factory.com/>

大人も子どもも楽しめる動物園!!

ノースサファリサッポロ!!

ノースサファリアドベンチャー

アタリハシ 乗りわすか!!

10/26(日)まで

無料コーナーもあるよ!

とっても珍しいベンガルトラの赤ちゃんがふれあおう!!

入園料 [INSS全てのゾーンを楽しむフルバスポート] ●中学生以上1,500円 ●小学生以下500円 ●3才以下無料

200 & AMUSEMENTS PLACE

ノースサファリサッポロ 札幌市南区東豊469-1(東山通車庫前) 011-596-5300

最新情報はWEBかケータイで! <http://north-safari.com> ノースサファリサッポロ 検索

子ども環境情報番組 **エコチルテレビ**

UHB北海道文化放送 毎月最終土曜日 午前11時10分~40分
提供: **Coca-Cola** **ホクレン** 衣装協力: **アパレル**

9月号 | 北海道の秋を学ぼう! サケの不思議を調査! | 9/27(土) 放送

今月のエコチルテレビは、北海道の歴史とも深く関係のある魚「サケ」をテーマに、その生態と環境を調査! なぜサケは生まれた川に戻ってくるの? そんな不思議を調べていきます。お楽しみに!

番組の前にはプレゼントコーナーもあるよ。今月のプレゼントは何か? キーワードをチェックしてね。

番組の内容は予告なく変更する場合があります。

今月は札幌市立定山溪小学校のエコ活動を紹介します。

<http://www.ecochil.net> エコチルテレビ 検索

出演してくれる子どもたちを大募集!!

エコ宣言して 君もエコチルテレビに出ませんか?

みんなが毎日の生活の中でやっているエコ活動を、携帯電話やスマートフォンを使って撮影・紹介してくれる、エコ宣言ムービーを大募集しています! どんどん応募してね!

さらに、やる気のある子は今後のエコチル紙面や、エコチルテレビに出演するチャンスも!

お申し込みはホームページをご覧ください!

<http://www.ecochil.net/tv>

～札幌市滝野自然学園からのお知らせ～

Y たきの森のがっこう Y

5時間目「森あそびスペシャル」

「自然と遊ぶ、自然から学ぶ」をテーマに、毎月活動している「たきの森のがっこう」、10月の活動は、「森あそびスペシャル」。森で思いっきり遊びます。

みなさんも参加してみませんか?

日時	2014年10月4日(土) 8:30～16:30
場所	札幌市滝野自然学園 (札幌市滝野106番地)
対象	小学校1～3年生[20名] 小学校4～6年生[20名]
参加費	3,000円 (往復の公共交通機関交通費別途)
締切日	2014年9月19日(金)

お申し込み方法
はがき、もしくはホームページの申し込みフォームから(必要事項)をお知らせください。
(必要事項)：氏名(必要事項)：参加者氏名(ふりがな) ③保護者氏名(ふりがな) ④年齢・学年(学校名) ⑤性別 ⑥郵便番号、住所 ⑦参加者の生年月日 ⑧電話番号

札幌市滝野自然学園 TEL.011-591-8780
TEL.011-591-9401
URL: <http://www.yakino.jp/takino/>

日々の学習成果を確認する **学校標準テスト**

EXオープン模試 小学1年生から 中学3年生対象

- 学習内容の理解度がはつきりわかる!
- 第一志望校合格までの距離がわかる!
- 学力分析と細かい学習指針

10.25 sat 受験無料

会場: ホテルロイト札幌

お申込み・お問い合わせは首都圏入試情報センター

札幌進学教室 本校 TEL.011-271-3565
札幌市中央区大通西11丁目 第2大通西ビル4F

地下鉄西11丁目駅すぐ。公共交通を利用してエコな移動を心がけよう!



地球にちょっといいはなし **エコなひと**

リサイクルが可能なエコキャップで 巨大なアートを制作することで

エコについて考える機会にしてほしい。

今回お話を伺ったのは、オクラホマのお二人です。10月に北海道テレビ放送が主催する「HTBイチョシまつり」の中で、お二人は「ペットボトルキャップアート」という企画に挑戦します。そのお話を聞いてみました。

お笑いコンビ **オクラホマ**
河野真也さん(右)と藤原志彦さん(左)が北海道大学在学中に知り合い、コンビを結成。数多くのライブやイベントで活躍中。現在はHTBの「イチョシ」「イチョシモーニング」など、テレビやラジオにも出演中。

全道中から34万個のエコキャップが集まる。10月3日(金)から5日(日)の3日間、ケーズデンキ月寒ドームで「HTBイチョシまつり」が初めて開催されます。出演メンバーであるお二人は、「オクラホマのペットボトルキャップアート」という、エコな企画を進行中です。「8月8日(金)の放送で、エコキャップの募集を告知しました。目標は10万個だったのですが、9月1日(月)の時点で34万個以上のエコキャップが集まりました。協力してくださったみなさんに、本当に感謝しています」と、河野さんは言います。これから「大通公園の風景画」を完成させるべく、一個ずつ丁寧にエコキャップを貼りつけるそうです。「仕上げは、会場でみなさんと一緒に行う予定です。ぜひ、見に来てほしいです。」

「一作業を通して 気が付いたこと」とは、お二人は話してくれました。エコキャップを、そのまま使

えるわけではありませ ん。お二人は大量のエコキャップを水で洗い、色分けするという作業を続けています。「エコキャップには、お茶やジュースなどの糖分がついていることも多いです。リサイクルするときに、汚れや臭いを洗い流す必要があるのですが、捨てる際には水洗いで乾かすようにしようと、改めて思いました」と、藤原さんは話してくれました。みなさんも、ぜひ実践してみてくださいね。

HTB **イチョシまつり** 入場無料!

HTBの番組や出演者 北海道の味覚が **大集合!!**

10/3(金)・4(土)・5(日) ケーズデンキ月寒ドームで開催!

道産小物 絶品パン 音楽のチカラ エコライブ

HTBの番組や出演者 北海道の味覚が大集合!!

10/3(金)・4(土)・5(日) ケーズデンキ月寒ドームで開催!

みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今月は...夏休みの思い出

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

みんなお便りをありがとう! 編集部に寄せられた、お便りの一部を紹介するよ!

3年生のとき、お祭りで転んでとても痛い思いをしました。てん太くんとかエコちゃんも気づけてね!! (小5・うめもさん)

エコちゃんおたより

痛い思い出だね。今年は転ばないで楽しめたかな? わたしもお祭りに行ったよ! 転ばなかったけど、いっぱい虫に刺されちゃった...

今年はおタモイ海岸に行って、蟹を捕りました。たくさん捕ることができて、とても楽しかったです! (小5・あやのさん)

おたより

海で遊ぶのって、ほんとに楽しいよね。真っ黒に日焼けしたかな? 僕も海は大好きだよ。ポリーと海でパーベキユーをしたいな! © H.N.F.

毎年、仮装大会がある盆踊りに行っています。「あまちゃん」や「マツコデラックス」とかがいいます。(小5・リンゴくん)

おたより

わー、面白そう! 盆踊りだけじゃなくて、仮装するなんてすごいな! 来年は僕も仮装して参加しちゃうかな!?

エコ・地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

百合が原小学校 5年生 山倉 彩野さん

リサイクル みんなでやると たのしいね

今月のエコチル大賞は、5月15日(土)まで1週間にわたってエコチル大賞前には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼント!

◎ H.N.F.

「行ってみたい社会見学」工場や企業などを見学したことはあるかな? 「こんな社会見学をしてみたい」という意見があったら、下記応募用紙の12に記入して、編集部まで送ってね! お題以外のフリートークも待っています! お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコチル9月号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

札幌版9月号 応募用紙

① フリガナ

② お名前

③ 小学校

④ 性別

⑤ 学年

⑥ 年齢

⑦ ご住所

⑧ エコチル今月号は、どこでもらいましたか?

⑨ エコチル今月号の内容はどうでしたか?

⑩ おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください

⑪ エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください

エコチルテレビ今月号(9/27)もチェックしてね♪

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントがあたる!

10/10/10/10/10/10/10/10/10/10

ヨコのカギ

① 春に白や紫色などの花が咲く、モクセイ科の木。

② 札幌市の木に指定されている。

③ 小鳥か木の葉を○○○。

④ 遠くから来た○○○。今日、友だちが家へ○○○。

⑤ くちばし、首、足が長い大型の鳥。

⑥ 靴底などに取り付ける、滑り止めの金具。

⑦ 雪道で○○○シューズを履く。

⑧ 農作業などで、土を掘り起こす道具。

⑨ イネ科の仲間、砂糖の原料になる植物。

⑩ 沖縄などの暑い地方で育つよ。

ヒント: 搾りたての牛乳はおいしい!

このたえ

応募方法

締め切りはH26年9月28日(日)まで

当選発表 すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

【宛先】〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株式会社エコチル編集部「札幌版9月号応募係」

「イベント」他の応募はこちらへ

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株式会社エコチル編集部「○○○○○○○係」 FAX: (011) 200-5577 (FAXでの応募もOK) ※応募用紙にある①～⑪までの項目は必ず書いて送ってね。

http://www.ecochil.net

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

北海道グリーンランド入園券

〈親子ペア〉10組さま

妖怪ウォッチ キャラクターショー 10/4(土)・5(日)を開催! ほかに、仮面ライダーライブショー 10/12(日)・13(月・祝)など、大人気のイベントが盛りだくさんだよ! 商品情報:北海道グリーンランド ©LS/YWP-TX

秀英予備校

今月の「エコポイント」

立田 杜汰くん 北光小学校5年生 (札幌本校)

買い物に行くときには、エコバックを持って行くようにしています。

アピールポイント

秀英予備校に通って、苦手だった国語の文章問題がわかるようになり、学校のテストの点数が上がりました!

小3~小6 10月入学受付中!!

算・国・英の中から好きな教科を選んで体験授業に参加していただけます。正社員教師による「ていねいなわかりやすい指導」をぜひ体験してください。

*英語は、小5、小6のみになります。*体験を希望される日は、各校舎の責任者と相談の上、決めていただきます。お気軽にお電話ください。

1 勉強の楽しさを身につける!

2 中学生になって困らないために

新小5・新小6 開成中受験クラス 札幌本部にて開設!!

開成中で出題される、適性検査対策もバッチリ!!

お申し込みの際は「エコチル見ました」で、秀英グッズプレゼント!!

お申し込み・お問い合わせ

札幌本部 ☎011-708-7150 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市)

札幌東本部 ☎011-867-1120 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・江別市・北広島市・恵庭市・千歳市)

受付時間 10:00 ~ 22:00

秀英予備校は、エコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!

