地球にやさしいこどもたち。

エコチル®

We are Ecology Children

https://www.ecochil.net

「エコチル」は（株）アドバコムの登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ　エコチル編集部　Tel 011-200-5671　Fax 011-200-5577　Mail info@ecochil.net

協力：北海道　後援：札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会　発行：（株）アドバコム　〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！ ダウンロードはこちらから⇒ Google App

北海道版 9月号

今月の表紙

苫小牧市立沼ノ端小学校　3年生　佐々木　真結さん

「自然を大切にしよう」

エコチル 表紙イラスト作品大募集!

表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント!

スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。

マルマン スケッチブック（B4）

ぺんてる 水彩えのぐ12色

協賛：大丸藤井セントラル

くわしい応募方法は10ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね！ https://www.ecochil.net

特集 ヒグマやエゾシカが市街地に!?

今月のエコチル★おすすめイベント★
JA×エコチル 食の体験バスツアー「稲刈り体験教室」in 新篠津
JAバンク北海道Presents 親子で学ぼう あぐりキッチン教室
北海道530プロジェクト大作戦
SAPPORO×エコチル 環境広場さっぽろ2019 開催報告
動物おもしろクイズ
食育特集 災害時の備えは大丈夫?
エコなひと/今月のプレゼント/エコワードパズル/円山動物園だより ほか

イトマンの無料体験受付中

お友達といっしょに泳いでみない?
コーチもしっかりサポートしてくれるから安心だよ!

授業料：無料!!　対象：小学生 2歳8カ月～

正会員ご入会の方　ご入会特典あり!　くわしくは各校にお問い合わせください。

●転居・納期は各校にお問い合わせください。
●自宅から通いやすい学校をお選びいただけます。

3校あるので、通いやすいところを選べる!! また、各校からスクールバスを運行しているので、エコに移動できるよ!

ISS イトマンスイミングスクール　1日無料体験くわしくは イトマン スイミング 検索

札幌麻生校 ☎707-2040 札幌北口校 ☎727-8810 宮の森校 ☎613-3131
北区北36条西10丁目1-5（ケーズデンキ横） 北区北7条西1丁目1-22 ホテルサンルートB1F 中央区北3条西27丁目 宮の森スポーツ実習棟1F

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します! Vol. 162

苫小牧市立明野小学校　校長　石川　一美　先生

本校では、「街をきれいにする日」に、校舎の周りの清掃活動を毎年行っています。また、北大の研究林に行き、自然や生物の大切さについて学んでいます。子どもたちには、目的意識を持ち、今の自分を変えていく「ヘンシンマン」になってほしいと伝えています。児童の企画で「ヘンシンマン」のキャラクターも誕生し、本校のシンボルになっています。

audio-technica × No Maps

アナログってなんだろう?

親子で楽しめる音楽体験ワークショップ開催

どうして、アナログレコードは音を出せるのか。小学生とその保護者を対象に、ペーパークラフトのソノシートプレーヤーを組み立てるワークショップを開催。音の不思議や音楽の楽しさを体験いただけます。

ソノシートプレーヤーを作ろう!

参加者募集! 参加者全員がソノシートプレーヤーをお持ち帰りできます! ※写真はイメージです。

10月19日（土）、20日（日）

会場 さっぽろ創世スクエア 市民交流プラザ2F
対象 小学生とその保護者　主催 株式会社オーディオテクニカ

参加費 無料

1日6回開催。各回抽選で24名様

時間 ❶10時～10時30分 ❷11時～11時30分 ❸13時～13時30分 ❹14時～14時30分 ❺15時～15時30分 ❻16時～16時30分

応募方法

下記必要事項をご記入の上、ハガキ・FAXか、Webの応募フォームからご応募ください。
①氏名（親子・ふりがな）②性別 ③イベント当日の年齢（親子）④学校名 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧9時～18時の間に連絡のとれる電話番号 ⑨メールアドレス ⑩希望する日時（第1希望、第2希望、どの時間でも可）

応募締切 9月30日（月）必着

〈ハガキ〉〒060-0061 札幌市中央区南一条西5丁目7-1豊川南一条ビル9F（株）アドバコム エコチル事務局「アナログってなんだろう?」係
〈FAX〉011-200-5577
〈PC・携帯電話応募フォーム〉https://www.ecochil.net/oubo
※Web応募フォームの公開は応募締切翌日午前0時に終了します。※応募多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加凍内書」を2019年10月4日（金）から送付します。

二次元コードから簡単アクセス!

■お問い合わせ／エコチル事務局
TEL.011-200-5671（平日午前9時～午後6時）
〈個人情報について〉お預かりした個人情報は、本ワークショップの案内以外には使用いたしません。

エコチルは、行政・学校・企業と連携して、SDGsの達成に取り組んでいます。

北海道とアドバコムは、平成30年2月に環境保全に関する連携協定を締結し、子どもたちの環境意識醸成に向けた協働事業に取り組んでいます。

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰（環境教育活動部門）を受賞。

2009年度北海道グリーンビズ認定制度（創意あふれる取組部門）で北海道知事より認定。

第2回さっぽろ環境賞（環境保全・創造部門）札幌市長賞を受賞。

平成30年度 新エネ大賞（普及啓発部門）新エネルギー財団会長賞を受賞。

ヒグマやエゾシカが市街地に!?

みんなが住む北海道には、たくさんの野生動物が生息していて、中でもヒグマやエゾシカは代表的な動物だよね。もともとは山や森にくらすヒグマやエゾシカだけれど、近年、市街地に姿を現すことが増えているよ。そんなヒグマやエゾシカについて、いっしょに見てみよう。

ヒグマとエゾシカ道内にどれくらいいるの?

ヒグマは開拓時代から昭和のころ、害獣としてたくさん捕獲されたんだ。平成に入ってからは保護されるようになり、現在の生息数は1万頭以上に増えているといわれているよ。

エゾシカは明治時代に絶滅しそうになり、保護政策がとられたんだ。数を回復して平成23年度には77万頭にまで増加。現在の生息数は少し減って66万頭といわれているよ。

ヒグマとエゾシカによる被害は?

ヒグマやエゾシカは、山や森に生息しているけれど、緑地や川などをつたい、えさを求めて市街地までやって来るんだ。

ヒグマは、ここ数年でこれまでにない数が目撃されている。利尻島に106年ぶりに出没したり、札幌の野幌森林公園で78年ぶりに目撃されたりと、ニュースでも取り上げられていたよね。それにともない、農業被害が増えているのが現状なんだ。

一方のエゾシカも市街地や農地に現れて、民家の庭の植物や郊外の農作物を食べたり、また自動車や列車とぶつかる事故も増えたりしている。市街地にやって来るシカは「アーバンディア」と呼ばれ、北海道では安全の確保や捕獲などの対策を進めているんだって。

どちらも北海道で私たち人間と共存している動物。これからも、うまく付き合っていきたいね。

市街地にやって来るエゾシカ

農地に現れたヒグマ

道路へ急に飛び出して来ることも

街なかの道路を歩くヒグマ

提供：斜里町

ヒグマとエゾシカそれぞれの生態を見てみよう!

ヒグマ

国内で最も大きな陸上動物。日本では北海道のみに生息。時速50kmくらいで走ることができ、にげるものを追いかける習性がある。

体長
オス：約2.0m
メス：約1.5m

体重
オス：約150～400kg
メス：約100～200kg

足あと
足のサイズは幅が10～15cmほど。がっしりしていて、するどいつめがある。

右前足の足あと

左後足の足あと

食べ物
雑食性で、植物、昆虫、魚などを食べる。冬眠前の秋は、クルミ、ドングリやサケなどを食べて栄養をためる。

札幌市環境局 環境都市推進部 環境管理担当課

エゾシカ

日本に生息するシカの中で最も体が大きい。オスは毎年生えかわる角がある。

体長
オス：約90～190cm
メス：約90～150cm

体重
オス：約50～150kg
メス：約25～80kg

足あと
足あとの長さは8cmくらいで、2つに分かれている。

食べ物
草食性で、野草や木の芽、ドングリなどの木の実を食べる。冬はササや樹皮などを食べ、好みの植物があると食べつくすことも。

監修：北海道 環境生活部 環境局 生物多様性保全課

今月のエコチル★おすすめイベント★

JA×エコチル 食の体験バスツアー「稲刈り体験教室」in 新篠津

みんなが毎日食べているお米は、広い田んぼで作られているよ。北海道でもたくさんのお米が作られているんだ。

今回は、収穫時期をむかえた田んぼで稲刈りをしたり、工場見学をしながらお米について楽しく学んだりできる体験教室を紹介するよ。5月に田植えを体験した子も、体験していない子も、ぜひ参加してみてね!

「稲刈り体験教室」では、バスで新篠津にある田んぼに行き、稲刈りを体験するよ。

田んぼでは、5月に植えた緑色の稲が、大きく成長して黄金色に変わり、秋の風景が広がっているんだ。田んぼに入って、お米の収穫ができるのはとても貴重な体験だね。

広い空の下、稲刈りで気持ち良いあせを流した後は、お待ちかねのランチタイム。実際に、稲刈りを体験した後は、お米についてもっと知りたくなっているはず。ランチ後の質問タイムで、田んぼやお米、農作物について、スタッフに聞いてみよう。

その後は、石狩に移動して、パールライス工場を見学するよ。映像と工場の見学を通して、さらに広く深くお米について学ぼう。そして、見学コースにあるチェックポイントのクイズに答えると、お米マイスターに認定してもらえるよ。「稲刈り体験教室」に参加して、お米の大切さを楽しく学ぼう!

コカ・コーラ環境フォーラム2019が開催されたよ！

2019年8月23日(金)～25日(日)の3日間、北海道栗山町にある「雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス(※)」で、コカ・コーラ環境フォーラム2019が行われたよ。全国から環境に取り組む15団体が参加した、イベントの様子を紹介するね！

(※)歴史ある廃校を宿泊施設としてリニューアル。環境について、実体験を通じて学べる場となっています。
くわしくは▶http://uenbetsu.jp

第26回コカ・コーラ環境教育賞の最終選考会

高レベルな活動が紹介され、意見も活発に交換。
本年度から大臣賞も授与されたんだ。

活動表彰部門では、札幌市立屯田北中学校科学部がコカ・コーラ環境教育賞最優秀賞および環境大臣賞を受賞。

次世代支援部門では、青森県立名久井農業高等学校 環境研究班が最優秀賞および文部科学大臣賞を受賞。

里山での自然体験

栗山町の里山であるハサンベツで水生生物調査プログラムを実施。

オオムラサキ館での体験学習

国蝶オオムラサキを人工飼育する新施設「ふるさときものの里オオムラサキ館」を見学。

主催：公益財団法人コカ・コーラ教育・環境財団
http://www.cocacola-zaidan.jp/environment/index.html

ヒグマやエゾシカに出あったらどうする??

山の中だけでなく、市街地にも姿を現すヒグマやエゾシカ。
もし出あったときは、どうすればいいのかな？ とるべき行動をまとめたよ。

ヒグマ

1 まずはヒグマに出あわないことが大切。山の中に入るときは、すずをつけたり、大きな声を出しながら歩くなど、気を付けよう。また、早朝や夕方など、うす暗いときは山に入らないようにしよう。
2 遠くにヒグマを見つけたら、その場を静かに立ち去ろう。
3 ヒグマがこちらに気づいていたら、まずは落ち着いて、ヒグマの移動する方向を見ながら、静かに立ち去ろう。
4 それでも近づいて来たら、ヒグマから視線をはなさず、ゆっくりと後ろに下がろう。

エゾシカ

1 車に乗っていて見つけたときは、車のスピードを落とそう。エゾシカのひづめはアスファルトの上だとすべるのでにげるのがおそい。また、群れで行動するので、続けて飛び出して来るシカがいないか、注意しよう。
2 市街地で見かけた場合はむやみに近づかないようにしよう。エゾシカは基本的におくびょうな動物だけど、興奮すると暴れることがあるので、さわがず静かに見守ろう。

ヒグマ&エゾシカ○×クイズ

ヒグマとエゾシカに関する○×クイズを出題するよ！
みんなは何問分かるかな？ 答えはこのページの一番下にあるよ。

Q1 ヒグマに出あったら、背を向けて走ってにげるのがよい。○か×か？

Q2 頭に角が生えているエゾシカは、オスである。○か×か？

Q3 ヒグマは、オリンピックの陸上選手よりも速く走れる。○か×か？

Q4 街の中にやって来たエゾシカには、人間の食べ物をあげるとよい。○か×か？

さばける塾 in 北海道

9/30(月) 締切

抽選 ペア15組30名様
無料ご招待！

HBC 北海道放送

魚貝のさばき方を、プロの先生がていねいに教えてくれるよ。きれいにさばいて、「さばけるマスター認定証」をもらっちゃおう！

日時 10月19日(土)
10時～12時30分(受付9時30分から)

場所 学校法人山口学園
北海道中央調理技術専門学校
駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

内容 ① 講師によるデモンストレーション 魚さばきのお手本と、調理方法を教えてくれるよ。(サバ料理を予定)
② さばく体験 ③ 料理体験
④ さばけるマスター認定証の授与

当選の方には、10月上旬に電話でご連絡致します。

お申し込みは、「HBCホームページ」またはFAXで
FAX 011-521-6135
応募ページ
http://www.hbc.co.jp/tv/sabakeru2019/

FAXでお申し込みの方は下記の項目をご記入のうえお送りください
①参加者全員の氏名・フリガナ・年齢
②代表者の郵便番号・住所
③代表者の電話番号
④参加者全員の食物アレルギーの有無(有の場合はその品目)

※当日の模様はHBC テレビで取材します。WEBページやSNSサイトでの掲載もございます。予めご了承ください。
主催：日本財団、日本さばけるプロジェクト実行委員会　共催：学校法人山口学園　北海道中央調理技術専門学校　協力：海と日本PROJECT in 北海道実行委員会

お問い合わせ HBCフレックス 企画営業部 TEL.011-521-6105 受付時間/9時～17時(土日祝を除く)

JA×エコチル 食の体験バスツアー「稲刈り体験教室」in新篠津

参加者大募集!!

"稲刈り"を体験して、お米の大切さを学ぶバスツアー。
5月に植えた稲はどんな風に成長しているかな？
ぜひ参加してね！

- 日時：9月28日(土)8:30～17:00(予定)
- 定員：80名(応募多数の場合は抽選になります)
- 参加費：無料
- 参加資格：札幌市在住の小学4～6年生
  ※健康でイベント参加の際に支障が無い児童
- 応募締切：9月17日(火)必着
- 応募方法：ハガキ・FAX、またはPC・携帯よりご応募ください。

スケジュール(予定)

8:30 集合・受付
出発式(さっぽろテレビ塔前)
田んぼ(新篠津)に到着・開会式
稲刈り体験
ランチ
パールライス工場見学
17:00(予定) 解散(さっぽろテレビ塔前)

※内容は変更になる場合があります。
※当日、アンケートのお願いがあります。

ハガキ・FAX　下記を記入の上、ご応募ください。
①氏名(ふりがな) ②性別 ③イベント当日の年齢 ④学校 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧9～18時に連絡のとれる電話番号 ⑨アレルギーの有無(有りの方はその内容)以上を記入の上、お申し込みください。
〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
株式会社アドバコム　エコチル事務局「稲刈り体験教室」係
FAX. 011-200-5577

PC・携帯　下記のアドレスまたは二次元コードからアクセスして、ご応募ください。
エコチル応募フォーム https://www.ecochil.net/oubo
※PC・携帯の応募フォームは9月20日(金)午前0時に受付終了します。

参加案内：参加者には「参加案内書」を順次送付いたします。届きましたら、エコチル事務局へ出欠確認のお電話をくださいますようお願いいたします。「参加案内書」が参加証となりますので、当日必ずお持ちください。
※落選の方への連絡は行いませんのでご了承ください。

(個人情報について)お預かりした個人情報は、本イベントのご連絡以外には使用いたしません。くわしくはエコチルホームページ https://www.ecochil.net/policy/をご覧ください。

お問い合わせ：エコチル事務局 TEL. 011-200-5671 (平日9:00～18:00)
主催／北海道米販売拡大委員会　協力／JA新しのつ　企画運営／株式会社アドバコム

【ヒグマ&エゾシカ ○×クイズの答え】Q1:×　Q2:○　Q3:○　Q4:×

JAバンク北海道 Presents

親子で学ぼう

あぐリキッチン教室

収穫・料理体験 バスツアー

農作物の収穫を楽しんだ後は親子で調理体験！
旬の食材をおいしく食べよう！

各コース共通

旅行代金 お一人様 大人 2,000円 小人 1,000円
大人は中学生以上、小人は4歳以上小学生以下が対象
（旅行代金にふくまれるもの）
行程表に表示したバス代（利用予定バス会社：北観光）、昼食、体験費用
（添乗員：同行します）

募集人数 各コース30名（最少催行人員20名）

※写真はイメージです

余市・仁木 10月6日（日）

コース番号：B-1006　申込締切／9月24日（火）

フルーツ王国余市・仁木で旬の果物の収穫体験やジャムづくりに挑戦。
昼食はリンゴたっぷりのカレーだよ。

スケジュール
- 出発／札幌JA北農ビル前〈8:00～〉
- 農業体験／リンゴ、ブドウの収穫体験
- 農業体験／プルーンの収穫体験
- 調理加工体験・昼食／プルーンジャムづくり・リンゴたっぷりのカレー
- 見学／余市宇宙記念館
- 到着／札幌JA北農ビル前〈～16:30〉

【協力：JAよいち、JA新おたる】

深川 10月12日（土）

コース番号：B-1012　申込締切／9月27日（金）

食材の宝庫深川で、サツマイモやリンゴの収穫体験。
休憩で立ち寄る道の駅・山の駅ではお米やリンゴ製品のお買い物もできますよ！

スケジュール
- 出発／札幌JA北農ビル前〈8:00～〉
- 農業体験／サツマイモ（シルクスイート）の収穫体験
- 調理加工体験・昼食／プルーンジャムづくり・リンゴたっぷりのカレー
- 農業体験／プルーンの収穫体験
- 休憩／道の駅ライスランドふかがわ
- 農業体験／リンゴの収穫体験
- 休憩／アップルランド山の駅おとえ
- 到着／札幌JA北農ビル前〈～17:10〉

【協力：JAきたそらち、JAあさひかわ】

由仁・千歳 10月20日（日）

コース番号：B-1020　申込締切／10月4日（金）

豊穣の秋に、キャベツ・大根・ゴボウ・白菜・菌床しいたけなど
収穫体験がたくさんのコースです！

スケジュール
- 出発／札幌JA北農ビル前〈8:15～〉
- 休憩／道の駅マオイの丘公園
- 農業体験／キャベツ・大根の収穫体験
- 農業体験／ゴボウの収穫体験
- 昼食／新米食べ比べと野菜たっぷりの豚汁
- 農業体験／菌床しいたけの収穫体験
- 農業体験／白菜の収穫体験、人参袋詰め
- 到着／札幌JA北農ビル前〈～16:30〉

【協力：JAそらち南、JA道央】

千歳・長沼・栗沢 11月2日（土）

コース番号：B-1102　申込締切／10月18日（金）

漬物野菜として人気の赤カブの収穫体験や漬物づくり体験、養鶏場見学やヤーコンの収穫体験も！
秋の味覚が詰まった昼食もお楽しみください。

スケジュール
- 出発／札幌JA北農ビル前〈8:15～〉
- 農業体験／赤カブの収穫体験
- 休憩／道の駅マオイの丘公園
- 農業体験／平飼い養鶏場見学&たまご拾い
- 調理加工体験・昼食／赤カブの漬物づくり、キノコの炊き込みご飯、豚汁
- 農業体験／ヤーコンの収穫体験
- 到着／札幌JA北農ビル前〈～16:00〉

【協力：JA道央、JAながぬま、JAいわみざわ】

石狩 11月9日（土）

コース番号：B-1109　申込締切／10月25日（金）

栄養バランスバツグンの長イモの収穫体験や、
北海道を代表する漬物「ニシン漬け」づくり体験も。

スケジュール
- 出発／札幌JA北農ビル前〈8:45～〉
- 農業体験／長イモ・ゴボウの収穫体験
- 休憩／ＪＡいしかり地物市場とれのさと
- 調理加工体験・昼食／ニシン漬けづくり、長イモとゴボウの炊き込みご飯、豚汁、漬物
- 到着／札幌JA北農ビル前〈～15:40〉

【協力：JAいしかり】

南幌・長沼・由仁 11月23日（土・祝）

コース番号：B-1123　申込締切／11月8日（金）

養鶏場見学やたまご拾い、
完熟イチゴ栽培施設の見学のほか、
新そばのそば粉でそば打ち体験や新米おにぎりで昼食！

スケジュール
- 出発／札幌JA北農ビル前〈8:15～〉
- 休憩／ Pasco夢パン工房 野幌店
- 調理加工体験・昼食／そば打ち体験、打ち立てそば、新米おにぎり
- 農業体験／平飼い養鶏場見学&たまご拾い体験
- 休憩／道の駅マオイの丘公園
- 農業体験／完熟イチゴ栽培施設見学
- 到着／札幌JA北農ビル前〈～16:30〉

【協力：JAそらち南、JAながぬま】

伊達・苫小牧 12月7日（土）

コース番号：B-1207　申込締切／11月22日（金）

伊達で葉物野菜の収穫や苫小牧でホッキ貝の出荷工程見学。
昼食は野菜たっぷり鍋！

スケジュール
- 出発／札幌JA北農ビル前〈8:00～〉
- 休憩／道の駅だて歴史の杜
- 農業体験／ほうれん草の収穫体験
- 農業体験／チンゲン菜・春菊の収穫体験
- 調理加工体験・昼食／野菜たっぷり鍋
- 工場見学／マルゼン食品
- 農業体験／小松菜の収穫体験
- 到着／札幌JA北農ビル前〈～17:00〉

【協力：JA伊達市】

千歳・由仁 12月21日（土）

コース番号：B-1221　申込締切／12月6日（金）

しいたけの収穫体験や、完熟イチゴの栽培見学、
昼食はつきたてのお餅のおいしさを
味わいましょう！

スケジュール
- 出発／札幌JA北農ビル前〈8:15～〉
- 農業体験／菌床しいたけの収穫体験
- 調理加工体験・昼食／餅つき体験、ちぎり餅・あんこ餅づくり、つきたて餅の雑煮
- 農業体験／完熟イチゴ栽培施設の見学
- 休憩／道の駅マオイの丘公園
- 到着／札幌JA北農ビル前〈～15:00〉

【協力：JA道央、JAそらち南】

お申し込み（小学生をふくむご家族でお申し込みください）

■Eメールにて①コース番号 ②参加者全員の氏名（フリガナ）③年齢・小人学年 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号を明記の上、申込締切日までにお申し込みください。■お申し込み者多数の場合は抽選とさせていただき当選者には締切後メールでご連絡致します。また、詳しい旅行条件を説明した書類を送付いたしますので事前にご確認の上お申し込みください。■締切後に連絡がない場合は参加できませんのでご了承願います。

※右記メールを受信できるように受信設定をご確認ください。

Eメールアドレス：noukanjuku@ntour.co.jp

イベント主催　JAバンク北海道

旅行企画・実施・お申し込み・お問い合わせ先

株式会社 農協観光 札幌支店
観光庁長官登録旅行業第939号　総合旅行業務取扱管理者：畑原 雅史
〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1（北農ビル1階）
TEL（011）222-1151
営業日時／月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

ボンド保証会員　旅行業公正取引協議会会員

申込方法・各コースの詳細はHPから
https://ntour.jp/gt/hkd/

お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書面」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

みんなの手できれいな海を守ろう！

北海道530プロジェクト大作戦

日本財団 海と日本 PROJECT　CHANGE FOR THE BLUE 海の未来を変える挑戦　×　530 北海道530プロジェクト大作戦 OPERATION "HOKKAIDO 530 PROJECT"

みんなが大好きな海だけれど、実はたくさんのごみでよごれてしまっているんだって。
そこで、海を守るために「北海道530プロジェクト大作戦」が行われたよ。活動の様子を紹介するね。

北海道530プロジェクトとは？

海のごみの問題を1人1人が自分のこととして考え、みんなで協力して海をきれいにする取り組み。日本財団 海と日本プロジェクト「CHANGE FOR THE BLUE」の一環として実施しているよ。今回は、北海道の海岸や公園にどんなごみがあるのか、道内5カ所でごみ拾いや調査をしたよ。

＊調査日・場所・参加者

- 小樽市：6月29日（土）／塩谷海岸　塩谷児童センターのみんな、保護者、職員
- 函館市：7月13日（土）／湯浜町漁港脇の砂浜　湯浜児童館のみんな、保護者、北海道博物館の圓谷昂史さん
- 網走市：6月22日（土）／海岸町海浜　いせの里児童センターのみんな、大学生、職員ら
- 白糠町：7月6日（土）／道の駅しらぬか恋問　やまびこ児童館とふれあい児童館のみんな、先生
- 札幌市：6月29日（土）／手稲区の北発寒公園　新発寒小ミニ児童会館のみんな、先生

参加したみんなの感想

気が付いたことや感想は？

- 予想よりもごみがいっぱいあってびっくりした。
- プラスチックのごみが圧倒的に多かった。
- みんなで協力して浜辺をきれいにできてうれしかった。
- 捨てた人は、次から捨てないで欲しい。
- 魚が死んでしまうと思った。

どうやったらごみが減る？

- エコバッグを使って買い物をする。
- 農家さんは、肥料の袋などが風や雨に飛ばされないように気を付ける。
- 漁師さんは、使えなくなった道具をポイ捨てしない。
- エコな素材の道具を使う。
- 分別をきちんと行うなど、リサイクル活動を積極的にする。

どんなことに気を付けていきたい？

- 外にごみを捨てない。家へ持ち帰る。
- ごみを見つけたら近くのごみ箱へ捨てる。
- 街の清掃活動に参加する。
- これからもポイ捨てしないように習慣をつけていきたい。
- 周りの人にもごみを捨てないように呼びかける。

北海道博物館研究職員　圓谷昂史さんより

今回の調査が、海や環境に興味を持つきっかけになってくれるとうれしいです。海の近くに住んでいない人も、自分の地域のごみと海辺のごみを比較することで、どんなことが起こっているのか想像力を働かせてもらいたいですね。

砂の中や木の植えこみまで調べてみたら、たくさんのごみが見つかったよ。美しい環境づくりは、1人だけが気を付けても実現できない。家庭や地域のみんなで取り組むことが大事だね。自分に何ができるか、みんなも考えてみてね！

調査の結果は「はこだてエコフェスタ」や「環境広場さっぽろ」でも発表したよ！

HBC北海道放送 キャラクター・もんすけ

北"海"道530プロジェクト大作戦！ 実行委員会

スキーレンタルで今年の冬はエコ活動！

受付開始日：2019年10月12日（土）
料　　金：小学生
ジュニア スタンダードセット ¥15,000（税別）
ジュニア ハイパフォーマンスセット ¥16,000（税別）
中学生／一般
スタンダードセット ¥26,000（税別）
ハイパフォーマンスセット ¥38,000（税別）
貸出期間：2019年12月上旬～2020年3月31日
対　　象：小学生、中高生、一般
セット内容：HEAD スキー／ブーツ／ストック

WEB 事前予約開始日 2019年9月26日（木）

店頭でのサイズ合わせでピッタリのスキーを見つけよう
10月12日から
（事前予約を頂いたお客様のみのご対応）

シーズンオフの保管場所に困らない
返却後はメンテナンス、お手入れもするので安心・安全。物置の場所を空ける必要がなくなります！

ジャストサイズで乗れる
長めのスキーを買う必要がなくなります。乗り回しのしやすい長さのスキーで快適に滑ろう！
上達間違いなし!!

不要になった時の処分に困らない
乗りづらくなったスキーの廃品回収の手間が省けます。買いなおす費用も抑えられて節約上手に。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

お申込み手順
1 サイズ合わせ日時を予約
2 予約日時にサイズ合わせ本申込み&お支払い
3 12月上旬より店頭で受取り頂きます
4 スキー学習やレジャーでご使用
5 店舗へお持込みもしくは発送でご返却

スポーツハウス ここからはじまるスポーツライフ 札幌スポーツ館 本店
札幌市中央区南3条西3丁目角 TEL(011)222-5151
営業時間 AM10:30～PM7:30
札幌スポーツ館 検索

同時開催
札幌スポーツ館 マルヤマクラス店でも開催中
詳しくは札幌スポーツ館公式HPをご覧下さい

SAPPORO×エコチル 環境広場さっぽろ2019 開催報告

今年のテーマは“環境とSDGs”

8月12日(月・休)・13日(火)の2日間、札幌ドームで『環境広場さっぽろ2019』を開催したよ。エコチル読者をはじめ、小さい子どもから大人まで、2日間で約2万6千名が来場してくれたんだ。会場は、「環境」「SDGs」「キャリア教育」「スポーツ」などのゾーンに分かれ、環境体験、職業体験、スポーツ体験、ステージショー、スタンプラリーなど、盛りだくさんの内容だったよ。楽しんでいるみんなの様子が見られてうれしかったな!ここで、イベントの様子を紹介するね。

環境ZONE

さまざまな業種のブースで、最新の環境技術を紹介。

キャリア教育ZONE

プログラマーやYouTuberなど小学生に人気の職業体験がいっぱい!

スポーツZONE

ウインタースポーツやARを使ったテクノスポーツ体験などで盛り上がったよ。

SDGsZONE

最近注目のSDGsについて、くわしく知ることができたよ!

ステージZONE

クイズ大会やマジックショー、オリンピアンとのトークショーなど盛りだくさん!

来てくれたみんな、どうもありがとう!
来年もぜひ来てね!

主　催／札幌市
特別協力／(株)アドバコム

サガティックの秋まつり

参加無料

10月26日(土)～27日(日)

ハロウィンかぼちゃランタン教室

10/26(土)

今年のハロウィンは、かわいい手作りランタンをかざりませんか?

・対象:10歳以上～大人
ナイフを使用するため、ご参加の方には誓約書にご署名いただきます。また、小学生以下のお子さまは、保護者の方と同伴でご参加ください。
・時間:約1時間
①受付10:30～　開始11:00～12:00
②受付13:30～　開始14:00～15:00
・定員:各回20名
・講師:ピクトリックス・ジャパン株式会社 小川 秀一さん
※当日先着順です。ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

ソープカービング教室

10/27(日)

せっけんを使ってすてきなアートを作りませんか?お部屋のインテリアにもおすすめです!

・対象:小学生以上～大人　彫刻刀を使用します。小学生以下のお子さまは、保護者の方と同伴でご参加ください。
・時間:約40分　①受付10:30～ 開始11:00～11:40　②受付13:30～ 開始14:00～14:40　③受付15:30～ 開始16:00～16:40
・定員:各回20名　・講師:カービング教室レモングラス 斉藤 真佐恵さん
※当日先着順です。ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

コンロdeかんたん炊きこみご飯

10/26(土)・10/27(日)

ガスコンロで炊くご飯は本当においしいのか?と思っている方!試食をご用意しています。ぜひガスのおいしさをご体験ください!

・炊き上がり時間:①12:00　②15:00
※試食は無くなり次第終了いたします。

KITAGAS 北ガスショールームSAGATIK

札幌市中央区北1条東4丁目 サッポロファクトリー1条館3F　TEL.011-207-4040
開館時間／10:00～18:00　休館日／水曜日・年末年始 ※変更する場合あり
くわしく知りたい方は　https://www.hokkaido-gas.co.jp/home/consult/sagatik/

待ってるよ!
てん太くん

札幌YMCA
秋のヘルシーキッズキャンペーン

YMCAならきっとみつかる、「夢中になれる」プログラム

YMCA みつかる。つながる。よくなっていく。

体験参加受付中

全コース・体験期間　9/2(月)～30(月)

スイミング

初心者の水慣れから、4泳法習得、上級クラスまで

フロアスポーツ

器械体操・トランポリン・フットサル・バスケットボール・テニス・剣道・ジャズダンス・クライミングなど

文化・芸術・学習クラス
English
アウトドアクラブ

入会特典あり
くわしくはHPをチェック!
北海道 YMCA 検索
お申し込み・お問い合わせ
TEL.011-561-5217

体験費用　スイミング・フロアスポーツ・英語クラス:1クラス 540円(税込)
文化・芸術・学習クラス:1回 1,080円(税込)／アウトドアクラブ(ワンダー・アドベンチャー):3,240円(税込)

公益財団法人 北海道YMCA
札幌YMCA 〒064-0811 札幌市中央区南11条西11丁目2-5　TEL.011-561-5217　FAX.011-563-0041

みんなに教えたくなっちゃう！

なるほど!! 動物おもしろクイズ

地球上にはいろいろな動物がいるけれど、知らないことや不思議がいっぱい。下の動物クイズにチャレンジして、「へ〜！なるほど!!」と思うことがあったら、おうちの人やお友達にも教えてあげよう。

へ〜！

なるほど!!

Q1 シマフクロウ

道東を中心に生息するシマフクロウ。世界最大級のフクロウで、つばさを広げると約180cmもあるよ。アイヌ語で「コタン・コロ・カムイ」と呼ばれているけれど、どんな意味？

①村の守り神　②森の大きな主
③水の守護神

答え

Q2 クロザル

インドネシアのスラウェシ島にすんでいるクロザル。毛もはだも真っ黒で、モヒカンヘアがかっこいいんだ。仲間と気持ちを伝え合うときにする「プレイフェイス」とはどんな仕草？

①木や石などを楽器にして鳴らすこと
②手足を使って大きくリアクションすること
③笑ったり、口をパクパクしたりして表情で伝えること

答え

Q3 カバ

アフリカ大陸の暑い地域に暮らすカバ。しっぽを左右にふりながらフンをばらまいて縄張りを示すよ。紫外線や雑菌からはだを守るために、体の表面から出るあせのような液体は何色？

①水色　②ピンク　③クリーム色

答え

Q4 チンパンジー

チンパンジーは、オス中心のきびしい社会ルールがある群れで暮らしているよ。群れの中で弱いチンパンジーは強いチンパンジーに対して、どんなことをする？

①声を出してあいさつをする
②だき付いてキスをする
③深くおじぎをする

答え

Q5 フラミンゴ

フラミンゴは、胃袋の上のふくらみから出される液体「フラミンゴミルク」を、ヒナに口移しであたえるよ。メスだけでなくオスからも出される栄養満点のフラミンゴミルクは何色？

①真っ青　②真っ黒　③真っ赤

答え

Q6 オランウータン

マレーシア語で「森の人」を意味するオランウータンは、とてもかしこい動物。「フランジ」という大きなひだがあるオスがいるけれど、このフランジが現れるのはどんなオス？

①強いオス　②弱いオス
③おもしろいオス

答え

【監修】札幌市円山動物園

答えはこのページの一番下にあるよ。

さっぽろ子ども食品Gメン体験事業

札幌市 食の安全・安心バスツアー 子ども食品Gメン体験

第1回 第2回 参加レポート

小学生が食品衛生監視員（通称"食品Gメン"）のお仕事を体験して、親子で「食の安全」について学ぶ"子ども食品Gメン体験"事業が、7月30日（火）と8月8日（木）に行われたよ。小学3年生から6年生までの親子が、第1回は13組、第2回は14組参加したんだ。どんな様子だったのか、ここで紹介するね！

まずは青果棟から市場見学がスタート

実際のセリが行われ、活気ある様子を見学できたよ

サーモグラフィなどを使って魚の温度を測定したよ

検査室で、細菌検査も体験！

最後にしろくま忍者から「食の安全・安心マスター修了証」をもらったよ

開催報告

北海道ハイウェイ探検隊 高速道路を守る人々 ～点検編～

8月3日（土）に、「北海道ハイウェイ探検隊 高速道路を守る人々 ～点検編～」を開催したよ！どんな体験ができたのか、当日の様子を紹介するね！

START

まずは道路管制センターへ。パネルを見ながら、交通情報をみんなでチェックしたよ。

プレテスイーの体験をしたよ。橋の中身の鉄筋が透けて見えちゃうんだ。すごくおもしろかったよ！

打音点検を体験。本物の高速道路をたたいて、こわれたところがないか点検したよ。最新の点検道具を使ったんだ。

高速道路で働く車が大集合！

GOAL

最後にみんなでいっしょに記念撮影！高速道路の点検について、くわしく学んだ1日だったね。

来年も開催するので、ぜひ参加してね。みんなに会えるのを楽しみにしているよ！

NEXCO 東日本

東日本高速道路株式会社 北海道支社　　札幌市厚別区大谷地西5丁目12番30号

「動物おもしろクイズ」の答え：Q1.① Q2.③ Q3.② Q4.① Q5.③ Q6.①

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

大福くん Daifukukun　みんなの食育を応援します！

大福くんについてくわしくはWEBをみてね！　大福くん　検索

災害時の備えは大丈夫？

北海道に大きな被害をもたらした北海道胆振東部地震から1年が経ちました。災害時のための備えの大切さを実感している人も多いでしょう。今回は、簡単にできる備蓄食の方法を紹介します。

食育ナビゲーター「大福くん」

食品の備蓄は最低でも3日分

昨年の9月は台風、地震と北海道でも大きな災害が起こり、数日にわたり電気や水道などが停止しました。みなさんの中にも実際に避難所での生活を経験した人がいることでしょう。

東日本大震災以降、災害に備えて家庭で食品を備蓄するようにすすめられていますが、なぜでしょう。大きな災害が発生すると、電気や交通機関が停止するため、食品や生活用品などの物資がお店に届かなくなり、お店で売る商品が少なくなってしまうからです。そんなときでも、いつもと変わらない食事を食べることができれば、元気に活動することができます。

災害から復旧までは1週間以上かかる場合もあります。備蓄食品は最低でも3日分、できれば1週間分用意しておくことが望ましいといわれています。

みなさんも、災害時の備蓄食をおうちの人といっしょに準備しましょう。

「見える化」で上手にローリングストック

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きして、賞味期限の古い物から消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。図1でくわしくその方法を見てみましょう。

収納場所は、毎日のように使うものはキッチンで「ローリングストック」し、たまにしか使わないものはおし入れなどに収納すると良いです。収納するときは、取り出しやすいケースや箱に入れて、何があるか見てすぐに分かるようにします。

また、アレルギー対応食、乳児用ミルク、離乳食、病気のための特別な食品などの「特殊食品」を、必要に応じて備えましょう。市役所や役場でも備蓄をしていますが、数が多くないため自分で備えておくことが大事です。

図1 ローリングストックの方法

備蓄食品の選び方

ローリングストックで簡単に備えましょー！

1. 家庭にある食品をチェック。
2. 栄養バランスを考え、家族の人数や好みに合った備蓄内容と量を決定。
3. 足りないものを買い足す。
4. 賞味期限が切れる前に消費し、消費したものは買い足す。

ポイント

- 買い忘れを防ぐ：ケースや箱の側面に、入っている食品名と決まった数を記入して管理。
- 食べ忘れを防ぐ：かんづめ、レトルト食品など分類して、賞味期限の新しい物をおくに、古い物を手前に整理。
- 見やすくする：かんづめや紙箱に、マジックで賞味期限を書き入れる。

参考資料・農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド」「要配慮者のための災害時に備えた食品ストックガイド」
http://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook.html#01

※大福くんは、ソニー・ミュージックエンタテインメントと、ソニー・インタラクティブエンタテインメントが展開するキャラクターです。 ©SME/SIE

災害時の簡単レシピ

備蓄食で簡単にできるレシピを紹介するよ！

カレーソースパスタ

【材料／1人前】
- パスタ（スパゲティやマカロニ）…… 70g
- レトルトカレールー …… 1ふくろ
- レトルトチキン（ツナかんでも代用可）…… 40g

【作り方】
①パスタをパッケージの表示通りにゆでる。
②温めたカレールーをパスタにかけ、チキンをそえる。

ワカメとコーンの和え物

【材料／1人前】
- かんそうワカメ …… 小さじ2（2g）
- ホールコーンのかんづめ …… 大さじ3
- ホールコーンのかんづめのしる … 大さじ1
- ベビーチーズ …… 1個
- 砂糖 …… 少々
- しょう油 …… 小さじ1弱
- こしょう …… 少々
- ＊ポリぶくろ

【作り方】
①かんそうワカメを手で細かくくだいて50cc（量らなくていい）ほどの水に5分程度つけてもどし、しぼる。
②チーズは手でちぎる。
③ポリぶくろの中にすべての具材を入れて、よく混ぜる。

当日のプログラム

座長 中村 秀一 氏（一般社団法人 医療介護福祉政策研究フォーラム理事長）（国際医療福祉大学 大学院 教授）

第1部 基調講演 ①13:15-13:55 40分
「子どもと若者をはぐくむ社会づくりに向けて」～ 無子高齢化社会を超えて ～
●講師 前田 正子 氏（甲南大学教授　元横浜市副市長）

第2部 様々な視点から ②13:55-14:55 休憩15分 ③15:10-16:10 30分×4講演（右記の他2講演）
「地域で「おせっかいの輪」を広げよう！」～ 地域を変える・子どもが変わる・未来を変える ～
●講師 栗林 知絵子 氏（NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク理事長）
「北海道は、子育て世帯にやさしいか?!」～ 人口減少社会における出生と子育て環境を考える ～
●講師 五十嵐 智嘉子 氏（一般社団法人北海道総合研究調査会理事長）

第3部 ジャーナリストの立場から ④16:10-16:40 30分
「どうする!? "国難の少子化"と育む力」～ 育児困難を克服した国々から学ぶこと ～
●講師 榊原 智子 氏（読売新聞教育ネットワーク事務局専門委員）

お申し込み・お問い合わせ先

株式会社 メディカルシステムネットワーク フォーラム事務局
〒060-0010 札幌市中央区北10条西24丁目3番地 AKKビル4F
●電話によるお問い合わせ・受付時間 ／ 平日 9:00～17:00 ●担当／坂本、加茂
TEL 011-558-7061　メール forum@msnw.co.jp

・主催／札幌社会福祉フォーラム2019実行委員会（社会福祉法人ノマド福祉会、社会福祉法人はるにれの里、社会福祉法人浦河べてるの家、社会福祉法人札幌この実会）・共催／（株）メディカルシステムネットワーク ・後援／北海道厚生局、北海道、北海道教育委員会、札幌市、札幌市教育委員会、北海道社会福祉協議会、北海道民生委員児童委員連盟、札幌市社会福祉協議会、札幌市民生委員児童委員協議会、北海道新聞社、藤女子大学QOL研究所

Let's challenge English ECO quiz!

ー英語エコクイズにチャレンジしよう!!ー

Q. 2020年の東京オリンピック・パラリンピックで使用する表彰台が、使用済みのある物を再利用して作られることが発表されたよ。ある物とは何かな？答えを下の4つの中から1つ選んでね。

1. newspaper

2. can

3. plastic

4. bottle

A. 答えは3. plastic（プラスチック）。シャンプーの容器などのプラスチックごみを再利用して、表彰台を作る予定だよ。国際的な問題になっている海洋プラスチックごみにも配慮した、オリンピック史上初めての試みなんだ。

なぞってみよう

newspaper（新聞紙）　can（カン）　plastic（プラスチック）　bottle（びん）

次号も、エコに関係した英語クイズを出題するよ！お楽しみに!!

※内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

木の専門家にも認められる表現力と子ども達を引き付けるかわいいイラストでたくさんの人に木の魅力を伝えたい。

今回は、北海道森林管理局で広報のお仕事をしている平田美紗子さんにお話をうかがいました。得意なイラストを武器に、森や林業について、子ども達に楽しく伝える活動をしています。

地球にちょっといいはなし
エコなひと

今月のテーマ　自然に感謝する気持ち

林野庁　北海道森林管理局
総務企画部　企画課
事業企画係長
平田　美紗子さん

札幌市出身。林野庁北海道森林管理局で、イラストを通じた森林・林業、材木産業の普及、啓発活動をしている。イラストレーターとしても活躍。林野庁のHPに連載漫画を掲載中。『みぢかな樹木のえほん』のイラストを担当。

一木を育てる仕事一

林野庁で働く平田さんに、お仕事についてお聞きしました。

「始めの5年間は、森林をパトロールする〝森林官〟をしていました。森林の環境調査や管理、育成計画などが主な仕事です。私たちの生活と木は大きな関わりがあります。畑に種をまき、育て、野菜を収穫するように、森に木を植えて、50～60年かけて育て、収穫し、私たちの生活に役立てていきます。」

現在は広報担当で、イラストレーターとしても活躍。『リンゴの絵日記』『林業よススメ！』など、木や林業についての漫画を連載しています。「もともと絵をかくことが大好きで、イラストや漫画で森のおもしろさや魅力をもっと伝えていきたいです。」

一自然への恩返し一

「落ちているごみは必ず拾う」という平田さんは、小学生2人のお母さん。「キャンプに行った後はごみ拾いをして、自然への恩返しをします。私たちが生活できるのは森のおかげ。いつも感謝する気持ちを持って行動しようと、子どもたちにも伝えています。」

最後に小学生にメッセージをいただきました。「周りの自然や物をじっくり観察して想像し、疑問に思ったことを大切にしてください。問題に直面したときに、どのように答えを出すか、その想像力が武器になります。」

ミニさっぽろ2019

ちいさなタイクンはおおきなユメになる

こどものまち「ミニさっぽろ」が、アクセスサッポロに2日間限定で出現します。「ミニさっぽろ市」の市民になって、お仕事や買い物などの体験を通して社会の仕組みを学ぶイベントです。消防士や銀行員、レストランほか、札幌にある本物の企業やお店が並びます。ユメがかなう1日を過ごしませんか？

実施日時	10月5日(土)、6日(日) 9:00～17:00
会　場	アクセスサッポロ（札幌市白石区流通センター4丁目3番55号）
対　象	札幌市内及び札幌近郊11市町村の小学校に通う3・4年生の児童
参加費	1名1日 2,500円
定　員	4,000名（1日2,000名）

チケット購入
お近くのセブン-イレブン店頭マルチコピー機「チケットぴあ」にてお買い求めください。
チケット販売開始は9月1日(日)10:00～

問い合わせ先　札幌市コールセンター（TEL.011-222-4894）

踏み間違い事故ゼロキャンペーン実施中!!

9月30日(月)まで

後付け踏み間違い加速制御システムの部品代を50%OFFで取り付けます。

部品代 別途取付技術料かかります　50%OFF!

例えばアクアの場合！

	部品代	取付技術料	合計
通常価格	55,080円	+28,512円	=83,592円～
期間中	50%OFF! 27,540円	+28,512円	=56,052円～

「後付け踏み間違い加速制御システム」取付対応車種

プリウス	アクア	プリウスα	アリオン	ポルテ
'09/5（モデルチェンジ）～'15/12（モデルチェンジ）前まで	'11/12（新型）～'18/4（一部改良）前まで	'11/5（新型）～	'07/6（モデルチェンジ）～'16/6（マイナーチェンジ）前まで	'12/7（モデルチェンジ）～'19/7（一部改良）前まで

※グレード・装着品によってシステムを取り付けできない場合や別途追加部品・工費が必要な場合があります。※くわしくは当社スタッフにおたずねください。

安全安心♪試乗&ICS体感試乗会

9月7日(土)～9月30日(月)まで

体感いただいた方に　「TOYOTAオリジナルグッズ」プレゼント♪

ご来場プレゼント　「走るクラフトカー」を差し上げます！

※小学生以下対象　※写真はイメージです。
※数に限りがございます。

※9／10・16・17・24は定休日
※試乗車がない店舗もございますので、くわしくはスタッフまでお問い合わせください。

札幌トヨタ　札幌市中央区北1条西7丁目3番地8　https://www.sapporotoyota.co.jp/
札幌トヨタは小学生の環境教育を応援しています。

0120-030040

エコチル広場

エコチルおたよりコーナー

今月は……うちの防災・非常食

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

米と水とカセットボンベ。これさえあればご飯がたけるし、水はわかすことによってスープなどの温かいものが食べられるから。胆振東部地震からの教訓です。(小6・隊長さん)

てん太くんより

温かいご飯やスープを食べるとほっとするよね。定期的に賞味期限もチェックしよう!

乾電池で動く暖房を用意しました。(小1・くわっこさん)

エーコちゃんより

北海道の冬は寒いから、寒さ対策もとても大切だね。季節毎に必要な物も用意しよう!

我が家なりの防災袋を作って保存のきく食べ物や水、生活に必要な最低限のものを少しずつ集めています。(小5・ちゃんすーさん)

てん太くんより

家庭によって必要な物がちがうから、「我が家なりの防災袋」を準備するのはとてもいいね!

次のお題は…「ぼくの私の周りのすごい人!」

みんなの周りで、暗算が速い人、リフティングが得意な人、ものまねが上手な人など、すごい特技を持っている人を、下記応募用紙の⑫に記入して、編集部に教えてね♪お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳コーナー

自然・環境がテーマだよ!

今月のエコチル大賞

人のため
地球のために
ゴミ拾い

西小学校 6年生 安藤 慧 さん

自然・環境をテーマにエコ川柳を募集しています。
下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

応募方法

締め切りは2019年9月30日(月)

当選発表／すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

応募用紙に記入
❶〜⓫は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキにはってね

ハガキに下記の宛先を書いてポストへ
WEBからも応募できるよ

宛先 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
㈱アドバコム　エコチル編集部「北海道版9月号応募」係

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!
https://www.ecochil.net FAX.(011) 200-5577 ※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

表紙イラストの応募について

A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで"エコ・自然"をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね! ※掲載される場合は、応募した月の2カ月後の号になります。応募作品は返却しません。

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

携帯電話はこちらから

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

エコチル9月号応募用紙

ハガキにはって編集部まで送ってね!

北海道版9月号 応募用紙

▼❶〜⓫は必ず書いて送ってね。条・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

❶フリガナ
❷お名前
❸小学校
❹男・女
❺学年　年
❻年齢　歳
❼ご住所　□□□-□□□□　札幌市　区
☎
メールアドレス　※エコチルからメールでのご案内をご希望される方はご記入ください。
@

❽エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
・＿＿月＿＿日 ・学校の教室で(先生から) ・児童会館で
・学校に置いてあったのをもらった ・その他(　　)

❾エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
(その理由　　)
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
(その理由　　)

❿おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
・子ども(小学生未満) ・子ども(小学生) ・子ども(中学生)
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

⓫エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・道新まなぶん ・読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞
・毎日小学生新聞 ・特になし ・その他(　　)

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。
⑫

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!➡(　　)

P.12調育員さんへの質問はこちら。
⑬

エコワードパズルの答え ⑭ A B C D

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

うんちは健康のバロメーター!

うんちについてもっと知ろう!

第3回 うんちタイプをチェック! うんちを観察してみよう

うんちは1日に1〜3回、食べてから24時間以内に出るのが理想だよ。一番は"バナナうんち"。バナナうんちはいきむことなくスッと出て、においがきつくないのが特徴。なかでも、軽く水にうくのが最高のバナナうんち!つまり健康状態が良いということなんだ。うんちは食生活や運動の他、ストレスなどの影響を受けやすく、毎日状態は変わるもの。だから、バナナうんちの日もあれば、水分が多くてゆるくなった"ひょろひょろうんち"の日、水っぽい"ビシャビシャうんち"の日もあるよ。毎日きちんとうんちを観察して、バナナうんちになるように、食生活や生活習慣を考えてみよう!

タイプ	状態と対処
バナナうんち	状態:水分が75〜80%でするっと出る 対処:現状の生活が維持できるよう心がけよう!
ガチガチ・コロコロうんち	状態:水分が60%でかたい 対処:食物繊維と水分を多く取ろう
ヒョロヒョロうんち	状態:水分が85%でゆるい 対処:食物繊維を取り、運動をしよう
ビシャビシャうんち	状態:水分が90%以上で水状 対処:冷たい飲み物をひかえ、食べ過ぎに注意。緊張やストレスから起こっている場合もあるため、リラックスを心がけよう
ガチビシャうんち	状態:水分が60〜90%の混合(便秘と下痢が交互に起こっている) 対処:不規則な生活やストレスが原因のことが多い。リラックスして規則正しい生活を!

イチジク浣腸は便秘のお薬です!

効果・効能:便秘

用法・用量にあったものをご使用ください。
ご使用の前には、医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

第2類医薬品

イチジク製薬株式会社　〒130-0005 東京都墨田区東駒形4-16-6

お子様の便秘でお困りのときは、お気軽にご相談ください。
お客様相談室(平日9:00〜17:00)
03-3829-8214

イチジク浣腸についてはここ

エコチル インフォメーション

「わたしたちのくらしとエネルギー」かべ新聞コンテスト

「わたしたちのくらしとエネルギー」をテーマに、エネルギーについて調べたり、取材したりしたことを、かべ新聞の形式でまとめて、応募しよう。個人またはグループで応募してね。応募者全員に参加賞があるよ!くわしくはHPをチェックしてね。過去の受賞作品も見られるよ!

対象:全国の小学4~6年生
応募締切:10/18(金)※当日消印有効

●(株)朝日広告社　エネルギー教育推進事務局　TEL.03-5439-6636　かべ新聞コンテスト　検索

「受け継ぎたい北海道の食」動画コンテスト

「受け継ぎたい北海道の食~そのおいしさ、技、食材の魅力~」がテーマの動画を募集しているよ。未来につなげたい北海道ならではの食べものとその想いを、3分程度の動画にまとめて送ってね。くわしくはHPをチェック!

応募資格:特になし ※未成年は保護者の了解が必要
応募締切:12/2(月)

●農林水産省 北海道農政事務所　TEL. 011-330-8810　農林水産省 動画コンテスト　検索

北海道博物館第5回特別展 来場者1万人を達成

北海道博物館特別展「アイヌ語地名と北海道」の1万人目の来場者に、記念品が贈呈されたよ。「ゴールデンカムイが大好きで自由研究のため家族と来た。1万人目に選ばれてとてもうれしい」と、東京都在住、小学4年生の小森瑞さん。遊びながら学べる体験コーナーが人気。ぜひ訪れてみて!

日程:9/23(月・祝)まで　9:30~17:00(入場は16:30まで)
休館日:毎週月曜日(9/16・9/23は開館)、9/17(火)

●北海道博物館　TEL.011-898-0466　北海道博物館　検索

エコチルWEBマガジンもよろしくお願いします!

紙面で掲載している内容の他、札幌市内の小学校のエコ活動や円山動物園の動物たちの動画など、オリジナルのコンテンツも配信しています。ぜひご覧ください!

URL:http://sapporo.ecochil.info/

二次元コードを読み込んでください♪

LINE@アカウントもご活用ください!

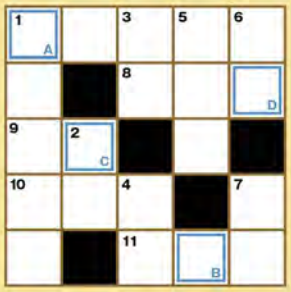
無料!!

※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールしていただく必要があります。

右の二次元コードを読み込んでください♪

みんなあつまれ!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがあたる!



▶タテのカギ

①「9月23日は○○○○の日。」
②一、十、百、千の次は?
③水などを容器に移し入れること。
「バケツに水を○○」。
④雨・雪・日光などが当たらないように、広げて頭の上に差す物。
⑤何か事が起こりそうだと前もって感じること。「いやな○○○がする」。
⑥後悔すること。
「○○のないように全力をつくす」。
⑦周囲が水で囲まれている陸地。

▶ヨコのカギ

①何かを食べたいと思う欲望。
「○○○○○の秋」。
⑧向き合っていること。「駅の○○○の店」。
⑨顔が長く、たてがみがあり、長い毛のしっぽがある動物。
へびとひつじの間の干支。
⑩学問・芸術・道徳など人間が精神によってつくりだしたもの。「11月3日は○○○の日」。
⑪形も色も刀ににている秋の味覚を代表する魚は?
漢字で秋刀魚と書くよ。

■8月号のこたえ

ひ	ま	わ	り	
な	が	れ	ぼ	し
わ	ら	い	■	げ
■	す	■	あ	ん
ひ	■	ひ	ま	さ
ふ	り	■	ぐ	み

こたえ　A　B　C　D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな?
右の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

プリンセス防犯ブザー アイシングクッキー 5名様

思わず食べたくなっちゃうくらい、かわいいアイシングクッキー型の防犯ブザー(ピンク)を5名様にプレゼント。ブザー音は87デシベルまで出るよ。毎日、ランドセルに付けて登校してね!

賞品提供:株式会社アスカ

編集後記

●札幌の街にヒグマが現れたニュース、びっくりしたよね。いろいろな野生動物が生息している北海道。出あったときは、さわいだりせず冷静にその場をはなれよう。ごみの散乱もしないように気を付けようね!(M)

●みんなのお家では、"もしものとき"のための備えをしているかな?8ページの食育特集では、食品の備蓄方法について紹介しているよ。備蓄食で簡単にできるレシピものっているので、ぜひ参考にしてみてね!(N)

●みんなは、森に木が植えられて育てられ、収穫されていることを知ってる?今月号のキャリチルは、私たちの生活に欠かせない"木"についての特集。エコチル9ページ「エコなひと」も、読んでみてね!(T)

期間中、最大3回無料でおためしできます。

9月の無料体験受付中

期間:9月9日(月)-9月30日(月)

※上記期間中、週1回の学習を最大3回まで体験できます。

子どもから大人まで学べる公文書写。
無料体験をお考えの方はご希望の教室へ
直接お電話でお問い合わせください。

お近くをお考えの方へ 公文書写 検索

始めませんか、くもんで書写。
ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

くもんで書写の先生を、始めませんか。

美しい文字を書くこと」そのよろこびを、手から手へつなぐこと。
公文書写の先生は、やりがいとたくさんの笑顔で、あなたの毎日が輝くお仕事です。

教室開設をお考えの方へ〈説明会〉　この機会にぜひご参加ください。

札幌駅

日程	説明会	会場	アクセス
9/19(木)	10:00~12:00 13:00~15:00	公文エルアイエル 札幌出張所(公文教育研究会 札幌事務局) 札幌市北区北7条西4丁目5-1 伊藤110ビル3F	JR「札幌駅」北口西改札より徒歩2分 ※1階に北洋銀行の建物3階
9/20(金)			
9/25(水)	10:00~12:00		
9/26(木)	10:00~12:00 13:00~15:00		
9/30(月)			
10/2(水)	10:00~12:00		
10/15(火)	10:00~12:00 13:00~15:00		
10/5(土)	10:00~12:00 13:00~15:00	TKP札幌駅 カンファレンスセンター ベルヴュオフィス札幌 札幌市北区北7条西2丁目9	JR「札幌駅」東通り北口から徒歩2分 ※赤茶色(外壁がレンガ)の建物 ※近隣に有料駐車場あり

※教室を開設する方は、公文エルアイエルとフランチャイズ契約を結ぶことになります。
※開設時に認可料が38,500円(税込)かかります。入会金・会費収入から、ロイヤルティが発生します。
※保証金、権利金、加盟金などは不要。　※賃会場または自宅での教室開設となります。

美しくなる。うれしくなる。好きになる。
公文書写

まずは説明会にご参加ください。
詳しくはWEBサイトへ、
またはフリーダイヤルへお電話ください。

0120-410-297　公文書写 先生 検索

公文エルアイエル 札幌出張所
〒060-0807 札幌市北区北7条西4-5-1 伊藤110ビル3F 公文教育研究会 札幌事務局内

KUMON

まるやまニュース

「円山動物園 自然とキノコ展」

札幌市近郊に生息するキノコを、実物とパネルで紹介するよ。いろいろな形や色の野生のキノコを見に来てね！

日程：10／5（土）・6（日）9:30～16:30
場所：動物科学館ホール

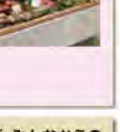
教えて！飼育員さん

飼育員さんが、みんなからの質問に答えるよ！

Q 毒のあるカエルはどうやって飼育しているの？こうげきされたことはあるの？

A ヤドクガエルの仲間は、野生ではアリやクモなどのえさから、毒物をたくわえたり、体内で作り出したりするといわれています。円山動物園で飼育している個体は、毒のないコオロギを食べているので、毒は持っていないと考えています。

毒で敵をこうげきすることはありません。敵がヤドクガエルを食べようとして皮ふにふれると、毒によって動けなくなります。



質問大募集！「飼育員さんへの質問」を受け付けているよ！聞きたいことを送ってね！※応募方法は10ページを見てね。

"かんむり"でメスにアピール

真っ白な羽と目元のあざやかなブルーが美しいカンムリシロムク。目元の青色ははだの色で、羽の下のはだは、はだ色です。インドネシアのバリ島だけに生息し、その美しさとめずらしさからペットとしてとらえられ、さらに生息地の環境破壊などにより、野生では10数羽にまで数が減ってしまったときがありました。現在は、飼育下で繁殖した個体を野生にかえすなどの取り組みをして、少しずつ数が増えています。横浜の繁殖センターからは、10年間で125羽がバリ島に送られ、現地での野生復帰に貢献しています。

繁殖期には、オスは頭の後ろにある"かんむり"のように長い羽をパッと広げ、頭を上下に動かし、首をのび縮みさせて、体全体でメスにアピールをします。鳴き交わしといって、オスとメスがおたがいにおしゃべりをしているように鳴いていたら、仲良くなった合図です。

*"かんむり"の短い方がメスです

卵はきれいな水色。
ウズラの卵ぐらいの大きさ

生後7日のヒナ

円山動物園で初めてヒナが誕生

円山動物園には、シロタウウとムクコのペアがいます。鳴き交わしや、くちばしを使っておたがいの羽をグルーミングをするなど、とても仲良しです。今年6月、ついに円山動物園で初めてヒナがふ化しました。生まれたときのはだはうすいピンク、目も見えず、羽も生えていません。巣の中で、チーチーと鳴き、自分の体よりも大きく口を開けて、親鳥がえさの昆虫などを運んで来るのをまちます。3週間ほどで巣立ちをするころには、白い羽が生え、目元のはだは青っぽくなり、親鳥とほとんど同じ姿に成長しています。まだ"かんむり"は無いので、見た目ではオスメスの区別はつきません。

北海道で飼育しているのは円山動物園だけです。世界的にもめずらしい鳥のヒナを、ぜひ観察しに来てくださいね。

円山動物園だより

円山動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。

今月は…

『カンムリシロムク』

スズメ目／ムクドリ科

【生息地】
インドネシア・バリ島

円山動物園には3羽（オス1羽・メス1羽・不明1羽）います。

札幌市 円山動物園　札幌市中央区宮ヶ丘3番地1　TEL. 011-621-1426　http://www.city.sapporo.jp/zoo/　　協力・監修／札幌市 円山動物園

次号のエコチル配布予定日は10月15日(火)です。

エコチル北海道版は毎月1回、北海道内179市町村の小学校約1,050校などで配布している環境教育情報紙です。

エコチル編集部　TEL. 011-200-5671

「JRタワー夏休み子ども見学会」開催報告

「JRタワー夏休み子ども見学会」が、8月5日（月）に開催されました。JRタワーの各施設を見学する毎回大人気のイベントに、たくさんの応募の中から抽選で選ばれた23名が参加しました。

まずは、札幌駅とJRタワーの歴史や、JRタワーのシンボル「星の大時計」が太陽光パネルで発電し動いていることなどを、クイズを交えて楽しく学びました。

その後は、「JRタワーホテル日航札幌」でランチのフルコースを楽しみました。着席の仕方や食べる順序、テーブルマナーなどを学びながらの食事に緊張しつつも、おいしい料理に笑顔があふれました。

JRタワーの展望台では、札幌市役所の職員の方による「さっぽろまちなみ案内」を受け、街がどのようにつくられてきたかなどを、深く知ることができました。そして、JRタワー全体のエネルギーを管理しているコージェネレーション施設や、大丸百貨店の防災本部、バックヤードなど、普段は入れない裏側へ潜入し、たくさんの発見や学びがありました。帰りにはお土産をもらい、大満足のイベントが終了です。

次の開催が決まりましたら、エコチルでお知らせします。みなさんの参加を待っています！

〈主催〉札幌駅総合開発（株）　〈協賛〉（株）大丸松坂屋百貨店・JR北海道ホテルズ（株）・（株）北海道熱供給公社
〈協力〉札幌市・札幌市教育委員会・（株）アドバコム　エコチル編集部

衝撃！
シネマティック・ライブ！
オルガン スター・ウォーズ
音と光で贈る大迫力の映画音楽
10/22［火・祝］16:15開場 17:00開演 18:00終演予定
札幌コンサートホール Kitara 大ホール
全席指定（税込）／Kitara Club会員特別料金 1,000円／一般 3,000円 ペア 5,000円／高校生以下（5歳以上）500円
「ハリー・ポッター」よりメドレー
「ジュラシック・パーク」よりテーマ
「スター・ウォーズ」よりメドレー
ほか
チケット取扱
・Kitaraチケットセンター　TEL.011-520-1234（10:00～18:00、休館日除く）
・道新プレイガイド、市民交流プラザチケットセンター窓口、ローソンチケット、チケットぴあ
※4歳以下入場不可
主催：Kitara Club　共催：札幌コンサートホール　特別協力：The Symphony Hall

教科書の漢字全ての読み 書き 筆順を教えます。
札幌市内及び近郊 293教室で無料体験実施中！ 予約制 おさくの教室はこちから
ペン習字 40分　ふで習字 50分
週1回90分 学童は両方指導
ご存知ですか？ 来年度（2020年度）から「水書」の授業が小学校（小学1・2年生対象）で始まります
書峰社書道では、2019年9月から、幼児60分コースと小学1年生を対象に水書の授業を開始します。
小学校の授業
2019年度まで：習字（小学3年生～）
2020年度から：水書（小学1・2年生）／習字（小学3年生～）
北海道日本ハムファイターズ 応援キャンペーン開催中！
10月31日（木）までにご入会（授業開始）の方
入会金無料（3,000円税別）プラス
小学生 最新の書道セット［3,333円税別］プレゼント！
セット内容：大筆・小筆・特・文鎮・筆暖スタンド・下敷き・水性ボールペン・筆巻き・彩りの筆・書道カバン
小学1・2年生
小学3年生～
高級筆セット［3,400円税別］プレゼント！
セット内容：高級大筆・高級小筆・彩りの筆・筆根（大・小）・水性ボールペン
※月の途中入会は全員対応いたします。
創立67年の伝統 書峰社書道
お問い合わせお申し込みは 本部 0120-406-200