地球にやさしいこどもたち。

エコチル®

We are ecology children

https://www.ecochil.net

「エコチル」は（株）アドバコムの登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ　エコチル編集部　Tel 011-200-5671　Fax 011-200-5577　Mail info@ecochil.net

協力：北海道　後援：札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会　発行：（株）アドバコム　〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

LINE公式アカウントで毎月スマホにエコチルをお届けします！
友だち追加はこちらから⇒ LINE

北海道版 3月号

今月の表紙

北広島市立双葉小学校　6年生　後藤　六花さん

「自然を大切に」

エコチル 表紙イラスト作品大募集!

表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント!

スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。

マルマン スケッチブック（B4）

べんてる 水彩えのぐ12色

協賛：大丸藤井セントラル

くわしい応募方法は3ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね！ https://www.ecochil.net

レッツトライエコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します！ Vol.168

遠別町立遠別小学校　校長　小澤　真弓　先生

遠別町は自然豊かな地域で、漁業や酪農、農業が盛んです。日本最北の水田があり、もち米を作っています。農業高校の学生に田植えやいねかりを教わるなど、地域の支援による体験学習から多くを学んでいます。子ども達は恵まれた環境の中で、地域の宝として大切に育てられています。地域を愛し、地域の方に感謝を忘れない子どもに育ってほしいです。

レッツトライエコライフ　遠別町立遠別小学校　校長　小澤　真弓　先生

特集：北海道白老町に ウポポイ（民族共生象徴空間）がオープン!!

エコチル広場　エコワードパズルコーナー/プレゼント

スマホを正しく使おう!

捨てるものがエネルギーに…?

北ガスが上士幌町と取り組む地産地消のエネルギー

食育特集　北海道産の食材を食べよう!

今月のエコなひと　梅ボーイズ　山本　将志郎さん

おびひろ動物園だより

本物の科学とプログラミング!

宇宙で自由研究をやってみよう!

新しい学期が始まる季節。
展望台から札幌の街並みを
眺めてみませんか?

テレビ父さん
進級進学おめでとうグッズ
プレゼント!

※写真はイメージです。

5名様

3ページのエコワードパズルに挑戦して、ぜひ応募してね。
くわしくは3ページを見てね!

さっぽろテレビ塔
株式会社 さっぽろテレビ塔
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131
http://www.tv-tower.co.jp

人類最大の危機!

2020年1月新刊

「大人たちは何もしていない」

グレタのねがい

地球をまもり 未来に生きる

気候変動問題に立ち向かおうと
世界の人々に呼びかける
グレタの希望と勇気と決意の物語!

©Anders Hellberg

キャメリニ 著／杉田七重 訳／増田ユリヤ 解説

仕様：全120ページ／四六判
定価：本体980円+税

2018年、スウェーデンの夏は記録的な暑さとなり、多数の森林火災が発生しました。「もう放っておけない」。当時15才のグレタ・トゥーンベリは、地球温暖化を食い止めるための行動を政府にせまるため、学校へ行かずに国会議事堂へ向かい、ひとりでストライキを始めます。グレタの抗議活動は「未来のための金曜日」「気候のための学校ストライキ」と呼ばれ、多くの人々が賛同して、またたくまに世界中に広まりました。その後グレタは、COP24（気候変動に関する国連サミット）でスピーチをし、ノーベル平和賞にノミネートされました。

もくじ

1章 学校ストライキを始めた理由
2章 最初の勝利
3章 勇気あるアイディア
4章 人前でのスピーチ
5章 スウェーデンから他の国へ
6章 世界のリーダーたちに会う
7章 学校との両立
8章 未来のための金曜日
9章 グレタのねがい

- 地球温暖化ってなんだろう
- わたしたちにできることは？
- 気候変動に関する主なキーワード
- 気候変動に関する主なトピック
- グレタさんの海外ニュース
- グレタさんから学べること

お問い合わせ　出版社：西村書店　TEL.03-3239-7671
tokyo@nishimurashoten.co.jp

グレタのねがい 地球をまもり 未来に生きる　検索

SDGsプロジェクト　エコチルは、行政・学校・企業と連携して、SDGsの達成に取り組んでいます。

北海道　北海道とアドバコムは、平成30年2月に環境保全に関する連携協定を締結し、子どもたちの環境意識醸成に向けた協働事業に取り組んでいます。

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰（環境教育活動部門）を受賞。

2009年度北海道グリーンビズ認定制度（創意あふれる取組部門）で北海道知事より認定。

平成30年度 新エネ大賞（普及啓発部門）新エネルギー財団会長賞を受賞。

北海道白老町に ウポポイが（民族共生象徴空間）オープン!!

見て、ふれて、感じて アイヌ文化を知ろう

ウポポイ（民族共生象徴空間）は、私たちの国の貴重な文化であるアイヌ文化について、さまざまな形でふれながら学べる施設。「ウポポイ」はアイヌ語で「（おおぜいで）歌うこと」を意味するんだ。ウポポイは主に、国立アイヌ民族博物館と国立民族共生公園から構成されるよ。

国立アイヌ民族博物館は、北日本で初めての国立博物館で、先住民族アイヌをテーマにした日本初の国立博物館。アイヌ民族の歴史、言葉、暮らし、仕事、交流、世界の6つのテーマに沿って展示を行うよ。体験キットを手に取って体感できる「探求展示 テンパテンパ*」というコーナーもあるんだって。

国立民族共生公園は、体験交流ホール、体験学習館、伝統的コタン（集落）、工房等から成る体験型フィールドミュージアム。古式舞踊の上演やさまざまな体験プログラムを通じて、アイヌ文化を学ぶことができるよ。アイヌの食文化を体験したり、木ぼりや刺しゅうなどの製作体験をしたりもできるんだ。

楽しみながらアイヌ文化にふれることができるウポポイ。下の図でさらにくわしく紹介するね。

*テンパテンパとは、「さわってね」という意味のアイヌ語。

ウポポイPRキャラクター「トゥレッポん」

ウポポイの主な施設

国立アイヌ民族博物館　国立民族共生公園

広い敷地内に、さまざまな施設が点在するよ。体験学習館では、子ども向けの体験プログラムもあるので、ぜひみんなも行ってみてね!

2020年4月24日（金）、北海道白老町に、ウポポイ（民族共生象徴空間）がオープンするよ。アイヌ文化について、くわしく知ることができるみたい。どんな施設なのかな？いっしょに見てみよう！

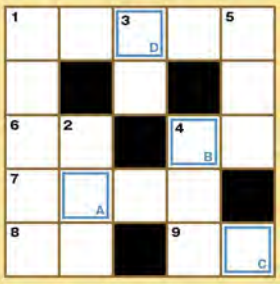
監修：北海道環境生活部アイヌ政策推進局アイヌ政策課
写真提供：公益財団法人アイヌ民族文化財団

知っていますか？
2020年は、英語教育の変革期。
2020年度から、小学3・4年生は外国語活動が必修となり、小学5・6年生は英語が正式な「教科」になります。英語教育改革が進む中、ECCジュニアでは、英語で「話したい」という意欲を育む教材やカリキュラムで子どもたちがこれからの時代を生き抜くために必要な“一生ものの英語”の習得を目指します。ぜひお近くの教室でECCジュニアメソッドをご体験ください。
無料体験レッスン受付中
一生ものの英語が身につく ECCジュニアメソッド
● 知的好奇心を刺激
● 英語で考え、話す
● CLILのテキスト・カリキュラム
ECCジュニア
幼児/小学生/中学生 英語・英会話ほか
全国11,378教室、生徒数325,225名*
2019年12月1日（日）～2020年4月20日（月）まで
春の入学キャンペーン
無料体験レッスンに参加された方
ECCジュニアオリジナル ディズニーキャラクターデザイン クリアファイル&ノートプレゼント
期間中、学習を開始された方
入学金0円（通常5,500円（税込））＋ ECCジュニアオリジナル ディズニーキャラクターデザイン シューズケースプレゼント
体操のお兄さんでおなじみの小林よしひささんと一緒に踊れる! よしお兄さんMeetup!
応募期間 2019年12月1日～2020年3月31日　400組800名様（抽選）
応募方法など詳しくはホームページへ ECCジュニア
※ECCジュニア・BS教室のみの特典です。※在庫切れの際はご容赦ください。※CLIL…Content and Language Integrated Learning（内容言語統合型学習）：社会・理科などの教科や、時事問題・異文化理解といったトピックの内容学習と言語学習を有機的、かつ体系的に統合し、その両方を学ぶ学習法。
ECCジュニア 資料請求・無料体験のご予約はこちら
ECCジュニア札幌センター フリーコール 0120-415-144（無料） 携帯OK! 受付/平日10:00～18:00
ECCジュニア www.eccjr.co.jp

エコチル広場

てんねんくんとエコっこちゃんがおとどけするよ!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



タテのカギ

①いろいろな種類や傾向のものがあること。変化に富むこと。「生物○○○○○」。
②世界で多くの人によって話される言語の1つ。
③頭の中にあって、記憶したり、体を動かす指示をしたりする器官。
④ある行為を行わないように命令すること。「土足○○○」。
⑤令和の4つ前の元号は?「○○○生まれのひいおばあちゃん」。

ヨコのカギ

①赤く熟し、からみが強いトウガラシの1品種。
④新聞・雑誌などで伝える事柄。また、その文章。「エコチルの○○を読む」。
⑥基準とするものより高い方、高い所。「たなの○○に本を置く」。
⑦心身が発達して一人前になった人。
⑧白と黒の石を使った陣取りボードゲーム。
⑨空気中の水蒸気がこおって、地面などに付いた氷の結晶。「○○が降りる」。

こたえ　A　B　C　D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな?
下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

今月のエコワードパズルプレゼント

「グレタのねがい」地球をまもり 未来に生きる

地球温暖化を食い止めるための行動を政府にせまるため、学校へ行かずにストライキを始めたスウェーデンの15才(当時)の女の子、グレタ・トゥーンベリ。彼女の希望と勇気と決意をつづった書籍を10名様にプレゼント。

10名様

賞品提供：西村書店

テレビ父さん「進級進学おめでとうグッズ」

さっぽろテレビ塔の非公式キャラクター・テレビ父さんのかわいいグッズや文房具のセットだよ。

5名様

※写真はイメージです。
賞品提供：さっぽろテレビ塔

応募方法 締め切りは2020年3月31日(火)まで　当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

エコワードパズルプレゼントの応募、動物園だよりへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル北海道版3月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。 https://www.ecochil.net

必要事項 ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒・住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮飼育員さんへの質問 ⑯エコワードパズルの答え ⑰希望するプレゼント

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで"エコ・自然"をテーマにした絵を横向きにかいてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

携帯電話はこちらから

宛先 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
㈱アドバコム　エコチル編集部「北海道版3月号応募」係

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

アイヌ民族にとって「神」とは?

アイヌの人たちは、自然の恵みに感謝し、人間を深く愛し、平和な暮らしを送っていた民族なんだ。動物、植物、人間が作る道具など、すべてに魂があり、神の国から役目をはたすために、姿や形を変えて地上に降りて来たと考えたんだ。このうち、人間の生活に必要な物、人間の力がおよばないことを「神」として敬ったんだって。

神々へ祈るときには、歌ったりおどったりするんだ。「イオマンテ(熊の霊送りの儀式)」の後の輪おどり「リムセ」、「ホリッパ」など、たくさんの伝統的なおどりが伝えられていて、国の重要無形民俗文化財に指定され、ユネスコ無形文化遺産にも登録されているよ。

体験交流ホールで伝統芸能のプログラムを上演 (イメージ)

鶴の舞

イオマンテの輪おどり

アイヌの人々の世界観に体感しながらふれよう!

ウポポイへのアクセス

札幌から	【札幌北IC】高速道路利用で約65分 【JR札幌駅】特急列車利用で約65分
旭川から	【旭川鷹栖IC】高速道路利用で約2時間20分 【JR旭川駅】特急列車利用で約2時間30分
函館から	【大沼公園IC】高速道路利用で約2時間50分 【JR函館駅】特急列車利用で約3時間
白老町内から	白老駅から徒歩約10分、白老ICから車で約10分

お問い合わせ 公益財団法人アイヌ民族文化財団
TEL.0144-82-3914 9:00~17:00(平日のみ)
※上記日時以外はお右記E-mailをご利用ください。info@ainu-upopoy.jp
最新情報は「ウポポイ」ポータルサイトをご覧ください。 ウポポイ 検索

営業日・営業時間(令和2年度)

期間	営業時間
4月24日(金)～7月19日(日) 9月1日(火)～10月31日(土)	平日 9:00~18:00 土日祝 9:00~20:00
7月20日(月)～8月31日(月)	9:00~20:00
11月1日(日)～3月31日(水)	9:00~17:00

※休業日／月曜日(祝休日の場合はその翌日以降の平日)および年末年始(12月29日～1月3日)

入場料(税込)／個人

大人	1,200円
高校生	600円
中学生以下	無料

※博物館と公園の共通券
(博物館の特別展示や一部の体験メニューを除く)

これをもっておでかけしよう!

うんこ おでかけドリル

はるのほっかいどう編

『うんこドリル』のうんこ先生が北海道の春遊びをプロデュース!
乞うご期待じゃ!

うんこおでかけ事務局 information@din-group.co.jp

©Y.F/BKS

エコチル SDGsプロジェクト

エコチルは行政・学校・企業と連携して、SDGsの達成に取り組んでいます。

道内最大級の環境イベント SAPPORO×エコチル 環境広場さっぽろ

森を育む 植樹体験

世界の子どもたちに文具を届ける ENPITSU PROJECT

エコチルSDGsプロジェクトを楽しく学べるYouTubeチャンネル エコチルちゃんねる

英語で職業体験 お仕事体験 in Hawaii

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

くわしくはこちらから!

おうちの人といっしょに読んでね

スマホを正しく使おう！

スマホは正しく使うと、とても便利な物だけれど、まちがった使い方をすると、トラブルにつながることも。どんなことに注意したらいいのかな？

犯罪に巻きこまれないために

インターネットを使うと、いろいろなことを調べたり、連絡を取れたりできて、とても便利だよね。世界中のだれとでも簡単につながることもできちゃう。

だれとでもつながれることは魅力的だけれど、それにより犯罪に巻きこまれてしまうこともあるんだ。つながらないようにする「フィルタリング」設定を行うことが必要だよ。

使いすぎに注意！

スマホを使いすぎると、目が悪くなったり睡眠不足になったりして学校生活に影響が出てくることもあるよ。利用時間をきちんと決めれば、勉強時間が減ることもないし、家族とのコミュニケーションも取れるから安心だね。

SNSを安全に使おう

LINEやTwitterなどの「SNS」は、使い方をまちがえるとトラブルにつながる可能性があるんだ。

一度インターネット上に投稿した文章、画像などは、ずっと残ってしまうこともあるよ。

自分や大事な友達を傷つけないように、注意して使おうね。

「ながら」スマホは危険

歩きながら、自転車に乗りながらなど、何かをしながらスマホを操作していると、人や物にしょう突してしまうことがあるよ。けがをしたり、物をこわしてしまったりと、とっても危険！

保護者の方々へ

フィルタリング機能って何？

インターネットのサイトや時間帯を制限するサービス。子どもの年齢や知識・判断力に合わせて、設定できる。個別のサイト閲覧やアプリ利用の閲覧許可をすることも可。

フィルターモード一覧

	小学生モード	中学生モード	高校生モード	高校生プラスモード
ゲーム	⊘			
動画、音楽	⊘	⊘		
SNS	⊘	⊘	⊘	
出会い、アダルト	⊘	⊘	⊘	⊘

近くの「ソフトバンクショップ」「ワイモバイルショップ」なら、スマホの正しい使い方を教えてくれるよ！
いろいろな機能の設定方法なども教えてくれるんだ。おうちの人といっしょに行ってみてね。

くわしくは、下の記事をチェック！

この記事を読んでくれた方へ！▶▶▶

ソフトバンクショップ・ワイモバイルショップでクイズに答えて抗菌ウェットティッシュをもらおう！

「最近の小学生はどのくらい自分用のスマホを持っているでしょう？3つの中からえらんでね！」

- 約10人に1人 ①
- 約5人に1人 ②
- 約2人に1人 ③

※イラストはイメージです。数に限りがございます。無くなり次第終了となります。

※引用元：平成31年２月内閣府発表　平成30年度 青少年のインターネット利用環境実態調査　調査結果（速報）
https://www8.cao.go.jp/youth/youth-harm/chousa/h30/net-jittai/pdf/sokuhou.pdf

保護者の方と一緒にお店に来てね♪

おうちの近くのショップはこちらから調べられるよ

ソフトバンクショップ　検索

捨てるものがエネルギーに…!?
北ガスが上士幌町と取り組む
地産地消のエネルギー

北ガスでは、上士幌町といっしょに、地産地消のまちづくりを進めているんだって。一体どんなことをしているんだろう？ここで、いっしょに見てみよう！

『上士幌町ってどんなまち？』

北海道・十勝エリアに位置する上士幌町。酪農や畜産が盛んで、人口5千人に対して4万頭以上の牛が暮らしているよ。他にも、大きな牧場やコンクリートアーチ橋、温泉など、魅力的なスポットがたくさんある、緑あふれるまちなんだ。そんな上士幌町で、北ガスがまちの人といっしょに〝地産地消のまちづくり〟に取り組んでいるんだよ。

上士幌町には、日本一広い公共牧場「ナイタイ高原牧場」があるんだ！

やっかいものであるものを作る!?

上士幌町の〝地産地消のまちづくり〟でポイントとなるのが、なんと「牛が出すふん尿」！この「牛のふん尿」からあるものを作っているんだって。

それは、なんとみんなの生活に欠かせない電気！これまで〝やっかいもの〟として捨てられてきた牛のふん尿を使って電気を作るなんて、とても工夫だよね！

左のイラストでその仕組みを紹介するね。

エネルギーの地産地消

上士幌町では、牛のふん尿で作られた電気をまちの人たちが使っているよ。エネルギーの地産地消ができているってことだよね。

これまで捨てられてきた牛のふん尿が大切な資源として生まれ変わり、まちの人たちの暮らしを支える電気として活用するという「循環」ができているんだね。

牛が快適に暮らせるために

さらに、北ガスは、上士幌町の役場や農協といっしょに牛たちが快適に暮らせる環境を研究しているんだって。今は牛舎内の室温や湿度などをセンサーで測って、調査を進めているよ。将来的には、はなれた場所から牛舎が快適になるようにコントロールしたり、アプリで省エネアドバイスを見られるような仕組みを目指しているよ。みんなも自分のまちで作られているエネルギーや地産地消の取り組みを調べてみよう！

温度などを測っているセンサー

はなれた場所でも、牛舎の温度をコントロールできると便利だなぁ。

北の大地の元気なまち
上士幌町に行ってみよう!

北海道・十勝の上士幌町。
ナイタイ高原牧場、三国峠、コンクリートアーチ橋など、
魅力的なスポットがいっぱいだよ。ぜひ家族で行ってみてね!

ほろんちゃん

三国峠
ドライブスポット三国峠は、季節ごとに異なる景色を楽しめるよ。

バルーン
熱気球が盛んな上士幌町では、2月と8月に大きな大会があるよ。

コンクリートアーチ橋
糠平湖の水かさが増える時期は水の中にしずんでしまうため、幻の橋といわれているよ。

ナイタイテラス
大きな窓から、とっても広いナイタイ高原を眺めることができるよ。地元の食材を使った食事やスイーツを楽しめるよ。2020年4月下旬オープン予定。

道の駅
2020年5月にオープン予定! 上士幌町に行ったらまずはここで情報収集しよう!

かみしほろ電力は上士幌町の資源を使った再生エネルギーで地産地消のまちづくりを目指しているよ。

お問い合わせ
株式会社karch（カーチ）
TEL.01564-7-7777（9:00~17:00 土日祝休）
上士幌町字上士幌東3線238番地 上士幌町役場2階
カーチ　検索

食育特集

情報提供：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

大福くん Daifukukun　みんなの食育を応援します！

大福くんについてくわしくはWEBをみてね！　大福くん　検索

北海道産の食材を食べよう！

北海道には、野菜や魚、乳製品など、おいしい食材がたくさんあります。地元でとれた物を食べると良いこともいっぱいです。今回は北海道の食材や地産地消について、いっしょに見てみましょう。

食材が豊富な北海道

豊かな自然に囲まれている北海道には、海や畑でとれる食材が豊富にあります。小麦やジャガイモ、生乳など、さまざまな農畜産物が、全国で1位の生産量となっています。くわしくは図1を見てみましょう。みなさんが暮らしている地域では、どのような食材がとれるでしょうか。

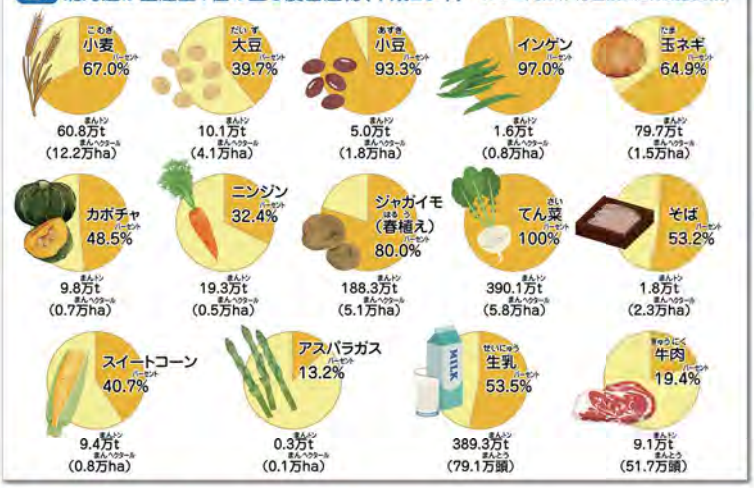
「地産地消」とは？

みなさんは、自分が食べている物が、どこで作られたか知っていますか。また、札幌や北海道で作られた物を食べていますか。地産地消とは、「地元で作った物を地元で食べる」という意味です。地産地消には、次のような良いことがあります。

・新鮮な農産物が食べられる。
・食べ物を運ぶ距離が短く、環境に優しい。
・地元について知るきっかけになる。
・どんな人が作ったのか分かるので、安心して買える。

地元の物を食べるように心がけてみましょう。

図1 北海道が生産量1位の主な農畜産物（平成29年）＊カッコ内は作付面積または飼養頭数



地元の物をもっと食べよう！ 〜私たちにできること〜

① 「今が旬」の食材を選ぼう。

② 地元でとれる食材を、日々の食事に取り入れよう。

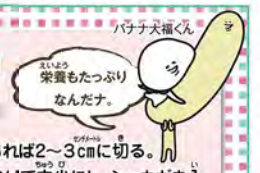
③ ご飯を中心に、野菜をたっぷり使ったバランスの良い食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べよう。

④ 食べ残しを減らそう。

チャレンジ★レシピ

道産野菜たっぷりのぶた汁

【1人当たりの栄養価】エネルギー：131kcal　食塩相当量：1.3g



今回は、北海道産の野菜をたっぷり入れたぶた汁を作ってみよう！

材料【4人分】

- ぶた肉（こま切れ）…100g
- ジャガイモ……中1個
- 玉ネギ……中1/4個
- 大根……3cm（長さ）
- ニンジン……小1/2本
- ゴボウ……1/6本
- 長ネギ……1/6本
- ショウガ……1かけ
- 油……大さじ1
- だし汁……3カップ（600ml）
- みそ……大さじ2

作り方

①ジャガイモ、玉ネギ、大根、ニンジン、ゴボウは、土やよごれを洗い流してから皮をむく。

②ジャガイモは乱切りにし、水にさらす。玉ネギは1cmはばに切る。大根とニンジンはいちょう切りにする。ゴボウは縦に切り、さらにななめうす切りにして水にさらす。長ネギは小口切りにする。ショウガは千切りにする。

③ぶた肉は大きい物があれば2〜3cmに切る。

④なべに油を入れ、火にかけて中火にし、ショウガを入れてぶた肉をいためる。長ネギ以外の野菜等を加えていためる。

⑤だし汁を入れ、ふっとうしたらアクを取る。みそを半量をといて入れ、中火で10〜15分くらいにる。残りのみそを加え、長ネギを入れて1分くらいにる。

ゴボウの皮むき

アルミホイルを10cmほどに切って4つ折りにしたら、軽くにぎってしわを付ける。使いやすい大きさに広げ、ゴボウを包みこむように軽くこすると、上手にむくことができるよ！

野菜の切り方

参考資料　北海道農政部「北海道の農業・農村の現状と課題」 http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/nsi/genjyoutokadai0106.pdf
農林水産省「ニッポン食べもの力見つけ隊」 https://www.maff.go.jp/j/pr/annual/attach/pdf/kodomo-5.pdf
エコチル北海道版Webマガジン「食育特集　地産地消って何だろう？」 http://sapporo.ecochil.info/2018/05/14/1805syokuiku/

©SME/SIE
＊大福くんは、ソニー・ミュージックエンタテインメントと、ソニー・インタラクティブエンタテインメントが展開するキャラクターです。

エコチル SDGsプロジェクト

円山動物園の動物専門員さんを直撃取材！

エコチルちゃんねるに動画をアップ！

読者のみんなに大人気の円山動物園を取材したよ！昨年3月、円山動物園にゾウ舎が新しくできたことを、みんなは知っているかな？動物専門員さんのお話や、4頭のゾウたちの様子、動物専門員さんによるフンの処理などのお世話風景など、たっぷりと見せちゃうよ。この動画を見たら、ゾウについてくわしくなることまちがいなし！ぜひチェックしてね！

地球にやさしいこどもたち。

エコチルちゃんねる

YouTube

エコチルSDGsプロジェクトを楽しく学べるYouTubeチャンネルです。
イベントや施設の紹介などをアップ予定です。
ぜひチャンネル登録してくださいね！

みんな登録してね！

http://bit.ly/2ZpWlmH

こんなコンテンツを予定しています！

動物園の専門員さん 取材リポート
SDGsを学ぼう
アスリート教室
イベントリポート
などなど

Let's challenge English ECO quiz!

ーEnglish ECO quizにチャレンジしよう!!ー

Q. オーストラリアで起きた大規模な森林火災によって、ある動物の生息地が焼かれ、数多くが死んでしまったよ。ユーカリの葉を食べるその動物とは？下の4つの中から1つ選んでね。

1. kangaroo　2. koala　3. crocodile　4. wombat

A. 答えは2. koala（コアラ）。オーストラリアのみに生息するコアラは、地上での動きはおそく、長時間走ることができないため、数多くが火災からにげおくれてしまったんだ。コアラは以前から数が減少し、絶滅のおそれが心配されているよ。

世界のニュースに注目してみよう。

なぞってみよう

kangaroo koala crocodile wombat

カンガルー　コアラ　ワニ　ウォンバット

次号も、エコに関係した英語クイズを出題するよ！お楽しみに!!

※内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

エコチル　LINE公式アカウント

友だち募集中！

お友だち登録してね♪

毎月スマホにエコチルをお届けします！
イベントやプレゼントの応募などにとっても便利♪

友だち追加は←こちらから

北海道版

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ　食の信頼と安心

梅、塩、シソだけのシンプルな製法で、最高においしい梅干しを作り、梅が持つ本来の味を伝えていきたい。

今回は、札幌を拠点に活動する梅ボーイズのリーダー山本将志郎さんにお話をうかがいました。昔ながらのすっぱい梅干しを作り、日本の梅文化を広める活動をしています。

梅ボーイズ

山本 将志郎さん

北海道大学薬学部卒業。日本の梅文化を社会により広めるために活動する梅ボーイズのリーダー。株式会社うめひかり代表として、梅商品を開発、販売している。

ーすっぱい梅干しー

梅ボーイズとして梅文化を伝えている山本さん。どのような活動をしているのでしょうか。「昨年2月から半年間かけて、梅干しを積んだ軽トラックで全国を周り、いろいろな方に食べてもらいました。昔ながらの梅干しに、〝なつかしい〟〝日本の宝だよ〟といった声をいただきました。」

さらに山本さんは次のように話します。「実家は和歌山で11年続く梅農家です。一流の梅を作る兄がほこりを持てる梅干しを目指して、私が商品の開発をしています。作る工程を何十通りも試し、最高においしいと思える物を完成させました。」

ー梅文化を広めたいー

最近は、しょっぱくない、あまい梅干しが好まれています。食べやすくなった一方で、梅本来のパワーも半減してしまっているそうです。「塩やシソだけでつけた昔ながらの梅干しは、確かにすっぱいし、しょっぱい。でも梅の体に良い成分や梅本来のうまみを最も味わうことができます。

古くから『1日1つぶで医者いらず』といわれ、旅人が病気にかからないように梅干しを薬として持参していました。明治時代には、赤痢などの伝染病の予防として親しまれました。小学生のみなさんも、日本伝統の梅干しをまずは1度食べてみてください。」

美しい時代へ―東急グループ
Tokyu Snow Resort

ニセコグラン・ヒラフは小学生向けスキーレッスンも充実！

春スキーで、レベルアップを目指そう!!

春スキーもニセコがおすすめ！
晴れた日の羊蹄山をながめながらのスキーは最高です。

ヤマセミ君

カワセミ君

上達したら、もっと楽しい!!

子ども向けのレッスンプログラムも充実！

スノースクール校長 今泉 秀明

優しいインストラクターといっしょに、自然を感じながらスキーやスノーボードを思いっきり楽しんで上達しよう！

キッズスキーレッスン（4～5歳）
初心者コースで、スキーの初歩動作を学ぶ初心者対象のレッスンです。

半日（2時間）	¥6,400
1日（4時間）	¥9,600

ジュニアスキーレッスン（6～12歳）
ジュニアスノーボードレッスン（7歳以上）
初級者から上級者までレベルごとのクラスに分かれてレッスンします。

半日（2時間）	¥5,300
1日（4時間）	¥8,500

（税込）

ご宿泊はホテルニセコアルペンへ

ファミリースキーを楽しんだ後には、お食事や温泉、そして家族との時間を快適にお過ごしください。

Tel.0136-22-1105

NISEKO MT. RESORT Grand HIRAFU
ニセコマウンテンリゾート　グラン・ヒラフ
虻田郡倶知安町山田204番地　TEL.0136-22-0109（代表）　http://www.grand-hirafu.jp　ニセコ グラン・ヒラフ　検索

おびひろニュース

豆まきイベントを開催しました

毎年、2月上旬の豆まきの時期、ニホンザルに落花生のえさやりをします。大好きな落花生が降ってくると、ニホンザルたちはかき集めて口の中におしこんで、後から安全な場所でゆっくり食べます。動物たちが病気をせず、健康であることを願い、「鬼は外！福は内！」のかけ声で行っています。

教えて！飼育員さん

飼育員さんが、みんなからの質問に答えるよ！

Q 飼育員をやっていて、うれしいことは、ありますか？

A 動物園では生まれた子どもが親になり、その子どもが親となり、子どもを産んで命をつないでいきます。出産が近づくと兼事に生まれることを願い、生まれると「おっぱいを上手に飲めるかな」と心配になります。子どもたちがすくすくと育ち、成長していく姿を見続けることに、やりがいと楽しさを感じます。

質問大募集！　「飼育員さんへの質問」を受け付けているよ！聞きたいことを送ってね！ ※応募方法は3ページを見てね。

オス同士のはげしいたたかい！

地位を決めるためにたたかうオスたち

アカカンガルーは、オーストラリアにすむ有袋類の中で最も大きな動物です。オスは体長150cmにまで成長し、しっぽが最長100cm以上と体と同じくらいの長さまで発達します。オスが大人になると、胸やわき、前足から作り出される赤い体液によって毛が赤くなるため、アカカンガルーと呼ばれます。メスは体液を出さないので、体の色は灰色です。

オス同士が繁殖期に見せるのが「キックボクシング」です。まっすぐに立ち上がり、前足を組み合わせ、しっぽだけで体を支えて後足で強力なキックをくり出し、相手がにげるまでたたかいは続けられます。自分の地位を決めるためのたたかいなのです。

お腹の袋の中で育つ赤ちゃん

メスは、出産すると同時に独特の子育てをしていきます。妊娠期間は約35日間で、誕生する赤ちゃんはおよそ1gと超未熟児。生まれたばかりの赤ちゃんは目も見えていませんが、お母さんがなめたあとをたどって、自分からお腹の袋（育児のう）に入ります。

袋の中で、おっぱいを見つけると2カ月間ぐらいは、ずっと乳頭に吸い付いたまま成長していきます。3カ月たつと袋の中で動き出すので、飼育員は赤ちゃんがいることに気づきます。5カ月を過ぎると袋から顔を出すので、動物園では初めて顔を出した日を誕生日としています。

暖かい時期、アカカンガルーたちは屋外で過ごします。オスの多くはゴロゴロとねそべり、まるで休日のお父さんが家でのんびりしている姿のようです。一方、大きくふくらんだお腹で、大事そうに子育てをしているメスたちの様子も見ることができます。人間の家庭でもよくある光景ですね。そんなアカカンガルーたちを、ぜひ観察してみてください。

ひなたぼっこをしながらゴロゴロくつろぐ

おびひろ動物園だより

おびひろ動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介します。

取り上げる動物は…

「アカカンガルー」

双前歯目カンガルー科
カンガルー属
【生息地】オーストラリア

おびひろ動物園では16頭を飼育しています

おびひろ動物園　帯広市平和ヶ丘2　TEL.0155-24-2437　https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/zoo　　協力・監修／おびひろ動物園

次号のエコチル配布予定日は4月13日(月)です。

エコチル北海道版は毎月1回、北海道内179市町村の小学校約1,050校などで配布している環境教育情報紙です。

エコチル編集部　TEL. 011-200-5671

そろばんdeあんざん

脳力開発

頭を使うそろばん　脳を使うのはこれからも!!

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。

- 小学生無料体験 随時受付中!
- 午長2カ月間 無料体験受付中!
- 今だけ入学セットプレゼント!

入学金4,300円（税別）、授業料4,300円（週1回・税別）、週2回コースもあり　※くわしくは、お問い合わせください

そろばん無料貸出!

体験した方は入学金免除!

《文部科学省後援の検定試験会場指定校》

やる気・こん気 パワーでぼん気

パワーっこクラブ

FreeDial 0120-248-428

携帯電話からは011-783-6665

札幌を中心に道内280教室

パワーっこクラブ　検索

パワーっこクラブは、小学生の環境教育を応援しています

本物の科学とプログラミング！宇宙で自由研究をやってみよう！

Rits Kids Scienceは、プログラミングを超えた「グローバルSTEAM教育」を本気で学べる場です。最終目標は、自分で作った観測機を宇宙の入り口の成層圏に打ち上げて、その結果をJAXAなどプロの人たちの前で発表します。論理的思考や問題解決力を大学や社会で評価できるレベルの本当の力を養います。

みなさんも本気でチャレンジしてみませんか？もちろん全くの初心者からスタートできます。大学や大人の講座でも使うロボット教材で、少しずつステップアップしていきます。そして、大人も参加するスペースロボットコンテストで全国順位スコアが出されます。この本物の実力評価は、入試にも生かされます。

他にも、ドローンや潜水艦をプログラムで動かしたり、VRやPVなどデザイン部門にチャレンジしたりしています。まずは、体験教室で宇宙探査ロボットにチャレンジしてみましょう！

日時　3月15日(日)　10時～12時 / 13時～15時　2回開催

場所　立命館慶祥中学・高等学校

対象　新小学3年～6年生

立命館慶祥中学・高等学校　Rits Kids Science ロボットプログラミング教室

勉強が続かない子でも…2週間で2000問もやってしまう！

楽しいでござる！　遊んでみてね！

『ゲーム式学習サービス』プレスタゴー！　大人気！　シリーズ累計300万ダウンロード！

地図エイリアン	算数忍者			国語海賊		英語キャッツ	算数忍者 AR	
日本地図	足し算引き算	九九	3D図形	国語1年生	国語2年生	英単語	AR算数	AR箱数え

今すぐ検索してアプリを無料ダウンロード！　ファンタムスティック　検索　Fantamstick