

地球にやさしいこどもたち。



https://www.ecochil.net

# エコチル

「エコチル」は(株)アドバコム登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

協力:北海道 後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバコム 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！  
ダウンロードはこちらから→



今月の表紙 富良野市立扇山小学校 5年生 児玉 理桜さん  
「作ろう 守ろう 地球の自然」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント! スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。マルマン スケッチブック(B4)



レットライエコライフ 苫前町立苫前小学校 校長 本間 博樹先生

特集 えこ之助たちといっしょに冬も省エネしよう! エコチル広場 エコワードパズルコーナー 今月のエコワードパズルプレゼント おびひろ動物園だより 開催報告 第13回 全国親子クッキングコンテスト 北海道地区決勝大会 地元食材を活かした料理を親子でつくろう!



### ホワイトイルミネーションをテレビ塔から見よう!!

## ホワイトイルミネーション レーザーNIGHT

今年も開催!!

高さ90mの展望台の天井に飛び交うレーザー光線が、ホワイトイルミネーションをさらに美しく見えます。

【期間】12/25(水)まで  
【時間】17:00~22:00  
① 00分 ② 20分 ③ 40分 [1回4分程度]  
※最終公演21:20

今度は飛び降りるんじゃない!!飛ぶ上るんだ!!  
高さ10mまでジャンプして、愛のツリーを上から見よう  
テレビ塔バンジートランポリンMEGA  
● 毎日 16:30~20:00(12/25(水)まで)  
● 大人・小人 800円(2分間)  
※悪天候の場合は中止させていただきます。

さっぽろテレビ塔 株式会社 さっぽろテレビ塔 TEL.011-241-1131  
札幌市中央区大通西1丁目 http://www.tv-tower.co.jp

レットライエコライフ Vol. 165



苫前町立苫前小学校 校長 本間 博樹先生  
本校のある苫前町は「風のまち」といわれ、40基の風車があります。社会科では、風力発電所を見学し、クリーンエネルギーについて学びます。また、ごみ処理場を訪れて、リサイクルに関する知識を深め、実践しています。「優しい人は優れた人」。子どもたちには、人にも自然にも優しく接して、みんなのためになることを考えて行動してほしいです。

## エコチル SDGs プロジェクト

### 円山動物園の動物専門員さんを直撃取材!

エコチルちゃんねるに動画をアップ!

読者のみなさんに大人気の円山動物園を取材したよ! 今年3月、円山動物園にゾウ舎が新しくできたことを、みんなは知っているかな? 動物専門員さんのお話や、4頭のゾウたちの様子、動物専門員さんによるフンの処理などのお世話風景など、たっぷり見せちゃおうよ。この動画を見たら、ゾウについてくわしくなることまちがいなし! ぜひチェックしてね!

なっちゃんが紹介するよ!

## エコチルちゃんねる

地球にやさしいこどもたち。

エコチルSDGsプロジェクトを楽しく学べる YouTubeチャンネルです。  
イベントや施設の紹介などをアップ予定です。  
ぜひチャンネル登録してくださいね!

こんなコンテンツを予定しています!

- 動物園の専門員さん取材レポート
- SDGsを学ぼう
- アスリート教室
- イベントレポート
- などなど

みんな登録してね!

http://bit.ly/2ZpWlmH

「省エネ」なんだよ！

ポイントとは  
おだきをなくすこと！

北海道の寒い冬に、暖房は欠かせないよね。けれど、温暖化防止のために、部屋の温度を高くし過ぎたり、部屋にいないときに点けたままにしたりしないよう、省エネを心がけてみよう。省エネを続けるポイントは、がまんするのではなく、むだをなくすこと。下の表1では、えこ之助とむだ蔵がさまざまな場面のコツを紹介しているよ。おうちのひとにもしっかりエックして、冬の省エネに取り組んでね！

今、地球温暖化が進んでいるといふことは、みんなも知っているよね。北海道でも、大雨が増える、台風が強大化する、農作物の質が変化するなど、多くの悪影響が心配されているよ。さらに世界に目を向けると、北極の海水が減ったり、海面の水位が上がったりもしているんだ。これ以上の温暖化を防ぐために大事なこととは、私たちの生活から発生する「酸化炭素(CO<sub>2</sub>)」を減らすこと。その身近な方法の1つが、「省エネ」なんだよ！

# 冬も省エネしよう！

えこ之助たちといっしょに

地球温暖化防止に  
つながる省エネ

寒い冬は、暖房をはじめたくさんエネルギーを使う季節。でも、少しの工夫で省エネができるかな？ えこ之助とむだ蔵が紹介するよ！

みんなはこんなうっかりをしていないかな？

## えこ之助がチェックするでござる！

この他の省エネは北海道のホームページをご覧ください **35 北海道** 検索

**Save** 節約の術 エネルギーの使用をおさえる

やや、ケセモノか?!  
明かりが消えたぞ!

チェック **おっかないでござる!**

つか 使っていない照明はこまめに消そう。夜ふかしせず、早くねるのもエコでござるよ。  
\*54Wの白熱電球の点灯を1日1時間短縮で計算

1か月あたり  
0.3kWh節電  
3,510g CO<sub>2</sub>削減  
134円節約

いそ 急がないと遅刻するでござる

チェック **おっかないでござる!**

でんき 電気便座のフタは閉めるでござる。  
\*貯湯式の場合

1か月あたり  
2.9kWh節電  
1,870g CO<sub>2</sub>削減  
88円節約

なべカパーとかな? はて、ホコリよけであろうか?

チェック **ちよび待たでござる!**

に 煮込み料理には、なべカパーがおすすめ。火を止めても余熱でおいしくできるとござる。

あま 温かいお茶で体の中を温めるでござる

チェック **おっかないでござる!**

でんき 電気ポットの長時間保温はやめるでござる。  
\*電気ポットに1Lのお湯を残して6時間保温していた場合と、プラグを抜いていて再沸騰させた場合を比較

1か月あたり  
9kWh節電  
5,758g CO<sub>2</sub>削減  
271円節約

## Select 選択の術

省エネ型のモノを選ぶ

つめ 冷たいふとんに入るより、いっそのままで

どうじゃ、小さな白熱電球にかえてみたぞ

チェック **おっかないでござる!**

しやうめい 照明機器はLED電球にかえると節電になるうえ、電球も長持ちするでござるよ。  
\*54Wの白熱電球から9Wの電球型LEDに交換で計算

1か月あたり  
7.5kWh節電  
4,823g CO<sub>2</sub>削減  
227円節約

## Shift 転換の術

ライフスタイルや価値観を変える

あま 寒くても、ガマン、ガマンでござる

チェック **ちよび待たでござる!**

あま 暖房時の室温が20℃でも快適なスタイル(ウォームピズ)を。かぜをひいては大変でござるよ。  
\*石油ファンヒーターの設定を21℃から20℃にした場合で計算(外気温6℃、1日9時間使用)

1か月あたり  
2,121g CO<sub>2</sub>削減  
80円節約

あま エンジンをかけて暖めておいたでござるよ

チェック **おっかないでござる!**

あま 長時間のアイドリングはやめるでござる。おうちの人に教えてあげよう。  
\*30kmごとに4分の割合でアイドリングストップを実施した場合で計算

1か月あたり  
3,350g CO<sub>2</sub>削減  
212円節約

※(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」をもとに作成。節約効果は、近年の北海道における電気・ガス・灯油・ガソリンの平均的な単価を考慮し、算出しています。各効果の値は条件によって変わることから、参考値としてご覧ください。

監修：北海道環境生活部環境局(気候変動対策課)

# 初心者 歓迎!!

## ディノスポウルでボウリングに挑戦!! ジュニア特別ボウリングレッスン

小学生以下を対象にマナーやルール、上手に投げるコツなどを、興味や知識の度合いに応じて、内容をアレンジしながらレクチャーします。また、通常は見ることができないボウリングレーンの裏側探検や、プロボウラーに会うこともできます!

【所要時間約90分】

店舗	開催日	時間	定員
苫小牧店	12/22(日)	10:00~	30名
旭川店	12/27(金)	10:00~	30名
帯広店	12/28(土)	13:00~	30名
室蘭店	12/29(日)	11:00~	30名

■対象 小学生以下  
■参加費 おひとり様630円 ※シューズ代370円別途  
■募集人数 各店舗30名  
■お申し込み スカイディノス WEBサイトから申し込み [http://bowling.sugai-dinos.jp/junior\\_lesson/](http://bowling.sugai-dinos.jp/junior_lesson/)  
■受付締切 開催日前日まで、定員になり次第受付終了

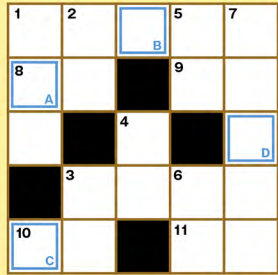
動きやすい服装、靴下着用で来てね!

100th スカイディノス

ディノスポウル 検索

# エコチル広場

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



1. 上の面のひょう、前や「」になる方。また、外側。
2. 父の兄弟の「い」。○○○は「ひい」。
3. イノチを閉鎖するもの。○○○は「家」。
4. 物事の構造。内容・仕組みなどの大きさ。
5. 地球○○○環境保護を考へる。
6. 「SOOOS」図書館の「ひい」。
7. 映画・演劇・スポーツなどの見物人。
8. 地面の下の「こ」。地中・地底を「こ」。

### ヨコのカギ

- 1年の最後の日。12月31日。
- 冬至に食べると病気になる!といわれている栄養たっぷりの野菜。
- 言葉の意味を表す記号。
- 夕暮れや夜のこと。「家族みんなで○○ご飯を食べる」。
- 次の漢字のへんは○○へん?  
秋、科、秒、税、積、種。
- かゆいときにすること。「背中を○○」。

クリスマスツリー  
といはば...



ごたえ

A	B	C	D
---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

## 今月のエコワードパズルプレゼント 合計17名様

### 『ヒックとドラゴン 聖地への冒険』公開記念グッズ

賞品提供: 東宝東和 キヤガ

「ボス・ベイビー」のドリームワークス最新作『ヒックとドラゴン 聖地への冒険』が12月20日(金)全国ロードショー!公開を記念して、特製Tシャツ(親子ペア各Mサイズ1組様)、特製子ども用帽子(トウズ/ライトフューリー各1名様)、ステーションナリセット(3名様)、マスキングテープ(10名様)をプレゼントするよ!※プレゼントは選べません。

### 応募方法 締め切りは2020年1月5日(日)まで

エコワードパズルプレゼントの応募、動物園だよりへの質問は、下記のWEBから、またはハガキにて「エコチル北海道版12月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。 <https://www.ecochil.net>

- 必要事項 ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮飼育員さんへの質問 ⑯エコワードパズルの答え

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

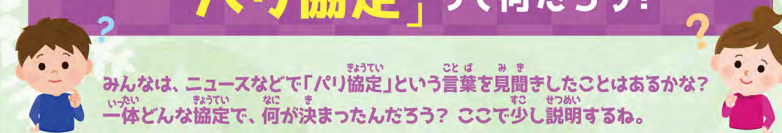
表紙イラストの応募について A4かA3またはハつ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作話のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

宛先 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部「北海道版12月号応募」係

【個人情報取得】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送と当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者には提供は致しません。



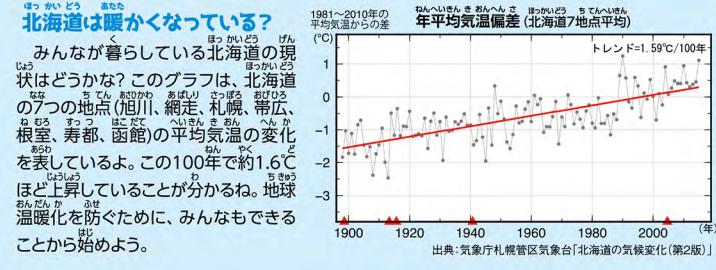
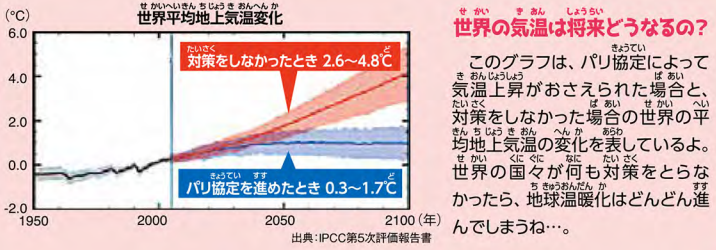
## ニュースでときどき耳にする 「パリ協定」って何だろう?



みんなは、ニュースなどで「パリ協定」という言葉を見聞きしたことはあるかな? 一体どんな協定で、何が決まったんだろう? ここで少し説明するね。

「パリ協定」は2020年以降の新たな温暖化対策の世界的なルールのこと。2015年にフランス・パリで開催された「COP」という国連の会議で決められたよ。新しいルールは、1997年に日本・京都で決まった「京都議定書」以来なんだって。パリ協定は、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガスを減らすために、全197の国と地域がそれぞれ目標をつくり、目標達成に向けて取り組むことを決めたんだ。産業革命前(人による影響が出る前)からの世界の気温上昇を2℃未満におさえる、そして1.5℃未満に向けて努力することを世界のみんなで目指しているんだよ。これを達成するには、石炭や石油などの化石燃料をできるだけ使わない、燃やさない社会へ変えなければならないことを意味しているんだ。

世界共通の長期目標 産業革命以降の世界の気温上昇を2℃未満、できれば1.5℃未満におさえよう。そのために、温室効果ガスの排出量を実質ゼロにしよう。



## 1/4土 OPEN! 冬もノースサファリにGO!

### 冬の動物園 Winter zoo

冬の動物園営業日・時間  
1/4(土)~1/19(日)  
1/20(月)~3/31(火)は  
土・祝日のみ営業  
10:00~16:00(最終入園15:30)  
4/1(水)以降の営業については  
ホームページでご確認ください。

### 冬のアクティビティ Winter Activity

冬のアクティビティ営業日・時間  
アクティビティは1/4(土)~  
3/22(日)まで毎日営業  
10:00~16:00(最終入園15:30)  
(平日のみ事前予約)  
積雪状況により早期終了する  
場合がございます。

お問い合わせ ☎080-1869-6443 札幌市南区豊滝469-1 (定山温泉手前)

動物園営業時間: 札幌動物園 398番 所在地: 札幌市南区豊滝469-1 種別: 展示 動物放出責任者: 目黒清志 ※受付は動物系の営業時間と致しまして、くしはHPをご覧ください。

札幌中心部から車で約30分 定山温泉から車で約10分 <https://north-safari.com>

冬季動物園入園料(税込) 中学生以上 1200円 小学生以下 500円 3歳以下 無料 ※アクティビティのみご利用は入園料はかかりません。

### おびひろニュース

#### キリンにおよめさんがやって来た!

9月27日(金)、東京都多摩動物公園よりアメリカキリンの「ユルリ」(メス・2才)が、現在飼育している「メーブル」(オス・4才)のおよめさんとして仲間入りしました。早く帯広の環境に慣れ、2頭がおだやかに過ごしてくれることを願っています。



ひよっこり飛び出した、父親のカイ

野生では魚やイカタコをつかまえて食べます。潜水できる時間が長く、1回の呼吸で約30分間、水中に居ることができます。おびひろ動物園では、冬に向けて冬でも屋外で過ごさせます。



水を翻りながら、気持ちよさそうに泳ぎます

脂防をたっぷりたくわえ、厳しい冬を乗り切る。野生のゴマフアザラシは北海道近海に生息し、海岸沿いや港の防波堤でも見ることができ、なじみのあるアザラシです。北海道の多くの動物園や水族館で飼育しています。体中にあるコをふりかけ、たよな斑点模様が、名前の由来となっています。野生では魚やイカタコをつかまえて食べます。潜水できる時間が長く、1回の呼吸で約30分間、水中に居ることができます。おびひろ動物園では、冬に向けて冬でも屋外で過ごさせます。

親の「一毛」、娘の「ミナ」が暮らしています。ミナは2018年3月に生まれました。生まれたときは真白のふわふわとした産毛におおわれていたが、白い産毛は2〜3週間程度で抜け落ち、すぐに親と同じゴマ模様に変わりました。

### おびひろ動物園 だより

おびひろ動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介します。

取り上げる動物は…

#### 「ゴマフアザラシ」

ネコ目(食肉目) アザラシ科  
ゴマフアザラシ属

【生息地】ベーリング海やオホーツク海、日本海や黄海など

おびひろ動物園では3頭を飼育しています

#### 飼育員さんが、みんなからの質問に答えるよ!

#### なぜ、帯広市では、街の中でもエゾリスが活動できるの?

帯広市では、市街地の公園や住宅周辺に樹木がたくさんあります。動物園がある緑ヶ丘公園も街の中にもありますが、自然豊かな環境であり、エゾリスのえさになるミズナラ、カシワ、オニグルミの大木が多くあります。エゾリスは冬眠しないので、1年中活動している姿を観察することができます。

「飼育員さんへの質問」を受け付けています! 聞きたいことを送ってね! ※応募方法は3ページを見てください。

### 次号のエコチル配布予定日は1月20日(月)です。

エコチル北海道版は毎月1回、北海道内179市町村の小学校約1,050校などで配布している環境教育情報紙です。

エコチル編集部 TEL.011-200-5671

### 全国親子クッキングコンテスト 北海道地区決勝大会 開催報告

#### 地元食材を活かした料理を親子でつくろう!

2019年11月17日(日)、北ガスショールームSAGATIK内にあるクッキングスクールで、「第13回 ウィズガス全国親子クッキングコンテスト」の北海道地区決勝大会が行われた。全道2,090組の応募の中から、予選を勝ち抜いた小学生の親子5組が、地元食材を活かしたオリジナルレシピを、ガスを使って調理。料理のおいしさだけでなく、調理方法・親子のコミュニケーションなどを競った。みんな緊張しながらも、親子が力を合わせて、楽しく料理していたよ。

優勝したのは道北地区代表の三宅さん親子。北海道代表として、1月に東京で行われる全国大会に出場するよ。ちなみに、全国で5万8千組以上の親子が応募した大きな大会なんだ。

北海道には、特色のある食べ物がたくさんあるから、みんなの住んでいる地域の食材をとり入れながら、いろいろな料理ができそうだね。栄養バランスも考えながら、家族の好きな料理をつくってみよう!

元気なカラダをつくる。栄養いっぱい料理。自分でつくれたらすごいよね。キミも料理をはじめてみない?

主催)ウィズガスCLUB / (一社)日本ガス協会北海道部会・(一社)北海道LPガス協会・(一社)日本コミュニティーガス協会北海道支部

### そろばんあんざん de 脳力開発

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。

- 小学生無料体験 随時受付中!
- 年長2カ月間 無料体験受付中!
- 今だけ入学セットプレゼント!

入学金4,300円(税別)、授業料4,300円(週1回・税別)、週2回コースあり ※わくわくは、お問い合わせください

【文部科学省後援の検定試験会場指定校】

やまごころ家 / パワーでほん家

Power de 0120-248-428 札幌を中心に道内280教室

携帯番号からは011-783-6665 パワークラブ 検索

パワークラブは、小学生の環境教育を応援しています

### エコチルSDGsプロジェクト

対象: 新小学1年生から新中学3年生

春休みはハワイへ!!

## 第2回 キャリテルお仕事体験 in Hawaii

2020年3月29日(日)~4月3日(金)

お仕事体験は3月30日(月)10:30~17:30(現地時間)に開催!

イベント企画・実施:株式会社アドバコム 後援:ハワイ州観光局(予定)

ハワイのパン屋で職人体験

ハワイの銀行の役割を見てみよう

### キャリテルお仕事体験 in Hawaii ツアースケジュール(予定)

3/29(日)	新千歳空港発 ハワイ ホテルチェックイン後フリータイム
3/30(月)	キャリテルお仕事体験を実施 ①体験で役立つ英会話教室 ②ハワイのスタジオでラジオDJ体験 ③ハワイの銀行本店を見学 ④ハワイのパン屋でパン職人体験
3/31(火)~4/1(水)	フリータイム
4/2(木)	出発までフリータイム 各自チェックアウト
4/3(金)	ホノルル空港発 新千歳空港着 到着後、解散

先着20名限定

お問い合わせ・お申込みはこちら

株式会社セラヴィ  
【北海道知床支店7621】  
TEL 011-200-9211  
Email info@selavi.jp

詳細は検索か二次元コードから!

キャリテル Hawaii 検索