

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/第2回さっぽろ環境賞 環境保全・創造部門 札幌市長賞 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



エコチル

https://www.ecochil.net

「エコチル」は(株)アドバコム登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

後援:札幌市、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月10万部発行している環境教育情報紙です。札幌市内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。



今月の表紙 札幌市立豊平小学校 6年生 山田 哩々子さん

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にはプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



特 札幌の川にはどんな生き物が集まっているのかな? 水辺の生き物を調べてみよう!

今月のエコチル★おすすめイベント★
札幌市 食の安全・安心パスタツアー
「子ども食品Gメン」体験<夏休みの巻>
エコチル夏のおでかけ情報
JRタワー 夏休み子ども見学会をのぞいちゃおう!
イチジクジラと行く! 紙上工場見学
SAPPORO×エコチル 環境広場さっぽろ2018
情報先生の今月の授業 外国語活動について
食育特集 朝ごはんを食べよう!
今月のエコなひと
札幌市 環境局 環境計画課 推進係 山本 有香さん
今月のプレゼント/エコワードバスル/インフォメーション/
エコチルクーポン/円山動物園だよりほか

夏休み イトマン はじめての体験教室

無料

楽しくて、水泳がうまくなる!!

正会員ご入会の方
ご入会特典あり!
★くわしくは各校にお問い合わせください。

同時受付中!
ジュニア短期水泳教室
★くわしくは各校にお問い合わせください。
★ジュニア短期水泳教室は有料となります。

体験教室のお申し込みは イトマンスイミング 各校へ

イトマンスイミングスクール

札幌麻生校 ☎707-2040 北区36番通10丁目1-5(ウーデンパーク)
札幌北口校 ☎727-8810 北区7番通1丁目1-22(キルラルセンター1F)
宮の森校 ☎613-3131 中央区3番通27丁目 宮の森スクエア1F

レットトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 147

【中央区】札幌市立緑丘小学校 校長 村元 秀之 先生

自然と街が混在する恵まれた環境にある本校では、「自分で決める力を高める」という目標をかかげています。社会、生活、道德など、さまざまな教科の中でエネルギーや環境問題を取り上げ、どのようなエコ活動ができるかを1人1人が考えます。全ての物ごとには理由があります。自分で考え、動ける力を身に付けてほしいと思います。

KITAGAS 「TagTag(タグタグ)」がおうちの省エネをサポート!!

子ども記者がレポート!!

「TagTag」って? おうちの省エネをサポートする北ガスのウェブサービス(登録無料)。「北ガスの電気」などの使用状況を見える化し、おうちに合った「省エネアドバイス」のご提供や、前の週との電気使用量の比較をメールでお知らせするなど、おうちの「省エネ」行動をサポートします。

こんな便利な機能があつたら省エネに役立ちますね。

「TagTag」エコライフのすずめ!のページを参考にしてください!

他のおうちと比較できるので、もっと省エネをがんばりたいと思いました。できるだけ電気の使用量を減らして北海道の環境を守りたいです。

TagTagで省エネがんばろう!

アンケートに答えて、みんなの省エネを当てるよう! エコチル5月号で募集した「みんなの省エネ」を紹介しているよ。下の二次元コードからアクセスしてね!

エネルギーが「見える化」できると、エネルギーを使うことを意識し、省エネ効果が高まるというわけです。冬に暖房に使うエネルギーが増える北海道は、全国と比べ多くのCO₂を出しています。北海道の環境を守るため、毎日できることから省エネに取り組み、CO₂を減らしていきましょう!

教えてもらったよ

「見える」ポイント① 1日の30分単位の電気使用量がわかります。たくさん電気を使っている時間にどんなことをしていたかな?

「見える」ポイント② 他のおうちと比べてみよう!

取り組んだ省エネ行動の成果がわかるね!

家族構成がよく似たご家庭とエネルギーの使用実績が比較できます。

北ガスの電気は全道の市町村で10万件を超えるお客さまにご利用いただいています。 「北ガスの電気」相談窓口 フリーダイヤル 0120-008-522 (平日9:00~17:00)

札幌の川には
どんな生き物が
いるのかな?

水辺の生き物を 調べてみよう!

調べてみよう!

札幌にはたくさんの川があり、多くの生き物がすんでいるよ。水辺の生き物たちがすみやすい環境を保つために、私たちはどんなことをすればいいのかな? 川の生き物たちとふれ合いながら、環境について考えてみよう!

■札幌の川は生き物がすみやすいのかな?
■豊平川 創成川 新川など、札幌には約590もの川が流れているよ。みんなのおうちの近くにも、川があるかもしれないね。いろいろな水生生物がいるけれど、札幌の川には、どんな生物がいるんだろ? そして、札幌の川は、生き物たちがすみやすい環境なのかな?

■おうちの近くに川があったら、どんな生き物があるのか、また水のきれいさなどを調べてみるのいいね。川に入る前に、気を付けたいポイントがあるよ。表1で紹介するから、参考にしてみよう。

■川を調べに行くときは、学校の先生やおうちのの人に相談してから行くようにしよう。危険なところもあるので、子どもだけで行かず、必ず大人といっしょに行くようにしようね。

■安全を確認したら川に出かけよう!
■調べる川の場所と日時を決めたら、さあ出発! 調査に必要な用具と服装を図1・2にまとめたよ。日焼け止めや虫よけ、タオルや水とうも忘れずにね!

表1 川を調べるときに気を付けたいこと

調べる川の様子を事前に調べよう

- 1 川の入りやすさ→階段があるなど、危険が無い場所を選ぼう。
- 2 水の流れの速さ→流れがゆるやかな場所を選ぼう。ゆるやかに見えても流れが速いところもあるので気を付けよう。
- 3 水の深さ→水がきれいなところは川底が見えるため浅く見えるよ。水の深さが30cmくらいまでの浅いところを選ぼう。
- 4 川底の状態→川の中の生き物は石にすみついていることが多いので、大き目の石がある場所を選ぼう。



図1 川の調査に必要な用具



図2 調査するときの服装・持ち物



図3 札幌の川にすむ生き物たち

- むし虫**
 - ヨコエビの仲間 ・カワニナの仲間
 - トビケラの仲間 ・ヘビトンボ
 - ヒラタゲカゲロウの仲間 など
- さかな**
 - フナ ・ドジョウ ・コイ ・ウグイ
 - ハナカジカ ・ヌマガレイ など



監修: 札幌市環境局 環境都市推進部

みなさんは、食品Gメンという人たちが知っているますか? 食の安全や安心を守っている、保健所の食品衛生監視員の方々のことです。その食品Gメンのお仕事を体験できる、今年大好評のイベントが今年夏も開催されるので、ここで内容を紹介しますね。

札幌市中央卸売市場には、毎日たくさんの新鮮な食材が集まり、そこから市内の飲食店やスーパーなどに届けられ、みなさんの口に入っています。市場やスーパーなどには、たくさんのルールがあり、そのルールが守られているかを確認するために、食品Gメンが市場内で早朝から目を光らせているんです。

今回のイベントでは中央卸売市場に行くと、手の汚れを特別な機械で測定したりしながら、食品Gメンのお仕事を体験します。手洗いの仕方や食中毒を防ぐ方法も教えてもらえますよ。さらに競りの様子も見学できます! 普段なかなか体験できないことばかりの内容なので、早起き



今月のエコチル
★おすすめイベント★

札幌市
食の安全・安心パスツアー

“子ども食品Gメン”体験
＜夏休みの巻＞

～中央卸売市場で、食の安全・安心を体験!～



北海道の 良いところかけ橋隊

働くお母さんを応援する
子育て応援事業です!

運動、発見、自然。
3日間で夏休みのすべてを楽しんじゃおう!
自由研究もできちゃうよ。お友達といろいろな体験をしよう!

白鳥り3日間コース

雨天決行! 定員各25名

日程	料金(3日間白鳥り)
第1期 7月26日(木)~7月28日(土) 第2期 8月1日(水)~8月3日(金) 第3期 8月7日(火)~8月9日(木) ※定員になり次第締め切りとなります。	24,800円(税込) 料金に含まれるもの ●お昼代 ●保険代 ●写真代 ●各体験代 ●自由研究材料代

兄弟姉妹割引
1人 500円引き

参加対象

小学1年生~6年生
中学1年生~3年生

場所

- 真狩キャンプ場
- 羊蹄山自然公園
- 栗山なかよし動物園
- いわみざわ公園
- ひまわり畑(予定)
- 体験施設や北海道の良いところ!

いろいろ特典!

- 参加者全員選べる自由研究作成! 「工作・実験・体験」
- 参加者全員に写真プレゼント!
- バーベキュー体験(雨天でもできます!)
- 体験がたっくさん!! (パークゴルフや動物とふれあいなど)

毎日! ご自宅前までの無料送迎付き!!

自然の中で運動したり、体験したりして北海道の自然を好きになろう!

時間の流れ(予定)

7:15~ 8:30	お迎え
9:45~12:00	午前の部
12:00~13:00	お昼
13:00~15:15	午後の部
16:45~18:00	送り

お問合せ・お申込み

北海道の良いところかけ橋隊 事務局
札幌市豊平区平岸3条13丁目5-15
第2三雄ビル301 グッドタイムスポーツクラブ内
TEL (011) 595-8543 メール goodtimesp@outlook.jp

主催: グッドタイムスポーツクラブ 協力団体: 真狩 アウトドアフィールド防災・岩見沢 谷本農場

川の環境を守るために 私たちができること

川に入ったら、生き物を見つければいいから、汚れた水でも飲めばいいから、とばかりに川を汚すのは、私たちが暮らす環境を壊すことにつながります。川の水は、私たちの生活に欠かせない大切な資源です。川の水をきれいに保つためには、私たちに何ができるかな? 次のことに気を付けて、みんなも大切な川を守っていきましょう!

- ★洗剤やシャンプーなどは、適量を使う。
- ★台所の流しなどに油を流さないようにしましょう。てんぷら油などは古紙や布きれなどにしみこませたり、市販の固化剤を使ったりして、捨てるようにしましょう。
- ★川にごみを捨てないようにしよう。

札幌市では水生生物の観察用具を貸し出しています!

アクアスコープやシャーレ、じょうぶなたもあみなどを借りられるよ。使いたい場合は、問い合わせよう。

貸し出し品
ルーベ、アクアスコープ、ピンセット、バット、たもあみ(大小)、シャーレ、温度計、バケツ、簡易水質試験キット、pH試験紙、観察用アクリルケース

札幌市 環境局 環境都市推進部環境対策課 水質係 TEL.011-211-2882

さっぽろ 生き物さがし2018

札幌で見られる生き物の一斉調査
「さっぽろ生き物さがし2018」の参加者を募集します!

実施期間: 5月20日(日)~8月20日(月)
報告締切: 前期7月7日(土) 必着 後期8月31日(金) 必着

調査の流れ: ①申し込み...メール、FAX、郵送でお申し込みください。「手引き」と「報告シート」をお送りします(ホームページからも入手可)。②しらべる...庭や公園、森や水辺などで、調査対象の生き物をさがしてください。③報告する...「報告シート」に調査結果を書いて、ホームページから入力またはメール、FAX、郵送で事務局に送ってください。写真もとれたら送ってください。

結果まとめ: 参加者には、結果をまとめたマップと記念品をプレゼント(12月予定)。ホームページに結果を掲載します。

さっぽろ生き物さがし2018事務局(さっぽろ自然調査館内)
お問い合わせ 〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目1-45 山岸ビル3階
TEL.011-892-5306 FAX.011-892-5318 Email.sapporo-ikimono@cho.co.jp

7ちゃん 道民の森あそび通信

夏のキャンプ受付開始!

個人予約は3カ月前から 札幌

札幌市中心部から神居原地区まで65km、車で約1時間40分

札幌市神居原地区
1泊1室 4人用 12,000円
6人用 14,000円

オートキャンプ場(一番川地区)
1サイト 4,000円

バンガロー(月形地区)
1泊1棟 4人用 5,000円
10人用 8,000円

林間キャンプ場(神居原地区)
自然体験キャンプ場(一番川地区)
学習キャンプ場(月形地区)
テント1張り1泊 1,500円

URL: <http://www.dominio-mori.org/>
インターネットでもご予約いただけます。

今年もやります!
「親子でキャンプ入門」

日程: 7/7(土)~8(日)
道具は持っていないけれど、一度キャンプをしてみたいという方にピッタリ「テント張り」「火おこし」など、キャンプの基本を親子で楽しく体験しよう!

受付開始6/5(火)から
子供 3,000円
大人 4,000円

体験費(夕食、昼食、材料費、保険料、お土産代)は別料金です。

参加者募集 “子ども食品Gメン”体験

朝の中央卸売市場に行こう!

＜夏休みの巻＞
～中央卸売市場で、食の安全・安心を体験!～

参加費 無料

日時 / 2018年 7月26日(木)
AM6:30~AM11:20

募集方法
ハガキ、FAXまたはインターネットの応募フォーム(パソコンおよび携帯)から応募ください。

主催 / 札幌市保健所
共催 / 親子ペア15組
対象 / 札幌市在住の小学3~6年生の児童1名とその保護者1名
見学施設 / 札幌市中央卸売市場

スケジュール ※内容は天候などにより変更になる場合があります

AM 6:30	集合
6:45	札幌市保健所(札幌市中央区大通西19丁目 WEST 19ビル) ※地下鉄東西線「西18丁目駅」に直結!
7:00	中央卸売市場に到着
8:45	細菌・理化学検査室の見学
11:05	汚れ検査(ルミテスター)などを体験
11:20	中央卸売市場を出発
	札幌市保健所着・解散

応募方法
ハガキ、FAXまたはインターネットの応募フォーム(パソコンおよび携帯)から応募ください。

【ハガキ・FAX】
①児童と保護者の氏名(ふりがな) ②それぞれの性別・年齢
③児童の学校・学年 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥9時~18時の間に連絡のとれる電話番号 以上を書いてお申し込みください。

【インターネット】
エコチル応募フォーム <https://www.ecochil.net/oubo>
または右記二次元コードから簡単アクセス!

【ハガキ送付先】
〒060-0061 札幌市中央区南1条5丁目7-1 11川柳一栄ビル9F
株式会社アドバコム エコチル事務局
【札幌市食の安全・安心バスターツアー】係
【FAX番号 / 011-200-5577
【インターネット】
エコチル応募フォーム <https://www.ecochil.net/oubo>
または右記二次元コードから簡単アクセス!

【締切】2018年7月18日(日) 必着

※インターネットの応募フォームも7月2日(月)0時以降に終了します。
※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を送付します。落選の方への連絡は特に行いませんのでご了承ください。

お問い合わせ エコチル事務局 TEL 011-200-5671 (平日午前9時~午後6時)

※個人情報について
お預かりした個人情報、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは、エコチルホームページ <https://www.ecochil.net/policy> をご覧ください。

※取材・撮影について
取材・撮影は、応募者ご自身の意思でお願いいたします。応募者ご自身の意思で取材・撮影が希望の場合は、予めご了承ください。

エコチル夏のおでかけ情報



北海道150年 子ども未来・夢キャンパス
酪農学園大学 ひらめき教室
ウシのお医者さん体験をしてみよう!

ウシのお乳を守れ、ミクロの決死隊2018!!
悪いバイ菌とミクロの戦士達

ウシの体にいる細菌について学ぶほか、搾乳や乳製品を使ったデザート作りなども体験します。

開催日 8/6(月)~7(火) 1泊2日
講師 獣医学群・獣医学類 教授 岩野 英知

●会場…酪農学園大学 ●対象…小学5・6年生 ●定員…40名 ●参加費…3,000円
●応募締切日…7/3(火) ※応募者多数の場合は抽選。

応募方法 h-iwano@rakuno.ac.jp に以下の情報をメールでお送りください。
①連絡先(住所、電話番号、メールアドレス) ②名前(父母の名前、参加者の名前(ふりがな付き)) ③性別 ④年齢 ⑤学年 ※メールの件名は「ひらめき教室」としてください。※必ず申込みを受けた旨の返信を5日以内に送ります。メールの返信が無い場合は、メール不着の可能性があり。一度お電話でご確認ください。 TEL.011-398-4885

酪農学園大学 ひらめき★ときめきサイエンス
野生動物のお医者さん体験をしてみよう!

獣医の卵たちといっしょに、野生動物保護とその病気の関係について考えよう!

野生動物の病気や保護活動について学ぶほか、野生医学の基礎的な器具を用いた実習なども行います。

開催日 8/9(木)~8/10(金)の2日間
講師 獣医学群・獣医保健看護学類 教授 浅川 満彦

●会場…酪農学園大学 ●対象…小学5・6年生
●定員…20名 ●参加費…無料
●応募締切日…7/3(火) ※応募者多数の場合は抽選。採否は通知いたします。

お問い合わせ 酪農学園大学 獣医学群獣医保健看護学類 獣医寄生虫病学ユニット
askam@rakuno.ac.jp

夏休みは創業60周年のおたる水族館へ!

夜の生きものたちの様子を観察しよう! 夏季限定! イルカとトレーナーの共演!

夜の水族館

開催日 7/14(土)~7/30(月)の土日曜日
時間 20:00まで営業

イルカとの共演
期間 7/14(土)~8/31(金)
時間等詳細はHPにて。

開催中
ペンギンの海まで遠足
5周年記念 北の海の動物たち

おたる水族館 〒047-0047 小樽市祝津3丁目303番地 TEL.0134-33-1400
<http://otaru-aq.jp>

中学生のお兄さん・お姉さんへ!

動物の体を守るミクロの決死隊2018!! ~細菌とミクロの戦士達~

開催日 8/2(木)~8/3(金)の2日間
講師 獣医学群・獣医学類 教授 岩野 英知

●会場…酪農学園大学 ●定員…20名 ●応募締切日…7/3(火)
●対象…中学生 ●参加費…1,000円 ※応募者多数の場合は抽選。採否は通知いたします。

お問い合わせ 酪農学園大学 獣医学群獣医保健看護学類 獣医寄生虫病学ユニット
TEL.011-398-4885 h-iwano@rakuno.ac.jp

Webサイトからお申し込みください
【ひらめき★ときめきサイエンスHP】
http://www.jps.go.jp/hirameki/02_jisshi_program.html

お申し込み 酪農学園大学 北海道江別市文京台緑町582番地

三笠高校生レストラン開設記念イベント
日糧製パン 夏休み親子料理教室

北海道三笠高等学校の新レストラン「MIKASA COOKING ESSOR」オープンを記念し、日糧製パンでは料理教室イベントを開催!

●日時: 8月18日(土) 10:00~13:00(受付開始9:45~)
●場所: MIKASA COOKING ESSOR(若草町396番地1) ※三笠高校向かい
●対象: 小学3~6年生のお子様1名+保護者1名のペア
●定員: 32組(64名) ●持ち物: エプロン、三角巾
●参加費: 1,000円/組(500円/名)
●内容: パンを使ったレシピ作り、メロンパンの成型体験
●応募方法: メールまたはFAXにて
●締切: 7月19日(木) ※抽選にて参加者を決定します。

日糧製パン株式会社 TEL.011-851-8139 FAX.011-855-3496
Email: nr-ryouri@nichiryopan.co.jp

見て・ふれて・学べる体験型ショー
恐竜どうぶつ園 ティラノサウルス×トリケラトプスの戦い!?

大昔にタイムスリップしたような空間に、リアルな恐竜が目の前に現れる! 大人気のティラノサウルスや、草食恐竜のトリケラトプスも登場するよ。恐竜にさわって、写真撮影もできる体験型ショーを、家族みんなで楽しもう。

●日時: 8月17日(金) 13:00~15:30~
18日(土) 11:00~13:30~
●場所: 道新ホール
(札幌市中央区大通西3丁目 道新ビル大通館8階)
●料金: お一人様3,000円(全席指定・税込)
●購入方法: 道新プレイガイド、大丸プレイガイド、ローソン
チケット、チケットぴあ、セブンイレブンにて発売中

お問い合わせ 道新プレイガイド TEL.011-241-3871

キミも3日でヒーローだ! 予約受付中
夏休みヒーロー教室

初めてでも安心! 3日間で苦手な体操を楽しく克服する方法を教えます!

鉄棒・とび箱・トランポリン マット

★のびのびコース1~3 対象: 年少~年長
体操を楽しく練習し、楽しく学ぶ

★チャレンジコース1~3 対象: 小1~4年生
個人の目標を設定して練習

体験募集中!

お試し1カ月体験
逆上がりができない とび箱が苦手
体操がうまくなるコツを少人数制で教えます。
期間: 6/1(金)~29(金)
対象: [Bコース]3~6才 [Cコース]年長~小4
定員: 各クラス3名
料金: 8回7,980円、6回5,980円、4回3,980円、3回2,980円、1回1,500円

I期: 8/6(月)~8(水) II期: 8/13(月)~15(水)

コース	時間	コース	時間
のびのびコース1	9:00~9:45	のびのびコース3	9:00~9:45
のびのびコース2	10:15~11:00	チャレンジコース3	
チャレンジコース1	9:00~9:45	バク転コース	10:15~11:00
チャレンジコース2	10:15~11:00		

料金: 1コース 3,500円 ※ご完結で参加の場合、2人から2,980円。 ※1期から2期継続の場合、2期は2,980円。

お申し込み 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 <http://sapporo-alpha.com>
お問い合わせ 札幌市白石区菊水町3条3丁目52-328

夏休み特別 レゴブロックでロボットを作ろう!
ご入会キャンペーン

小学校での必須化迫る! 文部科学省が求めるプログラミング的思考って?
レゴで遊んでみよう! 自動で動かしてみよう! 1回90分

まずは無料体験へ! 各回先着8名

日時	10:30	13:00	15:00
6/23(土)			1・2年生
6/24(日)			3~6年生
6/30(土)	1・2年生	3~6年生	1・2年生
7/1(日)			1・2年生
7/8(日)			3~6年生
7/14(土)			1・2年生
7/15(日)			3~6年生
7/22(日)			1・2年生
7/26(木)	1・2年生	3~6年生	1・2年生
7/28(土)			3~6年生
7/29(日)	1・2年生	3~6年生	1・2年生

ご入会特典先着10名様 初月月謝サービス!

夏期講習も同時開催!
夏休みの自由研究はこれで決まり!
EV3でジャイロロイを作ってみよう!
①8/7(水) ②8/9(木) 13:00-17:00(4時間) 各回先着8名
●参加費: 73,700円(税別) ※申し込み期日: 7/21(土)
※講習終了後レゴマイクドストームEV3をお持ち帰りいただけます。
※対象は3年生以上。 ※①②ともに同じ内容を実施します。

二次元コードでのお申し込みには、以下の情報を入力し送信してください。
お子様のお名前、性別、夏期講習希望日、時間

パルティス・ロボットアカデミー お申し込み・お問い合わせはこちらまで
Paltis 札幌市中央区北1条西3丁目札幌Mビル1F <http://www.paltis.co.jp> TEL.0120-025-826

前のイベントを少しだけ教えちゃうよ!

楽しい内容がもりだくさん!

JRタワー夏休み子ども見学会をのぞいちゃおう!!

※内容は変更になる場合があります。

スタート

1 さっぽろえきりがし 札幌駅東コンコース レッグス前～会議室

JRタワーってどうやってできたのかな? 歴史や秘密を探ってみよう!

2 JRタワー-展望室T38

遠くまで眺めながら、札幌の街がどのようにつくられてきたかを学ぼう。

3 JRタワー-ホテル日航札幌

ホテルの美味しい料理を食べながら、マナー講座を受けるよ。

7 札幌シネマフロンティア

普段入れないひみつの試写室を見学できるよ。映画の予告編も観られるかも!

6 大丸札幌店

海外からのお客様に向けた施設の見学や、あいさつを練習するよ。

5 星の大時計

JRタワーのシンボル"星の大時計"は、太陽光パネルで発電しているんだ!

4 コージェネレーション施設

JRタワー全体のエネルギーを管理する施設で、天然ガスを使ったシステムを見学するよ。

ゴール

おみやげも、もらえるよ!

これまで参加してくれたお友達の声を紹介するよ。みんなの参加も待っているね!!

他の子ども、仲良く、楽しく、会話ができたのでよかったです!

みんなが知らない秘密を知りました。家族に自慢したいです!

知らなかったことを、わかりやすく説明してもらえました。

お昼ごはんが一番楽しかったです。また絶対参加したいです。

楽しく学んで、大充実の夏休み!!

JRタワー夏休み子ども見学会

参加者大募集!!

JRタワーのエコな部分や、ホテル・デパート・シネコンなどの裏側を見て歩くバックヤードツアー! いっぱい学んで、いっぱい楽しんでね。みんなの応募を待っています!!

●日時/平成30年8月6日(月) 9:00~16:30(予定)

●定員/30名 ●持ち物/筆記用具

●対象/札幌市在住の小学生(4年生~6年生)
※健康でイベント参加の際に支障がない児童

●当日スケジュール

- 9:00 集合・受付・開会式
- 展望室T38「まちなみ案内」
- JRタワーホテル日航札幌見学
- コージェネレーションシステム・星の大時計見学
- 大丸札幌店見学
- 札幌シネマフロンティア試写室
- 感想文・アンケート・閉会式
- 16:30 解散

参加費無料!!

JRタワーの裏側をのぞいちゃおう!

主催:札幌駅総合開発(株)
協賛:関大丸松坂屋百貨店・JR北海道ホテルズ(株)・札幌シネマフロンティア
協力:札幌市・札幌市教育委員会・(株)アドバコム・エコチル編集部

※内容は予定のため変更になる場合があります。※当日は、現地にてアンケートのお願いがあります。

応募方法

ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームから応募ください。

●ハガキ・FAX
①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学校 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧9時~18時の間に連絡のとれる電話番号 ⑨アレルギーの有無(アレルギー一有の方はその内容)、以上を明記のうえ、お申し込みください。

●ハガキ送り先/〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株式会社アドバコム エコチル事務局 「JRタワー夏休み子ども見学会」係

●FAX番号/011-200-5577

●インターネット
PC・携帯:エコチル応募フォーム <https://www.ecochil.net/oubo>
または右記二次元コードから簡単アクセス!

応募締切 平成30年7月8日(日) 必着

※PC・携帯の応募フォームも7月9日(月)午前0時に終了します。
※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を平成30年7月13日(金)から送付します。出欠確認をいたしますので、届きましたらエコチル事務局へお電話ください。

お問い合わせ エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日午前9時~午後6時)

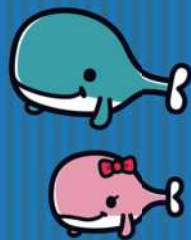
個人情報について
お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは10ページまたはエコチルホームページ <https://www.ecochil.net/policy/>をご覧ください。



イチジクジラと行く!

紙上工場見学

イチジク浣腸が出荷されるまで編



みんなは「イチジク浣腸」って聞いたことがあるかな?腸を刺激して動きを活発にするために、おしりから入れる薬のことなんだ。今回は、そのイチジク浣腸がどうやって作られているのか、イチジクジラといっしょに紙上見学してみよう!

ポイント3

容器や薬の品質試験に合格したものだけが、出荷されていくんだよ!

6 出荷

工場を出るときはどんな感じ?

段ボールにテープをしっかりとると、ベルトコンベヤーで出荷口まで運ばれていく。これをトラックに積み込んで運ぶんだよ。



工場を出てから、みんなの手元に届くまでを12月号で紹介するよ!お楽しみに!!

5 箱包装

どんなふうに着せられているの?

1つずつ機械で箱詰めされ重さのチェックを行っているよ。きちんと箱にもつめてあるか確認しているよ。



4 袋包装

容器はそのまま箱詰めされるの?

容器は1つずつ袋に入れるよ。袋つめの前にはいつ作ったかわかるように、容器にロット番号という番号を打つんだよ。



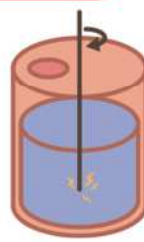
ポイント2

つめられた薬が安全かどうかを確かめるため、品質試験を徹底しているんだ。またホームページでも、薬の安全情報を公開しているよ。

1 調合

どんな材料が使われているの?

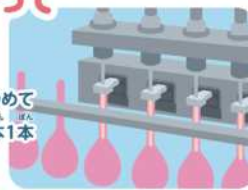
イチジク浣腸は、グリセリンと、精製水を調合して作られているんだ。グリセリンの働きで、腸を動かし、うんちをやわらかくしたり、すべりやすくするんだよ。



2 充てん

容器にはどうやってつめていくの?

調合した薬は、機械が容器につめていく。容器につめる薬の量は1本1本きちんと決められているんだよ。



ポイント1

容器にキズがつかないことをしっかり確認しているよ!容器は入荷されるときに材質の検査を行っているんだよ。

3 チェック

製品のチェックはどうしているの?

イチジク浣腸は薬なので、工場内で働くスタッフがチェックするのはもちろん、いくつかのカメラ検査を行っているよ。



おしえて! イチジクジラ

Q1 イチジク浣腸はどうしてこの形なの?

誰にでもにぎりやすくするために、この形なんだよ。

Q2 どうして工場内では帽子やマスクがいるの?

薬を作っている工場では、いつもきれいな環境にしておく必要があるんだ。工場に入る前は専用の衣類に着替えて、ていねいに手も洗わなければならないんだ。



イチジク浣腸は便秘のお薬です!

便秘って何?.....

3日以上排便がない状態、または毎日排便があっても残便感がある状態を便秘というんだ。毎日すっきりのために、バランスのとれた食事をして、体を動かし、規則正しい生活を心がけようね。

イチジク浣腸10



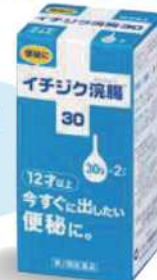
0~5歳

イチジク浣腸20



6~11歳

イチジク浣腸30



12歳以上

キッズサイト イチジクジラがいちだいじ!

みんなのみにきでね~!

クイズやワークシートといった、楽しめるコンテンツがたくさんだよ!

二次元コードを読み取ってキッズサイトへアクセス!



情熱先生の今月の授業

今月のテーマ: 外国語活動について

イラスト:こじま ゆき

次回のテーマ

「二刀流」のこと

おだちにしゅういせんしゅの活躍で、よく耳にする「二刀流」。起源は大谷翔平選手ではなく宮本武蔵に始まるといわれています。今回は「二刀流」の使われ方についてお伝えします。

みんなの感想・熱い意見大募集!

①名前 ②小学校名 ③学年 ④住所 ⑤電話番号を必ず書いて、右記まで送ってね!

〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F エコチル編集部「情熱先生の今月の授業」係

FAX 011-200-5577 メール info@ecochil.net

スペシャル! エコワードパズル

～環境漢字編～

今回は、いつもとちがう「スペシャル! エコワードパズル」。漢字の問題を出すよ。ヨコのかぎの漢字を書き入れて、環境やエネルギーに関する言葉を見つけよう!

再草本
空

問題(1)

ヨコのかぎのかぎかこの言葉を漢字にして、マスの中に入れてよう。

ヨコのかぎ

- 「やま」に登る
- 「とち」を探す
- 「かざぐるま」を回す
- 「きゅうこん」を植える
- 「たいりよく」がある
- 「ほおん」調理をする
- 「はっぴょう」会に出る
- 「だんとう」で雪が少ない
- かみなりが落ちて「ていでん」する
- 植物を植えて、屋上を「りよくか」する
- ピアノの「ねいろ」を聞く
- 「はな」がさく

①				②		
		③				④
⑤				⑥		
		⑦				⑧
⑨						⑩
				⑪		⑫

問題(2)

タテのマスには、環境やエネルギーに関する言葉がかかっているよ。下の意味に合う言葉をそれぞれ探して、読みがなを書こう。

- A 意味** CO2の排出などが原因となって、世界中の平均気温が上がること。
読みがな
- B 意味** 風のエネルギーを利用して、地球にやさしい電気を作る方法。
読みがな
- 難しかったかな? 答えはこのページ一番下にあるよ。

アーリーマン

アカデミー賞4度受賞! ひつじのジョーン チームが贈る、太古のむかしの大冒険!

7.6全 ユナイテッド・シネマ札幌にて公開

日本語吹き替え版もあるよ!

劇場への移動には公共交通機関を利用しよう

受験指導の実力と面倒見の良さで選ばれた「個別指導」で決まり!

志望校合格も成績アップも **夏は個別で勝負する**

夏のご招待講習 **無料**

2日間選べる体験授業

教科 学習スタイル 内容 受講日時 が選べる

小学生

強い基礎学力を身につける
学習プランがあります!

1対1or1対2 個別指導
中学受験から公立中学上位進学に向けた先取り学習などに対応します。

英数・国語
ステップアップ講座
無学年別メールステップ教材を使用。基礎学力と学習習慣を養います。

小学英語
ステップアップ講座
聞く・話す・読む・書くの技能をバランスよく学べる少人数個別指導。

ロボット
プログラミング講座
ロボット制作を通して、思考力や問題解決力を養います。

個別指導 **AXIS** 0120-500-222

高校生/高卒生 中学生/小学生 全科目対応

食育特集

札幌市保健福祉局保健所健康企画課



みんなの食育を応援します!

大福くんについて
くわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索

朝ごはんを食べよう!

朝ごはんは1日のエネルギーの源!
きちんと朝ごはんを食べ、毎日を元気に
過ごしましょう。

朝ごはんのメリット

みなさんは、毎日朝ごはんを食べていますか?

「もつちよとねていたい」「食欲がわかない」「太りたくないから」というような理由で、朝ごはんを食べない人が増えていいます。1日を元気に活動するために、朝ごはんが大切です。朝ごはんには、次のような良い点があります。

●体温が上がる
朝ごはんを食べると、熱が作られ、体温が上がります。そうすると、朝から元気に活動できます。

●集中力アップ
睡眠中もエネルギーを使うため、起きたときは体も脳もエネルギーが不足している。脳のエネルギー源となるブドウ糖が多くふくまれているご飯などの主食を食べると、勉強に集中して取り組める。

●便通が良くなる
朝ごはんを食べると、胃腸が活発に動き出し、便通がうながされる。朝ごはんの後は、胃腸の動きが1日の中で一番活発になる。

朝ごはんを工夫しよう

「時間がない」「食欲がない」という理由で、朝ごはんを食べない人は、エネルギーとなるご飯パン、めんなどを、まずは1品食べることから始めてみましょう。

STEP1 何か1品食べる
朝、時間がない人はおにぎりやパンなど、手軽に食べられる物から始めよう。

STEP2 何かが2品増やす
おかずを1品増やしてみよう。

STEP3 3品そろえる
主食・主菜・副菜をそろえると、バランスの良い食事になる。その他、みそ汁や乳製品、果物をプラスしても良い。

「早寝・早起き・朝ごはん」で、元気に1日をスタート!



5分で完成! 簡単朝ごはんレシピ

サケご飯

混ぜるだけのいそどろご飯!

材料2人分(1人分345kcal)

- ご飯 2せん
- サケフレーク 大さじ2
- 冷凍枝豆 2つかみ(80g)
- 冷凍コーン 大さじ2(20g)
- 白ゴマ 大さじ1/2

作り方

- 枝豆をレンジで加熱し、さやかに出す。
- コーンもレンジで加熱する。
- ご飯に①・②とサケフレークと白ゴマを混ぜ合わせる。

食べるスープ

1ばいで野菜が手軽にとれるよ!

材料2人分(1人分149kcal)

- ソーセージ 2本
- 冷凍ブロッコリー 50g
- ミックスベジタブル 50g
- 水 200ml
- コンソメ 小さじ1(1/2個)
- こしょう 少々

作り方

- ソーセージを一口大に切る。
- 鍋に水とコンソメを入れて火にかけて、ふつとしたら他の材料を加えて、最後にこしょうをふる。

参考資料
*食料栄養学「めざましごはん」http://www.maf.go.jp/j/setsan/kakou/mezamasai.html
*札幌市別荘会「簡単朝食レシピ」http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/hoken/fukushi/resipi/tyousyokuresipi.html
*札幌市豊平区役所「簡単レシピ」http://www.city.sapporo.jp/toyohira/child_care/180330tyousyoku.html

大福くんは、ソニーミュージックエンタテインメントと、ソニーインタラクティブエンタテインメントジャパンアジアが展開するキャラクターです。 ©SME/SIE

平成30年度 元気!ミルク大学

~3泊4日の酪農体験&大学生生活。夏休みの忘れられない思い出をつくらう!!~

21期生 参加者 募集中

日程 2018年8月10日(金)~13日(月)
3泊4日 (集合)10日(金)11:40 ホクレンビル(解散)13日(月)13:35 札幌駅

主会場 酪農学園大学(江別市文京台緑町582)

宿泊場所 大学内合宿所(男女別の相部屋)

対象 道内の小学校5・6年生

定員 40名(最少催行人員20名)

費用 10,000円(税込)

交通費・食費・宿泊費・体験費用・実習・実験着(つなぎ・エプロン等)代の一部として ※添乗員は同行いたしません。主催者、酪農学園大学生及び常駐の看護師が生活面のすべてにおいてお世話いたします。※遠方(札幌市内・近郊以外)の市町村)からご参加の場合、所定の条件にて集合場所までのチケット等をご用意いたします。

「元気!ミルク大学」運営事務局
TEL 011-205-0543
〒060-8693 日本郵便札幌中央郵便局 私書箱181号

旅行企画・実施
観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光 札幌支店
総合旅行業務取扱管理者 藤山 雅希 〒060-0004 札幌市中央区北4条西1-1-1 北農ビル1F
一般社団法人日本旅行業協会正会員 ポイント保証会員 旅行業公正取引協議会会員

募集方法
手順①「応募要項」「応募シート」を受け取る!
入手方法① 「元気!ミルク大学」運営事務局から受け取る
運営事務局に、住所・氏名・電話番号、「応募シート希望」と書いてハガキでお送りください
入手方法② ホームページから「応募要項」「応募シート」をダウンロードする
ミルクランド北海道TOPページ
ミルクランド北海道 検索
入手方法③ HBC各放送局の窓口で受け取る(札幌・函館・帯広・旭川)
手順②「応募シート」に必要事項を記入し、「元気!ミルク大学で学びたいこと」を参加希望者(ご本人)が書く!
手順③記入した応募シートと92円分の切手を同封し、事務局へ送る!
※92円分の切手については、選考結果のお知らせに使用します。

応募締切/平成30年6月29日(金) 必着

※応募多数の場合は、書類審査及び抽選にて参加者を決めさせていただきます。※厳正な選考の結果、参加していただく方は7月6日(金)までにお知らせいたします。それ以外の方へは7月12日(木)以降にご連絡いたします。※参加者は別途、くわしい旅行条件を説明した書面をお送りしますので、確認のうえお申込みいただけます。

(主催)北海道牛乳普及協会・ホクレン農業協同組合連合会
(後援)北海道・北海道教育委員会・北海道新聞社
朝日新聞北海道支社・読売新聞北海道支社・毎日新聞北海道支社・日本農業新聞北海道支所
(協力)酪農学園大学・雪印メグミルク株式会社・ホクレンくるの社

Del Monte Quality 親子バナナセミナー

バーコードを2枚集めて今すぐ応募!

夏休み

内容 学ぶ! 作る! 食べる!
★市場見学 ★バナナ料理教室 ★バナナ収穫体験
夏休みの自由研究や思い出作りにぜひご応募ください。

募集人数 親子20組(親1名+小学生のお子さま2名まで)

応募締切 2018年7月14日(土) 当日消印有効

日時 2018年8月2日(木)
7:00~12:00終了予定

対象商品 ハイランド・デ尔蒙テ・クラシック・デ尔蒙テ・バナナ、ぜいたくトマト、おいしいリコピントマト

集合場所 札幌市中央卸売市場 管理センター
(札幌市中央区北12条西20丁目)
※現地集合、現地解散です。会場までの交通費および近隣駐車場代は各自ご負担になります。市場内駐車場はご利用いただけません。

料理教室講師 管理栄養士・フードコーディネーター りさ 先生

郵便ハガキに対象商品のバーコード2枚1口を貼り付け、①郵便番号 ②住所 ③保護者様の氏名(フリガナ)、年齢、性別 ④お子様の氏名(フリガナ)、年齢、性別 ⑤日中連絡の取れる電話番号 ⑥対象商品を購入した店名を明記の上、下記の宛先までご応募ください。
〒060-0031
札幌市中央区北1条東4丁目8-8大竹ビル2階(株)プレナイ社内
フレッシュ・デルモンテ バナナセミナー事務局

当選発表 応募多数の場合は抽選となります。当選者へは「参加券(当選ハガキ)」を送付いたします。7月20日(金)までにハガキが届かない場合は落選となります。

※フレッシュ・デルモンテ・ジャパン(株)および関係者の応募はできません。※当選権利は抽選、他人への譲渡はできません。※本キャンペーンの応募条件や個人情報取り扱い等についてはご承諾いただける方のみキャンペーン対象とさせていただきます。※お預かりした個人情報情報はフレッシュ・デルモンテ・ジャパン(株)が厳重に管理し、当キャンペーン参加者抽選、当選通知、連絡、キャンペーン運営、その他個人を特定しない統計データ等に利用いたします。※4階がまました個人情報をお客さまの同意なしに事務委託以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令等により開示を求められた場合を除く)※お預かりした個人情報にはキャンペーン終了次第、廃棄いたします。

お問い合わせ先)フレッシュ・デルモンテ バナナセミナー事務局
(株)プレナイ社 TEL011-231-1713(10:00~17:00 土日祝を除く)

Let's challenge English ECO quiz!

-英語エコクイズにチャレンジしよう!!-

Q ツル性の植物を、窓の外にはったネットなどにかませ、窓をおおうものを「グリーンカーテン(緑のカーテン)」というよ。「アサガオ」や「ゴーヤ」が代表的だけど、その他に「グリーンカーテン」に向いているものはどれかな? 下の4つのうち、1つ選んでね。

1. cabbage(キャベジ) 2. green pepper (グリーンペパ)

3. cucumber (キュウカンパ) 4. carrot(キャロト)

A 答えは、3. cucumber「キュウリ」。「グリーンカーテン」には、日差しをさげ、部屋をすずしくしたり、葉から蒸発する水分が周りの湿度を下げたりする効果があるよ。1. cabbageは「キャベツ」、2. green pepperは「ピーマン」、4. carrotは「ニンジン」という意味だよ。

cabbage cucumber
(キャベツ) (キュウリ)

carrot green pepper
(ニンジン) (ピーマン)

次回も、エコに関係した英語クイズを出題するよ! お楽しみに!!



地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ
環境広場さっぽろのこと

札幌市 環境局 環境計画課 推進係
山本 有香さん

札幌市生まれ。以前の部署では住宅の高断熱・高気密な基準(札幌版次世代住宅基準)作りに取り組んでいた。天気の良い日は、愛犬を連れてモエレ沼公園などを散歩するのが好き。

環境広場で学んだことが子どもたちの心動かし、札幌の街の将来を考えるきっかけになってほしい。

今回は、札幌市環境局の山本有香さんに、環境に優しい行動のことや6月23日(土)・24日(日)に札幌ドームで開催する「環境広場さっぽろ」について、お話を聞きました。

一持続可能な都市を目指して

札幌市がエコな街になるよう、市民のみなさんに省エネや節電などの環境に優しい行動のポイントをお知らせする仕事をしている山本さん。

「1人1人ができる行動は小さなことですが、毎日積み重ねることには、とても意味があります。そして、行動する人が1人から2人、3人と増えることで、さらに大きな成果を得ることができそうです。」

「札幌市が、次世代を担う子どもたちが笑顔で暮らせる持続可能な都市になってほしい」という思いで、毎日お仕事をしているそうです。

「環境のことを考えるきっかけに」

環境広場さっぽろは、北海道内で一番大きな総合環境イベントです。「2008年の『環境首都・札幌』の宣言から10周年の節目を迎える今年、目を迎える今年、会場を札幌ドームへ移し、「大イベントにリニューアルします。エコカーの試乗で環境に優しいクルマを体感したり、植松電機さんから貴重なお話を聞けたりと、楽しいイベントが盛りだくさんです。環境広場で学んだことが、みなさんの心を動かし、環境のことを考えるきっかけになったらいなと思います。みなさん、ぜひこ来場くださいね!」

夏休み日帰りバスツアー

集まれ! さっぽろの森づくり隊!

参加者募集 参加無料

森を守り、育てるための「育樹」を体験しよう! 自然とふれあうイベントや、工場見学もあり、盛りだくさんの内容だよ。

日時: 7/27(金) 8:30~15:30
対象: 小学4~6年生とその保護者(2名1組)
定員: 20組40名程度
 ※申込み多数の場合は抽選となります。当選者には7/10(火)以降に電話連絡の上、後日詳細について文書を送付します。落選者にはご連絡いたしませんのでご了承ください。

集合・解散場所: 札幌市役所本庁舎
 (札幌市中央区北1条西2丁目)
 ※ツアーはバスで移動します。

応募締切: 7/6(金)

主催: 札幌市建設局みどりの推進部 共催: 北海道造園コンサルタント・東洋東洋コンサルシアム

お申込みは下記のTEL、FAX、またはWEBから次の必要事項をお伝えください。
 ・保護者氏名・住所・電話番号・子どもの氏名・学年

札幌市コールセンター TEL:011-222-4894 / FAX:011-221-4894
 WEB: <http://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke>

札幌プログラミング教室 MeTech

2018年6月開講!

予備知識なしで簡単に始められる教材「スクラッチ」を使って楽しく学べるプログラミング教室です。のびのびとしたカフェ空間で今注目のプログラミングを学んでみませんか?

「プログラム」や「ロボット」への関心を育てよう!

無料体験コース開催!

コース: 平日コース(月~金コース)、日曜コース
 ※平日コースは曜日をお選びいただけます。

時間: 平日16:00~19:00(各コマ1時間)
 日曜12:00~19:00(各コマ1時間)

※夏休み期間中は日曜コースと同じ時間で開講
対象: 小学1~6年生

定員は1コマ6名までの少人数制

無料体験コース開催!
 日程: 6/17(日)・24(日)・7/1(日)・8(日)
 時間: 12:00~13:30、14:00~15:30、16:00~17:30
対象: 小学1~6年生
定員は各回5名までの少人数制

MeTech 札幌プログラミング教室 MeTech 運営:i-SIDE+
 札幌市中央区南8条西8-515 南8条アーバンライフ1Fカフェルトナイン内
お申し込み・お問い合わせ 011-596-8866 <https://metech-school.com/>

北海道産SPFポークを学んで 手作りソーセージ作り体験

主催: ホクレン 協力: さとや 夏休みはサッポロさくらんどに集合!

2018年8月1日(水)

日時: 13:00~15:30終了予定(12:45集合)
 場所: サッポロさくらんど さくらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2)
 参加料: 無料
 参加人数: 30名様(1組2~4名様まで応募可)
 応募締切日: 2018年7月13日(金)当日消印有効

①クイズの答え ②郵便番号、住所 ③電話番号 ④参加希望者全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢を明記の上、ハガキまたはFAXにて下記宛先まで応募ください。

〈ハガキ〉〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目 8-8 大竹ビル2階(株)ブレナイ社 (FAX)011-231-1714
 件名に「ホクレン・サッポロさくらんど親子ソーセージ作り体験」係とご記入ください。

●当選発表は公正な抽選の上「参加券(当選はがき)」の発送をもって発表とさせていただきます。●集合場所までの交通費につきましてはお客様の負担にてお願いいたします。●ご記入いただいた個人情報等は当選はがき発送にのみ使用いたします。

お問い合わせ「ホクレン・サッポロさくらんど夏休み親子ソーセージ作り体験」事務局(株)ブレナイ社 担当:日原(ひはら)(株)ブレナイ社TEL011-231-1713 受付時間 午前10時~午後5時(但し土・日・祝日を除く)

エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今月は……大好きなお弁当のおかず

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

お母さんのあまいたまごやきです。ほくも作り方を聞いて上手になりたい。
(小5・フブーさん)



てん太くんより

「お母さんの作る卵焼きが大好き」という子が他にもたくさんいたよ。自分でも作れたら感動だね!

ちくわハートチーズ(ちくわをハートの形にして、中にチーズをつめたもの)。理由はだいすきだしおいしいから。
(小1・おしはかせさん)



エコちゃんより

ハートの形のちくわはどうやって切るのかな? お弁当に入っていたらかわいくてニコリしちゃうね。

からあげ。おいしいし元気が出るから。どんな味のからあげも大好きです。
(小1・小1ゆったんさん)



てん太くんより

からあげも人気のおかずの一つだったよ。元気になるおかずだなんてサイコー!

エコ川柳コーナー 自然・環境がテーマだよ!

おつとつと
分けてないゴミ
ちよいお待ち

今月の
エコチル
大賞

篠路小学校 4年生 土生 一慶さん



エコチル大賞者には、オリジナルマイ書に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

自然・環境をテーマにエコ川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

応募方法

締め切りは2018年7月1日(日)

当選発表 / すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部「札幌版6月号応募」係

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!
<http://www.ecochil.net> FAX.(011) 200-5577 ※FAXからのエコードパスルの応募はできないよ。

表紙イラストの応募について
A4かA3またはハつ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!
※掲載される場合は、応募した月の2ヵ月後の号になります。

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

エコチル6月号応募用紙

ハガキにはって編集部まで送ってね!

札幌版6月号 応募用紙

▼①～⑪は必ず書いて送ってね。※・丁目・マンションなども省略せず書いてね。

① フリガナ	④ 男・女	⑦ 〇〇-〇〇〇〇	札幌市 区
② お名前	⑤ 学年	⑧ メールアドレス	※エコチルからメールでのご案内をご希望される方はご記入ください。
③ 小学校	⑥ 年齢	⑨	

⑧ エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。

⑨ エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?

(その理由)

⑩ おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
P.12 読者さんへへの質問はこちら。

⑪ エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
Ecoワード 14

※ハガキ・FAXでは受け付けません。ご了承ください。

※応募多数の場合は抽選を行います。

※応募フォームは7月23日(月)午前0時に終了します。

※参加内容は参加証となりますので、当日必ずご持参ください。

お問い合わせ エコチル事務局 TEL. 011-200-5671 (平日午前9時～午後6時)

(個人情報について) お預かりした個人情報は、当番のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは、エコチルホームページ<https://www.ecochil.net/policy>をご覧ください。

切り取ってハガキにしっかりとって送ってね!

夏休みは三井アウトレットパーク 札幌北広島へ

参加無料

キッズお仕事体験 2018

三井アウトレットパーク 札幌北広島にあこがれの職業が大集合! 小学1～6年生対象

開催日 2018年8月8日(水) 時間 10:00～17:00 入場口 クローバー・モール北エントランス



体験可能なお仕事
●警察官 ●クワネコ配達ドライバー ●荷物届付師 ●警備員 ●ネイリスト ●保育士 ●歯科技工士 ●ソーイングマスター ●消防士 ●花屋 他
その他いろいろなお仕事があるよ。

事前予約が必要な体験と当日参加できる体験があるよ!
くわしくはエコチルホームページで確認してね。

応募要項

応募方法 PCまたは応募フォームからご応募ください。
<https://www.ecochil.net/oubo> または上記二次元コードから簡単アクセス!
※ハガキ・FAXでは受け付けません。ご了承ください。

応募締切 7月22日(日)
※応募フォームは7月23日(月)午前0時に終了します。
※応募多数の場合は抽選を行います。

参加者は参加案内を送付いたします。参加案内が参加証となりますので、当日必ずご持参ください。
お問い合わせ エコチル事務局 TEL. 011-200-5671 (平日午前9時～午後6時)

(個人情報について) お預かりした個人情報は、当番のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは、エコチルホームページ<https://www.ecochil.net/policy>をご覧ください。

それいけ! アンパンマン ショー



日時 1回目 11:00～
2回目 14:00～
7/14(土)
場所 クローバー・モール1F イベントステージ エルフィンコート

エコチル インフォメーション

「1/2carnival」で夏休みの思い出をつくっちゃおう!

夏休みにママと子どもの大イベントを開催するよ!会場内での宝探しやクラフト体験など、盛りだくさん。今、「1/2成人式」と「キッズコンテスト」に参加する小学生を募集!

日時:8月3日(金) 11:30~17:00
場所:キングムー 札幌市中央区南7条西4丁目

●北海道ママ支援プラザ TEL.080-4047-1969 Facebook:mamapula0803



第35回仁木町さくらんぼフェスティバル

さくらんぼの即売会、さくらんぼの種飛ばし大会、大ピンゴ大会などイベントが盛りだくさん。飲食店も多数出店するよ。さらに、今年は全道阿波踊り大会も同時開催!

日程:7月8日(日)9:00~16:00

※8:45~さくらんぼの無料配布。無くなり次第終了。
場所:農村公園フルーツパークにき(余市郡仁木町東16丁目21)

●仁木町観光協会 TEL.0135-32-2711



さくらんぼフェスティバル 検索

エコチル LINE@アカウントも ご活用ください!

※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。

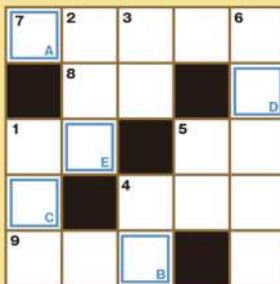


下の二次元コードを読み込んでください!



みんなあつまれ!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- ①物の名詞の間の「わ」がはなれて空っぽになる。
- ②「アアアア」から中をのぞく。
- ③「アアアア」から中をのぞく。
- ④「アアアア」から中をのぞく。
- ⑤「アアアア」から中をのぞく。
- ⑥「アアアア」から中をのぞく。
- ⑦「アアアア」から中をのぞく。
- ⑧「アアアア」から中をのぞく。
- ⑨「アアアア」から中をのぞく。

ヨコのカギ

- ①空気や飲み物などを、口や鼻から体の中心へ入れること。「大きく息を〇〇」。
- ②小さな声のこと。「〇〇で話す」。
- ③空中を回るように飛ぶこと。
- ④オスの頭部には大きな角がある、クワガタと並んで人気の昆虫は?
- ⑤健康や命の害になるもの。「〇〇を持つべしに注意」。
- ⑥モンブランケーキの材料になるもの。「栗」をフランス語でいうと何かな?

6月は〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
エコについて考えよう!



こたえ	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 右の応募用紙の14に記入して編集局まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント 5組10名様

第8回 真駒内花火大会 ご招待券
7月7日(土)に開催される「第8回 真駒内花火大会」をアリーナ指定席で鑑賞できるご招待券をプレゼント。音楽と照明、炎とのコラボレーションで、道内最大級22,000発の花火が夜空をいろどるよ!



編集後記

- 「環境広場さつぽろ2018」のページは読んだ?札幌ドームで一大総合環境イベントを開催するよ。環境に関する出展はもちろん、楽しいワークショップなどが盛りだくさん!ぜひみんなで遊びに来てね!(M)
- 今月号のエコチルは、「環境広場さつぽろ2018」を始め、「子ども食品Gメン」体験や、「JRタワー夏休み子ども見学会」など、おすすめのイベント情報が盛りだくさん!ぜひ参加してみてくださいね!(N)
- 今回はイチジク製菓の工場を紙面で見学できるよ!イチジク流腸がどうやって作られているか、わかったかな?次回はイチジク流腸が、みんなのもとに届くまでを紹介するよ!楽しみにしてね!(R)

みんなの生活を応援!! エコチルクーポンぜひ使ってね!

エコチルクーポン

注文時提示でお会計から **8%引き**

有効期限/2018年7月31日(火)
※他券との併用不可
※1組1回につき1枚使用可
※北白石店・月寒西店のみ使用可
北海丸(北白石店・月寒西店)

北海丸

お持ち帰り海鮮丼のお店。おいしくボリューム満点な海鮮丼が手ごろな値段で味わえるよ。メニューは選ぶのが迷っちゃうほど豊富。

●北白石店 札幌市白石区北郷2条8丁目1-7
●月寒西店 札幌市豊平区月寒西1条10丁目5-53
※各店舗の営業時間・電話番号はHPにてご確認ください。
<http://hokkai-donmaru.com/>



エコチルクーポン

入館受付時に提示で **150円→無料**

有効期限/2018年6月30日(土)
※他サービス券との併用不可
※1枚につき5名様まで使用可
※宴会・セットプランには利用不可
ていね温泉ほのか

ていね温泉 ほのか

たくさん遊んであせをかけた後は温泉でリフレッシュ!館内では、岩盤浴や入浴だけでなく、まんがを読んだりおいしい食事をとったりできるよ。お得なプランもあるから家族で、ぜひ利用してみてください。

手稲区富丘2条3丁目2-1 TEL.011-683-4126
【営業時間】24時間年中無休



GKI-KIDS ロボット&プログラミング 札幌駅前校

夏休み!ロボットと冒険する!

LEGO® MINDSTORMS® EV3 Programming Summer Camp 2018

- Color Sorter
日時: Group-A 7月30日、31日
時間: 10:00 - 15:30
対象: 小学5年生 - 中学生
概要: カラーチップを仕分けるロボットをプログラムします。カラーセンサーや変数、配列、条件分岐などを使う少し高度なプログラミングです。
- Standard Robot
日時: Group-B 8月1日、2日
Group-C 8月3日、4日
時間: 10:00 - 15:30
対象: 小学3年生 - 中学生
概要: ロボットで進む、運ぶ、避ける...本格的ロボット・プログラミング用特設コースを使って様々な課題にチャレンジします。

夏休み短期集中講座

遊びながら「考える」を学ぶ!

教育版レゴ® EV3 (ロボット) をプログラムする2日間 (合計10コマ)の夏休み短期集中講座です。初めてのお子様から弊社および他社のプログラミングカリキュラム参加経験のあるお子様まで、小学3年生から中学生まで、幅広く参加頂ける内容となっております。ロボット・プログラミングの基礎から、超音波センサー、ジャイロセンサー、カラーセンサー等を使ったプログラミングを遊びながら学びます。

お問合せ: 060-0005
札幌市中央区北5条西6丁目1-23 第二北海道通信ビル 6F・9F
株式会社 GKI
GKI-KIDS ロボット&プログラミング 札幌駅前校 TEL. 011-213-0925 URL: <https://gkij.net>

TXT GARAGE CAR PROSHOP
テイバイティガーレージ
PRESENTS

第8回 真駒内花火大会
HOKKAIDO MAKOMANAI MUSIC FIREWORKS FESTIVAL 2018

照明 音楽

日時: 7月7日(土)
開場 16:00 / 花火の打上開始 19:50
終演 20:50(予定)

場所: 真駒内セキスイハイムスタジアム
札幌市南区真駒内公園3番1号
地下鉄「真駒内」駅よりシャトルバス(210円)運行予定

前売りチケット好評発売中!!

電話1本でチケット購入可能!
011-841-8166 (平日10時~17時まで)

オンラインチケットコード 13333
電話予約 0570-084-001

チケット代金 Pコード 638-880
電話予約 0570-02-9999

情報随時更新中!

真駒内花火大会は札幌の子どもの環境教育を応援します。

まるやまニュース

「環境広場さっぽろ2018」に出展

「環境広場さっぽろ2018」に出展するよ。「人間とゾウが共に生きていくこと」について、楽しく学びに来てね!



日程:6/23(土)、24(日) 10:00~17:00
場所:札幌ドーム



同じオオハシ科の鳥のくちばしの断面。中はスポンジのような構造



えさはドウ、パイナップル、リンゴ、キウイ、バナナなど



「ガー」という低い声で鳴きます

黄色からオレンジ色にグラデーションがかかった。大きなくちばしが特徴的な鳥です。大きなくちばしを持つオオハシ科の中で一番体が大きいことから「鬼大嘴」と名付けられました。全長の約1/3をしめるくちばしの内部はスポンジのような構造で、見た目の割にとても軽い作りになっています。くちばしの中には細い血管が通っており、暑いときにはそこに血液が

送り込んで体内の熱を外にがし、体温を調整するのに役立つそうです。この大きなくちばしを使って、自分ができることとできないほど細い枝の先に付いた実も、つまんで取ることが出来ます。主に果実や昆虫を食べ、鳥の卵や小さな鳥などを食べることもあります。

10時45分ごろには、動物専門員がえさを与えながら解説をすることもあります。近くで観察すると、目の周りは青く、尾羽の下には赤い羽があるなど、気付くことがたくさんあります。ぜひ熱帯鳥類館に足を運んで、鳥たちをじっくり観察してみてください。

体温を調整する大きなくちばし

円山動物園 だより

円山動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。

今月は...
「オニオオハシ」
キツツキ目/オオハシ科
【生息地】
南アメリカの熱帯雨林やサバンナ、低木帯など

円山動物園には2羽います(オス1羽・メス1羽)

教えて! 飼育員さん

ゾウのキバは生え変わるいの?

ゾウのキバはヒトでいえば前歯が長くのびたものです。キバを使って、えさとなる木の皮をけすったり、塩分をふくむ土をばったりします。キバは一生のび続け、生え変わることはありません。一方で、臼歯と呼ばれる奥歯は5回生え変わります。



「飼育員さんへの質問」を受け付けていますよ! 聞きたいことを送ってね! ※応募方法は10ページを見てね。

札幌市 円山動物園 札幌市中央区宮ヶ丘3番地1 TEL. 011-621-1426 http://www.city.sapporo.jp/zoo/ 監修: 札幌市 円山動物園

次号のエコチル配布予定日は7月9日(月)です。

エコチル札幌版は毎月1回、札幌市内の小学校で配布している環境教育情報紙です。児童会館、札幌エルプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンターにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

ママ女性のおシゴト相談会

対象 子育てしながら働きたいママ、おシゴトを探している女性(学生以外の方)

6/21(土) 時間 11:00-13:50 受付 10:30~(途中参加OK)
会場 ジョブカフェ北海道 札幌市中央区北4条西5丁目 三井生命札幌同ビル7F

- 11:00-11:30 ママのための働き方セミナー 子育てとおシゴト両立のコツ
- 11:30-13:50 おシゴト交流会 個別就職相談・職業興味検査

個別就職相談・職業興味検査

シティホテル札幌駅エリア 病院勤務 札幌市内の病院 契約社員・パート

マナカエリア 選べる駅近エリア

011-209-4510

さっぽろテレビ塔 テレビ塔ダイブ&テレビ塔階段のぼり

昨年8月に開業60周年をむかえた、さっぽろテレビ塔では、日本で唯一の都市型フリーフォールアトラクション「テレビ塔ダイブ」を開催。ハーネス(安全帯)を付けてテレビ塔4階屋上(高さ27m)から飛び降り、4~5mの自由落下の後、ブレーキがかかってゆるやかに着地します。このドキドキワクワクな体験に、昨年は約2,000名もの小学生が参加しました。

そして、「テレビ塔階段のぼり」も毎年大好評のイベント。453段の外階段で、地上90mの展望台までのぼります。ガラス越しでは味わえない、札幌

の風景を体験しに多くの家族連れが参加しました。今年も、これら2つのイベントを開催します。みなさんもぜひ参加してみてくださいね!



テレビ塔ダイブ

時間: 11:00~18:00
料金: 大人1,500円・小学生1,000円
対象: 体重20~100kg
6月は土・日曜日のみの開催。7月からは毎日開催。

テレビ塔階段のぼり

開催日: 6月16日(土)・17日(日)
時間: 11:00~17:00
料金: 大人500円(通常720円)
小学生以下100円(通常300円)
所要時間: 約15分 ※1階(外)特設カウンターにて受付。

主催/さっぽろテレビ塔

目指せ! エコ運転100点満点

プリウスPHVを试驾して<ESPO>エコ運転スコア80点以上の方に

お米3合プレゼント

期間 6月2日(土)~7月1日(日)

更にスコア100点の方 抽選で100名様に 5,000円相当 カタログギフトプレゼント!

期間 6月2日(土)~7月1日(日)

※试驾車がない店舗もござりますので、くわしくはスタッフまで。

札幌トヨタ 札幌市中央区北1条西7丁目3番地8 http://www.sapporotoyota.co.jp/ 0120-030040

ICS 踏み間違い時サポートブレーキ

(インテリジェントクリアランスソナー)

ICS体感試乗会

23店舗で開催

万が一の時にサポートしてくれる「踏み間違い時サポートブレーキ」をご体感いただけます

期間: 平成30年6月1日(金)~6月30日(土)

一部店舗を除き平日も開催(くわしくは各店舗へお問い合わせください)

札幌支店、東苗穂店、月寒支店、東札幌店、大曲店、恵庭店、琴似支店、西野店、手稲店、北光支店、篠路店、石狩店、白石支店、江別店、室蘭支店、伊達店、小樽支店、岩内店、倶知安店、苫小牧支店、弁井店、若見沢支店、滝川店

※6月12日(水)、19日(水)、26日(水)は定休日となります。

札幌トヨタ facebook キャンペーンなどのお得情報や最新情報を発信していきます。