[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。

エコチル®

http://www.ecochil.net

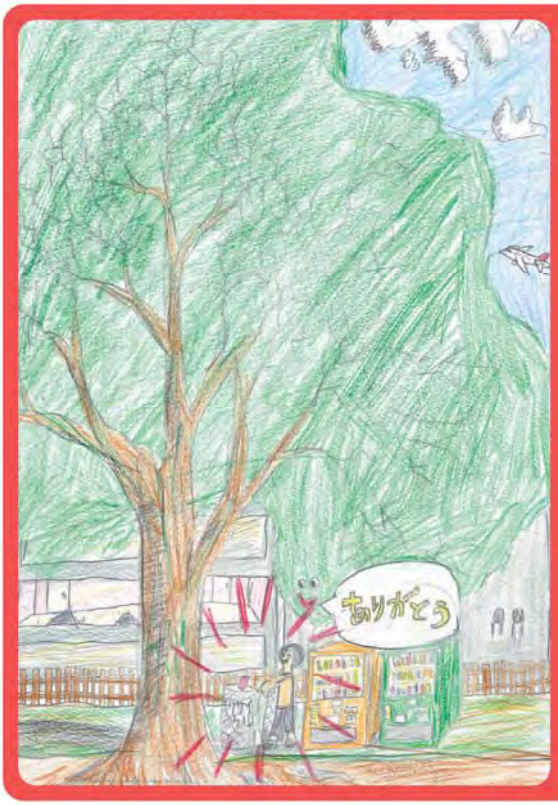
エコチルに関するお問い合わせ　エコチル編集部　Tel 011-200-5671　Fax 011-200-5577　Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム　札幌本社／〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F　http://www.advcom.co.jp
東京営業所／〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目13-1 第四ミチワビル3F　Tel. 03-6759-5848

エコチル東京版は、東京都内の小学校での配布を目的に、毎月（8月を除く）10万部発行しています。

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

東京版 9月号



今月の表紙

江東区立数矢小学校 6 年生
長澤 太一さん
「ゴミはちゃんと捨てよう」

エコチル表紙イラスト作品大募集！

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には下のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね!

http://www.ecochil.net

採用された方にプレゼント！

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

maruman. マルマンスケッチブック (B4)

Pentel ぺんてる ポスターカラー12色

とくしゅう

日本のこれからの食べ物について考えてみよう

今月のエコチル★おすすめイベント★
ホクレン大収穫祭 in 銀座三越

今月のエコなひと
ミキモト真珠研究所 所長 **永井 清仁さん**

これから行きたいイベント情報!
トイレ? 行っトイレ! ～ボクらのうんちと地球のみらい
太古の哺乳類展 ―日本の化石でたどる進化と絶滅―
マグロを見る目が変わるかも!? こちら葛西まぐろ村

食育特集
食べ物は、自然や生き物のめぐみ
「エコ」だけでなくいいことがたくさんある
スマートムーブに取り組もう!

今月のエコワードパズル・プレゼント・すみだ水族館だより ほか

「消費する紙」から
「育てる紙」へ。
自然を大切にしたいアピカの
これからの挑戦です。

©Moomin Characters™

R100 本文は古紙パルプ配合率100%　グリーンマーク連動参加商品
JIS JISマーク商品　グリーン購入法に適合　GPN GPNエコ商品ねっと掲載商品

http://www.apica.co.jp/　アピカ株式会社

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します!
Vol. 17

【港区】御成門小学校 校長 **松浦 正和先生**

本校ではリサイクルの推進や節電、ゴミの分別の徹底、エコキャップ回収に、全校児童が取り組んでいます。環境委員会が作成したポスターを全校に掲示したり、給食委員会が食べ残しを少なくするように呼びかけたり、低学年にものを大事に使う大切さを伝えるなど、日常生活と学習が結びつくよう配慮しています。地球に優しい取り組みを、今後もずっと続けていきます。

\みんなもおいでよ! /
本と写真の未来を体験しよう!

ドットDNP
Communication Plaza

コミュニケーションプラザ ドットDNPは、「本」と「写真」の新しい楽しみ方が見つけられる、体験型スペースなんだ。
「本」と「写真」の未来を、キミも体験してみない?

「ドットDNP」って?

日本や海外の最新のデジタルえほんが楽しめる!
撮影やプリント、フォトブックづくりも体験できる!
疲れたら、電子書籍を片手にカフェでブレイク!

デジタルえほんと写真に関する企画展やワークショップもたくさん開催しているよ!

わたくしも
ま待っています。
DNPenguin

コミュニケーションプラザ ドットDNP
[所在地] 〒162-0843
東京都新宿区市谷田町1-14-1
DNP市谷田町ビル
[TEL] 03-6386-1700(カスタマーセンター)
[開館時間] 10:00～18:00
[休館日] 日曜日・年末年始
[入館料] 無料
(カフェ、ワークショップ等、有料のものもございます)
[URL] http://plaza.DNP

Green Power コミュニケーションプラザ ドットDNPでは、使用しているすべての電力量をグリーン電力でまかなっています。
グリーン電力とは、風力や太陽光、バイオマス(生物資源)、水力、地熱などの自然エネルギーによって発電された電力のこと。

DNP 大日本印刷

エコチルは環境にやさしい紙面づくりをするために、植物油インキや森林認証用紙を使用するほか、印刷にかかるCO2をカーボン・オフセットしています。

ミックス 責任ある木質原料を使用した紙 FSC® C022784

VEGETABLE OIL INK

CARBON OFFSET 認証番号:CO2-0082 株式会社アドバコム URL:http://jp.co.jp/ 認証期間:平成26年4月1日～平成27年3月31日

より健康で豊かな暮らしをしていくために

日本のこれからの食べ物について考えてみよう

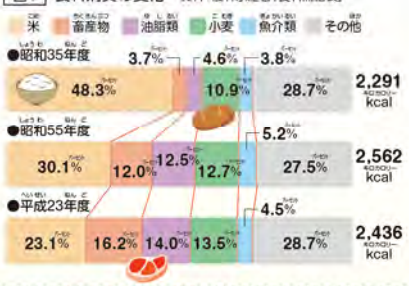
私たちは毎日、いろいろなものを食べているけど、その多くが外国でつくられて運ばれたもの。でも、世界の人口増加や地球温暖化の影響を考えると、いまのままでよいとは思えないよね。そこで今回は、日本のいまの、そしてこれからの食べ物について、一緒に考えてみよう。

日本の食料自給率が低下した理由。

みんなは、7・8月合併号の食育特集を読んでくれたかな？日本の食料自給率（カロリーベース）は約4割と、世界の中でも低い数値になっている。

どうして、食べ物の輸入が増えたんだろう？昔は日本も、食料自給率が高かった。それが低くなったのは、図1にあるように、日本の気候風土に合ったお米を中心とした食生活から、肉や油を使った料理をたくさん食べるものに変化したことが関係しているんだ。また、野菜や果物、魚介類も、加工品の輸入が増えているんだって。

図1　食料消費の変化　資料：農林水産省「食料需給表」



食べ物を外国に頼っていて大丈夫なの？

いまの日本は、食べ物を世界各国から輸入することで、豊かな食生活が送れている。けれど世界の人口が増え続けていること、経済が発展している国で畜産物や油脂類の消費量が増加していること、とうもろこしなどからつくられるバイオ燃料の消費も増えていることを考えると、いつか食料の

今月のエコチル★おすすめイベント★

ホクレン大収穫祭 in 銀座三越

ホクレンは、北海道の農家さんが育てた野菜やお米、お肉などを、みんなに届けるお仕事をしているんだ。また、畑を耕すときに使う農機具や肥料、牛や豚を育てるために必要なエサを安定的に販売して、農家さんを支えることも仕事の一つなんだって。

◆

そのホクレンが、昨年から開催しているのが「ホクレン大収穫祭 in 銀座三越」。北海道産の農畜産物やホクレンのことを、もっと多くの人に知ってもらうことを目的に行っているんだ。10月8日（水）～13日（月・祝）の6日間は、北海道産の農畜産物や特産品の販売などを行う「マルシェ」を開催。その他にも、10月1日（水）～31日（金）の1カ月間、みのる食堂やみのりカフェで、北海道の旬の食材を使った期間限定メニューを提供する「レストランフェア」を行うんだよ。

◆

今回みんなに注目してほしい催し物に、10月12日（日）の「農業高校イベント」がある。北海道十勝の士幌高校の生徒が取り組む農業授業を紹介したり、実習でつくった加工品をマルシェ会場で販売するんだって。また、10月10日（金）に実施する「カラフル大福デコレーション」もおすすめだよ。北海道産の原料を使った大福に、生クリームやチョコレートを飾るんだ。

◆

この他にも、クイズ大会やスタンプラリーなど、お楽しみがいっぱい！ぜひ、家族で足を運んでみてね！

国際協力って何だろう?!
みんなで一緒に学ぼう!
体験しよう!

スマイルアース
SmileEarth!
地球の明日へ"笑顔"のタネまき!

GLOBAL FESTA JAPAN 2014
国際協力60周年記念!

マサイの戦士がやってくる!
アフリカからマサイ族が来日します。

アフリカンヘアスタイル
本場アフリカの髪型を試してみよう!
※極細三つ編み、エクステを予定

日本最大級の国際協力イベント
グローバルフェスタJAPAN2014
2014.10.4 SAT ▶ 5 SUN 10:00 Open 17:00 Close 日比谷公園 入場無料 小雨決行

【主催】グローバルフェスタJAPAN2014実行委員会 【共催】外務省、独立行政法人国際協力機構(JICA)、特定非営利活動法人国際協力NGOセンター(JANIC)
【後援】内閣府・総務省・財務省・文部科学省・厚生労働省・農林水産省・経済産業省・国土交通省・環境省・防衛省・東京都・千代田区・(一社)日本新聞協会・NHK・(一社)日本民間放送連盟・(公社)青年海外協力協会・(一社)日本経済団体連合会・日本国際連合協会 東京都本部 ※以上予定

お問合せ グローバルフェスタ JAPAN 2014 実行委員会事務局 TEL:03-5355-0700 FAX:03-5355-0888 E-mail:info@gfjapan2014.jp

詳細はこちから http://www.gfjapan2014.jp

生産が追い付かなくなる可能性がある。また、水不足や地球温暖化、鳥インフルエンザや口蹄疫などの家畜伝染病の影響で、農畜産物の生産ができなくなることも考えられるんだ。

食料自給率をあげるために日本が取り組んでいることは?

多くの人たちが、食料を外国からの輸入に頼っていることに不安を感じていることを受け、日本では食料自給率を高めるための取り組みが始まっている。その一つが、「FOOD ACTION NIPPON」なんだ。

「FOOD ACTION NIPPON」とは、これからも安心しておいしいごはんを食べていくために、みんなで協力して食料自給率の向上を目指そうという国民運動のこと。イラストにもあるように、農業関係者や民間企業、団体、行政などが一緒になって、食料自給率アップを盛り上げているんだ。

小学生のキミたちには、ぜひ食料自給率アップのための5つのアクションに取り組んでほしい。「おいしいニッポン」を選択して、使ったり、食べることで、その料理や素材、食文化、顔が見える安心を、みんなで未来に引き継いで行こう!

食料自給率を1%向上させるためにできること

- ごはんを一食につき、もう一口食べる
- 国産大豆100%使用の豆腐を月にもう3丁食べる
- 月に国産米粉パンを3つ食べる
- 国産小麦100%使用のうどんを月にもう3杯食べる

食料自給率アップのための5つのアクション

1. 「いまが旬」の食べ物を選ぼう!
2. 地元でとれる食材を日々の食事に活かそう!
3. ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べよう!
4. 食べ残しを減らそう!
5. 食料自給率の向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しよう!

参考資料:農林水産省 いちばん身近な「食べもの」の話

省エネ製品買換ナビゲーション
しんきゅうさん

しんきゅうさんとは、
現在使っているエアコンや冷蔵庫、テレビなどの家電を
省エネ製品に買い換えると、どれくらいお得で地球に
やさしいかがわかる、ウェブサイトのこと。
しんきゅうさんを使って、サイフも、暮らしも、
地球も豊かになる生活のこと、考えてみませんか?

エコった!!

比較の仕方は全部で5種類!
家電製品のかしこい使い方や選び方がわかるよ!

http://shinkyusan.com しんきゅうさん 検索

参加者募集中
ホクレン大収穫祭 in 銀座三越
こども料理体験教室

北海道の食材のことを、おいしく楽しく学べるチャンス! ぜひ参加してね!

予約制 各日 親子ペア10組(20名) 参加費 1組 500円

●開催場所/銀座三越9階テラスルーム 東京都中央区銀座4-6-16
●応募対象/小学校1年~3年生の児童1名とその保護者1名 ※料理はお子さまのみが行います。

1 北海道産米のおにぎりを作って、食べ比べてみよう!
開催日時:2014年10月12日(日) 10:30~12:00

2 手作りバター&オリジナルヨーグルトジュースを作ろう!
開催日時:2014年10月13日(月・祝) 10:30~12:00

応募方法 ハガキ、FAXまたはインターネットの応募フォーム(パソコンおよび携帯)からご応募ください。

【ハガキ・FAX】下記の①~⑧を書いてお申し込みください。
①児童と保護者の氏名(ふりがな) ②それぞれの性別と年齢 ③児童の学年 ④郵便番号と住所 ⑤9時~18時の間に連絡のとれる電話番号 ⑥希望する教室名 以上を書いてお申し込みください。
●ハガキ送り先/
〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
株式会社アドバコム エコチル事務局
「ホクレン大収穫祭in銀座三越 こども料理体験教室」係
●FAX番号/011-200-5577
【インターネット】
エコチル応募フォーム http://www.ecochil.net/oubo
または右記QRコードから簡単アクセス!

締切 2014年9月15日(月・祝)必着
※インターネットの応募フォームも9月16日(火)0時に終了します
※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を2014年9月22日(月)までに送付します。

<個人情報について>
お預かりした個人情報は、当選のご連絡ならびに「ホクレン大収穫祭in銀座三越 こども料理体験教室」以外には使用いたしません。詳しくは7ページまたはエコチルホームページをご覧ください。
http://www.ecochil.net/policy/

ホクレン農業協同組合連合会
http://www.hokuren.or.jp/

これから行きたい イベント情報！

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムの詳しい内容については、直接問い合わせてみてね！

トイレ？行っトイレ！
～ボクらのうんちと地球のみらい

10/5（日）まで　10:00～17:00

生きることに大きく関わる「トイレ」についての企画展だよ。8つのエリアで、トイレをとりまくさまざまな問題を紹介。大きなトイレのすべり台もあるよ！“幸せなトイレ”とはどういうものか、ぜひ行って考えてみてね。

●入場料：大人1,200円、18歳以下600円（土曜日500円）、未就学児無料　※休館日：火曜日

会場　**日本科学未来館** 1階企画展示ゾーンa
東京都江東区青海2-3-6
お問い合わせ　TEL.**03-3570-9151**

太古の哺乳類展
―日本の化石でたどる進化と絶滅―

10/5（日）まで　9:00～17:00

恐竜とともに生きた小動物から巨大動物まで、絶滅した哺乳類の化石標本約170点が日本中から大集合！「ナウマンゾウ」の全身骨格3体や、謎多き“海獣”「パレオパラドキシア」の化石標本など、見どころがいっぱいだよ。

●入場料：一般・大学生1,600円、小・中・高校生600円、未就学児無料
※休館日：9/1（月）、9/8（月）、9/16（火）、9/29（月）

会場　**国立科学博物館**
東京都台東区上野公園7-20
お問い合わせ　TEL.**03-5777-8600**

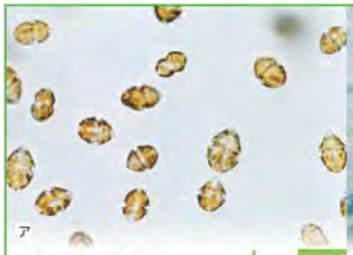
マグロを見る目が変わるかも!?
こちら葛西まぐろ村

2015年3/10（火）まで　9:30～17:00

今年開園25周年を迎える東京都葛西臨海水族園では、園の主役であるマグロの特設展「こちら 葛西まぐろ村」を開催中。日本人に馴染み深いマグロの高速遊泳の秘密や、マグロ料理、資源の現状などを紹介しているよ！

●入場料：一般700円、中学生250円、65歳以上350円、小学生以下・都内在住在学の中学生無料　※休館日：水曜日・年末年始

会場　**東京都葛西臨海水族園** 本館1階「東京の海」エリア
東京都江戸川区臨海町6-2-3
お問い合わせ　TEL.**03-3869-5152**



地球にちょっといいはなし
エコなひと

今月のテーマ　海と貝を守るための取り組み

アコヤガイに海の中で起きていることを教えてもらいながら、良好な自然環境を未来に残していきたい。

今回お話を伺ったのは、ミキモト真珠研究所・所長の永井清仁さんです。世界で初めて開発された「貝リンガル」という装置のしくみや、なぜミキモトが海の環境保全に取り組むかなど、いろいろなお話を聞いてみました。

ミキモト真珠研究所
所長
永井　清仁さん
1957年愛知県生まれ。1982年に東京水産大学増殖学科を卒業し、株式会社ミキモト入社。1996年に株式会社ミキモト真珠研究所所長に就任。2003年、日本水産学会技術賞（日本水産学会）を受賞。農学博士。

世界初の生体センサー「貝リンガル」とは？

1992年、真珠の養殖が盛んな三重県の英虞湾にヘテロカプサーキュラリスカーマ（写真㋐）という新種のプランクトンによる赤潮が発生し、養殖中のアコヤガイが大量に死ぬという出来事がありました。それ以降、毎年同じように赤潮が発生。西日本にも拡がり、真珠の養殖だけでなく、貝類養殖や漁業にも大きな被害が出たことがきっかけで開発されたのが、貝リンガルです。「海中の変化に敏感なアコヤガイを活用することで、環境の異変をすぐに知ることができます」と永井所長は言います。「海の中がきれいなときは、アコヤガイは貝殻を開けていて、60分で1～2回閉じるだけです。ですが、悪いプランクトンが増えると、貝殻の中に入るのを防ぐために、アコヤガイは何度も貝殻を開け閉めします。アコヤガイの貝殻に磁石とセンサーをつけ（写真㋑）、この貝殻の動きを監視することで、悪い環境から貝を守ることができるようになりました」。

これからも海の環境を守っていくために

ミキモトでは真珠の養殖を行っていますが、海の栄養源や浄化力を超えて、環境を悪化させることがないよう配慮しているそうです。「豊かな海は、大きなものから目に見えない小さなものまで、さまざまな生き物によってつくられています。自然環境と生き物を守るためにも、海を汚さないことはもちろん、さまざまな生き物と環境についても、関心を持ってもらえたら嬉しいです」と、永井所長は話してくれました。

親子で行く 那須・日帰り牧場バスツアー

お待ちしています♪

乳搾りのほか、ソーセージやバター作り体験ができるよ。
お昼はみんなでバーベキュー。その後に、「お菓子の城」で工場見学するよ。

参加者大募集！

●日時／2014年10月4日（土）
8:00～18:00
●場所／栃木県人見牧場　体験館“TRY”TRY”TRY”
※集合解散：新宿駅西口
●参加対象／小学校4年生以上のお子さんとその保護者の20組40名
※健康で、イベント参加に支障がない方。応募者多数の場合は抽選。家畜伝染病予防のため、前日前1週間以内に海外渡航歴のある方はお申し込みいただけません。
●参加費／無料　※ただし、待ち合わせ場所となる新宿までの交通費は自己負担

当日スケジュール
8:00　新宿駅西口集合・受付・開会式
体験館“TRY”TRY”TRY”見学
昼食（バーベキュー）
お菓子の城工場見学
アンケート記入・閉会式
18:00　新宿駅西口解散
※内容は予定のため、変更になる場合があります。
※当日は、現地にてアンケートのお願いがあります。

応募要項

応募方法
ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。

ハガキ・FAX　〒060-0062　札幌市中央区南2条西1丁目宮本ビル7F
株式会社アドバコム エコチル事務局
「親子で行く、那須・日帰り牧場バスツアー」係
①親子の氏名（ふりがな）　②性別　③年齢　④小学校　⑤学年
⑥郵便番号　⑦住所　⑧9時～18時の間に連絡のとれる電話番号を記入の上、お申し込みください。

PC・携帯　エコチル応募フォーム
http://www.ecochil.net/oubo
または、右記のQRコードから簡単アクセス

応募締切　応募締切：2014年9月17日（水）必着
※PC・携帯の応募フォームも9月18日（木）午前0時に終了します。

応募締切　お問い合わせはコチラ
エコチル事務局　TEL:011-200-5671（平日午前9時～18時）

個人情報について　お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。詳しくは7ページまたはエコチルホームページ「http://www.ecochil.net/policy/」をご覧ください。

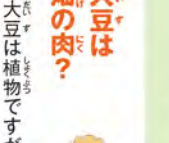
関東生乳販売農業協同組合連合会　〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F

食育特集

参考：農林水産省ホームページ「食と農林水産業について知ろう、考えよう（食育の推進）」

食べ物は、自然や生き物のめぐみ

私たちが食べている食べ物は、私たちのからだをつくるもとになったり、エネルギーになったり、私たちの「いのち」を支えていますが、食べることは、植物や動物の「いのち」を食べることでもあります。そしてそれをつくる人、つくったものを運ぶ人、それを売る人、料理する人、たくさんの人の働きがあって、ようやく目の前に食べ物として食べることができるのです。「いただきます」や「ごちそうさま」の挨拶は、「いのち」を食べることと、食べ物を育てた自然や人への「ありがとう」という気持ちを表す言葉なのです。



魚はいつ、どこでとれるの？

日本の国土は周りを海に囲まれています。だから、魚や魚介類が、昔からたくさん食べられてきました。新鮮な魚で作るお寿司やお刺身のほか、焼き魚、煮魚など、おいしい食べ方がいくつもあります。

魚にも野菜や果物と同じように、一番おいしい時期「旬」があります。例えば「寒ブリ」のように、旬の季節と魚の名前が一緒になっているものもあります。「初がつお」という言葉には、かつおがとれる季節、つまり夏がやって来たという意味があります。魚は種類によって、とれる時期と場所が決まっています。どんな魚が、どこで、いつとれるのかを調べてみましょう。

大豆は畑の肉？

大豆は植物ですが「畑の肉」とも呼ばれています。それは、肉と同じ栄養素、たんぱく質をたくさん含んでいるからです。

日本では古くから大豆をつくり、大豆のおいしい食べ方を工夫してきました。大豆から豆腐や納豆を作ったり、みそやしょうゆなどの調味料の材料にも使ってきました。大豆を若いうちにとったものが枝豆で、節分のときにまく福豆にも大豆を使います。大豆はいろいろな食べ物に変身して、食事の中に登場しています。

お魚にたくさん含まれている！ DHAとEPAという栄養素の話

たくさん獲れて、産卵前で脂がのっている旬の魚には、栄養素もいっぱい！
そんな秋の魚と栄養素について、お話しするよ。

秋が旬の魚には、どんなものがあるの？

秋が旬の魚の代表格であるサンマをはじめ、
サバ、イワシ、タイ、サケなどがあるよ。
秋が旬の魚は、冬に備えて
バランスよく栄養がとれるので、
おいしく食べてね！

頭が良くなる「DHA」、血液サラサラ「EPA」

DHA　お魚にしかないドコサヘキサエン酸のこと。脳の神経細胞のとがったところ（シナプス）をつくる大切な栄養素。脳の情報網を広げ、頭の回転を良くする働きがあるんだよ。

EPA　エイコサペンタエン酸のこと。血液中の善玉コレステロール（HDL）を維持したまま、悪玉コレステロール（LDL）だけを減少させるので、生活習慣病（脳梗塞、心筋梗塞など）の予防にいいんだよ。

DHAを多く含む魚介類※　可食部（生）100gあたり

アンコウ・キモ	3.60g	マイワシ	1.30g
クロマグロ脂身	3.20g	ウナギ	1.10g
スジコ	2.40g	カツオ（秋）	0.97g
ブリ	1.70g	マダイ養殖	0.89g
サンマ	1.70g	サバ	0.70g
キチジ	1.50g		

EPAを多く含む魚介類※　可食部（生）100gあたり

アンコウ・キモ	2.30g	サンマ	0.89g
スジコ	2.10g	マダイ養殖	0.60g
キチジ	1.50g	ウナギ	0.58g
クロマグロ脂身	1.40g	イカナゴ	0.57g
マイワシ	1.20g	アナゴ	0.56g
ブリ	0.94g		

※「五訂増補日本食品標準成分表脂肪酸成分表編」より

魚介類を食べると、良質なたんぱく質をとりながら頭が良くなったり、病気の予防に役立ちます！栄養価が高い、旬の魚をみんなももっと食べようね！

キミはどれだけ知っている？ お魚クイズ！

答えは次のページにあるよ。

お魚にまつわるクイズを4問、用意したよ。どれくらい知っているのか、チャレンジしてみてね!!

Q1 とっても似ているヒラメとカレイ。どうやって見分けるの？
① 模様を見る　② 目の位置を見る
③ 大きさを見る

Q2 日本では何時代から、フグを食べていたの？
① 縄文時代　② 江戸時代
③ 大正時代

Q3 トビウオって、一度にどれくらい飛べるの？
① 30m　② 300m
③ 3000m

Q4 お魚漢字クイズ！読めるかな？
① 平目　② 穴子
③ 鯵　④ 鰯
⑤ 柳葉魚　⑥ 秋刀魚

先生方へ　おさかな学習会受付中！

大日本水産会では、小学校を対象に「おさかな学習会」を開催しています。内容も盛りだくさんなので、詳しくはお問い合わせください。

おさかなゼミ

海とおさかなについて勉強しよう！

おかあさんとの調理教室

プロのシェフが魚のさばき方を教えてくれるよ！

タッチプール

三浦半島や湘南海域の生きた魚に、学校で触れるチャンス！

開催を希望する学校は、大日本水産会HPの6月5日付けお知らせをご覧ください。
http://www.suisankai.or.jp/　[メールアドレス] osakana@suisankai.or.jp

問い合わせ先　国産水産物流通促進センター　〈構成員〉一般社団法人 大日本水産会 魚食普及推進センター　東京都港区赤坂1-9-13　TEL.03-3585-6684

「移動」を「エコ」に。
smart move

Fun to Share

「エコ」だけでなくいいことがたくさんあるスマートムーブに取り組もう！

みんなも「スマートムーブ」という言葉を、聞いたことがあるよね。これも、Fun to Shareの取り組みの一つなんだ。今回は、「スマートムーブ」が進めている、5つの取り組みを紹介するよ。

スマートムーブって何？

日本の家庭からのCO_2排出量の約1／4は、移動に伴うものなんだ。スマートムーブとは、通学や通勤、買い物、旅行など、毎日の「移動」を見直して、「エコ」で賢い方法を選び、移動に伴うCO_2を削減する取り組みなんだ。

どんないいことがあるの？

図1にあるように、1人が1km移動するときのCO_2排出量は、移動手段によって違うもの。状況に応じて、CO_2排出量が少ない移動を選べば、環境にもやさしいよね。

また、通学や通勤のときに徒歩や自転車を使うと健康にもいいし、仲間と楽しい時間を過ごせるチャンスが増える。旅行など、長距離の移動は公共交通機関を使うと便利で、快適なことが多いんだって。もちろん、車で移動するときは「エコドライブ」。キミも、できることから、取り入れてみてね！

図1
1人が1km移動するときのCO_2排出量（旅客）

g-CO_2／人キロ（2012年度）
出典：国土交通省ホームページ
http://mlit.go.jp/index.html

Fun to Shareって何？

低炭素社会をつくるために、最新の知恵をみんなでシェアして、使っていこうという取り組みのこと。

スマートムーブが進める5つの取り組み

1 公共交通機関を利用しよう

通学や通勤はもちろん、旅行やちょっとした外出のときも、電車やバスなど公共交通機関を利用してみよう！

2 自転車、徒歩を見直そう

自転車や徒歩は、CO_2をまったく出さない移動手段。家から最寄駅までや、乗り換えの駅間の移動に活用しよう！

3 自動車の利用を工夫しよう

環境にやさしい運転をする「エコドライブ」や、エコカーへの乗り換えをすると、大幅にCO_2を削減できるよ！

4 長距離の移動を工夫しよう

旅行や出張など長距離の移動のときは、新幹線や飛行機、バス、電車など公共交通機関を使うと便利で快適！

5 地域や企業の移動・交通におけるCO_2削減の取り組みに参加しよう！

借りた場所とは違った場所に返却ができる「コミュニティサイクル」や、荷物を送るときにCO_2排出量を減らす努力をしている会社を選ぶ「エコ輸送」など、新しいCO_2削減の取り組みにも注目し、活用しよう！

取材協力　環境省　地球環境局 地球温暖化対策課 国民生活対策室

smart move　検索

Fun to Shareに参加して

スマートムーブグッズをもらっちゃおう！ 36名様プレゼント!!

スマートムーブも、Fun to Shareの一つ。エコチルを応援してくれる企業が、プレゼントを用意してくれたよ！ ハガキやFAXにFun to Shareに関わるイラストを添えたり、応募フォームでどんな取り組みをしているのかを教えてくれたら、当選確率が上がるかも！？どんどん応募してね！

応募概要　応募締切 2014年9月30日（火）必着

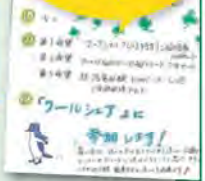
スマートムーブグッズをご希望の方は、ハガキやFAX、ホームページ、携帯サイトから応募してください。

ハガキの送り先
〒060-0062　札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
(株)アドバコム エコチル編集部
「東京版スマートムーブグッズプレゼント」係
FAX番号 011-200-5577　ホームページ http://www.ecochil.net/
携帯サイト 上のQRコードまたは　http://www.ecochil.net/oubo

①氏名（ふりがな）②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤ニックネーム
⑥希望するプレゼント（第1、第2、第3希望）

【個人情報の取り扱い】
個人情報は、エコチル編集部と環境省のFun to Share事務局にて適切に管理し、プレゼント発送とメールマガジン送信以外に使用いたしません。

【当選発表】
賞品の発送をもって当選とさせていただきます。賞品は、10月15日（水）までに発送予定です。



イラストや一言コメントも大募集！その一部をエコチルネットで公開するよ!!

スマートムーブグッズをプレゼント

駅直結だから便利でエコスマートに水族館へ行こう！

すみだ水族館ペアチケット

たくさんの海の仲間たちに会える、すみだ水族館のペアチケット。駅に直結しているから、移動がスマートだね！

ペア3組6名

すみだ水族館 in TOKYO SKYTREE TOWN®

東武バスに乗ってスカイツリーに行こう！

スカイツリーシャトル®
上野・浅草線目覚まし時計

毎日運行している上野・浅草・東京スカイツリータウン®をダイレクトに結ぶ観光回遊型のシャトルバスと同じ形だよ！

10名

東武バス株式会社
http://www.tobu-bus.com/

都市のまん中にあるアクセスしやすい水族館

サンシャイン水族館ペアご招待券

"天空のオアシス"がコンセプト。家族やお友だちと、水の世界を楽しみながら、新しい発見をしよう！

ペア5組10名

sunshine aquarium　サンシャイン水族館 http://www.sunshinecity.co.jp

人気キャラクター・DNPenguinと一緒にお出かけ！

DNPenguin エコバッグ

36cm×32cmのゆったりサイズだから、A4ノートもしっかり入るよ！

10名

DNP 大日本印刷　http://plaza.DNP

みんなあつまれ!! エコチル広場

エーコちゃんがおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー

今月は…僕の私の好きな授業

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

僕の好きな授業は、図工です。作ることが楽しいし、作り終わるとうれしいから好きです。
（小2・コショウくん）

エーコちゃんより
コショウくんの他にも、「図工が一番好き」というお便りが、たくさん届いたよ。作品が完成すると気持ちいいよね〜。エーコも図工が得意だよ!

私は理科が好きです。理科で地球の気温のことなどを知り、地球温暖化を止めたいです。
（小5・なーみんさん）

エーコちゃんより
理科は生活につながる楽しい科目だよね。いっぱい勉強して、なーみんさんの夢をかなえてほしいな。エーコ、応援してるよ!

募集中のお題は…

お題「行ってみたい社会見学」

社会見学で、工場や企業などに行ったことがあると思うけど、「こんな社会見学をしてみたい」という意見はあるかな? 下記応募用紙の⑫に記入して、編集部まで送ってね♪ お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています!※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

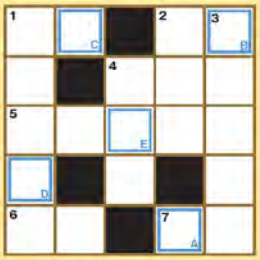
じゆうちょう
うらもおもても
たいせつだ

墨田区立横川小学校　1年生
真坂　仁大くん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントがあたる!



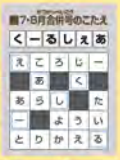
タテのカギ

①生き物に関わる周りのこと。水や空気、建物や社会など、いろいろあるね。
②「自然○○○○に優しい生活を送る」。
③「窓」を英語で言うと?
④数を表す文字のこと。「一・二・三は漢○○○。」
「1・2・3はアラビア○○○だよ。
「○○○○○ショッピングを楽しむ」。

ヨコのカギ

①ドアなどの開閉のために、穴などに差し入れて使う道具。「出かけるときは、○○を忘れずに」。
②お互いに顔を向かい合わせること。「駅で友だちとばったり○○」。
④水面の高さのこと。「プールの○○○を測る」。
⑤植物の地下にある根などが、栄養を蓄えてふくらんだもの。「チューリップの○○○○○を植えよう」。
⑥首と顔が長い動物。ひづめがあって、走るのが速いよ。
⑦"いいえ"を英語で言うと? 反対は"イエス"だよ。

食に関係する大切なことだね。



こたえ　A　B　C　D　E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⑭に記入して編集部まで送ってね。

エコチル9月号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

東京版9月号 応募用紙 ▼❶〜⓫は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

❶フリガナ		❹男・女	❼ご住所 〒□□□-□□□□ 東京都 区・市
❷お名前			☎ − −
❸小学校		❺学年 年	メールアドレス ※エコチルからのメールマガジンをご希望される方はご記入ください。後日登録確認メールを送ります。
		❻年齢 歳	@

❽エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で（先生から）　・学校に置いてあったのをもらった
・都内の児童館で　・その他（　）

❾エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
（その理由　）
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
（その理由　）

❿おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・子ども（小学生未満）・子ども（小学生）・子ども（中学生）
・高校生以上の学生　・お父さん　・お母さん　・その他の家族

⓫エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・読売KODOMO新聞　・朝日小学生新聞　・毎日小学生新聞
・特になし　・その他（　）

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。
⓬

おたよりコーナーで
ペンネームにしたい人は忘れずに書いてね➡（　）

⓭ペンギンに関する疑問や質問を書いてね!

エコワードパズルの答え ⓮ A　B　C　D　E

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

応募方法

締め切りはH26年9月30日(火)まで

当選発表　すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙も切り取ってね

応募用紙に記入
❶〜⓫は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

【宛先】
〒060-0062
北海道札幌市中央区南2条西1丁目
宮本ビル7F アドバコム
エコチル編集部
「東京版9月号 応募係」

ケータイはこちらから

アイデア募集やその他の応募はこちらへ

〒060-0062北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
アドバコム エコチル編集部「○○○○○○○係」
FAX.(011)-200-5577（FAXでの応募もOK）
※応募用紙にある❶〜❿までの項目は必ず書いて送ってね。

WEBからすべての応募ができるよ

QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。
http://www.ecochil.net

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません

今月のエコワードパズルプレゼント

てつどうはかせシリーズ
「新幹線・特急 ぜんぶ百科」
「日本の駅 なるほど百科」
2冊セット
列車ガイド、駅の本の決定版です!

株式会社 交通新聞社　10名様

9月は防災月間

非常食にもピッタリな「レトルトパウチ」の話

宇宙食にも使われているよ!

レトルトカレーでおなじみの「レトルトパウチ」。1969年に日本で初めて商品化したのが、東洋製罐なんだ。
今回は保存食にもピッタリの「レトルトパウチ」のすごさを、みんなに紹介するよ。

1 保存料を使わず常温で長期保存ができる!
アルミ箔とプラスチックフィルムを重ねた袋で密封しているので、空気も光も通さないから、保存料も使っていないんだ。

2 食品の風味や栄養が生かされる!
具材を袋に入れて密封したうえで、調理をかなた加熱殺菌をしているから、栄養が逃げにくく、風味も残るよ。

3 開封しやすくて便利
袋のままお湯で温められるし、ハサミがなくても簡単に開けられて便利!

どうして「レトルトパウチ」って言うの?
一度調理した食品を、加圧しながら加熱殺菌する釜を「レトルト」、袋のことを「パウチ」ということから、「レトルトパウチ」という名前がついたんだって。

防災のためには、最低3日分の食料を用意しておきたいもの。レトルトパウチ食品や缶詰を買い置きして、いざというときに困らないようにしよう!

CAN 東洋製罐株式会社　東京都品川区東五反田2-18-1大崎フォレストビルディング　TEL.03-4514-2026（環境部）

5ページ「お魚クイズ!」の答え:Q1②、Q2①、Q3②、Q4①ヒラメ②アナゴ③アジ④イワシ⑤シシャモ⑥サンマ

水草に付着したメダカの卵。1日に5～10個程度産卵する。

日本人には身近な絶滅危惧種

日本に生息する野生のメダカは最近、ミナミメダカとキタノメダカの2種類に分けられました。ミナミメダカは黒く地味で、体長が4cmにも満たない大きさです。繁殖期は4～9月までと長く、1シーズンに何回も産卵します。産卵したメスはしばらく卵を付けた状態で泳ぎ、やがて水草などに付着させます。卵は10日前後で孵化します。

メダカは、かつては小川や水田、水路、浅い池沼、川の流れが穏やかな岸辺など、身近なところに群れで生息していました。しかし、1998年に環境省レッドリスト絶滅危惧Ⅱ類に指定されました。これは、土地開発などによる環境悪化と外来魚の影響により、生息数が激減したためです。その他、観賞用メダカの放流による、DNAのかく乱も問題となっています。

江戸っ子である東京めだかのこと。

ミナミメダカは南日本に広く分布していますが、生息地それぞれで特有のDNAを持っていて、10を超えるグループに分けられます。関東地方に生息するミナミメダカのうち、東京生まれの東京育ちで、他の地域のメダカの血が混じっていないものを、（公財）東京動物園協会は「東京めだか」と呼んでいます。すみだ水族館で展示中の「東京めだか」は、個人の方が長年系統保存していたものを譲っていただきましたが、都内に生息するメダカのDNAを調査したら、ほとんどの場所で他の地域のメダカか、観賞用メダカの移入の形跡が確認されるなど、野生の「東京めだか」も絶滅寸前です。

野生のメダカを守るためにも、一度飼った生き物は逃がさないこと、生息する環境を保つことを意識していきましょう。

今月のどうぶつ

ミナミメダカ

Oryzias latipes

生息地：本州の太平洋側と九州に広く分布

ダツ目メダカ科

今月の一言

「メダカがいる水辺は健全な環境が保たれている場所です。みんなも外に観察に行ってみてね！」

すみだ水族館 展示飼育担当 百崎 孝男さん

すみだ水族館だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

ペンギンQ&A

Q. ペンギンの子どもと大人はどうやって見分けるの？

A. ペンギンの子どもと大人の違いは模様を見ればすぐに分かるよ。マゼランペンギンの場合、大人のペンギンは顔の周りに白い線、お腹に黒い線があるんだ。でも、1歳前後まではまだ線がないんだよ。ペンギンは毎年羽が生えかわるんだけど（「換羽」というよ）、換羽を経て、大人の模様に変わるんだよ。

ペンギンについて聞いてみたい質問を、7ページの応募用紙に書いて、エコチル編集部に送ってね！

取材協力・監修／すみだ水族館

すみだ水族館／東京都墨田区押上一丁目1番2号 東京スカイツリータウン・ソラマチ 5F・6F　TEL.03-5619-1821　年中無休　http://www.sumida-aquarium.com/

次号のエコチル配布予定日は 10月6日(月)です。

エコチルは墨田区、杉並区、新宿区、中央区、千代田区、江東区、港区、品川区の小学校215校で配布しているこども環境情報紙です。
文京区や台東区、品川区、杉並区、葛飾区、新宿区、目黒区、豊島区、荒川区にある児童館167館でも設置しています。

エコチル編集部　TEL. 011-200-5671

ペンギン アクアTシャツ 2014

9月30日(火)まで開催中

夏のワークショップ「アクアTシャツ」が、今年は渋谷ロフトとのコラボレーションで行なわれます。
渋谷ロフトおすすめの3人のアーティストがデザインした、個性的な3パターンのペンギンスタンプにてTシャツが作れます。さまざまな表情のペンギンスタンプで、オリジナルのTシャツを作ってみよう！

○参加費：500円○定員：各日100名○参加方法：当日受付

すみだ水族館 in TOKYO SKYTREE TOWN®　TEL.03-5619-1821　営業時間 9:00～21:00（※季中無休）　www.sumida-aquarium.com

【事業者名】オリックス不動産株式会社 証子 哲郎【事業所の名称】すみだ水族館【事業所の所在地】〒131-0045 墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン・ソラマチ5F【動物取扱業の種別】展示 11業者登録第003337号/指管 11業者登録第003337号/販売 11業者登録第003337号/貸出 11業者登録第003337号/訓練 11業者登録第003337号【動物取扱責任者】小林圭介【登録年月日】平成23年11月09日【登録有効期間の満了日】平成28年11月08日

三井物産の森・森林体験 森のきょうしつ ～親子でワクワク森のしごと編～

2014年7月19日（土）・20日（日）の2日間、千葉県君津市にある三井物産の森で、「森のきょうしつ～親子でワクワク森のしごと編～」という森林体験が行われました。このイベントは、林業体験や自然観察などを通じて、森づくりの大切さや森の役割、人と自然とのつながりなどを、楽しく学んでもらうことを目的に行われているものです。

10回目になった今年も、26組53名の親子が参加。林業の仕事である間伐や丸太切りを体験したり、トレッキングで木や生き物を観察し、木のブランコに乗りました。参加した小学生からは、「ド～ンと木を倒したときの揺れや音が、すごく印象的だった」「実際に触ったり見たりした方が、楽しいと感じた」「将来、森に関わる仕事をして、森を大切にしたい」などの声が寄せられていました。日常生活ではできない、さまざまな体験を通して、森林の大切さや、これから目指すべき森と人との関わり方について考えるきっかけ作りにもなり、参加者にとって、充実した時間になったようです。

三井物産フォレストでは森林・林業に関する出前授業や体験プログラムを行っており、随時学校や団体の参加者を募集しています。お問い合せ先 MBF_admin@mitsui-forest.co.jp（斉藤、上村）

【主催】三井物産株式会社　【協力】三井物産フォレスト株式会社

第5回 親子で真珠と海の魅力を再発見！ 真珠を育む海を知ろう 体験観察会

2014年7月30日(水)に、神奈川県にある東京大学三崎臨海実験所と共同で、(株)ミキモトが「真珠を育む海を知ろう」体験観察会を行ったんだ。その様子の一部を、紹介するよ！

体験観察会は、磯での生物採集からスタート。最初は触るのが怖かったけど、だんだん楽しくなってきた！

みんなで採集した生き物を、カニや貝、イソギンチャクなど種類別に分けてから、じっくり観察。体のしくみのことなど、教えてもらえたよ。

養殖真珠をつくるときに行う「核入れ」も体験したよ！ 貝が弱らないように、急いで作業しなきゃいけないのでドキドキ！

核入れから2年間、貝の健康に注意しながら育てたら、養殖した貝から真珠を取り出す「浜揚げ」という作業をするんだ。その後、品質のよいものを選んでジュエリーにするよ。

参加者のコメント

墨田区立 緑島小学校4年 秋山 清香さん

海でエビやカニ、魚など、いろいろな生き物を採ったのが、とても楽しかったです。アコヤ貝の中に核を入れるのは、ちょっと難しかったけれど、普段見られない展示を見ることもできて、参加して本当に良かったと思いました。

担当者のコメント

(株)ミキモト マーケティング統括部 広報宣伝部長 市川 美穂さん

真珠は、自然がつくってくれるものです。海で生き物を観察したり、触ったりという体験を通して、参加した小学生のみなさんが、自然の不思議に興味をもってくれるなど、真珠の美しさを感じてくれたら、嬉しいですね。

株式会社 ミキモト　［カスタマーズ・サービスセンター］　TEL 0120-868254