



地球にやさしいこどもたち。

# エコチル

「エコチル」は(株)アドバコム登録商標です。

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail [info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)

協力:北海道 後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバコム 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！  
ダウンロードはこちらから⇒



北海道版  
5月号

今月の表紙 帯広市立広陽小学校 3年生 沢田 柚さん  
「しぜんはお友だち」

エコチル表紙イラスト  
作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント!  
スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。  
マルマン スケッチブック(B4)



ペンてる水彩えのぐ12色 協賛:丸井センター

詳しい応募方法は3ページの応募方法かウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

レッツライエコライフ  
本別町立仙美里小学校  
校長 東森 誠記先生

5月10日～16日は愛鳥週間  
身近な野鳥を観察しよう!!  
エコチル広場  
エコワードパズルコーナー  
今月のエコワードパズルプレゼント  
釧路市動物園だより  
開催報告 エコチル×SDGsプロジェクト 第1弾  
ENPITSU PROJECT  
フィリピンの子どもたちに文具を届けました!

日本唯一の都市型フリーフォールアトラクション

## テレビ塔ダイブ

今年も開催!

ハーネス(安全帯)を付けて飛び降りるよ。  
4~5mの自由落下の後、プレーキがかかってゆるやかに着地!

●6月8日(土) START (6月は土日のみ開催) 4階層上からジャンプ!! (高さ27m)

料金 大人・小人 1,000円  
※エコチル見たよ!!で100円OFF(6月限定)

453段を制覇せよ!

テレビ塔開業のぼり 6月15日(土)・16日(日) 11:00~17:00

株式会社 さっぽろテレビ塔 札幌市中央区大通西1丁目  
TEL.011-241-1131 <http://www.tv-tower.co.jp>



レッツライエコライフ  
みんなの学校の校長先生を紹介します!  
Vol. 158  
本別町立仙美里小学校 校長 東森 誠記先生  
本校は、酪農および豆や小麦、ビート、ジャガイモなどを生産する畑作地帯にあります。JA青年部の方に教えてもらいながら、農作物のまき付けから収穫、販売までを行い、実体験を通して学んでいます。また、ごみの分別や節電など、小さなエコ活動を積み重ねることを心がけています。子どもたちには、困難にも前向きに挑戦する人になってほしいです。

## 富良野自然塾 夏休みイベント開催!

北海道の大自然を五感で感じながら体験するプログラムで、地球環境を楽しく学びませんか?  
みなさまのご参加をお待ちしています!

竹下景子さんの  
**3世代ファミリーキャンプ**  
家族で同じ体験をし、未来を考える時間をお過ごしください。  
定員 6家族程度

2019年8/3(土) 13:00~8/4(日) 12:00

- 場所:富良野自然塾(集合/解散:富良野プリンスホテル)
- 対象:小学生の子どもをふくむ家族(祖父母世代の参加が条件)
- 料金:大人10,000円/子ども5,000円(税込)

【プログラム内容】  
森の散策、竹下景子さん「朗読の会」、焚火を囲んで、植樹体験、テント泊など

さすびさんと学ぼう  
**地球の歴史~十勝岳トレッキングも!**  
人気タレント・なすびさん案内による、自然体験プログラムです!  
定員 6家族程度

2019年8/17(土) 10:30~18(日) 15:00

- 場所:富良野自然塾、国立大雪青少年交流の家など
- 対象:小学生の子どもをふくむ家族
- 料金:大人11,000円/子ども8,500円(税込)

【プログラム内容】  
[46億年・地球の道]プログラム、森づくり体験、十勝岳トレッキングなど ※家族単位での施設泊となります

お申込み・お問い合わせ  
くわしくはお問合せください。  
お申込みは、メールまたはお電話にて。

SMBC環境プログラム  
NPO法人C-C-富良野自然塾  
北海道富良野市下御料  
TEL:0167-22-4019  
メール:shizenjuku@furano.ne.jp

### 図1. バードウォッチングに必要な道具


**双眼鏡**  
絶対に必要なのが双眼鏡。より大きくはっきりと、様子や行動を見ることが出来るよ。野鳥をおどろかせないように、はなれた位置から観察しようね。

**望遠鏡**  
双眼鏡を使いこなせるようになってから準備したいのが望遠鏡。広い湖などで、遠くの野鳥を探すのに便利。

**野鳥図鑑**  
イラストとかかわりに物がおすすの。野鳥の名前を調べたり、見分けたりするのに役立つよ。ミニサイズは持ち歩きにちょうどいいね。

**フィールドノートと筆記用具**  
ノートも小さいサイズの方が、持ち歩きしやすいよ。日にち、時間、場所、天気、鳥の名前、数、どのようにしていたか、などを記録しよう。

※暑い日に観察するときは、水分補給をこまめにするなど、熱中症にならないように気を付けてね。



身近な場所に野鳥はいるよ  
愛鳥週間は、1894年(明治27年)にアメリカペンシルベニア州で教育長をしていたパブコックという人が「森林の小鳥たちを守る」と「バードデー」を考えたことが始まり。その後、アメリカ全土に広がり、日本にも伝わったんだ。日本では、1950年(昭和25年)に5月10日〜16日が愛鳥週間と定められたよ。

野鳥って聞くと、どんな鳥を想像するかな？実は、ワシやタカなど、遠くの自然にすむ鳥たちだけではなく、身近に見られるカラスやスズメ、カモなども野鳥なんだ。

野鳥観察で季節も感じよう  
野鳥は日本全国さまざまな場所にいるよ。近くの公園や田んぼ、山や海に行くと観察してみよう。野鳥観察に必要な道具を図1にまとめたから、見てみてね。

ウグイスの鳴き声を聞いたら「もう春だな〜」って思ったり、カモが飛んでいる様子を見たら「もう秋だな〜」って感じたり。野鳥を通じて、季節の移り変わりに気付くこともできる。それが野鳥観察の楽しみの1つでもあるんだ。

みんなも身近な場所で鳥たちを観察して、自然や生き物を大切にすることを育んでね。

# 身近な野鳥を観察しよう!!

5月10日〜16日は愛鳥週間

ポカポカな春の陽気の中、野外活動を楽しめる季節になったね。海や山、森林、田んぼ、そして街など、みんなが住んでいる場所の近くには、さまざまな野鳥がくらしているよ。どんな鳥が見られるかな？観察してみよう!

### 図2. 身近な場所で、どんな野鳥が見られるかな?

**海、山、湖、川、田んぼや畑、市街地でよく見られる野鳥の一部を紹介するよ。**

<p><b>湖・川</b> カモの仲間、カワセミ、サギの仲間 ハワチヨウ、ヤマセミなど</p>   <p>オオハクチョウ アオサギ</p>	<p><b>山・森林</b> アカゲラ、エナガ、オオトリカケス、メジロなど</p>   <p>アカゲラ エナガ</p>	<p><b>海</b> ウミネコ、ウミネコ、カモメの仲間 ガン仲間の仲間、シギの仲間など</p>   <p>ウミネコ シロカモメ</p>
<p><b>市街地</b> カラス、スズメ、ツバメ ヒヨドリ、ムクドリなど</p>   <p>ハシブトガラス ハシボンガラス</p>	<p><b>畑・田んぼ</b> カラス、スズメ、ツグミ ノビタキ、モズなど</p>   <p>スズメ ツグミ</p>	

監修：北海道環境生活部環境局 生物多様性保全課

## 2019 スプリングイベント

**プリキュア オールスターズ**  
がやってくる! 5/19日

ABC-A・東映アニメーション

**平成仮面ライダー大集合!!** 6/16日

ジオウからクウガまで、20人の仮面ライダーが会場! よみがえる!! 平成仮面ライダー大集合!

**トランスフォーマー ジョー** 6/23日

©2019 テレビ朝日・東映AG・東映

**ヒーロー大集合**  
& ヒロイン大集合  
観覧無料

**アンパンマン** 5/26日・6/9日

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

**北海道グリーンランド** 岩見沢市志文町1015番地 いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

【土日祝】9:00〜17:00 【平日】9:30〜17:00

入園料(税込)	当日券	前売券
おとな(高校生以上)	1,600円	1,400円
子ども(3歳~中学生)	1,000円	900円

●乗り物券は別売です。●観覧券の購入はセブン・イレブン、ローソン、セイコーマート、ファミリーマート、プレイガイド、ポスターのあるお店! ※雨天、荒天によりショーの内容・観覧時間を変更する場合がございます。



