

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]



https://www.ecochil.net

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

「エコチル」は(株)アドバコム登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

後援: 札幌市、札幌市教育委員会 発行: (株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。さっぽろ
札幌版
がつ ころ
5月号今月の表紙
札幌市立常盤小学校 6年生 富永 心海さん
「自然は大切!」エコチル表紙イラスト
作品大募集!

表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方に
プレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

ペンてる
ポスターカラー12色
maruman
マルマン
スケッチブック(B4)
協賛: 大丸井セーラル

くわしい応募方法は6ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! https://www.ecochil.net

知っているかな?
札幌伝統野菜のこと今月のエコチル★おすすめイベント★
JA×エコチル 食の体験バスツアー
「田植え体験教室」in いわみざわどさんこクイズ エコなぞくんに挑戦!!
環境広場さっぽろ2018直前対策

食育特集 地産地消って何だろう?

チャレンジ☆レシピ 大豆

今月のプレゼント/エコワードパスル/インフォメーション/
エコチルクーポン/円山動物園だより ほか

そろばんあんざん de 脳力開発

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。

- 小学生無料体験 随時受付中!
- 年長2カ月間 無料体験受付中!
- 今だけ入学セットプレゼント!

入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(通1回・税別)、週2回コースあり ※くわしくは、お問い合わせください

《文部科学省後援の検定試験会場指定校》
やまぐちこどもパワーでんき
パワーこくらぶ

0120-248-428 札幌を中心に道内280教室
携帯電話からは011-783-6665
パワーこくらぶ 検索

体験した方は
入学金免除!

パワーこくらぶは、小学生の環境教育を応援しています

レッツトライ
エコライフみんなの学校の校長
先生を紹介します!

Vol. 146



【東区】札幌市立明園小学校 校長 佐藤 裕三 先生

本校では、ごみの分別や節水・節電などのエコ活動をしています。特に牛乳パックの回収では、まとめ方がきれいだと業者の方がほめてくださるほど、ていねいな活動ができています。また、校区が日本のタマネギ発祥の地であることから、3年生が札幌黄を栽培。子どもたちには、身の回りのことを一つ一つ大切に組み立ててほしいと思います。

KITAGAS

こども記者
が体験

北ガスの「うちエコ診断士」に省エネアドバイスをしてもらったよ!

省エネって
なんで大切なの?暖房をたくさん使用する北海道は、その分エネルギーを使い、地球温暖化の原因ともいわれるCO₂を全国より多く排出しています。地球環境を守るためには、みんなの省エネが必要です。私たちと一緒に、身の回りの小さなことから省エネに取り組んでみましょう!

うちエコ診断士

北海道ガス(株)
第二営業部 エリア開発グループ
石黒 慶人さん(いし黒 けいじんさん)「見ない時はテレビの電源を切る」
「シャワーのお湯は流しっぱなしにしない」
など、実はすぐにみんなができること
がたくさんあるんだよ!

こども記者レポート

省エネって大変かなと思ってましたが、石黒さんのお話をきいてちょっとしたことでもエネルギーのムダがへらせることが分かりました!

温水便座のフタをこまめに閉めるだけでもたくさんのCO₂を出さなくて済んだり、ちょっとしたことの積み重ねが地球を守ることにつながるんだなと思いました。道南小4年
武田 和菜さん
(たけだ わなさん)

うちエコ診断士ってなに?

環境省認定の資格で、家庭のCO₂排出量などを「見える化」し、ライフスタイルなどに合わせた省エネの提案を行う、いわゆる「省エネのプロ」。北ガスには、150人以上の「うちエコ診断士」がいて、効果的な省エネを全道のお客さまにご提案しています。「みんなの省エネ」
を大ばしゅう!
下の二次元コードから
応募してね!
※抽選でプレゼントもあるよ

北ガススマートエネルギーセンター

北ガスの電気は全道の市町村で10万件を超えるお客さまにご利用いただいています。

「北ガスの電気」相談窓口 フリーダイヤル 0120-008-522 (平日9:00~17:00)

表1 札幌伝統野菜の定義

- 1 札幌市内で作られた野菜であること。
- 2 札幌(サッポロ)の名前が付いていること。
- 3 今でも種(苗)があり、作ることができること。



おうちの食卓や学校の給食で欠かせない野菜は、農家の方々が作って、提供してくれているもの。札幌市内でも、さまざまな品種の野菜が栽培されているよね。その中には、「作るのが難しい」といった理由から、だれも作らなくなってしまう野菜もあるんだって。

そんな中、昔から今日まで、ずっと守られ、作られ続けている野菜がある。それが、札幌伝統野菜なんだ。札幌市内で作られたもので、札幌の名前が付いたもの。さらに、今でも種(苗)があつて、作ることができるものが、札幌伝統野菜と呼ばれるよ。

札幌で生まれた昔から作られている野菜

札幌伝統野菜のこと

札幌伝統野菜
どんな野菜があるの?

札幌伝統野菜には、次の5つの野菜があるよ。

まず1つ目は、札幌大球という大きなキャベツ。見たこと、食べたことがある子はいるかな? アメリカから入ってきた種が改良され、誕生した大玉のキャベツだよ。直径50~60cm、重さは10kgを超え、大きなものだとも20kg以上まで育つものもあるんだって!

2つ目は、札幌黄というタマネギ。これもアメリカのタマネギが原種で、改良とともに熟するとあまみとうまみが増す、優れた品種になったんだ。一時は生産量が減つてしまひ、「幻のタマネギ」と呼ばれていたけれど、最近では東区を中心に栽培農家が増えているよ。

3つ目は、サッポロミドリというエダマメ。雪印種苗という会社が開発を進めてきた、札幌生まれのエダマメだよ。茶色のうぶ毛が無い、鮮やかな緑色が特徴なんだ。4つ目は、札幌大長ナンバン。明治中期に岩手県から入ってきた品種で、北海道の気候に合うように改良されてきたよ。

最後の5つ目が、札幌白ゴボウ。真つすずで、白いくきが特徴だよ。

表2 札幌伝統野菜は5つあるよ!

札幌大球 収穫時期: 10月下旬~11月上旬



重さが10kg以上にもなる、巨大キャベツ。外葉がいたんでも食べられる部分があるので、冬場の保存がきく。厚みがあり、あまてしつかりとした食感が特徴で、漬け物やお好み焼きなどに使われている。

札幌黄 収穫時期: 9月初旬



アメリカの「イエロー・グローブ・ダンパース」というタマネギが原産。肉厚で、加熱するとあまみが増す、おいしいタマネギ。カレーなどに最適で、飲食店や食品会社などの加工にも使われている。

札幌大長ナンバン 収穫時期: 7月下旬~10月中旬



岩手県から入ってきた品種で、北海道の気候に合わせて改良。からみが結構強く、つくだ煮などにしてもおいしい。

サッポロミドリ 収穫時期: 8月上旬~9月初旬



茶色のうぶ毛が無く、鮮やかな緑色がきれいなエダマメ。実入りが良く、あまみがあるので、国内でもトップクラスの人気品種。

札幌白ゴボウ 収穫時期: 9月下旬~11月上旬



明治時代に始まった北海道のゴボウ栽培。真つすずで白いくきの品種を「札幌」の名前で定着させたのが由来といわれている。

札幌市内のホクレンショップや八紘学園直売所などで販売されているよ。



みんなは、札幌伝統野菜って聞いたことはある? 札幌で昔から作られてきた、伝統的な野菜のことなんだ。どんな野菜で、どんな特徴があるのか、ここで見よう!

監修: 札幌農業協同組合 経済部 営農販売課



お米は、どんなところでどうやって作られているか知っているかな? 「お米が作られている田んぼを見たことがある」「考えたこともない」など、いろいろな子がいるだろうね。今回は、みんなが毎日食べているお米について、楽しく学べる体験教室を紹介するよ。

「田植え体験教室」

では、くつをぬいで、はだしになって、田んぼに入る。お米は、どんなところでどうやって作られているか知っているかな? 「お米が作られている田んぼを見たことがある」「考えたこともない」など、いろいろな子がいるだろうね。今回は、みんなが毎日食べているお米について、楽しく学べる体験教室を紹介するよ。

田んぼに入る。お米は、どんなところでどうやって作られているか知っているかな? 「お米が作られている田んぼを見たことがある」「考えたこともない」など、いろいろな子がいるだろうね。今回は、みんなが毎日食べているお米について、楽しく学べる体験教室を紹介するよ。

田んぼに入る。お米は、どんなところでどうやって作られているか知っているかな? 「お米が作られている田んぼを見たことがある」「考えたこともない」など、いろいろな子がいるだろうね。今回は、みんなが毎日食べているお米について、楽しく学べる体験教室を紹介するよ。

田んぼに入る。お米は、どんなところでどうやって作られているか知っているかな? 「お米が作られている田んぼを見たことがある」「考えたこともない」など、いろいろな子がいるだろうね。今回は、みんなが毎日食べているお米について、楽しく学べる体験教室を紹介するよ。



今月のエコチル ★おすすめイベント★

ジェイエー JAXエコチル

食の体験バスツアー

「田植え体験教室」

in いわみざわ



北海道新聞

新生活応援キャンペーン

北海道新聞は、皆さまの新生活を応援します！

木村愛里とぶんちゃんがおすすめ！

新生活応援メニュー

朝5分でその日のニュースが
すぐ分かる

1面の「5分でわかる」

なるほど！
生活の知恵が満載

生活面

仕事に役立つ身近な話題

地域面

ファイターズなど
道内スポーツ情報も充実

スポーツ面

さらに

こども新聞「週刊まなぶん」
料理などに使える「ポケットブック」
生活に役立つ「折り込みチラシ」も北海道の皆さまへ
春からの新生活、
一緒に頑張りましょう！木村愛里
(北海道札幌市出身)

「道新おためし読み」実施中！

無料おためしお申し込みで、もちろん

「リード新鮮保存バッグ」をプレゼント！

ご希望の方には、
無料のおためし新聞を
7日間配達いたします！

お申し込みは

0120-464-104

[平日] 8:30~20:30 [土日祝] 9:30~17:30

北海道新聞

札幌市内の公園が主催する
体験・教育イベント情報を発信！ソトアソビ
SAPPORO2018年開催
イベント▶▶

お子さんたちとふれあう大人向け

「公園あそびのヒント講座」

いっしょにあそぼう！親子参加向け

「公園であそぼ！」

Facebook ページはコチラ

(公財) 札幌市公園緑化協会は札幌の子どもたちへの環境教育を応援しています。

上記 Facebook ページは、(公財) 札幌市公園緑化協会内「外あそび」
チームが管理運営いたします。地元の野菜を
守り続けよう！これら5つの伝統野菜は、
私たちの地元の大切なものな
んだ。野菜には、日本全国ど
こにでも売っているものがた
くさんあるけれど、このような
伝統野菜があることをほかに
思い、守り育てていくことが大切
だよ。さらに、地元で作られたもの
を地元で食べる地産地消にも
つながるよ。もし、みんなも札幌
伝統野菜を見つけたら、手に取
ってみてね。そして、ぜひ味わっ
てみよう！

学校給食に札幌伝統野菜を！

札幌市内の中小学校の学校給食でも、札幌伝統野菜は使われているよ。
特に、清田区では、いろいろな伝統野菜を取り入れているんだって。
今回、平岡公園小学校の栄養教諭・三谷先生に、お話を聞いてみたよ！

Q.給食にどんな札幌伝統野菜を使っていますか？

A.清田区で作られた札幌大球、札幌白ゴボウ、サッポロミドリと市内で作られた
札幌黄を取り入れています。

Q.札幌伝統野菜から、どのようなことを学ぶことができますか？

A.自分が住んでいる地域で作られた札幌伝統野菜を味わうことで、生産者の方々の苦労に感謝し、
食べ物を大切に作る気持ちにつながっていると思います。平岡公園小学校では、生産者の方へお礼の
お手紙を送っています。お返事もいただいているので、そのようなつながりはとても大切だと思います。

Q.給食以外では、どのような取り組みをしていますか？

A.平岡公園小学校では、雪印種苗さんとJAさっぽろさんのご協
力で、教材園でサッポロミドリを育てています。大きな札幌大球を
玄関に置いて、重さ当てクイズもしていますよ。こういった活動を通
じて、札幌伝統野菜を学んでほしいと思っています。

札幌伝統野菜を調理してみよう！

レシピ 札幌白ゴボウピラフ

平岡公園小学校の三谷先生に、札幌白ゴボウを使ったピラフの
レシピを教してもらったよ。おうちの人といっしょに作ってみてね！

材料(4人分)		
・米 2合	・ベーコン 30g	・パセリ 少々
・A	・ニンジン 40g	・サッポロ油 小さじ1
・バター 10g	・タマネギ 120g	・しょうゆ 大さじ1/2
・塩 小さじ1/4	・ホールコーン 30g	・塩 小さじ1
・白ワイン 小さじ1/2	・白ゴボウ 100g	・こしょう 少々
・水 米2合分	・ニンニク 少々	

作り方

- ①米は洗って、2合分の水と調味料Aを
入れてた。
- ②ベーコンとニンジン、タマネギは小さ
めの角切り、白ゴボウはささがき、
パセリとニンニクはみじん切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、ニンニク
とニンジン、タマネギを炒める。ニンジンに火が
通ったら、白ゴボウ、タマネギ、コーン
をいれて、調味料で味付けする。
- ④たきあがったごはんは、③の具と
パセリを混ぜ合わせてできあがり。

参加者 大募集!! JA×エコチル 食の体験バスツアー
「田植え体験教室」 in いわみざわ「田植え」を体験して、お米の大切さを学ぶバスツアー。
はだして田んぼに入る感覚はどんなかな？ぜひ参加してね！

- 日時: 6月3日(日) 8:30~16:30(予定)
- 定員: 80名(応募多数の場合は抽選になります) ●参加費: 無料
- 参加資格: 札幌市在住の小学4~6年生
※健康でイベント参加の際に支障が無い児童
- 応募締切: 5月20日(日) 必着

応募方法

- ハガキ・FAX 下記を記入の上、ご応募ください。
①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学年 ⑤郵便番号
⑥住所 ⑦9~18時に連絡のとれる電話番号 ⑧アレルギーの
有無(有りの方はその内容)
宛先 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
株式会社アドバコム エコチル事務局「田植え体験教室」係
FAX 011-200-5577

■PC・携帯

- 下記のアドレスまたは二次元コードからアクセス
して、ご応募ください。
エコチル応募フォーム <https://www.ecochil.net/oubo>
※PC・携帯の応募フォームは5月21日(月)午前0時に受付終了します。

<個人情報について>お預かりした個人情報は、本イベントのご連絡以外には使用いたしません。くわしくはエコチルホーム
ページ <https://www.ecochil.net/policy/> をご覧ください。

お問い合わせ エコチル事務局 TEL.011-200-5671(平日9:00~18:00)

主催/北海道販売拡大委員会 協力/いわみざわ農業協同組合 企画運営/株式会社アドバコム

スケジュール(予定)

- 8:30 集合・受付
- 出発式(さっぽろテレビ塔前)
- 田んぼ(岩見沢)に到着・開会式
- 田植え体験
- ランチ
- パールライス工場見学
- 10:00 解散(さっぽろテレビ塔前)

※内容は変更になる場合があります。

※当日、アンケートのお願ひがあります。

参加案内

参加者には「参加案内書」を送付いた
します。届きましたら、エコチル事務
局へ出欠確認の電話をくださいま
すようお願いいたします。「参加案内書」
が参加証となりますので、当日必ずお
持ちください。

※落選の方への連絡は行いませんのでご了承ください。

どさんこクイズ エコなぞくんに挑戦!!

今月のテーマ
環境広場さっぽろ
2018直前対策

エコなぞくん。
クイズ大好き
小学4年生

こんにちは! エコなぞだよ! 6月23日(土)・24日(日)に、
札幌ドームで開催される環境広場さっぽろ2018で、クイズ大会を行うよ!
今月はその直前対策として、北海道の動物園と水族館についてクイズを出題。
今回は全部一問一答だよ。しっかり調べて答えてね!

1

まるやまどうぶつえん
円山動物園

まるやま どうぶつ えん
円山動物園には、子どももふくめて4頭の
ホッキョクグマ(シロクマ)がいるよ。ただ1
頭のオスであるお父さんのクマの名前は
何かな? 北アメリカで一番
高い山と同じ名前だよ。

こた 答え

2

あさひやまどうぶつえん
旭山動物園

あさひ やま どうぶつ えん
旭山動物園で、動物がエサを
食べる様子を見られる時間帯の
ことを何というかな? 平昌冬季オリンピック
大会のカーリング女子日本チームの休憩
時間もこう呼ばれていたね!

こた 答え

3

どうぶつえん
??? 動物園

ヘクタール ほっかい どう いちばんひろ せかい
47.8haと北海道で一番広く、世界で
初めてシマフクロウの繁殖に成功した
動物園はどこだろう?

こた 答え

4

すいぞくかん
おたる水族館

おたる すいぞくかん
おたる水族館では、秋になるとある動物が、
魚の「サケ」を一本丸ごと飲みこんで見せる
ショーがあるんだ。体重
1tを超えることもある、この
海の生き物は何かな?

こた 答え

5

かんりやうすいぞくかん
??? 寒流水族館

にほん すいぞくかん なか もっともきた
日本にある水族館の中で最も北にある、
わかかないし みさき なま え すすき かん
稚内市の岬の名前がついた水族館は
〇〇〇〇〇寒流水族館。
〇〇〇〇〇に入るカタカナ
を答えてね!

こた 答え

6

やま すいぞくかん
山の水族館

きた み し やま すいぞくかん てん じ
北見市にある山の水族館で展示されている
魚の共通点は何だろう? ヒントは、「山の」
水族館だから...

こた 答え

がんばれー!

もうちょっと!

どうだったかな? 答えは6ページにあるよ。エコチル札幌版WEBマガジンで、
それぞれの問題をくわしく解説しているから、ぜひチェックしてね!
次回は7月号で会おう。テーマは「夏に行きたいところ」だよ!

WEBマガジンは、
この2次元コードを
読み込んで
アクセスしてね!

監修:小園拓志
1977年、日高町生まれ。
現在札幌市内在住、
会社員、2児の父。

平成30年5月12日(土)~5月27日(日)

試乗してレジャー♪

試乗していただいたお客様に、くじ引きで
「レジャー用品」を
プレゼント!

※イラストはイメージです。

参加賞(いずれか1つ)
サポト
「てめぐい」
「ジャブロック」
「除菌ウェットティッシュ」

※くじ引きは1組様1回、数に限りがございますので、品切れの際はご了承ください。
※試乗車がない店舗もございます。お近くの札幌トヨタで確認ください。

ICS 踏み間違い時サポートブレーキ

(インテリジェントクリアランスソナー)

ICS体感試乗会

万が一の時にサポートしてくれる
「踏み間違い時サポートブレーキ」をご体感いただけます

期間:平成30年5月12日(土)~5月27日(日)
一部店舗を除き平日も開催! くわしくは各店舗へお問い合わせください。
札幌支店、東苗穂店、月寒支店、東札幌店、大曲店、恵庭店、
琴似支店、西野店、手稲店、北光支店、篠路店、石狩店、
白石支店、江別店、室蘭支店、伊達店、小樽支店、岩内店、
倶知安店、苫小牧支店、糸井店、岩見沢支店、滝川店
※5月15日(火)、22日(火)、29日(火)は定休日となります。

オールトヨタ ドライブ王国

IN アクセスサッポロ

日時:平成30年5月26日(土)・27日(日)10時~18時
会場:アクセスサッポロ(札幌市白石区流通センター4-3-55)

家族みんなでENJOY!! トヨタのクルマが勢揃い!
わくわく体験・体感で楽しいイベントがいっぱい!

TOYOTA TOYOPET COROLLA NISSAN

札幌トヨタ 札幌市中央区北1条西7丁目3番地8
http://www.sapporotoyota.co.jp/ ☎0120-030040

札幌トヨタ facebook キャンペーンなどのお得情報や最新情報を発信していきます。

食育特集

情報提供:札幌市保健福祉局保健所健康企画課



みんなの食育を応援します!

大福くんについて
くわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索

●新鮮でおいしい旬の食べ物を新鮮なうちに食べられる。生産者(作る人)と消費者(食べる人)の信頼関係が築かれることで、食の安心・安全が高まる。

●環境にやさしい生産地から食卓までの距離が近いので、輸送にかかるエネルギーの使用量やCO₂の排出量が少なく済む。

●地元経済が元気になる。地元の生産物の消費量が増えるので、地元の経済がもつて元気になる。

●地元の伝統的な食文化を知る。地元の農産物を通して食に関心を持つようになる。

●地産地消は、地元の食べ物を食べることで、良いことがたくさんあります。新鮮でおいしい上に、環境にも優しい。地産地消について、いっしょに見てみましょう。

●地産地消は、地元の食べ物を食べることで、良いことがたくさんあります。新鮮でおいしい上に、環境にも優しい。地産地消について、いっしょに見てみましょう。

●地産地消は、地元の食べ物を食べることで、良いことがたくさんあります。新鮮でおいしい上に、環境にも優しい。地産地消について、いっしょに見てみましょう。

●地産地消は、地元の食べ物を食べることで、良いことがたくさんあります。新鮮でおいしい上に、環境にも優しい。地産地消について、いっしょに見てみましょう。

地産地消って何だろう?

地元の食べ物を食べることで、良いことがたくさんあります。新鮮でおいしい上に、環境にも優しい。地産地消について、いっしょに見てみましょう。

田んぼや畑に行ってみよう

お米や野菜はどのように作られるのか、自分の目で見て、農家の人に話を聞いてみよう。

札幌の野菜をもっと食べよう

札幌でもさまざまな野菜が作られています。私たちに届けられています。普段食べている物がどこから来たか、地元ではどのような物が作られているかなど、調べてみましょう。

札幌のブランド野菜「さっぽろとれたて」は、地産地消を目的として、土作りからこだわり、化学肥料や農薬を減らすことに努めて作られた、環境にも人にも優しい野菜です。どのような野菜が作られているか、図1で見てください。

学校給食にも、いろいろな地元の野菜が使われているのよ。

食育ナビゲーター「大福くん」

図1 札幌のブランド野菜「さっぽろとれたて」

キュウリ バレイシ タマネギ アスパラ ブロッコリー
スイートコーン シュンギク コマツナ ホウレンソウ チンゲンサイ
ミツバ レタス カボチャ ダイコン菜 ミニトマト シロナ ニラ

札幌市は、北海道の中心地であり、さまざまな野菜が作られています。地産地消を推進するため、札幌市では「さっぽろとれたて」として、地元の野菜を積極的に活用しています。

札幌市は、北海道の中心地であり、さまざまな野菜が作られています。地産地消を推進するため、札幌市では「さっぽろとれたて」として、地元の野菜を積極的に活用しています。

地元の食べ物の旬を知ろう

旬とは、ある農産物が一年で一番多く出回り、味が最も良い時期で、値段も安くなる。

食べ物の表示を見よう

原材料やどこで作られているかなどが分かる。

札幌のブランド野菜「さっぽろとれたて」

「さっぽろとれたて」は、地産地消を目的として、土作りからこだわり、化学肥料や農薬を減らすことに努めて作られた、環境にも人にも優しい野菜です。どのような野菜が作られているか、図1で見てください。

学校給食にも、いろいろな地元の野菜が使われているのよ。

食育ナビゲーター「大福くん」

チャレンジ☆レシピ

大豆

大豆と枝豆は同じ植物

北海道が国内生産量第1位の大豆。大豆は、納豆や豆腐、味噌、しょうゆ、きなこなど、さまざまな食品に変身するけれど、実は大豆と枝豆は同じ植物って知ってる? 畑で育った枝豆を、葉やきがかれるまで収穫しないでそのままにしておくと、枝豆が熟して大豆になるんだよ。「畑の肉」ともよばれる大豆は、たんぱく質など栄養が豊富!

大豆のあまからあげ

材料(4~5人分)

- 大豆の水煮 300g
- 片栗粉 大さじ3~4
- 白ゴマまたは青のり 適量

[A] ●しょうゆ 大さじ2
●砂糖 大さじ3
●酢 小さじ1

作り方

1. 大きめのボールにAの材料を合わせ、タレを作る。
2. 大豆の水煮の水を切る。ビニール袋に大豆と片栗粉を入れてふり、大豆全体に片栗粉をまぶす。
3. フライパンで大豆を2~3の油を強火で熱し、②をいためる。
4. 大豆同士がくっつかなければ中火にして、衣が茶色く色付き、カリカリになるまでいためる。
5. ①に④を入れて混ぜ合わせる。
6. 白ゴマまたは青のりを適量まぶしたら、できあがり!

タレではなく、塩コショウや、カレー粉などで味付けすると、カリカリのまま楽しめるよ!

白ゴマ 青のり

市場で学ぶ作る食べる

6月~10月 やさい・くだもの料理教室

札幌市中央卸売市場が開催する、市場見学付きの料理教室です。今年も料理研究家からオーナーシェフまで魅力あふれる講師陣が、野菜や果物をもっと手軽に、おいしく食卓に取り入れられるレシピを紹介します。

時間: 8:45~13:00 [6月17日(日) 午前の部10:00~12:00、午後の部13:00~15:00] [7月31日(火) 10:30~14:00]

日程	定員	テーマ・講師	締切
6/17(日)	各48名	我が家でできる漬物教室 午前・午後 2回開催	5/25(金)
6/23(土)	親子21組	料理研究家 東海林 明子先生	6/1(金)
6/30(土)	親子21組	光塩学園調理製菓専門学校 日本料理助教授 田安 透先生	6/8(金)
7/31(火)	親子15組	スープカレーらっきょ オーナーシェフ 井手 剛先生	7/10(火)

参加料: 一般 1人様700円 親子 1組1,000円

※親子の教室は小学生のお子さま1名と保護者1名の2名1組となります。※6/17(日)・7/31(火)の実施には市場見学は付いていません。※6/17(日) 我が家でできる漬物教室のみ参加無料になります。

会場: 札幌市中央卸売市場 札幌市中央区北12条西20丁目(無料駐車場あり(要予約)、地下鉄二十四軒駅より徒歩10分) 7月31日(火)の教室のみ会場が「サッポロさとらんど」になります。いも餅り体験も実施!

主催: 札幌市中央卸売市場 青果部運営協議会

協賛: 札幌市、札幌市教育委員会、札幌市PTA協議会 札幌市調理師団体連合会 公益財団法人 塩事業センター、福山建設株式会社、オタフクソース株式会社

参加者募集! 親子対象の料理教室もあるよ!

8月 参加費無料 目指せ! 野菜・果物マスター 小学生料理コンテスト

自慢のレシピを考えて応募してね

出場チーム全員に、図書カード500円分とステキなお土産プレゼント!

参加者募集!

※チーム対抗の料理コンテストです。※小学生3~5名+保護者1名で1チームとなります。申込内容の確認や料理教室に関する事項のみに使用させていただきます。

応募用紙は下記URLよりダウンロードしてください。

http://sapporomirai.com/seika-uei/seika-unei-top.html

お問い合わせ先: 011-641-5440 [受付時間: 水・日を除く9:00~12:00/13:00~16:00]

※電話でのお申し込みは受け付けておりません。※お預かりした個人情報、申込内容の確認や料理教室に関する事項のみに使用させていただきます。

エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今月は……みんなの生き物自慢

エコ川柳コーナー 自然・環境がテーマだよ!

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

うちではオーストラリア産のインスラリスキンイロクワガタを飼っています。基本は緑色で、光の加減でキラキラ七色に輝くのが美しい昆虫です。(小5・パンダさん)



てん太くんより

キラキラ七色に輝くなんて宝石みたい! とってもきれいなんだらうな♪



やどかりがだつびをなんかいもします。高いところのぼるのが好きです。(小3・ことみさん)



エコちゃんより

生き物の観察はおもしろいよね。だつびをくり返して、少しずつ大きくなってきたかな?



わたしは、ハムスターを飼っています。少しくいしんぼうで、1びきはわたしにそっくりで、もう1びきはおねーちゃんにそっくり!(小5・りつたんさん)



てん太くんより

生き物は飼いに似ると聞くけど、自分や家族にそっくりだとますますかわいく思えるね!



太陽の光つかって
せつでんを

今月の
エコチル
大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!



屯田小学校 6年生 入江 胡桃さん

自然・環境をテーマにエコ川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

応募方法

締め切りは2018年6月3日(日)

当選発表/すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



宛先 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F 株アドバコム エコチル編集部「札幌版5月号応募係」

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!
https://www.ecochil.net FAX.(011) 200-5577 ※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

表紙イラストの応募について
A4かA3またはA5の用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を描き、必要事項を記入した応募用紙を封入し、折らずに送ってね!
※掲載される場合は、応募した月の2か月の号になります。

【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません。

エコチル5月号応募用紙

ハガキにはって編集部まで送ってね!

札幌版5月号 応募用紙

▼①～⑪は必ず書いて送ってね。※A・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ	4 男・女	7 区
2 お名前	5 学年	8 札幌市
3 小学校	6 年齢	9 区
8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?		12
・月 日 ・学校の教室で(先生から) ・児童会館で ・学校に置いてあったのをもらった ・その他()		おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。
9 エコチル今月号の内容はどうでしたか? もっとももしろかった記事は何ですか? (その理由) () あまりもしろくなかった記事は何ですか? (その理由) ()		
10 おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。 ・子ども(小学生未満) ・子ども(小学生) ・子ども(中学生) ・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族		おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! ()
11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。 ・道新まぶるん ・読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞 ・毎日小学生新聞 ・特になし ・その他()		13 P.8 飼育員さんへの質問はこちらへ。
エコワードパズルの答え 14		

切り取ってハガキにしっかりとって送ってね!

カバンに入らない
セイサの授業
www.seisa.ed.jp/momiji-jh

参加者大募集!

シェフが教える「クレームパティシエールの世界」//
道産食材で、スペシャルなスイーツを作ろう!

みんなは、カスタードクリームのことを「クレームパティシエール」というのを知っているかな?お菓子屋さんやパティシエールさんにと、「自慢と自信のレシピ」があるんだって!今回は、野左近シェフを星様もみじ中学校にお招きし、北海道の食材を使って、ご家庭でも手軽にできるクレームパティシエールでクレープ作りチャレンジするよ!

講師 野左近 孝司氏
サホロリゾート、Furano Delice等を継ぎ、星様グループクッキングディレクターへ。全国から北海道へ来る中学生・高校生・大学生に対して、食育活動として、料理を通してさまざまなことを伝えている。

開催日時 2018年6月16日(土) 13:00-15:00

参加費 無料

定員 10組 20名

参加資格 小学校5・6年生とその保護者(必ず2名1組でお申し込みください)

応募方法 電話またはFAX、メールからご応募ください 応募締切 2018年6月8日(金) 必着
TEL 011-809-3830 FAX 011-809-3835 E-mail sapporo-jh@seisa.ed.jp

FAX・メールをご利用の場合 ※下記①～④の項目をご記入の上、お申し込みください。
星様もみじ中学校「道産食材で、スペシャルなスイーツを作ろう!」係
①氏名(親子・ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学年 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦9時～18時の間に連絡のとれる電話番号

共催 学校法人国際学園・公益社団法人世界こども財団 後援 札幌市教育委員会等(申請予定)

星様でかなえる!

「入学してから生徒が全道一
大きく成長する学校」をスロー
ガンに一人ひとりに合わせた
学習環境を提供します。



星様もみじ中学校 〒004-0014 札幌市厚別区もみじ台5丁目12-1
JTB 新札幌駅または、地下鉄東西線 新さっぽろ駅下車
新さっぽろバスターミナル 南線 3番乗り場より
「もみじ台2丁目」(循環新71・72) 乗車
「もみじ台2丁目」下車 徒歩5分(P有)

エコチル インフォメーション

子どものためのオペレッタワークショップ

歌って、お芝居して、踊って、道具を作ろう！子どものためのオペレッタワークショップでは、参加者を募集中だよ。来年1月12日(土)には発表公演を開催!

対象:小学3年生~中学3年生 募集人数:70名ほど

参加費:5,000円/月(5カ月25,000円) 応募締切:7月31日(火)

*7月16日(月・祝)14時から札幌市教育文化会館で募集オリエンテーションを行います。

●子どものためのオペレッタワークショップ実行委員会 TEL.050-5317-5058
Email.office@operetta-ws.jp FAX.011-351-5923



チューリップ・すずらんフェスタ

200品種23万球のチューリップが、色鮮やかにさきほこるよ。「花のまきば」に広がる色とりどりのチューリップと、すずらのさわやかな香りを楽しんでね。

開催期間:5月19日(土)~6月10日(日)

9:00~17:00 ※6月中は18:00まで

入園料:15歳以上450円、65歳以上210円、15歳未満無料



●滝野すずらん丘陵公園 TEL.011-592-3333

滝野すずらん丘陵公園 検索

LINE@アカウントも
ご活用ください! 無料!!

※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。



下の二次元コードを読み込んでください!



みんなの生活を応援!! エコチルクーポンぜひ使ってね!

エコチルクーポン

会計時に提示で
お会計から

10%OFF

有効期限/2018年6月30日(土)
※1組1回につき1枚使用可 ※他のサービス券・金券併用不可
※札幌市内の店舗、千歳店のみ有効
とんかつ玉藤

17

とんかつ玉藤



昭和27年から続く、とんかつの老舗店。今年で創業66周年をむかえるよ。材料にこだわったあげたてのとんかつは、衣がサクサクで肉はとってもジューシー。お得なクーポンを使って、ぜひ家族やお友達と食べてみてね。
※各店舗の営業時間、電話番号はホームページでご確認ください。
<http://tamafuji.do-kyu.com/>

エコチルクーポン

注文時に提示で
グループ全員に

**えび天1本
サービス**

有効期限/2018年6月30日(土)
※1組1回につき1枚使用可 ※他のサービス券・金券併用不可 ※全店舗にて有効
天ぷら倶楽部

18

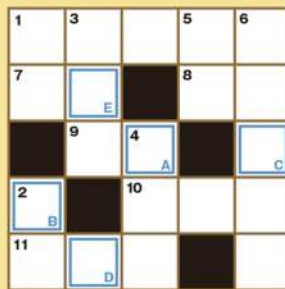
天ぷら倶楽部



昭和61年創業の天ぷら専門。目の前であげた、できたての天ぷらを味わえるんだ。各テーブルにある自家製の一夜漬なども絶品!
この機会にぜひあつあつの天ぷらを食べに来てね。
※各店舗の営業時間、電話番号はホームページでご確認ください。
<http://www.tenpuraclub.com/>

みんなあつまれ!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



①いんを中心にして回って遊ぶ。
昔からあるおもちゃ。「〇〇を回す」。
絵をかくことを仕事にしている人。
「〇〇」になって世界中を旅したい。
③物を書いたり、印刷したりするとき使う、色のついた液体。
④委員会などで、会議の内容を記録する係。
「学級会」で「〇〇〇〇」に立候補する。
⑤キミは自分のことを何といっつーの? 私?
⑥使わなくなった物を回収して再生し、再利用する。
⑦「小」さな「な」な「な」を「〇〇〇〇〇〇」で。
「ten」.

ヨコのカギ

- ①こどもの日に飾る、こいの形をしているもの。気持ち良さそうに空を泳ぐよ。
- ②「一、十、百、千」の次の位は何?
- ③木のようにかたくなく、くきがやわらかい植物。「牛が〇〇を食べている」。
- ④かみの毛をとしたり整えたりする道具。
- ⑤前もって約束しておくこと。
- 「レストランを〇〇〇する」。
- ⑥大昔の動物の死がいや植物などが、地中に残った物。

だんだん
強くなってくる
季節だよ。
日焼け対策を
しよう!



こたえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな?
右の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

3名様

ココ・コーラ

YOSAKOI ソーラン祭り

応援デザイン缶 350ml 24本入り1ケース

ココ・コーラの期間限定「YOSAKOIソーラン祭り応援デザイン缶」をプレゼント! このデザインのココ・コーラの売り上げの一部はYOSAKOIソーラン祭りの運営に役立てられます!



※プレゼントにココ・コーラゼロはふくまれません。
賞品提供:北海道ココ・コーラボトリング(株)

編集後記

●今月号はキャリチルもお届け! みんなに身近な働く人・学校の先生やバティシエの人、動物園の飼育員さんの記事などを紹介しているよ。ぜひ読んで、働くことや仕事のことを考えるきっかけにね!(M)

●今月の円山動物園だよりは「ハダカデバネズミ」。毛がないから、赤ちゃんによくまががわねるんだって。おどろきの生態を紹介しているから、記事を読んで、円山動物園に見に行ってみてね!(N)

●みんなは札幌で昔から作られてきた「札幌伝統野菜」のことは知ってるかな? 種類は5つあって、どの野菜もとてもおいしいよ! 今月号の特集にくわしくのっているの、ぜひ料理に使って味わってみてね!(T)

私国立中・公立中高一貫校入試対策模試

小学生学力コンクール

小6
対象
発展編

事務局会場受験のご案内

●実施日 2018年6月24日(日)

●会場 アスティ45 16階ACU
札幌市中央区北4条西5丁目
アスティ45(札幌駅地下直結)

学習塾でも受験できます!

お近くの学力コンクール参加塾へ
直接申し込みください。

※日程は塾によって異なる場合があります。

北海道学力コンクール事務局
〒060-0007
札幌市中央区北7条西20丁目1-8 SKビル

お問い合わせ・お申し込み
(011) 621-6640

会場への移動は公共交通を利用しよう!

無料・入退場自由・予約不要

当日、実施会場にて

中学校合同説明会

を併設します。

対象:中学受験を考えている生徒の保護者様
(道コンを受けていない小学生(個学年も可)や
保護者様もご参加いただけます。

参加予定 聖心女子・藤女子・北星女子・北翔・
札幌日大・立命館慶祥・札幌大谷・札幌光星
中学校

お問い合わせは下記事務局まで。

★ぐわしはホームページで!
<http://www.do-con.com>

道コン 検索

かわいい馬たちといっしょに
大自然の中で
乗馬体験しませんか?

体験レッスン&乗馬スクール受付中!

身長130cm以上の方であれば、
どなたでもご参加いただけます。

「イコロの森」で本格的な乗馬&
野外トレーニングが体験できますよ。



お問い合わせ

Leaf's

乗馬クラブ・リーフ

TEL.0144-53-1912

<http://www.joubaleafs.com/>

道小牧市植苗555-1 イコロの森内

動物取扱業登録:北海道第101060150号

カーボン
オフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO₂をカーボン・オフセットで埋め合わせています。<詳しくはエコチルまで>
大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛社の共通の願いです。

2016年4月~2018年4月まで
CO₂ 601トン分
オフセット

CO₂ 100トン
CO₂ 100トン
CO₂ 100トン
CO₂ 100トン
CO₂ 100トン
CO₂ 100トン
CO₂ 100トン

CO₂ 1トンは
杉の木約71本分が
1年間に吸収する
CO₂の量と同等です

まるやまニュース

第12回アースデイを開催

「地球」「命」「人と動物」「環境とのつながり」を感じ、地球のことを考え、行動するイベントだよ。ぜひ参加してね!



日時:5/19(土)・20(日) 10:00~16:00
場所:園内各所

教えて! 飼育員さん

ホッキョクグマの毛の下の皮ふは、本当に黒なの?

A ホッキョクグマの皮ふは、生まれてすぐの子グマはピンク色ですが、5カ月を過ぎたころから、だんだん黒くなります。光のエネルギーを取り込みやすくするために、皮ふが黒いといわれています。



「飼育員さんへの質問」を受け付けています! 聞きたいことを送ってね! ※応募方法は8ページを見てね。



寝室で寄りそい、温め合ってねむります



1週間で5mmのびる前歯

はだかです。出た歯のネズミ、その名もハダカデバネズミ。「なぜはだかなの?」「なぜ出た歯なの?」と、次々と疑問がうかんでくるでしょう。

まず、なぜ毛がないのでしょうか。地中に穴をほって暮らす、ほとんど地上に出ないので、はだ

の役に立ちます。おどろくことに、歯を大きく左右に開くことができ、大きなえさをもくわえて運べます。

丸山動物園には9頭います。単穴に近付いて耳をすませてみて下さい。JUNとみで小鳥のさえずりのような鳴き声が聞こえてきます。18種類以上のものを、仲間同士で情報を伝達しているのです。

群れのために生きる「真社会性」

丸山動物園には9頭います(オス4頭、メス5頭)

丸山動物園 だより

丸山動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。

今月は...
「ハダカデバネズミ」
ネズミ目/デバネズミ科
【生息地】
エチオピアなど
乾燥の強い地域

アリやハチのような「真社会性」という社会構造で、80~300頭の群れで生活しています。群れの中では、1頭の女王だけが子どもを産み、授乳をしますが、他のメスが子どものお世話をします。他にも、巣穴を広げ、えさを運ぶ係や、天敵のヘビに立ち向かう係、赤ちゃんを温める係など、群れのためにそれぞれの役割を果たしています。

次号のエコチル配布予定日は6月11日(月)です。

エコチル札幌版は毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エンプラザ2階環境プラザ、北海道環境サポートセンターにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

苦手な体操を楽しく上達させる方法とは?

体育の授業でこんなことはありませんか?
練習をしても逆上りが全くできない。
こわくてとび箱がとべない...など。

「お試し1カ月体験」を開催!
体操が本当に上手くなるコツを教えます。

●期間:6月1日(金)~29日(金)
※6月11日(月)~16日(土)日曜はお休みです。
●対象:3才~6才(Bコース) 年長~小学生(Cコース)

●定員:各クラス3名まで
●料金:1カ月間で、8回~7,980円、6回~5,980円、4回~3,980円、3回~2,980円、1回~1,500円
※出席する日を決めてお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ
札幌アルファ体操クラブ TEL 011-833-6616
札幌市白石区菊水1丁目3条3丁目52-328
http://sapporo-alpha.com

「竹下景子さんの3世代ファミリーキャンプ」実施報告

富良野自然塾では、毎年、親子と祖父母の3世代で1つのテントに寝泊まりしながら、地球や森について考える、ファミリーキャンプを開催しています。昨年度は、7月28日(金)~7月29日(土)の日程で行われました。

このファミリーキャンプのインストラクターを務めるのは、女優の竹下景子さんです。富良野自然塾の活動について説明を聞いた後、林の中にある一本道を裸足で歩いたり、地球の歴史を距離に置き換えた「地球の道」を通りながら解説を聞いたり、いろいろな環境教育プログラムを体験。



夕食後はたき火を囲んで竹下さんによる朗読に聞き入りました。翌日も、ゲームや植樹など盛りだくさんのプログラムを体験しました。今年も開催しますので、ぜひご参加ください。



竹下景子さんの3世代ファミリーキャンプ

日時:2018年8月4日(土)13時~8月5日(日)12時
場所:富良野自然塾フィールド
定員:6家族程度
対象:祖父母、父母、子ども(原則として6歳以上)
※各世代が全員そろわず、1名ずつでもOK
参加料:大人10,000円、子ども5,000円(税込)
※テントや寝袋、お食事はこちらで用意します
問い合わせ先:TEL.0167-22-4019



無料体験実施中!!

6月30日(土)までに
ご入会(授業開始)の方

最新の書道セットプレゼント!
かばんを9種類から選べます。
※セット内容は、どれも同じです。
※月の途中入会金は費割引いたします。

小学生
高級筆セットプレゼント!

ペン習字 40分 プラス

●書峰社書道では小学校のうちに今まで通り1,006字の「読み」「書き」「筆順」を教えます。
●書き方の指導(特に小学校低学年)
●書峰社書道独自の「書き込み式ペン字テキスト」は手本のすぐ下に練習するので上達が早い。

文部科学省 後援
硬筆書写技能検定 団体受験者数4年連続全国第1位!

ふで習字 50分

●お手本は解説つきで選ぶことができます。
●手をとって、筆の持ち方から教えます。
●お子様のお名前の手本(ラミネート加工)で名前を指導します。

イベントも開催!
●「母の日」「父の日」「敬老の日」のプレゼント色紙
●札幌市民ギャラリーにて全員の作品展示(3月)
●今年のチャレンジ、色紙制作

立命館慶祥中学校

個性人誌 書峰社書道七段が認定対象となります。
※認定の可否は通知票と提出書類と総合的な判断となります。

書峰社書道

お問い合わせ
お申し込みは
0120-406-200
書峰社書道は札幌市の小学生たちの環境教育を応援しています。

ホームページにたくさん内容や教室の地図がご覧いただけます。
札幌市内及び近郊
283教室