# 地球にやさしいこどもたち。
# エコチル®

We are Ecology Children

https://www.ecochil.net

「エコチル」は（株）アドバコムの登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ　エコチル編集部　Tel 011-200-5671　Fax 011-200-5577　Mail info@ecochil.net

協力：北海道　後援：札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会　発行：（株）アドバコム　〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！ ダウンロードはこちらから⇒ Google App

北海道版 7月号


## 今月の表紙

帯広市立緑丘小学校　2年生　小林　朱莉さん

「ちきゅうのためにエコをしよう」

エコチル 表紙イラスト作品大募集!

表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

**採用された方にプレゼント!**

スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。

マルマン スケッチブック（B4）

maruman.

ぺんてる 水彩えのぐ12色

協賛：大丸藤井セントラル

くわしい応募方法は3ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! https://www.ecochil.net

## レッツトライエコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します! Vol. 160

池田町立高島小学校　校長　森　浩嘉　先生

本校は、ジャガイモや小麦、ビート、豆などを育てる農村地帯にあります。15名の全校児童の成長を地域みんなで支えてくれています。今年は農協青年部の方といっしょに、特産品のつくねいもの栽培に挑戦。また、食品ロスに取り組み、給食の残食ゼロを目指しています。子どもたちには、生まれ育った地域のよさを知り、愛着をもってほしいです。


レッツトライエコライフ　池田町立高島小学校 校長 森 浩嘉先生
特集 ストップ!外来種
エコチル広場
エコワードパズルコーナー/今月のエコワードパズルプレゼント
SAPPRO×エコチル 環境広場さっぽろ2019
はじめまして! 北ガスのてん太だよ!
食育特集 ごはんをいっしょに作ってみよう!
なるほど!! 動物おもしろクイズ
旭山動物園だより
開催報告 JA×エコチル 食の体験バスツアー
「田植え体験教室」in 新篠津

SAPPRO×エコチル 環境広場さっぽろ2019


そろばんdeあんざん

脳力開発

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。

小学生無料体験 随時受付中!

年長2カ月間 無料体験受付中!

今だけ入学セットプレゼント!

入学金4,000円（税別）、授業料4,000円（週1回・税別）、週2回コースもあり ※くわしくは、お問い合わせください

そろばん無料貸出!

体験した方は入学金免除!

《文部科学省後援の検定試験会場指定校》

やる気・こん気 パワーでぼん気 パワーっこクラブ

FreeDial 0120-248-428

携帯電話からは011-783-6665

札幌を中心に道内280教室

パワーっこクラブ 検索

パワーっこクラブは、小学生の環境教育を応援しています



2019 ZOO & AMUSEMENTSPACE

ノースサファリサッポロ

夏休みは 7月27日(土)〜8月31日(日)

なまら残念な珍獣展!!

入園料　大人 1500円（税込）小人 500円（税込）　3才以下無料

ZOO & AMUSEMENTSPACE ノースサファリサッポロ

お問い合わせ：080-1869-6443

札幌市南区豊滝 469-1（定山渓温泉手前）

札幌市街から車で30分！定山渓温泉から車で10分！

■動物取扱業登録 札保動セ登録第 398 所在地:札幌市南区豊滝 469 番地 1 種別：展示 動物取扱責任者:目黒清志 登録年月日2007年5月15日 有効期間の末日:2022年5月14日

詳細はこちらから ノースサファリサッポロ 検索

https://www.north-safari.com/


エコチルは、行政・学校・企業と連携して、SDGsの達成に取り組んでいます。

北海道とアドバコムは、平成30年2月に環境保全に関する連携協定を締結し、子どもたちの環境意識醸成に向けた協働事業に取り組んでいます。

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰（環境教育活動部門）を受賞。

2009年度北海道グリーンビズ認定制度（創意あふれる取組部門）で北海道知事より認定。

平成30年度 新エネ大賞（普及啓発部門）省エネルギー財団会長賞を受賞。

# ストップ！外来種

みんなは「外来種」って聞いたことはあるかな？もともといなかった場所に、人間によって持ち込まれた生物のことをいうよ。自然界にさまざまな影響を与えている外来種。どんな問題があるんだろう？ここで紹介するよ。

## 外来種って何？

もともと北海道にいなかった野生生物で、北海道以外の地域から人間の活動によって持ち込まれた生物のことを「外来種」というよ。本州から北海道など、国内で持ち込まれたものは「国内外来種」、海外からのものは「国外外来種」と呼ばれるんだ。

外来種には、農作物やペットのように、私たち人間の暮らしに役立つものもあるけれど、それぞれの地域の自然環境に大きな影響を与え、生物多様性をおびやかすものもたくさんいるんだ。

図1で外来種による主な3つの影響を紹介するね。

**図1**

**生態系への影響**
- 地域にもともといた生物を食べる
- もともといた生物のなわばりや、えさをうばう
- もともといた生物が育つ場所をうばう
- ウイルスや細菌などを運ぶ など

**農林水産業への影響**
- 農林水産物を食べる
- 農地をふみあらす
- 家畜に悪さをする など

**人の健康等への影響**
- 人をかんだり、さしたりする（毒を持っているものもいる）
- 伝染病の菌を運ぶ など

## 私たちにできることは？

外来生物法という法律があって、自然界や人の命、農業への被害を防止することを目的にしているよ。特定外来生物を飼ったり、野山ににがしたりすることは、この法律で禁止されているんだ。大切な自然に悪い影響を与える外来種を、これ以上増やしてはならないよね。図2にあるように「外来種被害予防3原則」という3つの約束があるよ。

お店でカブトムシを買ったことがある人がいるかもしれないけれど、カブトムシはもともと北海道にはいない昆虫。もし飼うことになったら、責任を持って最後まできちんと飼おう。野山ににがすと、もともと自然にいるクワガタなどが迷惑してしまうよ。みんな、この約束を必ず守ってね！

**図2　外来種被害予防3原則**

- **入れない**　悪い影響を与えるかもしれない外来種をむやみに入れない
- **捨てない**　ペットとして飼っている外来種を自然の中に捨てない
- **拡げない**　自然の中にいる外来種を他の地域に拡げない

**表1　北海道内で見られる外来種の一部**

みんなが知っている生き物はあるかな？

アライグマ

カブトムシ

セイヨウオオマルハナバチ
写真提供：武田忠義

オオハンゴンソウ

トノサマガエル

アズマヒキガエル

アメリカザリガニ
写真提供：高橋 克巳

他にも、たくさんの外来種が生息しているよ。北海道のHPで紹介しているから、おうちの人といっしょにチェックしてみてね。

北海道ブルーリスト　検索

監修：北海道 環境生活部 環境局 生物多様性保全課


夏休みの自由研究が決まってない人へ
わが家のおいしいごはん
をレポートにしてみよう！

第13回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト
炎の調理で五感を研き澄ます

応募締切 2019年8月30日(金)必着

応募親子全組にプレゼント！
オリジナルノート贈呈
食育ページ付き！

道産食材がもらえるうれしいチャンス！
各食材を上手に使ったレシピを応募してくれた親子にプレゼント！

ホクレン賞 各賞5組　とぎ汁が出なくて節水にもなる無洗米
- 無洗米 2kg ゆめぴりか賞
- 無洗米 2kg ふっくりんこ賞
- 無洗米 2kg 喜ななつぼし賞

ぎょれん賞 各賞5組　地産地消！北海道の水産物
- 秋さけ賞 いくら醤油漬け220g、塩秋鮭切身4切れ
- ほたて賞 ほたて貝柱（刺身用、冷凍）500g
- こんぶ賞 だし用昆布300g

学校の先生へ
学校賞 第12回は全道18校が受賞！
先生からまとめて応募をいただいた小学校に、応募組数に応じて、家庭科や学校生活で使用できるグッズをもれなくプレゼント！

前回大会の写真も見られるよ！
くわしくはホームページをチェック！ Check!
クッキングコンテスト 北海道 検索

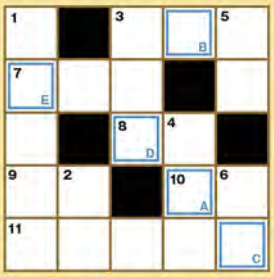
全国親子クッキングコンテスト〈北海道地区大会事務局〉
〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F（株）アドバコム内
TEL 0120-901-481（平日9:00～18:00） MAIL gas@advcom.co.jp
http://www.hokkaido-gas.co.jp/support/20190yako/

北海道地区大会
主催：ウィズガスCLUB（一社）日本ガス協会北海道部会/（一社）北海道LPガス協会/（一社）日本コミュニティーガス協会北海道支部　後援：北海道/北海道教育委員会/北海道PTA連合会/札幌市/札幌市教育委員会/札幌市PTA協議会/旭川市教育委員会/東神楽町教育委員会/函館市/函館市教育委員会/函館市教育委員会/苫小牧市/苫小牧市教育委員会/帯広市教育委員会/小樽市教育委員会/北見市教育委員会/江別市/江別市教育委員会/室蘭市/室蘭市教育委員会/岩見沢市教育委員会/千歳市教育委員会/恵庭市教育委員会/石狩市教育委員会/北広島市教育委員会/登別市/登別市教育委員会/伊達市/伊達市教育委員会/北斗市教育委員会/滝川市教育委員会/砂川市教育委員会/市来市教育委員会/七飯町教育委員会/音更町教育委員会/幕別町教育委員会/芽室町教育委員会/新十津川町教育委員会/長万部町教育委員会/北海道小学校長会/（公社）北海道栄養士会/北海道小学校家庭科教育連盟/（公財）北海道学校給食会　協賛：ホクレン農業協同組合連合会/北海道漁業協同組合連合会

# エコチル広場

てんぷくんとエコっこちゃんがおとどけするよ!!

## エコワードパズルコーナー　抽選でプレゼントが当たる!



**タテのカギ**

①2020年にオリンピック・パラリンピックが開催される都市。
②言葉が示す内容。
③「単語の○○を辞書で調べる」。
④使用済みの、役に立たなくなった油。
⑤物の欠けた部分。
⑥「割れた皿の○○○を拾い集める」。
⑦水があふれないように、川岸などに土を積み上げたもの。
⑧がけなどから、ほぼ真っ直ぐに落ちる水の流れ。

**ヨコのカギ**

③サッカーの反則。ゴールーキーパー以外の選手が手でボールをさわること。
⑦雨の水のこと。
「○○○をためて、植物に水をやる」。
⑧建物の中で人が歩いたり座ったりする部分。
⑨優れていること。"悪い"の反対。
⑩数字の並びの位置や、個数を数える単位。
「200×100の計算を習う」。
⑪海水浴場を、その年に初めて開放すること。

■6月号のこたえ

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| あ | じ | さ | い | |
| さ | い | り | よ | う |
| さ | か | | る | す |
| | め | す | | あ |
| く | し | | あ | か |
| じ | | け | む | り |

こたえ

| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな?
下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

### 今月のエコワードパズルプレゼント

本を読んで知識を身に付けよう　5名様

**図書カード2,000円**

小型充電式電池
リサイクルクイズキャンペーン2019
12/27(金)まで
キャンペーンにも応募してね!

小型充電式電池の"リサイクルクイズキャンペーン2019"の開催を記念して(一社)JBRCより、2,000円分の図書カードを5名様に。リサイクルについての本を買うのもいいかもね!

賞品提供：一般社団法人 JBRC

### 応募方法　締め切りは2019年7月31日(水)まで

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

エコワードパズルプレゼントの応募、動物園だよりへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル北海道版7月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。 https://www.ecochil.net

必要事項 ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒・住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮飼育員さんへの質問 ⑯エコワードパズルの答え

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

表紙イラストの応募について　A4かA3またはハつ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで"エコ・自然"をテーマにした絵を横向きにかいてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

携帯電話はこちらから

宛先　〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
㈱アドバコム　エコチル編集部「北海道版7月号応募」係

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

## 外来種の目撃情報を調査!

北海道では、もともと生息していない外来種がこれ以上拡がらないよう、取り組んでいるよ。でも、山や森、林などの人の目のつかない場所で過ごし、増えていっていることも。どの外来種がどのくらい生息しているか、よく分かっていない状況もあるんだ。

北海道では、特に問題になっているアズマヒキガエルとセイヨウオオマルハナバチの目撃情報を調査しているよ。以下の二次元コードから見ることができるので、おうちの人とアクセスして現状を確認してみてね。

### アズマヒキガエルの特徴

- オス:体長45~160mm
  メス:体長55~165mm
- 水かきは小さく、あまり飛ばずに、泳ぎ回る。卵はひも状。
- 耳にある膜から白い毒を出すから、見付けても素手でさわらないこと。もしさわってしまったときは、よく手を洗おう。

アズマヒキガエル目撃情報調査

### セイヨウオオマルハナバチの特徴

- 女王バチ:体長18~22mm
  働きバチ:10~18mm
- 丸っこくて毛むくじゃら。胸と腹は黄色と黒色のしま模様。おしりが白い。
- スズメバチのように、攻撃的にさして来ることはないけれど、もしさされてしまったときは、あわてずに口やポイズンリムーバーで毒を吸い出そう。流水で毒を洗い流し、ばんそうこうなどで保護する。

新セイヨウ情勢

### チャレンジ! 外来種クイズ　答えは、このページの下にあるよ。

写真:東京大学保全生態学研究室作成
「北海道に生息するマルハナバチたち」より


## 北海道だいすき発見隊!　アローラロコンも大好きな北海道
## 環境にやさしい貸切バスで出かけよう!

北海道のいろいろな魅力を発見する「北海道だいすき発見隊」の隊長にアローラロコン、副隊長にロコンが就任したよ。キミも、環境にやさしい貸切バスで、北海道の魅力を探しに出かけよう!

**安全・安心のためのコストを反映した運賃・料金制度にご理解を**

- バス会社は、運輸局に運賃・料金(上限・下限)の届出が義務付けられています。
- 運賃・料金等は、届け出た運賃・料金の範囲内で頂きます。
- 下限運賃を下回ると違反となり行政処分されます。

**セーフティバスをぜひご利用ください**

- 「セーフティバス」マークは安全に対する取組が優良なバス会社であることを示すものです。
- 取得事業者のドア付近には「セーフティバス」マークが掲示してあります。

子供会　町内会　スポーツ少年団遠征　各種送迎

© 2019 Pokémon. © 1995-2019 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。
Supported by ポケモンだいすきクラブ

マスコットキャラクター きょろたん

**一般社団法人 北海道バス協会**
札幌市中央区北1条西19丁目2番地
☎011-621-4161
http://www.hokkaido-bus-kyokai.jp/

北海道バス協会
貸切バスについてはこちらから。個人の方もご利用いただけます。

それいけ! アンパンマンショー　8/3(土)・8/4(日)・9/22(日)・9/23(祝)
仮面ライダージオウ&ビルドショー　8/25(日)・9/1(日)
ワンワンとあそぼうショー(会場:屋内ランドホール)　NHKEテレでおなじみのワンワンがやってくる　9/15(日)・9/16(祝)
騎士竜戦隊リュウソウジャースペシャルショー　リュウソウゴールド登場!!　9/22(日)
ときめきサマーナイト　8/10(土)~8/18(日) 15:00~20:00　おとな 4,000円　こども 3,000円　入園+フリーパスセット
スカイランタン 8/11(日)　HWAMIZAWA SKYLANTERN 2019　令和元年、夏の夜空に願いを。500個のランタンに想いをのせて。
いわみざわ公園花火大会 8/18(日)　納涼のファイアーイリュージョンをお見逃しなく!　花火大会の実施、延期情報はWebで!　ホームページ http://www.h-greenland.co.jp/
フリースタイルFMX&モトクロス　8/10(土)~8/18(日)(毎日開催)

北海道グリーンランド　お得なフリーパス!　札幌から約30分 旭川から約60分
お近くの高速インターまで無料送迎バス運行中!
若菜沢湖交叉点 10:15発路線 いわみざわ公園 ☎(0126)22-2121
■営業時間:9:00~17:00(時期により営業時間に変更があります。)

| | 入園料(税込) | 当日券 | 前売券 |
|---|---|---|---|
| おとな(高校生以上) | | 1,600円 | 1,400円 |
| こども(3歳~中学生) | | 1,000円 | 900円 |

ショーの観覧は無料!!
●乗り物券は別売りです。


「チャレンジ! 外来種クイズ」の答え:Q1.② Q2.② Q3.③

# SAPP_RO × エコチル 環境広場さっぽろ2019

**8月12日（月・休）13日（火）**
10:00－17:00
会場 札幌ドーム
札幌市豊平区羊ケ丘1番地

入場無料

開催テーマ：環境とSDGs

**ご来場予約で素敵なプレゼント！**
事前予約をすると、当日会場で各日先着1,000組にプレゼント！
申込みは右記の二次元コードから。

## みらいを想う総合環境イベント

事前募集はコチラから

### エコチルコーナー
ワークショップ＆抽選会

### 宝さがしゲーム　当日受付

### よしもとスタンプラリー
タレントスタンプを集めながらSDGsを学べます。全部集めると抽選会に参加できます。　当日受付

### SDGsZONE
フェアトレードコーナー
SDGs未来都市・札幌コーナー

ステージ

「絵の妖精 やまちゃん」マジックショー 14:30～

12日（月・休）11:30～「お笑い芸人コンビかまいたち」SDGsトークショー
11:00～「ミノマネ芸人 ピカ太郎」PPAP流SDGsをみんなで踊ろう！

12日（月・休）13:30～ AIR-G' & 安部礼司スペシャルイベント 他

13日（火）13:30～「子育て縦型支援団体かえりん」エシカルファッションショー

### スポーツZONE
究極のエンタメスポーツが北海道にやってくる！
体験型ARアトラクションを今すぐ体験しよう！　事前募集

12日（月・休）　当日受付
さっぽろっ子「なわとび甲子園」短なわ・長なわの色々な跳び方に挑戦！
13日（火）
ウインタースポーツ体験
カーリング・スケルトン等を体験！

### フードZONE

北海道 炭リッチ
道産食材を使った飲食店やキッチンカーがいっぱい！

### 環境ZONE
環境首都・SAPP_ROブース
水素エネルギーでゲームを開催。今年もGO！ミエール号がやってくる！

環境ワークショップ　当日受付
道産木材を使った木工教室（北海道・北海道木材利用推進協議会）

北海道恐竜・化石ワークショップ
むかわ町 化石レプリカをつくってみよう！
足寄町 北海道名物ミニ発掘
沼田町 本物発見ミニ発掘

笑顔と感動で地球環境をエンターテイメントにする
親と子の地球環境フェスティバル
エネラくんとみわかちゃんコーナー
環境×再エネクイズラリー
再エネ工作教室 他

### キャリア教育ZONE
レゴ社認定インストラクターとプログラミング体験　事前募集

**お仕事体験**
●YouTuber体験
●プログラマー体験
12日（月・休）
●チョコレート学び体験
●ビューティーサロン体験
●歌手体験 他
13日（火）
●塗料屋さんの塗装体験
●化石クリーニング体験
●お菓子づくり体験
●キング・ムーDJ体験 他

**体験セミナー**
●木工工作体験
12日（月・休）
●デザインシンキング体験 他
13日（火）
●お菓子な街づくり体験
●グローブ作り 他

レゴ社認定インストラクターと宇宙をテーマとしたプログラミングワークショップに挑戦!!

LEGO education AFTERSCHOOL PROGRAMS

LEGO and the LEGO logo are trademarks of the LEGO Group. ©2019* The LEGO Group.**

※写真はイメージです。※内容は予告なく変更する場合があります。※一部有料体験も含みます。

---

KITAGAS

北ガスプレゼンツ

# なつやすみワクワク北海道エネルギー基地探検ツアー！

**参加無料!!**
1泊2日バスツアー
親子40名様ご招待!!

「北ガス石狩発電所」や「環境広場さっぽろ」を見学して、エネルギー博士になろう！

「北ガス石狩発電所」や、札幌ドームで開催される「環境広場さっぽろ」を見学するバスツアーを実施するよ。北ガスの環境にやさしいエネルギーや取り組みについて、楽しく学ぼう!!ぜひ親子で参加してね!!

日程　2019年 8月12日（月・休）・13日（火）　1泊2日

対象　エコチル読者の小学生と保護者（札幌市外・道内在住の親子）

**1日目**
8/12（月・休）
～17:00　ホテル到着・チェックイン（宿泊先：札幌東武ホテル 札幌市中央区南4条東1丁目）
ホテル到着後は自由行動

**2日目**
8/13（火）
8:00　ロビー集合、チャーターバス乗車
北ガス石狩LNG基地・発電所見学
北ガス本社ビル見学
赤レンガテラスで昼食
札幌ドーム環境広場さっぽろを見学
15:30　札幌駅　解散

※札幌市内のホテルの宿泊費、2日目の朝食、昼食、ツアー中のバス代はツアーにふくまれます。
※ご自宅からホテルまでの往復の交通費、夕食はツアーにふくまれません。各自ご負担ください。
※市内で源泉予定の方は札幌ドームで解散も可。応募やくわしい情報はエコチルHPを見てね！

**応募方法 ▶▶▶**
応募方法やくわしい情報はエコチルHPを見てね！
エコチル　検索
【応募締切】7月28日（日）
お申し込み多数の場合は抽選とさせていただき、当選者には締切後メールでご連絡いたします。

お申込みはHPをご覧ください。

旅行企画・実施　株式会社セラヴィ【北海道知事登録第2－672】
〒061－0051 札幌市中央区南一条東3丁目10－6 TAISEIビル 7F
イベント企画・実施　株式会社アドバコム

TEL. 011－200－9211
営業時間　平日10:00～18:00（土・日曜日、祝日休業）

# はじめまして！北ガスのてん太だよ！

みんな、はじめまして！ぼくは、北ガスのてん太。
北海道のきれいな環境を守りながら、みんなが気持ち良く暮らすために、
どんなことができるか、ぼくといっしょに考えていこうね！

北ガスマスコットキャラクター・てん太くん

## 環境にやさしい“天然ガス”

みんなは「地球温暖化」って聞いたことがあるかな？　地球の気温が上がって、砂漠化が起きたり漁業などに悪影響が起きたり、いろんな環境問題につながるんだ。この原因の1つが「二酸化炭素（$CO_2$）」といわれているよ。暮らしに欠かせないエネルギーを使うときにも、二酸化炭素は出るんだけど、ぼく、「天然ガス」は石炭・石油と比べて二酸化炭素の出る量が少ない、クリーンなエネルギーなんだ。今、地球温暖化防止に役立つエネルギーとして注目されているよ。

## てん太くんのプロフィール

**性格**　天然キャラでおだやか。地球のことが大好き。
**体質**　空気より軽い。
**特徴**　自由自在に大きくなったり小さくなったりできるが、人の肩に乗れる大きさでいることが多い。遠くへ移動するときは、液体になる。

ガス管がない所にはこのローリー車で行くんだ！

## おうちや工場など、全道で活躍している“天然ガス”

天然ガスは海外から大きな船でやって来て、石狩の港にある大きなタンクに貯められるんだ。そこから原料として北海道各地の都市ガスをつくる工場に運ばれて、地中のガス管でみんなのおうちやビルなどへ届けているよ。ガス管がない地域でも、大きな工場などにはLNG※ローリー車で直接天然ガスを運んで、使ってもらっているんだ。みんなが食べているお菓子なども実は天然ガスで作られていたりするんだよ。北海道のみんなの暮らしを支えているんだね。

※LNG：液化天然ガス（体積を小さくするために液体にした天然ガスのこと）

## 電気も全道のみんなのところへ

さらに、北ガスは電気も届けているよ。去年、石狩に完成した「北ガス石狩発電所」では、クリーンな天然ガスを使って発電しているんだ。さらに、発電したときに出る熱は捨てずに、石狩LNG基地の都市ガスをつくる工場で使うから、エネルギーのムダが少ない発電所なんだ。そんな環境にやさしい「北ガスの電気」は、電線を通じて全道のみんなに使ってもらっているよ。

# てん太くんのエネルギークイズにちょうせん！

北のくらし、もっとできること　KITAGAS

**Q. 天然ガスでつくれないものは？**

1. 電気
2. ぬいぐるみ
3. お湯

**クイズに答えると、抽選で図書カードプレゼント！**

クイズの答えと、上の記事の感想を送ってね。
抽選で5名さまに図書カード（1,000円分）をプレゼント！

応募はこちらから！

てん太くんと楽しくエネルギーについて学べる北ガスキッズサイトもぜひチェックしてね！

夏休みの自由研究にぴったりな工作もくわしく紹介しているから見てみてね！

石狩LNG基地のヒミツものってるよ！

北ガスキッズサイト ▶▶▶
https://kids.hokkaido-gas.co.jp/

# 食育特集

情報提供:札幌市保健福祉局保健所健康企画課

大福くん Daifukukun

みんなの食育を応援します!

大福くんについてくわしくはWEBをみてね! 大福くん 検索

## ごはんをいっしょに作ってみよう!

みなさんは、家の手伝いをしていますか? おうちの人は、みなさんが元気で過ごせるように、毎日ごはんを作ったり、清潔な生活ができるように、掃除や洗濯をしたりしています。家の手伝いをしながら、生活に必要な知識を身に付けましょう。

### 調理の前はしっかり手を洗おう

手は、きれいに見えてもよごれています。きちんと手を洗わないと、手に付いた細菌やウイルスが食べ物に付いて食中毒を起こすことがあります。図1で、正しい手の洗い方を確認しましょう。

### いろいろな野菜を切ってみよう

調理をするときは、包丁やガスの使い方など注意が必要な作業があるので、必ずおうちの人といっしょに行いましょう。

包丁を使っているときはよそ見をしたり、歩き回ったりしてはいけません。図2を参考にしながら、包丁の持ち方と切り方を確認し、いろいろな切り方で野菜を切ってみましょう。

**図1 正しい手の洗い方**

1. ぬるま湯で手を洗ってから、石けんをよくあわ立てる。
2. 手のこうをのばすように洗う。
3. 指の間や手首の上までよく洗う。
4. 指先を立てて、しわの間も洗う。
5. 親指はねじるように洗う。
6. ぬるま湯でよく流し清潔なタオルでふく。

*洗う時間の目安は30秒。「ハッピーバースデー」の歌を2回歌うと30秒。
*消毒用アルコールは手の水気をとってから使う。

**よごれが残りやすいところ**

**図2 包丁の持ち方と切り方**

❶利き手で包丁を持つ ❷もう片方の手は、ねこの手のように指を折り曲げて、食材をしっかりおさえる ❸包丁を前におすように切る

**材料の切り方**

**いちょう切り**

❶縦半分に切る ❷もう一度それを半分に切る ❸はしから同じ厚さに切る

**くし切り**

❶球形の材料を縦半分に切る ❷切り口を下にして中心に向けてくしの形に切る

**さく切り**

青菜や白菜などの葉菜類を3~4cmくらいのはばで切る

**角切り**

❶材料を棒状に切る ❷はしから一定のはばに切り、立方体にする

**みじん切り**

❶材料の縦と横に切り目を入れる ❷はしから細かく切っていく

**せん切り**

❶材料を4~7cmのうす切りにする ❷①を重ねてはしから細く2~3mmはばに切る

**乱切り**

材料を回しながらななめに切る

**ささがき**

❶縦に切り込みを入れる ❷材料を回しながら、包丁をねかせてうすくそぐ

食育ナビゲーター「大福くん」

参考資料・札幌市「食の安全情報　基本は「手洗い!」」http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/shoku/chudoku/tearai.html

※大福くんは、ソニー・ミュージックエンタテインメントと、ソニー・インタラクティブエンタテインメントが展開するキャラクターです。©SME/SIE

## チャレンジ☆レシピ

おうちの人といっしょに料理を作ってみよう! まずは、上の食育特集で野菜の切り方を確認してね。

札幌市学校給食のレシピです

### レタス入り焼きぶたチャーハン

情報提供:札幌市教育委員会

**材料[4人分]**

- 米……320g(約2合)
- 酒……小さじ1
- しょう油……大さじ1
- タマネギ……70g
- ニンジン……30g
- 干しシイタケ……1枚
- ホールコーン……25g
- レタス……100g
- 焼きぶた……80g
- サラダ油……大さじ1

A
- ごま油……小さじ1/2
- しょう油……小さじ1
- 塩・こしょう……少々

**作り方**

角切りは大きさをそろえて切るのがポイントだよ!

1. 米はといで、酒、しょう油を加えてたく。
2. 玉ねぎは1cmくらいの角切り、ニンジンはタマネギよりも小さめに角切りにする。干しシイタケは水でもどしておき、ニンジンと同じくらいの角切りにする。
3. ②をサラダ油で順番にいためて火が通ったらホールコーンを入れAの調味料で味付けする。
4. レタスを1.5cm角に切って③に加えてサッといためる。
5. たきあがったご飯に④と1cmの角切りにした焼きぶたをまぜる。


2019年7月13日(土)~8月31日(土)まで

おいしい たのしい 特典がいっぱい!

夏のニセコよくばりパック

20室限定 小学生は3,980円!! 1泊2食付き

| お一人さま料金 | | 大人 | 小学生 |
|---|---|---|---|
| 7/13(土)~8/15(木)(8/10(土)~15(木)は休前日料金) | 平日 | 12,000円 | 3,980円 |
| | 休前日 | 14,000円 | |
| 8/16(金)~31(土) | 平日 | 11,500円 | 3,980円 |
| | 休前日 | 12,500円 | |

※部屋タイプの指定はできません。※1室2~4名利用時の料金です。
※サービス料、消費税込み。※大人のみ別途入湯税150円がかかります。
※キャンセル料は3日前から前日まで20%、当日50%、連絡なし不泊100%です。

手ぶらで気軽にBBQ! グラン・ヒラフ BBQガーデン

7月1日(月)オープン

ランチ 12:00~14:00
ディナー 17:30~20:00(オーダーストップ)
要予約(前日16:00まで)

ご予約・お問い合わせ ひらふ温泉郷 ホテルニセコアルペン 虻田郡倶知安町山田204番地 TEL.0136-22-1105 http://www.hotel-nisekoalpen.jp/

みんなに教えたくなっちゃう！

# なるほど!! 動物おもしろクイズ

地球上にはいろいろな動物がいるけれど、知らないことや不思議がいっぱい。下の動物クイズにチャレンジして、「へ〜！なるほど!!」と思うことがあったら、おうちの人やお友達にも教えてあげよう。

## Q1 シマフクロウ

道東を中心に生息するシマフクロウ。世界最大級のフクロウで、つばさを広げると約180cmもあるよ。アイヌ語で「コタン・コロ・カムイ」と呼ばれているけれど、どんな意味？

①村の守り神
②森の大きな主
③水の守護神

答え

## Q2 クロザル

インドネシアのスラウェシ島にすんでいるクロザル。毛もはだも真っ黒で、モヒカンヘアがかっこいいんだ。仲間と気持ちを伝え合うときにする「プレイフェイス」とはどんな仕草？

①木や石などを楽器にして鳴らすこと
②手足を使って大きくリアクションすること
③笑ったり、口をパクパクしたりして表情で伝えること

答え

## Q3 カバ

アフリカ大陸の暑い地域に暮らすカバ。しっぽを左右にふりながらフンをばらまいて縄張りを示すよ。紫外線や雑菌からはだを守るために、体の表面から出るあせのような液体は何色？

①水色
②ピンク
③クリーム色

答え

## Q4 チンパンジー

チンパンジーは、オス中心のきびしい社会ルールがある群れで暮らしているよ。群れの中で弱いチンパンジーは強いチンパンジーに対して、どんなことをする？

①声を出してあいさつをする
②だき付いてキスをする
③深くおじぎをする

答え

## Q5 フラミンゴ

フラミンゴは、胃袋の上のふくらみから出される液体「フラミンゴミルク」を、ヒナに口移しであたえるよ。メスだけでなくオスからも出される栄養満点のフラミンゴミルクは何色？

①真っ青
②真っ黒
③真っ赤

答え

## Q6 オランウータン

マレーシア語で「森の人」を意味するオランウータンは、とてもかしこい動物。「フランジ」という大きなひだがあるオスがいるけれど、このフランジが現れるのはどんなオス？

①強いオス
②弱いオス
③おもしろいオス

答え

【監修】札幌市円山動物園

答えはこのページの一番下にあるよ。

小学生のみなさんへ
※幼児・中学生も参加可能です。
みんなで一緒に楽しもう！
夏の英語自由研究
全2回（1回50分）　入学金 教材費 0円　授業料 2,160円（税込）

夏休みの「自由研究」「工作」をしよう！
カタカナの言葉について調べたり、地球ぎづくりに挑戦したり、ワクワクがいっぱいの2日間。先生やお友だちと一緒に、楽しみながら自由研究シートに取り組んで地球ぎをつくろう！

子ども向け英会話教室 教室数・生徒数 NO.1
※1.2017年度 主要10事業者における14才以下を対象とした子ども向け英会話教室 教室数・生徒数 （株）矢野経済研究所調べ 2018年6月現在
全国11,467教室、生徒数327,186名。※2
※2.ECC調べ 2018年6月現在
40th Anniversary

1日目 これって英語かな？
身のまわりにあるカタカナの名前。中には英語っぽい言葉もあるけどそれは英語かな？

おうちで プリントに書かれている言葉を調べてみよう！

2日目 答え合わせをして地球ぎをつくろう！
1日目はみんなで地球ぎに色をぬるよ！
おうちで調べて教室で答え合わせをした後は、手のひらサイズのかわいいクラフト地球ぎをつくろう。

同時募集 夏の4回集中プログラム 受講生募集中 対象 幼児（2〜5歳児）・小学生・中学生
夏4キャンペーン実施中！ 2019年8月31日（土）まで
夏の4回集中プログラムを受講された方に ECCジュニアオリジナル ハンドタオルプレゼント※1
さらに 夏の4回集中プログラム受講後、レギュラーコースで学習を開始されるとお好きなグッズを2つプレゼント！※2 最新グッズはホームページをcheck!
レギュラーコース＋入学金0円※2 通常5,400円/税込
全4回のおためし 入学金・教材費0円 ※一部コースを除く

※ECCジュニア・BS教室のみの特典です。※在庫切れの際はご容赦ください。※1の特典は、お一人様1回限りとさせていただきます。※2は2019年9月20日までにレギュラーコースで受講を開始された場合に適用いたします。

ECCジュニア 資料請求・無料体験のご予約はこちら
ECCジュニア札幌センター
フリーコール 0120-415-144 無料 携帯OK! 受付/平日10:00〜18:00
ECCジュニア www.eccjr.co.jp

「動物おもしろクイズ」の答え：Q1.①　Q2.③　Q3.②　Q4.①　Q5.③　Q6.①

## あさひやまニュース

### 「北海道の動物に注目!」

東門ゆっくりロードに、自然の中で意外と見ることのないエゾタヌキとエゾクロテンと外来種のホンドテンの比較展示をする動物舎がオープンしました。これからキタキツネとエゾユキウサギの動物舎も建築予定です。

動物園の役割

### 動物園の役割「調査・研究」について

今回は、動物園の4つの役割の中の「調査・研究」について、旭山動物園としての考えをご紹介します。レクリエーションとして利用されることが多い動物園ですが、実は動物たちのため、いろいろな取り組みを行っています。

動物園で調査や研究が必要な理由として、人と野生生物がすむ地球環境を守るために、まず地球環境やそこに生息する動物たちのことを知る必要があります。野生生物を飼育している動物園ならではのデータを科学的に分析することで、自然界の野生生物の保全に役立てることができます。

例えば生まれた子どもの研究です。交尾や出産、生まれたばかりの子どもの体重、成長過程といった記録は、自然の中でデータを得ることはなか難しいです。動物園であれば動画撮影や体重測定などが可能で、得られたデータからその動物のこと（一部ですが）を知ることができます。

また、親が育児をやめてしまった動物を人の手で育てるときに、子どもが何を食べれば成育できるかを研究しておくことで、もしその動物が野生下で絶滅しそうになってしまった場合に、飼育することで数を増やし、絶滅をさけることができるかもしれません。

知床のエゾシカ

### 道内各地や海外で視察・研修を行う

飼育スタッフは調査として実際に北海道各地、ときには海外に視察や研修に行きます。世界自然遺産の知床へ研修に行ったときには、エゾシカによる森林被害や人が住んでいる場所に出てくるヒグマの問題などを、目の当たりにしました。そこでの貴重な経験は動物園での展示物や発行物、イベントなどに活かされています。

人と野生生物たちがいつまでもすみやすい地球であり続けるために、これからも動物園として行える調査・研究をより進めていきたいと思います。

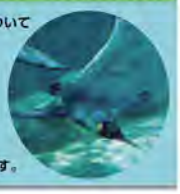
## 旭山動物園だより

旭山動物園の飼育スタッフ・鈴木悠太さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。

今年度は「動物園の役割」について解説します。

「レクリエーション」
「調査・研究」
「種の保存」
「教育活動」

を4回シリーズでお届けします。



## 教えて！飼育員さん

飼育員さんが、みんなからの質問に答えるよ！

**Q** エゾシカのオスは冬毛になると首の毛が、もふもふになるのはどうしてですか？

**A** エゾシカの首に注目するのはとても良い視点ですね！オスの首の毛は、ライオンのたてがみのように強さのシンボルです。冬には角が完成して、ケンカをしたときに首を守る働きもあると考えられています。

**質問大募集！** 「飼育員さんへの質問」を受け付けているよ！聞きたいことを送ってね！ ※応募方法は3ページを見てね。

旭川市 旭山動物園　旭川市東旭川町倉沼　TEL. 0166-36-1104　http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/asahiyamazoo/　協力・監修/旭川市 旭山動物園

---

## 次号のエコチル配布予定日は8月20日（火）です。

エコチル北海道版は毎月1回、北海道内179市町村の小学校約1,050校などで配布している環境教育情報紙です。

エコチル編集部　TEL. 011-200-5671

---

---

## JA×エコチル　食の体験バスツアー「田植え体験教室」in 新篠津

開催報告

みなさんは、毎日食べているお米がどのように作られているか知っていますか?5月26日（日）、お米の大切さを学ぶ「田植え体験教室」が開催されました。毎年大人気のイベントに、今年は76名の小学生が参加し、バスで新篠津へ向かいました。首にはタオル、足元はサンダル、手には水と身支度を整えると、いよいよ田んぼへ!

晴れわたった青空の下、水のはった田んぼへ入り、ひんやりとしたどろの中にズブズブと足が入っていく初めての感触を体験しました。JAの方の指導の下、どろに足を取られないように気を付けながら、みんな一生懸命に苗を植えていきました。

ランチタイムではお弁当と豚汁が用意され、初めて会った子ども同士でも、楽しそうに話しながら食べる様子が見られました。

午後は、石狩のパールライス工場へ。映像と工場の見学を通して、お米についてさらに深く学びました。見学コースにあるクイズに答え、参加者全員が「お米マイスター」に認定されました。最後にはお土産をもらい、大満足のツアーが終了しました。

今回の体験を通して、子どもたちがお米の大切さを学び、日々感謝して残さずにご飯を食べることを願っています。エコチルはこれからも子どもたちの食育を応援します。

主催：北海道米販売拡大委員会　協力：JA新しのつ　企画運営：株式会社アドバコム

---