地球にやさしいこどもたち。エコチル®

We are Ecology Children

https://www.ecochil.net

「エコチル」は（株）アドバコムの登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ➡ エコチル編集部　Tel 011-200-5671　Fax 011-200-5577　Mail info@ecochil.net

協力：北海道　後援：札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会　発行：（株）アドバコム　〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！ ダウンロードはこちらから⇒ Google App

北海道版 9月号

今月の表紙

苫小牧市立沼ノ端小学校　3年生　佐々木　真結さん

「自然を大切にしよう」

エコチル 表紙イラスト作品大募集!

表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント!

スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。

マルマン スケッチブック（B4）

ぺんてる 水彩えのぐ12色

協賛：大丸藤井セントラル

くわしい応募方法は3ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね！ https://www.ecochil.net

レッツトライエコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します！ Vol. 162

苫小牧市立明野小学校　校長　石川　一美　先生

本校では、「街をきれいにする日」に、校舎の周りの清掃活動を毎年行っています。また、北大の研究林に行き、自然や生物の大切さについて学んでいます。子どもたちには、目的意識を持ち、今の自分を変えていく「ヘンシンマン」になってほしいと伝えています。児童の企画で「ヘンシンマン」のキャラクターも誕生し、本校のシンボルになっています。

レッツトライエコライフ　苫小牧市立明野小学校 校長 石川 一美先生
特集　ヒグマやエゾシカが市街地に!?
エコチル広場　エコワードパズルコーナー/プレゼント
北ガスプレゼンツ/なつやすみワクワク北海道
エネルギー基地探検ツアーを開催したよ!!
北海道530プロジェクト大作戦
食育特集　災害時の備えは大丈夫?
災害時の簡単レシピ
おびひろ動物園だより
開催報告
北海道・木育フェスタ2019「木育フェアinアリオ札幌」

そろばんdeあんざん
脳力開発
読み書きそろばん 習うなら今もこれからも!!
初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。
小学生無料体験 随時受付中!
年長2カ月間 無料体験受付中!
今だけ入学セットプレゼント!
入学金4,000円（税別）、授業料4,000円（週1回・税別）、週2回コースもあり ※くわしくは、お問い合わせください
そろばん無料貸出!
体験した方は入学金免除!
《文部科学省後援の検定試験会場指定校》
やる気・こん気 パワーでぼん気 パワーっこクラブ
FreeDial 0120-248-428
携帯電話からは011-783-6665
札幌を中心に道内280教室
パワーっこクラブ 検索
パワーっこクラブは、小学生の環境教育を応援しています

日本で唯一の都市型フリーフォールアトラクション
テレビ塔ダイブ
今年も開催!
9/29（日）まで毎日開催!
ハーネス（安全帯）を付けて飛び降りるよ。
4〜5mの自由落下の後、ブレーキがかかってゆるやかに着地!
ラストスパート特別企画
エコチル見たよ!で通常価格から割引
通常価格 大人 1,200円 → 1,000円
小人（小学生〜高校生） 1,000円 → 800円
4階屋上からジャンプ!!（高さ27m）
巨大なふわふわに安全に着地!!
※未就学児は参加不可　※ダイブ会場に上ってからのご返金は不可
※小学生の参加申込には保護者が必要（ダイブされるのは小学生だけでも可）
※毎日14:00〜15:00の1時間は施設点検のため休止　※雨・風などの悪天候の場合は中止
1階から展望台までの外階段を開放!!　453段　大好評
秋の階段のぼり
開催
外階段からの風景を楽しみながら、ゆっくりと札幌の全景を満喫してみませんか?
所要時間は1階から約20分。ぜひ、親子で参加してください!!
※雨天・強風時は中止とさせていただきます。
開催日時 9月14日（土）・15日（日）・16日（月・祝） 11:00〜17:00
参加費（展望入場料） ●小学生 100円（通常300円） ●大人 500円（通常720円）
●1階スタートは小学生以上限定（小学生は保護者同伴） ●展望台にて認定証をプレゼント
階段のぼり同時開催 テレビ塔ダイブのふわふわをのぼるふわふわクライミング
7mのかべをのぼってみよう 3分間 500円
さっぽろテレビ塔 株式会社 さっぽろテレビ塔　札幌市中央区大通西1丁目　TEL.011-241-1131　http://www.tv-tower.co.jp

エコチルは、行政・学校・企業と連携して、SDGsの達成に取り組んでいます。

北海道とアドバコムは、平成30年2月に環境保全に関する連携協定を締結し、子どもたちの環境意識醸成に向けた協働事業に取り組んでいます。

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰（環境教育活動部門）を受賞。

2009年度北海道グリーンビズ認定制度（創意あふれる取組部門）で北海道知事より認定。

平成30年度 新エネ大賞（普及啓発部門）新エネルギー財団会長賞を受賞。

ヒグマやエゾシカが市街地に!?

みんなが住む北海道には、たくさんの野生動物が生息していて、中でもヒグマやエゾシカは代表的な動物だよね。もともとは山や森にくらすヒグマやエゾシカだけれど、近年、市街地に姿を現すことが増えているよ。そんなヒグマやエゾシカについて、いっしょに見てみよう。

ヒグマとエゾシカ道内にどれくらいいるの？

ヒグマは開拓時代から昭和のころ、害獣としてたくさん捕獲されたんだ。平成に入ってからは保護されるようになり、現在の生息数は1万頭以上に増えているといわれているよ。

エゾシカは明治時代に絶滅しそうになり、保護政策がとられたんだ。数を回復して平成23年度には77万頭にまで増加。現在の生息数は少し減って66万頭といわれているよ。

ヒグマとエゾシカによる被害は？

ヒグマやエゾシカは、山や森に生息しているけれど、緑地や川などをつたい、えさを求めて市街地までやって来るんだ。

ヒグマは、ここ数年でこれまでにない数が目撃されている。利尻島に106年ぶりに出没したり、札幌の野幌森林公園で78年ぶりに目撃されたりと、ニュースでも取り上げられていたよね。それにともない、農業被害が増えているのが現状なんだ。

一方のエゾシカも市街地や農地に現れて、民家の庭の植物や郊外の農作物を食べたり、また自動車や列車とぶつかる事故も増えたりしている。市街地にやって来るシカは「アーバンディア」と呼ばれ、北海道では安全の確保や捕獲などの対策を進めているんだって。

どちらも北海道で私たち人間と共存している動物。これからも、うまく付き合っていきたいね。

市街地にやって来るエゾシカ

農地に現れたヒグマ

道路へ急に飛び出して来ることも

街なかの道路を歩くヒグマ

提供：斜里町

ヒグマとエゾシカそれぞれの生態を見てみよう！

ヒグマ

国内で最も大きな陸上動物。日本では北海道のみに生息。時速50kmくらいで走ることができ、にげるものを追いかける習性がある。

体長
オス：約2.0m
メス：約1.5m

体重
オス：約150～400kg
メス：約100～200kg

足あと
足のサイズは幅が10～15cmほど。がっしりしていて、するどいつめがある。

食べ物
雑食性で、植物、昆虫、魚などを食べる。冬眠前の秋は、クルミ、ドングリやサケなどを食べて栄養をためる。

エゾシカ

日本に生息するシカの中で最も体が大きい。オスは毎年生えかわる角がある。

体長
オス：約90～190cm
メス：約90～150cm

体重
オス：約50～150kg
メス：約25～80kg

足あと
足あとの長さは8cmくらいで、2つに分かれている。

食べ物
草食性で、野草や木の芽、ドングリなどの木の実を食べる。冬はササや樹皮などを食べ、好みの植物があると食べつくすことも。

札幌市環境局 環境都市推進部 環境管理担当課

監修：北海道 環境生活部 環境局 生物多様性保全課

コカ・コーラ環境フォーラム2019が開催されたよ！

2019年8月23日（金）～25日（日）の3日間、北海道栗山町にある「雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウス（※）」で、コカ・コーラ環境フォーラム2019が行われたよ。全国から環境に取り組む15団体が参加した、イベントの様子を紹介するね！

（※）歴史ある廃校を宿泊施設としてリニューアル。環境について、実体験を通じて学べる場となっています。くわしくは▶http://uenbetsu.jp

第26回コカ・コーラ環境教育賞の最終選考会

高レベルな活動が紹介され、意見も活発に交換。本年度から大臣賞も授与されたんだ。

活動表彰部門では、札幌市立屯田北中学校科学部がコカ・コーラ環境教育賞最優秀賞および環境大臣賞を受賞。

次世代支援部門では、青森県立名久井農業高等学校 環境研究班が最優秀賞および文部科学大臣賞を受賞。

里山での自然体験

栗山町の里山であるハサンベツで水生生物調査プログラムを実施。

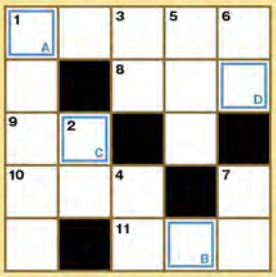
オオムラサキ館での体験学習

国蝶オオムラサキを人工飼育する新施設「ふるさといきものの里オオムラサキ館」を見学。

主催：公益財団法人コカ・コーラ教育・環境財団　　http://www.cocacola-zaidan.jp/environment/index.html

エコチル広場

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



タテのカギ

①「9月23日は○○○○○の日。」
②一、十、百、千の次は?
③水などを容器に移し入れること。
④雨・雪・日光などが当たらないように、広げて頭の上に差す物。
⑤何か事が起きそうだと前もって感じること。「いやな○○○がする」。
⑥後悔すること。
⑦「○○のないように全力をつくす」。周囲が水で囲まれている陸地。

ヨコのカギ

①何かを食べたいと思う欲望。「○○○○○の秋」。
⑧向き合っていること。「駅の○○○の店」。
⑨顔が長く、たてがみがあり、長い毛のしっぽがある動物。へびとひつじの間の干支。
⑩学問・芸術・道徳など人間が精神によってつくりだしたもの。「11月3日は○○○の日」。
⑪形も色も刀ににている秋の味覚を代表する魚は?漢字で秋刀魚と書くよ。

8月号のこたえ

ひ	ま	わ	り	
な	が	れ	ぼ	し
わ	ら	い	■	げ
■	す	■	あ	ん
ひ	■	ひ	ま	こ
ふ	り	■	ぐ	み

こたえ　A　B　C　D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな?
下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

今月のエコワードパズルプレゼント

プリンセス防犯ブザー アイシングクッキー 5名様

思わず食べたくなっちゃうくらい、かわいいアイシングクッキー型の防犯ブザー(ピンク)を5名様にプレゼント。ブザー音は87デシベルまで出るよ。毎日、ランドセルに付けて登校してね!

賞品提供:株式会社アスカ

応募方法 締め切りは2019年9月30日(月)まで

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

エコワードパズルプレゼントの応募、動物園だよりへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル北海道版9月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。 https://www.ecochil.net

必要事項 ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒・住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮飼育員さんへの質問 ⑯エコワードパズルの答え

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで"エコ・自然"をテーマにした絵を横向きにかいてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

携帯電話はこちらから

宛先 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
㈱アドバコム　エコチル編集部「北海道版9月号応募」係

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

ヒグマやエゾシカに 出あったらどうする??

山の中だけでなく、市街地にも姿を現すヒグマやエゾシカ。
もし出あったときは、どうすればいいのかな? とるべき行動をまとめたよ。

ヒグマ

1 まずはヒグマに出あわないことが大切。山の中に入るときは、すずをつけたり、大きな声を出しながら歩くなど、気を付けよう。また、早朝や夕方など、うす暗いときは山に入らないようにしよう。
2 遠くにヒグマを見つけたら、その場を静かに立ち去ろう。
3 ヒグマがこちらに気づいていたら、まずは落ち着いて、ヒグマの移動する方向を見ながら、静かに立ち去ろう。
4 それでも近づいて来たら、ヒグマから視線をはなさず、ゆっくりと後ろに下がろう。

エゾシカ

1 車に乗っていて見つけたときは、車のスピードを落とそう。エゾシカのひづめはアスファルトの上だとすべるのでにげるのがおそい。また、群れで行動するので、続けて飛び出して来るシカがいないか、注意しよう。
2 市街地で見かけた場合はむやみに近づかないようにしよう。エゾシカは基本的におくびょうな動物だけど、興奮すると暴れることがあるので、さわがず静かに見守ろう。

ヒグマ&エゾシカ ○×クイズ

ヒグマとエゾシカに関する○×クイズを出題するよ!
みんなは何問分かるかな? 答えはこのページの一番下にあるよ。

Q1 ヒグマに出あったら、背を向けて走ってにげるのがよい。○か×か?

Q2 頭に角が生えているエゾシカは、オスである。○か×か?

Q3 ヒグマは、オリンピックの陸上選手よりも速く走れる。○か×か?

Q4 街の中にやって来たエゾシカには、人間の食べ物をあげるとよい。○か×か?

おもしろ なんでも 漢字クイズ

□にあてはまる漢字をそれぞれ選んでね。
難しかったら、おうちの人やお友達とチャレンジしてみよう!

生き物

1. ムカデ:□足(十・百・千)
2. テントウムシ:□道虫(点・天・転)
3. カバ:河□(牛・馬・象)
4. モグラ:□竜(リュウ)(山・土・地)
5. ヒトデ:海□(人・月・星)
6. クラゲ:海□(月・光・白)

植物・野菜

1. ツクシ:土□(針・棒・筆)
2. コスモス:□桜(サクラ)(春・夏・秋・冬)
3. ニンジン:□参(人・任・認)
4. カボチャ:□瓜(東・西・南・北)

これは西瓜(スイカ)

国名

1. インド:□度(員・印・引)
2. アメリカ:亜□利加(米・目・女)

【ヒグマ&エゾシカ ○×クイズの答え】Q1:× Q2:○ Q3:○ Q4:×　「なんでも漢字クイズ」の答え:生き物①百 ②天 ③馬 ④土 ⑤星 ⑥月／植物・野菜①筆 ②秋 ③人 ④南／国名①印 ②米

北ガスプレゼンツ

なつやすみ ワクワク 北海道エネルギー基地探検ツアー! を開催したよ!!

8/12(月・休)、13(火)に、北ガスの「なつやすみ ワクワク北海道エネルギーツアー!」が開催されたよ。全道各地から招待された親子14組が参加。1泊2日のツアーでどんなことを学んだのか、みんなにも紹介するね!

北海道の一大エネルギー拠点「石狩LNG基地」

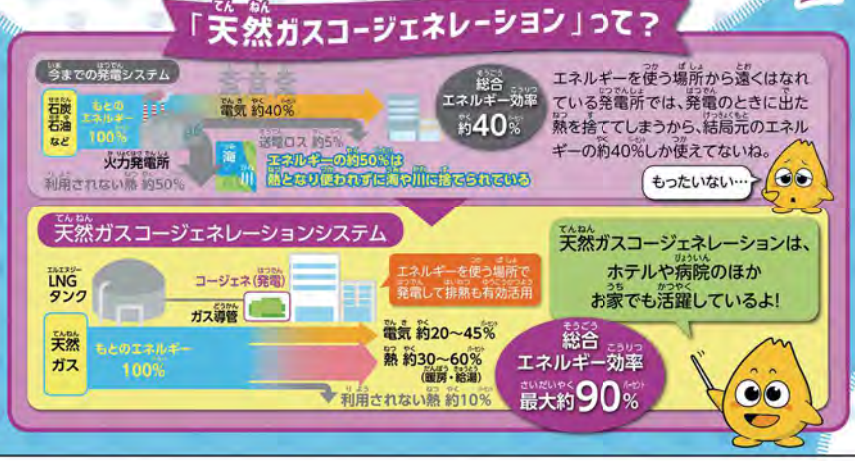
LNGは、"Liquefied Natural Gas"の略で、液体にした天然ガスのことだよ!

石狩LNG基地

みんなを乗せたバスは、まず「石狩LNG基地」へ向けて出発! バスの中では、都市ガスの原料となる天然ガスが、クリーンなエネルギーであることや、石狩LNG基地が海外から天然ガスを受け入れていることなどについて学んだよ。そして、基地に到着して見えたのは、大きなタンク! なんと大きなクジラも泳げるくらいの大きさなんだ。海外から、札幌ドームより大きな船がやって来て、ここに天然ガスを運んでいるよ。タンクには約40万軒の家が1年間に使うガスをためることができて、ここからガス管やローリー車で全道にガスが運ばれるんだ。

さらに、基地内の「北ガス石狩発電所」は、「天然ガスコージェネレーション」という、エネルギーをむだなく活用する仕組みで、天然ガスを燃料に環境にやさしい電気を作っているんだ。約20万軒の家が使う電気を作ることができて、「北ガスの電気」として全道に届けているよ。

「天然ガスコージェネレーション」って?



エネルギーを使う場所から遠くはなれている発電所では、発電のときに出た熱を捨ててしまうから、結局元のエネルギーの約40%しか使えてないね。

もったいない…

天然ガスコージェネレーションは、ホテルや病院のほかお家でも活躍しているよ!

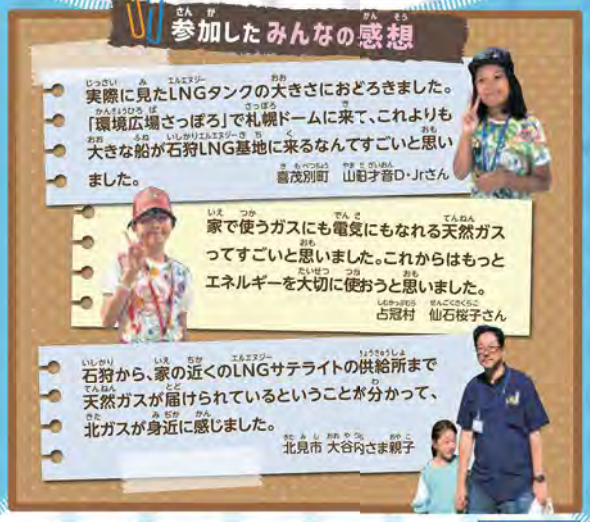
札幌都心の大きな発電所「北ガス札幌発電所」

ここで発電した電気も「北ガスの電気」として全道へ届けているよ!

次は、北ガスの本社ビルの地下にある発電所を見学したよ。札幌の街中にある大きな発電所に、みんなもびっくり! この発電所も、発電したときに出る熱を上手に使う「天然ガスコージェネレーション」。発電時に出る熱は、北ガスの本社ビルの他、札幌のまちの冷房や暖房などに使われているんだ。札幌のまちには他にも天然ガスコージェネレーションでエネルギーをつくる「エネルギーセンター」があって、環境にやさしいまちづくりを支えているよ。

北ガス札幌発電所

参加したみんなの感想



実際に見たLNGタンクの大きさにおどろきました。「環境広場さっぽろ」で札幌ドームに来て、これよりも大きな船が石狩LNG基地に来るなんてすごいと思いました。
喜茂別町 山田才音D・Jrさん

家で使うガスにも電気にもなれる天然ガスってすごいと思いました。これからはもっとエネルギーを大切に使おうと思いました。
古冠村 仙石桜子さん

石狩から、家の近くのLNGサテライトの供給所まで天然ガスが届けられているということが分かって、北ガスが身近に感じました。
北見市 大谷内さま親子

この記事の感想を教えてね! アンケートにお答えいただいた方に抽選でプレゼントが当たります!

さらに 環境広場さっぽろ2019を見学!!

エネルギーと環境について学ぶ

キタガスクール を開校したよ!

kitagaschool キタガスクール

来てくれたみんなありがとう!

KITAGAS

ツアーの最後は、札幌ドームで開催された「環境広場さっぽろ2019」に行ってきたよ。北ガスのブース「キタガスクール」では、エネルギーと環境について楽しく学べるコーナーがいっぱい。ツアーに参加してくれたみんなや、他にもたくさんの子ども達が参加してくれたよ!

発電体験コーナー
安定して電気を作る難しさを実感しながら、いろんな発電方法について学んだよ!

北ガスシアター
てん太くんとMr.エコといっしょにエネルギーのつくり方や使い方を学びながら、地球を守るために自分たちができることを考えたよ!

燃料電池のカーレース
環境にやさしい燃料電池で動く車を使って、みんなでタイムを競い合ったよ!

ガスも、電気も、省エネも。 エネルギーのことなら北ガスへ

みんなの手できれいな海を守ろう！

北海道530プロジェクト大作戦

日本財団 海と日本 PROJECT　CHANGE FOR THE BLUE 海の未来を変える挑戦　×　北海道530 プロジェクト大作戦 OPERATION "HOKKAIDO 530 PROJECT"

みんなが大好きな海だけれど、実はたくさんのごみでよごれてしまっているんだって。
そこで、海を守るために「北海道530プロジェクト大作戦」が行われたよ。活動の様子を紹介するね。

北海道530プロジェクトとは？

海のごみの問題を1人1人が自分のこととして考え、みんなで協力して海をきれいにする取り組み。日本財団 海と日本プロジェクト「CHANGE FOR THE BLUE」の一環として実施しているよ。今回は、北海道の海岸や公園にどんなごみがあるのか、道内5カ所でごみ拾いや調査をしたよ。

＊調査日・場所・参加者

- **小樽市**　6月29日（土）／塩谷海岸　塩谷児童センターのみんな、保護者、職員
- **函館市**　7月13日（土）／湯浜町漁港脇の砂浜　湯浜児童館のみんな、保護者、北海道博物館の圓谷昂史さん
- **網走市**　6月22日（土）／海岸町海浜　いせの里児童センターのみんな、大学生、職員ら
- **白糠町**　7月6日（土）／道の駅しらぬか恋問　やまびこ児童館とふれあい児童館のみんな、先生
- **札幌市**　6月29日（土）／手稲区の北発寒公園　新発寒小ミニ児童会館のみんな、先生

参加したみんなの感想

気が付いたことや感想は？

- 予想よりもごみがいっぱいあってびっくりした。
- プラスチックのごみが圧倒的に多かった。
- みんなで協力して浜辺をきれいにできてうれしかった。
- 捨てた人は、次から捨てないで欲しい。
- 魚が死んでしまうと思った。

どうやったらごみが減る？

- エコバッグを使って買い物をする。
- 農家さんは、肥料の袋などが風や雨に飛ばされないように気を付ける。
- 漁師さんは、使えなくなった道具をポイ捨てしない。
- エコな素材の道具を使う。
- 分別をきちんと行うなど、リサイクル活動を積極的にする。

どんなことに気を付けていきたい？

- 外にごみを捨てない。家へ持ち帰る。
- ごみを見つけたら近くのごみ箱へ捨てる。
- 街の清掃活動に参加する。
- これからもポイ捨てしないように習慣をつけていきたい。
- 周りの人にもごみを捨てないように呼びかける。

北海道博物館研究職員　圓谷昂史さんより

今回の調査が、海や環境に興味を持つきっかけになってくれるとうれしいです。海の近くに住んでいない人も、自分の地域のごみと海辺のごみを比較することで、どんなことが起こっているのか想像力を働かせてもらいたいですね。

砂の中や木の植えこみまで調べてみたら、たくさんのごみが見つかったよ。美しい環境づくりは、1人だけが気を付けても実現できない。家庭や地域のみんなで取り組むことが大事だね。自分に何ができるか、みんなも考えてみてね！

調査の結果は「はこだてエコフェスタ」や「環境広場さっぽろ」でも発表したよ！

HBC北海道放送 キャラクター・もんすけ

北"海"道530プロジェクト大作戦！ 実行委員会

秋のふるさとまつり

昔ながらの楽しさ、なつかしさいっぱいの秋の収穫祭

9月21日（土）・22日（日）・23日（月・祝）

田舎芝居、伝統遊具づくり、農産物の販売など、他にもイベントもりだくさん！ くわしくはHPで！

子ども相撲　毎日開催
13:00～（受付12:00～12:50）
小学生以下の子ども対象。参加者にはプレゼントもあるよ！

大道芸人の実演　毎日開催
①11:00～　②14:00～
「バナナのたたき売り」「ガマの油売り」「南京玉すだれ」など、楽しい大道芸をお楽しみに！
※22日（日）は紙芝居のみ

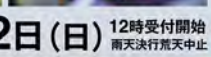
露店　毎日開催
10:00～16:00
わたあめ、ヨーヨーつり、金魚すくい、わなげ、かたぬき、宝引きが楽しめるよ！（1回100円）

農作物の試食　22日（日）・23日（月・祝）
①11:00～
②13:30～
開拓の村で収穫した「バレイショ」、「マサカリカボチャ」を試食できるよ。各回限定200食。

野外博物館 北海道開拓の村
札幌市厚別区厚別町小野幌 50-1　TEL.011-898-2692
開村時間 9:00～17:00（入村は16:30まで）
入場料 一般800円、高校・大学生600円、中学生以下・65歳以上無料 ※高校生は毎週土曜日無料
ホームページをチェックしてね！
開拓の村　検索

チャリティランニング参加者募集中！

RUN TO GIVE 2019



初心者歓迎！種目オリエンテーリング

ミニブッフェや抽選会も楽しめる

参加費

中級者・上級者（3km） 初心者（1km）	おとな 2,500円 小学生 1,500円
親子グループ（1km）	親子 2,500円 （おとな1名＋未就学児1～2名）
付きそい ※ミニブッフェ抽選会参加可	おとな 2,000円 小学生 1,000円

＊参加費にはウェスティンミニブッフェ・保険料をふくみます。

2019年9月22日（日）12時受付開始　雨天決行荒天中止

オリエンテーリングの初心者講習会もあります

マリオットインターナショナルのホテルが、ブランドの枠を越えて実施するチャリティランニングイベント。
参加費の一部は社会貢献等を目的とした活動に寄付されます。

THE WESTIN RUSUTSU RESORT
詳しくはこちら
虻田郡留寿都村泉川133
ウェスティン ルスツリゾート
TEL.0136-46-2111

SAPPORO × エコチル

環境広場さっぽろ2019 開催報告

今年のテーマは“環境とSDGs”

8月12日(月・休)・13日(火)の2日間、札幌ドームで『環境広場さっぽろ2019』を開催したよ。エコチル読者をはじめ、小さい子どもから大人まで、2日間で約2万6千名が来場してくれたんだ。会場は、「環境」「SDGs」「キャリア教育」「スポーツ」などのゾーンに分かれ、環境体験、職業体験、スポーツ体験、ステージショー、スタンプラリーなど、盛りだくさんの内容だったよ。楽しんでいるみんなの様子が見られてうれしかったな!ここで、イベントの様子を紹介するね。

環境ZONE

さまざまな業種のブースで、最新の環境技術を紹介。

SDGsZONE

最近注目のSDGsについて、くわしく知ることができたよ!

キャリア教育ZONE

プログラマーやYouTuberなど小学生に人気の職業体験がいっぱい!

ステージZONE

クイズ大会やマジックショー、オリンピアンとのトークショーなど盛りだくさん!

スポーツZONE

ウインタースポーツやARを使ったテクノスポーツ体験などで盛り上がったよ。

来てくれたみんな、どうもありがとう!
来年もぜひ来てね!

主　催／札幌市
特別協力／(株)アドバコム

北海道だいすき発見隊

アローラロコンも大好きな北海道
環境にやさしい貸切バスで出かけよう!

北海道のいろいろな魅力を発見する「北海道だいすき発見隊」の隊長にアローラロコン、副隊長にロコンが就任したよ。キミも、環境にやさしい貸切バスで、北海道の魅力を探しに出かけよう!

安全・安心のためのコストを反映した運賃・料金制度にご理解を

- バス会社は、運輸局に運賃・料金(上限・下限)の届出が義務付けられています。
- 運賃・料金等は、届け出た運賃・料金の範囲内で頂きます。
- 下限運賃を下回ると違反となり行政処分されます。

セーフティバスをぜひご利用ください

- 「セーフティバス」マークは安全に対する取組が優良なバス会社であることを示すものです。
- 取得事業者のドア付近には「セーフティバス」マークが掲示してあります。

子供会　町内会　スポーツ少年団遠征　各種送迎

© 2019 Pokémon. © 1995-2019 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。
Supported by ポケモンいすきクラブ

マスコットキャラクター きょろたん

一般社団法人 北海道バス協会
札幌市中央区北1条西19丁目2番地
☎011-621-4161
http://www.hokkaido-bus-kyokai.jp/

北海道バス協会
貸切バスについてはこちらから。個人の方もご利用いただけます。

2019年9月23日(月・祝)まで

サマーゴンドラ往復券付宿泊プラン

朝食付き
部屋タイプ指定可
滞在中何度でもプール利用無料

カワセミ君　ヤマセミ君

お一人さま料金(大人)			
9/23(月・祝)まで	平日	2名	8,500円
		3~4名	8,000円
	休前日	2名	9,500円
		3~4名	9,000円

※朝食付き。部屋タイプ指定可。※夕食付きは3,300円UP。
※小学生は大人料金の70%。※大人のみ入湯税別途150円。

手ぶらで気軽にBBQ! グラン・ヒラフBBQガーデン
ランチ/12:00~14:00
ディナー/17:30~20:00(オーダーストップ)
要予約(前日16:00まで)

ひらふ温泉郷 ホテルニセコアルペン
虻田郡倶知安町山田204番地
TEL.0136-22-1105　http://www.hotel-nisekoalpen.jp/

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

大福くん Daifukukun

大福くんについて
くわしくはWEBをみてね！
大福くん　検索

災害時の備えは大丈夫？

北海道に大きな被害をもたらした北海道胆振東部地震から1年が経ちました。災害時のための備えの大切さを実感している人も多いでしょう。今回は、簡単にできる備蓄食の方法を紹介します。

食育ナビゲーター「大福くん」

食品の備蓄は最低でも3日分

昨年の9月は台風、地震と北海道でも大きな災害が起こり、数日にわたり電気や水道などが停止しました。みなさんの中にも実際に避難所での生活を経験した人がいることでしょう。

東日本大震災以降、災害に備えて家庭で食品を備蓄するようにすすめられていますが、なぜでしょう。大きな災害が発生すると、電気や交通機関が停止するため、食品や生活用品などの物資がお店に届かなくなり、お店で売る商品が少なくなってしまうからです。そんなときでも、いつもと変わらない食事を食べることができれば、元気に活動することができます。

災害から復旧までは1週間以上かかる場合もあります。備蓄食品は最低でも3日分、できれば1週間分用意しておくことが望ましいといわれています。

みなさんも、災害時の備蓄食をおうちの人といっしょに準備しましょう。

「見える化」で上手にローリングストック

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きして、賞味期限の古い物から消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。図1でくわしくその方法を見てみましょう。

収納場所は、毎日のように使うものはキッチンで「ローリングストック」し、たまにしか使わないものはおし入れなどに収納すると良いです。収納するときは、取り出しやすいケースや箱に入れて、何があるか見てすぐに分かるようにします。

また、アレルギー対応食、乳児用ミルク、離乳食、病気のための特別な食品などの「特殊食品」を、必要に応じて備えましょう。市役所や役場でも備蓄をしていますが、数が多くないため自分で備えておくことが大事です。

図1 ローリングストックの方法

備蓄食品の選び方

ローリングストックで簡単に備えましょー！

1. 家庭にある食品をチェック。
2. 栄養バランスを考え、家族の人数や好みに合った備蓄内容と量を決定。
3. 足りないものを買い足す。
4. 賞味期限が切れる前に消費し、消費したものは買い足す。

ポイント

- 買い忘れを防ぐ：ケースや箱の側面に、入っている食品名と決まった数を記入して管理。
- 食べ忘れを防ぐ：かんづめ、レトルト食品など分類して、賞味期限の新しい物をおくに、古い物を手前に整理。
- 見やすくする：かんづめや紙箱に、マジックで賞味期限を書き入れる。

参考資料・農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド」「要配慮者のための災害時に備えた食品ストックガイド」
http://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook.html#01

※大福くんは、ソニー・ミュージックエンタテインメントと、ソニー・インタラクティブエンタテインメントが展開するキャラクターです。 ©SME/SIE

カレーソースパスタ

【材料／1人前】
- パスタ（スパゲティやマカロニ）……70g
- レトルトカレールー……1ふくろ
- レトルトチキン（ツナかんでも代用可）……40g

【作り方】
①パスタをパッケージの表示通りにゆでる。
②温めたカレールーをパスタにかけ、チキンをそえる。

ワカメとコーンの和え物

【材料／1人前】
- かんそうワカメ……小さじ2（2g）
- ホールコーンのかんづめ……大さじ3
- ホールコーンのかんづめのしる…大さじ1
- ベビーチーズ……1個
- 砂糖……少々
- しょう油……小さじ1弱
- こしょう……少々
- ＊ポリぶくろ

【作り方】
①かんそうワカメを手で細かくくだいて50cc（量らなくていい）ほどの水に5分程度つけてもどし、しぼる。
②チーズは手でちぎる。
③ポリぶくろの中にすべての具材を入れて、よく混ぜる。

エコチル SDGsプロジェクト 第1弾 ENPITSU PROJECT

世界の子どもたちに文房具を届ける ENPITSU PROJECT

エコチルちゃんねるに報告動画をアップ！

世界には貧しくて文房具を十分にそろえられない子どもたちがいます。そんな子どもたちのために、家庭などで使っていない文房具を募集したところ、えんぴつやノートなどが、北海道内各地から段ボール224箱分も集まりました。今年3月、フィリピン・キナーターカン島の子どもたちへ、たくさんの文房具を届けた様子をYouTubeエコチルちゃんねるにアップしています。ぜひ見てくださいね！

※文房具の回収受付は終了しております。

エコチルちゃんねる

地球にやさしいこどもたち。

エコチルSDGsプロジェクトを楽しく学べるYouTubeチャンネルです。
イベントや施設の紹介などをアップ予定です。
ぜひチャンネル登録してくださいね！

YouTube

みんな登録してね！

http://bit.ly/2ZpWlmH

こんなコンテンツを予定しています！
- 動物園の飼育員さん取材リポート
- SDGsを学ぼう
- アスリート教室
- イベントリポート
- などなど

おびひろニュース

ヤギの「ユズ」

「ユズ」は昨年の冬に前足が動かなくなり、立つことができなくなりました。飼育員が古い車いすを改造して、ユズを乗せ少し歩くことができるようになりました。少しの時間ですが、仲間のヤギともふれ合えるようになり、以前の暮らしに戻ることができています。

教えて！飼育員さん

飼育員さんが、みんなからの質問に答えるよ！

Q フラミンゴはオスもメスもミルクがでるのがすごいと思ったのですが、他にも同じような動物はいますか？

A フラミンゴはのどの奥にある「そのう」で、フラミンゴミルクと呼ばれる、栄養豊富な分泌液を作り、口移しでヒナに与えます。鳥類のハトの仲間も同じように子育てをします。

質問大募集！ 「飼育員さんへの質問」を受け付けているよ！聞きたいことを送ってね！ ※応募方法は3ページを見てね。

58才のインドゾウ「ナナ」

おびひろ動物園には1頭のゾウが暮らしています。名前は「ナナ」という58才になります。ナナは昭和39（1964）年に遠い国のインドからやって来ました。ゾウ舎の建設が間に合わず、半年ほど屋外で屋根だけが付いたテントのような施設で飼育されていました。当時は3才で、体も小さく園内を自由に歩き回り入園者といっしょに遊んでいました。そのときから、55年の月日が流れ、おびひろ動物園で一番長く飼育をしている動物になりました。

屋根だけが付いた施設

ゾウは頭が良く、繊細で感情豊かな動物です。若いころのナナは気に入らないことがあると、室内から出ないときがたびたびありました。特に、慣れていない飼育員が担当すると、屋外に通じるとびらを開いても背中を向けて一歩も動こうとしません。そうなると飼育員は気長に待つしかありませんでした。最近は、機嫌が悪くなることは、ほとんど無くなり、年を重ね、性格が丸くなり「かわいい、おばあちゃんゾウ」になってきました。

足の状態のチェック

足の状態をいつもチェック

私たちが常に気を付けているのは、4本の足の状態です。1本でも足に異常があると、体の重たいゾウは立っていることができなくなります。病気の予防のために日ごろから、つめや足の裏を安全に見ることができるように飼育員はトレーニングをしています。

つめがのび過ぎていれば、けずって整えて、足の裏に異物が無いかを確認します。今の所は異常が無く、健康な足の状態を保っています。

ナナは地元の多くの人に見守られています。当時、初めてナナを見た人は、驚きと感動が強く印象に残っているでしょう。これからも世代を超えて、「おばあちゃんゾウ」の歴史が伝わっていくことを願います。

おびひろ動物園　帯広市宇緑ヶ丘2　TEL.0155-24-2437　https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/zoo　　協力・監修　おびひろ動物園

次号のエコチル配布予定日は10月15日(火)です。

エコチル北海道版は毎月1回、北海道内179市町村の小学校約1,050校などで配布している環境教育情報紙です。

エコチル編集部　TEL. 011-200-5671

北海道・木育フェスタ2019「木育フェアinアリオ札幌」

開催報告

北海道生まれの「木育」をより多くの人に知ってもらうためのイベント「木育フェアinアリオ札幌」が、（株）イトーヨーカ堂と北海道の協力により開催されました。7月31日（水）～8月2日（金）の3日間、場所はイトーヨーカドーアリオ札幌店。このイベントは平成23年から実施しており、今年で9回目の開催です。

会場には、木のプールやすべり台、つりぼり、木馬、輪投げ、積み木など、北海道の木で作られたおもちゃが設置され、期間中2,400人が楽しみました。また、木をかんなでけずって作る「マイはしづくり」や、木の輪切りを使った「ぶんぶんコマづくり」、紙のようにうすい板“経木”を使った「しおりづくり」など、作って楽しい「木育教室」も大盛況でした。

北海道は、森林や木材とふれあう木育を通じて、道民のみなさんに森林づくりの大切さを伝え、木の文化を育み、人と自然が共生できる社会を目指しています。

主催：北海道・株式会社イトーヨーカ堂

食育体験＆木育体験バスツアー「森を楽しもう」開催！

豊かな自然に囲まれ、「農業」と「林業」が盛んな北海道森町にて、森を楽しむバスツアーを開催します。林業について深く学んだり、森町名産品のトマトを収穫したり、森町産のホタテやひこま豚を使って名物「森らいす」も作ります！「木育」と「食育」を体験できる、森町の魅力がもりだくさんな充実のバスツアーです。ぜひご参加ください！

開催日…10月26日［土］
開催時間…8：15～16：00［集合時間8:00～］
集合場所…北海道渡島総合振興局 駐車場（北海道函館市美原4丁目6-16）
参加費…お1人様 500円/消費税込
定員…20組40名様 ※お子様と保護者で1組となります。
参加対象…5歳以上

■当日のスケジュール■

8:15～ 渡島総合振興局 出発
9:30～ 濁川活性化センター 到着
9:35～ 木育体験（60分）
10:40～ トマトもぎ取り体験
11:00～ 森らいす調理・試食体験
13:35～ 植樹体験
14:40～ 道の駅YOU・遊・もり到着
15:55～ 渡島総合振興局 到着・解散

ご用意いただく物

- 雨具（合羽）
- 動きやすい格好
- 山歩きできる動きやすくよごれてもよい靴

※スコップ・軍手・ヘルメット等安全に植樹を行うために必要な装備はご用意いたします。

※当日の昼食は、当様が調理した『森らいす』を召し上がっていただきます。アレルギーをお持ちのお客様は事前にご相談ください。

お申し込み方法

アプリ：アプリ『MUJI passport』をDLし、アプリ上該当ページよりお申し込み
ネット：https://www.muji.com/jp/events/share-star-hakcdate/?hakodate_1
こちらのリンクよりアクセスし申し込み（9月中旬よりリンク開設予定）

電話 0138-51-3025（受付時間 10:00～20:00）

9月2日［月］より受付スタート！

主催・共催：北海道渡島総合振興局 / 無印良品シエスタハコダテ