

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

http://www.ecochil.net

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel: 011-200-5671 Fax: 011-200-5577 Mail: info@ecochil.net

後援: 札幌市、札幌市教育委員会 発行: (株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。



今月の表紙 札幌市立円山小学校 2年生 奥田 妃葵さん 「外であそぶとECOになる」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由に書いてね!

採用された方にプレゼント! スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



くわしい応募方法は14ページの応募方法がウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

特集 知ろう! 日本の食料自給率 国産の食べ物をたくさん食べよう
今月のエコチル★おすすめ情報★
自分のアイデアを形にする本格プログラミング 第6回みんなで考える 公共交通アイデアコンテストの表彰式を開催!
SDGsって何だろう?
どさんこクイズ エコなぞくんに挑戦!!
キミは真実を見ぬけるか? 錯覚クイズ
情報先生の今月の提案 北海道のお寿司
みんなありがとう!! 2017年度 エコ川柳 大公開
エコチル 春のおすすめ情報
食育特集 エコクッキング〜ムダを減らそう〜
今月のエコなひと/今月のプレゼント/エコワードパスル/円山動物園だよりほか

1歳からはじめ楽しく学ぶ幼児教室 ことものクラブの小学生塾部門『ドムス』
小学生塾 DoMS ドムス
低学年のうちから「国・算」だけでなく「生活科(理・社)」にも対応。図形や推理問題をメインとした思考分野のプリントにも取り組むことで、「自ら考える力」を養います。
2018 春のご入会 キャンペーン
4月末まで 期間中は入会金無料! 詳しくはお問い合わせを。
無料体験 随時受付中!!
お問い合わせはドムスことものクラブ 共通アドバイザーまで 0120-115-181
<http://www.codomo.co.jp/doms>

レットトライ エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介します! Vol. 144
【北区】札幌市立百合が原小学校 校長 木村 聡 先生
本校では、数年前からエネルギーの学習を進めており、特に4年生以上では外部講師を招いて授業を行ったり、屋上の太陽光パネルを利用したりして、理解を深めています。環境を大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。子どもたちには、まず自分を大切に、さまざまなことを学んでほしいと思います。

ゴールデンウィークはお仕事体験しよう!
サッポロファクトリー こどもお仕事体験
サッポロファクトリーにいろいろなお仕事が大集合!
日程 4/28(土)、4/29(日)※、4/30(月)休
場所 サッポロファクトリー アトリウム
参加費 無料
時間 10:00 ~ 17:00
体験できるお仕事
●パイロット ●キャビンアテンダント ●飛行機整備士
●空港地上クルー ●警察官 ●ソーイングマスター
●司会者 ●保育士 ●スポーツインストラクター
●警備員 ●プログラマー ●プロ棋士 ●花屋
●クロネコヤマト配達スタッフ ●着物着付け師 他
主催: サッポロファクトリー 運営: 株式会社アドバコム
協力: 北海道警察、日本航空専門学校、札幌ビューティーアート専門学校、札幌こども専門学校、札幌スポーツ&メディカル専門学校、カナリヤ、Brest、インフィニットループ、日本棋連盟北海道支部、セコム、クロネコヤマト、ユヌ ビエス、札幌きもの学院、サツドラホールディングス、ペットランド 等
お申込み・お問い合わせについて
事前予約が必要な体験と当日参加できる体験があるよ!
イベントに関するホームページは3月中旬頃オープン予定
くわしくはエコチルホームページで確認を! <http://www.ecochil.net>
エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日午前9時~午後6時)

とってもエコに ビッグバンで自転車を 売ろう! 買おう!

「もったいないがエコになる」のビッグバンでは、幼児用から小学生向け、そして大人用の自転車をどんどん買い取って、しっかりクリーニングをして並べています。ぜひ一度、見に来てね!

みんなで回そう、リサイクルの輪!
ビッグバンで買ったおとも、またビッグバンに売りに来てね!

お店の人に聞いてみたよ!
小さくなってしまった自転車などを持ってきてね!

担当スタッフの ▶ 森山さん(左)、藤井さん(右)

タイヤの大きさやサドルの高さなど、私たちにアドバイスさせてほしいな。たくさんの自転車の中から、キミにぴったりの一台を見つけてね!

※自転車の買い取りには、防犯登録の解除が必要です。必ずお近くの交番・警察署で手続きのうえ、お持ちください。

日本全国489店舗の安心!
オカモトグループチェーン

札幌白石店

札幌市白石区
本通6丁目北6-23
☎(011) 846-3196

年中無休

●営業時間 10:00~20:00 (店頭買取 19:00まで)

札幌手稲店

札幌市手稲区
稲穂2条6丁目2-1
☎(011) 686-9777

年中無休

●営業時間 10:00~20:00 (店頭買取 19:00まで)

お宝倉庫 札幌苗穂店

札幌市東区東雁来2条1丁目1番地24
☎(011) 781-3196

年中無休

●営業時間 10:00~24:00 (店頭買取 23:00まで)

ビッグバン 札幌白石店 札幌手稲店 札幌苗穂店

おかしひきかえけん
お店でおかしと交換いたします。
小学生までのお子様一人につき
1個差し上げます!

自転車買取
2,000円保証

お買物クーポン
5,000円以上お買上げで
1,000円引き!

※有効期限: 2018年5月15日(水)まで

国産の食べ物をいっぱい食べよう!

日本では、食料自給率をアップするために、新しい目標をかかげているよ。2025年には、カロリーベースで45%生産額ベースで73%まで上げられることを目指しているんだ。みんなも、国産の食べ物をたくさん食べて、日本の食料自給率がアップするお手伝いをしてね。

みんなができることを下の図4・5で紹介するよ。ぜひおうちのひとといっしょに実践してみよう!

図4 食料自給率1%向上のために今すぐ始められること

ご飯を1日につきもう一口多く食べる

国産大豆100%使用の豆腐を月にもう2丁多く食べる

国産米粉パンを月にもう6枚多く食べる

国産小麦100%使用のうどんを月にもう2玉多く食べる

図5 ちゃんと知ろう! 私たちにできること

- 「今が旬」の食べ物を選ぶ
- 地元でとれる食材を日々の食事に活かそう
- ご飯を中心に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べよう
- 食べ残しを減らそう
- 食料自給率アップのための5つのアクション

自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しよう

食料自給率アップのための5つのアクション

北海道YMCA

年間プログラム 参加者募集中!!

スイミング アウトドアクラブ 器械体操

フロア体育

花はな教室 将棋教室

など

●くわしくは、ホームページをご覧ください。
<http://www.hokkaido-ymca.or.jp>

公益財団法人 北海道YMCA

札幌市中央区南11条西1丁目
TEL.011-561-5217 FAX.011-563-0041

無料体験 参加者募集

プログラミングで ゲームを作ってみよう!

受付開始日 3月13日(火)

場所 iTeen 札幌円山校

対象 5~12歳(新年長~新6年生)

定員 毎日5組 (幼児・小学生とその保護者)

体験日程
下記の日程で、随時体験可能です
平日/15:00~19:00
土・日曜日/10:30~17:00
※3月24日(土)~4月4日(水)の平日は10:30~19:00 ※木曜は定休

友達同士の参加OK!

お申込みお問い合わせ

iTeen 札幌円山校 札幌市中央区南1条西24丁目1-11 LEADビル302
Tel.011-593-1753 <https://iteen.jp/>

第6回

みんなで考える

公共交通

アイデアコンテストの

表彰式を開催!

2018年2月12日(月・休)、さっぽろ雪まつり

大通会場の環境ひろばステージで、表彰式が行われたよ。

その様子を紹介するね!

はじめにコンテストの主催者でエコチル編集長である、株式会社アドバコム代表取締役

の臼井純信があいさつ。続いて、774の応募

作品の中から各賞に選ばれた受賞者に、審査員の

みなさんから賞状と副賞がおくられたよ。

受賞者のインタビューでは、「賞をいただけると思っていなかった

ので、うれしいです」「りっぱな賞をありがとうとございます」など、

一人ずつ感想を話してくれたよ。最後に全員で記念撮影をして、

表彰式は終了したんだ。受賞者のみんな、本当におめでとう!



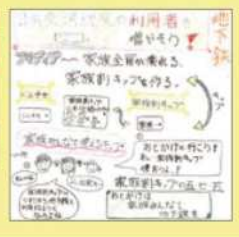
情熱先生



札幌市長賞



信濃小学校5年 尾本 佳穂さん



ドニチカキップを家族で利用することが多く、親とキップを買うとき「家族キップがあるといいな」と思っていたので、このような作品を考えました。

審査員から

現在、札幌市には尾本さんが考えてくれた「家族全員が乗れる、家族割キップ」はありませんが、このアイデアを参考に公共交通がより便利になるよう、考えていきたいと思います。

札幌市交通局賞 市電部門



あやめ小学校3年 羽川 歩さん



北海道のおいしい食べ物が食べられるレストランが、市電の中にあったら楽しくいいなと思ひ、考えました。

審査員から

ゆっくり景色を見たり、食事を楽しんだりする場所として、市電を活用するという、おもしろい発想をいただきました。これからも市電が愛され続けるために、参考にしたいです。

札幌市交通局賞 地下鉄部門



信濃小学校5年 山川 りささん



私大好きなキャラクターが、たくさんえがかれた地下鉄を考えました。工夫したところは、デザインを地下鉄の車内にもかいたところです。

審査員から

地下鉄を単に移動手段ではなく、楽しい場所にするという発想が、とても素晴らしいです。これから地下鉄を利用するお客様を増やしていくために、大切な視点だと思います。

街の中にいくつもの発電所があるんだね!



さっぽろの街はどんな省エネの工夫がされているんだろう?



札幌の街なかには、札幌駅などの大きなビルがたくさんあるよね。そういう建物の暖房とか冷房ってどうなっているのかな? 大きいから、たくさんのエネルギーが必要になるよね。

札幌の街なかにはいくつかの「巨大なエネルギーセンター」があって、大きなガスエンジンなどで電気を作って、同時に出た熱を暖房や冷房に活用している「省エネ型の仕組み」が活躍しているんだ。



天然ガスを利用したエネルギーセンター(発電所)は北ガスグループ(株)北海道熱供給公社)で運営しています。

たくさんの応募
ありがとう!!

佳作

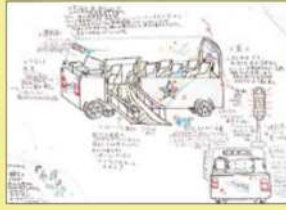
- 山鼻南小学校 6年 阿部 穂菜美さん
- 伏見小学校 6年 伊藤 奏南さん
- 山鼻南小学校 3年 伊藤 夢さん
- 伏見小学校 5年 岩城 佑果さん
- 伏見小学校 6年 岡田 そらさん
- 美香保小学校 4年 岡部 琴さん
- 新川中央小学校 1年 岡本 楓さん
- 新川中央小学校 3年 岡本 隼斗さん
- 伏見小学校 6年 小川 真那実さん
- 山鼻南小学校 6年 小野 圭穂さん
- 美香保小学校 4年 上村 楓さん
- 美香保小学校 4年 小林 姫瑠子さん
- 豊園小学校 4年 近藤 百花さん
- 美香保小学校 4年 佐伯 友美さん
- 伏見小学校 6年 佐藤 琴乃さん
- 伏見小学校 6年 佐藤 理人さん
- 美香保小学校 4年 末永 夢叶さん
- 拓北小学校 6年 須田 遥香さん
- 円山小学校 1年 高橋 意大さん
- 信濃小学校 3年 東條 汐夏さん
- 伏見小学校 6年 西原 沙希さん
- 山鼻南小学校 3年 橋本 雄大さん
- 伏見小学校 6年 藤井 心晴さん
- 拓北小学校 6年 藤本 誠登さん
- 信濃小学校 5年 堀内 優愛さん
- 緑丘小学校 6年 前 千尋さん
- 拓北小学校 6年 松川 蓮さん
- 山鼻南小学校 3年 南 穂香さん
- 山鼻南小学校 3年 山田 蒼大さん
- 緑丘小学校 6年 山本 みなみさん



じょうつつ賞



山鼻南小学校6年
齋藤 円花さん



だれもが楽しく、安心して乗れて、障害を持つ方でも不自由無く乗れる明日をイメージしながらかきました。バスの名前は「希望」です。

審査員から

スロープや点字を設置することで、目や足が不自由な方でも利用しやすいバスを考えてくれました。ガラスの大井から星空が見えるなど、利用者の快適性も向上できるアイデアでした。



ジェイ・アール北海道バス賞



信濃小学校5年
山地 リリあさん



私はポイ捨てされているごみが多いと思ったので、そのごみをすい取り、電気にして動くバスがあればエコになると考えました。

審査員から

お母さんや赤ちゃん、お年寄りの方などに安心して利用してもらえるバスを考えていただきました。ポイ捨てされたごみをエネルギーに変えて利用するというアイデアにも感心しました。



JR北海道賞



拓北小学校6年
山野川 由真さん



目の不自由な人たちのために点字を使ったり、子どもと親の専用車両を作ったりと、いろいろな人が快適に乗れるように考えました。

審査員から

JRの利用を増やすアイデアをたくさん考えていただきました。山野川さんのアイデアを参考に、もっとたくさんのお客様に喜んでいただける鉄道を目指していきます。



北海道中央バス賞



平岡公園小学校5年
中山 青空さん



バス停の時こく表が分かりにくいと思ったことがあったので、音声で知らせてくれるアイデアを書きました。他に、ソーラーパネルなどもあります。

審査員から

リサイクル紙のスタンプカードや乗り降りしやすい階段、バスの仕事を体験する「お仕事体験フェスティバル」など、環境にもお客様にも優しく、楽しいアイデアを考えてくれました。

しかも、天然ガスは...

地球温暖化の原因ともいわれている、二酸化炭素の排出量が他の化石燃料と比べて少ないんだよ。だから、地球温暖化防止に役立つエネルギー源として注目されているんだ。



"省エネ型の仕組み"をくわしくおしえて!

エネルギーを使う場所で発電して、そのときに出る熱も暖房やお湯に使えるから、元のエネルギーの約90%も有効に活用できるんだ。ちなみに、このシステムは、「天然ガスコージェネレーションシステム」(略してコージェネ)っていうんだよ。病院やホテルなど大きな建物をはじめ、みんなのお家でも使えるシステムさ。



どこで発電するかが大事なんだね。

総合エネルギー効率 約90%

今までの発電システム



エネルギーを使う場所から遠くはなれている発電所では、発電のときに熱を捨ててしまうから、結局元のエネルギーの約40%しか使えてないね。

天然ガスコージェネレーションシステム



ガスも、電気も、省エネも。エネルギーのことなら北ガスへ

北ガスキッズサイトでエネルギーについて学ぼう!



図1

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



図2

6の目標は、他の目標とつながりがある



「食べ残しを減らす」は、SDGsの目標の達成にもつなげていくことを目指しているんだ。



私たちにできることは何だろうか？

SDGsは、国や札幌市などの自治体だけが取り組むものではなく、「だれ一人取り残さない」という考え方のもと、私たち一人一人が社会のためにできることから実践していくことを目指す目標の「せひキミ」もSDGs達成のためにできることを、家族やお友達と考えてみてね！

春休みイトマン 2日間無料

はじめての体験教室

楽しくって、水泳がうまくなる!!
イトマンの体験教室に行ってみよう!

同時受付中!

ジュニア短期水泳教室

★ジュニア短期水泳教室は有料となります。

体験教室のお申し込みは **イトマンスイミング** 検索

※期間によって、定員に達している場合があります。

イトマンスイミングスクール

札幌麻生校 ☎707-2040
札幌北口校 ☎727-8810
宮の森校 ☎613-3131

北区北36条西10丁目1-5(ケーズデンキ向)
北区北7条西1丁目1-22 ホテルサンルート1F
中央区北3条西27丁目 道の森スポーツ倶楽部1F

くわしくは各校にお問い合わせください。

SDGsは、Sustainable Development Goalsの略で日本語だと「持続可能な開発目標」と訳されていて、全部で17の分野にわたってゴール(目標)が定められているんだ。

図1を見てみよう。例えば、目標1



「貧困をなくそう」世界にはお金がなくて毎日食べるものに困っている人や、まだ小さいのに働いている子どももいるんだ。そのような人たちのために、募金をしたり、フェアトレードで作られたものを買ったりすることで、世界の貧しい人々を助けることができるよ。

それ以外に、目標13では、地球温暖化によって起きる異常気象などの気候変動を防ぐこと、目標14・15のように、海や森を守るような取り組みも決まられているよ。

札幌市はどんなことをしているの？

今札幌市では、一丸からの環境を守るため「第2次札幌市環境基本計画」という計画を作っているよ。この計画は、今年4月から2030年までに札幌の環境を良くしていくために、ごみや二酸化炭素の排出量を減らしながら、このSDGsの目標の達成にもつなげていくことを目指しているんだ。

みんなは、「SDGs」って言葉を聞いたことはある？

「SDGs」は2015年に国連サミットで決められた目標で、2030年までに世界が豊かになるために、私たちが目指すべきことが書かれているんだ。では、どんなことをしていけばいいんだろう？「ここ」でいっしょに見てみよう!

フェアトレードって知ってる？

フェアトレードとは、製品の材料や原料を適正な価格で買うことで、貧しい人たちがきちんとお金を受け取れるようにする仕組みだよ。フェアトレードによって作られた製品には、右のようなマークが付けられるよ。

ヒューマンアカデミーロボット教室

いきなりプログラミングを始めるのではなく、ブロックでのロボット制作を通じて論理的な思考を養ってからプログラミングコースが開始となります。

考えるチカラと習慣を養います!

無料体験授業開催! 各回定員5名

3月 15日(木)・16日(金) 27日(火)・28日(水)

時間 ①17:00~18:00 (60分) ②19:00~20:00

札幌駅北口(徒歩1分)

監修:札幌市環境局環境都市推進部環境計画課

ヒューマンアカデミーロボット教室 札幌駅北口教室 運営:株式会社ダイス

札幌市北区北7条西4丁目4-3 札幌フレステビル7階(事務室は5階です)

<http://www.dice-japan.com/humanrobot.html>

お申し込み・お問い合わせ ☎120-948-514

どさんコクイズ エコなぞくんに挑戦!!

今月のテーマ
北の学問

エコなぞくん、クイズ大好き小学4年生。

こんにちは！エコなぞだよ！今回のテーマは「北の学問」。
いつもよりちょっとびびるかもしれないかも！
おうちの人といっしょにチャレンジしてみてね！！

1

2014年、北海道大学名誉教授の前野紀一さんは、カーリングについて実験をしたよ。ストーンをすべらせるとき、回転数が多いほど、曲がり方はどうなるかな？

- ①大きくなる
- ②小さくなる
- ③回転数と曲がり方は関係ない



答え

2

北海道の周りには、「ブラキストン線」「八田線」「宮部線」と呼ばれる線が引かれているよ。どんな意味のある線だろう？

- ①人が住んでいるところと住んでいないところの境界
- ②生息する生き物のちがいにに関する境界
- ③日本と他の国との境界



答え

3

南極のテイラー氷河というところには、「血の滝」というおそろしい名前の赤い液体が流れだしている滝があるよ。これについて北大低温研が研究をしているんだ。なぜこういうことが起きるのかな？

- ①上流で死んだペンギンなどの生き物の血が流れている
- ②鉄分がしみだして流れている
- ③特殊な光の当たり方で赤く見えているだけ

答え

6

道内各地の天満宮や北広島市の「札幌八幡宮」にまつられている、学問の神様といえはだれかな？

- ①弁財天
- ②菅原道真
- ③福沢諭吉



答え

5

北海道大学水産学部が持っている「練習船」の名前ではないものはどれかな？

- ①うしお丸
- ②おしよろ丸
- ③ようてい丸



答え

4

北海道立総合研究機構(道総研)は、公立のいろいろな研究所が集まった組織だよ。下の3つのうち、道総研が持っていない研究機関はあるかな？

- ①食品加工研究センター
- ②花・野菜技術センター
- ③北方建築総合研究所

答え

がんばれー!

ひっかけ問題もあるかも!



ためになったね!

どうだったかな？ 答えは14ページにあるよ。エコチル札幌版WEBマガジンで、それぞれの問題をくわしく解説しているから、ぜひチェックしてね！
次回は5月号で会おう。テーマは「エコチルまつり直前対策」だよ!

WEBマガジンは、この二次元コードを読み込んでアクセスしてね!



監修:小園拓志

1977年、日高町生まれ。現在札幌市内在住。会社員、2児の父。

2018年度 第1回 小学生学力コンクール

受験方法は2通り

1 最寄りの参加塾での受験
小学生学力コンクールは全道の塾で実施されます。お近くの参加塾へ直接お申込みください。
※申込締切、実施日、対象学年は塾によって異なります。

2 事務局運営会場での受験 ※対象学年:小4~小6
●実施日:4月2日(月) ●申込締切:3月20日(火)
●会場:札幌…札幌市教育文化会館(札幌市中央区北1条西13丁目)
北広島…札幌日本大学中学校(北広島市虹ヶ丘5丁目7-1)
会場への移動はエコな公共交通機関を利用しよう!

学習到達度チェックに
全道レベルの
力だめし!



未来のために今を進もう!!

北海道学力コンクール事務局
〒060-0007 札幌市中央区北7条西20丁目1-8 SKビル

個人受験生専用ダイヤル
011-621-6640

くわしくはホームページで!
http://www.do-con.com

道コン

検索



do-con

キミは真実を見ぬけるか?

錯覚クイズ



キミは「目の錯覚」って聞いたことある? 「目の錯覚」とは、形や大きさ、長さ、色、方向などが、条件によって実際とはちがって見えることだよ。下に6つのクイズを出すから、よ〜〜〜と見て答えてね。答えはこのページの一番下にあるよ。

だまされないように、注意してみてね!

1 上の横ぼうと下の横ぼうは、どちらが長い?

① 上の横ぼう
② 下の横ぼう
③ どちらも同じ

2 上の図形と下の図形は、どちらが大きい?

① 上の図形
② 下の図形
③ どちらも同じ

3 真ん中にある緑の円は、右と左のどちらが大きい?

① 右の円
② 左の円
③ どちらも同じ

4 グレーの横ぼうは、どちらかにかたむいている?

① かたむいていない (真っ直ぐ)
② 右にかたむいている
③ 左にかたむいている

5 ネコの色は、右と左のどちらがこい?

① 右のネコ
② 左のネコ
③ どちらも同じ

6 AとBそれぞれの左右の星の色は、同じ?

① どちらも左右ちがう
② どちらも左右同じ
③ Aは同じで、Bはちがう
④ Aはちがいが、Bは同じ

そろばんあんざん de 脳力開発

体験した方は 入学金免除!

小学生無料体験 年長2ヶ月間 無料体験受付中!

小学3年生以上 今だけ入学セット プレゼント!

FreeDial 0120-248-428

携帯電話からは011-783-6665

札幌を中心に道内280教室 パワーっこクラブ 検索

パワーっこクラブは、札幌市の環境教育を応援しています

GKI-KIDS 小学生・中学生向け ロボット・プログラミング教室 札幌駅前校

レゴ® マインドストーム® 小学3-6年生 EV3 プログラミング ライト コース

4/21 開講

- 月2回 土曜日 (午前クラス 10:00 - 11:50 / 午後クラス 14:00 - 15:50)
- 1回2時限 (2コマ)
- 3ヶ月間 (全6回)

受講料: 月 9,800円 (税別)

入会金、テキスト、教材、PCレンタル、EV3(ロボット)レンタルの費用はかかりません!

「考える」を学ぶ

プログラミングとロボットテクノロジーを楽しく学習する小学3-6年生を対象とした「レゴ® マインドストーム® ム・EV3 プログラミング ライト」コースです。このコースでは、教育版レゴ® マインドストーム® EV3を教材にしたロボットプログラミング学習を通じて、創造力と論理的思考力を育成します。

お問合せ

株式会社 GKI
GKI-KIDS ロボット・プログラミング 札幌駅前校
〒060-0005
札幌市中央区北5条西6丁目1-23
第二北海道通信ビル6F・9F
☎ 011-213-0925
🌐 https://gkij.net

「体験会・説明会」開催中! 詳細は Web またはお電話で!

情熱先生の今日の授業

今月のテーマ：北海道のお寿司

※掲載月を変更したため、テーマが変わりました。



イラスト:こじま ゆき

次回のテーマ

学校生活を支える税金

学校で配られる教科書が、無料ではないことを知っているかな？
 学校で安心して生活ができるのは、社会の人々が納めている税金のおかげ。次回は、税金について紹介するよ。

みんなの感想・熱い意見大募集!

①名前 ②小学校名 ③学年
 ④住所 ⑤電話番号を必ず書いて、右記まで送ってね!

〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
 エコチル編集部「情熱先生の今日の授業」係
 FAX 011-200-5577 メール info@ecochil.net

定山溪 ウィンター・キャンプ・フェスティバルが開催されたよ!

1月20日(土)、21日(日)の2日間、札幌市定山溪自然の村で開催された「ウィンター・キャンプ・フェスティバル」。

アウトドアスポーツの楽しさを伝え、雪と親しみながら自然や地域について楽しく学べるイベントだよ。どんな内容だったのか紹介するね!

雪の上でも走れる自転車・ファットバイクの体験や、ころころアイスクリーム作りなどは、大人も子どもも体を使って楽しんだよ。焚き火カフェや南極食堂には、たくさん温かいメニューがあり、食べて、飲んで、体の中からポカポカに。

さらに、雪のスクリーンを使って、国際的アウトドア映画『パンフ・マウンテン・フィルム・フェスティバル』を上映。世界で活躍するアウトドア愛好家たちの活動を集めた、とてもエキサイティングな内容だったよ。

その他にも、冬の星観察やウィンターキャンプ体験、雪中流しそうめんなど、寒さを吹き飛ばすプログラムを、みんなで楽しんだよ!

焼きイモも、おいしかったよ!

雪山を使った長こい流しそうめんイベント

雪の上もスイスイ! ファットバイク体験

お問い合わせ 札幌市定山溪自然の村 札幌市南区定山溪(豊平峡ダム下流国有林野) TEL.011-598-3100 <http://www.sj-naturevillage.jp/>

テレビ塔さん 進級進学おめでとうグッズプレゼント!

5名抽選

15ページのエコワードパズルに挑戦して、ぜひ応募してね。
 くわしくは15ページを見てね!

さっぽろ **テレビ塔**
 株式会社 さっぽろテレビ塔
 札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131
<http://www.tv-tower.co.jp>

暑い日は
クーラー「OFF」で
エコ気「ON」
6年生 I.Hさん

ざつがみは
もえるじゃないよ
資源ごみ
3年生 O.Rさん

好き嫌い
しないで食べる
これもエコ
6年生 Y.Tさん

ゆきがとけ
くるまにのらず
あるこうね
2年生 K.Rさん

みんなのエコ川柳

みずきりは
ゴミの重さを
減らすエコ
日新小学校 4年生 小柳 志穂さん

2017年度
エコ川柳 最優秀作品

みんなありがとう!!
2017年度
エコ川柳
大公開

いつかはね
なくなる資源
大切に
6年生 T.Hさん

その明かり
もったいないよ
せつでんだ
4年生 T.Nさん

たいようが
でんきになるよ
すこいよね
1年生 T.Mさん

とうもろこし
実はしんも
食べられる
6年生 I.Yさん

はいすいの
よごれ減らせば
海きれい
5年生 Y.Tさん

しよくぶつは
空気をつくるよ
大じだね
2年生 S.Tさん

油もの
紙でふいてよ
アワへらす
4年生 W.Yさん

みんなのエコに対する
気持ちが伝わってきて、
とてもうれしかったよ。
来年度も、たくさんの応募
を待っているね!
エコチル編集部 一同

冬こそは
外で遊んで
あたたまる
4年生 W.Yさん

リサイクル
おもいでのおふく
エコになる
2年生 S.Tさん

ちきゅうがね
あついあついと
いつてるよ
2年生 T.Nさん

ぶんべつは
4つのR
いしきして
4年生 S.Mさん

今年度も、エコ川柳にたくさん応募してくれて、とてもありがた!!
毎月発表している「エコ川柳」
最優秀作品を発表するよ。
そして、おしくも大賞をのさしたけれど、とても素晴らしい作品
が他にもたくさん届いているので、その中から発表するね!

無料体験
教科書の漢字全ての読み書き筆順を教えます。
札幌市内及び近郊 283教室
4月 7教室開校!

週1回90分の授業でペン習字とふで習字の両方を指導します。

ペン習字 40分
書峰社書道独自の「書き込み式ペン字テキスト」は
お手本のすぐ下に練習するので上達が早い!

ふで習字 50分
お手本は解説つきで選ぶことができます。
手をとって、筆の持ち方から教えます。

キャンペーン開催中!
4月28日(土)までご入会(授業開始)の方
無料体験受付中

入会金無料
最新書道セットプレゼント!
かばんを9種類
から選べます。
※セット内容は
どれも同じです。

新小学1年生~3年生
新小学4年生~6年生
幼児かきかた
教室開設! 172教室

幼児かきかたコース
[30分]1,900円/月(税込2,052円)
幼児かきかた・水書き習字コース
[60分]3,600円/月(税込3,888円)

書峰社書道
0120-406-200
書峰社書道は札幌市の小学生たちの環境教育を応援しています。

エコチル 春のおすすめ情報

初めての人も安心 苦手な体操が、楽しくどんどん上達する方法とは…

体操が苦手なあなた、実はちょっとしたコツで逆上がりや跳び箱ができるようになります。そのコツをあなたに教えます。

一日体験キャンペーン

参加無料!

期間 4月2日(月)~4月28日(土)

対象 Bコース(3才~6才)
Cコース(5才~小4)
Dコース(小5~中高生)

定員 各クラス3名

春休みヒーロー教室も募集中!

I期は全クラス定員となりました。

II期 3月31日(土)1日コース

のびのび3/チャレンジコース3	マット、トランポリン	9:00-9:50
のびのび4/チャレンジコース4	鉄棒、跳び箱	10:10-11:00
のびのび5/チャレンジコース5	マット、トランポリン	11:20-12:10
のびのび6/チャレンジコース6	鉄棒、跳び箱	12:30-13:20

●参加料:2,000円(2クラス受講の場合は3,700円、兄弟での参加は2人目から1,700円。)
●定員:のびのびコース8名/チャレンジコース10名
●対象:のびのびコース 3.5~5才/チャレンジコース 新小1~小4

くわしい内容やお申し込みは、ホームページまたはお電話で

札幌アルファ体操クラブ ☎011-833-6616 <http://sapporo-alpha.com>

親子で楽しもう!! 三ツ矢シュワシュワイベント

アサヒビールの工場見学のおとは、三ツ矢サイダーを使っておいしいドリンクをつくろう!

日時 3/24(土)~28(水) 10:00~13:00/14:30~

対象 お子さまと満20歳以上の保護者の方

所要時間 約100分 定員 各回40名

内容 三ツ矢ミニ講座→工場見学→三ツ矢サイダーを使ったドリンク作り体験→試飲

参加無料 (予約制)

Asahi アサヒビール北海道工場 札幌市白石区南郷通4南1-1 <http://www.asahibeer.co.jp/brewery/hokkaido>

春の体験会参加者募集!

2020年からいよいよ小学校でプログラミングスタート!

レゴで作ったロボットを動かしてみよう!

ミニカーはどうやったら速く走れるかな? 壁の前で自動で止まる車をつくる!

LINEのお申し込みには、お子さまの名前、連絡先、学年、希望日、希望時間を明記してください。

対象 小学1・2年生 Primaryコース
小学3~6年生 Secondaryコース

会場 パルティス・ロボットアカデミー 時計台教室

定員 各回5名 体験会に参加された方には、ブロックで作ったキーホルダーをプレゼント!

ご入会の方は体験会参加者特典として、入会金+登録手数料13,000円-0円!

体験会日程(各回90分)	10:30~	13:00~	15:00~
3/17(土)		Pr	Pr
3/21(水-祝)	Se	Pr	Se
3/24(土)		Se	Se
3/28(水)	Pr	Pr	Pr
3/30(金)	Se	Se	Se
3/31(土)		Pr	Pr
4/3(日)	Pr	Se	Pr
4/5(水)	Se	Pr	Se

料金 5,400円(税込) LINEのお友達登録で体験料5,400円が無料!

4月新学年も予約開始!

パルティス パルティス・ロボットアカデミー TEL.0120-025-826 <http://www.paltis.co.jp>

ぽかぽか春スキーを楽しむならニセコへ!!

ぽかぽか春スキーバック ニセコ グラン・ヒラフ リフト1日券

ホテルおまかせ部屋タイプ 朝食付き 10歳限定

平日	2名	3/1~18	14,500円
	3名		13,500円
	4名		12,500円
休前日	2名		15,500円
	3名		14,500円
	4名		13,500円

みんなで大部屋♪スキーバック ニセコ グラン・ヒラフ リフト1日券

和室(15畳)タイプ限定 朝食付き

平日	5~8名	3/1~31	10,500円
休前日			11,500円

※夕食付は3,500円UP。
※小学生は表示価格の70%となります。
※各バックとも消費税は大人のみ入浴税別途150円がかかります。

親子バック券

【ニセコ グラン・ヒラフ5時間券】

大人1枚 (通常料金4,200円) + 小学生1枚 (通常料金2,300円)

合計6,500円のところが...

4,300円

※さらに家族が増える場合、大人3,300円、小学生1,000円で1枚追加購入出来ます。

Grand HIRAFU 尼セコマウンテンリゾート グラン・ヒラフ TEL.0136-22-0109 <http://www.grand-hirafu.jp>

今なら 80分体験授業 2回無料 & 特典いろいろ

新年度生受付中 高校生・中学生・小学生

春からの入塾・転塾キャンペーン 3/31(土)まで

入会金 全額無料 + 4回無料

※お申し込みいただいた授業に追加の授業となります

個別指導Axis 0120-500-222

ロボットプログラミング講座

小学3~6年生 4月開講

楽しく学んで思考力や問題解決力が身につきます。

体験実施中!

7,980円/月(税込) (80分×2回)

公立上位進学プラン 小学1~6年生

週1回80分の個別指導で、算数と国語の授業を行います。

国公私立中学受験プラン 小学4~6年生

理解が不十分な内容をしっかりフォローし、合格を確実なものにします。

Axis 北海道 検索 スマホ・ケータイの方はこちらから

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課



表1 「さっぽろ食スタイル」献立例

北海道型食生活 + エコ食生活 = 「さっぽろ食スタイル」

	朝食	昼食	夕食
主食	ごはん	卵とじそば	ごはん
主菜	昆布入り納豆		焼きザケ
副菜	ワカメのみそ汁 アスパラサラダ	高野豆腐と野菜、キノコの煮物 チーズ入りポカモチ	ブロッコリーのマリネ ホウレン草と切干大根の和え物

- エコポイント**
- だしをとったあとの昆布は捨てずに使用する。
 - 乾燥をゆでるときは、保温調理でエネルギー減! 乾燥物を使って、冷蔵庫の使用を減らし、エネルギー減。
 - サケをグリルで焼くときに野菜をいっしょに焼く、同時調理でエネルギー減! ホウレン草をゆでるときは、なべ底の水をふき、蒸気がなべから出ないように。

表2 あなたの「エコクッキング」をチェックしてみよう!

買い物	エコバッグを持って行く	地産地消を心がける
	必要な物だけを買う	保存ができる期間を考えて買う
	旬の物を選ぶ	容器包装の少ない物を選ぶ
保存	冷蔵庫には、詰め込みすぎず、熱いものは冷ましてから入れる	食材は最大限に使い、ごみを減らす
	冷蔵庫は、整理整頓して、開閉を少なくする	湯をわかすときはふたをする
	常温で保存できる乾燥類や出づめなどを利用する	なべ底の水はふいてから火にかけ、火はなべ底からはみ出さない
調理	複数の食材を、オーブンやグリルなどで同時に調理する	煮物は加熱時間を短くして、余熱で仕上げの保温調理※をする
片付け	油でよごれた食器は重ねない	油やソース類のよごれはふいてから洗う
	よごれの少ない物から洗う	食器類を洗うときは、水を出しっぱなしにしない
	ごみは分別し、水気を切って捨てる	

※保温調理とは、余熱を利用して、料理を仕上げの方法。ふっとうさせたなべを、火から下ろしてタオルなどで包むと保温効果が続く。

(参考資料) 札幌市保健所ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/hokenkyo/syokuiku/index.html> 東京ガス「炎の食情報サイト」 http://home.tokyo-gas.co.jp/shoku/ecocooking/about_ecocooking/index.html

毎日の生活で「さっぽろ食スタイル」を! 札幌市では、環境にやさしい調理方法と、地元食材を取り入れた食生活を「さっぽろ食スタイル」として提案しています。それは、北海道の旬の食材をバランス良く食べる「北海道型食生活」と、買い物から調理、片付け、保存まで、全てにおいて環境に気を配る「エコクッキング」を組み合わせたものです。

表1を参考に、「さっぽろ食スタイル」の献立を作ってみましょう。
●北海道型食生活とは? ごはんを中心に魚や肉、野菜、果物、海藻、豆・大豆製品などの、新鮮でおいしい北海道産食材を使った、栄養バランスのとれた健康的な食生活のこと。
●エコクッキングとは? 買い物や調理、後片付けのときに、できるだけ捨てる物を少なくし、排水をよごさないようにする

毎日暮らしに欠かせない食事だからこそ、日々のムダを減らすためにエコクッキングを心がけることが大切です。どんなことに気を付けましたらよいのか、表2で確認してみましょう。

エコクッキングを減らそう!

みなさんは、毎日の食事で気を付けていることはありますか。買い物や調理、後片付けのときに気を付けることで、エコにつながるものがたくさんあります。環境にやさしいエコクッキングについて、いっしょに見てみましょう。

エコクッキングって何だろう?

無理なくムダを減らそう

毎日暮らしに欠かせない食事だからこそ、日々のムダを減らすためにエコクッキングを心がけることが大切です。どんなことに気を付けましたらよいのか、表2で確認してみましょう。

チャレンジ☆レシピ 「ミカン」

ミカンの皮はかわかすと「まんじ」という漢字にもなるよ!!

小さくてあまい果物、ミカン。みんながよく食べているミカンは、温州ミカンと呼ばれているよ。ミカンにはビタミンCなどがたくさん。かぜ予防に効果があるんだよ。特に、ミカンの皮には栄養が豊富にふくまれているんだ。皮の栄養はまるごと焼くことで実に移るんだって。今回は、栄養たっぷりのジュースを紹介するよ。おうちの人と作ってみてね。

焼きミカンで温まろう! 「ホットミカンジュース」

【材料(2人分)】
ミカン.....4、5個
はちみつ.....適量

【作り方】
1. ミカンにふっとうしたお湯をかけてよこれを取り除き、水気をとる。
2. ミカンをオーブントースターに入れて7~10分焼く。黒いこげ目がついたらOK。魚焼きグリルでも焼くことができるよ。
3. 焼いたミカンをトングで取り出す。やけど防止のために軍手をして、半分に切る。むずかしいときはおうちの人に手伝ってもらおう。実がこげていたら、取り除くよ。
4. 軍手をしたままレモンしぼり器でミカンをしぼる。しぼり器がない場合は布に入れてしぼると簡単だよ。
5. マグカップに注ぎ、はちみつをお好みで入れる。温めが足りない場合は電子レンジで温め直して完成!

春にピッタリ! 今が旬の/ フロリダグレープフルーツを使って 美味しく爽やかなメニューを作ってみよう!

フロリダグレープフルーツ豆知識

スマイルカットで食べやすく!

香り効果: 香りの成分はネオトカトンとリモネン。交換神経を刺激して、気分がリフレッシュされます。

ビタミンCとクエン酸: 大玉1個で、おとなが1日に必要なビタミンC 100mgを摂ることができます。疲れを取ってくれるクエン酸も含まれています。

ベイクドグレープフルーツ

材料(2人分)
グレープフルーツ(ルビー) 1個
砂糖 大さじ2
シナモン 少々

作り方 *オーブンを200度で予熱しておく
①グレープフルーツを横半分に切り、薄皮と実の間に切れ目をいれる。②天板にクッキングシートを敷き、①をのせ、砂糖とシナモンをかけたら15~20分焼く。

寒い日におすすめ!

グレープフルーツのバジルマサラダ

材料(2人分)
グレープフルーツ(ホワイトルビー) 各1個分
トマト 1個 ●バジル 適量
【A】グレープフルーツ果汁 大さじ3
酢 大さじ1 ●サラダ油 大さじ2
塩・こしょう 各少々

作り方 ①グレープフルーツは皮と薄皮を剥いておく。②トマトはくし型切りで8等分にする。③ボウルにAを入れ混ぜたらバジルを粗く刻み混ぜる。④器に①、②を盛り③を回しかける。

グレープフルーツとサーモンのちらし寿司

材料(4人分)
フロリダ産グレープフルーツ 1個
スモークサーモン 180g
ごはん 4合 ●きゅうり 2本
青じそ 10枚 ●いりごま 大さじ3

【合わせ酢】
グレープフルーツ果汁 大さじ6
砂糖 大さじ1 ●塩 小さじ2

作り方 ①グレープフルーツをすり、大さじ6杯分の果汁を用意し、砂糖大さじ1、塩小さじ2を加え、合わせ酢を作る。②炊きたてのご飯に①を加え、混ぜてすし飯を作る。③きゅうりは薄切りにして、塩少々で水気をしぼる。④青じそはみじん切りにし、スモークサーモンは細い千切りにする。グレープフルーツの皮と薄皮をむき、房をほくしておく。⑤②のすし飯に③、④の具を混ぜて入れ、切る様に混ぜ合わせ、いりごまをふりかける。

Let's challenge English ECO quiz!

-英語エコクイズにチャレンジしよう!!-

Q. 木を植えて増やすという意味の「緑化」。英語では何というかな?
答えを、下の4つの中から1つ選んでね。

1. grow(グロウ)
2. plant(プラント)
3. grass(グラス)
4. greening(グリーンイング)

A. 答えは、4. greening(緑化)。greenは「緑」という意味だね。
1. growは「(草木が)育つ、生える」、2. plantは「植物」、3. grassは「草、芝生」という意味だよ。

grow plant grass greening

※内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。



社会の中で「どう生きるか」を共に考えながら活動すること、子どもたちの成長をうながしたい。

今回は、日本ボーイスカウト北海道連盟札幌地区委員会委員長の務める島山英昭さんに、ボーイスカウトの活動やエコを取り組むについて、お話を聞きました。

地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ 人生をどう生きるか

日本ボーイスカウト北海道連盟札幌地区委員会 委員長
島山 英昭 さん

1963年カスカウト入隊、ボーイ・シニア・ローパー各課程。現在、日本ボーイスカウト北海道連盟 理事、札幌第18団委員長、札幌地区委員会 委員長などを務める。

「一野外活動を通じ生き方を学ぶ」

ボーイスカウトはイギリスが発祥で、世界143カ国で約4千万人が所属し、活動しているそうです。

「ボーイスカウトは、幼稚園～小学2年生はビーバー、小学3年生は5年生はカブ、小学6年生は中学3年生はボーイ、高校1年生は3年生はベンチャー、18才～25才がローパー」という呼び名で、年齢で部門を分けて活動をしています。

「最小限のもので生活する工夫」

ボーイスカウトでは、どのようなエコな取り組みを行っているのか、聞いてみました。

「野外活動では、火や水を最小限におさえたい生活を実践します。電池や石油を使わずにキャンプなどの野外行事がメインです。社会の中でどう生きるか」を常に考え、活動の中でさまざまな生きる術を学んでいます」と島山さんは話します。

「最後に小学生のみ、最後に中学生のみ、最後にメッセージをいただきました。『ボーイスカウトは何者からでも入れます。世界中に友達を作ること、楽しい活動がたくさんありますので、ぜひ参加してみてください。』」

さっぽろ子ども情報紙 あそぼ

もう読んでくれた?

「あそぼ」には、あそびの情報がいっぱい!
Vol.50 2月号では「あなたがたどこさ」というテーマで、日本に伝わるむかしあそびを紹介しているよ。他にも、この時期オススメのおでかけ情報なども盛りだくさん! 雪であそべる季節もあとわずか。春までたくさんあそぼうね!

問い合わせ先 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 TEL. 011-671-4121(代表)

ボーイスカウト募集

なろう。一人前に。自分のことは自分です。困難に立ち向かえる。こまってる人の助けになる。そんな自分になるために。

ボーイスカウト(小学1,2年生)
山や川、近くの公園で楽しいゲームをしたり、工作などをして元気に遊びます。

カブスカウト(小学3~5年生)
学校とは違った体験をすることができます。

ボーイスカウト(小学6年生以上)
いずれも男子女子関係なく入ることができます。

集まれ仲間! ガールスカウト募集

私たちとといっしょに活動してみませんか。

ガールスカウトの仲間は、世界150カ国に約1,000万人。就学前の少女から大人の女性までが、ともに学び、活動を通じて、自ら考え行動する力や高い自己肯定感を身に付けます。

札幌では6つの団が活動しています。

エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今月は……学校の先生の口ぐせ

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

「ここ、なまらテストに出るよー」です。言ってくると、おぼえやすいので、うれしいです。(小5・くろみんさん)



先生のその口ぐせは、聞きのがせないね! しっかり聞いて、テストで100点を目指そう。

問題の答えなどをまちがえてしまったとき、「教室はまちがえるところ。人はまちがえるものです」とよくいいます。とてもいい先生だと思えます。(小5・とし女さん)



いい先生だね! 授業中に自信がなくても、エーコも手をあげて発表できそう。

「ラーメン」です。担任の先生はラーメンが好きで、1日1回は「ラーメン」というからです。ラーメンの話もよくします。(小4・あまのがわさん)



毎日そんなにラーメンの話の話を聞いたら、授業中にラーメンを食べたくなっちゃうね。

リビングに家族みんなであつたかい

山の手南小学校 4年生 中島 樹さん

今月のエコチル大賞



エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

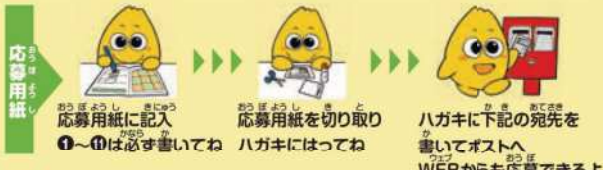
エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

「みんなの生き物自慢」

みんなのおうちや学校では、どんな生き物を飼っているかな? おもしろいところや発見したことなど、下記応募用紙の12に記入して、編集部にご覧ね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりにペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは2018年4月1日(日) 当選発表/すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株アドバコム エコチル編集部「札幌版3月号応募係」

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ! <http://www.ecochil.net> FAX: (011) 200-5577

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れず。必要事項を記入した応募用紙を向対して、折らずに送ってね! ※掲載される場合は、応募した月の2か月後の号になります。

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

エコチル3月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

札幌版3月号 応募用紙

①フリガナ ②お名前 ③小学校 ④性別 ⑤学年 ⑥年齢 ⑦住所 ⑧札幌市 区 ⑨Eメール アドレス

⑩おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
 ・子ども(小学生未満)・子ども(小学生)・子ども(中学生)・高校生以上の学生・お父さん・お母さん・その他の家族

⑪エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
 ・道新まなぶん ・読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞 ・毎日小学生新聞 ・特になし ・その他

⑫エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
 ・月 日 ・学校の教室で(先生から) ・児童会館で ・学校に置いてあったのをもらった ・その他

⑬おたよりコーナーでペンネームにした人は忘れずに書いてね!
 P.15 秀英予備校・エコなキーワードに応募する人は答えを書いてね。

⑭P.16 飼育員さんへの質問はこちら。

⑮Eワードパズルの答え

プレゼント どちらかを選んでね! ① 特別伊達時代村「特別ペア招待券」 ② さっぽろテレビ塔「テレビ父さんグッズ」

おしえて!! イチジクジラ

Q おやつを選ぶと、お腹の調子がよくなるって本当?

体にいいおやつをつくって 食べるとよくなるよ!

バナナケーキ

材料: 無塩バター 50g、きび糖 大さじ2~3杯、玉子 1個、バナナ 2本、薄力粉 60g、ベーキングパウダー 小さじ1/2杯

- 14×6cmのパウンドケーキ型に、少量の無塩バターを塗り、薄力粉をはいてから冷蔵庫で冷やす。
- 残りの無塩バターを室温に戻し、オープンで180度で余熱しておく。
- 柔らかくなった無塩バターにきび糖を加え、すり混ぜる。玉子を加え、泡だて器で混ぜる。
- バナナを1本は細かく、1本は5mm程度にスライスする。
- スライスしたバナナを4~5枚よけ、それ以外は③に加えてよく混ぜる。
- 薄力粉とベーキングパウダーをザルで振るってから、⑤に加え、ゴムベラでさっくりと混ぜる。
- 型に生地を流し込み、⑤で残しておいたバナナをのせてから、オープンで25~30分ほど焼く。

焼きあがったら型から外し、冷めたらできあがり!

キッズサイト イチジクジラ いちぢいじ!

みんなのみにきでね~!

おやつを選んで 腸を元気にしようね!

QRコードを読み取って キッズサイトへアクセス!



卵の全長は約7.5cm、125日でふ化しました

どくを持つトカゲ
黒とピンクのトカゲ
どくを持つ生物と聞いて、まず思いつくのはヘビやサソリでしょうか。どくを持つトカゲも3種類いて、その中の1種類がアメリカドクトカゲです。派手な黒とピンクのまだら模様、警戒色としてどくを持っているというアピルになり、敵を近寄らせません。また、砂漠などの土壌の赤い場所では保護色となり、自然に馴染みます。

歯と歯の間の管から毒を出し、かみ付いた小型の鳥類や哺乳類などの獲物をまみさせます。一方で、このどくにふくまれる成分には血糖値を上げない効果があることが分かり、その仕組みを利用して人間用糖尿病の薬が作られています。

国内初！**円山動物園**が繁殖に成功
円山動物園では、2010年から3頭の飼育を始めた。これは、国内の動物園では初めて海外でもめずらしいことです。光や温度、湿度などを、生息地の環境に近づけて飼育をするため、昨年1頭が生まれ、今年2頭が生まれました。繁殖に成功したことで、絶滅の危機から救うことも、動物園の重要な役割です。世界でも最先端の技術をほこる、円山動物園のセンターラボに注目してください。

今月のどうぶつ アメリカドクトカゲ

Heloderma suspectum
生息地:北米大陸南部の砂漠や荒地など



有鱗目 / ドクトカゲ科
円山動物園には4頭います



オス1頭・メス2頭・不明1頭
子どものころは、白と黒の模様です

円山動物園だより 動物ってオモシロイ!!

円山動物園の獣医さんに聞いてみよう
みんなから届いた質問に、獣医さんが答えるよ!

Q なぜネコには肉球があるの?
A 皮膚がむき出しなのは、足音を消して獲物に近づくため。また、獲物に飛びかかるときにすべらないように、丸く分厚いのは、着地のショックを吸収するためなど、いくつかの説があります。

「飼育員さんへの質問」を受け付けているよ!
質問大募集!
聞きたいことを14ページの応募用紙に書いて送ってね!

ホッキョクグマ館オープン

ホッキョクグマやアザラシが自由に泳ぐ姿、水中トンネルの中だけでなく、いろいろな角度から観察できるよ!
日時:3月13日(火)
場所:ホッキョクグマ館

次号のエコチル配布予定日は 4月9日(月)です。

エコチルは毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンター、一部ホクレンショップにも設置しています。
エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

北海道とエコチルが連携協定を結び エコチル北海道版創刊を発表

エコチルを発行している株式会社アドバコムは、北海道庁と連携し、今年4月にエコチル北海道版を創刊することとなりました。2月2日(金)、北海道庁にて調印式が行われ、北海道環境生活部長の小玉俊宏氏とアドバコムの白井純信代表取締役が調印し、協定を結びました。
小玉部長は、「地域の身近なできごとを分かりやすく発信する情報紙エコチルを手にとっていた

だき、空気、水、生き物、毎日の暮らしなど、環境に関わることをご家族や友達と言葉を交わしていただきたいです」とコメント。
白井代表取締役は、「エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育てるとともに、小学校や家庭の中でエコライフの推進をしていただくことを目的としています。北海道命名150年を記念する年にこのような協定を締結し、全道配布を発表できたことを大変うれしく思っています。今後、北海道生まれのエコチルを全国へ広げていきたいです」と話しました。



環境保全に関する協定調印式

エコチル北海道版は4月9日(月)より、札幌市以外178市町村の約860校の公立小学校で毎月15万部無料配布を予定。エコチル札幌版はこれまで通り発行します。
お問い合わせ:エコチル編集部 Tel.011-200-5671

トライ式プログラミング教室

大人気「**KOOV**」を使って、はじめてでも楽しく学べる!
Point 1 わかりやすくてどンドン進む 完全オリジナルカリキュラム
Point 2 **KOOV**™とiPadを使って 自分だけのオリジナルロボットを直感的に組み立てて操作
会場 札幌駅前校、新札幌校、手稲駅前校、大通校
定員 各教室5名 無料体験受付中
家庭教師のトライ個別教室のトライ
入会金・2ヶ月分授業料無料キャンペーン中!
トライ 0120-555-202 ※受付~3/31
トライは札幌の子どもたちの環境教育を応援します。

エコチル × AIR-G × 書峰社書道

初めての! お習字&ペン習字 体験教室
教科書の漢字、ひらがな、「読み」「書き」「筆順」を学ぼう!

日程 2018年3月29日(木)・31日(土) 参加無料!
時間 午前の部10:00~11:30 午後の部13:00~14:30
定員 [大通校]各回15名 [札幌駅前校]各回15名
場所 [大通校]南1条西4丁目日之出ビル2F [札幌駅前校]北4条西3丁目駅前合同ビル5F
対象 新小学1・2・3年生と幼児 ※保護者同伴 幼児はひらがなが読めるお子さま 体験30分となります
AIR-G 北川久仁子さんのbrilliant days (bdお習字)コーナー(月曜日9:50~9:55)とタイアップ! 大通校午後の部は北川久仁子さんがゲストで参加します!
スケジュール
大通校 午前 A B 午後 C D
札幌駅前校 午前 E F 午後 G H
応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。
ハガキ・FAX 〒060-0062 札幌市中央区南2条5丁目1宮本ビル7F 株式会社アドバコム エコチル事務局 『初めての!お習字&ペン習字 体験教室』係
①お子さま氏名(ふりがな) ②性別 ③新学期 ④保護者氏名(ふりがな) ⑤郵便番号 ⑥住所(9時~18時の間に連絡のとれる電話番号)⑦一緒に参加される方全員の名前(ふりがな) ⑧性別 ⑨新学期 ⑩第1希望(各A~H) ⑪第2希望(各A~H)を記入の上、お申し込みください。
FAX: 011-200-5577
PC・携帯 エコチル応募フォーム
http://www.ecochil.net/oubo
または、右記二次元コードから簡単アクセス!
●応募締切 3月20日(火) 必着 ※当選者にはお電話を差し上げます。
●お問い合わせはコチラ
エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日9時~18時)

書峰社書道 283教室
キャンペーン開催中! 4月28日(土)までに入会(倶楽部)の方 無料体験受付中
入会金 無料
最新書道セットプレゼント!
高級筆セットプレゼント!