［平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業］

地球にやさしいこどもたち。

エコチル®

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ・エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net
発行：(株)アドバコム　札幌本社／〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F　http://www.advcom.co.jp
東京営業所／〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目13-1 第四ミチワビル3F　Tel. 03-6759-5848

エコチル東京版は、東京都内の小学校での配布を目的に、毎月（8月を除く）10万部発行しています。

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

東京版 7・8月合併号

今月の表紙　江東区立明治小学校3年生　築地　彩さん「グリーンカーテンがいっぱい」

エコチル表紙イラスト作品大募集！

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう！イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は11ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね！　http://www.ecochil.net

採用された方にプレゼント！

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

とくしゅう

省エネ・節電大作戦！夏の陣

今月のエコチルおすすめの★環境教育プログラム★

富良野自然塾 東京校

（国営昭和記念公園）

今月のエコなひと

アクアクララ(株)品質管理本部 取締役本部長 **関小田 弘さん**

これから行きたいイベント情報！

科学の楽しさを体感！青少年のための科学の祭典 全国大会／

好奇心のツバサを広げよう！丸の内キッズジャンボリー2014／

インターナショナル International RoboFesta 2014 静岡で新しいものづくりを！

自由研究にも、クールシェアにもピッタリ!!

夏休みおすすめ情報

食育特集 世界の食べ物はどうなっているのだろう？

みんなでシェアして低炭素社会へ！

Fun to Shareに参加しよう！

今月のエコワードパズル・プレゼント・すみだ水族館だより ほか

省エネ製品買換ナビゲーション
しんきゅうさん

あつ〜い夏、家で電気をたくさん使う家電といえば、エアコン。「しんきゅうさん」を使えば、最新のエアコンに買い換えた場合にどのくらいエコになるか、かんたんにわかります！今使っているエアコンのかしこい使い方もわかるよ！

買換予定（新）と現在使用（旧）の製品情報を入力して比較!!

http://shinkyusan.com　しんきゅうさん　検索

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します！ Vol.16

【杉並区】杉並第十小学校 校長 **吉井 恵子先生**

蚕糸試験場の跡地に建つ本校には、地域の防災施設という役割があります。そのため、いざというときに困らないよう、隣接する蚕糸の森公園も校庭の一部と捉え、月1回はきょうだい学年の小グループで、土曜授業は駅周辺までエリアを広げて、清掃活動を行っています。児童たちにとって、季節の変化を感じる機会でもあり、自然に感謝する気持ちが育まれているようです。

第17回 作文コンクール　作品募集中

木の家・こんな家に住みたい

応募期間
2014.6.2(月)→2014.9.4(木) 消印有効
あなたの住んでみたい夢いっぱいの「木の家」はどんな家ですか。自由自在に発想して、作文にしてみてください。

募集要項

応募資格と作品規定	低学年の部　小学1〜3年生。原稿用紙に100字以上、1,200字以内 高学年の部　小学4〜6年生。原稿用紙に400字以上、1,200字以内 ●原則として学校を通して、原稿用紙で応募してください。 ●応募については木住協ホームページ、または作文コンクール事務局までお問い合わせください。
表彰式・発表	日時　2014年10月25日(土)14:00〜 会場　(独)住宅金融支援機構 1F「すまい・るホール」 ●10月下旬に木住協のホームページおよび朝日小学生新聞上で発表します。 ※受賞者の方には学校を通じてご連絡いたします。
各賞	●国土交通大臣賞をはじめ、文部科学大臣賞、農林水産大臣賞、環境大臣賞など、数多くの賞を設けています。 ●各受賞者にはそれぞれ、賞状と副賞を贈呈。

応募者全員に参加賞をプレゼント！

参加賞の発送は、2014年12月中旬を予定しています。

※個人情報の取り扱いについて…本作文コンクールの応募により提供された個人情報は、厳重に管理し、参加賞の発送、入賞者の報道発表、紹介、作品集の作成等に使用します。使用にあたっては、氏名・都道府県名・学校名・学年等を掲載させていただきますので、あらかじめご了承ください。

一般社団法人 日本木造住宅産業協会　TEL:03-5114-3015　E-mail:contactmail@mokujukyo.or.jp
http://www.mokujukyo.or.jp/　木住協　検索

■主催：一般社団法人 日本木造住宅産業協会　■後援：国土交通省・文部科学省・農林水産省・環境省・住宅金融支援機構・朝日学生新聞社

エコチルは環境にやさしい紙面づくりをするために、植物油インキや森林認証用紙を使用するほか、印刷にかかるCO₂をカーボン・オフセットしています。

ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C022291

VEGETABLE OIL INK

CARBON OFFSET 認証番号：CO2-0082 株式会社アドバコム URL:http://jcs.go.jp/ 認証期間：平成26年4月1日ー平成27年3月31日

省エネ・節電大作戦！ 夏の陣

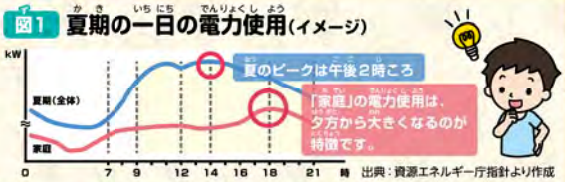
もうすぐ、お待ちかねの夏休みがやってくる。実は東京都では、一年の中で夏が一番、電力の消費量が多くなるんだ。そこで今回は、省エネ・節電につながる、エコアクションについて、紹介するよ！

知っておきたい夏の電気の使われ方

図1を見てほしい。夏期は、一日の中で電力が一番使われている時間帯が、午後2時ころになっているよね。これは、暑い日ほど冷房にたくさんの電気が使われるからなんだ。

でも、電力の使用量が多いのは、平日のごく短時間だけで、土日などの休日は平日より少ないんだ。家庭でも、電力の使用を減らしたり、使う時間をずらす努力をすれば、省エネ・節電につながるんだよ。

図1 夏期の一日の電力使用（イメージ）



出典：資源エネルギー庁指針より作成

季節に応じた暮らし方を工夫して、省エネ・節電につなげよう！

夏の衣料
天然素材では綿や麻が、吸湿性に優れて、化学繊維ではレーヨンなどの生地が、ヒンヤリ感を感じられるよ。

緑のカーテン
ヘチマやゴーヤ、朝顔など、つる性の植物をベランダや庭で育てよう。日差しを和らげたり、涼しさも得られるよ。

旬の食べ物
ナスやキュウリなど夏が旬の食べ物は、体の温度を下げてくれるよ。旬の食材は栄養価も高いので一石二鳥だ！

オーニング・すだれ
窓にすだれをかけて直射日光を防げば、室内への熱の侵入をグンと減らすことができ、室内の温度上昇も抑えるよ。

打ち水
玄関の前などに水を撒くと、蒸発するときに周囲から熱を奪ってくれるので、実際に気温も下がるんだよ。

できているかな？ チェックしてみよう！

ポイント！

パソコン・掃除機の4つのポイント！

	省エネ効果 kWh/㎡	家計のオトク ¥	CO2削減量 CO2
部屋を片付けてから、掃除機をかける	5.5kWh	150円	2.7kg
モップや雑巾を使って、掃除機をかける時間を減らす	16.4kWh	430円	8.0kg
掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」でかける	41.6kWh	1,080円	20.3kg
パソコンの電源オプションの見直しをする	12.6kWh	330円	6.2kg

エアコン・テレビの4つのポイント！

	省エネ効果 kWh/㎡	家計のオトク ¥	CO2削減量 CO2
冷房時の室温は28℃を目安にする	30.2kWh	790円	14.8kg
フィルターをこまめに掃除する（月2回程度）	32.0kWh	830円	15.6kg
扇風機の風量は「強」「弱」を使い分ける	13.1kWh	340円	6.4kg
テレビ画面は明るすぎないように設定する	27.1kWh	710円	13.3kg

今月のエコチル おすすめの ★環境教育プログラム★

富良野自然塾 東京校（国営昭和記念公園）

▲緑の教室

2014年6月、国営昭和記念公園に「富良野自然塾東京校」が開校したんだ。ここは、作家の倉本聰さんが塾長を務める「富良野自然塾」のコンセプトをそのままに、首都圏では初めて、自然を体感しながら、環境問題について学べる施設が点在しているんだ。その内容を紹介するね。

◆

環境教育プログラムは、「緑の教室」「裸足の道」「1mの地球」「46億年・地球の道」の4つで構成されていて、インストラクターが参加者を案内してくれる。

▲46億年・地球の道

「緑の教室」では、生物に必要な酸素と水をつくってくれる葉っぱや、森の大切さが学べるんだよ。

「裸足の道」では、目隠しをして、いろいろな素材でできた道を歩く。視覚を使わないことで、感じられることがあるんだって。

「1mの地球」では、直径1mの地球の模型を使って、なぜ地球が「奇跡の星」なのかを説明してくれるよ。

そして最後は、「46億年・地球の道」だ。これは、地球の46億年の歴史を、460mの道に例えて辿るんだ。ドロドロのマグマが広がっていた地球誕生のときから、現在までの壮大な地球のドラマを体感できるはずだよ。

◆

自然の音や風を感じて、体感できるプログラムを通して、環境問題の根底に触れることができるんだよ。家族で楽しみながら、環境について考えてみよう！

▲塾長の倉本聰さん

▲裸足の道

親子が一緒に楽しく学べる
夏休みの自由研究にも役立つ！
だいこんちゅうてん
大昆虫展
IN 東京スカイツリータウン
キンイロモルフォ
ベニスカシジャノメ
コーカサスオオカブト
オオコノハムシ
ジンメンカメムシ
ゴライアストリバネアゲハ
ヘラクレスオオカブト
ゾウカブト
昆虫たちを「見る、知る、触れる」
自然環境や人間の暮らしとの関わりも学べます。
2014.7.19(土)-8.17(日)
※会期中無休
会場 東京スカイツリータウン ソラマチ5階『スペース634』（東京都墨田区押上1-1-2）
時間 10:00-18:00
※最終入場は終了時間の15分前
詳しくは▶▶▶[myjcom 大昆虫展]検索！ www2.myjcom.jp/special/daikoncyuten/
ふれあいジャングル
カブトムシやクワガタなど、生きた昆虫たちと遊べるよ！
観るだけで楽しい、世界の珍しい昆虫標本も展示！
魅力的なプログラムがいっぱい！
親子で楽しめる昆虫教室も！
吉村卓三先生（動物学博士）
●巨大カブトムシ展示 ～巨大カブトムシと写真を撮ろう！～
●農業環境技術研究所コーナー
●玩具や標本、書籍、生きている昆虫などのお土産物販コーナーもあり！
【当日入場料】●大人 1,000円（高校生以上） ●子ども 700円（4歳以上）※3歳以下無料 ※税込 ●親子券 1,500円（大人1名＋子ども1名、計2名）
エコチル読者限定！「大昆虫展 IN 東京スカイツリータウン」のペアチケットを50組にプレゼント！
●応募締切／2014年7月25日（金）必着 ※PC・携帯の応募フォームも7月26日（土）0:00で終了
●応募方法／ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。
【ハガキ・FAX】〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F （株）アドバコム エコチル事務局「大昆虫展ペアチケットプレゼント」係 ①参加するご家族の氏名（ふりがな）②性別③年齢④小学校名⑤学年⑥郵便番号 ⑦住所⑧9時～18時の間に連絡のとれる電話番号
【PC・携帯 応募フォーム】 http://www.ecochil.net/oubo または右記のQRコードから簡単アクセス
チケットプレゼントに関するお問い合わせ／エコチル事務局 TEL.011-200-5671（平日9時～18時）
※お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。詳しくは11ページまたはエコチルホームページ「http://www.ecochil.net/policy」をご覧ください。
■主催：『2014大昆虫展』実行委員会 ■共催：株式会社ジュピターテレコム、スポーツニッポン新聞社、共同通信社
■後援：独立行政法人農業環境技術研究所、公益社団法人日本ユネスコ協会連盟、墨田区教育委員会
■協力：平和の文化東京ユネスコクラブ、株式会社セガトイズ
■特別協力：東武鉄道株式会社、東京スカイツリータウン
■監修：吉村 卓三（動物学博士）、奥本 大三郎（NPO日本アンリ・ファーブル会理事長）、川嶋 舟（東京農業大学農学部准教授）
■監修協力：長島 孝行（東京農業大学農学部教授）、農業環境インベントリーセンター
■昆虫映像協力：小檜山 賢二（慶應義塾大学名誉教授） ※一部変更になる場合がございます。

東京の屋根でいっぱい発電したいやね！
TOKYO太陽エネルギーポータルサイトで
全国初！「東京ソーラー屋根台帳」を公開中!!
「東京ソーラー屋根台帳（ポテンシャルマップ）」って？
都内にあるそれぞれの建物が どれくらい太陽光発電システムや 太陽熱利用システムに適しているかが 一目で分かる「東京ソーラー屋根台帳（ポテンシャルマップ）」を公開しています。
詳しくは、http://www.tokyosolar.jpで
キミのお家は省エネ、
洗濯機・洗面所・トイレの4つのポイント！
バスルームの4つの
1分間、水を出しっぱなしにすると12ℓも使うんだよ。500mlのペットボトルで、24本分にもなるんだ。
お風呂の残り湯でお洗濯するのって、とても省エネなのよね
おーい、もう出るよ。誰か入らないか～
続けて入らないとお湯がためらっちゃうから、ボクが入るね！
kWh/㎥ 省エネ効果 ¥ 家計のオトク CO2 CO2削減量
洗濯物はまとめて洗う 電気 5.9kWh 水道 16.8㎥ 4,190円 13.8kg
お風呂の残り湯で洗濯する 水道 32.9㎥ 7,900円 21.4kg
洗顔や歯磨き中は、水を出しっぱなしにしない 水道 3.7㎥ 890円 2.4kg
使わないときは、電気便座のふたを閉める 電気 34.9kWh 910円 17.1kg
水から沸かすより、給湯式でお湯張りをする
お風呂は間隔をあけずに入る
お風呂のふたを閉める
こまめにシャワーをとめる
※数値はすべて年間換算したものです。 出典：「家庭の省エネハンドブック（平成26年1月東京都発行）」より試算

神宮 アイス ice スケート Skate
夏はとっても涼しいよ！
いつでもおいでよ!! 氷の国へ♪
年中無休で営業中！
明治神宮外苑アイススケート場
東京都新宿区霞ヶ丘町 11-1 TEL 03-3403-3458
神宮アイススケート場 検索
◆営業時間： 平日 12：00～18：00 土日祝 10：00～18：00
お得な割引情報がのってるよ！

参加者募集中
家族で体験しよう!!
富良野自然塾 東京校
（国営昭和記念公園）
空気と水、そして森。地球に大切なことを考えるきっかけとなる、体験型環境学習プログラムを用意しています。
※雨天開催可能、荒天の場合は中止
▲1mの地球
●対 象／小学校4年生以上
●集合場所／ふれあい広場レストラン前
●料 金／大人1,700円 小人（高校生以下）900円 シルバー（65歳以上）900円
※団体料金（20名以上）についてはお問い合わせください。 ※料金はすべて税込。入園料・駐車料金は別途となります。
●時 間／①10:00～12:00 ②13:30～15:30 所要時間120分・1日2回実施
●定 員／各回50名
●受付人数／2～50名 ※50名以上の団体はご相談ください
●申込方法／電話による予約制
※予約は2カ月前から受付開始。原則として参加の3日前までですが、午前の部は前日の17:00まで、午後の部は当日の12:30まで予約受付いたします。
※予約日の1週間前からキャンセル料がかかります。
【各入口からの所要時間】
■立川口から6分 ■あけぼの口から約15分
■西立川口から約10分 ■砂川口から約30分
※所要時間は、大人が標準的速度で歩いた場合の時間です。
砂川口
こもれびの丘
こもれびの里
富良野自然塾 東京校
みんなの原っぱ（大ケヤキ）
渓流広場
あけぼの口
★ふれあい広場
西立川口
立川口
ご予約・お問い合せ 富良野自然塾東京校専用ダイヤル TEL.042-528-7005
※ホームページ等からのWeb予約はございません。※富良野自然塾以外のお問い合わせにはお答えできません。

これから行きたい イベント情報！

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムの詳しい内容については、直接問い合わせてみてね！

科学の楽しさを体感！ 青少年のための科学の祭典 全国大会

7/26（土）、27（日）9:30～16:30

理科の全分野に及ぶ、ワクワクするような実験や工作を通して、科学の面白さを肌で感じられるお祭りだよ。きみはどんな発見ができるかな？ 会場は、今年開館50周年を迎える科学技術館。ぜひ行ってみてね！

●入場料：無料
※科学技術館常設展示へは、入館料別途必要。
ただし、開催期間中は割引料金適用となります。

会場 **科学技術館1階（催し物会場）**
東京都千代田区北の丸公園2－1
お問い合わせ TEL.03-3212-8447

好奇心のツバサを広げよう！ 丸の内キッズジャンボリー 2014

8/12（火）、13（水）、14（木）10:00～17:00

子どもたちの未来への夢を育む、参加体験型イベント。たくさんの感動や発見と出会える、ワークショップや出展ブース、ステージなど、多彩なプログラムが勢揃いするよ。夏休みに、家族やお友だちと出かけてみよう！

●入場料：無料
※プログラムにより材料費など実費負担あり。

会場 **東京国際フォーラム**
東京都千代田区丸の内3－5－1
お問い合わせ TEL.03-5221-9630

International RoboFesta 2014 静岡で新しいものづくりを！

8/19（火）～23（土）

合宿型のロボット製作競技会が、静岡市で開催されるよ。4泊5日の中、限られた材料で、協力し合いながらロボットを製作。名誉顧問は、鉄腕アトムの御茶の水博士のモデルになった、森政弘先生だよ。対象は中学生だけど、興味のある人はチェックしてみてね！

※応募方法や費用などの詳細は、問い合わせてね。

発表会場 **科学館 る・く・る（イベントホール）**
静岡市駿河区南町14-25エスパティオ8～10階
お問い合わせ MAIL.robofesta-inquiry@hoklead.biz
ロボフェスタ事務局

地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ　デザインウォーター

水は健康と密接な関係がある。だからこそ、安全・安心でおいしいものを選んでほしい。

今回お話を伺ったのは、アクアクララ研究センターの関小田弘さんです。アクアクララで使用している浄水技術や、デザインウォーターにこだわる理由など、いろいろなお話を聞いてみました。

アクアクララ（株）品質管理本部
取締役本部長
関小田　弘さん

アクアクララの品質管理をはじめ、ウォーターサーバーの開発も担当。一般社団法人日本宅配水&サーバー協会の製品水委員会座長も務める。

「世界でも利用される精密なろ過システム」

アクアクララでは、逆浸透膜（RO膜）と呼ばれる精密なろ過システムを使って、水の中の不純物を取り除いています。「無色透明に見える水の中にも、水中に棲む微生物や、においや味を感じさせる物質など、さまざまなものが溶け込んでいます。こうした目に見えない小さな不純物を徹底的にろ過し、純水に近いレベルの水を作っています」と、関小田さんは言います。この浄水技術は、人間が宇宙で暮らすために排泄物を飲料水に換えたり、水不足な中東諸国で海水から塩分を取り除いて飲料水に換えることにも利用されています。

「デザインウォーターにこだわる理由」

アクアクララの水は、不純物を取り除いた純水に近い水に、カルシウムやマグネシウム、ナトリウム、カリウムという4種類のミネラルを加えた、デザインウォーターです。「品質を保つために、ろ過した水にミネラルは自社の専用工場でつくります。食品衛生法の基準より厳しい自社基準を設けて、日々管理しています」と関小田さんは話します。

「一般的に、天然・自然イコール安全・安心と考えられがちですが、水には不純物が含まれています。当社では、健康に好ましくない環境汚染物質等をろ過し、ミネラルを加えることで、のど越しも切れもよい日本人が好む、安全・安心な水をお届けしています。正しい知識を持って、一度吟味してみてほしいですね」。

夏休みの自由研究にもピッタリ！ 参加無料
容器を使ってエコ工作をしよう!!
2014年8月6日（水）・7日（木）
9:30～16:30 ※16:00までに入館してください。
東洋製罐グループが容器文化ミュージアムで、夏休みイベントを開催するよ。大人気のダンボールハウスや、偏光板を使ったサイエンス工作など、容器を使った工作コーナーもいろいろ用意。夏休みの自由研究を完成させよう！
プログラム 1F 容器文化ミュージアム・クイズラリー
2F 工作体験
こちらも注目！ 夏休み限定企画展
真似をしたくなる!? ホームパーティーを再現します♪♪
さまざまな容器を使って、ホームパーティーの利用例を再現します。紙容器のなるほどを知れば、もっと使い道が広がります！！
開催日程 2014年7月22日（火）～8月29日（金）
CAN 東洋製罐株式会社　東京都品川区東五反田2-18-1 大崎フォレストビルディング　http://www.toyo-seikan.co.jp/

容器文化ミュージアム
開館時間 平日 9:30～16:30
入場料 無料
東洋製罐グループホールディングス株式会社
東京都品川区東五反田2-18-1 大崎フォレストビルディング
TEL.03-4514-2000
http://www.package-museum.jp/

自由研究にも、クールシェアにもピッタリ!!

夏休みおすすめ情報

もうすぐ、お待ちかねの夏休みがやってくるね。もう、予定は決めたかな?
今回は夏の思い出づくりにも、自由研究にもなる、エコチルおすすめ情報を特集するよ!

パナソニックセンター東京/リスーピア 夏休みイベント Summer Festa 2014

体験

協力：JAMSTEC　※画像はイメージです

深海のなぞに迫ろう!

プロジェクターを使った演出で、まるで深海に潜る気分を味わえるバーチャルツアー体験などで、この夏の自由研究は「深海の生物」について学んでみよう! 深海には「なぞ」がいっぱい! 深海のいきものはなぜ圧力に押しつぶされないのか。まっくらで、酸素がないのになぜいきていられるのか、そんな「なぞ」をイベントに参加して解き明かそう!

開催期間　7/19(土)～8/10(日)
開催時間　10:00～18:00
※8/10(日)は17:00まで
参 加 費　無料
詳しくはホームページをご覧ください

スポーツに隠された科学について、体験しながら学ぼう!

体を動かす楽しさをスポーツの学びとともに体験してみよう! ノルウェーで誕生した空気入りの球体に入ってサッカーをする「バブルサッカー」や、オリンピックで使われた実際のスポーツ道具など盛りだくさんの体験ができるよ。その他、浮力や摩擦を使ったワークショップやスポーツを学びながら完成させる自由研究もあるよ! この夏はスポーツでカラダと頭を鍛えよう!

開催期間　8/12(火)～8/24(日)
開催時間　10:00～18:00
※8/24(日)は17:00まで
参 加 費　無料
詳しくはホームページをご覧ください

Summer Festa 2014

開催期間　7/19(土)～8/31(日)　※月曜休館　7/21(月・祝)のみ特別開館
開催時間　10:00～18:00　※8/10(日)・24(日)は17:00まで　参加費 無料

お問い合わせ

Panasonic Center TOKYO　RiSuPia

パナソニックセンター東京/リスーピア
東京都江東区有明3丁目5番1号
TEL: 03-3599-2600
http://panasonic.co.jp/center/tokyo/event/all/

特別展「毒毒毒毒毒毒毒毒展」（もうどくてん）～毒を持つ生き物～開催!

イベント

ゴライアスバードイーター（タランチュラ）

スローロリス

「刺す」「咬む」「中毒」など、さまざまな毒にまつわる生き物たちが集結!

「刺す」「咬む」「中毒」など、さまざまな毒を持つ生き物が大集結するよ! 毒々しくも美しい色とりどりの生物や、人間が死んでしまうほどの強力な毒を持つ生き物、毒を持つ生き物に形や様子を似せて身を守る生物など、毒を持つ生き物をいろいろな視点から紹介するんだ。

さらに、見た目も毒々しく刺されると痛い「アカクラゲ」や、小さい体ながら一咬みで7人を麻痺・死亡させると言われる「ヒョウモンダコ」、毒のないカワハギに似ているけれど内臓の毒がとても強い「ソウシハギ」などを展示。さらに世界最大級の毒蜘蛛である「ゴライアスバードイーター（タランチュラ）」や、大きな目が愛らしいけれど毒を持つ「スローロリス」などを観察できるよ。ドキドキッドクドクッとするような生き物に会いに、サンシャイン水族館に来てね!

ソウシハギ

アカクラゲ

開催日時　7/12（土）～9/28（日）10:00～20:00
7/19（土）～8/31（日）10:00～21:00
※8/9（土）～17（日）は9:00から営業
最終入場1時間前（特別展は30分前）

料　金　サンシャイン水族館入場料金

大人（高校生以上）	2,000円
こども（小・中学生）	1,000円
幼児（4歳以上）	700円
シニア（65歳以上）	1,700円
特別展のみの入場	600円

水族館ほか対象施設・イベントをご利用の方、年間パスポートをお持ちの方は300円（税込）

展望台、プラネタリウム"満天"、J-WORLD TOKYO、ナンジャタウン、オリエント博物館（2015年4月開館予定）の詳しくはウェブサイトにて
※状況により、展示生物が変更になる場合があります。

サンシャイン水族館×ハローキティ 40周年特別企画も!

開催期間　7/22（火）～8/31（日）
営業時間　サンシャイン水族館と同じ

ハローキティ 40周年を記念してつくる、サンシャイン水族館とのコラボ水槽は必見だよ!

©Sunshine City ©1976, 2014 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL No.SP559045

■動物取扱業に関する表示　氏名：株式会社サンシャインエンタプライズ　名称：サンシャイン水族館　所在地：東京都豊島区東池袋三丁目1番地3号　種別：展示 12東京都福第001754号　貸出し 12東京都貸第001754号　保管 12東京都保第001754号　販売 12東京都販第001754号　登録：平成19年7月11日　期限：平成29年7月10日　動物取扱責任者：丸山光志

お問い合わせ

sunshine aquarium

サンシャイン水族館
東京都豊島区東池袋3-1-3
サンシャインシティ ワールドインポートマートビル屋上
TEL: 03-3989-3466
http://www.sunshinecity.co.jp/aquarium/

夏休みの宿題はこれだ!! 熱帯の「ふしぎな生きものたち」の世界

イベント

見て、触れて、観察しよう!

熱帯に生息する不思議なカタチのカブトムシや、ピラニア、ウーパールーパーなど、普段は見ることができない不思議な生きものたちを観察できるよ。中でも、虫を捕まえて食べてしまう『食虫植物』は必見! 持ち帰れる学習資料も用意しているから、自由研究にも使えるはずだよ。その目で不思議を確かめてみよう。

開催期間　7/23（水）～8/31（日）
開催時間　9:30～17:00 ※最終入場16:00
入 館 料　小学生以下、都内在住で在学の中学生は無料、大人250円、65歳以上120円、中学生100円
休 館 日　毎週月曜日
月曜日が祝日の場合は翌日

ボトルでアクアリウムをつくろう
ボトルの中に、自然界の循環機能を再現するよ。
開催日 8/24（日）
開催時間 1回目11:00～12:00/2回目13:00～14:00
定　員 各20名 ※予約制　対象 小学3年生以上
参加費 700円　申込 7/23（水）より受付開始
※入館料は別途 ※詳細はお問い合わせください。

子どもしぜん科学大賞と子ども絵画コンクールの作品を募集中
応募期間
7/13（日）～9/15（月・祝）
※詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ

夢の島熱帯植物館 Yumenoshima Tropical Greenhouse Dome

東京都江東区夢の島2-1-2
TEL：03-3522-0281
http://www.yumenoshima.jp/index.html

実験や工作をしながら空気のヒミツを体感しよう!!

イベント　実験

めざせ! 空気博士 ジメジメ湿度と暑さのひみつ

空調専門メーカーのダイキン工業が、実験や工作を通じて、空気のヒミツをわかりやすく説明してくれるよ。今回のテーマは、温度と湿度の関係について。「暑さは湿度のせいだけなの?」や「空気中の水分を感じてみよう!」など、内容も盛りだくさん。「気持ちのいい空気ってどんな空気?」では、人にとって気持ちのいい空気についても教えてくれるし、実際に湿度計も作れるよ。

自由研究にも一日で完成できるイベントだから、ぜひキミも参加してみよう!

開催期間　7/20（日）～8/31（日）の間の土・日・月
※8/3（日）・11（月）は休館日
※土・日・祝日は通常イベントも開催
開催時間　1回目11:00～
2回目14:00～
参 加 費　無料
定　員　1回 12人程度
※完全予約制
申込方法　詳細はホームページでご確認ください

お問い合わせ

DAIKIN　fuha TOKYO

ダイキンソリューションプラザ フーハ東京
東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル1F
0120-585-899
URL：http://www.daikin.co.jp/fuha/

夏休みは東急ハンズで、手づくりイベントに参加しよう!

工作　イベント

「宇宙を感じる夏」を7/19(土)から開催するよ!

今年は「宇宙」をテーマに、いろいろな手づくりイベントを用意したよ。レベルに合わせて楽しめるはず! この他にも、夏休みの自由研究に役立つグッズをいっぱい用意しているので、お店に足を運んでみてね!

1

当日受付

惑星スーパーボールをつくろう!
お湯で軟らかくなるプラスチックねんどで、オリジナル惑星を誕生させよう!

2

事前予約

粘土でつくるオリジナル地球儀!
LEDライト付きの台座に置くと、内側からぼんやり輝きだすよ!

3

事前予約

キラキラと星が降るスノードームをつくろう!
フィギュア入りのスノードームをつくるよ。見ているだけで楽しめそう!

4

事前予約

手づくり望遠鏡で月を見てみよう!
倍率30倍の本格的な望遠鏡をつくって、8/11(月)午前3時の満月を見てみよう!

5

事前予約

UVレジンで地球アクセをつくろう!
紫外線で固まる透明樹脂「UVレジン」で、アクセサリーづくりに挑戦!

参加費の10%は「セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン」を通じて、東日本大震災により被災された子どもたちや地域の方々への支援活動に役立てられます。 Save the Children JAPAN

	開催日	開催時間	参加費(税別)	所要時間	難易度
1	7/19(土)・20(日)・21(月・祝)	12:00〜16:00	100円	約30分	☆
2	7/26(土)・27(日)	12:00〜/13:00〜/14:00〜/15:00〜	300円	約60分	☆
3	8/2(土)・3(日)	12:00〜/13:30〜/15:00〜	500円	約90分	☆☆☆
4	8/9(土)・10(日)	12:00〜/13:30〜/15:00〜	1,000円	約90分	☆☆
5	8/16(土)・17(日)	12:00〜/13:30〜/15:00〜	300円	約90分	☆☆☆

難易度：かんたん(低学年向き)☆　ふつう(中学年向き)☆☆　すこしむずかしい(高学年向き)☆☆☆

事前予約　このマークのイベントは、7/18(金)10:00よりホームページ上で事前予約を承ります。 http://www.tokyu-hands.co.jp
当日受付　このマークのイベントは、当日店舗にて参加受付をいたします。

●材料・会場の都合により、参加人数に限りがございます。
●参加費はすべて材料費込です。●写真はすべて製作例です。
●安全のため、小さなお子様のご参加は保護者同伴をお願いいたします。●開催内容は一部変更になる場合がございます。

お問い合わせ

CREATIVE LIFE STORE TOKYU HANDS

東急ハンズ
新宿店 03-5361-3111
渋谷店 03-5489-5111
池袋店 03-3980-6111
東京店 03-5220-7109
銀座店 03-3538-0109
北千住店 03-5284-6111
らら〜と豊洲店 03-5547-0109

毎朝おはよう! ALAちゃんと一緒に、植物観察日記をつけよう!!

グッズ

「ペンタガーデン」を使った変化を、観察日記で比べてみよう!

今年の夏は植物を育てて、観察日記をつけてみない?

魔法の肥料「ペンタガーデン」を使って、ALAちゃんの言う使い方通りに育てれば、お花や野菜が元気にスクスク育つよ。

夏休みの間に、いろいろな植物の成長を比べて、観察してみてね!

「ペンタガーデン」の使い方は簡単!

自由研究で観察日記をつけるなら使用・未使用を比べてみたら?

「ペンタガーデン」を使ったものと、使わないものを比較してみるのも面白いかも。「花や葉っぱ、種の数は違うかな?」「花や葉っぱの大きさや色は違うかな?」「植物が育つ早さは違うかな?」など、どんなふうに違うのかも、観察日記に一緒に書いてみてね!

ペンタガーデンバリューシリーズ
(100倍希釈液体肥料)

ALAのホームページでは、いろいろな植物の育て方を紹介しているよ。動画もあるので、一度アクセスしてみてね!
http://www.cosmo-ala.com/plant/recipe.html

お問い合わせ

コスモALA株式会社
東京都港区芝浦1-1-1
TEL: 03-3798-1225
http://www.cosmo-ala.com/

コスモALA株式会社はコスモ石油株式会社の100%出資子会社です。

太古の哺乳類展―日本の化石でたどる進化と絶滅―を開催!

展示　イベント

ナウマンゾウ（メス）復元骨格 八王子市教育委員会蔵　ナウマンゾウ（オス）復元骨格 神奈川県立生命の星・地球博物館蔵　ナウマンゾウ（こども）復元骨格

ナウマンゾウ（家族）復元イラスト

日本の絶滅した哺乳類が上野に大集合!

本展では、恐竜が繁栄していた約1億2000万年前から日本で進化し、約1万年前までに絶滅して、いまは見ることのできない、数々の哺乳類を紹介するよ。日本各地にある約20カ所の博物館・研究機関などから集めた、貴重な展示品がいっぱい!「ナウマンゾウ」のオス・メスの大人と、こどもの全身復元骨格3体を、家族に見立てて初めて一緒に展示したり、日本で発掘されて世界的にも有名な「パレオパラドキシア」など、巨大なものも珍しいものも展示される。これだけの規模で、太古の哺乳類を紹介した特別展は、過去にも例がないんだって。約170点が集まると、まるで「古代の動物園」のよう。地球環境の歴史も学べるし、こどもだけでなく、大人も楽しめるよ! この機会を逃すのはもったいないので、ぜひ足を運んでみてね!

太古の哺乳類展
―日本の化石でたどる進化と絶滅―

開催期間　7/12（土）～10/5（日）
開催時間　9:00～17:00※夏休み特別開館延長8/9（土）～8/17（日）9:00～18:00
※金曜日は20:00まで※入館は各閉館時刻の30分前まで
休館日　7/14（月）、9/1（月）、9/8（月）、9/16（火）、9/29（月）
入場料　一般・大学生1,600円（1,400円）／小・中・高校生600円（500円）
※（ ）内は前売りおよび各20名様以上の団体料金
金曜限定ペア得ナイト券2,000円※17:00～20:00※最終入場19:30
※2名様同時入場（男女問わず）※会場での当日販売のみ
○常設展もご覧いただけます○未就学児は無料○障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名様は無料○前売券の販売は7/11（金）まで

お問い合わせ

国立科学博物館
（東京・上野公園）
東京都台東区上野公園7-20
TEL: 03-5777-8600
http://www.honyu-rui.com

さかなクンの夏休みinしな水 ～もぐらんぴあと久慈の海 復興応援～

イベント

さかなクンの貴重な宝物を大公開!

7/19（土）～9/1（月）まで、「さかなクンの夏休みinしな水～もぐらんぴあと久慈の海 復興応援～」を開催します。ふだん目にすることができない、さかなクンの宝物である貴重な品々を思い出が詰まった解説文と共に展示します。さらに、さかなクンが応援を続けている、岩手県にある「もぐらんぴあ まちなか水族館」の紹介と、久慈の海に生息する生物を紹介! その他にも、アシカショーステージにてギョギョンパ音頭を開催! さかなクンが歌う曲に合わせて盆踊りを公開します。ぜひ、遊びに来てね!

開催期間　7/19（土）～9/1（月）
※この期間は無休
開催時間　10:00～17:00
※最終入場16:30
※8/1（金）～31（日）は18:00まで営業（最終入場17:30）
参加費　無料※入館料は別途

スペシャルイベント
さかなクントークショー
開催日時　7/19（土）9:30～

オープニングのテープカットに、さかなクン本人が登場! トークショーも開催するよ!

お問い合わせ

しながわ水族館
東京都品川区勝島3-2-1
（しながわ区民公園内）
TEL：03-3762-3433
http://www.aquarium.gr.jp/

見たり、触ったりして楽しみながら環境の科学について学べる!

展示

環境対策技術の実物も見られる!

数ある展示の中に自由研究のおすすめとして「環境の科学コース」があるよ。展示は、「エネルギーシティ」「建設リサイクル」「地球を守る」「リサイクルの流れ」の4種類。それぞれコーナーが設けられていて、環境対策技術の実物や実験装置、映像などを見ながら、わかりやすく体験できるんだよ。

この他にも、自動車や自転車、電気に関して、体験しながら学べる展示がいっぱいあるんだ。自分の興味や関心に合わせて、見て、触って、体全体で感じて、科学と技術を楽しんでみよう!

開館時間　9:30～16:50
※最終入館16:00
休館日　7/9（水）・16（水）
入館料金　大人720円
子ども（4歳以上）260円
※ぐるっとパス2014が使えます

海!! ―出航! ふしぎな世界へ―
開催期間　8/9（土）～25（月）
海の生き物と、海洋探査技術をわかりやすく紹介するよ。生き物に触れたり、観察したり、いろいろな教室も開催するので、遊びに来てね!

お問い合わせ

NEXT 50 科学技術館 開館50周年

科学技術館
東京都千代田区北の丸公園2番1号
TEL: 050-5541-8600（ハローダイヤル）
URL：http://www.jsf.or.jp

食育特集

参考：農林水産省ホームページ「食と農林水産業について知ろう、考えよう（食育の推進）」

世界の食べ物はどうなっているのだろう？

日本はたくさんの食べ物を、ほかの国から輸入しています。世界には食べ物がたくさんある国と、足りない国があります。日本と世界の食べ物について、いろいろ調べてみましょう。

「エビフライ」の材料はどこから？

いつも食べている料理には、外国から材料を輸入しているものがたくさんあります。「エビフライ」の材料は、どの国から輸入しているのか調べてみよう。

エビ、小麦、大豆の輸入量が多い上位3カ国

品目	食料自給率	1位	2位	3位
エビ	4%	タイ	ベトナム	インドネシア・インド
小麦（エビのころも）	11%	アメリカ	カナダ	オーストラリア
大豆（油の原料）	7%	アメリカ	ブラジル	カナダ

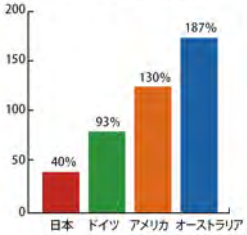
日本の食べ物の半分以上が外国生まれ

日本の食料自給率※（カロリーベース）は約4割で、アメリカやヨーロッパの国々と比べて、とても低くなっています。パンやパスタ、うどんなどの原料になる小麦や、豆腐やみそ、納豆の原料になる大豆も、日本ではあまり作られていないので、外国からたくさん輸入しています。

また、牛や豚、にわとりを育てるときのエサもたくさん輸入しています。もし、日本が外国から食べ物を輸入できなくなったときには、食べ物の値段も上がりますし、時々しか食べられなくなってしまう食べ物もあるかもしれません。そういうときも困らないように、日本の食料自給率をもっと上げる必要があります。そのためには、毎日の食事を食べるときに、普段から食料自給率の高いごはんや魚を食べることや、地元の野菜や果物を食べることが大切です。

※食料自給率とは、自分の国の食べ物が自分の国でどれくらいつくられているかを表す割合のこと。

■日本と外国の食料自給率
（2009年カロリーベース）



世界の食べ物はどうなっているのだろう？

日本はたくさんの食べ物を、ほかの国から輸入しています。世界には食べ物がたくさんある国と、足りない国があります。日本と世界の食べ物について、いろいろ調べてみましょう。

見て、触って、学べる！親子おさかな学習会に行こう！

参加費 無料

2014年8月20日（水）・21日（木）午後
会場：東京ビッグサイト　定員：各日親子30組　所要時間：2〜3時間

東京ビッグサイトで行われる、第16回ジャパン・インターナショナル・シーフードショーで、今年も「親子おさかな学習会」を開催するよ。内容盛りだくさんなので、ぜひ遊びに来てね！

申込方法（先着順）
1 申込用紙をホームページよりダウンロード
http://www.suisankai.or.jp/topics/topics14/topics130.pdf
2 必要事項を記入
3 FAXまたはメールにて送信
FAX：03-3582-2337
osakana@suisankai.or.jp
※参加決定者には、後日スケジュール等のご案内をお送りします。
※会場までの交通費は自己負担となります。

応募者全員に「お魚便利帳」をプレゼント！

いろいろな魚が見られる移動水族館

おさかなゼミでお話も聞けるよ

魚が触れるタッチプール！

「小学校おさかな学習会」の開催を希望する学校は、大日本水産会HPの6月5日付けお知らせをご覧ください。　ホームページアドレス　http://www.suisankai.or.jp/

問い合わせ先　国産水産物流通促進センター　〈構成員〉一般社団法人 大日本水産会 魚食普及推進センター　東京都港区赤坂1-9-13　TEL.03-3585-6684

なるほど！牛乳Q&A！

Q. 暑くなると、どうして夏バテになるの？

A. 栄養の不足やアンバランス、体力の消耗などが原因なんだよ。

暑くなると食欲がなくなり、食事もそうめんやうどんなどのあっさりしたもの（炭水化物）が多くなり、どうしても栄養のバランスが悪くなります。牛乳には、たんぱく質や脂質、炭水化物、ミネラル、ビタミンなどが、バランスよく含まれていて健康の強い味方だよ。夏休みも牛乳を飲んで、元気に過ごそうね！

牛乳1本（200ml）当たりの栄養素

エネルギー……138kcal
たんぱく質……8.8g
脂質……7.8g
炭水化物……9.9g
カルシウム……227mg
ビタミンA……80μg
ビタミンB1……0.08mg
ビタミンB2……0.31mg
リン……192mg
カリウム……309mg
マグネシウム……21mg

（五訂食品成分表より）

夏に試したい、簡単牛乳レシピ！

牛乳を使うことで、栄養のバランスが保てるんだ。キミも試してみてね！

アイスクリーム

●材料
牛乳…100ml
生クリーム…50ml
砂糖…大さじ2杯
氷…500ml以上
塩…約250g
水…500ml
※氷と塩はボールの大きさによって調整

●作り方
ボールに氷と塩を入れ、冷たさが均等になるように水を加え、小さめの金属製のボールをセットする。金属製のボールに牛乳、生クリーム、砂糖を加えて、泡だて器で混ぜる。全体がまとまってきたら、でき上がり！

ミルクつけつゆそうめん

●材料（4人分）
<ミルクつけつゆ>
牛乳…400ml
めんつゆ（3倍濃縮）
……大さじ2杯
そうめん
……4束（400g）

●作り方
そうめんをゆで、めんつゆと牛乳を合わせた「ミルクつけつゆ」につけて食べる。薬味はお好みで、ねぎ、青じそ、すりごま、おろししょうがなどを用意。つけつゆも、最後まで飲みきろう！

関東生乳販売農業協同組合連合会　〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F　TEL. 03-5844-3166（代表）　http://www.dairy.co.jp

みんなでシェアして低炭素社会へ！ Fun to Shareに参加しよう！

Fun to Share

みんなは、「Fun to Share」という言葉を、知っているかな？これは、最新の知恵をみんなで楽しくシェアしながら、低炭素社会をつくっていこうよ！という合言葉。今回は、その内容について紹介するよ！

楽しくシェアしてCO_2を削減する

低炭素社会と聞くと、何だか難しく感じるけど、これは二酸化炭素（CO_2）の排出が少ない社会を目指そうということなんだ。今、低炭素社会をつくるための技術や取り組みがさまざまなところで生まれている。「Fun to Share」とは、それらの知恵を、みんなでシェアして、みんなで使っていくことを目指そうという取り組みなんだよ。

夏の取り組み クールビズとは？

2005年に、スタートし、今年で10年になるんだ。CO_2排出を減らすために、冷房時の室温を28℃にするという「クールビズ」。左の図にもあるように、いまでは服装の素材やデザイン、コーディネイトだけでなく、室内に日光を入れないなど、いろいろな工夫が提案されているよ。

家族みんなでできること クールシェアを実践しよう！

クールシェアとは、一人一台のエアコンを使うのをやめて、涼しい場所をみんなでシェアする取り組みのことを言うんだ。クールシェアには、「お家で」「ご近所で」「自然の中で」「街中で」という4つの方法があるよ。家族や友達と取り入れやすいものに取り組んでみよう。できることから、始めてみてね！

COOL SHARE

お家で実践！

窓にレースのカーテンやすだれをかけるだけでも、日差しをカットできるよ。グリーンカーテンや打ち水も効果的なので、試してみてね！

ご近所で実践！

地域の図書館や美術館、博物館、児童館などで過ごすのも、クールシェアの一つ。もちろん、ご近所のお宅に集まって過ごすのもOK！

自然の中で実践！

木陰や水辺といった、自然の中でも涼しい場所に出かけて、ゆったりした時間を過ごすのもよい。遠足気分で出かけてみてね！

街中で実践！

商店街やカフェ、ショッピングモール、ショールームなど、身近にある涼しい場所に集まれば、楽しい時間が過ごせそうだよ！

朝チャレ！　ECO DRIVER.　CoolBiz　smart move　WarmBiz

取材協力　環境省　地球環境局 地球温暖化対策課 国民生活対策室

Fun to Share　検索　その後「クールビズについて」をクリック

Fun to Shareに参加して クールシェアグッズをもらっちゃおう！

ドドーンと103名様プレゼント!!

クールシェアも、Fun to Shareの一つ。エコチルを応援してくれる企業が、プレゼントを用意してくれたよ！ハガキやFAXにFun to Shareに関わるイラストを添えたり、応募フォームでどんな取り組みをしているのかを教えてくれたら、当選確率が上がるかも！？どんどん応募してね！

応募概要　応募締切 2014年8月3日（日）必着

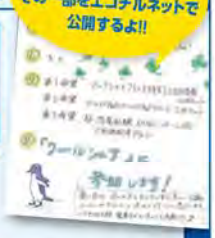
クールシェアグッズをご希望の方は、ハガキやFAX、ホームページ、携帯サイトから応募してください。

ハガキの送り先
〒060-0062　札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
(株)アドバコム エコチル編集部
「東京版クールシェアグッズプレゼント」係

FAX番号 011-200-5577　**ホームページ** http://www.ecochil.net/
携帯サイト 上のQRコードまたは　http://www.ecochil.net/oubo

①氏名（ふりがな）②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤ニックネーム
⑥希望するプレゼント（第1、第2、第3希望）

イラストや一言コメントも大募集！その一部をエコチルネットで公開するよ!!



【個人情報の取り扱い】
個人情報は、エコチル編集部と環境省のFun to Share事務局にて適切に管理し、プレゼント発送とメールマガジン送信以外に使用いたしません。

【当選発表】
賞品の発送をもって当選とさせていただきます。賞品は、8月10日（日）までに発送予定です。

クールシェアグッズをプレゼント

まうて　**みんなで絶滅した哺乳類を見に行こう！**

すでに絶滅した日本の哺乳類の化石、約170点が大集結！家族で出かけて、クールシェアしましょう。

太古の哺乳類展
ペアチケット 5組10名

国立科学博物館
http://www.honyu-rui.com

まうて　**首に巻くだけで、ひんやり涼しい！**

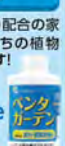
水に浸して約3～5分。水分がゆっくり気化するので、長時間心地よく冷やします。

ビッグウイング しろくまのきもち ミッドナイトブルー ピーチピンク 2本セット
10名

株式会社ビッグウイング
http://www.shirokumanokimochi.jp/

おうて　**グリーンカーテンも元気に育つ！**

5-アミノレブリン酸（ALA）配合の家庭園芸用液体肥料。おうちの植物が、元気いっぱいになります！

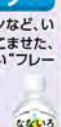


コスモALA ペンタガーデンValue 室内・観葉植物用 1本
48名

コスモALA株式会社
http://www.cosmo-ala.com/

おうて　**クールをシェアして、ほんのり甘い“気分晴れやか！ウォーター”**

さくらんぼやいちご、レモンなど、いいもの7素材を純水にとけこませた、すっきりとした甘さの新しい“フレーバーウォーター”です！



アサヒ なないろwater's PET500ml 1ケース（24本入）
5名

アサヒ飲料株式会社
http://www.asahiinryo.co.jp/

みんなで　**かき氷にかけて、カルピス®涼み、しよう！**

ドリンクとして飲むだけでなく、かき氷のシロップとしても楽しめます！

カルピス®& カルピス®マンゴー 2本セット
30名

カラダにピース CALPIS

「カルピス」「カラダにピース」は、カルピス株式会社の登録商標です。

カルピス株式会社
http://www.calpis.co.jp/

みんなあつまれ!! エコチル広場

エーコちゃんがおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー　今月は…僕の私の好きなスポーツ

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

サッカーが好きです。パパもサッカーやフットサルをやっていて、パパがコーチになって教えてくれます。とても楽しいです。(小1・ひなちゃん)

エーコちゃんより

お父さんが教えてくれるなんて、うらやましいな! 一緒に練習した後のごはんはおいしいだろうね。エーコもパパに、サッカーしようってお願いしてみよっと。

僕が好きなスポーツは空手です。どうしてかというと、厳しくて、楽しくて、強くなれるからです。(小3・かずまくん)

エーコちゃんより

空手を習っているなんて、かっこいい! 厳しくても、楽しいって思えるなんて素敵だね。いっぱい練習して、黒帯を目指してね!

お題募集中のお題は…「僕の私の好きな食べ物」

食べることって、とても大事だよね。みんなは、どんな食べ物が好きかな? どうして好きなのかな? 下記応募用紙の⑫に記入して、編集部まで送ってね♪ お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています!※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳コーナー　地球・環境がテーマだよ!

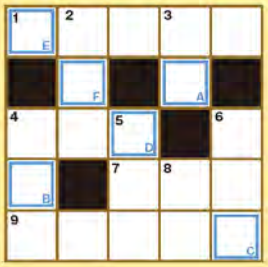
エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

そだてよう
グリーンカーテン
まどぎわに

杉並区立大宮小学校　3年生
吉田　実織さん

今月のエコチル大賞

エコワードパズルコーナー　抽選でプレゼントがあたる!



タテのカギ

②オーストラリアにすむ、夜行性の動物。ユーカリの葉を食べて、お腹の袋で子育てをするよ。
③コマなどの中心部分。コンパスの○○。
④芸術や美術を英語で言うと?
⑤夏の初め。5月から6月くらいの時期のこと。
⑥壁や床に貼る、薄い板状のもの。
⑧高いところ。下の反対だよ。
銭湯では○○○に絵を描いていることが多いね。

ヨコのカギ

①エコのもとの言葉。環境に良いことについて、研究したり勉強する学問のことだよ。
④雨とともにはげしく吹く風。暴風雨のこと
⑦準備をすること。
「遠足の○○○をしよう!」
⑨別のものに交換すること。
「ゲームの電池を○○○○○」。

暑い夏を乗りきるには、これが大切!

6月号のこたえ

す	い	ど	う		
か	さ	い			と
た	い	じ	ゆ	う	
っ	ど		ー		
む		ふ	ざ	い	
り	で	ゆ	ー	す	

こたえ

A	B	C	D	E	F

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⑮に記入して編集部まで送ってね。

エコチル7・8月合併号応募用紙　ハガキに貼って編集部まで送ってね!

東京版7・8月合併号 応募用紙　▼❶~⓫は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

❶フリガナ		❹男・女	❼ご住所
❷お名前			□□□-□□□□　東京都　区・市
❸小学校		❺学年　年 / ❻年齢　歳	メールアドレス ※エコチルからのメールマガジンをご希望される方はご記入ください。後日登録確認メールを送ります。 @

❽エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で(先生から)　・学校に置いてあったのをももらった
・都内の児童館で　・その他(　)

❾エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
(その理由　)
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
(その理由　)

❿おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・子ども(小学生未満)・子ども(小学生)・子ども(中学生)
・高校生以上の学生　・お父さん　・お母さん　・その他の家族

⓫エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・読売KODOMO新聞　・朝日小学生新聞　・毎日小学生新聞
・特になし　・その他(　)

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。

⑫

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!➡(　)

⓭ペンギンに関する疑問や質問を書いてね!

⓮お水クイズの答えに○をつけてね!
① 60%　② 70%　③ 80%

エコワードパズルの答え ⓯ A　B　C　D　E　F

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

応募方法　締め切りはH26年8月3日(日)まで

当選発表／すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

応募用紙に記入
❶~⓫は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

【宛先】
〒060-0062
北海道札幌市中央区南2条西1丁目
宮本ビル7F アドバコム
エコチル編集部
「東京版7・8月合併号 応募係」

ケータイはこちらから

アイデア募集やその他の応募はこちらへ

〒060-0062北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
アドバコム エコチル編集部「○○○○○○係」
FAX.(011)-200-5577 (FAXでの応募もOK)
※応募用紙にある❶~❿までの項目は必ず書いて送ってね。

WEBからすべての応募ができるよ

QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。
http://www.ecochil.net

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません

今月のエコワードパズルプレゼント

サンシャイン水族館
ペアご招待券

"天空のオアシス"がコンセプトの水族館。
夏休みもイベントが盛りだくさんです!

株式会社サンシャインシティ　5組10名様

Aqua Clara

お水の大切さについて、考えてみよう!

暑い夏は、水分補給がとても大事になる季節。人間にとって、なぜ水が大切なのか、まず知ることから始めよう!

アクアクララ オリジナルキャラクター チャプリン

人間の体の50~75%は水でできている!

人間は100兆個を超える細胞でできていて、そのうち50~75%は水でできているんだ。体重の2%の水分が失われると口や喉が渇いたり、6%以上不足すると頭痛や眠気が起こるなど、体調にも影響するんだよ。

水が身体にいい理由。水を選んだ方がいい訳。

砂糖やカフェイン、色素などが入っているジュースやお茶より、水の方が健康のためには良いとされている。アクアクララの水は、不純物を取り除き、カルシウム、ナトリウム、カリウム、マグネシウムという4つのミネラル成分をバランス良く配合しているよ。

水分補給のタイミングと飲む量

1日に1.5~2ℓを目標に水分補給しよう!

1回200mℓを目安に1日に6~8回に分けて飲んで、カラダの中から健康をめざそう!

アクアクララのお水クイズ

小学生のキミたちの体内水分量は、約何%でしょう?

❶60% ❷70% ❸80%

11ページにある限りハガキの解答欄か、ウェブサイトの解答フォームで答えてね! 正解者の中から、抽選で20名にチャプリングッズセットをプレゼント! みんなの応募を待っているよ!

アクアドバンス(ピュアホワイト)

アクアクララ株式会社　お問い合わせ 0120-331-626 (平日9:00~17:30)　http://www.aquaclara.co.jp/

アオウミガメは人間と同じ肺呼吸なので、水面に頭を出して呼吸する

ウミガメの中でも2番目に大きい

アオウミガメは、骨と、硬くなった鱗で形成された甲羅を持ちます。背面から見ると前方が丸く、後ろにいくにつれてややとがった卵型になっている甲羅は、最大で1m以上になり、体重も100kgを超える。ウミガメの中で2番目に大きな種です。アオウミガメの前と後ろの脚は平たいオールのような形をしていて、これを利用することで、力強く優雅に泳ぎます。ウミガメは潜水も得意です。季節や水温によって異なりますが、アオウミガメで水深100m、最長55分の潜水記録があります。

幼体と成体では生息域も食性も違う

日本列島周辺のアオウミガメは、5～8月にかけて主に、小笠原諸島の砂浜で産卵します。産卵は1シーズンに数回に分けて行われ、1回に80～150個の卵を、深さ70～80cmほどの穴に産み落とします。卵のサイズは4.5cmほどで、約60日で孵化します。孵化したアオウミガメの赤ちゃんは、砂の穴から這い出て、海を目指します。

幼体のアオウミガメは外洋域で浮遊生活を送り、雑食性で海そうや甲殻類、クラゲなどを主食にしていると言われています。甲羅の長さが30～40cmまで成長すると、沿岸に生息域を移します。大きなクチバシ状の口にはギザギザがついていて、主に海そうを噛みちぎって食べるようになります。

すみだ水族館には、小笠原からきたアオウミガメの子どもがいるので、一度会いに来てくださいね！

甲羅は骨と硬くなった鱗で作られている

今月のどうぶつ　アオウミガメ

Chelonia mydas

生息地：世界中のあたたかい海に広く分布。東京の海域では、東京湾、伊豆諸島から小笠原諸島までみられる

カメ目ウミガメ科

今月の一言

私は、アオウミガメが目をつぶって休んでいる姿が一番好きです！

すみだ水族館 展示飼育部 箭内 彩子さん

すみだ水族館だより　生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

ペンギンQ&A

Q. ペンギンは大きくなるまで、どれくらいかかるの？

A. ペンギンの成長はとても早い！すみだ水族館にいるマゼランペンギンの場合は、巣立つまでの期間は2カ月くらい。今年生まれたヒナもすくすくと成長中で、1日目は80gだった体重が、23日目には586gまで増えたんだ。約60日経つと、羽毛が生え変わって泳げるようになるんだよ。

ペンギンについて聞いてみたい質問を、11ページの応募用紙に書いて、エコチル編集部に送ってね！

取材協力・監修／すみだ水族館

すみだ水族館　東京都墨田区押上一丁目1番2号 東京スカイツリータウン・ソラマチ 5F・6F　TEL.03-5619-1821　年中無休　http://www.sumida-aquarium.com/

次号のエコチル配布予定日は 9月1日(月)です。

エコチルは墨田区、杉並区、新宿区、中央区、千代田区、江東区、港区、品川区の小学校214校で配布しているこども環境情報紙です。文京区や台東区、品川区、杉並区、葛飾区、新宿区、目黒区、豊島区、荒川区にある児童館167館でも設置しています。

エコチル編集部　TEL. 011-200-5671

“あした”をつくろう～みんなの地球～「ECOパーク2014」実施報告

2014年6月7日(土)・8日(日)の2日間、渋谷区のNHK放送センターで「ECOパーク2014」が開催され、雨の中たくさんの親子連れが来場しました。

「モリゾー・キッコロ 森へいこうよ！」わくわくステージショーや、「ワンワンとあそぼうショー」、「ノージーのひらめき工房」ショー、「すイエんサー」ECOパークライブステージなど、多彩なエコステージイベントは大盛況！「私たちの地球とその生きものたち」をテーマにしたダンボールアート作品展示や、環境問題に取り組む大学やNPO団体のワークショップも実施され、大人気でした。その他にもNHKの番組に連動したセミナーや、自転車を漕ぐことで発電して電車を動かす「人力発電ミニ電車」、お菓子のパッケージなどの資源ゴミで希少な生きものづくりに挑戦するワークショップなども体験できました。

「ECOパーク2014」は、参加した子どもたちにとって、地球と私たちの“あした”をつくるためのヒントやアイデアについて考えるきっかけになったことでしょう。

■主催/NHK

世界三大恐竜博物館がやって来る!! きょうりゅうすいぞくかん

2014年7月19日(土)～9月21日(日) 終日開催

福井県立恐竜博物館より、恐竜たちがやってくるよ。同館を象徴するフクイサウルスの全身骨格や、全長約9mもあるバリオニクスの全身骨格を展示。また、同館プロデュースで、恐竜のペーパークラフトを作るワークショップも開催するよ。夏休みの自由研究に役立つきょうりゅうアカデミーもある！

すみだ水族館 in TOKYO SKYTREE TOWN®　TEL.03-5619-1821 営業時間：9:00～21:00 <年中無休>　www.sumida-aquarium.com

【事業社名】オリックス不動産株式会社 山谷佳之 【事業所の名称】すみだ水族館 【事業所の所在地】〒131-0045 墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン・ソラマチ5F 【動物取扱業の種別】展示 11東京都墨東003337号/保管 11東京都保管003337号/販売 11東京都販売003337号/貸出 11東京都貸出003337号/訓練 11東京都訓練003337号 【動物取扱責任者】小林圭介 【登録有効期間の末日】平成23年11月09日 【登録有効期間の末日】平成28年11月06日

第3回 清涼飲料自販機アイデアコンテスト

募集期間　2014年6月10日(火)～9月30日(火)(消印有効)

「こんな清涼飲料自販機があったらいいな！」という、街の自販機が楽しくなるような、夢の自販機のアイデアを大募集中！みんなのアイデアを待っているよ!!

中学1年生の作品

応募資格　日本国内に居住する小学生及び中学生（国籍不問）

応募作品　アイデアイラストとその説明、またはアイデア作文。サイズは自由

応募方法　作品の下部または裏面に、作者本人の郵便番号・住所・名前（フリガナ）・性別・電話番号（自宅・携帯）・学校名・学年・学校所在都道府県名・メールアドレス（任意）を明記し、アイデア作品を封筒に入れて郵送してください。

郵送先　〒103-0022　東京都中央区日本橋堀留町3-3-3（CMビル3階）全国清涼飲料工業会内「清涼飲料自販機アイデアコンテスト」E係

※応募は一人何点でも可　※海外からの応募は不可　※応募作品を広告・商品化などに使用する際の二次使用権は、清涼飲料自販機協議会に帰属します　※応募作品に記入していただいた個人情報は、本コンテストに関する審査、問い合わせ、結果通知等に利用させていただきます　※応募作品は返却しません。　※住所・名前（フリガナ）・電話番号の記入がない場合には、結果通知等のご連絡ができないため受け付けできません

賞品

最優秀賞　小学生の部 中学生の部 各1名　図書カード3万円分

優秀賞　小学生の部 中学生の部 各2名　図書カード1万円分

佳作　小学生の部 中学生の部 各2名　図書カード5千円分

参加賞　「自分で簡単に作れる“自販機貯金箱”」をプレゼント！

小学3年生の作品

小学4年生の作品

主催　清涼飲料自販機協議会 http://www.jsvmc.jp