



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

https://www.ecochil.net

「エコチル」は(株)アドバコム登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

協力:北海道 後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバコム 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。
エコチルアプリで毎月スマホにお届けします! ダウンロードはこちらから→ Google App



今月の表紙 札幌市立小野幌小学校 4年生 石郷岡 優奈さん 「世界のみんなでecoを」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント! スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。マルマン スケッチブック(B4)



レットライエコライフ 別海町立中西別小学校 校長 打川 真由美先生



3Rが合言葉 資源を大切にしよう
エコチル広場
エコワードパズルコーナー
今月のエコワードパズルプレゼント
旭山動物園だより
開催報告
2019コカ・コーラ「森に学ぼう」プロジェクト
~わくわく体験ランド北海道 in 白旗山~

レットライエコライフ Vol. 163 みんなの学校の校長先生を紹介します!



別海町立中西別小学校 校長 打川 真由美先生
地域の開拓と同時期に創立した本校は、今年で開校90周年をむかえました。「四季の集会」では、イモほり、全校キャンプ、長靴アイスホッケーなど、四季を通じて自然とふれ合い、学んでいます。地域一体となって子どもたちの成長を見守り、育てる温かい環境の中で、子どもたちには、やる気、根気、元氣、思いやりの心いっぱい育ててほしいです。

そろばんあんざん de 脳力開発 体験した方は入学金免除! 初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。小学生無料体験 随時受付中! 年長2カ月間 無料体験受付中! 今だけ入学セットプレゼント! 入学金4,300円(税別)、授業料4,300円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※くわしくは、お問い合わせください

10月は食品ロス削減月間です

みなさんは、10月が「食品ロス削減月間」で、10月30日が「食品ロス削減の日」ということを知っていますか?日本では、まだ食べられる食品が捨てられる「食品ロス」が年間643万t(平成28年度、国による推計)もあって、このうち約半分は家庭から出ています。みなさんも、食品ロスを減らせるよう、毎日の食生活を見直してみてくださいね。

家庭からの食品ロスはどのように減らすの?

- 1 食べ残し
- 2 直接廃棄
- 3 過剰除去

家庭の食品ロスを減らすために

【家庭5箇条】

- 1 買すぎない★お出かけ前に冷蔵庫確認
- 2 作りすぎない★残ったリメイク・冷凍保存
- 3 おきすぎない★野菜のくきや皮も有効活用
- 4 捨てすぎない★賞味期限を正しく理解
- 5 「もったいない」「ありがとう」を大切に

全国のみんなが、毎日お茶碗約1杯分のごはんを捨てていることになるんだって。おいしく残さず、食べきろうね!

めぐみちゃん 大地くん

あなたの食べきり度をチェック!

- 買った物の前に冷蔵庫をチェックしている。
- パラ売り、量り売り、少量パックを利用し、必要な分だけ買っている。
- すぐに食べる予定の食品は手前に並んでる物を選んでいる。
- 食材を有効に活用するレシピを学ぶなど、食材を上手に使い切っている。
- 家族の予定を考えて、作りすぎないようにしている。
- 消費期限と賞味期限の意味を正しく理解している。
- 好き嫌いなく、残さず食べている。
- 食べきれなかったものは、他の料理にリメイクや冷凍保存している。

【問い合わせ先】北海道農政庁食の安全推進局食品政策課食品企画グループ 電話:011-204-5427(ダイヤルイン) くわしくは [どさんこ 食べきり](#) 検索

① 3Rの取り組み例

リデュース Reduce

- 買い物にはマイバッグを持って行き、レジ袋をもらわない。
- 簡単に包装された商品を買う。包装し過ぎの商品は買わない。
- つめかえ商品、ばら売り、量り売りなどの商品を買ひ、ごみを減らす。
- 物を大事に長く使う。

リユース Reuse

- リターナブル容器を使った商品を買う。
- *リターナブルとは、再利用のために返却、回収ができる容器のこと。
- フリーマーケット・リユースショップなどを活用する。
- 家電製品や家具などを修理して使う。

リサイクル Recycle

- リサイクル製品を選んで買う。
- 資源ごみを分別して出す。



ペットボトルやレジ袋、食品トレイや食べ残しなど、私たちは毎日いろいろなごみを出しているよね。平成29年度の道内から出たごみの量は約187万t。1人1日あたり961gのごみを出しているといわれているよ。

ごみの処分場が足りなくなる、プラスチックの原料となる石油がなくなつてきているといった問題もある今、なんとかして減らさないと！

そこで、リデュースリユースリサイクルの3Rが、ごみを減らし循環型

毎日1人約1kgのごみを出している



資源を大切にしよう

みんなは3Rって聞いたことあるかな？
リデュースリユースリサイクルという、ごみを減らすための3つの取り組みのことなんだ。どんなことをしていけばいいのか、ここをじっくり見てみよう！

② 3Rの優先順位

まずは、ごみを出さない「リデュース」に取組もう！



これまで、「リサイクル」を中心に取組みが進められてきたけれど、それだけではごみの増加をくい止めることができないんだ。3Rが大切で、ごみを作らない「リデュース」を第一に取組むことが重要といわれているよ。レジ袋はもらわない、つめかえ容器を使うなど、身の回りのできる「リデュース」は、いっぱいあるよ。その次に「リユース」「リサイクル」に取組もう。みんなも生活をふり返つて、どんな3Rができるかを考えてみてね！

社会*をつくるために必要なキーワードになるよ。具体的にどんなことをすればいいのか、図ーを見てみよう。

*循環型社会とは、できるだけごみの発生をおさえ、出ってしまったごみはリサイクルなどをして、資源をくり返し使う社会のこと。



③ 北海道認定リサイクル製品の一例

北海道では、いろいろなリサイクル製品を認定しているんだって。ティッシュや石けん、食品トレイなどの日用品をはじめ、道路の材料や肥料など、さまざまな製品があるよ。私たちの生活に身近な製品の一部を紹介するね。みんなが使っている物もあるかな？



ダストレスチョコ

ホタテ貝がらを5ミクロンの粉末にして配合したチョコ。ソフトでなめらかな書き味で、粉が飛び散りづらいのが特徴。

さわやか石けん

小中学校の学校給食の廃食用油を原料とした、手作りのリサイクル石けん。油やがんこなよごれもよく落ちる。人にも環境にも優しい石けん。

ブライティアソフト

家庭から回収される牛乳パックなどの古紙を原料とした、再生紙100%のティッシュペーパー。

コアレス

家庭から回収される牛乳パックなどを原料とした、しんが無い再生紙100%のトイレットペーパー。

雪ソリ

プラスチック製品製造工場が発生した不良品などを原料とした雪上用のソリ。



北海道リサイクル イメージキャラクター

監修：北海道 環境生活部 環境局 循環型社会推進課

~NEWS~
小学4年生からチャレンジできる！自分の力を試そう！

Rへの挑戦は、今ここから。

立命館慶祥中学校公認
立命館慶祥中突破模試
2019年11/10日開催！ 受験料無料

豊かな自然に囲まれたキャンパスで学ぶのは、夢を現実にする中高一貫のプログラム。グローバルに活躍する人材を育成する立命館慶祥中学校を目指すキミのための新模試がいよいよ始動。

立命館慶祥中突破模試 実施概要

対象	小学4・5・6年生
実施日時	2019年11/10日 【小学4年生】10:50~12:45(10:00開場) 【小学5・6年生】8:30~12:45(8:00開場)
会場	札幌進学プラザ 札幌本部長 札幌市北区北6条西7丁目5番地2 TKP札幌ホワイトビル カンファレンスセンター 札幌市中央区北4条西7丁目1-5 NCO札幌ホワイトビル

お申し込み・詳細はホームページへ 11/4日(水)締切

●下記ホームページにて受付いたします。申込フォームに必要事項をご入力の上お申し込みください。
https://ritsumei-toppamosi.jp/ 立命館慶祥中突破模試

*満席になった場合は締め切りを待たずに受付終了となります。お早めにお申し込みください。

11/10(日) 保護者対象講演会
定員400名(先着順とさせていただきます)

「R元年 立命館慶祥中の目指すもの」
立命館慶祥中学校・高等学校
校長 久野信之氏

対象
模試申込者の保護者様
※講演会のみのお申し込みはできません。

日時
11/10日 11:30~12:40 (11:00開場)

会場
札幌進学プラザ 札幌本部長 2階ホール
※公共交通機関をご利用ください。


主催 / (株)札幌進学プラザ 〒060-0806 札幌市北区北6条西7丁目5番地2
お問い合わせはこちら 0120-30-1082 受付時間 / 火~土10:00~21:00(日・月を除く)
※フリーダイヤルは、お問い合わせのみの対応となります。申込受付はホームページのみとなりますのでご了承ください。

後援 / 北海道新聞社 北海道放送 札幌テレビ放送 北海道テレビ放送 北海道文化放送 テレビ北海道

あさひやまニュース

旭山動物園内に走る絵本の世界が!

11年間、旭川と札幌を結んだ列車「旭山動物園号」が平成30年に引退しました。園内に「旭山動物園号の世界を再現したい」とNPO法人旭山動物園くらぶがクラウドファンディングを企画し、目標を達成しました!



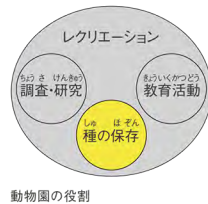
教えて! 飼育員さん

飼育員さんが、みんなからの質問に答えるよ!

日本でホッキョクグマを飼育している動物園は何か所ですか。

A 動物園、水族館合わせて21園です。日本で飼育しているホッキョクグマの数は、どんどん少なくなっています。そこで飼育園が協力して、繁殖を目指すホッキョクグマの移動、ペアリングを行い、繁殖できるようにがんばっています。

飼育員さんへの質問を受け付けているよ! 質問大募集!



動物園の役割

動物園には4つの役割があります。今回はその中の「種の保存」について旭山動物園としての考えをご紹介します。「種」とは「ライオン」や「キリン」のように生き物を仲間分けしたときの単位です。その「種の保存」とは、どうやってでしょうか。

動物園では自然界で絶滅が心配される動物を飼育しています。旭山動物園で飼育している動物園の役割を担っています。

「種」を何世代にもわたって飼育して「種の保存」の場としての役割を担っています。日頃から飼育や繁殖の技術を見がき、他の飼育施設と繁殖を目指して動物を交換したり、情報を共有したりして、「種」の維持に努めています。

動物園には4つの役割があります。今回はその中の「種の保存」について旭山動物園としての考えをご紹介します。「種」とは「ライオン」や「キリン」のように生き物を仲間分けしたときの単位です。その「種の保存」とは、どうやってでしょうか。

動物園では自然界で絶滅が心配される動物を飼育しています。旭山動物園で飼育している動物園の役割を担っています。

「種」を何世代にもわたって飼育して「種の保存」の場としての役割を担っています。日頃から飼育や繁殖の技術を見がき、他の飼育施設と繁殖を目指して動物を交換したり、情報を共有したりして、「種」の維持に努めています。

旭山動物園 だより

旭山動物園の飼育スタッフ・鈴木悠太さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。

動物園の役割 「種の保存」について

今年度は「動物園の役割」について解説します。

「レクリエーション」「調査・研究」「種の保存」「教育活動」を4回シリーズでお届けします。




ユキヒョウの子

「種」は絶滅したら元に戻せない

近年、旭山動物園ではアムールヒョウやユキヒョウ、レッサーパンダ、シマフクロウ、クマタカなどの繁殖に成功しました。もし「種」が絶滅した、または絶滅寸前であったとしても、生息環境が整えば、動物園で繁殖した動物を野生にも出すことで、野生の群れを立て直す、という1つの手段になるかもしれません。

「種」は絶滅してしまっても元にもどすことはできません。これまでも多くの「種」が人の手によって絶滅してしまいました。できるだけ多くの「種」ができるだけ多く「種」がこれからも共に生き続けられる豊かな地球であるために、絶滅の心配のある動物だけではなく、全ての動物に対して動物園として取り組める「種の保存」に、これからも力を注いでいきます。

次号のエコチル配布予定日は11月11日(月)です。

エコチル北海道版は毎月1回、北海道内179市町村の小学校約1,050校などで配布している環境教育情報紙です。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

2019コカ・コーラ「森に学ぼう」プロジェクト

～わくわく体験ランド北海道 in 白旗山～

開催報告

9月28日(土)、2019コカ・コーラ「森に学ぼう」プロジェクトが開催されたよ。

まずは、札幌市清田区にある白旗山の森へ。ここは、「コカ・コーラ」や「いろはす」を作っている工場です。地下水の水源地。雨や雪解け水が、森の木の根や土にしみこみ、細かい石などによってろ過されて生まれる、きれいで、おいしい水を育んでいる森だよ。

森の散策や水源地の観察をしながら、森と水との深い関係を、その大切さを学んだよ。さらに、森の達人の指導の

もと、120本の植樹や、水がわいている様子の観察、間伐材や木の実などを使った壁掛けのモチーフ作りも体験し、森や木に親しんだんだ。

みんなで昼食を食べた後は、コカ・コーラ札幌工場を見学したよ。

「水」にとって「森」はなくてはならないもので、どちらも大切な資源だということとを、みんなも考えてみてね。



主催：北海道コカ・コーラボトリング株式会社

テレビ塔のハロウィン

巨大かぼちゃをきむ250個のかぼちゃが1階に。約3mのオゾンエバノンシンタワーや「ハロウィン限定顔はめパネル」も設置。

あなたの衣装! 記念に残そう! キャンペーン 10月26日(土)～31日(木)

衣装で来ていただく、記念写真が付けて展望入場料が特別価格!!

料金 小人(1名)通常1,600円 → **1,100円** 30% OFF!!

記念写真⑤展望台入場料

※一緒に写真を撮られる同行のお客様は1名につき 大人:500円・小人:100円

世界にひとつだけのハロウィングッズ(エコバッグ/タオルハンカチ)を作ろう!!

あなたが塗った「ハロウィンめりえ」をプリント!!

- エコバッグ/タオルハンカチ...各1個700円
- めりえはさつぽろテレビ塔でもらえるよ、または、ホームページからダウンロード。

詳しくはHPをご覧ください

株式会社 さつぽろテレビ塔 札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131 http://www.tv-tower.co.jp

よつ葉商品を含む、1,000円(税込)以上のレシートで応募しよう!

親子 カーリング体験教室&スポーツ食育セミナー お客様感謝キャンペーン

2019年11月9日(土) 12:50～16:30 (受付12:30～)

会場: カーリング/アドヴィックス常呂カーリングホール (北見市常呂町宇土2番2)

食育セミナー/常呂町多目的研修センター大ホール (北見市常呂町宇土2番地1)

募集人数: 25組60名(最大) (保護者+小学生4年生～中学生3年生までのお子様2名まで) ※カーリングホールの規定により、小学校3年生以下のお子様は参加できません。

第1部: 常呂カーリング倶楽部インストラクターから学ぶ親子カーリング体験教室

第2部: ソンダーレ札幌管理栄養士小松先生によるスポーツ食育セミナー

第3部: 運動後の栄養補給に最適なよつ葉商品の試食会

対象商品: よつ葉全商品(商品の一例)

※デザインは変更となる場合がございます。 ※店舗によって取扱いのない商品がございます。

レシート有効期間: 2019年9月28日(土)～10月29日(火)

応募締切: 2019年10月30日(水) 必着

対象店舗: 道東アークス (ビッグハウス・スーパーアークス・フクハラ・ラルズマート・BASiC)各店舗

応募方法: 専用ハガキ(または市販のハガキ)によつ葉商品を含む1,000円(税込)以上のレシート原本を貼付し、①郵便番号 ②住所 ③参加者全員のお名前(フリガナ)、性別、年齢(学年) ④日中連絡の取れる電話番号 ⑤ご利用の店舗名を明記の上、下記宛先まで応募ください。

※お一人様何口でもご応募いただけますが、応募ハガキ1枚につき1口のみのご応募となります。また、いずれかよつ葉商品が含まれていれば、同一店舗のレシート複数枚での応募も可能です。※当選はお一人様につき1組とさせていただきます。 ※ご応募いただいたハガキ、レシートの返却はできません。 ※レシートのコピーでの応募は無効とさせていただきます。 ※お電話受付が不十分な場合、お返事により連絡が取れない場合は、ご当選を無効とさせていただきます。 ※ご当選権利は換金、他人への譲渡はできません。 ※よつ葉乳業(株)、(株)道東アークス社員および関係者の応募はできません。 ※ご記入いただいた個人情報は、当企画に関する目的にのみ使用し、他の目的には使用しません。

応募先: 〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目8-8 (株)ブレナイ社内 「道東アークスよつ葉乳業共同企画 親子カーリング体験教室&スポーツ食育セミナーキャンペーン」係

当選発表: 厳正なる抽選の上、当選通知の発送をもってかえさせていただきます。 ※当選通知は10月31日(木)に発送いたします。

お問い合わせ先: 株式会社ブレナイ社 TEL 011-231-1713(9:00～17:00 土日祝を除く) ※本キャンペーンに関するお問い合わせは、左記TELのみで受け付けています。 店舗では対応しておりませんので、予めご了承ください。