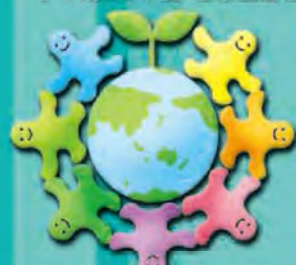


[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



http://www.ecochil.net

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

エコチルに関するお問い合わせ・エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルは、「子どもたちから始める環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

さっぽろ ほん
札幌版
がつ こう
6月号
エコチルまつり2015

今月の表紙

北海道教育大学附属札幌小学校3年生 亀山 寧々さん「もったいない」をわすれずに

「もったいない」を
わすれずに



エコチル
表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は19ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね!

http://www.ecochil.net

採用された方に
プレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。
協賛: 大丸藤井セレクトラル
http://www.daimarufuji.co.jp/central/index.html



レッツトライ
エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 111



【東区】苗穂小学校 校長 大石 幸志先生

本校では、総合的な学習の時間のテーマに「命・環境・地域」を掲げ、「節電」「ごみ減量」「農業でのエコ」「地球環境」と順序立てて学んでいます。牛乳パックやリサイクル回収、飼育・環境委員会による啓蒙、町内会と連携した花植えなども実施。これらの活動が「自分」で「できること」を考える機会となり、地域に貢献しようという意識へとつながってほしいと思います。

文房具のことならおまかせ!



地球にやさしい文房具を揃えよう!

CENTRAL
大丸藤井セレクトラル

札幌市中央区南1西3・電話(011)231-1131(代)
http://www.daimarufuji.co.jp/central/

参加者募集中!!

農業体験バスツアー!!
ホクレン農感塾

旬の野菜の味は格別! 野菜を収穫する体験を通して、「食べること」「作ること」を楽しく学ぼう!

- 集合・解散: 札幌ホクレンビル前
- 利用交通: バス ●食事: 昼1回
- 添乗員: 同行いたします
- 参加条件: 原則として、小人数を希望
- 旅行代金に含まれるもの: 行程表に表示の往復交通費、昼食代、各種イベント費用

ツアー名
ホクレン農感塾
0725フラン

JAIいしかり 7/25(土)開催
太陽の光をたっぷり浴びて育った、おいしい野菜を収穫しよう!

■募集人員 / 35名 (最少参加人数20名)
■応募締切 / 6月30日(火)
■旅行代金 / 大人: 3,000円 小人: 2,000円 (4歳以上小学生以下)

行程

8:30 ホクレンビル出発

- ミニトマト収穫体験
- 新たなブランド化の試験農場見学
- JAIいしかり地物市場「とれのと」見学・昼食
- スナッペンとうり収穫体験
- ホクレンパールライス工場見学

16:45頃 ホクレンビル前 到着

★いしかり産野菜・お米

イベント企画

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第939号

(社)日本旅行業協会正会員 ●ポンド保証協会

ホクレン

農協観光 札幌支店

札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北館ビル1階) 総合旅行業務取扱管理者・鶴岡浩志

応募方法

応募は、JAIいしかりまたはメールで!!

●応募要項 / ツアー名・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・学年・郵便番号・住所・電話番号
●宛先 / 〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1-1(北館ビル1階) 農協観光 札幌支店
noukanjuku@ntour.co.jp
●お問い合わせ / ☎(011) 222-1151 (メール・ファクス不可) ●農感塾 検索

大好評につき、応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。当選者には、申し込み締め切り後7日以内に、申し込み旅行条件を説明した書面をお送りいたします。※当選者の方へのご連絡とさせていただきます。



エコチルは環境にやさしい「植物油インキ」を使用しております。
みんなで大切な地球の環境を守ろう! エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

図1

「食」と「環境」の関係



図2

めざせ! エコシェフ!

環境にやさしい
クッキングの技をマスターせよ!

買い物編	料理編	片づけ編
レベル1★ エコバッグを持ってこい! 	レベル1★ 野菜はよく洗って、皮も含めて丸ごと使おう! 	レベル1★ 食器を洗うときに、水を出しっぱなしにしない!
レベル2★★ 買いすぎないように、冷蔵庫の中身をチェックしてから買い物に行こう! 	レベル2★★ 乾物や缶詰を使うメニューを作ろう! 	レベル2★★ 油やソースなどの汚れは、新聞紙や古い布でふき取ってから洗おう!
レベル3★★★ トレーのない商品や、簡易包装をしている商品を選びよう! 	レベル3★★★ オーブンやグリルを使うときは、2品以上を一度に作る(同時調理)をしよう! 	レベル3★★★ 使用済みの食用油を、リサイクル回収拠点に出そう!

※出し方は札幌市のHPで確認してください。

みんなは「地産地消」って知っているかな? 地域で生

地産地消って何のこと?

食糧が生産されてみんなの口に入るまでの過程で、環境にはどんな影響があるんだろう。図1を見ながら、考えてみよう。

今回は、みんなの健康な体をつくる「食べ物」と「料理」をテーマに、環境のことを考えてみよう!

地球にやさしい
クッキングを考えよう!

地産地消に取組むことで、食糧を運ぶ距離が短くなり、エネルギーを最小限におさえられる。また、旬のものを新鮮なうちに食べられるよ。特に、野菜は時間が経つと栄養価が落ちてしまう場合もあるから、

「エコ」について考えてみよう。エネルギーや資源を、むだづかいしないことが大切だね。

新鮮なうちに食べるのは、健康面でも良いことなんだ。

次は、料理のときにできる「エコ」について考えてみよう。

エコなクッキングに挑戦しよう!

「エコ」について考えてみよう。

エネルギーや資源を、むだづかいしないことが大切だね。

新鮮なうちに食べるのは、健康面でも良いことなんだ。

次は、料理のときにできる「エコ」について考えてみよう。

エコなクッキングに挑戦しよう!

「料理はおうちの人がしてくれるから、自分には関係ない」と思ったキミ、ちょっとまって! キミにもできることがあるよ。

冷蔵庫から食べ物を取り出した後、冷蔵庫の扉を閉めておこう。

「料理はおうちの人がしてくれるから、自分には関係ない」と思ったキミ、ちょっとまって! キミにもできることがあるよ。

冷蔵庫から食べ物を取り出した後、冷蔵庫の扉を閉めておこう。

「料理はおうちの人がしてくれるから、自分には関係ない」と思ったキミ、ちょっとまって! キミにもできることがあるよ。

情報提供: 札幌市保健所健康企画課



みなさんは、普段食の安全・安心について考えることはありますか? 札幌市中央卸売市場には、毎日たくさんの新鮮な魚や野菜などの食材が集まり、そこから市内の飲食店やスーパーに届けられ、最後にはみなさんの口に入っています。そして、市場や飲食店、スーパーには、みなさんが安心して食事ができるように、たくさんのルールや決まりごとがあります。さらに、ルールが守られ

ていないかを確認するために、札幌市保健所の食品衛生監視員が食品Gメンが市場内で早朝から目を光らせています。今回のイベントでは、小学生のみなさんにも「食品Gメン」に挑戦してもらいます。魚の温度や手の汚れを特別な機械で測定したり、市場内を見学して、野菜や果物の鮮度の様子を見たりすることができそうです! 他にも、手洗いの仕方や食中毒を防ぐ方法も教えてもらえます。

普段はなかなか体験できないことばかりなので、夏休みの自由研究にもぴったりです。この日はいつもより少しだけ早起きして、親子で一緒に参加してみませんか?



今月のエコチル ★おすすめイベント★

札幌市
食の安全・安心バスツアー

“子ども食品Gメン”体験
＜夏休みの巻＞

～中央卸売市場で、食の安全・安心を体験!～



教室くん、教えて!

学研教室

勉強って、イメージが
大切って本当?

どんな教科でも、問題を正しく解くためには、何を質問されているのかを、具体的にイメージすることが大事な。だから、文章問題に慣れるまでは、絵や図が豊富な教材を選ぶのも、方法の一つ。問題がわかると、きっと勉強も楽しくなる。学研教室に来た、実際に教材をやってみるとわかるよ!

例えばこんな問題!

1 つぎの 時 刻 を、
午前、午後をつかって
答えましょう。



学研教室に通っているお友達にインタビュー

ぼくは
学研教室に入って、
図形をかくのが
とくになりました。
計算が速くなりました。



山崎南小学校 6年 滝澤 剣人くん

私が学研教室に
入って変わったことは、
漢字がたくさん
書けるように
なったことです。



山崎南小学校 4年 武石 凛音さん

無料体験学習

- 期間/6月 ●対象/小学生、幼児(年少・年中・年長)
- 費用/無料 ●教科/算数・国語2教科
- 内容/3回の教室学習と家庭学習
・学力診断テスト
(小学生・年長はコンピュータ診断付き)を含む
・学習アドバイス面談あり(教育情報開示付き)

お問い合わせ・お申し込みはコチラ お申し込み締切:6/23(火)

株学研エデュケーショナル 学研教室 札幌事務局

☎ 0120-114-154 (受付時間/祝日を除く月～金 9:00～17:00)

詳しくはWEBへ▶ 学研教室 検索

◎学研の先生ってどんな仕事? 指導者募集説明会も開催中!



きに、扉の開け閉めを手早くしよう。冷蔵庫を開けると、温かい空気が入ってしまい、その空気が冷やすためのエネルギーが必要になる。冷たい空気をにがさないようにすることで、むだなエネルギーを使わないで済むよ。

そして、何よりも大事なのが、残さず食べること。食べ物をむだにしないことが最大のエコなんだ。今日の食事から、ぜひ実行してみよう。

お野菜たっぷり
乾物キッシュ

作り方:

〈下準備〉

切り干し大根を10分程度、たっぷりのお湯に浸し、戻す。食べやすい大きさに切っておく。

①

ボウルにはんぺんを入れてつぶし、卵、小さめに切ったベーコン、小松菜、戻し汁を入れて混ぜる。戻した切り干し大根をこの中へ入れ、塩・こしょうをする。

②

耐熱皿に入れ、オーブンで160℃で15分、170℃にして15分焼く。

常温で保存できる乾物を使って、簡単にできるキッシュだよ!

「さっぽろ食スタイルレシピ」の
お料理を食べよう!

札幌市では、今月の「食育月間」にあわせて、イベントを実施中。北海道産の食材を使い、環境に配慮して調理した「さっぽろ食スタイル」の期間限定メニューが食べられる飲食店もあるんだって! くわしくは、HPをチェック!

札幌市食育情報



参加者募集!
札幌市 食の安全・安心バスツアー
“子ども食品Gメン”体験
＜夏休みの巻＞
～中央卸売市場で、食の安全・安心を体験!～

朝の中央
卸売市場に
行くぞ!

2015年 7月31日(金) AM6:30～AM11:20

- 主 催/札幌市保健所
- 定 員/親子ペア10組
- 対 象/札幌市在住の小学3～6年生の児童1名とその保護者1名
- 見学施設/札幌市中央卸売市場

参加費
無料

- スケジュール/ ※内容は天候などにより変更になる場合があります
- AM6:30 集合
 - 札幌市保健所(札幌市中央区大通西19丁目 WEST19ビル) ※地下鉄東西線「西18丁目駅」に直結!
 - 6:45 中央卸売市場に到着
 - 7:00 中央卸売市場を見学
 - 9:00 放射線測定による水産物の表面温度測定など
 - 9:00 検査室で細菌・理化学検査を見学
 - 10:45 汚れ検査(ルミテスト)などを体験
 - 11:20 中央卸売市場を出発
 - 札幌市保健所解散

応募方法 ハガキ、FAXまたはインターネットの応募フォーム(パソコンおよび携帯)からご応募ください。

[ハガキ・FAX]
①児童と保護者の氏名(ふりがな) ②会員番号(エコチル会員のみ)
③それ以外の性別・年齢 ④児童の学年・学校 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦9時～18時の間に連絡のとれる電話番号 以上を書いてお申し込みください。
※ハガキ送付先
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7階
株式会社アドバコム エコチル事務局
「札幌市 食の安全・安心バスツアー」係
●FAX番号/011-200-5577
[インターネット]
エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo>
または右記二次元コードから応募アクセス!

※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を送付します。落選の方への連絡は行いませんのでご了承ください。
＜個人情報について＞
お預かりした個人情報は、当道のご連絡以外には使用いたしません。くわしくはエコチルホームページをご覧ください。
<http://www.ecochil.net/policy/>

遊ぼう! 体験しよう! 学ぼう!
道民の森で大自然にふれよう!

個人予約は3カ月前から

期間中毎日開講

夏のキャンプ受付開始!

森の体験工房

神居尻地区森林学習センター

昼間、夜、朝で
それぞれ違う顔
を見せてくれる道民
の森に泊まって、
大自然をたっぷり
味わおう!



アクセス
札幌市中心部から
神居尻地区まで65km、
車で約1時間40分

- 利用料金
- コテージ(神居尻地区) 1泊1室
4人用/10,000円 6人用/12,000円
 - 学習キャンプ場(月形地区) テント1張り
1泊/1,000円
 - オートキャンプ場(一番川地区) 1サイト
1泊/2,800円

※バシシーズン(GWと7月・8月)以降の期間は、上記
宿泊料が割り引かれます。くわしくは管理事務所
へお問い合わせください。

日時
10/31(土)まで
9:30～16:30
校や木の葉、
つるなど森の素材
を使って、クラフト
作りを楽しもう!



6/10(水)から受付開始

「親子でキャンプ入門」

協力:秀岳荘

日時
7/11(土)～12(日) 1泊2日
テント張りや火おこし、
野外での調理など、
キャンプの基本を親子で
楽しく体験しよう!



- 大人/4,000円
- 中学生以下/3,000円

一般財団法人 北海道森林整備公社 道民の森管理事務所
TEL.0133-22-3911 受付時間/9:30～16:30(開園期間中は無休)
<http://www.dominno-mori.org/>

予約・お問い合わせ

地球と財布に優しく安全

エコドライブのこずく

自動車は、私たちの暮らしに欠かせない大切なものの一つ。ほんの少しの気遣いで、環境に優しい使い方ができるようになるんだ。今回は、「エコドライブ」について紹介するよ。

「エコドライブ」って知ってる?

環境に優しい自動車運転のことを「エコドライブ」というんだ。自動車はガソリンや軽油などを燃焼させることで走るのだけれど、運転の仕方によっては、燃料を余分に使用してしまうことも。運転の方法を少し工夫するだけで、CO₂の排出量を減らすことができるんだ。急ブレーキや急発進をやめて、いねいな運転「エコドライブ」を心がけたいよね。「エコドライブ」は、燃費の節約にもつながる。というところは、地球温暖化防止にも役立つんだ。

「エコドライブ」かな?

運転中に、ちよとした気遣いができる人ってカッコイイよね。「エコドライブ」が上手にできている人のことを「エコドライバー」というんだ。「エコドライバー」は、地球に優しいだけでなく、使う燃料の量を減らせるから、それを買うお金も少なくて済むよ。財布にも優しいね。さらに、マナーの良い運転

は、交通事故を減らすことにもつながるよ。地球にも財布にも優しく安全な「エコドライブ」のこと、おうちの人も教えてあげてね。

身近なところから「エコドライブ」

「二つの効果は小さくても、その積み重ねで、より効果的な「エコドライブ」が実現できるよ。すぐに実践できる「エコドライブ」のヒントを紹介するね。

1 暖機運転は本当に必要?

寒い地域以外であれば、暖機運転は必要ないよ。暖機中によるアイドリングによる燃費悪化や、CO₂排出、騒音などが問題だね。

2 エアコンはほどほどに

冷房の動作で走行燃費が悪化するんだ。エアコンを細かく調整して、車内を冷やしすぎないようにしよう。

3 発進するときは、おだやかな加速を

発進するときは、フリー現象の力を使いながら、ゆっくりアクセルを踏もう。最初の5秒で時速20km程度で約11%の燃費節約に。

4 不要な荷物は、積まないように

車は軽いほど燃費がよくなるんだ。100kgの荷物を3%くらい燃費が悪化する。荷物を積みっぱなしにしないことも、燃費節約に効果的だよ。

5 余裕のある運転を心がけよう

車間距離を充分にとり、一定速度で走るように心がけよう。停止すると、さばる前にアクセルを離してからブレーキをかけてね。

参考資料:ブリヂストン タイヤ館/燃費向上でエコドライブ

雨に強く、長持ち!

エコピア

ECOPIA EX20 シリーズ

タイヤ1本の接地面積は、ハガキ1枚くらい。

わずかハガキ4枚の面積で、クルマの重さを支えているんだ。すごいよね。

新車の時についているタイヤは、そのクルマのためにつくられたものなので、性能がいいことを知っていますか? タイヤを交換する時は、クルマの性能を落とさないためにも、新車の時と同等以上の性能のものを選びましょう。例えばアクアなら、ブリヂストンでは、エコピアがオススメです。

梅雨やゲリラ豪雨の季節でも、安心感を持ってドライブできます。

ECOPIA 基準

ブリヂストンが考える、タイヤに大切な7つの性能



ブリヂストンタイヤジャパン株式会社

<http://tire.bridgestone.co.jp>

タイヤからはじまる、安心サポート
ブリヂストンのカーメンテナンスショップ

タイヤ館

タイヤ点検に行こう!!

タイヤ問診

タイヤの溝の残りやひび割れをチェックしながら「滑りやすいか」とか「曲がるときに音がしないか」など、クルマに乗ってて気になることもちゃんと聞き取って、丁寧に説明してくれるんだぜ!



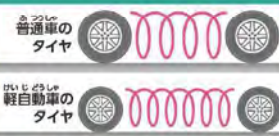
タイヤの選び方のご相談

よくわからないタイヤ選びも、タブレットでそれぞれのタイヤの性能を紹介しながら、お客様に合った最適な商品をちゃんと選びます!



軽自動車・コンパクトカーのタイヤの選び方

小さなクルマは、タイヤも小さいため回転数が多く、タイヤがすり減りやすい。クルマに合った最適なタイヤを選ぼう。



タイヤのことはプロにお任せ!

タイヤ館では、もともとついていたタイヤの性能や、クルマの特性、燃費や乗り心地などの要望に応じて、ぴったりのタイヤ選びをお手伝いします。タイヤを長持ちさせる方法についても、しっかりアドバイスします!

タイヤ館はエコドライブを応援しています▶▶ <http://www.taiyakan.co.jp/>

タイヤ館

検索

情熱先生の今月の授業

今月のテーマ：アイガモ農法



1 今日はみんなにアイガモ農法について教えるよ!

え! アイガモ農法って何?

2 アイガモを使ったお米作りのことだよ。

3 田植えが終わった6月初めにアイガモのひなを田んぼに放つんだ。

4 アイガモは田んぼに生える雑草や害虫を食べてくれるんだ。

5 アイガモが稲を踏むことで稲が強くなるし、ふんは肥料にもなるよ。

6 その通り! アイガモが退治してくれから無農薬でお米作りができるんだ!

7 でも、アイガモを襲う鳥やキツネから守るために電気柵を設けたり、見回りをしたりといった手間や費用がかかるというデメリットもあるんだ。

8 ふーもうひとかまばりだ!

それでも、安心してアイガモ米を食べてもらおうと一生懸命作っている農家さんがいるんだよ。

9 すごい! いいことがいっぱい!

ぜひ食べてみて! 香りもよくてとってもおいしかったよ!!

情熱先生、またいろんなことを教えてね!

次回のテーマ：江戸のまちへタイムスリップ

人々の生活に欠かせない「水」。みんなは、日本の水道がいったいどうやってできたか知っているかな?

次回は、江戸時代に徳川家康が整備した上水道のお話だよ。



みんなの感想・熱い意見大募集!

①名前 ②小学校名 ③学年 ④住所 ⑤電話番号を必ず書いて、下記まで応募してね!

〒060-0062

札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

エコチル編集部「情熱先生の今月の授業」係

FAX 011-200-5577

メール info@ecochil.net

夏休み イトマン はじめての体験教室

もうすぐ 水泳の季節! 楽しくって、水泳がうまくなる!!

イトマンの体験教室に行ってみよう! おんなの憧れの存在になっちゃうかも、水泳の授業も楽しくなるよ!

正会員ご入会の方 **ご入会特典あり!**

★詳しくは各校にお問い合わせください。

ジュニア短期水泳教室 同時受付中!

★詳しくは各校にお問い合わせください。
★ジュニア短期水泳教室は有料となります。

2日間無料

イトマンスイミングスクール 体験教室のお申し込みは **イトマン スイミング** へ

札幌麻生校 ☎707-2040 札幌北口校 ☎727-8810 宮の森校 ☎613-3131

北広北38条西10丁目1-5(ケーズデンソー内) 北広北7条西1丁目1-22(ホテルサンルートB1F) 中央区北3条西2丁目 宮の森スポーツ倶楽部1F

テレビ塔 真・階段のぼり開催

1階から展望台までの外階段を開放!!

6月13日(土)・14日(日) 11:00~17:00

参加費 ●小学生…100円(通常300円)
●大人…500円(通常720円)

90m展望台までの外階段を制覇してみよう! ガラス越しでは味わえない、札幌の風景をこの機会に体験してみませんか? スタートは1階・3階から選ぶことができます。所要時間は1階から約20分。ぜひ、親子で参加してください!! ※雨天・強風時は中止とさせていただきます。

●1階スタートは小学生以上限定(小学生は保護者同伴) ●展望台にて認定証をプレゼント

YOSAKOIソーラン祭りのにぎわい初夏の札幌を眺めよう!

株式会社 さっぽろテレビ塔 <http://www.tv-tower.co.jp>

札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131

楽しい内容がもりだくさん!

JRタワー 夏休み 子ども見学会を のぞいちゃおう!!

※内容は変更になる場合があります。

びんがいのイベントを
はこ
少しだけ
おし
教えちゃうよ!

ジェイアール

スタート

1 さっぽろえきがし
札幌駅東コンコース
まえ かい ぎしつ
レグス前へ会議室

ジェイアール
JRタワーってどうやってできたの
かな? 歴史や秘密を探ってみよう!

2 ジェイアール てんぼうしつターミナル
JRタワー展望室T38

とお なが さっぽろ
遠くまで眺めながら、札幌
の街がどのようにつくられて
きたかを学ぼう。

3 ジェイアール にっこうさっぽろ
JRタワーホテル日航札幌

ホテルのおいしい料理を食
べながら、マナー講座を受
けるよ。

7 さっぽろ
札幌シネマフロンティア

ふ だん はい おお ど けい うらがわ
普段入れない大時計の裏側を
見学できるよ。映画の予告編も
観られるかも!

6 だいまるさっぽろてん
大丸札幌店

バックヤードを見学したり、てい
ねいな接客の基本を学んだりす
るよ。

5 ほし おお ど けい
星の大時計

ジェイアール ほし おお ど
JRタワーのシンボル「星の大時
計」は、太陽光パネルで発電して
いるんだ!

4 コージェネレーション施設

ジェイアール ぜんたい
JRタワー全体のエネルギーを管
理する施設で、天然ガスを使った
システムを見学するよ。

これまで参加してくれたお友達の声を紹介するよ。みんなの参加も待っているね!!

ふ だん
普段できない
体験ができたので、
よ
良かったです。

けい だく
いろいろ見学ができて、
と も の
食べ物もおいしくて、
また さん か
また参加したい!

はい
いつもは入れない
ところに入ったりできて、
たの
楽しかったです!

はじ たいけん
初めての体験ができたし、
ともだち
友達もできて、充実した
ひ
日にになりました。

ジェイアール
JRタワーのことを
いっぱい知れたので、
とてもいい経験でした!

おみやげも、
もらえるよ!

夏休みの自由研究にピッタリ!!

JRタワー 夏休み 子ども見学会

参加者 大募集!!

JRタワーのエコな部分や、ホテル・デパート・シネコンなどの裏側を見て歩くバックヤードツアー!
いっぱい学んで、いっぱい楽しんでね。みんなの応募を待ってます!!

●日時/ 平成27年7月28日(火)
9:00~16:30

●定員/ 30名 ●持ち物/ 筆記用具

●対象/ 札幌市在住の小学生(4年生~6年生)
※健康でイベント参加の際に支障がない児童

主催: 札幌駅総合開発(株)
協賛: ㈱大丸松坂屋百貨店・JR北海道ホテルズ(株)・札幌シネマフロンティア
協力: 札幌市・札幌市教育委員会・㈱アドバコム エコチル編集部

●当日スケジュール

9:00 集合・受付・開会式
展望室T38「まちなみ案内」
JRタワーホテル日航札幌見学
コージェネレーションシステム・
星の大時計見学
大丸札幌店見学
札幌シネマフロンティア試写室
感想文・アンケート・閉会式
16:30 解散

※内容は予定のため変更になる場合があります。
※当日は、現地にてアンケートのお願ひがあります。

応募方法

ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームから
ご応募ください。

ハガキ・FAX ①氏名(ふりがな) ②会員番号(エコチル会員のみのみ) ③性別
④年齢 ⑤学校 ⑥学年 ⑦郵便番号 ⑧住所 ⑨9時~18時の
間に連絡のとれる電話番号

●ハガキ送り先/ 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7階
株式会社アドバコム エコチル事務局
「JRタワー子ども見学会」係

●FAX番号/ 011-200-5577

インターネット PC・携帯: エコチル応募フォーム
<http://www.ecochil.net/oubo>
または右記QRコードから簡単アクセス!

応募締切 平成27年7月4日(土) 必着

※PC・携帯の応募フォームも7月5日(日)午前0時に終了します。
※応募を多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成27年7月9日(木)
から送付します。欠席確認をいたしますので、届きましたらエコチル事務局へ
お電話ください。

お問い合わせ エコチル事務局 TEL.011-200-5671
(平日午前9時~午後6時)

個人情報
について 預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。
くわしくは19ページまたはエコチルホームページ
(<http://www.ecochil.net/policy/>)をご覧ください。



キミはどれだけ
知っている?

ホリデー・テーリング まるわかり〇×クイズ

さあ、クイズに
挑戦だ〜!



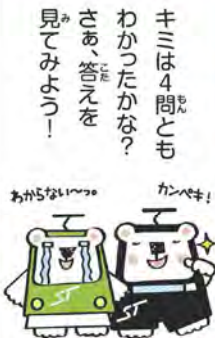
今年もホリデー・テーリングが始まるよ!そこで、ホリデー・テーリングについてのクイズを用意したよ。キミは答えられるかな? 四角に〇か×を書いてみよう!

Q1 ホリデー・テーリングで、楽しいスタンプラリーができる。

Q2 スタンプを32個全部集めないと記念品がもらえない。

Q3 参加するのに必要なものが2つある。

Q4 ホリデー・テーリングのスタンプ帳は自由研究に役立つ。



Q2 なんと、スタンプ5個から記念品がもらえるんだ。そこから5個増えるごとに、記念品が1つずつ増えていくよ。また、かくれポイントもあるから、レアなスタンプを集めてお友達に自慢しちゃおう!

Q1 ホリデー・テーリングとは、札幌市営交通(地下鉄・市電)の利用方法や乗車マナーを学びながら、公共施設などをめぐるスタンプラリーイベントだよ! 市内32カ所に、スタンプポイントがあるんだ。小学生とその保護者の方が参加できるよ。

Q3 ホリデー・テーリングに参加するには、スタンプ帳と乗車カードの2つが必要だよ。スタンプ帳は、地下鉄各駅事務室、地下鉄の各定期券発売所で配布するよ。そして、忘れてはいけないのが乗車カード。乗車カードは、土曜日・日曜日・祝日に地下鉄が乗り放題になる「ドニチカキップ」と、土曜日・日曜日・祝日と、夏休み中の平日(7月27日(月)〜8月18日(火))に市電が1日乗り放題になる「市電専用ホリデー・テーリングバス」などがあるよ。買える場所は表1を見てね!

Q4 ホリデー・テーリングのスタンプ帳には、スタンプポイントの住所や休館日、入館料、行き方がのっているよ。さらに、その施設の内容や歴史などの豆知識もあるから、「自由研究のテーマをまだ考えていない」という人は、スタンプ帳を見て探すのもおすすめだよ。

表1 発売場所	ドニチカキップ (地下鉄専用)	ホリデー・テーリングバス (市電専用)
地下鉄各駅事務室窓口	○	△*1
券売機	○	×
地下鉄各定期券発売所	○	△*2
市電車内	×	○

*1 市電の車内で買う場合は数に限りがあるから気をつけよう。

*1 大通駅・すすきの駅・中島公園駅・幌平橋駅・西11丁目駅・西18丁目駅・豊水すすきの駅のみ。 *2 大通定期券発売所のみ。

札幌市営交通スタンプラリー

始まるよ!
ホリデー・テーリング 2015

7/11(土)・10/31(土)

期間中の土・日曜日、祝日、小学校の夏休み期間の平日
*スタンプ帳発売先の休業日を除く

地下鉄・市電を使って札幌市内の探検に出かけよう!!
スタンプポイントは、32カ所。いろいろな体験がまっているよ!

1 参加の流れ

スタンプ帳をもらう

地下鉄各駅事務室または地下鉄定期券発売所で配布しているよ。

2 目的地へ移動

地下鉄・市電に乗ってスタンプポイントへ出発!

3 施設の見学など

各スタンプポイントには、色々な学びや発見、楽しみが待っているよ!

4 スタンプをゲット!

スタンプを押したら次のスタンプポイントへレッツゴー!!

5 記念品の受取り

スタンプが集まったら大通駅構内の贈呈場所で記念品がもらえるよ。

さらに、すぐ使える記念品を当てよう!

ファイターズ始球式の権利 観戦チケット など

抽選で当たるチャンス



取り組みの輪を広げよう! みんなのエコ活動 大募集!!

こんな取り組みを募集!

花だんの整備やリサイクル、節電、野菜のさいばいなど、環境に配慮した取り組みを募集します。応募してもらった取り組みの中で、ぜひみんなに知ってもらいたい内容を「エコチル」や「エコチルテレビ」で紹介していくよ! 活動の輪がどんどん広がっていくといいよね。

応募のしかた

1 「応募用紙」に記入しよう!

「エコチル」のホームページから応募用紙をダウンロードして、記入してね。応募用紙がダウンロードできない場合は、白い紙や便せんに、下の①～⑤を書いてね。

①学校名・団体名 ②代表者の氏名、住所、電話番号 ③学校・団体の紹介(どんな団体なのか、何人で活動しているのかなど、学校や団体をアピールしよう。) ④活動タイトル ⑤活動内容の紹介(どんな活動をしているのか、いつから取り組んでいるのかなど、くわしく教えてね)

応募先

〒060-0062
札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F
(株)アドバコム エコチル編集部「みんなのエコ活動」係



エコチル 検索

2 「活動報告」を用意しよう!

活動の様子がわかるものを用意してね。活動レポートやポスター、ミニ新聞、写真など、何でもOKだよ。原本ではなく、コピーを送ってもいいよ。

3 「応募用紙」と「活動報告」を送ろう!

「応募用紙」と「活動報告」を封筒に入れて、このページの下にある応募先に送ってね。送る前に、必ず「応募の注意」を読んでね!



応募の注意

※保護者の方や先生の承諾を得た上で応募ください。
※応募いただいた内容を、エコチル紙面もしくはエコチルテレビで紹介する際には、事前に代表者の方にご連絡します。※応募していただいた写真や作品は返却できません。

小学校や児童クラブの先生方へ

「みんなのエコ活動」は、子どもたちの活動を応援し、その輪がさらに広がってほしいという思いをこめて実施いたします。子どもたちから、自分たちの取り組みを応募したい声が上がりましたら、ご協力くださいますようお願い申し上げます。応募の際には、「応募のしかた」と「応募の注意」をご確認ください。

花フェスタ2015札幌でカミネッコンを作ろう!

今年もDCMホームマックが、花フェスタで「カミネッコンコーナー」を出展するよ

参加無料
期間: 6/27(土)~7/5(日)
場所: 大通公園5丁目

Q. カミネッコンってなに?

A. 自然に優しい再生ダンボールを使った、植物の苗木を入れるポットのことだよ。深い穴をほらなくてもいいから、楽に植樹できるんだ。「花フェスタ2015札幌」では、会場でこのカミネッコンを作ることができるよ!



花フェスタ2014の様子

カミネッコンには
絵が描けるよ
楽しい絵を描いてね!



花フェスタで作ったカミネッコンは、道内各地に植樹されるよ。みんなで北海道に森を増やそう!



カミネッコンが植樹された茨戸川緑地

今年も開催!!



子どもたちからひろげよう、エコロジーの輪

エコチルまつり2015

2015.6.13(土)・14(日) 10:00~

今年の「エコチルまつり」は、新しいラインナップで楽しさがぐんとアップ!

みんな遊びに
来てね♪イベント当日は
エコチルお姉さんに
会えるよ!エコチルお姉さん
伊藤 沙菜さん場所 サッポロファクトリー
さっぽろ しろがらうくろく きた 1-30がし ちやうめ
札幌市中央区北2条東4丁目

2014年エコチルまつりの様子

エコをテーマにしたアイデアや、
生き物などの絵を描いて持って来てね!

下の枠を切り取って、イベント当日にエコチル編集部ブースに持って来てね! 先着でエコチルボールペンをプレゼント!

※提出いただいた作品はイベント当日、ブース内で展示する予定です。※個人情報が見えないようにして掲示します。※作品はエコチル表紙やHPで使用されることもあります。※作品は返却しません。

エコチル
ボールペン
プレゼント
お好きな色1本各日先着
100名

名前				
前名				
学号				
校名	学校	年	月	日
住所				
電話番号				

エコチルの感想があれば書いてね!

主催：エコチルまつり開催実行委員会(株式会社アドバコム)

後援：環境省北海道地方事務所、北海道、札幌市、札幌市教育委員会(予定)、北海道新聞社、HBC 北海道放送、STV 札幌テレビ放送、HTB 北海道テレビ、UHB 北海道文化放送、TVh テレビ北海道

特別協力：サッポロファクトリー、株式会社内田洋行



企業・団体PRブース アトリウム



牛乳パックを使って ホイスルを作ろう!

エコチル編集部のブースでは、牛乳パックでホイスルを作るよ! 家に牛乳パックがあったら、かわかして持って来てね。ブースでは、過去のエコチルも読むことができるよ。

株式会社アドバコム エコチル編集部
<http://www.ecochil.net/>



まなぶんって、なーに?

「道新こども新聞 週刊まなぶん」最新号&バックナンバーをプレゼント。ぶんちゃんとの写真撮影&プレゼント抽選会もあるよ。
みんなで遊びに来てね!

北海道新聞社
<http://dd.hokkaido-np.co.jp>



ポッカサッポロ チャリティーブース!!

ポッカサッポロ北海道では、北海道ユニセフ協会、ガールスカウト北海道連盟札幌地区協議会の協力のもと、世界の子どものためのチャリティー飲料販売、寄付の受け付けなどを行うよ。

ポッカサッポロ北海道株式会社
<http://www.pokkasapporo-fb.jp/>



クイズを解いて エネルギーについて学ぼう!

ブースでは隠された問題を解いて、楽しく学ぼう。別会場のSAGATIKと両方のスタンプを集めるとすてきなプレゼントがもらえるよ。ブースには、てん太くんが遊びに来るかも!?

北海道ガス株式会社
<http://www.hokkaido-gas.co.jp/>



空気の不思議を学んでみよう!

みんなの身のまわりにある空気って、いろんな不思議な性質を持っているんだ。実は、夏に大かつやくのエアコンも、空気の性質を利用した道具なんだよ。実験やクイズで、空気やエアコンについて楽しく学ぼう!

ダイキン工業株式会社
<http://www.daikin.co.jp/index.html>



世界で大人気のファンルームで オリジナルのプレスレット作り!

編み機にカラフルな輪ゴムを引っかけていくだけで、アクセサリがあつという間に作れるよ。世界に一つだけのオリジナルのプレスレットを作ろう! 1回6名 材料費500円 随時受け付け

株式会社カナリヤ
<http://www.kanariya.co.jp>

エコチルまつりへ LET'S GO!

未使用・使用済み切手、書き損じ・未使用のはがき、各種プリペイドカード、外国コインがあったら持って来てね。それが、ネパール緊急募金になるんだ。ポッカサッポロチャリティブースで受け付けているよ。

体験教室・セミナー ユビキタス 協創広場 U-cala

13日

①13:00~
②13:50~

当日枠あり

カバンに入りきらないセイサの授業 「エコな自動ドアのヒミツ!!」

ナブコの最新の自動ドアは、いろいろな建物に利用されているよ。そのしくみやエコなポイントについて、クイズをしながら楽しく学ぼう!

星槎もみじ中学校
<http://www.seisa.ed.jp/momiji-jh/>
ナブコシステム(株)
<https://www.nabcosystem.co.jp/>

14日

①15:30~
②16:30~

エコなインキについて学び、 エコ定規を作ろう!!

東洋インキグループが作るエコな印刷インキって知っている? 楽しく学習した後は、世界に一つだけの、オリジナル定規作りに挑戦!

東洋インキグループ
東洋インキ北海道(株)、東洋アドレ(株)
<http://schd.toyoinkgroup.com>

13日

①15:30~
②16:30~

当日枠あり



「夢・化学-21」

なぜなに? かがく実験教室-冷たさ体感!

夏は楽しみがいっぱい! でも、暑いのは苦手というお友達も多いよね。「なぜなに? かがく実験教室」では、そんなみんなにピッタリな実験をするよ。

使うのは、身近にあるナゾの白い粉。水と混ぜると急に冷たくなる不思議な化学の方を使って、あっという間に冷たくなる「冷却パック」作りにチャレンジするよ。作り方はとても簡単だから、家族やお友達にも教えてあげてね。この夏は「冷却パック」で、エコに涼しく過ごそう!

(一社)日本化学工業協会 <https://www.nikkakyo.org/> 夢・化学-21 <http://kagaku21.net/>

14日

①10:30~



当日枠あり

地球ってどんな星? クイズや写真で楽しく学ぼう

地球には水や空気があって、生き物がいるよね。これは、素晴らしい偶然でできたものなんだ。地球について考える楽しい1時間だよ。

NPO法人 C・C・C富良野自然塾
<http://furan-shizen-juku.com/>

ステージイベント アトリウム

1日目

時間	ステージ内容/会社・団体名
10:15 11:00	オープニング エコチルテレビ スペシャルステージ/エコチルテレビ いよいよエコチルまつりの始まりだよ! オープニングはエコチルお姉さんの伊藤沙菜さんと一世一代時代組が登場! 楽しいパフォーマンスを見て盛り上げよう!
11:10 11:40	ダンスパフォーマンス&ダンス体験 /株式会社ソプラティコ キッズに人気のヒップホップダンスのパフォーマンス! 体験もできるよ!
12:00 12:30	みんなわかるかな? あつい! さむい! クイズ /ダイキン工業株式会社 温度に関するクイズに挑戦! 全問正解できるかな?
12:45 13:15	リボンちゃん スペシャルステージ /ポッカサッポロ北海道株式会社 リボンちゃん、クイズに挑戦しよう! 一緒に記念撮影もできるよ!
13:30 13:45	お兄さんお姉さんと薬を学ぼう! /日本OTC医薬品協会 薬の正しい使い方を、北海道薬科大学の学生さんが教えてくれるよ。
14:00 14:15	てん太くんの省エネ×クイズ /北海道ガス株式会社 てん太くんによる楽しい省エネクイズ。プレゼントもあるよ!
14:30 15:00	ぶんちゃんと一緒にCMソングを歌おう /北海道新聞社 「まなぶん」を歌って、ぶんちゃんと記念撮影! プレゼントもあるよ!
15:45 16:00	エコチル環境クイズ大会 /エコチル編集部 みんなは何問正解できるかな? 参加者にプレゼントもあるよ!
16:30 17:00	エンディング 楽しかった1日を振り返ろう! 明日の見どころも教えちゃおう!

プレゼントがいっぱい! 環境クイズ大会に参加しよう!

エコチル環境クイズ大会に参加すると、優勝者にはもちろん、残念ながら全問正解できなかったお友達にもプレゼントをたくさん用意しているよ! ぜひ参加してね!

エコチル環境クイズ大会 (2日とも) 15:45~16:00

2日目

時間	ステージ内容/会社・団体名
10:15 10:30	オープニング 2日目もスタート! 今日の目玉イベントやお得な情報をお伝えするよ!
11:10 11:40	ダンスパフォーマンス&ダンス体験 /株式会社ソプラティコ キッズに人気のヒップホップダンスのパフォーマンス! 体験もできるよ!
12:15 12:30	てん太くんの省エネ×クイズ /北海道ガス株式会社 てん太くんによる楽しい省エネクイズ。プレゼントもあるよ!
12:45 13:15	エコチルテレビ スペシャルステージ /エコチルテレビ エコチルお姉さんの伊藤沙菜さんと一世一代時代組による、楽しいステージだよ!
13:30 14:00	浴衣&コスプレ衣装によるファッションショー /株式会社カナリヤ 初音ミクなど話題のコスプレ衣装と、オーダーで作れる浴衣を紹介するよ。
14:15 14:30	お兄さんお姉さんと薬を学ぼう! /日本OTC医薬品協会 薬の正しい使い方を、北海道薬科大学の学生さんが教えてくれるよ。
15:45 16:00	エコチル環境クイズ大会 /エコチル編集部 みんなは何問正解できるかな? 参加者にプレゼントもあるよ!
16:30 17:00	エンディング 2日間どうもありがとう! 会場のみんなで最後までワイワイ盛り上げよう!

食育スタンプラリー ファクトリールーム

時間: 各日10:30~16:30

参加企業・団体ブースで食育について学んで、スタンプをもらおう!
スタンプを集めるとステキな賞品をゲットできるよ!※スタンプカードは小学生のお子さま1人につき1枚配布します。
※保護者の付き添いはOKです。カードがなくてもブースの体験は可能です。スタンプカード
各日配布
300枚参加費
無料札幌発祥 幻のたまねぎ
「札幌黄」を知ろう!

札幌黄ブランド化推進協議会

クノールカップスープは地産地活!
スープで北海道を元気に!Eat Well, Live Well.
AJINOMOTO.

味の素株式会社

「ポッカレモン100」と「雪ミル」で
レモン○○○を作ろう!pokka Sapporo
北海道

ポッカサッポロ北海道株式会社

かまぼこふしぎ発見!
かまぼこは、どうやってできるんだろう?

HORIKAWA

株式会社堀川

ステージイベント
エコチル環境クイズ大会
プレゼント協賛店舗(企業)

- ABCマート メガステージ
- ジグソーパズル専門店
- おもちゃのヨシダ 札幌店
- カンタベリーショップ
- KIDS JAM
- ディッパダ
- 星華楼
- ナムコ
- 株式会社ノースブレイン
- お好み焼・焼そば 風月
- 株式会社ベイトランド
- ユナイテッド・シネマ札幌
- ロッテリア (50店舗)

エコチルまつり参加者 & 読者限定サービス
エコチルまつりクーポンこの機会を
お見逃しなく!!

エコチルまつりクーポン

全道のロッテリアで利用可能
全商品

1条館2F

20%OFF

※重複割引・クーポン券との併用不可

有効期限: 2015年6月30日(火)

LOTTERIA ロッテリア

エコチルまつりクーポン

店内でお食事のお客様・
ご注文時にクーポン提示で

3条館B1

ソフトドリンク
1杯サービス

※他券・他サービスとの併用不可

※1組様につき本券1枚/1回限り有効

有効期限: 2015年7月31日(金)

風月 お好み焼・焼そば 風月

エコチルまつりクーポン

クーポン券提示で
お会計より

アトリウムB1

10%OFF

※ドリンク、セットメニューを除く

有効期限: 2015年7月15日(水)

星華楼

エコチルまつりクーポン

6/13(土)・14(日)14:00~
子ども職業体験
「ペット大好きっず
ドッグトレーナーコース」(定員10名)

1条館1F

参加費
1,500円⇒1,000円

※事前予約 011-221-2300

有効期限: 2015年6月13日(土)~14日(日)

PET LAND

ベイトランドプラス
ファクトリー店

札幌市北区東茂戸132番地 TEL 011-773-2211 〈ホテル代表〉 011-773-3311 〈プール&温泉直通〉
<http://www.gateauxkingdom.com/>

でん き を け して、スロ ー な 夜 を 楽 し む イ ベ ン ト //

「さっぽろキャンドルナイト2015」に 参 加 し ょ う !

さっぽろキャンドルナイトって?

「キャンドルナイト」は、一年で最も昼が長い夏至の夜を、照明を消してろうそくの火で過ごすという取り組みなんだ。カナダで始まった運動がヒントになって日本各地で広まり、札幌では2004年から始まったんだって。地球環境を守るために節電するという観点だけでなく、みんなで地球や平和のことを考える日にしようという願いがこめられているんだよ。



今年の夏至は、6月22日(月)。
札幌の名所であるテレビ塔や時計台、モエリ沼公園のガラスのピラミッドなども消灯するよ。

今年「キャンドルナイト」の内容を、少しだけ紹介するね!

6/19(金) 20:00~21:00

星 空 観 察 会

青少年科学館の移動天文車で、星空を観察します。夜間のため保護者同伴となります。



※雨天時は琴似小学校体育館で天文教室を行います。

主 催 琴似地区まちづくり協議会
会 場 琴似小学校グラウンド 西区琴似2条7丁目
連絡先 011-621-2508
定 員 400名 **参加費** 無料

6/22(月) 18:30~20:30 ※雨天の場合は6/23(火)

道庁「赤れんが」 さっぽろキャンドル 花あかり

道庁前庭で、参加者がキャンドルを点灯。あかりの中で音楽も楽しめます。



主 催 さっぽろキャンドル花あかり
会 場 道庁赤れんが庁舎前庭 中央区北3条西6丁目
連絡先 011-522-7371
定 員 なし **参加費** 無料

7/4(土) 10:00~12:00

エッグキャンドル 作り

卵のからを使ったキャンドル作りです。好きな色でオリジナルキャンドルを作れますか?



主 催 ボーイスカウト札幌第12団
会 場 麻生総合センター 北区北39条西5丁目
連絡先 090-3779-4060
定 員 60名 **参加費** 無料

そのほかのイベントは、ホームページで紹介するよ。チェックしてね! **キャンドルナイト** 検索 <http://www.sapporo-candle-night.com/>

カバンに入らない
セイサの授業

参加者大募集!



意外と知らない湖のヒミツ 〜キミはシゴツ派? トーヤ派?〜

札幌から近い「支笏洞爺国立公園」の2つの湖。行ったことがある人も多いのではないのでしょうか? もしかしら、みんなの知らないヒミツがたくさんあるかも知れません。今回は、この自然豊かな2つの湖について、勉強してみよう! 夏休みの自由研究にも最適ですよ!

日時 2015年7月25日(土) 13:00~14:00
会場 学校法人国際学園 星槎もみじ中学校
〒004-0014 札幌市東区北5条5丁目12-1
TEL.011-809-3830 FAX.011-809-3835
定員 20組40名 (参加費無料、札幌市内の小学校5・6年生とその保護者(必ず2名1組でお申し込みください))
講師 支笏湖アクティブレジャー、洞爺湖アクティブレジャー
持ち物 上靴、筆記用具

応募方法: ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F
株式会社アドパコム エコチル編集部「意外と知らない湖のヒミツ」係
①氏名(親子・ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学校 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所
⑧9時~18時の間に連絡のとれる番号、以上を記入の上、お申し込みください。
FAX:011-200-5577
PC応募: エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または右下のQRコードから!
参加無料
応募締切: 2015年7月3日(金) 必着
※PC・携帯の応募フォームも7月4日(土)午前0時に終了します。応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には星槎もみじ中学校から連絡があります。※お断りした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは19ページまたはエコチルホームページをご覧ください。
お問い合わせ: エコチル事務局 TEL:011-200-5671 (平日9:00~18:00)



星槎もみじ中学校とは? (平成26年4月開校)

【全日制・男女共学】
「一人ひとりが主人公」であると
共に、仲間と一緒に成長していく
共感理解教育を実践します。



アクセス方法

JR新札幌駅または地下鉄東西線新さっぽろ駅より、
新さっぽろバスターミナル南レーン③乗り場
「もみじ台西2丁目」(循環71・72)より
「もみじ台西2丁目」下車5分 (P有)

食育特集

情報提供: 札幌市保健福祉局保健所 健康企画課



こんなときは、特に念入りに手を洗おう!

- 生の肉や魚、卵などにさわる前後
- トイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- 動物にふれた後
- 食卓につく前
- 残った食品にさわる前

まず、料理をする前に、手を洗って清潔にすることから始めましょう。手には、さまざまな雑菌がついています。食中毒の原因菌(または細菌)やウイルスを食べ物につけないように、必ず手を洗いましょう。爪を短く切ることも忘れないでください。

一手を清潔に! しっかり洗おう

みなさんは、おうちで料理のお手伝いをしていますか? 自分で作って食べることは、とても楽しいですよ。注意点を気をつけながら、食事作りにチャレンジしてみよう!

自分で食事を作ってみよう!

自分で作ってみよう! / ズッキーニのピザ風焼き

【材料 4人分】

- ・ズッキーニ 1本
- ・ピザソース(市販品) 適量
- ・とけるチーズ 90g
- ・パセリ 少々
- ・オリーブオイル 大さじ1と1/2



【作り方】

- ズッキーニを輪切りにし、オリーブオイルをしいたフライパンを弱火にかけ、しんなりするまで焼く
- 焼いたズッキーニをアルミホイルの上に並べ、ピザソース、チーズをのせる
- オーブントースターで、チーズがとけるまで焼き、上からきざんだパセリをかける



正しい手の洗い方

- 流水でよく手をぬがした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

料理をするときは、おうちの人といっしょに、あわてずゆっくり作るようにしましょう。また、火や包丁、調理器具の取り扱いにも注意し、やけどや、けがをしないように気をつけることも大切です。後片付けも忘れずにし、食事作りを楽しんでください。

注意点を気をつけてチャレンジしてみよう



<参考資料>「政府広報オンライン」http://www.gov-online.go.jp/featured/201106_02/ 「東保健センター」<http://www.city.sapporo.jp/higashi/toiwase/hokencenter/documents/gyuaiyuunyu/seihinnrec/pegyu.html>

主催 **ホクレン** 協力 **さっぽろ** 夏休みはサッポロさとらんどに集合!

バーベキュー

親子BBQのタベ

日時 **2015年7月27日(月) 15:00~17:30**終了予定(14:45集合)

場所 **サッポロさとらんど さとらんど交流館(札幌市東区丘珠町584-2)**

参加料 **無料** 参加人数 **40名様(1組2~4名様まで応募可)**

応募締切日 **2015年7月13日(月) 当日消印有効**

クイズに答えて、BBQに応募しよう!

〇〇〇に当てはまる文字を入れてください

BBQにはとうべつ浅野農場産〇〇〇ポークだね!

SPFポークとは、衛生的に一定以上のレベルで飼養し、豚の「特定疾病」が現れないように、維持している農場から出荷される豚のことです。

とうべつ浅野農場
浅野社長も
やってくる!



本加者募集!

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤参加希望者全員の氏名(ふりがな) ⑥年齢 ⑦職業 以上を明記の上、郵便ハガキまたはFAXにて下記宛先までご応募ください。
《ハガキ》〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目8-8 大竹ビル2階 (株)ブレナ社
《FAX》011-231-1714
件名に「ホクレン・サッポロさとらんど親子BBQのタベ」係とご記入ください。

※当選発表は厳正な抽選の上「参加券(当選ハガキ)」の発送をもって発表と代えさせていただきます。
※集合場所までの交通費につきましては、お客様の負担にてお願いいたします。
※本企画のご当選の権利は他人に譲渡できません。
※ご記入いただいた、個人情報等は当選ハガキ発送にのみ使用いたします。お客様の同意なしに第三者へ提供することはありません。

お問い合わせ「ホクレン・サッポロさとらんど親子BBQのタベ」事務局
(株)ブレナ社TEL011-231-1713 受付時間 午前10時~午後5時(但し土・日・祝日を除く)



平成27年度 元気! ミルク大学

～北海道の牛乳のこと、酪農のこと。一緒に学んでみよう!～

日程 **3泊4日 2015年8月11日(火)~14日(金)**

主会場 **酪農学園大学(江別市文京台緑町582)**

宿泊場所 **大学内合宿所(男女別の相部屋)**

対象 **道内の小学校5・6年生**

定員 **40名(最少催行人員20名)**

費用 **10,000円(税込)**

実習・実験着(つなぎ・エプロン等)代の一部として

※応募者は同行いたしますが、主催者及び酪農学園大学生が生活面のすべてにおいてお世話いたします。

《旅行企画・実施》

観光庁登録旅行業第939号

株式会社 農協観光 札幌支店

総合旅行業務取扱管理者 新岡 豊治

〒060-0004 札幌市中央区北4条西1-1-1 北農ビル1F

一般社団法人日本旅行業協会正会員

ポイント保証会員 旅行業公正取引協議会会員



応募方法

手順①「応募要項」「応募シート」を受け取る!

入手方法①「元乳」ミルク大学」運営事務局から受け取る
運営事務局に、住所・氏名・電話番号、「応募シート希望」と書いてハガキでお送りください
入手方法②「元乳」ミルク大学」運営事務局から「応募シート」をダウンロードする
ミルクランド北海道TOPページ
ミルクランド北海道 検索

入手方法③、HBC各放送局の窓口で受け取る(札幌・函館・帯広・旭川)

手順②「応募シート」に必要事項を記入し、

「元乳」ミルク大学で学びたいことを参加希望者(ご本人)が書く!

手順③記入した応募シートと92円分の切手を同封し、事務局へ送る!

※92円分の切手については、選考結果のお知らせに使用します。

応募締切 平成27年7月3日(金) 必着

※応募多数の場合は、抽選で当選者をお知らせいたします。当選者以外の方には、抽選の結果、参加していただく方には7月10日(金)までにお知らせいたします。それ以外の方には7月14日(火)以降にご連絡いたします。※参加者には別途、くわしい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、確認の上お申し込みください。

応募先・お問い合わせ

「元気! ミルク大学」運営事務局

TEL.011-219-6445

受付時間 午前10時~午後7時まで(土・日・祝日も可)

〒060-8693 日本郵便札幌中央郵便局 私書箱181号

(主催)北海道牛乳普及協会・ホクレン農業協同組合連合会

(後援)北海道・北海道教育委員会・北海道新聞社

朝日新聞北海道支社・読売新聞北海道支社

毎日新聞北海道支社・日本農業新聞北海道支所

(協力)酪農学園大学・雪印メグミルク株式会社・ホクレンくるの社



酪農学園大学 ひらめき★ときめきサイエンス 野生動物のお医者さん体験をしてみよう!

獣医の卵たちと一緒に、
野生動物保護とその病気の関係について考えよう!

参加費
無料!!

野生動物の病気や保護活動について学ぶほか、
野生動物保護のワナ設置実習なども行います。

開催日 8/4(火)～5(水) 2日間

講師 獣医学群・獣医学類 教授 浅川 満彦

- 会場……酪農学園大学
- 対象……小学5・6年生
- 定員……20名
- 応募締切日……7/10(金) ※応募者多数の場合は抽選。応募は通知いたします。



お問い合わせ 酪農学園大学 獣医寄生病学教室 askam@rakuno.ac.jp

中学生のお兄さん・お姉さんへ! 獣医学の研究を体験しよう!

動物の体を守るミクロの決死隊2015!! ～細菌とミクロの戦士達～

開催日 8/6(木)～7(金) 2日間

講師 獣医学群・獣医学類 准教授 岩野 英知

- 会場……酪農学園大学
- 対象……中学生
- 定員……20名
- 参加費……1,000円
- 応募締切日……7/6(月) ※応募者多数の場合は抽選。応募は通知いたします。

お問い合わせ 酪農学園大学 獣医生化学教室 h-iwano@rakuno.ac.jp



お申し込み

Webサイトからお申し込みください
【酪農学園大学】
<http://www.rakuno.ac.jp/>

酪農学園大学 北海道江別市文京台緑町582番地

むかわ前浜体験ツアー

むかわ町をもっともっと楽しもう。海を楽しもう。
漁師の仕事を体験しよう。

網外し体験 お持ち帰り/お魚一人2枚

日時 6/27(土)・7/4(土) 10:00 集合
11:00 体験終了

- 会場……吉村漁製工房 (北海道 勇払郡むかわ町 汐見35-4)
- 人数……各日20人
- 体験料……大人1,500円、小学生以下1,000円
- 用意するもの……カッパ・ゴム手袋・おにぎり・飲み物・クーラーボックス(お持ち帰り希望の方)
- 内容……①網外し体験及びお魚講座
②宗八カレイの一夜干しの作り方講座



地引網体験

お持ち帰り/地元食材

日時 8/1(土) 9:30 集合 13:00 終了

- 会場……むかわ前浜
- 人数……150名
- 体験料……大人2,000円、小学生以下1,000円
- 用意するもの……軍手・おにぎり・着替え ※飲み物の販売などありません。
- 内容……①地引網体験
②砂浜をつかった体験メニュー
③対抗砂山作り
④砂山に流木等でアート作品作り
⑤地場食材の提供



お申し込み・
お問い合わせ

一般社団法人 むかわ町観光協会

TEL.0145-47-2480 FAX.0145-47-2481(平日のみ9:00～17:00)

YMCA 夏休みキャンプ!!

詳しく知りたい方は
募集説明会
6/13(金)・20(金)
●時間/14:00～
●場所/YMCA

●チミケップキャンプ (YMCAチミケップ国際キャンプ場 網走郡津別町字藤上)

原生林に囲まれた神秘的な湖、チミケップ湖のほとりにあるキャンプ場です。カヌー、ボート、アーチェリーなど、普段は体験できない本格的なプログラムが充実。【送迎バスルート】YMCA～大連～直生～砂川～旭川～チミケップ

プログラム名	日程	日数	対象	参加費
湖遊び隊	7/31(金)～8/3(月)		小3～中学生	
中・高生国際	7/31(金)～8/3(月)		中・高校生	
ネイチャー	8/3(月)～8/6(木)	3泊4日	小3～中学生	25,100円
フィッシング	8/3(月)～8/6(木)		小5～中学生	(税込27,108円)
チミケップ探検	8/6(木)～8/9(日)		小3～中学生	
クラブ&クッキング	8/9(日)～8/12(水)		小3～中学生	



公益財団法人 北海道YMCA 札幌市中央区南11条西11丁目 ●YMCAは、119の国と地域にネットワークを持つ国際的な青少年育成団体です。お申し込み・お問い合わせ 011-783-6665

YMCAはプログラムを通して、4つの価値を育みます。思いやり 誠実さ 責任感 責任感

※対象年齢は2015年4月2日現在。※その他に黒松内プナの森林石キヤン、神楽内海辺キャンプ、日曜デイキャンプもあります。詳しくはHPで。お申し込み・お問い合わせ 011-783-6665

●道民の森キャンプ (道民の森神居原地区 石狩郡当別町神居原)

自然や森のしみをしみながら学びます。キャンプが初めての子どもでも安心。

プログラム名	日程	日数	対象	参加費
ファミリーキャンプ	7/11(土)～7/12(日)	1泊2日	幼児・小学生を含む家族	25,100円(税込27,108円)
はじめてのお泊り	7/30(木)～7/31(金)		年中(4才児)～小2年生	15,100円
なかよし森	7/31(金)～8/1(土)		小1～3年生	(税込16,308円)
クッキングの森	8/3(月)～8/5(水)		小1～4年生	
ワイルドキャンプ	8/6(木)～8/8(土)	2泊3日	小3～6年生	23,100円
クラブの森	8/10(月)～8/12(水)		小1～4年生	(税込24,948円)

★大人2名、小学生2名の場合、3歳未満のお子様は人数に数えず、別途追加費用として1,620円(税込)いただきます。

●日高キャンプ (国立日高青少年自然の家 沙流郡日高町高岡)

「夢の冒険大陸」国立日高青少年自然の家を舞台に、さまざまな活動を体験します。【送迎バスルート】直生～大連～旭川～日高

プログラム名	日程	日数	対象	参加費
日高リバーキャンプ	8/6(木)～8/8(土)	2泊3日	小3～6年生	23,100円
				(税込24,948円)

詳しくはHPで <http://www.hokkaido-ymca.or.jp> 北海道YMCA 後援

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。

そろばん
あんざん

脳力
開発

小学生無料体験 随時受付中!
年長2ヶ月間(6・7月)無料体験受付中!
今だけ入学セットプレゼント!

入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(週1回・税別)、週2回コースもあり
※詳しくは、お問い合わせください

《文部科学省後援の検定試験会場指定校》

パワーこクラブ

0120-248-428 携帯電話からは
011-783-6665

札幌市を中心に道内260教室 パワーこクラブ 後援

パワーこクラブは、札幌市の環境教育を応援しています

インドアだからいつでも楽しく
各種ジュニア
スクール実施中!!

体験レッスン
540
yen

スイング89

ジュニア テニス教室 (5歳～中学3年生)

国際テニス連盟が推奨するプログラム

PLAY+STAY(プレイアンドステイ)を導入!

平日 16:05～17:05/17:05～18:35

土曜日 14:50～15:50/16:25～17:25

日曜日 8:30～9:30

ジュニア サッカー教室

レッスンテーマ～Swing's way～

サッカーを通じて身体を動かす楽しさを

感じてもらいます。

U-8 水 15:05～15:50 U-12 月 17:00～18:20

U-9 月・水 15:55～16:55 U-12 木 16:30～17:50

東区北八条通りArio前。公共交通を利用して、エコな移動を心がけよう!

見学・体験 随時受付中

TEL.011-751-2122

～札幌市滝野自然学園からのお知らせ～

遊習塾リトルキャンプ

はがき 自由便
仲間と協力して、アウトドアアクキング、川遊び、キャンプファイヤーなど、
さまざまなプログラムにチャレンジできるキャンプです。ぜひ参加しませんか？

開催日時

キャンプⅠ期 8月4日(火)～6日(木)
キャンプⅡ期 6日(木)～8日(土)

開塾式 7月19日(日) [開塾式] 8月23日(日)
会場:市民活動プラザ墨園(札幌市中央区南8西2)

会場 滝野自然学園
札幌市南区滝野106番地

参加費 17,000円

対象者 小学校1～3年生
[各期40名]

募集開始 **必着**
2015年7月3日(金)

応募方法 はがき、もしくはホームページの申込フォームから[必要事項]をお知らせください。
[必要事項] ① 参加者氏名(ふりがな) ② 参加者氏名(ふりがな) ③ 保護者氏名(ふりがな) ④ 年齢・学年(学校名) ⑤ 性別 ⑥ 郵便番号、住所 ⑦ 参加者の生年月日 ⑧ 電話番号

TEL. 011-591-8780
FAX. 011-591-9401

施設内の環境を整え、動物たちが健康でいきいきと過ごす空間をつくりたい

今回お話を伺ったのは、建物と環境の関係を研究されている、札幌市立大学准教授の齊藤雅也さんです。主な活動の一つである、札幌市円山動物園の施設づくりについて、くわしく聞いてみました。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ
動物たちの住環境

札幌市立大学デザイン学部
大学院デザイン研究科・准教授

齊藤 雅也さん

武蔵工業大学客員研究員、コーネル大学客員研究員などを経て、2011年より現職。研究テーマは「建築環境学」。2006年より札幌市円山動物園の施設デザインプロジェクトを担当。

「温度や湿度などを整えることに注目」

齊藤さんが最初に手がけたのは、「オランウータンがいる類人猿館の外部空間」だったといえます。「以前の類人猿館の床はコンクリートで、夏場は熱のこもる環境でした。熱帯雨林にすむオランウータンは暑さに強いと思われませんが、木の上で過ごす動物なので、暑さを避けて、施設の奥にとどまればかりでした」。

そこで、齊藤さんは熱環境を調べ、施設の改造を行いました。「ホットスポット（＝暑い場所）」と「クールスポット（＝涼しい場所）」をつくり、植物が生い茂る空間に整えました。すると、彼らはいきいきと動くようになりました。

「動物たちにとつて最適な空間づくり」

次に取り組んだのは、「は虫類・両生類館」だったそうです。「担当飼育員さんとともにドイツの動物園を視察したので、すが、やはりそこでも熱行っていました」。

環境のコントロールがしつかりとされていきました。は虫類・両生類館も、窓、床や壁などの材料を工夫して、ホットスポットとクールスポットをつくりました」と齊藤さん。

「私は動物の専門家ではないので、飼育員さんをはじめ、多くの方々と連携しながら、計画を進めています。現在は、ゾウの施設の設計を行っています。これから動物たちが健康で、いきいきとすごせる施設づくりを行っていききたいです」。

スポーツで、街をキレイにする！

第5回 ぼっかいもっかい杯

スポーツGOMI拾い大会 in 札幌



開催!

“スポーツGOMI拾い”って知ってる？ ごみ拾いにスポーツのエッセンスを加えた、日本発祥の競技なんだ。
 今年も、第5回大会が開催されるよ。みんなも家族や友達と参加してみよう！

開催日時 平成27年**9月5日(土)**
10:00~13:45 (予定) ※雨天決行

開催エリア 札幌市内 (詳細はホームページにて)

参加費 無料

競技ルール

- 1チーム5名以下 (性別・年齢の制限なし)
- 安全面から10歳以下の子どもの参加はできません。保護者の同伴をお願いします。
- 制限時間1時間 (集めたゴミをポイント化し、獲得数を競う)
- 1チームに1審判が同行

お問い合わせ

NPO法人北海道スポーツGOMI拾い連盟 (北海道管内)



平日9:00~17:00

☎ 0120-84-4682

<http://www.hokkai-s.co.jp/spogomi/>

詳細は [「ぼっかいもっかい」](#) [検索](#)





もぐもぐと口を動かして、反芻しているユウマ

世界でもっとも背が高いサバンナにすむ動物

キリンは、アフリカ大陸のサバンナに生息する、地球上でもっとも背が高い動物です。体長はオスが5.5m、メスが4.5mほどで、体重はオスが約1.5t、メスが約1.1tです。舌が30〜45cmほどあり、長い舌を使って、高いところにある木の葉をからめ取って食べます。水を飲むと

ユウマとナナコに会いに行こう

円山動物園には、2頭のマサイキリンがいます。オスのユウマとメスのナナコです。ナナコは小さめのキリンなので、ユウマの子供とも思われることがあります。2頭のユウマは主に干草で、リンゴなど



体の模様を、じっくり観察してみましょう

今月のどうぶつ

キリン

Giraffa camelopardalis

生息地：アフリカ・サバンナ

偶蹄目／キリン科

まるやまファミリーを紹介します

ユウマ(オス)、ナナコ(メス)

円山動物園だより

めがね獣医さんの動物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

6月は動物食性月間!

「肉食」「草食」「雑食」の3回にわけて、動物たちの食の食べ方や食べ方を紹介するよ。キミの好きな動物は、どんなものを食べるのかな? ぜひ来てね!

「肉食」「草食」「雑食」の3回にわけて、動物たちの食の食べ方や食べ方を紹介するよ。キミの好きな動物は、どんなものを食べるのかな? ぜひ来てね!

肉食: 6/13(土)、雑食: 6/20(土)、草食: 6/27(土)、動物園各所にて

取材協力: 監修/札幌市内動物園 夏田啓輔(獣医)

札幌市中央区宮丘3番地1(円山公園駅から徒歩15分) TEL. 011-621-1426 営業時間 2月1日〜10月31日: 9時〜17時 11月1日〜1月31日: 9時〜16時 料金 大人: ¥600 中学生以下: 無料 年間パスポート: ¥1,000 <http://www.city.sapporo.jp/zoo/>

次号のエコチル配布予定日は7月13日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。
児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ(北区北8条西3丁目)、
北海道環境サポートセンター(中央区北4条西4丁目1 伊藤・加藤ビル4階)、
一部ホクレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

FUJIFILM

富士フイルムのグリーン・ポリシーを胸に、印刷会社や新聞社の皆さまと共に。業界全体の「環境負荷低減」に挑み続ける。私たちは富士フイルム グローバル グラフィック システムズです。

富士フイルム グローバル グラフィック システムズ株式会社 <http://ffgs.fujifilm.co.jp>

子どもたちからひろげよう、エコロジーの輪

エコチルまつり2015

今年も開催! 参加無料

昨年、「エコチル」創刊100号を記念して実施し、大好評だった「エコチルまつり」が、今年も6月13日(土)と14日(日)の2日間、サッポロファクトリーで開かれます。

2回目の今回は、さらにパワーアップ! 「体験教室・セミナー」では、冷たさのナゾにせまる実験教室や、エコな自動ドアのヒミツがわかる授業などを実施します。また、ステージでも歌やショーなど楽しい内容がずらり! プレゼントが当たるクイズ大会もある。ぜひ参加してくださいね。エコチルテレビに出演中の伊藤沙菜さんや一世一代時代組も登場しますので、お楽しみに!

エコチル編集部のブースでは、牛乳パックを使った工作ができます。エコチル今月号の9ページにある用紙に、絵やメッセージを書いて持参すると、先着ですてきなプレゼントもありますよ!

このほか、食育スタンプラリーや当日参加も可能な体験教室など、楽しい催しがいっぱいです。今月のエコチルには、会場でするお得なクーポンもついているので、ぜひ活用してくださいね。

会場の地図やステージのくわしい内容は9〜12ページをご覧ください!

書いて! 調べて! 覚えよう! 読み方クイズに挑戦!!

次の漢字の読み方は、音読みかな? 訓読みかな? 合っていると思ったら□の中に○、間違っていると思ったら×をつけてね。

Q1 もく 音読み □ 目

Q2 おく 訓読み □ 屋

Q3 まつ 音読み □ 末

Q4 ざつ 訓読み □ 雑

解答を19ページの応募用紙に記入、またはエコチルHPに入力して応募すると、抽選で「書峰社書道オリジナルグッズ」を5名様にプレゼント!

今月の書峰社書道オリジナルグッズ
メダル付文具セット + 保護者さま向け 英文字ペンテキスト

硬筆書写技能検定で高い実績を残しています

高校や大学の単位としても認定されている硬筆書写技能検定。書峰社書道からの団体受験者数は全国で最も多く、昨年度は2520人が受験し、文部科学大臣賞(団体の部)を受賞しました。合格率もトップレベルの実績を誇り、難易度の高い2級以上でも多くの合格者を輩出しています。

教科書の漢字全ての「読み」「書き」「筆順」を教えます。

札幌市内及び近郊 260教室

5月21日 春の無料体験実施中!

週1回 ペン習字 40分 ぬい習字 50分 両方指導

6月30日(日)までに入会(振替期)の方 キャンペーン開催中

入会金 無料 書道セット(9種類)や高級筆セットなどプレゼント

創立83年の伝統

書峰社書道

ホームページにて詳しい内容や教室の地図がご覧いただけます。

書峰社書道 検索

お問い合わせ お申し込みは 0120-406-200

スマートフォンからもご覧いただけます。