

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。

エコチル



http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。



今月の表紙 札幌市立西岡小学校 5年生 帰家 愛佳さん エコチル表紙イラスト 作品大募集!

「3R」で地球をきれいにしよう!

リデュース
ごみを減らすこと!

リユース
物を大切にすること!

リサイクル
いらぬものを加え、きれいにする!

次号の表紙を飾るイラストを送ってね! テーマはエコ・自然・地球だよ。

採用された方にプレゼント
スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

ペンてるポスターカラー12色
マルマンスケッチブック(B4)
協賛:大丸藤井セントラル

くわいひんま方法は22ページの「応募方法」がウェブサイトをみてください! <http://www.ecochil.net>

特 かんばりすぎない、楽しい省エネ? 集「さっぽろスマートシティプロジェクト」とは? 今月のエコチル★おすすめイベント★

しむかっぶの大きな森と木を楽しもう!!
夏休みはニニウキャンプ場へ!
火山の歴史と自然の秘密を調べよう!
エコな自由研究に挑戦しよう!
エネルギーのつくり方を調べてみよう!
エコチルまつり2016 開催報告
エコ工作にチャレンジしてみよう!
食育特展 熱中症予防にも! 夏こそ牛乳を飲もう!
夏休み おでかけ情報
どさんこクイズ エコなぞくんに挑戦!!
今月のエコなひと/今月のプレゼント/エコワードパスル/円山動物園だよりほか

キミは知っている? 充電式電池のリサイクルのこと。

充電してくり返し使える電気製品には充電式電池が使われている。充電式電池には貴重な金属が使われているんだ。使い終わった充電式電池は、電器店・スーパー・ホームセンターなどのリサイクル協力店に持っていてね。リサイクルマークが自印だよ。

Q:「リチウムイオン電池」のリサイクルマークはどれかな?
下の3つのマークから選んでクイズキャンペーンに応募しよう!

A Li-ion B Ni-MH C Ni-Cd

リチウムイオン電池 ニッケル水素電池 ニカド電池

10万円旅行券が当たる! リサイクルフイスクャンペーン2016実施中
6/1(水)~11/30(水) ※くわいひんまはホームページで

JBRC 一般社団法人 JBRC JBRC 検索

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 124

【中央区】桑園小学校 校長 松村 聡先生

昨年より、4年生の児童が、学校に設置している太陽光パネルの使用目的について考える学習を行っています。地球温暖化や環境問題など広い視野から太陽光発電の大切さについてポスターにまとめ、全校児童に発信しています。それによって、エコ活動をする大切さや、環境に優しいエネルギーへの関心が一層高まっています。

第22回 どうしん 2016年 私とほくの 小学生新聞グランプリ

楽しく新聞づくりにチャレンジしよう!!

まなぶん大賞 (6作品) 副賞 高学年の部 Android タブレットPC レノボジャパン 低学年の部 デジタルカメラ フジフィルム

特別賞 (10作品) 副賞 電子辞書 カシオ

名探偵コナン理科ファイル 8冊セット 小学館

アイデア賞 チャレンジ賞 (各10作品) 副賞 地球儀&天球儀 ケンコー

入選 (100作品) ジェンガ タカラトミー

佳作 (500作品) フリクションペン B8セット パイロット

応募してね! 全員に参加賞 北海道新聞スクラップブック がもらえるよ!

応募資格 ◆道内に住む小学生 ◆1人でも、友達と一緒に(3人まで)作ってもOK。ただし応募は、1人1回だけです。応募のきまり ◆小学校からもらえる応募用紙で応募してください。専用の用紙以外では応募できません。◆用紙は丁寧に使い、決められた枠の中で絵をかいたり、色をつけたりして、自由な手づくりの新聞を作ってください。文字は手書きとし、本などからのまる写しやコピーをすることはできません。審査 ◆高学年(4~6年生)の部と低学年(1~3年生)の部に向けて選考 ◆高学年と低学年の合作の場合は、高学年の部となります。締め切り ◆平成28年8月31日(水)当日の消印有効 ※応募の際の送料は、応募者負担になります。 ※参加賞は11月中旬以降のお届けを予定しています。送付先 〒060-0063 札幌市中央区南3条西8丁目1-1 ガルムリマイン201 「小学生新聞グランプリ」係 (お問い合わせ先) ☎011-207-4518 小学生新聞グランプリ事務局

がんばりすぎない、楽しい省エネ!?

「さっぼろスマート」とは? プロジェクトとは?

いよいよ楽しい夏休みがやってくるね!

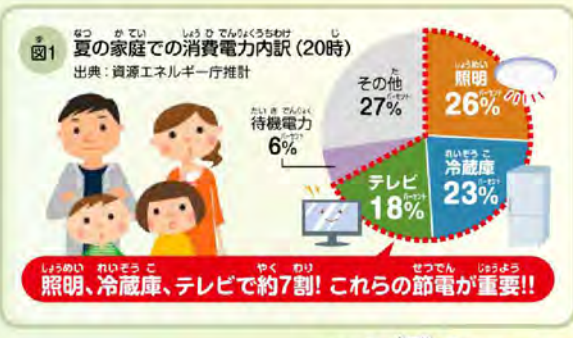
夏こそ節電を心がけたけれど、がんばりすぎて続かなかつたら意味がないよね。札幌市では、「さっぼろスマートシティプロジェクト」略して「さっスマ」という省エネ・節電を楽しむ暮らし方を進めているんだって。どんな内容なのかな? いっしょに見てみよう!

地球温暖化を防ぐために「がんばりすぎないエ」を!

日本の平均気温が、ここ100年で約1℃上がったことをキミは知っているかな? 「たった1℃か」って思うかもしれないけれど、気温が1℃上がるということは、地球に大きな影響を与えるんだよ。大雨で洪水が起きたり、冬に雪が少なくなくてスキー場がなかなかオープンできなかつたり、キミの身近なところでも変化が起きているよね。私たちは地球温暖化を防ぐために、さまざまなエコ活動をしていく必要があるよね。でも、あれもこれも! とがんばりすぎて疲れてしまつては意味がない。やはりエコ活動は、長く続けていくことが大切なんだ。

札幌市が提案する「さっスマ」とは?

札幌市が進めている「さっぼろスマートシティプロジェクト」



Let's スマート!

気軽に省エネ・節電をはじめよう!

キッチン

- 冷蔵庫**
食品をつめ込み過ぎないようにしよう
- 電子レンジ**
上手に活用して、コンロの火を使う時間を短くしよう
- ガスコンロ**
鍋から火がはみ出さないように

リビング

- テレビ**
主電源をこまめに切ろう
- 照明**
つけっぱなしはだめだよ。LEDに替えるのがおすすめ
- 掃除機**
きちんと片付けをしてからかけると効率アップ

お風呂・トイレ・洗面所

- シャワー**
こまめに止めよう
- トイレ**
ふたを閉めよう。流すときは、大小を使い分けて
- ドライヤー**
ぬれた髪の毛はタオルでかわかしてから使おう



「木のぼりなんてできるの?」って思う子もいるかもね。それができちゃおうのが「ツリーイング」なんだ。ロープや専用の道具を使って木のぼりをしよう!

「私もできるかな?」って思っている子も大丈夫。知床の有名な登山家の先生がわかりやすく教えてくれるから、みんなものぼれるようになるよ!

もうすぐ楽しい夏休みだね! みんなは今年の夏休みをどう過ごすか、もう決めたかな? 今回は、二ニウキャンプ場で行われるイベントについてお知らせするよ!

みんなは、木にのぼったことはある? 「木のぼりなんてできるの?」って思う子もいるかもね。それができちゃおうのが「ツリーイング」なんだ。ロープや専用の道具を使って木のぼりをしよう!

「私もできるかな?」って思っている子も大丈夫。知床の有名な登山家の先生がわかりやすく教えてくれるから、みんなものぼれるようになるよ!

もうすぐ楽しい夏休みだね! みんなは今年の夏休みをどう過ごすか、もう決めたかな? 今回は、二ニウキャンプ場で行われるイベントについてお知らせするよ!

みんなは、木にのぼったことはある? 「木のぼりなんてできるの?」って思う子もいるかもね。それができちゃおうのが「ツリーイング」なんだ。ロープや専用の道具を使って木のぼりをしよう!

「私もできるかな?」って思っている子も大丈夫。知床の有名な登山家の先生がわかりやすく教えてくれるから、みんなものぼれるようになるよ!



今月のエコチル ★おすすめイベント★

キャンプ場で木のぼりチャレンジ! しむかつぶの大きな森と木を楽しもう!!

夏休みは二ニウキャンプ場へ!



みんなも二ニウキャンプ場で、夏をいっぱい楽しんでね!

para Sports

SAPPORO

第2回 知ろう! やってみよう!! パラスポーツ体験会

11月

参加無料!! 10:00~16:00 木祝

会場 西区体育館 当日は上靴をお持ちください!

ブラインドサッカー

アイマスクをつけてプレーするサッカーです。ボールに入った鈴の音と、コーラー(ガイド)の声をたよりにプレーします。

イベントゾーン(午前・午後一度ずつ)

車いすバスケ

ゴールの高さやコートのはしらは一般のバスケットボールと同じですが、車いすに乗ってプレーします。

イベントゾーン(午前・午後一度ずつ)

ボッチャ

赤と青の2チームがボールを投げたり転がしたりして、どちらの球に近づけるかを競います。

常設ゾーン(いつでも体験できます)

フライングディスク

5mまたは7m先の円いゴールをねらってディスクを投げ、ゴールを通った回数を競います。

常設ゾーン(いつでも体験できます)

アンティサッカー

うやあしに障がいのある選手が、クラッチという松葉づえを使ってプレーするサッカーです。

常設ゾーン(いつでも体験できます)

ゲストイベント 13時00分~ パネルディスカッション

さまざまなスポーツの選手が、パラスポーツの魅力とスポーツへの思いを語ります。選手の意外な一面が見られるかも!

MC 有山千恵

ブラインドサッカー ナマラ 北海道 木村 明子

ボクシング レンガ 北海道 安 全

車いすバスケ 札幌 ノースウインド 宮城 幸介

元コンサドーレ札幌 菅原 晋太

アンティサッカー アシルス フィーダー 北海道 前田 和徳

お問い合わせ

NPO法人 セカンドサポート SECOND SUPPORT

TEL 080-8625-5128 事務局

MAIL secasapo@hotmail.com URL <http://second-support.org/>

主催 札幌市 運営 特定非営利活動法人セカンドサポート 札幌市障がい者スポーツ指導者協議会

協力 一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団 札幌ノースウインド ナマラ北海道 トリムボッチャ札幌 北海道障がい者フライングディスク連盟 アシルスフィーダー北海道

後援 札幌市教育委員会 特定非営利活動法人日本ブラインドサッカー協会 株式会社コンソードレ 一般社団法人コンソードレ北海道スポーツクラブ 株式会社北海道バスケットボールクラブ 北海道新聞社 KDDI株式会社北海道支社 株式会社SAVANNA

夏休み 省エネ 節電 チェックシート

夏休みの間、キミがやりたい省エネ・節電に☑しよう!

冷蔵庫に食品をつめ込まない!

テレビの主電源をこまめに切る!

照明をつけっぱなしにしない!

水道はこまめに止める!

トイレのふたをしめる!

ほかにもキミが実践したい省エネ・節電があれば書き込んで、やってみよう!

札幌市環境局からのお知らせ

省エネ・節電相談窓口

ベテラン相談員がみなさんの疑問に答えます! 気軽に来てください。

日時 毎週月曜、水曜、第2・4土曜

時間 13:00~17:00 (祝日と休館日は除く)

場所 札幌市環境プラザ(北8西3 札幌エルプラザ2階) TEL.011-728-1667

見える化機器を使って 節電に取り組みよう!

札幌市では、家庭内の電気の使用量を見える化できる「見える化機器」を無料で貸し出しているよ!

貸出期間 最大6カ月間

うちエコ診断を受けよう!

診断士が、専用のソフトを使用して、おうちのCO₂の排出量を「見える化」してくれます。省エネ対策もアドバイスしてくれるよ!

費用	無料
申込期間	7月1日(金)~12月25日(日)
申込方法	電話または、ホームページ 札幌市エコライフの推進 検索
お問い合わせ先	札幌市コールセンター TEL.011-222-4894 ※電話受付8:00~21:00(土日含む)

元氣にからだを動かそう!!

インドアだからいつでも楽しく!

スウィング89

スクール生募集中!

ジュニアサッカースクール

レッスンテーマ ~Swing's way~

サッカーを通じてからだを動かす楽しさを感じてもらいます。

最大4回無料体験実施中!

U-6	水	15:05~15:50
U-9	月・水	15:55~16:55
U-12	月	17:00~18:20
U-12	木	16:30~17:50

アドバンスキッズ・ジュニア教室

運動能力開発教室

子どもの運動神経を飛躍的に高めるコーディネーショントレーニング。

キッズ(小学生)	月・水	15:00~16:00
ジュニア(小学生~中学生)	月・金	17:00~18:10

東区北八条通りArio前 公共交通機関を利用して、エコな移動を心がけよう!

スウィング89

見学・体験随時受付中

お問い合わせ TEL.011-751-2122

www.dunlopsportsclub.jp/swing89 スウィング89札幌 検索

占冠村の森を舞台にした、自然体験プログラムが盛りだくさん!

ニニウキャンプ場 夏のプログラム

ニニウの木を使ったクラフト体験

スプーン・フォークを、自由に手作りしてみよう!

- 日 程: 毎日開催
- 時 間: 9:30~16:00の間で随時受付。
- 料 金: 1作品制作につき、1,000円/1人

※事前申し込みは必要ありません。削る器具の台数に限りがありますので、順番を待っていただく場合があります。※ツリーイング体験実施中は開催しません。

ツリーイング体験

ニニウの大きな木にのぼろう!

インストラクター: 知床山考舎・滝沢大徳(日本山岳ガイド協会 登山ガイドステーションII 北海道アウトドアガイド(夏山・冬山)・TMCAツリーイングチーフインストラクター)

- 日程: 9月3日(土)、4日(日) 1日2回実施。各回120分。
- 時間: 10:00~12:00、13:00~15:00
- 対象: 小学生から
- 料金: 2,000円/1人 ●定員: 10名

※事前申し込みが必要です。締切:8月28日(日) 定員が埋まり次第、締め切ります。

※悪天の場合中止。※動きやすく、汚れてもよい服装で。靴はスニーカーなど。サンダル不可。

各プログラムの詳細は、ニニウキャンプ場のウェブサイトをご覧ください。 www.niniu-camp.com

お問い合わせ **ニニウキャンプ場 TEL.0167-56-2352** 【主催】ニニウキャンプ場管理スタッフ 越路・黒井・藤田 NPO法人占冠・村づくり観光協会

火山の歴史と自然の秘密を調べよう!



今年から8月11日が「山の日」という祝日になったことは知っているかな?
 北海道には、山や森林がたくさんあるよね。
 その豊かな自然の中に入ると、自由研究の材料もいっぱい見つかるよ。
 今回は、有珠山と大雪旭岳の火山や自然のことを調べてみよう!

行く 有珠山ロープウェイと洞爺湖有珠山ジオパーク

ロープウェイからは昭和山・洞爺湖を見下ろすことができるよ。
 ジオパークは、地球を学び楽しむ公園。洞爺湖有珠山ジオパークは国際的にも評価され、日本で初めて「世界ジオパーク」に認定されたよ。

1. 噴火の歴史と防災を学ぼう

ロープウェイで洞爺湖展望台と火口原展望台へ行き、噴火によって変化した景色や噴火口を見学しよう。山頂防災シアターで防災のこともわかるよ。

有珠山は20世紀に4回噴火。1977年の噴火では、12,000mまで噴煙が上がったんだ。



片道6分の空中散歩。広大な景色が広がるよ。

2. 火山の恵みを知ろう

火山灰や軽石が混じった土は水はけが良く、おいしい野菜や果物が育つ。ジオパーク情報館で火山の恵みを学び、レストランで地元の食材を味わおう。



第5回 有珠山頂夜まつり ~星と灯りのフェスティバル~

有珠山頂で楽しいおまつりを開催するよ! 光と音のレーザーショーや、家族で楽しめるアトラクション、こだわりグルメなどが勢ぞろい!

7/29(金) 30(土) 31(日)
 時間/18:00~21:30頃まで
 会場/有珠山ロープウェイ山頂駅周辺
 ※くわしくはHPをご覧ください。

有珠山ロープウェイ 7/16(土)~8/15(月)

窓口で「エコチルを見た」と言ってね!

エコチル読者限定、10大特典付!

- 夏季営業時間/8:15~18:45(下り最終) ※7月16日(土)~8月15日(月)
- 運賃往復/大人1,500円、小人(小学生)750円
- 〒052-0102 北海道有珠郡壮瞥町字昭和山184-5
TEL.0142-75-2401 <http://wakaresort.com/usuzan/>

小人(小学生)10大特典!

- ①有珠山&ロープウェイ天んけんブック
- ②洞爺湖有珠山ジオパーク解説資料
- ③有珠山学習ガイド
- ④自由研究まとめサポート資料
- ⑤ジオパークの恵み
- ⑥ちょっぴりおやつ(わかさいも)
- ⑦とうや兼作サンドコロッケ
- ⑧売店限定物割引チケット
- ⑨レストラン噴火事例引チケット
- ⑩いろはすハスリップ
- ⑪うす山くんだりアフェアール

行く 旭岳ロープウェイと大雪山旭岳瀧水公園

北海道の最高峰・旭岳の標高約1,100m(山麓駅)~標高約1,600m(姿見駅)を結ぶロープウェイだよ。ふもとは、北海道で唯一、上水道のない町・東川町があるんだ。

1. 山にいる動植物のことを調べよう

旭岳ロープウェイに乗ると、どんな動物や植物が見えるかな? 車窓から観察しよう。大雪山連峰の山の名前も調べてみよう。



山麓駅から姿見駅まで、片道10分の空の旅だよ。

車窓からどんな動物が見つかるかな?

2. 豊かな水ができるまでを学ぼう

水は通常、浄水場で消毒されて、水道管を通して家庭に届く。けれど東川町では、地下水をくみ上げて飲み水や生活用水に使っているよ。この水ができるまでを調べて、旭岳源水を飲んでみよう。



旭岳の瀧水。雪解け水が長い年月をかけて、大自然の天然フィルターを浸透してわき出ているよ。

大雪山旭岳ロープウェイ 7/16(土)~8/15(月)

窓口で「エコチルを見た」と言ってね!

小学生限定、自由研究に最適な特別資料プレゼント!

- 夏季営業時間/6:30~17:30(下り最終) ※期間中一部 6:00~18:00
- 運賃往復/大人2,900円、小人(小学生)1,450円
- 〒071-1472 北海道十勝郡東川町旭岳温泉 TEL.0166-68-9111
<http://wakaresort.com/asahidakeropeway/>

「キミの意見がメーカーに届く!」

親子で無料サンプル商品を試してみよう!

大手メーカーのおかし・飲料・レトルト食品・調味料など、無料サンプル商品を試して、キミも社会に参加しよう!

大好評につき
**無料会員登録
 追加募集!**

サンプル・モニター・ショップリボン
 札幌市中央区南1条西4丁目 日之出ビル5F(地下鉄道庁・TSUTAYAのあるビルです。)
 営業時間/毎週日曜日のみ営業 11時~17時 ※1日100名様限定

〈サンプル提供メーカー〉

- 株式会社不二家、
- キュービー株式会社、
- 北海道味の素株式会社
- その他有名メーカー多数

入会金
 年会費
 無料

下記のURL・二次元コードから会員登録した方から来店時エコチル見たよでおたのしみプレゼント!

会員登録方法 ※ご利用には事前の会員登録が必要となります。

登録フォームで会員登録

サンプル商品を受け取りご来店

商品の感想をメーカーへアンケート

PC・携帯

スマートフォンからもOK! 二次元コードから簡単アクセス!

ハガキ 〒060-0042 札幌市中央区大通西3丁目4 明治安田生命札幌大通ビル7F 株式会社リボン 内リボン運営事務局まで

①児童と保護者の氏名(ふりがな) ②電話番号 ③メールアドレス ④それぞれの性別・年齢・生年月日 ⑤児童の学校名・学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧保護者の職業を記入の上、お申し込みください。

会員登録フォーム <http://www.ribbon-sample.com>



夏休み応援企画!

エコな自由研究に挑戦しよう!

みんなは、夏休みの自由研究のテーマをもう決めたかな? 「まだ決めていないよ」という人は、まず自分がどんな研究をしたいのか、考えてみよう。このページでは、3つのタイプの自由研究とまとめ方のポイントを紹介するよ。参考にしてみようね!

どんな研究をしようかな?

実験

身近にある道具や材料を使って、さまざまな謎をとき明かそう。分からないことを解明できる楽しさを感じられる!

- 例えば
- 氷のとけ方を調べてみよう。
 - 1円玉はどうして水にうくのか、調べてみよう。
 - 塩の結晶を取り出してみよう。

工作

牛乳パックやペットボトル、はさみやのりなどを使って工作しよう。自分だけのオリジナルのものが作れるのが魅力!

- 例えば
- 空き箱で宝箱を作ろう。
 - ペットボトルを使ってせんすいかんを作ろう。
 - 段ボールでいすを作ってみよう。

調査

山や森などの自然のものや、身の回りにあるものを調べてみよう。じっくり観察すると、わかることがたくさんあるよ!

- 例えば
- 川でとれた石を調べてみよう。
 - おうちから出るごみの量を調べてみよう。
 - ひなたとひかげの温度のちがいを調査しよう。

自由研究のまとめ方のポイント

まとめ方にはポイントがあるんだ。参考にしてみようね!

必ず入りたいポイント

- 1 研究をしようと思ったきっかけ
- 2 準備したもの
- 3 どんな実験や工作、調査をしたか
- 4 むずかしかったところや反省点
- 5 どんなものができたか、どんなことがわかったか

次のページから、3つのタイプの自由研究を取り上げているのでチェックしてね!

にじをつくる実験

1 筋上がりに矢きなにじを見て、どうしてにじが出るのかふしぎだったので、この実験をしようと思った。

- 2 準備したもの
● きりふき ● 水
- 3 実験の方法
きりふきをして、細かい水のつぶをたくさん出す。
- 4 むずかしかったところ
くもっていると、思ったようににじが出なかった。

太陽の光が水のつぶにあると、にじになることがわかった。なので、雨がふった後でも、太陽の光がないとにじは見えない。



千歳アウトレットモール・レラは夏休みもイベントが盛りだくさん!

夏休みの自由研究が大集合 レラHPにて事前募集中!!

Rera じゅうけんきゅうフェス 2016

●開催日程 7/30(土)~31(日)、8/6(土)~7日(日)

- レジアクセサリー グラスアート ビーズアクセサリー
- スイーツデコ 押し花 マイヨーヨー作り
- 野球グローブ作り教室 ジュエルデコ
- 共遊玩具親子教室(タカラトミー) 水口ケツ作り

その他、夜のレラで行う自由研究など盛りだくさん!! ※すべての自由研究に人数制限があります。

約4mの高さから、約120mを滑り落ち!!

WAAAAH!! SKY WATER SLIDER IN Rera

YEEEAH!!

期間限定! 下着お揃い割引

※7月4日(日)より7月10日(日)まで
お風呂・下着・タオル・浴巾・浴衣のセットを1人1着ずつお揃いで購入できます!!
7月4日(日)~7月10日(日)まで
お揃いのセットが1,980円(税込)です。

米原屋、全国で話題沸騰のイベントが北海道初上陸!

2016年 7月16日(土) > 8月15日(月) 10:00~17:00

料金 セブンイレブン・ローソンにてチケット販売中!
※会場にて当日券もお求めいただけます。

- 通常金額 大人1,500円・小人800円
- 追加料金:1回300円(大人・小人共通)
- レンタル浮き輪:1人用300円 2人用400円
- 発売金額 大人1,400円・小人700円
- 水着レンタル:300円(大人・小人共通)

開催場所 千歳アウトレットモール・レラ P1&P2駐車場内

アクセス

千歳自動車道 千歳ICより徒歩10分
JR千歳線 千歳駅より徒歩10分

主催/チルカ 協賛/千歳アウトレットモール・レラ 株式会社エイチ・アイ・エス

お問い合わせ

千歳アウトレットモール・レラ (千歳レラ・マネジメントオフィス) 千歳市柏台南1丁目2-1 TEL.0123-42-3000

JR南千歳駅から徒歩3分

www.outlet-rera.com/ <わくは> レラ 検索

イベント内容はHPで確認してね!



身近にあるもので、実験を楽しもう!

低学年向き

リンゴの変色を調べてみよう!

リンゴの皮をむいて、食べずにしばらく置いておくと茶色くなるよね。酢や塩水などの液体をつけたら、色はどう変わるかな? 実験してみよう!

<準備するもの>

- 材料**
- リンゴ 1/4個
 - 塩水
 - 砂糖水
 - レモンのしぼり汁
 - 酢

<方法>

- リンゴは皮をむき、切る。塩水、砂糖水、レモンのしぼり汁、酢をそれぞれつける。何もつけないリンゴも用意する。
- 時間をおいて、色がどのように変わるか観察する。



まとめ

何もつかなかったもの、酢、砂糖水は、1時間ほどで茶色くなったよ。塩水は半日ほどおいて少し茶色に。なんと、レモンのしぼり汁につけたものは、丸一日たっても、茶色くならなかったよ。それぞれの経過を表などにしてまとめると、わかりやすいね。簡単にできる実験なので、ぜひやってみてね!

中・高学年向き

入浴剤を作ってみよう!

重曹とクエン酸を使って、オリジナルの入浴剤を作ろう! お湯に入れると、シュワシュワとあわが出るよ。

<準備するもの>

- 材料**
- 重曹 150g
 - クエン酸 50g
 - きりふき
 - 水
 - ポウル型(クッキー用など)
 - トレイまたは皿
 - はかり

<方法>

- ポウルに重曹とクエン酸を入れて、混ぜ合わせる。
- きりふきに水を入れ、①に少しずつ水をふきかける。よく混ぜて、手で固められる固さにする。水を入れすぎると、あわが出てしまうから気を付けて。
- 型をトレイなどの上に置き、②を入れて、押し固める。
- 型に入れたまま乾燥させる。乾いたら型から取り出して、完成。



まとめ

重曹とクエン酸の特徴をまとめよう。アルカリ性の重曹と酸性のクエン酸を混ぜ、水を加えると泡が出る。その性質を利用するんだよ。また、重曹とクエン酸には汚れを落とす力もあるから、残り湯はおそうじにも使えるよ。しかも、とってもエコ!



ライススポーツセミナーカーリング教室

魅力いっぱいのカーリングを楽しく学ぼう!!

コンサドレ札幌の管理栄養士小松先生と北海道銀行フォルティウスのメンバーによる、ごはんをテーマにした楽しいトークショーと、お米とスポーツの良い関係学ぶ食育講座、札幌カーリング協会・北海道銀行フォルティウスによるカーリング体験教室を開催します。

日時 2016年8月10日(水)
Aの部 9:00~12:30
Bの部 13:30~17:00

場所 どうぎんカーリングスタジアム (札幌市豊平区月寒東1条9丁目1-1)

講師 コンサドレ札幌の管理栄養士 小松 信隆 先生
北海道銀行フォルティウスメンバー(予定) 札幌カーリング協会インストラクター

参加人数 40名 (保護者+小学3年生~中学生のお子さま)
※当選者以外のお子さまを連れてのご参加はご遠慮願います。

応募締切日 2016年7月25日(月) 必着

参加無料

参加人数 ①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④参加希望者全員の氏名(ふりがな) ⑤お子さまの学年・性別 ⑥職業 ⑦ご希望の開催時間【Aの部】【Bの部】【どちらでもよい】を明記の上、下記宛先までご応募ください。

件名「ライススポーツセミナーカーリング教室」係 (ハガキ) 〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目8-8 大竹ビル2階(株)ブレナイ社
(FAX) 011-231-1714 (メール) kome@brenaisha.com

※応募多数の場合は抽選となります。※当選者へは「参加券(当選ハガキ)」を送付いたします。7月27日までにハガキが届かない場合は落選となります。※応募者の個人情報、「参加券」の発送目的にのみ使用いたします。

【主催】北海道 LOVE 北海道米販売拡大委員会
【お問い合わせ先】(株)ブレナイ社 TEL011-231-1713

リボンハウス絵画教室

2歳から大人まで広く学べる

夏期講習生募集中!!

- 幼児・園児・小学生コース (水彩・油彩・アクリル画・工作・工芸・絵本製作)
受講料: 5回レッスン / 19,980円(税込)
2~4回レッスン / 1レッスンにつき 4,320円(税込) (教材費1,620円 別途)
- 絵画の基本特別コース
● ずこうのきほんコース 年少~小学2年生
● テッサンの基本コース 小学3年生~中学3年生
● 透明水彩画の基本コース
● デザインの基本コース
● 美術ステップアップコース 小学5年生~中学3年生
2~3回レッスン / 1レッスンにつき 4,320円(税込) (教材費1,620円 別途)
7月22日(金)~8月21日(日) ※1レッスン園児・小学生180分、幼児(2~3歳児)100分
※エコルご持参頂いた方にもれなくスケッチブックプレゼント! 定員になり次第締め切らせて頂きます。

体験講習受付中!! (1回540円) お気軽にご参加下さい!

リボンハウス絵画教室 札幌市中央区大通西6丁目クリーンビル3F TEL 011-232-6715

随時通常レッスンも受付中ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

小学生は3,980円!! お得な夏休み限定のプラン

夏のニセコよくばりパック

2016年7月16日(土)~8月31日(水)

サマーゴンドラでアンヌプリの大自然を満喫したり、ニセコミルク工房の新鮮なソフトクリームを味わおう!

7/16(土)~8/15(月) (8/11(水)祝~8/15(月)は休前日料金)	8/16(火)~8/31(水)
●お一人さま料金	●お一人さま料金
平日 大人 / 11,500円 小学生 / 3,980円	平日 大人 / 11,000円 小学生 / 3,980円
休前日 大人 / 13,500円 小学生 / 3,980円	休前日 大人 / 12,000円 小学生 / 3,980円

※お部屋タイプはホテルお任せとなり、指定はできません。※1室2~4名利用時の料金です。
※120室限定のプランです。※サービスクリ、清掃料込。※大人のお入浴料が別途150円がかかります。
※キャンセル料は3日前~前日まで20%、当日50%、連絡無し不泊100%です。

夕・朝食付き
滞在何度でもプール利用無料
ニセコミルク工房のソフトクリームorアイスクリーム引換券付き
サマーゴンドラ往復券付き
館内の売店利用券500円分(大人のお付き)

グラン・ヒラフ BBQガーデン
手軽に手ぶらでBBQが楽しめます。9/25(日)までオープン!
ランチ / 12:00~14:00
ディナー / 17:30~20:30
要予約(前日16:00まで)
【ホテルニセコアルペン】TEL.0136-22-1105

ご予約・お問い合わせ
ホテルニセコアルペン 虻田郡倶知安町山田204番地 TEL.0136-22-1105 http://www.grand-hirafu.jp/hotel_niseko-alpen/

工作 牛乳パックをリサイクルして工作してみよう!!

低学年向け

ゴム鉄ぼう

牛乳パックで鉄ぼうと、いろいろな形や大きさの的を作って遊んでみよう。

<準備するもの>

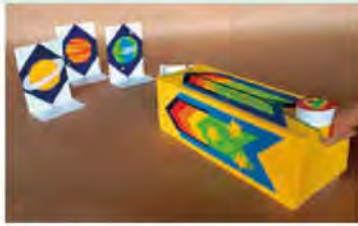
材料	道具	
牛乳パック(1ℓ)	2個	カッター
ストロー	1本	ホチキス
輪ゴム	3本	セロハンテープ
ペットボトルのふた	3個	のり
色紙(飾り用)		ビニールテープ

<作り方> 鉄ぼう

- 牛乳パックの注ぎ口をホチキスでとめる。カッターで切り込みを3カ所入れる。
- 輪ゴムをくぐらせて、3つつなげる。
- 4cmに切ったストローをたてに切り開いて、輪ゴムにかがせる。
- ストローの切り込みをセロハンテープでとめる。

<遊び方>

ストローをかがせた輪ゴムを引いて、ペットボトルのふたを置く。的をねらって、輪ゴムでふたをはじいて飛ばす。



①の切り込みに輪ゴムをかけて上からビニールテープをはり、外れないようにしっかりとめる。

②色紙などで箱にかざりをつけて完成。



的

①牛乳パックの側面を長方形に切り、下から4分の1くらいの所で折り曲げる。そこに好きな絵をかいて的を作る。



的がたおれると見える面に点数を書くより楽しく遊べるよ!

高学年向け

小物入れハウス

お気に入りの物を入れよう。切り込みを入れたら貯金箱にもなるよ。

<準備するもの>

材料	道具	
牛乳パック(500ml)	1個	カッター・はさみ
厚紙		両面テープ
布		セロハンテープ
フェルト		マスキングテープ
ビーズ、スパンコールなど		木工用ボンド

<作り方>

- 牛乳パックの三角の部分を、図のように切る。注ぎ口はマスキングテープでとめる。
- 長方形に切った厚紙を、注ぎ口の下2カ所にセロハンテープではって、ふたを作る。



牛乳パックに両面テープや木工用ボンドを使って、布やフェルトをはる。ビーズやスパンコールなどでかざりをつけるとかわいいのよ。



牛乳パックを短く切ったり、1ℓの牛乳パックを使ったりして、いろいろなサイズの入れ物を作ってみよう。

工作のポイント

- 1 材料と道具を準備
- 2 作り方をよく読む
- 3 あせらずにいいに
- 4 のりや色などをしっかりかわかす
- 5 オリジナルをプラス

みんなで、楽しみながら作ってね!



ふしぎと出会う夏休み お店で工作実演に参加してみよう!

実演会場 / 4F 実演時間

A/所要時間30分→11:00、11:30、13:30、14:00、15:00、15:30(6回)

B/所要時間60分(40分)→11:00、13:00、14:00、15:00(4回)

C/所要時間90分→11:00、13:30、15:00(3回)

D/随時参加→11:00~16:00(休憩12:00~13:00)

7/23(土) プリザーブドフラワーミニいちごカップアレンジ	7/25(日)・27(火) 羊毛刺繍でつくるおさかなバッチ	8/3(水)・4(木) UVレジンでキラキラいちごのチャームをつくる	8/11(木・祝) 光るスライム、磁石スライムをつくる
7/30(土)・31(日) 折りたたみ式連発ゴム銃をつくる	8/5(金)・10(水) ウッド・コロンのつくる	8/8(月)・9(火) UVレジンでキラキラいちごのチャームをつくる	8/10(水) 学びながらつくる! 熱気球モビール
8/12(金) フェルトマカロンをつくる	8/13(土)・14(日) メダカの透明標本アクセサリーをつくる	8/11(木・祝) 光るスライム、磁石スライムをつくる	8/20(土)・21(日) 学びながらつくる! 銀粘土チャーム

実演内容の詳細はホームページを見てね!! <http://sapporo.tokyu-hands.co.jp/>

東急ハンズ札幌店 TEL 011-218-6111 (代)

●営業時間/10:00~20:00 〒060-0061 札幌市中央区南一条西6丁目4-1

日程	実演内容	難易度	時間	参加費(税込)
7/23(土)	プリザーブドフラワーミニいちごカップアレンジ	☆☆☆	C	1,296円
7/24(日)・25(月)	自然素材でつくるアロマペンダント	☆☆	B	1,080円
7/26(火)・27(水)	羊毛刺繍でつくる おさかなバッチ	☆☆	B	1,080円
7/28(木)・29(金)	夏の涼しげゼリーカップキャンドルをつくる	☆☆	D	1,000円
7/30(土)・31(日)	折りたたみ式連発ゴム銃をつくる	☆☆☆	B	1,080円
8/1(月)・2(火)	とんそく骨格標本を組み立てよう	☆☆☆	B	1,620円
8/3(水)・4(木)	UVレジンでキラキラいちごのチャームをつくる	☆☆☆	B	1,080円
8/5(金)・10(水)	ウッド・コロンのつくる	☆☆	A	864円
8/6(土)・7(日)	銀粘土で好きな形のモチーフをつくる	☆☆☆☆	C	1,749円
8/8(月)・9(火)	インシヤルモチーフのキーハンガーをつくる	☆☆☆	B	1,404円
8/10(水)	学びながらつくる! 熱気球モビール	☆☆☆	B	648円
8/11(木・祝)	光るスライム、磁石スライムをつくる	☆☆☆	B	1,080円
8/12(金)	フェルトマカロンをつくる	☆☆	D	1,080円
8/13(土)・14(日)	メダカの透明標本アクセサリーをつくる	☆☆	B	1,080円
8/15(月)・16(火)	夏の素材やお花でリースをつくる	☆☆	B	594円
8/17(水)	革でコースターをつくる	☆☆☆	C	1,620円
8/18(木)・19(金)	クレイジュエリーでオリジナルアクセサリーをつくる	☆☆☆	B	1,620円
8/20(土)・21(日)	学びながらつくる! 銀粘土チャーム	☆☆☆☆	C	1,512円

遊ぶ・食べる・観る 家族みんなの思い出は「たきもと」で決まり!!

2016 7/30(土)~8/15(月) **たきもと 夏まつり!**

家族で楽しめる夏まつりが始まるよ! 第一滝本館で思いきり遊んじゃおう!

※イベントの内容は予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。

こども縁日 16:00~21:00 毎日開催 **有料**

射的や輪投げ、パンクホウリングなど、昔懐かしい遊びがいっぱい。大人も子どもも、みんながワイワイ楽しめる縁日によるこ!

こども花火 19:30~20:30 毎日開催 **無料**

ご宿泊のお子様全員に手持ち花火をプレゼント! 正面玄関前プラザでやってみよう。

プールも大人気!

長さ25mの温水プールや、ウォータースライダーでも遊べるよ。

※室内プール 営業時間 8:00~22:00

鬼花火 無料 ~地財谷区望台周辺~ 8月5日(金)までの毎週木・金曜日 20:30~ ※雨天中止

たきまる スタンブラー 無料 毎日開催! 北海いてゆ太鼓 ~本館B1階 大金庫前~ 8月6日(土)・11日(木・祝)~14日(日) 20:35~21:00 無料

ピュッフェダイニング

テーマは北海道! 地元と旬の食材を大切にしたバラエティ豊かな料理を楽しめるよ。

キッズコーナーも充実!

夏まつりファミリープラン 期間 2016.7.30(土)~8.15(月)

お部屋 和室(1~4人) *館の指定はお受けできません。

食事 ご夕食 2食 ピュッフェダイニングにて和洋ピュッフェ

宿泊料金 お子様(7才~小学生) **5,000円** 大人 (2名1室) **11,200円** (3名1室) **10,200円** (4名1室+5名1室) **9,700円** *料金全て税別です。

お子様特典付き! こども縁日で使えるチケット3枚プレゼント!

*3才以上の未就学のお子様で、布団が必要ない場合は3,500円にて承ります。*0~2才のお子様は無料です(特典なし)。*大人は入浴税150円が別途かかります。*1室利用人数は、3才以上の布団・食事付きのお子様を含みます。*休前日は2,000円増し、8/15は3,000円増し、8/10~14は5,000円増しとなります(大人のみ)。



調査

家のまわりや、まちを調べてみよう!

① まちにはどんなマークがあるかな?

みんなが住むまちの中には、いろいろなマークがあるよね。道を歩いていけば、道路標識を目にし、駅やデパートなどにも、さまざまなマークがあるよ。どんなマークがあるのか、調べてみよう。

道路で	駅で	デパートで
止まれ 	トイレ 	エスカレーター
歩行者専用 	タクシー乗り場 	エレベーター
自転車専用 	携帯電話使用禁止 	レストラン
車両進入禁止 	コインロッカー 	ベビールーム

まとめ 一つ一つ写真をとって、表を作るとまとめるのがわかりやすいね!

まちの中のマーク

- 道路で見たマーク**
 - 止まれ ●歩行者専用
 - 自転車専用 ●車両進入禁止
- 駅で見たマーク**
 - トイレ ●タクシー乗り場
 - 携帯電話使用禁止 ●コインロッカー
- デパートで見たマーク**
 - エスカレーター ●エレベーター
 - レストラン ●ベビールーム

② 家の近くの自然を調べてみよう

キミのおうちのまわりには、どんな自然があるかな? どんな木があって、花がさいているのか、どんな昆虫や鳥がいるのか、観察してみよう。家のまわりの地図をかいて、発見したことを書きこもう。調べた日にち、天気なども書いておくといいね。身近なところにも、意外と自然が多いことに気付けるかも!

まとめ 地図をかいて調べたことを書きこもう。見つけたものの写真ははってもいいね。



7月30日(土) ☀️
 学校に行ったら、
 ヒマワリが咲き始めていた。
 ヒマワリの近くに白いチョウが2ひき
 飛んでいた。

8月1日(月) ☁️
 庭のアサガオの花が咲いた。
 隣の家の木にアカゲラのような鳥が
 とまって、鳴いていた。

8月3日(水) 🌧️ のち
 すぐ近くの公園に、
 松の木が5本あることを知った。
 夕方、公園に行ったら、コオロギの
 鳴き声が聞こえた。

開村25周年の夏、新たな宝探しの冒険が幕を開ける……!

7月16日(土) ~ 10月10日(月) 祝

500円

忍法帖

選べる難易度 全3コース!

入村料
 大人(中学生以上) 2,900円
 子供(小学生) 1,500円
 幼児(4歳~未就学児) 600円

登別伊達時代村

NOBORIBETSU DAIGETI JIDAIMURA
 北海道登別市中登別町53-1 TEL.0143-83-3311
 夏期営業時間 9:00~17:00(無休)

江戸時代がとてもエコだったって知ってた? 登別伊達時代村で遊びながら学ぼう!!

サイエンス・プログラミング 夏休み特別教室

初級・星びと3日間コース
 (初めてプログラミングするお子さまにも対応)
 7/26(火)~7/28(木) 9:30~15:30
 宇宙のサイエンスを学び、プログラミングで自分の宇宙を作ろう!

中級・生き物戦略3日間コース
 (キーボード入力ができる、プログラミング経験があるお子さま)
 8/2(火)~8/4(木) 9:30~15:30
 生き物が生きるための戦略を学び、プログラミングで自分の生き物を作ろう!

科学実験とプログラミングを
 楽しむ3日間

自由研究シート付き!

要申込
 ラッコラウェブサイト受付中!

対象 小学3年生~中学生
 料金 27,000円(税込) ※昼食をご持参ください
 場所 スペースタイム(JR札幌駅から徒歩7分)
 定員 各コース10名(最少催行人数4名)

10月開講コース(全5回)も募集中!!

サイエンス＆プログラミング教室 ラッコラ <http://laccolla.com>
 〒001-0010 札幌市北区北10条西4丁目1-9 SCビル1階(株)スペースタイム内 ラッコラ 検索
 TEL/FAX: 011-716-1357

エネルギーのつくり方を調べてみよう！

みんなは、おうちや学校などでガスや電気、灯油など、いろいろなエネルギーを使っているよね。
今回、私たちの生活に欠かせないエネルギーのつくり方を、いっしょに調べてみよう！



毎日の生活に必要なエネルギーのこと

まず、エネルギーとは何か、キミは知っているかな？ 熱を出したり、光を出したり、物を動かしたりする「仕事をする力」のことをいうよ。エネルギーには、ガスや電気、灯油などがあって、どれもみんなの生活に必要なものだよ。その中でも、毎日のようにみんなが使う電気は、どこでつくられて、どのようにおうちに届いているんだろう？ 遠くの



総合エネルギー効率 **約40%**



一度利用しても、すぐに再生でき、資源がなくなるらないエネルギーを「再生可能エネルギー」というよ。太陽光や風力、木質バイオマスなど、いろいろな発電方法があるのだけど、聞いたことはあるかな？
二酸化炭素をほとんど出さない、地球に優しいエネルギーだけれど、自然現象の影響を受けやすいため、安定し

大きな発電所でつくられて、電線を通じて各家庭に届けられるのが一般的だよ。でも、この方法だと発電時に出る熱をそのまま捨てなくてはならなかったり、二酸化炭素をたくさん出す燃料を燃やさなければならなかったり、環境に良くないこともあるんだ。
だから最近では、二酸化炭素を出さない発電方法や、発電するときに発生する熱を有効利用することが見直されているんだよ。



燃料電池のメリット

- クリーンなエネルギー**
二酸化炭素などを出さず、水と熱だけを出すクリーンエネルギーだよ。
- 発電効率の良さ**
化学反応から生まれるエネルギーを、そのまま発電に使えるよ。
- コージェネレーション**
発電するときの熱も、電気と合わせて有効利用できるよ。

燃料電池という発電方法を聞いたことはあるかな？ 電池というけれど、みんながよく使う乾電池とはちがうんだ。水素と酸素を化学反応させて、電気をつくる装置なんだって。二酸化炭素を出さないから、環境に優しいエネルギーとして、注目されているんだよ。
私たちが生活の中で、エコなエネルギーを活用していきたいね！

まったく二酸化炭素を出さない発電方法も！

主な再生可能エネルギー

太陽光発電 太陽の光を電力に変える発電方式。ソーラー発電とも呼ぶよ。太陽光パネルを設置している学校も増えているよね。	木質バイオマス発電 木質チップなどを直接燃焼させる「蒸気タービン方式」と、ガス化して燃焼させる「ガスタービン方式」があるんだって。
風力発電 風の力を利用した発電方法。大きな風車を使うよ。海岸沿いなど、風の強い地域に設置されることが多いよ。	雪氷熱 冬にためておいた雪や氷の冷やす力を使うエネルギーだよ。札幌でもモエレ沼公園や札幌駅北口などで使われているよ。

使える化石燃料などと上手に組み合わせることが大切なんだ。

参加すればキミもエネルギー博士の仲間入り！ 参加無料 ランチ付き

エネルギーを学ぶ2大バスツアーの紹介だよ！

燃料電池実験や-25℃を体験！ エネルギーなんでも丸わかりツアー

実施日 **2016年8月5日(金)** 定員：親子20組40名 対象：小学4～6年生

7/26(火) 締切

行程

- 8:50 さっぽろテレビ塔前集合
- 9:00 出発式、バス移動
- 9:30 北ガス技術開発研究所到着、燃料電池の実験や施設見学、昼食
- 13:00 バス移動
- 13:15 環境ひろばさっぽろで北ガスブースでの工作体験やおすめのブース等を見学
- 16:00 バス移動
- 16:30 さっぽろテレビ塔前到着・解散

ガス管でエコな工作体験

木から電気をつくる？ 木質バイオマス丸わかりツアー

実施日 **2016年9月10日(土)** 定員：親子20組40名 対象：小学4～6年生

8/10(水) 締切

行程

- 9:00 さっぽろテレビ塔前集合
- 9:15 出発式、バス移動
- 11:15 似洞乙山林で植樹・間伐体験、コースター作り、昼食
- 14:15 バス移動
- 15:20 宮小牧木質バイオマス発電所を見学
- 16:20 バス移動
- 17:30 さっぽろテレビ塔前到着・解散

植えた木が森になり、電気になるんだね

応募方法

ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。

①氏名(親子・ふりがな) ②性別 ③イベント当日の年齢(親子) ④学校名 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧9時～18時の間に連絡のとれる電話番号 ⑨参加を希望するツアー名 ⑩アレルギーの有無(有りの場合はその内容)以上を記入の上、お申込みください。

【ハガキ送り先】〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7階(株)アドバコム エコチル事務局「北ガスエネルギーを学ぶ2大バスツアー」係
【FAX送り先】011-200-5577

エコチル応募フォーム
<http://www.ecochil.net/aubo/>
または右の二次元コードからアクセス

※ツアーの詳細はエコチルホームページで確認してください。
※開合わせ先 エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日午前9時～午後6時)

※天候等により、内容を変更する場合がございます。お申し込みはお済みください。アレルギーの代替食のご用意はいたしませんので、ご了承ください。※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者にはエコチル事務局から連絡があります。※お預かりした個人情報、当選の連絡以外には使用いたしません。

北のくらし、もっとできること
KITAGAS

エコチルまつり2016 開催報告

6月11日(土)、12日(日)の2日間、サッポロファクトリーでエコチルまつりを開催したよ! アトリウムのブースやステージイベント、食育スタンプラリーや体験教室・セミナーなど、エコチルならではのイベントがいっぱいで、2日間でのべ8,000人の人々が来場してくれたんだ。本当にどうもありがとう! ここでは、2日間の様子を紹介するね!



アトリウム ブース

ごみ拾いや作業 チャリティー飲料販売も

アトリウムでは、(株)ダスキン、ポッカサッポロ北海道(株)、DCMホームマック(株)、北海道ガス(株)、(株)カナリヤ、エコチル編集部の6つのブースが出展したよ。

(株)ダスキンのごみ拾いイベントでは、事前受付した人をかくおと約500名の参加があり、札幌のまちをみんなできれいにすることができたんだ。

ポッカサッポロ北海道(株)、北海道二セフ協会、ガールスカウト北海道連盟札幌地区協議会の協力のもと、チャリティー飲料販売を行ったよ。

DCMホームマック(株)では、段ボールを使って六角形の箱を作り、自由に絵をかいたり色をぬったりする「カミネッコン」作りを行ったんだ。

ガールスカウトのメンバーも、がんばってくれたよ

エコぬりえをしてエコ宣言をしたよ

2段ホールでカミネッコンを作ったよ

腕時計作りは、女の子に大人気だったね

エコに関するクイズやぬりえブースの時計作りも大人気

北海道ガス(株)では、おうちの省エネについて学べるイベントを開催。てん太くんも遊びに来てくれたんだけど、みんなはいつしよに写真をとったかな?

(株)カナリヤでは、ネットワークンピースというカラフルなピースを使う腕時計作りが体験できたよ。小学生の女の子たちに大人気で、行列もできていたね!

そしてエコチル編集部では、エコぬりえをしたよ。みんな生態命ぬつてくれて、ありがとう! エコ宣言もいっぱい集まって、編集部一同とってもうれしかったな。エコチルキャラクターのシールをもらったみんな、ぜひ使ってね!

第1回 夏休み自由研究応援企画 「親子ふれあい大工さん体験」

大工さんが、みんなの自由研究のお手伝いをするよ。職人さんたちの技術を学びながら、自由研究の作業をしよう!

いっしょに郵便ポストを作ろう!

ポストにはれるオリジナルのダイヤルも作るよ!

※写真はイメージです。

参加者募集中!

キミも職業体験してみない?

参加無料 道具不要

日時 2016年7月31日(日)

- 1回目/9:30~11:35
- 2回目/12:30~14:35
- 3回目/14:50~16:55

会場 生涯学習センター「ちえりあ」技術工作室
札幌市西区宮の沢1条1丁目1番10号
TEL.011-671-2200

定員 各回親子ペア10組(合計30組)

対象 札幌市在住の小学3年生~6年生の児童1名と保護者1名

内容 大工さんの指導のもと、親子で工作体験を行います。

応募要項

応募方法

PCまたは携帯の応募フォームからご応募ください。

PC・携帯:エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/cubo>
または右記二次元コードから簡単アクセス!

※ハガキ・FAXでは受け付けません。ご了承ください。

応募締切

2016年7月19日(火) 必着

※応募フォームは7月20日(水)午前0時に終了します。応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には参加案内書を送付します。出欠確認をいたしますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

お問い合わせ

エコチル事務局 TEL. 011-200-5671 (平日午前9時~午後6時)

お買かりした個人情報、お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは、エコチルホームページ <http://www.ecochil.net/policy> をご覧ください。

体験教室・セミナー (事前申込制)

お薬のいろいろな疑問を
お兄さんお姉さんと解決!

サッポロファクトリーのユビキ
タス協創広場U-bi-caaでは、
事前申込制の体験教室・セミナー
を行いました。

日本OTC医薬品協会では、
「知っているようで疑問も多いお
薬について学ぼう!」を開催。お
薬の飲み方、意外と分からない
ことが多いよね。このセミナー
では、北海道薬科大学のお兄さ
ん・お姉さんたちが、お薬のこ
とを教えてください。お薬につい
てクイズで学んだり、白衣を着て薬
剤師体験をしたりできたよ。



みんなで白衣を着て、
お話を聞いたよ

魔法の粉を使って
冷却バック作り

日本化学工業協会、夢化学イ
21の「なぜなに?」かがく実験教
室「冷たさ体感!」では、化学の
力を使って冷却バック作りにチャ
レンジしたよ。身近にある「魔法
の粉」と水を混ぜると冷たくなる
んだ。その性質を利用してんだ
よ。意外と簡単にできて、みんな
実験を楽しんでくれたね。

自動ドアのしくみを
みんなで学んだよ

星槎もみじ中学校・ナポコリス
テム(株)による「カバンに入りき
らないセイサの授業」エゴで不
思議な自動ドアのヒミツ!では、
建物や乗り物などで使われてい
る最新の自動ドアのしくみやエゴ
なポイント、クイズをしなが
ら学んだよ。



最新の自動ドアを
体感したよ



化学実験って
楽しいよね!

ステージ&食育スタンプリリー

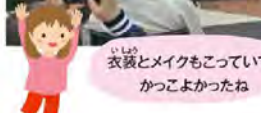
楽しいクイズや
パフォーマンスがいっぱい

アトリウムでステージでも、さ
まざまなイベントが行われたよ。
北海道ガス(株)による「ん太
くんの省エネ×クイズ」(株)
ダスキンの「クリーンアップマイ
タウン」クイズ大会などでは、エ
ゴに関するクイズがたくさん出
題されて、参加者のみんなにプレ
ゼントが配られたよ。

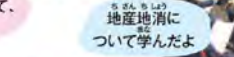
アイドルグループ・ルミナリア
がパフォーマンスを披露した(株)
ソプラティコの「ダンスパフォー
マンス&ダンス体験!」や、英語で上
演した「北星女子版」美女と野
獣、(株)カナリヤの「浴衣ファッ
ションショー」などは、華やかなス
テージで盛り上がったね。



クイズ大会は
盛り上がったよ



衣装とメイクもこつこつと、
かっこよかったね



地産地消に
ついて学んだよ

食べることで大切!
試食や試飲もできたよ

サッポロファクトリールームで
は、味の素(株)、UCC上島珈琲
(株)、平成28年度豆類消費啓発助
成事業「北海道の豆で作ろう」
親子で和菓子作り教室「札幌黄
ランド化推進協議会の4つの出
展があって、スタンプリリーを
行っただよ。

私たちが暮らす北海道で作ら
れた食べ物について知るとは、
とても大切だよ。北海道産の
コーンが原料のクノールカップ
スープができるまでを学んだり、
北海道産小豆を使ってあんこ作
りをしたり。そして、札幌で栽培
されてきた幻のタマネギ「札幌黄
やカフエインレスコーヒーのこと
など、試食や試飲をしながら、
たっぷり学んだ時間だったよ。



小豆のいいにおいが
広がっていたね

エコを楽しく学んだ
2日間だったね!
これからもエコチルを
よろしくね!



全7講座!
サマースクールの詳細・お申し込みは、
「どうしんウェブ」で!

参加対象 小学生とその保護者(保護者1名につき、小学生2名まで)

申し込み方法 ウェブサイトからお申し込みください。「どうしんウェブ」内「まなぶん」のページに申し込みページがあります。

受講案内のお届け 応募者多数の場合は抽選の上、当選された方へのみ受講案内をお送りします。受講案内は、7月23日(土)までにお届けします。

【注意事項】●有料講座の場合は、講座当日にお支払いいただきます。●応募は1講座の申し込みにつき1回までです。
【個人情報取り扱い】本応募により取得した個人情報は、北海道新聞社が厳正に管理し、サマースクールの受講案内の発送とそのご連絡に使用します。また、受講案内のお届け、サービスのご案内などのために担当の連絡先へ提供される場合があります。

申し込みページはこちらから
<http://secure.hokkaido-np.co.jp/manabun/summer-school/>

締め切り 7/15(金)

主催/北海道新聞社 お問い合わせ先/オールプロデュース TEL.011-251-6560 (土・日、祝日を除く9:30~18:00)(オールプロデュースは、まなぶんサマースクールの業務委託先です) ●スケジュール、イベント内容が変更になる場合があります。

第1回 まなぶん サマースクール

開校期間 7.30 ± ~ 8.6 ±

夏休みの自由研究に役立つ
「まなぶんサマースクール」が今年から始まるよ!

講座一覧

- 「新聞ができるまで」をバスで巡ります!「道新探検バスツアー」
- 新聞を切り抜いてオリジナル新聞を作ってみよう!「新聞スクラップ教室」
- まんが家気分で作ってみよう!「キャラクター作っちゃえ!」
- 集まれみんなのミントラに「アイヌ文化を体験してみよう」
- いろいろな振り方を学ぼう!「めざせ!報道カメラマン」
- 北海道博物館×まなぶんサマースクール「ジオパークへ行こう!」アンモナイトから石炭まで1億年の時間旅行を体験!
- 札幌芸術の森×まなぶんサマースクール「木工体験教室」木材と金具を使って顔のオブジェを作ろう

図1 こんな影響が予想されます!

中3	中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2	小1	小1以下
大学入学希望者 学力評価テスト導入					次期学習指導要領に基づいた 入試の実施				
新大学入試(試行的実施) 2020年度~2023年度					新大学入試(本格実施) 2024年度~				

図1にもあるように、現在の小学生にもこの影響は及びます。学習は積み重ねなので、つまずいて理解できないことがあると、学年が進んだ後でも苦労することになります。いまつまずいている原因が過去のどこに起因しているのかを見極める、復習して学びなおすことが何よりも大切なことです。

大学入試を見据えて、いまから考えておきたいこと。
2020年度から「大学入試センター試験」に代わり、「大学入学希望者学力評価テスト(仮称)」が始まります。そこで求められるのは、暗記した知識を答えるのではなく、学んだ知識を活用して課題を解決できる「考える力」です。

エコチルママ特集

いまのつまずきが、将来に響く!?
夏休みのうちに、**苦手なことを克服しておこう!**



一学期を終えて、お子さんの成績に対して、どのような印象をお持ちですか? テストの点数だけでなく、どこでつまずいているのを見極め、夏休みのうちに対処しておかなければ、二期の授業についていけない可能性もあります。そこで今回は、学研教室の先生2名に、学習のつながりの大切さについて、お話を伺いました。



算数編

文章を読んで理解しなければ、解けない問題があります。

算数では、2年生でかけ算、3年生でわり算を学習します。かけ算は、たし算とひき算がきちんとできなければ理解できませんし、九九をきちんと暗記できなければわり算ができません。そして、わり算の理解は高学年の倍数の概念につながっていきます。これからの算数は、単に計算問題が解けるだけでは、高得点を狙えません。Aにあるように、わり算の問題であつても、どの数を出さなければならぬのかを自分で考えることが求められます。その際、自分で図や線分を書きながら整理できる力がついていると、Bのように割合の問題が出てきた時に、倍戻して考えるという応用力がつかえます。算数でつまずいた時は、何が理解できていないかを把握し、対処することが大事です。

図1 長さ20cmのテープを、次のように切りました。それぞれ、式を書いて、答えをもとめましょう。

(1) 5cmずつに切ると、5cmのテープは何本できますか。



(2) 同じ長さに4本に切ると、1本の長さは何cmになりますか。



文章を理解できれば、線を足すことができます



厚別区厚別南4丁目教室、厚別南7丁目教室 久米 敦子 教員

教室名	住所	指導者名	電話番号	教室名	住所	指導者名	電話番号	教室名	住所	指導者名	電話番号
いなほ	稲穂3条4丁目2-12	橋 温子	683-8957	上野橋東	上野橋2条5丁目7-12	大里 郁子	556-2804	西岡4条みつば	西岡4条2丁目8-43	樋谷 真弓	855-1767
あすかぜ	明日風1丁目12-2	南 友美	694-7800	厚別東	厚別1丁目15-10 厚別南会館	中田 晶子	375-8185	伏 古	伏古12条5丁目8-1	田中 華恵	783-9682
稲穂1条	稲穂1条6丁目4-20	山田 彩子	695-1030	厚別東	厚別5条7丁目3-3	杉 壽重	898-0115	東 かりき	東雁来8条4丁目11 東雁来会館	石井 俊子	788-0039
星 豊	星豊1条7丁目5-15	川村 真弓	213-7643	新さっぽろ中央	厚別中央1条7丁目1-80-405	今崎 智子	090-6442-9719	本町VIC	本町1条3丁目4-3	山本 裕子	704-5736
清 田	清田10条4丁目16-17	末岡 由喜江	206-7466	ドリーム北郷	北郷2条5丁目9-26	佐藤 勢津子	872-9236	さくらんぼ	伏古1条5丁目4-14	金子 雅代	787-2669
木の葉	星塚緑ヶ丘5丁目11-21	吉川 智代	884-6280	北郷8条	北郷8条9丁目1 北郷瑞穂会館	東谷 真寿美	090-1382-7511	東苗穂4条	東苗穂4条2丁目7-10	星 悦子	792-3809
わかえだ	里塚3条1丁目5-1 日の丸団地町内会館	菅井 真理	885-9770	北郷3条北郷	北郷3条11丁目8-5			はやぶさ	東苗穂11条1丁目10-19		
わかえだ平岡東	平岡2条4丁目3-25 平岡東町内会館			セレクト南郷	南郷通7丁目北5-16 美春湯ビル203			東苗穂みどり	東苗穂12条3丁目25-8 深瀬宅		
真栄3条	真栄3条2丁目1-14	後藤 純子	884-0180	東白石	南郷通15丁目南9-3 カルチャー南郷103	安田 裕香子	836-1594	なえび・みらい	北6条東19丁目 苗穂中央会館	小畑 美幸	050-3494-4277
清田南中央	清田8条3丁目17-1 清田南中央会館			しらかば	月寒東5条18丁目17-8	益田 いづみ	855-3425	栄町あすなろ	北40条東19丁目1-1	安田 佳代子	311-6768
東北野	北野4条5丁目4-55 東北野会館	本田 真紀	050-3498-6411	のびのび	西岡2条2丁目4-7	飯塚 勇乃	854-6721	栄北あすなろ	北45条東7丁目1-16		
平岡4条	平岡4条1丁目14-11			にしおか	西岡4条10丁目11-18	橋本 たづ子	855-8675	元町にじいろ	北24条東18丁目2-1	海藤 由紀子	789-6777
平岡中央	平岡6条3丁目パークシティ平岡町内会館	中山 祐子	802-6335	平岸西	平岸2条9丁目1-55 ライオンマンション405	岡田 千彌子	823-1548	北23条東	北23条東13丁目1-24	伊藤 万壽子	741-8208
美しが丘3条	美しが丘3条5丁目5-15 羊ヶ丘通町内会館	石倉 晶子	886-1648	南平岸	平岸5条13丁目 平岸高台会館	上野 聖子	583-1911	北42条東	北42条東4丁目1-26 栄42条会館		
星塚3条	星塚3条4丁目13-7	上坂 美穂子	882-4731	あすか	月寒東5条12丁目4-34	奈良 俊子	852-4801	伏古北	伏古12条4丁目4-13	藤井 新	781-6781
厚別通	厚別北2条2丁目13-25 オアシス文化教室	武石 静枝	892-0302	西岡トム	西岡3条5丁目1-11	大瀧 比呂子	855-0514	北35条	北35条東20丁目3-20	下口 悦子	783-8887
ポブラ	厚別北4条4丁目1-5 森林公園会館			福住1の1	福住1条1丁目6-6	林 恵子	855-5040	美 香保	北19条東6丁目3-5	高井 喜久江	743-5557
厚別南4丁目	厚別中央4条3丁目3-6 厚別借瀬会館	富永 多果子	892-0185	7ピル	美園7条7丁目3-13 7ピル	大島 美雪	813-6856	北24条北郷	北24条東4丁目1-7	八木 香	733-6448
厚別南7丁目	厚別南7丁目9-1 厚別南地区センター	久米 敦子	894-4153	平岸4条3丁目	平岸4条3丁目4-7	野村 雅恵	577-5225	開 成	北17条東18丁目4-16 RENOビル3階	宮本 真由紀	786-8972
				豊平6条	豊平6条7丁目1-12 豊平会館	東 美智子	833-4145	北46条東15丁目4-5 かつたねっくクラブ内		泰 春美	751-4000

国語編

これからの時代は、**作文・表現の力が求められます。**

作文での文章表現に必要な国語の基礎には、漢字の読み書きができること、文章を読み取る力があること、言葉のきまりを覚えていることが大切です。

2年生で文章を書く時のきまりを理解し、Dのように人に話を聞いてメモを取り、後でそれを文章化する際に、自分の考えを加える力を身につけておく必要があります。これらの力がきちんと育てば、Eのような問題も、楽しみながら取り組めるようになります。



田中 幸恵先生



C (2年生相当)

「おもしろい」と「文」から「おもしろい」の「お」を「へ」に変えて「おもしろい」を作ります。

D (4年生相当)

「おもしろい」の「お」を「へ」に変えて「おもしろい」を作ります。

E (5年生相当)

「おもしろい」の「お」を「へ」に変えて「おもしろい」を作ります。

この構成のポイントがわかれば、文章が書きやすくなります



文頭と文末をなぞることで、途中に入れるべき内容を考えられます



夏の特別教室受付中!

期間 7~8月(主に夏休み)

対象 幼児(年少・年中・年長)、小学生

受講料 算数・国語2教科 6,480円(税込/教材費も含みます)

内容 7回の教室学習と約3週間分の家庭学習

●学力診断テスト(年長・小学生はコンピュータ診断付き)を含む

●学習アドバイス面談あり

無料体験学習同時受付中!

※「無料体験学習」または「夏の特別教室」どちらかを選んでお申し込みください。

学研教室 0120-114-154

受付時間/月~金(祝日を除く)9:00~17:00

くわしくはWEBへ ▶ 学研教室 検索

教室くんクリアファイルプレゼント!

比べられる量を求める

ゆうなさんの組の人数は40人です。このうち、東町に住んでいる人は組の人数の40%です。東町に住んでいる人は何人でしょう。

40%を小数で表すと、 です。

組全体の人数をもとにしたとき、その0.4倍の人数が東町に住んでいるということになります。

$40 \times 0.4 = \square$ 答え 16人

★比べられる量は、次の式で求められます。

比べられる量 = もとにする量 \times 割合

図解: 0から40までの数軸。0.4の位置に矢印が指し示されている。割合のラベルがある。

教室名	住所	指導者名	電話番号	教室名	住所	指導者名	電話番号	教室名	住所	指導者名	電話番号
円山	北1条西20丁目1-14	北市千鶴子	641-8380	山の手4条	山の手4条4丁目15-15 パルナ6F5号室	永井和佳子	080-9007-2417	しのり笑顔	篠路1条10丁目22-5	横山 徹子	774-0260
UFO	南11条西12丁目1-38 マンション若草21号	佐藤 祐子	511-1017	宮の沢3条	宮の沢3条4丁目6-15	山本 良子	666-1209	ゆりっこ	百合が原11丁目194-1 烈々布会館	中谷 奈津子	778-1196
旭ヶ丘	南11条西21丁目3-15 ライオズマンション伏見駅前B01	中村 幸子	552-4026	西野2条	西野7条5丁目1-6	近藤 春香	666-2067	新等似ひかり	新等似12条14丁目11-14	山崎 恵子	762-9250
円山公園	宮ヶ丘1丁目1-30	鷹架 美樹	631-3356	西野2条	西野8条6丁目5-5 西野第二会館	北村 利子	666-7597	新川中央	新川4条2丁目5-33	小林 倫	762-1993
南16条	南16条西14丁目2-8	高橋 弥生	561-6507	西野6条	西野6条2丁目10-15	近藤 春香	666-2067	新等似12条	新等似12条2丁目3-15	伊藤 恭代	763-3554
宮の森	宮の森2条5丁目 宮の森会館	別府 かをる	533-6980	西野13条	西野13条8丁目6-14	矢萩 智子	811-6648	拓北さくら公園	拓北4条3丁目13-11	村上 晴美	771-2663
南5条	南5条西16丁目2-1 R.Life 101号	中村 千春	614-4406	緑ヶ丘	緑ヶ丘 澄川4条11丁目9-15	野田 純子	571-8056	屯田7条	屯田7条10丁目1-24	浜谷 久美子	827-5227
山鼻南	南24条西13丁目1 山鼻福祉センター	小 真 敏	616-1343	南沢	南沢4条4丁目18-16	江刺 美弘子	581-7117	あいの里4条	あいの里4条7丁目3-18	平本 雅子	778-1776
幌 南	南18条西8丁目1-1 ルナグランズ山鼻102号	坊屋 舞子	556-6981	石山ひがし	石山5丁目1-9	高田 真紀子	832-2899	あいの里東光	あいの里1条5丁目2-3 東光ストア3F		
宮の森1条	宮の森1条7丁目4-1 クラーク宮の森201	長谷川 達	261-7533	川 川	川川18条2丁目1-4 礎石山福祉会館内	野田 純子	571-8056	篠路ハルニシ	篠路4条10丁目7-7	目黒 祐子	772-1577
三角山	宮の森4条11丁目16-4	水島 由紀子	080-5582-6835	藤 野	藤野3条4丁目9-1	高橋 ゆかり	571-8804	篠路5条	篠路5条3丁目6-8	西多 加奈子	774-3311
伏見14条	南14条西18丁目6-30 伏見会館	山田 雅司	551-3480	川 川	川川15条2丁目16-2	瀧田 典子	746-6991	新等似5条	新等似5条2丁目1-7 スタウン606	石原 千絵	693-8814
築園北5条	北5条西15丁目1-26 つばきビル北5条403号室	相沢 法子	611-1150	北 大	北18条西6丁目2-6	宮澤 扶美代	771-7252	あいの里東光	あいの里4条6丁目26-1 拓北会館	村上 佳子	778-4137
やまのて	山の手7条6丁目1-4	櫻庭 淳子	614-5725	南 屯 田	屯田4条6丁目1-19	正司 かつお	761-0763	エルム新館	北28条西15丁目4-8 新館会館	八 木 香	733-6448
山の手2条	山の手2条11丁目1-15-104	水島 由紀子	080-5582-6835	新等似4条	新等似4条7丁目6-1	井藤 久美子	771-3493	西宮の沢	西宮の沢2条4丁目7-5	川原田 哲子	685-8986
こと1条	等似2条2丁目 等似連町会館	香林 美彩	667-2009	篠路あゆみ	篠路4条2丁目9-2	小松 平 緑	765-3183	前 田	前田8条14丁目2-15	大橋 祐子	694-0223
西野1条	西野1条5丁目3-5	江守 智佳子	668-6867	太平花まる	太平8条2丁目2-13 太平会館	渡辺 勇子	769-3028	富 丘	富丘2条3丁目4-1	鈴木 真理子	682-7089
泉 寒 北	泉寒10条11丁目7-8	鈴木 圭子	556-0801	新 光	新川4条11丁目4-12			手稲駅前	富丘2条7丁目6-12	田中 由美	681-2813
二十四軒	二十四軒3条4丁目 二十四軒会館			新川西	新川西2条2丁目4-8			福穂ふれあい	篠路4条4丁目21-1	米谷 智恵	695-0608

おうちにあるもので
便利グッズが
できる!

エコ工作にチャレンジしてみよう!



牛乳パックやチーズが入った箱は、中身がなくなればただのごみだと思っているんじゃないかな?

でも、ひと手間かけるだけで、家族みんなが使えるものに変身できるんだ。

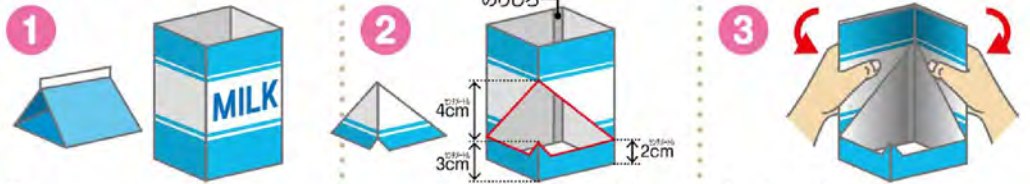
エコ工作で、家族もよろこぶ小物を作ってみよう!

料理のときに便利!

スマホスタンド

使うもの

- 500mlの牛乳パック
- はさみ または カッター
- 定規



1 洗ってかわかしておいた牛乳パックの、屋根の部分切る。

2 のりしろがある角に対向する部分を、図のように切り取る。

3 切り取った上の部分を、のりしろのある角に向かって押し込んだらできあがり。

白い紙をはって絵をかいたり、包装紙をはったしたら、かあいくなるよ。
スマホでレシピを見ながら料理をするときに、ちょうどいいね。



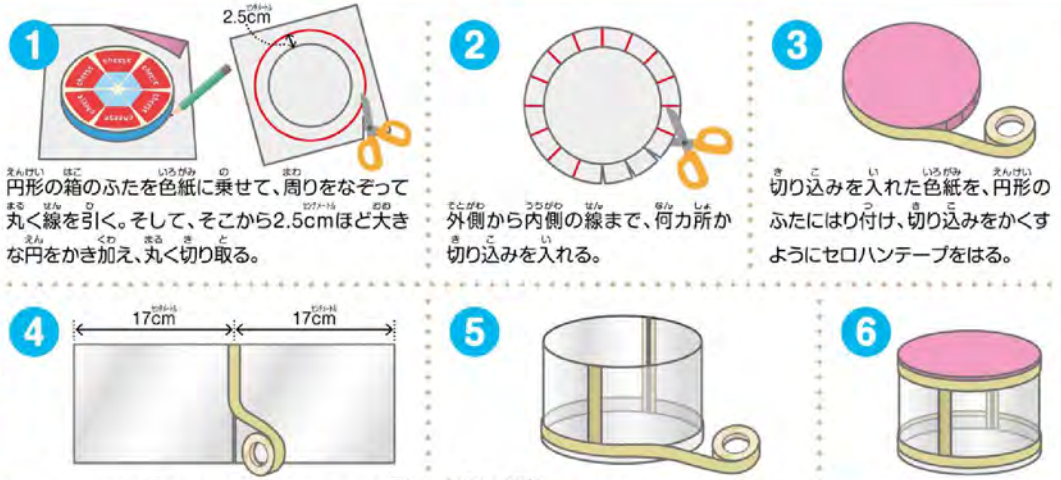
メガネスタンドなどとしても使えるよ。

小物の整理にも使える!

ギフトボックス

使うもの

- 6ピースのチーズなどが入っていた円形の空き箱
- 色紙1枚
- 固めのクリアファイル
- はさみ または カッター
- のり
- 定規
- セロハンテープ または マスキングテープ



4 クリアファイルを横はさが17cmになるように2枚切り取り、一片をセロハンテープではり合わせる。

5 円形の底箱に4のクリアファイルを合わせ、セロハンテープではり合わせる。

6 3のふたを乗せたら、できあがり。

セロハンテープの代わりにマスキングテープを使ったら、もっとおしゃれになるね!

夏を思いっきり
楽しむならルズツ!!

北海道
まるごと夏祭り
7/1(金)・8/31(木)

スーパージャンププール
7/23(土)~8/21(日)

1万㎡もの敷地に北海道最長300mの流水プールをはじめ、6タイプの温水プール(28℃)があります。青空と緑に囲まれた、涼しさたっぷり屋外プール。*遊園地券で利用可。

ナイター遊園地
7/22(金)~8/21(日)

時間 17:00~20:30
ナイター券 おとな2,400円
小学生1,350円



スペシャル花火大会 観覧無料
7/16(土)~8/28(日) 時間 20:45~

1,200発の花火が音楽にあわせて打ちあがる! 幻想的な音と光のコラボレーションをお楽しみいただけます。
※7/16(土)~21(木)、8/22(月)~28(日)は20:00~
※所要時間 約10分 ※雨天決行・荒天中止



ウルトラドリームサーカス 観覧無料
7/22(金)~8/21(日) ※水曜日休演

時間 15:00~21:30(各約50分)
恒例ウルトラドリームサーカスが、今年も最盛! 世界を旅するエンターテインメントをお楽しみください。



ファミリー
川下り 予約
7月中旬~8月下旬

家族で楽しめる人気の
お手軽ラフティング!
※乗車人数:2名以上
おとな4,320円、子ども(3~11歳)3,240円

受付:アクティビティデスク TEL.0136-46-3332

夏の思い出
キャンドルづくり
7/16(土)~予約
8/31(木)

ねんどうのカラーキャンドルを使い、夏の絵日記のような楽しいキャンドルを作ります。
※1人様/1,620円

おとな/小学生とも
お1人様 3,950円

1泊2食+滞在中遊園地遊び放題
おとな/小学生とも
お1人様 4名1室 13,920円~



ルズツリゾート
北海道

〒048-1711 北海道紋別郡留寿都村字豊川13番地
●くわしくはwebへ ルズツ 検索
●総合予約センター TEL.0136-46-3111

札幌市内より
国道230号線
経由
90分

無料送迎バスを便せば、
とってもエコ!!

札幌発着無料送迎バス毎日運行中!
●バスのご予約 ※前日17時までの予約制
TEL.011-232-5000

①札幌発 8:00
②ルスツ発 17:00
③札幌発 12:00
④ルスツ発 21:15
※①と④の便は7/22(金)~8/21(日)の期間限定運行

*イベントの参加には、ご宿泊または入園料が必要となります。*月金はすべて消費税込みです。

食育特集


情報提供：札幌市保健福祉局保健所 健康企画課

パンネ入りアサリの米粉チャウダー

～札幌スタイルレンジでおいしく(簡単版)～

■材料(2人分) ●アサリ 10個 ●清 大さじ2 ●ニンジン 1/3本
●ジャガイモ 1個 ●タマネギ 1/2個 ●ベーコン 2枚 ●コマツナ 2株
●ペンネ(マカロニ) 60g ●コンソメ 小さじ1 ●水 300～400cc
●牛乳 200cc ●米粉(製菓・調理用) 大さじ2(片栗粉でもOK)
●塩・こしょう 適量

■作り方
①アサリは砂出しして、きれいに洗っておく。アサリと酒を鍋に入れ、ふたをして加熱し口が開いたら取り出しておく。
②①の鍋に水とコンソメを入れ、7mm角に切ったニンジンと2cm角に切ったジャガイモ・タマネギを加える。1cmに切ったベーコンを加えて、沸騰したらペンネを加え10分煮る。
③ボウルに米粉を入れ、牛乳を加えて、あわて器でよく混ぜておく。これを②の鍋に加えてとろみが出てきたら、5cm幅に切ったコマツナと①のアサリを戻して、塩・こしょうで味をととのえる。



夏は栄養豊富な牛乳がおすすすめ!

牛乳は体への吸収がとて
も良く、たんぱく質やカルシウム、ビタミン類などが入っています。
たんぱく質の成分は、血管内に水分を引き込んで血液を増やします。血液量が増えると、汗をかきやすくなり、皮膚表面から熱を放散しやすくなります。よって、体温調整がしやすくなります。

みなさんが住む北海道の夏はすずしいため、牛が夏バテをすることなく、おいしい生乳をしぼることができまます。

栄養バランスのとれた食事において、夏を元気に過ごすために、夏を乗り切りましょう!

熱中症予防にも! 夏こそ牛乳を飲もう!

暑い夏が近づいて来ましたが、牛乳には栄養がたっぷり、熱中症予防にも効果があります。牛乳を飲んで、夏を乗り切りましょう!


効果があるので、熱中症予防にも効果があるんですよ。

北海道の気候は牛乳の飼育に最適

牛乳は体への吸収がとて

も良く、たんぱく質やカルシウム、ビタミン類などが入っています。

たんぱく質の成分は、血管内に水分を引き込んで血液を増やします。血液量が増えると、汗をかきやすくなり、皮膚表面から熱を放散しやすくなります。よって、体温調整がしやすくなります。



コップ1杯の牛乳はどれくらいの栄養があるの?


牛マーク10個で100% (小学校中学年の1日にとりたい必要な量)

カルシウム	牛乳コップ1杯 (200cc): 220mg	たんぱく質	牛乳コップ1杯 (200cc): 6.6g
ビタミンA	牛乳コップ1杯 (200cc): 76μg	ビタミンB2	牛乳コップ1杯 (200cc): 0.3mg

牛乳を使ってアレンジを楽しもう!

牛乳は少し苦手な、という人におすすめ!

- 牛乳ラッシー (牛乳+リンゴ酢+お好みのジャム)
- 牛乳きなこ (牛乳+きな粉+はちみつ)
- ココア牛乳 (牛乳+ミルクココア)



「環境広場さっぽろ2016」で カミネッコンアートにチャレンジしよう!

未来の地球とエネルギーを考える 総合環境イベント、「環境広場さっぽろ2016」で、オリジナルカミネッコンをデザインしよう!

期間 2016年8月5日(金)～8月7日(日)
時間 10:00～17:00(最終日は16:00まで) 参加費 無料
内容 カミネッコン作り、住まいのDIY、エコ商品紹介、工作体験など
場所 アクセスサッポロ 札幌市白石区流通センター4丁目3-55
交通 地下鉄東西線「大谷地駅」から徒歩15分 無料シャトルバス運行(大谷地駅～アクセスサッポロ間) 無料駐車場1,100台

Q.カミネッコンってなに?
A.自然に優しい再生ダンボールを使った、植物の苗木を入れるポットのことでよ。深い穴をほらなくてもいいから、案に植樹できるんだ。会場では、このカミネッコンを作ることができるよ!

会場にはDCMホームマックのキャラクター「ペンペン」もいるよ!

みんなが作ったカミネッコンを使って、北海道各地で植樹会をしていくよ。

世界に1つだけのオリジナルカミネッコンを作ろう!

カミネッコン作り以外に、工作体験などもできるよ。

「環境広場さっぽろ2016」にて 8/5(金)～8/7(日) 時間 10:00～17:00(最終日は16:00まで) 参加無料!

お問い合わせ DCM **Homac** DCMホームマック株式会社 CSR委員会 Tel.011-892-6611(代表) ●受付時間9:00～17:00(月～金) <http://www.homac.co.jp/>

ホクレン アトリエタブリエ主宰/森本まどか先生による 親子パン教室 くるるの杜

小麦畑の前で、北海道産小麦を使って、親子でパンづくりをします。講師は、アトリエタブリエ主宰・森本まどか先生。みんなで楽しくつくって、おいしく食べませんか?

日時 8月9日(火) 10:00～15:00 対象 小学生と保護者の親子ペア
会場 ホクレン食と農のふれあいファーム くるるの杜(北広島市大曲377-1)
参加費 受講料+材料費として1組2,000円(税込) 定員 10組(最大30名)
プログラム内容 小学生だけでつくる/色生地をつくる手ごね創作パン 親子でつくる/野菜をトッピングして楽しむ、石窯手づくりピザ 保護者も楽しむ/コーンと全粒粉の大人のカンパニーニョ ※ランチタイムでパンを食べます。

講師 アトリエタブリエ主宰 森本まどか先生
●パン教室「アトリエタブリエ」主宰、日本パン技術研究所卒
●製パン技術士・製菓衛生士・調理師
●道新文化センター講師、光塩学園調理製菓専門学校 非常勤講師
●製パンにかかわる商品開発、アドバイザー

「くるるの杜」にてパンも販売(不定期)。毎回、行列ができるほど人気が高い。北海道小麦をつかったパンづくりに定評がある。近所には北海道の小麦でパンを焼くところ(北海道新聞社)がある。

北広島市大曲377-1 TEL.011-377-8700 主催/ホクレン農業協同組合連合会 くるるの杜 検索 イベント運営/株式会社アドバコム エコチル事務局 TEL.011-200-5671(平日9:00～18:00)

応募要項

ハガキ、FAX、またはPC・携帯の応募フォームから応募ください。

- ①児童と保護者の氏名(ふりがな) ②それぞれの性別 ③それぞれの年齢
- ④学校⑤学年⑥郵便番号⑦住所⑧9時～18時の間に連絡のとれる電話番号
- ⑨アレルギーの有無(有りの場合はその内容)※いっしょに参加される方の氏名・性別・年齢、以上を明記のうえ、お申込みください。

■ハガキ送り先/〒060-0062 札幌市中央区南2条西5丁目1丁目宮本ビル7階 株式会社アドバコム エコチル事務局 森本まどか先生による親子パン教室 inくるるの杜様へ

■FAX/011-200-5577
■インターネット/PC-携帯:エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo>

7月24日(日)必着 応募フォームは7月25日(月)午前0時に終了します。
※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者は参加案内を送付します。出欠確認をいたしますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

【随時更新】パンづくりメインとなるため、小麦アレルギーの方は参加できません。
【個人情報について】お預かりした個人情報は、当選のご連絡や出欠確認、集客時の連絡以外に使用いたしません。くわしくはエコチルホームページの「プライバシーポリシー」をご覧ください。

こちらもお楽しみに!

杜の感謝祭 2016 8/5～8/7

食と農にふれるイベントを多数開催します!

捨てるの、ちょっと待って! 野菜の再生栽培に チャレンジしてみよう!

お料理するとき、野菜のへたや根っこをすぐに捨ててしまっていないかな?
野菜の種類によっては、水につけておくだけで、また育つものがあるんだよ。
今回は、そんな再生栽培ができる野菜を紹介するね。
おうちの人といっしょにやってみよう!



ここでは、トウモロコシ、ニンジン、コマツナを紹介するよ!

トウモロコシ

1 根から2.5cmほど上のところを切って、水につける。あまり根に近いところを切ると芽がのびないので注意してね。

2 3~4日でニョキニョキ育ち...

3 1週間ほどでこんなにのびたよ!

ニンジンの葉

1 へたの部分から1cmくらいの所をカットし、水につける。最初は葉もくきも無いけれど...

2 3日ほどでくきと葉がのび始めて...

3 10日ほどでこんなに育ったよ!

コマツナ

1 根から2cmくらいのところで切って、水につける。コマツナも短くしすぎないようにね。

2 5日ほどで葉がのびてきて...

3 10日くらいでしっかり育ったよ!

- ポイント**
- ★室内の日の当たる明るい場所で育てよう。
 - ★水は必ず毎日替えよう。特に夏はカビなどが発生しやすいから、こまめに替えてね。くきなどがぬるぬるしてきたら、水で洗ってあげよう。
 - ★ニンジンの葉は食べられるけれど苦味があるので、料理のいりどりなどに使うのがおすすめだよ。



妖怪ウォッチランド

入場料 500円

7/23(土)・8/21(日)

キャラクターショー

7/23(土)・24(日)

仮面ライダーゴースト スパイクショー

8/13(土)・15(日)

仮面ライダーゴースト

8/4(土)・7(日)・13(土)・15(日)・25(日)

テレビの人気者が大集合!!

★2016★ 夏のイベント盛りだくさん!!
ウマ〜&オータムフェスティバル

- 仮面ライダーゴースト&ドライブショー 7/30(土)・31(日)
- 仮面ライダーゴーストショー 8/12(土)・16(日)・9/22(土)
- 動物戦隊ジュウオウジャーショー 8/8(日)・11(土)
- 動物戦隊ジュウオウジャースペシャルショー 9/18(日)・19(土)
- それいけ!アンパンマンショー 8/1(日)・8/3(土)
- いわみざわ公園 花火大会 8/21(日)

北海道グリーンランド

入園料(税込) 当日券 前売券
おとな(高校生以上) 1,600円 1,400円
こども(3歳~中学生) 1,000円 900円

10月23日まで 毎日営業

札幌・旭川から 一番近い遊園地

岩見沢市志文町1015番地 いわみざわ公園 ☎(0126)22-2121 ■営業時間 9:00~17:00 (7/23(土)~8/16(火)は20:00までナイター営業) ■雨天・雨天の場合は、内容を変更する場合があります。

高速利用で 札幌から 旭川から 約30分 約60分

クイズの森で ゴールを目指そう!

START

ここはクイズの森。
クイズを解いて、ゴールを目指そう!
キミはクリアできるかな?

第2問

さらに森を進むと、大きな木に
たくさんのリンゴがなっているのを発見!
キミはおいしそうなリンゴを15個とったよ。
家に帰ってから、お父さん、お母さん、
お兄さん、妹、そしてキミの5人で分けると、
1人何個もらえるかな?

こたえ 個

がんばれ~!

第1問

森の中を歩いていたら、
みずうみにたどり着いたよ。
みずうみの漢字は次のうちどれかな?

- ① 池
- ② 湖
- ③ 海

全部読めるかな?

こたえ 番

第3問

森の中に漢字クイズが出現!
□に入る漢字は何かな?

- ① 調 無 想 職 間
- ② 芸 気

第4問

ゴールまであと少し!
ここまでよくがんばったね。
時計を見ると、夕方の5時20分だったよ。
夜7時のばんごはなまで、あと何時間何分かな?

こたえ 時間 分

GOAL

おめでとう!!

※各クイズの答えは、このページの下にあるよ。 問題協力/秀英予備校

秀英予備校 今月の「エコポイント」

今月の
エコ宣言

石井 正樹先生
桑園小前校・
宮の沢駅前校

自宅にいるときは、扇風機や
エアコンをつける回数を減らし、
窓を開けるようにしています。

アピール
ポイント

明るく! 楽しく! 元気に! 中学生に
なって困らないよう、コツコツと
積み重ねる学習を心がけています。

北海道開校17周年「感謝の気持ちをこめて 全力指導!」 2016夏期講習受付中!!

算数、国語の基礎学力を定着、さらに応用レベルまでの習得をめざします

小学3~6年生 夏期講習
受講料無料
(教材費1,500円のみご負担ください)

小3~小6 夏期講習
7月28日(木)よりスタート!
※開講日、時間帯などはお問い合わせください。

POINT 桑園小前校 この夏新規開校!
桑園小の行事・下校時刻に合わせた時間割
学校のすぐそばなので通いやすくなっています!

夏期講習申込 7月~9月 通常授業入学金 8月12日(金)までに入学願書を提出の方は、通常授業教材費 10,800円 ▶ 半額!! 8月授業料 ▶ 無料!! 5,400円引き

札幌本部にて開校!! 開成中受験クラス(小5・6年生対象) 開成中合格を目指す特別クラスです (別途費用必要) 附属・私立中受験クラス(小5・6年生対象)

お申し込み・お問い合わせ 札幌本部 ☎050-7534-2249 (中央区・西区・北区・手稲区・東区・石狩市) ●受付時間 10:00 ~ 22:00 札幌東本部 ☎050-7534-2263 (白石区・厚別区・清田区・豊平区・江別市・北広島市・千歳市)

秀英予備校は エコチルを通して 札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!

夏休みおでかけ情報

エコチルおすすめ

夏休みはアサヒビール北海道工場へ!!
アサヒグループの夏休み自由研究応援企画!

第1弾 アサヒなるほど自販機
～自動販売機を知ろう～

開催期間 7/23(土)～24(日)

参加無料 (要予約)

ビール工場を見学した後、自動販売機の歴史や役割、省エネの取り組みなどを学びます。日本全国のおもしろ自販機などもご紹介。最後は、ソフトドリンクで乾杯しましょう!
(保護者の方はできたてのビールを試飲できます。※お一人様3杯まで)

■対象/小学校低学年のお子さまと満20歳以上の保護者の方
■開催時間/①11:30～②14:30～
■所要時間/約110分 ■募集人数/各回60名様

第2弾 夏休み親子見学ツアー
～飲んだあとの容器ってどうなるの?～

開催期間 7/27(水)～8/11(木・祝)

※8/9(火)は実施しません。

夏休み期間中、特別工場見学イベント「飲んだあとの容器ってどうなるの?」を開催します。親子で楽しく環境問題について学べるプログラムです。工作にチャレンジした後は、ソフトドリンクで乾杯!
(保護者の方はできたてのビールを試飲できます。※お一人様3杯まで)

■対象/小学生のお子さまと満20歳以上の保護者の方
■開催時間/①10:00～②13:00～
■所要時間/約90分 ■募集人数/各回80名様

※土・日・祝日は工場のラインが停止しております。予めご了承ください。※お車・バイクを運転の方、未成年の方、妊娠中や授乳中の方はビールの試飲ができません。ソフトドリンクをご用意いたしております。

Asahi アサヒビール北海道工場 ご予約は電話またはインターネットで

札幌市白石区南郷通4南1-1 TEL.011-863-3515 / 電話受付時間
http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido FAX.011-866-4288 \ 9:00～17:00

北海道博物館第2回特別展 ジオパークへ行こう!
～恐竜、アンモナイト、火山、地球の不思議を探る旅～

この夏、北海道博物館に動く恐竜がやってくる!

長さ8mのホベツアラキリュウ(クビナガリュウ)の全身骨格など、北海道の大型古生物が大集合!
また、リアルに動く恐竜「マイアサウラ」が北海道上陸!
期間中は、自由研究におすすめのさまざまな体験イベントも開催しているので、くわしくは北海道博物館HPでチェックしてね! (要申込み、多数の場合は抽選)

関連イベント

- 北海道ジオパークまつり 7月16日(土) 10:00～16:30
アンモナイトのペーパークラフト作りや缶バッジ作りなどが体験できます。各ジオパークの特産品やジオグッズも販売!
- 世界一おいしい火山の実験 8月6日(土) 10:30～12:30
- アンモナイトを解剖しよう 8月13日(土) 13:30～15:30
- 進化の歴史を解き明かそう! 8月28日(日) 13:30～15:30

などを開催! ぜひ参加してね!



動く恐竜「マイアサウラ」のクロー
ホベツアラキリュウ(クビナガリュウ)の全身骨格
所蔵:むかわ町特別博物館

■日程:7月9日(土)～9月25日(日)
※期間中の休み:月曜(7月18日、9月19日の祝日は開館)、7月19日(火)、9月20日(火)
■時間:9:30～17:00(入場は16:30まで)
■料金:一般600円、高校・大学生300円、中学生以下無料
(総合展示とのお得なセット券も販売)
■開催場所:北海道博物館 特別展示室

北海道博物館 〒004-0006 札幌市厚別区厚別町小野幌53-2
TEL.011-898-0466 URL:http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp

特別展示券 (100円引き) または 総合展示 セット券割引 (50円引き)
1枚につき5名様まで 有効期限:9月25日(日)

今年の夏こそ親子でキャンプデビュー
からまつキャンプ場に泊まろう!

家族・青少年団体は施設使用料無料!
貸出品も充実! 自然の家のキャンプ場

貸出用具(一部)

- ダッチオーブン
- ドラム缶ピザオーブン
- テント、寝袋、マット
- 炊事用具、食器など 全て貸出無料!

おすすめポイント

- 温泉まで徒歩7分
- ホットシャワー無料
- 道の駅、コンビニ、スーパーも近くに有
- 清流沙流川が目の前

キャンプ初心者も安心!
自然の家職員がサポートします。
道東道占冠ICから **20分**

国立日高青少年自然の家 TEL.01457-6-2311 沙流郡日高町字富岡
mail: hidaka-hp@niye.go.jp 国立日高 検索

夏休みはもいわ山で空中散歩
小学生無料キャンペーン

招待券を持ってきてね!

キッズ招待券を使って札幌の空を満喫しよう!

利用期間 7/11(月)～7/31(日)

- 営業時間/10:30～22:00(上り最終21:30)
- 料金/キッズ招待券を使うと小学生は無料 (大人通常 1,700円 ※札幌市民 1,000円) 免許証などの証明書が必要
- 対象/キッズ招待券持参の小学生

7/26(火)～8/1(月)は、自由研究博覧会を開催します

交通手段
市電「ロープウェイ入口」駅から無料シャトルバスで5分
バス:円山バスステーションから乗車17分 もいわ山麓駅下車

札幌もいわ山ロープウェイ TEL.011-561-8177
7064-0942 札幌市中央区伏見5丁目3番7号

夏休みのNSSはイベント盛りだくさん!!

ノースサファリサッポロ 11周年祭 7/16(土)・17(日)・18(月・祝)

夏休み特別企画 7/23(土)～8/28(日)

- キモカワ生物大集合!** 世界最大のクモ、世界最大のトビ、世界最大のクワガタなど
- 世界の昆虫展** 世界最大のクモ、世界最大のトビ、世界最大のクワガタなど
- 北海道初! 恐竜テーマパーク ジュラシックランド** 7/16(土)～9/25(日)
迫り来る恐竜からキミは逃げ切れるか?!

アンジェラ電撃 VS ベンガルトラ 大食い対決!
今年も楽しいイベント盛りだくさん! 何が起ころか楽しみに!

ZOO & AMUSEMENTSPACE
ノースサファリサッポロ 札幌市南区豊滝469-1 (定山温泉手前) 最新情報はパソコンがケータイで! http://north-safari.com
TEL.080-1869-6443 ノースサファリサッポロ 検索

入園料 ●中学生以上1,500円 ●小学生以下500円 ●3才以下無料

※受付は動物園の営業時間と同じです。くわしくはHPをごらんください

札幌 中心部から車で約30分 定山温泉から車で約10分!



子育て環境に最適!! 北広島団地移住促進モニターツアー

モニターツアーに家族で参加して、北広島団地の魅力を体感しよう!

開催日
9/10(土)

札幌市に隣接する北広島市は、自然と調和したまち。交通網が整備され、住みよさランキングで3年連続北海道内1位になっています。なかでも、北広島団地はJR北広島駅に近く、周囲には多くの公園があり、子育てに最適な環境です。その魅力にふれ、暮らすことをイメージしてもらうために、「モニターツアー」を用意しました。親子で楽しめるので、ぜひ参加してくださいね。



- 対象/小学6年生までのお子さまと保護者の方
- 集合場所/JR札幌駅北口(鐘の広場)
- 集合時間/8:45(9:00出発)
- 募集人数/10組35名(最少催行人員20名)
- 料金/1組3,000円

移住者と交流できる
宿泊ツアーも開催予定!

開催日
9/24(土)~25(日)

体感ツアーの第二弾として、一泊二日での宿泊ツアーも開催決定!北広島団地に移住した家族との交流会や、日帰りツアーにはないプログラムも用意!くわしくは、エコチル8月号でお知らせします!お楽しみに!



北海道中央バスグループ
株式会社 シーピーツアーズ
北海道車庫登録番号 第2-470号-JATA正会員
http://www.cb-tours.com

予約
センター

TEL.011-221-0912 FAX.011-221-0117
(営業時間) 平日9:00~17:30、土曜9:00~14:00
(定休日) 日・祝日

FAXお申し込み
24時間受付

ヤマメ釣りやクワガタ採りなど 本物の自然を大満喫しよう!!

あっさふ町
7月イベント
情報

家族で行くなら厚沢部ハチヤムの森。
楽しい! 快適! オートキャンプ!

厚沢部市街から約17km。森に囲まれ、そばには清流・鶉川が流れる自然豊かなキャンプ場です。

区分	料金(一泊)
コテージA棟(4人・ファミリー用)	12,000円
スタンダードカーサイト(1区画・電源有)	3,500円
フリーサイト(一席)	1,500円



お問い合わせ / 現地センターハウス
TEL.0139-65-6886
厚沢部市厚沢部町字木内川60-1



あっさふ
ふるさと夏まつり

■とき 7/23(土) 14:00~24(日) 10:00~

■ところ 厚沢部町役場駐車場



クレーン車で運べる世界一の巨大コロケ!!

夏休み親子のふれあいお風呂でー 保護者1名につき小学生以下2名まで無料!!

家族揃って銭湯に行けば、家庭で消費されるお風呂の水や照明のエネルギーを減らせます。夏休み期間中、銭湯でエコしませんか?

期間 7月25日(月)~8月10日(水)

※実施日は浴場により異なります。実施しない浴場もあるので、各お風呂屋さんにご確認ください。



札幌公衆浴場商業協同組合
TEL 011-611-9341

スタンプラリーもやっでよ!

テレビ塔で自由研究!! Part1 さっぽろテレビ塔×エコチル テレビ塔に泊まろう 第3回



閉館後は誰もいない展望台の上で
夜景を眺めよう。

テレビ塔のイルミネーションをデザインしたり、テレビ塔の構造を勉強したり、他にも楽しいイベントが盛りだくさん。お申込後には楽しい実施概要をお送りします。(自由研究やイベント内容につきましては昨年と同様になります)

開催期間 8/2(火) 18:00~8/3(水) 11:00

電話受付 7/19(火) 10:00~(受付時間/10:00~18:00)

■人数/先着40名さま限定 ■対象/小学4~6年生 ■参加費/5,000円(夕・朝食付き)

※寝袋を持参してください。(お持ちでない方は、テレビ塔にてご用意します。実費1,000円) ※宿泊場所は2階イベントホールとなります。

さっぽろテレビ塔 株式会社 さっぽろテレビ塔 http://www.tv-tower.co.jp
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131

テレビ塔で自由研究!! Part2 第7回 エレベーターガール体験会

毎年大好評のお仕事体験!!
テレビ塔の歴史を調べたり、普段見られない施設見学、そしてあこがれの衣装を着て「エレベーターガール」のお仕事体験ができます!! テレビ塔で自由研究をしよう!!



■開催期間/7/27(水)~8/12(金)各週月~金曜日
■開催時間/14:00~15:30(エレベーターガール体験会は30分程度)
■人数/各日3名さま限定(お友達との申し込みもOK)
■対象/小学校3~6年生の女子 ■参加費/無料

電話受付 7/20(水) 10:00~(受付時間/10:00~18:00)



※各イベントは事前予約ができませんので、予めご了承ください。※人数に達し次第、受け付けは終了となります。

第7回 さっぽろテレビ塔 線香花火大会

線香花火の火種が落ちるまでのタイムを競います。純国産線香花火の美しい輝きを楽しんでください。

特典 抽選で選んでベストタイムのお子さまには!! 素敵なプレゼント!! (毎日のベストタイムの方にも当選)

■開催期間/8/1(月)~8/7(日)
※8/2(火)小学生のみ参加とさせていただきます

■人数/各日40名さま限定
■参加費/無料

受付 各日19:15~ ※テレビ塔1階にお越しください。



エキシビジョン
EXHIBITION

木育ブロックで遊ぼう

- ・スキップモック+からつく
- ・スキブロック



たくさん積んだり、崩したり、たかさんの木の積み木で遊んでみよう。

住宅実例展示 & 相談ブース

道南スキの強さ・美しさを生かした住宅実例の展示や家づくりの相談が可能です。

木のぬくもりを感じる暮らししてみませんか?

道南スキを、 スキになる日。

日時 > 2016.7.23 SAT. 10:00 ~ 17:00

会場 > (株)内田洋行ショールーム「ユビキタス協創広場 U-cala」
札幌市中央区北1条東4丁目1-1 サッポロファクトリー1条館1F

参加無料

SEMINAR 1. 道南スキって、こんなにすごい! 2. 木と生きる。人の成長と木との関係 3. 失敗しない家づくり講座

主催 道南杉推進協議会、北海道道島総合振興局西部森林室
協賛 (株)道南ハウス、ミサワホーム北海道(株)、旭産村(株)、(株)VALP、(株)住宅企画クリエーション
協賛 (株)内田洋行、(株)礼臣社 Replan 北海道、(株)M&Kシステム

お問い合わせ

(株)M&Kシステム TEL. 011-875-1308
(9:00~17:30 第2・第4土曜日、日曜日定休)

参加お申し込み

二次元コードからお申し込みください。
当日空きがあれば参加可能です。



どさんこクイズ エコなぞくんに挑戦!!

エコなぞくん。
クイズ大好き
小学4年生。

はじめてまして! ボクの名前はエコなぞだよ。
クイズが大好きなんだ! 今月号から、みんなに北海道にまつわるクイズを出題しちゃおうよ。
クイズは、○×、3択、一問一答の3種類あるから、お友達や家族といっしょに挑戦してみてね!

今月のテーマ
身近にいるよ、
北海道の
おもしろ動物

○×クイズ

ヒグマは動物園にいても冬眠する。

○か×か。

答え

3択クイズ

北海道にある島、天売島が
世界最大のすみかとなっているウオウ
といえはどの種類?

- ①ウサギ
- ②サカナ
- ③トリ

答え

一問一答クイズ

北海道にはなぜか、名前に「トウキョウ」が
付く「世界最小のほ乳類」がいるよ。
その名前は何か?

答え

答えは、23ページにあるよ。エコホテルホームページに詳しい解説があるからチェックしてね!
次回は9月号で会おう。テーマは、「人に地球にやさしいエネルギー」だよ! (※テーマは予告無く変更する場合があります)

監修: 小園拓志
1977年、日高町生まれ。
現在札幌市内在住、会社員、2児の父。

この夏は親子で音楽体験しませんか?!

芝生に寝転んでクラシック音楽を

芝生に寝転んだり、お弁当や飲み物を味わいながら、自由なスタイルで楽しめます。赤ちゃんの入場もOK!

8/7日 ピクニックコンサート

●とろろ/札幌芸術の森・野外ステージ

●中学生以下芝生席無料 ●芝生自由席2,000円 ●いす自由席4,000円
チケットは、当日会場でお買い求めいただけます。(前売券もプレイガイドで発売中)

アクセス 車: 有料駐車場あり 公共交通機関: 地下鉄南北線「真駒内」駅から中央バスで「芸術の森センター」下車

世界の若手音楽家を育てる **PMF2016** 第27回 バシフィック・ミュージック・フェスティバル **7/16(土)・8/9(火)** 札幌を中心に、約40公演開催!

お問い合わせ: 公益財団法人 PMF組織委員会 ☎011-242-2211

一斉指導と個別指導で、一人ひとりのスタイルに合わせた実力アップの夏

夏休みはまとまった学習時間を確保できる、貴重な時間! でも、やみくもに勉強するだけでは、必要な学習部分を見落としてしまうこともあります。この夏は、一斉指導で1学期の総復習を先取りし、個別指導では弱点を攻略しましょう。単元別に徹底的に学習し、基礎から発展までの実力を養成します。

期間 7月25日(月)～8月13日(土)
対象 小学1年生～高校3年生

資料請求・お申し込みは **札幌進学教室 本校** ●札幌市中央区大通西11丁目 第2大通藤井ビル4F ☎011-271-3565

ほのか 夏休みは家族でほのかに行こう!

北広島 ほのか

7/19(火)～8/23(火) お子様スタンプラリー

一度の入館につき、スタンプを1個押します。

2個でコインゲーム1回無料!
3個でお菓子が1個プレゼント!

大人/平日 700円 土・日・祝・特別日 800円
子ども(小学生)/平日300円 土・日・祝・特別日 350円
幼児・小学生未満無料

北広島市虹ヶ丘1丁目8番地6 ☎011-374-2615

手稲 ほのか

7/23(土)～7/30(土) 限定!

ゲームの日 5:00～16:30配布ゲーム1回無料券がもらえるよ!(小学生まで) 13:00～17:00の間で使えるよ!

お背中流し隊 毎日男女3名限定 15:30～参加者にはお菓子詰め合わせやお風呂無料券をプレゼント!(※電話がフロントにて事前申し込み)

7/31(日) 限定! **ビンゴ大会** 300枚限定 15:00～「家電商品」「任天堂3DS」「入浴券」など豪華景品を多数ご用意! ハズレなし!(※1枚300円 お一人様5枚までレストランにて開催)

大人/平日 800円 土・日・祝・特別日 900円
子ども(小学生)/平日300円 土・日・祝・特別日 350円
幼児・小学生未満無料

札幌市手稲区富丘2条3丁目2-1 ☎011-683-4126

清田 ほのか

7/30(土) 18:00～19:00 うちわ作り体験
7/31(日) 16:00～19:00 バスソルト作り体験

3日間 子ども入館料無料!

7/18(月・祝) 18:00～ソフトクリームまき体験

大人/平日 850円 土・日・祝・特別日 950円
子ども(小学生)/平日350円 土・日・祝・特別日 400円
幼児・3歳未満無料

札幌市清田区清田2条3丁目2-26 ☎011-881-2686

Let's challenge English ECO quiz!

-英語エコクイズにチャレンジしよう!!-

Q. みんなの住んでいる札幌では、あるものを保管して、暑い時期の冷房などに利用しているよ。
あるものとは何かな? 下の中から答えを2つ選んでね。
ヒントは札幌の寒い冬に関係しているよ。

1. sun(サン) 4. cloud(クラウド)
2. rain(レイン) 5. ice(アイス)
3. snow(スノウ) 6. fog(フォグ)

A. 答えは3のsnow(雪)と5のice(氷)だよ。
冬に降った雪や、冷たい空気で凍った氷などを、ビルの冷房や、農作物の冷蔵に利用しているよ。とってもエコだね。

英単語を覚えて使ってみよう。

サン	レイン	スノウ	クラウド	フォグ	アイス
sun(太陽)	rain(雨)	snow(雪)	cloud(雲)	fog(霧)	ice(氷)

次回も、エコに関係した英語クイズを出題するよ! お楽しみに!!

※内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。



グループ社員が「丸」となって、さまざまな活動に取り組み、環境への負荷を減らしていきたい。

今回、お話を伺ったのは、野村證券株式会社の清水俊夫さんです。野村グループで取り組む、環境負荷低減のための活動やその成果について、お話ししていただきました。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ
グループ「丸」となってるエコ活動



「環境目標を策定し社員全員で取り組む」

野村グループでは、毎年「環境目標」を策定し、温室効果ガスであるCO₂の排出削減をはじめ、さまざまな活動を行っているそうです。「具体的に、会社全体で廃棄物や紙の使用量を減らしたり、リサイクル可能な事務用品を積極的に購入したりする他、お客さまにも協力いただき、お送りしていた書類の電子化、環境や貧困の問題」

「全国に広がったエコキャンプ運動」

2007年から現在まで、ペットボトルのキャップ回収にも取り組んでおり、2016年3月末日までに集めたキャップは、ワケチン約1万5千本にもなるそうです。「グループ会社の中にも、1社が自主的に回収」

を始める、それが全国に広がった結果、ほとんどの部署が参加するようになりました。集めたキャップの売却代金は、ボランティア団体を通じて世界の子どもたちにワクチンを届ける団体に寄付しています」と、清水さんは言います。「日々の小さな積み重ねが、世界の子どもたちを救う大きな力となり役に立てることがうれしいです。これからもグループ全体で、社会貢献に努めていきたいと思っています」。

札幌市滝野自然学園からのお知らせ

たきの森のがっこう

4時限目
森のがっこう
畑の収穫祭

「自然と遊ぶ、自然から学ぶ」をテーマに、毎月活動している「たきの森のがっこう」。9月の活動は、「森のがっこう畑の収穫祭」です。春に仲間が植えた野菜の収穫体験をして、その野菜を使ってクッキングします! おみやげもありますよ。

実施日時 2016年9月3日(土)~4日(日) 1泊2日
対象者 小学1~3年生(20名)、小学4~6年生(20名)
参加費 13,000円
募集締切 2016年8月19日(金)

はぎ、もしくはホームページの申込フォームから(必要事項)をお知らせください。
【必要事項】①事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③保護者氏名(ふりがな) ④年齢・学年(学校名) ⑤性別 ⑥郵便番号、住所 ⑦参加者の生年月日 ⑧電話番号

札幌市滝野自然学園 〒005-0862 札幌市滝野区滝野106番地 TEL.011-591-8780
(公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 自主運営施設) FAX.011-591-9401
URL: <http://www.syaa.jp/takino/>

夏休みを思いっきり楽しもう!

さっぽろ羊ヶ丘展望台

夏休みイベント開催! 期間: 7/29金~8/21日

クワーク探検隊に参加しよう!!

羊ヶ丘探検記IV

さっぽろ羊ヶ丘展望台に眠る財宝はどこ? 難問に答えて財宝を探せ!
クリアしたら、数量限定「クワーク探検隊認定缶バッジ」をプレゼント!

ウニまつり

天売産や道内各地のウニが食べられる!
期間中土日開催!

ムッシュユキの塗り絵教室 体験無料!

さらにご入場時に「エコチル」の広告を見たお礼! お申し出いただくと、入場料金を割引します!

★割引料金/大人470円、小学生270円
※有効期限: 平成28年8月31日(水)まで。大人専用バスに乗車しない(1日1回)乗車1グループのみ適用。詳細は公式サイトをご覧ください。

さっぽろ羊ヶ丘展望台
札幌市豊平区羊ヶ丘1 Tel. (011) 851-3080

●営業時間/8:30~19:00(7月・8月)
●入場料/大人520円、小中学生300円、未就学児 無料
※料金はいずれも税込

2016年度 第2回 お子様の夏休みの学習到達度チェックに! 全道レベルの力試し!

do-con 小学生学カコンクール

1 最寄りの参加塾での受験
小学生学カコンクールは全道の塾で実施されます。お近くの参加塾へ直接お申込みください。
申込締切、実施日、対象学年は塾によって異なります。

2 事務局運営会場での受験

- 実施日: 8月10日(水)
- 会場: 札幌…かだる2,7(札幌市中央区北2条西7丁目) 北広島…札幌日本大学中学校(北広島市虹ヶ丘5丁目)
- 対象学年: 小3~小6 ●申込締切: 7月29日(金)

未来へ大きく飛び出せ!!

北海道学カコンクール事務局
〒060-0007 札幌市中央区北7条西20丁目1-8 SKビル
お問い合わせ・お申し込み 011-621-6640
http://www.do-con.com

●くわしくはホームページで! <http://www.do-con.com>

会場への移動はエコな公共交通機関をご利用しよう!



エコチル広場

エコチルおたよりコーナー

今月は……今年の夏にチャレンジしたいこと

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

お父さんとイカ釣りにチャレンジしたいです。
(小2・カイさん)



てん太くんより

どの海に行くのかな? 北海道は、きっとおいしいイカが釣れるよね~。新鮮なイカ、ほくもいっしょに食べたいな~!



プールの中でうしろダルマ回りができるようにになりたい。
(小5・はるんさん)



エーちゃんより

うしろダルマ回って、もしかしてグルグル回るの!? 目がまわりそうだけど、できたらすごいね! がんばってー!



一輪車です。友達はできるので、自分もできるようにチャレンジしたいなあ~と思いました。
(小5・みかんさん)



てん太くんより

一輪車に乗れたらカッコいいよね! ほくもあこがれちゃうな~。夏休みにいっぱい練習して乗れるようになってね!



野 菜 の ね
の こ っ た 皮 は
き ん び ら に

伏見小学校 4年生 渡部 美弥子さん

今月のエコチル大賞



エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

「マイブーム!」

今月のキミのブームは何? はまっていることやものがあつたら、下記応募用紙の12に記入して、ぜひ編集部に教えてね! お題以外のフリートークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! *エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

応募方法

締め切りはH28年7月31日(日)

当選発表/すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます



〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株アドバコム エコチル編集部「札幌版7月号応募係」

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!
http://www.ecochil.net FAX.(011) 200-5577

表紙イラストの応募について

A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。



エコチル7月号応募用紙

ハガキにはって編集部まで送ってね!

札幌版7月号 応募用紙

1 フリガナ

2 お名前

3 小学校

4 男・女

5 学年

6 年齢

7 住住所

札幌市 区

8 エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で(先生から) ・学校に置いてあったのをもらった
・児童会館で ・その他()

9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
(その理由)
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
(その理由)

10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
・子ども(小学生未満) ・子ども(小学生) ・子ども(中学生)
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・道新まなぶん ・読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞
・毎日小学生新聞 ・特になし ・その他()

12 おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ

13 おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! ()

14 エコワードパズルの答え

切り取ってハガキにしっかりとって送ってね!



2016 国立ボロショイサーカス

7月29日(金) ▶ 8月1日(月) 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ (札幌市南区真駒内公園1-1)

チケットのお求めは チケットぴあ【コード: 632-461】 エヌチケット(https://www.ticketne.jp/nt/) 楽天チケット(https://t.t.jp/bolshoi) ロソンチケット[Lコード: 12124] Yahoo! チケット(http://tickets.yahoo.co.jp/) イープラス(http://eplus.jp) チケットJCB(http://t-jcb.com/)

公演スケジュール		入場料金	
	7/29(金)	7/30(土)	7/31(日)
朝の部	10:30	10:00	10:00
昼の部	14:00	13:15	13:15
夜の部		16:30	16:30

●アリーナ席 ¥5,200 ●スタンド席 ¥3,500 ●スタンド席4枚セット券 ¥10,000

主催:北海道文化放送 後援:ロシア連邦政府、ロシア連邦文化省、駐日ロシア連邦大使館、北海道、札幌市、札幌市教育委員会 制作協力:タブルス

エコチル インフォメーション

札幌とアキラさんの大発見コンサート

ゆかいな音楽家の宮川彬良さんと札幌交響楽団が子どものためのコンサートを開催します。童謡からクラシックまで楽しい曲目がいっぱいです。ぜひご家族で!

日時:8月21日(日) 13:00開演/16:00開演
場所:札幌コンサートホールKitara



●札幌交響楽団 TEL.011-520-1771 (平日9:30~18:00) www.sso.or.jp

さっスマートーク&ライブイベントを開催!

Let's スマートアンバサダーの石井ちゃんと秋元克広市長によるトークショーと、鞋の木箱から作ったウクレレ、その名もシャケレレのライブを行います。

日時:7月16日(土) 10:30~11:30
場所:紀伊國屋書店札幌本店(札幌市中央区北5条西5丁目)

●札幌市環境局 環境都市推進部環境計画課 TEL.011-211-2877



家族で遊べるおもちゃ屋さん

6月に改装した2階の「レーゲンボーゲン」では、おもちゃを試したり、お茶を飲みながらドイツのカードゲームなどを楽しんだりできます(有料)。洋菓子店「ルクール」で出張販売会も開催しています。



●ハンズオントーイ キンダーリーブ 北海道小樽市住吉町4-4
TEL 0134-24-1031 http://www.kinderlieb.info/

LINE@ エコチル札幌版

LINE@アカウント

を
ご存知ですか?

エコチル札幌版とお友達登録していただくと、エコチル発行情報やお得なキャンペーン情報などをお届けします! LINEの「友達追加」から、右の二次元コードを読みこんでくださいね!

※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。

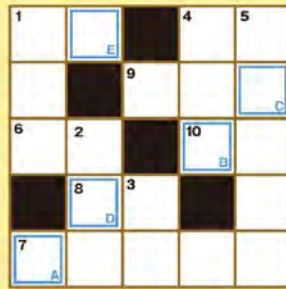


**エコチルアプリも
ご活用ください!** (無料!!)

お手持ちのスマートフォンでエコチルが読めて、プレゼント応募もラクラク!

みんなあつまれ!!

エコワードパスルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- クワダのカキ
- 大きくてとてきれいなチョウの種類の、○○○チョウ。
 - 植物の種などが芽を出す。
 - アサガオが○○○。
 - 料理に使う液体の調味料。
 - 焼肉の○○を削ぐ。
 - ヨーロツバにある国。
 - 首都はヘルリンだ。
 - おいしいソーセージがあること有名。
 - す飯や具材を自分でのりで巻いて食べるお寿司は??

ヨコのカキ

- とて小さい昆虫。女王○○。
- 川の水がはんらんしないように、岸に積み上げた土の部分。
- お母さんのこと。
- 夜空に線をかのように流れる星。
- 他の木や壁などから伸びる植物。
- 勉強の○○を一休みする。
- 地球の周りを回る天体。

夏のお楽しみの一!



6月号のこたえ

ひ	せ	い	あ	つ
か	ぶ	か	ず	
つ	く	ら	す	
お	び	ず	い	
え	ま	ど		
せ	い	ち	よ	

こたえ

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 右の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパスルプレゼント

5冊
10名様

映画「ルドルフとイッパイアツテナ」 ペア鑑賞チケット

どんな時も前向きに生きようとする猫たちの、人間以上に人間味あふれる、出会いと別れの物語! 8月6日(土)よりロードショー。

賞品提供:STV ©2016「ルドルフとイッパイアツテナ」製作委員会

～編集後記～

- 新コーナー「エコなぞくんに挑戦!!」は読んでくれた? ちよとど難しかったかな? エコチルHPIに詳しい解説があるからチェックしてね。新キャラクター・エコなぞくも、どうぞよろしく!(M)
- 夏はキャンプや海水浴など楽しみがいっぱいだね。夏休みの宿題もたくさんあると思うけど、自由研究は決まったかな。なやんでいる子は、今月のエコチルを参考にしてみてもいい夏を楽しもう!(N)
- そろそろ夏休みが近づいてきたね。皆はもう夏休みの計画を立てたかな? 遊びも宿題も、今のうちから計画を考えておくこと、夏休みが何倍も楽しくなるよ! もちろん、エコ活動の計画も忘れずにね!(R)

個別指導
AXIS

個人別・目的別・学校別に学習できる

アクシスが初めての方へ 7/1～

夏のご招待講習

個別指導 80分×2回
中 自習ブース2日間

無料体験

学習目的に合った体験プランをご用意します。家庭学習・授業を通して、教室の雰囲気や先生、学習方法などを無料でじっくり確認いただけます。

夏のご招待講習 夏得①

7/31(日)までに夏の集中講座にお申込みいただくと

夏の集中講座の受講費用が **お得な** **会員費用**で受講できます。

しっかりと勉強したい方へ 7/1～8/31

夏の集中講座

アクシスの夏期講習

1講座 80分×4回から受講OK

夏からのスタートを応援! 夏得②

7/31(日)までにご入会いただくと

入会金 通常2,500円(税込) **全額無料** + 通常授業の授業料 初月1ヵ月 **半額**

現状をしっかりと分析してから

目標を立てて 計画的に勉強!

「どうやって力をつけるか」が具体的に

アクシスでは個別に学習相談を実施し、学力、つまづきの有無、学校の進捗などに合わせて一人一人に具体的な学習プランを提案します。

計画がゆるくて力が付かなかつたり、キツくて消化不良になったり... そんな私にぴったり!

志望校の入試に合わせて

弱点に絞って 徹底的に強化!

自分に必要な勉強ができる

得意・不得意に合わせて、教科、テーマ、単元ごとに学習の強弱をつけることができます。必要な内容を強化し、実力をつけていくことができます。

自分のペースで勉強したい! やるからには成果を出したい。そんなボクにピッタリ!

まずはお気軽にお電話ください **学習相談** 火～土 毎日実施 **無料**

0120-500-222 [受付時間] 10:00～20:00

©個別指導 Axis は、エコチルを通して札幌市内の小学生の環境教育を応援しています。

20ページ「どさんこクイズ エコなぞくんに挑戦!!」の答え: ○×クイズ...×(冬でもえさが豊富なら冬眠の必要がないから)、3択クイズ...③(トリの仲間だけど、実は「ウ」とは関係ないんだって!)、一問一答クイズ...トウキョウトガリネズミ(「エゾ」と「エド」をかんちがいて各付けられたんだって!)エコチルホームページにもっと詳しい解説があるよ。ぜひチェックしてね! <http://www.ecochil.net>



木をたくさん入れて、森をつくり出しています

円山動物園内のこの動物園の中には、4ひきさんの森には、4ひきのエゾリスがいます。施設内には木をたくさん生やし、北海道の森林を再現しています。えさは

毛は、夏は短く茶色ですが、冬になると長くのび、色は茶灰色になります。冬毛は密度が高いため、寒い冬も冬眠せずに雪中で活動します。お腹の毛は、一年中白いです。雑食性で、木の实や葉、種、昆虫などを、両手の指で上手につかんで食べます。

ブドウやリンゴなどの果物やコマツナなどの青菜、穀類などです。土に穴をほって、えさをうめる習性があり、円山動物園のエゾリスたちも、えさをよくかくしているそうです。

昼行性ですが、午後には巣の中で眠っていることが多いので、観察するのは午前中がおすすです。元気に走り回るエゾリスたちを見に、ぜひ来てください。

エゾリスはキタリスと呼ばれるリスの亜種で、北海道だけに生息します。森林などにすみ、札幌では円山公園などの市街に近い公園でも見かけることができます。太いしっぽとピンと立った耳が特徴で、体の大きさは22〜26cm、しっぽの長さは16〜20cmほどです。体重は300〜400gと、とても軽い動物です。

「私の子どもだから体操が苦手」と思っているご両親とお子さまのために、春休みヒーロー教室を開催しました。楽しい運動から、段階別の練習をすることで、体操が初めての子どもたちもみるみる上達しました。また、正しい補助と安全に配慮した器具を使うことで、思い切り新しい技に挑戦することができました。終了後は、本人ばかりでなくご両親からも喜びの声をいただきました。皆さまの喜びの声に答えて、夏休みもヒーロー教室を開催します。2期にわたって

開催しますので、ご希望の方はご都合の良い日程でご参加ください。また、本科コースの中に入って練習する1日体験教室も募集しています。

夏休みヒーロー教室
I期:8/8(月)~8/10(水) II期:8/11(木・祝)~8/13(土)
参加料:3,500円(兄弟2人目から2,980円、I期からII期継続も2,980円)
定員:各クラス10名 ※定員になり次第締め切ります

コース 種目 対象
チャレンジコース 跳箱、鉄棒、トランポリン 小1~4
トランポリンコース トランポリン 小1~6
バク転コース マット 倒立ブリッジができる人
※幼児コースもあります
※お申し込み、かわいい内容はお電話かホームページで!

お問い合わせ先 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

北海道のみに生息するキタリスの仲間

エゾリスはキタリスと呼ばれるリスの亜種で、北海道だけに生息します。森林などにすみ、札幌では円山公園などの市街に近い公園でも見かけることができます。太いしっぽとピンと立った耳が特徴で、体の大きさは22〜26cm、しっぽの長さは16〜20cmほどです。体重は300〜400gと、とても軽い動物です。

毛は、夏は短く茶色ですが、冬になると長くのび、色は茶灰色になります。冬毛は密度が高いため、寒い冬も冬眠せずに雪中で活動します。お腹の毛は、一年中白いです。雑食性で、木の实や葉、種、昆虫などを、両手の指で上手につかんで食べます。

ブドウやリンゴなどの果物やコマツナなどの青菜、穀類などです。土に穴をほって、えさをうめる習性があり、円山動物園のエゾリスたちも、えさをよくかくしているそうです。

昼行性ですが、午後には巣の中で眠っていることが多いので、観察するのは午前中がおすすです。元気に走り回るエゾリスたちを見に、ぜひ来てください。

エゾリスはキタリスと呼ばれるリスの亜種で、北海道だけに生息します。森林などにすみ、札幌では円山公園などの市街に近い公園でも見かけることができます。太いしっぽとピンと立った耳が特徴で、体の大きさは22〜26cm、しっぽの長さは16〜20cmほどです。体重は300〜400gと、とても軽い動物です。

開催しますので、ご希望の方はご都合の良い日程でご参加ください。また、本科コースの中に入って練習する1日体験教室も募集しています。

夏休みヒーロー教室
I期:8/8(月)~8/10(水) II期:8/11(木・祝)~8/13(土)
参加料:3,500円(兄弟2人目から2,980円、I期からII期継続も2,980円)
定員:各クラス10名 ※定員になり次第締め切ります

コース 種目 対象
チャレンジコース 跳箱、鉄棒、トランポリン 小1~4
トランポリンコース トランポリン 小1~6
バク転コース マット 倒立ブリッジができる人
※幼児コースもあります
※お申し込み、かわいい内容はお電話かホームページで!

お問い合わせ先 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

お問い合わせ・お申し込みは 0120-406-200

今月のどうぶつ エゾリス

Sciurus vulgaris orientis



げっ歯目/リス科



円山動物園にはオスが2ひき、メスが2ひきいます

北海道のみに生息するキタリスの仲間

エゾリスはキタリスと呼ばれるリスの亜種で、北海道だけに生息します。森林などにすみ、札幌では円山公園などの市街に近い公園でも見かけることができます。太いしっぽとピンと立った耳が特徴で、体の大きさは22〜26cm、しっぽの長さは16〜20cmほどです。体重は300〜400gと、とても軽い動物です。

毛は、夏は短く茶色ですが、冬になると長くのび、色は茶灰色になります。冬毛は密度が高いため、寒い冬も冬眠せずに雪中で活動します。お腹の毛は、一年中白いです。雑食性で、木の实や葉、種、昆虫などを、両手の指で上手につかんで食べます。

ブドウやリンゴなどの果物やコマツナなどの青菜、穀類などです。土に穴をほって、えさをうめる習性があり、円山動物園のエゾリスたちも、えさをよくかくしているそうです。

開催しますので、ご希望の方はご都合の良い日程でご参加ください。また、本科コースの中に入って練習する1日体験教室も募集しています。

夏休みヒーロー教室
I期:8/8(月)~8/10(水) II期:8/11(木・祝)~8/13(土)
参加料:3,500円(兄弟2人目から2,980円、I期からII期継続も2,980円)
定員:各クラス10名 ※定員になり次第締め切ります

お問い合わせ先 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

お問い合わせ・お申し込みは 0120-406-200

円山動物園だより 動物ってオモシロイ!!

めかね獣医・あやこさんへの質問コーナー
みんなから届いた質問に、あやこさんが答えるよ!

動物に薬をあげる時はどうしているのですか?
薬をえさに混ぜて、えさといっしょに飲んでもらっています。たとえばアザラシなら、えさの鳥の中に薬を入れてあげます。粉薬をえさにふりかけてあげることもあるんですよ。

質問大募集!
気になる動物のこと、動物園のことなど聞きたいことを、22ページの読者用紙に書いて送ってね!

チリモン観察会を開催!
「チリモン」とは、ちりめんじゃこに混入するさまざまな生き物(モンスター)のこと。レアなチリモンを探して、海の生き物の豊かさを学ぼう!

7月28日(木)10:30~13:00 1回90分程度
場所:円山動物園プラザホール 先着25名
料金:無料(高校生以上の方は別途入場料がかかります)

お問い合わせ先 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

お問い合わせ・お申し込みは 0120-406-200

お問い合わせ先 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

お問い合わせ・お申し込みは 0120-406-200

お問い合わせ先 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

お問い合わせ・お申し込みは 0120-406-200

お問い合わせ先 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

次号のエコチル配布予定日は
8月22日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンター、一部水クレンショップにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

前を向く。それではぼくらは

8月6日(土)ロードショー! 3D/2D 同時上映
23ページのエコワードパスルに応募すると、抽選でペア鑑賞チケットをプレゼント!

お問い合わせ先 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

お問い合わせ・お申し込みは 0120-406-200

お問い合わせ先 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

苦手な体操が楽しくどんどん上達! 春休みヒーロー教室 開催報告

「私の子どもだから体操が苦手」と思っているご両親とお子さまのために、春休みヒーロー教室を開催しました。楽しい運動から、段階別の練習をすることで、体操が初めての子どもたちもみるみる上達しました。また、正しい補助と安全に配慮した器具を使うことで、思い切り新しい技に挑戦することができました。終了後は、本人ばかりでなくご両親からも喜びの声をいただきました。皆さまの喜びの声に答えて、夏休みもヒーロー教室を開催します。2期にわたって

開催しますので、ご希望の方はご都合の良い日程でご参加ください。また、本科コースの中に入って練習する1日体験教室も募集しています。

夏休みヒーロー教室
I期:8/8(月)~8/10(水) II期:8/11(木・祝)~8/13(土)
参加料:3,500円(兄弟2人目から2,980円、I期からII期継続も2,980円)
定員:各クラス10名 ※定員になり次第締め切ります

お問い合わせ先 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

お問い合わせ・お申し込みは 0120-406-200

お問い合わせ先 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

お問い合わせ・お申し込みは 0120-406-200

エコチル × 書峰社書道 夏休み自由研究応援企画!

うちわに書こう 彩り習字!
うちわに絵の具で習字の筆を使い文字を書きま! 墨とは一味違う涼しげな作品と、感想や写真をまとめた自由研究レポートで、夏休みの自由研究はバッチリ!!
みんなの参加を待っているよ!

実施日 8月6日(土)・7日(日)
実施時間 [午前の部] 9:45~11:30 [午後の部] 13:00~14:45
募集人数 各15名 ※応募多数の場合は抽選
対象 小学1年生から4年生 ※保護者同伴 ※対象学年であれば兄弟での参加も可能
参加費 無料
持ち物 筆記用具(えんぴつ・消しゴム)

実施日 会場名・住所
8/6(土) 午前の部 A 受付終了 円山教室 地下鉄「円山公園駅」5番出口から徒歩6分
午後の部 B 受付中! 中央区北1条西23丁目1-15 勇崎ビル2F(円山児童会館隣)
8/7(日) 午前の部 C 受付終了 本館校 地下鉄「白石駅」5番出口から徒歩5分
午後の部 D 受付中! 白石区東札幌5条6丁目6-12(白石産婦人科隣)
午前の部 E 受付終了 大通校 地下鉄「大通駅」14番出口
午後の部 F 受付中! 中央区大通西3丁目 桂和ビル9F(明治安田生命札幌大通ビル隣)

※各午前の部は締め切りました。
※駐車場はございませんので、有料駐車場または公共交通をご利用ください。

お問い合わせ先 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

お問い合わせ・お申し込みは 0120-406-200

お問い合わせ先 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索

札幌市内及び近郊 266教室

教科書の漢字全ての読み書き筆順を教えます。

無料体験実施中! 90分 40分 50分

お問い合わせ先 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 アルファ体操クラブ 検索