

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

[エコチル]は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルは、札幌市内の小中学校での配布を目的に毎月10万部発行されています。みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください!



今月の表紙 札幌市立屯田北小学校5年生 小寺 杏実さん「ポイすてやめよう!」



特集
札幌の気温が上昇しているって本当?
 今月のエコチル★おすすめイベント★
むかわ町ほべつ道民の森 つつじとアスパラの春まつり
 お友達もびっくりに!
簡単エコマジックに挑戦しよう!
 情報先生さんの今月の授業 **雪はどこから解けるの?**
 エコなクッキングに挑戦!!
捨てる前に再利用しよう
 食育特集「朝ごはん」を食べよう!
 プール学習が始まる前に**水について学ぼう!**
 エコチルおすすめ **ゴールデンウィークお出かけ情報**
 今月のエコなひと
 株式会社スペースタイム 代表取締役 **中村 景子さん**
 今月のプレゼント・エコワードパスル・円山動物園だよりほか

エコチル 表紙イラスト 作品大募集!
 キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットもプレゼント。詳しい応募方法は11ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね!
<http://www.ecochil.net>

採用された方にはプレゼント!
 スケッチブックとホスターカラー12色セットをプレゼントいたします。
 協賛：大丸発信センター
<http://www.deimaru-fujitsu.co.jp/central/index.html>

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生をご紹介します!
Vol. 109



[西区]山の手小学校 校長 **北本 義和先生**

本校では、3～6年生の総合学習で、「地域」について学びます。まず、近くの三角山や寒川川川を環境を知り、6年生では区の「アダプト・プログラム」に参加して、公園や道路を楽しむ活動を実施。この取り組みを通じ、子どもたちに「自分たちの手で地域を守る」という意識が生まれています。今後も、人や物に対する思いやりの心を育てていきたいと思ひます。

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室
DoMS ドムス
 低学年のうちから「国・算」だけではなく「生活科(理・社)」にも対応。図形や推理問題をメインとした思考分野のプリントにも取り組むことで「自ら考える力」を養います。
 期間中は入会金無料! 詳しくはお問い合わせ。
無料体験 随時受付中!!
 0120-115-181
<http://www.doms.co.jp/doms>

2015 春 小学生、あつまれ!! 楽器を楽しむ体験会

ピアノにギター、ヴァイオリン、自分の声もステキな楽器! 春のエルム楽器は、みんなにもっと「楽器」を楽しんでもらえる体験会を行います! 気になる楽器に親しむチャンスです!



- 場所:エルム楽器 札幌市内17会場
 - 対象:主に小学生(幼児・中学生以上も可)
 - お申し込み方法:エルム楽器のホームページでもしくは下記の電話番号までご予約ください。
 - 特典:「エコチル見たよ!」でヤマハオリジナルグッズをプレゼント!
- 体験してみたい楽器を選んで参加しよう! 日程など詳細は、各会場に確認してね!!
 ピアノ・エレクトーン・ヴァイオリン・ヴォーカル・ドラム・サックス・ギター・フルート・トランペット・クラリネット・ハーブ・トロンボーン ほか
 ※年齢や身長により体験できない楽器もございます。
 ※会場により選択できない楽器もございます。

エルム楽器の音楽レッスンで大切にしていること

- ◎指導に加えて、演奏経験豊富なアーティスト講師による、親切丁寧なレッスン!
- ◎生徒一人ひとりのレベルに合わせたカリキュラムで、ムリなく上達!
- ◎ステージへの出演で、さらにステップアップできる!

みんなわかるかな? **音楽クイズ!**

Q1. みんなの知っている曲「メリーさんの○○○」。○○○に入るのは?
 A. タヌキ B. ヒツジ C. パンダ

Q2. 作曲家は次のうちどれ?
 A. エジソン B. 坂本竜馬 C. ベートーヴェン

Q3. ピアノの鍵盤の数は何個?
 A. 33 B. 88 C. 1000

札幌市内17会場のネットワーク
 ●本社(西宮の沢3-2) ●マルヤマクラス(南1西27マルヤマクラス2F) ●月寒(月寒中央通8) ●伏見(南18西17スーパージヤ2F) ●イオン深岩(川沿2-2イオン深岩2F) ●手稲(手稲木町2-3) ●北24条(北24西5) ●南平岸(南平岸3-14) ほか

札幌の気温が 上昇しているって本当？

みんなは、札幌の気温が昔よりも上がっていることを知っているかな？
気温が上がると、一体どんな影響があるんだろう？一緒に考えてみよう。

札幌の平均気温は、
1200年で約3℃上昇！



図1を見ると、札幌の1年間の平均気温が、1894年頃からの1200年で、約3℃も上がったことがわかるよね。さらに、1日の最低気温と最高気温も上がっているんだ。

気温が上昇した原因は、昔に比べ、二酸化炭素(CO2)の排出量が増えたからといわれている。CO2は、主に石油や石炭などの化石燃料を燃やして起こる。発生する人口が増えたり、家電製品が大型化してきたりしたことで、たくさんの方がエネルギーを使うようになり、CO2の

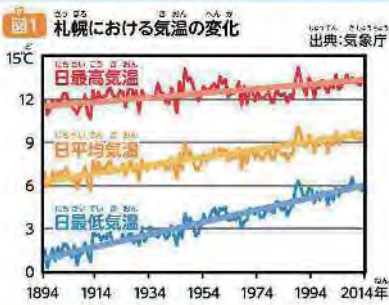
地球が暖まると、どんな影響があるの？

地球温暖化が進むと、氷河が解けてホッキョクグマのすみかになくなったり、蚊を通じて感染するマラリアなどの病気が、今まで流行していなかった地域にも広まったりする。このように、地球温暖化によって、自然や動物にいろいろな影響があるんだ。

札幌でも、昨年の9月に集中豪雨があったように、台風や大雨などが発生しやすくなってしまっている心配もあるんだって。

札幌市は、CO2の排出が少ないまちを目指して、下の絵にある6つの分野で取り組んでいるんだ。

2030年のCO2の量を、1990年と比べて25%減らす」という目標を立てて、がんばっているんだよ。



企業
設備の使い方を工夫して省エネする！



エネルギー
太陽光発電を増やす！
作ったエネルギーを近くのビルに分け合う！



みどり
新たにみどりを増やす！
ペレットストーブの普及！



ごみ
ごみを減らし、リサイクルをする！
ごみを燃やすときのエネルギーを活用！



自動車
できるだけ電車やバスを使う！
環境にやさしい車に切り替える！



会場となる「ほべつ道民の森」のつつじ園には、エゾアソジソなど15種類・約1万2千本ものつつじが、約1カ月かけててさきほころんだ。種類によって、花の色や形がどう違うか、観察してみるのがいいね。

そして、標別はアスパラの産地としても有名な「おまつり」の模範店では、新鮮なアスパラを使ったおいしい料理が味わえるほか、カレーやそば、やきとりなどのメニューも楽しめるよ。

さらに、「ゴールデンウィーク中、むかわ町では「むかわ町探検」という、街歩き宝探しゲームを開催するよ。

宝探しをしながらか、自然豊かな街並みをゆつくり歩いたり、人々とふれあったりすることで、新たな発見があるかもしれないね。参加する前には、「シストパズ」と「冒険の書」(1組500円)を手に入れよう。

おまつりに来たときに、参加してはどうかかな？

ゴルデンウィークのむかわ町には、お楽しみがいっぱい。ぜひ家族で出かけてみてね！

ゴルデンウィークのむかわ町には、お楽しみがいっぱい。ぜひ家族で出かけてみてね！

ゴルデンウィークのむかわ町には、お楽しみがいっぱい。ぜひ家族で出かけてみてね！

ゴルデンウィークのむかわ町には、お楽しみがいっぱい。ぜひ家族で出かけてみてね！

今月のエコチル ★おすすめイベント★ むかわ町ほべつ道民の森 つつじとアスパラの 春まつり



教育資金の準備、大丈夫ですか?

エゴテール ママ特選

中学校、高校、大学と、進学するために必要な教育資金は増えていくもの。いざというときに困らないために、マネープランのこと、勉強しておきませんか?

中学校だけでも、こんなにかかる!

小学校を卒業すると、中学校に入学しますが、そこでの費用は、学校に支払う経費だけではないのです。図を見てもわかるように、公立・私立に関係なく、塾や家庭教師、通信教育などに費用をかける家庭が多いのが現実です。その分の費用を、きちんと用意しておく必要があるのです。

中学校時代に必要な教育費

区分	公立	私立
学費総額	450,340円	1,295,156円
学校教育費	131,534円	997,526円
学校外活動費用	36,114円	3,380円
学校外活動費用	282,692円	294,250円

文部科学省「平成24年度子供の学習費調査」より

学研教室 南16条・宮の森教室(中央区) 高橋 弥生先生に聞く



子どもが中学・高校・大学と進学していくにつれ、予想以上に教育資金がかかりました。私は3人の子育てをしながら学研教室を開いてきたおかげで、下の2人の学費の一部は自分の収入を充てることができました。主婦だった私は、働くことによって我が子のいるいな夢を実現したり、教育に関わる仕事を通して多くの情報を得ることができ、本当に良かったと思っています。

高校・大学と進学するたびに、必要な教育資金の額はどんどんアップしていきます。それに備えるために、いまどんなことをしておくべきか、その方法を知っておくことがとても大事です。

3人の子育て経験者 学研教室の高橋先生に聞く 参加費無料 「ママが働くと家計はどうなる?」 お友だちと一緒にどうぞ!

日時 2015年 4/27(月)、5/15(金) 10:00~11:30
 場所 ①札幌エルプラザ 札幌市北区北9条西3丁目 3F 3F多目的室
 ②札幌市民ホール 札幌市中央区北1条西1丁目 2F 第4会議室
 参加人数 いずれも定員20名
 プログラム 高橋先生のお話(60分) 先生のお仕事のお話(30分)
 応募方法 電話・FAX・ウェブサイトの応募フォームより、お申し込みください
 応募締切 2015年4月24日(金)

お申し込み・お問い合わせは
 学研教室 札幌事務局 TEL 0120-889-100 (受付時間:平日9:00~17:00)
 札幌市中央区北4条東2丁目 岩ビル6F FAX 0120-154-037 [学研教室 先生 検索]
 ※FAXとウェブサイトでの申し込みの都合上、お名前・お電話番号・住所・電話番号・希望の参加日時を記載してください。

もっとくわしく知りたいキミは

札幌市の計画や、簡単にできる省エネ行動をまとめた冊子が、小学校を通じて配布されているから、読んでみてね!

おうちのかた用も市役所や区役所でもらえるよ!



CO2を減らすためにできること チェックリスト

みんなはできているかな? 自分の行動を☑チェックしてみよう!

- ☐ 使っていない部屋の明かりをこまめに消す
- ☐ テレビを見る時間や、ゲームの時間を減らす
- ☐ 冷房や暖房に頼らずに、薄着や厚着をして調節する
- ☐ シャワーのお湯を出しっぱなしにしない
- ☐ 出かけるときは、徒歩・自転車・公共交通機関を利用する

監修・資料提供: 札幌市環境局環境都市推進部環境計画課

でも、これらの取り組みは、札幌市ががんばるだけじゃだめなんだ。みんなが協力して、いっしょに取り組んでいくことが必要なんだよ。

みんなの生活の中で、エネルギーや資源をむだづかいしていない

かな? 家族で声をかけあって、自分の生活を見直してみると、できることがたくさん見つかるはずだよ。学校でエゴ活動に参加するのもいいね。ほかに、みんなが加えるの、何ができるのか、考えてみよう!

スイッチオフ!



さっぽろ・アスレティクスアカデミー

~可能性あるすべてのアスリートと夢を追い子どもたちのために~

【高野 進 監修指導カリキュラム】 受講生募集!!

SPAA(さっぽろ・アスレティクスアカデミー)では、陸上400m走にて3回のオリンピックに出場した、「高野 進」監修プログラムを実施!「走る・跳ぶ・投げる」運動を柱とした、すべてのスポーツに通じる基礎運動教室で、体を動かすことのすばらしさを体感しよう!

- キッズクラス (小1~小3) 25名
 - ジュニアクラス (小4~小6) 25名
 - アスリートクラス (小5~中3) 10名
- 会場 つどいむ、円山競技場、近隣小学校グラウンド他
- 受講料 キッズクラス/ジュニアクラス...各70,000円(全35回)
 アスリートクラス...80,000円(全35回)
 ※分割支払い可能(前期・後期:分割回数2回)
- 期間 平成27年5/20(水)~平成28年3/30(水)の水曜日 全35回 ※予日含む
- 時間 ①17:30~19:00(10回) ②17:30~19:30(25回)
- お申し込み期間 平成27年4/13(月)~26(日)9:00~20:00
- 抽選 平成27年4/30(木)10:00~

お申し込みお問い合わせ 電話、または直接窓口にてお申し込みください。
 電話/011-784-2106
 窓口/札幌市東区栄町885番地1 札幌市スポーツ交流施設(つどいむ)

【主催】一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団、特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構【後援】一般財団法人 北海道陸上競技協会、一般財団法人 札幌陸上競技協会【協賛】ミス/株式会社

むかわ町ほべつ道民の森 つつじとアスパラの春まつり

●日時/平成27年5月3日(日・祝) 10:00~15:00
 5月4日(月・祝) 10:00~14:00
 ※天候等事情で時間を変更する場合があります。※少雨決行

●会場/むかわ町ほべつ道民の森(穂別108番地2) アースギャラリー

- イベント内容
- つつじ苗木や果樹などの販売
 - 旬の山菜、地元農産物等の直売
 - お茶会、模擬店
 - アトラクション(ウルトラマンショー)
 - 子ども体験コーナーなど



一般社団法人 むかわ町観光協会
 お問い合わせ ほべつ道民の森・つつじとアスパラの春まつり実行委員会事務局
 TEL.0145-47-2480 むかわ町シスト http://ciste.web.fc2.com/

【主催】ほべつ道民の森・つつじとアスパラの春まつり実行委員会 協賛団体(予定) むかわ町・北海道新聞社・苫小牧民報社【協力団体】とまごまい広域農産物振興所、苫小牧広域森林組合、むかわ町商工会、穂別花卉苗木生産組合、穂別手打ちそば愛好会、一般社団法人 むかわ町観光協会、むかわ町交流人口推進特別協議会

お友達もびっくり! 簡単エコマジックに挑戦しよう!

お菓子の包み紙や新聞紙で簡単にできちゃう“エコマジック”を紹介するよ!
お友達や家族の前でやってみよう!

エコマジック1 包み紙で誕生日が当たる?!

材料 ガムやチョコの包み紙1枚

どんなマジック?

手で9つにちぎった包み紙を1枚ずつお友達にわたそう。最初の1枚に正しい誕生日、あとの8枚にはでたらめな誕生日をキミに見えないように書いてもらい、9枚の中から、正しい誕生日を当てるんだ!



やり方

① 9枚の紙の切り口を見よう。図の①の紙だけ、4つの辺すべてが手でちぎられた切り口になっているね。ほかの8枚は、1辺もしくは2辺の切り口がまっすぐになっているんだ。

この紙に正しい誕生日を書いてもらおう



①の切り口はまっすぐだね!

② 最初にさりげなく①の紙をわたして、正しい誕生日を書いてもらおう。その後、残りの8枚を1枚ずつわたして、でたらめな誕生日を書いてもらってね。ハサミで切ると、後で見分けられないから注意してね!

エコマジック2 新聞紙タワーでびっくり箱!

材料 新聞紙2枚、箱、トイレットペーパーのしん1本

どんなマジック?

箱の中に落とした新聞紙のボールを取ると見せかけて、するする伸びる新聞紙タワーが出てくるよ!



やり方



① 新聞紙1枚を広げて横半分に切り、のりでつなげよう。もう1枚の新聞紙は、丸めてボールを作ろう。



トイレットペーパーのしんの下の部分に切りこみを入れるよ。そこにのりをつけて、箱の底にはり付けよう。しんの中に②で作った新聞紙を差しこんで、準備完了。



①で横につないだ新聞紙を、はしから丸めてつつを作るよ。つつの上の部分20cmほどに4カ所、ハサミで切りこみを入れてね。切り終わったら、切ったところを外側に折ろう。



みんなの前に箱を置き、まずはその中にボールを落とし、見せよう。次に、ボールを拾うふりをして、③でセットした新聞紙の内側の紙を引っ張って上に引き上げるよ。最初から箱の中がお友達に見えてしまわないように、気をつけてね!

新企画! 集まれ! わんちゃんの日! 同じ犬種が一堂に集結! 記念品プレゼントも!

参加費 一頭につき600円 ※ローソンチケットで前売り

5日(火・祝) ちびっこピンゴdeGET! 人気キャラクター大集合! みんなで挑戦しよう! エコチルクーポン 利用で無料!!

参加費 100円

GWはペットランドで生き物と触れあおう!

5/3(日)~5/6(水) ペット同伴 入場OK!

北海道ペット博 第13回

ワン博

名犬ショー 美しい犬たちがステージに登場するよ!

5日(火・祝) 君もドッグトレーナーになってみよう!

参加費 1,000円 ※ローソンチケットで前売り

対象条件 小学生以上 (完認学児は不可)

ほかに!

- 晴海園長のしつけ教室 3日(日・祝)・4日(月・祝)
- ドッグスポーツショー 3日(日・祝)
- ちびっこ鎌田コーナー
- ふれあいコーナー

エコチルクーポン ※1枚につき1名のみ利用

入場料 大人1,100円ト900円 割引券 小人 500円ト300円

エコチルクーポン

ちびっこ鎌田 1回無料

エコチルクーポン ※先着100名様

ちびっこピンゴdeGET 1回無料券

エコチルクーポン

ふれあいコーナー 1回無料

サっぽろファクトリーホール

札幌市中央区北2条東3丁目

TEL.011-221-2300

5月3日(日・祝)~5日(火・祝) / 10:00~18:00

最終5日(水・祝) / 10:00~17:00

※イベントの開催・参加条件は別途告知。各店舗・TELまたはペットランドまでへ

入場券 / 大人: 1,100円
子ども(小学生以下): 500円、3歳以下無料

割引券 / 大人: 900円
子ども(小学生以下): 300円

※入場券1枚を、オーストラリア動物愛護協会(PSPCA)に寄付いたします。

お問い合わせ 北海道ペットワン博事務局 (株)ペットランド

TEL.011-532-5331

MAIL: aiken@petland.co.jp

詳しくはペットランドHPにて! ペットランド 検索

情熱先生の今月の授業



今月のテーマ 雪はどこから解けるの？

新学期がスタートしたね！今年度も、みんなに気をつけてほしいことや考えてほしいことを、情熱先生のコーナーでどんどん伝えていこうよ！よろしくね！

今月のテーマは「雪の解け方」。もうすっかり春らしい季節になったけど、ちょっと前を思い出してみよう。家の周りや学校のグラウンドなどで、雪が解けているのを見たよね。それをよく観察してみると、気がつくことがあるはず。それは、建物や塀、柵や電柱など物の周りから、雪が解けていくことだ。林や庭、畑などを見てみると、木や植物の根元から解けていくこともわかる。では、一体なぜ建物や木の周りから雪が解けるんだらう？以下の3つのうち、キミが理由だと思うものはどれかな？

①建物や木が、雪を解かす液のようなものをしている

②建物や木が太陽の光を反射して、雪を解かし始める

③建物や木が太陽の熱を吸収して温まり、雪を解かし始める

正解は③。家の壁や電柱などを触ってみると、温かいと感じることがあるよね。春になると、日差しが強くなり、気温が上がってくると、建物や木は太陽の光を浴びて熱を吸収するんだ。3月や4月頃になると、このように温まった建物や木の周りから、雪が解け始めるんだよ。

では、北側と南側ではどちらが早く雪が解けるのか、わかるかな？そう、正解は南側。



同じ建物の周りでも、南側の方が北側よりも早く雪が解けてなくなるよね。それは南側の方が、太陽の光がたくさん当たるからなんだよ。

このように、毎年必ず解けていく雪。その解け方に注目してみると、面白い発見があるはず。ぜひ、来年の春先には、雪の解け方に注目してみよう！

みんなの感想・熱い意見大募集！

①名前②小学校名③学年④住所⑤電話番号を必ず書いて、下記まで応募してね！

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F エコチル編集部「情熱先生の今月の授業」係

FAX 011-200-5577 メール info@ecochil.net

アイガモ農法

みんなはアイガモ農法って聞いたことあるかな？おいしいお米を作るのに、なんとカモが活やくしてくれるんだ。この農法のことを、くわしく教えるね！

みんなで花と野菜を育てよう！ 学校花壇 & 菜園 応援プロジェクト 2015

小学校の花育活動を支援します。

植物の栽培と肥料やりを通して、植物を育てる楽しみや植物についての新しい発見、植物に対する興味を持ってもらうことを目的に、「花育」のお手伝いをしています。

※今年もやります！花育キャラバン(希望校・抽選にて)小学生の皆さんに花と野菜に親しむを感得してもらい、みんなで協力して花や野菜を育てる経験や、管理に役立つ情報を提供します。スタッフや園芸家が小学校を訪問する「花育キャラバン隊」を結成。花育キャラバンの訪問を希望され、抽選により当選された小学校へ、学校花壇&菜園活動を支援します！

住友化学園芸株式会社 〒103-0013 東京都中央区日本橋小網町1-8

http://www.sc-engei.co.jp/ eグリーンコミュニケーション

いよいよラスト！
4/30(木)まで
応募受付中
Presents

住友化学園芸の「肥料&虫よけセット」を
あなたの小学校に提供いたします。

「肥料&虫よけセット」プレゼント内容

	粒状肥料 MAG-TEC 植物全般用 350g入り (40袋×1ケース)		粒状肥料 MAG-TEC ベジフル 700g入り (20袋×1ケース)		液体肥料 花工場 原液 480ml入り (30本×1ケース)		不快害虫忌避剤 (虫よけ) ツバキ虫クナー 180日用(6個入り) (20袋×1ケース)
--	---	--	--	--	---	--	--

プロジェクト期間 〈募集期間〉4月30日(木)まで(2~4月の計3ヵ月間)
〈活動報告〉WEB上で随時公開

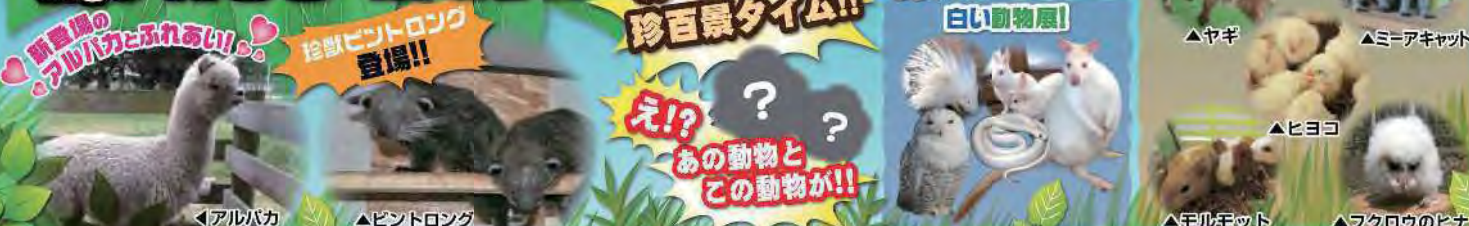
対象者 先生、校長先生、小学生本人、小学生の保護者、学校の関係者など
応募方法 ホームページからお申込みください。http://www.sc-engei.co.jp/project/
当選発表方法 当選者にはe-mailにてご連絡します。

さらに！
花・野菜の種
合計100袋も
ご提供いたします。

GWは家族でNSSへ行こう!!

4月25日(土)からは
ありえない
珍百景タイム!!

さらに5月2日(土)~5月10日(日)は
赤ちゃん動物展!



ZOO & AMUSEMENT SPACE
ノースサファリサッポロ 札幌市南区豊滝469-1(定山溪温泉手前) 最新情報はWEBかケータイで! http://north-safari.com
入園料 入口近隣に駐車場150台増設!!
●中学生以上1,500円 ●小学生以下500円 ●3才以下無料
011-596-5300 ノースサファリサッポロ

エコなクッキングに挑戦!!

捨てる前に再利用しよう

みんなのおうちでは、飲みきった牛乳パックや、卵パックをどうしている？ きっと分別して捨てていると思うけれど、ちょっと待って！
今回は、牛乳パックと卵パックを再利用できる、クッキングレシピを紹介するよ！ 家族と挑戦してみてね!!

牛乳パックをつかって

型の前準備

牛乳パックをよく洗い、4つの面のうち1面を切り取る。
注ぎ口は切り込みを入れてたたみ、テープでとめて、長方形の型にする。

牛乳パックでつくるパウンドケーキ

(材料)

- ・ホットケーキミックス…200g
- ・砂糖…大さじ2
- ・牛乳…100cc
- ・卵…2個
- ・砂糖…大さじ2
- ・バター…大さじ2

作り方

- ①ボウルに卵を割り入れる。牛乳、砂糖を入れて、ゴムべらなどでよく混ぜる。
- ②①にホットケーキミックス、電子レンジで溶かしたバターを入れて混ぜる。
- ③クッキングシートをしいた牛乳パックの型に②を流し込んで、持ち上げて落とす。空気を抜く。
- ④電子レンジ(500w)で約8~10分加熱し、竹串などをさして何もつかなくなったら、できあがり。



ポイント ココアやレーズン、チョコチップなどを入れてもおいしいよ!

牛乳パックでつくる押し寿司

(材料)

- ・酢飯…2合分
- ・のり…数枚
- ・まぐろの刺身…適量
- ・きゅうり…1/2本

作り方

- ①牛乳パックの型に長めのラップをしき、型の半分くらいまで酢飯を入れ、水をつけたスプーンなどでしっかり押す。
- ②①の上に、のりをしきつめ、さらに酢飯を重ねて入れて、押す。
- ③上にまぐろの刺身、切ったきゅうりを並べる。
- ④ラップをつかって、しっかり押す。型から取り出して、切り分ける。



ポイント サーモンやエビ、枝豆や錦糸卵をつかうのもおすすめ!

卵パックをつかって

型の前準備

つかう前に、きれいに洗って乾かしておく。
つくる量によって、パックを切り分けてつかってもOK。

卵パックでグミづくり

(材料)

- ・ジュース(100%)…30ml
- ・砂糖…大さじ5
- ・ゼラチン(粉)…15g
- ・レモン汁…大さじ1
- ・サラダ油…適量

作り方

- ①キッチンペーパーにサラダ油をしみ込ませて、卵パックの内側にぬっておく。
- ②耐熱容器にジュースとゼラチンを入れ、電子レンジ(500w)で30秒加熱する。
- ③②に砂糖、レモン汁を入れて混ぜ、さらに30秒加熱し、よく混ぜる。
- ④卵パックに流し入れ、冷蔵庫で15分くらい冷やして固める。



ポイント 写真はリンゴジュースをつかっているけれど、他のジュースでもつくれるよ。

卵パックで楽々おにぎり

(材料)

- ・ご飯…適量
- ・ふりかけ…適量

作り方

- ①ご飯にふりかけを混ぜる。
- ②卵パックの片側に、ご飯を入れる。
- ③ふたをして、輪ゴムで2カ所とめる。
- ④10回ほど、ふる。



簡単だね!

ポイント ご飯の中に、梅ぼしや昆布などを入れてつくっても◎。



ニセコグラン・ヒラフ 春スキー!!

ほかほか陽気の4~5月の春スキー宿泊パック

ほかほか 春スキーパック 5/5まで!

グラン・ヒラフリフト1日券 + 1泊朝食付き

4/6月~5/5 火祝
平日 11,000円
休前日 12,000円

※夕食付はプラス3,500円となります。
※小学生は上記料金の70%になります。
※お部屋の指定はできません。
※2名~4名1室利用時のお一人様あたりの料金です。
※サービス料・消費税込 ※入浴税10円(大人)別途がかかります。



特典!
人気のミルク工房のソフトクリーム付き

※宿泊ホテル ホテルニセコアルペン
ご予約・お問い合わせ TEL.0136-22-1105

グラン・ヒラフのリフト料金がセット購入でオトク!

リフト5時間券

大人1名 + 小学生1名

セットで4,000円

※未成年者のリフト料金は無料ですが、リフト券保証金1300円は必要です。



食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所 健康企画課



朝ごはんは…

- 体温を上昇させる
- エネルギーを補つ
- 便秘の予防になる

「朝ごはんは、なぜ必要？」

体温は、寝ている間に低下します。朝ごはんを食べて栄養がいきわたると、体の中で熱が作られ、体温が上昇し、活動する準備を整えます。

また、私たちの体は、寝ている間もエネルギーを使うので、朝はエネルギーも栄養素も少なくなっています。朝ごはんを食べることで、エネルギーと栄養素を補給することができます。さらに、胃や腸が刺激され、排便がうながされます。

「朝ごはんを食べよう！」

朝、みなさんは、きちんと食べていますか？朝ごはんは、一日の活動をスタートさせるエネルギー源です。元気な一日を過ごすためにも、朝ごはんをしっかり食べましょう！

「毎日食べよう！朝ごはん」

朝ごはんを食べていない人は、エネルギーになる食品を一品食べることから始めましょう。それができるようになってから、もう一品足すというように、少しずつ朝ごはんをレベルアップさせていくことが理想です。

何も食べていない人は…

おにぎりやヨーグルト、果物など簡単に食べられるものから始めましょう。

パンだけの人は…

ゆで卵やトマトを追加しましょう。乳製品を加えると、さらにバランスがよくなります。

ごはんと漬物やふりかけだけの人は…

納豆、みそ汁などを組み合わせてみましょう。

理想の食事とは…

主食(ごはん、パン、めん類など) + 主菜(魚、肉、卵、大豆製品など) + 副菜(野菜、きのこ、海藻類) + 汁物(その他みそ汁、乳製品等、果物など)

朝ごはんにぴったり！簡単レシピ

豆乳スープ 材料2人分

- 豆乳…………… 300ml
- めんつゆ(塩味) 小さじ2
- ピーマン…………… 30g
- パプリカ(赤)…………… 30g
- パプリカ(黄)…………… 30g
- シメジ…………… 50g
- タマネギ…………… 50g

【作り方】

- ① 野菜はすべて1cm角に切る。
- ② 豆乳、めんつゆを鍋に入れ、野菜を加えて中火で煮る。



<参考資料>「札幌市保健所ホームページ」<http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/syokuiku/s04seikatu2.html>

「厚別区 健康・子ども課 かんたん朝食レシピ」<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/hokenfukushi/resipi/index.html>

参加者募集中!!

農業体験バスツアー「**ホクレン農感塾**」

農業体験を通して、「食べること」「作ること」を楽しく学ぼう!

今回は田植えに挑戦してみよう!

- 集合・解散：札幌ホクレンビル前
- 利用交通：バス ■食事：昼1回
- 添乗員：同行いたします
- 参加条件：原則として、小人を含む家族
- 旅行代金に含まれるもの：行程表に表示の往復交通費、昼食代、各種イベント費用

ツアー名 ホクレン農感塾 **0531プラン**

5/31開催

■募集人員 / 35名(最少催行人員20名) ■応募締切 / 5月8日(金)

■旅行代金 / 大人:3,000円 小人:2,000円 (4歳以上小学生以下)

行程

9:00 札幌ホクレンビル前 出発

新篠津村

- 開校式
- 田植え作業を体験
- 昼食 - 田舎のお母さんの手作り味噌いただきます
- 野菜の苗の植え付け作業を体験
- 閉校式

16:40頃 札幌ホクレンビル前 到着

プレゼント 新篠津産 お花と特産品

クイズ 道産米の品種当てクイズに挑戦!!

毎日の食事に欠かせないお米。北海道でもたくさんの品種のお米が作られているよ。そこで1問! この中に北海道産のお米の品種はいくつあるかな?

<input type="checkbox"/> ふっくりんこ	<input type="checkbox"/> おぼろづき	<input type="checkbox"/> きらら397
<input type="checkbox"/> ゆめぴりか	<input type="checkbox"/> ほしのゆめ	<input type="checkbox"/> 大地の星
<input type="checkbox"/> コシヒカリ	<input type="checkbox"/> ゆきひかり	<input type="checkbox"/> あやひめ
<input type="checkbox"/> ななつぼし	<input type="checkbox"/> ほしまる	<input type="checkbox"/> ひとめぼれ

※このクイズの正解は「26099番」空室7割「10000番」00001割「30000番」00001割「40000番」00001割「50000番」00001割「60000番」00001割「70000番」00001割「80000番」00001割「90000番」00001割

応募方法

●応募要項 / ツアー名・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・学年・郵便番号・住所・電話番号

●宛先 / 〒080-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北東ビル1階)農協観光 札幌支店

●応募用紙 / EX-011 noukanjuku@ntour.co.jp

●お問い合わせ / ☎(011) 222-1151

スタンプラリー

2015

各賞応募期間 **2015年 4.18土** ▶ **2016年 3.21日**

ぐるっとまわって 北海道を楽しもう!

- 参加料200円
- 参加受付は最寄りの道の駅で
- 詳細は公式HPで(<http://www.hokkaido-michinoeki.jp/stamp0.htm>)

各賞応募方法 ■集めたスタンプの個数に応じて、いずれかご希望の賞1つに応募でき、抽選ですてきな賞品が当たります。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ラリー幅持参サービス実施中

総額3,000円以上お得意!

STAMP

hokkaido-michinoeki.jp

北海道地区「道の駅」連絡会
〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目20番地 東京建物札幌ビル6F(一財)北海道道庁管理技術センター内
お問い合わせ先: ☎(011) 736-8577(土日祝等 9:00~17:00)

プール学習が始まる前に 水について学ぼう!

どうして、プールが苦手なんだろう?
 新一年生だけでなく、水やプール学習が苦手と感じる小学生は、案外多いんじゃないかな? その理由と対処法について、水泳のコーチである田村さんに聞いてみたよ!

プロフィール
 イトマン札幌北口校
 田村 このみ コーチ
 私も子どものころ、水が苦手だったけど、いまは泳ぐのが大好きです!

理由その1
顔を水につけるのがイヤ!
 お水が怖いという場合、まず手の平を顔につける練習からスタートする。そこに少しの水をすくって、顔をつけることで、少しずつ慣れてもらいます。同年代の子とも一緒に、がんばりやすいみたいです。

対処法1
まずはシャワーで慣れよう
 シャワーを浴びながら、息をすくうときは顔を起こして、吐いたらすぐに口を閉じる練習をしよう!

理由その1
顔を水につけるのがイヤ!
 お風呂の中で、顔にじゅわじゅわの水をかけてみよう。下を向かずに前を向くのが、ポイントだよ!



理由その2
プールが深くて、入るのが怖い!
 プールの中で浮くことはできるのに、足がつかない深さが怖いというお子さんも多いそう。「もぐるのが苦手なのは、鼻から水が入って痛い思いをしたからなので、呼吸

対処法2
息を吐いたらすぐに口を閉じよう
息をすくうときは顔を起こす



対処法2
お風呂でもぐりっこ
 まずはお風呂で、目や耳にお湯が入るのに慣れよう!



理由その3
水に浮くのが怖い!
 もぐるのは得意でも、水に浮かぶことが怖い子もいるらしい。「身体に力が入ると沈んでしまうので、まずは指導者が支えているという安心感を与えます。耳より後ろに腕を持つていくと、足が浮きやすくなるのです。」

対処法3
沈んだりするのが、体験してみよう!
タオルで浮き
 背中や腰が浮く、浮き方にチャレンジしよう!

苦手な浮き
 腰が沈む、浮き方を体験してみよう!




イトマンに通うお友達に聞いてみたよ!

イトマン宮の森校
 秋澤 遼太くん
 西小学校1年



イトマン札幌北口校
 山田 涼太郎くん
 北光小学校3年



イトマン札幌南生校
 川田 大心くん
 和光小学校5年



泳ぐのは好きだけれど、背泳ぎをクリアするには時間がかかりました。最初は嫌でも、がんばって達成できるとうれし、続けられ、まくなると思います。

幼稚園のお友達も一緒にスイミングに通っているので、毎回とても楽しいです。平泳ぎが好きで、早く泳げるように、いつもお友達と競争しています。

練習が辛いときも、友達と一緒だとがんばれるし、大会でベストタイムが出るとうれしいです。いつかジュニアオリンピックに出ることが、僕の目標です。

イトマンの 特別招待授業

参加費無料

3校あるので、通いやすいところを選ぶ!! また、各校からスクールバスを運行しているので、エコに移動できるよ!
 ※特別招待授業では、スクールバスの運行はいたしません。

コーチからの説明の時間もあります。いろいろ質問できるのでお母さんの不安も解消!

授業料: 無料!! 対象: 小学生
 ●期間・時間は各校にお問い合わせください。
 ●自宅から近いやすい学校を選びいただけます。
 ●詳しくは、ホームページをご覧ください。

イトマンがはじめての方
 帽子・カードケース
 プレゼント!!

正会員ご入会の方
 ご入会特典あり!
 詳しくは各校にお問い合わせください。



ゴールデンウィーク GWお出かけ情報

エコチルおすすめ

もうすぐGWがやって来るね! みんなはもう計画を立てたかな?
ここでは、エコチルおすすめのお出かけ情報を紹介するよ。
チェックしてみてね!

GWは登別伊達時代村で忍者修行だ!

~忍者こども修行教室開催!~

参加費 無料

開催日程 / 5月2日(土)~5月6日(水・休)の毎日
野外アクションショー「忍者岩」終了後、15分程度
参加方法 / 1回につき10名程度 会場で参加者を募ります
開催場所 / 村内野外ステージ ※雨天・強風時は「手裏剣教室」に変更。

通行手形 (フリーパス)	個人
大人料金 (小学生以上)	2,900円
子供料金 (小学生)	1,500円
幼児料金 (4歳~未就学児)	600円



GW特別企画 同時開催!
「江戸をいぐるどる大道芸」

登別伊達時代村 <http://www.edo-trip.jp/>
北海道登別市中登別町53-1 TEL.0143-83-3311

ご当地キャラ大集合!!

GWは「ゆにガーデン」へ行こう

ユニ殿&そらち姫のお友達が、みなさまをお出迎え!
大好評「だるまさんがころんだ」もやるよ!

昨年に続き、今年もご当地キャラクターたちが勢ぞろいします。「だるまさんがころんだ」でのキャラクターたちのゆかいな動きに注目!
優勝を手にするのは、どのキャラクターかな?
当日をどうぞお楽しみに!

日時: 4/25(土)・26(日)
会場: ゆにガーデン特設会場
タイムスケジュール:
[キャラクター登場]
▶10:00~15:00
※キャラクター登場日は、ホームページでご確認ください。
[だるまさんがころんだ]
▶14:10~14:45

GWはアサヒビール北海道工場親子クイズに挑戦

~クイズに答えて、ビンゴを日指そう!~

参加無料 (要予約)

アサヒクイズツアー2015
●ゴールデンウィーク期間中の土日祝日(全8日)
4/25(土)・26(日)・29(水・祝)・5/2(土)・3(日・祝)・4(月・祝)・5(火・祝)・6(水・休)
●定員/各回80名
●所要時間/約90分
●開催時間/10:00~13:00~14:00~
●対象/小学生のお子様と満20歳以上の保護者

Asahi アサヒビール北海道工場
札幌市白石区南郷通4南1-1
<http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido>
ご予約・お問い合わせは
TEL.011-861-3515 FAX.011-866-4288

家族で行くなら厚沢部ハチャムの森

たのしい! 快適! オートキャンプ!!

ヤマメ釣りや夏にはクワガタ採りなど
本物の自然を大満喫しよう!!
厚沢部市街から約17km。森に囲まれ、そばには清流・雑川が流れる自然豊かなキャンプ場です。

区分	料金(3泊)
コテージA棟(4人ファミリー用)	12,000円
スタンダードカーサイト(1区画・電連有)	3,500円
リゾートサイト(1区画)	1,500円

※平日は上記料金より20%OFF(GW-7、8月を除く)詳しくは現地センターハウスまで
お問い合わせ 現地センターハウス
TEL.0139-65-6886
旭山公園 厚沢部市厚沢部町字木間内60-1

特別展「深海」を開催中!

ゴールデンウィーク、おたる水族館へ行こう!!

特別展「深海」
未知の領域である「深海」にスポットを当てた特別展。有人潜水調査船「しんかい6500」1/2模型の展示(6月中旬まで)など、見どころがたくさん! なかなか見ることができない、深海の世界を体験できるよ!

開催期間: 平成27年3月21日(土・祝)~11月29日(日)
開催場所: 館内「海のパノラマ水槽前」
営業時間: 平成27年10月15日(木)まで 9:00~17:00 / 平成27年10月16日(金)~11月29日(日)まで 9:00~16:00 ※入館は、混雑30分前まで
入館料金: 大人(高校生以上)1,400円 / 小学生530円 / 幼児(3歳以上)210円
年間パスポート: 大人(高校生以上)2,300円 / 小中学生1,060円 / 幼児(3歳以上)420円 ※お持ちの方は別途となります
おたる水族館 〒047-0047 北海道小樽市桜津3丁目303番地 TEL.0134-33-1400
ショータイムの時間など詳しく知りたい方は <http://otaru-aq.jp>

ルズツリゾート GW! 4/29 OPEN

GW! イベント
5/2(土)~5/6(水・休)
11:00~13:00~15:00~
ふわふわサザンランド
人気のサバンナがやってくる!
クイズ大会・「ようかい体達一丸」
で盛り上がる! ショウの後に
握手・撮影会もあるよ!

カラフルイースター

カラフルイースターは
6/30(火)まで
ふわふわサザン
ふれあい広場
かわいいうさぎいっぱい!
時間: 10:00~15:00
場所: こどもランド
遊園地で
乗り放題! 遊び放題!
昨年大好評!今年もやりませ
目録にコースター&スリッパ返し!

家族全員が小学生料金で遊び放題!

入園料
ファミリー割引
おとな / 小学生とも **3,950円**

お泊る宿泊プラン
家族全員が小学生料金で!
宿泊2食・滞在・お風呂・送迎付き
お一人様 **12,640円**
※小学生の子どもは各泊2食付1人1食
宿泊2食・滞在・お風呂・送迎付き
おとなお一人様 **13,600円**
小学生お一人様 **10,880円**

キッズ歓迎!
電池付、未就学のお子様の強い復讐料!
※1歳以上のお子様は、遊園地の指定の乗車料金は別途お支払いとなります。
※1歳未満のお子様は、お風呂・送迎料金は別途お支払いとなります。

リニューアル! 4/25(土) 放送 10:45~11:15

こども環境情報番組 **エコチルテレビ**

UHB北海道文化放送
毎月最終土曜日
【午前】
10時45分~11時15分

プレゼント応募はこちらから

さらに **放送時間が変わり、内容も新しくなったよ!**
パワーアップした「エコチルテレビ」をよろしくね!

エコチルテレビって?

「エコチル」のテレビ版として、2009年から放送している「こども環境情報番組」です。お姉さんが、毎回さまざまなエコを探しに行き、みんなが笑顔にまれる楽しい話題を届けます。テレビを見たらひとつエコにぐわぐわ! そんな番組を自指しています。

ポイント1 **楽しく役立つ情報がいっぱい!**

楽しく学んで「環境博士」になっちゃおう!
北海道の「おいしいもの」や「イベント情報」なども紹介するよ!

ポイント2 **毎回お楽しみプレゼント!**

番組の最後には**プレゼントコーナー**があるよ。忘れずにチェックして、プレゼントを手に入れてね。

伊藤 沙菜さん
エコチルテレビ編集長
札幌市出身。
学生時代からエコが好きで、ダンスやボランティア活動などにも参加している。

見のがした人は、エコチルからでも見られるよ!

エコチルテレビ 検索 <http://www.ecochil.net/>

みんなの小学校のエコ活動を紹介しますよ!

札幌市内の小学校で行われている取り組みを、毎回紹介します。次はキミの小学校かも!?

「一世一代時代組」も出演決定!

ごみ拾い侍と、いっしょに、エコに取り組みよう!

新しくなった「エコチルテレビ」をお楽しみに!!



地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ **サイエンスで環境を守る**

未来の選択のために
問題を見極め、考える力を
今から養ってほしい。

今回お話を伺ったのは、スペースタイムの中村景子さんです。小・中学生向けサイエンス&プログラミング教室「ラッコラ」を通じて、子どもたちに学んでほしいことや、環境問題への向き合い方などを聞いてみました。

株式会社スペースタイム 代表取締役 **中村 景子さん**

札幌出身、大手通信メーカー等での勤務を経て、「サイエンスと社会のかけ橋になりたい」とサイエンスコミュニケーターの道へ。サイエンス&プログラミング教室「ラッコラ」代表。

<http://laccolla.com/>

「子どものためにできることは何か」

中村さんが「ラッコラ」を始めたのは、東日本大震災がきっかけでした。中村さんは、「次世代をつくる子どもたちのために、何ができるかを考えました。小学生のうちから少しでもサイエンスの知識をもつことができれば、将来の選択に役立つのではないかと考えたのです」と話します。

「ラッコラ」では、「サイエンス」を、文系・理系を問わない広い意味でとらえています。「できるだけ身近な自然を、教室の題材にしています」と中村さん。昨年実施した「葉っぱコース」では、大量の葉を分類したり、クロマトグラフィーで色素を調べたりしました。さらに、プログラミングで「森」を描いたのだそうです。

「子どもたちが長く学べる場所に」

「ラッコラ」は、子どもたちが長く学び続けられる場所を目指しています。中村さんは、「みなさんはこれから、どのエネルギーを使おうのか、どんな環境にしていけるのかなど、さまざまな場面で重要な選択をしなければなりません。そのときに、「知らないではなく、自分で考えて、納得のいく選択をしてほしいのです」と話します。「楽しく学べるコースを今後も計画しています。その中で、一体何が問題なのかを見極めるための考え方を、得てもらえたらうれしいですね」。

※プログラミングとは、専用の言語を使ってコンピュータを操作する指示書(プログラム)を書くこと。

～札幌市滝野自然学園からのお知らせ～

Y たきの森のがっこう Y

1 自然と遊ぶ、自然から学ぶをテーマに、毎月活動している「たきの森のがっこう」。5月の活動は、「畑を作って食べ物を育てよう」です。みんなで滝野自然学園内の畑に、野菜を植えます。ぜひ参加してみませんか?

実施日時 平成27年5月23日(土) 830~16:30

場所 札幌市滝野自然学園 札幌市南区滝野106番地

対象者 小学校1~3年生 [20名] 小学校4~6年生 [20名]

参加費 3,000円 申し込み 平成27年5月8日(金)

応募方法 はがき、もしくはホームページの申込フォームが(※必要事項)をお知らせください。(※必要事項) ①事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③保護者氏名(ふりがな) ④年齢・学年(学校名) ⑤性別 ⑥郵便番号、住所 ⑦参加者の生年月日 ⑧電話番号

札幌市滝野自然学園 札幌市南区滝野106番地 TEL.011-591-8780
(公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 自主運営施設)
URL: <http://www.syaa.jp/takino/> FAX.011-591-9401

遊園地 OPEN!! 観覧 無料

それいけ! アンパンマン 6/7日・14日

映画のワンシーンショー 5/20・6日

4/26日・29日 5/2日・6日

5/17日

わんわん スーパーカス 4/18日・5/24日

5/10日・6/21日 5/24日・31日 6/28日

北海道グリーンランド 観覧 無料

入園料(税込) 大人 1,800円 小児 1,400円
こどもみまもり 1,000円 900円

札幌市東区北1015番地 いわみぞ公園 ☎011-26-22-2121
【営業時間】9:00~17:00 5/2~6/19:00まで ※天候・観客状況により変更する場合があります。 観覧料は別途です。

サイエンス & プログラミング 無料体験会

まわせ! 月の地球!

宇宙のふしぎを発見しよう

開催日時 4/25(土)・26(日)

11:00~17:00 [①11:00~ ②12:00~ ③13:00~ ④14:00~ ⑤15:00~ ⑥16:00~]

全6回開催 1回30分

予約可 ラッコラWEBサイトメールフォーム、またはお電話にてご予約ください ※当日、各回2名がなければ先着順で当日受付となります。

対象 小学校3年生~中学生 定員 各回8名 料金 無料

場所 ピックカメラ札幌店(札幌駅前)3階パソコンコーナー

わかったことをプログラミングで表現しよう!

参加特典 参加者にはピックアップのお得なクーポンをプレゼント!

5月開講 コース(全5回) も募集中!!

サイエンス&プログラミング教室 ラッコラ <http://laccolla.com>
〒001-0010 札幌市北区北10条西4丁目1-9-3Cビル1階(株)スペースタイム内 ラッコラ 検索
TEL・FAX: 011-716-1357

みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

みんなおたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

フキノトウをとりに行って、食べてみたい。そして、弟と虫とりにも行きたいです。
(小3・おおぞらくん)

公園で元気いっぱい遊びたいです! 自転車のタイヤに空気をいれて、あちこち行きたいな。
(小4・ていさん)

弟の入学です。今は2人で学校に通っていますが、4月からは3人になるので、楽しみです!
(小5・ゆいさん)

雪が解けて顔を出すフキノトウって、かわいいよね。ぼくは、天ぷらにするのが好きだな。ちょっと辛いけど、春の味だね!

この間、エコも自転車に乗って、公園に遊びに行っちゃったよ。今度、ぼったり会えたら、エコと一緒に遊ぼう!

ピカピカの新一年生の弟くん、お姉ちゃんたちがいて安心だね。みんなと仲良く元気に、登校してね!

「絶対に食べてみたい料理」
お題のリクエストがあったよ! みんなが食べてみたい料理は何か? 下記応募用紙の12に記入して、ぜひ編集部に教えてね! お題以外のフリートークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳コーナー

エコ地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

ポイすては みんなの自然を こわして

西岡南小学校 5年生 成田 愛菜さん

エコチル大賞には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチル4月号応募用紙

札幌版4月号 応募用紙

①～⑪は必ず書いて送ってね。※A・丁目・マンションなども省略せず書いてね。

1 プリオン
2 お名前
3 エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
4 男・女
5 学年
6 年齢
7 ご住所
札幌市 区
〒
P. 12 単語(かまじゅん)クイズの解答はこちら。Xを書いてね!
13
14

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントが当たる!

タテのカギ
① 線を描くところを注意している人。
② 自分の思い通りになっている人。
③ 「○○」の時間には本を閉む。
④ 「○○」の授業で新しい漢字を勉強しよう。
⑤ 平たい三角形の体に、長い尾が付いている魚類。
⑥ 水族館の人気者だよ。
⑦ 脚が10本ある甲殻類。
⑧ スワイ、○○やハハ○○な感じがする。

ヨコのカギ
① 丈夫で、がっしりしている様子。
② 「あの岩はとても○○○○だ」。
③ プランコ、滑り台、砂場…。
④ 今日○○○○で遊ぼう!
⑤ 文字などを託すこと。
⑥ 「友達に手紙○○」。
⑦ 地面をほって、地下水をくみ上げるしかけ。
⑧ 水などが汚れて、すき通らなくなった様子。
⑨ 「大雨で川の水が○○」。

3月号のこたえ
しんきゅう
し た か
あ か き
う が び か
え ん ぞ ぶ
ね む ち こ

応募方法 締め切りはH27年4月30日(木)まで

応募用紙に記入
①～⑪は必ず書いてね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

【宛先】
〒060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株式会社エコチル編集部(札幌版4月号応募係)

WEBからすべての応募ができるよ
http://www.ecochil.net

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

「イベント」他の応募はこちらへ

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
株式会社エコチル編集部(011-200-5577)

【イベント】他の応募はこちらへ
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
株式会社エコチル編集部(011-200-5577)

今月のエコワードパズルプレゼント

5組10名様

特別ペアご招待券

一歩足を踏み入れたら、そこは時空を超えた江戸の街。忍者になりきって遊びつくそう!

http://www.edo-trip.jp/

秀英予備校

今月の「エコなひと」

石井 正樹先生 (宮の沢駅前校)

電気のON・OFFを今まで以上に気をつけます!

アピールポイント

勉強だけでなく、「ありがとう」や「すみません」といった、あいさつや礼儀が身につくよう常に心がけています。

小3～小6 5月入学受付中!!

算・国・英の中から好きな教科を選んで体験授業に参加していただけます。正社員教師による『ていねいなわかりやすい指導』をぜひ体験してください。

1 勉強の楽しさを身につける!
秀英小学部では、「わかった!」「できた!」という、一つ一つの達成感を積み重ねます。

2 中学生になって困らないために
中学校でいい成績を残すためには、小学校の時の学習が重要。学ぶ習慣は、この先の土台となります。

小5・小6 開成中受験クラス 札幌本部にて開設!!
開成中で出題される、適性検査対策もバッチリ!!

無料体験授業 随時受付中!

お申し込みの際は「エコチル見ました!」で、秀英グッズプレゼント!!

札幌本部 ☎050-7542-4009 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市)
札幌東本部 ☎050-7542-4012 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・南区・江利市・北広島市・千歳市)
受付時間 10:00～22:00



ふさふさした、長いしっぽも特徴です。

首まわりの長い毛と
キツネのような顔が特徴

エリマキキツネザルは、アフリカ・マダガスカル島に生息するキツネザルの仲間です。クロシロエリマキキツネザルとアカリマキキツネザルの2種があり、キツネザルの中では最も体が大きいといわれます。首のまわりに長い毛が生えていること、顔がキツネに似ていることが名前の由来です。

今月のどうぶつ
エリマキキツネザル
Varecia variegata

生息地: アフリカ・マダガスカル島

監査員/キツネザル科

まるやまファミリーを紹介します!

キツネ(メス)
1995年5月22日 千葉生まれ



来で、他のサルがよくする、歯をむき出して威嚇するなどの表情も出さないことが特徴です。

2〜5頭の群れで行動し、木の上に枝や葉で作った巣で、出産と子育てをします。涼しい朝と夕方に活動し、葉や花、果実を食べ、日中は木陰で休んでいることが多いです。

物に口を近づけて食べるのも、エリマキキツネザルならではの行動です。

ナツの体重は約4kgで、頭からお尻までの体長は50cmほど。しっぽは約60cmあります。鳴き声がとても大きく、「コーワーコーワー」と鳴いて、観察している人たちを驚かせています。

パンダのような黒白の毛がかわいらしいナツ。ぜひ、会いに行ってみてくださいね。

※相手手を合わせてください。



両手両足を上手に使って木にぶら下がったりもします。

円山動物園だより **めがね獣医さんの動物ってオモシロイ!!**

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

4月19日(日)は飼育の日!

今年も「飼育の日」を開催するよ。ドキドキ体験や動物のお食事タイムなど、イベントが盛りだくさん! 動物をじっくり観察するチャンスなので、ぜひ遊びにきてね!

まるやまニュース

4月19日(日) 飼育の日 動物園各所にて開催!

取材協力: 監修/札幌市立動物園 飼育課(長原)



札幌市中央区南11条西3丁目 円山公園内 札幌市立動物園 札幌市立動物園 札幌市立動物園

次号のエコチル配布予定日は5月11日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。
児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8条西3丁目)、
北海道環境サポートセンター(中央区北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、
一部ホクレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

JRタワー子ども見学会

3月30日(月)、「JRタワー子ども見学会」が開催されました。JRタワーの裏側を探検できる大人気のこのイベントも、今回で5回目。たくさんの応募の中から選ばれた、28名の参加者たちは、JRタワーの歴史を勉強してから、地上160mの高さがある「展望室T38」にのぼって札幌の街並みを見学しました。そして、太陽光で動いている「星の大時計」の裏側を見たり、天然ガスを使用した「コージェネレーションシステム」の説明を聞いて、地球に優しいエネルギー施設のしくみを学びました。

さらに、大丸札幌店ではバックヤードに入って、百貨店の接客を勉強。ホテル日航札幌では、おいしいランチを食べながら「食事マナー講座」を受けたり、シネマフロンティアで映画の予告を見たりと、学びと楽しさがいっぱいイベントとなりました。

次回は、夏休みの開催を予定。みなさんのご応募を待っています。

主催 札幌駅体合館免館 協賛 株式会社松坂屋百貨店・JR北海道ホテルズ&札幌シネマフロンティア
産理 札幌市・札幌市教育委員会・ホムコム エコチル編集部



JRタワー子ども見学会

3月30日(月)、「JRタワー子ども見学会」が開催されました。JRタワーの裏側を探検できる大人気のこのイベントも、今回で5回目。たくさんの応募の中から選ばれた、28名の参加者たちは、JRタワーの歴史を勉強してから、地上160mの高さがある「展望室T38」にのぼって札幌の街並みを見学しました。そして、太陽光で動いている「星の大時計」の裏側を見たり、天然ガスを使用した「コージェネレーションシステム」の説明を聞いて、地球に優しいエネルギー施設のしくみを学びました。



文房具のことならおまかせ!

BF 紙のフロア おりがあかたさん
1F 文具雑貨のフロア お友達のプレゼントに
2F 文具のフロア 本しめしなさん
3F アートのフロア 画工が好きな人
4F 和のフロア 華道用品がそろう
7F ギャラリー

地球にやさしい文房具を選ぼう!

CENTRAL
大丸藤井セントラル

札幌市中央区南11条西3丁目 電話(011)231-1131(代)
http://www.daimaru-fuji.co.jp/central/

書いて! 調べて 覚えよう!

筆順(かきじゆん)クイズに挑戦!!

赤くなっているところが一画目と思ったら□の中に○を、間違っていると思ったら×をつけてね。

Q1 上 □ Q2 青 □ Q3 楽 □ Q4 式 □ Q5 慣 □

今月の書峰社書道オリジナルグッズ
「メダル付文具セット」 + 「保護者さま向け 漢字ペン字テキスト」

解答を11ページの応募用紙に記入、またはエコチルHPに入力して応募すると、抽選で「書峰社書道オリジナルグッズ」を5名さまにプレゼント!

書峰社書道が大切にしていること
基礎をしっかりと定着させます
書峰社書道では、「ふで習字」と「ペン習字」の両方を指導するので、正しい文字の土台ができ、ぐんぐん上進します。また、姿勢やあいさつなどにも気を配り、礼儀正しい子どもを育てます。

教科書の漢字全ての **259教室**

「読み」「書き」「筆順」を教えます。

春の無料体験実施中!

週1回 90分 40分 50分
筆習字 筆習字 筆習字
両方指導

5月30日(土)までにご入会(保護者様)の方 キャンペーン開催中

入会金 無料 書道セットや高級筆セットなどプレゼント

創立63年の伝統 **書峰社書道**

お問い合わせは ☎ 0120-406-200

ホームページにて詳しい内容や教室の地図がご覧いただけます。
書峰社書道 検索

スマートフォンからもお問い合わせいただけます。

春の新入会キャンペーン 第三弾!!

期間 4月13日~4月30日

対象 幼児、小学生

札幌アルファ体操クラブ
札幌市白石区菊水4丁目3条3丁目52-328
TEL 011-833-6616

詳しくは、ホームページを見てね!

クラブへの移動は公共交通機関をご利用ください。

アルファ体操クラブ 検索