［平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業］

地球にやさしいこどもたち。
エコチル®

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net
発行：(株)アドバコム　札幌本社／〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F　http://www.advcom.co.jp
東京営業所／〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目13-1 第四ミチワビル3F　Tel. 03-6759-5848
エコチル東京版は、東京都内の小学校での配布を目的に、毎月（8月を除く）10万部発行しています。

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

東京版 10月号

今月の表紙

江東区立豊洲北小学校 5年生
日下部 梨央さん
「緑を守って住みやすい地球」

エコチル表紙イラスト作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には下のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は11ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね!

http://www.ecochil.net

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

maruman. マルマンスケッチブック (B4)

Pentel ぺんてる ポスターカラー12色

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します! Vol. 18

【江東区】第一大島小学校 校長 佐々木 直子先生

本校では5・6年のボランティア委員会が中心となり、エコキャップの回収活動を行っています。2カ所ある児童玄関の前に回収ボックスを設置し、毎月ボランティア委員が計量しています。これまでに回収したエコキャップは累計で70,920個、ワクチンに換算すると88.7人分になりました。今後はこの活動に加えて、古紙リサイクルにも取り組みたいと考えています。

とくしゅう

- 知っておきたいカーボン・オフセットのこと
- 今月のエコチル★おすすめイベント★ 2014年第11回子どもとためす環境まつり
- 今月のエコなひと ムゲンシステム株式会社 代表取締役 伊藤 彰さん
- これから行きたいイベント情報! 年に一度の食肉フェスティバル! 東京食肉市場まつり2014／世代をつなぐ心のふれあい 江東区民まつり中央まつり／甘い香りと色彩を楽しもう 秋のバラフェスティバル
- 食育特集 食文化や地域の産物をいかし、ときには新しい料理も
- エコチル親子記者が行く! 特別編 富士山の森 再生プロジェクト体験記
- 読み方 書き方 意味もわかるかな? 環境と漢字テスト
- 秋のおすすめ情報
- スタッドレスタイヤで冬のエコドライブを実践しよう!
- 今月のエコワードパズル・プレゼント・すみだ水族館だより ほか

ボルネオの森を守ろう!

ボルネオ島は、たくさんの野生動物が住んでいる、アジア最大の熱帯雨林の島。
しかし今、プランテーション（アブラヤシ農園）の開発で、動物たちのすみかが失われています。

このままではいけないと、サラヤは立ち上がりました。

ヤシノミ洗剤の売上※の1%がボルネオ保全トラストに使われています。
※メーカー出荷額

ボルネオ保全トラスト　ヤシノミ洗剤

詳しい活動についてはコチラ! ▶▶ ヤシノミ 検索 SARAYA

森を守ることは、私たちの暮らしを守ること

緑の募金は、さまざまな森づくりと人づくりに活かされています。

きれいな空気もおいしい水も、森林がつくってくれています。そんな大切な森林を守るためには、人の手や知恵が欠かせません。森づくりを支える「緑の募金」へのご協力をお願いいたします。

ぜひ参加してください!
10月は、秋の募金強化キャンペーン期間です

森で子どもをはぐくむ!

森づくりのリーダーを育てる!

国内の森を元気にする!

地球の緑を増やす!

全国で「森の教室」を行っています!

次世代を担う子どもたちに、森林の役割や大切さを伝える、巡回型の「森の教室」。全国の幼稚園や保育園をキャラバン隊が訪れ、「森づくりキャラクターショー」「どんぐり種まき」など4つのプログラムを行います。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ先 公益社団法人 国土緑化推進機構
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-7-4 砂防会館別館(B棟5階)
TEL.03-3262-8451(代表) FAX.03-3264-3974 http://www.green.or.jp/

エコチルは環境にやさしい紙面づくりをするために、植物油インキや森林認証用紙を使用するほか、印刷にかかるCO2をカーボン・オフセットしています。

ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C022784

VEGETABLE OIL INK

CARBON OFFSET 認証番号：CO2-0082 株式会社アドバコム URL：http://jcs.go.jp/ 認証期間：平成26年4月1日ー平成27年3月31日

知っておきたい カーボン・オフセットのこと

みんなは、「カーボン・オフセット」という言葉を知っているかな？これも、地球環境を守るための方法の一つなんだ。今回はその意味や、なぜ進める必要があるかについて、お話しするよ。

図1

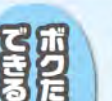
カーボン・オフセットって何？

地球温暖化をストップするために、私たちは日常生活や経済活動の中で、二酸化炭素（CO_2）などの温室効果ガスをできるだけ減らすように、努力しているよね。でも、どんなにがんばっても、温室効果ガスを0にすることはできない。「カーボン・オフセット」とは、図1にあるように、どうしても減らせない温室効果ガスの分を、他の場所での排出量の削減や吸収量でオフセットすることを言うんだ。カーボンは炭素、オフセットは埋め合わせることを意味するんだよ。

なぜカーボン・オフセットを進めるの？

いまの地球は、自然が吸収できるCO_2の量の約2倍の排出量を、人間が出しているんだ。自然と人間の生活のアンバランスさを正さない限り、地球温暖化をストップすることはできない。だからこそ、自分たちがCO_2の排出量を減らす努力をすること、さらにCO_2の削減・吸収を行う別な活動を応援することで、より多くのCO_2の排出削減と吸収を促すという、二つのアクションが同時に行える「カーボン・オフセット」を進めているんだよ。

ボクたち、私たちにできることは？



では、実際に「カーボン・オフセット」を進めるために、キミたちは何をしたらよいのだろう？それには、三つのステップがある。図3にあるように、まず自分が排出しているCO_2の量を知ること、次に生活の中でCO_2を減らす努力をすること、そして自分では削減できないCO_2の分はオフセットす

図2

今月のエコチル ★おすすめイベント★

2014年 第11回 子どもとためす環境まつり

「子どもとためす環境まつり」は、今年で11回目を迎えます。子どもと大人が一緒に環境について体験・学習できるこのイベントは、毎年、大盛況です。

◆

この「子どもとためす環境まつり」を盛り上げてくれているのが、「サーモンプロジェクト」に参加している、サポーターの子どもたちです。昨年は、月島第三小学校で開催され、28団体もの出展者が趣向を凝らしたプログラムを用意。子どもサポーターが参加者をブースに誘導したり、紹介したりするなど大活躍でした。

◆

今年の「子どもとためす環境まつり」は、月島第一小学校で開催されます。今年も32ブースが用意される予定で、自然環境や、水・空気・エネルギー、食、人といった、さまざまなテーマの、趣向を凝らしたプログラムに参加できるチャンスです。子どもから大人まで、体験を通して楽しみながら環境に関する知識を深めているこのイベントは、参加無料です。家族や友だちを誘って、体験しながら環境について学んでみませんか？楽しみながら、最新の技術や考えに触れる、良い機会になるはずですよ！

本や雑誌の印刷に使われる
ライスインキをカーボン・オフセット!!

東洋インキグループでは、ライスインキの原料から生産までに排出されるCO₂の全量を国内の排出権を用いてカーボン・オフセットしているんだ。

どうしても減らせない、原材料の輸送や製造の過程で出るCO₂

農業用LED照明器具導入やボイラー設備ガス化などのCO₂削減活動

ライスインキってなに?

ライスインキには、米ぬか油が使われているんだ。米ぬか油は、精米の時に出る米ぬかをしぼって作られる油で、必要な量を日本国内で調達できるから、海外から運んでくる大豆油より輸送時のCO₂を少なくできるんだよ。米ぬか油をしぼった脱脂ぬかは、家畜のえさに利用されているんだって。

経済産業省「OFPを活用したカーボン・オフセット製品等」の認証も!
CO₂排出量が正しく計算されていることが認められ、その量をカーボン・オフセットした製品には、「どんぐりマーク」がつけられるんだよ。

どんぐりマーク

TOYOINKSC Visible Science for Life
東洋インキSCホールディングス株式会社
〒104-8377 東京都中央区京橋3丁目7-1 相互館110タワー
グループ広報室：TEL.03-3272-5720　FAX.03-3272-9788　E-mail info@toyoinkgroup.com
schd.toyoinkgroup.com/ja/csr/index.html　東洋インキSCホールディングス　検索

TOYOINKGROUP

るることなんだ。

では、カーボン・オフセットに参加する方法についても紹介しよう。図4にあるように、カーボン・オフセットが付いた、商品を選んで購入したり、サービスを利用したり、イベントに参加するという方法がある。みんなでできることから始めて、少しでも温室効果ガスを減らせるようにがんばっていきたいね!

図3 カーボン・オフセットの3ステップ

1. 知って　自分が出したCO₂の量を知る。
2. 減らして　CO₂を減らす努力をする。
3. オフセット　削減しきれないCO₂を温室効果ガスの削減や吸収の取り組みに資金を提供する(クレジット※を購入する)ことで、オフセットする。

※クレジットとは
再生可能エネルギーの導入や、森林を増やす取り組みなどにより、実現できたCO₂削減・吸収量のこと。購入してオフセットすることで、自らのCO₂削減量とみなすことができる。

図4 カーボン・オフセットに参加する方法

1. カーボン・オフセット付き商品を購入する
2. カーボン・オフセット付きのサービスを利用する
3. カーボン・オフセットされたイベントに参加する

インターネットやコンビニエンスストアなどで、自分でクレジットを購入し、生活などから排出されるCO₂をオフセットすることもできるよ!

カーボン・オフセット認証ラベルのこと

CARBON OFFSET

環境省のカーボン・オフセット第三者認証基準に基づいて認証された案件には、カーボン・オフセット認証ラベルが付いている。エコチル東京版にもついている、このマークがある商品を購入・利用することで、CO₂をオフセットできるよ!

監修：myclimate

DAIKIN SOLUTION PLAZA
fuha:TOKYO
フーハ東京イベントガイド EVENT GUIDE 10

工作イベント
オリジナルマスクを作って仮装しよう!

日本でもすっかりお馴染みになったハロウィン。
自分だけのオリジナルマスクを作って仮装しちゃおう♪

芸術の秋。切り絵にチャレンジ!

工作イベント

簡単切り絵にチャレンジしてみよう。折り紙にハサミを入れて広げると、何ができるかな?

ぴちょんくん総選挙

好きなぴちょんくんに投票しよう!
来場投票してくれた人の中から抽選でぴちょんくんグッズをプレゼント!

大人のイベント
保護者様向け特別イベント　おとなの"体験型"自由研究
「エアコンの冷える仕組みと内部の構造」
エアコン分解も体験できます!!
【予約制イベント・10月25日(土)開催予定】意外と知らないエアコンの仕組みを分かりやすくお話しします。詳しくはフーハ東京ホームページをご覧ください!

DAIKIN　fuha:TOKYO
ダイキンソリューションプラザ　フーハ東京
ホームページ：http://www.daikin.co.jp/fuha/
お問い合わせ：0120-585-899

入場無料

第11回 2014年
子どもとためす環境まつり

環境について、ワクワク・ドキドキしながら、楽しく学べるチャンス! 家族みんなで、参加してみてね!

日時 2014年10月11日(土) 10:00~15:00　会場 中央区立月島第一小学校

プログラム内容(予定)

- 見て! 触って! 考えて! キミはゴリラとケイタイのつながりを知っているか!?
- なーるほど!? ペットボトル
- プラスチックで遊ぼう!
- 森を守り、育て、活かす
- 「はちみつができるまで」のお話を聞きながらミツバチの絵を描こう
- ~もっと知ろう"くすり"のこと~ 実験とクイズから学ぶ!「くすりのルール」
- 3Rクイズ&防災グッズにリサイクルのカトー折り
- 間伐材をつかって鳴子をつくろう!
- 環境にやさしいスチール缶の秘密 鉄を探そう!
- しらべてみよう 雨と空気のよごれ。そして、PM2.5
- いろいろなものを"ふるしき"でつつもう!
- おもちゃの病院
- 節電・省エネにチャレンジしてみよう!
- 中央区の森 間伐材でミニカーづくり 他

上履きがいるよ!

【主催】中央区環境保全ネットワーク【共催】中央区
【後援】環境省関東地方環境事務所、東京都環境局、東京商工会議所中央支部、中央区社会福祉協議会

これから行きたい イベント情報！

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムの詳しい内容については、直接問い合わせてみてね！

年に一度の食肉フェスティバル！ 東京食肉市場まつり2014

10/18(土)10:00~16:00、19(日)10:00~15:00

食肉市場を開放して行う、おいしくて楽しいお肉のお祭り。今年のイベント推奨銘柄牛に選ばれた佐賀牛の無料試食や特別販売、佐賀のゆるキャラ大集合&撮影会など、内容が盛りだくさんだよ。ぜひ行ってみてね！

●入場料：無料

会場　東京都中央卸売市場食肉市場
東京都港区港南2丁目7−19

お問い合わせ　東京食肉市場まつり実行委員会事務局
TEL.03-3472-9259

写真提供：スタジオアトム

世代をつなぐ心のふれあい 江東区民まつり中央まつり

10/18(土)、19(日)10:00~16:00

都立木場公園を中心に、ショーやパレードなどたくさんのプログラムが開催されるよ。19日(日)の「木場の角乗」は必見。緑化推進などを考える「エコ環境ゾーン」も設置するから、チェックしてみてね！

●入場料：無料

会場　都立木場公園
東京都江東区木場4・5丁目・平野4丁目・三好4丁目

お問い合わせ　江東区民まつり中央実行委員会
TEL.03-3647-4963

甘い香りと色彩を楽しもう 秋のバラフェスティバル

10/11(土)~10/26(日)9:00~17:00

大正初期に建てられた重厚な洋館と、約90種180株のバラが美しい旧古河庭園で、秋のバラを堪能しよう。週末には、音楽会やバラの折り紙教室などのイベントも開催されるよ。詳しくは問い合わせてね！

●入園料：一般150円、65歳以上70円
※小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料

会場　旧古河庭園
東京都北区西ヶ原1-27-39

お問い合わせ　旧古河庭園サービスセンター
TEL.03-3910-0394

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ　持続可能な環境産業

ごみは、厄介なものではなく、日本にとっては大切な資源。くり返し使うことが必要です。

今回お話を伺ったのは、ムゲンシステムの伊藤彰さんです。持続可能な地球のために行っている資源循環事業の内容や、それを始めたきっかけのほか、釜石市で行う事業についても、お話を伺いました。

ムゲンシステム株式会社
代表取締役
伊藤 彰さん

代表取締役。1950年、岩手県松尾鉱山に生まれる。1993年に有限会社ムゲンシステムを創立・創業。1998年に株式会社に組織変更。産業廃棄物の収集運搬を皮切りに、さまざまな環境事業に取り組む。

一捨てるだけのごみをもう一度資源にする一

ムゲンシステムは、民間の会社から出るごみを処理施設に運ぶ仕事を行っています。生ごみやプラスチックだけでなく、病院から出るごみなど、いろいろなものを扱っていて、使えるものはリサイクルする「ゼロエミッション」に挑戦しています。「日本は、自国でエネルギー資源をつくることができません。そのため、そのほとんどを輸入に頼っています。一年間で約4億5000万トン出るごみを、ただ捨てるのではなく、もう一度資源として使うことが必要だと考えて、21年前に会社を設立し、資源循環事業に取り組み始めました」。

一釜石市で進めるバイオマストイレ事業一

同社は、2011年に被災した岩手県釜石市で、三陸復興スマートシティ※事業プランにも取り組んでいます。「災害時に下水道施設が壊れて、トイレパニックが起こることが多いのです。そこで、公共施設や集合住宅などに設置できる、バイオマス循環水洗トイレを導入し、生活排水を処理する環境負荷と、設備の維持費用を軽減する、循環型スマートシティをつくりたいと考えました」と、伊藤さんは話します。

「東日本大震災では、日ごろから津波に対する訓練を行っていたので、釜石市の学校にいた子どもたちからは、一人も犠牲者が出ませんでした。いつ災害が起こっても、自分で逃げ道を探し、生き延びることができるように、自分の命は自分で守りましょう」。

※スマートシティとは、資源化を徹底した、環境配慮型都市のこと。

10/17〜10/23は 薬と健康の週間

覚えておきたい！
薬の上手な保管方法

薬は用法や用量を守って飲むものだっていうことは知っているよね。でも保管方法については、知らないことも多いんじゃないかな？ 今回は薬の上手な保管方法について紹介するね！

1 涼しい場所に保管しよう！
直射日光が当たったり、高温・多湿な場所に保管するのは避けよう。

2 子どもの手が届かないところに！
子どもが間違って薬を飲まないよう、手が届かないところに置こう。

薬の捨て方も気を付けよう！
薬を捨てるときは、容器から出して捨てるもの。薬の容器もいろいろあるので、分別して捨ててね！

3 外箱や袋、説明書は捨てない！
使用上の注意がいつでも確認できるよう、飲みきるまでは捨てない。

4 年に一度は薬箱を整理！
薬にも使用期限があるので、定期的に薬箱を見直す習慣をつけよう。

5 他の容器には移しかえない
間違って飲んだり、品質が変わることがあるので、移しかえない。

6 殺虫・防虫剤は一緒に入れない！
間違って口に入れると大変なので、危険なものは別に保管しよう。

OTC医薬品とは
OTC医薬品とは、薬局・薬店・ドラッグストアなどで、自分で選んで買うことのできる薬のこと。薬でわからないことがあったら、お店の人に聞いてみてね！

日本OTC医薬品協会　〒101-0032 東京都千代田区岩本町1丁目8-15 イトーピア岩本町一丁目ビル4階　TEL.03-5823-4971(代)

日本OTC医薬品協会は、みなさんに信頼される、安全で有効なOTC医薬品づくりを目指す、製薬会社の集まりです。

食育特集

参考：農林水産省ホームページ「食と農林水産業について知ろう、考えよう（食育の推進）」

食文化や地域の産物をいかし、ときには新しい料理も

四季のある日本には、季節ごとに旬の食材があります。同じ野菜でも、旬の野菜にはおいしさと栄養がいっぱい詰まっています。季節を感じながら、地域の自然の恵みをいただきたいですね。

日本の食文化を大切にしましょう

日本には、みそ・しょうゆ・納豆といった発酵食品や、昆布や干ししいたけといった食べ物のように、古くから伝わっている食べ物があります。また、お正月に食べる「おせち料理」や、暑い夏をのりきるために食べる「土用のうなぎ」などの行事食もあります。

また、私たちがいつも使っている箸には、決められた持ち方や使い方の決まり（マナー）があります。

日本の食文化は、季節に関係していたり、その土地の自然や歴史などにも深く関係しています。昔から伝えられてきた食文化を知り、未来に伝えることが大切です。

新しい料理をつくってみましょう

伝統的な料理にプラスして、新しい料理や外国のさまざまな料理などをつくると、食卓に並ぶ料理や楽しみが増えます。お家の人と一緒に、つくってみてください。

「行事食」は特別な時の料理

お正月やお祝いの時に食べるよ

季節ごとの行事やお祝いの日に食べる特別の料理を「行事食」といいます。行事食には家族の幸せや健康を願う意味がこめられていることを知っていますか。

ほかにどんな「行事食」があるのか、探してみてね！

なるほど！牛乳Q&A！

Q. スポーツの直後に、牛乳を飲むのが身体に良いって本当？

A. 運動後30分以内に牛乳を飲むと、筋肉量アップが期待できるよ！

牛乳には、髪の毛や皮膚、筋肉、内臓、血管、神経細胞など、身体のさまざまな組織をつくるときに必要な「たんぱく質」が、多く含まれています。健康でいるために大切な筋肉は、主にたんぱく質を構成するアミノ酸から体内で合成されます。そして運動終了直後は、体内のたんぱく質合成能力が高くなるので、運動を終えて30分以内に、比較的吸収の速い牛乳を飲むと効率的に筋肉量を増やせます。

牛乳＋運動で、丈夫な骨もつくれる！

牛乳には、強い歯や骨をつくる素となる、カルシウムやビタミンAなどがたくさん含まれています。骨が最も成長する時期は、女性が11～15歳、男性が13～17歳と言われており、また、運動で骨に適度な負荷をかけると、骨密度が高まると言われています。スポーツの秋だからこそ、家族みんなで運動を楽しみ、しっかり牛乳を飲んで、丈夫な骨を作りましょう！

出典：一般社団法人 Jミルク「食欲&スポーツの秋　牛乳＋運動で丈夫な骨を作ろう！」

関東生乳販売農業協同組合連合会　〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F　TEL. 03-5844-3166（代表）　http://www.dairy.co.jp/kanto

今日を愛する。LION

手洗い＆うがいで

風邪・インフルエンザ対策！

外から帰ったときに、きちんと手洗いうがいができているかな？
正しい方法を身に付けて、元気をキープしようね！

ライオン株式会社　東京都墨田区本所1-3-7 TEL.03-3621-6211
http://www.lion.co.jp/ja/seihin/brand/011.htm　キレイキレイ　検索

BRITA Japan グリーンプロジェクト2014 in Summer

BRITA

富士山の森 再生プロジェクト 体験記

今回は、エコチル東京版6月号で募集した、「BRITA Japan グリーンプロジェクト2014 in Summer 富士山の森 再生プロジェクト」に参加してくれた、葛西さん親子の体験の様子を紹介するよ！
富士山には野生の鹿がたくさんいて、その鹿から苗を守るための柵を作ったよ！

スタート
出発
6:56発の新幹線で、新富士駅へ。参加メンバーと合流し、富士山を目指したよ！

木の皮むき

柵作りに使うため、間伐材の皮を、鎌や鉈を使ってはがしたよ。

くい打ちのための穴掘り

均等にくい打ちするための穴を掘ったよ。

土から虫

雨で湿った土の匂いがしたな。
土の中から、元気なミミズが出てきたよ！

くいの打ち込み

先をとがらせた杭を穴の中に入れ、さらにハンマーで叩く。脚立の上で、重いハンマーを使うのって、予想以上に大変だったな。

昼食

デザートのスイカも、最高だった!!
一生懸命働いた分、おいしく感じられて、完食したよ！

板の打ち付け

ドキドキ
たてたくいに、板を打ち付けた。水平計や電動ドリルを使うのは初めて！

開墾

汗が流れたよ。
柵作りと並行して、仮植部分の開墾もした。

ベンチ用

スルスルむけると、嬉しくなる！
木の皮むきが楽しかったので、ベンチ用の木材でも作業させてもらった。

夏草刈り

作業の人たちが使う林道の草刈りをしたよ。鎌の使い方を、手取り足取り教えてもらった。

焼印

参加者全員が記念プレートに焼印したよ。

現地終了
大測植樹地での作業は、すべて終了！
NPO法人ドングリの会のみなさんに、いろいろなことを教えてもらった。本当にありがとう！

東京駅到着
長い一日、お疲れ様でした！

ゴール！

墨田区立小梅小学校6年
葛西 京 さん
森の中で間伐した木を杭に使うのですが、木の皮をむかないと、虫が入って腐ってしまうことを教えてもらいました。東京ではできない体験がたくさんできて、大満足です！

墨田区立小梅小学校4年
葛西 尊 くん
富士山の森の木の中に、テープを巻いてあるものがたくさんありました。これは、鹿に皮を食べられないよう、木を守るために行っているそうです。工夫されていると思いました。

お母さん
葛西 由実 さん
森林の中で土に触れることは、子どもたちにとって貴重な経験になりました。自然を守るためには、地道な活動を続けることが大切だと、気づいてくれるのではないかと思います。

主催 BRITA Japan株式会社　http://www.brita.co.jp　共催 NPO法人ドングリの会

社員とユーザーで取り組む森づくり
BRITA Japan グリーンプロジェクト

BRITA Japanでは、「山を守り、森を育てることは、水を守り、生活を守ることにつながる」という考えのもと、2007年より、社員とユーザーによる環境保全活動「BRITAグリーンプロジェクト」を行っています。

春 夏 秋の今までの活動を紹介

富士山の自生種である、広葉樹のミズナラやコナラ、ブナ、ヒメシャラなどの苗木を植樹したよ。

苗木に陽があたるように下草を刈ったり、鹿から苗木を守るために、仮植え畑と柵を作ったよ。

鹿が芽や葉を食べたり、幹を剥いだりして木の成長を妨げないよう、麻で木の幹を巻いたよ。

おいしい水は、緑豊かな森があってこそ！

植樹場所はどこ？
富士山の西麓二合目付近に広がる、4.41ha（東京ドーム約1個分）の国有林にあるよ。

環境保護にも貢献できる！
ブリタがあれば、水道の蛇口からでも手軽においしい水を飲むことができます。ゴミも出ないし、何度でもくり返し使えます。

BRITA Japan株式会社 Tel.03-5766-3618 月～金 09:00～17:00（祝日を除く） BRITA 検索 http://www.brita.co.jp/

読み方 書き方 意味もわかるかな？ 環境と漢字テスト

環境問題にまつわる言葉がいろいろあるけれど、その意味や漢字の読み方・書き方をきちんと知っているかな？　このテストに挑戦して、再確認してみよう！

問題1

次の漢字によみがなを振り、その意味を下から選んで書きましょう。

❶ 雨水利用

❷ 外来種

❸ 節電節水

❹ 二酸化炭素

ア もともと生息しなかった地域に、人の手で他の地域から入ってきた動植物。もともとの生態系を乱すこともある。

イ 炭素が完全に燃えたり、動物の呼吸などによってできる気体。排気ガスにも含まれ、地球温暖化の原因といわれている。

ウ 雨をタンクなどに貯め、庭の水まきや防火用水などに利用すること。災害時の非常用水としても利用できる。

エ 電気や水をムダにしないように、こまめにスイッチをオフにしたり、コンセントを抜いたり、蛇口をしめたりすること。

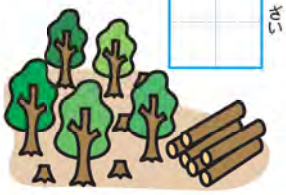
問題2

次の言葉を漢字で書きましょう。

❶ 屋根や屋上に、木や草花を植えること。建物や周囲の気温上昇を抑える働きがあるよ。

おく じょう りょっ か

❷ 太陽の光を十分にあびて、丈夫な木に育つように、森や林などで、木々の間隔をあけるために切った木のこと。



かん ばつ ざい

❸ 奥山と都市の中間に位置し、人の手で管理されている地域。自然の中で暮らす、多くの生き物にとっても大切な場所。

さと ち さと やま

❹ 太陽の光エネルギーを利用して、電気を起こすこと。大気中に有害物質を出さないクリーンエネルギーだよ。

たい よう こう はつ でん

●答えは11ページで確認してね！

第2回 かんじ、つなぐ、きずな

今、あなたに贈りたい漢字コンテスト

応募締切 2014年11月4日(火) 消印有効

団体での応募 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、下記応募先へご郵送ください。お問い合わせ先まで、お電話ください。人数分の応募用紙をお届けいたします。サイトからもダウンロードできます。

個人での応募 サイト内にある応募入力フォーム、または郵送でご応募ください。

応募先 〒600-8691　日本郵便　京都支店　私書箱第6号
「今、あなたに贈りたい漢字コンテスト」エコチル係
※エコチル係と必ず明記してください。

お問い合わせ先 「今、あなたに贈りたい漢字コンテスト」事務局
☎075-211-3593（受付：10時～17時 ※土日祝を除く）
www.kanken-kizuna.jp
第2回 漢検 きずな 検索

すすめ情報

行楽の秋、スポーツの秋、食欲の秋…。
過ごしやすい秋は、楽しいことがいっぱいです。今回は、家族で楽しめる、この秋おすすめの情報をご紹介します！

水族館　葛西臨海水族園は、今年で開園25周年！「こちら葛西まぐろ村」でマグロのひみつを大公開！

開催期間 ～2015/3/10（火）

葛西臨海水族園は10月10日（金）開園25周年を迎えます。園の主役は日本人に人気の「マグロ」！大きな水槽で悠々と泳ぐ姿を見ることができます。そして現在、このマグロのひみつを大公開するスペシャルイベント「こちら葛西まぐろ村」を行っています。このイベントでは、展示場をひとつの村に見立て、漁港や市場、仲卸店、水族館、村役場などを設置。高速で泳ぐことができる体のひみつから、世界のマグロ料理、おいしいマグロを守るための取り組みなど、村をあげて紹介しています。

さらに、10月10日（金）から13日（月・祝）まではマグロづくしの期間限定イベントを行います。飼育水槽の裏側探検や、連続正解するとプレゼントがもらえる○×クイズなど、親子で楽しめるイベントが盛りだくさんです！ホームページでも、ここでしか見られない映像やイベント最新情報をお届けしています。「葛西臨海水族園 25周年」と検索してみてください！

◆毎週水曜休園（祝日や都民の日の場合は翌日木）◆時間 9:30～17:00 ※最終入園は16時まで ◆料金 入園料大人700円、中学生250円 ※小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料 ◆無料開園日 開園記念日10/10（金）

葛西臨海水族園
東京都江戸川区臨海町6-2-3
TEL.03-3869-5152（代）
http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/

観光牧場　動物たちを見て、さわって、特徴を観察してみよう。「秋のこども写生大会」に参加して、動物や花、風景を描いてみよう！

写生大会受付期間 2014/9/1（月）～11/30（日）

マザー牧場では、毎日、動物たちのショーやふれあいイベントを行っていて、楽しみが盛りだくさん。夏からはふれあい牧場にカピバラが登場！「カピバラプール」も完成し、水辺で過ごす姿を間近で見たり、ふれることができます。カピバラの耳は「きくらげ」みたいな形をしていて、水に潜る時はピッタリ閉じます。また、指の間に水かきがあるので上手に泳げます。そして「たわし」のような硬い毛におおわれています。このような特徴を実際に見て、さわって、観察してみましょう。

そんな動物たちを絵に描いてみませんか？マザー牧場では「秋のこども写生大会」を11/30（日）まで開催中。テーマはマザー牧場内のものであれば何でもOK。動物や花など、自由に選んで描いてください。参加する小学生はマザー牧場の入場が無料。絵を描く道具を忘れずに持ってきてね。お申し込みはホームページで確認できます。みんなの参加をお待ちしてます！

◆営業時間 2～11月▶土日祝日9:00～17:00、平日9:30～16:30、◆入場料金 小人（4歳～小学6年生）800円、大人（中学生以上）1,500円 ※別途、駐車料金が必要 乗用車 900円

マザー牧場
千葉県富津市田倉940-3
TEL.0439-37-3211
http://www.motherfarm.co.jp

科学館　時空を超えた旅情豊かな空間で、オリンピックと星空のつながりを知る「オリンピックと星空 ～平和をねがう 天空の旅～」を上映中。

開催期間 9/6（土）～11/30（日）

つくばエキスポセンターは、最新の科学技術や身近な科学に親しんでもらえる科学館です。同施設にある、世界最大級のプラネタリウムでは、美しい星空とダイナミックな映像を投影できるシステムを活かし、子どもから大人まで楽しめる番組を上映しています。この秋、このプラネタリウムに登場するのが、「オリンピックと星空 ～平和をねがう 天空の旅～」です。紀元前776年に第1回古代オリンピックが開催され、2020年には東京オリンピックが予定されています。番組では、紀元前のギリシャ、2016年のブラジル、2020年の日本の星空など、オリンピックと星空のつながりを紹介します。番組は季節ごとに変わるので即日発効の年間パスポートの利用が便利です。また、20名以上は団体予約が可能で、小中学校向けの学習番組の投影にも対応しています。つくばエクスプレス、つくば駅A2出口から徒歩約5分と都心からも気軽にアクセスできます。

◆原則毎週月曜（祝日の場合は翌日）、月末最終火曜休館、年末年始・臨時休館有 ◆時間 9:50～17:00 ※最終入館は閉館の30分前まで ◆上映時間 40分、平日は12:50～・14:10～、土日祝日は12:50～・15:30～ ◆料金 プラネタリウム券（入館含む）おとな820円、こども410円

つくばエキスポセンター
TSUKUBA EXPO CENTER
茨城県つくば市吾妻2丁目9番地
TEL.029-858-1100（代）
http://www.expocenter.or.jp/

エコチル 秋のお

科学館 注目すべき最先端の技術の展示とさまざまな体験ができる「ものづくりの部屋」が科学技術館2階にオープン!

オープン日 2014/7/19(土)

2014年7月19日(土)に、「ものづくりの部屋」がオープンしました。身近にある材料を使って、頭の中に描いた形や機能を持つものを、現実に作り出すのは、決して簡単なことではありません。「ものづくり」とは、勘や経験、先人たちの知恵による職人の世界であると同時に、数学や物理、化学、工学などの最先端技術が生かされる世界でもあります。「ものづくりの部屋」では、注目すべき技術を展示すると共に、レーザー加工機を使ってオリジナル定規を作るワークショップも行っています。

また同館は現在ホームページにて「家電&のりものWebアンケート投票!!」を行っています。これは、2015年夏に開催予定の開館50周年記念特別展のためのアンケート調査で、11月30日(日)まで受付中です。参加者にはもれなく入館割引券がもらえるほか、抽選で記念グッズが当たります。詳しくはホームページhttps://industry50.jsf.or.jpで確認を。

◆毎週水曜休館(休日の場合は翌日) ◆開館時間 9:30~16:50 ※最終入館16:00 ◆入館料 子ども(4歳以上)260円、大人720円 ※ぐるっとパス使用可 ◆ワークショップの申し込み 開館時間から各展示室で受け付け ※ワークショップの内容や実施時間についてはお問い合わせください。

NEXT 50 科学技術館 開館50周年

東京都千代田区北の丸公園2-1
TEL.03-3212-8544
https://www.jsf.or.jp/

博物館 1930年代から50年余りの銀座の歴史と移り変わりを師岡宏次の写真と当時の資料で振り返る企画展を開催。

開催期間 10/7(火)~11/30(日)

江戸東京博物館では、写真家・師岡宏次・生誕100年を記念して、企画展「モダン都市 銀座の記憶―写真家・師岡宏次の写した50年―」を開催します。

師岡は、流行の発信地として、そして東京を代表する繁華街として注目を集める街・銀座の移り変わりを、1930年から50年余りにわたり追い続けました。時代が移り変わる中で、さまざまな表情を見せてきた銀座の姿を、師岡の写真と当時の資料から振り返ります。〈左上写真:「パノラマ三越から新橋方面」1945年(昭和20年)〉

また同館では10月の土日祝日に、常設展示室5階中村座前で「紅葉寄席」を開催中です。尺八や太神楽、落語、箏など、さまざまな伝統芸能を気軽に楽しめます。演目は日によって異なるので、詳しくはホームページでご確認ください。

その他、1階展示室では、特別展「東京オリンピックと新幹線」(9/30(火)~11/16(日))を開催しています。今年は1964年の東京オリンピック・パラリンピックの開催、そして新幹線の開業から50年目の年です。当時を振り返り、これからの東京を考えるきっかけを探してみましょう。

◆10月の休館日 6(月)・14(火)・20(月)・27(月) ◆開館時間 9:30~17:30、土曜日のみ9:30~19:30 ※共に入館は閉館の30分前まで ◆場所 5階常設展示室 第2企画展示室 ◆常設展示室観覧料(企画展観覧料含む) 小学生・未就学児童・都内在学または在住の中学生は無料、一般600円、大学・専門学校生480円、都外の中学生・高校生・65歳以上300円 ※特別展は料金別途

江戸東京博物館

東京都墨田区横網1丁目4-1
TEL.03-3626-9974
http://edo-tokyo-museum.or.jp/

映画祭 難民をテーマにした、国内外のさまざまな作品を無料で上映。世界の難民問題について、知ることから始めよう。

開催期間 10/11(土)~19(日)

今秋で9回目となる「UNHCR難民映画祭」は、難民や国内避難民、無国籍者が置かれている状況について、理解を深めてもらうことを目的に、行われています。

紛争や迫害、人権侵害によって家を追われ、保護を求める人々の数が、年々増え続けています。その数は2013年末時点で、第二次世界大戦後で最も多い、5100万人にも上っています。

「UNHCR難民映画祭」で上映されるのは、難民をテーマにした、国内外の選りすぐりの作品ばかりです。中でも注目なのが、信仰深いシリア人姉妹が、人目に付かぬようにトルコ国境を目指す「ボーダー ~戦火のシリアを逃れて~」と、アフガニスタン初のスケート・パークを兼ねた学校の設立プロジェクトを追う「スケーティスタン」です。

上映時にはトークイベントも予定しているので、一度参加してみてください。

◆会場 グローバルフェスタJAPAN2014、イタリア文化会館、セルバンテス文化センター東京、明治大学和泉キャンパス ◆入場無料(会場募金あり) ◆先着順(予約不可)。各回上映20分前に開場 ◆日本語字幕付き ◆上映内容や時間については、ウェブサイトで確認してください

主催/国連難民高等弁務官(UNHCR)駐日事務所 http://unhcr.refugeefilm.org/

スタッドレスタイヤで冬のエコドライブを実践しよう！

雪の積もらない東京でも、スタッドレスタイヤを使う方が、安全でエコドライブできるって知っている？今回は、その理由について紹介するよ！

スタッドレスタイヤは雪が積もらなくても必要？

スタッドレスタイヤのことを、「雪がたくさん積もる地域や、スキー場に通うひとのもの」と、勘違いしているひとも多いかもしれない。でも都会でも、路面が凍結して、夏タイヤで走ると滑る日が何日もあるもの。氷点下で凍結した路面を夏タイヤのまま走った場合、氷上でとまってくれる距離が1・6倍にもなるんだって！そう考えると、スタッドレスタイヤに交換した方が安全だよね。

図1

※ブリヂストンの調査による。

スタッドレスタイヤで冬もエコドライブしよう！

冬道がなぜ滑るかというと、図1にあるように、凍結した路面にタイヤが接地したときに、車の重さや摩擦の熱で瞬間的に氷が溶けて水の膜ができ、タイヤがその上に浮いた状態になるのが原因の一つ。そして、気温が下がるとゴムが硬くなるから、タイヤと路面の接地面積が減ってしまい、摩擦力が低下することで、さらに滑りやすくなる。接地面積が大きく、タイヤの切り込みの数が多く、溝が深いスタッドレスタイヤは、そもそも滑りにくい形状になっている。ブリザックは、発泡ゴムという特殊なゴムを使っているので、タイヤと路面の間にできる水を取り除けるので、より滑りにくくなるんだって。

図2で、6月号で紹介したエコドライブ10のおさらいをしているけれど、冬は特に①②③を意識すると、エコにも安全にも効果がある。冬のドライブは、夏以上にエコと安全を心がけることを、みんなで意識していきたいね！

図2

エコドライブ10

1. ふんわりアクセル「eスタート」
2. 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
3. 減速時は早目にアクセルを離そう
4. エアコンの使用は適切に
5. ムダなアイドリングはやめよう
6. 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
7. タイヤの空気圧から始まる点検・整備
8. 不要な荷物はおろそう
9. 走行の妨げとなる駐車はやめよう
10. 自分の燃費を把握しよう

冬のエコドライブを実践するスタッドレスタイヤを選ぼう！

スタッドレスタイヤとは、雪道や凍結路で滑らず、安全に走るために開発された冬用タイヤのことです。
エコドライブを続けるなら、冬は冬用タイヤに履き替えるのが一番！その理由を紹介します。

スタッドレスタイヤと夏タイヤは何が違うの？

凍結した路面でのブレーキ性能を見ると、夏タイヤはスタッドレスタイヤより、極端に劣ります。 ※詳細はカタログでご確認ください。

都市部でも路面が凍結する日はこんなに多い！

都市部でも、路面が凍結する日はこんなに多く、注意が必要なポイントがいくつもあります。

BRIDGESTONE
あなたと、つぎの景色へ

BLIZZAK VRX

優れた環境性能
燃費向上にも貢献するから、エコドライブにピッタリ！

株式会社ブリヂストン　www.bridgestone.co.jp

タイヤからはじまる、安心サポート
ブリヂストンのカーメンテナンスショップ
タイヤ館

冬のエコドライブには、タイヤ選びが大切！

冬になるとブーツやコートに変えるように、タイヤも季節に合わせて衣替えが必要なんだ。スタッフがわかりやすく説明するので、スタッドレスタイヤがわからなくても大丈夫！冬が来る前に準備して、お財布にもエコを実践しよう！

無料診断でおクルマのタイヤをチェック！

やわらかさチェック！
スタッドレスタイヤは、ゴムがかたくなると滑って危ないんだ。硬度計を使って、やわらかさを調べるよ！

残溝チェック！
すり減ったタイヤで雨や雪の日に走ると、ブレーキが効きにくい！デプスゲージで、正確に測って確認するよ。

タイヤの履き替えは都合のよい日に！

スタッドレスタイヤの履き替えは、事前に予約可能。都合のよい日時で予約すれば、待ち時間が少なくて済むね！

※一部の店舗では取り扱っていません。

タイヤ館はエコドライブを応援しています。詳しくはホームページをご覧ください▸▸▸ http://www.taiyakan.co.jp/　タイヤ館　検索

みんなあつまれ!! エコチル広場

エーコちゃんがおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー　今月は…僕の私の好きな食べ物

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

さくらんぼ、もも、みかんなど、一番旬のフルーツをちょっと冷やしたり、凍らせて食べるのが好きです。（小2・りほこさん）

エーコちゃんより

エーコもフルーツ大好き! アップルパイやバナナケーキとか、お菓子に入っているのがお気に入りだよ。旬のものは、一段とおいしいよね!

家族みんなでしゃぶしゃぶを食べるのが好きです。たまにしか食べられないけど、その分楽しみになります。（小3・ぺーくん）

エーコちゃんより

ぺーくんは、ごまだれ派?ポン酢派? エーコはごまだれ派だな! あ〜、お母さんに「今夜しゃぶしゃぶにして!」ってお願いしてみよっと。

募集中のお題は…

お題「2014年のがんばったこと」

今年、みんながんばったことは何かな? 下記応募用紙の⑫に記入して、ぜひ編集部に教えてね♪

お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています!※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳コーナー　地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

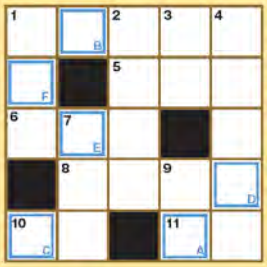
ほじよじくで
みじかいえんぴつ
よみがえる

杉並区立杉並第八小学校　2年生
杉目　甲太郎くん

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー　抽選でプレゼントがあたる!



タテのカギ

①ひんやりと冷たく感じる空気。
②つかまえることを英語で言うと?
「お父さんと○○○ボールをする」。
③動物や植物の油や脂肪をまとめて、こう呼ぶよ。
④水の中で浮かせるために使う、空気が入った袋。浮き輪とも言うよ。
⑦きちんと片付けること。
「引き出しの中を○○○しよう」。
⑨あるものが一年で、とても盛んな期間。
「秋は果物が豊富な○○だね」。

ヨコのカギ

①休日が続くこと。「三○○○○○は、旅行に行こう」。
⑤大きくて立派な家のこと。おばけ○○○。
⑥春、夏、秋、冬、どの○○○が好き?
⑧クワの仲間で、秋が旬の果物。
実の中に、赤紫のつぶつぶがいっぱい入って甘いね。
⑩林よりも木がたくさんあるところ。
⑪メートルやグラムなどの単位の上につけて、1000倍を表す言葉。

秋になると、あちこちから音ってくるね。

9月号のこたえ

の	う	ぎ	よ	う	
か	ぜ		お	う	
ん		す	い	い	
き	ゆ	う	こ	ん	
よ		じ		ど	
う	ま		の	ー	

こたえ

A	B	C	D	E	F

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⑭に記入して編集部まで送ってね。

エコチル10月号応募用紙　ハガキに貼って編集部まで送ってね!

東京版10月号 応募用紙 ▼❶〜⓫は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

❶フリガナ		❹男・女	❼ご住所 □□□-□□□□ 東京都 区・市 ☎
❷お名前			
❸小学校		❺学年 年 / ❻年齢 歳	メールアドレス ※エコチルからのメールマガジンをご希望される方はご記入ください。後日登録確認メールを送ります。 @

❽エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で（先生から） ・学校に置いてあったのをもらった
・都内の児童館で ・その他（ ）

❾エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
（その理由 ）
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
（その理由 ）

❿おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・子ども（小学生未満）・子ども（小学生）・子ども（中学生）
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

⓫エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞 ・毎日小学生新聞
・特になし ・その他（ ）

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。

⓬

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!➡（ ）

⓭ペンギンに関する疑問や質問を書いてね!

エコワードパズルの答え ⓮

A	B	C	D	E	F

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

応募方法　締め切りはH26年10月26日(日)まで

当選発表　すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

応募用紙に記入
❶〜⓫は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】
〒060-0062
北海道札幌市中央区南2条西1丁目
宮本ビル7F アドバコム
エコチル編集部
「東京版10月号 応募係」

※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

アイデア募集やその他の応募はこちらへ

〒060-0062北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
アドバコム エコチル編集部「○○○○○○係」
FAX. (011)-200-5577（FAXでの応募もOK）
※応募用紙にある❶〜❿までの項目は必ず書いて送ってね。

WEBからすべての応募ができるよ

QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。
http://www.ecochil.net

ケータイはこちらから

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません

今月のエコワードパズルプレゼント

クリニカkid'sの
ハブラシ、ハミガキ
デンタルリンスのセット

セットで使えば、虫歯予防に効果的です。

ライオン 株式会社

10名様

食べた後も地球に優しい、らでぃっしゅぼーや。

らでぃっしゅぼーやでは、ご家庭の生ゴミを農家の有機肥料にして戻す「エコキッチン倶楽部」を14年前から行っています。家庭と農家をつなぐフードリサイクルで、土を肥えさせ、野菜に生命力をつけ、おいしさを肥（ふと）らせましょう!

❶ご家庭でリサイクラー※を使い生ゴミを乾燥処理
※乾燥タイプの生ゴミ処理機

❷らでぃっしゅクルーが乾燥資源を回収します

❸らでぃっしゅぼーやの生産者へ戻し、堆肥にして畑の土に

❹健康な土から、生命力にあふれたおいしい野菜ができあがります!

❺その畑からできた野菜をらでぃっしゅぼーやがお届けします

おいしさと安心をお届けして26年、らでぃっしゅぼーやは、有機・低農薬野菜と無添加食品の宅配ネットワークです。

詳しくはWEBをご覧ください!!
らでぃっしゅぼーや 検索

資料のご請求とお問い合わせは 0120-831-375 ●受付／月〜日 9:00〜21:00 ※祝日もお気軽にお電話ください

Radish Boya

秋の里山たきび塾

第1弾 日帰り
おなじみのようでなかなかできない落ち葉で焼きイモ!
焼きたてホクホク、おいしいよ♪

- 場所／北海道夕張郡栗山町ハサンベツ里山
- 実施日／平成25年10月25日(土)
- 集合・解散場所／（集合）9時・（解散）14時 ハサンベツ里山センター ※自家用車の駐車スペースがございます。
- 予定プログラム ○落ち葉あつめ ○定番! 焼きマシュマロ♪ ○焚き火で焼きイモ! おイモの食べくらべ!

第2弾 1泊2日

- 場所／北海道夕張郡栗山町ハサンベツ里山など【宿泊先】雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス
- 実施日／2014年11月1日(土)〜11月2日(日)
- 集合・解散場所／（集合）1日目:10時・（解散）2日目:13時 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス ※自家用車の駐車スペースがございます。※無料送迎バスもご利用できます。【出発】11月1日・9時 【帰着】11月2日・14時 JR札幌駅北口
- 予定プログラム ○落ち葉あつめ ○落ち葉プール ○たきびで焼きイモ! ○手づくりえんぴつ ○釜から作るピザづくり

- 対　象／親子連れ（小学生以上）※就学前のお子さんも、保護者の責任で参加可能です。
- 定　員／40名（最少催行人数10名）
- 申込方法／参加される方全員の氏名・年齢・性別、代表者の連絡先住所・電話番号・E-mail アドレスを記入の上、郵送、電話、Fax、E-mail いずれかでお申込みください。折り返しご連絡差し上げます。定員になり次第締切となります。
- 応募締切／日帰り:10月23日（木） 1泊2日:10月29日（水） ※有料での参加となりますので、詳しくはお問い合わせを。

お問い合わせ NPO法人 雨煙別学校 〒069-1503 北海道夕張郡栗山町字雨煙別1-4
TEL/FAX▶0123-72-1696 E-mail▶info@uenbetsu.jp URL▶http://uenbetsu.jp
当日の様子を写真等で撮影し、ホームページ等に掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

7ページ「環境と漢字テスト」の答え：問題1 ❶うすいりょう、ウ ❷がいらいしゅ、ア ❸せつでんせっすい、エ ❹にさんかたんそ、イ
問題2 ❶屋上緑化 ❷間伐材 ❸里地里山 ❹太陽光発電

砂に潜っているドジョウ

5対10本の口ひげがトレードマーク

ドジョウは主に河川の中流から下流域、水田地帯やその周辺の用水路の底層に生息しており、素早く泥の中に潜ることができます。

体色は泥に似た褐色で、細長く筒状の体をしています。体長は10cmを超えますが雌雄で差があり、雌の方が大きくなります。口は下方についており、周りに5対10本の口ひげがあります。ドジョウは雑食性で、水底や泥の中の藻類やミジンコなどを食べています。口ひげで味を感じ、エサを探すときに使っています。

ドジョウの口ひげ

ドジョウはエラだけでなく、皮膚や腸でも呼吸します。腸呼吸は口から空気を吸って、腸で酸素を取り込み、肛門から空気の残りを泡として排出します。そのため、水中での酸素欠乏には強いです。

江戸時代から親しまれる庶民の味でもある

産卵期は梅雨頃からの夏季で、雄が雌に巻き付いて産卵・放精し、受精卵が泥にばらまかれます。

ドジョウは古くから、食材として親しまれ、地域によってさまざまな料理があります。東京でも江戸時代から庶民の味として親しまれ、下町名物として、ネギやゴボウとともに煮て卵でとじた「柳川鍋」や、ドジョウを丸々煮た「どじょう鍋」があります。江戸時代の画師・葛飾北斎もドジョウの作品を残しています。

漢字で泥鰌や鰌と書きますが、語源は「泥生」と言われています。泥を好む生態を考えると、納得できる話です。また、食用とされるだけでなく、童話としても歌われるなど、人間の生活に身近な存在でした。そんなドジョウを、すみだ水族館なら間近に見ることができます。遊びに来てくださいね！

今月のどうぶつ　ドジョウ

Misgurnus anguillicaudatus

コイ目ドジョウ科

今月の一言

ドジョウは腸でも呼吸をするので、ずっと見ていると、肛門からオナラみたいに泡を出します。

すみだ水族館 展示飼育部 **西田 拓穏さん**

すみだ水族館だより　生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

ペンギンQ&A

Q. ペンギンの耳はどこにあるの？

A. ペンギンの耳は、眼の後ろ辺りにあるよ。耳たぶはなくて、穴があるだけ。羽で覆われているから、パッと見ただけでは耳が見えないんだ。私たちが聞くと同じように聞こえるペンギンの鳴き声も、ペンギン同士は、聞き分けるんだよ。

ペンギンについて聞いてみたい質問を、11ページの応募用紙に書いて、エコチル編集部に送ってね！

取材協力・監修／すみだ水族館

すみだ水族館／東京都墨田区押上一丁目1番2号 東京スカイツリータウン・ソラマチ 5F・6F　TEL.03-5619-1821　年中無休　http://www.sumida-aquarium.com/

次号のエコチル配布予定日は 11月4日(火)です。

エコチルは墨田区、杉並区、新宿区、中央区、千代田区、江東区、港区、品川区の小学校215校で配布しているこども環境情報紙です。文京区や台東区、品川区、杉並区、葛飾区、新宿区、目黒区、豊島区、荒川区にある児童館167館でも設置しています。

エコチル編集部　TEL. 011-200-5671

復刻アート屋台 すみだ号 登場!!

『すみだ水族館』は、江戸時代から昭和30年代にかけて「きんぎょ～え～きんぎょ～」の声とともに下町を行き来していた金魚屋台を復刻しました。レトロとモダンが混じりあうアート屋台「すみだ号」は地元墨田区のクリエイターの協力で制作。墨田区を中心に出張金魚展示も行っています。

協力：日本観賞魚振興事業協同組合　すみだクリエイターズクラブ

すみだ水族館 IN TOKYO SKYTREE TOWN　TEL.03-5619-1821　営業時間 9:00～21:00 <年中無休>　www.sumida-aquarium.com

【事業社名】オリックス不動産株式会社 益子 哲郎【事業所の名称】すみだ水族館【事業所の所在地】〒131-0045 墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン・ソラマチ5F【動物取扱責任者の種別】展示 11東京都墨第003337号/保管 11東京都保第003337号/販売 11東京都販第003337号/貸出 11東京都貸第003337号/譲渡 11東京都譲第003337号【動物取扱責任者】小林圭介【登録年月日】平成23年11月09日【登録有効期間の末日】平成28年11月06日

親子で楽しみながら、森の大切さを学ぶ アサヒの森 自然学園2014 実施報告

THE ASAHI FOREST since 1901 アサヒの森

主催／アサヒビール株式会社

2014年7月26日(土)、広島駅に集合した13組26名の小学校1～6年生とその保護者が、広島県庄原市にある「アサヒの森(甲野村山)」に向けて出発しました。これは、森林の役割や環境保全の大切さを体験しながら親子で学ぶ、「アサヒの森 自然学園」に参加するためです。

現地に到着してまず行ったのが、入学式です。そこでグループが発表され、自己紹介をしてから、「アサヒの森」の間伐材を使った名札づくりを行いました。午後にはグループごとに森林散策に出かけ、間伐して枝葉を広げる空間を作ってあげると、より多くの光が差し込み残った木が健全に成長すること、下草がしっかり茂ると土壌の流出を防ぐこと、生物多様性も守られることなどを学習。この他にも、丸太切りを体験したりしました。

参加した小学生からは「丸太を切ることや、森林の中を歩いて植物観察したのが楽しかった」といった、感想が寄せられていました。めったにできない体験を通して、森林や生き物など、さまざまなことが学べた一日になったようです。

ホクレン 2014.10.8(水)～13(月・祝) 10:30 OPEN 18:00 CLOSE 大収穫祭 in 銀座三越

収穫の秋を迎えた北海道から、多彩な農畜産物や特産品が銀座三越に勢揃い！

レストランフェア
10/1(水)～31(金)11:00～23:00
「みのりカフェ」「みのる食堂」では、北海道の旬の食材を使ったメニューが楽しめます！

マルシェ・イベント
10/8(水)～13(月・祝) 10:30～18:00
旬の野菜から新米、特産品、ソフトクリームまで、とっておきの北海道がいっぱい！日替わりのイベントも充実しています。

10/8(水) 北海道産チーズのマリアージュ
時間 16:00～
北海道産チーズのおいしい食べ合わせをご紹介！

10/9(木) レシピコンテスト表彰&試食会
時間 11:30～14:00
レシピ投稿サイト「Nadia」との連動企画！

10/10(金) カラフル大福デコレーション
時間 11:00～18:00
マルシェで買った大福にデコレーションをしよう

10/11(土) 女性のための ゆり根講座
時間 ❶11:30～❷14:00～
栄養いっぱいのゆり根を、おいしく楽しく学べる♪

10/12(日) 農業高校生が来た!! (北海道士幌高校)
時間 ❶13:00～❷15:00～
北海道の高校生が作った加工品をマルシェで販売！

10/13(月・祝) お子さま限定 クイズ大会
時間 ❶13:00～❷14:00～
クイズに正解して、素敵な景品をもらおう！

【会場】銀座三越9階テラスルーム/テラスコート 東京都中央区銀座4-6-16

エコチル読者限定クーポン　マルシェ期間中[10/8(水)～13(月・祝)]
本券を持参してくださった方へプレゼント！
北海道産原料を使ったスープ[顆粒タイプ]
●交換場所：ホクレン大収穫祭インフォメーションコーナー ●本券1枚につきスープ3本と交換

ホクレン　ホクレン農業協同組合連合会　詳しくはホームページのニュース・プレスリリースをご覧ください　http://www.hokuren.or.jp/