[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門／第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。

エコチル®

We are Ecology Children

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ → エコチル編集部　Tel 011-200-5671　Fax 011-200-5577　Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム　http://www.advcom.co.jp　〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

札幌版 4月号

今月の表紙

札幌市立西園小学校　2年生　小杉　朋加さん

「キラキラ ランドセル」

エコチル 表紙イラスト作品大募集!

次号の表紙を飾るイラストを送ってね! テーマはエコ・自然・地球だよ。

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

ぺんてる ポスターカラー12色

マルマン スケッチブック(B4)

協賛:大丸藤井セントラル

くわしい応募方法は14ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! http://www.ecochil.net

特集 異常気象を引き起こす!? エルニーニョ現象ってなに?

今月のエコチル★おすすめイベント★

むかわ町ほべつ道民の森

つつじとアスパラの春まつり

新1年生のみなさん

はじめまして、エコチルです!

森と緑の会の森のクイズ

どうぶつ はてな??

GW直前 エコチルおすすめ情報

環境と漢字クイズ

食育特集

家族そろって楽しく食事をしよう!

情熱先生の今月の授業 北海道の春

今月のエコなひと/今月のプレゼント/エコワードパズル/円山動物園だより ほか

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します!

Vol. 133

【白石区】本郷小学校　校長　石澤　優子　先生

今年、開校59年目をむかえる本校は、白石区本郷地区と共に歩んできました。地域の方々との交流が大変盛んで、近隣のサイクリングロードに花の苗を植えたり、公園の清掃をしたりと、活動を共にしています。「あったか本郷」という言葉を掲げ、あたたかな人々とのつながりを感じながら、子どもたちには元気で素直に成長していってほしいです。

エコチルは、生物多様性を守るための取り組みを行っています。

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰(環境教育活動部門)を受賞しました。

エコチルは、環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。大切な地球の環境を守ることは、エコチルとエコチルに協賛してくれた企業の共通の願いです。

異常気象を引き起こす!? エルニーニョ現象ってなに?

エルニーニョ現象が起きるとなぜ異常気象になるの?

南アメリカのペルー沖から、太平洋の中央くらいまでの熱帯の広い海で、海面の水温がいつもより高くなる現象を「エルニーニョ現象」と呼ぶよ。この現象が起きると、世界各地で異常気象が起きるといわれているんだ。海面の水温がいつもより高くなって、それが半年から1年半くらい続くと、「エルニーニョ現象が発生した」といわれるよ。海上をふく風や海流などに異変が起こることが、原因と考えられているんだ。

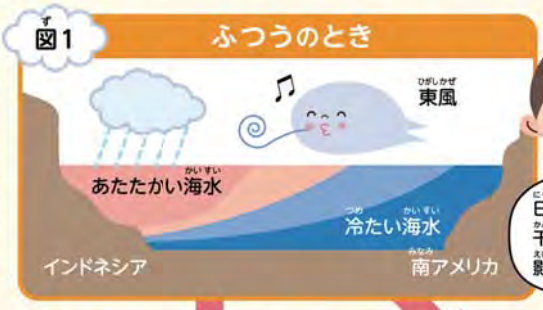
エルニーニョ現象の反対はラニーニャ現象

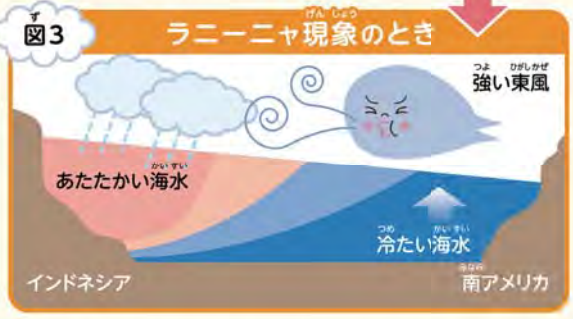
ペルー沖の海面の水温が高くなることを「エルニーニョ現象」って呼ぶけれど、反対に低くなることは「ラニーニャ現象」といわれるよ。ラニーニャ現象が起きても、異常気象が起こるんだって。

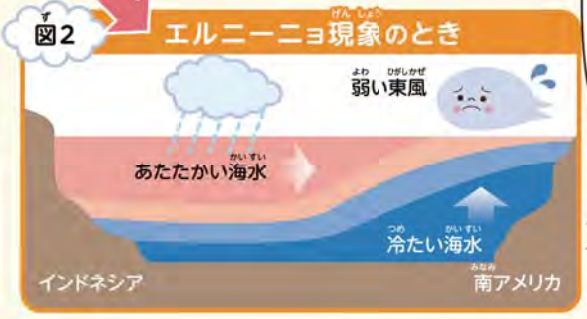
日本では、エルニーニョ現象だと冷夏になりやすいけれど、ラニーニャ現象だと猛暑になりやすいんだ。冷夏だと日照時間が減って野菜が育たなくなるし、猛暑だと水不足になる。

ラニーニャ現象とエルニーニョ現象が起きたときの、太平洋の赤道あたりの大気と海洋の状態

ふつうのときは、太平洋の上をふく東風は強くも弱くもないけれど、エルニーニョ現象のときは東風が弱く、ラニーニャ現象のときは強くなるよ。それによって、海面の水温が変化し、異常気象を引き起こす原因になるんだ。







監修：札幌管区気象台

今月のエコチル ★おすすめイベント★

むかわ町ほべつ道民の森 つつじとアスパラの春まつり

みんなが楽しみにしているゴールデンウイークが近づいてきたね。何か予定は立てたかな? むかわ町穂別にある「ほべつ道民の森」では、5月3日（水・祝）と4日（木・祝）の2日間に、「つつじとアスパラの春まつり」を開催するよ。どんなイベントなのか、ここでちょっとだけ紹介するね。

◆会場となる「ほべつ道民の森」のつつじ園には、約15種類・1200本におよぶつつじが約1カ月かけてさきほこるんだ。種類によって花の色や形がどうちがうのか、観察してみるといいね。つつじの苗木などの即売会も行われるよ。

そして穂別はアスパラの産地としても有名。会場では、アスパラをはじめ、ウドなどの旬の山菜がずらりと並ぶよ。地元でとれた農作物はどれも新鮮。ぜひ味わってみたいね。

さらに、「子ども体験コーナー」では、バードコール作りやストラップ作り、化石クリーニング体験、アンモナイトアクセサリー作りなどができるんだって。また、アトラクションも盛りだくさんで、戯連堂のマジックショー、ウルトラマンオーブハリケーンスラッシュショーも開催されるよ。

ゴールデンウイークのむかわ町には、お楽しみがいっぱいだよ。ぜひ家族で出かけてみてね!

とってもエコに、
ビッグバンで自転車を売ろう!買おう!

「もったいないがエコになる」のビッグバンでは、幼児用から小学生向け、そして大人用の自転車をどんどん買い取って、しっかりクリーニングをして並べています。ぜひ一度、見に来てね!

みんなで回そう、リサイクルの輪!
ビッグバンで買って使ったあとも、またビッグバンに売りに来てね!

お店の人に聞いてみたよ!

小さくなってしまった自転車などを持ってきてね!

店長の坂口さん(左)▶
担当スタッフの高取さん(中)、松前さん(右)

タイヤの大きさやサドルの高さなど、私たちにアドバイスさせてほしいな。たくさんの自転車の中から、キミにぴったりの一台を見つけてね!

※自転車の買い取りには、防犯登録の解除が必要です。必ずお近くの交番・警察署で手続きのうえ、お持ちください。

日本全国432店舗の安心!
オカモトグループチェーン
なんでもリサイクル ビッグバン
※お電話のお問い合わせにご注意ください。
ホームページにお得な情報ギッシリ!
なんでもリサイクル ビッグバン 検索
※買取させて頂く際には身分証明書(運転免許証・健康保険証・パスポート)が必要になります。

札幌白石店
札幌市白石区本通6丁目北6-23
☎(011)846-3196
年中無休
●営業時間 10:00~20:00(店頭買取 19:00まで)

札幌手稲店
札幌市手稲区稲穂2条6丁目2-1
☎(011)686-9777
年中無休
●営業時間 10:00~20:00(店頭買取 19:00まで)

札幌イオン栄町店
札幌市東区北42条東16丁目1-5 イオン札幌栄町店2F
☎(011)780-3196
年中無休
●営業時間 10:00~20:00(店頭買取 19:00まで)

買取成立クーポン
買取成立で 買取金額20%UP!!
自転車限定
有効期限:平成29年5月21日(日)まで エコテル4月号

お買物クーポン
自転車購入で BOXティッシュ5箱プレゼント!!
自転車限定
有効期限:平成29年5月21日(日)まで エコテル4月号

また、暖冬になったり、寒波がやってきたりと、冬にも影響が出るんだ。

いつも監視!事前に知ることが大事

日本では、気象庁がいつもエルニーニョ現象、ラニーニャ現象を監視していて、情報を発信しているよ。

気象庁が発表している2017年3月の速報では、今はエルニーニョ現象もラニーニャ現象も発生していない状態が続いていて、今後もおそらく、その状態が続くと発表されているよ。ぜひキミも気象庁のサイトをチェックしてみてね。

気象庁ウェブサイト:http://www.jma.go.jp/ 気象庁 検索

「エルニーニョ現象」と「ラニーニャ現象」台風への影響は?

気象庁が1951年から2005年までの間に発生した台風を調べたら、こんな結果が出たそうだよ。

エルニーニョ現象が発生したとき

- 夏を中心に台風の発生数が、ふつうのときよりも少ない。
- 秋に発生した台風は、消えるまでに時間がかかることが多い。
- 台風の発生する場所が、夏は南、秋は南東にずれることが多い。

ラニーニャ現象が発生したとき

- 秋に発生した台風は、消えるまでの時間が短いことが多い。
- 台風の発生する場所が、夏は北に、秋は西にずれることが多い。

どうして「エルニーニョ現象」「ラニーニャ現象」っていうの?

「エルニーニョ」はスペイン語でEl Niñoと書き、「子ども(男の子)」という意味で、イエス・キリストのことを指すんだ。もともとはペルーの人たちが、クリスマスごろに現れるあたたかな海流のことを、こう呼んでいたことが始まりだといわれているよ。「ラニーニャ」はスペイン語でLa Niñaと書き、意味は「子ども(女の子)」。男の子の反対だから、女の子なんだね。

〜可能性あるすべてのアスリートと夢を追う子どもたちのために〜
さっぽろ・アスレティクスアカデミー
【高野 進 監修指導カリキュラム】
受講生募集!!

SPAA(さっぽろ・アスレティクスアカデミー)では、陸上400m走にて3回のオリンピックに出場した、"高野 進"監修プログラムを実施!「走る・跳ぶ・投げる」運動を柱とした、すべてのスポーツに通じる基礎運動教室で、体を動かすことのすばらしさを体感しよう!

キッズクラス(小1〜小3)25名
ジュニアクラス(小4〜小6)25名
アスリートクラス(小5〜中3)15名

会場 つどーむ、札幌市円山競技場、その他体育施設
受講料 キッズクラス/ジュニアクラス…各54,400円(全34回)
アスリートクラス……62,560円(全34回)
※分割支払い可能(前期・後期:分割回数2回)
期間 平成29年 5/17(水)〜平成30年 3/28(水)の水曜日 全34回 ※予備日含む
時間 開閉講式 17:30〜19:30(2回/全34回)
通常教室 17:30〜19:00(32回/全34回)
お申し込み期間 平成29年 4/11(火)〜23(日) 9:00〜20:00
抽選 平成29年 4/26(水) 10:00
初回お申し込みの方にSPAAオリジナルTシャツプレゼント!!
お申し込みお問い合わせ 電話、または直接窓口にてお申し込みください。
電話/ 011-784-2106
窓口/札幌市東区栄町885番地1 札幌市スポーツ交流施設(つどーむ)
【主催】一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団、特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構 【後援】札幌市、札幌市教育委員会、一般財団法人 北海道陸上競技協会、一般財団法人 札幌陸上競技協会 【協賛】ミズノ株式会社
くわしくはHPをご覧ください つどーむSPAA

むかわ町ほべつ道民の森
つつじとアスパラの春まつり

約12ヘクタールの道民の森を散策したり、つつじを鑑賞したりしませんか?
新鮮な野菜の販売、子ども体験コーナー、アトラクションもあります。
ぜひみなさんでお越しください!

●日 時/ 平成29年5月3日(水・祝)10:00〜15:00
5月4日(木・祝)10:00〜14:00
※天候等の事情で時間を変更する場合があります。※少雨決行
●会 場/むかわ町ほべつ道民の森(穂別108番地2)、アースギャラリー

イベント内容
●つつじ鑑賞 ●つつじ苗木や果樹などの即売
●アスパラ、ウドなどの旬の山菜・地元農作物等の直売
●模擬店 ●アトラクション
●子ども体験コーナー

アトラクション
3日(水・祝) 11:00/13:00 餓道堂マジックショー
4日(木・祝) 12:00
4日(木・祝) 11:00/13:00 ウルトラマンオーブ ハリケーンスラッシュ
©円谷プロ ©ウルトラマンオーブ製作委員会・テレビ東京

お問い合わせ 一般社団法人 むかわ町観光協会
ほべつ道民の森・つつじとアスパラの春まつり実行委員会事務局 TEL.0145-47-2480
【主催】ほべつ道民の森・つつじとアスパラの春まつり実行委員会【後援団体(予定)】むかわ町・北海道新聞社・苫小牧民報社【協力団体】とまこまい広域農協穂別支所・苫小牧広域森林組合・むかわ町商工会・穂別花卉樹木生産組合・穂別手打ちそば愛好会・一般社団法人 むかわ町観光協会・むかわ町交流人口推進穂別協議会

新1年生のみなさん　はじめまして、エコチルです!

この4月に小学校へ入学した新1年生のみなさん、はじめまして!
「エコチルを初めて読むよ」という人もいれば、お兄さんやお姉さんがいて「エコチルを読んだことあるよ」という人もいるかもしれないね。
エコチルにはエコや環境についての情報がいっぱい!
さらに、参加すると楽しいことやうれしいことがいっぱいあるんだ。
どんな楽しみ方があるのか、ここで紹介するね!

楽しみ方 その❶ イベント!

エコチルでは、いろいろなイベントを開催しているよ。札幌駅にあるJRタワーの裏側をのぞく見学会やお料理教室、市場見学会など、1年を通じてさまざまなイベントがあるんだ。今年はどんなイベントが開催されるかな? キミもぜひ参加してみてね!

楽しみ方 その❷ イラストやはがきの投稿!

みんなから送られてきたイラストを、表紙に載せているよ。「みんなあつまれ!! エコチル広場」というコーナーでは、エコ川柳を募集。エコにまつわる作品を考えてみてね。どちらも採用された人には、プレゼントがあるよ。おたよりコーナーもあるから、どしどし送ってね!

楽しみ方 その❸ エコワードパズル&プレゼント!

エコチルで毎号人気があるのが、エコワードパズル! おうちの人やお友達といっしょに解いてみてね。パズルを完成させて、キーワードを編集部に送ると、素敵なプレゼントが当たるかもしれないよ。ぜひ応募してね!

楽しみ方 その❹ ウェブマガジン!

エコチルでは、ウェブ上で紙面を読めるウェブマガジンがあるよ。円山動物園の動物の動画や、レッツトライエコライフで取り上げた学校の様子など、ウェブマガジンならではの記事もあるから、おうちの人といっしょにチェックしてみてね! LINE@とアプリもあるよ。くわしくは、ウェブマガジンを見てね。

※ウェブマガジンやLINE@の閲覧・登録は、保護者の方が行ってください。

http://www.sapporo.ecochil.info/

紹介した以外にも、いろいろな記事がもりだくさん! これから6年間、エコチルをどうぞよろしくね! (編集部より)

GKI-KIDS ロボット&プログラミング 札幌駅前校

個別指導 随時受付中
LEGO® MINDSTORMS®
EV3 プログラミング コース

対象:小学3年生 - 中学生

プログラミングとロボットテクノロジーを楽しく学習する小学3年生 - 中学生を対象とした「LEGO® EV3 プログラミング」コースです。このコースでは、教育版レゴ® マインドストーム® EV3を教材にしたプログラミング学習を通じて、問題解決力と論理的思考力を育成します。また、チームでの制作課題・共同作業を通じてコミュニケーション能力を養う事を目的としています。

「考える」を学ぶ

プログラミングとは、考える行為そのものです。
プログラミングを学ぶとは、
思考するとはどういうものかを学ぶということです。

プログラミング無料体験実施中!
実際にプログラミング授業を体験して頂く「無料体験授業」を開催しております。
この機会に弊社の提唱する「考える」を学ぶ授業を是非ご体験下さい。

GKi　詳細はWebで GKI

お問合せ　株式会社GKI　011-213-0925　https://gkij.net/

森と緑の会の森のクイズ

森は、みんなの暮らしを守ってくれる大切なもの。みんなはどれくらい森や木について、知っているかな？ ここでは、森のクイズに挑戦してみよう！

クイズ1
日本の森には、どれだけの生き物が暮らしている？

①500種類
②5,000種類
③90,000種類

答え

クイズ2
山から木がなくなると、起きやすい災害はどれかな？

①竜巻
②土砂くずれ
③地震

答え

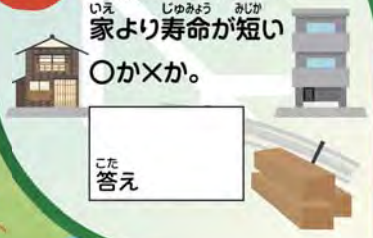
クイズ3
森は、水をたくわえる「緑のダム」といわれている○か×か。

答え

クイズ4
森がなくなると魚が少なくなる○か×か。

答え

クイズ5
木の家は、鉄筋コンクリートの家より寿命が短い○か×か。



答え

クイズ6
森は、地球温暖化を防ぐのに役立っている○か×か。

答え

答えは14ページの下にあるよ。エコチル札幌版ウェブマガジンで、それぞれの解説があるから、チェックしてみてね！

ウェブマガジンは、この二次元コードを読み込んで、アクセスしてね。

情報提供：公益社団法人 北海道森と緑の会

「緑の募金」に協力して、森づくりに参加しよう

森と緑の会は、大切な森を守り育てる活動をしています。
みなさんも、「緑の募金」に協力して、北海道の森と緑を守り育てる活動に参加してみませんか。

今年も「緑の募金」が始まります！
（4月15日(土)～5月31日(火)）

4月29日(土・祝)にボーイスカウト、ガールスカウトなど小学生約200名が参加し、札幌駅南口広場から三越デパートにかけて街頭募金を行い、市民のみなさまに緑の大切さと募金への協力を呼びかけます。
また、札幌市内のいくつかの小学校では、学校で緑の募金を行っています。みなさんの学校でも、取り組んでみてはいかがでしょうか？

公益社団法人北海道森と緑の会
〒060-0004 札幌市中央区北4条西5丁目 林業会館内
TEL. 011-261-9022
くわしくはWEBをご覧ください。
http://www.h-green.or.jp/

どうぶつはてな??

エコチルの人気コーナー「円山動物園だより」。円山動物園の飼育員さんに取材をして、動物のことを毎月紹介しているよ。すんでいる場所や食べ物などの基本情報や、あまり知られていないおもしろい話など、動物のあれこれを知ることができるんだ。

「円山動物園だより」で、今までに紹介した記事の中から、クイズを出題！挑戦してみてね。

答えは左のページにあるよ。

1

陸上で最も大きい肉食動物といわれているホッキョクグマ。毛の色は何色？

① 白
② クリーム色
③ 透明

2

オスにだけ立派な角が生えているエゾシカ。その角の特徴は何？

① 毎年生え変わる
② 自由に動かせる
③ 枝分かれの本数は一生変わらない

3

これは何の動物の赤ちゃんかな？

① 白鳥
② フラミンゴ
③ アヒル

4

岩場や海岸で日光浴をするのがすきなサイイグアナ。円山動物園ではライトで温度を調節しているよ。それは何℃ぐらい？

① 30℃
② 50℃
③ 70℃

5

水中で獲物を捕まえるコツメカワウソの変わった習性は何？

① つかまえた魚を並べてから食べる
② 自分でつかまえた魚は食べない
③ つかまえた魚を干してから食べる

6

山の高い場所に生息しているユキヒョウ。寒さから身を守るために、あるものを体に巻き付けるよ。それは何？

① 大きな葉
② しっぽ
③ ユキヒョウの子ども

7

ダチョウには歯がないので、お腹の中で食べ物をすりつぶすために、ある物を飲み込むよ。それは何？

① 骨
② 木
③ 石や砂

8

カンガルーの赤ちゃんは、生まれてからどれぐらいの期間、お母さんのお腹の袋の中で過ごすかな？

① 約10日間
② 約5週間
③ 約8カ月

9

北海道の森や草原に生息するエゾユキウサギ。飼いウサギよりも体のどこかが長いよ。どこかな？

① 手と足
② しっぽ
③ 耳

さあ、"楽しい"からはじめよう!!

無料体験募集中!!
対象：新年中～新6年生

「褒める」「認める」「励ます」「勇気付ける」指導をモットーに、子どもたちの自信とやる気を向上させ、成長へ導く指導を行っております。

キミに合ったスクールを選ぼう！新1年生大歓迎！

JJFCの特徴

非認知能力を高める指導を実践。自分から挨拶ができる、コミュニケーションがとれる、思いやり・優しさを持てる、最後までやり抜く力を身に付ける…など、社会に出てからも必要となる能力の土台を作ります。

お問い合わせ先
JJFCスポーツスクール
リベルタサッカースクール TEL.0120-735-410
ベースボールスクールボルテ TEL.0120-890-350
バスケットスクールハーツ TEL.0120-834-802
テリオスアスレチックスクール TEL.0120-846-104
https://www.jjfc.com/
JJFC

こたえ

1

③ 透明

シロクマとも呼ばれているけれど、毛は透明で、地肌は黒。これにより、日光をむだなく受けられて、寒さを防ぐことができるんだ。

2

① 毎年生え変わる

角には血液が流れ、さわるとやわらかくて温かい。秋にはかたい枯角になって、春には自然に抜け落ち、また新しい角が生えてくる。円山動物園では危険防止のため、枯角を切っているよ。

3

② フラミンゴ

ひなは白や灰色だけど、羽をピンクにする成分をふくんだ藻やプランクトンを食べて成長するうちに、ピンクに色づくんだよ。

4

② 50℃

中米の島に生息しているトカゲの仲間。暑いところがすきなんだ。

5

① つかまえた魚を並べてから食べる

神様にお供えするように、つかまえた魚を並べてから食べるという、不思議な習性があるよ。

6

② しっぽ

雪の上や崖の斜面でバランスをとるのに役立つ太くて長いしっぽ。体に巻き付けると暖かいんだ。

7

③ 石や砂

石や砂を砂嚢という器官にためて、食べ物をすりつぶすよ。円山動物園では、カキ殻などをエサに加えて与えているんだ。

8

③ 約8カ月

生まれたばかりの赤ちゃんは約1.3gと、とても小さいけれど、自力でお母さんのお腹の袋に入るんだ。

9

① 手と足

手足がスラッと長くて、高くジャンプしながら、速く走ることができるよ。

おまけクイズ

カラフルな顔やおしりが特徴のマンドリル。座りやすいようにおしりにあるものは何という？
答えは、今月号の最後のページの「円山公園だより」の記事の中に書いてあるよ。

●HPでいつでもエコチルのバックナンバーが読めるよ！
過去の「円山公園だより」も読んでみてね。
http://www.ecochil.net/

●「エコチル札幌版WEBマガジン」では、円山動物園の動物の動画が見られるよ♪
http://sapporo.ecochil.info/

獣医さんへの質問も、毎月ハガキで募集中!!

千歳アウトレットモール・レラ
12th Thanks Festa
開催期間 4月22日(土)～5月9日(火)

ゴールデンウィークも楽しいイベントが盛りだくさん!

北海道日本ハムファイターズのチケットやユニフォームが当たる!!

抽選で
150組(300名様)に ファイターズ戦の試合観戦チケット
や
150名様に 「WE LOVE HOKKAIDO」限定ユニフォーム
プレゼント!!

応募条件 対象期間内にレラ館内のショップで5,000円以上のお買い上げをすると応募券を1枚進呈
※複数の店舗での合算は対象外となります

「WE LOVE HOKKAIDO」は北海道日本ハムファイターズユニフォームの胸に「HOKKAIDO」の文字が刻まれた限定ユニフォームを着用し、北海道への愛と誇りを表現しながら、チームとファンの皆様が一体となって戦う特別なシーズンです。

©H.N.F

キュウレンジャーがやってくる!

今回はこの5人が出撃だ!

5月3日(水) 観覧無料
①11:00～ ②14:00～

© 2017 テレビ朝日・東映AG・東映

お問い合わせ　千歳アウトレットモール・レラ　年中無休 10:00～20:00(一部店舗・飲食店11:00～)
千歳市柏台南1丁目2-1　TEL.0123-42-3000
JR南千歳駅から徒歩3分
www.outlet-rera.com/ くわしくは レラ 検索
イベント内容はHPで確認してね!

ゴールデンウイーク GW直前 エコチルおすすめ情報

もうすぐ楽しいGWがやって来るね！ みんなはもう計画を立てたかな？ ここでは、エコチルのおすすめ情報を紹介するよ。ぜひチェックしてみてね！

GWは登別伊達時代村で忍者修行だ！
～忍者こども修行教室 開催!～ 参加無料

●開催日程／5/3(水・祝)～5/7(日)
1日2回 野外アクションショー「忍者砦」終了後、15分程度
●参加方法／1回につき10名程度
会場で参加者を募集
●開催場所／村内　野外ステージ
※雨天・強風時は「手裏剣教室」に変更いたします。

忍者砦

忍者こども修行教室

大江戸劇場

GW特別企画
江戸をいろどる大道芸

同時開催

大道芸

通行手形(フリーパス)	個人
大人料金(中学生以上)	2,900円
子供料金(小学生)	1,500円
幼児料金(4歳～未就学児)	600円

登別伊達時代村　北海道登別市中登別町53-1　TEL.0143-83-3311
http://www.edo-trip.jp/

ゴールデンウィークはアサヒビール北海道工場で「アサヒクイズツアー」にチャレンジ 参加無料(要予約)

毎年人気の親子イベントを今年も開催!
●日時：平成29年4/29(土)～5/7(日)10:00・13:00・14:00 ※5/1(月)・2(火)は13:00のみ実施。3(水)10:00は不催行。
●所要時間：約90分(映像10分・工場見学(通路にてクイズを出題)60分・試飲20分)
●対象：小学生・未就学児含むお子さまと20才以上の保護者の方
●定員：10:00／13:00…80名　14:00…40名 ※先着順。5/1(月)・2(火)13:00は40名。
※申込受付は先着順です。ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。※お車・バイクを運転の方、未成年の方、妊娠中や授乳中の方はビールの試飲ができません。ソフトドリンクをご用意しております。※イベント以外の通常工場見学も実施しておりますので、ぜひお問い合わせください。※土・日・祝日は工場のラインが停止しております。予めご了承ください。

工場見学をしながらアサヒビールにちなんだクイズに答えて、ビンゴにチャレンジ! 最後はソフトドリンクでカンパイ!(保護者の方はできたてのビール)

アサヒビール北海道工場
札幌市白石区南郷通4南1-1
http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido
ご予約・お問い合わせ先　ご予約は、電話またはインターネットで!▶
【電話受付時間／9:00～17:00】
TEL.011-863-3515　FAX.011-866-4288

ゴールデンウイークは親子で「速読体験」してみませんか?
記憶力やイメージ力などを刺激する脳トレで、頭スッキリ!

「速読トレーニング無料体験会」参加者募集
様々な学習基礎力を楽しく鍛えられる!
「速読」は脳のバランスよい発育を促します。問題を考えて解く時間や見直す時間に余裕ができて、成績向上にもつながります。

親子で速読無料体験会
●4/29(土・祝)11:00～13:00／14:00～16:00
●5/3　(水・祝)11:00～13:00／14:00～16:00
●5/6　(土)14:30～15:30

国語が得意な子は他の教科も成績がよいとよく言われます。一方で、国語は勉強の進め方が難しいという声も。速読は読むことに対する抵抗を下げるので、読書で語彙や表現力を高め、国語力アップに役立ちます。

札幌速読教育センター
TEL:011-707-1380
札幌市北区北24条西5丁目1-13 加賀ビル1F
南北線「北24条駅」から徒歩約3分
e-mail:info@sapporo-sokudoku.net

家族で行くなら厚沢部ハチャムの森
たのしい! 快適! オートキャンプ!!

ヤマメ釣りや夏にはクワガタ採りなど
本物の自然を大満喫しよう!!
厚沢部市街から約17km。森に囲まれ、そばには清流・鶉川が流れる自然豊かなキャンプ場です。※4/1(土)～5/31(水)は禁漁期間となります。

区　分	料金(一泊)
コテージA棟(4人・ファミリー用)	12,000円
スタンダードカーサイト(1区画・電源有)	3,500円
フリーテントサイト(一張)	1,500円

※平日は上記料金より20%OFF(7、8月を除く)くわしくは現地センターハウスまで

お問い合わせ／現地センターハウス　TEL.0139-65-6886 檜山郡厚沢部町字木間内60-1
※くわしくは厚沢部町HP→観光・文化・自然→鶉ダムオートキャンプ場をご覧ください。

特別展「北海道のサケたち」開催中!
GWは水族館に行かなくっちゃ!

特別展 **北海道のサケたち**
第一章　旅立ちの春 3/18(土)～5/28(日)
第二章　それぞれの夏 6/17(土)～8/27(日)
第三章　命をつなぐ秋 9/16(土)～11/26(日)

私たち人間にとっても自然界にとっても重要な生き物である「サケ」と、その仲間を通して北海道の自然の豊かさ、大切さを感じてね。

●開催場所
館内「海のパノラマ回遊水槽」前

おたる水族館　〒047-0047 北海道小樽市祝津3丁目303番地　TEL.0134-33-1400
ショータイムの時間などくわしく知りたい方は　http://otaru-aq.jp

スウィング89
インドアだからいつでも楽しく!

テニススクール

国際テニス連盟が推奨するプログラム
PLAY&STAY(プレイアンドステイ)を導入!!

平日	16:10~17:10／17:15~18:45		
土曜日	14:50~15:50	日曜日	8:30~9:30

アドヴァンスキッズ・ジュニア　この春オススメ!

運動神経がぐんぐんのびる
コーディネーショントレーニング®を取り入れたプログラム。
全身を使った、脳神経を刺激する運動で、キミの力を引き出そう!

伸ばそう! 自分の可能性!

キッズ(3歳~6歳)	月・水	15:00~16:00
ジュニア(小学1~6年生)	月・金	17:15~18:15

※反応、バランス、リズムなど、7つの能力を高めることで運動神経を向上させるトレーニング。

サッカー　身体を動かす楽しさを感じよう!

上達まちがいなし! 4回無料体験会開催中!

U-6 毎週水曜開講15:20 ~ 16:00　U-9 毎週月曜・水曜開講 16:00 ~ 16:50
U-12 毎週月曜・木曜開講 16:50 ~ 18:00

スウィング89
札幌市東区北8条東9丁目1-5
見学・体験随時受付中　お問い合わせ TEL.011-751-2122
くわしくはWEBをご覧ください!!　スウィング89　検索

ゴールデンウイークは さっぽろ羊ヶ丘展望台へ行こう!!

5/3(水・祝)~5/7(日)は 小学生無料期間!

ゴールデンウイーク期間中、
とっても楽しいイベントを開催するよ。ご家族で遊びに来てね!!

●期間:2017年4/28(金)~5/7(日)

札幌凧の会による凧揚げ&凧づくり体験
●5/3(水・祝)~5/5(金・祝) 10:00~15:00

羊の毛刈り
●5/5(金・祝)~5/7(日)
・10:00~
・13:00~

ムッシュユキの塗り絵教室
●4/28(金)~5/4(木・祝)

釧路町仙鳳趾VS津軽海峡知内の牡蠣食べ比べ
●4/28(金)~5/7(日) 10:00~16:00 (当日分無くなり次第終了)

4/29(土・祝)は、「ジンギスカンのジンくん」のお誕生日! みんなでお祝いしよう!

さっぽろ羊ヶ丘展望台

札幌市豊平区羊ケ丘1番地　TEL.011-851-3080(管理事務所)
URL http://www.hitsujigaoka.jp/

営業時間 4月／9:00~17:00　5月／8:30~18:00
(入場受付はともに閉園15分前まで)
駐車料金無料

入場料／大人…520円、小・中学生…300円、未就学児…無料

「エコチル見たよ」で 入場料割引
大人520円→470円(税込)
小・中学生300円→270円(税込)
※有効期限:2017年5月20日(土)まで
※他券との併用はできません。

初めての人も安心　どこの体操教室へ行ったらいいの? とお悩みの方へ…
20周年記念1日体験開催中!　参加無料

アルファでは、体操が苦手な子どもたちが、楽しく上達する方法を教えます。

1. 段階別の指導で、小さな目標を達成しながら上達します。
2. 専門の先生の指導で、今何を練習すればいいのか理解できます。
3. 安全な施設で、恐怖心を持つことなく練習できます。
4. 的確な補助で、正しい運動を体で覚えられます。

《1日体験》
●期間:Ⅰ期 4/28(金)までの毎日
Ⅱ期 5/1(月)~31(水)
※日曜・祝日はお休みです。
●料金:20周年記念キャンペーンにつき無料
●対象
Bコース(3-6才)
Cコース(5才-小4)
Dコース(小5-中高生)

札幌アルファ体操クラブ
札幌市白石区菊水上町3条3丁目52-328
TEL.011-833-6616
アルファ体操クラブ　検索

ご希望の方は、今すぐホームページからお申込みを!
お電話でのご予約、お問い合わせも承っております。

他にも
平成仮面ライダー大集合!! 6/18(日)
プリキュアオールスターズがやってくる 5/21(日)
それいけ! アンパンマンショー 5/28(日)
カードで遊ぶ大冒険 くるり宝島
遊園地を巡りながらゲームやなぞときをクリアして"くるりカード"を手に入れよう!
楽しいいっぱい! アトラクション47機種!

北海道グリーンランド
岩見沢市志文町1015番地 いわみざわ公園 ☎(0126)22-2121
■営業時間9:00~17:00 (5・6(土・日)・6/17(日)▶19:00まで。雨天・荒天の場合、内容を変更する場合があります。)

入園料(税込)	当日券	前売券
おとな(高校生以上)	1,600円	1,400円
こども(3歳~中学生)	1,000円	900円

●前売券は別途発売中です。

～ニューコンセプトフィットネスクラブが札幌に誕生～

キッズスポーツコンディショニング　無料体験会!!

楽しい環境で、運動の基礎的要素を教えます。
キミもプログラムにチャレンジしてみよう!

日程 4/15(土) 9:30~10:30
4/18(火) 17:00~18:00
4/22(土) 9:30~10:30
定員 各10名 ※くわしくはお問い合わせください

キッズスポーツコンディショニングとは?
神経系が発達するピークは、8~11歳といわれています。身体認識、調整力、バランスなどをトレーニングする最も重要な時期です。筋肉を鍛えるのではなく、動きの開発に集中して、バランス、クイックネス、体幹の安定、姿勢、反射などにチャレンジするドリルでトレーニングを行います。

TWIST PERFORMANCE+WELLNESS SAPPORO,JAPAN
ツイストパフォーマンス&ウェルネスセンター
札幌市中央区南1条西6丁目　お申し込み・お問い合わせ TEL.011-200-2110

キミも挑戦してみよう! 環境と漢字クイズ

環境にまつわる言葉を漢字クイズにしたよ。読み方、書き方、意味もわかるかな? みんなでチャレンジしてみてね! 答えは、このページの下にあるよ。

次の漢字の読みがなを書こう。その意味を下から選ぼう。

❶ 地球温暖化　読みがな［　　］　記号［　　］

❷ 風力発電　読みがな［　　］　記号［　　］

❸ 二酸化炭素　読みがな［　　］　記号［　　］

❹ 酸性雨　読みがな［　　］　記号［　　］

ア 風の力を利用した発電方法。風力発電機を使って発電するよ。再生可能エネルギーの1つ。

イ 空気が排気ガスなどでよごれることで降る酸性の雨。自然環境に悪い影響を与えるといわれるよ。

ウ 地球温暖化を起こす原因となっている気体。物が燃えたときに水といっしょに発生するよ。

エ 地球全体の平均気温が上がっていくこと。世界中の自然や暮らしに影響が出るんだ。

●答えは下にあるよ。

ゴールデンウィーク GWはアリオ札幌で職業体験!

お仕事キッズ2017

参加費無料　アリオ札幌にさまざまなお仕事体験が大集合! あこがれの職業にチャレンジしてみよう!

日程　5/3(水・祝)～5(金・祝)
場所　アリオ札幌内ハーベストコート (JR苗穂駅から徒歩約10分)
時間　10:00～17:00(受付開始:9:30)
対象　小学1年生～小学6年生

体験できるお仕事
●ロボットエンジニア●ゲームプログラマー●警察官●カメラマン●ネイリスト●保育士●デザイナー●着物着付師●クロネコドライバー●旋盤職人●MC(司会者)●花屋●リフォーム技術者●イトーヨーカドーレジ体験●消防士●救急隊員●ENEOSスタッフ●スポーツインストラクター●PRスタッフ●館内アナウンス など

●会場MAP

●受付開始／9:30
●入り口／北8条通沿い サッポロビール園側
※10:00前にお並びのお客様はATM側入り口にお並びください。
※午前中の部は一部の体験を除き、事前予約制になります(予約受付は終了しました)。
※午後の部は先着順となります。

くわしいスケジュールはエコチルホームページにてご確認ください。
http://www.ecochil.net

お問合せ アドバコム エコチル事務局
TEL.011-200-5671
(平日午前9時～午後6時)

Ario アリオ札幌　〒065-8518 札幌市東区北7条東9丁目2-20

主催／アリオ札幌　運営／株式会社アドバコム
協力／北海道警察・札幌市東消防署・ナカジマ薬局・学校法人三幸学園・カナリヤ・コズミックITスクール・札幌きもの学院・Brest・さくら生花・ヤマト運輸・北海道エネルギー・アドバコム 他

2017 ZOO&AMUSEMENTSPACE ノースサファリサッポロ
4月29日(土) リニューアルOPEN!!

NEWジャングルゾーン　三つの森を楽しもう!
アジアの森　アフリカの森　南米の森

NEWアフリカゾーン　肉食獣と草食動物が仲良く暮らしてる!?

ゴールデンウィークスペシャルイベント
4月29日(土)～5月7日(日)
赤ちゃん動物大集合
ツキノワグマふれあいイベント

ノースサファリサッポロ　お問い合わせ ☎080-1869-6443
札幌市南区豊滝469-1 (定山渓温泉手前)
札幌中心部から車で約30分 定山渓温泉から車で約10分
http://north-safari.com　ノースサファリサッポロ　検索
動物取扱業登録:札健動セ登録第398号　所在地:札幌市南区豊滝469-1　種別:展示　動物取扱責任者:目黒清志　※受付は動物園の営業時間と同じです。くわしくはHPをごらんください。

環境と漢字クイズの答え:❶ちきゅうおんだんか・エ　❷ふうりょくはつでん・ア　❸にさんかたんそ・ウ　❹さんせいう・イ

食育特集

情報提供:札幌市保健福祉局保健所健康企画課

家族そろって楽しく食事をしよう!

みなさんは、毎日楽しく食事をしていますか。食事の手伝いをしたり、家族が食卓を囲んで、その日にあったことを話したりすることは大切なことです。今回は楽しい食事について、いっしょに考えてみましょう。

『孤食』や『個食』が増えている!?

最近は家族がそろって食事をすることが減ってきています。一人で食事をする「孤食」や、同じ食卓に集まっていても、家族がそれぞれ別のものを食べる「個食」が増えています。家族みんなが同じ生活リズムで過ごすことが、難しくなっているようです。

食卓は大切なコミュニケーションの場

ただ栄養をとるためだけに、食事をするのではありません。毎日家族が食卓を囲むことで、その日の出来事を話したりするコミュニケーションの場や、お互いの健康状態などを確認する場にもなります。

マナーを守って食事を楽しもう!

食事中のマナーが悪いと、いっしょに食事をしている人をいやな気持ちにさせます。みんなで楽しく食事をするためにも、マナーはしっかり守りましょう。

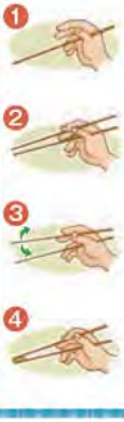
❶食事の前には手を洗う
❷「いただきます」と「ごちそうさま」を言う
❸正しい姿勢で食べる
❹食事中は立ち歩かない
❺くちゃくちゃ音を立てて食べない
❻口に食べ物を入れたまましゃべらない
❼正しいはしの持ち方で食べる

親子でいっしょにクッキングをしよう

子どもの頃から、買い物や食事作り、後片づけを手伝うことで「食」への関心が高まります。また、食生活についての知識や技術を、自然に身につけることもできます。

さらに、「食」を通してコミュニケーションをとることができるので、食事作りには積極的に参加しましょう。

正しいはしの持ち方



❶ 1本のはしを親指と薬指で持つ。
❷ もう1本のはしを、鉛筆を持つように持つ。
❸ 両方のはしの先が合うように、下のはしをしっかり固定し、上のはしだけ動かす。
❹ はしでVの字ができて、食べ物をつまみあげることができる。

北海道のたれ屋ソラチ

お母さんのための豚丼教室

参加者募集!

ご家庭で作る「豚丼」のコツを「北海道のたれ屋ソラチ」社員が直接伝授!

お母さんの豚丼は日本一!

開催日時

開催日時をお選びください
❶ 2017年5月16日(火)
❷ 2017年6月13日(火)
❸ 2017年7月11日(火)
各日 午前の部(集合 9:45)10:00~11:30
各日 午後の部(集合12:15)12:30~14:00

場所　株式会社ソラチ豚丼ハッピールーム
(札幌市白石区菊水元町9条1丁目15-8)※駐車場有
参加料　無料
参加人数　各日各回 大人の方5名様
講師　北海道のたれ屋ソラチ社員
応募締切日　4月30日(日)必着

応募方法
①氏名(ふりがな) ②郵便番号、住所 ③電話番号 ④お子様同伴の場合、お名前、年齢 ⑤希望日および希望時間帯(第1希望、第2希望、どの日程時間でも可)
以上を明記の上、下記宛先までご応募ください。

宛先:お母さんのための「豚丼」教室係
●ハガキ/〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目 8-8 大竹ビル2階(株)ブレナイ社
●FAX/011-231-1714
●メール/ info@brenaisha.com

※応募者多数の場合は抽選となります。※当選者へは「参加券(当選はがき)」を各回締切後1週間以内に発送いたします。※応募者の個人情報は、当イベントの「参加券」の発送・連絡目的にのみ使用いたします。

〈主催〉北海道のたれ屋ソラチ　ソラチ　〈お問い合わせ〉株式会社ブレナイ社 TEL011-231-1713(土・日・祝除く)9:30~17:00　担当:日原(ひはら)

春の運動会は今から準備!!

トップアスリートが教える かけっこ教室

「もっと速く走れるようになりたい!」「運動するのが苦手…」
そんなお子さまのお悩みを、
トップアスリートの先生が楽しく分かりやすく解決!!
現役アスリートならではの本格的レッスンから、
「走るのがきらい」「苦手を克服したい!」など
さまざまなご要望に個別指導でお応えします。

実施日
4月から11月までの
毎週水・金・土・日曜日に実施

料金
1レッスン50分/1,500円

場所
中央・東・豊平・西区 会場

レッスン日時などの詳細はお電話で
ご相談の上、決めさせていただきます。

体育指導のスタートライン札幌

Tel 080-8293-8539　HP http://www.start-line.net/sapporo/　くわしくは スタートライン札幌 検索

HP、お電話、メールよりお問い合わせください。※お申込の順に、スタートライン札幌(株式会社ぷらう)よりご連絡させていただきます。

情熱先生の今月の授業

今月のテーマ：北海道の春

イラスト：こじま ゆき

次回のテーマ

運動会の「紅白」

運動会の「紅白」の由来は、源平合戦（源氏が白旗、平氏が赤旗）や縁起の色（紅白まんじゅう、紅白幕など）があるといわれているんだ。次回はその「紅白」について取り上げるよ。

みんなの感想・熱い意見大募集！

①名前 ②小学校名 ③学年 ④住所 ⑤電話番号を必ず書いて、右記まで送ってね！

郵送 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F エコチル編集部「情熱先生の今月の授業」係

FAX 011-200-5577　メール info@ecochil.net

みんなで花と野菜を育てよう！

学校花壇＆菜園 応援プロジェクト2017

School flower bed & Vegetable garden aid project

小学校の花育活動を支援します。

植物の栽培と肥料やりを通して、植物を育てる楽しみや植物についての新しい発見、植物に対する興味を持ってもらうことを目的に、「花育」のお手伝いをしています。

4/30（日）まで 応募受付中

「住友化学園芸の肥料セット」&花と野菜の種をあなたの小学校に提供いたします。

Presents

選考＆抽選で 各月10校×3カ月 全国で合計30校

プレゼント内容

粒状肥料 マイガーデン®元肥用 700g入り（20袋×1ケース）

粒状肥料 マイガーデン®花・野菜用 700g入り（20袋×1ケース）

液体肥料 花工場®原液 480mℓ入り（30本×1ケース）

さらに 花・野菜の種 各5種類 合計100袋も提供いたします。

プロジェクト期間 〈募集期間〉2017年2月1日（水）〜4月30日（日）まで 〈活動報告〉WEB上で随時公開

対象者 先生、校長先生、小学生本人、小学生の保護者、学校の関係者など

応募方法 ホームページからお申込みください。http://www.sc-engei.co.jp/project/

当選発表方法 当選者にはe-mailにてご連絡します。

住友化学園芸株式会社 〒103-0016 東京都中央区日本橋小網町1-8 http://www.sc-engei.co.jp/ eグリーンコミュニケーション 検索

ルスツリゾートGW! 遊園地へGO! ゴールデンウィーク

4.29 土祝 OPEN

GWスペシャルマジックショー
期間 4/29㊏〜5/7㊐ 1日2回11:00&14:00
場所 遊園地内 ふわふわキッズランド
鑑賞無料

GW大道芸パフォーマンス
期間 4/29㊏、4/30㊐ 5/3㊌〜5/7㊐
場所 遊園地内
鑑賞無料

GWスペシャル花火大会
時間 20:00〜 場所 サンサンフィールド
期間 5/3㊌〜5/6㊏
1,200発の花火が音楽に合わせて打ちあがる！
※荒天時中止 ※所要時間10分
無料

カラフルパレード
ウサギのふれあい広場もあるよ
4/29㊏祝〜6/25㊐

ちびっこエッグハンティング
ホテルや遊園地にある大きな卵のチェックポイントを探そう！
期間 4/29㊏〜6/25㊐
時間 9:00〜16:00
受付 グランドフロア 遊園地内「カントリーハウス」
料金 500円 対象年齢 なし

お土産や思い出づくりに！春のかわいい手作り体験
エッグキャンドル手作り体験
期間 4/29㊏〜6/25㊐

カフェ&キッズパーク ルースとムースの森
遊園地の中に窯焼きピザとキッズスペースが登場！

家族全員が小学生料金で遊び放題！
入園料ファミリー割引 おとな／小学生とも 4,000円
※4/29〜7/21までの料金となります。

夕・朝食＋遊園地券付の宿泊プラン

家族全員が小学生料金に！ ファミリー遊園地遊び放題プラン お一人様 12,800円〜
※小学生のお子様を含むファミリー限定
※上記は小学生料金適用後
※宿泊時、未就学のお子様は添い寝無料

遊園地遊び放題プラン お一人様 19,100円〜
※上記は4、5月平日参考料金（変更の場合有。休前日・その他料金調整合せ）
※宿泊時、12歳以下のお子様は添い寝無料
※7日前の早期割引もございます。

+但し、4歳以上はお食事、遊園地等の施設ご利用料金は別途有料となります。

※イベント参加、ルスツリゾート入場にはご宿泊または入園料が必要です。 ※表示価格はすべて税込みです。

お申し込みお問い合わせ ルスツリゾート 北海道 〒048-1711 北海道虻田郡留寿都村字泉川13番地
●詳しくはホームページをCHECK! http://www.rusutsu.co.jp/
●総合予約センター TEL.0136-46-3111
札幌市内より国道230号線経由 90分
札幌発着無料送迎バス毎日運行中! TEL.011-232-5000 ※前日17時までの予約制
ご予約・お問い合わせ
行き ☆ルスツリゾート札幌営業所前 集合 7:45 出発 8:00
帰り ○ノースウイング正面玄関前発 17:00 ○ウェスティンルスツリゾート正面玄関前発 16:50 ※各出発10分前集合

Let's challenge English ECO quiz!

ABC

－英語エコクイズにチャレンジしよう!!－

Q. 資源としてリサイクルできるスチール缶とアルミ缶は、あるものを利用して分別することができるよ。それは何かな？答えを下の4つの中から1つ選んでね。

1. magic（マジク）
2. water（ウォータア）
3. seal（スィール）
4. magnet（マグネト）

A. 答えは4. magnet（磁石）。鉄で作られているスチール缶は磁石にくっつくよ。アルミ缶は磁石にはくっつかないので、磁石を利用して分別できるんだ。
1. magicは「魔法、手品」、2. waterは「水」、3. sealは「シール」という意味だよ。

なぞってみよう　magic water seal magnet

次号も、エコに関係した英語クイズを出題するよ！お楽しみに!!

※内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

さっぽろテレビ塔のGW

ゴールデンウィーク

ちびっこ 展望台入場料0円（無料）
※小学生以下のお子様は展望台入場料無料
※1名以上の保護者同伴が必要です

5月3日（水・祝）～7日（日）

さっぽろテレビ塔は
2017年8月に開業60周年を迎えます！
◆ 60周年記念イベントも続々開催予定！
◆ 展望入場料が無料になる（?）
「テレビ塔からの60の挑戦状」をホームページで開催中！

みんなが遊びに来てくれるのを待っていますぞ！

予告 さっぽろテレビ塔 年に2回のお楽しみ!!
階段のぼり 開催決定!! 6月10日（土）・11日（日）

さっぽろテレビ塔
株式会社 さっぽろテレビ塔 http://www.tv-tower.co.jp
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ　安全な物づくり

物づくりにかける、たくさんの人の〝想い〟を知ってもらい、浣腸について興味や関心を持ってほしい。

今回、お話をうかがったのは、イチジク製薬株式会社の梁川秀子さんです。浣腸をつくるうえでの取り組みや、小学生向けに行っている社会見学などについて、聞いてみました。

イチジク製薬株式会社
製造部課長
梁川　秀子さん

2001年、イチジク製薬株式会社入社。仕事をするうえで心がけていることは、「安全・品質・コスト」。物づくりを自主性と思いやりの心を持ち、目に見えないお客様の笑顔のために行っている。

「浣腸をつくる90年以上続く会社」

イチジク製薬は東京都墨田区に90年以上前からある会社で、うんちが出ないときに使うお薬「浣腸」をつくっています。「浣腸の液を混ぜ合わせ、容器につめてキャップを閉め、浣腸はつくられます。その後、フィルムの袋に入れて箱づめをして、出荷します」と梁川さんは話します。

工場などでの環境への取り組みについて、次のように教えてくれました。「エネルギー使用量の削減を目的として、夏はエアコンの温度を少し高めに設定し、扇風機と組み合わせて使っています。また、不良品となった箱や段ボールをリサイクルに回しています。」

「良いものをつくる〝想い〟を伝えたい」

イチジク製薬では、地元の小学生向けの社会見学を行っています。「会社が小学校の目の前にあり、先生が作り方などに興味を持ったのがきっかけです。浣腸は、便秘で困っている人たちを手助けする医薬品です。製造工程の工夫や、私たちの〝想い〟を知っていただける機会になっていると思います」と梁川さん。

小学生の5人に1人が便秘状態にあるといわれています。「食事や睡眠をしっかりとり、便をきちんと出す〝トイレの時間〟をつくって生活リズムを整えることが大切です。それでも便秘になったときは、浣腸を使ってみてくださいね」。

おしえて!! イチジクジラ

Q 食べものはどんなふうにウンチになるの？

A 口から大腸までの間で消化・吸収されてできるよ

みんなが食べたものは、口・食道・胃・小腸・大腸を通り、段階的に消化・吸収されて、ウンチになるんだ。これらの器官を「消化管」と呼び、その長さは10mにもなるんだって。すごいよね!

これから、みんなのからだの中で、食べものがどんな風に消化・吸収されてウンチになるのかを紹介するね。

7月は"胃の働き"だよ。

食べものがウンチになるまで

その1 口の働き

食べものを細かくかみくだき、だ液とまぜて、飲み込みやすくし、消化を助ける。だ液の成分により、ごはんなどの主成分であるデンプンを分解して、糖に変える。

イチジクジラの便秘におすすめワンポイントアドバイス

朝ごはんをきちんと食べて、朝ウンチを習慣にしよう!

ツラい便秘に早く効く! イチジク浣腸
〔効能・効果〕便秘　第2類医薬品
用法・用量にあったものをご使用ください。

イチジク製薬株式会社
〒130-0005 東京都墨田区東駒形4-16-6
お客様相談室 03-3829-8214（平日9:00～17:00）
http://www.ichijiku.co.jp/

エコチル広場

エコチルおたよりコーナー　今月は……放課後の過ごし方

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

友達と雪遊びをして体を動かしています。
（小5・あいさん）

てん太くんより

外は寒くても、雪遊びをすると体がポカポカ温まるよね! 雪が解けても思い切り外で遊んでね。

もうすぐ定年退職をする先生や友達と色々な話をします。まじめな話も冗談も言います。その後はミニ児に行きます。
（小3・プール大好きさん）

エーコちゃんより

まじめな話やおもしろい話をできる先生や友達と過ごす放課後は、楽しいだろうな～♪

いま、陸上をやっています。トレーニングになわとびをやっています。（小5・たいきさん）

てん太くんより

陸上をやっていたら、運動会や体育でも大活躍だね! トレーニングがんばって!!

次のお題は…

「身の回りで起きたハプニング」

びっくりしたことや、おもしろかったこと、大変だったことなど、おうちや学校で起きたハプニングを、下記応募用紙の⑫に記入して編集部に教えてね♪ お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳コーナー　地球・環境がテーマだよ!

今月のエコチル大賞

腹筋で　体力づくりと　熱づくり

上野幌東小学校　2年生　大沼　優詩さん

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。
下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

応募方法　締め切りはH29年4月30日（日）

当選発表／すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

応募用紙に記入
❶～⓫は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキにはってね

ハガキに下記の宛先を書いてポストへ
WEBからも応募できるよ

宛先 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F ㈱アドバコム
エコチル編集部「札幌版4月号応募係」

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!
http://www.ecochil.net　FAX.(011) 200-5577
※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

表紙イラストの応募について

A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で"エコ・自然・地球"をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

携帯電話はこちらから

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

エコチル4月号応募用紙　ハガキにはって編集部まで送ってね!

札幌版4月号 応募用紙　▼❶～⓫は必ず書いて送ってね。条・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

❶フリガナ
❷お名前
❸小学校
❹男・女
❺学年　年
❻年齢　歳
❼ご住所　□□□-□□□□　札幌市　区　☎
メールアドレス　※エコチルからメールでのご案内をご希望される方はご記入ください。　@

❽エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
・　月　日　・学校の教室で（先生から）　・児童会館で
・学校に置いてあったのをもらった　・その他（　）

❾エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
（その理由　）
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
（その理由　）

❿おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
・子ども（小学生未満）・子ども（小学生）・子ども（中学生）
・高校生以上の学生　・お父さん　・お母さん　・その他の家族

⓫エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・道新まなぶん　・読売KODOMO新聞　・朝日小学生新聞
・毎日小学生新聞　・特になし　・その他（　）

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。
⑫

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!➡（　）

P.16 めがね獣医・あやこさんへの質問はこちら。
⑬

エコワードパズルの答え　⑭　A　B　C　D

プレゼント　どちらか選んでね!　□マイガーデン元肥用　□木下大サーカス ペアご招待券

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

JCI

いざ土俵入り! ～豊かな心で強くなれ～

第4回 わんぱく相撲 札幌場所

参加者にはちゃんこ鍋無料サービス!

相撲未経験の男子もたくさんいるよ
午前 小学1年・2年の部
午後 小学3年・4年・5年・6年の部

女の子も幼児も参加OK!!
午前 幼児の部、小学1年・2年の部
午後 小学3年・4年・5年・6年の部
※トーナメント戦となります

2017 6/25（日）
会場 発寒小学校体育館
（JR函館本線）発寒中央駅から徒歩3分
（札樽自動車道）新川インターから車で5分
札幌市西区発寒10条4丁目1-62

	午前の部（幼児の部～小学2年生）	午後の部（小学3年生～6年生）
受付	8:30～9:00	11:00～12:00
開会式	9:20	12:30
表彰式	12:00	15:30

参加資格　4才～12才（小学生まで）の北海道に住む男女
参加料　子ども1人1,000円
お申し込み・お問い合わせ　一般社団法人札幌青年会議所　札幌市中央区北1条西2丁目　北海道経済センター9階　TEL 011-222-1439　FAX 011-222-5801
お申し込み期限　6月9日（金）※必着
持ち物　タオル・スリッパ・弁当
※「まわし」は札幌相撲連盟スタッフがしめてくれます　女子はTシャツ・短パンもお忘れなく
参加者にはちゃんこ鍋・アクエリアス・かき氷を無料で用意しています

わんぱく相撲全国大会について
小学4・5・6年生の優勝者は東京両国国技館で行われる第33回わんぱく相撲全国大会に札幌代表として出場できます

主催 一般社団法人札幌青年会議所　主管 札幌相撲連盟　ご記ホームページからお申し込みできます。http://www.sapporo-jc.or.jp/2017/　札幌JC　わんぱく相撲　検索

後援/北海道相撲連盟・札幌市・札幌市教育委員会・一般財団法人札幌市体育協会・北海道新聞社・読売新聞北海道支社　特別協賛/一般財団法人滝井記念財団　協賛/北海道コカ・コーラボトリング株式会社

5ページ「森のクイズ」の答え：（クイズ1）③　（クイズ2）②　（クイズ3）○　（クイズ4）○　（クイズ5）×　（クイズ6）○

エコチル インフォメーション

2分の1成人式のお祝いに「どうしん記念日新聞」を

生まれた日はどんな日？　2分の1成人式を迎える小学4年生に、誕生日の北海道新聞を贈りませんか。A3サイズに印刷します。表面は朝刊1面、裏面はその年の出来事一覧です。

PTAなど団体でのお申し込みで、通常1枚700円が特別価格200円(税込)に。

送料：200円(20枚以上無料)。

●道新写真サービス　札幌市中央区大通西3丁目6
TEL.011-210-5805

木下大サーカスがやって来る!

木下大サーカスが、5年ぶりに札幌公演を行うよ。「奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー」をはじめ「スーパーイリュージョン」など、ワクワクドキドキのショーがもりだくさん。迫力満点のステージを楽しもう!

開催：6月10日(土)～8月29日(火)※料金などの詳細はHPで確認を。
場所：旧月寒グリーンドーム駐車場特設会場

●木下大サーカス札幌公演事務局
TEL.011-208-0117(6/1まで)　011-858-1008(6/1から)
http://www.kinoshita-circus.co.jp

「夜の森 ようこそ! 動物たちの世界へ」

キミは夜の森ってどんな様子だと思う？ 真っ暗やみの中でも、コウモリやシマフクロウなど、いろいろな動物が活動しているんだ。企画テーマ展「夜の森 ようこそ! 動物たちの世界へ」は、そんな動物たちのことをいっぱい知れる展示会だよ。ぜひ行ってみてね!

開催：4月28日(金)～6月4日(日)　場所：北海道博物館特別展示室
料金：無料　※中島宏章写真展「あなたの街のコウモリの森」同時開催

●北海道博物館　札幌市厚別区厚別町小野幌53-2
TEL.011-898-0466　http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp

エコチル札幌版 WEBマガジンもよろしくお願いします!

紙面で掲載している内容の他、札幌市内の小学校のエコ活動や円山動物園の動物たちの動画など、オリジナルのコンテンツも配信しています。
ぜひご覧ください!
URL:http://sapporo.ecochil.info/

二次元コードを読み込んでください♪

LINE@アカウントもご活用ください!

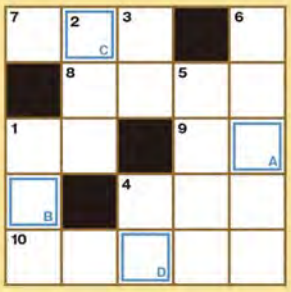
無料!!

※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。

右の二次元コードを読み込んでください♪

みんなあつまれ!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがあたる!



タテのカギ

①昔、中国で作られた文字で、日本でも使われている文字は何かな?
②お相撲さんのこと。
③線で囲んだり、区切ったりしている部分。
④重さを量る単位。「1〇〇は1000キログラム」。
⑤名前に「シカ」がつくが、実はウシやヤギの仲間。日本では「ニホン〇〇〇〇」のみが生息。
⑥企業が、省エネ、省資源、リサイクルなど、環境への取り組みをすすめるための制度。「エコ〇〇〇〇〇21」。

ヨコのカギ

①チョコやクッキーなど。食事以外の食べ物。
④本のこと。「〇〇〇館で本を借りる」。
⑦アフリカにすむ頭のいい動物。両手で胸をたたくよ。
⑧建物に金箔がはられた、黄金にかがやく寺は?
京都にあるよ。「〇〇〇〇寺」。
⑨想像して言うときに使う言葉。
「〇〇、水が無かったら動物も植物も生きていけない」。
⑩資源を再利用し、環境への影響を最小限にする社会のこと。「〇〇〇〇〇型社会」。

■3月号のこたえ

そ	つ	ぎ	よ	う
お	う		か	ぎ
ふ	す	ま		ん
せ	い		や	
つ		す	み	そ
と	う	き	よ	う

こたえ　A　B　C　D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな?
右の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

きれいな花を咲かせたい マイガーデン元肥用　20名様

土に混ぜ込む元肥専用粒状肥料で、土に活力を与えるよ。
花にも野菜にも使えるので、
ガーデニングや家庭菜園作りに便利!

賞品提供：住友化学園芸株式会社

今月のエコワードパズルプレゼント

木下大サーカス ペアご招待券　10組20名様

創立115周年を迎える、木下大サーカス札幌公演のペアチケットだよ。バーチャルではない、本物のライブ芸の魅力を観に行こう!

賞品提供：木下大サーカス

秀英予備校
今月の「エコなしと」

今月のエコ宣言
松田 莉香さん
清田小学校 6年生
(清田校)

燃やせるごみ、プラごみ、雑紙など、きちんと分別して捨てています。

アピールポイント
国語の文章問題が苦手でしたが、秀英でコツを学び、テキストも分かりやすいので、得意になりました。

小3~小6 5月入学受付中!!
無料体験授業 随時受付中!

算・国・英の中から好きな教科を選んで体験授業に参加していただけます。
正社員教師による『ていねいなわかりやすい指導』をぜひ体験してください。
※英語は、小5、小6のみになります。※体験を希望される日時は、各校舎の責任者と相談の上、決めていただきます。お気軽にお電話ください。

特徴1 勉強の楽しさを身につける!
秀英小学部では、「わかった」「できた!」という、一つ一つの達成感を積み重ねます。

特徴2 中学生になって困らないために
中学校でいい成績を残すためには、小学校の時の学習が重要。学ぶ習慣は、この先の土台となります。

小5・小6
開成中受験クラス 札幌本部にて開設!!
開成中で出題される、適性検査対策もバッチリ!!

お申し込み・お問い合わせ
札幌本部 ☎050-5269-0802
(中央区・西区・北区・手稲区・東区・南区・石狩市)
● 受付時間 10:00～22:00
HPからもお申し込みいただけます。
札幌東本部 ☎050-5269-0803
(白石区・厚別区・清田区・豊平区・江別市・北広島市・千歳市)
www.shuei-yobiko.co.jp

秀英予備校はエコチルを通して札幌市の小学生の環境教育を応援しています!!

カーボン・オフセット
エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO2をカーボン・オフセットで埋め合わせしています。くわしくはエコチルHPで
大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛社の共通の願いです。
2016年4月～2017年3月まで CO2 279トン分オフセット
CO2 100トン　CO2 100トン　CO2 10トン×27
CO2 1トンは杉の木約71本分が1年間に吸収するCO2の量と同じです

きばを出して威嚇します

座布団代わりの「しりだこ」

鼻筋の赤と、その両側の盛り上がった青が特徴の、カラフルな顔のマンドリル。ふり向けば、おしりもきれいなむらさきです。アフリカの暗いジャングルの中でも、仲間同士が見つけやすいように進化しました。仲間意識が強く、多いときは200頭ぐらいの群れで過ごします。

「マン」は人間、「ドリル」はヒヒという意味で、人間のようなヒヒといわれています。日中は地上にいることが多く、おしりをペタッとつけて座る姿は人間のようです。「しりだこ」というおしりのかたい部分が、座布団の役割をしています。食べ物は種子や葉、昆虫。小動物など。あごの下にある「ほおぶくろ」に食べ物をためてから、安全な木の上で食べることもあります。

カラフルで目立つオスほどモテる!!

円山動物園にはオスのニードとメスのしずかがいます。多くの動物のつめは、するどくとがっていますが、マンドリルのつめは平たく、指先は毛が生えていません。足の親指が長く、木をにぎるのが得意です。ニードはくせで、足の親指を折り曲げて歩きます。

オスはメスの2倍ほど体が大きく、顔やおしりはよりあざやかな色をしています。また、10歳を過ぎたころから体がガッシリして、健康なオスほど色がこくあざやかになり、目立ってきます。8歳のニードの、今後の変化に注目してくださいね。

えさは15種類の果物・野菜と木の皮

今月のどうぶつ　マンドリル

Mandrillus sphinx

生息地:アフリカ西部の熟帯雨林

霊長目／オナガザル科

円山動物園には2頭います
オス1頭・メス1頭

円山動物園だより　動物ってオモシロイ!!

めがね獣医・あやこさんへの質問コーナー

みんなから届いた質問に、あやこさんが答えるよ!

Q カンガルーはなぜジャンプするの?

A カンガルーは尾でバランスを取りながら、後ろ足でジャンプします。そうすることで、4本足を使って走るより少ないエネルギーで、速く長く移動することができます。ジャンプする方が楽なのですね。

質問大募集!　気になる動物のこと、動物園のことなど聞きたいことを、14ページの応募用紙に書いて送ってね!

円山動物園GWイベント

桜の花が見ごろをむかえ、動物たち元気いっぱいです。ぜひ会いに来てくださいね!

日程:5/3(水・祝)～5/7(日)
※人気のキャラクターショーも開催!
5/4(木・祝)アンパンマン
5/5(金・祝)キュウレンジャー

まるやまニュース

取材協力・監修／札幌市円山動物園 長野彩子(獣医)

札幌市中央区宮ヶ丘3番地1　TEL.011-621-1426　4月1日から開園時間と休園日が変わりました。開園時間:3/1～10/31…9時30分～16時30分、11/1～2月末日…9時30分～16時　休園日:毎月第2、第4水曜日(祝日の場合は翌日)、4月第3週の月～金曜日、11月第2週の月～金曜日

次号のエコチル配布予定日は5月8日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンター、一部ホクレンショップにも設置しています。

エコチル編集部　TEL. 011-200-5671

JRタワー子ども見学会　実施報告

タワオ

今年も3月27日(月)に、「JRタワー子ども見学会」が開催されました。JRタワーの裏側を学べる、毎年大人気のイベントです。

多くの応募者の中から選ばれた30名の参加者たちは、JRタワーの歴史にふれた後、地上160mの高さの「JRタワー展望室T38」にのぼり、札幌の街並みを見下ろしました。

そして太陽光で動く「星の大時計」の裏側をのぞいたり、天然ガスを使用した「コージェネレーションシステム」を見学したり、地球に優しいエネルギーについて知ることができました。

大丸札幌店では、百貨店の接客を体験。おじぎの角度を学びました。次にJRタワーホテル日航札幌に行き、おいしいランチを食べながら「食事のマナー講座」を受けました。そして、札幌シネマフロンティアでは映画の予告を鑑賞。帰りにはお土産をもらえて、参加者たちは大喜びでした。

今回も発見と楽しさいっぱいの見学会となりました。次回の開催は夏ごろを予定。みなさんの参加をお待ちしております。

主催　札幌駅総合開発(株)　協賛　(株)大丸松坂屋百貨店・JR北海道ホテルズ(株)・札幌シネマフロンティア
後援　札幌市・札幌市教育委員会・(株)アドバコム エコチル編集部

無料体験実施中!!
教科書の漢字全ての読み 書き 筆順を教えます。
ペン習字 40分
ふで習字 50分

ペン習字
●書峰社書道では小学校のうちに今まで通り1006字の「読み」「書き」「筆順」を教えます。
●書き方の指導(特に小学校低学年)
●書峰社書道独自の「書き込み式ペン字テキスト」は手本のすぐ下に練習するので上達が早い。
▲書き込み式ペン字テキスト
更に、小学5年生以上は「硬筆書写技能検定」を受けることができます。(文部科学省後援、履歴書に書けます。)小学5・6年生の全員に5級・4級模擬試験を実施。
文部科学省後援 硬筆書写技能検定 団体受験者数 全国第1位!

ふで習字
●お手本は解説つきで選ぶことができます。
●手をとって、筆の持ち方から教えます。
●お子様のお名前の手本(ラミネート加工)で名前を指導します。
イベントも開催!
●「母の日」・「父の日」と「敬老の日」のプレゼント色紙
●札幌市民ギャラリーにて全員の作品展示(3月)
●「今年のチャレンジ」色紙制作

R 頑張って上達すると…なんと! 立命館慶祥中学校 個性入試 書峰社書道七段が認定対象となります。
※認定の可否は通知表や提出書類など総合的な判断となります。
●個性入試とは、検定資格や芸術活動、スポーツ活動など顕著な実績のある方向けの入試方法です。

4月のご入会がお得です!
4月28日(金)までにご入会(授業開始)の方は
入会金無料と
最新の書道セット(新小学1～3年生)
または高級筆セット(新小学4～6年生)
プレゼント!
※月の途中入会は会費割引いたします。

5月31日(水)までにご入会(授業開始)の方
入会金無料
または
小学生
最新の書道セットプレゼント!
かばんを9種類から選べます。
※セット内容はどれも同じです。
または
高級筆セットプレゼント!

創立55年の伝統
書峰社書道
ホームページにてくわしい内容や教室の地図がご覧になれます。
書峰社書道　検索
お問い合わせ お申し込みは 本部 0120-406-200
札幌市内及び近郊 276教室
書峰社書道は札幌市の小学生たちの環境教育を応援しています。