［平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業］

地球にやさしいこどもたち。
エコチル®

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ　エコチル編集部　Tel 011-200-5671　Fax 011-200-5577　Mail info@ecochil.net
発行：(株)アドバコム　札幌本社／〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F　http://www.advcom.co.jp
東京営業所／〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F　Tel. 03-3206-2610

エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月20万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

東京版 5月号

今月の表紙

江東区立豊洲北小学校　2年生　岡田　彩希さん「カモメが羽ばたく自然」

エコチル表紙イラスト作品大募集！

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう！イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね！　http://www.ecochil.net

採用された方にプレゼント！

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します！ Vol. 25

【目黒区】東山小学校　校長　秋山　美栄子先生

本校では、代表委員会の児童が発案し地域と協力して、エコキャップの回収活動を行っています。コンビニに回収箱を設置しているほか、病院からも学校にエコキャップが届けられるなど活動の輪が拡大。美化委員会のごみ分別取り組みと共に、目黒区の表彰を受けたこともありました。こうした経験を通して、自ら考え行動する力を育んでほしいです。

とくしゅう

外来種って何だろう？

今月のエコチル★おすすめコンクール★

夢のみち2015『人・街・未来』つながる"みち"づくり

今月のエコなひと

(公財)東京都道路整備保全公社 総務部 公益事業課 課長 橋詰 顕さん

これから行きたいイベント情報！

東京港の春を楽しもう

「第3回東京港野鳥公園フェスティバル」

恵比寿ガーデンプレイス

「ピーターラビット™ハッピーガーデン」

「大英博物館展」−100のモノが語る世界の歴史

食育特集

主食、主菜、副菜をバランスよく食べよう

お家にあるものを使って、

エコなおもちゃ作りに挑戦しよう！

今月のエコワードパズル・プレゼント・多摩動物公園だより ほか

ボルネオの森を守ろう！

ボルネオ島は、たくさんの野生動物が住んでいる、アジア最大の熱帯雨林の島。
しかし今、プランテーション（アブラヤシ農園）の開発で、動物たちのすみかが失われています。

このままではいけないと、サラヤは立ち上がりました。

ヤシノミ洗剤の売上の1%がボルネオ保全トラストに使われています。

ボルネオ保全トラスト　ヤシノミ洗剤

詳しい活動についてはコチラ！▸▸　ヤシノミ　検索　SARAYA

株式会社 浅田飴

第2類医薬品

のりもの酔いに効く、トラベロップQQ

遠足は楽しみでも、バスに酔うのが心配な人もいるんじゃないかな？
でも、原因と対処法を知っておけば、怖くなくなるはず。
みんなで読んで、不安を軽くしてね！

http://www.asadaame.co.jp/　GO

なぜ、のりものに酔うの？

電車の進行方向と逆向きの席に座ったり、クルマの中で地図や細かな字を見ても酔いやすくなるんだよ。車や船など急に動いたり、不規則に揺れたりするのりものに乗ると、バランスが取れなくなるので、体の調子が変わって、いろいろな症状が出てくるんだ。

どうして子どもに多いの？

体のバランス機能が発達する時期は、実は小学生から中学生くらいまで。この時期は、目で見る情報と体が感じる感覚にズレが起こってしまうんだ。年齢を重ねて、のりものに乗る経験が増え、不規則な揺れや動きに慣れると、だんだん酔わなくなるよ。

遠足には水なしでOKのドロップタイプがおすすめ！

トラベロップQQは、浅田飴のドロップ剤技術を活かした、のりもの酔いによるめまいや吐き気に効く薬。苦い薬が苦手な子どもでも、水なしで服用できるので、遠足や修学旅行にもピッタリだよ！

ぶどう味

サイダー味

(C) Fujiko-Pro, Shogakukan, TV-Asahi, Shin-ei, and ADK

エコチルは環境にやさしい紙面づくりをするために、植物油インキや森林認証用紙を使用しています。

FSC ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C022784

VEGETABLE OIL INK

外来種って何だろう？

みんなは「外来種」って言葉を、聞いたことはあるかな？今回は「外来種」とは何か、それが環境に与える影響はどんなものなのかを、一緒に考えてみるよ！

外来種って何？どうやって入ってくるの？

外来種とは、もともとその地域にいなかったのに、人間の活動によって他の地域から入ってきた生き物のことをいうんだ。外国から入ってきたものだけでなく、国内の他の地域から入ってきた生き物も、外来種に含まれるんだよ。

外来種が入ってくる方法としては、大きく分けて2つある。1つめは、ペットや食用として持ち込まれるものだ。東京都では、ミドリガメ（ミシシッピアカミミガメ）やアメリカザリガニ、ブラックバスなどがこれにあたる。そして2つめは、荷物や乗り物などに付着して持ち込まれるものだ。東京都では、アレチウリやアカカミアリなどがその例だ。では、外来種が入ることで、どんな問題が起きるのかを考えてみよう。

外来種が入ってくることでどんな影響を与えるの？

多くの外来種は、持ち込まれた地域の自然になじめないなどの理由で、子孫を残せなかったり、個体数がそれほど増えないまで生育・生息し、問題を引き起こすようなことはしない。でも、外来種の中には繁殖※、野性化して数を増やすことで、地域に悪影響を与えるものもあるんだ。どんな悪影響が出るかというと、図1にある「生態系への影響」「人の生命・身体への影響」「農林水産業への影響」に大別される。昔からある環境を守るためにも、悪影響を生む外来種を増やさない努力が必要なんだね。

※繁殖とは、動物や植物がどんどん生まれ、ふえること。

東京都はどんなことに取り組んでいるの？

みんなは、井の頭恩賜公園で池の「かいぼり」が行われていることを知っているかな？「かいぼり」とは、池を排水して池底を干すことをいう。この公園の「かいぼり」は、池に古くから生息していた日本在来種の魚を絶滅の危機に追いやってしまう、外来種の魚を駆除することを目的としているんだ。そして、池の水質改善の効果もあるんだって。

また、もともと東京にいた

今月のエコチル★おすすめコンクール★

道路標語・絵画コンクール 夢のみち2015 『人・街・未来』 つながる“みち”づくり

今年で6回目となる「道路標語・絵画コンクール」は、毎年東京都内在住、在学の小学生と中学生を対象に、公益財団法人東京都道路整備保全公社が開催しているコンクールです。未来を担う子どもたちに、道路に興味・関心を持ち、道路を大切にする気持ちを持ってもらうことが開催の目的です。

昨年は小学生部門に、標語、絵画両部門で1602点の応募がありました。最優秀賞には、標語部門では中学生が受賞しましたが、絵画部門では世田谷区立多聞小学校2年猪狩春花さん（2014年当時）の「世界へつながる未来へのみち」が受賞しました。入賞作品は、新宿駅西口プロムナードギャラリーや、都庁舎などで展示します。また、絵画を応募した小学生全員に、参加賞として、粗品のプレゼントもあります。

▲絵画部門 2014年度最優秀作品「世界へつながる未来へのみち」

今年のテーマは、「『人・街・未来』でつながる。みち。づくり」です。人や車が通り、物を運び、街と街をつなぐ道は、私たちの生活を支えるとても大切な場所です。そんな道について、「こんな道があったらいいな」という気持ちや、「みんなで道を大切にしたい」という思い、「ぼくの、わたしの大好きな道」の紹介などを、みんなの自由な発想で、標語や絵画にして応募しませんか？

▲2014年度入賞作品展示の様子

2014年「道路標語・絵画コンクール」受賞者記念写真

子どもから大人まで楽しめる、体験型ミュージアム

JAL工場見学 ~SKY MUSEUM~に行ってみよう!

参加無料

空のお仕事やJALの歴史に触れることができる参加無料の見学会です。展示エリアや工場見学で、飛行機にくわしくなろう！空の旅を支えるスタッフの仕事を知ることもできます。

展示エリアコース　50分間

整備士、運航乗務員、客室乗務員などの仕事紹介エリアや、アーカイブ展示などが見学できます。また、制服を着用して記念撮影も可能です。

アーカイブズエリア

1951年の会社設立以降、世界の空を切り拓いてきたJALの史料を展示しています。

大年表

50mを超える壁面上で、JALグループの歴史を年代ごとにわかりやすく紹介しています。

モデルプレーンタワー

JALグループの歴代航空機の1/50サイズのモデルプレーンを、らせん状に展示しています。

歴代制服展示

JALグループの歴代制服を、一堂に展示しています。

工場見学コース　約100分間

展示エリアのほか、航空教室、格納庫見学をお楽しみいただけます。整備士、運航乗務員、客室乗務員などの経験者が案内してくれます。

工場見学コース

- コース概要／展示エリア＋航空教室＋格納庫見学
- 開催日と開催時間／①10:00~11:40 ②11:30~13:10 ③13:00~14:40 ④14:30~16:10（1日4回毎日開催）年末年始を除く
- 定員／1~100名

展示エリアコース

- コース概要／展示エリアのみ
- 開催日と開催時間／①9:30~10:20、②11:00~11:50、③14:00~14:50（1日3回毎日開催）年末年始を除く
- 定員／1~50名

- 予約開始日／見学日の6カ月前の同一日　9:30~
- 予約方法／インターネット予約 www.jal.co.jp/kengaku/application/
- 対象／小学生以上（小学生は保護者の同行が必要です）

JAPAN AIRLINES

主催／日本航空

図1 外来種の問題点

生態系への影響

外来種がその地域に生息していた在来種を食べたり、エサをめぐって競争が起こることで、そもそもいた生き物の数が減ってしまうんだ。

人の生命・身体への影響

毒を持っている外来種にかまれたり、刺されたりする人が増えてしまう。昨年初めて、東京都でセアカゴケグモが見つかったんだ。

農林水産業への影響

外来種が畑を荒らしたり、漁業の対象となる生き物を捕食※したり、危害を加えたりする。代表例に、アライグマやハクビシンがいるよ。

※捕食とは、生き物が他の生き物をつかまえて、食べること。

生き物のすみかやエサとするために、公園などにぜひ植えてほしいもの（在来種）と、植えてはいけないもの（外来種）をまとめた「在来種選定ガイドライン」を作成し、生き物に配慮した緑のネットワークづくりを推進しているんだ。

私たちにできることは何だろう?

外来種の問題は、人間の活動から生じるものなので、私たちがきちんと知識を持って、防止するよう心がけることが大事なんだ。その基本が図2にある、「外来生物被害予防三原則」だ。今後は外来種による被害を広げないためにも、飼っている生き物を捨てない、植物は在来種を植えるようにするなど、ルールをきちんと守ることが大切なんじゃないかな？ みんなで、東京都の生態系を守っていこうね！

図2 外来生物被害予防三原則

1 むやみに日本に入れない。
2 飼っている外来種を捨てない。
3 他の地域に拡げない。

参加者募集中!

Ready, Set, Wear It!

みんなで作ろう、1日のライフジャケット着用人数世界記録!

ライフジャケットはいのちにやさしいジャケットです。
ライフジャケットを着て水辺で遊ぼう!

「WEAR IT!」とは?

海や川、湖でおぼれる事故を減らすため、「ライフジャケットを着よう!」と呼びかける国際的な活動で、その一つとして毎年海水浴や川遊びがはじまる5月に「レディセットウェアイット」キャンペーンを実施しています。このキャンペーンは、WEAR IT!のメッセージを広げるため、**24時間以内のライフジャケット着用人数の世界記録に挑戦**するもので、世界各国で同時に展開されています。

ライフジャケットを着た写真を撮影しよう!

2015.5.16（土）0:00 ~ 24:00

場所　世界各国・日本の各イベント会場・自宅からでも参加できます。

参加方法　①参加書にお名前などを記入 ②ライフジャケットを着た写真を撮影 ③メールまたはFAXで、参加書と写真を送付

Maris MARINE SPORTS FOUNDATION　公益財団法人マリンスポーツ財団　〒108-0073 東京都港区三田3-14-10　http://www.wearit.jp

くわしくは WEAR IT! 検索

後援／国土交通省、水産庁、海上保安庁、関東運輸局、運輸安全委員会、千葉市、一般社団法人日本マリン事業協会、公益財団法人日本釣振興会

作品大募集! 道路標語・絵画コンクール

夢のみち2015 「人・街・未来」つながる"みち"づくり

受付応募期間　2015年6月19日（金）まで・当日消印有効

応募資格　東京都内在住、在学の小・中学生

応募方法

(1)用紙等……　道路標語…指定なし
絵画……用紙：四つ切りサイズの画用紙（約40cm×約55cm・縦横自由）
画材：絵の具、クレヨン、マジック、色鉛筆など

(2)応募点数……　1人につき各1作品まで（標語・絵画どちらかだけでも可）

(3)必要記入事項　①道路標語または絵画のタイトル、②学校名、③学年、④名前（ふりがな）、⑤コンクールを知った方法
※道路標語は同じ用紙内に、絵画は作品の裏面に記入してください。
※道路標語及び絵画の応募票のサンプル用紙はホームページからダウンロードできます。

(4)作品の送付先　〒105-8799 東京都港区西新橋3-22-5 芝郵便局留「夢のみち2015道路標語・絵画コンクール事務局」宛

(5)個人情報の取り扱いについて
応募の際にいただいた個人情報につきましては、「夢のみち」事業の目的以外には使用しないものとし、その保護には万全を期してまいります。

受賞発表
受賞発表は、2015年7月中旬を予定しています。「夢のみち」ホームページをご確認ください。

表彰式
最優秀賞及び優秀賞の受賞者を対象に、2015年8月20日（木）10時から新宿駅西口広場イベントコーナーで表彰式を行います。

- 最優秀賞…各1点　賞状と副賞（図書カード1万円分）
- 優秀賞……各6点　賞状と副賞（図書カード5千円分）
- 入選（新設）…各10点程度　賞状と副賞（図書カード2千円分）

※それぞれ作品の下から

応募等に関するお問い合わせ　(公財)東京都道路整備保全公社「夢のみち」事業事務局　TEL.03-5381-3368
「夢のみち」ホームページ　http://www.tmpc.or.jp/yume/

主催・共催／(公財)東京都道路整備保全公社・東京都建設局　後援／国土交通省・東京都教育委員会・道路占用工事企業連絡協議会

これから行きたい イベント情報！

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムの詳しい内容については、直接問い合わせてみてね！

東京港の春を楽しもう 「第3回東京港野鳥公園フェスティバル」

5/31（日）10:00～15:00 ※雨天決行

今年で3回目を迎える人気のイベントだよ。ゲストをむかえての干潟のいきもの観察会や、プレゼントが必ずもらえる、いきものスタンプラリーなど、イベントが盛りだくさん。野菜収穫体験もあるよ。ぜひ参加してみてね。

●入園料：無料（当日のみ）
※開園時間 9:00～17:00。

会場 **東京都立東京港野鳥公園**
東京都大田区東海3-1
お問い合わせ **東京港野鳥公園イベント実行委員会** TEL.**03-3799-5031**
http://www.wildbirdpark.jp/

恵比寿ガーデンプレイス 「ピーターラビット™ハッピーガーデン」

5/31（日）まで

イギリスの絵本、『ピーターラビット』の世界をイメージした、花と緑豊かなガーデンを再現。ガーデン内のカフェでゆっくりと過ごすこともできるよ。5/12（火）までは、スタンプラリーやグッズ販売も行っているので、チェックしてね。

●参加費：無料 ※イベントの詳細は問い合わせてね。

場所 **恵比寿ガーデンプレイス内**
東京都渋谷区恵比寿4丁目
お問い合わせ **恵比寿ガーデンプレイス・インフォメーション** TEL.**03-5423-7111**

「大英博物館展」 ―100のモノが語る世界の歴史

6/28（日）まで 9:30～17:30 ※金曜日は20:00まで

ロンドンにある大英博物館は、世界最大の博物館の一つ。東京都美術館では、700万点ものコレクションから選び出された100作品を展示する、「大英博物館展」を開催中だよ。教科書でおなじみの名品を、見に行ってみよう！

●入室料：<当日券>一般1,600円／学生1,300円／高校生800円／65歳以上1,000円／中学生以下無料 ※月曜日、5/7（木）は休室。

会場 **東京都美術館 企画展示室**
東京都台東区上野公園8-36
お問い合わせ **ハローダイヤル** TEL.**03-5777-8600**

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ　安全な道づくり

みんなの生活に欠かせない道路を、安心・安全で快適に使ってもらえるよう、いろいろな方法で道づくりを行う。

今回お話を伺ったのは、公益財団法人東京都道路整備保全公社の橋詰顕さんです。日頃のお仕事内容から、「夢のみち事業」の目的や始めたきっかけまで、いろいろなことを聞いてみました。

（公財）東京都道路整備保全公社
総務部　公益事業課　課長
橋詰　顕さん

1992年に公益財団法人東京都道路整備保全公社に入社。2015年4月より、公益事業課長に着任。道路事業に対する都民の理解を深めるためのイベントやツアーを企画し、道路に関する普及啓発活動を積極的に行っている。

「道路を整備する方法もさまざま」

（公財）東京都道路整備保全公社の主な仕事は、生活に欠かせない道路を、安全で快適に使えるように整備することです。「たとえば、地震などの災害が起きたときに倒れて道をふさいだり、通行人にケガをさせてしまう恐れのある電柱を撤去するために、電線を道路の中に埋める工事を実施しています。また、都内の渋滞を減らすために、車が停められる駐車場を作ったり、運営したりすることも、私たちの仕事の一つです」と、橋詰さんは言います。

「道のことを考えるきっかけをつくる」

同法人では、2ページで紹介されている「道路標語・絵画コンクール」を含めた、「夢のみち事業」を行っています。「道路はとても大切な施設なのですが、あたり前にあるものなので、なかなか道路について考える機会がありません。この事業は、都民のみなさんに道路について考え、親しみや興味をもってもらいたいという目的で始まりました」と、橋詰さんは話します。

「道路はみなさんにとってもかけがえのない大切なものであり、たくさんの人たちが関わってできあがっています。そして道路はいま、2020年のオリンピックに向けて、新しくきれいに整備されている最中です。この機会に『夢のみち事業』に参加し道路について考え、ぜひ興味を持ってもらいたいと思います。」

なるほど！牛乳Q&A！

Q. 牛は子牛を産まないと、お乳が出ないって本当？

A. 私たちがいつも飲んでいる牛乳が、牛のお乳であることを、知っている人は多いと思います。では、牧場にいるどんな牛でも、毎日お乳が出るのかというと、実はそうではありません。牛は私たち人間と同じ哺乳動物の仲間なので、妊娠をして、子牛を産んで初めてお乳が出るようになるのです。つまり、子牛を産んだお母さんだけが、お乳を出せるのです。

牛は、誕生してから約2年で子牛を産んで、お母さんになり、お乳を出してくれます。

1日に牛一頭が出す牛乳の量 ＝ 20～30ℓ

牛にはお乳が4つあって、1日に20ℓ～30ℓ（200mℓの牛乳容器で100～150本）の牛乳を出すよ。お母さん牛は、産んだ子牛のために、栄養いっぱいの牛乳を出しているよ。それをわたしたちは、分けてもらっているんだ。感謝して大切に飲もうね。

関東生乳販売農業協同組合連合会　〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F　TEL. 03-5844-3166（代表）　http://www.dairy.co.jp/kanto

食育特集

出典元：内閣府　共生社会政策「できることから始めよう！食育ガイド」

主食、主菜、副菜をバランスよく食べよう

食事をつくったり、選んだりするときに、主食、主菜、副菜を上手に組み合わせることを意識すると、栄養バランスがしっかりとれた食事になります。また、バランスのとれた食事は、見た目のバランスも良いので、食欲もわいてきます。

食事バランスガイドを意識しよう

主食、主菜、副菜などを、1日にどれだけ食べたら良いのかの目安となるのが、「食事バランスガイド」です。性別や年齢、身体活動量によって、1日に必要なエネルギーが違うので、食べなければならない食事の量も変わってきます。「食事バランスガイド」を参考に、何をどれだけ食べたら良いのかを、考えてみましょう。

厚生労働省・農林水産省決定

1日2200kcalの例

主食
ごはん、パン、めんなど穀類を主な材料にした料理は、毎日の食事に欠かせません。炭水化物を多く含み、エネルギーのもとになります。

副菜
野菜、きのこ、いも、海藻などが入ったおかずです。いろいろなビタミン、鉄、カルシウム、食物繊維などを多く含み、身体の調子を整えます。

主菜
お肉や魚、大豆などが入ったメインになるおかずです。主に身体をつくるもとになる栄養素である、たんぱく質や脂質が多く含まれています。

食べたものをチェックしよう

1日に食べた食事を書き出してみます。主食（ごはん、パン、めんなどの料理）、主菜（肉、魚、たまご、大豆製品などの料理）、副菜（野菜などの料理）がバランス良くそろっていたかをチェックします。主食の量、主菜の食材や料理法、量を加減して、バランス良い食事を心がけましょう。

■対象者特性別、料理区分における摂取の目安

単位：つ（SV）

（対象者）	（エネルギー）kcal	主食	副菜	主菜	牛乳・乳製品	果物
・6~9歳男女 ・10~11歳女子 ・身体活動量の低い12~69歳女性	1400 1600 1800	4~5	5~6	3~4	2	2
・10~11歳男子 ・身体活動量の低い12~69歳男性 ・身体活動量ふつう以上の12~69歳女性	2000 2200 2400	5~7		3~5		

ライオンの生活情報発信サイト Lidea

ポイントを覚えて お手伝い名人になろう ～食器洗い編～

今日を愛する。LION

お家でのお皿洗いは、実はいくつもの作業があって、奥が深いんだ。お皿洗い名人になれるポイントを紹介するね！

ボクもワタシも上手に楽しくできる！食器洗いの“基本”

1 食器を洗うときは、汚れの少ないものから洗おう

スポンジについた油汚れが、ほかの食器に移らないように、あらかじめ汚れをふき取ったり、汚れの少ないものから、洗おうね。

2 食器はしっかり持って、表も裏もていねいに！

洗剤や油汚れがついた食器はヌルヌルしてすべりやすいので、落とさないようにしっかり持とう。表だけではなく、裏やでこぼこがあるところもしっかり洗おうね。

3 洗い上がりはキュッ！目と手と耳で確認しよう

汚れを残さず落とせているかどうかは、まずは見た目で判断。そして、すすいだときベタつき・ヌルつきがなくなっているか、指の感触と音で確認しよう。

保護者の方へのアドバイス

まずはお子さんのやる気を大切に、すすぐだけ、拭くだけから、段階的にお手伝いのレベルをあげていきましょう。できたら、ほめてあげてくださいね！

この記事をチェック 初めて子どもに「食器洗い」をお手伝いしてもらう時のポイント ～食器洗いの助っ人を育てる秘訣～

ライオン株式会社　この情報の詳細や、他にもお役立ちの生活情報がたくさん ▸▸▸ https://lidea.today/　ライオン Lidea　検索

食べた後も地球に優しい、らでぃっしゅぼーや。

らでぃっしゅぼーやでは、ご家庭の生ゴミを農家の有機肥料にして戻す「エコキッチン倶楽部」を2001年から行っています。
家庭と農家をつなぐフードリサイクルで、土を肥えさせ、野菜に生命力をつけ、おいしさを肥らせましょう！

サイトがさらに進化しています！

有機野菜や無添加食材等の会員制宅配サービスを行っている「らでぃっしゅぼーや」のサービスが、さらに使いやすくなりました！ぜひご覧ください!!
http://www.radishbo-ya.co.jp/index.html

詳しくはWEBをご覧ください!!　らでぃっしゅぼーや　検索

Radish Boya　おいしさと安心をお届けして26年、らでぃっしゅぼーやは、有機・低農薬野菜と無添加食品の宅配ネットワークです。

資料のご請求とお問い合わせは　0120-831-375　●受付／月～日 9:00～21:00　※祝日もお気軽にお電話ください（留守番電話にて受付いたします）

＼お家にあるものを使って／

エコなおもちゃ作りに挑戦しよう!!

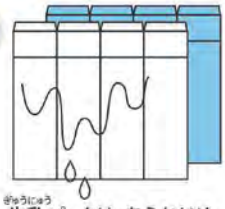
みんなは工作は好き？ ゲームも楽しいけれど、ときには自分でおもちゃを作って、遊んでみるのもいいと思うんだ。
今回は、お家にある材料を使ってできる、エコなおもちゃの作り方を紹介するよ！

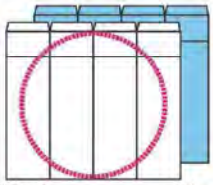
牛乳パックを使って、円盤を作ろう！

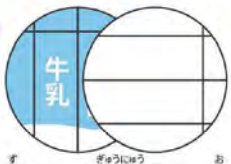
ペットボトルを切るのは難しいので、家族にも手伝ってもらおう！

はさみやカッターを使う時には、けがをしないように十分、注意してね！

<用意するもの>
- 牛乳パック（1000mlまたは500ml）2つ
- カラフルなマスキングテープ
- はさみまたはカッター

1

牛乳パックは、あらかじめ洗って乾かしておく。

2

牛乳パックを２つとも開いて、図のように丸く切る。

3


図のように、牛乳パックの折り目が交差するように重ねる。

4

マスキングテープで、動かないように十字に止める。

5

マジックで柄を描いたり、シールを貼って飾る。

ペットボトルで、けん玉を作ろう！

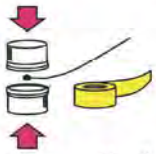
<用意するもの>
- 丸い形のペットボトル（1.5ℓ）2本
- ビニールテープ
- たこ糸35cm
- はさみまたはカッター

1

1本はふたをはずして、口のはしっこを切る。

2

もう１本は、丸いところが終わるあたりで切る。

3

たこ糸のはしに結び目を作り、２つのふたではさみ、ビニールテープで固定する。

4

たこ糸のはしを②の口の間に通して固定し、その上に①をのせ、ビニールテープで固定する。

5

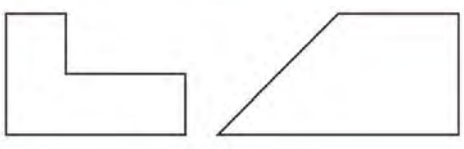
ビニールテープなどで模様をつける。

キミはこの問題が解けるかな？

図形パズル

問題　大きな図形を、それと同じ形の小さな図形で分けてください。
（例題）4個に分けてみよう。

❶ 4個に分けてみよう。　❷ 16個に分けてみよう。



答えはコチラ！　算数検定　エコチル5月号　で　検索

算数検定
個人受検 検定日
7月26日（日）
申込期間
2015年5月11日（月）～6月22日（月）
11月1日（日）にも実施いたします。
小学校入学前のお子さまには
かず・かたち検定

公益財団法人 日本数学検定協会
［文部科学省後援］ 実用数学技能検定®
【本　　部】〒110-0005 東京都台東区上野 5-1-1 文昌堂ビル 6 階
【受付・流通センター】〒125-8602 東京都葛飾区東金町 6-6-5 三井生命金町ビル 4 階
TEL 03-5660-4808　FAX 03-5660-5775
公式サイト　http://www.su-gaku.net/
算数検定 または 数学検定　検索

みんなあつまれ!! エコチル広場

エーコちゃん がおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー

今月は…教室での出来事

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

教室は、クラス全員のキラキラ輝く宝箱だと思います。いろいろな思い出がつまっているので、掃除をしてピカピカにしたいです。（小4・プリマ＝バレリーナさん）

エーコちゃんより

教室って、勉強をするだけじゃなくて、給食を食べたり、休み時間に遊んだり、話したり…いろいろなことをするもんね。今年も、すてきな思い出をつくってね!

家庭科クラブで、クレープを作ったことです! 中身が多すぎて巻けなかったけど…。でもおいしかったです!（小6・ノコタマさん）

エーコちゃんより

フルーツやクリームを、よくばって入れちゃったんだね。その気持ち、わかる〜。たっぷり入っているとおいしいよね。あ〜、エーコもクレープ食べたいな!

募集中のお題は…

お題「絶対に行ってみたい場所」

みんなには、「絶対に行ってみたい!」という場所はあるかな? 下記応募用紙の⑫に記入して、ぜひ編集部に教えてね♪ お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

どっちかな
ビニールぶくろと
エコバッグ

杉並区立天沼小学校　5年生
逸見 貝華さん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ缶に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチル5月号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

東京版5月号 応募用紙　▼❶〜⓫は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

❶フリガナ		❹男・女	❼ご住所 □□□-□□□□ 東京都 区・市
❷お名前			☎ − −
❸小学校		❺学年 年	メールアドレス ※エコチルからのメールでのご案内をご希望される方はご記入ください。後日登録確認メールを送ります。
		❻年齢 歳	@

❽エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で（先生から）　・学校に置いてあったのをもらった
・都内の児童館で　・その他（　）

❾エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
（その理由　）
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
（その理由　）

❿おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・子ども（小学生未満）・子ども（小学生）・子ども（中学生）
・高校生以上の学生　・お父さん　・お母さん　・その他の家族

⓫エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・読売KODOMO新聞　・朝日小学生新聞　・毎日小学生新聞
・特になし　・その他（　）

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想はどちらへ。

⑫

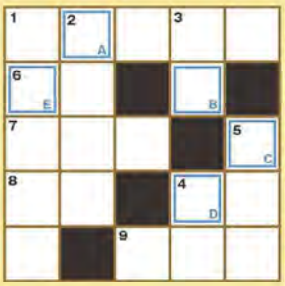
おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!➡（　）

エコワードパズル⓭の答え　A　B　C　D　E

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントがあたる!



▼タテのカギ
①小さい四角のかたまりにした、砂糖のこと。コーヒーや紅茶などに入れるね。
②声を出さないで、静かに泣く様子。
「迷子になって○○○○泣く」。
③建物の外の囲いにある、出入り口のこと。
④「朝」学校の○○で、あいさつをする」。
「朝」の反対は?
⑤秋に実る赤い果物。
「お弁当にウサギの形の○○○を入れてね」。

▼ヨコのカギ
①あんこが入ったおもちを、柏の葉っぱで包んだ和菓子。
④3と5の間の数字は?
⑥1から9までの数をかけ合わせる、計算の方法。
⑦たたみがしいてある部屋のこと。
⑧"損"の反対。
「クーポンを使って、お○○に買い物をする」。
⑨相手を尊敬するときに使う言葉。
「先生に○○○を使って話す」。

今月もエコワードで頭の体操してね!

■4月号のこたえ

しんがっき				
あん		が		む
と		た	つ	
ま	と		き	り
わ	し	つ		さ
し	ん	ぶ	ん	し

こたえ　A　B　C　D　E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⓭に記入して編集部まで送ってね。

応募方法

締め切りはH27年5月29日(金)まで

当選発表／すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

応募用紙に記入
❶〜⓫は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ
※FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ。

【宛先】
〒060-0062
北海道札幌市中央区南2条西1丁目
宮本ビル7F アドバコム
エコチル編集部
「東京版5月号 応募係」

携帯電話はこちらから

アイデア募集やその他の応募はこちらへ

〒060-0062北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
（株）アドバコム エコチル編集部「○○○○○○係」
FAX.（011）200-5577（FAXでの応募もOK）
※応募用紙にある❶〜⓫までの項目は必ず書いて送ってね。

WEBからすべての応募ができるよ

二次元コードは一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。
http://www.ecochil.net

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません

今月のエコワードパズルプレゼント

手肌と地球にやさしい
ヤシノミ洗剤

洗浄成分はヤシノミ由来の植物性。
生分解性が高い「地球にやさしい」台所洗剤です。

サラヤ株式会社

15名様

fuha:TOKYO

EVENT GUIDE 5
フーハ東京イベントガイド

宝さがし
土日祝開催
フーハ東京には黄金のお宝が眠っているよ! ヒントを手がかりに黄金のお宝を探し出そう!

ロケットづくり
9日(土)〜土日開催
かっこいいロケットをつくろう! 打ち上げて遊べるよ!

ポップアップカードづくり
9日(土)〜土日開催
かざってかわいい、母の日にもぴったりの飛びだすカードがつくれるよ!

めざせ! 空気博士 ニオイの秘密を探ってみよう!
24日(日)まで土日祝開催 ①11:00〜 ②14:00〜 要予約制
ニオイの秘密を楽しく学ぼう! フーハ東京のホームページから予約してね。

fuha kids club 会員募集中!!
入会受付中
フーハのご利用でポイントが貯まる
ポイントを貯めてぴちょんくんグッズをゲット! メンバーだけの特典もあるよ。
お楽しみ1 入会したときにぴちょんくん缶バッチをプレゼント!
お楽しみ2 ポイントが貯まったら、ぴちょんくんグッズと交換できます!
お楽しみ3 メンバーだけのスペシャルイベントに参加できます!
お楽しみ4 人気イベントの予約がしやすくなります!
大人向けのfuha clubもあります!

DAIKIN
〒163-0801 東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル1F
0120-585-899
■開館時間…10:00〜18:00（入館は17:30まで）/入館料無料
■休館日…毎週水曜日（年末年始 夏季休業）
http://www.daikin.co.jp/fuha/
フーハ東京WEBページもみてね! フーハ東京 検索

野生では単独で暮らすため、繁殖期以外は1頭で飼育する。

密で長い毛皮が美しい絶滅危惧種

ユキヒョウは、ヒマラヤ山脈など標高の高い寒冷な山岳地帯に生息しています。環境の悪化や密猟などの影響で生息数が減り、絶滅が心配されています。

岩場で鳥やウサギ、ヤギの仲間などをつかまえて食べます。脚は太くて短く、不安定な岩場を駆けるのに役立ち、大きな足は雪に沈みにくくなっています。寒冷地に耐えられるように、体が密で長い毛皮に覆われています。長い尾は、岩場を駆けるときにかじのように振り、バランスをとるのに役立ちます。

ユキヒョウは基本的に1頭で暮らし、繁殖期の冬になるとオスとメスが「アーオ、アーオ」と大きな声で鳴きかわし、ペアになって1週間ほど過ごした後、単独生活に戻ります。メスは春から初夏にかけて、岩穴などで2~3頭の子を生み、1年半~2年弱、子育てを行います。

ユキヒョウの繁殖に力を注ぐ多摩動物公園

ユキヒョウは世界中の動物園で、約500頭飼育されています。ですが、野生出身の個体はわずか数頭だけです。多摩動物公園にいるシンギスは野生出身個体で、飼育下における遺伝管理上、とても貴重なため、繁殖に力を注いできました。シンギスにはこれまで、死産を除いて16頭の子どもが生まれ、4頭は海外の動物園に贈られるなど、繁殖に貢献しているのです。

岩場を模した展示場では、軽々とジャンプする姿が見られる。

今月のどうぶつ

ユキヒョウ

Uncia uncia

生息地:中央アジアの山岳地帯

食肉目　ネコ科

たまファミリーを紹介します。

当園にはオスのシンギス、ヴァルデマール、メスのミルチャ、ミミ、エナ、アサヒの計6頭が暮らしています。

多摩動物公園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

たまニュース

2015年6月9日(火)まで

動物園で飼育しているネコ科を紹介

多摩動物公園では、園内で飼育しているネコ科の動物たちにスポットをあてた、「ネコ展~多摩ZOOのネコたち~」を開催しているよ。ネコ科動物の体のつくりや行動、動物園での飼育方法など、より知識と関心を深めるチャンス! 家族みんなで、ぜひ遊びに来てね!

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

東京都多摩動物公園／東京都日野市程久保7丁目1-1　TEL 042-591-1611　http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/

次号のエコチル配布予定日は 6月1日(月)です。

エコチルは墨田区、杉並区、新宿区、中央区、千代田区、江東区、港区、品川区、江戸川区、台東区、目黒区、渋谷区、中野区、練馬区の小学校412校で配布しているこども環境情報紙です。文京区や葛飾区、豊島区、荒川区などにある児童館167館でも設置しています。

エコチル編集部　TEL. 011-200-5671

広い展示場で のびのびくらす 動物を見よう!

豊かな自然が多く残った園内は「アジア園」「オーストラリア園」「アフリカ園」「昆虫園」に分かれていて、動物の自由な姿を観察できるよ。大好評の定例イベントにも参加してね!

- ガイドツアー
- モルモットふれあいコーナー
- オランウータンのスカイウォーク

多摩動物公園 Tama Zoological Park
TEL 042-591-1611
開園時間:9:30~17:00(入園は16:00まで)
休園日/水曜定休(祝日の場合翌日)
http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/

【動物取扱業者の名称】公益財団法人東京動物園協会　藤井芳弘【事業所の名称】東京都多摩動物公園【事業所の所在地】東京都日野市程久保7-1-1　【動物取扱業の種別】動物取扱業登録展示第100646号【動物取扱責任者】福田豊、坂本和弘、原桐子、藤井智子、秋川貴子、細田孝久、池田正人、寺田光宏

理科を楽しみながら学ぶ「ボルトボルズと善ちゃんの漫才&科学実験ショー」開催報告

パナソニックセンター東京で、「春休みイベントSpring Festival 2015」が開催されました。2015年3月21日(土・祝)・22日(日)の2日間実施した、「ボルトボルズと善ちゃんの漫才&科学実験ショー」では、お笑い芸人のボルトボルズと善ちゃんが、「てこの原理」をテーマに、自らの体を使って説明。さらに、参加者も一緒に実験でき、とてもわかりやすい内容だと好評でした。

このサイエンスショーは、楽しみながら学べるので、理科が好きになる!と大人気のイベントです。参加した子どもたちからは「学校の教科書以外で、てこの原理を体験したのは初めて。自分でやってみると、よくわかりました」「友だちや兄弟にもてこの原理を説明できるようになりました」という声が寄せられました。

主催／パナソニックセンター東京・リスーピア

使うと環境への負担が少なくなる!?

ゼブラエコロジーのこと。

ゼブラのペンは、主な部品に再生プラスチックを使用して作っているので、エコマーク商品に認定されている。それと同時に、ボールペンやマーキングペンの消耗部分を交換補充できるので、使えば使うほどエコなんだよ!
キミも、身近なエコを始めてくれるとうれしいな!

ZEBRA Open your imagination.

問い合わせ先　ゼブラ株式会社お客様相談室
TEL:0120-555-335(平日9時~17時)
www.zebra.co.jp

なめらかな書き味のジェルボールペン
「サラサクリップ」

紙に書いても裏うつりしない水性マーカー
「紙用マッキー」

ゼブラのエコロジー商品は、車のバッテリーケースやヘッドライトの部品などから再生されています。

エコマーク商品