［平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業］

地球にやさしいこどもたち。
エコチル®

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ　エコチル編集部　Tel 011-200-5671　Fax 011-200-5577　Mail info@ecochil.net
発行：(株)アドバコム　札幌本社／〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F　http://www.advcom.co.jp
東京営業所／〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目13-1 第四ミチワビル3F　Tel. 03-3206-2610

エコチル東京版は、東京都内の小学校での配布を目的に、毎月（8月を除く）10万部発行しています。

「エコチル」は㈱アドバコムの登録商標です。

東京版 2月号

今月の表紙

新宿区立落合第四小学校　1年生　鈴木　紗綾さん「ヤンバルクイナのおやこ」

エコチル表紙イラスト作品大募集！

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう！ イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね！　http://www.ecochil.net

採用された方にプレゼント！

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

とくしゅう

東京都が進める、自然環境を守るまちづくりのこと。

今月のエコチル★おすすめプレイス★
暮らしを支えるガスの特長や地球環境との関わりを学べる
がすてなーに ガスの科学館

今月のエコなひと
ダイキンソリューションプラザ「フーハ東京」**高橋 聡さん**

これから行きたいイベント情報！
森のささやきを聞いてみよう！
「冬の高尾山親子自然観察会」
小石川後楽園**「梅香る庭園へ」**
切手の中の、不思議な海の住人たち**「海の珍生物展」**

食育特集 調理や保存を上手にして、無駄や廃棄を少なく
エコマークを活用して、地球環境を守ろう！
第2回 エコマークには、どんな種類があるの？

今月のエコワードパズル・プレゼント・すみだ水族館だより ほか

都会のゲレンデのスキー・スノーボードレッスンは1年中大人気！
道具なしでもOK！
レンタル付きのお試しレッスンは楽しいよ！

スノーヴァ溝の口-R246　http://www.snova246.com/
神奈川県川崎市高津区下作延5-28-1　TEL.044-844-1181
スノーヴァ溝の口　検索

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します！ Vol. 22

【港区】赤坂小学校　校長　曽根　節子先生

本校ではエコ委員会を中心に、節電・節水のための見回りや、エコキャップの回収を日常的に行っています。このエコ委員会は、赤坂通りまちづくりの会の方々と協力して街路樹に芝桜を植えたり、校内のビオトープの土を入れ替えるなどの維持管理も担当しています。また4年生が環境問題を調べ発表するなど、授業を通して環境について考える機会も設けています。

不用のパソコンはリサイクルして、資源に変えよう！

資源には限りがあるから、ごみを減らして、使えるものを再利用するのがとても大事だよね。不用になったパソコンも、リサイクルできるんだ。そのしくみを紹介するよ！

さいまるくん

PC3R　PC3R　検索
一般社団法人 パソコン3R推進協会　TEL.03-5282-7685

パソコンをリサイクルすると、どんな資源に生まれ変わるの？

パソコンは再資源化処理施設などできちんとリサイクルすると、様々な資源がとれるんだ！ リサイクルして生まれ変わった資源は、色々な製品の材料として再利用されるんだよ。

パソコンをリサイクルするには、どうしたらいいの？

PCリサイクルマーク▶ PC リサイクル

不用になったパソコンは、パソコンメーカーで回収しているよ。各パソコンメーカーに申し込んでね。PCリサイクルマークがついているパソコンは、無料で引き取ってくれるので、パソコンにリサイクルマークがついているか調べてみてね。

※「PCリサイクルマーク」が付いていないパソコンは、回収・再資源化料金が必要です。※自分で組み立てたり、倒産したメーカーのパソコンなどは、「パソコン3R推進協会」が引き取ってリサイクルしますが、回収・再資源化料金が必要です。※パソコンリサイクルのお申し込み受付方法、費用は、必ずパソコンメーカーに確認してください。

エコチルは環境にやさしい紙面づくりをするために、植物油インキや森林認証用紙を使用するほか、印刷にかかるCO₂をカーボン・オフセットしています。

FSC ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C022784
VEGETABLE OIL INK
CARBON OFFSET 認証番号：CO2-0082 株式会社アドバコム URL：http://jcl.go.jp/ 認証期間：平成26年4月1日－平成27年3月31日

東京都が進める、自然環境を守るまちづくりのこと。

みんなは、東京都が自然環境を守るまちづくりを進めていることを、知っているかな？ 今回は、東京に緑を増やすために、現在どんな取り組みが行われているかを紹介するね！

水と緑に囲まれた都市の実現を目指して

みんなは「東京都長期ビジョン」って知ってる？ これは夢や希望の持てる社会の実現に向けて、東京都がどんなことを行っていくかをまとめたものなんだ。その中で、まちづくりの目標として、「水と緑に囲まれ、環境と調和した都市の実現」を掲げている。この目標を実現するために「緑施策の新展開」などに基づき、さまざまな施策を実行してるんだって。

下のイラストで紹介してるように、取り組みにもいろいろなものがある。キミたちの身近で行われていることはないか、家族や友だちと一緒に探してみてね！

「緑施策の新展開」の主な施策

緑を「まもる」 1 2 4

保全地域を設定して今ある自然を保ったり、人が働きかけることで緑の質を向上するなど、緑を「まもる」取り組みを進めているよ。

緑を「つくる」 3 5 7 8

緑の拠点となる公園や緑地の整備を行ったり、校庭の芝生化や建物の屋上緑化など、緑を「つくる」取り組みを奨励しているよ。

緑を「利用する」 2 5 6

都市公園の草地や樹林地、水辺、海上公園の砂場・干潟の整備などにより、都民による公園の利活用を促進しているよ。

今月のエコチル★おすすめプレイス★

暮らしを支えるガスの特長や地球環境との関わりを学べる

がすてなーに ガスの科学館

みなさんの家では、ガスを使っていますか？ 家庭で使われるガスには、どんな種類があって、何からできているか知っていますか？ みなさんが家庭で主に使用しているのは「都市ガス」です。この原料は世界各地で採れる「天然ガス」。では天然ガスは、いったいどこからやってきて、どのように家まで届くのでしょうか？ また、いったい何からできているのでしょうか？ ガスは私たちの暮らしを支える身近なエネルギー。そんなガスについて、調べてみませんか？

◆

がすてなーには、科学と暮らしの視点から、エネルギーのハテナを学び、なるほどを実感できる施設です。エネルギーやガスの秘密を探検したり、クイズや実験にチャレンジしたり、ガスの特長や、地球環境との関わりを、7つのゾーンを通して、楽しみながら学べるようになっています。ガスについての理解が深まるのはもちろん、エネルギーのムダをなくし、地球に優しい暮らしを意識するきっかけづくりにも最適です。

◆

また、施設の屋上を緑化する事で、ヒートアイランド現象の緩和や、省エネルギーにも役立てています。家族で足を運び、ガスの世界のなるほどを実感してみましょう。

休日に家族や友だちと参加しよう!

がすてなーに ガスの科学館の 体験プログラム!

参加費無料

「キッチンキッチン」では、食べ物や調理にまつわる体験を、
「わくわくルーム」では、暮らしの中の身近な科学やエネルギーに
関連するワークショップとわくわく工作が体験できるよ。
今回は、2月のプログラムの一部を紹介するね!

サイエンスキッチン 「ベジタブル☆ワンダフル!」

定員24名 整理券制

野菜が好きな人も苦手な人も、みんなで野菜に詳しくなろう!

- 日程　2月11日(水・祝)・15日(日)・22日(日)
- 時間　①11:00～12:00(整理券配布10:45～)
  ②14:15～15:15(整理券配布14:00～)
- 場所　2F キッチンキッチン　対象　小学1年生～中学生

ワークショップ 「ポカポカ☆ヒエヒエ★調べ隊!」

定員24名 整理券制

温度って、どうやって伝わるのかな? みんなで調査してみよう!

- 日程　2月15日(日)・22日(日)
- 時間　①12:45～13:45(整理券配布12:30～)
  ②14:45～15:45(整理券配布14:30～)
- 場所　2F わくわくルーム　対象　小学1年生～中学生

わくわく工作 「のぞいてキラリ☆万華鏡作り」

自由参加

意外なものがキラリ! 万華鏡で色々なものをのぞいてみよう!

- 日程　2月7日(土)・11日(水・祝)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
- 時間　①10:30～12:00(受付11:30まで)
  ②13:30～15:30(受付15:00まで)
- 場所　2F わくわくルーム　対象　幼児～中学生(幼児は保護者同伴)

※受付期間中はいつでも参加できます。　※材料がなくなり次第、終了させていただきます。
※混雑時は、一部入場を制限させていただく場合があります。

※整理券は配布時間になったら、実施場所前で参加されるお子様ご本人に、ひとり1枚お渡しします。

がすてなーに ガスの科学館
プログラムの内容や日時が変更になることがあるので、ホームページでチェックしてね!
http://www.gas-kagakukan.com　がすてなーに プログラム

東京都の自然を守るまちづくりのこと

東京都が自然を守るまちづくりを進めるために行っていることに、「緑化計画書制度」がある。

緑化計画書制度では、建物を建てるときに、地上部の緑化に加えて、建物の屋上や壁面、ベランダ等を緑化する「屋上緑化」を進めているんだ。

また、大きな山や森林などが含まれる地域を開発する時には事前に届け出て内容を相談しなければいけないという、「開発の規制」も行っている。いまある樹木の保護を検討することや、必要な面積の緑地を確保できるかどうかなどによって、開発許可を出しているんだって。スゴイよね!

東京都の緑を守り育てるために

屋上緑化やグリーンカーテンに取り組む学校や企業は、年々増え続けているよね。緑化が進むと、目に映る景色が美しくなるし、やすらぎのある、快適なまちをつくることができる。また、緑が増えると、ヒートアイランド現象をやわらげたり、大気をきれいにしてくれたり、雨水による急激な増水を防ぐなど、私たちの生活にとって、大切な役割を担ってくれるんだ。いまある緑を守り、育てることで、これまでに失われてきた緑を少しでも多く回復できるよう、みんなも家族や友だちと一緒に考えて、できることから始めてみてね!

6 緑化したごみの埋め立て地を活用する取り組みも、進んでいるよ!

東京ガス 火育イベント　TOKYO GAS エネルギー フロンティア

火をみかたにつけて 生き抜く力を育もう

～災害時のいのちを支える知恵を学ぶ～

入場無料　参加費無料　事前申込不要

2015.2.8(日)

場所 がすてなーに ガスの科学館

がすてなーに ガスの科学館
プログラムの内容や日時が変更になることがあるので、ホームページでチェックしてね!
http://www.gas-kagakukan.com　がすてなーに 火育

入館無料!

がすてなーに ガスの科学館

個人でも、学校・子ども団体・大人団体でも利用可能な見学プログラムを用意!
展示担当コミュニケーターが、見学者とコミュニケーションを図りながら、
エネルギーや環境について、学ぶサポートをしてくれるよ!

探検! プ・ポ・ピ ラボ

家庭のキッチンやリビング、コンビニエンスストアなどを再現し、日常生活での行動が地球環境とどうつながっているかを考えるよ!

校外学習で利用する小学校も!

ガスの世界の不思議やエネルギー、環境問題などのクイズにチャレンジ! 楽しいやりとりと映像で、ガスや環境のいろいろなことを理解できるよ!

炎のふしぎギャラリー

花を模したバーナーに炎色剤を吹き付けることで色のついた炎を作ったり、炎を使った体験を通して、ガスを身近に感じよう!

がすてなーに ガスの科学館 〒135-0061 東京都江東区豊洲6-1-1
開館時間：9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始・施設点検日
TEL 03-3534-1111 URL http://www.gas-kagakukan.com

これから行きたい イベント情報！

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムの詳しい内容については、直接問い合わせてみてね！

森のささやきを聞いてみよう！
「冬の高尾山親子自然観察会」

2/22(日)9:00~14:30

さまざまな動植物が生息している多摩森林科学園を、森林インストラクターと一緒に探検しよう！ムササビの姿が見られるかも!? 申し込みは、メールまたは往復ハガキで2/7(土)必着で送ってね。

●参加費：1人500円（入園料別途：大人300円、子供50円（高校生まで））

会場　多摩森林科学園ほか
東京都八王子市廿里町 1833-81

お問い合わせ　森林インストラクター東京会
Email:fitoyako26@gmail.com

小石川後楽園
「梅香る庭園へ」

2/7（土）~3/1（日）まで　9:00 ~ 17:00

約90本の紅梅・白梅がある小石川後楽園で、梅を楽しむイベント「梅香る庭園へ」が開催されるよ。大江戸玉すだれや箏と尺八の演奏会、ガイドツアーなどが行われるので、ぜひお友達や家族と遊びに行ってみてね！

●参加費：無料（入園料別途：一般300円、65歳以上150円
※小学生以下及び都内在住・在学の中学生は無料）

会場　小石川後楽園
東京都文京区後楽1丁目

お問い合わせ　小石川後楽園管理所（サービスセンター）
TEL.03-3811-3015

切手の中の、不思議な海の住人たち
「海の珍生物展」

3/29(日)まで　10:30~17:00

約100カ国・地域の海の生き物を描いた、800点あまりの切手を紹介する展覧会。エビやカニ、イカ、タコなどの他、ダイオウイカなどの深海生物の切手もあるよ。切手の中の不思議な海の住人たちに、会いに行こう！

●観覧料：大人200円、小中学生100円
※月曜日（祝日含む）は休館日。

会場　切手の博物館1階企画展示室
東京都豊島区目白1-4-23

お問い合わせ　TEL.03-5951-3331

地球にちょっといいはなし
エコなひと

今月のテーマ　環境に関連する校外学習と社会科見学を実施

毎日、ちょっとした気遣いをすることで省エネができ、将来の地球が良くなる。知ることで、行動につなげてほしい。

今回お話を伺ったのは、ダイキンソリューションプラザ「フーハ東京」で先生と呼ばれる高橋聡さんです。たくさんの校外学習と社会科見学を行う理由や、そこで何を伝えていきたいのかなど、いろいろなお話を聞いてみました。

ダイキンソリューションプラザ「フーハ東京」
高橋 聡さん
1992年営業職としてダイキンHVACソリューション東京株式会社に入社。2011年12月フーハ東京に着任し「高橋先生」として活動開始。子ども向けイベントだけでなく、住宅や店舗の空調にまつわるお客様相談でも活躍中。

「出前授業と社会科見学2本立てのプログラム」

「フーハ東京」は、ぴちょんくんで有名なダイキン工業のショールームです。ここでは季節に応じた、さまざまな体験型イベントを行っています。ショールーム内には実験コーナーがあり、身近で手軽な実験も行っています。

小学校の授業とコラボした実験もあります。「みなさんが普段使っているエアコンも、地球温暖化の原因になることがあります。それに対して、一人一人ができること、メーカーとして努力していることを、広く知ってもらうことを目的に行っています」と、高橋さんは話します。

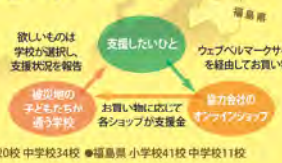
「何かひとつでも、覚えていてほしい」

高橋さんは、小学校の先生と、取り上げてほしいテーマや実験内容を事前に打ち合わせて、出前授業と社会科見学が連動したカリキュラムを組みたてます。

例えば、風とエネルギーの関係をテーマに取り上げたときには、ガスや太陽光、風力のエネルギーのしくみを授業で説明したうえで、一週間後にフーハ東京に来てもらい、ウィンドカーを使った実験を行いました。「ウィンドカーの帆の大きさやあてる風の強弱によって、走るスピードが異なることを実験しながら伝えたのですが、興味を持って聞いてくれたようです」と高橋さんは言います。「座学で知識として覚えるのではなく、実験を通して体感することで、何かひとつでもつかんでくれたら、とても嬉しいですね」。

ネットショッピングで、東北の被災校支援を。
Web Bellmark
ウェブベルマーク運動で東北支援を続けよう！

ウェブベルマーク運動とは、被災地の子どもたちが通う学校を支援することが目的の、誰でも、無理なく、続けられる、新しい社会貢献活動です。ぜひみなさんも参加してください！



2014年の支援実績 ●岩手県 小学校25校 中学校26校 ●宮城県 小学校20校 中学校34校 ●福島県 小学校41校 中学校11校

参加するにはどうしたらいいの？

ウェブベルマークサイトに訪問してから、協賛ショップにジャンプして、お買い物をするだけ。無料で支援できます！

https://www.webbellmark.jp/

協賛ショップで販売している商品・サービスはすべて支援金対象です。（※一部例外があります。詳しくはウェブサイトをご覧ください。）

スマホでも！

一般社団法人ウェブベルマーク協会　東京都渋谷区神宮前1丁目3-12 TEL. 03-6432-9090

食育特集

参考：農林水産省ホームページ「食と農林水産業について知ろう、考えよう（食育の推進）」

調理や保存を上手にして、無駄や廃棄を少なく

食べものは残さないようにしましょう

日本は食べものの多くを、外国から輸入しています。日本の食料自給率※は39％。日本で食べるものの半分以上が、外国でつくられたものという計算になるんですね。世界には、食料がなく、栄養不足の子どもたちがたくさんいます。食べものを大切にして、つくってもらった料理を残さないようにしましょう。

※平成25年度のデータ。食料自給率とは、食べものが自分の国で、どれくらいつくられているかを表す数字。

賞味期限や消費期限もチェック

食べものを買うときは、「賞味期限」「消費期限」といった表示を見てみましょう。「賞味期限」は、おいしく食べることができる期限です。「消費期限」は、過ぎたら食べない方が良いとされる期限です。これらは、安全においしく食べられるように、みんなにわかりやすいように表示されているものです。保存方法を守って、期限が過ぎないうちに食べましょう。

肉や魚や野菜を食べることは、ほかの生きものの命をいただくことです。調理するときには、できるだけ捨てる部分を少なくするよう、工夫しましょう。食べものの無駄をなくすよう、家族で話し合ってみてください。

冬こそ食べたい！旬のブリ

ブリの旬は、12月から2月。
でも、どうして冬のブリはおいしいんだろう？
その理由や、おいしいブリの選び方を紹介するね！

冬のブリがおいしいのはなぜ？

ブリは回遊魚で、水温の上昇とともに北海道付近まで北上して海で脂肪と栄養をたっぷり身に付け、秋になって水温が下がってくると九州付近まで南下する。この時季に一番脂がのって身が締まった状態になるから、冬が旬と言われるんだ。近頃では養殖技術もすすんでいて、一年を通しておいしい魚を安定して食べられるようになってきているんだよ。

天然のブリと養殖のブリ

平成25年の養殖ブリの生産は15万トンで、天然物の12万トンよりも多いんだ。天然のブリは長崎県、石川県、北海道でたくさん漁獲されているけど、養殖のブリ生産は愛媛県をはじめ、鹿児島県、大分県、宮崎県と九州が多い。特に冬の時季はどちらも脂がのっていて、とってもおいしいんだ。今が旬のブリを、ぜひあじわってみてね！

おいしいブリの選び方を教えて！

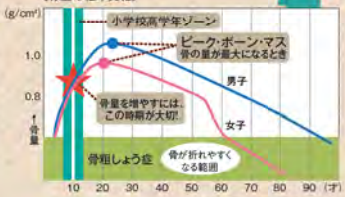
切り身のパックの場合は、かたむけて液汁の少ないものがおいしいと言われているよ。調理法も照り焼きやブリ大根のほか、刺身用の切り身を薄く切ってサラダにすると味のバラエティーが広がるよ。

お問い合わせ　国産水産物流通促進センター〈構成員〉一般社団法人 大日本水産会 魚食普及推進センター　東京都港区赤坂1-9-13
TEL.03-3585-6684　Eメール osakana@suisankai.or.jp　ホームページ http://www.suisankai.or.jp/

なるほど！牛乳Q&A！

Q. 子どもの時期に牛乳を飲むと、骨が強くなるって本当？

A. 骨の成長には、たんぱく質、カルシウム、ビタミンDの摂取が欠かせません。牛乳には、これらの栄養素がバランス良く含まれています。また、右図をみると、男女ともに10代に骨が成長し、20代前半で骨量が最大になることがわかります。これ以降は、骨量を増やすことができないので、10代の時にどれだけ骨量を増やせるかが大切になります。子どものころから牛乳を飲む習慣を身に付け、骨を強くしましょう！



参考資料：一般社団法人ミルク

簡単でおいしい！トマトと牛乳でつくるチキンカレー

トマトと牛乳でつくるチキンカレー

●材料（1人分）
鶏もも肉……300g
ヨーグルト……90g
バター……30g
トマトの水煮（缶詰/カットタイプ）…1缶
牛乳……180ml
塩
<A>
しょうが（すりおろし）…2かけ分
にんにく（すりおろし）…2かけ分
カレー粉……大さじ2
塩……小さじ1/3
顆粒チキンスープの素（中華風）……大さじ1/2
粉チーズ……小さじ1

●作り方
①鶏肉は小さめの一口大に切る。
②鍋にバター、トマトの水煮を入れて火にかける。煮立ったら、①とヨーグルトとAを加える。再び煮立ったら弱火にしてふたをし、時々かき混ぜながら、5分間煮る。
③牛乳を加えてふたをし、さらに10分間煮たら、塩で味を調える

牛乳を使うことで、栄養のバランスが優てるんだ。ネこも試してみてね！

牛乳応援番組「ミライノジブン」放映中！　みんな、見てね！
TBSで毎週金曜日22:54〜23:00（放送時間が変わりました）

関東生乳販売農業協同組合連合会　〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F　TEL. 03-5844-3166（代表）　http://www.dairy.co.jp/kanto

エコマークを活用して、地球環境を守ろう！

第2回

エコマークには、どんな種類があるの？

前回エコマークについて説明したけれど、みんなは身近なところで見つけられたかな？
今回は、「エコマーク」に文字が入っているものとその意味を紹介するよ。

エコマークって商品によって違うの？

前回の記事の中で、みんなが目にしているいろいろな商品は、材料や使い方が違うから、エコマークの基準も商品の種類ごとに違うという説明をしたよね。エコマークは、マークと、なぜ環境によいのかの理由で、構成されるのだけれど、商品によっては、マークの下に文字が書かれている。ここに書かれる、商品の環境についての特徴は、ルールや言葉が決められているんだよ。

みんなに関係の深いエコマークを見てみよう！

では、学校や家庭でよく見かける商品のエコマークには、どんな言葉が入っていることが多いかをまとめてみるね。

こんなに種類があるんだね

古紙パルプ配合率○○%

新聞や雑誌、チラシなどの紙は、再生してもう一度使えることは、みんなも知っているよね。このマークは、原料に再生紙が使われ、その比率が何%なのかを、表しているんだ。

例 ノート、ファイル、トイレットペーパー

プラスチックの再利用○%

プラスチックは丈夫で長持ちするけど、ごみになるとなかなか分解しない。このマークは、プラスチックをリサイクルして、決められた基準以上に使っていることを示しているよ。

例 定規、ボールペン、のり

節水機器

地球上で人間が使える水は限られているので、節水しながら、汚さないように使うことが大切だよね。このエコマークは、水が流れる量を調整して、節約する商品についているんだ。

例 蛇口、シャワーヘッド、トイレなど

リターナブル容器

リターナブル容器とは、何回も洗って使える入れ物のことを言うんだ。容器を使い捨てしないことで、資源やエネルギーを節約できるんだ。

例 宅配水のウォーターボトル、ドラム缶

廃木材の再利用○%

みんなが持っている鉛筆や色鉛筆は、芯の周りが木になっているよね。このマークは、そうした木の部分に、木材の違ったこだわりを組み合わせている印なんだって。

例 鉛筆、色鉛筆

再生PET繊維○%

軽くて丈夫なペットボトルは、実は洋服に使われる布地と原料が同じ。このマークは、回収されたペットボトルが細かく砕かれてできた繊維が、何%使われているかを指しているよ。

例 制服、帽子、カーペット、バッグ

公益財団法人 日本環境協会 エコマーク事務局 http://www.ecomark.jp/kids/

使うと環境への負担が少なくなる!?

ゼブラエコロジーのこと。

ゼブラのペンは、主な部品に再生プラスチックを使用して作っているので、エコマーク商品に認定されている。
それと同時に、ボールペンやマーキングペンの消耗部分を交換補充できるので、使えば使うほどエコなんだよ！
キミも、身近なエコを始めてくれるとうれしいな！

ZEBRA Open your imagination.

問い合わせ先 ゼブラ株式会社お客様相談室
TEL:0120-555-335（平日9時～17時）
www.zebra.co.jp

なめらかな書き味のジェルボールペン「サラサクリップ」

紙に書いても裏うつりしない水性マーカー「紙用マッキー」

ゼブラのエコロジー商品は、車のバッテリーケースやヘッドライトの部品などから再生されています。

エコマーク商品

GP認定印刷工場のエコを見つけてみよう！

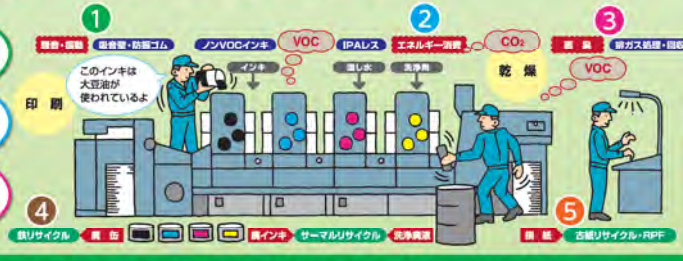
エコチルの12月号で、GPマークは環境にやさしい印刷製品についていることを紹介したよね。
今回は、GP認定された工場のどんなところがエコなのか、みんなに知ってほしいな！

GREEN PRINTING JFPI

ジッピーをスマホでかざすと動き出すよ！

ジッピー

1 防音、防振
2 省電力のモーター
3 排ガス処理



4 インキ缶は鉄にリサイクル
5 残った紙は紙にリサイクル

保護者のみなさまへ

iOS&Android対応のARアプリケーション「FoodAR」でカメラをジッピーにかざすと、AR技術によりジッピーが動き出します。
App StoreまたはGoogle playで「FoodAR」と検索してインストールしてご利用ください。
（右のQRコードからダウンロード画面へ直接アクセスできます。）

FoodAR

一般社団法人日本印刷産業連合会 グリーンプリンティング認定事務局　ホームページ http://www.jfpi.or.jp　ツイッターを始めたよ♪▶https://twitter.com/jfpi_gp

みんなあつまれ!! エコチル広場

エーコちゃんがおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー

今月は・・・僕の私の宝物

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

自分で作った百人一首です。学校にある百人一首を見ながら、休み時間に100枚全部を作りました!
（小3・ハリーポッターくん）

エーコちゃんより

百人一首を自分で作るなんて、すごすぎる〜! 冬休みは、家族やお友だちと楽しんだのかな? とってもすてきな宝物ができたね!

妹です。大嫌いなときもあるけど、いなくなることなんて考えられません。一緒だとできないこともできます!（小1・くっきーさん）

エーコちゃんより

「けんかするほど仲がいい」って言うよね。お互いに必要としているんだろうね! エーコも家族だよ。パパもママも、とっても大切!

募集中のお題は…

お題「春の楽しみは何?」

ぽかぽか暖かい春、きみは何をする? 下記応募用紙の⑫に記入して、ぜひ編集部に教えてね♪ お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています!※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

おひさまが
あたためてるよ
へやのなか

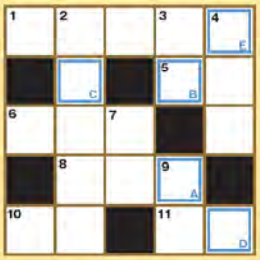
品川区立八潮学園　2年生
林　璃帆子さん

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントがあたる!



タテのカギ

②足が細長くて、甲羅がツルツルしているカニ。日本海やオホーツク海などでとれるよ。
③カバに似ているほ乳類の仲間。伝説では夢を食べると言われているよ。
④魚のすり身を串に付けて焼いた、長くて穴の開いた食べ物。おでんの具に入れるね。
⑦水中のものが水面に出ること。反対は「体が海面に○○○。
⑨四季のうち、一番寒い季節は?

ヨコのカギ

①黒と黄色の大型のハチ。とても凶暴で、強い毒針で刺すよ。
⑤かけ算の1から9までを暗記する方法。2年生で習うね。
⑥6月から7月頃の雨の時期。"つゆ"とも言うよ。
⑧音楽の曲を、音符などを使って五線紙に書いたもの。
⑩水中にすむ、は虫類の仲間。きばがあるよ。トカゲに似てる?
⑪髪の毛をむすぶこと。

こたえ

A	B	C	D	E

1月号のこたえ

はつひので
まくのうち
つちつる
かはず
ざつかで
りまひる

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⑬に記入して編集部まで送ってね。

エコチル2月号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

東京版2月号 応募用紙　▼❶〜⓫は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

❶フリガナ		❹男・女	❼ご住所 〒□□□-□□□□ 東京都 区・市
❷お名前			☎ − −
❸小学校		❺学年 年 ❻年齢 歳	メールアドレス ＠ ※エコチルからのメールマガジンをご希望される方はご記入ください。後日登録確認メールを送ります。

❽エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で（先生から）　・学校に置いてあったのをもらった
・都内の児童館で　・その他（　）

❾エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
（その理由　）
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
（その理由　）

❿おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・子ども（小学生未満）・子ども（小学生）・子ども（中学生）
・高校生以上の学生　・お父さん　・お母さん　・その他の家族

⓫エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・読売KODOMO新聞　・朝日小学生新聞　・毎日小学生新聞
・特になし　・その他（　）

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。
⑫

おたよりコーナーで
ペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!➡（　）

エコワードパズルの答え ⓭ | A | B | C | D | E |

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

応募方法

締め切りは H27年2月25日(水)まで

当選発表　すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

応募用紙に記入
❶〜⓫は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

【宛先】
〒060-0062
北海道札幌市中央区南2条西1丁目
宮本ビル7F アドバコム
エコチル編集部
「東京版2月号 応募係」

ケータイはこちらから

アイデア募集やその他の応募はこちらへ

〒060-0062北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
アドバコム エコチル編集部「○○○○○○○係」
FAX.(011) 200-5577 (FAXでの応募もOK)
※応募用紙にある❶〜❿までの項目は必ず書いて送ってね。

WEBからすべての応募ができるよ

QRコードは一部のケータイでは読み取れない場合があります。予めご了承ください。
http://www.ecochil.net

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません

今月のエコワードパズルプレゼント

花と野菜を生き生き育てる!
マイガーデン花・野菜用
700g入り
花と野菜を元気に育て、土に活力を与える腐植酸を配合。ばらまくだけで、しっかり効く粒状肥料。

住友化学園芸株式会社　20名

家族みんなで行こう! 銭湯でエコ

一人ずつお風呂に入るより、みんなで銭湯に行けば、大気へのCO₂排出量を減らすことができるんだ。月に一度はエコセン、はじめよう!

銭湯を利用すると・・・　家庭で消費されるエネルギーの削減にもつながるよ!

アイ　ラブ　エコセン　eco

入浴1回	1.261kg
シャワー10分	0.630kg
テレビ1台1時間	0.039kg
照明（白熱灯1個）1時間	0.012kg
照明（蛍光灯1個）1時間	0.005kg

※杉の木一本のCO₂削減量が年間14kg
参考：CO₂排出量〜我が家の環境大臣「エコライフジェレーター」

ほかにも銭湯にはいいことがいっぱい!

「ゆ」の文字をあしらったシンボルマークは、親子のコミュニケーションと、人と人とのふれあいを表現しています。

東京都公衆浴場業生活衛生同業組合　http://www.1010.or.jp　ゆネコの銭湯アニメでもっと詳しくわかる! HPをチェック!　東京都浴場組合　検索

銭湯アニメ

個体によって、体色に差があります。

体色が赤い小型のハタ

東京では伊豆諸島から小笠原諸島の岩礁地帯で見られます。体色は赤く、濃赤色の横帯が5～6本あり、不規則な白い斑点があります。背ビレ前方のふちは黒く、尾ビレの後端は丸みを帯びています。口が大きく、下アゴが出ています。目の周りが黒く縁どられているという特徴があり、体長は40cm程に達します。

アカハタは地域によって呼び方が異なり、伊豆諸島北部では「アカギ」や「アカゲ」、伊豆諸島南部や小笠原では「アカバ」と呼ばれています。

成長に伴い、メスからオスへと性転換する

産卵期は夏期ですが、小笠原では1年中産卵が見られます。直径0.8mmという小さな卵を産卵し、2日ほどでふ化します。浮遊生活を送るころは背ビレと腹ビレの先が長く伸びますが、体長が3cm程になるころには普通の長さになり、岩陰などに潜底します。成熟には2～3年かかり、おとなになると大きな口で、魚類やエビ・カニなどの甲殻類を捕食するようになります。「雌性先熟」といって、アカハタは、おとなになるとまずメスになり、その後、成長にともなってオスに性転換します。そのため、メスの平均体長が27cmなのに対し、オスは32cmとなっています。

ギョロリとした大きな目

かつては伊豆諸島や小笠原諸島で普通に見られていたアカハタも、近年は減少しています。そのため、小笠原諸島では種苗生産・技術の開発では種苗生産・技術の開発では種苗生産・技術の開発