

「平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業」

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム 札幌本社 〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F <http://www.advcom.co.jp>
東京営業所 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目13-1 第四ミチビル3F Tel. 03-6759-5848

エコチル東京版は、東京都内の小学校での配布を目的に、毎月(8月を除く)10万部発行しています。

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

東京版 4月号

今月の表紙 新宿区立淀橋第四小学校3年生 菅原 千穂さん「しぜんにめいわく」



エコチル表紙イラスト作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。

採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。

詳しい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー 12色・パレット・筆3本が入ったデザインセットをプレゼントいたします。

maruman マルマンスケッチブック (B5) ペンとポスターカラー デザインセット (12色)

地球温暖化について一緒に考えてみよう!

今月のエコチル★環境教育イベント★

第16回 全国ジュニア発明展

～ぼくのアイデア わたしの工夫～

今月のエコチルと 公益財団法人 国土緑化推進機構 常務理事 青木 正篤さん

これから行きたいイベント情報!

地球のことを考えて行動する日「アースデイ東京2014」/ 「アースシンフォニー ～光と水が奏でる空の物語～」/ 春の花々を楽しもう! 「フラワーフェスティバル2014」

食育特集

給食はバランス食の見本

植えて、育てて、収穫して、上手に使う

森づくりの循環を再生しよう!!

今月のエコワードバスル・プレゼント・すみだ水族館だよりほか



「消費する紙」から「育てる紙」へ。自然を大切にしたいアピカのこれからの挑戦です。

本文は古紙パルプ配合率100% グリーンマーク運動参加商品

JISマーク商品 グリーン購入法に適合 GPNエコ商品と提携商品

<http://www.apica.co.jp/> **アピカ株式会社**

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 13

【江東区立】臨海小学校 校長 実川 栄一先生

本校の5・6年生は毎年、江東区が行っている「カーボンマイナスこどもアクション」事業に参加しており、これまで何度も表彰を受けています。児童たちは毎日、CO₂削減につながる行動ができたかどうかの記録をとることで、自分の生活を振り返る機会にもなっているようです。一人ひとりができることは小さくても、意識して行動する大切さを感じてほしいです。

ネットショッピングで、東北の被災校支援を。

Web Bellmark

ウェブベルマーク運動で東北支援を続けよう!

ウェブベルマーク運動とは、被災地の子どもたちが通う学校を支援することが目的の、誰でも、無理なく、続けられる、新しい社会貢献活動です。ぜひみなさんも参加してください!

2013年の支援実績 ●岩手県 小学校37校 中学校26校 ●宮城県 小学校21校 中学校40校 ●福島県 小学校38校 中学校18校 特別支援学校4校

ネットショッピングで被災地支援!

参加するにはどうしたらいいの?

サイトを訪問し参加登録(初回のみ)してから、お買い物をするだけ! 無料で支援できます!

<https://www.webbellmark.jp/>

参加登録をする

お買い物するショップを選ぶ

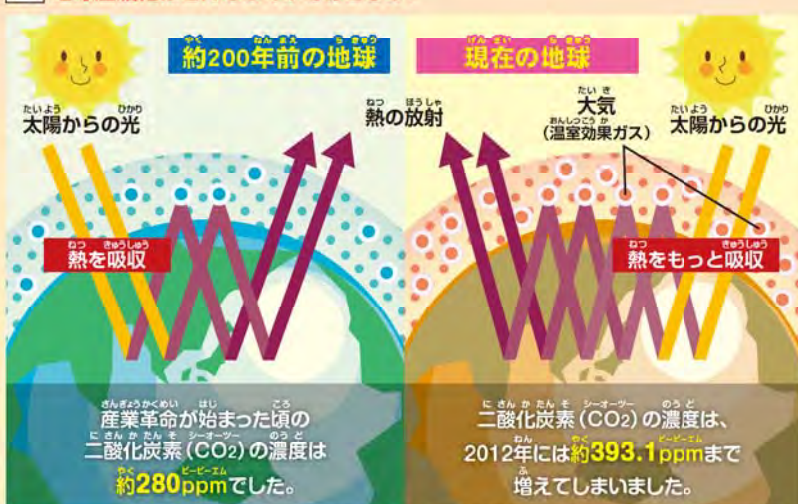
ショップからお買い物をする

ショップから支援金が送られる

マイページでいつでも支援金を確認できる

一般社団法人ウェブベルマーク協会 東京都渋谷区神宮前1丁目3-12 TEL. 03-6432-9090

図1 地球温暖化はどんなしくみでおこるの?



出典:「すぐ使える図表集:温室効果ガスと地球温暖化メカニズム」全国地球温暖化防止推進センター、気象庁

地球が、酸素や二酸化炭素(CO₂)など、さまざまなガスがまじりあってできた大気に包まれているのは、みんな知っているよね。その中に、一度取り入れた熱を外に逃がさない働きをする「温室効果ガス」がある。

この「温室効果ガス」は、私たちが生きていくために最適な温度を保ってくれている。この「温室効果ガス」のおかげで、地球の温度はほぼ一定の温度に保たれてきたんだ。

でも図1を見るとわかるように、「温室効果ガス」が増えすぎると温室効果が強くなり、温度のバランスが崩れて、気温がどんどん上昇してしまう。

地球温暖化は、
どうして起こるの?

65万年前から18世紀の中ごろまでは、CO₂の濃度は180ppm〜300ppmの範囲に収まっていたので、温度も一定に保たれてきた。でも、私たち人間が便利な暮らしに必要なエネルギーを使うことで、CO₂を出し続けてきた。その結果、大気中のCO₂濃度が上がり続けて、2012年度にはCO₂濃度が393.1ppmまで増えてしまった。このままだと、今後どんどん増えていくんだって!

地球温暖化の
原因は何なの?

これが、「地球温暖化」のしくみなんだよ。



第15回ジュニア発明展の小学生部門には、



今年も自由な発想のアイデアを待っていますので、キミもぜひチャレンジしてみませんか?

公益財団法人つくば科学万博記念財団では毎年、全国の小学生と中学生を対象に、「全国ジュニア発明展」を開催しています。私たちの暮らしを支える「モノづくり」の楽しさを知ってもらうしながら、アイデアを形にするという過程を通して、将来を担う子どもたちの創造性を高めることを目的としています。加えて、理科への興味・関心を

この「全国ジュニア発明展」は、2回の審査を経て、優秀作品を選定します。第二次審査は、自分が考えた発明のアイデアや工夫を、応募用紙に書いて送るだけと、とても手軽です。このアイデア段階での審査で、小学生・中学生の各部門から100点程度の作品を選んで、本人に通知します。選ばれた小学生は、期日までにアイデアを作品として仕上げ、第2次審査に臨むのです。

2、217点のアイデア応募があり、群馬県高崎市立里見小学校6年(2013年当時)の清水理久くんが最優秀賞を受賞しました。受賞のポイント

今月のエコチル ★環境教育イベント★

第16回 全国ジュニア発明展 ～ぼくらのアイデア わたしの工夫～



はな や さい また
みんなで花と野菜を育てよう!

がっ こう かん さい えん
学校花壇 & 菜園
応援プロジェクト 2014
School flower bed & Vegetable garden aid project

小学校の花育活動を支援します。

植物の栽培と肥料やりを通して、植物を育てる楽しみや植物における新しい発見、植物に対する興味を持ってもらうことを目的に、「花育」のお手伝いをしています。

募集締切 4/30(水) Presents

住友化学園芸の「肥料&虫よけセット」をあなたの小学校にご提供します。

選考と抽選で 毎月15校×3か月 合計45校

「肥料&虫よけセット」プレゼント内容

粒状肥料 **マイガデン** 植物全般用 350g入り (40袋×2ケース)
粒状肥料 **マイガデン** ベジフル 700g入り (20袋×2ケース)
液体肥料 **花工場** 原液 480ml入り (30本×2ケース)
不快害虫忌避剤 **ファスト** 虫くん 180日用×3個入り (20袋×2ケース)

プロジェクト期間 **募集期間** 2014年2月1日(土)～4月30日(水)まで
活動報告 2014年4月から随時公開

対象者 先生、校長先生、小学生本人、小学生の保護者、学校の関係者など

応募方法 ホームページからお申込みください。
<http://www.sc-engei.co.jp/project/>

当選発表方法 当選者にはe-mailにてご連絡します。

さらに! **花・野菜の種類合計100袋もご提供いたします。**

※※※ 今年もやります! 花育キャラバン(希望校・抽選にて) ※※※

小学生の皆さんに花と野菜に親しむを感じてもらい、みんなで協力して花や野菜を育てる経験や、管理に役立つ情報を提供する場として、園芸研究家の先生が小学校を訪問する「花育キャラバン隊」を結成。花育キャラバンの訪問を希望され、抽選により当選された小学校の、学校花壇 & 菜園活動を支援します!

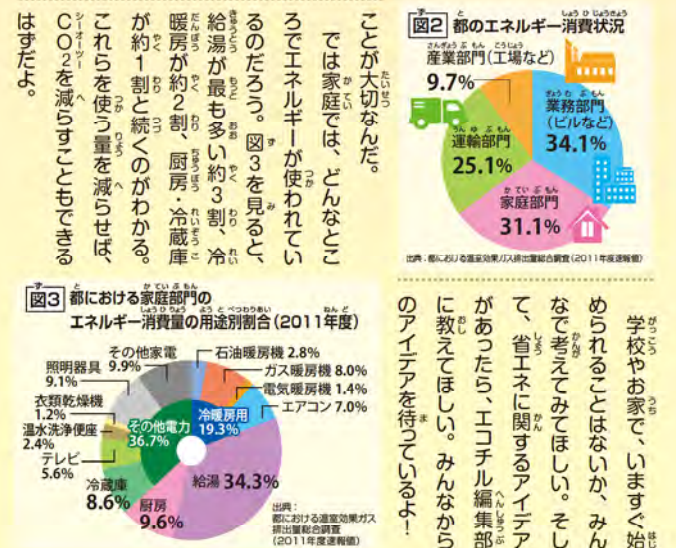
住友化学園芸株式会社 〒104-0032 東京都中央区八丁堀4-5-4
<http://www.sc-engei.co.jp/> eグリーンコミュニケーション

地球温暖化が進むとどうなるの?

地球温暖化による気温の上昇は、異常気象などの気候の変化を引き起こすんだ。こうした気候の変化は食料生産への影響など、私たちの生活にも重大な影響を及ぼすとされている。私たちにとって危険な気候の変化による影響を避けるためには、18世紀の中ごろからの気温上昇を2℃以下に抑え、2030年以降のCO₂濃度を475ppmくらいから増えないようにする必要があるんだ。日本は多くの食料を海外から輸入している状況を考えて、日本の気候の変化の影響だけでなく、世界で大規模な干ばつや洪水が起こることも、私たちの生活と無関係ではないんだよ。

地球温暖化をとめるためにできることは?

図2を見てほしい。都内のエネルギー消費量は、ここ数年減り続けているが、家庭部門のエネルギー消費量が約3割を占めているので、みなでお家の省エネに取り組む



エコレールマークってなあに?

エコレールマーク

二酸化炭素(CO₂)の排出量が少なく、地球環境にやさしい鉄道貨物輸送を利用して商品運んでいることがわかるマーク(環境ラベル)です。

出張型教室を実施します!

エコレールマークや鉄道貨物輸送について出張型教室を行います。

お問い合わせ/公益社団法人 鉄道貨物協会 TEL.03-5256-0580

参加者大募集! 第16回 全国ジュニア発明展

みなさんのユニークなアイデアを大募集しています。
身近な便利グッズや環境にやさしい道具など、自由なアイデアを応募してくださいね!

受付応募期間 2014年4月7日(月)～5月30日(金)・当日消印有効

応募資格 全国の小学生(グループでの応募も可)

応募方法 指定の応募用紙に必要事項を記入し、原本またはコピーを下記宛先へ送付してください。
※所定の応募用紙以外ではご応募いただけません。

応募後の日程

2014年7月4日(金) アイデア審査結果通知
2014年10月7日(火) 作品提出期限
2014年10月24日(金) 予定 発明作品審査入賞者通知

表彰式 2014年11月22日(土) 予定

作 品 入賞作品を含むすべての作品は、つくばエキスポセンターとつくば科学館ふもと、板橋区立教育科学館で展示されます。

作 品 の ポ イ ン ト サイズ: 縦・横・高さは各70cm程度、重さは40kg程度が目安です。このサイズで作製可能なアイデアであることもポイントの一つです。
構 造: 作品は実際に操作して審査を行います。簡単に壊れないような工夫もポイントです。

応募用紙入手方法 つくばエキスポセンターのホームページからダウンロードするか、下記の問い合わせ先に、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、学校名、学年を明記のうえ、ハガキでファックスでお申込みください。

応募用紙宛先・お問い合わせ つくばエキスポセンター「全国ジュニア発明展事務局」
〒305-0031茨城県つくば市吾妻2-9 TEL.029-858-1100 FAX.029-858-1107 <http://www.exposcenter.or.jp/>

主催/共催 (公財)つくば科学万博記念財団 協賛/後援 (一社)発明学会、(株)誠意堂新光社「子供の科学」誌、全国科学館連盟協議会、(株)学研教育出版、茨城県教育委員会、つくば市、つくば市教育委員会 協力/共催 (公財)日本宇宙少年団、科学万博つくば85祝賀推進の会(つくば会)、板橋区教育委員会、板橋区立教育科学館

賞及び副賞 小学生・中学生各部門
最優秀賞 (つくば科学万博記念財団賞状)

優秀賞 1名 (賞状・盾)
優等賞 2名 (賞状・盾)
佳作賞 3名 (賞状・盾)
つくば市長賞 1名 (賞状・盾)
松本善士賞 1名 (賞状・盾)
子供の科学賞 1名 (賞状・盾)
発明学会賞 1名 (賞状・盾)
佳作 10名程度
優秀団体賞 1団体 (賞状・盾)
優秀個人賞 1個人 (賞状・盾)

つくばエキスポセンター TSUKUBA EXPO CENTER

詳しくは、QRコードからつくばエキスポセンターウェブサイトへアクセス!

これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムの詳しい内容については、直接問い合わせてみてね!



地球のことを考えて行動する日 「アースデイ東京2014」

4/19(土)、4/20(日)

アースデイ東京は、代々木公園を中心に、400近いグループが参加する、地球フェスティバル。食べ物や雑貨、音楽ステージなど、エコな催し物がいっぱいだよ。ぜひ行って、みんなも地球のことを考えてみてね!

●入場料:無料 ※雨天決行

会場 代々木公園ほか

東京都渋谷区代々木神園町、神南2丁目

アースデイ東京 2014 事務局

TEL.03-5315-4405



「アースシンフォニー」 ～光と水が奏でる空の物語～

4/25(金)までの毎週金・土・日曜日、祝日

オーロラ、流星群、雪や雲など、地球上で起こる現象を体感できる大型映像番組だよ。芝生風のカーペットを敷いた人気のシート「ごろごろはらっぱ(枝敷席)」もあるから、リラックスして星空を眺めてね。

●観覧料:大人500円、小中高生100円(施設入場料:無料)
※上映は金曜日のみ1日1回、土・日曜日、祝日は1日3回。
詳しい時間は、問い合わせてね。

会場 ガラシティ まるちたいけんドーム

東京都足立区栗原1-3-1

TEL.03-5242-8161



©KAGAYA Studio

春の花々を楽しもう! 「フラワーフェスティバル2014」

5/25(日)までの毎日 9:30～17:00

菜の花、サクラ、チューリップなど、一年の中で最も色とりどりの花々を楽しめる、「フラワーフェスティバル」が開催中! 休日には大道芸などのイベントもあるので、お弁当を持って、行ってみよう。

●入場料:大人410円、子ども80円

※無料入園日もあるので、詳しくは問い合わせてね。

会場 国営昭和記念公園

東京都立川市・昭島市

TEL.042-528-1751



努力してほしい。
今回お話を伺ったのは、国土緑化推進機構の青木正篤さんです。私たちの暮らしの中で森林が果たしている役割や、私たちが森林とどう関わっていくべきかについて、お話を聞いてみました。

森林を守っていくために、
みんなができることを考え、

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ 森林を守る

公益財団法人 国土緑化推進機構 常務理事

青木 正篤さん

常務理事として国土緑化の大切さを多くの人に理解してもらい、国民参加の森林づくり、緑の国土づくりを広げるため「緑の基金」をはじめとする活動を進めている。



「森林は私たちの暮らしに欠かせない」と、森林の役割と聞くと、二酸化炭素を吸収して酸素をつくると答える人が多いことでしょう。ですが「森林が担っている役割は、それだけではありません」と、青木さんは言います。「樹木が根を張って大地を支えるので山崩れが防げます。また、落ち葉で厚く覆われた土壌は雨水を蓄え、私たちが毎日使う水になります。また、森林の中だけでなく、川を通じて海の生き物が

が生長する環境も整えているのです。一昔の日本人に「学びたいこと」森林がさまざまな役割を担うためには、森林自体が健康であることが大切です。「健康な森は、光が林の中まで届き、下草や低木等の植生や落葉や落ちた枝で表土が覆われていきます。人が植えたスギやヒノキなどの人工林は、間伐などの手入れを行うことで、そうした状況をつくらなければならぬのです」と、青木さんは話します。

日本人は、大昔から森林の恵みを生かして生きてきた。今、水やエネルギー、地球温暖化など、さまざまな環境や資源の問題を解決するためにも、自然と共生してきた日本人の暮らし方には、参考にするべきことが多いです。「いまの日本は、育てきた森林が利用されないことで、荒廃が進んでいます。育った木をみんなが利用し、また育てるなど、森林を守っていくために、みんなができることを考え、努力してほしいです」。

なるほど! 牛乳 Q&A!

Q. 牛乳を飲んだ方が、
背が大きくなるって本当?

A. 牛乳を飲む量の違いで、体重は変わらず身長には2.5cmの違いが出た調査結果があります。

過去に、ある地区の小学4年生を対象に、中学1年生になるまで、牛乳の摂取と健康に与える影響について調査を行った。すると、牛乳を1日500ml以上摂取したグループは、体重増加の平均値はほかのグループと変わらないのに、身長の伸びは2.5cmもアップしたという結果が出たんだって! すごくよね。

牛乳摂取が学童の体格に与える影響 牛乳摂取の期間: 小学4年生から中学1年生の3年間 A群(調査対象=82人…男40人、女42人): 1日当たりの牛乳摂取量500ml未満 B群(調査対象=10人…男7人、女3人): 1日当たりの牛乳摂取量500ml以上

だから毎日給食で、
関東の牛乳を飲むんだね!

3年間で伸びた身長

1日500ml未満の摂取

A群

1日500ml以上の摂取

B群

17 18 19 20 21 22 0 2 4 6 8 10 12 14

(cm) (kg) 出典: 一般社団法人「ミルク」牛乳を飲むと背が伸びる!より

Q. 牛乳クイズに挑戦!

牛乳は、小魚や野菜と比べると、カルシウムの吸収が良いんだ。では、カルシウムが不足すると、どうなるのかな? 以下の3つから選んでね。

- ① 喉がかわく
- ② お腹が痛くなる
- ③ 骨折しやすくなる

答えは7ページをみてね!

今回は
栄養のこと!



食育特集

参考：農林水産省ホームページ「なぜ?なに?食育!!」子どもの食育



主菜

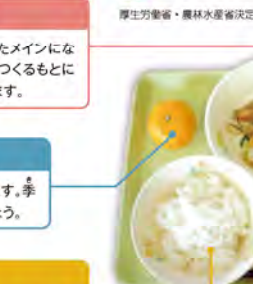
お肉や魚、大豆などが入ったメインになるおかずです。主に身体をつくるものとなる、栄養素が含まれています。

果物

ミカン、リンゴなど、いろいろあります。季節の果物をおいしくいただきます。

主食

ごはんやパンや麺は、毎食給食には欠かせません。主にエネルギーになります。



厚生労働省・農林水産省決定

毎日食べている給食には、主食・主菜・副菜、牛乳・乳製品、果物という5つの料理グループがそろっています。また給食は、私たちのからだに必要なエネルギーの約3分の1がとれるように、栄養士さんが献立を考えています。毎日のメニューを見ながら、何をどれだけ食べたらいいかを、もう一度考えてみましょう。

牛乳・乳製品

骨や歯を丈夫にする、カルシウムを摂ることができます。いつも給食についています。

副菜

野菜、きのこ、いも、海藻などが入ったおかずです。主に身体の調子をととのえ、栄養素が含まれています。



行事や郷土料理も給食から学ぶ
学校給食では、季節の節目に食べる行事食や、地元ならではの味を伝える郷土料理が献立に取り入れられています。また、地元でとれる野菜などの食材を使う取り組みも行われています。給食に入っている食材はどこでとれたのか、その料理にはどんな思いが込められているのかなど、調べてみましょう。

給食はバランス食の見本

小学生が毎日食べている学校給食は、栄養のバランスがしっかりと摂れるように献立が組まれています。今回は、そんな学校給食について、紹介します。



らでいっしょぼーやのこども赤かぶ塾

の取り組み

らでいっしょぼーやでは、2004年にスタジオ@青葉台を開講してから、4歳から小学校6年生までの延べ約8000名のこどもたちを対象に、食育教室「こども赤かぶ塾」を行ってきました。「こども赤かぶ塾」を通して、5つの力を育ててもらうことが、らでいっしょぼーやの願いです。

お問い合わせ TEL: 03-6731-4531 (担当 中村)



特別講座に親子でチャレンジしよう!

らでいっしょぼーやでは、ゴールデンウィークに、親子料理講座を開講するよ。料理の楽しさを実感できるチャンス!ぜひ、参加してね!!

5月3日(土・祝) 10:30~13:00

親子巻き寿司教室

親子で1本の巻き寿司を、工作のようにパーツを組み合わせてつくります。

5月5日(月・祝) 10:30~13:30

親子酵母クッキング

酵母の入った「生地」をこね、旬の野菜をたくさんトッピングして、ピザをつくります。



参加有料

「エコチル見たい」で、ステキなプレゼントあり

開催場所 スタジオ@青葉台 横浜市青葉区青葉台1-14-1 2F(田園都市線 青葉台駅下車徒歩3分)
参加対象 幼稚園・保育園年中〜小学校6年生
申込締め 2014年4月19日(土)
申込方法 事前に電話/FAX/WEBから申し込み。
※ホームページから申し込みできます。 | らでいっしょぼーや スタジオ | 検索

自然とあそんで元気いっぱい!

野あそび元気塾 ⑩ 代々木を開催!!

毎年、横浜市青葉区の寺家ふるさと村で開催している野外イベントを、代々木公園で開催するよ!自然の中で楽しめるプログラムを用意しているので、ぜひ参加してみよう!

開催場所 東京都渋谷区神宮町「代々木公園」当日は西門前に集合
対象年齢 4歳以上の子とその保護者
内容 ●五感隊長と散歩ゲーム ●自然の万華鏡あそび ●自然の紙芝居
指導講師:野あそびのプロ集団「ろぜっとわーくす」代表 中山 康夫さん
申込方法 事前に電話/FAX/WEBから申し込み。

※FAX→参加する親子の氏名(ふりがな)と年齢、ご連絡先の電話番号を明記してください。
※WEB→申し込みフォームに必要事項を入力してください。
※お申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。当選のご連絡は開催の1週間前までに、郵送にてお知らせします。
また、詳細につきましては、同様に、郵送にてお知らせいたします。下段のイベント共通でエコチルを見て応募してくれた本誌には、プレゼントを希望1申し込みのときに、必ず添えてね!
※参加費については、らでいっしょぼーやにお問い合わせください。



お申し込みと安心をお届けして25年、らでいっしょぼーやは、有機・低農薬野菜と無添加食品の宅配ネットワークです。

イベントのお申し込み 0120-817-999 月〜金 10:00~18:00 FAX 045-983-1426 24時間受付 WEB らでいっしょぼーや イベント 検索

森づくりの循環を再生しよう!!

植えて、育てて、収穫して、上手に使う

森づくりという「植樹」を連想する人が多いけれど、実はそれだけでは健康な森をつくることはできない。そこで今回は「森づくりの循環」について、みんなで考えてみよう。

日本の森林面積の多くが人工林
日本の国土面積3779万haのうち、森林は約66%の2510万haを占めている。その森林の半数は、自然に任せて更新された「天然林」だが、残りは人の手によって植栽や播種、挿し木された「人工林」なんだ。これは、第二次世界大戦後、荒れてしまった国土に木を植えたことが始まりで、守り育ててきた森林は約1000万haに及ぶ。この人工林は現在も成長し続けていて、森林資源の蓄積が毎年1億m³ずつ増えているんだよ。

森林資源を循環させるために
人工林は同じ環境で植樹をするので、木の成長に合わせて間伐して、成長できるスペースをつくる必要がある。この間伐

をせずに放置すると、森林資源の高齢化が進み、成長量が大幅に減少する可能性があるんだ。そのために、森林を伐って、その跡地にしっかりと植樹をしながら、森林資源を若返らせるとともに、伐った木を木材として活用するという、森林資源を循環させるしくみをつくるのが大切なんだ。

図1にあるように「植えて、育てて、伐って、また植える」というサイクルが確立できれば、健康な森林をずっと保ち続けることができるんだ。みんなもできることから、始めてみてね!

森林資源を循環させるエコ・アクション

- ☐ 生活の中に木のモノを増やす
- ☐ 地域で生産された木材や木製品を利用する
- ☐ 森林ボランティアに参加する
- ☐ 緑の募金に協力する

みどりの感謝祭
「みどりの恵みと木のぬくもりを「見て」「触れて」「食べて」感じる憩いの広場

みどりとふれあうフェスティバル

2014 5.10(土)・5.11(日) 10:00~17:00
※11日は16時終了 ※雨天の場合中止

会場: 東京都立日比谷公園・にれのき広場 第2花壇 等

入場無料

「みどりの月間・美しい森林づくり」
スタンプラリー 4.29(火)~5.11(日)開催!
都内13か所のラリーポイントをまわり、スタンプを3箇所めると素敵な景品をゲット!!
※ラリーシートは各ポイントに置いてありますが、ホームページからもダウンロードできます。

自然を満喫! 体験プログラム 無料
フォレストサポーターズ
まじろステージプログラム

<http://www.midorinokanshasai2014.com> みどりの感謝祭 検索

主催: 森林水産省・林野庁、東京都、(公社)国土緑化推進機構、(一財)日本緑化センター、(一財)日本森林業振興会、東京都緑化推進委員会、後援(予定): 伊豆群、文部科学省、国土交通省、環境省、全国林業協会、(特)日本林業協会、(一社)日本民間放送連盟、(一社)日本新聞協会、美しい森林づくり全国推進協議会

森を守ることは、私たちの暮らしを守ること

緑の募金

は、さまざまな森づくりと人づくりに活かされています。

春の募金運動を行っています
2月~5月は、春の募金強化キャンペーン期間。中でも4月15日(火)~5月14日(水)は、みどりの月間です。ぜひ参加してくださいね!

URL: <http://www.green.or.jp/>

お問い合わせ先 平102-0093
東京都千代田区平河町2-7-4 砂防会館別館(8楼5階)
TEL 03-3262-8451(代表) FAX 03-3264-3974

国土緑化推進機構
National Land Greening Promotion Organization

みんなあつまれ!! エコチル広場



エコちゃんがおどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー

今月は...僕の私のエコ活動!

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

ごみの分別をしっかりすれば、また変身して会えるよ。(小4・MAHOさん)

エコちゃんより

捨ててしまえばごみだけど、きちんとリサイクルに回せば、新しい物に生まれ変わるよ。MAHOさん、また、「変身」って言うと、リサイクルが楽しくなっちゃうー。



牛乳パックで、椅子やベンチを作ると、買わないですむよ。(小3・OMASAEさん)

エコちゃんより

牛乳パックって、いろいろなものにリユースできるよね。エコも船のおもちゃを作ってみたよ。他には何ができるかな? みんなも考えてみてね!



お題「僕の、私の、将来の夢」

みんなは、大きくなったら、何になりたいかな? みんなの夢を聞かせてね!

お題以外のフリートークも待っています! 下の応募用紙の(12)に記入して編集部まで送ってね。

お題は毎月変わります。お題のリンク先もお待ちしています! ※エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコチル4月号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

東京版4月号 応募用紙

▼①～⑩は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 プリカ	4 男・女	7 区・市
2 お名前	5 学年	8 エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
3 小学校	6 年齢	9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?
8 エコチル今月号は、どこでもらいましたか?	10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。	11 エコワードパズルの答え

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! (12) ペンネームに関する疑問や質問を聞いてね!

応募方法 (締め切りはH26年4月26日(土)まで)

当選発表 すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙の記入方法

1. 応募用紙に記入 (①～⑩は必ず書いてね)

2. 応募用紙を切り取り (ハガキに貼ってね)

3. ハガキに上記の宛先を書いてポストへ

4. 下記のWEBからも応募できるよ

5. FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ

6. WEBからすべての応募ができるよ

7. QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。

8. http://www.ecochil.net

9. アイデア募集やその他の応募はこちらへ

10. 〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F アドバコム エコチル編集部 (011)・200-5577 (FAXでの応募もOK)

11. ※応募用紙にある①～⑩までの項目は必ず書いて送ってね。

12. 【個人情報の取扱い】 お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の(12)に記入して編集部まで送ってね。

中央区立久松小学校4年生 新道 彩子さん

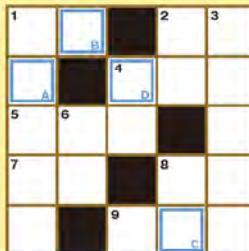
がつこうで みんながなげろ ごみひろい

今月の大賞 エコチル

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!



エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



タテのカギ

1 ①かびの仲間。パンを膨らませる菌だよ。

2 ②農田。○○、江戸○○。

3 ③新1年生が背負っている○○○○は流れている。

4 ④酢飯の食べ方。○○、○○。

5 ⑤声で音を表現する。○○○○。

6 ⑥「川」にひびいて○○○○。

7 ⑦「お兄ちゃん」は○○○○なんだ。

ヨコのカギ

1 ①乗り物を進めるための動作のこと。「自転車を○○」。

2 ②中身がないこと。「○○っぽ」。

3 ③公園の池でハクチョウの形をした○○○ボートに乗ったよ。

4 ④頭にかぶるもの。「麦わら○○」。

5 ⑤南の反対。「○○風が吹いて、今日は寒いね」。

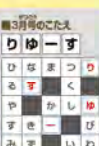
6 ⑥無意識にしてしまうこと。「すぐに髪を洗うのは、私の○○」。

7 ⑦油を英語で言うこと? 「料理にオリーブ○○○を使う」

このヒント

うす緑色の鳥の仲間だよ。

もう聞き覚えはないか?



クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の(11)に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

アピカ学習帳

「ムーミン谷のなかまたち」

自由帳をプレゼント!

アピカ学習帳の中でも人気の高い、「ムーミン谷のなかまたち」の自由帳です。

アピカ株式会社



20名様

家族みんなで行こう! 銭湯でエコ

一人ずつお風呂に入るより、みんなで銭湯に行けば、大気へのCO₂排出量を減らすことができるんだ。月に一度はエコセン、はじめよう!

銭湯を利用すると... 家庭で消費されるエネルギーの削減にもつながるよ!

I ♥ eco

入浴1回	シャワー10分	テレビ1台1時間	照明(白熱灯1台)1時間	照明(蛍光灯1台)1時間
1.261kg	0.630kg	0.039kg	0.012kg	0.005kg

※1台のエアコンのCO₂削減量は年間14kg
※1台の冷蔵庫のCO₂削減量は年間14kg(1台1日1時間)

ほかに銭湯にはいいことがいっぱい!

大きなお風呂で気分爽快!

マイナスイオンでリラックス!

家族の絆も深まる!

血行促進で疲労回復!

5月5日は 菖蒲湯に入ろう!

「菖蒲の節句」と言えば、菖蒲湯。厄除け効果もあると言われている。ぜひ入ってね! ※菖蒲湯はご利用の銭湯にお問い合わせください。

東京都公衆浴場業生活衛生同業組合 http://www.1010.or.jp エコチルの銭湯アニメでもっと詳しくわかる! HPをチェック! 東京都浴場組合



サンゴ礁の面積は、世界中の海の面積の0.2%にも満たないですが、海の生物種の25%が棲むと言われています。

ンゴの苗を育てて、沖縄の海へかえしています。水槽で育つサンゴの姿を、その目で確かめに来てくださいね！

ところで新しい群体をつくる
こともできます。

近年は開発などによる環境破壊で、多くのサンゴ礁が死滅しています。すみだ水族館では、沖縄でのサンゴの保

サンゴの生息域は広く、浅かい海から冷たい海、浅瀬から深海まで及びます。体が硬いものや軟かいもの、大きなや形もさまざまなで、じつはイソギンチャクもサンゴの仲間に分類されます。そこで今回は、熱帯できれいなサンゴ礁をつくる、サンゴ(造礁サンゴ)についてお話ししたいと思います。

れています。これを群体と呼びます。群体の形は塊状や枝状、テーブル状など、種類や環境によって違います。つひつひとつのポリブが分裂して増えることで群体が大きくなり、割れたり折れたりした破片から、また、新しい群体が育ちます。さらに、卵から生まれた子ポリブが海中を漂って、また

隔れ家や産卵場所などになっています。また、水をきれいにしたり、空気中のCO₂を吸収するほか、天然の防波堤や観光資源としても役立っています。

かんたん操作のペン
おもしろペン

サンゴの体は、ポリプという
イソギンチャクに似た生き物



る、東京湾
(36)

今月のどうぶつ
サンゴ
Scleractinia

生息地: 水がきれいで温かく、浅い海。日本では沖縄や小笠原諸島を中心に東京湾や佐渡島まで生息する。



イシサンゴ目(這殖サンゴ)

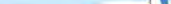
サンゴはカラフルな生き物で、
光の当たり方で違った表情を見
せてくれるよ!

すみだ水族館
展示飼育部 魚類チーム
09 23 41 51 51
柿崎 智広さん

すみだ水族館だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを
とらえめるといのもちあふれる笑顔が自湧いて



ペンギンQ&A

Q. ペンギンって

18種類もいるの？

A. そうなんだよ！ペンギンは、18種類いると言われているよ。名前が覚えば、生息地、大きさ、模様も違うんだよ。また、同じ種類のペンギンでもよく見ると、1羽1羽模様に違いがある種も多いんだ。すみだ水族館にいるマゼランペンギンは、首元の黒いラインが特徴だけど、太さがみんな違うのをぞ目して、わー！

ペンギンについて聞いてみたい質問を、
7ページのハガキに書いて、エコチル編集部へ送ってね！

取材協力、監修／おみぞ水俣館

〒108-8501 東京都港区赤坂5-15-15 TEL.03-5619-1821 <http://www.sumida-aquarium.com/>
 〒108-8501 東京都港区赤坂5-15-15 TEL.03-5619-1821 年中無休

次号のエコチル配布予定日は
5月7日(水)です。

エコチルは墨田区、杉並区、新宿区、中央区、千代田区、江東区、港区、品川区の
小学校215校で配布していることと地域等掲載です。

文京区や台東区、品川区、杉並区、墨田区、新宿区、目黒区、豊島区、荒川区にある
児童館167館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL.011-200-5671

35,000人とサングをカワラリに再生させるワークショップ

みんなで作りよう! 1.2 サング

4/26土 ~ 5/6 火・休 定員 15,000人
9:00 ~ 21:00 (最終受付: 20:30) 抽選 5階 すみたステージ **当日 受付**

サングの体の一部に塗ってたい丸いシールに、好きな色を塗って、サングの形をした白いボードに貼る。シールが1,000枚貼られるごとに、SANGO ORIX の活動を通して、沖縄の1008枚のサングを植えるんだ。3月かこのワークショップを開催して、35,000人が参加すれば、35本のサングの苗が移植されるよ!!



※SANGO ORIXは、サングス不滅戦隊が2008年から沖縄の海でサングの移植活動を通して美しい海を次世代へ残すために行っている。サングは再生魚のオビツクサです。

 **すみだ水族館**
in TOKYO
SKYTREE TOWN 西

TEL. **03-5619-1821** 営業時間: 9:00 ~ 21:00
※年中無休

www.sumida-aquarium.jp

【事業社名】サングス不滅戦隊株式会社 山崎浩一 【事業所名】すみだ水族館 【事業所の所在地】〒131-0045 墨田区東1-1-2 東武スカイツリーラインすみだ駅 【郵便物の届出番号】〒131-0045 墨田区東1-1-2 東武スカイツリーラインすみだ駅 【郵便物の届出番号】〒131-0045 墨田区東1-1-2 東武スカイツリーラインすみだ駅 【郵便物の届出番号】〒131-0045 墨田区東1-1-2 東武スカイツリーラインすみだ駅

宇宙への招待

～宇宙の成り立ちと青い地球～

開催報告

2014年3月2日(日)、中央区立環境情報センターで「宇宙への招待～宇宙の成り立ちと青い地球～」が行われ、子どもから大人まで総勢41名が参加しました。

当日、講師を務めてくれたのは、星空工房アルリシャ代表で、山梨県立科学館・天文アドバイザーでもある高橋真理子さん。「星空は、地球に生きる誰もが共有できる唯一の風景。星空から感じる夢や勇気、未来、そして忘れていかけているかもしれない大切なもの。そんなことを思い出させる時間になればと思っています」という高橋さんの言葉で、講座はスタートしました。

地球から月、火星、木星、土星を巡りながら、雄大な音楽にのせて、惑星のお話が続きます。やがて太陽系の外に出て、話は銀河系に移ります。この映像を観ることで、銀河系が平たいレンズのような形をしていることもわかり、参加者は目を輝かせながら、熱心に聞き入っていました。また、約1時間30分の講演を終えた後の質問タイムでは、子どもたちからたくさんの質問があったのですが、「M78星雲はあるの?」と聞かれた高橋さんがユーモアたっぷりに答える一幕も。参加者の満足度が高い、イベントとなりました。





主催 / 中央区立環境情報センター



／おトクにお出かけ／

東京・ミュージアム

2014

ぐるっとパス

Tokyo Museum

Grutto Pass 2014

美術館・博物館等共通入場券&割引券

お子さまの知的好奇心を広げます！

「ぐるっとパス2014」は、都内78の美術館・博物館や動物園・水族園・植物園などの入場券または割引券がつづられた、便利でお得なチケットブックです。

販売場所

「ぐるっとパス2014」が使える78施設の販売窓口ほか



 科学技術館 ○（江村）東京動物園協会	 葛西臨海水族園 ○（江村）東京動物園協会	 江戸東京博物館	 多摩六都科学館
 恩賜上野動物園 ○（江村）東京動物園協会	 国立科学博物館	 下町風俗資料館	 日本科学未来館
		 地下鉄博物館	 江戸東京たてもの園
		 パナソニックセンター東京 リース・ピア	 井の頭自然文化園 ○（江村）東京動物園協会

販売価格

¥2,000

※大人料金のみ

有効期間

最初のご利用日から2ヶ月間

最終有効期限は2015年3月31日

各施設指定の各展示を1回ずつご利用いただけます。

お問い合わせ **ぐるっとパス事務局**

TEL.03-5610-0051 (10:00-17:00/土・日・祝日も受付)

http://www.rekibun.or.jp/grutto/

販売期間

2014年4月1日(火)～2015年1月31日(土)

お問い合わせ **ぐるっとパス事務局**

TEL.03-5610-0051 (10:00-17:00/土・日・祝日も受付)

http://www.rekibun.or.jp/grutto/

販売期間

2014年4月1日(火)～2015年1月31日(土)

お問い合わせ **ぐるっとパス事務局**

TEL.03-5610-0051 (10:00-17:00/土・日・祝日も受付)

http://www.rekibun.or.jp/grutto/

販売期間

2014年4月1日(火)～2015年1月31日(土)

お問い合わせ **ぐるっとパス事務局**

TEL.03-5610-0051 (10:00-17:00/土・日・祝日も受付)

http://www.rekibun.or.jp/grutto/

販売期間

2014年4月1日(火)～2015年1月31日(土)

お問い合わせ **ぐるっとパス事務局**

TEL.03-5610-0051 (10:00-17:00/土・日・祝日も受付)

http://www.rekibun.or.jp/grutto/

販売期間

2014年4月1日(火)～2015年1月31日(土)

お問い合わせ **ぐるっとパス事務局**

TEL.03-5610-0051 (10:00-17:00/土・日・祝日も受付)

http://www.rekibun.or.jp/grutto/

販売期間

2014年4月1日(火)～2015年1月31日(土)

お問い合わせ **ぐるっとパス事務局**

TEL.03-5610-0051 (10:00-17:00/土・日・祝日も受付)

http://www.rekibun.or.jp/grutto/

販売期間

2014年4月1日(火)～2015年1月31日(土)

お問い合わせ **ぐるっとパス事務局**

TEL.03-5610-0051 (10:00-17:00/土・日・祝日も受付)

http://www.rekibun.or.jp/grutto/

販売期間

2014年4月1日(火)～2015年1月31日(土)

お問い合わせ **ぐるっとパス事務局**

TEL.03-5610-0051 (10:00-17:00/土・日・祝日も受付)

http://www.rekibun.or.jp/grutto/

販売期間

2014年4月1日(火)～2015年1月31日(土)

お問い合わせ **ぐるっとパス事務局**

TEL.03-5610-0051 (10:00-17:00/土・日・祝日も受付)

http://www.rekibun.or.jp/grutto/

販売期間

2014年4月1日(火)～2015年1月31日(土)

お問い合わせ **ぐるっとパス事務局**

TEL.03-5610-0051 (10:00-17:00/土・日・祝日も受付)

http://www.rekibun.or.jp/grutto/

販売期間

2014年4月1日(火)～2015年1月31日(土)

お問い合わせ **ぐるっとパス事務局**

TEL.03-5610-0051 (10:00-17:00/土・日・祝日も受付)

http://www.rekibun.or.jp/grutto/