［平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業］

地球にやさしいこどもたち。
エコチル®

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ　エコチル編集部　Tel 011-200-5671　Fax 011-200-5577　Mail info@ecochil.net
発行：(株)アドバコム　札幌本社／〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F　http://www.advcom.co.jp
東京営業所／〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目13-1 第四ミチワビル3F　Tel. 03-6759-5848
エコチル東京版は、東京都内の小学校での配布を目的に、毎月（8月を除く）5万部発行しています。

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

東京版 3月号

今月の表紙

墨田区立曳舟小学校2年生　根本 莉子さん「きずなをむすぶ 大きな木」

エコチル表紙イラスト作品大募集！

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう！イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね！

http://www.ecochil.net

採用された方にプレゼント！

スケッチブックとポスターカラー12色・パレット・筆3本が入ったデザインセットをプレゼントいたします。

とくしゅう

自動車をもっと上手に活用するために 東京都が進めるTDMのこと

今月のエコチル★おすすめイベント★
みんなで花と野菜を育てよう!
学校花壇&菜園応援プロジェクト2014

今月のエコなひと
江戸東京博物館管理課管理係　**井上 大さん**

これから行きたいイベント情報!
木息議な姿にビックリ!! **へんないきもの展**／
キラキラ輝く星を見よう! **にいじゅく星空散歩**／
園内の葉っぱを使ってチャレンジ!
冬のワクワクプログラム **葉脈標本作り**

食育特集
牛肉の安全は、どう守られているの?
環境に優しい缶TULCのこと

今月のエコワードパズル・プレゼント・すみだ水族館だより ほか

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します！ Vol. 12

【新宿区】戸塚第一小学校・戸塚第一幼稚園　校園長　小林 幹夫先生

本校では、3年生以上が新宿版「みどりの小道」環境日記をつけており、コンテストにも積極的に参加しています。平成25年度には、新宿区第8回「みどりの小道」環境日記コンテストで、本校が入賞しました。児童たちは、日記をつけることで日々の生活の中でできるエコの工夫を見つけ、自分にできることは何かを考える習慣がついたように思います。

FUJIFILM
i-Communication
富士フイルムのグリーン・ポリシーを胸に、印刷会社や新聞社の皆さまと共に。業界全体の「環境負荷低減」に挑み続ける、私たちは富士フイルム グローバル グラフィック システムズです。
More Clean More Green FFGS
富士フイルム グローバル グラフィック システムズ株式会社　ホームページ http://ffgs.fujifilm.co.jp

森を守ることは、私たちの暮らしを守ること
緑の募金は、
さまざまな森づくりと
人づくりに活かされています。

きれいな空気もおいしい水も、森林がつくってくれていることを知っていますか？
そんな大切な森林を守るためには、人の手や知恵が欠かせません。
まず「緑の募金」について、知ることから始めてみてください。

春の募金運動を行っています
2月～5月は、春の募金強化キャンペーン期間。中でも4月15日(火)～5月14日(水)は、みどりの月間です。ぜひ参加してくださいね！

お問い合わせ先　〒102-0093
東京都千代田区平河町2-7-4 砂防会館別館(B棟5階)
TEL 03-3262-8451（代表）FAX 03-3264-3974
公益社団法人 国土緑化推進機構
URL: http://www.green.or.jp/

VEGETABLE OIL INK
エコチルは環境にやさしい「植物油インキ」を使用しております。
みんなで大切な地球の環境を守ろう！エコチルそしてエコチルに協賛してくれた企業、共通の願いです。

自動車をもっと上手に活用するために 東京都が進めるTDMのこと

みんなは「TDM」という言葉を、知っているかな？日本語に訳すと、「交通需要管理」という。ちょっと難しいけど、知っておいてほしいことなんだ。今回「TDM」について、紹介するよ！

TDM/Transportation トランスポーテーション（交通） Demand デマンド（需要） Management マネジメント（管理）

そもそも「TDM」って何をすることなの？

いまや私たちの生活に、自動車は欠かせないから、毎日たくさんの自動車が、道路を走っている。でも、同じ時間帯にいっぺんにたくさんの自動車が道路を走ると、渋滞して動きが遅くなることもある。そして渋滞で自動車に乗る時間が長くなる分、窒素酸化物や硫黄酸化物など身体によくないガスのほか、地球温暖化の原因にもなる二酸化炭素（CO_2）の排出量が増えてしまう。

「TDM」とは、こうした自動車の渋滞を減らすために行う、いろいろな取り組みのことをいうんだよ。

「TDM」には、どんな方法があるの？

自動車の使い方は、人によってそれぞれだから、いろいろな方法が考えられるんだ。

まず、❶のように、なるべく自動車ではなく、電車やバス、自転車を使ってもらうという方法がある。例えば「パークアンドライド」は、渋滞が多い都市部に自動車で乗り入れるのではなく、目的地から離れた駅近くの駐車場に自動車を止め、そこからは電車やバスを使う。そうすれば、自動車の数が減るよね。

仕事でどうしても自動車に乗らなければならない人は、道路が渋滞する時間帯は大体決まっているので、❷のように、なるべく混雑しない時間に乗るようにするという方法がある。

とはいえ、道路の渋滞状況は毎日変わるもの。だから❸のように、道路の上にたっている交通表示板や、自動車に取り付けたカーナビゲーションシステムで、道路や駐車場の状況を確認して、混んでいる道を避ければ、渋滞は少なくなるよね。

CO_2を減らすためにもみんなができることは？

これまでは、自動車を運転する大人に呼びかけている内容を紹介してきたけれど、ボクたち・ワタシたちにできることは何があるんだろう？

家族や友だちと同じ目的地に向かうとき、2台の自動車で出かけるのではなく、❹のように1台の自動車になるべく多くの人が乗るようにすると、その分自動車の数を減らせるよね。

渋滞が減ることで、生活を便利にするバスや、貨物を運ぶトラックが走りやすくなる。効率的な移動や輸送の手段をみんなで利用することも、環境にいいことなんだ。

みんなもできることを取り入れて、少しでも渋滞を減らし、暮らしやすく、CO_2を減らす毎日を送れるよう、みんなで心がけていきたいね！

今月のエコチル★おすすめイベント★

みんなで花と野菜を育てよう！ 学校花壇&菜園応援プロジェクト2014

「学校花壇&菜園応援プロジェクト」は、住友化学園芸の創立40周年である2009年にスタートし、今年で6回目を迎えます。この活動は、全国の小学校の花育活動を支援するものです。

◆

「花育」とは、幼いころから花に親しみ、育てることで、身の回りの自然環境に興味を持ち、生命について考えるきっかけにしようとする活動のことで、「食育」と共に、全国の自治体や学校で行われています。

「学校花壇&菜園応援プロジェクト」では、この「花育」を応援するため、期間中に植物の栽培に必要な肥料&虫よけセット、花と野菜の種子を小学校に提供（小学生が在籍する養護学校、特別支援学校を含む）。植物の世話と肥料やりを通して、植物を育てる楽しみや発見、興味を持ってもらう環境づくりをサポートしています。

また、参加校の花壇や野菜が育っていく様子、児童のみなさん、先生方からのメッセージなどを、住友化学園芸のウェブサイト内で公開しています。

◆

さらに、児童のみなさんに花と野菜に親しみを感じてもらい、みんなで協力して花や野菜を育てる経験や、管理に役立つ情報を提供する機会として、園芸研究家の先生やスタッフが小学校を訪問する「花育キャラバン隊」を結成。希望校の中から抽選で選ばれた小学校に伺い、児童のみなさんと一緒に花育授業やサポート活動を行っています。

現在、参加希望校募集中です。この機会に学校を花いっぱいにしましょう！

エコチル食育特集・番外編

花粉症を乗り切ろう!

花粉症は、スギやヒノキ、シラカバなどの花粉によって、くしゃみや鼻水、目のかゆみなどのアレルギー症状が出ることを言うんだ。今回は、花粉症シーズンを乗り切る予防法を紹介するよ!

予防のポイント

1 風の強い晴れた日は、外出を控えめにしよう。花粉のピークは、昼前から午後3時ころまでだよ。

2 目と鼻、口を守るため、プロテクター付きのメガネやマスク、帽子などを身につけよう。

3 洋服は、花粉がつきにくいように、スベスベした素材のものを選んで着よう。

4 髪に花粉がつかないように、長い髪は縛って、コンパクトにまとめるようにしよう。

5 家に入るときは、玄関先で衣類や髪、持ち物に付いた花粉をしっかり払おう。

6 帰ったら、うがいと手洗いをしっかりしよう。手や顔、目、鼻を洗うと効果的だよ。

OTC医薬品とは　OTC医薬品とは、薬局・薬店・ドラッグストアなどで、自分で選んで買うことができる薬のこと。薬でわからないことがあったら、お店の人に聞いてみてね。

みなさんに信頼される、安全で有効なOTC医薬品づくりを目指す、製薬会社の集まりです。

日本OTC医薬品協会　TEL.03-5823-4971（代）

〒101-0032 東京都千代田区岩本町1丁目8-15 イトーピア岩本町一丁目ビル4階

TDMの取り組み例

自動車業界でも進むエコ!!

二酸化炭素ゼロ! 排出ガスもゼロ! 環境にやさしい、電気自動車（EV）のこと。

電気自動車（EV）は、二酸化炭素も排出ガスも出さないので、環境にやさしい。自動車メーカーが販売店に急速充電器を設置するなど、充電のネットワークが整いつつあるんだ。ショッピングモールやコンビニ、役所などでも充電器を設置する取り組みが広がっており、EVはより使いやすくなりそうだよ!

http://www.nissan-zeroemission.com/JP/KIDS/　取材協力：日産自動車株式会社

漢検 キミのアイデア大募集 環境四字熟語

今月の四字熟語

啓人くんが考えた

つぎの□の なかに みぎの かんじを かいてみましょう。

意味／一つ明かりをつけたら、一つ消すように心がけたい。

杉並区立井荻小学校 4年 上村 啓人くん

たくさんの四字熟語を、ありがとう!!

環境四字熟語は、今月号で終了します。この企画を通して、今までとは違う漢字の面白さに気付いてくれたらうれしいです。いろいろなアイデアを、本当にありがとう!

個人受検　検定日 平成26年6月22日（日）　受付期間 平成26年3月1日（土）～5月22日（木）
※ただし書店での申込受付は5月19日（月）まで

団体受検　検定日 平成26年6月7日（土）　受付期間 平成26年3月1日（土）～5月8日（木）

※団体受検の日程は上記の他にも複数ございます。詳細は漢検ホームページをご覧ください。

すべての人の学びを支える
漢検 公益財団法人 日本漢字能力検定協会

ホームページ http://www.kanken.or.jp/

お問い合わせ窓口（無料） フリーコール 0120-509-315　お問い合わせ時間 月～金 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

全国の小学生の志願者数は年間 約49万人!!（平成24年度 延べ人数）

※「漢字検定」「漢検」は登録商標です。

みんなで花と野菜を育てよう!

学校花壇&菜園 応援プロジェクト2014

応募受付中 Presents

住友化学園芸の「肥料&虫よけセット」をあなたの小学校にご提供します。

選考&抽選で 各月15校×3カ月 全国で合計45校

- 募集期間／2014年2/1（土）～4/30（水）
- 活動報告／2014年4月から随時公開
- 対象者／先生、校長先生、小学生本人、小学生の保護者、学校の関係者など。
- 応募方法／ホームページからお申込みください。http://www.sc-engei.co.jp/project/
- 当選発表方法／当選者にはe-mailにてご連絡します。

プレゼント内容「肥料&虫よけセット」

粒状肥料 マイガーデン 植物全般用 350g入り（40袋×2ケース）

粒状肥料 マイガーデン ベジフル 700g入り（20袋×2ケース）

液体肥料 花工場 原液 480mℓ入り（30本×2ケース）

不快害虫忌避剤 ウィスット虫クンナー 180日用（3個入り）（20袋×2ケース）

さらに! 花・野菜の種 合計100袋もご提供いたします。

住友化学園芸株式会社　〒104-0032 東京都中央区八丁堀4-5-4
http://www.sc-engei.co.jp/　eグリーンコミュニケーション　検索

これから行きたい イベント情報！

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムの詳しい内容については、直接問い合わせてみてね！

不思議な姿にビックリ!! 「へんないきもの展」

3/15(土)～5/25(日) 10:00～20:00（入場は30分前まで）

見た目や名前、食事などが"へん"な生き物を紹介する特別展だよ。"深海の掃除屋"と呼ばれる「ダイオウグソクムシ」など、変わった生物たちがいっぱい。ユニークな解説もあるので、家族で行ってみよう！

●観覧料：300円
（入場料別途必要。大人2000円、小中学生1000円）
※3/20(木)までは10:00～18:00

運営 サンシャイン水族館
東京都豊島区東池袋3-1
お問い合わせ TEL.03-3989-3466

キラキラ輝く星を見よう! 「にいじゅく星空散歩」

3/22(土) 19:00～20:00（受付開始18:45）

夜の「にいじゅくみらい公園」で、小型望遠鏡を使って星の観察をしよう! ガイドを受けながら、オリオン大星雲や木星などを見るよ。事前の申し込みはいらないので、直接集合場所に来てね。※悪天候で星が見えない場合は中止。

●参加費：無料
※中学生以下は保護者同伴

会場 葛飾区科学教育センター「未来わくわく館」
東京都葛飾区新宿6-3-2
お問い合わせ TEL.03-3826-4210（葛飾区 郷土と天文の博物館 仮事務所）

園内の葉っぱを使ってチャレンジ! 冬のワクワクプログラム「葉脈標本作り」

3/29(土) 13:30～15:00

植物の葉っぱをよく見てみると、筋（葉脈）が通っているのがわかるよね。特別な薬品を使って、葉脈だけを取り出すよ。好きな葉っぱを選んで、キミのオリジナル標本を作ってみよう! 参加希望の人は、電話で問い合わせてね。

●参加費：無料
※定員10名。締め切りは開催日の前日まで

会場 板橋区昆虫公園
東京都板橋区徳丸３丁目 37-9
お問い合わせ TEL.03-3937-5983

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ 施設の雨水利用

未来に豊かな自然環境を残したい、水道水の使用量や費用を抑える。江戸の心に通じる取り組み。

今回お話を伺ったのは、江戸東京博物館の井上大さんです。江戸東京博物館で取り組む雨水利用の方法を中心に、お話を聞きました。そこには、使えるものは最後まで使う、江戸時代のしくみに通じるものがありました。

江戸東京博物館
管理課管理係
井上 大さん
神奈川県出身。大学卒業後、2013年4月より勤務。防災計画や設備の修繕計画等を担当し、来館者及び、展示物の安全に努めている。設備管理員と協力し、省エネ対策を検討・実施する活動を推進。

一屋根にたまった雨水を地下の貯留槽に集める一

1992年11月3日に竣工した江戸東京博物館には、雨水処理設備があります。屋上や屋根に降った雨を、雨水集水管を通して、地下にある雨水槽に貯めるしくみになっています。雨水を貯めておく貯留槽の容量は、なんと2500トン。一般の25mプールの容量が660トンですから、およそ3.79個分になります。すごい容量ですよね。「貯めた雨水は、必要水量をポンプでろ過装置に送り、水質を良くしてから、中水槽に貯めておきます。貯めた水は、トイレの洗浄水などに利用しているんですよ」と、井上さんは言います。

一生産過程が明らかで環境にやさしいが基本一

井上さんは、「雨水を利用することで、水道水を節減することだけでなく、水道料金を減らすこともできます。また、雨を貯留することは、水資源の確保にもつながるのです」と話します。また、中水槽にはレベルコントローラーがついていて、雨水が少なくて水槽の水位が下がったときには、東京都の工業用水が補給されるしくみになっているそうです。

江戸時代の日本は、使えるものは最後まで使い切り、捨てるものも再利用する、エコ社会ができあがっていました。江戸東京博物館の雨水利用は、そうした江戸時代のしくみに通じるものがあるように感じます。いまの生活を振り返る意味でも、江戸東京博物館に足を運んでみるのも、良いかもしれません。

覚えておきたい、牛乳と酪農のお話

関東は牛乳の大消費地だけど、全国第2位の牛乳生産地域でもあるんだ。だから栄養いっぱいの新鮮な牛乳が飲めるんだよ。

第4回 牛乳の栄養のお話

骨や歯を強くするカルシウムを上手にとるなら、やっぱり牛乳が一番。学校がお休みの時も、飲んでほしいな！

カルシウムの多い食品（1食分）

「日本人の食事摂取基準2010」「日本食品標準成分表2010」より

1日に必要なカルシウム白安量は700mg（10～11歳）
牛乳ならコップ3杯でとれちゃうんだ！

こんな飲み方もオススメ！
「ホットジャムミルク」
厚手のカップに好みのジャム（いちご・ブルーベリー・マーマレードなど）を大さじ1～2杯入れて、温めた牛乳を注いだらできあがり！

プレゼント！
正解者の中から抽選で20名様
袋の中に、ステッカーやストラップなどかわいいMILK JAPANグッズが詰め込み！

みんなで考えよう 牛乳クイズ！
カルシウムの働きであてはまらないものは？
A 歯や骨を強くする
B イライラを防ぐ
C 爪の主成分になる
必勝方法は7ページを見てね！

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3166（代表） http://www.dairy.co.jp

食育特集

参考：政府広報オンライン

牛肉の安全は、どう守られているの？

日本では、2001年から国産牛のBSE対策が始まり、牛肉の安全を守る取り組みが行われており、2013年7月にその内容が見直されました。今回は、みなさんも食べる機会の多い、牛肉の安全がどう守られているのかを紹介します。

そもそもBSEって何？

BSEは、日本語で「牛海綿状脳症」といい、牛に感染すると、脳や脊髄などにBSEプリオンと呼ばれるたんぱく質が蓄積し、脳がスポンジのようになってしまう病気です。5年から5年半で発症し、異常行動や運動失調を起こして、最後には死んでしまいます。人に感染するので、世界的に対策を行っています。

どんな対策をしているの？

日本のBSE対策は、以下の3つです。

❶ 飼料の規制
牛をBSEに感染させないために、牛の脳や脊髄などの部分を使った肉骨粉を飼料に使うことを禁止し、海外からの輸入も規制しました。

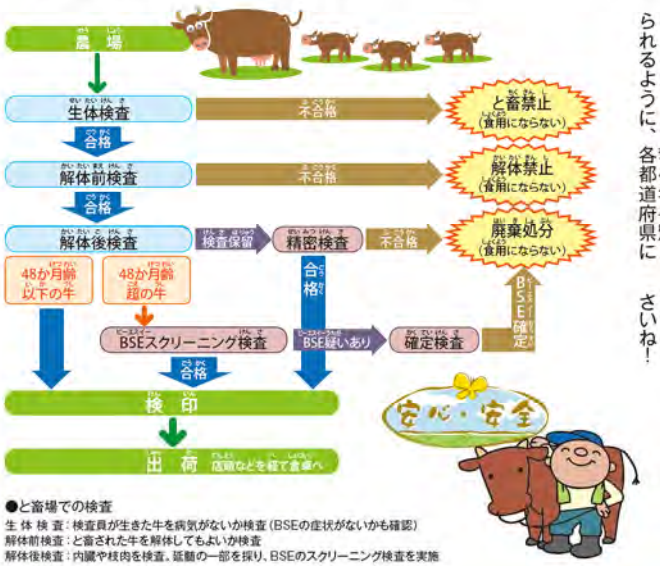
❷ BSE検査
BSEに感染した牛が流通しないよう、牛の脳のサンプルで検査。2013年から検査対象の牛の月齢が引き上げられました。

❸ 特定危険部位（SRM）の除去
BSEプリオンが蓄積しやすい牛の脳や脊髄、回腸の一部を「特定危険部位」と定め、除去・焼却を義務付けました。

安全な牛肉が食卓に届くまで。

家庭で安心して牛肉が食べられるように、各都道府県に設置されている食肉衛生検査所では、図にあるようにさまざまな検査を行い、合格したものだけを出荷しています。

さらに農林水産省では、牛の生産から流通、消費までを追跡できる「牛のトレーサビリティー制度」にも取り組んでいます。国産牛肉は、安心・安全なことを覚えておいてくださいね！



●と畜場での検査
生体検査：検査員が生きた牛を病気がないか検査（BSEの症状がないかも確認）
解体前検査：と畜された牛を解体してもよいか検査
解体後検査：内臓や枝肉を検査。延髄の一部を採り、BSEのスクリーニング検査を実施

レンジで簡単、豆乳レシピ!!

- 無調整豆乳……100ml
- 米粉（または薄力粉）……大さじ1/2強
- マーガリン……大さじ1/2
- ご飯……茶碗1杯分
- みそ……小さじ1~1と1/2
- 卵……1個
- ピザ用チーズ……ひとつかみ
- 塩、こしょう……各少々

1 大きめのマグカップまたは茶碗に米粉とマーガリンを入れ、500Wの電子レンジでラップをせずに1分弱加熱する。とり出してよく混ぜ、豆乳を少しずつ加えながら、なめらかに混ぜる。

2 ①を再びレンジで1分30秒~2分加熱し、軽くトロミがついたら塩とこしょうを各少々ふる。

3 ご飯にみそを混ぜて②に加え、軽く混ぜる。中央をスプーンでくぼませて卵を落とし、まわりにチーズをのせる。オーブントースターで3~4分、こんがりと焼く。

豆乳を飲んで、もっと元気な身体をつくろう！

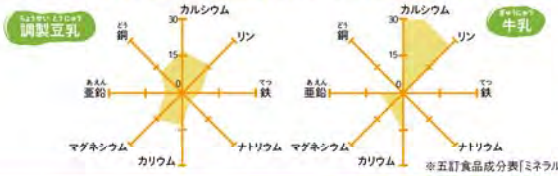
こんな小学生におすすめ！

牛乳や小魚が苦手な人

乳製品にアレルギーがある人

牛乳を飲むとお腹がこわれる人

みんなは豆乳って何でできているか、知っている？
豆乳は大豆でできているんだ。豆腐をつくるときの、固める前の状態のもののことだよ。
大豆イソフラボンはカルシウムと相性が抜群！ 大豆たんぱく質と一緒に働き、身体を元気にしてくれるよ！
バナナやヨーグルトを混ぜて飲んだり、スイーツや料理に使って、元気をゲットしよう!!



植物性たんぱく質以外に、こんなに栄養があるんだね！

マスコットキャラクター「ちょうせい豆乳」君

日本豆乳協会 http://www.tounyu.jp/

缶の底が白いのが目印!

環境に優しい缶 TULCのこと

東洋製罐では、製品をつくる工程を全部見直して、環境に優しい「TULC」という缶をつくっているんだ。今回は「TULC」をつくる工程を、みんなに紹介するよ!

TULC（Toyo Ultimate Can）は、缶の材料やつくる順序をおおもとから見直して開発された、環境に配慮した金属缶です。1991年に初登場した缶で、現在では、一年間につくられる金属缶の約2割にあたる、約70億缶※が使われています。※2011年販売実績数量

みんなに心がけてほしいこと。

缶やペットボトル、びんなどの容器は、リサイクルやリユースができます。だから、容器を使い終わったら、洗って、きちんと分別するように心がけてくれると、うれしいです。

東洋製罐㈱千歳工場 総務課長 近藤 啓二さん

「TULC」のエコポイント

CO_2の削減

ポリエステルフィルムが貼られた材料を使うことで、缶の内外面の塗装や焼き付けが不要になり、CO_2の削減につながった。

水の使用量も削減

通常の缶は潤滑油を使って成形するが、TULCは潤滑油を使わない新しい成形方法なので、潤滑油を洗い流す水が不要になった。

固形廃棄物量の削減

これまでの缶は、潤滑油を洗い流した水を処理するときに固形廃棄物が発生していたけれど、TULCではそれがほとんどない。

工場見学へレッツゴー!

① 搬入

ポリエステルフィルムが貼られた金属板を工場に搬入

② アンコイラー

コイル状の板を送り出す

③ カッピングプレス

流れてきた板を、カップ状に打ち抜く

プレス機出口

④ リドロープレス

エコポイント 潤滑油を使わないので、洗い流さなくてOK!

カップを缶の形に伸ばし、底の形もつくる

⑤ トリマー

缶の高さを揃えるため、縁をカット

⑥ プリンタ

絵柄を印刷する

エコポイント フィルムが貼られているので、内面の塗装がいらない!

⑦ キュアリングオーブン

缶をオーブンに入れ、インクを乾かす

⑧ ネッカーコンビネーションマシン

缶の縁にふたをつけるための加工をする

⑨ 内外面検査装置

内面と外面に不良がないかを検査する

⑩ パレタイザー

缶を積みあげて包装する

⑪ 搬出

包装された缶が、トラックで搬出される

缶やペットボトルにCANマークがあるのは、東洋製罐でつくったもの。お家にある容器にマークがあるかどうか探してみてね。

小・中・高校生を対象にした容器の3Rやリサイクルの出前授業実施中!
お問い合わせ 東洋製罐（株）環境部まで

私たちの日常を支えている容器

缶やペットボトルなどの容器は食品やジュースなどの中身を守っています。毎日使う身近なものだからこそ、環境への配慮が欠かせません。東洋製罐は、容器をつくるとき、使うとき、そして使い終わった後まで考えた、地球に優しい容器づくりをめざしています。

CAN 東洋製罐株式会社 東京都品川区東五反田2-18-1大崎フォレストビルディング Tel.03-4514-2026（環境部） http://www.toyo-seikan.co.jp/

ふだんは気づかない容器のこともっと知りたい方は「容器文化ミュージアム」へ

容器文化ミュージアム

http://www.package-museum.jp/
開館時間 平日 9:30～16:30 入場料 無料
東京都品川区東五反田2-18-1大崎フォレストビルディング1階
TEL:03-4514-2000
東洋製罐グループホールディングス株式会社

みんなあつまれ!! エコチル広場

エーコちゃんがおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー　今月は…おすすめエコグッズ

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

僕のおすすめの道具は、サッカーボールです。思いっきり身体を動かすことができるし、温まるからです。(小5・S.Kくん)

エーコちゃんより

エーコも運動が大好き! いつも、お友達と鬼ごっこしてるんだ。たくさん走った後は、ポカポカになるし、すっごく楽しいよね♪みんなも一緒に遊ぼう!

おすすめエコグッズは、お鍋にかぶせるカバーです。ご飯を鍋で炊いてかぶせると、火にかける時間が短くなります。(小2・光さん)

エーコちゃんより

ガスや電気を使う量が少なくなるから、とってもエコだね。自分の好きな柄の布を使って、手作りするのもステキ!! エーコもチャレンジしてみるね。

募集中のお題は…

お題1「みんなの学校のエコ自慢!」 **お題2**「どんなエコアクションしてる?」

みんなの学校はどんなエコ活動しているの? みんなは、どんなエコアクションしてるかな?
お題以外のフリートークも待っています! 下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています!※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳コーナー　地球・環境がテーマだよ!

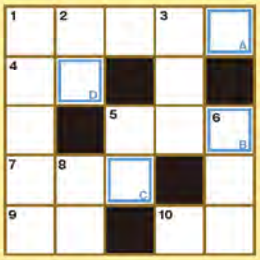
エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

分別は
みんながやさしい
リサイクル

杉並区立高井戸小学校5年生
山田 果歩さん

今月のエコチル大賞

エコワードパズルコーナー　抽選でプレゼントがあたる!



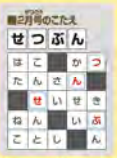
タテのカギ

①給食の後の休み時間。きみは、何して遊ぶ?
②野菜の仲間。濃い紫色の皮で、実は白色。焼いたり、炒めて食べることが多いね。
③春に、土手や野原に生えるよ。○○○んぼと言ったりもする。
④自動車を英語で言うと?
⑤ミニ○○、パト○○。
⑥指にはめる金属などの輪。宝石が付いてるのもあるね。
⑦けがをしたところ。すり○○。

ヨコのカギ

①3月3日は、ひな人形を飾って、女の子が元気に育つことを願う日。「♪あかりをつけましょ ぼんぼりに〜」。
④外出中で家に人がいないこと。「今日は私はお○○番」。
⑤歌を歌う職業の人。お風呂で歌って、○○○の気分♪
⑦靴に長い板を付けて、雪の上を滑るスポーツ。
⑨氷や雪がとけてできる液体は? 海の○○はしょっぱいね。
⑩小さいのは石。大きいのは○○。

こたえのヒントは、3Rのひとつ。リデュース、リサイクル 残りは?



こたえ　A　B　C　D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⑪に記入して編集部まで送ってね。

エコチル3月号応募用紙　ハガキに貼って編集部まで送ってね!

東京版3月号 応募用紙　▼❶〜⑩は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

❶フリガナ		❹男・女	
❷お名前		❼ご住所	□□□-□□□□ 東京都 区・市
❸小学校		❺学年	年
		❻年齢	歳
		メールアドレス	※エコチルからのメールマガジンをご希望される方はご記入ください。後日登録確認メールを送ります。 @

❽エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で（先生から） ・学校に置いてあったのをもらった
・都内の児童館で ・その他（ ）

❾エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
（その理由 ）
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
（その理由 ）

❿おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・子ども（小学生未満） ・子ども（小学生） ・子ども（中学生）
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。
⑫

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!➡（ ）

エコワードパズルの答え ⑪ A B C D

4ページ みんなで考えよう「牛乳クイズ」 答えに○をつけてね! A・B・C

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

応募方法　締め切りはH26年3月31日(月)まで

当選発表 すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

応募用紙に記入
❶〜⑩は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

【宛先】
〒060-0062
北海道札幌市中央区南2条西1丁目
宮本ビル7F アドバコム
エコチル編集部
「東京版3月号 応募係」

ケータイはこちらから

アイデア募集やその他の応募はこちらへ

〒060-0062北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
アドバコム エコチル編集部「○○○○○○○係」
FAX.(011)-200-5577（FAXでの応募もOK）
※応募用紙にある❶〜❿までの項目は必ず書いて送ってね。

WEBからすべての応募ができるよ

QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。
http://www.ecochil.net

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません

今月のエコワードパズルプレゼント

「バンブーイズム 竹繊維マスク」親子セット

洗濯して、くり返し使える、竹繊維のマスク。大人用と子ども用1枚ずつをセットにして計30組（30名様）にプレゼント! 白、ベビーピンク、ハーバルグリーン各10組。色の指定はできません。

株式会社ミレトスタレス　30名様

洗濯して、くり返し、衛生的に使えて、
肌にもやさしい竹繊維のこと。 日本製

竹繊維は、植物由来100%で、最後まで地球を汚しません。
汚れたら何度でも洗濯ができ、くり返し、衛生的に使えます。
こんな環境にも、身体にもやさしい竹繊維のこと、もっと知ってほしい!

防汚撥水をプラス

これからの花粉の季節にピッタリの竹繊維マスク!
静電気がおきにくいので、ダニやほこりを寄せ付けません。
4つのおしゃれなカラーがあって、お顔にとても優しいよ!
カラー／白・黒・ベビーピンク・ハーバルグリーン

バイオマス No.100022

バンブーイズム 東京都中央区築地2-14-4 4階 TEL.03-6231-0792
トップページから動画も見れるよ!▶ http://bambooism.handcrafted.jp/

メバルは夜行性なので、昼間は岩陰などに身を寄せていることが多い。

パッチリした目が特徴で春告げ魚とも呼ばれる

漢字で「眼張」と表されるほど、目が大きく張り出しているメバルは、春が旬なことから、春告げ魚とも呼ばれます。

主に水深10～40mの岩礁域に生息し、小型のものは藻場である、アマモ場やガラモ場でも見られます。

メバルはメスがお腹の中で卵を育て、ふ化した子どもを産みます。出産期は12～4月で、生まれた子どもの大きさは4mm程度。2カ月ほど浮遊生活を送り、春になると3～5cmの稚魚として、沿岸に現れます。3歳で成熟し、7～8歳になるころには、25cmほどに成長します。

※藻場とは、海の植物が大きな群落をつくって生息している場所のこと。海中に生える種子植物のアマモの群落をアマモ場、褐色の海藻であるホンダワラ類の群落をガラモ場という。

いろいろなタイプがいる「メバル」

かつてメバルは1種類で、生息場所によって色彩変異が大きいとされていました。2008年にアカメバル、クロメバル、シロメバルの3種類に分類されましたが、個別の生態等は不明のままです。

東京湾では環境破壊などにより、湾奥部では見られなくなっていますが、湾口部では釣りや漁業の対象です。一年を通して水揚げされ、煮つけなどにして食べられていますが、春から夏が一番おいしいようです。

体側に、5本のはっきりしない帯模様がある。

今月のどうぶつ　メバル

Sebastes spp.

生息地：北海道南部～九州の日本各地、朝鮮半島南部

カサゴ目／フサカサゴ科

すみだファミリーを紹介します。

大きな目が張り出して見える。

すみだ水族館だより　生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

すみだニュース

まつり&はなびのゴハンタイム

1日4回のゴハンの時間、まつりとはなびはオトナの群れに入らずに、ゴハン担当者の後ろや足の間で様子をうかがっていることが多く見られます。このとき、担当者の足を突いてゴハンをねだってきますが、変なクセ（突く＝ゴハン）がつかないように、突いたときはゴハンをあげないようにしています。

取材協力・監修／すみだ水族館

すみだ水族館／東京都墨田区押上一丁目1番2号 東京スカイツリータウン・ソラマチ 5F・6F　TEL.03-5619-1821　年中無休　http://www.sumida-aquarium.com/

次号のエコチル配布予定日は 4月7日(月)です。

エコチルは墨田区、杉並区、新宿区、中央区の小学校112校で配布していることも環境情報紙です。文京区や台東区、品川区、杉並区、葛飾区、新宿区、目黒区、豊島区、荒川区にある児童館167館でも設置しています。

エコチル編集部　TEL. 011-200-5671

BLUE NIGHT AQUARIUM

すみだ水族館が夜になる「ブルーナイトアクアリウム」

毎日18:30～21:00 ※季節によってスタート時間が18:00となることがあります

18:30を過ぎると、照明がナイトモードになり、「ブルーナイトアクアリウム」がスタートします。いきものたちの昼間とは違う夜の表情や仕草は、驚きと発見に満ちています。都会にいながらの、夜の自然体験を提供します。

すみだ水族館 in TOKYO SKYTREE TOWN®　TEL.03-5619-1821 営業時間：9:00～21:00 <年中無休>　www.sumida-aquarium.com

【事業社名】オリックス不動産株式会社 山谷佳之 【事業所の名称】すみだ水族館 【事業所の所在地】〒131-0045 墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン・ソラマチ5F 【動物取扱業の種別】展示 11東京都墨第003337号/保管 11東京都保第003337号/販売 11東京都販第003337号/貸出 11東京都貸第003337号/飼養 11東京都飼第003337号 【動物取扱責任者】小林圭介 【登録年月日】平成23年11月09日 【登録有効期間の末日】平成28年11月08日

炎の調理で五感を研ぎ澄ます「第7回ウィズガス全国親子クッキングコンテスト」

2014年1月26日(日)、東京ガス新宿ショールームで、ウィズガスCLUB主催による「全国親子クッキングコンテスト」が開催されました。

本コンテストは、ウィズガスCLUBが進める食育活動の一環として2007年より毎年実施されており、「炎の調理」を通して、料理の楽しさや食の大切さへの関心を高めることを目的としています。

今回は全国から、過去最多となる36,356組の応募があり、予選を勝ち抜いた14組の親子が、地元の食材を使った料理で、自慢の腕をふるいました。小学生とは思えないほど包丁やガスの炎を上手に使い、大人顔負けの料理テクニックを披露。60分という制限時間の中で、"わが家のおいしいごはん"をつくり、審査員たちも選考に困るほどでした。

表彰式では参加した親子全員で、笑顔で記念撮影を行いました。参加者たちにとっても、料理の楽しさをあらためて体験した1日となったことでしょう。今年も開催する予定なので、みなさんもぜひチャレンジしてくださいね。

■主催／ウィズガスCLUB

パナソニックセンター東京／リスーピア 春休みイベント Spring Festival 2014

参加無料　3/21(金・祝)～4/6(日)　10:00～18:00 月曜休館(3/31特別開館)　※リスーピア3階：料金500円(高校生以下無料)入場17:00まで

RiSuPia　3/21(金・祝)・22(土)　毎回大人気！今回は漫才も新作で、実験も静電気と摩擦を中心にしつつ、人気の高い空気砲もアレンジしています。ビックリしてしまう科学の世界をお楽しみに！ 要予約

子どもたちに大人気！

ボルトボルズfeat.香ちゃんの「笑ってためになる漫才&科学実験ショー」

知育ブロックで遊ぼう！ LaQフェスタ
- 3/29(土)～30(日)　体験ゲーム 先着順・展示など
- 3/31(月・特別開館)～4/6(日)　約40万ピース以上のパーツが入った巨大LaQプール 先着順

身体を楽しく動かそう！ 電動アシスト自転車&おもしろ自転車
- 3/21(金・祝)～23(日)、28(金)～4/6(日)　最新の電動アシスト自転車やお子さまに大人気のおもしろ自転車が大集合！ 先着順

※29～30日は午後からの開始となります

理科好きのみんな、集まれ！ パナソニックキッズスクール

- 4/1(火)・2(水)　手づくりLEDネックライト教室 要予約　対象：小学3～6年生と保護者　両手が自由に使える、ハンズフリーライトを作るよ！

- 4/3(木)　手づくり乾電池教室 要予約　対象：小学3～6年生と保護者　マンガン乾電池のしくみを楽しく学んで、手作りするよ！

Panasonic Center tokyo　RiSuPia　パナソニックセンター東京/リスーピア　☎03-3599-2600　イベントの詳細、お申し込みはホームページへ　http://panasonic.co.jp/center/tokyo/event/all

イベントへは環境にやさしい公共交通機関を利用して下さい！　りんかい線「国際展示場」徒歩2分/ゆりかもめ「有明駅」徒歩3分

エコチル協賛限定　2Fカフェ E-FEEL店頭にて、ご提示ください　本号1枚につき ドリンク1杯 無料サービス　3/21(金・祝)～4/6(日)※月曜休館(3/31は特別開館)