



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

協力:北海道 後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバコム 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！
ダウンロードはこちらから→



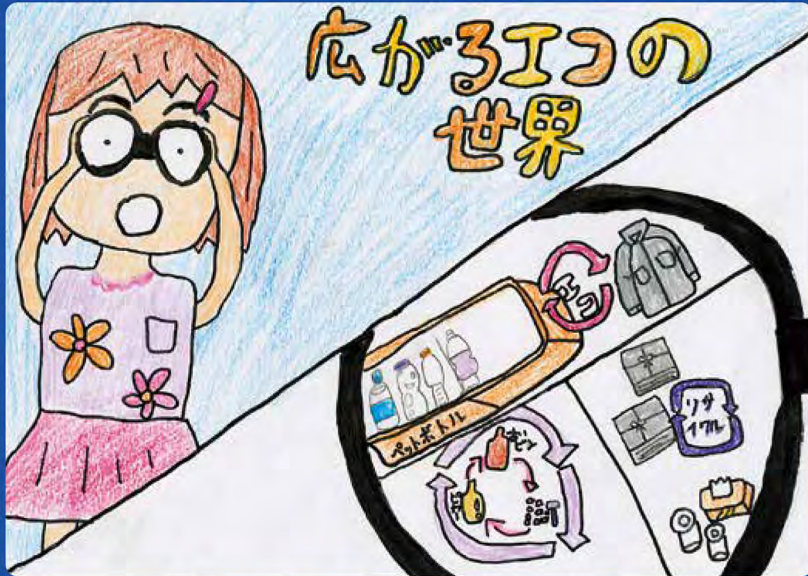
Google

App



今月の表紙 伊達市立伊達小学校 5年生 牧野 結衣さん
エコチル 表紙イラスト 作品大募集!

広がるエコの世界



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント! スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。



詳しい応募方法は10ページの応募方法かウェブサイトをみてください! <https://www.ecochil.net>

特集 安全!おいしい! 水道水ができるまで
今月のエコチル★おすすめイベント★
豊平区×札幌ドーム
スポーツバイク2019

第8回 みんなで考える公共交通アイデアコンテスト

情熱先生の今月の授業 感謝の気持ち

エコチル 冬のおすすめ情報

クイズ ちょっぴりためになる雪のひみつ

食育特集 かにに勝つ食事とは?

今月のエコなひと 一般社団法人Agricola 水野 智大さん

今月のプレゼント/エコワードバスル/円山動物園だよりほか

冬休み イトマン はじめての体験教室 無料!

楽しくついでに水泳がうまくなる!!
イトマンの体験教室にぜひ行ってください!

正会員ご入会の方
ご入会特典あり!
★くわしくは各校にお問い合わせください。

同時受付中!
ジュニア短期水泳教室
★くわしくは各校にお問い合わせください。
★ジュニア短期水泳教室は有料となります。

体験教室のお申し込みは **イトマンスイミング** まで

ISS イトマンスイミングスクール

札幌麻生校 ☎707-2040 北区北36条南10丁目1-5(ケーズデンキ南)

札幌北高校校 ☎727-8810 北区北7条南1丁目1-22 ホテルサンルートB1F

宮の森校 ☎613-3131 中央区北3条南27丁目 宮の森スポーツ倶楽部1F

レットライ エコライフ Vol. 164



中標津町立俵橋小学校 校長 今井 浩文 先生

牧草地や畑が広がるのどかな地域で、13名の児童がのびのびと学んでいます。毎年春には、校区内の清掃をしています。秋の収穫祭では、自分達で育てた20種類の野菜で豚汁やカレーを作り、祖父母や地域の人に分ります。子どもたちには、周りの人に見守られ、支えられていることに感謝をして、自信を持って未来を切り開いてほしいです。

エコチル SDGs プロジェクト 円山動物園の動物専門員さんを直撃取材!

エコチルちゃんねるに動画をアップ!



読者のみんなに大人気の円山動物園を取材したよ! 今年3月、円山動物園にゾウ舎が新しくできたことを、みんなは知っているかな? 動物専門員さんのお話や、4頭のゾウたちの様子、動物専門員さんによるフンの処理などのお世話風景など、たっぷりと見せちゃおうよ。この動画を見たら、ゾウについてくわしくなることまちがいない! ぜひチェックしてね!

なっちゃんが紹介するよ!

エコチルちゃんねる

エコチルSDGsプロジェクトを楽しく学べる YouTubeチャンネルです。
イベントや施設の紹介などをアップ予定です。
ぜひチャンネル登録してくださいね!



みんな登録してね!

<http://bit.ly/2ZpWlmH>

こんなコンテンツを予定しています!

- 動物園の専門員さん取材レポート
- SDGsを学ぼう
- アスリート教室
- イベントレポート
- などなど



エコチルは、行政・学校・企業と連携して、SDGsの達成に取り組んでいます。

北海道とアドバコムは、平成30年2月に環境保全に関する連携協定を締結し、子どもたちの環境意識醸成に向けた協働事業に取り組んでいます。

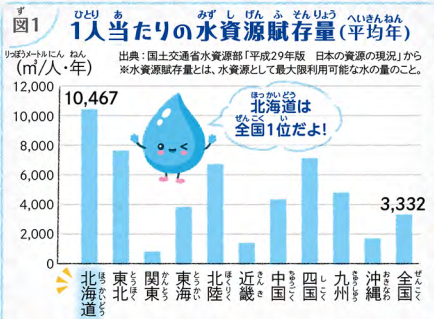
平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰(環境教育活動部門)を受賞。

2009年度北海道グリーンピズ認定制度(創意あふれる取組部門)で北海道知事より認定。



第2回さっぽろ環境賞(環境保全・創造部門)札幌市長賞を受賞。

平成30年度 新エネルギー大賞(普及啓発部門)新エネルギー財団会長賞を受賞。



北海道は広大な森林が広がる大自然の宝庫。森林の土がスポンジの役目となって雨水をたくわえるよ。でも、北海道の降水量は日本他の地域と比べて少なく、水資源は少ないんだって。

あれ? 北海道で「水不足」という声は、あまり聞かないよね。それは、冬の寒さと雪のおかげ。春、たくさん雪解け水が生まれるから、夏は水不足にはならず、ダムにはたくさん水がたくわえられるんだ。

図1は、1人当たりの利用可能な水の量を表しているよ。北海道が全国1位! 広大な土地があるからだね。

寒さと雪が生み出す北海道の豊富な水

図2 BOD・CODが低い水質

北海道を代表する湖が上位にランクイン!

※BOD…生物化学的酸素要求量。河川の水のよさを表す。
COD…化学的酸素要求量。湖や沼、海域のよさを表す。

河川 (BOD, mg/L)	順位	湖沼 (COD, mg/L)	順位
安足間川	<0.5	支笏湖	1位
浦幌川(上流)	<0.5	由利湖	2位
興部川(上流・中流)	<0.5	夏瀬ダム	3位
長流川(上流)	<0.5	倶多楽湖	4位
音更川(上流・中流)	<0.5	纏畑ダム	5位
全国平均: 1.2mg/L		洞爺湖	6位
		珠鱒川ダム貯水池	
		長野県	

これら以外にも、BODが低い北海道の河川はたくさんあるよ

出典:平成29年度公共用水域水質測定結果(環境省)

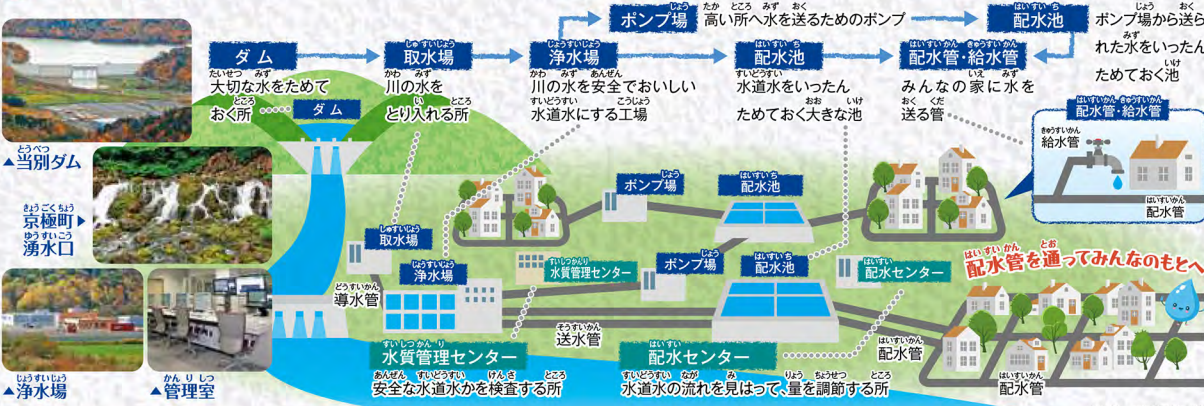
さらに、図2にあるように、北海道の川や湖の水質はとても良く、環境省などが発表する、きれいな河川・湖沼ランキングでも、毎年上位をしめているよ。北海道の自然環境の中でも、水源となる河川等の環境がとても良い状態に保たれている証しだね。

きれいな水が豊富な北海道。おいしくて安全な水が、みんなのおうちでも蛇口をひねれば出るけれど、どうやって流れて来るのかな? 図3でくわしく紹介するよ。

これからも北海道の安全な水を守り、大切に使うて行きたいね!

北海道の水は水質も良い!

図3 水が届くまで



11月30日(土)、札幌ドームで「スポーツバイキング2019」が開催されるよ。札幌ドーム内の広い人工芝の上で、運動教室をはじめさまざまな体験ができちゃう、とっても楽しいイベントなんだ。ここで内容を少し紹介するね。

スポーツチャンバラ、ティールラゲビー、障がい者スポーツ、ウィンタースポーツなどの体験では、思い切り

体を動かして、そのスポーツの楽しさを体感できるんだ。サッカー、野球、かけっこ、ランニング、チャリディングなどの運動教室では、経験豊富な先生がいてねいに教えてくれるよ。

スポーツ以外にも、えほん作り教室やおやつ教室やサンドイッチ教室などの食育プログラムなども開催! 巨大迷路やお絵かきコーナー、札幌ドームの裏側探検ツアーもあるんだ。いろいろあつて、どれを体験しようかまよってしまうほどだね。

入場は無料。お友達や家族で参加してスポーツの秋、文

今月のエコチル ★おすすめイベント★

豊平区 × 札幌ドーム

スポーツバイキング 2019



この秋を楽しんじゃおう!

スキー用品は! ビッグバンでリサイクル!

「もったいないはエコになる」のビッグバンです!
スキー板&金具、ストック、ブーツ、手袋、ゴーグル、スキーウェア、帽子などなど。ブランドのものも、そうでないものも?
みんなに使ってほしいと思ったスキー用品はリサイクルを進めるためにどんどん買い取ります!

みんなで回そう、リサイクルの輪!
ビッグバンで買って使ったあとも、またビッグバンに売りに来てね!

お店の人に聞いてみたよ!
スキー用品の買い取りは、まさに今が旬! 使っていないスキーは、ぜひ当店にお持ちください!

在庫不足のため 特別強化買取中!
お父さんのカービングスキー板
ジュニアスキー板・ジュニアブーツ

日本全国618店舗の安心! オカモトグループチェーン

札幌白石店
札幌市白石区本通6丁目北6-23
☎(011)846-3196
年中無休
●営業時間 10:00~20:00 (店頭買取 19:00まで)

札幌手稲店
札幌市手稲区福穂2条6丁目2-1
☎(011)886-9777
年中無休
●営業時間 10:00~20:00 (店頭買取 19:00まで)

ホームページにお得な情報ギッシリ!
なんでもリサイクルビッグバン 検索

※お電話のおかけ間違いにご注意ください。
※買取させて頂く際にはご本人様確認書類(運転免許証・健康保険証・パスポート)が必要になります。

※お電話のおかけ間違いにご注意ください。
※買取させて頂く際にはご本人様確認書類(運転免許証・健康保険証・パスポート)が必要になります。

※お電話のおかけ間違いにご注意ください。
※買取させて頂く際にはご本人様確認書類(運転免許証・健康保険証・パスポート)が必要になります。

知ってる? 北海道の美味しい「水道水ボトルウォーター」

北海道内のいくつかの街では、「水道水ボトルウォーター」を製造・販売しているよ。
北海道の水道水がおいしいことをアピールしたり、売上げを水源林の保護に使用したりしているんだって。みんなが知っている「水道水ボトルウォーター」はあるかな? 見かけたら、ぜひ飲んでみてね!

帯、巡る(新得町)
日高山脈と大雪山系に囲まれた新得町。水が人や森をうるおし、森を大切に育む気持ちが広がって行くよ。うへの願いがこめられているよ。

くしろ阿寒百年水(釧路市)
阿寒の広大な自然が育んだ、清らかな水を原水とした水道水。釧路の水道水のおいしさを再発見しよう。

おびひろ極上水(帯広市)
日高山脈で生まれ、広大な十勝平野で育まれた、札内川の伏流水を使用。帯広の良質な水だよ。

苫小牧の美味しい水「とまチョップ水」(苫小牧市)
樽前山ろくで自然ろ過された観内川・勇払川の清流から生まれた、苫小牧の美味しい水道水を使っているよ。

北海道の水道水は、おいしいんだね~!

おいしい水の条件って?

おいしい水って、どういふ水のことなんだろう?
安全・安心に、さらにおいしく飲める水の条件を紹介するよ!

- ミネラル** ~コクとまろやかさ~
ミネラルが1Lの中に30~200mgふくまれているもので、特に100mg前後が最もおいしいといわれるよ。ミネラルが多すぎると、苦味やしびみが増えるんだ。
- 炭酸ガス** ~新鮮な飲み口~
炭酸ガスが1Lの中に3~30mgふくまれているものが適量。わき水や地下水は多く含むよ。
- 温度** ~爽快感~
10~15℃が最適な温度で、温度が低いほど苦味や塩味、温度が高いほどあまみを感じるんだ。
- 残留塩素** ~においと味~
殺菌するために少量の塩素を加えるんだけど、多過ぎるとカルキ臭がしたり、味が悪くなったりするよ。

水は、炭酸ガスや酸素、二酸化ケイ素などの他、カルシウムやナトリウム、マグネシウムといったミネラルなど、いろいろな成分をふくむよ。たくさんのミネラルがバランス良く入っているものが、おいしい水なんだ。

出典:厚生省(現厚生労働省)おいしい水研究会による「おいしい水の要件」(1985年)より

できることで子どもたちの育ちを応援する 福服ギフト

ご家庭で不要になった子ども服や絵本を、ぜひご提供ください!
ご寄付いただいたものはお金に変えて寄付します。

受け付けている物
子ども服、ベビー服、絵本、児童書

お金を寄付するところ
青少年の健全育成を目的に活動する団体

寄付金の使い道
子どもたちに野外活動などの「体験」をプレゼント

※2019年10月より、札幌市内の児童会館107カ所で受付が可能になりました。

さっぽろ子どもサポート事業 福服ギフト実行委員会
(公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会/株式会社アドコム)
事業協力:株式会社コスノ

お問い合わせ
福服ギフト実行委員会事務局 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会
子ども若者事業部 子ども事業課内(担当/吉田・渡邊) ☎011-671-4121

豊平区×札幌ドーム スポーツバイキング2019

日時 2019年11月30日(土) 10:00~16:00 場所 札幌ドーム

●運動教室/当日、運動教室会場A・Bにて直接受付(先着順)

A サッカー教室【小学生限定】
北海道コンサドーレ札幌ジュニアサッカースクールのコーチ、エスポラーダ北海道の選手たちが教えてくれるよ!

B みんなで走ろう! ランニング教室【小学生限定(親子参加可)】
マラソンランナーの作田徹さん(作AC北海道)が、みんなのランニングをアドバイス!

A 野球教室【小学生以上のペア】
北海道日本ハムファイターズベースボールアカデミーコーチが教えてくれるよ!

B からだをつかって動く! 歌う! えほん教室【幼児~小学生】
フリーアナウンサーの岸春江さんが、みんなで声を出したり、体を動かしたりして、えほんの読み聞かせをするよ。

A かけっこ教室【小学生限定】
スピードコーチの仁井有介さん(A-bank北海道)によるかけっこ教室!

B チアリーディング教室【幼児~小学生】
札幌国際大学チアリーディング部SERAPHIS(セラフィス)によるチアリーディング教室!

※運動できる服装・靴でお越しください。人工芝保護のため、ハイヒール等ではご入場できません。

これらの他にも、楽しいイベントがいっぱい!! かわくはHPをチェックしてね。
https://www.sapporo-dome.co.jp/news/dm_sports.html

お問い合わせ 札幌ドーム TEL.011-850-1000(9:00~17:30 不定休)
豊平区役所地域振興課 TEL.011-822-2427(平日8:45~17:15)

主催:豊平区、(株)札幌ドーム
協力:(株)コンサドーレ、(株)北海道日本ハムファイターズ、(一社)エスポラーダ北海道スポーツクラブ、札幌国際大学、北翔大学、東海大学デザイン文化科学部、豊平区、清田区商店街協議会、豊平区スポーツ推進委員会、豊平区ボランティア連絡会、NPO法人 富良野自然塾、日本理化学工業(株)、(有)東原紙器製作所、札幌大同印刷(株)、(一社)ソーシャルスポーツマネジメント、北海道ラグビーフットボール協会、札幌市スポーツチャンバラ協会、北海道アイスホッケー連盟、認定NPO法人 北海道バーバリアンズラグビー&アイススポーツクラブ、一般財団法人札幌アイスホッケー連盟

みんなが考える公共交通アイデアコンテスト

情熱先生からの3つのミッション

ミッション1 公共交通機関の利用者を増やせ!

ミッション2 公共交通機関の運転手を増やせ!

ミッション3 お年寄りも安全で便利に移動できる方法を考えよ!



エコチル SDGs プロジェクト

第8回 アイデア大募集!!

みんなが考える公共交通アイデアコンテスト

みんなは、JRや地下鉄、路線バス、市電などの公共交通機関を使うことはあるかな? 札幌市民の重要な移動手段となっている公共交通機関だけれど、実はさまざまな問題があるんだ。それらの問題を解決するためのアイデアコンテストを開催するよ。ぜひ応募してみてね!

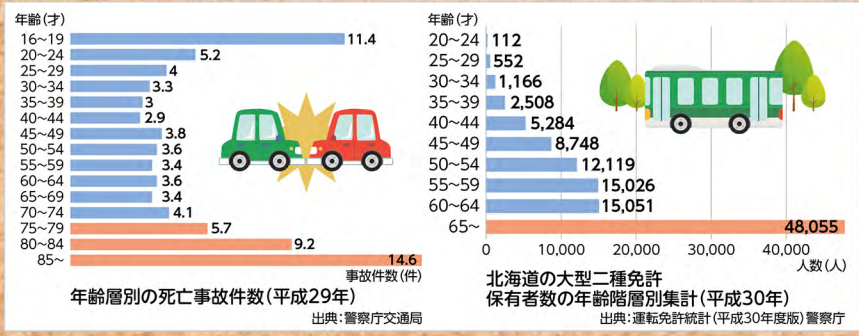
公共交通機関にはどんな問題があるの?

公共交通機関には大きく2つの問題があるよ。1つ目は、公共交通機関の利用者が昔よりもかなり減っていること。2つ目は、公共交通機関の運転手が不足していること。このままの状態が続くと、バスの路線が廃止されたり、運転手がいなくなってしまう可能性もあるんだって。最近では、75才以上の高齢者の自動車事故が増えている、これも大きな社会問題になっているんだ。

そこでみんなに情熱先生から3つのミッションが与えられたよ。左にあるミッションにチャレンジして、公共交通機関の問題を解決するアイデアを考えてほしいんだ。おうちの人や友達とも公共交通機関について話し合いながら、ぜひ挑戦してみてね!



高齢者の自動車事故などが社会問題になっているよ。キミはどのミッションを選ぶ?



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

情熱先生

コンテストに参加することで、SDGsのターゲット「4 質の高い教育をみんなに」「8 働きがいも経済成長も」「11 住み続けられるまちづくりを」「13 気候変動に具体的な対策を」などに貢献できるね!

応募については下の記事と右の三次元コードから確認してね!

みんなが考える公共交通アイデアコンテスト

上の3つのミッションについて、アイデアを募集するよ! 1つでも2つでもOK! キミだけのオリジナルアイデアを編集部へ送ってね。

受付期間 2019.11/11(月)~2020.1/8(水)

入選/各1名 賞状と図書カード2万円分+副賞

- 札幌市長賞 ●札幌市交通局賞(地下鉄・市電) ●JR北海道賞
- ジェイ・アール北海道バス賞 ●じょうてつバス賞 ●北海道中央バス賞 ●SDGs賞

佳作/30名 副賞 応募者全員プレゼント! ●蛍光ペン ZEBRAインレット ●交通エコロジー・モビリティ財団の温度計カード



作品募集!

作品は 何でもOK!!

- イラスト
- 絵文字
- レポート
- コメント
- 川柳

イラスト・レポート
A4判程度の紙に必要事項を記入の上、アイデアのイラストとその説明を書いて送ってください。

作文・コメント・川柳
アイデアやコメントや作文・川柳などで文章にして送ってください。必要事項が記入されていれば、原稿用紙など書式は問いません。枚数制限もありません。

●応募対象/札幌市内に住んでいる小学生 ※さっぽろ雪まつり大通会場(2月上旬)の表彰式に参加可能な方

●記入事項/①応募者名(フリガナ)②保護者名(フリガナ)③お子さまの性別④お子さまの生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号⑧小学校名と学年⑨どのミッションを選んだかを明記の上、応募作品とともに応募締切日までに郵送してください。●表彰方法/2020年2月のさっぽろ雪まつり会場にて入賞者8名を表彰します。また、エコチル紙面およびウェブサイトでも発表します。※応募用紙・作品は返却いたしません。

〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F (株)アドパコム エコチル事務局
応募あて先・お問い合わせ
みんなが考える公共交通アイデアコンテスト応募係
TEL.011-200-5671

情熱先生の今日の授業

今月のテーマ：感謝の気持ち

1 PTAまつり楽しいね!

「ありがとう」と「ごめんなさい」の気持ちを書いてみる?

PTAのみなさんが準備して書いてくれたからこんなに楽しいお祭りができるんだね。

2 PTAのみなさん「ありがとう」だね。

「ありがとう」の気持ちは「お礼」や「ごめんなさい」の気持ちと同じように自分はいつから持つようになったのかな?

3 人間の感情の代表は、喜怒哀楽ってよくいわれるね。

あかちゃんときは、喜んだり、怒ったり、感情をストレートに出すよね。

4 ホ

でも、赤ちゃんは気持ちを言葉にできないから、「ありがとう」という気持ちが直接伝えられないよね。

5 子どもは少しずつ大きくなるにつれていろいろな経験をして「ありがとう」の気持ちを芽生えてくるよ。

「ありがとう」の気持ちは、親や先生、友達など、人と人の関わりや、自然や生き物などとの関わりを通して大きくなっていくものなんだ。

6 「ありがとう」と伝えると、言われた方もほっこりした温かい気持ちになるね。

このマンガを読んでいるみんな! いつもありがとう!!

イラスト: こじま ゆき

次回のテーマ

冬とは、太陽が出ている時間が、1年で最も短くなる日のこと。今年の冬至は12月22日(日)です。次回は、冬至の意味や風習について紹介します。

みんなの感想・熱い意見大募集!

①名前 ②小学校名 ③学年 ④住所 ⑤電話番号を必ず書いて、右記まで送ってね!

〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F エコチル編集部「情熱先生の今日の授業」係

FAX 011-200-5577 メール info@ecochil.net

知っているかな?

料理の豆知識

みんなはおうちのお手伝いもしてる? 料理についてのクイズに答えて、豆知識を増やしちゃう!



1. 和食の味付けの基本になる5つの調味料「さしすせそ」とは、さ=砂糖、し=塩、す=酢。では、「せ」「そ」は何?

- ①みそ ②みりん ③ソース
- ④コショウ ⑤しょう油 ⑥ゴマ油

2. 「卵の花」とは、何の食べ物のこと?

- ①こんにゃく ②のり
- ③おから ④ゆで玉子

3. こんにゃくの黒いツブツブは何?

- ①海藻 ②ゴマ
- ③ゴボウ ④イカすみ

4. 乾物の豆やめん類などをゆでている途中で、吹きこぼれるのを防いだり、水分を増やしたりするために加える水のことを何という?

- ①どっきり水 ②びっくり水
- ③ばくだん水 ④すっきり水

5. 「出世魚」とは、成長するにつれてどうなる魚?

- ①おいしくなる魚 ②頭が良くなる魚
- ③名前が変わる魚

いくつ分かったかな? 答えはこのページの一番下にあるよ。

美しい時代へー東急グループ Tokyo Snow Resort

ニセコ グラン・ヒラフで!

初すべりを 楽しもう!

家族みんなで楽しめるパウダースノー!

2019 11/23(土・祝) ウィンターシーズンスタート! (予定)

カワセミ君

ニセコリゾート Grand HIRAFU 虻田郡倶知安町山田204番地 TEL.0136-22-0109(代表) http://www.grand-hirafu.jp

エコチル 冬のおすすめ情報

初めての人も安心! キミも3日でヒーローだ! 冬休みヒーロー教室 予約受付中!

逆上がり、跳び箱ができるようになるには…? その方法を教えます! 今回も3日間コースで開催! II期にはバク転コースも開催します。



11/1(金)より受付中!!

●I期…12/26(木)~28(土)・II期…1/6(月)~8(水)
●料金…3,500円(税別)
※兄弟参加の場合は、2人目から2,980円

3日間コース のびのびコース(3.5才~年長) 定員8名
チャレンジコース(小1~小4) 定員10名

コース	種目	時間
I期 のびのびコース1	鉄棒、跳び箱、トランポリン	10:00~10:45
チャレンジコース1		
II期 のびのびコース2	鉄棒、跳び箱、トランポリン	11:15~12:00
チャレンジコース2		
のびのびコース3	鉄棒、跳び箱、トランポリン	10:00~10:45
チャレンジコース3		
バク転コース	マット	11:15~12:00



1日体験教室募集中

11月生:11/1(金)~30(土)
12月生:12/2(月)~14(土)
※日曜・祝日休み
●対象…3才~年長(Bコース)・年長~小4(Cコース)・小5~中高生(Dコース) ●料金…1,500円(税別)
※授業後にアンケートに答えてくださった方は体験料0円!
※体験後に本科に入会される方には特典あり!



詳しい内容やお申し込みは、ホームページまたはお電話で
札幌アルファ体操クラブ
札幌市白石区菊水1上町3条3丁目52-328

TEL.011-833-6616
<https://sapporo-alpha.com>
アルファ体操クラブ 検索

生徒募集集中! グッドタイムスポーツクラブ

全日本スキー連盟公認スキー教室
会員&スキーコース生徒募集!

プライベートレッスン・少人数制で1人1人にしっかりアドバイス!

スキーコースの特典は多数あるよ!
振替レッスン日あり ※プライベートレッスンは対象外
少人数制で上達が早い! ※1グループ3~6名
ご自宅まで送迎無料 ※プライベートレッスン(土)日は対象外
写真・ワッパン・認定証をプレゼント ※当クラブの階級制度で認定
リフト乗り放題
昼食付き ※プライベートレッスンは対象外

ジュニアスキー短期集中コース
2日間 20,240円
3日間 30,360円
対象:小学生~中学生 定員各30名

会期(2日間)	日程	レベル	場所
1期(2日間)	12/21(土)~22(日)	初め~上級	国際スキー場
2期(3日間)	12/26(木)~28(土)		
3期(3日間)	1/3(金)~5(日)		Fu'sスノーエリア
4期(3日間)	1/7(火)~9(木)		
5期(3日間)	1/15(水)~17(金)		

お得な割引!
きょうだい割 1人500円引き
会員割 1,000円引き

振替レッスン日 1/14(火)・18(土) ※定員になり次第締め切り ※上記の料金にはレッスン・保険・リフト・昼食・写真・ワッパン代がふくまれます。 ※キャンセル料は7日前までは全額返金、6日前~前日は6,000円、当日以降は返金できません。

プライベートスキーコース 対象:4歳~大人 ペア 18,300円
☆フォームチェックができる動画撮影と動画データをプレゼント!
☆平日ナイターコースはご自宅まで送迎できます! マンツーマン 9,900円

レッスン名	日程	時間	場所
平日レッスン	1/20(月)~3/23(月)の月・水・金	①10:00~12:00 ②18:30~20:30	Fu'sスノーエリア
土日レッスン	1/11(土)~3/22(日)の土・日	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	国際スキー場
春・土日レッスン	4/5(日)~26(日)の土・日	③16:00~18:00 ④19:00~21:00	

※上記の料金にはレッスン・保険・リフト・動画撮影代がふくまれます。 ※プライベートスキーコースは3日前までにお申し込みください。 ※3人以上はお問い合わせください。

グッドタイムスポーツクラブ
〒062-0933 札幌市豊平区平岸3条13丁目5-15
第2三雄ビル301 TEL.011-595-8543
Eメール goodtimesp@outlook.jp
営業時間 10:00~20:00 不定休

本教室実施予定の検定会(SAJ公認/バジデスト)については、HPをご確認ください。
グッドタイムスキー教室



生徒募集集中! 初心者歓迎! 幼児さんから高校生まで 札幌SSスキースクール



小学生! リフトシーズン券提供制度あり ※くわしくはお問い合わせください。
習い放題 すべり放題
1か月 ¥26,000 ※リフトシーズン券別途必要(価格は税別です)
選べるレッスン日一択
3日間コース ¥28,000
4日間コース ¥36,000
5日間コース ¥40,000 ※リフト代・昼食・レッスンフィー込み(価格は税別です)

安心の育成体制
初めてスキーをはく子ども大丈夫! 1人でリフトに乗るところから安全にすべれるようになるまで、コーチが1人、付きっきりで指導いたします!
SAJ検定合格者多数
スキー場まで送迎つき
スキー保管場所完備

札幌 エスエス スキースクール 札幌 SS SKI SCHOOL

お気軽にTEL.090-2876-2989
お電話ください 担当:佐藤(札幌市北区新川2条4丁目)
事務局:011-763-4645 FAX.011-764-4644

入会希望の方はくわしい案内書を送付いたします。
HP:<http://ss-products-ski.com>



北ガスグループ Presents スポフェス

子どもも大人も一日中楽しめるスペシャルスポーツイベント
入場無料
2019.11.23(土)祝.24(日) 9:00-17:00
北ガスアリーナ札幌46 2Fアリーナエリア

お子様に人気のふわふわや、今注目のパラスポーツ体験をはじめ、卓球やバドミントンも楽しめます!
3Fラコースエリア + サッポロファクトリー & 北ガスショールームSAGATIK

11/23(土・祝)開催
北海道唯一の
プロコーチによる
バドミントン教室
日本のトップで活躍した実績あるプロコーチの三上裕司さんによるバドミントン教室!!
※参加者多数の場合は抽選となります。

北ガススタンプラリー
2つのコースを周り、スタンプラリーを完成させよう!
2コース全制覇の方には抽選でプレゼントも!!
ふわふわ・パラスポーツ体験エリア
フリースローチャレンジ
ボールプール
ポッチャ体験
車イスカーリング体験
筋膜リリース体験
一般開放エリア
卓球 ● バドミントン
スポーツ教室エリア
かけっこ教室
鉄棒教室

北ガスアリーナ札幌46 2Fアリーナエリア
札幌市中央区北4条東6丁目 サッポロファクトリー3条館2Fより空中歩廊にて直結
1F 正入口にて受付ください

北ガスグループ Presents スポフェス 【お問い合わせ】 スポフェス事務局 011-867-0490
(月~金曜日10:00~18:00 ※祝日を除く)

クイズ

ちょっぴりためになる

雪のひみつ

“雪”についてクイズを出すよ。

ちょっぴり雪のことにわしくなって、長い冬を楽しく過ごそう!

Q1

雪の色は何色?

- A. 白
- B. うすい水色
- C. 透明

Q2

雪の日は、いつもより静かに感じるのはなぜ?

- A. 雪が音を分解するから
- B. 雪が音を反射するから
- C. 雪が音を吸収するから

Q3

雪が降ったときに、道路がこおるのを防ぐためにまく物は?

- A. 砂糖
- B. 塩
- C. 小石

Q4

日傘などを差していても、地面に当たって反射した紫外線で、日焼けすることがあるよ。新雪は紫外線をどれくらい反射する?

- A. 約10%
- B. 約50%
- C. 約80%

こたえ

Q1 C

雪の中で、いろいろな波長の光があちこちに乱反射して、それらの色がすべてまざり合うから、白く見えるんだ。雲やカキ氷が白く見えるのも同じ理由だよ。

Q2 C

いつもは地面に反射して響く音が、雪に吸収されるから、いつもより静かに感じるよ。

Q3 B

塩(塩化カルシウム)をまくと、0℃でも路面がこおりにくくなるよ。塩が溶けて塩水になると、水よりもこおる温度が低くなるんだ。

Q4 C

新雪は約80%も紫外線を反射するよ。反射率は、草や土では10%以下、アスファルトで約10%といわれているから、雪の反射率が高いことがよく分かるね。晴れた日にスキーなどをするときには、日焼けに気を付けよう!



さっぽろ
こども環境
コンテスト
2019

小学生、中学生などが環境を守るために取り組んでいる活動の発表会を開催します。節電やリサイクル、自然保護など、普段は見ることのできない、他の学校や団体の活動を学んで、自分たちの取組に活かしていこう!

2018年度最優秀団体



栄西児童会館こどもエコクラブタッピーファーム 札幌市立西白石小学校 札幌市立米里中学校科学部

主催/札幌市環境局 さっぽろこども環境コンテスト 検索

「やってみよう」
「未来へつなげよう」



開催日時
2019.
12.7 [土] 午後

開催場所
札幌エルプラザ公共4施設ホール



お問い合わせ/札幌市環境局環境計画課 TEL 011-211-2877

食育特集

情報提供:札幌市保健福祉局保健所健康企画課



みんなの食育を応援します!



大福くんについて
くわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索

【表1】かぜ予防のために知っておきたい栄養素と食品

ビタミンA	皮膚や鼻の粘膜を強くして、体外からのウイルスや菌の侵入を防ぐ。	レバー、ウナギ、ニンジンやカボチャなどの緑黄色野菜
ビタミンC	白血球の働きを助けウイルスや細菌への攻撃を高める。	オレンジ、ミカン、キウイなどの果物や緑黄色野菜
たんぱく質	白血球などのもとになる。	肉類、魚介類、豆腐などの大豆製品、卵など

体を温める食品として、ショウガ、長ネギ、タマネギ、ニンニク、ニラなども効果的!

【表2】かぜ予防のためにできること

- 1 手洗い**
冬は空気が乾燥しているとうるウイルスが体についたままに外出から戻ったとき、手洗いと合わせてうがいもする。
- 2 うがい**
外出から戻ったときや空気が乾燥しているときは、手洗いと合わせてうがいもする。
- 3 人ごみをさける**
なるべく人の多い所には行かないで、ウイルスに出会うのを避らす。
- 4 適度な湿度**
乾燥はのどの抵抗力を弱め、ウイルスにかかりやすい状態にするので、加湿器などで部屋の湿度を上げる。
- 5 マスクを利用**
のどや鼻の湿度を保つと、ウイルスに感染しにくくなる。
- 6 よくねる**
早寝早起きの規則正しい生活を心がけ、運動して体力を付けると抵抗力が高まる。

参考資料 あかね書房「まんがで学習 健康にやたくつ食への事典」 阿部 純子・北山 竜 市立札幌病院「医療介護情報誌 ハーモネストNo.41」
http://www.city.sapporo.jp/hospital/clinic/department/center/area/hamonest/2014.html

かぜに勝つ食事とは?

冬になり乾燥してくると、ウイルスに感染して体調をくずすことが多くなります。かぜやインフルエンザにかからないで元気に過ごすためにはどうしたらよいか、いっしょに見てみましょう。

免疫力を高めてかぜ予防

今年も寒い冬がやって来ます。乾燥するこの季節は、かぜやインフルエンザのウイルスが活動しやすくなります。かぜやインフルエンザには型があり、冬の間に型のちがうかぜやインフルエンザに複数回かかることもあります。

インフルエンザの場合、1日3食を決まった時に食事で免疫力アップ

は、予防接種を受けて免疫を作ることができません。しかし、かぜは常に新しい型ができるため、自分で予防することが一番大切です。そこでよく耳にする言葉が「免疫力」です。免疫力とは、病気などから体を守ってくれる力のことです。

間にバランス良く食べると、免疫力が高まります。特に、朝ごはんを食べると体温が上がります。免疫にスイッチが入るといわれています。肉、魚、卵、牛乳、乳製品、大豆製品などには、免疫力を高めるためのたんぱく質がふくまれます。また、野菜料理は毎食1〜2品食べて、たんぱく質を作るためのビタミンをとりましょう。

冬も元気いっぱい過ごすのです!

食育ナビゲーター「大福くん」

※大福くんは、ソニーミュージックエンタテインメントと、ソニーインタラクティブエンタテインメントが展開するキャラクターです。©SME/SEI

エコセンター

工場見学 受付中

エコセンターではさまざまな資源物の処理を行っているよ。
【所要時間: 80分】

お申し込みは下記へ!

コープさっぽろ エコセンター
江別市東野幌147-1
TEL.011-391-1177
受付 平日10:00~17:00

みんなは「地球温暖化問題」という言葉を聞いたことがあるかな。世界では、熱波や干ばつ、ハリケーンや洪水など、気候変動による災害が増えている。その原因の1つが、地球温暖化と考えられているよ。現在でも気温は上がり続けて、日本でも100年あたり1.19℃の割合で上がっているんだ。

気温上昇によって、農作物の収穫量や品質が下がったり、魚のとれる量が減るなど、農業や漁業に悪い影響が出ている。さらに、植生や野生動物の分布が変化するなど、生態系にも変化が起きている。

そのため、国連は2015年12月にパリ協定を採択したんだ。異常気象を起こす原因となる「酸化炭素」などの「温室効果ガス」の排出量を減らし、約200年前からの気温上昇を2度未満におさめようとしている。

電気などのエネルギーは生活に欠かせないよね。だけど、火力発電など化石燃料でエネルギーを生み出すと、温室効果ガスが出てしまう。地球温暖化をおさえるためには、太陽光や風力、地中熱など自然に存在する「再生可能エネルギー」を使うことが必要なんだ。

店舗などで多くの電気を使うコープさっぽろでは、再生可能エネルギーによる電気に変えていくことに決めているよ。パリ協定を守るように、2030年までに60%、2040年までに100%を再生可能エネルギーにするのが目標。

みんなも地球温暖化を防ぐために、電気をこまめに消すなど、できることを考えて行動してみよう。

Vol.4 地球温暖化問題と再生可能エネルギー

コープさっぽろのエコな取り組みを紹介するよ!

勉強が続かない子でも... 遊んでみてね!

2週間で2000問もやってしまう!

『ゲーム式学習サービス』プレスタゴー! 大人気! シリーズ累計300万ダウンロード!

楽しいでござる!

遊んでみてね!

今すぐ検索してアプリを無料ダウンロード!

ファンタムスティック 検索 Fantamstick

地図エイリアン 日本地図

算数忍者 足し算引き算 九九 3D図形

国語海賊 国語1年生 国語2年生

英語キャッツ 英単語

算数忍者AR AR算数 AR箱数え

Let's challenge English ECO quiz!

英語エコクイズにチャレンジしよう!!

Q. 世界最大の熱帯雨林であるアマゾンの森林破壊が、記録的な速さで進んでいる。その主な原因は何かな? 下の4つの中から1つを選んでね。

1. rain(レイン) 2. fire(ファイア)
3. typhoon(タイフーン) 4. tornado(トーンエドゥ)

A. 答えは2. fire(火災)。実はアマゾンでは、乾季によく火災が発生し、毎年広大な面積の森林が消えていっているんだ。今年は、例年に比べて記録的なペースで火災が発生していて、問題になっているよ。

rain fire typhoon tornado

次号も、エコに関係した英語クイズを出題するよ! お楽しみに!!



調べ、知ることから始めてほしい。今回、お話をうかがったのは、当別町で有機野菜やオーガニックの卵を生産している一般社団法人Agricolaの水野智大さんです。仕事のこと、食へのこだわりなどをお聞きしました。

「卵の生産は、ニトリの世話から始まりま...」

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ 食の信頼と安心

一般社団法人Agricola

水野 智大さん

1978年、えりも町生まれ。看護師として脳神経外科などで勤務した後、2019年4月、当別町にてFarmAgricolaを開業。ケージフリーの卵および有機野菜の生産を開始。2019年7月、日本で5社目のオーガニックエッグの認証を取得。



「ニトリの世話から始まり、卵の生産は、ニトリの世話から始まりま...」

「食は何よりも信頼ルート...」

「肉や魚、チョコレ...」

滝野自然学園からのお知らせ

お父さんと過ごす週末キャンプ

一緒に作って、一緒に楽しんで、週末はお父さんを一人占め。スノーチューブラフティング、奇跡の水氷探検、そのほか冬ならではのさまざまなプログラムがもりだくさん! 親子のふれあいはもちろん、お父さん同士の交流も深まります。

実施日程 2020年1月11日(土)~12日(日)

対象者 小学生とその父親

会場 滝野自然学園およびその周辺フィールド

参加費 15,000円(税込) [大人1名、子ども1名] 追加料金 子ども1名につき4,000円(税込)

募集締切 2019年12月18日(水) 定員20組 ※応募多数抽選

応募方法 下記住所にて、はがき、もしくはホームページの申込フォームから【必要事項】をお知らせください。

必要事項 ①事業名 ②参加者氏名(ふりがな) ③保護者氏名(ふりがな) ④年齢・学年(学校名) ⑤性別 ⑥郵便番号、住所 ⑦参加者の生年月日 ⑧電話番号

滝野自然学園 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 企画事業課

11/23(土) ハイランドゾーン オープン

サッポロテイネスキー場で冬を楽しもう!

家族みんなで遊びに来てね!

初すべりリフト1日券 11/23(土)~12/6(金)

大人・シニア ¥3,900 | 中・高校生 ¥2,900 | 小学生以下 ¥1,900

「親子割」 12/7~4/5 大人 + 小学生以下 / 中・高校生

親子リフト・ Gondola 1日券をご購入されると大幅値引き

親子2名様 10%OFF
親子3~5名様 15%OFF

「親子割」レンタル優待サービス

「親子割」リフト1日券をご購入後にご提示いただくとスキー・スノーボードのレンタル料が大幅値引き

スキーorスノーボードセット 一般1日レンタル ¥5,500 ⇒ ¥4,000

※対象の1日券は、大人、中・高校生、小学生以下となります。シニアは含まれません。

※小学生以下のレンタルに優待はありません。

エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今日は……ぼくの私の周りのすごい人!

エコ川柳コーナー 自然・環境がテーマだよ!

みんな、おたよりをありがとう! 編集部に寄せられた、おたよりの一部を紹介するよ!

お友達がミニ四駆大会で30回以上優勝しています。
(小6・ゆうさん)



てん太くんより

そんなにたくさん優勝しているなんてびっくり!!! 将来の夢はF1レーサーかな?!



わたしのまわりのすごい人はMちゃんです。バレエをならっていて、すごくおどるのが上手い女の子です。あこがれています!!
(小3・ちゃーはんラブさん)



エコちゃんより

バレエは、優雅で美しく、衣装もきれいで…私もあこがれちゃっ~♪



あんざんがとっても速いすずきる。(小4・きいなさん)



てん太くんより

川柳ですこさを伝えてくれてありがとう! すこよく伝わって来たよ!



さいごまで
だいじにつかって
みんなエコ

今月の
エコチル
大賞

屯田小学校

2年生

荒井

希子さん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ番に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

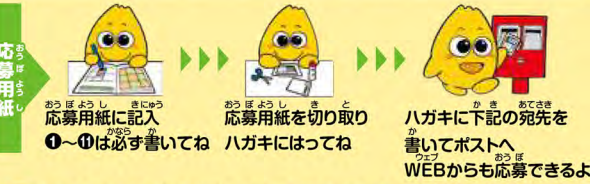


「2019年にがんばったこと、チャレンジしたこと」

2019年も残りわずかだね。みんなが、来年一番がんばりたいことや、挑戦したいこと、克服したいことなどを下記応募用紙の⑫に記入して、編集部にご送ってね! お題以外のフリークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

自然・環境をテーマにエコチル川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

応募方法 締め切りは2019年12月1日(日)
当選発表 / すべての当選発表は賞品の発送をもって代させていただきます



宛先 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部【北海道版11月号応募】係

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。アプリからも応募できるよ!
https://www.ecochil.net FAX.(011) 200-5577 ※FAXからのエワードパズルの応募はできません。

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね! ※掲載される場合は、応募した月の2か月後の号になります。応募作品は返却しません。



【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

エコチル11月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

北海道版11月号 応募用紙 ▼①~⑪は必ず書いて送ってね。条・丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

① フリガナ	④ 男 女	⑦ 住所	札幌市 区
② お名前	⑤ 学年 ⑥ 年齢	〒	
③ 小学校	⑧ エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?	⑨ エコチル今月号の内容はどうでしたか?	⑩ おうちでエコチルを読む方すべてに○をつけてください。
	⑫ 自然・環境をテーマにエコチル川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。		

⑪ エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・道新まなぶん ・読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞 ・毎日小学生新聞 ・特になし ・その他 ()

⑬ エコワードパズルの答え 14

うんち健康のバロメーター! うんちについてもっと知ろう!

第4回 腸内細菌って何だろう?

腸内細菌とは、腸の中にある細菌のことで、体に良い働きをするのが善玉菌、悪い働きをするのが悪玉菌、良い悪いのどちらでもなく、強いほうの味方につくのが日和見菌だよ。これらの菌の数は600兆~1,000兆個にもなり、私たちの知らない間に腸の中で毎日戦っているよ。悪玉菌との戦いに勝って善玉菌が多くなり、外からO-157やサルモネラ菌といった病原菌が入ってきても、食中毒などの病気にならないこともあるんだ。善玉菌の勝利に大切なのは、生活習慣と食生活だよ。毎日の生活を整え、善玉菌連勝の元気を腸にしよう!

菌の名前	菌の働き	代表的な菌
善玉菌	善玉菌は便秘や下痢を防いだり、風邪を引きにくくしたりする、体に良い菌のこと。オリゴ糖や食物繊維をエサにしている。	乳酸菌、ビフィズス菌
悪玉菌	悪玉菌が増えると、うんちやおならがぐずぐずする。体に良くない物質を発生させ、つかれやすくなったり、風邪を引きやすくなったりする。	黄色ブドウ球菌、ウェルシュ菌
日和見菌	善玉菌と悪玉菌の力が強いほうの味方となる。この菌がどちらに付くかで、腸の中の環境が決まる。健康なときはおとなしいが、体が弱くなると、腸内で悪い働きをする。	バクテロイデス、トリチン菌、病原性のない大腸菌

イチジク洗腸は便秘のお薬です!

イチジク洗腸 10 (0~5才)	イチジク洗腸 20 (6~11才)	イチジク洗腸 30 (12才~)
効果・効能: 便秘		
用法・用量にあつたものをご使用ください。ご使用前には、医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。		

エコチル インフォメーション

にぎわい市場さっぽろ2019

魚介や肉、青果、加工品、お菓子など、北海道各地のおいしい物が、アクセスサッポロに大集結するよ!大盛況の野菜のつめ放題や、ステージイベントも実施予定。家族みんなで訪れて、北海道の旬の食べ物や特産品を味わおう!
日時:11/22(金)~24(日)9:30~17:00(最終日は16:00まで)
場所:アクセスサッポロ



●にぎわい市場さっぽろ事務局 TEL.070-5600-8607 [にぎわい市場さっぽろ](#) [検索](#)

プラネタリウム祭り

年に1度のプラネタリウムの祭典を開催するよ。小さな子ども向けや参加型のもの、世界各地の星空が見られるものなど、この日限りで普段は見られない企画が楽しめるよ。一部、事前申し込みが必要なものもあるのよ、くわしくはHPをチェックしてね!

日時:12/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)9:30~16:30
※当日のプログラム観覧券を9:30より先着順で発売。



●札幌市青少年科学館 TEL.011-892-5001 [札幌市青少年科学館](#) [検索](#)

ヒグマックス2019 ヒグマづくしの1日

見たことがないヒグマの自然な姿などの貴重映像の上映、ヒグマの骨で作ったクマ笛コンサート、講演、落語などを行うよ。抽選会や、ヒグマシンボルマークのプレゼントもあり。ヒグマを体感して、人とヒグマの関わりについて考えよう。

日時:12/8(日)10:00~16:30(受付9:30~)
場所:札幌エルプラザ 3F ホール 申込:不要 参加費:無料



●ヒグマの会事務局 Email:higuma.no.kai.1979@gmail.com [ヒグマックス2019](#) [検索](#)

エコチル WEBマガジンも よろしくお願ひします!

紙面で掲載している内容の他、札幌市内の小学校のエコ活動や円山動物園の動物たちの動画など、オリジナルのコンテンツも配信しています。ぜひご覧ください!



二次元コードを読み込んでください!

URL:<http://sapporo.ecochil.info/>

LINE@アカウントも ご活用ください!

※LINE@をご利用いただくには、LINEアプリをお客様自身でインストールいただく必要があります。



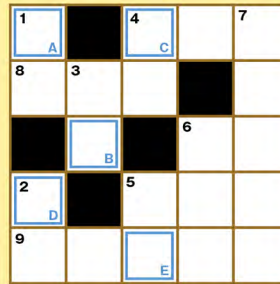
右の二次元コードを読み込んでください!

無料!!



みんなあつまれ!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがあたる!



- ▼**クワジノのカギ**
- ある物事を仮に「キ」で表すとき、「ク」の言葉。
 - 「〇〇」を飛ばしたら、「...」。
 - 人の頭に生える毛。「〇〇」がひびく。
 - 回転する物の中心にあり、それを支えている部分。
 - 野生の鳥やけものをついて。
 - 図書館で、図書の収集・整理・保存などの専門的な仕事をすること。
 - 地面からはなれた所。
- 「〇〇〇〇〇〇前回のクワジノを解いてね!」

ヨコのカギ

- ある状態が保たれること。
「SDGsとは〇〇〇可能な開発目標のこと」。
- 歌を歌うことを仕事にしている人。
「将来は〇〇〇になりたい」。
- 7×1=?
- 正方形や長方形のように、
四隅に角のある形。
- 悪い点を改めて、よくすること。
「品種を〇〇〇〇〇〇する」。

■10月号のこたえ

どくしよ

し	の	び	あ	し
ち	く	あ	み	よ
ど	く	あ	み	う
そ	ば	く	あ	え
く	す	り	あ	ね

こたえ

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

あや黄色...
きれいだな~♪

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 右の応募用紙の**14**に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

中身を守る耐衝撃ペンケース
「ガーディアン」ブラック/シルバー

ヘルメットやスーツケースにも使われる、衝撃に強いポリカーボネートを使用したペンケースをプレゼントするよ。
鉛筆・ペンが固定でき、高さのあるポケットで収納力も抜群!

※中身の文具はプレゼントにふくまれません。
賞品提供:サンスター文具株式会社

編集後記

- 第8回 公共交通アイデアコンテストの記事はチェックしたかな? 情熱先生から公共交通機関の問題をクリアするための3つのミッションが出されているよ。キミだけのオリジナルアイデアを、ぜひ送ってね!(M)
- 今年はインフルエンザが早い時期からはやっつてね...。冬は空気が乾燥して、かぜなどのウイルスにかかりやすくなるよ。8ページの食育特集を読んで、食事や手洗いなどに気を付けて、冬も元気に過ごそう!(N)
- 今月の特集は、水道水の話だよ。水質の話や、タムにたくわえられた水は、みんなのもとへどのように届くの、図でくわしく紹介しているよ。水道水ボトルウォーターも見かけたら、味わってみてね。(T)

東京2020オリンピック 聖火リレーに参加できるチャンス!

キミのマチを楽しくするのりものを描こう!

応募対象 全国の小学生、未就学児

募集期間 2019年10月4日(金)~12月20日(金) ※当日消印有効

札幌トヨタはトヨタ自動車の聖火リレーに協力しています。

キミのマチを楽しくするのりもの

札幌トヨタで応募すると↓

参加賞として、東京2020マスコットグッズ「色えんぴつ」と「リフレクターキーホルダー」をプレゼント。
さらに抽選で100名様に東京2020マスコットグッズ「ランチボックス」をプレゼントします!
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※写真はイメージです。

クラウン・プリウス TRIAL-RIDE&ICS 試乗会

期間:11/7(金)~11/30(日)

体感いただいた方に「災害備蓄セット」をプレゼント!

※掲載商品の仕様・外観等を予告なく変更することがあります。※数量に限りがございます。※試乗車がない店舗もございますので、くわしくはスタッフまでお問い合わせください。
※11/12・19・26は定休日となります。

札幌市中央区北1条西7丁目3番地8
<https://sapporotoyota.co.jp/> ☎0120-030040
札幌トヨタは小学生の環境教育を応援しています。

まるやまニュース

「ちびっこ福引大会」を開催!

下記の期間内に円山動物園に3回遊びに来ると、福引で動物園グッズをプレゼントするよ。冬も元氣な動物にたくさん会いに来てね!

期間:2019年11月1日(金)~2020年3月31日(火)
対象:中学生以下 福引会場:動物園センター総合案内

教えて!飼育員さん

もしも動物が脱走したらどうするの?

動物が脱走したら、人にケガをさせてしまう可能性があります。そのようなことは絶対に起こしてはならないため、動物舎のドアのかぎがかけられているか、毎回しっかり点検しています。また、動物舎の点検をして、こわれた所はできる限り修理します。...

「飼育員さんへの質問」を受け付けているよ! 聞き放題大募集!
あなたのことを伝えてね! ※応募方法は10ページを見てね。



大き目の2頭は甲長約13cm 35cmぐらいまで成長します



日光浴は、体温を上げ、皮膚病予防にも



雨も降るようタイムで管理しています

頭が大きいことから、あごが発達していることが分かります。歯はあり...
ハミルトンガメは、熱帯地域の水草の多いきれいな池や沼、川などの水の中で暮らしています。黒と白の水玉模様が特徴的で、こうらには三角のボコボコがたてに3列あり、ゴツゴツしたたいこ...
丸山動物園のセンターラボでは、約70種類の爬虫類・両生類を研究、飼育しています。適応能力の高い爬虫類とちがいは、虫類や植物は環境が変わるとすぐに死んでしま...
丸山動物園のセンターラボでは、約70種類の爬虫類・両生類を研究、飼育しています。適応能力の高い爬虫類とちがいは、虫類や植物は環境が変わるとすぐに死んでしま...
丸山動物園のセンターラボでは、約70種類の爬虫類・両生類を研究、飼育しています。適応能力の高い爬虫類とちがいは、虫類や植物は環境が変わるとすぐに死んでしま...

水玉模様とゴツゴツのたいこ



丸山動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。

今月は...『ハミルトンガメ』

カメ目/インガタ科
【生息地】パキスタン、インド北部
ネパール、バングラデシュのガンジス川、カンジス川流域
円山動物園には3種(オス1種・メス1種・不明1種)います。

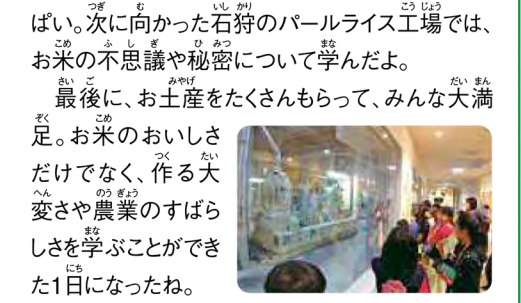
ハミルトンガメを飼育する空間にも、生息地が表現されています。きれいな水の中を泳ぎ回ることで、紫外線を浴びる必要があります。カルシウムを吸収するために必要なビタミンDを作り出すため、紫外線を浴びる必要があります。また、産卵できるように深さ30cmの土があり、そこにはシダ植物が自然に育っています。...

次号のエコチル配布予定日は12月9日(月)です。
エコチル北海道版は毎月1回、北海道内179市町村の小学校約1,050校などで配布している環境教育情報紙です。
エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

JAX×エコチル 食の体験バスツアー 「稲刈り体験教室」in新篠津 開催報告

9月28日(土)に、「稲刈り体験教室」が開催されたよ。みんなを乗せたバスは、まず新篠津の田んぼへ向かったんだ。「田植え体験教室」に参加したお友達もいて、春に植えた稲が成長した様子に目をかがやかせていたよ。慣れない鎌を使って稲刈りを...

して、ひもでしばって束にして、お米の生産者に感謝をしたよ。稲から取れたもみをさわると、しっとり、ひんやり。初めての感触がおもしろかったね。お昼はお弁当と豚汁を食べて、お腹も心もいっぱい。次に向かった石狩のパールライス工場では、お米の不思議や秘密について学んだよ。最後に、お土産をたくさんもらって、みんな大満足。お米のおいしさだけでなく、作る大変さや農業のすばらしさを学ぶことができた1日になったね。



ホワイトイルミネーションをテレビ塔から見よう!!
ホワイトイルミネーション レーザーNIGHT
今年も開催!!
高さ90mの展望台の天井に飛び交う「レーザー光線」、ホワイトイルミネーションをさらに美しく見えます。
【期間】11/22(金)~12/25(水)
【時間】17:00~22:00
10分 20分 40分 [1回4分程度]
※最終公演21:20
この冬 登場予定!!
市民・道民特別展望台入場価格 [11/22(金)~12/25(水)]
大人500円、小学生以下100円
株式会社 さっぽろテレビ塔 TEL.011-241-1131
札幌市中央区大通西1丁目 http://www.tv-tower.co.jp

主催:北海道米販売拡大委員会 協力:JA新しのつ 企画運営:株式会社アドバコム

エコチル × 書峰社書道
小学1~4年生
大好評!! お手伝い企画
書きぞめを書こう!!
書きぞめ制作で宿題や自由研究はバッチリ!!

幼児(年長・年中)
就学前にひらがなを練習しよう
かきかた教室
かきかた練習に加え、小学1・2年生を対象に来年度から小学校で始まる水書体験できるよ!

2019年12月28日(土) [1部]9:30~11:00 [2部]11:45~13:15
定員各回定員15名 ※保護者同伴
場所 対象 時間 記号
大通校 小学1~4年生 書きぞめを書こう!! 1部 A
南1条西4丁目 日之出ビル2F 2部 B
札幌駅前校 小学1~4年生 書きぞめを書こう!! 1部 C
札幌駅前合同ビル5F 2部 D
参加費 500円(税込) ※当日受付時に持参をお願いします。

11月30日(土)までにご入会(授業開始)の方 新規入会キャンペーン開催中!
293教室
最新のお遊セット [3,233円(税別)] プレゼント!
高級筆セット [3,490円(税別)] プレゼント!
入会金 無料
M4クリアファイル プレゼント