［平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業］

地球にやさしいこどもたち。
エコチル®

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ　エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net
発行：(株)アドバコム　札幌本社／〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F　http://www.advcom.co.jp
東京営業所／〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目13-1 第四ミチワビル3F　Tel. 03-6759-5848

エコチル東京版は、東京都内の小学校での配布を目的に、毎月（8月を除く）10万部発行しています。

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

東京版 6月号

今月の表紙

杉並区立永福小学校5年生
草彅 真衣さん
「エコバッグからあふれる自然」

エコチル表紙イラスト作品大募集！

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には下のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね!

http://www.ecochil.net

採用された方にプレゼント！

スケッチブックとポスターカラー12色・パレット・筆3本が入ったデザインセットをプレゼントいたします。

Pentel ぺんてる ポスターカラー デザインセット12色

とくしゅう

水って、当たり前にあるものなの？

今月のエコチル★おすすめイベント★
三井物産フォレスト(株)
森林体験「森のきょうしつ」

今月のエコなひと
TOKYO油田2017 プロジェクトリーダー **染谷 ゆみさん**

これから行きたいイベント情報!
文京五大まつりの一つ **第30回文京あじさいまつり**／
子どものハテナをみんなで育む **"おや?"っこひろば**／
下平井水辺の楽校 **干潟遊び&カニさがし**

食育特集 **食中毒に気をつけよう!**

地球と財布に優しいエコドライブのこと。

今月のエコワードパズル・プレゼント・すみだ水族館だより ほか

レッツトライ エコライフ

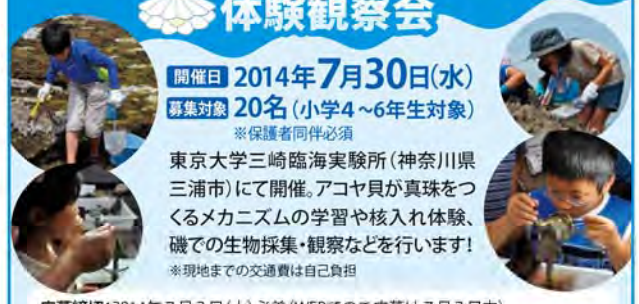
みんなの学校の校長先生を紹介します！ Vol. 15

【千代田区】番町小学校 校長 **額賀 聡先生**

本校では、千代田エコシステムに基づき、通学路沿いのフェンスの植栽活動や、プールサイドや屋上の緑化など、さまざまなエコ活動に取り組んでいます。本校の屋上は天然芝が完成し、太陽光パネルも設置。エネルギー利用大型ビジョンによる、意識啓発も行っています。こうした経験を通し、自分にできるエコ活動を日常化する児童であってほしいと願っています。

夏休みに親子で真珠と海の魅力を体験できる！　参加費無料!※

第5回「真珠を育む海を知ろう」体験観察会



開催日 2014年7月30日(水)
募集対象 20名（小学4～6年生対象）
※保護者同伴必須

東京大学三崎臨海実験所（神奈川県三浦市）にて開催。アコヤ貝が真珠をつくるメカニズムの学習や核入れ体験、磯での生物採集・観察などを行います!
※現地までの交通費は自己負担

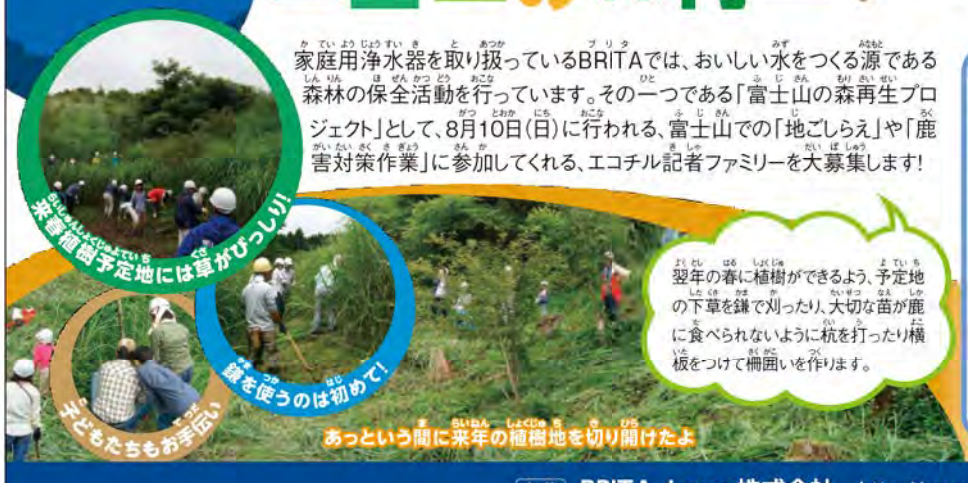
応募締切：2014年7月3日(木)必着（WEBでのご応募は7月3日中）
申込方法：①ウェブサイトの専用フォーム http://www.mikimoto.com/jp/taiken/
②郵便はがきで応募する場合は、参加希望者と保護者(1名)のお名前と年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号をご記入いただき、下記までお送りください。締め切り後、応募多数の場合は、厳正なる抽選の上、当選者へ直接ご連絡いたします。

お問い合わせ先
〒135-8145 東京都江東区豊洲5-5-13 豊洲アーバンポイント (株)ミキモト 広報宣伝課「体験観察会」(エコチル)係　TEL. 0120-868254

富士山の森再生プロジェクト

BRITA

参加家族大募集！



家庭用浄水器を取り扱っているBRITAでは、おいしい水をつくる源である森林の保全活動を行っています。その一つである「富士山の森再生プロジェクト」として、8月10日(日)に行われる、富士山での「地ごしらえ」や「鹿害対策作業」に参加してくれる、エコチル記者ファミリーを大募集します!

エコチル記者ファミリー応募要項

今回参加していただいたイベントの様子を、エコチル東京版10月号の編集記事の中で紹介します!

日　時　2014年8月10日(日)終日
参加資格　小学校4年生以上のお子さんがいるご家族を1組
保護者の方だけでなく、兄弟の参加もOKです
※健康で、イベント参加に支障がない児童
参加費　無料
※待ち合わせ場所となる東京駅までの交通費は自己負担
応募締切　2014年6月27日(金)必着
※PC・携帯の応募フォームも6月28日(土)午前0時に終了

《お問い合わせはコチラ》
エコチル事務局 TEL:011-200-5671（平日9時～18時）

応募方法　ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください
■ハガキ・FAX　FAX 011-200-5577
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F 株式会社アドバコム エコチル事務局「BRITA 富士山の森再生プロジェクト」係
①参加するご家族の氏名（ふりがな）②性別③年齢④学校⑤学年⑥郵便番号⑦住所⑧9時～18時の間に連絡のとれる電話番号⑨応募動機を記入の上、お申し込みください
■PC・携帯　エコチル応募フォーム
http://www.ecochil.net/oubo
または、右記のQRコードから簡単アクセス
<個人情報について>
お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。詳しくは7ページまたはエコチルホームページ「http://www.ecochil.net/policy/」をご覧ください。

主催 BRITA Japan株式会社　http://www.brita.co.jp　共催 NPO法人ドングリの会

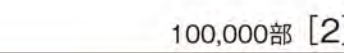
エコチルは環境にやさしい紙面づくりをするために、植物油インキや森林認証用紙を使用するほか、印刷にかかるCO2をカーボン・オフセットしています。

FSC ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C022291

VEGETABLE OIL INK

CARBON OFFSET 認証番号：CO2-0082 株式会社アドバコム URL：http://jcs.go.jp/ 認証期間：平成26年4月1日－平成27年3月31日

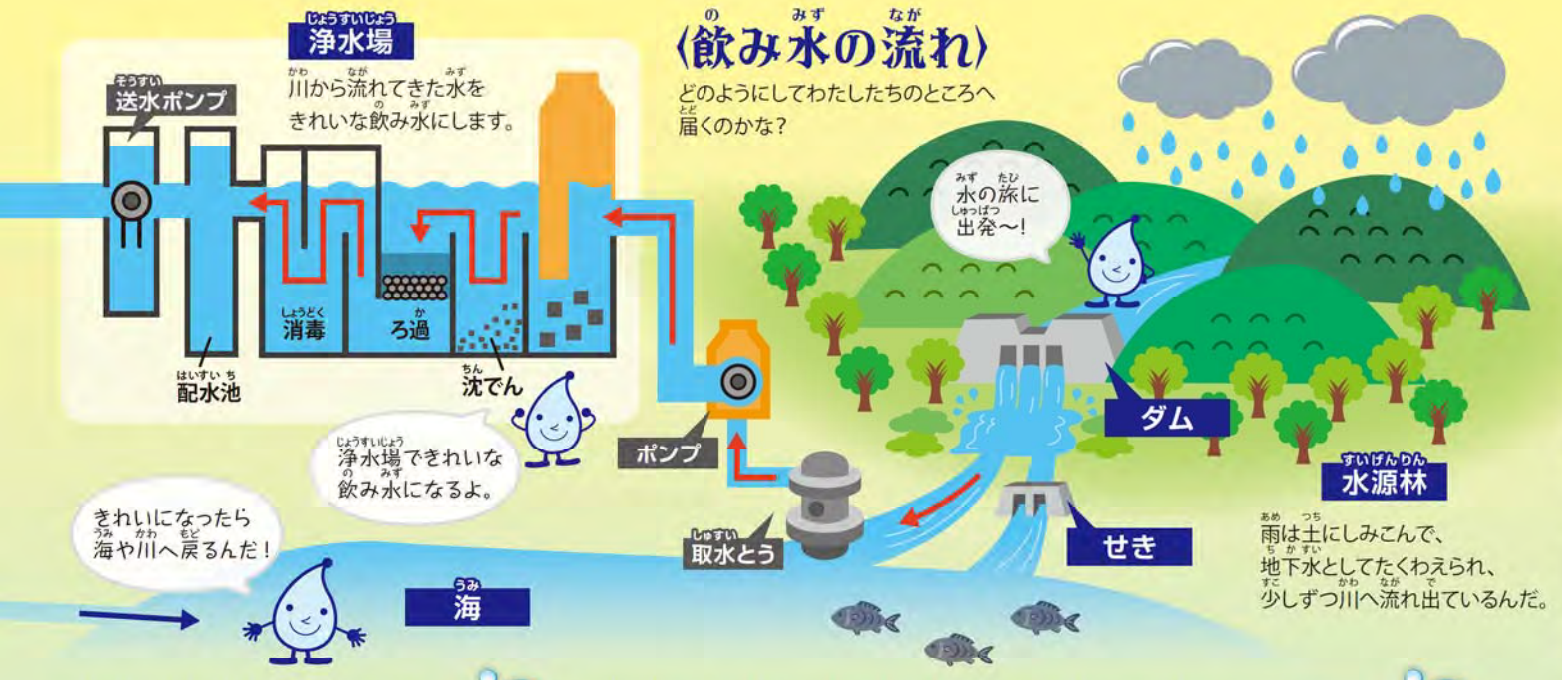
水って、当たり前にあるものなの？



私たちは生活の中で、たくさんの水を使っているよね。でも、蛇口をひねれば、きれいな飲み水が出るのは、当たり前のことじゃないんだ。今回は、毎日使っている水が、どのようにみんなの家に届いているのかについて、紹介するよ。

〈飲み水の流れ〉

どのようにしてわたしたちのところへ届くのかな？



飲み水はどこから来るの？

上のイラストを見てほしい。飲み水は、雨や雪が水源林に降り注ぐことから始まるんだ。空から降った雨が地表を流れたり、地下にしみこんだりしながら、少しずつ川に流れ、その川の水はやがて、ダムや湖に貯められる。ダムや湖に貯められた水は、取水とうから導水管を通って、浄水場に運ばれる。そこで、沈でん、ろ過、消毒をして、水道水をつくるんだ。水道水は、いつでも使えるように、いったん配水池に貯めておき、給水所から配水管を通って、みんなの家や学校に届けられるんだよ。

安全な水はどうつくるの？

東京都水道局では、安全な水をつくるために、何度も検査を行っているんだよ。まず、貯水池や川での検査を行い、水が汚れていないかを、定期的に調べている。そして、浄水場での検査では、湖や川から入ってきた水道水のもとになる水や、きれいにしている途中の水、きれいにできあがった水の検査をしているんだ。そして最後は、水質の検査だ。水道局では、水質の検査を自動で行う機械を使って、都内131カ所の蛇口で24時間検査している。また、私たちに一番近い蛇口から出る水を定期的にとって、たくさんの項目について検査する。だから、安全が守られているんだね！

◀貯水池の水の検査

▲浄水場での水の検査

▲自動水質計器

協力：東京都水道局

今月のエコチル★おすすめイベント★

三井物産フォレスト㈱

森林体験「森のきょうしつ」

◆三井物産フォレストは、全国74カ所、約44,000ha（東京23区の3分の2）の「三井物産の森」を、大切に管理し育てているんだ。森を健康に育てるには、林業という仕事がとても重要。林業は、木を育て、森をつくり、将来はその木を切って、木材として販売するのが主な仕事。木を「植える」→「育てる」→「切る」→「使う」そしてまた「植える」という、林業のサイクルがうまくいくことで、森が元気になっていくんだ。

◆「三井物産の森」では林業体験や自然観察などを通じて森づくりの大切さ、森の役割、人と自然とのつながりについて、楽しく学べる体験も行っているよ。昨年の7月にも2日間にわたって、小学校3年生以上の親子向けに、千葉県君津市にある「三井物産の森」亀山山林で森林体験「森のきょうしつ」を行ったんだ。木や生き物を観察したり、間伐体験を行ったよ。他にも丸太を切ってコースターを作ったり、木のブランコにも乗って、森での時間を楽しんでもらったよ。

DAIKIN SOLUTION PLAZA
fuha:TOKYO

6月は環境月間!

フーハ東京で環境イベントを楽しもう!!

参加無料!!

ダイキンのショールーム「フーハ東京」は、
空気をもっと身近に感じられる場所。
毎週末のお子さま向け月替りイベントも大人気です!
6月は環境月間ならではの内容でお待ちしていますので、
ぜひ一度、遊びに来てくださいね!

EVENT GUIDE

夏至の日ライトダウンイベント ジェルキャンドル作り

6/21(土)・22(日)

電気を消して、地球と環境のことを考えてほしい
夏至の日にピッタリ!　11:00～／14:00～／16:00～
*当日受付にて先着予約制(1回8名様)

エコバッグ作り

土日開催

バッグにかわいいぴちょんくんの絵を描いて、
オリジナルエコバッグを作ろう!

環境クイズラリー

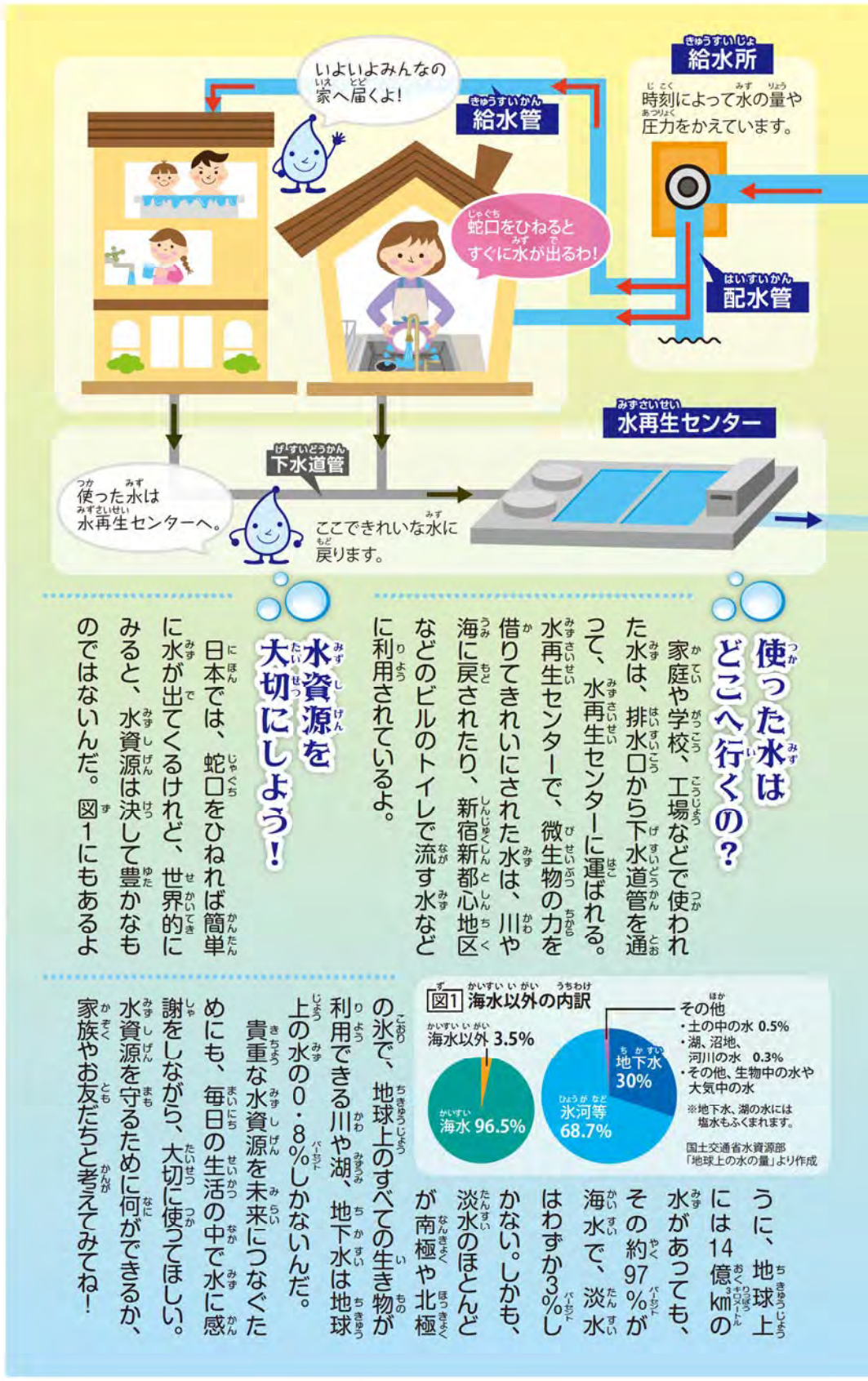
毎日開催

全問正解者には、ノベルティーをプレゼント!
キミも挑戦してみよう!

fuha kid's club ご入会受付中♪ ポイントを貯めてぴちょんくんグッズをもらおう!

DAIKIN フーハ東京　0120-585-899

東京都新宿区西新宿2-4-1　新宿NSビル1F
■開館時間：10:00～18:00(入館は17:30まで)
■休 館 日：毎週水曜日(年末年始 夏季休業)
■入 館 料：無料
WEBページもみてね! フーハ東京 検索
http://www.daikin.co.jp/fuha/



使った水はどこへ行くの?

家庭や学校、工場などで使われた水は、排水口から下水道管を通って、水再生センターに運ばれる。水再生センターで、微生物の力を借りてきれいにされた水は、川や海に戻されたり、新宿新都心地区などのビルのトイレで流す水などに利用されているよ。

水資源を大切にしよう!

日本では、蛇口をひねれば簡単に水が出てくるけれど、世界的にみると、水資源は決して豊かなものではないんだ。図1にもあるように、地球上のすべての生き物が利用できる川や湖、地下水は地球上の水の0・8%しかないんだ。貴重な水資源を未来につなぐためにも、毎日の生活の中で水に感謝をしながら、大切に使ってほしい。水資源を守るために何ができるか、家族やお友だちと考えてみてね!

図1 海水以外の内訳

国土交通省水資源部「地球上の水の量」より作成

うに、地球上には14億㎥の水があっても、その約97%が海水で、淡水はわずか3%しかない。しかも、淡水のほとんどが南極や北極の氷で、地球上のすべての生き物が利用できる川や湖、地下水は地球上の水の0・8%しかないんだ。貴重な水資源を未来につなぐためにも、毎日の生活の中で水に感謝をしながら、大切に使ってほしい。水資源を守るために何ができるか、家族やお友だちと考えてみてね!

省エネ製品 買換ナビゲーション

しんきゅうさん

しんきゅうさんとは、
現在使っているエアコンや冷蔵庫、テレビなどの家電を
省エネ製品に買い換えると、どれくらいお得で地球に
やさしいかがわかる、ウェブサイトのこと。
しんきゅうさんを使って、サイフも、暮らしも、
地球も豊かになる生活のこと、考えてみませんか?

比較の仕方は全部で5種類!
家電製品のかしこい使い方や選び方がわかるよ!

http://shinkyusan.com しんきゅうさん 検索

参加者募集!

三井物産の森・森林体験

森のきょうしつ

～親子でワクワク森のしごと編～

千葉県君津市にある「三井物産の森」で、間伐や丸太切り、トレッキングなど、さまざまな体験ができるよ! 森のすばらしさに触れるチャンス!! ぜひ、参加してみてね。

実施日
2014年7月19日(土)・20日(日)(1泊2日)

- ●場　　所／三井物産の森 亀山山林(千葉県君津市)
- ●応募期間／6月25日(水)まで
- ●応募対象／小学3年生～6年生
- ●定　　員／親子(児童とその保護者) 30組/60名
- ●参 加 費／有料 ※詳細については、お問い合わせください。
- ●集合場所／三井物産本社前(東京大手町)に8時集合。翌日の19時解散予定。
  ※集合場所まで、及び解散場所からの交通費は自己負担となります。
- ●宿泊場所／君津亀山少年自然の家 ※相部屋(男女別・親子別)

応募方法・お問い合わせ先　NPO法人ホールアース研究所内
(三井物産の森 森のきょうしつ"親子でワクワク森のしごと編"事務局)
■TEL.0544-66-0790 受付時間 8:15～17:15(年中無休)
■E-mail info@wens.gr.jp ■http://wens.gr.jp/individual/kids_family/kameyama.html

【主催】三井物産株式会社 【協力】三井物産フォレスト株式会社 【後援】千代田区(予定)
【プログラム企画・事務局】NPO法人ホールアース研究所

これから行きたい イベント情報！

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムの詳しい内容については、直接問い合わせてみてね！

文京五大まつりの一つ 第30回文京あじさいまつり

6/7（土）から6/15（日）まで

白山神社から白山公園にかけて咲き誇る、約3000株のあじさいを楽しめるおまつりだよ。土日は、子供あじさい写生会やコンサートなどのイベントも盛りだくさん。また、富士塚も公開されるので、ぜひ行ってみてね！

●入場料：無料

会場 **白山神社・白山公園**
東京都文京区白山5-31-26

お問い合わせ **文京区観光協会**
TEL.**03-3811-3321**

子どものハテナをみんなで育む “おや?”っこひろば

6/13（金）より

科学的な「モノの見方」を体験できる、新しい広場が誕生するんだ。体を使って遊びながら、不思議なことを発見できる仕掛けがいっぱい。週末はワークショップも開催されるので、詳しくは問い合わせてね！

●入場料:無料
（施設入館料：大人620円、18歳以下210円）

会場 **日本科学未来館 3階**
東京都江東区青海2-3-6

お問い合わせ TEL.**03-3570-9151**

下平井水辺の楽校 干潟遊び&カニさがし

6/15（日）10:00～14:30

下平井水辺の楽校は、荒川の水辺の自然を楽しむ会。たも網で魚を獲ったり、カニを探したり、ヨシ笛を作ったりするよ。たわわに実ったクワの実も、食べられるかも!?

●参加費：子ども・大人とも100円（保険料等）
※事前申し込み不要。詳細はウェブサイトを参照してね。

会場 **下平井水辺の楽校**
東京都江戸川区平井４丁目

お問い合わせ MAIL.**shimohirai@cleanaid.jp**
TEL.**03-3654-7240**（火木金のみ）

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ 食用油のリサイクル

使用済みの食用油はクリーンなエネルギーに変えられる。

東京のeco資源を活用していきたい。

今回お話を伺ったのは、（株）ユーズの染谷ゆみさんです。染谷さんは廃食油の回収やリサイクルを行う会社を経営するとともに、TOKYO油田2017の活動に従事されています。今回はその活動内容を聞いてみました。

TOKYO油田2017
プロジェクトリーダー
染谷　ゆみさん

（株）ユーズ代表取締役。高校卒業後にアジアの国々を旅したことで、環境問題に興味を持ち、帰国後、旅行代理店勤務を経て、同社に入社。TOKYO油田2017の活動に携わる。廃食油の回収ステーションなどの情報は、http://tokyoyuden.jp/で。

使用済みの食用油が軽油代替燃料に！

みなさんは、「VDF」という言葉を知っていますか？これは、使用済みの食用油を使ってつくるリサイクル燃料で、軽油の代替燃料として、車の燃料などに使われています。「VDFの開発に成功したのは、1993年のこと。社用車に使用して、車に悪影響がないかどうか、自らデータを取りながら、商品化を目指しました」と、染谷さんは言います。自由が丘では、『サンクスネイチャーバス』というコミュニティバスの燃料として、VDFを採用、走行を始めたのが1997年4月1日。17年後である2014年4月1日に、乗車延べ人数が100万人を超えました。「VDFを使い続けてくれたことを本当に感謝しています」と語ります。

東京が世界有数の油田であること

日本国内で年間に使われている食用油は、およそ200万tといわれており、そのうち約40万tが廃棄されています。「飲食店などで使われた廃食油は回収され、家畜の飼料や石けん・塗料の材料としてリサイクルしています。家庭で使われた約20万tの廃食油は、ごみとして処分されるものがほとんど。中には排水溝にそのまま流す人もいて、水質汚濁の原因になることもあります。食用油は、食べて使い切るのが一番。もし不要になったときは、各地域に設けられている〝まち〟の回収ステーションに運んで、エコ資源にしてほしい」と、染谷さんは話してくれました。

おトクにお出かけ
東京・ミュージアム
ぐるっとパス 2014
Tokyo Museum
Grutto Pass 2014

販売場所
「ぐるっとパス2014」が使える78施設の販売窓口ほか

美術館・博物館等共通入場券&割引券

お子さまの知的好奇心を広げます！

「ぐるっとパス2014」は、都内78の美術館・博物館や動物園・水族園・植物園などの入場券または割引券がつづられた、便利でお得なチケットブックです。

科学技術館

葛西臨海水族園
©（公財）東京動物園協会

江戸東京博物館

多摩六都科学館

地下鉄博物館

江戸東京たてもの園

恩賜上野動物園
©（公財）東京動物園協会

国立科学博物館

下町風俗資料館

日本科学未来館

パナソニックセンター東京 リスーピア

井の頭自然文化園
©（公財）東京動物園協会

販売価格 ¥2,000 ※大人料金のみ

有効期間 最初のご利用日から2ヶ月間 最終有効期限は2015年3月31日

各施設指定の各展示を1回ずつご利用いただけます。

販売期間 2014年4月1日（火）～2015年1月31日（土）

お問い合わせ ぐるっとパス事務局 TEL.03-5610-0051（10:00-17:00／土・日・祝日を除く）
〒130-0015 東京都墨田区横網1-4-1 公益財団法人 東京都歴史文化財団内
http://www.rekibun.or.jp/grutto/ ぐるっとパス 検索

食育特集

参考：農林水産省ホームページ「なぜ?なに?食育!!」子どもの食育

食中毒に気をつけよう!

気温も湿度も上がる梅雨時は、食中毒が増える季節でもあります。今回は、食中毒についてお話しします。

どうして食中毒になるの?

食中毒とは、食中毒を起こすもととなる細菌やウイルス、有毒な物質がついた食べ物を食べることによって、げりや腹痛、発熱、はきけなどの症状が出る病気のことです。食中毒の原因によって、病気の症状や食べてから病気になるまでの時間はさまざまです。時には命にもかかわるとてもこわい病気です。

細菌による食中毒にかかる人が多くでるのは気温が高く、細菌が育ちやすい6月から9月ごろです。ウイルスによる食中毒は冬に流行します。また、キノコや魚のフグなどには、自然に有毒な物質を含んでいるものがあり、そういったものを食べることによって食中毒になることもあります。食中毒を起こす細菌は、土の中や水、ヒトや動物のひふや腸の中にも存在していて、特別な菌というわけではありません。そのため、食品を作る途中で菌がついてしまったり、家庭で料理したものを、あたたかい部屋に長い時間置いたままにしておくと、細菌が増えてしまいます。

食中毒をおこす主な細菌とウイルスの症状

サルモネラ菌
十分に加熱していない卵・肉・魚などが原因
生卵、オムレツ、牛肉のたたき、レバ刺し
食後 6~48時間 はきけ、腹痛、げり、発熱、頭痛などの症状が出ます

腸炎ビブリオ菌
生の魚や貝などの魚介類が原因
さしみ、すし
食後 4~96時間 激しいげりや腹痛などの症状が出ます。

腸管出血性大腸菌（O157、O111など）
十分に加熱されていない肉や生野菜などが原因
十分に加熱されていない肉、よく洗っていない野菜、井戸水やわき水
食後 12~60時間 はげしい腹痛、げり、血が多くまざったげりなどの症状が出ます。症状が重くなると、死ぬこともあります。

E型肝炎ウイルス
加熱不足のブタなどの肉や内臓が原因
十分に火が通っていないブタの肉やレバー
一部の人は感染から平均6週間 だるくなったり、ひふが黄色くなったり、発熱したりします。

黄色ブドウ球菌
傷やニキビを触った手で食べ物を触ったり、加熱した後に手作業をする食べ物が原因
おにぎり、お弁当、巻きずし、調理パン
食後 30分~6時間 はきけ、腹痛などの症状が出ます。

カンピロバクター
十分に加熱されていない肉（特にとり肉）や、飲料水、生野菜などが原因
十分に火が通っていない焼鳥、十分に洗っていない野菜、井戸水やわき水
食後 2~7日 食後2~7日で、げり、発熱、はきけ、腹痛、筋肉痛などの症状が出ます。

ノロウイルス
生や十分加熱していないカキなどの二枚貝、ウイルスに汚染された水などが原因
十分に加熱されていないカキ、アサリ、シジミ
食後 1~2日 はきけ、ひどいげり、腹痛などの症状がでます。

おいしく減塩できる 乳和食レシピ!

和食でおなじみの乾物は保存性が高く、ビタミンやミネラル、食物繊維など、日本人に不足しがちな栄養素を補うのにピッタリです。そのゆで戻しのときに、水の代わりに牛乳を使うと、素材にコクと甘みが加わるんですよ!
ぜひ、試してみてくださいね。

高野豆腐のミルク煮

エネルギー 192kcal／たんぱく質 13.4g／脂質 10.4g／カルシウム 243mg／塩分 0.7g

[4人分]
- 高野豆腐……4枚（80g）
- 牛乳……400ml
- 砂糖……大さじ2
- しょうゆ……小さじ2

※高野豆腐に粉末だしが添付されている場合は半量の使用で十分です。

1 高野豆腐はさっと洗って水気を絞り、1枚を4等分に切っておく。
2 鍋に牛乳と砂糖、しょうゆを入れて、時々底をかき混ぜながら中火にかけ、ふつふつとしてきたら高野豆腐を加えて、落し蓋をする。弱火で煮汁が少なくなるまで7~8分、コトコトとゆで戻しながら煮る。

出典:「目からウロコのおいしい減塩 乳和食　小山浩子著　(株)主婦の友社」

なるほど!牛乳 Q&A!

Q. 牛乳を飲んだ方が、太りにくいって本当?

A. 牛乳をよく飲む人の方が、太っていないことが判明!

「牛乳を飲むと太る」と誤解していませんか? 牛乳は栄養価は高いですが、高カロリーではありません。牛乳をよく飲む人の方が、飲まない人よりもメタボ※になる人が少ないことがわかったんだ。様々な栄養素がバランスよく含まれている牛乳は、肥満や美容、健康が気になる人の強い味方です。毎日飲もうね。

※メタボリックシンドロームとは、お腹の周りの内臓の脂肪が蓄積する肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、いずれか２つ以上をあわせもった状態のこと。

牛乳乳製品摂取量とメタボの比率※

※摂取量の最も少ないグループを1とした場合のメタボ比率
図はカルシウム換算で解析された牛乳・乳製品摂取量を牛乳相当量に置き換えたもの
＊資料：「牛乳・乳製品摂取とメタボリックシンドローム に関する横断的研究」日本栄養・食糧学会誌63,4,151-159(2010)を改変

出典：一般社団法人Jミルク ホームページより

第1回 飲んで応援! 関東の牛乳!

私たちが作っています

牛乳は搾ると白いですが、もともとは牛の血からできているので、栄養がたくさん詰まっています。命を分けてもらっていると思って、飲んでくれたらうれしいです。

東京23区唯一の牧場（練馬区）
小泉牧場 小泉 勝さん

みんな飲んでね!!

関東生乳販売農業協同組合連合会　〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F　TEL. 03-5844-3166（代表）　http://www.dairy.co.jp

地球と財布に優しい エコドライブのこと。

自動車は、私たちの生活に欠かせないものの一つ。だからこそ、環境に優しい使い方を心がけたいよね。そこで今回は、「エコドライブ」について紹介するよ！

「エコドライブ」って何のこと？

「エコドライブ」とは、環境に優しい自動車の運転のことを言うんだ。自動車はガソリンや軽油などを燃焼させることで走るのだけれど、運転の仕方によっては余分に燃料を使ってしまうことになる。そこで、なるべく燃料を大切に使う運転をすることで、その消費量やCO_2の排出量を減らすことができるんだ。

「エコドライブ」は、地球温暖化防止にも役立つし、交通事故を減らすことにもつながるんだよ。

「エコドライブ」はどうして地球と財布に優しいの？

自動車を走らせるために燃料を燃やすとき、出るのはCO_2だけじゃないんだ。窒素酸化物や硫黄酸化物など、身体に良くないガスも出てしまう。使う燃料が少なくなれば、出るガスも減るから、エコにつながるんだよ。また、燃料を使う量が減れば、それを買うお金も少なく済むので、家計にも優しくなる。限りある資源を大切に使うという意味でも、地球にも家計にも優しい「エコドライブ」を、みんなで心がけていきたいね！

お家の人と考えてみよう！ エコドライブ＋1

1. 発進するときは、緩やかにアクセルを踏もう。（最初の5秒で時速20km程度が目安）
2. 速や減速を減らして、一定の速度で走るように心がけよう。車間距離にゆとりを持ち、加
3. 停止することがわかったら、早目にアクセルを離してから、ブレーキをかけよう。
4. 暑いときでもエアコンの使用は適切にして、車内を冷やしすぎないようにしよう。
5. 待ち合わせなど駐停車するときはエンジンを止め、ムダなアイドリングをやめよう。
6. 出かけるときは交通規制などを調べ、渋滞を避けられるよう、余裕をもって出発しよう。
7. タイヤの空気圧を定期的に点検・整備することで、燃費を改善するようにしよう。
8. 運転するときは不要な荷物を下ろし、車の燃費をよくするようにしよう。
9. 交通の妨げになるところに駐停車するのを止め、渋滞しないようにしよう。
10. 自分の自動車の燃費を把握して、エコドライブ効果を実感しよう。

＋1 環境に優しいタイヤを選んで、もっと進んだエコドライブを実践しよう！

出典：環境省 エコドライバープロジェクト「エコドライブ10のススメ」
http://funtoshare.env.go.jp/ecodriver/action.html

エコドライブのために、我が家はエコピアを選びました。

以前から、「エアコンはできるだけ使わない」「駐停車するときは、アイドリングをストップする」など、エコドライブを心がけていました。ですが、タイヤのことは特に意識していなかったので、今回エコピアを選びました。

東京都在住
角田柊二さん
幹さん親子

セダン
ECOPIA EX20
195/65R15

Q1 エコピアに換えた、率直な感想を教えてください。

これまで使っていたタイヤに比べて、走りがなめらかになり、走行音が静かに感じたというのが第一印象です。それに、道路の凹凸によるショックも少なくなり、乗り心地が良いのでとても快適です。

最も大きく変わったと感じるのは、燃費です。車を購入したときから燃費はこまめにチェックしているのですが、タイヤをエコピアに換える前と後では、目に見えて燃費が良くなったと思っています。キャンプ用の荷物を積みっぱなしでもこの結果なら、不要な荷物を下ろして車をもっと軽くすれば、もっと燃費が良くなるかもしれないと、期待しています。

Q2 これからのタイヤ選びの基準は、変わりそうですか？

いままでのタイヤの選び方は、「普通に走れればいい」というものでした。ですが、エコピアで走って、これからは性能をしっかり吟味して選ぼうと考えを改めました。また、エコピアは雨に強いのも特徴の一つです。子どもを乗せて運転するときには、雨で道路が濡れていてもよく止まる性能があるというのも、タイヤ選びの重要なポイントですね。

※実際の使用感には個人差があります。

BRIDGESTONE
あなたと、つぎの景色へ

ECOPIA 新登場!!
EX20 シリーズ

雨に強く、長持ちする

車種別専用タイヤなら、エコドライブにピッタリ！

株式会社ブリヂストン　www.bridgestone.co.jp

タイヤからはじまる、安心サポート
ブリヂストンのカーメンテナンスショップ
タイヤ館

タイヤを長持ちさせるのもエコ！

タイヤを適切な状態で使うと、長く使えて、交換する時期が長くなるよね。
これは、タイヤの資源を有効に使うという意味でも、エコなことなんだ。
タイヤの点検や整備を行う習慣をつけて、お財布のエコにもつなげよう！

タイヤ館西荻窪店で作業してもらったよ

タイヤのプロの作業でバッチリ！

専門知識を持ったスタッフが作業してくれるので、安心できる！

タイヤに関するアドバイスや空気圧をチェックしてもらったよ！

空気圧を適正に保つと、燃費も乗り心地も良くなるそう。

チェックするのはタイヤだけじゃない！

バッテリーやオイル、ワイパーなどの日常のカーメンテナンスもお任せ！

タイヤ館 × 紙兎ロペ
©紙兎ロペプロジェクト 2014 フジテレビジョン

タイヤ長持ち節約だべ!! キャンペーン!!

無料タイヤ安全点検とアンケートで紙兎ロペARカードがもらえる!

※デザインは変更の可能性がございます。

6月30日(月)まで

タイヤ館はエコドライブを応援しています▸▸▸ http://www.taiyakan.co.jp/　タイヤ館　検索

みんなあつまれ!! エコチル広場

エーコちゃんがおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー　今月は…僕の私の将来の夢

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

プロ野球選手になりたいです。野球は仲間とできるので、とても楽しいです。（小3・はるまきくん）

エーコちゃんより

はるまきくんは、野球が大好きなんだね! エーコは運動が苦手だけど、仲間と一緒に取り組むことの楽しさ、わかるな〜。大リーガーを目指しちゃう!? 練習がんばってね!

森をいーっぱい増やして、地球温暖化を止める仕事につきたい。（小6・みゆちんさん）

エーコちゃんより

わ〜、ステキな夢! 植樹や間伐などの森づくりの作業は、とっても大切な仕事だよね。エーコも一緒に活動したいから、みゆちんさんからの連絡、待ってるよ〜♪

募集中のお題は…

お題「僕の私の好きな授業」

みんなは、学校の授業で何が一番好きかな? どうして好きなのかな?
下記応募用紙の⑫に記入して、編集部まで送ってね♪ お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりには、ペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳コーナー　地球・環境がテーマだよ!

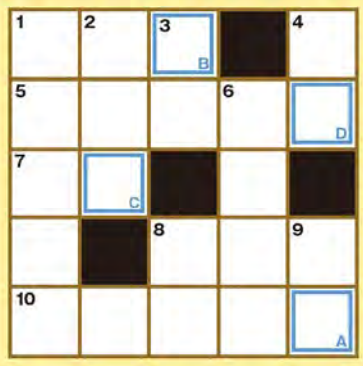
エコ・地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

寝るときの
ママのうちわは
涼しいな

中央区立久松小学校6年生
新道舞子さん

エコワードパズルコーナー　抽選でプレゼントがあたる!



タテのカギ

①でんでん虫とも呼ばれる、巻き貝の仲間だよ。
②「もう」度」「ふたたび」の別の言葉。
③考えを通そうとする心。「○○を張る」。
④高くそびえ立っている人工のもの。
五重の○○。エッフェル○○。
⑥商品を使う人を英語で言うと?
「このゲームは○○○○登録が必要だ」。
⑧一年で一番寒い季節。「○○休みに、スキーに行ったよ」。
⑨座るための道具。「授業中は○○に着席!」。

ヨコのカギ

①火の用心! 毎年春と秋に、○○○予防運動が実施されるよ。
⑤体の重さのこと。「今日は身体測定。去年より○○○○○は増えたかな?」
⑦何かをするたび、という意味。「その○○、ノートに書きとめよう」。
⑧その場所にいないこと。「○○○で、宅配便を受け取れなかった」。
⑩3Rの一つ。リユース、リサイクル、○○○○○。

■5月号のこたえ

ご	み	ひ	ろ	い
か	し		も	ち
	い	ん		ず
ひ	く		み	き
る		い	ち	こ
ま	ぐ	ろ		う

こたえ　A　B　C　D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⑭に記入して編集部まで送ってね。

エコチル6月号応募用紙　ハガキに貼って編集部まで送ってね!

東京版6月号 応募用紙　▼❶〜⓫は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

❶フリガナ		❹男・女	❼ご住所 □□□-□□□□ 東京都 区・市 ☎ – –
❷お名前			
❸小学校		❺学年 年 / ❻年齢 歳	メールアドレス ※エコチルからのメールマガジンをご希望される方はご記入ください。後日登録確認メールを送ります。 @

❽エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で（先生から） ・学校に置いてあったのをもらった
・都内の児童館で ・その他（ ）

❾エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
（その理由 ）
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
（その理由 ）

❿おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・子ども（小学生未満）・子ども（小学生）・子ども（中学生）
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

⓫エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞 ・毎日小学生新聞
・特になし ・その他（ ）

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。
⑫
おたよりコーナーで
ペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!➡（ ）

⓭ペンギンに関する疑問や質問を書いてね!

エコワードパズルの答え ⑭ A B C D

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

応募方法　締め切りはH26年6月30日(月)まで

当選発表／すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

応募用紙に記入
❶〜⓫は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキに貼ってね

【宛先】
〒060-0062
北海道札幌市中央区南2条西1丁目
宮本ビル7F アドバコム
エコチル編集部
「東京版6月号 応募係」

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

ケータイはこちらから

アイデア募集やその他の応募はこちらへ

〒060-0062北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
アドバコム エコチル編集部「○○○○○○○係」
FAX.（011）-200-5577（FAXでの応募もOK）
※応募用紙にある❶〜⓫までの項目は必ず書いて送ってね。

WEBからすべての応募ができるよ

QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。
http://www.ecochil.net

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません

今月のエコワードパズルプレゼント

ポット型浄水器
ブリタ「リクエリ」
水道水を入れて、約4分でおいしい水ができあがります。冷蔵庫にも入るコンパクトサイズ。ペットボトルのゴミが出ないので、とってもエコですよ!
BRITA Japan 株式会社
12名様

環境に優しい缶TULCは水を使わずにつくっています

東洋製罐が開発したTULCは、缶の材料やつくる工程を全部見直した、環境に優しい缶なんだよ。従来の2ピース缶との違いを、比べてみよう!

DI缶を10缶つくる場合に必要な水の量は1500mℓ
TULCならペットボトル(500mℓ)3本分の水が0に!!

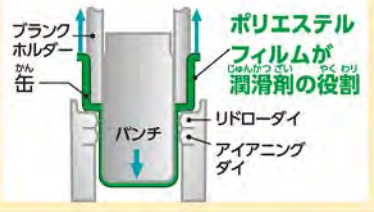
1缶(350mℓ)つくるときに必要な水の量

従来の2ピース缶(DI缶)のつくり方

缶胴と底が一体になっているDI缶は、金属板をカップの形に加工した後、潤滑剤を使いながらパンチとアイアニングダイの狭い隙間に押し込むことで、缶胴を薄くのばして形を整えていた。だから、潤滑剤を洗浄するための水が必要だったんだ。

TULCのつくり方

TULCは、ポリエステルフィルムを貼った金属板を使用する。このフィルムが潤滑剤の役割を果たすため、成形に潤滑剤が不要になり、それを洗い流す水がいらなくなったよ!



東洋製罐株式会社　東京都品川区東五反田2-18-1大崎フォレストビルディング　Tel.03-4514-2026（環境部）　http://www.toyo-seikan.co.jp/

今月のどうぶつ

アカクラゲ

Chrysaora pacifica

生息地：北海道を除く日本各地。

旗口クラゲ目オキクラゲ科

今月の一言

魅力は、毒のある長くてキレイな触手。写真写りはNo.1のクラゲです!

すみだ水族館 展示飼育部
中井 咲恵さん

触手には強い毒があり、刺されると火傷に似た痛みが走る。ショック状態を引き起こすこともあるので、注意が必要。

東京湾でも見られる赤い色のクラゲ

アカクラゲは春から夏にかけて、北海道を除く全国各地の沿岸で見られるクラゲです。東京湾にもすんでいて、港や河川で見られることもありますが、岸から離れたところで多く見られます。

アカクラゲの傘の直径は、一般的には10～15cmほどですが、中には30cmほどになるものもいます。傘は寒天のように柔らかく、外側に条紋と呼ばれる、放射線状の模様が約16本見られます。傘の縁からは、刺胞という「毒針」を持った長い触手が伸びます。この条紋と触手が赤褐色をしていて、全体が赤色に見えることから、アカクラゲと呼ばれています。

成長の段階によって形が違う

アカクラゲは春から夏にかけて成熟したクラゲが卵を産んで増えます（有性生殖）。ふ化した子どもは、プラヌラ→ポリプ→ストロビラ→エフィラ→クラゲと、生活の段階によって形も呼び方も変わります。また一生のうちに、有性生殖だけでなく、ポリプの時期には分裂して増える無性生殖も行います。すみだ水族館で展示中のアカクラゲは、水族館内で飼育していたポリプから育てたものです。長く飼育したポリプからは、徐々にクラゲが出にくくなるので、あわせて、海に漂っているアカクラゲを柄杓ですくって採集し、そのクラゲから卵を採って繁殖につなげてもいます。そんなアカクラゲを観察に来てくださいね！

アカクラゲのポリプ。大きさは3mmほど。

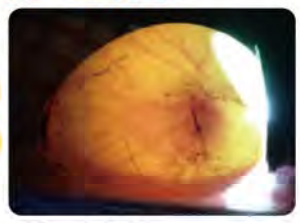
すみだ水族館だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

ペンギンQ&A

Q. ペンギンの卵は何色ですか?



A. マゼランペンギンの卵は白色。大きさは、ニワトリの卵より一回り大きいくらいだよ。上の写真はすみだ水族館で今年の3月に産まれた卵を、11日目にすかして撮影したんだ。赤い線が血管で、中心の黒い部分がこれからヒナになるんだ。ふ化には約40日間かかるよ。

ペンギンについて聞いてみたい質問を、7ページの応募用紙に書いて、エコチル編集部に送ってね！

取材協力・監修／すみだ水族館

すみだ水族館／東京都墨田区押上一丁目1番2号 東京スカイツリータウン・ソラマチ 5F・6F　TEL.03-5619-1821　年中無休　http://www.sumida-aquarium.com/

次号のエコチル配布予定日は 7月7日(月)です。

エコチルは墨田区、杉並区、新宿区、中央区、千代田区、江東区、港区、品川区の小学校214校で配布しているこども環境情報紙です。文京区や台東区、品川区、杉並区、葛飾区、新宿区、目黒区、豊島区、荒川区にある児童館167館でも設置しています。

エコチル編集部　TEL. 011-200-5671

《体験プログラム》 当日受付

たちあがれ! ペンギン

ペンギンの赤ちゃんが誕生したことをお祝いして、開催するワークショップ。ペンギンの卵と同じ大きさの発泡スチロールに、目玉やくちばしフリッパーを貼り付けて、かわいいペンギンの赤ちゃんを作るよ。指でつつくと、揺れながら立ち上がるんだ。

●開催期間：2014年5月22日(木)~6月30日(月)の平日(月曜日～金曜日)
●時間：10時00分~ 17時00分（最終受付は16時30分）
●場所：5階アクアアカデミー
●定員：各日100人

すみだ水族館 in TOKYO SKYTREE TOWN®　TEL.03-5619-1821　営業時間：9:00~21:00 <年中無休>　www.sumida-aquarium.com

【事業社名】オリックス不動産株式会社 山谷佳之【事業所の名称】すみだ水族館【事業所の所在地】〒131-0045 墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン・ソラマチ5F【動物取扱業の種別】展示 11東京都展第003337号/保管 11東京都保第003337号/販売 11東京都販第003337号/貸出 11東京都貸第003337号/訓練 11東京都訓第003337号【動物取扱責任者】小林圭介【登録年月日】平成23年11月09日【登録有効期間の末日】平成28年11月08日

子どもたちの目に映る自然を描く「ブリヂストンこどもエコ絵画コンクール」

実施報告

2014年3月31日(月)、第11回「ブリヂストンこどもエコ絵画コンクール」の表彰式が行われました。このコンクールは、ブリヂストングループが、未来を担う子どもたちの目に映る自然を描いてもらうことで、大人も含めた多くの方々に、かけがえのない地球環境を認識し、残していきたいという思いを深めてもらうことを目的に、毎年行われています。

今回のテーマは、「みんなに　みてほしい　しぜん」で、全国から33,934作品の応募があり、厳正な審査の結果、ブリヂストン大賞5点を含む上位101点の受賞作品と各賞が決定。受賞者のみなさんには、海外、国内のエコツアーをはじめとするさまざまな副賞が贈られました。

ブリヂストン大賞5作品

2014年4月1日(火)～5月5日(月・祝)まで、東京スクエアガーデンの3Fオフィスロビーや B1Fフロアで、受賞作品の展示も行われ、訪れる人々の目を楽しませていたそうです。受賞作品は、下記のホームページで見ることができます。

第12回「ブリヂストンこどもエコ絵画コンクール」は、2014年12月から募集を開始をする予定です。

■主催／(株)ブリヂストン、ブリヂストンサイクル(株)、ブリヂストンスポーツ(株)

ブリヂストンこどもエコ絵画コンクール　検索

Asahi

アサヒの森 夏の自然学園2014 参加者募集!

アサヒの森

広島県庄原市にある、社有林「アサヒの森」の一部である甲野村山で、「遊ぶ」「食べる」「学ぶ」を親子で楽しめる「夏の自然学園」を開催するよ!ぜひ一度、体験してみよう!

▸▸▸スケジュール概要　実施日 2014年7月26日(土)

8:30 JR広島駅前出発
10:50 「アサヒの森」甲野村山到着、入学式
11:05 オリエンテーション、間伐材での名札作り
11:25 流しそうめんの道具作り、昼食(流しそうめん・BBQ)、自由時間
13:10 県立広島大学入船教授によるセミナー
13:30 「アサヒの森」森林体験(LEAFプログラムなど)
15:15 閉会(記念撮影、振り返り)
15:55 「アサヒの森」甲野村山出発
18:25 JR広島駅到着

実施場所　「アサヒの森」甲野村山(広島県庄原市)
応募期間　2014年5月27日(火)10:00～6月30日(月)23:59まで
応募対象　小学校1年生～6年生とその保護者(2名1組)
定　　員　親子15組30名
応募方法　以下のウェブサイトから応募してください。
http://www.asahibeer.co.jp/asahi_forest/shizengakuen/140527/index.html
当選発表　厳正な抽選の上、当選者さまのみ事務局より連絡いたします

お問い合わせ先　アサヒビール株式会社 社会環境部「アサヒの森 自然学園」事務局 TEL:03-5608-5195(平日10:00~17:00)

主催 アサヒビール株式会社　後援 環境省中国四国地方環境事務所・庄原市　協力 アサヒ飲料株式会社　特別協力 特定非営利活動法人FEE Japan